

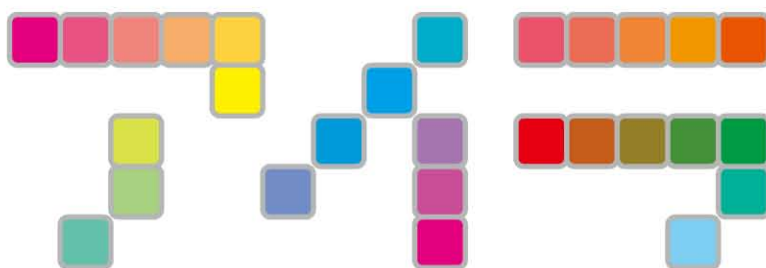


shiho aira
heartful and artful

心豊かな生きがいと 活力に満ちた住みよいまち
～みんなでふれあい、はぐくむまち～

2010
VOL. 4
平成22年5月17日発行

5



始良市が本格的に始動

始良市長・市議会議員が
選出されました。

平成 22 年 4 月 25 日の始良市議会議員選挙にて新しく始良市議会議員 30 人が選出されました。

※ 氏名のかな順で掲載しています。



有馬 研一
(加治木選挙区)



出水 昭彦
(蒲生選挙区)



兼田 勝久
(加治木選挙区)



神村 次郎
(加治木選挙区)



上村 親
(始良選挙区)



川原林 晃
(蒲生選挙区)



河東 律子
(始良選挙区)



隈元 康哉
(始良選挙区)



笹井 義一
(始良選挙区)



里山 和子
(始良選挙区)



新福 愛子
(加治木選挙区)



田口 幸一
(始良選挙区)



竹下 日出志
(始良選挙区)



谷口 義文
(始良選挙区)



玉利 道満
(始良選挙区)



堂森 忠夫
(加治木選挙区)



萩原 哲郎
(始良選挙区)



東馬場 弘
(加治木選挙区)



法元 隆男
(加治木選挙区)



堀 広子
(加治木選挙区)



本村 良治
(始良選挙区)



桃木野 幸一
(加治木選挙区)



森川 和美
(始良選挙区)



森 弘道
(始良選挙区)



安田 久
(始良選挙区)



湯川 逸郎
(始良選挙区)



湯之原 一郎
(蒲生選挙区)



湯元 秀誠
(蒲生選挙区)



横山 弘
(蒲生選挙区)



和田 里志
(始良選挙区)



始良市長
笹山 義弘

日々新緑の色を増すこのごろ、市民の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

3月23日に始良市が発足し、私は先日の市長選挙で市民の皆様のご支援を賜り、初代の始良市長として新市のかじ取りを任されました。改めて自らに課せられた責任の重大さに身の引き締まる思いがしております。

さて、始良市は、本県の中央部に位置し、人口約7万5千人、鹿児島市、霧島市、鹿屋市、薩摩川内市に次ぐ、県内5番目の人口規模となります。当面人口増が見込まれる数少ない市であります。10年後には減少に転じると予想されております。

このような中、我が国はかつて経験したことのない経済不況に見舞われましたが、徐々に回復に向かっていくような報道もされております。しかし、地方ではいまだその実感はなく、市民の皆様も閉塞感を感じていらっしゃるのではないのでしょうか。始良市といたしましては、人口が減少する10年先を見据えた行革推進と予算編成で、市民の皆様の期待に応えるべく努力してまいります。

幸い本市は、県都鹿児島市をはじめ、県内主要都市に隣接するという地理的条件や高い交通の利便性に恵まれると同時に、貴重で豊かな自然が数多く残

されたまちであります。今後旧三町の皆様と共に手を携えて、創意工夫し、英知を結集すれば、力強く発展していく可能性を秘めた市であると思えます。

私は職員とともに一致団結してその実現に傾注してまいりたいと存じます。

合併は、行政の効率化を目指すものであります。同時に新たなまちづくりでもあります。合併の成否まで紆余曲折ございましたが、それらを乗り越えて誕生した始良市であります。お互いの地域性や特徴を尊重し、魅力を引き出しあいながら新しい始良市の創造に向けて更なる努力をしていくことがなにより大事であると感じております。

具体的な市政は、新市まちづくり計画に基づいて展開されていきますが、基本理念として「心豊かな生きがいと活力に満ちた住みよいまち」を掲げてあります。今後速やかに一体感を出して、市民の皆様が合併してよかったと思っていただけのようなまちづくりが基本であると考えております。

そして、市民の皆様のご理解ご協力を賜りながら、「鹿児島県で一番暮らしやすい市」の実現にむけて誠心誠意取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、市民の皆様方のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして就任のあいさつとさせていただきます。



「始良市」ってどんなまち？

始良町、加治木町、蒲生町の3町が合併して誕生した私たちのまち始良市。

心なごませる田園風景、緑豊かな山々、清らかな川の流れなど美しい自然環境を有しながら、広域交通網の整備等に伴い、住宅地域、商工業地域の開発も進んでいます。

新市一帯は、地理的・歴史的に結びつきが深く、まちづくりや日常生活の中で影響しあってきましたが、それぞれの地域が一体となり、それぞれの特徴を活かしつつ調和を図るには、まず自分たちのまちをよく知ることが必要です。それでは「始良市」がどんなまちか見てみましょう。

鹿児島県のほぼ中央

始良市は、薩摩半島と大隅半島の分岐点、鹿児島県本土のほぼ中央に位置し、南は県都鹿児島市、西に薩摩川内市、東に霧島市と隣接しています。

東西25km、南北24kmに広がり、面積は231・31km²で、鹿児島県総面積の2・5%を占めています。

火山が作ったまち

北西部に真黒岳、北部には烏帽子岳、長尾山など標高400

〜700mの山岳が連なり、そこからつながるなだらかな傾斜の平野は、古くから繰り返し噴出した火砕流によって形成された円形の中凹地形（始良カルデラ火口内壁）やこれまでの火山活動によって形成されてきた山地の上に火山噴出物が堆積してできた台地と、この台地を浸食する河川によって形成された平野から成っています。

サービス業などの第3次産業が74・1%となっており、第1次産業比率が低く、都市型の産業構造の特徴を持っています。

（平成17年国勢調査）

小学校が16校、中学校が5校

始良市全体では、公立小学校が16校、公立中学校が5校、高校が公私合わせて4校あります。また、公私あわせて幼稚園が10園、保育園・保育所が17園あります。

小学校の児童数は4383人、中学校の生徒数は2299人になります。29学級、児童数878人の大規模校から、複式3学級11人の小規模校まで様々です。

なお、児童数又は生徒数が50人以下の学校が小学校5校、中学校1校となっています。

（今年4月6日現在）
始良市では、それぞれ

総面積の65%は山林

この傾斜を北から南に思川・別府川・網掛川等の主要河川が流れ、錦江湾に注いでおり、市街地は湾に面した平野で形成されています。

始良市の総面積の約65%を山林が占めています。中山間地域の一部と中部地域に大きく広がる水田地帯は、ほ場整備がほぼ完了し、水稲を主とした営農がなされています。

北東部の霧島市境の台地も、畑地かんがい事業による農地の集約が図られ、畑作営農が確立されています。

また、鹿児島湾に面した南部地域は、比較的密集した市街地が形成されているため、良好で秩序ある市街地の整備を目指して、都市計画用途地域が指定されています。

県下で一番多い指定文化財

古い歴史と文化に育まれた始良市には、伝統芸能や文化遺産

人口7万5千363人

始良町、加治木町、蒲生町の3町による合併で誕生した始良市の人口は、男性3万5千253人、女性4万1千10人で、合計7万5千363人。世帯数は3万3千146世帯です。

始良市の人口と世帯数（5月1日現在・住民基本台帳人口）

地域	男	女	計	世帯数
始良	21,716	24,385	46,101	19,826
加治木	10,161	11,843	22,004	9,959
蒲生	3,376	3,882	7,258	3,361
合計	35,253	40,110	75,363	33,146

これは、人口規模では鹿児島市、霧島市、鹿屋市、薩摩川内市に次いで県内5番目の市となります。

自治会・集落は330

始良市には、始良地区が117自治会、加治木地区が122自治会、蒲生地区が91自治会で、合計で330の自治会があります。

600世帯を超える自治会から10世帯未満の自治会までその規模は様々で、今後は、地域性や旧来の仕組み等をうまく活用しながら、始良市の住民自治の仕組みづくりを検討・工夫していくことが必要です。

就業人口は第3次産業が7割以上を占める

産業別人口をみると、農業、水産業などの第一次産業が5・1%、建設業、製造業などの第二次産業が20・2%、小売業、

など数多くの文化財が残されています。

始良市全体の指定文化財は県下で一番多く、国指定5件、県指定13件、市指定163件、国登録13件、国選択3件で合計で197件を数えます。また、このほかにも国・県指定化に向けて研究されているものが数多くあり、保存活用などを図っています。

なお、郷土の歴史を分かりやすく伝える施設として、始良市歴史民俗資料館、加治木郷土館などが整備されています。

始良市の魅力、伝統行事、観光、施設

始良市には、さまざまな伝統行事が数多くあります。主なものとして、国の民俗文化財として指定されている加治木町くも合戦、3地域それぞれに伝わる太鼓踊り、馬踊り、棒踊りなどがあります。それ以外にも多くの伝統行事が各地区に受け継がれています。

また、歴史溢れる名所や豊かな自然の恵みを活用した多彩な観光・レジャースポットを有しています。

樹齢約1500年と推定される日本一の巨樹『大クス』で有名な「蒲生八幡神社」、日露戦争を記念して建てられた希少で珍しい石造りの「山田の凱旋門」、日本の滝百選に選ばれた「龍門滝」、蒲生城跡地に開設された公園で、蒲生の中心部を見渡せる「城山公園」、重富漁港と思川河口の間にあり、潮干狩りなどができる「なぎさ公園」、加治木町西別府の高台にあり、春には桜の見所となる「高岡公園」など。

この他、「さえすりの森」、「住吉池」、「龍門司坂」、「白銀坂」、「蒲生観光交流センター」、「陶夢ランド」、「スターランドAIRA」など数多くの名所旧跡や施設がありますので、今後、市報やホームページで紹介していきます。

「子ども手当」が 4月からはいじまりました

「子ども手当」は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援する制度です。

「子ども手当」って どんな制度？

●子どもを養育しているかたは、中学校を卒業するまでの子ども1人につき、月額1万3千円（平成22年度）を受給できます。

●子ども手当は、市役所で対象者の受給資格を認定のうえ、お支払いします。お支払いは、年3回（6月、10月、2月）で、前月分までの手当をお支払いします。

※原則として金融機関の口座への振り込みとなります。

「子ども手当」を 受給するためには？

●子ども手当を受給するには、申請が必要で。

※子ども手当の受給資格者は、子どもを監護し、かつ生計を同じくする父又は母です。父母に養育されていない子どもについては、子どもを監護し、かつ、生計を維持するかたが受給資格者となります。

●所定の「子ども手当認定請求書」に記載のうえ、必要な書類を添付して市役所又は最寄りの総合支所の窓口へ申請してください。

※必要な書類

①厚生年金などのサラリーマンが加入する年金制度に加入しているときは、会社が発行した証明書や健康保険被保険者証の

写真など

②子ども手当の振り込みを希望する金融機関の口座番号が確認できる書類（預金通帳の写しなど）

③その他必要な書類は、市役所又は、最寄りの総合支所の子ども手当担当窓口にお尋ねください。

●子どもが生まれるなど子ども手当の対象人数が変わった場合は、市役所又は最寄りの各総合支所へ「子ども手当額改定認定請求書」を提出してください。

●公務員については勤務先からお支払いすることとなります。公務員になった場合は、市役所又は最寄りの各総合支所の窓口へ「子ども手当受給事由消滅届」の提出が必要となります。

※転居によりお住まいの市区町村が変わった場合には転居先の市区町村へ改めて申請する必要があります。

お手続きは
**9月30日までに
お済ませください。**
9月30日を過ぎますと、満額の支給が受けられなくなりますので、
ご注意ください。



●子ども手当の一部又は全額を、始良市に寄付し、子ども・子育て支援の事業に活かしてほしいというかたには、簡便に寄付を行う手続きもありますので、お問い合わせください。

児童手当を 受給されていたかたへ

「児童手当」を受給して
いましたが、手続きは
必要なの？

●本年3月まで児童手当を受給していたかたは、新たな申請手続きは必要ありません。

※ただし、児童手当を受給していたかたで、新たに子ども手当の対象となる子ども（原則として中学2年生と3年生）がいる場合には、「子ども手当額改定認定請求書」の提出が必要で。

●平成22年度は子ども手当が支給されるため、原則として児童手当は支給されません。

※ただし、平成22年6月に限り、平成21年度分の児童手当（平成22年2月分と3月分）が支払われます。

子どものために 有効に利用して ください。

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを応援するという趣旨のもとに支給するものです。子ども手当を受給されたかたには、子ども手当の趣旨に従って、子ども手当を用いなければならぬ責務が法律上定められています。

子どもの将来の夢は何ですか？子ども手当は、子どもの健やかな育ちのために、子どもの将来を考え、有効に用いていただきますよう、よろしく願います。

（なお、万一、子どもの育ちに係る費用である学校給食費や保育料などを滞納しながら、子ども手当が子どもの健やかな育ちと関係のない用途に用いられることは、法の趣旨にそぐいません。子ども手当の趣旨について十分にご理解をいただきますよう、よろしく願います。）

- 児童福祉課児童福祉係 TEL66-3111（内線124）
- 加治木福祉課児童福祉係 TEL62-2111（内線136）
- 蒲生福祉課児童福祉係 TEL52-1211（内線271）

問合先・申請受付





松原上まむし太鼓保存会

絆を大切に、一打一打に想いを込める。

今年で結成25年目を迎える松原上まむし太鼓保存会は、松原上地区を拠点に活動しています。地域で開催される祭りや様々なイベントで太鼓演奏を披露するだけでなく、招待されたイベントに積極的に参加することで地域とのふれあいを大切にしながら、活動を続けてきました。今では、地域に愛され、なくてはならない存在となっています。

「まむし」と聞くと毒蛇を想像しますが、「まむし太鼓」の由来は、「まむし神社で奉納される太鼓」からきているようです。その昔、松原地区にある八坂神社の境内の砂は、まむし除けの砂として有名で、人々から重宝されてきました。このことから「まむし神社」と呼ばれるようになった八坂神社では、松原上夏祭りの時、最初に太鼓を奉納することから、「まむし太鼓」と命名されたそうです。

現在の活動メンバーは、幼稚園生から高校生までの30人で構成され、村田博文さんの指導のもと週3回の稽古を

欠かさず行っています。今回、取材のため松原上地区公民館に伺うと実演さながらの熱のこもった演奏を聴くことができました。

演奏中、チャップパと呼ばれる鐘を高くに響かせ、メンバーの雰囲気盛り上げるのは、高岡さくらさんです。高岡さんは、イベントでの演奏中、保存会のMCとして、演奏曲や保存会の活動の紹介も行っています。

「メンバー全員が家族のような絆で結ばれており、とことん稽古に打ち込めます。」と話す高岡さんは、太鼓を始めて11年目になるそうです。また、「種子島での交流やプロの和太鼓演奏集団TAOとの共演が、良い思い出であり、県外にも活躍の場を広げ、始良市のPRに貢献したい。」と今後の抱負を語ってくれました。

同保存会では、結成25周年を迎えるにあたり、今月23日に記念公演を開催します。公演に向け、今日もまたメンバー全員の息のそった太鼓の音が響きます。



松原上まむし太鼓保存会 25周年記念公演

○日 時 5月23日(日)
開場 13:30
開演 14:00
○場 所 市始良公民館
○入場料 全席自由
1,000円
◎問合せ先 松原上公民館
TEL 65-5406

PROFILE

高岡さくらさん(16歳)

平成5年生まれ、建昌小学校・帖佐中学校卒業。加治木高校2年。5歳で松原上まむし太鼓保存会に入会し、以来11年活動の続け現在に至る。

演奏ではチャップパ(鐘)を担当し、同会のMCを務める。

憧れは、和太鼓演奏集団TAO。



加治木
図書館
から

図書館からこんにちは！

本を読むってすばらしい

今月おすすめの本

暦のうえでは、立夏を迎え夏に入りました。5月は、新学期や行楽の疲れから体調を崩しやすい時期でもありますね。

今月は、「リフレッシュ」をテーマにおすすめの本をご紹介します。



「ちゅら海からの風」

著者：うみまーる
井上慎也＋高松明日香
(求龍堂)

「見直したい日本の「美」
かおりの風景100選」

著者：主婦の友社
(主婦の友社)



「くじけそうなきときには」

著者：宇佐美 百合子
(PHP研究所)



「寝る前に読んでください。」

著者：佐藤 光浩
(アルファポリス)

6月のおはなし会日程

絵本の読み聞かせなどを行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

期 日	館 名	場 所	時 間
5日	土	中央図書館	おはなしコーナー 午後3時～
11日	金	//	研修室 午前11時～
12日	土	加治木図書館	おはなしコーナー 午前10時30分～
19日	土	中央図書館	おはなしコーナー 午後3時～

中央図書館では、映画会を行っています。

水曜名画座

毎週水曜日 午後2時～
毎週土曜日 再上映 午前10時～

親子映画会

毎週土曜日 午後2時～
毎週日曜日 午前11時～、午後2時～

休館日のお知らせ

5月の休館日

中央図書館	17日(月)、24日(月)、27日(木)、31日(月)
加治木図書館	
蒲生公民館図書室	休館日なし

6月の休館日

中央図書館	7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)資料整理日、28日(月)
加治木図書館	
蒲生公民館図書室	休館日なし

問合先 始良市立中央図書館 TEL 64-5600
加治木図書館 TEL 62-2605
蒲生公民館図書室 TEL 52-1771

お知らせ

現在お持ちの利用者カード(旧始良町立図書館・旧町立加治木図書館)はそれぞれの図書館でのみご利用になれます。1枚のカードで2館の利用はできませんので、ご注意ください。



立派な橋が完成 1

3月17日 木田地区

老朽化のため、昨年11月から架け替え工事をしていた木田地区の水道川橋が完成し、幅員6mの立派な橋に生まれ変わりました。竣工式では、保育園児のくす玉割りの後、地元の皆さんが渡り初めを行いました。

建昌クラブが全国ベスト8! 2

3月28日 北海道立総合体育センター

第5回LAWSON CAP(全国家庭婦人バレーボール連盟主催)に鹿児島県の代表として出場した建昌チーム(代表 永吉ひとみさん)が決勝トーナメント戦に勝ち進み、全国ベスト8に輝きました。

北山で満開の桜を満喫 3 4

4月3日 始良農産加工センター敷地

今年で5回目となる「北山さくら祭り」が開催されました。これは、北山校区地域コミュニティ協議会が主催するもので、桜をみながらステージショーやもちつきそば打ち体験などを楽しみました。また、北山野外研修センター広場では、グラウンドゴルフ交流大会も行われました。

フォトパレット
photo palette

かもドキ!! ON/OFFの日 5 6

4月25日 蒲生観光交流センター他

スケッチ教室や和紙を使ったカレンダーづくり、街歩きを楽しむ催しなどが開催されました。また、地域の飲食店等では当日限定の「カモッケ」「生キャラメル」「たまごの味噌漬け」などが販売されました。



トライ・トライ・トライ！

健康の第一歩は体づくりから

*ヨーガってどんなもの？

ヨーガは今から5千年前のインドが発祥の地です。日本には奈良時代に仏教とともに伝えられました。もともとは心身の修練法でしたが、現在では優れた健康法として注目されています。

ヨーガが注目されている理由は大きく二つあります。ひとつは健康法やダイエットとして、もうひとつはリラクゼーション法として優れているからです。現在のヨーガのブームを作ったのは、アメリカのトップモデルやアーティストたちです。あのマドンナさんがツアーの時にヨーガインストラクター同伴という話、ご存知ですか？

*ヨーガは誰にでもできます

「誰にでもできる」というより、そもそもヨーガはできるようなために行うものではありません。やさしく言えば体と心を自分でマッサージしてほぐすようなものです。「私は体が硬いからできない」と言われるかたがいらっしゃいますが、「体が硬い」「肩がこる」「疲れやすい」このような体の悩みをお持ちのかたこそ、ぜひヨーガにチャレンジしてみてください。体が硬くても「心地いい」と感じるポーズを選び楽しく行うことが大切です。

まずは、体験してみましよう。気持ちよく体をほぐし、その後のリラクゼーションタイム。

教室では、つつい眠ってしまうかたもいらっしゃいますよ。

ヨーガは、体とのコミュニケーション！



ヨーガは年齢・性別関係なく、どなたでも行えます。

「私は体が硬いから…」という心配も無用です。むしろ体の硬いかたにお勧めします。ヨーガ体験後はより「スッキリ感」を感じると思います。

ワンポイント!!

1. 動作はゆっくりと
 2. 呼吸と動作を調和させる
 3. 痛いところまで伸ばさない
 4. くつろぎを大事にする
- 上記に注意することが大切です！



【呼吸法】 精神集中

- ①あぐらの座になる
- ②片鼻交互に押さえて呼吸する



【英雄のポーズ】 脚力・集中力強化

- ①脚を前後に開く
- ②腕を伸ばす
- ③前の足に重心を置く



【木のポーズ】 バランス・姿勢強化

- ①片方の足に重心を置く
- ②もう片方はひざの上
- ③両腕を伸ばす



始良スポーツクラブヨーガ教室のご案内

日 時	①火曜日教室 午後7時30分から ②水曜日教室 午前10時30分から ③木曜日教室 午後1時30分から ※各90分教室
会 場	始良市総合運動公園体育館
参 加 費	月2,000円 別途始良スポーツクラブ年会費・スポーツ安全保険料必要
備 考	定員がありますので事務局に連絡のうえご参加ください。
申込問合先	始良スポーツクラブ TEL 65-2535



学校へ行ってみよう！

学校紹介

【始良市立蒲生小学校】

雲を呼ぶ日本一の楠のもと明るく強く正しく清く



びっかびっかの1年生。

本校は、「日本一の大楠」と認定された国指定特別天然記念物「蒲生のクス」がそびえ立つ蒲生八幡神社に隣接し、緑に囲まれた自然豊かな場所に位置します。134年の歴史と伝統ある本校の特色ある教育活動を紹介します。

小さな親切運動

「思いやり日本」

これまで、全国表彰や作文コンクール総理大臣賞に輝くなど幾多の受賞の栄誉を受けています。現在でも、八幡神社境内の清掃、プルタブ収集、あいさつ運動など実行しています。昨年は作文コンクールで県知事賞に輝き、伝統を復活させました。本年は本部から小さな親切運動実践推進協力校の指定を受け、さらに充実を期すため頑張っています。



小さな親切運動



交流学習



PTA活動

親子読書「絆日本」

椋鳩十先生の提唱された「母と子の20分間読書運動」にいち早く取り組み、「蒲生小親子読書会」の取り組みがテレビ放送や映画で広く紹介されています。現在は「蒲生町親子読書読み聞かせ会」と名称を変え、町全体の親子読書会へと発展し展開しています。本年、文部科学大臣表彰を受けました。

PTA活動「熱と日本」

「⑧ばつと ⑨たのしく ⑩あつまろう」をキャッチフレーズにPTA活動を展開し、学校や子どもに対する情熱は負けません。毎日、輪番で行うあいさつ運動は、PTA活動の伝統として脈々と受け継がれています。新企画「つなひき大会」は学級の絆を深める絶好の機会になっています。

交流学習

「ふれあい日本」

複式2校との三校交流学習会（全学年1週間）、姉妹校である南種子町立中平小学校との相互交流、韓国高校生や国際交流事業団との交流を行っています。郷土を愛し故郷に誇りを持ち国際感覚豊かな子どもたちの育成を目指しています。

本校の歴史や伝統、地域の実態をふまえ、研鑽と信頼に結ばれた職員が一致協力して教育目標達成に向けて責任ある教育活動を推進してまいりますので、本校教育活動へのご意見や要望等がありましたらどしどしお寄せください。

びっかびっかの1年生。

入学した50人は笑顔いっぱい、元気いっぱい。勉強・運動・給食・掃除、何をするにもとっても楽しそう。大楠をバックに撮った写真は私たちの宝物。「大楠のように強く、たくましく、清らかな人になります。」と笑顔でメッセージをおくってくれました。

TEL 52-0009

<http://www12.synapse.ne.jp/kamousyo/>

わかりやすい健康講座

Health
lecture

健康について考えてみませんか？

「育児中のお母さんとお子さんの健康管理について」

5月5日～11日は、児童福祉週間です。

始良市では、すべてのお子さんと保護者のかたの健康を願うとともに、これからの子育てを応援します。

子育てには、思いどおりにならないこともたくさんあります。「こんなはずではなかったのに」とイライラすることがあるかもしれません。

そんなときは、ひとりで悩まないことが大切です。まずは、身近な家族に話を聞いてもらいましょう。

また、サポートしてくれる専門家や制度もありますので、周りの人の助けを受けながら、子育てを楽しんでいきましょう。

始良市母子健康相談

実施日	実施場所	内容
毎週火曜日 13:30～15:30	始良保健センター TEL 65 - 6115	お子さんの身体計測や、育児相談や栄養相談ができます。また、助産師による母乳相談（要予約）も行っています。
毎週月曜日 9:30～11:00	加治木保健センター TEL 62 - 2111	お子さんの身体計測や育児相談ができます。（月1回は栄養相談も実施します）
第1・3週月曜日 9:30～11:00	蒲生ふれあいセンター TEL 52 - 1211	お子さんの身体計測や育児相談ができます。（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日に実施します。）



鹿児島県子育て相談窓口

	連絡先	相談内容	対応時間等
子育て・女性健康支援センター （日本助産師会鹿児島支部）	TEL 099-255-2738	育児の不安、おっぱいの相談等	24時間
子ども・家庭 110 番 （児童総合相談センター）	TEL 099-264-3003	児童虐待の相談、通報	24時間
子ども・家庭 110 番 （児童総合相談センター）	TEL 099-275-4152	非行、いじめ、不登校、しつけ	9:00～22:00
家庭教育テレフォンサービス	TEL 099-227-5345	しつけ、学業、進路等の相談	24時間
鹿児島いのちの電話	TEL 099-250-7000	子どもから大人までのあらゆる相談	24時間
小児救急電話相談	#8000 ダイヤル回線等からは TEL 099-254-1186	夜間におけるお子さまの急な病 気への対処や、応急処置などを 相談できる窓口	19:00～23:00

感覚と感性を信じて

子育てに、決まったマニュアルなんてありません。大切なのは、知識ではなく、あなたの感覚と感性です。抱っこした時に感じる「かわいい」「いとおしい」という気持ちです。それだけで、だいじょうぶなのです。母親として自信をもっていいのです。みんなが、あなたを応援しています。



ちょっとチャレンジ!

スターランドAIRA

スターランドAIRAは、きれいな星空の残る始良市北部、北山小学校近くにあります。主な設備として、室内で映像等を使用して星の解説を行うプラネタリウムと晴れた日には利用可能な大型望遠鏡（口径40cm反射望遠鏡）を備えています。プラネタリウムは、館オリジナルの番組を制作し投影しています。（6月13日（日）まで、「スプーンで探せ! 春の星座」を投影中です。）観測室では、昼間は大型望遠鏡を用いて金星や明るい恒星の案内、太陽望遠鏡を用いた太陽黒点の案内を行っています。土・日曜日の夜間開館日は、夜9時まで季節折々の天体を案内しています。また、毎月、各種観望会も実施しています。イベント情報は、ホームページからも検索できます。

(<http://www.synapse.ne.jp/starlandaira/>)



5月上旬21時ごろ
5月中旬20時ごろ
5月下旬19時ごろ

5月の星空

星の明るさ

- 1等星
- 2等星
- 3等星

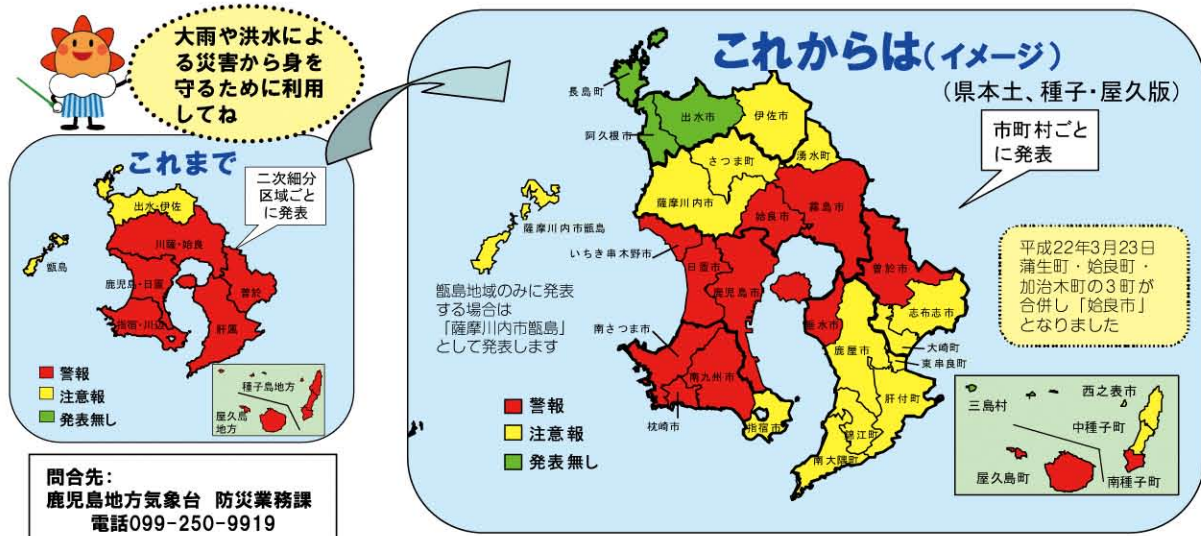


日没後の茜色の空に一番星を探していると、西の空に一際明るく輝く星に気づくでしょう。宵の明星、金星です。惑星では、金星の他に、かに座にオレンジ色に輝く火星、おとめ座に輝く土星を見ることができます。春の季節の星空で、星座や星々を探すコツは、北斗七星を見つけることから始めましょう。北の空に輝く七つの星を案内に、うしき座の「アークトゥルス」、おとめ座の「スピカ」、共に1等星の明るい星を見つけることができます。このように北斗七星からスピカまでたどるカーブを「春の大曲線」と呼んでいます。このカーブをスピカからさらに南にたどると「からす座」を見つけることができます。からす座は、四角形の星の並びが目印ですが、桜島の上の方を見てみるといいでしょう。

気象庁は警報・注意報を市町村ごとに発表します！

気象庁では、今年5月27日から気象に関するすべての警報・注意報を市町村ごとに発表します。

現在、鹿児島地方気象台では警報・注意報を、「川薩・始良」「鹿児島・日置」のように県内を12地域に細分して発表していますが、発表区域を市町村ごとにする事で、どこを対象に警報・注意報が発表されているのかが分かりやすくなるなどメリットがあります。



問合せ:
鹿児島地方気象台 防災業務課
電話099-250-9919

お知らせ
 6月の特設人権相談

市民課

日時 6月1日(火) 午前10時～午後3時

場所 始良公民館2階第2研修室、加治木福祉センター第4会議室、蒲生総合支所別館3階第2会議室

相談内容 婚姻、離婚、借金、借地、売買、金銭貸借、土地問題、近隣とのトラブル、子どもの人権関係等

相談員 市人権擁護委員

その他 相談無料、予約不要

問合せ 戸籍係 (内線113)、加治木市民生活課市民係 Tel 62-2111 (内線122)、蒲生市民生活課市民係 Tel 52-1211 (内線251)

障害者委託訓練生募集
長寿・障害福祉課

訓練内容 ① パソコンを利用した訓練 ② ヘルパー2級養成講座

訓練期間 8月3日(火)～10月27日(水)

※土・日、祝日は休み

訓練時間

① 午前9時～午後3時50分
② 午前10時～午後3時50分

応募資格

① 身体に障害をお持ちのかたで、早期の就職や復職を目指すかた
② 知的障害をお持ちのかたで、早期の就職や復職を目指すかた

募集期間 5月31日(月)～6月25日(金)

実施場所

① 加治木ふれあいセンター 加治木町本町380 Tel 62-4008
② 株口コベリコレーション ション 加治木町本町580 Tel 73-5565

申込方法 ① 最寄りの公共職業安定所に入校願書、障害手帳等の写し、写真を提出してください。
② 定員 各10人
③ その他 授業料・教材費無料、助成金等支給の場合あり

訓練委託先 ① NPO法人 eワークス鹿児島 ② 株口コベリコレーション

問合せ 事業実施主体 県障害者職業能力開発校 Tel 099-644-2206

6月1日から6月7日までは水道週間
水道事業部

「水道に寄せる信頼 飲む安心」をスローガンに行われます。日常生活に欠かせない水道について、関心を深めるため、次の取り組みを計画しています。

○ 船津浄水場の見学案内
日時 6月2日(水) 午前10時30分～(1時間程度)
※事前の申込みは不要です。
○ 蛇口の水漏れ修理サービス
蛇口のしまりが悪く、水が止まらない等の簡易な修理を無料で行います。混合水栓の水漏れなどの複雑な修理は対象外となります。
修理実施日 6月4日(金)
申込期限 5月25日(火)
※申込み者多数の場合は、制限することがあります。

問合せ 水道事業部 Tel 6513450

みのり市バザー
長寿・障害福祉課

日時 5月30日(日) 午前9時30分～午後3時

※雨天決行



だんじょうどうさんかく

男女共同参画の視点

「ジェンダー」とは文化的社会的な性別のこと。「性別」に焦点を当て、その関係性を読み解き、問題を明らかにするのが「ジェンダーの視点」です。

一人ひとりが幸せな社会のために

男女共同参画社会とは、男性も女性も、一人ひとりが、個人として尊重され、自分の意志と責任で様々な生き方ができる社会です。

始良市では「責務」として、法の基本理念にそって、国の施策に準じた施策や区域の特性に応じた施策を策定し実施していきます。

県民交流センター内の男女共同参画センターでは、県民を対象にこれから実施される講座等の委託団体の募集もしています。

たとえば、

男女共同参画社会推進セミナー

職場等に出向いての「男女共同参画社会」「ワーク・ライフ・バランス※1」や、「セクシュアル・ハラスメント※2」などのセミナー

男女共同参画社会推進ワークショップ※3

女性に対する暴力の問題に関する意識啓発ワークショップ

DV防止講演会

女性キャリアアップ※4の支援

などを開催してもらう団体を募集しています。

詳しくは、男女共同参画センター

Tel 099-221-6603 Eメール harmony@kagoshima-pac.jp

又は、始良市役所男女共同参画係までお尋ねください。

「女性相談」のご案内

自分らしく生きるって？

夫の暴力、家庭内の不和、結婚・離婚、男女関係、体のこと、これってセクハラ？などだれかに悩みを聞いて欲しい！ なんだかわからないけど苦しい…どうしたらいいかわからない…そんなとき、ひとりで悩まず、話してみませんか？

女性相談員が、一緒に悩み事を考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。

相談方法／電話または面接

内容によっては専門機関への紹介・連絡もします。

相談員／2人(女性相談員が対応します。)

相談料／無料

相談場所	相談日	相談時間	電話番号
始良市役所	毎週水曜日	午前9時～午後4時	66-3111
加治木総合支所	毎週火曜日		62-2111 or 相談専用電話 62-2230
蒲生総合支所	毎週木曜日		52-1211

※祝日は休みです。

【問合せ】企画部 企画政策課 男女共同参画係 TEL66-3111 (内線241)

6月の休日在宅医等



月 日	曜日	市町名	医療機関名	診療科目	電 話
6月 6日	日	霧島市(国分)	とくしげ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-81333
		霧島市(国分)	三輪クリニック	内科	73-3138
		霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
		始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
		湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
		始良市(始良)	田中眼科医院	眼科	65-3986
		始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
		始良市(始良)	うらら薬局	薬局	65-3825
13日	日	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	薬局	65-8024
		霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
		霧島市(隼人)	ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
		始良市(加治木)	松下亮治内科	内科循環器科	62-0084
		始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
		霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
		霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
		霧島市(国分)	たちくら小児科	小児科	47-1211
20日	日	始良市(蒲生)	蒲生薬局	薬局	52-1101
		霧島市(国分)	清水整形外科	整形外科	47-3939
		霧島市(隼人)	たぐち内科医院	内科	42-0320
		始良市(加治木)	徳重クリニック	内科耳鼻咽喉科	62-2672
		始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
		湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
		霧島市(国分)	いざち眼科	眼科	47-3618
		霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
27日	日	始良市(始良)	あいら調剤薬局	薬局	66-1177
		霧島市(国分)	むろ内科	内科小児科	46-6611
		霧島市(隼人)	酒匂クリニック	整形外科	43-8660
		始良市(加治木)	おばた泌尿器・ひふ科	泌尿器皮膚科	62-7100
		始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
		霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
		霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
		始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
27日	日	始良市(始良)	MY 薬局あいら	薬局	66-1635

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
※都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡のうえ受診してください。
◎問合先Ⅱ始良郡医師会 Tel 42-11205、始良郡薬剤師会 Tel 64-2239
歯科救急診療(日曜、祝日)／始良郡歯科医師会館口腔保健センター(霧島市溝辺町・空港近く)
Tel 58-14388 午前9時～午後3時

・場所Ⅱサン・ヴィレッジ始良敷地内
・内容Ⅱ障害を持つかたたちが作成した、陶芸・手芸・木工品販売。食品販売・近隣の福祉施設による製品の展示販売。キッズコーナー(景品付)など
◎問合先ⅡTel 66-13990

ラブに入会していただきます。
・対象者Ⅱ一般(始良スポーツクラブ会員)
・定員Ⅱ15人(先着順)
※最少開催人数10人
・申込期限Ⅱ6月2日(水)
◎申込及び問合先Ⅱ始良スポーツクラブ Tel 65-2535(月曜日は休館日)

ワード(夜)
6月15日(火)～7月15日(木)
②ワード(昼)、エクセル(夜)
6月16日(水)～7月16日(金)
・定員Ⅱ各8人
・対象者Ⅱ16歳以上の学生を除く一般女性
・受講料Ⅱ1,500円(教材費は自己負担)
・申込期限Ⅱ6月3日(木)
◎申込及び問合先Ⅱ働く女性の家 Tel 65-17843

しろさや奥深さもあり、近年、人気が高まっている競技です。
・練習日及び場所Ⅱ
毎週月曜日 午前9時～11時 池島公園
毎週金曜日 午前9時～11時 市総合運動公園
毎週土曜日 午後1時30分～4時 池島公園
※道具は同好会で準備します。
・年会費Ⅱ1,200円
※保険は各自加入してください。
◎申込及び問合先Ⅱ始良市ベタンク同好会 前田 Tel 67-12536

課 Tel 62-2111(内線244)
休日在宅医等の変更
4月15日発行「市報あいら」の4ページに掲載しました「5月の休日在宅医等」の記事の一部に変更がありましたのでお知らせします。
・変更前Ⅱ5月30日(日) 西元医院(内科小児科)
・変更後Ⅱ5月30日(日) 朝日ヶ丘クリニック(内科小児科) Tel 66-11222
◎問合先Ⅱ始良郡医師会 Tel 42-11205

元気・げんき運動教室
・日時Ⅱ6月8日(火)～11月30日(火)第2・第4火曜日 午前9時30分～11時
・場所Ⅱ蒲生ふれあいセンター
・対象者Ⅱ65歳以上のかた
・募集人員Ⅱ30人
・申込期限Ⅱ6月4日(金)
◎申込及び問合先Ⅱ健康増進係 Tel 52-1211(内線254・255)

講座名	内 容	時 間	講習日	回数
パソコン初級(昼)	基本操作	13:30～15:30	火・木	10回
ワード(夜)	文書作成、図・表作成、ハガキ作成	19:00～21:00	火・木	10回
ワード(昼)	文書作成、図・表作成、ハガキ作成	13:30～15:30	水・金	10回
エクセル(夜)	住所録作成、表計算・グラフ作成	19:00～21:00	水・金	10回

・講習期Ⅱ
①パソコン初級(昼)、ワード(夜)
※土・日曜日を受け付けています。(月曜日は休館)
※申込多数の場合は抽選とし、受講決定者のみ連絡します。
◎申込及び問合先Ⅱ働く女性の家 Tel 65-17843

「中国」への海外研修にチャレンジしてみませんか!
いきいき体験事業(海外研修) IN 中国
・日程Ⅱ8月14日(土)～18日(水) 4泊5日
・募集人員Ⅱ中学生・高校生・10人、一般・2人
・申込方法Ⅱ社会教育課(加治木総合支所内)、始良公民館、蒲生公民館にある申請書を5月25日(火)までに提出してください。
◎申込及び問合先Ⅱ社会教育課 Tel 66-11222

休日在宅医等の変更
4月15日発行「市報あいら」の4ページに掲載しました「5月の休日在宅医等」の記事の一部に変更がありましたのでお知らせします。
・変更前Ⅱ5月30日(日) 西元医院(内科小児科)
・変更後Ⅱ5月30日(日) 朝日ヶ丘クリニック(内科小児科) Tel 66-11222
◎問合先Ⅱ始良郡医師会 Tel 42-11205

ヨーガ教室(15回教室)
・日時Ⅱ6月17日～9月30日 毎週木曜日 午後7時30分～9時
・場所Ⅱ重富地区公民館
・講師Ⅱ南谷 弘子
・参加料Ⅱ月2,000円
※参加者は始良スポーツ

働く女性の家
パソコン教室
・講習期Ⅱ
①パソコン初級(昼)、ワード(夜)
※土・日曜日を受け付けています。(月曜日は休館)
※申込多数の場合は抽選とし、受講決定者のみ連絡します。
◎申込及び問合先Ⅱ働く女性の家 Tel 65-17843

ペタンク同好会
・講習期Ⅱ
①パソコン初級(昼)、ワード(夜)
※土・日曜日を受け付けています。(月曜日は休館)
※申込多数の場合は抽選とし、受講決定者のみ連絡します。
◎申込及び問合先Ⅱ働く女性の家 Tel 65-17843

ペタンク同好会
・講習期Ⅱ
①パソコン初級(昼)、ワード(夜)
※土・日曜日を受け付けています。(月曜日は休館)
※申込多数の場合は抽選とし、受講決定者のみ連絡します。
◎申込及び問合先Ⅱ働く女性の家 Tel 65-17843

ペタンク同好会
・講習期Ⅱ
①パソコン初級(昼)、ワード(夜)
※土・日曜日を受け付けています。(月曜日は休館)
※申込多数の場合は抽選とし、受講決定者のみ連絡します。
◎申込及び問合先Ⅱ働く女性の家 Tel 65-17843