

2011  
VOL.30  
6月15日発行

6

# 始良

市報あいら



**備えあれば  
いざなれば  
あし**

**災害が**

**ら身を守る**



平成22年10月 豪雨災害 による被害 (龍郷町)

3月11日に東北地方・宮城県沖で発生した「東北方太平洋沖地震」は大規模な津波を伴い未曾有の大災害となりました。すでに3か月が経過しましたが、壊滅状態となった被災地域では、復旧作業が難航し、いまだに10万人を超えるかたがたが避難所生活を余儀なくされています。

市では、被災地への職員派遣や支援物資・義援金などの取り組みをはじめ、被災者の受け入れ態勢の整備など、今でできる支援策を進めています。この「東日本大震災」を対岸の火事として済ませず、地域全体の安全を自然災害から守ることを自らあらためて考えなければなりません。

海・山・川などの自然豊かな本市では、地震や津波、噴火、洪水、がけ崩れなど、さまざまな災害が発生する可能性があります。私たちに豊かな恵みをもたらす大自然が、ひとたび猛威を振るえば、甚大な被害をもたらす災害となるのです。

よく「災害は、忘れた頃にやってくる」と言われますが、いざという時、あなたや大切な人の命を守ることに繋がるのが、日頃の防災への心構えや防災用品などの備えです。

いつ、どこで発生するか予測できない災害ですが、これから本格的な梅雨や台風の時期を迎える前に、防災対策や災害時の備えについて再確認しておきましょう。

**注意**すべきこと  
**確認**すべきこと  
**備える**べきこと

**防 災**

**避難ルートは  
事前に確認しておく**

「早めの避難」を安全に実行するためには、どこに避難すれば良いかを事前に確認しておくことが重要です。最寄りの避難所と自宅周辺の立地条件を踏まえた上で、事前に避難ルートを確認しておく、いざという時に安全に避難できます。

避難対象区域や災害発生状況により、避難所の開設場所や開設時間が異なりますので、避難する前に避難所の開設状況をご確認ください。  
※最寄りの避難所は、次のページの始良市避難所一覧でご確認ください。

**土砂災害の前兆現象**

- がけや斜面から水が吹きだす。
- 普段流れている湧き水が、急に増えたり、止まったりする。
- 小石が「ばらばら」と落ちてくる。
- 樹木が揺れたり、倒れたりする。
- 溪流の水流が急激に変化する。水が濁る。流水が混ざる。
- 遠雷のような異音がある。地鳴りや山鳴りがする。
- 山の木が傾いたり、斜面に亀裂が走る。
- 普段澄んでいる沢や井戸の水がにごる。

**災害の前兆現象を  
見逃さない**

早めに避難するためにも降雨時の気象情報を確認し、「大雨・洪水情報」には十分注意しましょう。

また、豪雨や長雨の場合、家の周囲を見回り前兆現象を発見したら、土砂災害等が発生し、身に危険を及ぼす可能性がありますので、周辺のかたがたを伴って「自主的」に安全な場所へ避難しましょう。

**早めの避難が  
何より大切です**

防災で最も大切なことは「安全な場所に早めに避難すること」です。これからの時期、梅雨や台風による、風水害（洪水、高潮、がけ崩れなど）が予想されますが、その場合、自分の安全を確保し、火やガスの始末を行った上で、安全な場所へ早めに避難することが最も大事です。

また、いざという時に必要な物がすぐ持ち出せるように、「非常用持出袋」を日頃から定位置に準備しておきましょう。



**がけ崩れ**

斜面上の土砂や岩塊が安定性を失って崩落する現象です。豪雨や長雨でがけ面の地中に水が大量にしみ込み、弱くなった斜面が突然、瞬間的に崩れ落ちます。



**地滑り**

比較的緩やかな斜面が地下水などの影響によって、地中の滑りやすい面に沿ってゆくと動き出すものです。

一度に広い範囲が動くため被害も大きく、川をせき止めて洪水を引き起こすこともあります。



**土石流**

谷や斜面にたまった土・石・砂などが豪雨や長雨の水といっしょに一気に流れ出すものです。

高速で勢いが強く被害が大きくなります。



## 助けを待っている間に合わない

ひとたび大きな災害が起こると、市民の皆さんだけでなく、消防や警察などの公の機関も被害を受け、助けを待っている間に合わない場合があります。

自分たちの身を自分たちで守るためには、日頃から、地域での役割分担や訓練をしっかり行い、困るなどを想定し、その対策を考えておくことが重要です。また、子どもたちへの防災教育も大切です。

センターでは、さまざまな自然災害の仕組みや防災対策について学ぶことができ、ビデオを用いた研修や応急手当の訓練なども受けることができます。また、紙芝居やゲームなどを取り入れた、子ども向けのわかりやすい災害対処法も紹介しています。

5人以上の団体から予約を受け付けていますので、地域や職場、学校などの防災訓練や研修に取り入れてみてはいかがでしょうか。



鹿児島県防災研修センター  
展示案内員 西田 信子さん

## 防災研修センターで 防災について学びませんか



◎幼稚園児らが災害について学ぶ様子



**鹿児島県防災研修センター**  
【開館時間】午前9時～午後5時  
【休館日】月曜日(祝日等の場合は翌日)

鹿児島県は、台風や集中豪雨による風水害や土砂災害の発生が多い地域です。また、県内には11の活火山があるため、火山災害も発生する可能性があります。さらに、いつどこで発生するか分からない地震や津波による災害にも備える必要があります。

身につけることができるように、また、大規模な災害が発生した時に地域全体の安全を守るために地域住民が互いに協力する自主防災組織の結成の促進とその活動を充実できるようにさまざまなイベントや講習会等を行っています。

### 6月の親子ぼうさい教室

日時：6月19日(日)  
内容：土砂災害について  
場所：県防災研修センター(平松)  
※参加無料、申込不要



◎問合せ先  
県防災研修センター TEL 64-5251

**親子ぼうさい教室**  
思わぬ災害、いつ自分の身に降りかかるか誰も予測できません。防災意識や知識を家族で共有し、いざという時、あわてずに行動がとれるよう毎月1回開催される教室で、一緒に考え学びませんか？

## 始良市避難所一覧

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
加治木体育館	加治木町本町253	62-2111	蒲生高齢者福祉センター	蒲生町白男347	52-1400
加治木保健センター	加治木町本町253	62-2111	下久徳地区いきいき交流センター ※2	蒲生町下久徳544-2	52-1211
文化会館加音ホール	加治木町木田5348-185	62-6200	川東地区いきいき交流センター ※2	蒲生町上久徳320-2	52-1211
加治木福祉センター	加治木町本町393	63-2080	迫地区いきいき交流センター ※2	蒲生町久末18-6	52-1211
加治木中学校	加治木町反土2162	63-1111	始良生活改善センター	北山849-3	68-0328
加治木工業高等学校	加治木町新富町131	62-3166	(旧)堂山小学校	北山2712	68-0530
柁城小学校	加治木町飯屋町248	63-2552	北山小学校	北山3783	68-0280
錦江小学校	加治木町錦江町74	62-2360	木津志出張所	木津志1844-2	68-0256
木田自興館 ※1	加治木町木田3409-4	62-2111	上名地区農村振興センター	上名2683-2	68-0048
加治木小学校	加治木町反土2955	62-3157	山田小学校	下名1018	65-2506
県立加治木養護学校	加治木町木田1784	63-5729	山田中学校	下名977	66-2504
永原小学校	加治木町西別府594	62-2816	山田地区公民館	下名1188	65-2501
中野地区集会施設 ※1	加治木町日山1177-5	62-2111	三叉コミュニティセンター	寺師818-3	67-3817
竜門小学校	加治木町小山田1363	63-3446	三船小学校	増田399	65-2371
龍門陶芸・健康の里「陶夢ランド」	加治木町小山田1583-1	62-1000	帖佐小学校	鍋倉663	65-2036
辺川地区多目的集会施設 ※1	加治木町辺川801	62-2111	帖佐中学校	西餅田1586	65-2021
蒲生高等学校	蒲生町下久徳848-2	52-1155	建昌小学校	東餅田2405	65-2004
蒲生小学校	蒲生町上久徳2252	52-0009	始良公民館	西餅田589	66-2044
中央A地区いきいき交流センター ※2	蒲生町上久徳2516	52-1211	始良小学校	西餅田2726	65-5655
蒲生中学校	蒲生町北10	52-0100	松原地区公民館	東餅田3141	65-7478
米丸地区いきいき交流センター ※2	蒲生町米丸1618-1	52-1211	働く女性の家	西餅田3311-1	65-7843
蒲生生活改善センター ※2	蒲生町漆355	52-1211	始良高齢者福祉センター	西餅田3311	65-3218
小川内地区いきいき交流センター ※2	蒲生町西浦4187-2	52-1211	西始良小学校	西始良1-37-1	66-1870
西浦地区いきいき交流センター ※2	蒲生町西浦828-1	52-1211	脇元地区公民館	脇元158	65-1648
新留地区公民館 ※2	蒲生町白男2834-2	52-1211	重富中学校	平松7092	65-2109
温泉センター「くすの湯」	蒲生町白男1504	52-9976	重富地区公民館	平松6252	65-2270
大山小学校 ※2	蒲生町白男5522-1	52-1211	始良体育センター	平松6242	65-2270
久末地区公民館 ※2	蒲生町久末1304	52-1211			

※1の電話番号は加治木地域振興課  
※2の電話番号は蒲生地域振興課

### ！節電のお願い！

3月11日に発生した東日本大震災により、今夏、全国的な電力不足が予想されていますので、家庭でもできる限り節電に努めてください。

家庭でできる節電としては、

- ①エアコンの設定温度を28℃にする。また、扇風機と併用し、効率よく冷房する。
- ②冷蔵庫の設定温度を強から中に変更し、扉を開けている時間をできるだけ短くする。また、食品の詰め込みをやめ、冷却効率を高める。
- ③テレビは主電源を切る。また、長時間使用しない場合は、コンセントを抜く。
- ④照明は、こまめに消す。

市役所としてもより一層の節電に取り組みますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎問合せ先=危機管理課 防災係 TEL 66-3111(内線231) ・ 総務課 総務係 TEL 66-3111(内線214)

### 防災・地域情報発信メールにユーザー登録しませんか？

防災・地域情報メールは、市民の皆さんが安全に生活できるよう、市内の火災・災害・防犯等の情報を、ご登録いただいた携帯電話やパソコンのメールアドレスにいち早くメール配信するサービスです。

災害・火災・防犯だけでなく、健康に関する情報やイベント等、生活に関するさまざまな情報も配信します。

登録は <https://safety.aira-ict.jp/app-front/> から

◎問合せ先 危機管理課 防災係 TEL 66-3111(内線231)





### 新規採用自衛官が市に寄付

● 5月2日 市役所本庁  
本市出身の新規採用自衛官の11人（中野祥平さん、江口佑嗣さん、隈元康生さん、坂元友哉さん、下萩原敬人さん、村馬慎哉さん、河地佑太朗さん、石澤佑樹さん、軸屋裕太さん、岩井田智明さん、川井田孝己さん）から「本市福祉の充実に役立ていただきたい」と初給与の一部を寄付していただきました。



### おはなしとマリンバ演奏を楽しむ

● 4月23日 加治木図書館  
子ども読書の日に「とくもりおはなし会」が開催され、参加者はアニメーション（読書ゲーム）や朗読劇とマリンバ演奏を楽しみました。  
また、「エールの木」に東日本大震災の被災者へたくさんのメッセージが寄せられ、図書館に飾りました。

### 始良ふるさと大使と市長が意見を交わす

● 4月24日 加音ホール  
始良市誕生1周年記念式典に参加した始良ふるさと大使の皆さんと市長との意見交換会が開かれました。ふるさと大使は、市を広くPRし、企業誘致や観光等の振興を図るため市長が委嘱しているかたがたです。会では、市の発展の方向性や観光資源の活用についてご意見やご提言をいただきました。



● 4月29日 県民の森  
県が主催する「みどりの感謝祭」が開かれ、木工・竹クラフトや寄せ植えなどの体験ができる緑の教室や自然を生かした催しに、多くの親子連れが参加しました。

### 大自然の中で緑とふれあう



### 干潟で潮干狩り

● 5月3日～5日、なぎさ公園あいら近く  
子どもから大人まで多くの家族連れが干潟を訪れ、あさりやはまぐりなどの貝掘りを楽しみました。



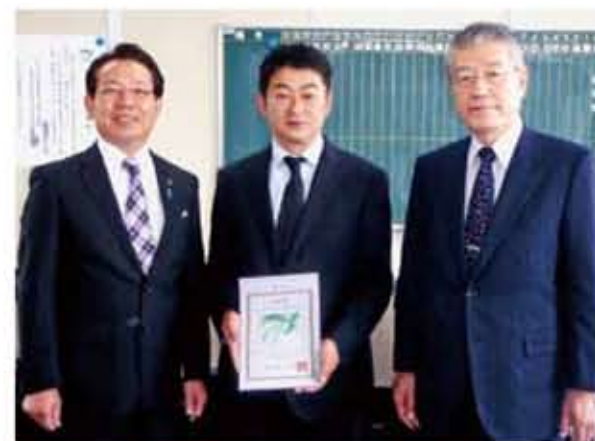
### 新規就農者奨励金目録交付式・始良市農業経営改善計画認定証交付式

● 4月27日 市役所本庁  
新規就農者支援審査会（1月開催）で決定された6人に対し、新規就農者奨励金が交付されました。これは農業の後継者や担い手の育成を目的に新規就農者へ生活資金や初期投資等に活用していただくために交付するものです。  
また、次代の農業発展の担い手となる認定農業者のかたに農業経営改善計画認定証を交付しました。



### ㈱隼人サービス部品と立地協定を結ぶ

● 5月6日 市役所本庁  
霧島市で自動車リビルト部品の製造販売を行う㈱隼人サービス部品と立地協定を結びました。今後、本市で工場を新設し、ハイブリッドカーや電気自動車の市場拡大に対応する新たな事業展開を計画されています。



### 新教育委員に辞令を交付

● 5月13日 加治木総合支所  
始良市教育委員会委員の保護者である委員として任命されていた吉田祐一郎氏の任期満了に伴い、小山田邦弘氏が任命（任期：5月14日～平成27年5月13日）されました。



# 学校へ行ってみよう!

## 西浦小学校



**キャッチフレーズ**  
「花とボエムと少年消防クラブ」  
**教育目標**  
「確かな学力」を身につけ、心豊かで強く生きる西浦の子の育成(全員受賞)

西浦小校区は、蒲生総合支所から北西に6km、標高150mの山間部に位置し、川沿いには水田が開け、のどかな田園風景が広がっています。産業は農林業が中心で、家の柱と

して重宝されるメアサ杉と早堀たけのこが有名です。西浦小は県道42号線沿いにあり、創立133年、今年度は児童19人、学級数3、PTA戸数13です。

### 花いっぱい綺麗な学校

春から初夏にかけて、県道42号線沿いは、市の花に指定された白やピンクのツツジが満開になります。正門を上っていくと、校舎前には色とりどりの花が咲いた鉢が置かれ、花いっぱい学校です。また校区の高齢者への花の宅配もしています。宅配の時、歌を歌ったり肩をもんだりして高齢者とふれあひもします。このような活動を通して、児童は命の尊さや思いやりを育んでいます。



高齢者への花の宅配



### ボエムで豊かな表現力の育成

講師の先生を招いて、詩や俳句、短歌を作る学習をしています。また古文や詩人の有名な詩などの暗唱にも挑戦して、優れた表現を味わっています。次の詩は南日本新聞に掲載された児童の作品です。

「友達」  
友達はいいな  
友達とけんかしたり  
遊んだりする  
友達とけんかをする  
明日には 仲直りする  
仲直りせずに  
仲良く遊ぶこともある  
友達は 毎年ふえていく  
友達っていいな

### 強い心・たくましさを育む 少年消防クラブ

少年消防クラブは今年で13年目になる活動です。火災予防、規律、礼儀、郷土愛、奉仕の精神を学びます。運動会や出初式で訓練の成果を発表しますので、ぜひご覧ください。これからも校区と共に、歴史と伝統を尊重しながら創造的に継承し、「地域に信頼される学校」を目指したいと思えます。



始良市出初式での規律訓練発表



全校で俳句づくり

## 図書館からこんにちは!

本を読むってすばらしい



### 今月おすすめの本

「てのひら怪談 百花繚乱篇」  
編者：加門七海 他(ポプラ社)

内容：怖い話、不思議な話、奇妙な話をテーマに800字で綴られた、世にも小さな物語。「第5回ピーケーワン怪談大賞」の優秀作品100編を収録。

「お祓い日和」  
著者：加門七海(メディアファクトリー)

内容：塩、香、鏡、石といった12のお祓いアイテムの理念と実践方法を伝授。1年の行事の意味が分かる「お祓い暦」や厄祓いの真の秘訣を教える「厄年生活」も収録。

「水木しげるの妖怪事典」  
著者：水木しげる(東京堂出版)

内容：古くから民間に言い伝えられている日本の妖怪や怪異にまつわる話をゲゲの鬼太郎の著者が100枚の絵と100の話でつづった妖怪変化の絵物語。

「大石兵六夢物語」のすべて  
著者：伊牟田経久(南方新社)

内容：鹿児島で親しまれている「兵六餅」の名は、実はこの主人公に由来する。江戸期の薩摩に生まれた、意表をついた展開に胸躍る痛快無比の妖怪退治の物語。



「ガラッパ大王」  
作：椋鳩十 絵：斎藤博之(岩崎書店)

内容：新川にすむ気のよいガラッパ50匹が川内川の大王になるまでのお話。



「怪談 小泉八雲のこわ〜い話①〜⑩」  
原作：小泉八雲(汐文社)

内容：小泉八雲(本名はラフカディオ・ハーン)が選んだ怪談・奇談を読みやすく紹介。有名な「耳なし芳一」や「雪女」なども収録。



### 中央図書館から

### 新着図書の紹介

#### ◎一般書

- ・県庁おもてなし課/有川 浩
- ・鼠、影を断つ/赤川次郎
- ・心を整える。/長谷部誠

#### ◎児童書

- ・どうぶつびったんことば/林 木林
- ・とうさんとうさんいかなものか?/穂高順也

- ・豆腐小僧双六道中おやすみ/京極夏彦
- ・わたしの彼氏/青山七恵
- ・全貌ウィキリークス/マルセル・ローゼンバッハ

- ・くじらの歌/ウーリー・オルレブ
- ・ピアチェーレ/にしがきようこ

### 7月のおはなし会日程

期日	館名	場所	時間
2日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時~
8日 金	中央図書館	研修室	午前11時~
9日 土	加治木図書館	おはなしコーナー	午前10時30分~
16日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時~

絵本の読み聞かせなどを行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

### 中央図書館では、映画会を行っています。

**水曜名画座** 毎週水曜日 午後2時~  
毎週土曜日 再上映 午前10時~

**親子映画会** 毎週土曜日 午後2時~  
毎週日曜日 午前11時~、午後2時~

### 7月の休館日

中央図書館……4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、28日(木)資料整理日  
加治木図書館……4日(月)、11日(月)、18日(月)海の日、25日(月)、28日(木)資料整理日  
蒲生公民館図書室……18日(月)海の日

【問合先】 中央図書館 TEL 64-5600  
加治木図書館 TEL 62-2605  
蒲生公民館図書室 TEL 52-1771



# ちょっとチャレンジ!

## 蒲生ふるさと交流館へ遊びにきませんか?



「始良市蒲生ふるさと交流館」は蒲生八幡神社横にあった蒲生町立保育所を改築し、地域交流活動の拠点となる施設として今年4月にオープンしました。展示室には蒲生出身の彫刻家・板橋一步さんの作品を常設展示し、交流室は交流会や茶話会などさまざまな用途で誰でもご利用いただけます。また、蒲生を肌で味わえる体験型イベント「カモコレ」の開催拠点にもなっており、今後は世代間交流、国際交流、芸術文化支援など幅広い活動を行っていきます。



### ふるさと交流室

誰でも利用できる多目的室。これまでに親子読書会や彫刻体験、奄美の鳥唄ライブなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが開催されています。



### 板橋一步展示室

彫刻家、板橋一步さんの作品展示を行っています。板橋さんは明治44年、始良市蒲生町上久徳生まれ。富山県南砺市井波を拠点に活動し、多くの賞を受賞。伝統彫刻の後継者養成に尽くした彫刻家です。「村長」「ベトナム母子像」など、約25点の作品をご覧になれます。(入場無料)

利用料：300円/時間

午後5時～10時に利用の場合は500円/時間

(冷暖房料別途100円/時間)

**読まなくなった絵本募集!!**  
ご家庭で眠っている絵本を募集しています。ご提供いただいた絵本は、作編して交流室の読書スペースへたくさんの子どもたちに読んでもらえるようにリサイクルしませんか? 始良市蒲生ふるさと交流館にぜひお持ちください。

### 蒲生ふるさと交流館

## オープニングイベント

4月29日に行われたイベントの様子です。



来賓によるテープカットで蒲生ふるさと交流館の幕開け



行けができた人気のお話コーナー



「カムルプ」展覧会」の中、中学生による読書体験活動の様子



多くの子どもが参加した彫刻体験教室



竹でつくった竹と人形を作った、昔ながらの遊びを体験

施設のご利用、見学、活動状況などは、お気軽にお問い合わせください。



0995-52-0115 (tel/fax)  
〒899-5302 鹿児島県始良市蒲生町上久徳 2241  
午前9時～午後5時 休館日：年末年始



## トライ・トライ・トライ!

健康の第一歩は体づくりから

### \*これからの時期は熱中症に注意

過ごしやすい季節から、ジメジメと湿気が多い梅雨に入り、思うように屋外スポーツができない季節になりました。しかし、梅雨が終わると一気に暑くなり、マリンスポーツやキャンプなど、さまざまなアウトドアスポーツが楽しめる「夏」に突入し、屋内外問わず盛んに運動が楽しめる季節になります。

最近では、ディスプレイショップ等で手軽にアウトドア用品も手に入り、アウトドア施設も充実してきたことで、ご家族や仲間と気軽にアウトドアスポーツを楽しむかたも増えてきています。この時期の高温多湿な環境で、運動中はもちろん、普段の生活でも、「熱中症」には特に注意が必要です。

### \*こまめな水分補給で熱中症予防

熱中症は、日射病や熱射病などの総称で、高温下での運動や労働のため、発汗機構や循環系に異常をきたして起こる病気で、体温上昇、発汗停止とともに虚脱・けいれん・精神錯乱・昏睡などを起こし、生命の危険を伴うこともあります。日差しが強く、気温が上昇する夏場は、思いがけず症状の進行も早いので注意が必要です。

外出時の帽子着用や体調を整え、こまめに水分補給(スポーツドリンク等)をすることで予防できます。健康管理もスポーツの一部です。防げる事故は未然に防ぎ、楽しく身体を動かしたいですね。

## 夏の運動、熱中症に気をつけて行いましょう!

アウトドアスポーツを楽しもう!

### 【始良スポーツクラブ 夏のアドベンチャー】 カヌー体験キャンプ

2泊3日のキャンプでカヌーに挑戦しよう!  
他にも古墳探索ウォーキングや星空観望を楽しめます。  
みんなで楽しい夏の思い出をつくらう!



◆日程=7月29日(金)~31日(日) 2泊3日  
※天候不良の場合は翌週に延期

【29日】始良市発→くいの松原キャンプ場(カヌー教室)  
【30日】カヌー教室、古墳探索ウォーキング、星空観望会他  
【31日】カヌー教室 大崎町発→始良市

◆宿泊会場=大崎町くいの松原キャンプ場  
◆参加料=11,000円(始良スポーツクラブ会員は9,000円)  
◆対象=小学4年生~中学2年生  
◆定員=20人(先着順)  
◆申込期限=6月30日(木)

夏のスポーツが楽しめる時期が近づいてきました。屋内スポーツ・屋外スポーツ問わず、活動中はこまめに水分を補給し、体調管理に気をつけましょう。

### 【熱中症予防講習会】

熱中症の起こるメカニズムと対処法・予防法を学び、事故を未然に防ぎましょう。



◆日時=6月24日(金) 午後7時~8時  
◆場所=始良公民館2階 第二研修室  
◆定員=30人(先着順)  
◆対象=始良スポーツクラブ会員  
◆参加料=無料

【申込及び問合せ先】始良スポーツクラブ TEL 65-2535 (月曜休み)

# わかりやすい健康講座

## 歯周病を知ろう

市では、「80歳になっても20本以上自分の歯を保ちましょう」という8020運動に取り組んでいます。昨年度は、22人のかたが8020表彰を受けました。

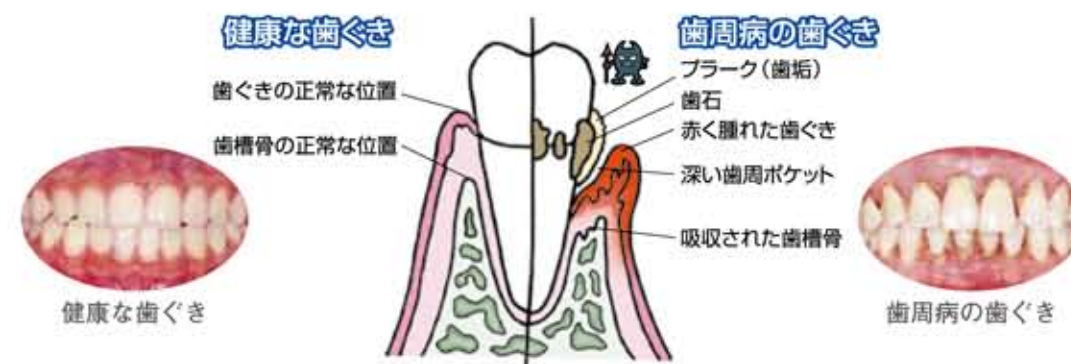
歯は充実した食生活を楽しむ、十分な栄養を摂取するためには欠かせません。20本程度の歯があれば食べ物を無理なく美味しく食べられます。また、口元の表情が豊かになることで滑舌や発音が良くなり、会話も楽しくなるなど、日常生活にも活力を与えてくれます。

歯を失う原因はさまざまですが、その原因のひとつに歯周病があります。今回は、歯周病についてお話しします。

### 成人のおよそ8割が歯周病

歯周病とは、歯と歯を支える歯ぐきや骨におこる病気で、歯肉炎と歯周炎があります。初期には歯ぐきの腫れや出血がみられますが（歯肉炎）、そのまま放っておくとやがて歯を支えている骨が吸収されて、歯がぐらつくようになり、抜けてしまうこともあります（歯周炎）。

歯周病は成人のおよそ8割がかかっており、むし歯と並んで歯を失う原因になっています。



### プラーク(歯垢)が歯周病の原因

プラークとは、歯の表面についた細菌のかたまりのことで、歯ぐきの腫れや出血をひきおこします。最近では、プラーク中の歯周病菌が、全身にも悪さをしていることがわかってきました。

### 定期的な診察とPMTCで予防

歯周病予防には、歯垢を取り除くために歯をきちんと磨くことが基本ですが、歯科医などの専門家による支援も必要となります。

PMTCとは、専門家が行う「歯のクリーニング」で、歯周ポケットの歯垢や歯石などを除去したり、歯垢をつきにくくするために歯の表面を滑らかにしたりします。

予防効果の高いPMTCや定期的な診察を受けることで、大切な歯の健康を歯周病から守りましょう。

### かかりつけ歯科医院で定期的に健診を受けて「8020達成」

出典：「歯周病と全身との関係」鹿児島県 社団法人かごしま口腔保健協会

【問合先】健康増進課 健康増進係 TEL 66-3111 (内線142)

# ～相談の多い問題商法の例～

## 海外宝くじ

### ★当選したと錯覚させる手口です

- ・インターネットや自宅宛に、宝くじに当選したというダイレクトメールが届くことがあります。
- ・申し込んでいないのに、当選することはありえません。まるで当選したかのように表示して錯覚させることで、申込みをさせたり個人情報を得たりすることが目的です。
- ・クレジットカード番号を記入させられ、手数料などを引き落とされる可能性があります。

### ★海外宝くじを買うのは法律違反です

- ・日本では、宝くじは許可を受けた特定の地方自治体だけが発売でき、それ以外は「富くじ」として刑法で禁止されています。取次ぎや授受も禁止されています。
- ・海外宝くじを国内で購入することは、刑法に抵触する恐れがあります。

### ★個人情報は絶対に知らせない

- ・相手はどのような事業者か全くわからないので、個人情報を教えることは危険です。氏名とクレジットカード番号などの情報から、さまざまな契約を行う事ができるので、悪用される危険性があります。カード会社に事情を伝えて、引き落とし停止の依頼をしましょう。

7月の無料法律相談 毎週金曜日 午後1時～4時 ※事前の予約が必要です。  
市役所本庁本館1階/1日、8日、22日、29日・始良市社会福祉協議会加治木支所/15日 予約受付  
平日：午前9時～午後5時  
◎無料法律相談の問合先 ひまわりの会事務局 TEL 099-227-0041

困ったときは一人で悩まず、まず相談！

【問合先】市民課 市民相談係 TEL66-3111 (内線156・157)

# 男女共同参画の視点

「ジェンダー」とは文化的社会的な性別のことです。

## 一人ひとりが幸せな社会のために

6月23日から29日までの期間は男女共同参画週間です。内閣府では法の目的や基本理念の趣旨を伝えるキャッチフレーズを募集し、次の3点に決定しました。

- ★最優秀作品 チャンスを分かち、未来を拓こう
- ★優秀作品 活かす、きらめく、女性の力
- ★優秀作品 やってみる？その一言で社会が変わる

### 県男女共同参画基礎講座のご案内

- 第1回 7月16日(出)
- 第2回 8月6日(出)
- 第3回 8月20日(出)
- 第4回 9月3日(出)

※原則として毎回受講できるかた  
・場 所/かごしま県民交流センター  
・時 間/午後1時15分～4時45分  
・申込期限/6月30日(木)

### 女性相談

いろんな問題をかかえて、どうしたらいいかわからないとき、ひとりで悩まず、相談してみませんか？女性相談員と一緒に考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。相談は、どの場所でもかまいません。無料で、秘密は守られます。

相談場所	相談日	相談時間(電話又は面接)	電話番号
始良市役所	毎週水曜日	午前9時から午後4時まで (祝日は休み)	66-3111
加治木総合支所	毎週火曜日		62-2111、相談専用 62-2230
蒲生公民館	毎週木曜日		52-1771

【ひまわりの会】弁護士による無料法律相談は、毎週金曜日。予約制です。099-227-0041へ直接お申し込みください。

【問合先】企画政策課 男女共同参画係 TEL66-3111 (内線241)

# お知らせ

## 東日本大震災の被災者等の受入れ

危機管理課

市では、東日本大震災の被災者に対する支援の一助として次のとおり被災者等の受入れを行います。

### 支援の対象

- ①東日本大震災により被災又は福島原子力発電所事故により避難指示及び屋内避難指示が出ている地区に居住され、一時避難、転入を希望されるかた
- ※り災証明又は運転免許証、健康保険証等により身分及び居住地等の確認が必要です。
- ②本市に避難し、1か月以上居住されるかた

### 支援の内容

- ・移動の支援
  - 被災地から本市までの移動費・1人5万円、小学生以下2万5千円を補助(1回限り)
- ・住宅の支援
  - 市営住宅(3DK)の提供・敷金及び家賃を免除(入居から1年を限度)
- ・生活の支援

## 有害鳥獣捕獲事業を実施しています

林務水産課

市では、生活環境や農作物等への被害を防ぐため、有害鳥獣捕獲事業を実施しています。農地や山間部等で銃声や猟犬が吠える声が聞こえる場合がありますが、安全には十分注意して実施していますので、皆さんのご理解をお願いします。

◎問合先 林務水産係 Tel. 521211 (内線232)

## 錦江湾 クリーンアップ作戦

企画政策課

錦江湾岸の市町全体で海岸清掃を実施することにより、錦江湾の環境保全を図るとともに、錦江湾の環境に関する県民意識の高揚を図ることを

衣類、食器、電気製品等の生活必需品の購入費・1人5万円を補助(1回限り)

### 教育の支援

保育園(所)、幼稚園、小・中学校及び高等学校への就園(所)又は就学に要する費用・1人10万円を補助(1回限り)

※本市又は近隣市の保育園等に就園等をする場合に限りです。

### 里親制度の受入れ支援

被災者支援留学制度として、被災した小・中学生の受入れ支援(19家族)

### その他の支援

民間住宅の情報提供・現在使用していない個人所有の住宅等の情報提供

◎問合先 危機管理課 Tel. 663111 (内線230・231) FAX 6517112

E-mail: bosai@city.aira.lap.jp

## 東日本大震災被災地への義援金について

総務課

始良市と始良市社会福祉協議会では、3月14日から義援金箱を市内38か所の施設に設置し、義援金を受け付

目的としたキャンペーン活動です。

### 日時

- ・日時 7月9日(土) 午前7時30分～9時30分
- ※小雨決行、荒天時は中止します(防災無線等でお知らせします)
- 実施時間が例年よりも早まっていますので、ご注意ください。

### 実施場所等

実施場所	問合先
重富海水浴場 脇元海岸周辺 松原海岸	企画政策課 TEL 66-3111
須崎海岸	加治木地域振興課 TEL 62-2111

※当日は各会場にゴミ袋を用意します。

※帽子・タオル・手袋・飲み物をご持参ください。

## 平成23年度狩猟免許試験

林務水産課

- ◆第1回試験
- ・日時 7月24日(日) 午前9時～
- ・場所 始良・伊佐地域振興局 本庁舎

けています。寄せられた義援金の総額は、5月31日現在で16,879,472円となり、日本赤十字社に送金いたしました。今後も引き続き受け付けておりますので、市民の皆さんの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

### 問合先 総務係

Tel. 6613111 (内線214)

### 手押し車(老人福祉車)の購入申込みは22日から

長寿・障害福祉課

・対象者 市内に住所を有する65歳以上で、足腰の弱いかた

※過去5年の間に購入されなかった方は、申込みを考慮ください。

※電動車ではありません。



### 受付台数

- 始良地区 30台(先着順)
- 加治木・蒲生地区 各15台(先着順)
- 自己負担金 3,000円
- 受付期間 6月22日(水)～28日(火)

### 申込期限

7月8日(金)

### 第2回試験

- ・日時 8月28日(日) 午前9時～
- ・場所 始良・伊佐地域振興局 伊佐庁舎
- ・申込期限 8月5日(金)
- ・申込先 最寄りの猟友会又は始良・伊佐地域振興局林務水産課
- ◎申請書の配布場所及び問合先 始良・伊佐地域振興局 林務水産課 Tel. 6318159
- ※申請書は市役所林務水産課(蒲生総合支所)、農林水産課(本庁)、農林耕地課(加治木総合支所)でも配布します。

## 帖佐幼稚園の開放

帖佐幼稚園

- ・日時 7月7日(木) 午前9時45分～11時45分
- ・場所 帖佐幼稚園
- ※駐車場は帖佐地区公民館です。幼稚園側から詰めてください。
- ・対象者 市内在住の2～4歳児とその保護者
- ・内容 七夕飾り作り、シャボン玉遊び、園庭遊び等
- ※雨天時は、保育室での遊びとなります。

申込方法 お住まいの地区の総合支所に申し込んでください。

※配布は7月下旬を予定していますが、詳細については購入決定者に後日連絡します。

### 問合先 長寿福祉係

Tel. 6631111 (内線123) 加治木福祉課長寿障害福祉係 Tel. 6212111 (内線131) 蒲生福祉課長寿障害福祉係 Tel. 5212111 (内線273)

## 6月19日～25日は「ハンセン病問題を正しく理解する週間」

健康増進課

誤った隔離政策によって、偏見や差別に苦しめられたハンセン病であったかたがたが安心して生活できる地域を創るために、ハンセン病問題について正しく理解することが大切です。

県では、次のような取り組みを行います。

- ◆ハンセン病問題に係る写真パネル及び療養所入所者作品等の啓発展示
- ・県民交流センター 6月8日(水)～16日(木)

## 始良市バドミントン愛好者交流会

保健体育課

- ・日時 7月10日(日)
- ・時間 午前9時～午後1時
- ・場所 始良体育センター
- ・参加費 1人500円
- ・対象者 市内在住者、市内クラブ参加者
- ・申込期限 6月30日(木)
- ・申込方法 参加者名簿をFAXしてください。
- ◎申込及び問合先 バドミントン協会 山下 Tel. 6516016 (FAX)

## 7月の「おもちゃ病院」の開設

長寿・障害福祉課

- ・日時 7月3日(日)、24日(日) 午前10時～午後3時
- ・場所 始良公民館 1階工作室
- ・料金 無料
- ※ただし部品代は実費となります。
- ◎問合先 始良おもちゃ病院 長 榎田 Tel. 6611248

表紙の写真

## 蒲生ふるさと交流館



日本一の大楠がある蒲生八幡神社近くの旧蒲生町立保育所を改築し、4月にオープンした地域交流活動の拠点施設です(11ページに関連記事あり)。

## 市の人口

(6月1日現在)

- ◎人口 75,724人 (+37)
- 男 35,414人 (+32)
- 女 40,310人 (+5)
- ◎世帯 33,669世帯 (+36)





## 7月の休日在宅医等

月日	曜日	市町名	医療機関名	診療科目	電話
7月 3日	日	霧島市(国分)	清水内科	内科神経内科	47-7173
		霧島市(隼人)	大迫整形外科	整形外科	42-6115
		始良市(加治木)	おばた泌尿器・ひふ科	泌尿器皮膚科	62-7100
		始良市(蒲生)	伊地知医院	内科小児科	52-0027
		霧島市(牧園)	春田医院	内科外科胃腸科	76-0053
		霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
		霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
		始良市(蒲生)	蒲生薬局まちかみ支店	薬局	54-3000
		始良市(加治木)	えびす薬局	薬局	62-7440
10日	日	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとレクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
		霧島市(霧島)	霧島杉安病院	内科	57-1221
		始良市(加治木)	松本外科胃腸科	外科胃腸科	63-1911
		始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内胃腸小児科	65-7511
		湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
		始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
		始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
		始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	薬局	66-9510
		始良市(加治木)	かじき薬局	薬局	62-3492
		始良市(加治木)	新生薬局	薬局	63-0115
17日	日	霧島市(国分)	国分中央病院	内科	45-3085
		霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
		霧島市(満辺)	杏岐医院	内科小児科	59-2019
		始良市(始良)	青雲会病院	内科外科	66-3080
		霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
		霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
		霧島市(国分)	ふたばクリニック	小児科	57-5555
		始良市(始良)	さわやか薬局	薬局	66-9922
		霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
18日	月	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
		始良市(加治木)	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791
		始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
		湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
		始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
		始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
		始良市(始良)	ドレミ薬局	薬局	64-5385
		始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	薬局	66-3952
		始良市(加治木)	ゆり調剤薬局	薬局	63-0133
		霧島市(国分)	国分生協病院	内科	45-4806
24日	日	霧島市(隼人)	山路クリニック	外科	43-2033
		霧島市(満辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
		始良市(始良)	おおのクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533
		霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
		始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
		霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
		始良市(始良)	たき調剤薬局	薬局	64-5122
		始良市(始良)	中ノ丸薬局	薬局	67-7050
		霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
		霧島市(隼人)	日当山温泉クリニック	内科	43-3111
31日	日	始良市(加治木)	川畑内科	内科胃腸小児科	63-1499
		始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
		湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
		霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
		始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
		始良市(始良)	ヘルシー薬局始良店	薬局	67-6868

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時までです(眼科は、午前9時から午後1時まで)。  
 ※都合により在宅医が変更になる場合がありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。  
 ◎問合先 始良市役所 Tel.66-13111  
 歯科救急診療(日曜、祝日) / 始良郡歯科医師会館 口腔保健センター(霧島市溝辺町・空港近く)  
 Tel.58-14388 午前9時~午後3時

### 消防本部からのお知らせ

## 住宅用火災警報器設置率把握のため、 全戸調査を実施します。 (同時に設置推進活動も実施します)



火災予防対策推進事業(鹿児島県ふるさと雇用再生特別基金事業活用)として、市から委託を受けた「防火防災協力隊」による住宅用火災警報器の設置義務がある市内約3万世帯の戸別訪問調査を6月から開始しています。

身分証明証を携帯した防火防災協力隊が2人1組で、住宅用火災警報器の設置状況の確認や未設置世帯への指導に伺います。

なお、調査を開始する地区へは事前に回覧等でお知らせしますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

また、この調査に便乗した他の業者の悪質な訪問販売等に注意してください。

【問合先】消防本部 予防課予防係 TEL 63-3287 (内線27)