



始良市子ども館

ちるどん

発行：令和8年7月20日
〒899-5215 始良市加治木町本町400番地
始良市子ども館 Tel 0995-55-8696

8月号

梅雨が明けて夏本番！！暑い夏がやってきました。

ちるどんでは水とふれあう遊びがスタートして、楽しそうな声が毎日聞こえています。チェックシートやおやくそくなどご協力いただくことも多いのですが、みんなで楽しく遊ぶ為にも、引き続きよろしくお願いします。

詳細は先月のちるどん通信やInstagramでお知らせしていますので確認をお願いします。

今月もスタッフ一同、みなさまのお越しをお待ちしています。

🏊はボールプール、Airはエアートランポリンで遊ぶことができます。

月	火	水	木	金	土	日
ちるどんは1日を4つの遊びの時間(クール)にわけています。	① 9:10~10:40 ② 11:10~12:40 ③ 13:10~14:40 ④ 15:10~16:40	[ミニイベント] ・クールの終了前10分間は利用者の皆さんに集まっていただき、絵本の読み聞かせやふれあい体操などを行います。 土日祝や混雑している日はお休みになることもあります。			1 Air	2 Air
3 🏊 身体測定	4 🏊 身体測定 子育て支援講習会 [子どもの写真の撮り方講座] 10:00~10:40	5 休館日	6 🏊	7 🏊 フックスタート (対象の方には個別通知済)	8 Air	9 Air
10 🏊 バンビの日 (6~8か月) 10:00~10:15	11 🏊 山の日 🏊 小児科医による 子育て講話と相談会 [こんな症状のとき どうしたらいい?]	12 休館日	13 🏊	14 🏊	15 Air	16 Air まっとうさん ミニライブ 11:20~11:50
17 🏊 木育の日 「木の積み木で 遊ぼう」	18 🏊 子育て支援講習会 [親子リズム体操] 10:00~10:40	19 休館日	20 🏊	21 🏊 ダンボの日 (9~11か月) 10:00~10:15	22 Air 水とふれあう遊び 終了	23 Air 製作あそび [うちわ]
24 🏊 製作あそび [うちわ]	25 🏊	26 休館日	27 🏊	28 🏊 カレンダー作り [お月見うさぎ]	29 Air カレンダー作り [お月見うさぎ]	30 Air
31 🏊 誕生会 10:00すぎ~ (受付は9:50まで)	※8月23日(日)~25日(火)は砂場準備の為 そらのひろばがお休みになることがあります。 ご了承ください。					

講習会のお知らせ

○子育て支援講習会

【親子リズム体操】

- ・日時：8月18日(火)10:00~10:40
- ・講師：エンジョイリズム体操講師
永田 怜先生
- ・予約：7月28日(火)~ (先着10組)

【食育講座

一乳幼児の食事についてー]

- ・日時：9月3日(木)10:00~10:40
- ・講師：管理栄養士
隈元 羊子先生
- ・予約：8月20日(木)~ (先着10組)

【小児科医による子育て講話と相談会】を含む、定員制限のある講習会予約は、電話もしくは来館時に直接職員にお申し付けください。

なお、講習会のみ参加する場合は、あそびのひろばのWeb予約は不要です。

Tel 55-8696

8月の小児科医による子育て講話と相談会

8月の小児科医による子育て講話は、「こんな症状のときどうしたらいい?」というテーマで、発熱や腹痛などの症状や対応方法など詳しくお話していただきます。

今月は祝日に開催されますので、日頃参加できないご家族の方やお友達を誘って参加するチャンスかもしれません。

1 日時：令和8年8月11日(火・祝) 10:00~10:30

2 講師：原口 務 先生(小児科医)

3 テーマ：「こんな症状のときどうしたらいい?」



4 定員：15組程度(予約受付中)

※ 講演会終了後、お子さんの健康に関する個別相談会も実施します。相談を希望される方は母子健康手帳をお持ちください。

お知らせとお願い

○ちるとんではバンビの日(6~8か月)・ダンボの日(9~11か月)として、毎月月齢別のふれあい遊びを開催しています。同月齢のお子さんと保護者で集まってお子さんの話をしたりふれあい遊びを楽しみましょう。

○暑くなり、素足のまま遊びに来られる方も多くなっています。5月号でもお知らせしたとおり、くすみんすべり台は靴下をはいている方が安全に遊べます。素足の方も靴下を持ってくると良いかもしれません。

○水とふれあう遊びが終了して砂場の準備をする時にはぞうのひろばがお休みになります。ご了承ください。

9月の予定

3	木	食育講座
4	金	ブックスタート
7	月	身体測定
8	火	身体測定 小児科医による子育て講話と相談会
11	金	製作あそび
12	土	製作あそび
14	月	木育の日
15	火	保育所等への入所について
18	金	バンビの日
19	土	しゃぼん玉あそび
23	水	①秋分の日(開館日)
24	木	休館日
25	金	ダンボの日
27	日	カレンダー作り
28	月	カレンダー作り
29	火	誕生会

始良市子ども館ちるとんの
利用登録・予約はこちらから



水分補給や休息の大切さについて

元気に夏を楽しむためには、こまめな水分補給と十分な休息が大切です。子どもは遊びに夢中になると、のどの渇きや疲れに気づきにくいことがあります。

「のどが渇いた～」の時にはもうすでに脱水症状が始まっているそうです。遊びの合間には水分を補給し、涼しい場所でひと休みしながら、無理のないように過ごしましょう。

親子で体調に気をつけながら、夏ならではの楽しい時間をお過ごしください。

ちるとんでも、皆さんの笑顔にお会いできることを楽しみにしています。



絵本うたい屋 まっとうさん ミニライブ

日時：令和8年8月16日(日) 11:20~11:50
場所：多目的室
内容：子ども向けと保護者向け 先着 15組

予約：受付中

※ あそびのひろば2クール目の予約とともにライブ参加の予約を電話もしくは来館時に直接職員にお申し付けください。

【臨時休館について】

・大雨や台風等により始良市から警戒レベル3(高齢者等避難)以上が発令された場合、ちるとんは臨時休館します。予約されている場合はインスタグラムで、ご確認ください。

