



始良市子ども館

ちるどん

発行：令和7年9月20日

〒899-5215 始良市加治木町本町400番地

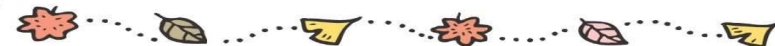
始良市子ども館 TEL 0995-55-8696

10月号

朝夕はずいぶん涼しくなってきましたね。しかし、夏の疲れも影響し体調管理が難しい季節です。お元気で過ごしてください。

10月のちるどんでは、スポーツの秋を感じる【ふれあいレクリエーション】や食欲の秋を感じる製作活動を計画しています。

また、保護者のみなさんの【子育て支援講演会】なども充実しています。ぜひ毎日ちるどんで楽しみください。



🏐はボールプール、Airはエアートランポリンで遊ぶことができます。

月	火	水	木	金	土	日
ちるどんは1日を4つの遊びの時間(クール)にわけています。	① 9:10~10:40 ② 11:10~12:40 ③ 13:10~14:40 ④ 15:10~16:40	1 休館日	2 🏐 まっとうさんミニライブ 10:00~	3 🏐 フックスタート (対象の方には個別通知済)	4 Air 親子で楽しく遊みましょう	5 Air
6 🏐 身体計測	7 🏐 身体計測	8 休館日	9 🏐 子育て支援講演会 [子どもの健やかな育ちを見守るポイント] 10:00~10:40	10 🏐	11 Air ふれあいレクリエーション	12 Air 親子で楽しく遊みましょう
ミニイベント①②③④	ミニイベント①②③④		ミニイベント①②③④	ミニイベント①②③④		
13 🏐🏐🏐スポーツの日	14 🏐 小児科医による子育て講話と相談会 [インフルエンザについて] 10:00~	15 休館日	16 🏐 木育の日 「かごもくで遊ぼう!」 10:00~10:30	17 🏐 製作あそび [みのりの秋]	18 Air 親子で楽しく遊みましょう	19 Air 親子で楽しく遊みましょう
ミニイベント①②③④	ミニイベント①②③④		ミニイベント①②③④	ミニイベント①②③④		
20 🏐	21 🏐	22 休館日	23 🏐 まっとうさんミニライブ 10:00~	24 🏐	25 Air 親子で楽しく遊みましょう	26 Air カレンダー作り [く]
ミニイベント①②③④	ミニイベント①②③④		ミニイベント①②③④	ミニイベント①②③④		
27 🏐 カレンダー作り [く]	28 🏐 子育て支援講演会 [離乳食教室] 10:00~10:40	29 休館日	30 🏐 誕生会	31 🏐	【ミニイベント】・クールの終了前10分間は利用者のみなさんに集まっていたき、絵本の読み聞かせやふれあい体操などを一緒に楽しみます。 【臨時休館について】・大雨や台風等により始良市から警戒レベル3(高齢者等避難)以上が発令された場合、ちるどんは臨時休館します。予約されている場合は、インスタグラム等で、ご確認ください。	
ミニイベント①②③④	ミニイベント①②③④		ミニイベント①②③④	ミニイベント①②③④		

講習会のお知らせ

○子育て支援講演会

【子どもの健やかな育ちを

見守るポイント】

- ・日時：10月9日(木) 10:00~10:40
- ・講師：母子健康支援係(心理士)
- ・予約：9月22日(月)~(先着10組)

【離乳食教室】

- ・日時：10月28日(火) 10:00~10:40
- ・講師：隈元 羊子 先生
- ・予約：10月10日(金)~(先着10組)

・【小児科医による子育て講話と相談会】を含む、定員制限のある講習会予約は、電話もしくは来館時に直接職員にお申し付けください。
なお、講習会のみ参加する場合は、あそびのひろばのWeb予約は不要です。
TEL 55-8696

10月の小児科医による子育て講話と相談会

10月の小児科医による子育て講話は、「インフルエンザについて」というテーマで、毎年流行するインフルエンザについて詳しくお話しいただきます。

1 日時：令和7年10月14日(火) 10:00~10:30

2 講師：原口 務 先生(小児科医)

3 テーマ：「インフルエンザについて」

4 定員：15組程度(電話予約受付中)

※ 講演会終了後、お子さんの健康に関する個別相談会も実施します。
相談を希望される方は母子健康手帳をお持ちください。



ちるどん祭りについて (お知らせ)

延期しておりましたミニ夏祭りを『ちるどん祭り』として、次の日程で実施します。

日程：令和7年11月9日(日) 9:30~11:30 (定員100名)
13:30~15:30 (定員100名)

予約：Web予約の受付は10/9より行います。

※ 8月号でお知らせしていた内容とは一部変更して実施いたします。
詳しくは、11月号でお知らせします。



十五夜について

今年の十五夜は、10月6日(月)です。

『十五夜』は月の神様へ感謝と祈願をする日です。よく知られているのは、ススキとうさぎとお月見団子です。

ススキは稲穂の代わりで、団子は月の代わり、収穫に感謝して来年の豊作を祈ります。そして、うさぎは月の中で餅つきをしています。これは、食べ物に困らないようにとの願いが込められているようです。

お月見団子をお子さんと一緒に作ってみませんか。年齢に合わせて、粉をこねたり、好きな大きさにちぎったり、丸めたりしてお手伝いをしてもらいましょう。

絵本うたい屋 まっとうさん ミニライブ

日時：令和7年10月 2日(木) } 10時~
10月 23日(木)

場所：多目的室

予約：令和7年9月27日(土)~(先着15組)

* あそびのひろば1クール目の予約とともに、
ライブ参加の予約を電話もしくは来館時に直接
職員にお申し付けください。

親子で楽しく体を動かしましょう!!

【ふれあいレクリエーション】

先月号でお知らせしていた【ふれあいレクリエーション】を下記の内容で実施します。親子でふれあいながら体を動かし、スポーツの秋を楽しみたいと思います。ぜひご参加ください。

記

- 1 日時：10月11日(土) 10:00~10:40
- 2 場所：あそびのひろば・多目的室
- 3 予約：参加を希望される方は1クール ①9:00~10:40

の利用予約をしてください。

* このクールの多目的室の利用はできません。

プログラム

- 1 はじまりのあいさつ
- 2 準備体操 バナナ体操
- 3 冒険サーキット 親子障害物散歩
- 4 握手でこんにちは! おともだち作り
- 5 玉入れ ボール投げ
- 6 整理体操 ペンギン体操など
- 7 おわりのあいさつ

* 年齢(ゾーン)別に、それぞれ同時に進めます。



11月の予定

3 月 祝文化の日・身体計測

4 火 身体計測



7 金 ブックスタート

8 土 おんかき
♪オマケコンサート♪

9 日 ちるどん祭り



13 木 ママ・パパ座談会



17 月 我が家の防火対策・避難訓練



20 木 木育の日

21 金 製作あそび

22 土

23 日 ⑧勤労感謝の日
カレンダー作り

24 月 振替休日・カレンダー作り

25 火 小児科医による子育て講話
知っておきたい子どもの病気
(最近の話題)



27 木 誕生会

始良市子ども館ちるどんの
利用登録・予約はこちらから

