



まだまだ冷たい風が吹きますが、少しずつ膨らみはじめる木々の花の芽に、春の気配を感じられるようになりました。寒いとどうしてもお部屋にこもりがちになりますが、お天気の良い日は積極的に戸外へ出て、親子で体を動かしましょう。いろいろな感染症も気になる季節ですので、手洗いうがい、睡眠と栄養をとって、病気に負けない体づくりを心がけましょう。

## 2 / 9

(月)

### 2月の子育て応援広場

#### イオンタウン始良

時間 11:00~11:30

## 2 / 23

(月)

場所 西街区3階 キッズパーク

場所 西街区3階 キッズパーク

テーマ  
「龍桜高校フロデュースイベント」  
～龍桜高校保育専攻科の  
生徒の皆さんによる楽しい催しです♪～

おまちしております♪



テーマ  
「親子でふれあい遊び」  
～親子で楽しく体を動かして遊びましょう！～  
くすみんも遊びに来ます♪



## イヤイヤ期をのりきろう



1歳過ぎからはじまるイヤイヤ期。駄々こねやかんしゃくが続くと、つい怒ってしまったり、子どもの言いなりになってしまったり…。でもイヤイヤ期は子どもにとって自我が芽生えてきた証、大きな心の成長に繋がります。今回はそんなイヤイヤ期のおすすめの対応の仕方をご紹介します。

①子どもの気持ちを汲んで  
言語化する。

「〇〇したかっただね」と子どもの気持ちを言語化することで、子どもは安心感を持ち、自分の気落ちに折り合いをつけることを経験していきます。子どもが落ち着いたなら大人側の思いも伝えてみましょう。



②できるだけ時間に余裕を  
もって行動する。

忙しいときにイヤイヤが始まるとお互いにストレスですね。出かけるときは、できるだけ時間に余裕をもって。



③二者択一で  
子どもに選ばせてみる。

「どっちがいい？」などと声をかけ、子どもが「選ぶ」「自分で決める」ことで、気持ちが満たされることもあります。

どっちがいい？



④煮詰まったときは  
シチュエーションを  
変えてみる。

おやつタイムにしたり、お散歩をしてみたり…場所や状況を変えてみると気分転換になります。



### コンシェルジュ相談窓口

時間：毎週土曜・日曜・月曜 10:00～15:00

場所：イオンタウン始良東街区1F

イオンゆめみらい保育園あいら

イベント開催時は、イベント終了後に相談時間を設けております。

何でもお気軽にご相談ください。インターネットでのご予約も可能です。

お電話でのご相談は **0995-55-1087** まで

＼相談ご予約はこちらから／



一時預かり事業も  
行っています。

