

2011  
VOL.36  
9月15日発行

9

# 始良

市報あいら



私は、この夏休み「あいら未来特使団」の一員として「富士登山」に挑戦した。目の前に見える道には、植物はなく、小石だらけの砂利道が続き、所々こつこつした大きな岩を乗り越えて歩かなければならなかった。足のだるさと息苦しさ負けそうになったが、お互い声をかけ合っているうちに、だんだん負けるものかという気持ちが強くなってきた。仲間の一言がこんなにも元気になるものかと思った。9合目を過ぎると、高山病にかかる人が出てきた。私は、下山した仲間分まで頑張りたいという強い気持ちになり、強い風の中、ヘッドライトで足元しか見えない真っ暗の中を、白い息を吐きながら登った。雨も時々ふってきて、ぬれた手がじんじんして震えた。少しずつ夜明けが近くなり、周りが見えるようになってきたころ、大きな鳥居が見えた。「ここが日本一の頂上です！」私は、近くにいた友達ととびはねて抱き合いながら喜んだ。小屋で飲んだ温かいスープは、達成感と安心感が最高の味がした。私は、この登山で仲間と助け合うこと、協力することの大切さ、あきらめない自分の強い心を知ることができた。これからは、どんなときでもあきらめない自分の強い心信じて、いろいろなことに挑戦していきたい。

柁城小学校6年 大川 綾子



登山風景…元祖7合目付近  
(標高:3,010m)



富士山頂!  
(標高:3,776m)

富士登山当日、5合目から出発した。すでに雲が僕の下にあり、富士山の高さをあらためて知った。新7合目につくと、霧が濃くなって、気が付くと5m先までしか見えなくなっていた。さらに寒くなり、息が切れやすくなった。元祖7合目に着くと、僕はヘトヘトだった。さらに、寒さが疲れた僕たちに襲ってきた。9合目に着くと、頭が痛い、吐き気がするという、高山病の症状が出てきた人がいた。9合目では、仮眠をとり明日に備えた。午前2時出発。暗くて寒くて大変だった。途中、高山病で下山する人が出てきた。みんな一緒に頂上まで登れなかったのは残念だったが、みんなの分までなんとか頂上に登ることができた。頂上はとっても寒くて、まるで真冬の鹿児島にいるようだった。でも、寒さ以上に、喜びと達成感がこみあげてきた。これまでにないうれしさとともに、全員で頂上に登りたかったという残念な気持ちがこみあげてきた。残念ながら、天候不良で御来光は見る事ができなかったが、日本一の山富士山に、仲間みんなで励まし合い、きつくて決してあきらめない強い心を持つことができた。今回の富士登山で、僕には大きな自信ができた。つらいことを経験して、乗り越えた時の感動を僕は学んだ。これからもいろいろなことにチャレンジしていきたい。

加治木中学校2年 瀬戸口 亮真



宿泊先: 9合目山小屋夕食風景  
(標高:3,460m)



家族に、友人に、山頂郵便局で手紙投函

# あいら未来特使団、富士登山に挑戦

## ～日本一に挑戦! 「めざせ富士山頂! 3,776mに臨む」～



富士宮口5合目にて、出発前 (標高:2,400m)

7月24日から28日までの4泊5日の日程で、あいら未来特使団事業「日本一に挑戦! 「めざせ富士山頂! 3,776mに臨む」」が行われました。

この事業は、子どもたちが学校や学年をこえて、あいら未来特使団を結成し、日の学校・家庭・地域教育では得ることのできない、異年齢集団による体験を通じ、始良市の未来を担う青少年の健全育成を目

### ～日程～

#### 1) 事前研修

6月14日(火)	参加者・保護者説明会	} <1泊2日>
7月2日(土)	事前研修①(登山研修)	
3日(日)	(国立大隅青少年自然の家)	
15日(金)	事前研修②(出発前最終確認)	

#### 2) 本研修 7月24日(日)～28日(木) <4泊5日>

1日目: 出発式 加治木総合支所～志布志港～さんふらわあ(船泊)  
 2日目: 大阪南港～トヨタ会館～静岡県立富士山麓山の村(宿舎泊)  
 3日目: 静岡県立富士山麓山の村～富士登山開始～山小屋(宿舎泊)  
 4日目: 山小屋～頂上(御来光)～下山～名古屋市青少年宿泊センター(宿舎泊)  
 5日目: 名古屋市青少年宿泊センター～大阪コテコテミステリーツアー～新大阪駅～(新幹線)～鹿児島中央駅～加治木総合支所 解散式

#### 3) 事後研修

8月19日(金) 事後研修①山岳ガイドお礼の手紙等  
 3月11日(日) 事後研修②始良市生涯学習推進大会事業発表

的とするもので、バス・船・新幹線の旅と日本一の山・富士登山に挑戦しました。

公募によって17人(小学生11人、中学生5人、高校生1人)が参加し、寒さに耐え、高山病によるリタイアもありましたが、往復13時間、無事踏破することができました。山頂気温6℃寒かったです。



# 始良の心を東北へ

3月11日に発生した東日本大震災の被災地である宮城県仙台市は、復興を目指す厳しい時期にありましたが、仙台・東北のかたがたを元気づけるため、東北三大祭りの一つである「仙台七夕まつり」の開催を決定しました。

始良市の市民グループ「始良の心を東北へ」届ける実行委員会）は、被災地を視察し、仙台商工会議所と協議して、仙台商工会議所と協賛して、仙台七夕まつりに、始良市にある日本一の孟宗竹の出品展示を提案

しました。提案を受けた仙台商工会議所と仙台市が孟宗竹出品の申入れを快諾されたことで、市民グループのこの活動に、始良市も孟宗竹の運搬経費等の一部を補助金として支援するという形で協力を行いました。

鎮魂と祈りの七夕まつりと位置付けられた今回の祭りが、被災されたかたがたにとって癒しと希望の祭りとなるように、心の癒し。の部分について、支援したいという市民グループの熱い思いが、巨大な孟宗竹と、復興を願う短冊2800枚。

を仙台市に送り届け、被災地のかたがたを勇気づけるという壮大な計画を実現させました。

今回は、がんばれ日本、がんばれ東北。始良の心を東北へ。を合言葉に、市民グループを中心に市民の皆さんが一丸となって、多くのかたがたの願いと祈りを東北に届けることができた「仙台七夕まつり日本一孟宗竹出品事業」の活動について、その概要をご紹介します。

## 短冊に込めた 始良市民の願いと祈り

市内小学校の5・6年生を中心に、復興への願いや祈りが込められた短冊1600枚が集められました。また、市内の公的機関、商店、金融機関等に設置された応募場所には、市民から1200枚の短冊が寄せられました。さらに、期限間際まで折り続けられた折鶴は一万羽を超え、短冊とともに仙台市へ届けられました。



## 巨竹を切り出さ、仙台へ

7月30日に上名地区の竹山で行われた孟宗竹の伐採当日には、市民40人が参加し、人力で5本の巨大な孟宗竹の切り出し作業を行いました。仙台市に運ばれる2本の竹は根を付けた状態での出品を予定していたため、根周りを掘り、運び出す作業は過酷な作業となりました。

また、現地への輸送には、鹿兒島県に一台しかないといわれ

る大型トレーラーを用いました。8月2日の出発式の後、3日間かけて仙台市に到着し、約1800キロのロングランとなりました。



高さ23・4m、胸高周囲長56cmの「日本一の孟宗竹」



「始良の心を東北へ」届ける実行委員会 会長 柳鶴 勉さん

仙台七夕まつりは、8月5日の前夜祭を皮切りに8日まで本祭りが行われました。今年は震災復興色が強く、規模をやや縮小しての開催ということでしたが、それでも早く復興を願う気運は高く、かなりの盛り上がりを見せていました。

孟宗竹の設置エリアは「鎮魂と祈り」を掲げた仙台市民広場横の定禅寺通りの入口で、地元マスコミにも大きく取り上げられ、報道によると、203万人を超える来場者があったと聞いています。仙台市民を含め、震災に遭われたかたがたから、始良市への「ありがとう」の数多くのメッセージをいただき、逆に私たちが元気づけられました。

市民の皆さんと一丸となって取り組めたことに感謝するとともに、「みちのく宮城鹿兒島県人会」の絶大なる支援にも感謝しています。

被災地の早急な復興と、その先にある自治体間交流が発展することを願っています。



昭和33年、上名地区で伐採された孟宗竹（地際周囲長73cm、胸高周囲長60cm、最大節間長45cm、高さ25m）が全国竹の大会で展示されたことがあります。その時に日本一クラスの孟宗竹であることが、渡邊政俊氏（農学博士、竹の専門学者）によって承認されたそうです。

今回、出品した孟宗竹のサイズは、胸高周囲長56cm、高さ23・4mで「日本一の孟宗竹」が伐採された竹山から切り出されました。





～夢想 空想～  
作られた当時の  
知恵と技術を探す旅

皆さんは、ずっと昔から使ってきた身近な家具や道具に深く心を引かれたり、愛着を持ったりしたことはありませんか。大切に使い込まれてきたものの、経年美やその良さは、真似て表現できるものではありません。

今回は、アンティーク家具を扱うお店を営みながら、古くなりその機能を果たさなくなった家具などの修復を手掛けている松林尚宏さんを訪ねました。

学生時代、漆器などの伝統工芸品に興味のあった松林さんは、趣味のものづくりを生かした仕事に就きたいと考え、古美術品を扱う会社や西洋アンティーク輸入会社に勤務しました。その間、日本の骨董品や西洋美術品の流通に携わりながら、その修復技術を学びました。

3年前にふるさと始良に店を構え



**PROFILE**

松林尚宏さん

始良小・帖佐中学校区出身、県外で骨董品や西洋美術品の流通業に携わりながら、古美術品の修復技術を学ぶ。平成22年から市内でアンティーク家具店を営み、同敷地内でさまざまな体験型の催しを開催している。

たいと、平松地区に築100年の古民家を購入し、2年の歳月をかけて、手作業で庭や家屋の復元を行いました。

「剣の平の岩肌や切り立った様子が、幻想的な山水風景に重なり、この地に、ヨーロッパで流行した中国趣味の空間を再現したかった」

現在では、アンティーク家具を展

示販売しながら、愛用者から持ち込まれた家具の塗装や生地の張り替えなどの修復作業を行っています。

松林さんのモットーは、その物の雰囲気大切にしながら、使い込まれた自然な魅力を引き出すこと。また、時代が変わっても、人の手で修復できる状態に保つため、家具が作られた当時の技術や材料で修復を行っています。

「釘1本をとっても当時の職人の手づくり品。良い家具に触れると、長く使い続けることの大切さに気がかされます」

アンティーク家具は、作りがしっかりしているので、修理をきちんと行えば、100年、200年と半永久的に使い続けることができるそうです。

「私が修復した家具を、ずっと未来に、私以外の職人が再び修復することを想像すると何だか楽しくなります」

先代から受け継がれた家具を後世にも大切に使い続けて欲しいという気持ちで、当時の修復技法にこだわる職人としての姿勢に表れているようです。

皆さんも、ものを大切に長く使い続ける、ということをあらためて考えてみませんか。



**アンティーク家具の釘**

家具が作られた当時の職人が1本ずつ手作りしたもの。修復の際、当時の材料を用いるために、さまざまな種類の釘が大切に保管されている。



### 第6回「空襲の日・平和の集い」

●8月11日 錦江小学校  
 戦争の語り部として川崎猛さんが、戦争時の体験談を参加者に話されました。また、会場では当時の様子分かる資料が展示され、「これが空襲だった」(東京空襲)が上映されました。



### 第14回ふれあう旅「韓国」

●8月3日～8月7日 韓国  
 市内の小・中学生、高校生12人が韓国の国立伝統芸術高等学校で、韓国伝統舞踊の演習や韓国料理に挑戦するなど、ホームステイを通じて、文化や芸術を体験しました。11月には同校の生徒が来日し、「日本一大楠どんと秋まつり」で、韓国の伝統舞踊や音楽を披露する予定です。



●8月5日～7日  
**3夜連続で夏祭り**  
 大楠球技場、始良公民館、加治木港  
 今年の夏祭りは、3会場で3夜連続の開催となりました。蒲生郷夏祭りでは、レーザーショーと花火の迫力あるコラボレーションが夜空を彩り、あいら夏祭りでは、ステージショーや相川七瀬コンサートで会場が盛り上がりました。また、加治木夏まつりは、総踊りの後、メッセージ花火や4000発の花火が、会場を沸かせました。

### 3夜連続で夏祭り



### 戦没者慰霊塔の清掃活動を行う

●8月7日 慰霊塔周辺  
 隊友会(自衛隊OB)と始良町遺族会が、慰霊塔周辺の清掃活動を行いました。これは、毎年お盆と10月の戦没者追悼式の前日に行っているもので、会員ら23人が参加しました。

### 霧島市と水道施設相互利用の協議書調印

●8月8日 霧島市役所  
 加治木地区の中野簡易水道区域と霧島市隼人町小牧地区の両地区に十分な給水量を確保するため、水道施設の相互利用に関する協議書の調印式を行いました。



### 150人が川辺で涼を体験

●7月30日 網掛川  
 加治木町まちづくり協議会が主催する「川辺で遊ぼう」が開催されました。参加者は、うなぎの放流、アユの塩焼き、生活学校による河川水の水質汚濁検証実験などの体験を楽しみました。



●7月25日～27日 加治木港  
**消防本部潜水隊が実技訓練**  
 潜水士としての知識や技術を再確認し、あらゆる水難事故や水害時に対応できる高度な潜水技術を習得するため、消防本部から2人の隊員が参加しました。

# 学校へ行ってみよう!

## 北山小学校

### 学校教育目標

「生きる力」を身に付け、心身ともにたくましい実践力のあることへの育成

### キャッチコピー

一人ひとりが主人公、その未来に向けて



北山小校区は、J R 帖佐駅から北へ約15 km、海拔260 mの所に位置し、杉林が広大に広がる森林資源に恵まれた、自然豊かな校区です。

校区内には、北山伝承館、スターランドAIRA、北山野外研修センターなどの文化施設がたくさんあります。  
北山小学校は、昭和43年4月に成美小学校、木津志小学校、堂山小学校の三校が統合して設立され、今年で創立136年(北山小として43年)、特認校制度を始めて12年になります。現在、児童数24名、職員数9名、学級数3です。

### 小規模校のよさを生かした特色ある学校づくり

本校では、学校と地域が一体となつて、校区の恵まれた自然環境や小規模・少人数のよさを生かして一人ひとりの児童に目を向け、その個性と能力を伸ばす教育活動を目指しています。

俳句作りを通じた豊かな表現力の育成  
豊かな表現力の育成を目指し、全校児童で俳句作りを励んでいます。

地域の教育素材を活用した体験学習  
竹の子掘り・いちご狩り・栗拾い等の、年間を通じた季節の自然体験活動を行っています。

地域の農家の方を講師として招いての野菜作り  
農業体験を通じた環境教育・食育を実践しています。

### 和太鼓の伝承活動(若宮太鼓隊の活動)

全校児童による太鼓隊の取り組み(毎週木曜日の定期的な練習)により、和太鼓の伝承活動を行っています。学習発表会、年度末の定期演奏会、地元のお祭り等で発表しています。

### 家庭・地域と一体となった学校づくり

P T A や地域住民参加型の教育活動と行事運営を行っています。(運動会・学習発表会・地域ふれあい参観・愛校奉仕作業・高齢者宅訪問)



若宮太鼓隊



読み聞かせ



竹の子掘り体験活動

## 図書館からこんにちは!

本を読むってすばらしい

加治木図書館から

### 今月おすすめの本

日本人の3人に1人は60歳以上。60歳からを元気に過ごすために! 第二の人生をまだまだ楽しむための本をご紹介します。



「60歳からの人生の楽しみ方」  
著者：山崎武也(三笠書房)  
ちょっと「視点」を変えるだけで人生はこんなにも面白くなる。仕事をやめる潮時の見きわめ方、60歳からの金の設計など。自由で充実した人生を送るための考え方を説きます。



「あたりまえだけどなかなかできない51歳からのルール」  
著者：古川裕倫(明日香出版社)  
晩節を汚さず、奮い立つ。50代からの人生を有意義に過ごすために、「お金と地位だけの人生から抜け出そう」「知識と想いを次世代に順送りしよう」会社人生の最終コーナーは、第2の人生の第一コーナーだ。

### 「妻と夫の定年塾3」

著者：西田小夜子(中日新聞社)  
熟年離婚している暇はありません! 夫婦は定年後こそ面白い。痛烈でユニークで心も温まるメッセージ。



### 「老いも孤独も踏み越えて」

著者：吉永みち子(主婦の友社)  
アラ世世代の著者がこれからの道を途中棄権せずチャンスと走り切る為に、自身の仕事を模索する過程を綴る。



加治木図書館から

### 新着図書を紹介

#### 一般書

- ・日本人の底力/渡辺昇一
- ・火山と地震の国に暮らす/鎌田浩毅
- ・不整脈・心臓病の治療と暮らし方/伊藤春樹
- ・天の方舟/服部真澄
- ・紅梅/津村節子

#### 児童書

- ・マスコミ・芸能・創作のしごと/PHP研究所
- ・よるのえほん/バーバラ・エンバリー
- ・野球場の一/いわた慎二郎
- ・花のお江戸の金魚芝居/岩崎京子

- ・人には聞けない! 経済用語100図解でわかる!/中野 明
- ・楽しさ届けるはじめての絵封筒/内尾夕子
- ・介護退職/楢 周平
- ・我が家の問題/奥田英朗
- ・彩雲国物語 紫蘭の玉座/雪乃紗衣

- ・アリアドネの糸/ハビエル・ソプリーノ
- ・雨の日の午後/富永佳与子
- ・ひとりぼっちのガブ/きむらゆういち
- ・キャットと王立劇場のダイヤモンド/ジュリア・ゴールディング

### 10月のおはなし会日程

期 日	館 名	場 所	時 間
1日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時~
8日 土	加治木図書館	おはなしコーナー	午前10時30分~
14日 金	中央図書館	研修室(おはなしだこの会)	午前11時~
15日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時~

絵本の読み聞かせなどを行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

### 中央図書館映画会の案内

#### 水曜名画座

毎週水曜日 午後2時~  
毎週土曜日 再上映 午前10時~

#### 親子映画会

毎週土曜日 午後2時~  
毎週日曜日 午前11時~、午後2時~

### 10月の休館日

中央図書館………3日(月)、10日(月)体育の日、11日(火)振替休日、17日(月)、24日(月)、27日(木)資料整理日、31日(月)  
加治木図書館………3日(月)、10日(月)体育の日、17日(月)、24日(月)、27日(木)資料整理日、31日(月)  
蒲生公民館図書室………10日(月)体育の日

【問合先】 中央図書館 TEL 64-5600 加治木図書館 TEL 62-2605 蒲生公民館図書室 TEL 52-1771

### 10月の映画会スケジュール

【水曜名画座】  
1日(土)「劇団四季ミュージカル 李香蘭」/5日(水)・8日(土)「砂漠の花園」/12日(水)・15日(土)「小公女」/19日(水)・22日(土)「血と砂」/26日(水)・29日(土)「荒武者キートン」  
【親子映画会】  
1日(土)「竹取物語」/2日(日)「キキとララのママってすてき!」/8日(土)「ウルトラセブン」/9日(日)「日本昔ばなし」/15日(土)「スポンおばさん」/16日(日)「ふしぎの国のアリス」/22日(土)「うごくえほんチルピーオレンジ」/23日(日)「トムとジェリー」/29日(土)「おばけ長屋」/30日(日)「日本昔ばなし」

# 椋鳩十文学記念館

椋鳩十文学記念館は、児童文学者・椋鳩十（本名：久保田彦穂）に関する遺品や著書等を一堂に展示し、児童文学の発展を願い全国の児童文学を愛する親子の交流に役立てようと、平成2年「椋文学発祥の地」とされる加治木に建設されました。



本館の見どころ

- ▶ 椋鳩十の生い立ち（パネルでの説明）を詳しく紹介しています。
- ▶ 執筆原稿、取材手帳の写しを手にとって見る事ができます。
- ▶ 生前、執筆に取り組んだ書齋が、そのまま復元されています。
- ▶ 「椋鳩十の生涯」をマルチスクリーンで見ることができます。（約10分）
- ▶ 作品アニメを見ることができます。（28本、各20分）
- ▶ 直筆の色紙・掛軸や著名作家からの手紙等を展示しています。
- ▶ 庭園には、8種108本の松林があり緑陰読書もできます。

## 面白かった、楽しかったマヤフェスタ

ボランティアのかたがたの協力で運営される「第6回マヤフェスタ」が7月23日に開催されました。



華の会と高校生による加治木笑劇場「加治木太鼓踊」

これまで加治木地域のかたがたの出演のみでしたが、今年は、始良地区の土橋悦子さんの「素話」や、蒲生地区の人形劇おはなしのくに（ゆめふうせん）も出演し、親子連れなど170人余りが楽しい時間を過ごしました。

加音オーケストラとリラの会、人形劇バオバブ、華の会、それに加治木高等学校の図書部員・放送部員の皆さんは、昨年に引き続きの参加となりました。マヤフェスタのもう一つの楽しみは、鮫原正盛さんが提供するメダカの赤ちゃんプレゼントです。今年は牧瀬祐興さんからの提供もあり、多くのかたがたが、持ち帰りました。



土橋悦子さんの素話「三枚のお札」

## ご存知ですか「自由の館」

椋鳩十文学記念館の横に建てられている「自由の館」は、どなたでも無料で利用できることをご存知でしょうか。自由の館には、椋鳩十の本や絵本等約5,000冊があり、自由に読書ができます。部屋は冷暖房完備で、学生や一般のかたが勉強に利用したり、お話し会や人形劇の練習、会合等と利用されています。団体等の場合は、予約をお勧めします。

## 全国読書感想文コンクール募集中

### 第21回椋鳩十文学記念館賞

今なお多くのかたがたに感動を与え続けている椋鳩十の業績をたたえ、全国の小・中学生を対象に、椋鳩十の作品についての読書感想文の募集を行っています。昨年は、607点の応募があり、今年で21回目を迎えます。

- 【応募資格】 全国の小・中学生  
 【課題】 各小・中学校に配布のポスターで確認  
 【応募方法】 ◆小学1・2年生 原稿用紙1000字以内  
 ◆小学3年生 原稿用紙1200字以内  
 ◆小学4・5・6年生 原稿用紙1600字以内  
 ◆中学校全学年 原稿用紙2000字以内  
 【応募期限】 9月24日（土）消印有効  
 【結果発表】 11月17日（木）  
 【表彰】 最優秀賞、優秀賞、特選、入選、学校賞  
 【表彰式】 1月14日（土）正午：加音ホール

	個人	団体(15人以上)
小・中学生	210円	100円
高校生以上	320円	270円
学割(学生証提示)	200円(高校生以上)	
障害者(手帳提示)	無料	

※市内の小・中学生は土・日・祝日・春夏秋冬休みは無料

- ◆開館時間／午前9時～午後5時
- ◆休館日／1月1日～4日、12月28日～31日 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

椋鳩十先生からの手紙や葉書を集めています。お手持ちのかたは、当館にお譲りいただきますようお願い申し上げます。

【問合せ】 椋鳩十文学記念館 TEL62-4800

## トライ・トライ・トライ!

健康の第一歩は体づくりから

### \*どんな秋を 楽しみますか？

暑い夏が終わり、何かを始めるにはもってこいの季節「秋」がやってきます。食欲の秋・読書の秋・運動の秋など、さまざまな「秋」があると思えますが、皆さんはどんな秋を楽しみますか。

秋の味覚を楽しんだり、読書などで静かに余暇を過ごした後は、カロリー消費や体と心をリフレッシュするためにも運動が必要ではないでしょうか。忙しい現代人、なかなか時間が足りないと思えますが、食事・余暇・運動、全てを楽しめる人生の達人になりたいものですね。

### \*適度な運動で健康維持

人間の身体は、ずっと使われないと少しずつ、機能が衰え病気を引き起こします。日頃から適度に運動することで体力を強化し、健康的な体重を維持することができれば、生活習慣病やケガの予防につながるため、定期的な運動を心がけたいものです。

運動を行う際に大切なことは、激しい運動を短時間行うよりも、自分の体力に合った種目をじっくり長く続けることです。健康を維持するために、運動習慣を身につけ、楽しく体力強化できれば素晴らしいですね。

## スポーツの秋！ 運動習慣ははじめませんか！

運動習慣を身につけ、いきいき健康生活ははじめよう。初心者でも楽しめる種目がたくさんあります。何か新しい事にチャレンジしてみませんか。

### 【4人制・6人制ソフトバレーボール】

やわらかい大きめのボールでバレーの醍醐味が味わえます。年に数回大会も開催。仲間とワイワイ楽しもう！

- ・場所＝総合運動公園体育館
- ・活動日＝①6人制：木曜日 ②4人制：金曜日
- ・時間＝①②共に午後1時～3時
- ・対象＝一般
- ・参加費＝始良スポーツクラブ年会費・保険料が必要です。



### 【フォークダンス】

音楽に合わせて楽しく世界のダンスを踊りましょう。

- ・場所＝松原地区公民館
- ・活動日＝第1・3土曜日
- ・時間＝午後1時30分～3時30分
- ・対象＝一般
- ・参加費＝始良スポーツクラブ年会費・保険料が必要です。



### 【バドミントン】

仲間や家族と楽しもう！レンタルラケットもあるので気軽に参加できます。

- ・場所＝総合運動公園体育館
- ・活動日＝①土曜日 ②日曜日
- ・時間＝①午後8時～10時 ②午後5時～7時
- ・対象＝子ども～大人
- ・参加費＝1回200円 ※但し夫婦での参加は2人で300円。親子で参加の場合、子どもは1人100円。 ※別途スポーツクラブ年会費・保険料が必要です。



### 【太極拳】①②武術太極拳 ③健康太極拳(楊名時)

ゆったりとした動きは美しく、優雅さを感じます。静かな有酸素運動を体感しませんか。

- ・場所＝①陶夢ランド ②松原上自治公民館 ③重富地区公民館
- ・活動日＝①第1・3水曜日午後2時～4時 ②第1・3土曜日午後2時～4時 ③第2・4金曜日午後1時～3時
- ・対象＝一般
- ・参加費＝始良スポーツクラブ年会費・保険料が必要です。



### 始良スポーツクラブ年会費のご案内(10月以降)

	年会費	保険料
高校生以下	800円	中学生以下 600円
65歳以上	1,600円	65歳以上 800円
上記以外	2,400円	上記以外 1,600円

※有効期限は平成24年3月31日まで

【問合せ】 始良スポーツクラブ TEL 65-2535 (月曜休み)

### 【バウンドテニス】

3m×10mのミニコートで行う室内テニスなので日焼けの心配もありません。天候を気にせず楽しめます。

- ・場所＝始良体育センター
- ・活動日＝土曜日
- ・時間＝午後1時～3時
- ・対象＝一般
- ・参加費＝始良スポーツクラブ年会費・保険料が必要です。



# 始良市消費生活センターを開設しました！

9月1日に、「始良市消費生活センター」を市役所本庁舎2号館2階に開設しました。市民の皆さんの消費生活に関する相談（悪質商法、架空請求、多重債務など）を消費生活センターで受け付けています。相談無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- 相談時間／午前9時～午後4時（正午～午後1時は除く）
- 相談場所／市役所本庁舎2号館2階（始良市消費生活センター）
- 問合先／始良市消費生活センター TEL 66-3111（内線157）



## 巡回消費生活相談 [午前10時～正午]

- ・10月20日(木)／加治木総合支所 北庁舎2階相談室
- ・10月25日(火)／蒲生総合支所 1階市民室

## 無料法律相談 [毎週金曜日 午後1時～4時]

- ・10月7日、14日、28日／市役所本庁舎1階(第1相談室)
- ・10月21日／加治木ふれあいセンター

※無料法律相談は予約が必要です。  
 予約受付 平日：午前9時～午後5時  
 ○無料法律相談の問合先  
 ひまわりの会事務局 TEL 099-227-0041

**困ったときは一人で悩まず、まず相談！**

【問合先】始良市消費生活センター TEL66-3111(内線157)

# 男女共同参画の視点

ひとりひとりが幸せな社会のために

「ジェンダー」とは文化的社会的な性別のこと。

## 「性別による固定的役割分担意識の解消を」

一人ひとりの個性や能力、資質などの違いとは無関係に、性別のみで役割をパターン化することは、柔軟な発想や多様な生き方を制約してしまいます。家庭や地域、職場などには、いまだに男女の役割を固定的にとらえる根強い意識が残っており、女性の経済的自立や男性の家事・育児への参画等を阻害する要因になっています。

性別にかかわらず、誰もが個性と能力を発揮でき、多様な生き方を選ぶことができる社会は、誰にとっても生きやすい社会です。



—内閣府アドバイザー派遣事業—  
**あなたの生き方・暮らし方のヒントを見つけませんか**

日時：10月22日 午後1時30分  
 場所：加音ホール（小ホール）  
 講師：中嶋玲子氏  
 （福岡県男女共同参画センター前館長）

保育園勤務後、結婚を機に退職し、夫の祖父母、父母の3世代同居で農業に従事。その後、杷木町町議会議員選挙に出馬、2期トップ当選後、2002年から九州初の女性町長を務める。2010年退任。

## 女性相談

いろいろな問題をかかえて、どうしたらいいかわからない時、ひとりで悩まず、話してみませんか？女性相談員と一緒に考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。相談はどの場所でもかまいません。無料で秘密は守られます。

相談場所	相談日	相談時間(電話又は面接)	電話番号
始良市役所	毎週水曜日	午前9時から午後4時まで (祝祭日は休み)	66-3111
加治木総合支所	毎週火曜日		62-2111、相談専用 62-2230
蒲生公民館	毎週木曜日		蒲生公民館 52-1771

【問合先】企画政策課 男女共同参画係 TEL66-3111（内線241）

# わかりやすい健康講座

Health lecture

## 9月はがん征圧月間です。

### 2011年度がん征圧スローガン 健やかな 未来のために がん検診

「自分はがんにならない」「具合が悪くなったらすぐ病院に行くから大丈夫」又は「がんだと分かるのが怖いから」そんな風に考え、がん検診を受けていないかたはいらっしゃいませんか？

最近では、日本人の2人に1人が、がんになると言われ、3人に1人が、がんが原因で亡くなっています。大切な家族や自分自身のために、がんから自分の身を守りましょう。

### がんに負けないために、もっと検診受診を

「がん」になるかならないかは自分では分かりませんが、早期発見・早期治療することができれば、決して怖い病気ではありません。検診でがんが発見されたかたの5年後の生存率（図1）を見ると、市では80%を超える高い割合です。

市では、がん検診の受診率50%を目指していますが、昨年度に実施したがん検診の実績（図2）からも分かるように、受診率はまだ低い状況にあります。もっと多くのかたに検診を受けていただきたいと思えます。

がんに負けない最善策は、早期発見・早期治療です。市が実施するがん検診は、待ち時間をできるだけ少なくするよう努めています。家庭や地域で声をかけあって、積極的に、また、定期的ながん検診を受けて、自分の健康と命を守りましょう。

早期がんの段階では、ほとんど自覚症状がありません。だからこそ自覚症状があるかたで、「病院に行ったほうがいいかどうか、がん検診を受けて判断する」というかたがいらっしゃいますが、気になる自覚症状があるかたは、まず病院を受診しましょう。



### コラム

#### 集団検診時の放射線被曝の影響について

- ・肺がん検診……0.05ミリシーベルト前後
- ・乳がん検診……0.05～0.15ミリシーベルト（マンモグラフィ）
- ・胃がん検診……0.6ミリシーベルト

3つの検診を毎年受けても全く問題ありません。ちなみに自然から受ける年間放射線量 日本人…1.5ミリシーベルト  
放射線に被曝してがんにかかる影響が明確になるのは、200ミリシーベルト以上と言われています。

参考文献：日経新聞・朝日新聞・読売新聞

市では、9月から12月にかけて、女性（子宮頸がん・乳がん）検診、がん等セット（大腸がん・肺がん・腹部超音波・胃がん）検診を実施します。「市の検診を受ける」と登録されているかたには、受診票をお送りしますが、登録されていないかたも随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

【問合先】健康増進課 健康増進係 TEL66-3111（内線142）



# あいらスポーツ フェスティバル

「体育の日」は、東京オリンピックの輝かしい成果と感動を記念して、1964年に制定された国民の祝日です。「国民がスポーツに親しみ、健康な心身を培う日」として毎年恒例の「あいらスポーツフェスティバル」を開催しますので、皆さんもご家族でさまざまなスポーツを体験し、体を動かしてみませんか。

- ・日時／10月10日（月）午前9時～午後5時  
※雨天の場合は室内種目のみ実施
- ・場所／総合運動公園、始良高齢者福祉センター、加治木体育館



## 始良市総合運動公園

### 陸上競技場

- ★なんでもチャレンジ  
9:00～11:30  
(始良スポーツクラブ主催)  
対象：小学生

- ★体力診断テスト  
10:00～12:00

- ★ターゲットバードゴルフ  
8:30～11:30

### 多目的広場

- ★ペタンク  
9:00～12:00

- ★フライングディスク  
9:00～12:00

## 体育館1階多目的室

- ★フォークダンス  
9:30～12:00

- ★武術太極拳  
13:30～15:30

## 体育館2階会議室

- ★社交ダンス  
10:00～12:00

- ★お手玉  
13:30～15:00

## テニスコート

- ★無料開放  
9:00～17:00

※10月1日より運動公園(66-4815)にて予約を受け付けます。1グループ2時間まで。

## 体育館アリーナ

〈午前〉

- ★バウンドテニス  
(A・Bコート)  
9:30～12:00

- ★卓球  
(C・Dコート)  
10:00～12:00

〈午後〉

- ★4人制ソフトバレー  
(A・Bコート)  
13:00～15:00

- ★ラージボール卓球  
(Cコート)  
13:00～15:00

- ★トランポリン  
(Dコート)  
13:00～16:00

## 始良高齢者福祉センター

- ★ゲートボール  
8:00～12:00

- ★弓道教室  
10:00～12:00  
※くつ下が必要です。

## 加治木体育館

- ★ニュースポーツ体験  
9:00～12:00  
(キンボール、ユニカール、バツゴーゲームなど)  
※参加希望の方は保健体育課スポーツ振興係まで

- ★フォークダンス  
13:00～15:30

【問合先】保健体育課 TEL 62-2111 (内線234)

# 差押不動産の 公売を行います

市では、皆さんが納付された税金でさまざまな事業を行っています。残念ながら、近年この税金を滞納するケースが増えてきています。

また、「公平な税負担と税収確保」を目指し、財政を健全な状態に保つために滞納処分を強化しています。

滞納処分とは、滞納者の財産等について、差し押さえを執行し、換価代金を滞納税に充てることです。預貯金や生命保険、給与、不動産、動産などの財産が差し押さえるの対象となります。

この滞納処分の一環として、今年度の差押不動産の公売を実施します。

公売（不動産、入札）の詳細については、お問い合わせください。

## ◎公売の日時等

公売日時／11月11日（金）午前10時から

公売方法／入札（売却区分ごとに売却する）

公売場所／市役所本庁 本館1階 入札室

売却決定日時／11月18日（金）午前10時

買受代金納付期限／11月18日（金）午前11時

## ◎公売財産の概要

区分番号	種類	地目	面積	所在地	見積価額	公売保証金
1	土地	畑	2,843㎡	加治木町日木山3321番地	1,502,000	160,000
2	土地	畑	292㎡	増田191番地	160,000	20,000
3	土地	田	800㎡	増田272番地	464,000	50,000
4	土地	田	830㎡	増田184番地1	465,000	50,000
5	土地	田	680㎡	加治木町錦江町291番地	1,320,000	140,000

※不動産公売は、入札に際して物件ごとに決められた公売保証金を事前に納付した上で、参加できます。

※あらかじめ公売不動産の状況や注意事項を確認し検討した上で、入札してください。

※今回は、全物件が農地のため「買受適格証明書」の提出が必要となります。

※公売物件等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください。

## 滞納になる前に 早めにご相談を

病气や失業などの理由から、納期限までに納税できないかたや一度に納税することが困難な場合は、早めにご相談ください。ご事情を伺った上で、納税方法を決めさせていただきます。なお、納期限までに納税がなく、ご連絡や相談がない場合は、滞納処分（動産、不動産、債権などの差し押さえ）を行います。

## 滞納には延滞金が課されます

納税は、国民の義務として日本国憲法に定められています。滞納者には、地方税法により滞納処分を実施し、納期内納税者との公平を図ります。また、納期限を過ぎた滞納市税は、地方税法により延滞金が課されます。

【問合先】収納管理課 収納係 TEL 66-3111 (内線151・152)

# お知らせ

## 市税等の納期のお知らせ

税務課

税目	期別	納期限
固定資産税	3期	9月30日(金)
国民健康保険 (普通徴収)	4期	
介護保険料 (普通徴収)	4期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	4期	

※納め忘れのないようにしまし  
しょう。

※口座振替のかたは、9月30  
日が振替日になります。残

高のご確認をお願いします。

◎問合先Ⅱ管理係 Tel 66-3  
111 (内線159)

## 「体がだるい?」「 咳が治らない?」 それって結核かも…

健康増進課

9月24日からの一週間は  
「結核予防週間」です。

現在、全国では年間約2万  
4千人の結核の新規患者が発  
生し、約2千人が亡くなって

います。  
結核は、結核菌を吸い込む  
ことによつてうつる感染症で

す。感染しても必ず発病する  
わけではありませんが、不規  
則な生活を送っている人や、  
糖尿病などの持病のある人、  
高齢の人など、免疫力が低下  
していると発病しやすくなり  
ます。年に1回は胸部(肺)  
のレントゲンを受けて、早期  
発見に努めましょう。

市では、65歳以上を対象に、  
10月中旬〜12月上旬にかけて  
結核レントゲン健診を実施し  
ます(無料)。対象者には10  
月上旬までに受診票を送付し  
ます。医療機関でレントゲン  
を受ける機会のないかたは、  
必ず受診してください。

赤ちゃんは、感染すると重  
症になりやすいため、6か月  
までにBCG(結核予防接種)  
を受けましょう。

◆このような症状が2週間以  
上続く場合は、早目に医療  
機関を受診しましょう。

①長引く風邪のような症状  
(咳・痰・熱)

②食欲不振

③体重減少

◎問合先Ⅱ保健予防係 Tel 66  
13111 (内線148)

## ルールを守ってごみを 排出しましょう

生活環境課

8月19日に蒲生地区の不燃  
ごみを収集していた際、パツ  
カー車が炎上するという事故  
が発生しました。スプレー缶  
等の穴あけがなされずに排出  
されたことが、原因と思われ  
ます。

今回は、幸いにもけが人等  
はありませんでしたが、炎上  
爆発でもすれば、事故に繋  
がり兼ねません。

スプレー缶やエアゾール缶、  
カセットボンベは、必ず穴を  
あけて排出することとなつて  
います。自分だけはいいいと  
う考えは捨て、自分が出した  
ごみには責任を持ち、きちん  
とルールを守って排出しま  
しょう。



◎問合先Ⅱ生活環境係 Tel 66  
13111 (内線144)

## 時報チャイムの 時間変更について

危機管理課

現在、蒲生地区と始良地区  
の一部で午後6時に放送して  
いる時報チャイムの時間を10  
月1日から午後5時に変更し  
ます。

◎問合先Ⅱ危機管理課 Tel 66  
13111 (内線231)

## 秋期ポリオ(集団予防 接種)について

健康増進課

ポリオの定期予防接種を実  
施します。未接種のお子さん  
は、接種をおすすめします。

・対象者Ⅱ生後3か月〜90か  
月児

・日程及び場所Ⅱ

月日	場所
9月20日(火)	蒲生ふれあいセンター
9月21日(水)、26日(月)	始良保健センター
9月28日(水)、29日(木)	加治木保健センター
9月30日(金)、 10月18日(火)、19日(水)	始良保健センター

## 重富漁港

表紙の写真



臨元地区にある重富漁港  
は、平成11年に完成した第1  
種漁港です。

多くの漁船や遊漁船が停泊  
し、休日には、レジャーを楽  
しむ人で賑わう活気のある漁  
港です。

周辺の堤防や砂浜には、キ  
スやチヌ、ミスイカなどを狙  
う釣り人が訪れます。また、  
なぎさ公園あいら。に隣接  
していることから散歩のでき  
る憩いの場となっています。

## 市の人口

(9月1日現在)

◎人口/75,760人  
(+50)

男/35,448人  
(+31)

女/40,312人  
(+19)

◎世帯/33,752世帯  
(+33)

## 地域別協議会委員の募集

都市計画課

都市計画マスタープランを検討  
するにあたり、市民の視点から、  
まちづくりの問題点・課題や将来  
のまちづくりについてご意見を頂  
く組織として、「地域別協議会」  
を設置します。

地域別協議会では、まちづくり  
に関する自由な意見を頂ける委員  
を募集します。

・募集期間Ⅱ9月15日(木)〜10  
月6日(木)

・応募方法Ⅱ都市計画課窓口へ持  
参、郵送、FAX、メールのい  
ずれかの方法で、住所・氏名  
(ふりがな)・年齢・性別・職  
業・電話番号・志望動機(20  
0字程度)を明記した用紙を提  
出してください。

・応募条件Ⅱ市内在住の満20歳以  
上のかたで、無償で参加でき  
るかた

・募集人員Ⅱ始良、加治木、蒲生

地区ごとに8人〜10人

※応募多数の場合は、選定され  
ない場合があります。

・任期期間Ⅱ委嘱の日から平成25  
年3月末

・開催予定回数Ⅱ平成23年度…2  
回、平成24年度…3回

◎応募及び問合先Ⅱ  
〒899-5492

始良市宮島町25 始良市役所

都市計画課 都市計画係

Tel 66-31111 (内線186)

FAX 66-2370

E-mail toshi@city.aira.lg.jp

## 青年海外協力隊、シニア海 外ボランティア募集

企画政策課

開発途上国で技術や経験を生か  
した協力活動を展開するかたを募  
集しています。

◆青年海外協力隊

・説明会Ⅱかこしま県民交流セ  
ンターⅡ10月9日(日)午後2  
時

鹿児島市勤労者交流センターⅡ  
10月21日(金)午後6時30分

◆シニア海外ボランティア

・説明会Ⅱかこしま県民交流セ  
ンターⅡ10月9日(日)午後2  
時

◎問合先ⅡJICA九州

Tel 093-671-8349



# 10月の 休日在宅医等

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時までです（眼科は、午前9時から午後1時まで）。  
※都合により在宅医が変更になる場合がありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。  
※在宅医の変更等については、始良市役所へお問い合わせください。  
◎問合先 始良市役所 Tel. 66-3111

月日	曜日	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
10月2日	日	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
		霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
		始良市(加治木)	おばた泌尿器・ひふ科	泌尿器皮膚科	62-7100
		始良市(始良)	久永医院	内科小児科	65-2507
		湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
		始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
		始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
		始良市(始良)	えびす薬局	—	62-7440
9日	日	霧島市(国分)	国分外科胃腸科	外科胃腸科	47-2311
		霧島市(隼人)	たぐち内科医院	内科	42-0320
		始良市(加治木)	松本外科胃腸科医院	外科胃腸科	63-1911
		始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
		霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科神経精神科	78-3135
		始良市(始良)	田中眼科医院	眼科	65-3986
		霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
		始良市(始良)	あいら調剤薬局	—	66-1177
10日	祝・月	霧島市(国分)	むろ内科	内科小児科	46-6611
		霧島市(隼人)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
		始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内呼吸消化器科	63-8800
		始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
		霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
		霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
		霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
		始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825
16日	日	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
		霧島市(国分)	石塚内科	内科	45-0419
		始良市(加治木)	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791
		始良市(始良)	野元内科医院	内科	65-2015
		湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
		霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
		始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
		始良市(加治木)	ゆり調剤薬局	—	63-0133
23日	日	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
		霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
		霧島市(満辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
		始良市(蒲生)	吉留クリニック	内科外科	52-1111
		湧水町	霧島温泉クリニック	内科	78-2338
		霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
		霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
		始良市(蒲生)	さくら薬局	—	54-3111
30日	日	霧島市(国分)	とくしげ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-8133
		霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
		始良市(加治木)	川畑内科医院	内科胃腸小児科	63-1499
		始良市(始良)	たけうちクリニック	胃内科小児科	64-5550
		湧水町	くりの後庵クリニック	内科	74-1500
		始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
		始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
		始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952		
始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492		

歯科救急診療(日曜、祝日) / 始良郡歯科医師会館口腔保健センター(霧島市溝辺町・空港近く)  
TEL 58-4388 午前9時~午後3時

## 文之和尚392回忌 法要・講演会

【社会教育課】

- ・日時 9月30日(金)  
午前10時~正午
- ・場所 安国寺
- ・内容 法要と法話…

南洲寺住職 楯恵和尚  
講演・南浦文之の研究者 川崎永  
伯先生(宮崎県串間市在住)  
「南浦文之の生涯  
「母を想う詩」」

◎問合先 加治木史談会  
松田 Tel. 63-2588

## 第3回「薩摩ISHIN祭」 ウォークラリー

【加治木地域振興課】

- ・日時 10月15日(土) 午前9時  
午後3時 受付・午前8時30  
分 ※荒天中止。
- ・集合場所 重富小学校正門
- ・参加料 1人1000円(保険  
・飲み物・記念品・弁当含む)
- ・募集定員 50人(先着順)
- ・内容 市内の島津義弘公ゆかり  
の地を巡りながら、歴史や自然  
にふれる。
- ・コース 平松城跡(重富小) ↓ 帖  
佐島津義弘居館跡 ↓ 後藤塚 ↓ 加  
治木館跡 ↓ 精矛神社(約15km)

※精矛神社では薩摩琵琶演奏、鍋  
の振る舞い等の催しがあります。

(午後5時まで)

※ウォークラリーに適した服装、  
靴、帽子、水筒、タオルなどを  
ご準備ください。

・申込方法 10月5日(水)まで  
に住所、氏名、年齢(小学生は大  
人同伴)、電話番号をFAX又は  
メール(kagoshimania@gmail.  
com)でお知らせください。

◎問合先 加治木町まちづくり協  
議会 吉村 Tel. FAX 63-0364

## 健康料理教室

【健康増進課】

◆健康料理

- ・日時 10月6日(木) 午前9  
時30分
- ・内容 糖尿病予防食

◆男性料理

- ・日時 10月7日(金) 午前9  
時30分
- ・内容 キノコであっさり料理

・対象者 市内在住の方  
・参加料 300円(食材料費)  
・定員 20人程度(先着順)

・場所 始良市保健センター  
・申込期限 9月26日(月)  
・持参するもの エプロン、三角  
巾、米0.5合

◎申込及び問合先 食生活改善推  
進員協議会(始良地区) 古城  
Tel. 67-0612