あいら親子つどいの広場

2026

1月

0・1・2さいのお部屋

2025/12/10発行

あいあい通信

【住所】 姶良市西餅田589
（姶良公民館1階）
【☎】 0995-73-5333
【Fax】 0995-73-5939

【開所日】 月～日曜 （祝日・年末年始はお休み）
【開所時間】〈月～土曜〉 9:30～17:00
〈日曜〉 10:00～16:00
（12:00～13:00はお休み）
※相談時間 9:00～16:30（日曜は10:00～15:30）

いよいよ2026年がやって来ます。新しい年も笑顔いっぱいで心穏やかに過ごせたらいいですね。年末年始は慌ただしい行事が続き、いつもの生活リズムを整えるのが難しいかもしれませんが、感染症対策をしながら元気に過ごしていきましょう。

1月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
12月29日～1月3日までお休みとなります				1 元日 お休み	2 お休み	3 お休み
4 10:00～12:00 13:00～16:00	5	6 トンネルハイハイタイム10:30～11:00 ※広報誌写真当選連絡	7 あいあいタイム 11：30～	8 ほっこりシアタータイム 10:30～	9 ベビマぽかぽかタイム10:30～	10
11 ※講習会申込締切 10:00～12:00 13:00～16:00	12 成人の日 お休み	13 ※講習会当選連絡 トンネルハイハイタイム 10:30～11:00	14 あいあいタイム 11：30～	15 ほっこりシアタータイム 10:30～	16	17
18 10:00～12:00 13:00～16:00	19 離乳食なぜなぜタイム 9：30～12：00	20 講習会 ママのストレッチ体操 10:00～11:00 トンネルハイハイタイム 10：30～11：00	21 あいあいタイム 11：30～	22 ほっこりシアタータイム 10:30～	23	24
25 10:00～12:00 13:00～16:00	26 離乳食なぜなぜタイム 9：30～12：00 ※レトロタイム申込締切	27 トンネルハイハイタイム10:30～11:00 ※レトロタイム当選連絡	28 予約制 レトロタイム 11：30～	29 ほっこりシアタータイム 10:30～	30 ベビマぽかぽかタイム10:30～	31

講習会等へのお申し込みやお問い合わせは
「あいあい」受付 または ☎73-5333 まで

今月の講習会

★0歳児～2歳児対象★

２０日（火） １０：００～１１：００

『 ママのためのストレッチ体操 』

講　　師 ： 岡本　いづみ氏（日本3B体操協会　公認指導者）
募集人数 ： 託児あり１０名限定（申し込み多数の場合抽選）

※この講習会は、お子様と一緒に参加することができません。託児をご利用ください。

子育てママのためのリフレッシュ体操です。無理なく体を動かし一緒にストレッチをしましょう。

◆応募締切 ･･･ １月１１日(日)
◆当選者には、１月１３日(火)までに電話連絡いたします

あいあいタイム

毎週水曜日　11:30～　25組参加OK

"あいあいタイム"は　毎週水曜日に開催します。歌・指あそび・パネルシアター
ペープサート・体操など盛りだくさんの内容です。みんなで一緒に楽しみましょう♪
予約制ではなく来所順でのご参加となります。

レトロタイム

毎月最終水曜日　11:30～　20組参加OK

毎月、大好評の"レトロタイム"!!　毎月最終水曜日に開催します。私たちの住んでいる鹿児島県や始良市の伝統文化や習慣、行事等に触れながら親子で楽しみましょう♪

1月のレトロタイムは…２８日(水)11：30～開催!!

『　節分　』　※予約制　親子20組

2月3日は節分。節分にちなんだお話やゲームをして遊びましょう。
本物の鬼が登場するかも？しれませんよ。

◆応募締切 ･･･ １月２６日(月)

◆当選者には、１月２７日(火)までに電話連絡いたします

ベビマぽかぽかタイム

1/9(金)1/30(金)10:30～　自由参加

赤ちゃんコーナー【タタミコーナー】で気軽に参加してもらう自由参加型のベビーマッサージです。
お子さんとママ、パパのふれあいの時間を楽しみましょう。

ほっこりシアタータイム

1/8(木)・1/15(木)・1/22(木)・1/29(木)
10:30～　自由参加

赤ちゃんコーナー【タタミコーナー】で気軽に参加してもらう自由参加型のおはなし会です。大型絵本や紙芝居などミニシアターとちょこっとわらべうた遊びの時間。お子さんの気分次第で参加してもしなくてもＯＫ。自由に楽しみましょう♪

トンネルハイハイタイム

毎週火曜日10:30～11:00　自由参加

お子さんが大好きなトンネル遊具を出して遊びます。小さいお子さんはハイハイしたり、
親子で一緒にくぐって遊べますよ！！

離乳食なぜなぜタイム

1/19(月)・1/26(月)9:30～12:00

離乳食に関する相談など、つどいの広場の栄養士がお話を伺います。
ささいなことでも大丈夫ですよ。離乳食の不安や心配事など栄養士とお話しませんか？

広報あいら　AIRA KIDS　写真募集中

広報あいらに掲載する、お誕生月のお子さまの写真を募集しています。あいあいに抽選ボックスを設置しております。申込用紙に記入してご応募ください。応募者多数の際は抽選になります！
たくさんのご応募、お待ちしております。
(1歳～3歳のお誕生日を迎えるお子さまが対象です)

現在、2月生まれのお子さまの写真を募集中です
当選者には1月6日(火)にお電話いたします

子育て相談

相談時間　〈月～土〉9:00～16:30
〈日〉 10:00～15:30

つどいの広場では、随時相談を受け付けております。保育士・看護師・栄養士が
何でもお話を伺います。ちょっと気になることや、不安に感じることなどお気軽に声をおかけください。

◆つどいの広場からのお願い◆

～「あいあい」は、親子で楽しく遊ぶ交流の場です～

- 対象年齢　０歳～２歳児(３歳の誕生月まで入室可能) ※祖父母、叔父、叔母との入室は可能です。
- お子さんから目を離さないでください。トイレ等に行かれる際は必ずスタッフに声をおかけください。
- 広場内での水分補給(ミルク)は可能です。
- おむつ等のゴミは、各自で必ずお持ち帰りください。
- 私物のオモチャや絵本等の持ち込みはできません。
- 感染症が治って間もない方や感染症の疑いのある方、風邪症状(せき症状)の方の入室はできません。
- 広場利用の際のマスク着用(大人のみ)については、個人の判断とさせていただきます。
  なお、検温(37.5℃以上の方は入室不可)については引き続きご自宅での検温へのご協力をお願いいたします。
- 広場内で携帯電話等での写真や動画の撮影はご家族だけを撮影し、他の利用者へのご配慮をお願いいたします。
- 利用者の安全面を考慮して、25組までの人数制限(組数制限)をさせていただきます。
  なお、レトロタイムの時間のみ20組までとさせていただきます。
  皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。