

始良市 子育て便利帳

2026年度
保存版

始良市子ども館ちるどん
イメージキャラクター
「らっぴい」



始良市イメージ
キャラクター
「くすみん」



かごしま子育て
支援パスポート

新規登録は
こちらから



詳しくはP62



お出かけ



6

妊娠期
からの
健康



21

子どもの
発達



27

各種
助成制度・
手当等



36

子どもを
預ける



40

各種相談
窓口



51

救急・
防災・
事故予防



54

始良市
株式会社サイネックス

子どもの急な病気に困ったら

小児救急電話相談

#8000

または TEL 099-254-1186

受付
時間

平日・土曜日 19時～翌朝8時
日曜・祝日・年末年始 8時～翌朝8時

子育てに関するいろいろなお相談は

始良市こども家庭センター

「あいぴあ」 詳しくはP51

TEL 0995-66-3120

受付
時間

月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始除く)
8時30分～16時30分

不明瞭
場面緘黙
きつ音

無料体験実施中

落ち着きがない

＼こんな子・ご家族へ！

✔️ 大きな集団が苦手

✔️ ことばの発達が気になる

✔️ お家でできることを知りたい



＼ことばと発達の専門家にご相談ください！

言語聴覚士をはじめとすることばと発達の専門家が、お子さま一人ひとりの発達に合わせた「**ちょうどの療育**」の支援を行います！

- ✔️ 個別～小集団でスモールステップでコミュニケーション練習
- ✔️ 科学的根拠のある支援でことばの発達をサポート
- ✔️ 毎月の面談の中で家庭でのお悩みを解決！支援見学もOK



1対1の個別支援



小集団



専門性

見学＆相談 お申し込みは
お電話またはLINEから♪

インスタ3.8万人突破
＼子育てのお悩み解決します！／

ことばの教室そらまめキッズ

- 東餅田 教室 東餅田2346-1 ☎070-3168-4794
- 加治木 教室 加治木町木田438-1 ☎080-7149-5985

教室を探す



Instagram



始良市ホームページ



<http://www.city.aira.lg.jp/>



休日在宅医や乳幼児健診の日程なども掲載しています。
ぜひ一度ご覧ください。

始良市公式LINE



@airacity

公式
LINEは
こちらから



「子育て」や「防災」、「ごみの出し方」など、生活に必要な情報を直接受け取ることができるツールとして、市公式LINEの運用をはじめました。
ほしい情報をより手軽に、リアルタイムに入手できるようになります。
ぜひ友達登録をよろしくお願いいたします。

広告



&



Enejet

■ 始良総合運動公園前店 SS
井上石油株式会社
セブン-イレブン

始良市平松3014-1 TEL0995-73-6727

セルフスタンド・セブン-イレブン複合店



KUMON

公文式

算数・数学 英語 国語

建昌なぎさ教室

毎週：火・金 / 3:00~8:00

始良市東餅田 2903-30 (建昌小近く・帖佐駅前)

Tel.090-1089-4164

指導者 増津



0・1・2歳の
親子にぴったり! **Baby Kumon**

市外局番 ☎ 0995

始良市 子育て 便利帳

- 子育てカレンダー P4
- ストレス解消&リフレッシュ法 P18
- 子育ての?にお答えします。..... P20
- かごしま子育て支援パスポート P62
- 自転車について P63
- チャイルドシートの正しい着用 P63

相談

小児救急電話相談

#8000

ダイヤル回線などは

☎099-254-1186

夜間・休日

霧島市立医師会医療センター

☎42-1171

平日:20時~23時

(受付:19時30分~22時30分)

土・日・祝日:19時~22時

(受付:18時30分~21時30分)

子どもの体調が
急に悪くなら

P56

親子で・みんなで楽しもう!
今日はどこに行こうかな!



子どもを連れて遊びに行ける公園や施設、イベントをご紹介します。

どきどきわくわくがいっぱい!
これからはじまる子どもとの生活



赤ちゃんが生まれるまでも生まれてからも不安はいっぱい。
健康診査や相談などさまざまなサポートを活用しよう!

すくすく元気に育ててほしいから

健康診査や予防接種のほか、発達が気になるお子さんのサポートなども。お子さんと一緒に、健康な暮らしを送りましょう。

子育て等に関する手当・助成等が知りたい

子どもを育てていくためのサポートにもなる
様々な手当や助成制度を活用しよう!

遊んで、学んで、楽しめる、我が家に
ぴったりの子どもの預け先はどこかな?

自分たちの生活環境に合わせて、ぴったりの預け先を見つけよう!

困ったとき・不安になったときの支援と相談先

子育てについて、気になることがある場合は専門家に相談しましょう。
そのほかの支援や相談先も一覧にしました。

もしものときは?



子どもが病気やケガをしたときの医療機関、夜間救急や、
いざというときの防災対策をご紹介します。

広告



帖佐こどもクリニック

Chosa Kodomo Clinic

院長・医学博士 永迫 博信

受診予約システムのご案内
パソコン or 携帯電話
chosa-kodomo.jp



始良市松原町二丁目20-5

休診日 / 土曜日午後・日曜・祝日

TEL 0995-66-1800



● 親子でおでかけスポット	6
● 始良地区	6
● 加治木地区	8
● 蒲生地区	10
● 公園	11
● レジャー・体験	12

● 始良市子ども館 ちるどん	14
● 子育て支援センター	15
● 子育てサロン(始良市社会福祉協議会)	17
● 始良市子育て応援広場	17
● 始良市子ども食堂	17
● 図書館おはなし会	17



● 母子健康手帳交付	21
● 出産・子育て応援	22
● 産後ケア事業	22
● 乳幼児健診	22
● 母子健康相談	23

● オンライン妊産婦・育児相談(ZOOM相談)	24
● 訪問	24
● 各種教室	25
● 就学時健康診断	25
● 子どもの予防接種のおすすめ	25



● 始良市療育支援ガイドマップ	27
● 障害児通所サービスの利用方法	29
● 児童発達支援	30
● 放課後等デイサービス	30

● 保育所等訪問支援	30
● 居宅訪問型児童発達支援	31
● 障がい児の医療・助成について	35



● 子ども医療費助成事業	36
● 児童手当	36
● ミルク助成事業	36
● 養育医療給付事業	36
● チャイルドシート貸出事業	37
● ブックスタート	37
● 子どものショートステイ(子育て短期支援事業)	37
● 特別児童扶養手当	38

● 児童扶養手当	38
● ひとり親家庭等医療費助成事業	38
● 母子家庭等自立支援給付事業	38
● 始良市母子寡婦福祉会	39
● 母子(父子)(寡婦)福祉資金貸付事業	39
● 育英奨学金制度	39
● 就学援助制度	39



● 子ども・子育て支援新制度	40
● 幼児教育・保育の無償化	41
● 入園申込について	42
● 始良市内の保育園	43
● 始良市内の認定こども園	44

● 始良市内の幼稚園	45
● 始良市内の企業主導型保育事業所	45
● ファミリー・サポート・センター	46
● 病児・病後児保育(始良市委託事業)	47
● 始良市 児童クラブ(放課後児童健全育成事業)	49



● 入学準備金の入学前支給	51
● 子ども相談	51
● 子育てサロン	51

● 児童虐待を防ぐために	51
● その他始良市で行っている相談	52
● その他	53



● 1歳児の事故が多い	54
● 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで(乳幼児揺さぶられ症候群について)	54
● ボタン電池の誤飲に注意	54
● 事故を防ぐために	54
● 歩行中・歯みがき中の転倒に注意	54
● こどもの事故防止ハンドブックについて	55
● 子ども110番の家	55
● 犯罪・交通事故情報マップ	55
● 県警あんしんメール	55

● 小児救急電話相談	56
● こどもの救急ホームページ	56
● 休日当番医	56
● 夜間救急・休日診療所	56
● 中毒110番	56
● 医療情報ネット	57
● 市立医療機関	57
● 公益社団法人 始良地区医師会	57
● 公益社団法人 始良地区歯科医師会	58
● 防災グッズチェックリスト	60



告 告

鹿児島県知事許可(特・般)第10330号

本田工業株式会社

～従業員さん募集してます!～
詳しくはWEBで→

〒899-5652 鹿児島県始良市平松 4600-1
TEL0995-66-2981 FAX0995-66-4650

土木工事 水道工事 舗装工事

子育てカレンダー



	妊娠	出産	1か月	3か月	1歳	2歳
申請・健診等	母子健康手帳交付 ▶P21	出生届	1か月児健診 ▶P22	3か月児健診 ▶P22		1歳6か月児健診 ▶P22
	妊婦健康診査 ▶P21	産婦健康診査 ▶P21			9~11か月児健診 ▶P22	
相談・訪問等	歯っぴいマタニティ検診(妊婦歯周病検診) ▶P21	新生児聴覚検査 ▶P21		予防接種 ▶P25		
	妊婦8か月アンケート ▶P22	産後ケア事業 ▶P22				
子育て支援事業等		こんにちは赤ちゃん訪問・新生児訪問 ▶P24			10か月児訪問 ▶P24	離乳食教室(5か月) ▶P25 
		妊婦・育児に関する相談について ▶P23・51				
手当・助成等		始良市子ども館 ちるどん ▶P14				
		チャイルドシート貸出事業 ▶P37			児童発達支援 ▶P30	
地域		子育て支援センター ▶P15				
		始良市子育て応援広場 ▶P17				
	子どもを預ける ▶P40				ファミリー・サポート・センター ▶P46	
	子育てサロン(始良市社会福祉協議会) ▶P17					
		子どものショートステイ(子育て短期支援事業) ▶P37				
					病児・病後児保育 ▶P47	
					ブックスタート ▶P37	
					こども誰でも通園制度 ▶P48	
	妊婦のための支援給付金 ▶P22					
		児童手当 ▶P36	子ども医療費助成事業 ▶P36			
		重度心身障害者医療費助成事業(※子ども医療費助成事業の対象者は除く) ▶P35				
		児童扶養手当 ▶P38				
		母子(父子)(寡婦)福祉資金貸付事業 ▶P39	特別児童扶養手当 ▶P38			
		養育医療給付事業 ▶P36				
		始良市子ども食堂 ▶P17				

広告



www.k-kamada.jp

高品質なハイデザイン住宅を適正価格で

地域に根差した鎌田建設 カマダの家。鹿児島の自然と調和した住まいを、それぞれの家族のライフスタイルに合わせてデザインします。

世界に一つだけのわが家を私たちと楽しみながらカタチにしませんか。



鎌田建設株式会社 本社 鹿児島県霧島市国分敷根141 ☎(0995)45-3000



3歳

小学生

中学生

高校生

18歳

2歳6か月児
歯科健診
▶P22

3歳児
健診
▶P22

4~5歳児問診 ▶P22

就学時健康診断 ▶P25



発達支援教室 ▶P25

子育てサロン ▶P51

スクールソーシャルワーカー スクールカウンセラー ▶P52

就学相談(5歳児~中2) ▶P28



放課後等デイサービス ▶P30

児童クラブ ▶P49

始良市子どもの学習・生活支援事業「マナビバ」 ▶P48



図書館おはなし会 ▶P17

小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業 ▶P27

障害者日常生活用具給付事業 ▶P28

ひとり親家庭等医療費助成事業 ▶P38

障害児福祉手当 ▶P35

就学援助制度 ▶P39

育英奨学金制度 ▶P39

自立支援医療(育成医療)給付 ▶P35
母子家庭等自立支援給付事業 ▶P38

広 告

病児保育室

を併設しています。☆☆☆☆☆

立花こども



小児科・アレルギー科

クリニック

TACHIBANA KODOMO CLINIC

企業主導型保育園

たちばなこどもランド

TACHIBANA KODOMO LAND

■クリニック ☎0995-73-3888

■病児保育室 ☎0995-73-6777

始良市松原町2丁目27-12 (松原なぎさ小学校近く)

市外局番 ☎ 0995