



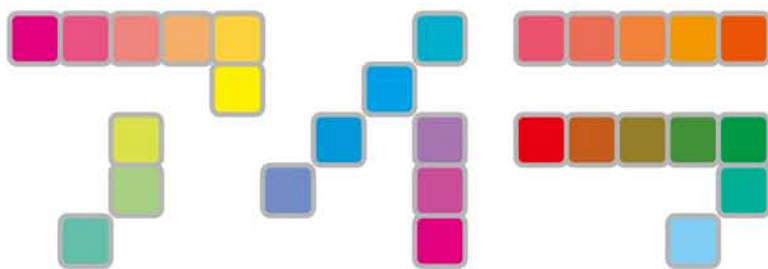
shiho aira
heartful and artful

心豊かな生きがいと 活力に満ちた住みよいまち
～みんなでふれあい、はぐくむまち～

2010
VOL. 6

平成22年6月15日発行

6



災害は忘れたころにやってくる



**注意すべきこと
確認すべきこと
備えるべきこと**



◎土石流

- ・谷川の水が濁る。流木が混ざる。
- ・普段流れている湧き水が、急に増えたり、止まったりする。
- ・遠雷のような異音がある。地鳴りや山鳴りがする。

避難ルートの確認

「早めの避難」については、冒頭でふれましたが、どこに避難すれば良いかを事前に確認しておくことも重要です。最寄りの避難所と自宅周辺の立地条件を確認した上で、事前に避難ルートを確認しておく、いざという時に安全に避難できます。避難対象区域や災害発生状況により、避難所の開設場所や開設時間が異なりますので、避難する前に避難所の開設状況をご確認ください。

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

名 称	所 在 地	電話番号	名 称	所 在 地	電話番号
始良生活改善センター	北山849-3	68-0328	加治木工業高等学校	加治木町新富町131	62-3166
(旧)堂山小学校	北山2712		柁城小学校	加治木町飯屋町248	63-2552
北山小学校	北山3783	68-0280	錦江小学校	加治木町錦江町74	62-2360
木津志出張所	木津志1844-2	68-0256	木田自興館	加治木町木田3409-4	
上名地区農村振興センター	上名2683-2	68-0048	加治木小学校	加治木町反土2955	62-3157
山田小学校	下名1018	65-2506	県立加治木養護学校	加治木町木田1784	63-5729
山田中学校	下名977	66-2504	永原小学校	加治木町西別府594	62-2816
山田地区公民館	下名1188	65-2501	中野地区集会施設	加治木町日木山1177-5	
三叉コミュニティセンター	寺師818-3	67-3817	竜門小学校	加治木町小山田1363	63-3446
三船小学校	増田399	65-2371	龍門陶芸・健康の里「陶夢ランド」	加治木町小山田1583-1	62-1000
帖佐小学校	鍋倉663	65-2036	辺川大字公民館	加治木町辺川801	
帖佐中学校	西餅田1586	65-2021	蒲生高等学校	蒲生町下久徳848-2	52-1155
建昌小学校	東餅田2405	65-2004	蒲生小学校	蒲生町上久徳2252	52-0009
始良公民館	西餅田589	66-2044	中央A地区いきいき交流センター	蒲生町上久徳2516	
始良小学校	西餅田2726	65-5655	蒲生中学校	蒲生町北10	52-0100
松原地区公民館	東餅田3141	65-7478	米丸地区いきいき交流センター	蒲生町米丸1618-1	
働く女性の家	西餅田3311-1	65-7843	蒲生生活改善センター	蒲生町漆355	
始良高齢者福祉センター	西餅田3311	65-3218	小川内地区いきいき交流センター	蒲生町西浦4187-2	
西始良小学校	西始良1-37-1	66-1870	西浦地区いきいき交流センター	蒲生町西浦828-1	
脇元地区公民館	脇元158	65-1648	新留地区公民館	蒲生町白男2834-2	
重富中学校	平松7092	65-2109	温泉センター「くすの湯」	蒲生町白男1504	52-9976
重富地区公民館	平松6252	65-2270	大山小学校	蒲生町白男5522-1	52-0318
始良体育センター	平松6242	65-2270	久末地区公民館	蒲生町久末1304	
加治木体育館	加治木町本町253	62-2111	蒲生高齢者福祉センター	蒲生町白男347	52-1400
加治木保健センター	加治木町本町253	62-2111	下久徳地区いきいき交流センター	蒲生町下久徳544-2	
文化会館加音ホール	加治木町木田5348-185	62-6200	川東地区いきいき交流センター	蒲生町上久徳320-2	
加治木福祉センター	加治木町本町393	63-2080	迫地区いきいき交流センター	蒲生町久末18-6	
加治木中学校	加治木町反土2162	63-1111			

【問合先】危機管理課 防災係 TEL 66-3111 (内線231)

「災害は、忘れた頃にやってくる」とよくいわれますが、日頃の防災への心構えや防災グッズなどの備えが、いざという時、あなたや大切な人の命を守ってくれます。

海・山・川などの自然豊かな本市では、津波や噴火、地震、洪水、がけ崩れなどさまざまな災害が発生する可能性があります。豊かな自然は、私たちに豊かな恵みをもたらしますが、大自然が猛威を振るい、ひとたび災害が発生すれば、その被害は甚大です。

いつ、どこで発生するか予測できない災害ですが、これから本格的な梅雨や台風の時期を迎える前に、防

災対策や災害時の備えについて確認したいと思います。

早めの避難

防災で最も大切なことは「安全な場所に早めに避難すること」です。

これからの時期、梅雨や台風による豪雨での風水害（洪水、高潮、がけ崩れなど）が予想されますが、その場合、自分の安全を確保し、火やその他の始末を行ったうえで安全な場所へ早めに避難することが最も大事です。そのためには降雨時における気象情報には十分注意し、注意報・警報を補足する「大雨・洪水情報」に注意するようにしてください。

前兆現象

◎がけ崩れ

- ・傾斜の途中から水が吹きだす。
- ・普段流れている湧き水が、急に増えたり、止まったりする。
- ・小石が「ばらばら」と落ちてくる。
- ・樹木が揺れたり、倒れたりする。
- ・地鳴りや山鳴りがする。

また、豪雨や降雨が続いている場合、家の周囲を見回り前兆現象を発見したら、土砂災害等が発生し、身に危険を及ぼす可能性がありますので、周辺のかたがたを伴って「自主的」に安全な場所へ避難しましょう。

くも合戦



残念!!今年のくも合戦大会は中止...

6月20日に予定していた「始良市加治木町くも合戦大会」は、口蹄疫のまん延防止のため開催を自粛し中止することとなりました。合併後初めてのくも合戦を多くのかたが楽しみにされていたのではないのでしょうか。残念ながら今年はいくもが戦う姿を直接ご覧いただくことはできませんが、紙面でもくも合戦の魅力についてご紹介いたします。

くも合戦の歴史

くも合戦の歴史は、400年以上も昔の文禄・慶長の役まで遡ることになると言われています。くもを戦わせる遊びは、かつては各地で行われていたようですが、いつしか限られた土地を除いて途絶えていきました（高知県四万十市や和歌山県海南市でも行われています）。

始良市加治木町では、大正3年6月25日（旧暦5月5日）、商業者が中心となって、第1回くも合戦大会が行われたとの記録が残っています。以来、第二次世界大戦前後を除き現在までしっかりと受け継がれており、平成3年、それまでもくも合戦大会を支えてきた「くも合戦保存会」が結成され、平成8年には文化庁から「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に選択されました。

くも合戦の起り(由来)

文禄の役（1592年）、慶長の役（1597年）において豊臣秀吉が朝鮮出兵した際、島津義弘

ルールが分かったらもっと楽しい

大会の種類と内容

くも合戦大会は次の3つの部門で行われます。大会の内容やルールを理解して観戦すれば、面白さ倍増です。

優良ぐもの部

【審査基準】

- ①八頭身ですらりとしたスタイル
- ②色つやが良く形や姿が整っている美しいこと

合戦の部

（少年の部・大人の部）

【出場等】

- ①一人必ず三匹のくも（コガネグモ）

王将戦の部

（少年の部・大人の部）

【出場等】

- ①合戦の部で3勝したくも（「三勝ぐも」という。）のみが参加資格を持つ。
- ②王将戦は抽選は行わず、合戦の部の順番でトーナメントを組む。

※くもの勝負は動きが速いため熟練した行司の鋭い眼が、瞬時のかけひきを判定する。

現在のくも合戦

平成3年までは、毎年加治木町観光協会の主催で行われてきましたが、その伝統保存や後生への伝承普及のため、平成3年8月に「くも合戦保存会」が設立されました。以来、保存会の主催で毎年6月の第3日曜日に加治木福祉センターで開催されています。くも合戦はメディアを通して全国にその名を知られるようになり、オーストラリアのテレビ局など海外のメディアからも取材を受けています。



(図1)



(図2)



(図3)



(図4)

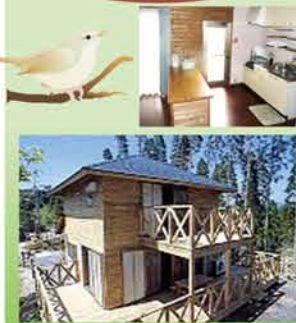
さえずりの森

のご紹介

さえずりの森は、森林を利用したレクリエーションの場を提供しています。自然の中でのキャンプや宿泊はもちろんのこと、イベント等も実施しておりますので、ぜひご利用ください。

<宿泊施設>

ロッジ(3棟)
Aタイプ 1棟 Bタイプ 2棟



コテージ(2棟)
バンガロー(3棟)



ミニバンガロー
(20棟)



■宿泊施設料金表

名 称	宿泊(1棟1泊につき)		休憩(11:00~15:00) (1棟休憩1回につき)		備 考	バス	シャ ワー	トイ レ	キ ッチン	寝 具	冷 暖 房	炊 飯 飲 用 具	棟 数
	基本料金 (4人まで)	4人を超え 1人増すご との1人当 たりの追加 料金	基本料金 (4人まで)	4人を超え 1人増すご との1人当 たりの追加 料金									
ロッジ施設 (Aタイプ)	15,750円	2,100円	5,040円	525円	備え付けの ピアノの使 用は含みま せん。	○	○	○	○	○	○	○	1
ロッジ施設 (Bタイプ)	14,700円	2,100円	4,515円	525円		○	○	○	○	○	○	○	2
コテージ施設	13,125円	2,100円	3,150円	525円			○	○	○	○	○	○	2
バンガロー 施設	12,075円	2,100円	2,940円	525円			○	○	○	○	○	○	3
ミニバンガロー 施設	2,100円	—	—	—		×	×	×	×	×	×	×	20

※各施設とも2泊以上の
場合、宿泊と宿泊の間の
午前10時から午後4
時までの使用について
は無料。乳幼児は無料。

■用具の貸し出し等

用具が必要な場合は貸し出し等
を行っています。
炊飯・飲用具、毛布(シーツ含
む)、まくら、焼き肉用鉄板、焼
き肉用網、炊飯・飲用具、キャン
プファイヤー用薪

<その他施設>



●管理センター(受付)



●レストラン 月替わりランチ
1,200円(前々日までに要予約)



●木工製品(制作・販売)
●木炭・炭石けん(製造・販売)

<予約・お問い合わせ>

さえずりの森 管理センター

始良市加治木町西別府3490

TEL(FAX兼)62-6666



くもの採集

くも合戦大会の1か月ぐらい前になると、大会の参加者たちは薩摩半島や大隅半島の南端まで出かけてくもを採集します。

昔は、加治木でも川べりの竹やぶや海岸の松林、雑木林などにたくさんのくもがいたものですが、今ではめっきり見られなくなりました。

くもの飼育

採集してきたくもは、自宅の庭の木や小屋の中、座敷等に巣を張らせて飼育します。餌はセミ、トンボ、バッタ、アブラムシなどが多いようです。飼育の間に脱皮して大きく育つくも、卵を産んで体が細くなり、エサをたくさん食べさせなければいけないくも等、それぞれの状況に合わせて飼育します。

くもの調教

大会の10日ぐらい前になると出場するくもを選び出します。大きくなり過ぎたくもには、3日くらい前から出場の日まで餌を与えま

合戦を終えたくもは

コガネグモの寿命は二年。闘いが終わると、出場したくもは自然に返されます。子どもたちが、自分で返すのが難しい場合は、代わりに保存会が預かり、野に放ちます。合戦では死ぬまで闘わせることをせず、小さな命を大切にします。

くもに関する方言

標準語	方言
コガネグモ	ヤマコツ
くもの糸	ケン
卵を産んだくも	コオンブ
くもの腹部	トン
くもの尻	ドン



10



1



2



8



5



6



9



3

フォトパレット

photo palette



フライングディスク大会

1

4月11日 市始良総合運動公園 体育館

多くのかたが競技に参加しました。ディスクが標的の輪をくぐる度に歓声があがりました。

おはなしの世界を楽しみました

2

4月24日 市立加治木図書館

読書の楽しみや喜びを子どもたちに伝える「とくもりおはなし会」が開催されました。

おはなしと音楽のコラボレーション企画として、詩や絵本の朗読を加音オーケストラの協力のもと行い大好評でした。

署内救助大会選考会

3

4月27日 始良分遣所

中央消防署と始良分遣所、蒲生分遣所から12チーム、延べ47人が参加し、競技を行いました。市の代表チームは次のとおり

「ロープブリッジ救出」始良分遣所 池上チーム

「ほふく救出」蒲生分遣所 相良チーム

「引揚救助」蒲生分遣所 川畑チーム

みどりの感謝祭

4

5

6

4月29日 県民の森

木工・竹クラフトや寄せ植え、マイ箸づくり、マイバックづくりなどが体験できる緑の教室や森の散策、森の運動会などが催され、多くの親子連れが参加しました。

新規採用自衛官が市に寄付

7

4月30日 市長室

本市出身の新規採用自衛官の山本りなさん 畠浩貴さん、下境田早希さん、神田一輝さん、内山雄太さん、松下真也さん、野口亮弘さん、前平優美さん、富永潤さんから「本市福祉の充実に役立ていただきたい」と初給与の一部を寄付していただきました。

ゴールデンウィークに潮干狩り

8

9

5月1日～5日 須崎海岸、なぎさ公園あいら近く

多くのかたがたが干潟を訪れ、あさりやはまぐりなどの貝掘りを楽しみました。また、5日は、子どもの日にちなんだ小学生以下には無料開放されました。

市消防分団操法大会

10

5月25日 加音ホール駐車場

夜間に行われた大会に、小型ポンプの部、ポンプ車の部に始良方面隊代表（三叉分団、平松分団）加治木方面隊代表（中野分団、西別府分団）及び蒲生方面隊代表（白男分団、中央分団）の6分団が参加し、日頃の訓練の成果を競いました。

小型ポンプの部では三叉分団が、ポンプ車の部では、西別府分団がそれぞれ一位となりました。



7



2

教育委員会からのお知らせ

教育委員をご紹介します

教育長就任のあいさつ



おぐら ひろつね (60)
小倉 寛恒 教育長

今回は、先日開催されました議会で承認されました教育委員のご紹介をします。
始良市が誕生し、教育委員は、最初の議会の会期末までは暫定委員として選任していました。
5月12日市議会臨時会において5人の教育委員が承認されました。
また、同月14日に開催された臨時教育委員会において、委員長に小川正幸氏、委員長職務代理者に本渡裕氏が選任され、教育長には小倉寛恒氏が任命されました。

ざいます。

さて、始良市は本県の中でも地理的に交通の要所にあり、古い時代から人々の交流の盛んな所で、そのため高い文化的な伝統と豊かな教育風土が醸成されてきた地域でございます。

木々の緑もようやく深くなり、青葉に渡る風も涼しい爽やかな好季節を迎えておりますが、市民の皆様方におかれましては、お健やかに過ごしのことを存じます。

去る5月14日に、始良市教育委員会教育長を拝命致しました。

今は、新しい始良市の教育行政を担うことで、その責任の重大さに身の引き締まる思いでございます。

その為には、適度な不自由さの中で、耐性や規範意識を養い、自ら学び、自ら考え、主体的に判断する力を付けてやる事が大切です。それを実現する為には、学校教育のみならず、家庭や地域社会での教育も一体となつて実践されなければならぬと考えます。

また、教育は、学齢期の児童生徒のみならず、幼児から高齢の皆様方まで、それぞれが自らを日々更新させていく営みでございますので、市民の皆様方が豊かな人生を築いていかれますよう、あらゆる機会にあらゆる場所で学べる環境づくりが為されなければならぬと考えます。

教育に関しては、多くの課題と実践すべき事項が多岐にわたりますが、市民の皆様方のご理解とご協力を得ながら、一体となった実践が出来ますよう精一杯努めて参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

教育委員

自：平成22年5月14日 至：平成26年5月13日



おがわ まさゆき (70)
小川 正幸 教育委員長



ほんど ゆたか (63)
本渡 裕 教育委員長
職務代理者



よしだ ゆういちろう (46)
吉田 祐一郎 教育委員
〔保護者代表〕



ふくもと としこ (60)
福元 俊子 教育委員

図書館からこんにちは！

本を読むってすばらしい

中央図書館から

今月おすすめの本

蒸し暑い日々が続く、少しずつ夏に向かってきています。夏バテ防止対策はお済みでしょうか？今月は、健康な体づくりを目指して「野菜」をテーマにおすすめの本を紹介いたします。



「おいしい漬けもの 梅干し & 保存食」
著者：杵島 直美 (グラフィ社)



「はっきよい畑場所」
著者：かがくい ひろし (講談社)



「トマトさん」
著者：田中 清代 (福音館)



「やさいのおなか」
著者：きうち かつ (福音館)



「しっかり野菜 夏」
著者：竹内 富貴子 (ソニー・マガジズ)

7月のおはなし会日程

絵本の読み聞かせなどを行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

期 日	館 名	場 所	時 間
3日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時～
9日 金	//	研修室	午前11時～
10日 土	加治木図書館	おはなしコーナー	午前10時30分～
17日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時～

お知らせ

現在お持ちの利用者カード(旧始良町立図書館・旧町立加治木図書館)はそれぞれの図書館でのみご利用になれます。1枚のカードで2館の利用はできませんので、ご注意ください。

中央図書館では、映画会を行っています。

水曜名画座

毎週水曜日 午後2時～
毎週土曜日 再上映 午前10時～

親子映画会

毎週土曜日 午後2時～
毎週日曜日 午前11時～、午後2時～

休館日のお知らせ

7月の休館日

中 央 図 書 館	5日(月)、12日(月)、20日(火)振替休館、22日(木)資料整理日、26日(月)
加 治 木 図 書 館	5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)資料整理日、26日(月)
蒲生公民館図書室	19日(月)

問合先 始良市立 中央図書館 TEL 64-5600
加治木図書館 TEL 62-2605
蒲生公民館図書室 TEL 52-1771



加治木龍門陶芸・健康の里 陶夢ランド

陶夢ランドは、日本の滝百選に選ばれた加治木の龍門滝、文化庁から歴史の道百選に選ばれた龍門司坂の1km上方に位置しています。300年を超える龍門司焼の伝統を生かした陶芸体験館と、誰もが生涯の健康づくりに活用出来るような総合施設、子どもたちに人気のわんぱくランドや遊水施設などがあり、子どもから大人まで幅広い年齢層が利用しています。平成15年4月にオープンし、今年で8年目を迎えている施設です。



屋内競技場
ゲートボールはもちろん、テニスや弓道（遠的可）など様々なスポーツに利用できます。



多目的ホール
卓球やバドミントンなど軽スポーツの他、レクリエーションや総会等にもどうぞ。



多目的広場
グラウンドゴルフや各種ボール遊び、また様々な催し物にも対応できます。13種類の健康トリムも備えています。



陶芸体験館
陶芸体験室や多目的ホール、調理室・会議室などを兼ね備えた総合生涯学習施設。陶芸を通して土の温かさを実感できます。龍門司焼実演コーナーや、展示コーナー、売店もあります。



わんぱくランド
滑り台やジャングルジムなどのコンビネーション遊具もあります。

陶・芸・体・験



「手びねり体験」コース

手作りで、自由な形の茶碗・湯呑み・板皿等が作れます。（中には人形を作る人も…）手作りならではのなんとも言えない温もりが伝わってきます。初心者におすすめです。



「電動ろくろ体験」コース

電動ろくろを使って、きれいな形の茶碗等が出来ます。（工夫次第ではいろいろな形も…）陶工さんのやさしい指導で初めての方も安心。仕上がりに自分でびっくりします。



「絵付け」コース

絵付け用の用具は、クレヨンから本格的な筆まで豊富に揃っていますので、年代を問わず独自の発想で出来ます。用途に合わせて好みの皿も選べます。

陶夢ランドでは、やさしい陶工さんが指導にあたりますので、はじめてのかたでも安心。形が出来たら、お好きな色を選ぶだけで、作品仕上げ・発送までスタッフが責任を持って行います。駐車場も70台収容可。予約無しでもOKです。陶芸体験後は豊富な遊具（各種ボール・バドミントン等貸出あり）や施設で健康的な時間が過ごせます。

ご家族・お友達で、楽しい陶芸を体験してみませんか？

◎営業時間【施設貸出】午前9時～午後10時（午後5時以降は前日の午後5時までに要予約）

【陶芸体験】午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）

◎休館日 毎週月曜日（ただし、月曜日が祝日の時は開館し、翌日休館）、年末年始（12月28日から1月4日まで）

加治木龍門陶芸・健康の里 陶夢ランド

TEL 899-5203 始良市加治木町小山田1583-1
TEL 62-1000 FAX 62-1001

トライ・トライ・トライ！

健康の第一歩は体づくりから

*ピラティス!!耳にするけど何？

1900年代初めにドイツ人医師ジョセフ・ピラティスさんが考案した呼吸法を取り入れたエクササイズ。元々は第一次世界大戦で負傷した人々がベッドの上で行えるリハビリトレーニングとして考えだされ、ジョセフ・ピラティスさんの名前からピラティスと名付けられました。

ここ数年注目を集め、アスリート、女優、モデル達も実践し、雑誌やテレビでも取り上げられ人気が出てきています。

ピラティスがほかのトレーニングと異なるのは、吐く時の呼吸法で体の表面の筋肉ではなく、奥深くあるコア（中心）の筋肉に働きかけながら、体の土台となる骨盤やお腹まわりにある筋肉を引き締めてバランスを整え、歪みのない正しい姿勢を自分の体でコントロールしてゆくところです。

*ピラティスの効果

続けることで様々な効果が得られます。背骨や骨盤を正しい場所に戻し、体の歪みを矯正することで正しい姿勢が身につく、お腹や二の腕が引き締まり、理想的なボディラインができ、コア（中心）の筋肉を動かすことで、血行がよくなり基礎代謝を上げ不調体を改善します。肩こりをやさしくほぐし腰痛にも効果があります。リハビリ用に考案されたトレーニングなので体に優しく効くのが特徴です。

ピラティス エクササイズ



現代人が抱える腰痛や肩こり・・・その原因はさまざま。気付かないうちに猫背になったり肩に力がいったりしている体をやさしくほぐし、正しい姿勢を身につけ、理想的なプロポーションを目指しましょう。

【良い姿勢を身につけましょう】



- ①あごをひき頭の頂点が上にひっぱられるイメージ
- ②左右の肩の高さを揃え腕はリラックスさせます
- ③へそを背骨に近づけお尻の筋肉を引き締めます
- ④ひざの裏側を伸ばします



悪い姿勢!!
肩が下がり猫背さみ
ひざも曲がっています

【おなかを鍛えます】



腹筋を使うことで骨盤が安定するため、体のゆがみが解消されます。

★ポイント!!

- ①仰向けになり、両足は肩幅くらいに開きひざを曲げます
- ②息を吐きながら肩甲骨が軽く床から離れるくらい頭を持ち上げます
- ③同時に片足を持ち上げつま先はまっすぐ伸ばします
- ④呼吸は短く、吸う吸う、吐く吐くと繰り返す、伸ばす足を替えます
- ⑤視線はおへそに向けたまま行います

【呼吸法】

- ①あぐらをかいて座る
- ②おなかをへこませる
- ③鼻から5秒間息を吸います
- ④ろっ骨の間を広げて空気を送り込むようにします
- ⑤口から5秒間息を吐く
- ⑥ろっ骨の間を閉め、おなかの空気を吐きます



【トライアングル】



- ・消化機能の改善
- ・下半身のシェイプアップ
- ・猫背の矯正

★ポイント!!

お尻を後ろに引かないように身体の屈曲を行きましょう

始良スポーツクラブ ピラティス教室のご案内

日時 ①火曜日教室、②金曜日教室 ①②ともに午後8時15分～10時まで

会場 市総合運動公園体育館

参加料 月2,000円 別途始良スポーツクラブ年会費・スポーツ安全保険料必要

備考 定員がありますので事務局に連絡のうえご参加ください。

申込及び問合先 始良スポーツクラブ TEL65-2535



男女共同参画の視点

「ジェンダー」とは文化的社会的な性別のこと。「性別」に焦点を当て、その関係性を読み解き、問題を明らかにするのが「ジェンダーの視点」です。

一人ひとりが幸せな社会のために

6月23日から29日までの一週間は、男女共同参画週間です。内閣府では法の目的や基本理念の趣旨を伝えるキャッチフレーズを1月から2月に募集し、次の3点を決定しました。

★最優秀作品 “話そう、働こう、育てよう。いっしょに。”

★優秀作品 “すべての人に すべてのチャンス”

★優秀作品 “「理解」からさあ「実践」へ”

男女共同参画社会とは；

男性も女性も、一人ひとりが、個人として尊重され、自分の意志と責任で様々な生き方ができる社会のことです。

女性相談で自分らしく生きるって？

夫からの暴力、家庭内の不和、離婚、養育費、体のこと、セクハラ、だれかに聞いて欲しい、どうしたらいいかわからない、など、一人で悩まず、話してみませんか？

女性相談員2人が、一緒に悩み事を考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。

● 相談は電話又は面接 ● 相談は無料

相談場所	相談日	相談時間	電話番号
始良市役所	毎週水曜日	午前9時～午後4時 (祝祭日は休み)	66-3111
加治木総合支所	毎週火曜日		62-2111 or 相談専用電話 62-2230
蒲生総合支所	毎週木曜日		52-1211

【問合先】企画政策課 男女共同参画係 TEL66-3111 (内線241)

絶対に借りない！ヤミ金業者

ヤミ金業者とは？

無登録で貸金業を営む業者や、法律で定められた上限金利を無視して高金利で貸し付けたり、融資の保証金と称してお金を振り込ませ、だまし取ったりする違法金融業者のことです。支払いが滞ると、暴力的な取り立てにより、家族や親族、時には会社にまで被害が及ぶこともあります。

悪質業者の手法

090金融……… 広告に携帯電話番号と業者名しか載せずに、正体を明かさないうまま、違法な高金利で小口の融資をするような手法です。

貸します詐欺……… 広告やダイレクトメールで融資を持ちかけて、保証金などと称して現金や小切手などを(融資保証金詐欺) 要求してきます。お金を渡すと連絡が取れなくなり、融資もされません。

押し貸し……… 契約していないのに銀行口座にお金を振り込んで、脅迫的な言動で高利子の利息などの返金を迫ってきます。

整理屋……… 多重債務者に「債務を整理・一本化します」などと誘い、相談者から整理手数料といった名目で現金を預かり、整理をせずにだましとる手口です。

もし、利用してしまった時は…

ヤミ金業は違法行為になります。誘いを受けても絶対に借りないようにしましょう。もし利用してしまい、暴力や脅迫などによる取り立てを受けている場合は、一人で抱え込まずに、すぐに最寄りの警察への連絡をお勧めします。

困ったときは一人で悩まず、まず相談！

【問合先】市民課 市民相談係 TEL66-3111 (内線156・157)

わかりやすい健康講座

健康について考えてみませんか？

「よく噛むことは健康の源」

今年は“**広げよう「噛む」から始まる 健康づくり**”をテーマに全国運動が展開されました。健康な歯で食べ物をしっかり噛むことは、生涯を通じて全身の健康維持に大きな効果があります。一口30回よく噛んで食べましょう。



よく噛むための工夫

食材にはできるだけ噛みごたえのあるものを多く使いましょう。食材をかえるだけで自然と噛む回数が増え、唾液の分泌も促進されます。

噛みごたえのある食べ物

硬いもの ごま・ナッツ類 など

硬い繊維が多い たけのこ・ごぼうなどの根菜類、乾物類 など

弾力性が大きい 干しいたけ・油あげ など



★お口の健康を保つため、かかりつけ歯科医で定期的に歯科検診を受けましょう！

★始良市では、1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科検診、3歳児健診で歯科検診とフッ素塗布を実施しています。お子様のお口の健康のためにぜひ健診を受けましょう！

【問合先】健康増進課 健康増進係 TEL66-3111 (内線142)



ぬくもりの手触りと い草の香りで癒したい ～祖父から受け継いだ職人魂～

最近の家づくりでは、フローリングの部屋が増え、畳の需要は減少しているといわれます。しかし、その機能に目を向けると改めて畳の良さを実感できます。

畳には様々な機能がありますが、特に調湿効果は優れていて、湿気があれば吸収し、乾燥すれば放出するなど、室内の湿度を安定させてくれます。

また、畳床のワラも畳表のい草もやさしい弾力があり、その感触は足の裏を程良く刺激し、転んでも怪我をしにくい床材として注目されています。

他にも吸音性や抗菌性が非常に高いなど優れた機能を有する畳ですが、やはり、畳のある和の空間では、なぜか「気持が和む」という点が一番の付加機能ではないでしょうか。

蒲生地区で畳製造業を営む高山雅也さんは、そんな畳の素晴らしさに魅せられて、若くして畳職人となりました。職人を目指すきっかけは、高山さんの幼少時代に祖父と祖母がせつせと畳を作る姿に憧れを感じたからだそうです。高校を卒業後、畳専門学校で3年かけて畳職人としての技術を習得し、祖父の畳工房を受け継いだ高山さんは、畳に携わって10年になります。常に職人の腕を磨くつもりで、一人で黙々と畳を作っているそうです。

「畳は見た目以上に重く、畳替えを

する時などは、かなり苦労しますね」と孤独な作業とその苦労について話す高山さんは、同時に「一人での作業は大変ですが、自分のペースでできます。また、余裕があるときは家族との時間を大切にしています」と語り、畳職人として人生を楽しんでいる姿がうかがえました。

取材当日、い草の心地よい香りが漂う工房で、鹿児島大学医学部から制作の依頼を受けている特注品の畳をみせていただきました。通常の畳なら機械で縫うところでも特殊な形状のものになると手縫いで仕上げる醍醐味があるそうです。

「畳のある生活は良いですよ」と畳への愛情を表す高山さん、今日もまた、真新しい畳の香りを皆さんのお家にお届けしています。



●畳包丁

畳表のい草や畳床の切断に用いる。刃を研ぐ際は、切れ味を残しつつも刃が折れないように鈍角に仕上げる。



PROFILE

高山雅也さん(28歳)

昭和56年生まれ、蒲生小学校・蒲生中学校・隼人工業高校卒業後、福岡畳高等職業訓練校で技術を習得する。祖父の畳店を受け継ぎ、現在に至る。

お知らせ

がんドック受診者追加募集について

【保険年金課】

5月6日発行「市報あいらお知らせ版」に掲載した厚地記念クリニックPET画像診断センター及び南風病院が実施する、がんドックの受診希望者を追加募集します。

今年度がんドックの費用助成を希望される予定のかたは、必ず申込みをしてください。

※がんドックの費用助成につきましては、今回の申込みをされたかたに限られますので、希望されるかたは、必ず申請してください。なお、医療機関に直接受診の申込みをされても、費用助成はできません。申込みは原則として受診希望者本人とし、電話での申込みの受け付けはできません。

※今回がんドックを受診されるかたは、特定健康診査を受診する必要はありません。今年度すでに人間ドック・脳ドックを受診され助成を受けた被保険者、又は人間ドック等の費用助成を受ける予定の被保険者は対象と

なりません。

- ・募集期限 6月30日(水)
- ・応募資格者 始良市国民健康保険の被保険者
- ・助成金額 受診費用額の2分の1(5万円が上限)
- ・必要な物 受診者の被保険者証、世帯主の印鑑

※申込時に身長・体重の数値が必要になりますので事前に確認しておいてください。

・募集人員 60人(先着)

・申込先 本庁保険年金課 国保医療係、各総合支所市民生活課 保険年金係

◎問合先 国保医療係 Tel 66-3111 (内線 115・117)

錦江湾 クリーンアップ作戦

【企画政策課】

「錦江湾クリーンアップ作戦」は、錦江湾岸の市町全体で海岸清掃を実施することにより、錦江湾の環境保全を図るとともに、錦江湾の環境に関する県民意識の高揚を図ることを目的としたキャンペーン活動です。

始良市では、次のとおり実施しますので、多くの市民の

皆さんのご参加をお願いいたします。

実施日	実施時間	実施場所	問合先
7月3日(土)	午前7時30分～9時30分	重富海水浴場 脇元海岸周辺	企画政策課 Tel 66-3111
7月10日(土)	午前7時30分～9時30分	須崎海岸	加治木地域振興課 Tel 62-2111

※当日は各会場にてゴミ袋を用意してあります。
※帽子・タオル・手袋・飲み物をご持参ください。
※小雨の場合は開催しますが、荒天時は中止します。
(防災無線等でお知らせします)
※実施時間が例年よりも早まっておりますので、ご注意ください。

間伐をしもんそ!!

【林務水産課】

最近、間伐がされていない、真つ暗で荒れてしまった山を、多く見かけるようになりました。このまま放置していてもいざ収穫となったとき、収入は見込めなくなってしまう。所有山林は、間伐の時期に

7月の特設人権相談

【市民課】

・日時 7月6日(火) 午前10時～午後3時
・場所 蒲生総合支所別館3階第2会議室
・相談内容 婚姻、離婚、借家借地、売買、金銭貸借、

用排水路等へごみを投げ込まないで

【耕地課】

空き缶や刈り取った草などを水路に投げ込むと、水路が詰まる原因となります。梅雨時期を迎え、大雨で水路から水があふれることで人家等に被害が出る可能性があります。水路にごみ等は絶対捨てないでください。

◎問合先 耕地管理係 Tel 52-1121 (内線 236・237)

市立幼稚園の開放!

【学校教育課】

幼稚園児と地域幼児とのふれ合いのため、幼稚園を開放します。

○建昌幼稚園

・日時 7月1日(木) 午前9時45分～10時45分

※駐車場は建昌ニュータウンの空き地及び市役所駐車場をご利用ください。

・対象者 市内の3・4歳児とその保護者

・内容 季節に合った遊び(シャボン玉、水遊び等)

※天候により内容が変更になる場合があります。

・その他 着替え、水着、タ

オル等の準備をお願いします。

◎問合先 市立建昌幼稚園 Tel 65-2140

○帖佐幼稚園

・日時 7月7日(水) 午前9時30分～11時

※駐車場は、帖佐地区公民館をご利用ください。

・対象者 市内の2・4歳児とその保護者

・内容 季節を生かした遊び(七夕飾り作り、シャボン玉、園庭遊び)

※雨天時は、保育室での遊びとなります。

・その他 着替え、タオル等の準備をお願いします。

◎問合先 市立帖佐幼稚園 Tel 66-11394

「図書館資料を使った自由研究」学習会

【中央図書館】

・日時 7月23日(金) 午前10時～11時30分

・場所 市立中央図書館視聴覚室(2階)

・対象者 小学4～6年生

・募集人員 50人(先着順)

・募集期間 7月1日(木)～19日(月) 必着

・募集方法 本館、始良公民

自衛官募集説明会

【市民課】

陸上・海上・航空 各自衛官を募集します。あなたの能力を発揮してみませんか。

・日時 7月3日(土) 午前10時～正午

・場所 市始良公民館1階生活実習室

・対象者 15歳以上27歳未満の人

※説明会は家族のかた等、どなたでも参加できます。

◎問合先 自衛隊鹿児島地方協力本部国分地域事務所 Tel 45-1836

家族で有機農業体験『みんなの畑の学校』受講生募集

【農政課】

・日時 5月30日(日)～平成23年2月27日(日) 月2



7月の休日在宅医等

月 日	曜日	市町名	医療機関名	診療科目	電話
7月 4日	日	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
		霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内循環呼吸器科	48-6555
		始良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外科内科	62-8588
		始良市(始良)	中西医院	内科	65-1717
		霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
		始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
		霧島市(国分)	ふたばクリニック	小児科	57-5555
11日	日	始良市(始良)	西宮島調剤薬局	薬局	67-0665
		霧島市(国分)	石塚内科	内科	45-0419
		霧島市(隼人)	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353
		始良市(加治木)	川島クリニック	外科内科	62-7200
		始良市(始良)	徳重医院	内小児胃腸科	65-2070
		霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科神経精神科	78-3135
		始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
18日	日	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
		始良市(始良)	かれん薬局	薬局	64-5561
		始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	薬局	66-3952
		霧島市(国分)	霧島記念病院	外科	47-3100
		霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内科呼吸器科	42-8111
		始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
		始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
19日	月	湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
		始良市(加治木)	加治木白石眼科医院	眼科	63-1200
		霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
		始良市(始良)	中ノ丸薬局	薬局	67-7050
		霧島市(隼人)	たまひクリニック	泌尿器科内科	42-7300
		霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
		始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
25日	日	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
		湧水町	くりの後庵クリニック	内科	74-1500
		始良市(加治木)	加治木白石眼科医院	眼科	63-1200
		始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
		始良市(始良)	ドレミ薬局	薬局	64-5385
		霧島市(国分)	みみ・はな・のととしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
		霧島市(隼人)	まさやクリニック	内科心療眼科小児科	64-2750
25日	日	霧島市(満辺)	とくだクリニック	内胃腸消化外科	64-1717
		始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
		霧島市(横川)	猪俣医院	内科	72-0003
		霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
		霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
		始良市(始良)	ビッコロ調剤薬局	薬局	66-9510

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
※都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡のうえ受診してください。
◎問合先Ⅱ始良郡医師会 Tel 42-11205、始良郡薬剤師会 Tel 64-2239
歯科救急診療(日曜、祝日)／始良郡歯科医師会館口腔保健センター(霧島市溝辺町・空港近く)
Tel 58-14388 午前9時～午後3時

人事異動

市役所職員の人事異動が次のとおり行われました。新職名・氏名・旧職名の順で掲載してあります。

○異動(6月1日付)

【市長部局】

▽蒲生総合支所長

下柿元鉄男(総務部長兼始良総合支所長)

良総合支所長

▽行政改革推進室長

木上健二(蒲生総合支所長)

▽総務部長兼始良総合支所長

前畠利春(企画部長)

▽会計管理者(兼)会計管理部長

脇之園廣明(行政改革推進室長)

▽企画部長

甲斐滋彦(福祉部長)

▽福祉部長

谷山昭平(会計管理者(兼)会計管理部長)

▽建設部長

大園親正(水道事業部長)

【水道事業部局】

▽水道事業部長

泉雄三(建設部長)

◎問合先Ⅱ人事給与係 Tel 66-13111(内線211)

◎問合先Ⅱ商工観光係 Tel 66-13111(内線282)、

加治木地域振興課地域振興係 Tel 62-2111(内線265)

始良市加治木町くも合戦大会は中止

【商工観光課】

6月20日(日)に開催を予定していた「始良市加治木町くも合戦大会」は口蹄疫の侵入及びまん延防止のため中止となりました。

◎問合先Ⅱ商工観光係 Tel 66-13111(内線282)、加治木地域振興課地域振興係 Tel 62-2111(内線265)

市議会定例会日程について

【議事庶務課】

平成22年第1回定例会(6月議会)が、次の日程で開かれる予定です。日程は変更される場合もあります。(土・日・祝日は休会)

市の人口

(6月1日現在)

◎人口/75,382人

男/35,256人

女/40,126人

◎世帯/33,173世帯

◎問合先Ⅱ議事調査係 Tel 65-12332

本会議	6月15日(火)、16日(水)	施政方針及び議案の上程
本会議	6月24日(木)～29日(火)	議案質疑
委員会	6月30日(水)～7月7日(水)	各常任委員会
本会議	7月8日(木)～14日(水)	一般質問
本会議	7月20日(火)、21日(水)	委員会報告、質疑、討論、採決

※本会議の開会は午前10時、委員会の会議は午前9時30分開会予定です。

傍聴については、お問い合わせください。