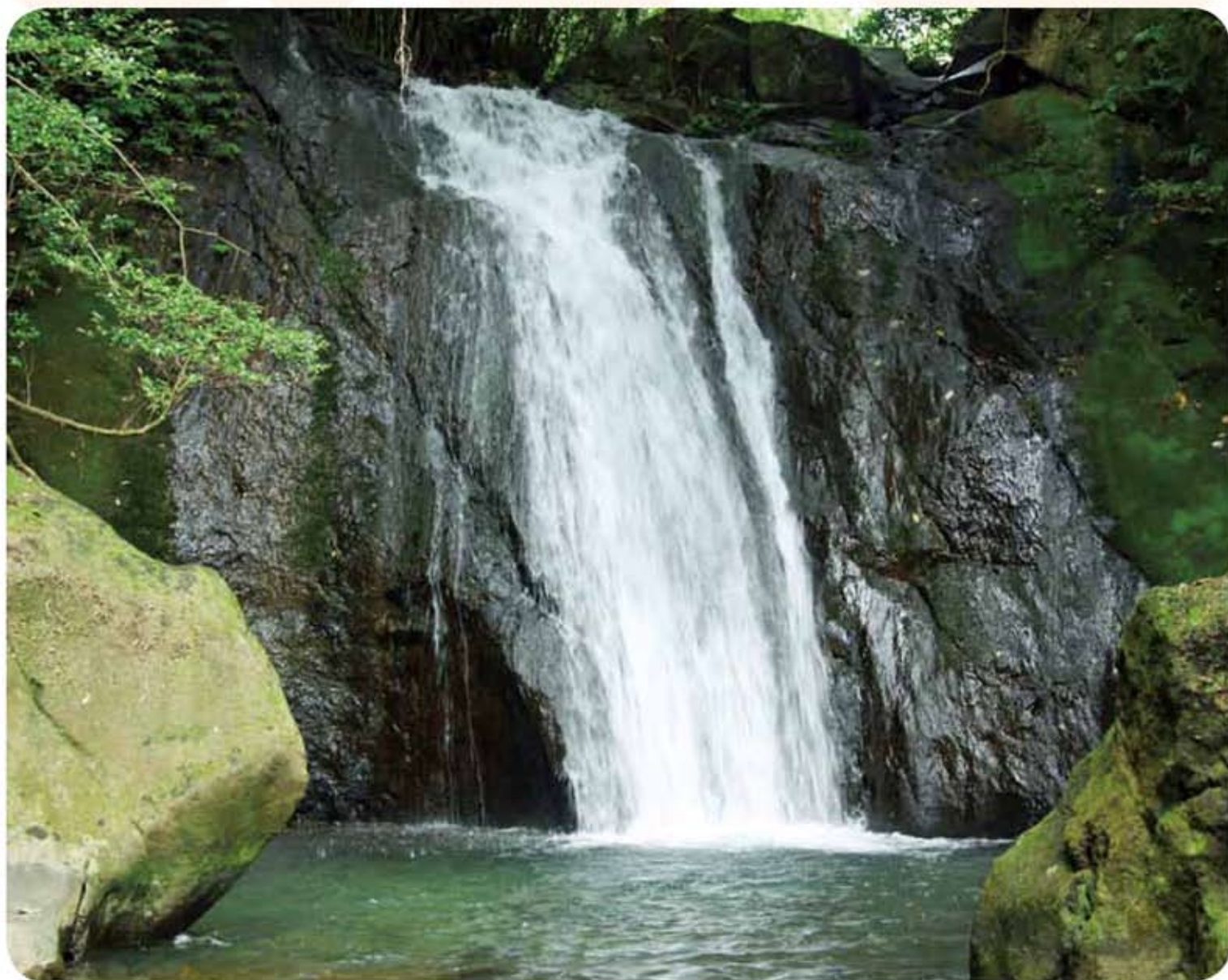


2011
VOL.38
10月17日発行

10

始良

市報あいら





6 平松城跡

島津義弘公が慶長年間に居館とした平松城。元文2年(1737年)再興された越前(重富)島津家の居館となり、周辺には、麓集落が形成されました。



7 越前(重富)島津家墓地

島津家初代忠久の二男忠綱からはじまる越前島津家。天文年間に途絶えましたが、江戸時代になり島津継豊の弟・忠紀によって再興。現在は、島津忠紀以下の歴代当主とその家族が葬られています。



5 布引の滝

通称「白銀の滝」とも呼ばれています。高さ20mから落ちる白布のような滝道はとて美しく、マイナスイオンたっぷりの自然を満喫できるスポットです。



4 愛宕神社

始良市街地が一望できる絶景スポット。高台の上にある享保4年(1744年)に創建された愛宕神社は、当時軍神として祭られていました。現在は、火の神様として地域のかたがたに祭られています。



3 歴史国道白銀坂

明治以前、鹿児島城下から熊本へ抜ける薩摩街道大口筋の難所として知られる白銀坂。当時の面影を忍ばせる石畳が今なお延々と続く白銀坂は、平成7年に国の「歴史街道」に選定されました。



石蔵からはじまる 始良歴史街道物語

始良地区
6kmコース



1 なぎさ公園あいら

重富漁港の敷地内にある公園。季節や時間によって表情を変える桜島や錦江湾の眺めは必見です。魚釣りやバーベキュー(要事前申請。始良農林水産課 TEL66-3111(内線352))も楽しめます。



2 白金酒造石蔵

明治2年(1869年)創業と伝えられている白金酒造。国の登録有形民俗文化財に指定されている石蔵は、明治10年(1877年)に起こった西南戦争の際、西郷隆盛が本陣として利用されたといわれています。



始良を歩く

市内で秋を楽しもう

実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など秋にはさまざまな楽しみがあります。

また、この時期は、気候が穏やかで、行楽にもってこいの季節です。秋晴れの空の下、行楽地で、リフレッシューのための一時を過ごし、楽しい思い出を作るのもいいのではないのでしょうか。

行楽地といえば、テーマパークや遊園地、レジャースポットが候補地にあげられますが、のんびりとリラックスしたいかたにおすすめなのが市内を散策するまち歩きです。

自分のペースで一人であらうと散策するのも良いですし、数人のグループで

ワイワイしながら歩き回るのも楽しいものです。また、家族で地域の生活や景色、歴史や文化を再発見しながら、その魅力を共有することもできます。

今回、ご紹介するのは、市内の魅力ある名所や観光施設を歩いて巡ることのできる3つのルートです。市内には、県内で一番多く所在している指定文化財を始め、日本一の巨樹「蒲生の大クス」や日本の滝百選に選ばれる「龍門滝」、歴史国道「大口筋白銀坂」など、さまざまな名所や史跡があります。自然の恵みや季節の風を感じながら市内を歩いてみてはいかがでしょうか。

★注意点★

- ・事前にルートをよく確認しましょう。
- ・飲料水は十分に用意しましょう。
- ・動きやすい服装と、はき慣れた運動靴が最適です。
- ・気象予報を確認し、天候の変化に注意しましょう。
- ・ごみは残すことなく持ち帰りましょう。

- 必要なもの—
雨具、帽子、手袋、水筒、非常食、地図、コンパスなど
- あれば便利なもの—
救急用品(ばんそうこうなど)、タオル、ごみ袋、ポケットティッシュなど



日本の滝百選・龍門滝 自然と歴史をめぐる旅

7 龍門司焼

古帖佐焼の流れを汲む、伝統ある龍門司焼。300年以上の歴史を持つ龍門司焼は、多彩な天然釉と技法が特徴です。



龍門司焼企業組合



次郎太窯



6 陶夢ランド

気軽に陶芸体験ができる陶夢ランド。敷地内には広場スペースや木製の遊具が設置されているので、親子でのお出かけにもおすすめです。



5 高倉展望所

さえずりの森の中にある、高倉展望所。加治木市街地から錦江湾に浮かぶ桜島までを一望できる絶景スポットです。



3 龍門司坂

並木と苔むした石畳の風情が美しい龍門司坂。薩摩と江戸を結んだ主要街道として知られる龍門司坂は、「歴史の道百選」にも選ばれています。近年では大河ドラマのロケ地としても人気を集めています。



2 龍門滝

「日本の滝百選」に選ばれた高さ46m・幅43mの雄大な龍門滝。滝周辺には展望所や遊歩道休憩所なども整備。夜間にライトアップ（日没後午後10時30分まで）される幻想的な姿は必見です。

1 龍門滝温泉

龍門滝を眺めながら入浴できることで知られる龍門滝温泉。広々とした浴室には、ミストサウナや電気風呂などを完備。まち歩きで疲れた身体を癒す絶好のスポットです。



4 金山橋

明治12年（1879年）頃に築かれた、円弧の美しいアーチが特徴の石橋。高さ10mのアーチから望む板井手の滝との組み合わせは絶景です。

蒲生の大クスに出会う、 ゆったり蒲生郷散策へ

3 蒲生の大クス

国の特別天然記念物に指定されている、推定樹齢1500年、幹回り24.22mという巨大な大クス。昭和63年に環境庁より日本一の巨樹と認定されたその姿は、力強く優美。幹の内部には、広さ8畳分の空洞があります。



4 蒲生どん墓

430 数年の間、蒲生の地を治めていた中世の豪族・蒲生一族の墓所。中世風の五輪塔様式の墓が 31 基も配されています。中世豪族のもので、このような五輪塔群は、県内でも珍しいといわれています。



2 蒲生八幡神社

参道の入口に大きな赤い鳥居が建つ、蒲生八幡神社。保安4年（1123年）蒲生氏の始祖・蒲生上総介舜清が創建したと伝えられる由緒あるお社です。大クスを眺めながらゆっくりとお茶を楽しめる社務所兼カフェはおすすめです。



1 蒲生観光交流センター

蒲生の観光情報発信センター。蒲生の歴史や大クスのわかりやすい紹介はもちろん、特産品や工芸品の展示・販売も行っています。ほのかな甘みが人気の蒲生紅茶の試飲などもできるのでチェックしてみてください。



5 蒲生物産館くすくす館

地元産のとれたて野菜や果物はもちろん、蒲生和紙などの特産品・工芸品を販売。お土産選びから、まち歩きの休憩におすすめです。



6 御飯屋門

江戸期の地頭飯屋の門として、蒲生藩の中心を担った御飯屋門。蒲生総合支所の前に建つ御飯屋門は、薩摩の外城制度を象徴する遺物として今なおその勇姿を残しています。



7 武家屋敷群

江戸時代に薩摩藩が作った藩と呼ばれる武家集落の一つ。御飯屋門を中心に9つの馬場（通り）と2つの小路で構成されており、道筋には今なお数多くの武家門を見ることができます。





●8月6日(土) 加治木図書館
「とくもりおはなし会」に参加した子どもたちが、「ボタンガスの実験」や「パルーンスライム作り」を体験しました。



消費生活センターを開設

●9月1日 市役所本庁2号館2階
多様・複雑化する消費生活に関するさまざまな相談に応じるため、消費生活センターを開設しました。消費相談専門員が、市民の皆さんのご相談に応じます。(相談は、祝日を除く平日の午前9時～正午と午後1時～4時)



親子でカヌーを体験

●7月31日 豊留橋上流
始良町商工会の主催により山田川「親子のふれあい」カヌー体験が開催されました。カヌー操作の基本を学んだ参加者らは、涼しげに水上散歩を楽しみました。



子どもたちが集い、始良市を学ぶ

●8月24日 加音ホール
始良市NPO協働ネットワークの主催する「始良市子どもサミット」が開催されました。これは、市内企業や団体のさまざまな話を通して、子どもたちに本市について広く学んでもらおうと企画されたものです。当日は、約180人の参加者がサミットに参加し、午後からは、企業やNPOが準備した体験コーナーで、パン作りや介護などのさまざまな体験にチャレンジしました。



秋の全国交通安全運動に伴う街頭キャンペーン

●9月27日 三船郵便局前交差点付近
三船小学校の児童らが、信号機をイメージした3色パックの“交通安全かじきまんじゅう”や“交通安全標語”などをドライバーに配布して、子どもと高齢者の命を守る運転を心掛けるよう訴えました。



フォト
パレット



始良衛生(有)献血に貢献

●8月3日 市役所
定期的に献血に協力している始良衛生(有)に対し、始良保健所から感謝状と記念品が贈呈されました。これは組織的に献血に協力し、他の模範となる団体へ贈られるものです。(写真中央 八丸智子専務取締役)





フォトパレット

photo palette



蒲生太鼓踊り

● 8月21日 中央通り 他
市指定無形民俗文化財の太鼓踊りが3つの保存会（下久徳、川東、北）により披露され多くの見物客でにぎわいました。



● 8月16日 仮屋馬場通り 他
県指定無形民俗文化財文化財の吉左右踊りと市指定無形民俗文化財の太鼓踊りが4つの保存会（反土、木田、小山田、西別府地区）により、披露され、多くの見物客で賑わいました。

加治木太鼓踊り



女性消防団員が誕生

● 9月1日 市役所
公募で選ばれた女性16人が消防団に入団し、七反田消防団長から辞令を交付されました。



「あいらびゅー」号の乗客が1000人達成

● 7月31日 JR帖佐駅
この春から運行を始めた周遊観光バス「あいらびゅー」号の乗客が1000人を達成したことを記念し、セレモニーが開催されました。セレモニーでは、1000人目の乗客となった筒口園子さん（神奈川県）親子に記念品が贈られました。



錦江湾の新鮮な魚に舌鼓

● 8月27日 錦江湾、なぎさ公園
若葉学園の生徒らが船釣りを体験しました。これは、遊魚船業者と始良フィッシング倶楽部（始良市役所）の有志が毎年行っているもので、釣りの後は、釣りたての新鮮なお刺身やバーベキューなどをみんなで囲んで楽しみました。



子どもたちが防災について楽しく学ぶ

● 8月20日 県防災研修センター
「防災・お天気フェア」で「東日本大震災の被災地に赴いた」志布志市役所職員の講話や気象実験などの防災に関する催しが行われ、参加した子どもたちが、防災について学びました。



学校へ行ってみよう!

始良小学校



児童を見守る「思いやり」の碑

校訓
思いやり
玄関正面に高さ約5メートルの「思いやりの碑」が立っています。

学校教育目標
心身共に健康でよく学び、豊かな情操と確かな学力を身に付け、創造力と実践力のある思いやりの心をもった子どもを育てる。

キャッチフレーズ
「花と絵と歌と本」のある学校

始良小は、創立32年を迎えました。市の南部に位置し、児童数660人の学校です。感性豊かな「思いやりの心」を育てる学校をめざし、家庭・地域との連携のもとに教育活動の充実を図っています。

感動ある読書指導の推進

始良小では、心の教育の柱に「感動ある読書指導の推進」を掲げています。年間平均図書貸出し数の目標「100冊」を目指し、本



職員によるペープサート

に親しむ環境整備に取り組んでいます。本年度は、夏休みに学校の木陰で緑陰読書を実施しました。校長先生や教頭先生の読み語りや先生が多数出演してのペープサート「にじいろのさかな」、パネルシアター「からすときつね」を児童や近くの幼稚園児などが楽しみました。また、各学級PTAでは、年間数回、読書タイムに読み聞かせをしています。2学期になり、「思いやりの会（親父の会）」によって「始良の森」が

整備されました。緑陰読書がますます楽しくなりました。

家庭・地域との連携による教育活動の充実

始良小では、家庭や地域の力を教育活動に生かす取り組みに力を入れています。

4月には子どもたちの安全を守るために、警察署や交通安全協会・市役所危機管理課のほか、山野自治会安全パトロール隊（SAP隊）の協力の下、交通安全教室を実施しました。SAP隊は、子どもたちの登校・下校時刻に合わせて青パトなどでパトロールをしています。また、6月には歯の健康週間になみ、歯科衛生士が自作の教材などを用いて1年生に「歯の健康教室」を実施しました。

夏休みには、青少年育成協議会の主催により、「親子お菓子作り教室」を実施しました。地域の和菓子職人を講師に迎え、本格的な和菓子を作り、

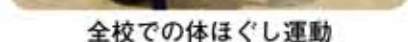


和菓子職人さんとお菓子作り

予想以上の出来栄えに子どもたちも大喜びでした。2月には、3年生が、地域のかたがたを先生に迎え、水鉄砲や竹とんぼ、お手玉などを作り、昔の遊びを教わります。

生涯スポーツの基礎を培う

子どもの知育や徳育を育むためには、健康な体づくりが大事です。また、健康な体をつくらうとする意欲を高揚させることも学童期の重要課題の一つです。始良小では、今年から教育委員会の研究指定を受け、自ら進んで運動に親しむ子どもの育成に取り組んでいます。「相互に学び合う問題解決学習の実践（授業改善）」運動に親しむ環境整備「家庭との連携による運動の日常化」がその柱です。



全校での体ほぐし運動

これからも、保護者や校区の皆さんと力を合わせ、心身共にたくましい「始良っ子」の育成を目指します。

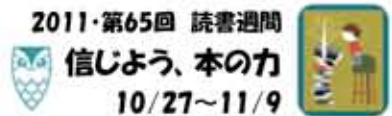
図書館からこんにちは!

本を読むってすばらしい

第17回 図書館フェスティバル

日時: 11月3日(木・祝) 午前9時~午後4時

場所: 中央図書館 (※図書館は、通常どおり開館しています。)



- 古本・雑誌の無料配布 (玄関前) 9:00~14:00
- 映画会 (視聴覚室)
 - ・子ども向け「おまふうまそうだな」...9:30~11:00
 - ・大人向け「スーパ・オペラ」...14:00~16:00
- 出店 (玄関前) 9:00~14:00
 - ・始良市立図書館図書納入組合
 - ・始良市農産加工グループ
- 「思い出の一冊」コーティングサービス (ふれあいプラザ) 9:00~16:00
 - ・100冊限定。定数に達し次第終了します。
 - ・思い出の1冊をお持ちください。当日配布する用紙に思い出のエピソードを記入していただいたかたに、本のコーティングをいたします。
- おりがみ教室 (研修室) 10:00~12:00
 - ・クリスマス飾りを作ろう! (入室 11:30まで)
- おはなし会スペシャル (研修室)
 - ・小学生~一般向けおはなし会...13:00~13:30
 - ・乳児~幼児向けおはなし会...13:40~14:10 (おはなし会あいあい)
 - ・人形劇「三枚のおふだ」...14:20~15:00
- 図書館バックヤードツアー ~図書館員と巡る 図書館の秘密~
 - ・うれしいサプライズ
 - ・弦楽四重奏(加音オーケストラ団員) ほか
 - ・9:00受付開始 定員各20人 (出発時刻 第1組/11:00、第2組/11:10)
- めざせ! あいらのでんじろう 「びゅんびゅんごまを作ろう!」 14:00~16:00
 - ・14:00~、14:30~、15:00~ 計3回
 - ・15:30~ びゅんびゅんごま王者決定戦
- クイズラリー 9:00~16:00

11月のおはなし会日程

期日	館名	場所	時間
5日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時~
11日 金	中央図書館	研修室	午前11時~
12日 土	加治木図書館	おはなしコーナー	午前10時30分~
19日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時~

絵本の読み聞かせなどを行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

中央図書館では、映画会を行っています。

- 水曜名画座 毎週水曜日 午後2時~
毎週土曜日 再上映 午前10時~
- 親子映画会 毎週土曜日 午後2時~
毎週日曜日 午前11時~、午後2時~

11月の映画会スケジュール

【水曜名画座】2日(水)・5日(土)「レ・ミゼラブル」
/ 9日(水)・12日(土)「翼よ! あれが巴里の灯だ」
/ 16日(水)・19日(土)「ムム」 / 30日(水)・12月3日(土)「ユー・ガット・メール」
【親子映画会】5日(土)「注文の多い料理店」 / 6日(日)「ウルトラセブン」 / 12日(土)「北風と太陽他」
/ 13日(日)「ハローキティの郵便屋さんありがとう」 / 19日(土)「スプーンおばさん」 / 20日(日)「トムとジェリー」 / 26日(土)「金色のがちょう他」 / 27日(日)「かじ屋のばばあ他」

11月のその他行事

★12日(土) ふれあい講座 (中央図書館)

11月の休館日

中央図書館... 7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水・祝)、24日(木)資料整理日、28日(月)
加治木図書館... 3日(木・祝)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水・祝)、24日(木)資料整理日、28日(月)
蒲生公民館図書室... 3日(木・祝)、23日(水・祝)

【問合先】 中央図書館 TEL 64-5600 加治木図書館 TEL 62-2605 蒲生公民館図書室 TEL 52-1771



歴史民俗資料館
秋季特別展

蒲生八幡神社の歴史

期間 10月21日(金)~11月30日(水)

歴史館では、秋季特別展を開催します。

蒲生八幡神社は、明治6年に蒲生郷の郷社となった際に、「正八幡若宮」から「八幡神社」と改め、昭和61年から「蒲生八幡神社」と改称しています。この神社の創建は、平安時代末期の保安4年(1123)とされ、当時蒲生院の総領職であった蒲生上総介舜清が、豊前国宇佐八幡宮(大分県)を勧請(分神を他に移す)したといわれています。祭神は応神天皇・仲哀天皇・神功皇后です。

以来、蒲生の総社として人々の尊崇を集め、蒲生氏および鳥津氏など歴代領主の庇護を受けてきました。江戸時代の初めには、鳥津義弘が社殿や鳥居の修築を行っています。

境内西側には、日本一の巨樹である「蒲生の大クス」があり、歴史の奥深さを感じることができます。



蒲生八幡神社拝殿と本殿竜柱

イベント情報

会場 歴史館 特別展示室
★通常の入館料で入れます。

展示解説会①

- ・日時 10月29日(土) 午前10時~11時
- ・講師 下鶴 弘氏(歴史館学芸員)
- ・演題 「蒲生八幡神社の歴史について」

展示解説会②

- ・日時 11月12日(土) 午前10時~11時
- ・講師 出村卓三氏(市文化財保護審議会副会長)
- ・演題 「蒲生八幡神社の王面について」

主な展示資料の紹介

■ 神社所蔵の古文書

今回の特別展では、神社へ伝世した貴重な古文書20点を紹介します。

藤原(蒲生)忠清寄進状
〔蒲生八幡神社所蔵〕



室町時代の文安5年(1448)、「蒲生院内脇本」の田畑各5反を蒲生忠清が八幡神社へ寄進した文書です。この脇本とは現在の重富脇元であり、思川河口付近と推測されます。

■ 銅鏡

蒲生八幡神社には、国重要文化財の「秋草双雀文様」(写真展示)を始め117面の鏡が伝世しています。今回の展示では、このうち9面を紹介します。



■ 王面



八幡神社の御神体を守護するために2面(唾形・咩形)1対の王面が作られました。

■ 蒲生どん墓

蒲生八幡神社を勧請した蒲生氏の墓碑銘の拓本を解説し、詳細な解説を付けました。



蒲生どん墓(市指定史跡)



蒲生8代宗清墓

【問合せ先】歴史民俗資料館 TEL 65-1553

トライ・トライ・トライ!

健康の第一歩は体づくりから

* 歩いて健康づくり

健康づくりに適度な運動はかせません。体操や軽スポーツなど、自分に合った方法で健康づくりに励んでいるかたも多いのではないのでしょうか。

なかでも、「歩く」という運動は自分のペースで行え、比較的気軽に楽しめる運動で、その種類も豊富で、多くの愛好家が楽しんでいるようです。

街中などを散策する「散歩」や、少し早く歩き、運動の要素を含み、散歩とは意識の点で異なる「ウォーキング」、2本のポールを使用することで関節への負担を減らしつつ上半身の運動もできる「ノルディック・ウォーキング」、自然の花や樹木を楽しみながらの「山歩き」など、種類や目的はさまざまなので、自分の好みや体力に合わせたものを楽しみましょう。

普段、車などで通い慣れた道も、歩いてみると新たな発見があり、楽しめるものです。季節を感じながら、まずはご近所から歩いてみてはいかがでしょうか。

* 薩摩街道(出水筋)

歴史に縁のある場所やコースを巡ることも歩くことを楽しむ方法の一つです。現代のように舗装された道路も無く、車も自転車も無い時代にどのようなルートを歩いていたのか。

その昔、江戸へ通じる5つの主要街道(五街道)がありました。その枝道として脇往還と呼ばれる街道があり、各地域から遠く江戸まで繋がっていたようです。

鹿児島県にも薩摩街道と呼ばれる街道があり、肥後藩熊本城下の札の辻と薩摩藩鶴丸城下の西田橋を結ぶ出水筋は、水俣芦北地域と北薩地域の陸上交通の大動脈として往来が盛んな街道だったようです。現在の国道3号線や県道206号線の一部は薩摩街道に沿うように走っているそうです。また、市内に残る「白銀坂」や「龍門司坂」も薩摩街道(大口筋)として人々が往来していました。

歩いて健康づくり! 楽しみながら健康づくりになる。自分なりの楽しさを見つけて歩こう。

【薩摩街道(出水筋)ウォーク】

毎月第3木曜日

鹿児島~出水を歩く スローな旅を楽しもう
遠く江戸まで続いた薩摩街道(鹿児島~出水間)を6回に分けて歩きます。自然と歴史を感じる楽しいひとときを過ごしませんか。



【日程】

- ①10月20日 鹿児島市~東市来
- ②11月17日 東市来駅~木場茶屋駅
- ③12月15日 木場茶屋駅~陽成
- ④1月19日 陽成~阿久根
- ⑤2月16日 阿久根~出水
- ⑥3月15日 出水~境橋

【集合】中央図書館

【出発時間】午前7時

【参加料】毎回3,000円(バス代保険料含む)

【定員】20人

【備考】歩行に適した靴、飲み物、弁当は各自準備



秋の紅葉を楽しむ散策ツアー

★熊本県五家荘★ 平家落人の里

紅葉と食事を楽しむ! 旅に出かけよう!



【日程】11月7日(月)

【集合】中央図書館

【出発】午前7時

【定員】20人

【参加料】6,500円(食事代含む)

◎申込先/NPO法人 始良スポーツクラブ TEL 65-2535 (月曜休み)

衣替えシーズンのクリーニングトラブルに気をつけて

購入は、素材表示や洗濯表示を確認

購入後の手入れについて確認してから購入しましょう。

クリーニングに出す前・引取り時に…状態と点数を確認

トラブルで最も多いのが「紛失」です。

- ・付属品が揃っているか
- ・頼んだ事が出来ているか
- ・仕上がりは良いか
- ・服に異常はないか

事前のチェックではなかったキズや変色がないか確認する
異常が見つかった場合は、すぐにクリーニング店に連絡する



※クリーニング事故を解決する為の標準的な考え方として、幅広く利用されている「クリーニング事故賠償基準」があります。

収納の際は…カバーは外して

- ・ビニールカバーを外して、しばらく日陰干しする
- ・不織布や和紙など通気性の良いカバーに取り替える
- ・光が当たらない乾燥した場所に、密閉して保管する
- ・防虫剤や除湿剤などを適切に利用する

トラブルが起きたら、早めに相談しましょう。

巡回消費生活相談 ・11月10日(木) 午前10時～正午 / 加治木総合支所 北庁舎2階相談室

無料法律相談 [毎週金曜日 午後1時～4時]

- ・11月4日、11日、25日 / 市役所本庁 本館1階 第1相談室
- ・11月18日 / 加治木ふれあいセンター

※無料法律相談は、事前予約が必要です。
予約受付 平日：午前9時～午後5時

○無料法律相談の問合せ先
ひまわりの会事務局 TEL 099-227-0041

困ったときは一人で悩まず、まず相談！

【問合せ先】 始良市消費生活センター TEL66-3111 (内線157)

男女共同参画の視点

男女の人権が尊重される社会は、「お互いが相手に対して、思いやりの気持ちを持ち、一人ひとりが個人として 尊重されている社会」

これは、人々がいきいきと、安心して暮らせる社会を作るための基本となる考え方です。「男女の人権の尊重」の意識が、家庭・学校・地域社会などのあらゆる場で深く浸透することを願っています。

「ジェンダー」とは文化的社会的な性別のこと。「性別」に焦点を当て、その関係性を読み解き、問題を明らかにするのが「ジェンダーの視点」です。

●セクシュアル・ハラスメント 「彼女とうまくいってるの？」

「恋人がいるの?」「結婚はまだ?」など、プライベートな質問やいやらしいことを話題にして、相手が不快感を覚えれば、セクハラにあたります。(女性の人権)

「思春期女子」
ありませぬか〜

●子どもの気持ちを無視 「忙しいからあとで!」

忙しさを理由に、子どもの話を「あとで」「いつか」とさげすんで忘れてしまうことはありませんか。子どもが話したい時に聞いてあげることが、親子の信頼関係と安心感につながるものです。(子どもの人権)

●発達障害 「親のしつけがわるいんだよ」

強いこだわりがあったり、コミュニケーションが苦手だったり、日常生活を送る上で何らかの困難を抱えている子どもがいます。障害について周囲に理解してもらいにくい、親の育て方や性格の問題だと誤解され、本人、家族とも追いつめられることがあります。(障害者の人権)

●可能性の否定 「年が若いもなく…」

年齢を重ねても、自分らしく生きたいと思うのは自然なことです。けれども、私たちは無意識に高齢者の希望や可能性を否定するようなことを言ってしまうがちではないでしょうか。(高齢者の人権)

女性相談

いろんな問題をかかえて、どうしたらいいかわからないとき、ひとりで悩まず、相談してみませんか?
女性相談員と一緒に考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。
相談はどの場所でもかまいません。無料で秘密は守られます。

相談場所	相談日	相談時間(電話または面接)	電話番号
始良市役所	毎週水曜日	午前9時～午後4時 (祝日は休み)	66-3111
加治木総合支所	毎週火曜日		62-2111、相談専用 62-2230
蒲生公民館	毎週木曜日		52-1771

【問合せ先】 企画政策課 男女共同参画係 TEL66-3111 (内線241)

わかりやすい健康講座

Health lecture

Stop! メタボリックシンドローム 健康は、運動と食生活から

～10月は、かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間です!～

県民の健康づくり計画である「健康かごしま21」を推進するために、10月を「かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間」と定め、普及啓発を行っています。

メタボリックシンドロームは、食べ過ぎや運動不足、喫煙などの積み重ねによって起こるため、生活改善によって予防・解消が可能です。

この機会に、日頃の生活を振り返り、適度な運動や食生活の改善に取り組みしましょう。

メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪の蓄積による肥満に加え、脂質異常、高血圧、高血糖といった動脈硬化の危険因子をいくつかあわせもった状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。個々の症状が軽度でも、重なることで動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中などの病気を引き起こしやすくなります。

メタボリックシンドロームの診断基準

腹囲(おへそまわり)

男性 85cm以上

女性 90cm以上



左記にあてはまるかたで

脂質 中性脂肪 150mg/dl以上または HDLコレステロール 40mg/dl未満

血圧 収縮期血圧 130mmHg以上または 拡張期血圧 85mmHg以上

血糖値 空腹時血糖 110mg/dl以上

メタボリックシンドローム ← 2項目以上あてはまる場合

メタボリックシンドロームを予防する生活のポイント

▶朝ごはんをしっかり食べよう!

朝ごはんを食べることで、頭も体もすっきり目覚め、1日を元気に過ごすことができます。また、生活のリズムを整え、肥満を防ぐことができます。

▶季節の野菜をたっぷり!

生活習慣病予防の観点から1日350gの野菜をとりましょう。野菜は食物繊維を多く含み、排便をスムーズにするなど体の調子を整える働きがあります。

▶自分に合った食事量を知ろう!

体重の変化に関心を持ちましょう。早食い、ながら食いは避けて、よくかんで食べることで食べ過ぎを防ぐことができます。

▶塩分はひかえめに!

高血圧や動脈硬化の原因となる塩分のとりすぎには注意しましょう。

▶おやつは上手にとりましょう!

甘い物や脂っこい物のとりすぎは体に脂肪をため込み、さまざまな病気の原因になります。間食をするなら、食前や寝る前は控え、時間と内容を考えて楽しく適度にとりましょう。

▶からだを動かそう!

10分程度歩くと約1000歩。まずは、10分歩く時間をつくるなど、日常の生活の中で、できることから始めてみましょう。

▶たばこは吸わない! 煙を吸わせない!

たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、肺がんや喘息、気管支炎、心臓病、脳卒中などの病気や妊娠に関連した異常等の危険性が高くなるといわれています。喫煙者はもちろん、受動喫煙によるたばこを吸わない人への健康にも影響があります。

【問合せ先】 健康増進課 健康増進係 TEL 66-3111 (内線149)

お知らせ

市税等の納期のお知らせ

税務課

税目	期別	納期限
市県民税	3期	10月31日(月)
国民健康保険税 (普通徴収)	5期	
介護保険料 (普通徴収)	5期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	4期	

※納め忘れのないようにしましょう。

※口座振替のかたは、10月31日が振替日になります。残高のご確認をお願いします。

◎問合先Ⅱ管理係 Tel 66-13111 (内線159)

がん等セット検診が始まります

健康増進課

市では、10月20日から12月12日まで、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診を同日に受診することが出来る「がん等セット検診」を実施します。

市では、高齢者などの急病及び災害時に対応できる体制を整備するとともに、その不安を解消し、住み慣れた地域での在宅生活を支援することを目的に、対象者のご自宅に緊急通報装置を貸与しています。

・対象者Ⅱ

- ① 65歳以上のひとり暮らしのかた
- ② 65歳以上の高齢者のみで構成する世帯で、かつ、緊急時に適切な対応が困難と認められる世帯
- ③ 障害者のみの世帯

・使用方法Ⅱ緊急通報装置は、電話回線に繋いで設置します。具合が悪い場合など、装置の緊急ボタンを押すと、看護師などの有資格者が常駐しているコールセンターに電話が繋がります。コールセンターのパソコン画面には、利用者情報が表示されます。コールセンターの職員は、その情報と通報の内容で状況を判断し、救急対応など必要な対応を行います。

また、緊急時だけでなく、健康相談・タクシーの手配などの生活サポート・安否確認のための月1回の伺い

検診名	対象者	検診内容	検診料金
胃がん検診	40歳以上の男女 (年齢基準日は平成24年3月31日)	バリウムを飲みレントゲン撮影(8枚)	1,000円
肺がん検診		胸部レントゲン撮影 ※問診で必要なかたには痰の検査あり	300円 ※痰の検査1,000円
大腸がん検診		検便(2日分)	600円
腹部超音波検診		肝臓・胆のうなど腹部の臓器を超音波で検査	1,500円

これまでに市の検診を受けると登録したかたへ、9月初旬から順次受診票を郵送しています。

あらかじめ受診予定人数を設定して案内しますが、指定日に都合のつかないかたは、都合の良い日程で受診してください。変更の連絡は必要ありません。

また、受診票に添付している注意事項をよく読んで受診してください。

◆次の場合は、ご連絡ください

電話も行います。
なお、装置を利用される場合、収入に応じて月額500円～1500円の利用者負担金がかかります。

・申請に必要なものⅡ印鑑、保険証等、各種手帳(障害者の場合)

※申請者が本人以外の場合、申請者の印鑑も必要です。

◎申請及び問合先Ⅱ長寿福祉係 Tel 66-13111 (内線123)

加治木福祉課長寿障害福祉係 Tel 62-2111 (内線131)

蒲生福祉課長寿障害福祉係 Tel 52-1211 (内線273)

蒲生都市計画区域の整備、開発及び保全の方針変更に伴う説明会開催について

都市計画課

日時Ⅱ10月28日(金)午後7時

場所Ⅱ蒲生ふれあいセンター

内容Ⅱ蒲生都市計画道路の變更

◎問合先Ⅱ街路係 Tel 66-13111 (内線184)

- ① 登録したが受診票が届かない場合
 - ② 新たに検診受診を希望する場合
 - ③ 受診票が届いたが検診を受けられない場合
- ◎問合先Ⅱ健康増進係 Tel 66-13111 (内線142)
- 加治木市民生活課健康増進係 Tel 62-2111 (内線500)
- 蒲生市民生活課健康増進係 Tel 52-1211 (内線254)

後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドック・PET健診(がんドック)費用助成の申請(追加募集)について

保険年金課

人間ドック・脳ドック・PET健診の費用助成を希望されるかたは、受診前に申請が必要ですので、申請してください。

・対象者Ⅱ市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者

・助成金額Ⅱ受診費用額の7割(3万5千円が上限)、PET健診は5万円(一

山の手入れをしませんか!

林務水産課

最近、手入れの行き届かない真つ暗で荒れてしまった山を多く見かけるようになりました。このまま放置していても、収入は見込めなくなってしまう。

また、健全な森林を育てることに、山地災害等の防止にも役立ちます。

補助金制度が充実してきている今こそ間伐で山を生き返らせて財産価値を高めましょう。

森林組合では、切捨て間伐作業を無料で行っていただけます。間伐をしたくても、費用面が…といった山や、道路が遠くて…といった山があれば、どしどしお申し込みください。

◎問合先Ⅱ始良西部森林組合始良事務所 Tel 67-0588

蒲生事務所 Tel 52-0038

無料法律相談

企画政策課

離婚・親権・配偶者等からの暴力(DV)・養育費・相続等でお困りのかたは相談してみませんか?女性弁護士が対応します。

日時Ⅱ11月7日(月)午後

- ・申請時に持参するものⅡ受診者の被保険者証、印鑑(朱肉を使用とするもの)、受診者名義の振込先口座のわかるもの
 - ※申請時に受診予定日、医療機関を確認するため、事前に医療機関に予約してから申請してください。
 - ※PET健診については、市役所で予約をします。
 - ・受付期間Ⅱ11月1日(火)～30日(水)
 - ※電話での申請及び予約はできません。
 - ※人間ドック・脳ドック・PET健診(がんドック)の助成は各年度にいずれか1回限りとなります。
- ◎申請及び問合先Ⅱ高齢者医療係 Tel 66-13111 (内線114)
- 加治木市民生活課保険年金係 Tel 62-2111 (内線133)
- 蒲生市民生活課保険年金係 Tel 52-1211 (内線253)

緊急通報システム事業について

長寿・障害福祉課

1時30分～4時30分

場所Ⅱ始良市始良公民館1階談話室

対象者Ⅱ市内に在住または勤務するかた

相談料Ⅱ無料

相談時間Ⅱ1人30分

定員Ⅱ6人

※申込が多い場合は抽選になります。

・申込期限Ⅱ11月2日(水)

・申込及び問合先Ⅱ男女共同参画係 Tel 66-13111 (内線241)

無料調停相談会

市民課

日時Ⅱ11月15日(火)午前10時30分～午後3時

場所Ⅱ鹿児島市金生町「山形屋」1号館7階「1号社交室」

相談内容Ⅱ交通事故による損害賠償、土地建物の売買・譲渡、金銭の貸借、土地の境界等をめぐる民事上のものごとや、婚姻、離婚、夫婦関係、親子関係、扶養、相続等に関する家族、親族間のもめごとなどについての調停制度の利用に関する相談

※相談無料。秘密は守られます。



表紙の写真
滝ノ神

木津志地区と漆地区の境界付近を流れる赤仁田川の上流にある滝です。

丸い形の滝つぼに目の前で高さ7m程の岩肌から水が滑り落ちる美しい様子が楽しめます。

市の人口

(10月1日現在)

- ◎人口/75,735人 (-25)
- 男/35,422人 (-26)
- 女/40,313人 (+1)
- ◎世帯/33,750世帯 (-2)

平成24年度市立幼稚園入園児募集

学校教育課

・相談員Ⅱ民事調停委員、家事調停委員

◎問合先Ⅱ鹿児島調停協会連合会 Tel 099-222-7121 (内線4550)

願書提出期間Ⅱ11月1日(火)～7日(月)午前10時～午後4時

願書提出場所Ⅱ入園希望の幼稚園(事務室)

※簡単な面談を実施しますので、入園を希望する幼児と一緒にご来園ください。

入園資格Ⅱ市内在住で、次の期間に生まれた幼児

- 【3歳児】平成20年4月2日～平成21年4月1日
- 【4歳児】平成19年4月2日～平成20年4月1日
- 【5歳児】平成18年4月2日～平成19年4月1日

募集人員Ⅱ各幼稚園により異なります。

入園決定Ⅱ入園決定通知書又は抽選のお知らせは、11月15日(火)に発送します。

※受付順ではありません。

◎問合先Ⅱ学校事務係 Tel 62-12111 (内線224)

誘致企業(株)シーワイケ I従業員募集

商工観光課

- ・募集内容Ⅱ
パート・若干名(婦人下着の縫製、裁断工、検査等) 家内労働者(内職)・5人程度(女性用下着資材カット作業、ラベル加工等の手作業)
- ※(株)シーワイケ鹿兒島工場にて材料等の受け取り及び納品のできるかた
- ・応募方法Ⅱお問い合わせください。

◎応募先及び問合せⅡ
 (株)シーワイケ
 〒899-15303 蒲生
 町北2293-4
 TEL 54-3531(担当:真辺)

「秋まつり」のお知らせ

加治木地域振興課

蒲生地域振興課

- ◆かじき秋まつり
・日時Ⅱ11月13日(日) 午前9時～午後3時
・場所Ⅱ加音ホール、加治木運動場
・内容Ⅱ収穫ひろば(鹿兒島黒牛精肉販売、新鮮野菜販売他)、健康ひろば、体験ひろば 他

◎問合せⅡかじき秋まつり実行委員会事務局(加治木地域振興課内) TEL 62-2111
 1(内線264)

- ◆かじき秋まつりと同時開催
・日時Ⅱ11月13日(日) 午前9時～午後3時
・場所Ⅱ加治木運動場、加音ホール
・内容Ⅱ交通安全ふれあいコンサート、白バイドリル走行、ちびっこ免許証作成、交通安全母の会コーナー、腹話術、警察車両や消防車両・クラシックカーの展示他

◎問合せⅡ危機管理課生活安全係 TEL 66-3111(内線231)

- ◆フリーマーケットの出店募集
・日時Ⅱ11月13日(日) 午前9時～午後3時
・場所Ⅱかじき秋まつり会場
・対象者Ⅱ個人(市内外は問いません)
・対象品目Ⅱリサイクル品、家庭の不用品(古本、古着贈答品等)
・参加費Ⅱ一区画・1000円(当日徴収)

・申込期限Ⅱ11月4日(金)
 ・募集区画Ⅱ20区画(先着順)
 ※露天のため雨天の場合は中止となります。

止となります。
 ◎申込及び問合せⅡ加治木市民生活課 生活環境係
 TEL 62-2111(内線124)

- ◆日本一大桶どんと秋まつり
・日時Ⅱ11月20日(日) 午前9時～午後3時
・場所Ⅱ蒲生八幡神社(鎮守の森の芸術祭会場)、蒲生小学校校庭(みのりの広場会場)
・内容Ⅱ
鎮守の森の芸術祭・国立伝統芸術高等学校(韓国ソウル市)、蒲生郷太鼓坊主他みのりの広場・鉄砲伝来!種子島南部鉄砲隊、岩手県花巻市わんこそば体験

○新日本一大型かしの展示、アイガモレース他
 ※内容は、変更されること
 があります。

- ◆日本一大桶どんと秋まつりのボランティア募集
・協力内容Ⅱ11月20日(日) 午前9時～午後4時(まつり各会場の準備・運営など)
※時間のとれる範囲での協力で結構です。

・申込期限Ⅱ11月4日(金)

◎申込及び問合せⅡ日本一大桶どんと秋まつり実行委員会事務局(蒲生地域振興課内) TEL 52-1211(内線216)
 E-mail: chiki-kamo@city.atai.jp

- ◆「文化祭」のお知らせ
 芸術文化を親しまかたがたが学習成果を発表する場です。新たに「市文化芸術祭」も開催されますので、数々の作品と華やかな舞台発表の「芸術の秋」をご堪能ください。

◆加治木文化祭
 ・日時Ⅱ
 【作品展示】
 10月29日(土)～30日(日)
 午前8時30分～午後5時
 【舞台発表】
 10月30日(日)
 午前10時～午後4時30分
 ・場所Ⅱ加音ホール

◆蒲生文化祭
 ・日時Ⅱ
 【作品展示】
 11月2日(水)
 午前9時～午後9時30分
 11月3日(木)
 午前9時～午後4時30分
 【舞台発表】

11月3日(木・祝)
 午前11時～午後4時
 ・場所Ⅱ蒲生公民館

◆始良文化祭
 ・日時Ⅱ
 【作品展示】
 11月5日(土)
 午前8時30分～午後3時30分
 11月6日(日)
 午前8時30分～午後4時30分
 【舞台発表】
 11月6日(日)
 午前9時30分～午後4時30分

◆第1回始良市文化芸術祭
 ・日時Ⅱ
 【作品展示】
 12月3日(土)～4日(日)
 午前8時30分～午後5時30分
 【舞台発表】
 12月4日(日)
 午前10時～午後4時

・場所Ⅱ始良公民館
 ◎問合せⅡ社会教育係 TEL 62-2111(内線243)
 始良公民館 TEL 66-2044
 蒲生公民館 TEL 52-1771

◆幼稚園の開放
 教育委員事務局
 ◆建昌幼稚園の開放

- ・日時Ⅱ11月4日(金) 午前10時～10時45分
 開場・午前9時45分
 ・場所Ⅱ建昌幼稚園リズム室
 ※駐車場は建昌幼稚園横の駐車場をご利用ください。
 ・対象者Ⅱ市内の3・4歳児とその保護者
 ・内容Ⅱ人形劇「赤ずきん」による人形劇観賞会
 ・その他Ⅱ寒くないよう数物等を準備ください。

◎問合せⅡ建昌幼稚園 TEL 65-12140

- ◆帖佐幼稚園の開放
 ・日時Ⅱ11月4日(金) 午前10時～11時10分
 受付・午前9時45分(遊戯室入口)
 ・場所Ⅱ帖佐幼稚園
 ※駐車の際は、帖佐地区公民館の駐車場に、幼稚園側から詰めて止めてください。

◎申込及び問合せⅡ
 歴史民俗資料館
 〒899-15421 東餅田498
 TEL 65-1553 FAX 66-15820

◆歩み・み・ふれる歴史の道「史跡めぐりのご案内」について
 社会教育課
 市内の3会場で史跡めぐりを行います。

- ◆歴史講演会
 社会教育課
 ・日時Ⅱ11月5日(土) 午後2時～3時40分
 ・場所Ⅱ始良公民館大ホール
 ・内容Ⅱ「高津義弘と始良市」講師・桐野作人先生(歴史作家・鹿兒島県出身)
 ・定員Ⅱ500人(先着順)
 ・参加料Ⅱ無料

◆申込方法Ⅱ①歴史講演会の聴講希望②氏名③住所④電話番号を記入し、はがき又はファックスでお申込みください。入場整理券を送付します。

- ◆重富会場
 ・集合場所Ⅱ脇元地区公民館
 ・重富コース(8km)Ⅱ
 ①平松城跡②紹隆寺重富島津家墓③重富招魂石④昼食⑤白銀坂
- ◆加治木会場
 ・集合場所Ⅱ加治木総合支所
 ・加治木Aコース(10km)Ⅱ
 ①加治木島津家屋形跡②春日神社③龍門司坂④高倉展望台⑤金山橋⑥南浦文之墓
- ◆加治木Bコース(7km)Ⅱ
 ①加治木島津家屋形跡②日木山宝塔③肝付氏の墓④精矛神社⑤文之和尚墓⑥御里窯跡

◆蒲生会場
 ・集合場所Ⅱ蒲生総合支所
 ・蒲生コース(8km)Ⅱ
 ①蒲生御飯屋門②蒲生麓③竜ヶ城磨屋一千梵字④蒲生どん墓⑤蒲生八幡⑥蒲生の大クス
 ・定員Ⅱ各150人
 ・参加料Ⅱ300円(保険料・資料代含む)
 ※当日徴収します。昼食は各自持参してください。

◆申込方法Ⅱ①コース②氏名

始良市 まちづくり リーダー養成塾 参加者募集!!

私たちの故郷始良市を未来の子どもたちへ豊かに引き継ぐために、私たちは今、何をしなければならぬのか、どんな未来像を描くのか、そこへ至るための過程づくりや課題解決の糸口を、見つけてみませんか。
“まちづくりに興味のあるかた”や“自分の力を活かしてみたいかた”の参加をお待ちしております。

開催日	内容 (プログラムの進行により講義内容が変更になる場合があります)
第1回 11月26日(土) 13:00~16:00	【共生・協働とまちづくり】 講師: たもつゆかり氏 (オフィスビュア 代表) 会場: 始良公民館
第2回 12月10日(土) 13:00~16:00	【我がまちの歴史】 講師: 下鶴 弘氏 (始良市教育委員会社会教育課長補佐) 【始良の魅力を感じる】 講師: 東川隆太郎氏 (NPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会 代表理事) 会場: 始良公民館
第3回 12月17日(土) 12:00~17:00	先進地研修【先進地で感じる・考える】 講師: 田島健夫氏 (天空の森/雅叙苑 主人) 会場: 天空の森 (霧島市)
第4回 1月21日(土) 10:00~14:00	先進地研修【北山校区から学ぶ地域おこし】 講師: 肥後利治氏 (北山校区地域コミュニティ協議会 会長) 会場: 宮脇自治公民館 ※北山茶屋しきおりで昼食 (各自負担)
第5回 2月11日(土) 13:00~16:00	【まちづくりリーダー養成塾まとめ】 リーダー養成塾で学び、企画立案したことのまとめ 会場: 始良公民館
始良市 まちづくりフォーラム 2月25日(土)	= 始良市まちづくりフォーラム = 5回の学習成果の発表の場を計画しています 会場: 始良公民館 大ホール

定員
15人
※先着順

【募集対象】 市内に在住又は勤務し、まちづくりに関心があり、毎回参加できるかた
【受講料】 無料 ※先進地研修は、市役所からマイクロバスで送迎
【コーディネーター】 立山芳輝氏 (NPO法人くすの木自然館 理事長)
※各回、皆さんで学ぶ・考える場を作る進行役です
【申込方法】 申込みの様式は問いませんので、①住所 ②氏名 (ふりがな) ③年齢 ④連絡先 ⑤職業 ⑥参加の動機 を書いて、11月4日(金) (必着) までに、fax、郵送、メールでお申込みください。

申込及び問合せ先 〒899-5492 始良市宮島町25番地 始良市役所 企画政策課 地域政策係
TEL 66-3111 (内線242) **FAX** 65-7112 **メール** seisaku@city.aira.lg.jp

③住所④電話番号はがき又はファックスでお申込みください。
⑤申込期限 11月2日(水)
⑥申込及び問合せ先 文化財係
〒899-5294 加治木町本町253
TEL 62-2111 (内線210) FAX 62-1552

特別展
「蒲生八幡神社の歴史」
【社会教育課】
蒲生八幡神社の歴史を通じて、長い蒲生の歴史をひも解くものです。
・日時 10月21日(金) ~ 11月30日(水)
※月曜日、11月25日は休館
・展示内容 蒲生八幡神社所蔵の古文書・王面・銅鏡他
・入館料 大人 210円、小・中学生、高校生 100円
※15人以上の団体は50円引き
◎問合せ先 歴史民俗資料館
TEL 65-1553

段ボールコンポスター作り講習会
【生活環境課】
段ボール箱を利用して生ご

みを堆肥化処理し、その堆肥で野菜作りを楽しみませんか。同日、マイエンザの作り方の講習も行います。マイエンザとは、環境浄化を促す微生物活性酵素「えひめAI」のことで、地域全体で継続して使えば、悪臭除去・水質浄化など地域の環境を改善することができま

健康料理教室
【健康増進課】
・日時 11月4日(金) 午前9時30分
・場所 始良保健センター
・内容 2つあったか料理
・対象者 市内在住のかた
・参加料 300円 (食材料費として)
・定員 20人程度 (先着順)
・申込期限 10月28日(金)
・持参するもの エプロン、三角巾、米0.5合

◎問合せ先 地域女性団体連絡協議会 湯川 TEL 65-5744

◎申込及び問合せ先 食生活改善推進員協議会 (始良地区) 古城 TEL 67-0612

第11回親睦テニス大会
【保健体育課】
・日時 11月6日(日)
午前9時
受付 午前8時30分
予備日 11月13日(日)
・場所 総合運動公園 テニスコート
・参加資格 18歳以上の男女
・募集人数 男女各24人
※当日抽選でペアを決めますので、個人で申し込んでください。
・試合形式 混合ダブルスによるリーグ・トーナメント方式
・参加料 1人500円 (当日徴収)
◎申込及び問合せ先 大会事務局 浜川 TEL 66-3688

平成24年始良市成人式実行委員募集
【社会教育課】
平成24年1月8日に行われる成人式典の企画・運営を担う、成人式実行委員を募集します。生涯の思い出に残る成人式を作り上げるために、新成人の皆さんの応募をお待ちしています。

・応募資格 平成24年始良市成人式対象者 (平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれのかた)
・活動内容 成人式のプログラム企画と式典運営に携わっていただきます。
・募集人員 20人
・申込期限 10月31日(月)
◎申込及び問合せ先 社会教育係 TEL 62-2111 (内線244)



11月の 休日在宅医等

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時までです（眼科は、午前9時から午後1時まで）。※都合により在宅医が変更になる場合がありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。◎問合先 始良市役所 TEL 66-3111

月日	曜日	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
11月 3日	祝・木	霧島市(国分)	三輪クリニック	内科外科	73-3138
		霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
		始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内呼吸消化器科	63-8800
		始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内循環器科	65-1333
		霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
		霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
		霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
		始良市(始良)	榎原中央薬局始良店	—	66-5530
6日	日	霧島市(国分)	原口産婦人科	産婦人科	45-0052
		霧島市(隼人)	まさやクリニック	内小児科	64-2750
		霧島市(満辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
		始良市(始良)	久永医院	内科小児科	65-2507
		湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
		始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
		始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
		始良市(加治木)	くにみ薬局加治木店	—	64-3775
13日	日	霧島市(国分)	田中医院	内科小児科	46-0315
		霧島市(隼人)	福山外科医院	外科	42-2363
		始良市(加治木)	松下亮治内科	内科循環器科	62-0084
		始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
		霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内呼吸器科	72-9088
		始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
		霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
		始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
		始良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101
		始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
20日	日	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
		霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
		始良市(加治木)	徳重クリニック	内科耳鼻咽喉科	62-2672
		始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
		湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
		霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
		始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
		始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
		始良市(始良)	my薬局あいら	—	66-1635
		始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
23日	祝・水	霧島市(国分)	うえその内科クリニック	内循環呼吸器科	48-6555
		霧島市(隼人)	大迫整形外科	整形外科	42-6115
		始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
		始良市(始良)	中西医院	内科	65-1717
		霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
		始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
		霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
		始良市(始良)	西宮島調剤薬局	—	67-0665
27日	日	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
		霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
		始良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器科内科	62-8588
		始良市(始良)	徳重医院	内小児科	65-2070
		湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
		始良市(始良)	田中眼科医院	眼科	65-3986
		霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
		始良市(加治木)	クローバー薬局	—	62-7123
始良市(始良)	かれん薬局	—	64-5561		

歯科救急診療(日曜、祝日) / 始良郡歯科医師会館口腔保健センター(霧島市溝辺町・空港近く)
TEL 58-4388 午前9時~午後3時

錦江湾

あいら浜まつり

平成23年
10/30
(日)

午前11時~午後4時
会場：重富海水浴場

我がふるさとの錦江湾は、錦のごとく色を変え、雄大な桜島を包み込むような穏やかで生き物の豊かな海です。始良カルデラの急峻な地形。国際的絶滅危惧種のクロツラヘラサギの越冬地。生き物の命を育む干潟。私たち市民の憩いの場である松林。ふるさとの自慢の観光エリアです。その錦江湾が、今まさに国立公園に指定されようとしています。美しい錦江湾を後世に引き継いでいきたい。錦江湾を眺める重富海水浴場で、ふるさとの景観を楽しみましょう!

※国立公園は、自然環境の保護及び利用(観光)を目的に指定されます。
駐車場には限りがございます。公共交通機関での来場にご協力ください。また、付近住民の迷惑になりますので路上駐車は絶対にお止めください。

主催：始良市観光協会

共催：NPO法人くすの木自然館(ふるさと雇用再生特別基金事業)

【問合先】始良市観光協会 事務局(商工観光課内) TEL 66-3111

内容

●始良市内の物品販売

市内の野菜やお菓子、その他工芸品等が一同に出店！お買い物ゆっくりお楽しみください。

●錦江湾の国立公園に向けた紹介

錦江湾の魅力をご紹介します。ふるさとの海の魅力ををみんなご存知ですか？

●エコツアー

ネイチャーガイドが干潟や松林を楽しくご案内します。また、クラフト教室等お楽しみください！※参加費は実費必要です。

●始良市観光PR

始良市の観光スポットをご紹介します！

●車えびつかみ取り

時間：15時~(潮の高さにより開始時間は変更になることもあります)参加費：1人につき100円※お持ち帰り用の袋等はご持参ください。ただし、道具等は持ち込めませんのでご了承ください。※ケガ防止のためサンダル、手袋を着用ください。