



始良市子ども館

ちるどん

発行：令和7年8月20日

〒899-5215 始良市加治木町本町400番地

始良市子ども館 TEL 0995-55-8696

9月号



残暑お見舞い申し上げます。

みなさん、元気にお過ごしでしょうか。

今年の夏の暑さは、特別でした。観測史上最高の41.8℃を観測したり、猛暑日が続いたり、連日、熱中症対策が必要な日々でした。

ちるどんでは、予定していた『ミニ夏祭り』が大雨による臨時休館のため延期となりましたが、今後『ちるどん祭り』として実施予定です。ぜひご参加ください。



🏊 はボールプール、Airはエアートランポリンで遊ぶことができます。

講習会のお知らせ

○子育て支援講演会

【ベビーマッサージ】

・日時：9月4日(木) 10:00～10:40

・講師：東郷 美穂 先生

・予約：8月26日(火)～(先着10組)

【子育て支援サービスについて】

・日時：9月11日(木) 10:00～10:40

・講師：始良市子どもみらい課

・予約：9月1日(月)～(先着10組)

【小児科医による子育て講話と相談会】を含む、定員制限のある講習会予約は、電話もしくは来館時に直接職員にお申し付けください。

なお、講習会のみ参加する場合は、あそびのひろばのWeb予約は不要です。

TEL 55-8696

月	火	水	木	金	土	日
1 🏊 身体計測 まっとうさん ミニライブ10:00～ ミニイベント①②③④	2 🏊 身体計測 ミニイベント①②③④	3 休館日 ミニイベント①②③④	4 🏊 子育て支援講演会 [ベビーマッサージ] 10:00～10:40 ミニイベント①②③④	5 🏊 フックスタート (対象の方には 個別通知済) ミニイベント①②③④	6 Air 敬老の日 フレゼント製作 親子で楽しく遊びましょう	7 Air 親子で楽しく遊びましょう
8 🏊 ミニイベント①②③④	9 🏊 ミニイベント①②③④	10 休館日 ミニイベント①②③④	11 🏊 子育て支援講演会 [子育て支援サービス について] 10:00～10:40 ミニイベント①②③④	12 🏊 ミニイベント①②③④	13 Air 親子で楽しく遊びましょう	14 Air 親子で楽しく遊びましょう
15 🏊 敬老の日 ミニイベント①②③④	16 🏊 ミニイベント①②③④	17 休館日 ミニイベント①②③④	18 🏊 木育の日「積み木で 遊ぼう！」 10:00～10:30 ミニイベント①②③④	19 🏊 製作あそび [ふくろうとぶどう] ミニイベント①②③④	20 Air 親子で楽しく遊びましょう	21 Air 親子で楽しく遊びましょう
22 🏊 ミニイベント①②③④	23 🏊 秋分の日 小児科医による 子育て講話と相談会 [こんな症状のとき どうしたらいい？] 10:00～ ミニイベント①②③④	24 休館日 ミニイベント①②③④	25 🏊 誕生会 ミニイベント①②③④	26 🏊 まっとうさん ミニライブ10:00～ ミニイベント①②③④	27 Air 親子で楽しく遊びましょう	28 Air カレンダー作り 「お月見」 しかけ絵
29 🏊 カレンダー作り 「お月見」 しかけ絵 ミニイベント①②③④	30 🏊 ミニイベント①②③④	ちるどんは1日を4つの遊びの時間 (クール)に分けています。 ① 9:10～10:40 ② 11:10～12:40 ③ 13:10～14:40 ④ 15:10～16:40 裏面に10月の行事予定を記載しました。 ご確認ください。				

【ミニイベント】・クールの終了前10分間は利用者の方々に集まっていただき、絵本の読み聞かせやふれあい体操などを一緒に楽しみます。

【臨時休館について】・大雨や台風等により始良市から警戒レベル3(高齢者等避難)以上が発令された場合、ちるどんは臨時休館します。予約されている場合は、ホームページ(web)等で、ご確認ください。

9月の小児科医による子育て講話と相談会

9月の小児科医による子育て講話は、「こんな症状のときどうしたらいい？」というテーマで、子どもによくみられる病気とその対応について詳しくお話ししていただきます。

1 日時：令和7年9月23日(火・祝) 10:00～10:30

2 講師：原口 務 先生(小児科医)

3 テーマ：「こんな症状のときどうしたらいい？」

～子どもによくみられる病気とその対応について～

4 定員：15組程度(電話予約受付中)

※ 講話終了後、お子さんの健康に関する個別相談会も実施します。

相談を希望される方は母子健康手帳をお持ちください。



絵本うたい屋 まっとうさん ミニライブ

日時：令和7年9月 1日(月) } 10時～
9月 26日(金) } 10時40分

場所：多目的室

予約：令和7年8月21日(木)～(先着15組)

*あそびのひろば1クール目の予約とともに、
ライブ参加の予約を電話もしくは来館時に直接

夏まつり延期について(お詫び)

『ミニ夏祭り』を楽しみにして下さったみなさんには、大変ご迷惑をおかけしました。

夏の開催は難しいですが、『ちるどん祭り』として、実施できるよう、ただ今調整中です。

日程等決まりましたら、ちるどん通信・インスタ等でお知らせいたします。

楽しみにお待ちしております、幸いです。

体の調子はどうですか？

スポーツの秋を楽しもうと、10月11日(土)に

『ふれあいレクリエーション～親子で楽しく体を動かそう～』を計画しています。

親子で一緒に体を動かし、レクリエーションを楽しみましょう。

日時：10月11日(土) 10:00～10:40

場所：ちるどん あそびのひろば



10月の予定

2	木	まっとうさんライブ
3	金	ブックスタート
6	月	身体計測
7	火	
9	木	子育て支援講演会
11	土	ふれあいレクリエーション
13	月	㊦スポーツの日
14	火	小児科医による子育て講話 インフルエンザについて
16	木	木育の日
17	金	製作あそび
18	土	
23	木	まっとうさんライブ
26	日	カレンダー作り
27	月	
28	火	離乳食教室
30	木	誕生会

始良市子ども館ちるどんの
利用登録・予約はこちらから



秋の体調不良にご用心!!

過ごしやすい秋になってからも、夏の疲れとストレス、気温差による自律神経の乱れが原因で起きる体調不良があらわれることもあるようです。

不調の現れ方は人により様々です。そんな時は無理せず、栄養のあるものを食べ、十分な睡眠をとってみてください。おいしい旬の食べ物を食べることで元気になるといいですね。

疲れた時は『まあいいかあ～』と手抜きをして少しでもリラックスできる時間を作ることも大切です。

秋の夜長に絵本タイムなどお子さんと楽しんでもいいのではないのでしょうか。

