

2010  
VOL.14  
平成22年10月15日発行

10

# 姶良

市報あいら



御仮屋門

子ども医療費の助成対象者が  
来年の1月診療分から

# 小学校6年生までに 引き上げられます



市では、来年の1月から子ども医療費の助成対象者を12歳までに拡大します。

これは、「姶良市乳幼児医療費助成に関する条例」の一部が改正されることに伴うものです。

これまで市では、乳幼児医療費助成事業として、乳幼児を養育する保護者の経済的負担を軽減し、必要とする医療が容易に受けられるように医療費の自己負担額の一部を助成していましたが、対象者が6歳までの乳幼児に限られ、その助成額も3,000円を超えた分の医療費（1歳未満は全額）となっていました。

姶良市の次代を担う子どもたちの健全な育成と更なる健康増進を図るために実現したこの施策では、平成23年1月診療分から医療費を助成する子どもを12歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者までとし、保険診療に係る医療費の自己負担額の全額が助成されるようになります。

また、市民税の課税・非課税の区分に関わらず、助成が行なわれます。

## 現行の条例との比較

現行の条例	改正後の条例
小学校就学前（6歳）まで	小学校卒業（12歳）まで
3,000円を超えた分の医療費（1歳未満は、医療費全額）	助成の対象 医療費全額

子ども医療費助成は、今までの乳幼児医療費助成と同様に自動償還となります。

自動償還とは、医療機関の窓口で一旦支払った自己負担金に相当する額を

後日、登録された金融機関の口座に助成するものです。

診療の際は、医療機関の窓口で受診し資格者証を提示するとともに医療費を支払う必要があります。また、自動償還については、県内の医療機関で受診した場合に限りますので、県外の医療機関で受診した場合は、各総合支所の児童福祉係窓口での申請が必要です。

## 子ども医療費助成金申請方法

### 鹿児島県内の 医療機関で受診した 場合

- ① 受診した際に医療機関の窓口で「受給資格者証」を提示し、自己負担金をお支払いください。

### 鹿児島県外の 医療機関で受診した 場合

- 支給申請書に受診した医療機関からの領収書を添付し、各総合支所児童福祉係窓口で申請してください。

- ※ 領収書は、保険点数が記入されており、領収日がわかるものを添付してください。

- ※ 支給申請書は各総合支所の児童福祉係の窓口にあります。

- なお、受給資格者証を医療機関へ提出できなかつた場合は、県外の医療機関で受診した場合と同様に、市役所の窓口で申請をしてください。

- ※ 手続きの際は必ず資格者証を提示してください。  
※ 提示がない場合は医療機関での手続きができます。  
※ 機関での手続きができないので、必ずお持ちください。



新たに助成対象となるかたには、登録申請書が郵送されます。  
受付期間は平成22年10月29日まで。各総合支所児童福祉係で受け付けます。

児童福祉課 児童福祉係  
加治木福祉課 児童福祉係  
蒲生福祉課 児童福祉係

TEL66-3111（内線124）  
TEL62-2111（内線136）  
TEL52-1211（内線271）

問合先



## 犬は家族であり、最愛の友

人犬一体で、楽しみながら社会の役に立ちたい

テレビでニュースやドラマなどを見ていると、犯罪の捜査や災害の救助活動で警察犬が活躍している場面をよく見かけます。

警察犬は、警察が直轄で管理する

警察犬と、一般のかたが飼育管理や

訓練を行う嘱託警察犬に分けられま

す。嘱託警察犬は、警察が毎年、審

査会で選考及び指定を行いますが、

鹿児島県警では、犯人の逃走経路を

たどる「足跡追及」、おいをかぎ

分ける「臭気選別」、災害現場等で

人を探す「捜索救助」の3部門で審

査が行われています。

鉄工所を営む加治木町反土の坂元

正廣さんと娘の美智代さんは、8年

前から飼い始めたボーダーコリー「夢」

の頭の良さと能力に惚れ込み、昔か

らあこがれだつた警察犬に育てよう

と訓練を始めました。

警察犬になれるシェパードなどの

指定7犬種の枠が撤廃された平成20

年、坂元さんはボーダーコリーの「龍

馬」と審査会に出場し、これまでの

指定犬種以外で警察犬として県内

初めて採用され、大きな話題となり

ました。

「ボーダーコリーは頭が良く、小柄で動きが素早い犬です。能力がある犬は、種類を問わず警察犬としても成功しますよ」と話す坂元さんのお

宅では、5頭のボーダーコリーと2頭のシェパードが飼われ、このうち、5頭がNPO法人九州救助犬協会の救助犬に登録されています。

また、鹿児島県と熊本県でそれぞれ1頭ずつが警察犬として採用されています。

「家族と一緒に暮らしながら警察犬を育てるだけではなく、さまざまな形で社会に貢献したい」と考える正廣さんは、警察犬を活用してもらおうと、自身も地元の消防団に所属し行方不明者の捜索等に協力しています。

また、最近では正廣さんよりも審査会や競技会に出場する機会が多くなっています。



### PROFILE

#### 坂元正廣さん(59)

杣城小学校・加治木中学校・加治木工業高校卒業。現在、市内で鉄工所を営む。

#### チャチャ(シェパード)

鹿児島県警嘱託警察犬

#### 坂元美智代さん(26)

杣城小学校・加治木中学校・鹿児島情報高校・中九州短期大学卒業。現在、市内で保育士として勤務。

#### ディア(ボーダーコリー)

NPO法人九州救助犬協会に登録されている救助犬

なったという美智代さんは「生まれた時から犬がいる環境で育ち、父の影響もあって犬が大好きです。休日はいつも競技会や訓練のため、熊本や福岡など県外に親子で遠征しています」

芝生で覆われた練習場での訓練では、美智代さんの顔をじっと見つめ、次の命令を待つ犬の姿が印象的で、人と犬とのお互いの信頼から成り立つ「絆」を感じることができました。

「忠誠心が厚く社会の役に立つ警察犬を育てたい」と熱く語るお二人、警察犬を活用した今後の取り組みに期待が高まります。



## 命の大切さを訴え 市内をリレーマラソン

●9月10日 市内

救急の日（9月9日）にちなんで、市消防本部の職員らが命の大切さを訴えながら、市内を走りました。



## 口蹄疫防疫の協力に湧水町長が感謝

●8月11日 市役所

湧水町が設置した口蹄疫侵入防止のための消毒ボイントへ市が協力を行ったことについて、湧水町長が来庁され感謝の意を表明されました。

湧水町からいただいたミネラルウォーターは、災害時に活用させていただきます。



## 加治木空襲の日・平和の集い

●8月11日 錦江小学校

今年で5回目となる「加治木空襲の日・平和の集い」が行われ、谷村和夫さんが語り部として戦中戦後の体験談を話され、加治木中学校3年生による劇「ふるさと」が上演されました。



## 姶良ライオンズクラブ献血に貢献

●8月2日 市姶良公民館

市役所前で実施される献血時に、呼びかけや粗品提供などの協力を実施してきた姶良ライオンズクラブに対し、姶良保健所から感謝状と記念品が贈呈されました。これは、組織的に献血に協力し、その実績が特に優秀で、他の模範となる団体へ贈られるものです。

（写真右 姐良ライオンズクラブ 森川和美会長）

## 住民からの活発な意見が飛び交う

●6月～8月 蒲生地区

旧蒲生町地区が対象の過疎地域自立促進計画を策定するため、アンケートや住民座談会、住民提言委員会を通して、住民意識調査を行いました。

この調査で示されたご意見等は、11月の広報紙にて詳しくお知らせします。



## あいら親善大使決まる

●8月3日 市役所

市内外で開催されるイベント等に参加し、姶良市の

PR活動を行つていただく、2010年あいら親善大

使が決まり、市長を訪問しました。

（写真左から峰下千明さん、弓削菜緒美さん）



## 山田のかかし館オープン

●8月7日 旧JA山田支所跡

山田の新鮮で安心・安全な農産物をはじめ、手芸品、竹細工や絵画等をそろえた直売所がオープンしました。毎週土・日曜日の午前8時～午後4時に開館。



## 災害時の応急対策について 協定を結びました

●8月11日 市役所

市姶良建設業協会・市加治木町建設同志会・市蒲生町建設業組合と災害時における応急対策の協力に関する協定を締結しました。



## 海岸を清掃

●9月4日 なぎさ公園及び脇元海岸

姶良署の職員らが、海岸の清掃活動を行い、たくさん

## 【始良市立建昌小学校】

## 今年は新生建昌小のスタート

また、本校では、毎週金曜日の読書タイムに保護者のかたがたによる読み聞かせが行われています。この読み聞かせは、15年以上続いている本校の伝統であり、子どもたちの楽しみの一つとなっています。

## 地域に見守られながら！

建昌小学校は、明治43年に松原小学校と菅原小学校が合併して創設されました。昨年創立100周年を迎えた本校は、今年101年目という新たなスタートを切りました。現在29学級、882人の建昌っ子が、校庭の大きなセンダンに見守られています。元気いっぱい学んでいます。本校では、「元気で力のある建昌の子」を目指して「一人ひとりを大事にし、よさを伸ばす教育活動を実践しています。

また、今年はPTA活動の重点事項に、「早寝・早起き・朝ごはん・歩いて登校」を掲げ、全員が元気で楽しい学校生活を送れるように、家庭や地域と連携しながら取り組んでいます。

## 学校へ行ってみよう！



地域の皆さんとのふれ合い活動



センダンの木のように心も体もすくすく



保護者による読み聞かせ



センダンの下で緑陰読書



見守り隊の皆さんとの対面式

本校は、地域との連携を大切にしながら、豊かな子どもの育成に努めています。県民週間では地域のかたがたと昔の遊びなどを通して触れあい活動を実施しています。また、本校区では、約340名のかたがたが「あいらっ子見守り隊」として登録していただいています。それぞれ、「できるとき、できる範囲で」をモットーに、多くのかたがたが子どもたちと遊びながら、地域の活動に貢献しています。

また、本校では、新聞感想文コンクールでは、昨年度、県国画作品展優秀学校賞、南日本硬筆展学校賞を受賞するなどさまざまな受賞の栄誉を受けています。さらに、PTA活動においては、昨年度、県PTA広報紙コンクールで本校のPTA新聞「せんだん」が佳作を受賞しました。これからもいろいろなことにチャレンジしていきます。

さまたまな学校賞を受賞もたちの安全を見守ってくださいます。

## 図書館からこんにちは！

本を読むってすばらしい

2010  
国民読書年

## 図書館フェスティバルのご案内

日時／11月3日(水・祝)午前9時～午後4時

場所／市立中央図書館

## ★古本市、雑誌の無料配布

出店：午前9時～午後2時

## ★星空教室「秋の星空を見よう

～星空スコープづくりをしよう～  
・午前9時～10時

## ★おはなし会

《おはなし会あいあい》

小学生～一般

・午前10時10分～10時50分

乳児～幼児向け

・午前11時10分～11時50分

《加治木幼稚園親子読書会ぐるんば》

・午後1時30分～2時

内容

## ★人形劇

「ヘンゼルとグレーテル」

・午後1時～1時30分

## ★おりがみ教室

「クリスマスを折ろう」

・午前11時～午後1時

## ★工作教室

「みんなで竹とんぼを作ろう！」

・午後2時30分～3時30分

## ★映画会

「ポストマン」

・午後2時～4時



◎フェスティバルの問合先＝市立中央図書館

## 11月のおはなし会日程

期日	館名	場所	時間
6日	土 中央図書館	おはなしコーナー	午後3時～
12日	金 //	研修室	午前11時～
13日	土 加治木図書館	おはなしコーナー	午前10時30分～
20日	土 中央図書館	おはなしコーナー	午後3時～

絵本の読み聞かせなどを行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

## 中央図書館では、映画会を行っています。

**水曜名画座** 每週水曜日 午後2時～  
毎週土曜日 再上映 午前10時～

**親子映画会** 每週土曜日 午後2時～  
毎週日曜日 午前11時～、午後2時～

## 11月の休館日

中央図書館………1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)勤労感謝の日、25日(木)資料整理日、29日(月)

加治木図書館………1日(月)、3日(水)文化の日、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)勤労感謝の日、25日(木)資料整理日、29日(月)

蒲生公民館図書室………3日(水)文化の日、23日(火)勤労感謝の日

問合先 始良市立 中央図書館 加治木図書館 蒲生公民館図書室  
TEL 64-5600 TEL 62-2605 TEL 52-1771

# ちよこっとチャレンジ!

## 秋季特別展 錦江湾の海上交通

とき 10月22日(金)~11月28日(日) 休館日:月曜日・11月25日

ところ 姶良市歴史民俗資料館 2階ロビー

加治木や帖佐の港には多くの持ち船がありました。

歴民館では、明治大正から戦前の昭和までに、錦江湾を行き来していた帆船や湾内各地の港について紹介する展示会を開催します。

江戸時代の鹿児島では、山が深く道路の整備が遅っていました。明治時代になると、道路や鉄道が整備され便利になりましたが、それでも物資の大量輸送には、昔ながらの帆船が利用されていました。



元禄15年(1702) 国絵図  
[写し/内閣文庫蔵]

【主な展示品】  
「薩藩勝景百図」湊  
「船靈様」  
「船頭のハッピ」  
「観光絵葉書」  
「航路時刻表」  
「船タンス」  
湾内の湊写真  
船の模型各種

【入館料】  
個人  
(一般・大学生) 210円  
(小・中学・高校生) 100円  
団体  
(一般・大学生) 150円  
(小・中学・高校生) 50円



納屋町船(なやまちぶね) [昭和10年5月13日撮影]

この船は旧帖佐村納屋町で使用されていた200石積みの運搬船です。主に鹿児島まで行き来していました。この写真は、昭和10年(1935)故川辺安雄氏の持ち船であった「帖佐丸」の進水式の様子です。右のハッピは進水式時に作られたものです。「蓮吹(むしろかます)商運輸部」と染め抜かれ、「安」は船主の「安雄」を表しています。



船頭のハッピ [館蔵]



桜島へ馬運搬 [個人蔵]

この写真是約100年前の脇元海岸を写したもの。引潮を利用して帆船に農耕馬を積み込んでいます。家族総出で帆柱を引いています。元気な掛け声が聞こえてきそうですね。馬たちは、坂道の多い桜島で、大根やミカンの運搬に使用されました。

【問合先】姶良市歴史民俗資料館 TEL65-1553 姶良市東餅田498



## トライ・トライ・トライ!

健康の第一歩は体づくりから

ブレ・ゴールデンエイジと呼ばれる5~8歳頃は、脳をはじめとして体内に神経回路が複雑に張りめぐらしていく大切な時期です。鬼っこや、ボールを使つたさまざまな遊び、それらの動きが一つ一つ身体の中に刻まれていきます。この時期は多種多様な動きを経験させることができます。この時期は多種多様な動きを経験させることができます。この時期は多種多様な動きを経験させることができます。

大切な時期です。

9~12歳になると、ゴールデンエイジと呼ばれ、神経系の発達がほぼ完成に近づき、形態的にもやや安定した時期に入ります。この時期は、動作習得に対する準備態勢も整い、さらに「可塑性」と呼ばれる脳・神経系の柔軟性も残しているという非常に特異な時期として位置づけられます。一生に一度だけ訪れる「即座の習得」を備えた動作習得にとって、もっとも有利なこの時期は、非常に重要視され、スポーツに必要なあらゆるスキル獲得の最適な時期です。

しかし、この「即座の習得」は、それ以前の段階でさまざまな動きを経験し、神経回路を形成していく場合にしか現れません。だからこそ、ブレ・ゴーリングエイジも重要なのです。

そこで、姶良スポーツクラブの「ハッスル!キッズ」では、特定のスポーツ種目に特化するのではなく、遊びの要素を取り入れながら子どもたちに様々な運動刺激を与えることを目的に活動しています。

運動能力を伸ばす!  
幼少期の運動経験の大切さ。

運動神経は、幼少期に成人の約80パーセントが確立されると言われます。

幼少期にはさまざまな運動経験をさせたいですね!

### 【親子で出来るトレーニング】

#### ボクシング

- ①向かい合って座る(慣れてきたら立って行っても良い)
- ②親が手のひらを子どもの方に向け、その手を子どもがパンチ!
- ③親は打たれないように、小刻みに動かして逃げる。  
※親は子どもの年齢に合わせて、逃げる動作を大きくしたり、早くしたりする。
- ※バーの時は打つ、それ以外は打たない等のルールを加える。



#### ロデオ

- ①マットや布団の上で行う。
- ②親が四つん這いの馬になり、子どもが背中にまたいで乗る。
- ③親は動いて子どもを落とす。子どもは落ちないようにしっかりと捕まる。  
※親は子どもが危険な姿勢で落ちない程度に動く。
- ※動き始めるときは必ず声をかけるなど合図をする。

### ハッスル!キッズ・プロジェクトのご案内

特定の種目ではなく、遊びの要素を取り入れながら子どもに多様な運動刺激を与え運動能力を開発します。運動が苦手でも楽しく体を動かせます。

- ・日 程=金曜日 午後6時~7時
- ・会 場=市総合運動公園体育館
- ・対 象=小学生
- ・参加費=月2,000円(別途年会費・保険料必要)
- ◎申込み及び問合先=姶良スポーツクラブ TEL 65-2535



# 男女共同参画の視点

「ジェンダー」とは文化的社会的な性別のこと。「性別」に焦点を当て、その関係性を読み解き、問題を明らかにするのが「ジェンダーの視点」です。

## 男女の人権が尊重される社会は、

「お互いが相手に対して、思いやりの気持ちを持ち、一人ひとりが個人として尊重されている社会」

これは、人々がいきいきと、安心して暮らせる社会を作るための基本となる考え方です。

「男女の人権の尊重」の意識が、家庭・学校・地域社会などのあらゆる場で深く浸透することを願っています。

暴力は、性別にかかわらず決して許されるものではありませんが、配偶者からの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメント（※）、売買春などは、暴力の現状や男女の置かれている社会構造の実態を直視するとき、とても深刻な問題となっています。

これらは犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であり、決して許されない行為であることの認識を広く社会に定着させたいものです。

**女性相談** いろんな問題をかかえて、どうしたらいいかわからないとき、ひとりで悩まず、相談してみませんか？女性相談員が一緒に考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。

相談場所	相談日	相談時間	電話番号
姶良市役所	毎週水曜日	午前9時～午後4時	66-3111
加治木総合支所	毎週火曜日	(祝日は休み)	62-2111、相談専用 62-2230
蒲生公民館	毎週木曜日		52-1771

【問合先】企画政策課 男女共同参画係 TEL66-3111（内線241）

## ～相談の多い問題商法の例～

### SF商法（催眠商法）

日用品の安売りなどと言って人を集め、閉めきった会場の中で熱狂的な雰囲気を盛り上げ、「もらわなきゃ損」「買わなきゃ損」というように、冷静な判断ができない状態で高額な商品を買わせる販売方法です。

鹿児島ではその手口から「ハイハイ学校」とも呼ばれています。

相談の多い商品・サービス……健康食品・羽毛ふとん・磁気マット・電気治療器具など

### アドバイス

- 粗品や引換券で誘われても、安易に指定された場所に行かないようにしましょう（タダでもらうと帰りづらいという心理を利用されます）。
- 会場に行った場合も雰囲気にのまれず、必要でないものははっきり断り、帰りたいときは「帰りたい」とはっきり意思表示しましょう。

困ったときは一人で悩まず、まずは相談！

【問合先】市民課 市民相談係 TEL66-3111（内線156）



※セクシュアル・ハラスメント（セクハラ）：性的な言動により当該言動を受けた者の生活環境を害する行為又は性的な言動を受けた者の対応によりその者に不利益を与える行為をいう。（姶良市男女共同参画推進条例第2条）

つまり、相手を不快にさせる性的な言動をいい、基本的には受け手がその言動を不快に感じた場合セクハラです。基本的人権の侵害として問題なのです。



## わかりやすい健康講座

健康について考えてみませんか？

### 10月は『かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間』です

鹿児島県では、県の健康増進計画である「健康かごしま21」を推進するために、10月を「かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間」と定め、「STOP！メタボリックシンドrome 健康は運動と食生活から」をキャッチフレーズに、普及啓発活動を図っているところです。メタボリックシンドromeは、食べ過ぎや運動不足、喫煙などの積み重ねによって起こるため、生活習慣の改善によって予防・解消が可能です。

この機会に、日頃の生活を振り返り、無理なく継続できる運動や食生活の改善を取り入れてみましょう。

### メタボリックシンドromeとは？

内臓脂肪の蓄積による肥満に加え、脂質異常・高血圧・高血糖といった動脈硬化の危険因子をいくつかあわせもった状態をメタボリックシンドrome（内臓脂肪症候群）といいます。個々の症状が軽度でも、重なることで動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中などの病気を引き起こしやすくなります。

### メタボリックシンドromeの診断基準

#### ① 腹囲(おへそまわり)が

男性 85cm以上

女性 90cm以上

#### ② ①に該当するかたで

脂質 中性脂肪 150mg/dl以上又はHDLコレステロール 40mg/dl未満

血圧 収縮期血圧 130mmHg以上又は拡張期血圧 85mmHg以上

血糖値 空腹時血糖 110mg/dl以上

2項目以上あてはまる場合

メタボリックシンドrome



### メタボリックシンドromeを予防する食生活のポイント

#### バランス良く食べる工夫

- 1日3食しっかりとりましょう。
- 腹八分目を心がけましょう。
- ビタミンや食物繊維の多い、野菜、きのこ、海藻をたっぷりとりましょう。
- 揚げ物や脂身の多い肉などは控えましょう。
- 高血圧や動脈硬化の原因となる、塩分のとりすぎに注意しましょう。
- お菓子やスナック、お酒類などの嗜好品は控えましょう。

#### 外食の選び方

- 栄養表示をチェックして、エネルギーや栄養バランスの参考にしましょう。
- 主食、副食、主菜が揃ったメニューを選びましょう。
- 丂物やめん類などの単品メニューには、不足がちな野菜をプラスしましょう。

【問合先】健康増進課 健康増進係 TEL66-3111（内線142）



【蒲生地区】

健診日	検 診 会 場	時 間
11/9 (火)	小川内地区 田中氏宅前	9:00～ 9:20
	くすの湯駐車場	10:00～10:50
	農作業準備休憩施設前	11:10～12:00
	蒲生観光交流センター	13:30～14:40
11/10 (水)	西浦小学校	9:00～ 9:30
	漆上公民館	10:10～10:40
	漆商店前（旧農協漆支所）	11:00～11:30
	旧農協薄原支所前	13:30～14:00
11/11 (木)	新留バス停（新留小学校前）	14:40～15:00
	下久徳地区いきいき交流センター	9:00～10:20
	川東地区いきいき交流センター	11:00～12:00
	蒲生中央公園駐車場	13:30～14:30
11/12 (金)	米丸地区 土橋氏宅倉庫前	15:00～15:30
	蒲生高齢者福祉センター	9:00～ 9:40
	税所建設倉庫前	10:10～10:50
	久末地区公民館	11:20～12:00
	シルバーパートナーズセンター蒲生支部	13:30～14:50

## 【加治木地区】

健診日	検 診 会 場	時 間
11/15 (月)	龍門滝温泉駐車場（西側）	13:30～14:30
11/16 (火)	アイショップ野間店東側空き地	13:30～14:30
	加音ホール玄関前	14:50～15:30
11/17 (水)	川内公民館前	13:20～13:40
	南原商店横	14:00～14:20
11/18 (木)	難場公民館前	13:30～14:00
	旧農協辺川支所	14:20～14:50
11/19 (金)	しあわせの杜クリニック駐車場 (楠園公民館向かい側)	13:20～14:00
	永原小学校区公民館 (旧西別府自立自興館)	14:30～14:50
11/21 (日)	加治木保健センター	13:00～15:00
11/22 (月)	陶夢ランド	13:30～14:10
	中野分団消防車庫前	14:30～14:50
11/24 (水)	姶良警察署駐車場（港側）	13:20～13:40
	精矛神社	14:00～14:50
11/25 (木)	加治木保健センター	9:00～11:00
		13:00～15:00

がん等セット検診

※口座振替手続きをして  
らつしやるかたは、11月  
1日が振替日になります。  
残高のご確認をお願いし  
ます。

税目	期別	納期限
市県民税 (普通徴収)	3期	
国民健康保険税 (普通徴収)	4期	
介護保険料 (普通徴収)	4期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	4期	11月1日(月)

（朝日） ん・腹部超音波）を8月から実施しています。

11月に実施する加治木地区での検診の対象者で、いずれかの検診を「受ける」と登録しているかたには、10月中旬までに受診票をお送りします。

会場の都合上、あらかじめ受診予定人数を設定して案内しますが、指定日に都合のつかない人は、次の日程で都合の良い日に受診してください。

まだ検診を受けていない蒲生・姶良地区の対象者は、残りの検診日の中で、都合のつぐ日に検診を受けましょう。

作業工程	料金	・料金等 II
乾燥料金(玄米30kg個)	350円(掛干) 750円(生刈)	
粉搗料金(玄米30kg個)	300円	
飯米乾燥(コンバイン袋)	750円	
刈取調整料 (田圃等→作業場) (依頼宅→作業場)	100円	
米検査場所持込料 (作業場→検査場所) (乾燥後粉→依頼宅)	100円	

## 【蒲生・加治木地区】 65歳以上の 結核レントゲン健診

**健康増進課**

6歳以上の  
結核レントゲン健診

作業工程	料金
乾燥料金(玄米30kg個)	350円(掛干) 750円(生刈)
粉搗料金(玄米30kg個)	300円
飯米乾燥(コンバイン袋)	750円
刈取調整料 (田圃等→作業場) (依頼宅→作業場)	100円
米検査場所持込料 (作業場→検査場所) (乾燥後粉→依頼宅)	100円

## 小規模企業共済制度及び経営セーフティ共済制度（中小企業倒産防止共済制度）のご案内

上、必要経費又は損金に算入できます。

※詳しい内容のお問合せと加入申込みは、商工会や商工会議所等、金融機関の本支店の窓口で取扱いしています。

※制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。

○問合先＝共済相談室 Tel 050-5541-7171  
URL <http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>

この制度の特徴は、掛金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱い又は公的年金等の雑所得扱いになります。

・ 経営セーフティ共済II

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借り入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくった共済制度。  
無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内（最高3,200万円）で被害額相当の共済金が借り入れ可能。毎月の掛金も税法

**保険年金課**

8月から、国保被保険者に生活習慣病の早期発見を目的とした「特定健診」と、高齢者のかたに長く健康でいてもらうことを目的とした「長寿健診」を行っています。

国民健康保険又は後期高齢者医療保険加入のかたで健診対象のかたには受診券（特定健診のかたは「緑色」又は「桃色」、長寿健診のかたには「黄色」）を発送しています。

期間は11月末までとなりますがので、健診実施医療機関に事前に予約のうえ受診してください。

特定健診・長寿健診は  
11月末までです

上、必要経費又は損金に算入できます。

※詳しい内容のお問合せと加入申込みは、商工会や商工会議所等、金融機関の本支店の窓口で取扱いしています。

※制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。

○問合先＝共済相談室 Tel 050-5541-7171  
URL <http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>

※65歳未満のかたは、「肺がん検診」の登録をお勧めします。

○問合先＝健康増進課 保健予防係 TEL 66-3111  
(内線147・148)

加治木市民生活課 健康増進係 TEL 62-2111 (内線500)

蒲生市民生活課 健康増進係 TEL 52-1211 (内線255)

所にあたるものです。  
御仮屋門は、高さ4・5メー  
トル、横6・1メートルで、  
材木にはすべてクスノキが使  
用されています。



哈良市志

ださい。受診の際は、受診券と保険証をご持参ください。

詳細は、受診券の記載事項をご覧ください。

◎問合先 II 国保医療係

1-3-1-1 (内線117) Tel. 66-1-31

◎問合先 II 国保医療係

1-3-1-1 (内線114) Tel. 66-1-31

**募  
集**

**姶良市総合計画審議会  
の公募委員を募集**

企画政策課

**姶良市総合計画審議会  
の公募委員を募集**

企画政策課

- ・時間 II 午後7時～9時
- 問合先 II 企画調整係 Tel. 66-1-31-221

- ・職務内容 II
  - ①原則として、平日昼間の会議に出席していただき、始良市総合計画の策定についての意見・提言を述べていただきます。
  - ②今年度に開催する会議は、2回を予定しています。
  - ③委員としてお願いする期間は、2年間です。

- ①子ども・親・夫などの扶養義務があり、家計を支えていること（世帯主でなくとも可）
- ②高校・大学・専門学校・職業訓練校（大学院を除く）で学ぶこと

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域） 縄8県

○南リジョン賞（九州・沖縄8県）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10221

・応募期限 II 10月29日（金）

○問合先 II 企画調整係 Tel. 66-1-31-11 (内線221)

・報酬 II 姰良市報酬及び費用弁償等条例の規定に基づいてお支払いします。

・応募期限 II 12月20日（月）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II

○クラブ賞（地元地域）

※内容・申込方法については問い合わせてください。

○問合先 II 國際ソロブチミスト

トあいら 中村 Tel. 42-10202

・賞金 II



# 11月の 休日在宅医等

歯科救急診療（日曜、祝日）／姶良郡歯科医師会館口腔保健センター

Tel 42-1205

午前9時～午後3時

、姶良郡薬剤師会

Tel 64-12239

（霧島市溝辺町・空港近く）

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時までです。（眼科は午前9時から午後1時まで）  
※都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡のうえ受診してください。

○問合先／姶良郡医師会

Tel 42-1205

、姶良郡薬剤師会

Tel 64-12239

月 日	曜日	市町名	医療機関名	診療科目	電話		
11月 3日	水	霧島市（国分）	帖佐クリニック	消化循環器外科	64-0711		
		霧島市（隼人）	永山医院	内科小児科	42-0109		
		姶良市（加治木）	加治木中央クリニック	内科	63-8800		
		姶良市（姶良）	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111		
		霧島市（横川）	猪俣医院	内科	72-0003		
		姶良市（姶良）	たかひろ眼科	眼科	55-6000		
		霧島市（国分）	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858		
		姶良市（姶良）	うらら薬局	薬局	65-3825		
		姶良市（姶良）	中ノ丸薬局	薬局	67-7050		
		古城	Tel 67-0612	角巾、米0.5合	申込及び問合先／食生活改善推進員協議会（姶良地区）	持参する物／エプロン、三角巾、米0.5合	費として）
7日	日	霧島市（国分）	協愛病院	内科消化器科	45-6211		
		霧島市（隼人）	酒匂クリニック	整形外科	43-8660		
		姶良市（加治木）	さんのう内科	内科循環器科	63-3000		
		姶良市（蒲生）	吉留クリニック	内科外科	52-1111		
		湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075		
		霧島市（国分）	高倉眼科	眼科	47-7300		
		姶良市（姶良）	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350		
		姶良市（蒲生）	さくら薬局	薬局	54-3111		
		姶良市（姶良）	帖佐調剤薬局	薬局	65-8024		
		隼人研究の第一人者である中村明蔵先生（鹿児島国際大学）を講師に、「隼人と姶良」と題しての講演です。	2時～3時30分	申込期限／10月29日（金）	定員／20人程度（先着順）	時間／①②午前9時～正午	・時間／③午後1時～4時④午前9時～4時⑤午前2時30分～午後4時
14日	日	霧島市（国分）	原口産婦人科	産婦人科	45-0052		
		霧島市（隼人）	山下内科クリニック	内科	43-0460		
		姶良市（加治木）	松本外科胃腸科	外科胃腸科	63-1911		
		姶良市（姶良）	野元内科医院	内科	65-2015		
		霧島市（牧園）	大庭医院	内科小児科	76-1984		
		姶良市（加治木）	加治木白石眼科医院	眼科	63-1200		
		霧島市（国分）	たちくら小児科	小児科	47-1211		
		姶良市（姶良）	my薬局あいら	薬局	66-1635		
		隼人研究の第一人者である中村明蔵先生（鹿児島国際大学）を講師に、「隼人と姶良」と題しての講演です。	10時～13時	申込期限／10月25日（月）	定員／各10人（先着順）	時間／①午前9時～正午	・時間／②午前9時～正午
		古城	Tel 67-0612	被服室	申込及び問合先／加治木女子高等学校	場所／加治木女子高等学校	・申込期限／11月7日（日）受付～午前8時30分～9時
21日	日	霧島市（国分）	青葉クリニック	内科外科	64-0646		
		霧島市（霧島）	霧島杉安病院	外科	57-1221		
		姶良市（加治木）	おばた泌尿器・ひふ科	泌尿器皮膚科	62-7100		
		姶良市（姶良）	たけうちクリニック	胃腸内外小児科	64-5550		
		湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311		
		姶良市（加治木）	姶良みやもと眼科	眼科	62-1010		
		霧島市（隼人）	かわの小児科	小児科	42-8866		
		姶良市（姶良）	ケーアイ調剤薬局西餅田店	薬局	66-0453		
		姶良市（加治木）	えびす薬局	薬局	62-7440		
		隼人研究の第一人者である中村明蔵先生（鹿児島国際大学）を講師に、「隼人と姶良」と題しての講演です。	14時～17時30分	申込期限／11月8日（月）	定員／各10人（先着順）	時間／③午後1時～4時④午前9時～正午	・時間／⑤午後1時～4時⑥午前9時～正午
23日	火	霧島市（国分）	浜田医院	皮膚科	45-0506		
		霧島市（隼人）	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733		
		姶良市（加治木）	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791		
		姶良市（姶良）	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333		
		霧島市（牧園）	霧島桜ヶ丘病院	内科神経精神科	78-3135		
		姶良市（姶良）	田中眼科医院	眼科	65-3986		
		姶良市（加治木）	すこやかクリニック	小児科	62-0308		
		姶良市（姶良）	有原口中央薬局姶良店	薬局	66-5530		
		姶良市（加治木）	ゆり調剤薬局	薬局	63-0133		
		姶良市（加治木）	新生薬局	薬局	63-0115		
隼人研究の第一人者である中村明蔵先生（鹿児島国際大学）を講師に、「隼人と姶良」と題しての講演です。	15時～18時30分	申込及び問合先／大会事務局	場所／市始良公民館	ミニバレー・ボール協会もみじ大会（9人制）	・申込期限／11月3日（水・祝）		
28日	日	霧島市（国分）	むろ内科	内科小児科	46-6611		
		霧島市（隼人）	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353		
		霧島市（溝辺）	佐藤医院	内科小児科	59-2607		
		姶良市（姶良）	久永医院	内科小児科	65-2507		
		霧島市（横川）	林内科	内科小児科	72-1818		
		霧島市（国分）	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888		
		霧島市（国分）	ふたばクリニック	小児科	57-5555		
姶良市（蒲生）	蒲生薬局	薬局	52-1101				

月 日	曜日	市町名	医療機関名	診療科目	電話		
11月 3日	水	霧島市（隼人）	永山医院	内科小児科	42-0109		
		姶良市（加治木）	加治木中央クリニック	内科	63-8800		
		姶良市（姶良）	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111		
		霧島市（横川）	猪俣医院	内科	72-0003		
		姶良市（姶良）	たかひろ眼科	眼科	55-6000		
		霧島市（国分）	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858		
		姶良市（姶良）	うらら薬局	薬局	65-3825		
		姶良市（姶良）	中ノ丸薬局	薬局	67-7050		
		古城	Tel 67-0612	角巾、米0.5合	申込及び問合先／食生活改善推進員協議会（姶良地区）	持参する物／エプロン、三角巾、米0.5合	費として）
		古城	Tel 67-0612	申込期限／10月29日（金）	定員／20人程度（先着順）	時間／①②午前9時～正午	・時間／③午後1時～4時④午前9時～4時⑤午前2時30分～午後4時
7日	日	霧島市（国分）	協愛病院	内科消化器科	45-6211		
		霧島市（隼人）	酒匂クリニック	整形外科	43-8660		
		姶良市（加治木）	さんのう内科	内科循環器科	63-3000		
		姶良市（蒲生）	吉留クリニック	内科外科	52-1111		
		湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075		
		霧島市（国分）	高倉眼科	眼科	47-7300		
		姶良市（姶良）	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350		
14日	日	霧島市（国分）	原口産婦人科	産婦人科	45-0052		
		霧島市（隼人）	山下内科クリニック	内科	43-0460		
		姶良市（加治木）	松本外科胃腸科	外科胃腸科	63-1911		
		姶良市（姶良）	野元内科医院	内科	65-2015		
		霧島市（牧園）	大庭医院	内科小児科	76-1984		
		姶良市（加治木）	加治木白石眼科医院	眼科	63-1200		
		霧島市（国分）	たちくら小児科	小児科	47-1211		
21日	日	姶良市（姶良）	my薬局あいら	薬局	66-1635		
		霧島市（国分）	青葉クリニック	内科外科	64-0646		
		霧島市（霧島）	霧島杉安病院	外科	57-1221		
		姶良市（加治木）	おばた泌尿器・ひふ科	泌尿器皮膚科	62-7100		
		姶良市（姶良）	たけうちクリニック	胃腸内外小児科	64-5550		
		湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311		
		姶良市（加治木）	姶良みやもと眼科	眼科	62-1010		
23日	火	霧島市（隼人）	かわの小児科	小児科	42-8866		
		姶良市（姶良）	ケーアイ調剤薬局西餅田店	薬局	66-0453		
		姶良市（加治木）	えびす薬局	薬局	62-7440		
		霧島市（国分）	浜田医院	皮膚科	45-0506		
		霧島市（隼人）	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733		
		姶良市（加治木）	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791		
		姶良市（姶良）	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333		
28日	日	霧島市（国分）	霧島桜ヶ丘病院	内科神経精神科	78-3135		
		姶良市（姶良）	田中眼科医院	眼科	65-3986		
		姶良市（加治木）	すこやかクリニック	小児科	62-0308		
		姶良市（姶良）	有原口中央薬局姶良店	薬局	66-5530		
		姶良市（加治木）	ゆり調剤薬局	薬局	63-0133		
		姶良市（加治木）	新生薬局	薬局	63-0115		
		姶良市（姶良）	むろ内科	内科小児科	46-6611		

月 日	曜日	市町名	医療機関名	診療科目	電話
11月 3日	水	姶良市（隼人）	永山医院	内科小児科	42-0109
		姶良市（加治木）	加治木中央クリニック	内科	63-8800
		姶良市（姶良）	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
		霧島市（横川）	猪俣医院	内科	72-0003
		姶良市（姶良）	たかひろ眼科	眼科	55-6000
		霧島市（国分）	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
		姶良市（姶良）	うらら薬局	薬局	65-3825
		姶良市（姶良）	中ノ丸薬局	薬	