

2010
VOL. 8
平成22年7月15日発行

7

姶良

市報あいら



日本一の巨樹「大クス」

ともに支えあい、いきいきと暮らせるまちづくり

- ①「自分の健康は自分で守り高める」という視点で心からだの健康づくりを推進
- ②介護・福祉・医療サービスの連携とハード・ソフト面でのバリアフリーな始良市を展開
- ③「すべての人々がお互いに支えあう」という地域福祉の理念で、地域住民を交えた施策の推進
- ④子育て世代の経済的負担軽減や、安心して生み育てられる育児・教育の環境整備

共生・協働によるまちづくり

- ①自治会、ボランティア団体やNPO法人と連携し、効率的な行政サービスの提供
- ②これらの団体等においてリーダーとなりうる人材の育成
- ③人口の減少、高齢化により存続が危ぶまれる集落には、生活の足となる交通手段の確保
- ④女性の社会的地位の向上や男女共同参画社会の推進

私は、始良市の初代市長に就任後、市政運営の理念としている「県内で一番暮らしやすいまち始良市」の実現のために、真に市民の側に立った市政運営を行い、市民と職員が一緒にになって、目指していくことを表明し、このことが市民に愛され、明るく、開かれた行政を体現できることとなると考えています。

私は「政治を行うときの根幹を保持することである」との政治理念を持つとともに、市民の安全安心な生活を守るために、誠心誠意をもって行政運営を行ななければならぬと考えています。

そのため、市民の目線で考え、より質の高いサービスを提供し、市民の参画・協働による市政運営を進めていくことが重要です。

市民と共に始良市の将来図を描き、未来に向けての準備を進めていくことも、次代を担っていく子どもたちへの責任であると考えています。

市 民と共に始良市の将来図

私は、市民の皆様に「このまちで暮らしていくよかつた」始良市は県内一住み良い居住都市だと実感し、誇りに思っています。ただきたいと強く望み、マニフェストに掲げ、必ず実現させると決意しています。

このマニフェストに掲げた内容については、始良西部合併協議会においてご承認いただいた「新市まちづくり計画」を念頭に置きながら決定しましたし、今後の始良市総合計画の策定においてもこれを常に意識しています。

合併協議会から提言をいたしました、「始良市のすべての住民が等しく始良市を愛し、始良市に尽くし、始良市に誇りを持つ「総融和の市政」、「合併してよかつたと市民が等しく実感できる市政」、「高齢者、障害者、ひとり親家庭など社会的弱者に対する温情のある市政」、「情報公開や説明責任を果たすガラス張りの市政」、「行政評価方式等の導入による効率的な行政運営による市政」を実現することなどを施策に反映していくことが、始良市民の皆様に対する約束であると確信しています。

地域の特性を活かした魅力あるまちづくり

- ①3町の地域の特性を生かした独自の視点での施策
- ②「始良はひとつ」という考え方を基本としつつ、それぞれの地域が独自の魅力を放つ、一体感あるまちづくりを進めてまいります。

創造性豊かな、活力ある産業の育つまちづくり

- ①好条件を生かしながら、交流人口拡大による商工業の振興と企業誘致
- ②特色ある商品づくりや「守り育てる」漁業を推進し、「始良ブランド」商品の確立
- ③県下最多の保有数を誇る文化財や名所旧跡などに脚光をあて、観光資源として確立するとともに新幹線全線開業を見据えた新たなPRを行う。

7つの基本方針

私が想う これから始良市

ホームページ
<http://www.city.aira.lg.jp/>

自然にやさしく、人にやさしいまちづくり

- ①ごみの減量化や分別収集などを継続しながら、その収集方法を検討し、統一を図る。
- ②太陽光や風力、バイオマスを活用した新エネルギーの推進や、二酸化炭素の排出量抑制
- ③防災体制の整備や食の安全・安心の確保等、危機管理体制の充実を進め、誰もが地域でのつながりを大切にしながら、安心して過ごすことのできる始良市の実現



心豊かな生きがいのある人づくり、まちづくり

- ①自然環境、伝統ある教育・歴史・文化環境に恵まれた始良市の特性を活かした「人づくり」
- ②生涯学習の機会を充実させ、家庭、学校及び地域が一体となった青少年健全育成の推進
- ③健全な心身を培うスポーツ・レクリエーション活動を推進
- ④伝統文化や芸能の継承、芸術文化の振興や文化財の保存

効率的な行政経営によるまちづくり

- ①市民の日々の生活に根ざした行政サービスの充実と、健全財政を維持していくため、徹底した事務事業の見直しと新たな財源の確保
- ②従来の行政の枠にとらわれない柔軟な発想で、市民の皆様によりわかりやすく、少ない経費で最大のサービスを提供できる組織・機構の編成や、職員の意識改革の推進



白銀坂登山口周辺

管理団体／白金原自治会

代表者／豊留 幹男

白金原自治会が管理運営する歴史国道白銀坂登山口の花壇が選ばれたことに会員一同大変喜んでいます。この花壇は、2008年大河ドラマ篤姫の放映時に「地元の宝をいかすため目に花畠を作ろう」と呼び掛け、始まったものです。

今後は、白銀坂で開催されるイベント等にあわせて、定期的に季節の草花を植栽する予定です。会員の協力を頂きながら広く市民のボランティアも募集し、市民全体で盛り上げたいと思っています。

イメージ

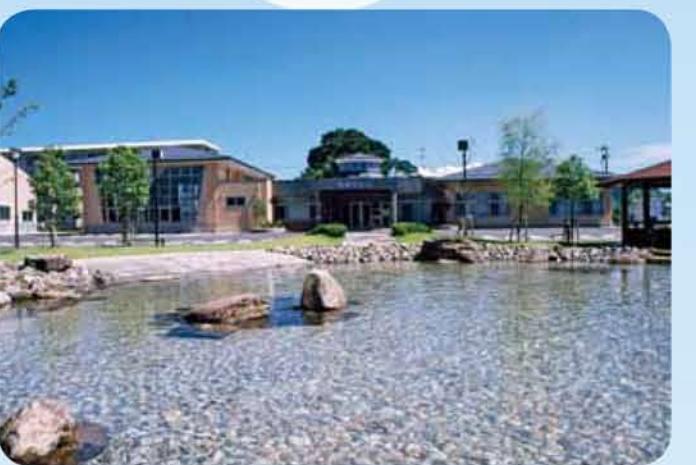
陶夢ランド

管理団体／きりしま路 うったと会

代表者／愛下 一

平成13年にオープンした龍門陶芸・健康の里通称“陶夢ランド”は、加治木北部の小山田地区の風光明媚な場所にあり、ゆったりと穏やかに心安らぐ「陶芸」の魅力を感じながら自然の中で「健康」づくりができるよう各施設が充実しています。

今回の花ごしまフェアを機会に多目的広場の一角に花壇をつくり、市民が気軽に花と親しみ触れ合えるよう草花を増やしたいと思います。



蒲生観光交流センター

管理団体／(株)ふあいん

代表者／上月 賢一

平成21年10月に蒲生の情報発信の場として、日本一大きくオーブンしました。来年の3月～5月にはセンターの周囲にプランターを設置し、季節の花を咲かせて“花ごしまフェア”を盛り上げます。

また、これを機に地域の協力をいただきながらボランティア活動を通して“花と緑豊かなまちづくり”を進めていき蒲生の観光に貢献できるように努力していきたいと思います。



龍門滝温泉

管理団体／かぢき披露芽隊

代表者／岸野 純一

入浴客で賑わう当温泉では、特産品なども販売しています。龍門滝は、日本の滝百選に選ばれ、海に最も近いたきとして観光客が訪っています。また、近くには、NHK大河ドラマ「翔ぶがごとく」や「篤姫」のロケ地として有名な龍門司坂もあります。今後、施設の周辺に花壇を設置し、花ごしまフェア期間中に桜まつりや菜の花まつり等を実施する予定です。



第28回全国都市緑化かごしまフェア

南からの風にのせて! ~よかまち、よか花、よか緑~

花かごしま2011

平成23年3月18日(金)～5月22日(日)

～市から5か所の協賛会場が選ばれました～

来年の3月18日から「第28回全国都市緑化かごしまフェア（愛称：花かごしま2011）」が開催されます。これは、平成23年春の九州新幹線鹿児島ルート全線開業にあわせて、実行委員会が主催する一大イベントで、県内全域での緑化意識の高揚や観光の振興等を推進するため全県的に展開されます。

この全県的な取り組みの一つに県内各地から“協賛会場等”を公募し、地域の協働による継続性のある緑化活動を推進する「花・緑豊かなまちづくり協働事業」があります。この事業は、花壇等を整備・維持管理するボランティア団体等を公募し、活動の場となる公園や名所に花壇の整備やプランターの設置を行うもので、その維持管理活動を継続的に実施することで緑化活動を推進するものです。

姶良市では、この「花・緑豊かなまちづくり協働事業」に蒲生観光交流センター、白銀坂登山口周辺、陶夢ランド、山田の凱旋門、龍門滝温泉の5か所の取り組みが選ばれました。

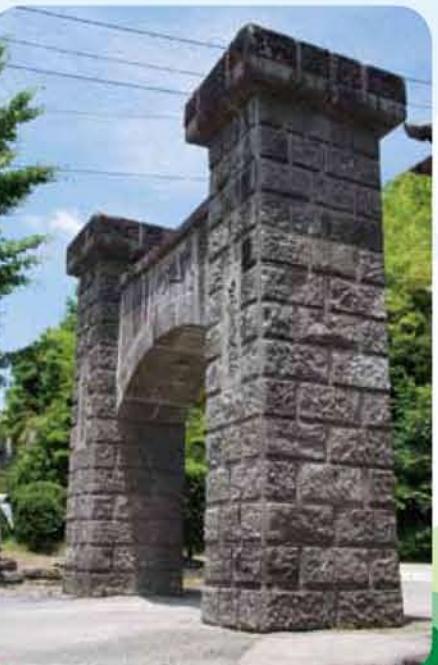


第28回全国都市緑化かごしまフェア
マスコットキャラクター
ぐりふー

花・緑豊かなまちづくり協働事業

花かごしま2011を機会に県民との協働による花・緑豊かなまちづくりの推進を図るとともにボランティア活動等を促進し、地域に定着した継続的な緑化活動を推進に努めるものです。

また、事業実施後は、コンテスト等も実施され、活動状況等を県が広く紹介する予定です。



山田の凱旋門

管理団体／新馬場自治会

代表者／池田 文隆

石造りの凱旋門は全国的にも大変めずらしい貴重な文化財で、国登録有形文化財に指定され、近年各メディアで取り上げられたことから、各地から観光客がたくさん訪れてています。

今回、周辺の整備を行うことで、花壇を設置し、四季折々の花を植栽し、凱旋門の雰囲気づくりに役立つと思っています。また、環境づくりのボランティアに協力いただけるかたを募集しています。



この街で楽しく生きる

登り窯、新たな伝統 それは自然との対話から始まる

龍門司焼は、薩摩焼を代表する焼物で、島津義弘公が朝鮮から連れ帰った陶工によって始まり、現在まで脈々と伝えられてきた伝統工芸です。特色ある渋い飴、黒釉、あざやかな色調の三彩、珍しい鮫肌や貫入、玉流しなど多種多様な天然釉が施され、素朴ながらも優美な品格をもち広く世に親しまれています。

加治木小山田地区にある龍門司焼企業組合の工房を訪ねると土を粉碎機で碎く「カラトンカラトン」というどこか懐かしくなるような音が出てくれました。

今回、ご紹介する川原竜平さんは、同組合の陶工として焼物作りに励んでいます。大学を卒業する頃に陶工になることを決意したという川原さんは、焼物に携わって約10年になります。

「自然のものから作ること」が原点にあるという龍門司焼は、粘土や釉薬の原材料を地元の自然から人力で採取し、調達しているそうです。『現代の焼物は、デザイン先行になりましたが、このような手間ヒマのかかる作業も大切なことだと思っていますし、このことも龍門司焼の魅力の一つだと思います』と話す川原さんは、「自然の原料を伝統



PROFILE

川原竜平さん(33歳)

昭和52年生まれ、竜門小学校・加治木中学校・加治木高校・立命館大学卒業後、県工業技術センターで焼物作りを学ぶ。さらに中国に留学し、景德鎮陶磁学院で技術を習得の後、龍門司焼企業組合の陶工となる。



●登り窯

昭和20年完成。1回でまきを4トン車1台分使い、3,500~4,000個の陶器を焼きあげることができる。





龍門司坂を100人が清掃

●5月10日 龍門司坂

毛上・麓自治会が合同で草刈、清掃作業を行い、子どもからお年寄りまで参加しました。



姶良市観光協会・設立総会を開催

●5月14日 姐良公民館

姶良市の魅力ある観光資源と市の利便性を活かした観光地づくりを目指して各種事業に取り組むことが確認されました。



建網漁を体験

●5月30日 須崎海岸

須崎自治会が主催する建網漁が行われ、多くのかたでにぎわいました。

市PTA連絡協議会設立総会

●6月3日 蒲生公民館

市内小学校、中学校、高等学校のPTA役員約80人が参加し、設立総会が開催されました。



かごしま遊楽館で市長がトップセールス

●5月29日・30日 かごしま遊楽館

東京都にあるかごしま遊楽館で「かごしま遊楽館15周年誕生祭」が開催され、鹿児島県を代表して姶良市が参加しました。当日は、姶良市の特産品「加治木まんじゅう」をはじめ、お菓子・農産加工品等の販売及び姶良市の観光PRを行いました。



あいあい手づくりフェスタ

●6月6日 市総合運動公園体育館

会場には、約15,000人の来場者が訪れました。また、口蹄疫で被害に遭われたかたがたの救済に役立ててくださいと会場の募金活動で集められた寄付金をいただきました。



老人クラブ連合会合併調印式

●6月2日 市始良公民館

旧3町の老人クラブ連合会が、市長、県老人クラブ連合会長、市福祉協議会長の立会いのもと合併協定調印を行いました。



蒲生町建設業組合がボランティア

●5月28日 蒲生町北地区

蒲生町建設業組合が県道川内加治木線において、花壇の除草、花の苗の植栽などのボランティアを実施しました。



姶良市まちづくりリーダー会が観光バスツアーを企画

●5月13日 市内

合併を記念して、市の魅力を発見・発信するために市内の名所を観光バスで巡る企画を実施しました。現在、第2弾の企画を計画中です。

学校紹介

創立139年の学校

学校の敷地に廻らされた石垣や

重厚な門扉や石碑から古代のロマ

ンと剛健な薩摩健児教育の息吹を

しのぶことができます。慶長12年

(1607) 島津義弘は、杣城の

敷地に一大屋形を造営し、「杣城」

と呼んでいます(「かじき」とも

読む)。天明4年(1784)、島

津によってはじめられた郷校「毓

英館」が、明治4年に「第七郷校」、

明治9年には「杣城小学校」と改

称され、現在創立139年を迎えて

ています。

これまで、児童の取組が評価され、昨年度は椋鳩十文学記念館賞、全国読書感想文コンクール学校賞、G.C.作詩作曲コンクール学校賞、鹿児島県小学校書写コンクール学校奨励賞に輝くなど、幾多の受賞の栄誉を受けています。

地域に支えられる学校

児童の集団登下校と一緒に同行して安全確保を行う安全パトロール隊や子ども会育成を目的とした子ども会大会等の開催をしている



子ども会大会



親睦委員会活動



「やる気・元気・根気」を合い言葉に取り組んでいるPTA活動です。中でも親睦委員会(おやじの会)は、地区内で初めて発足しており、本年度で22年目を迎えます。毎月1回定例会を開き、学校行事(綱引き大会・運動会等)への協力や親子キャンプ・しめ縄作りなどの開催など、子どもたちとのふれあいを深めています。

おやじの会発足の学校

た、読み聞かせボランティアグループ「ほつとままで、多くの組になっています。習慣の確立をめざし、伝統的な取り組みであります。

の地域の方々に支えられ、安全確保が達成されることとともに、児童の健全育成のための活動が数多く実施されています。

学校へ行ってみよう!



6年生によるボランティア活動



正門

現在の児童の保護者が小学生だった頃から息づいていたり、朝のボランティア活動。

毎年6年生が、登校後学校をきれいにするために、毎日校舎内外の清掃や花壇への水かけなどのボランティア活動に取り組んでおり、伝統として引き継がれています。

「揃える」指導の学校

現在の児童の保護者が小学生だった頃から息づいていたり、朝のボランティア活動。



子ども会大会



親睦委員会活動



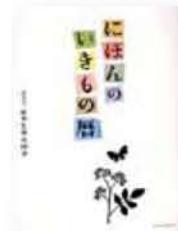
図書館からこんにちは!

図書館からこんにちは!

本を読むってすばらしい

加治木図書館から

今月おすすめの本



「にほんのいきもの暦」
著者: 財団法人日本生態系協会
(アノニマススタジオ)



「先生、カエルが脱皮してその皮を食べています!」
著者: 小林朋道(築地書館)

「虫捕る子だけが生き残る」
著者: 養老孟司・池田清彦・奥本大三郎(小学館)



「ルリボシカミキリの青」
著者: 福岡伸一(文芸春秋)

「星空キャンプ」
著者: 村上康成(講談社)

内容: その土地土地の移ろいゆく季節にしたがいながら根を下ろす植物、咲く花、歌い鳴く虫や鳥たち…そこには私たちの想像をはるかに超えた生命のドラマが繰り広げられています。

私たちの周りでたくましく生きている小さな命たちにスポットライトを当て自然や生き物たちを通して季節の移り変わりを知ることができます。

加治木図書館から 新着図書の紹介

◎一般書

おじやみ 京都会談／神泊 しづ
白い河／立松 和平
夜行観覽車／湊 かなえ
種蒔きもせず／星野 富弘
子供を生活習慣病にしない食卓／北川 博敏
楽しい小さな贈りもの／YUZUKO

◎児童書

小さな可能性／マルヨライン・ホフ
カブト四十郎 夕陽のカブトマンの巻／宮西 達也
ひらめきの建築家 ガウディ／ジュリー・パシュキス

富士子 島の怪談／谷 一生
本の虫ではないのだけれど／清水 真砂子
マーチ家の父 もうひとつの若草物語／ジェラルディン・ブルックス
iPad ショック／林 信行
日本のすごいモノづくり／中村 智彦
恐竜の切り紙／大原 まゆみ

ひぐれのお客／安房 直子
たまごのなかにいるのはだあれ?／ミア ポサダ
おやおや、おやさい／山村 浩二

8月のおはなし会日程

期日	館名	場所	時間
7日	土 中央図書館	おはなしコーナー	午後3時~
7日	土 加治木図書館	おはなしコーナー	午前10時30分~
13日	金 中央図書館	研修室	午前11時~
21日	土 中央図書館	おはなしコーナー	午後3時~

絵本の読み聞かせなどを行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

中央図書館では、映画会を行っています。

水曜名画座 毎週水曜日 午後2時~
毎週土曜日 再上映 午前10時~

親子映画会 每週土曜日 午後2時~
毎週日曜日 午前11時~、午後2時~

8月の休館日

中央図書館・加治木図書館……2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、26日(木) 資料整理日、30日(月)
蒲生公民館図書室…………休館日なし

問合先 姶良市立 中央図書館 加治木図書館 蒲生公民館図書室
TEL 64-5600 TEL 62-2605 TEL 52-1771



ちよこっと チャレンジ!

姶良市郷土芸能等伝承館 北山伝承館

北山伝承館は、郷土芸能を通じた交流が出来るなど地域の伝統や文化を守り、後世へ伝え続けようという願いが込められた施設です。いつでも誰でも手軽に体験できる竹細工や紙すきはもちろん、本格的に技術習得を目指すかたには、竹細工・紙すき・和太鼓教室を設けていますので見学に来てください。

北山伝承館にいってみよう! やってみよう! ~伝承館へようこそ~



ある家族の家にマレーシアから留学生が来たよ。
その子の名前は、パトリシア。
目的は、日本の文化と自然にふれること。
「そうだ! 北山伝承館に連れて行って、紙すき体験をしよう」



北山の花や葉っぱで作った押し花を和紙のあいだにはさみ、自分だけのオリジナルランチョンマットを作成。完成した時のパトリシアの顔は、嬉しそうだった。いい思い出になってよかったです。

楽しく作って 楽しく遊ぼう♪(さあどんな体験ができるかな? のぞいてみよう)

- ・親子で夢中 竹とんぼ
- ・女性に人気 四つ目盛りかご
- ・一発的中 ゴム輪銃



さあ! これから夏休み・・・夏休み工作・自由研究をしませんか?

毎年、北山伝承館には親子が夏休みの自由研究に和紙の材料作りなどを調べに訪れます。はじめて知ることばかりで、子どもたちは必死になってメモをとり自由研究というひとつの課題に取り組んで勉強していきます。竹細工体験では、親の方が夢中になることもあります。(体験をご希望のかたは事前に北山伝承館へお問い合わせください。)

体験料

- | | | |
|-------------------|-----------------|----------------|
| ▶竹とんぼ.....200円 | ▶うぐいす笛.....200円 | ▶ゴム輪銃.....100円 |
| ▶四つ目盛りかご.....700円 | ▶紙すき.....500円 | |

【問合先】市郷土芸能等伝承館 TEL 54-4125

トライ・トライ・トライ!

健康の第一歩は体づくりから

* 健康のために運動

「運動、栄養、休養、ストレス」をバランスよく取ることが体にいいと言われています。

昔は光と風と緑に包まれた大自然の中で生活し、人が昇ると目覚め、自然の恵みを得るために歩き、代は文明の発達によって、歩く→自転車→自動車と変化し、生活リズムも大きく変わったことで、運動することをより意識しないといけなくなりました。

肥満、高血圧、糖尿病、心臓疾患など成人病と言われるものから身を守るために、介護を必要としない体をつくるためにも運動することへの意識を変えてみてはいかがでしょう。

* イスとボールを使った運動

いつでもどこでも無理なくエクササイズができる手軽さが魅力です。イスに座った状態で運動(歩く、上げる、伸びる、曲げる)することで、関節への負担を軽くし、どなたでも気軽に運動が行えます。また、空気を抜いた柔らかいボールを使い、自分で力をコントロールしながら運動することで、無理なく日常生活の中で必要な筋力の維持や向上に繋がる運動が家庭에서도できます。

今、少しでも体が動けるのであれば自然の体操(りズム)を取り戻しながら心と体に優しく永く続けられる、ゆったりした運動からはじめてみてはいかがですか。



【体をほぐしましょう】



- ①息を吸いながら全身を伸ばします
- ②息を吐きながら体を小さく丸めます
- ③ゆっくりした動作で行いましょう

【手・腕・胸の運動】



- ①手で軽くボール挟みます
- ②両手でゆっくりとボールを潰します
- ③手をゆっくりともどします
- ◆ボールを握りつぶす運動を加えると握力の向上になります



- ①手の甲と掌を使いボールを上下から挟みます。
- ②手を左右にスライドさせボールを転がします。
- ◆肩のまわりの筋肉をほぐします

無理なくできる健康体操

体を動かせば少しづつ元気になります。
体はスリムに健康に! 心に栄養を!
家庭で気軽に無理なくできる運動からはじめてみませんか。

【下半身の運動】



- 太股の裏とふくらはぎの筋肉を使いましょう。
- ①膝の裏で軽くボールを挟みます
 - ②ボールを潰す感じで足を曲げます
 - ③ゆっくりとした動作で繰り返します
 - ◆歩行能力向上につながります



- 太股の内側の筋肉を鍛えます。
- ①膝の間にボール挟みます
 - ②両膝をくっつける感じでボールを押しつぶします。
 - ③ゆっくりとした動作で繰り返します
 - ◆尿漏れ改善の効果も期待できます

姶良スポーツクラブ 中・高年のらくらく体操教室のご案内

日 時 木曜日 午前9時30分~11時

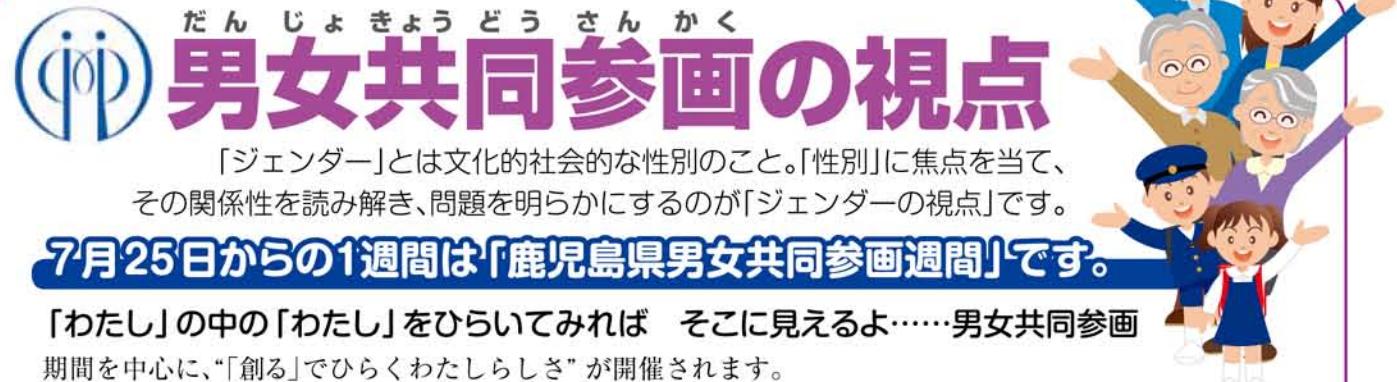
会 場 姉良公民館

参加費 月2,000円 別途姶良スポーツクラブ年会費・スポーツ安全保険料必要

備 考 定員がありますので事務局に連絡のうえご参加ください。

申込み及び問合先 姉良スポーツクラブ TEL65-2535





だんじょきょうどうさんかく

男女共同参画の視点

「ジェンダー」とは文化的社会的な性別のこと。「性別」に焦点を当て、その関係性を読み解き、問題を明らかにするのが「ジェンダーの視点」です。

7月25日からの1週間は「鹿児島県男女共同参画週間」です。

「わたし」の中の「わたし」をひらいてみれば そこに見えるよ……男女共同参画
期間を中心に、「創る」でひらくわたしらしさが開催されます。

あなたの日々を もっと豊かに —「大人の家庭科for MEN 2010 キッチン編」— 24日(土) 10:00~12:30	カフェ ～わたしを紡ぐ 五・七・五～ 31日(土) 14:30~16:30	「みんなちがって みんないい」 夏空にはえる 私の旗づくり 24日(土) 13:30~16:00	ひとり芝居 『リリスの足』& 高橋リリスさんのトーク 24日(土) 18:30~20:00	インスタレーション 『言の葉ひらひら』 24日(土)~31日(土) 9:00~12:00 (月曜休館)
--	--	--	--	---

すべて、会場はかごしま県民交流センター、参加は無料です。

「言の葉ひらひら」以外はすべて事前申込みが必要で、定員になり次第締め切りです。

◆申込み・問合先は……鹿児島県男女共同参画センター ☎ 892-0816 鹿児島市山下町14-50
TEL099-221-6603 FAX099-221-6640 eメール harmony@kagoshima-pac.jp

女性相談

ひとりで悩まず、話してみませんか？女性相談員が一緒に考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。電話又は面接相談で、相談は無料です。

相談場所	相談日	相談時間	電話番号
姶良市役所	毎週水曜日		66-3111
加治木総合支所	毎週火曜日	午前9時～午後4時 (祝祭日は休み)	62-2111、相談専用 62-2230
蒲生公民館	毎週木曜日		52-1771

[問合先]企画政策課 男女共同参画係 TEL66-3111 (内線241)

～相談の多い問題商法の例～

点検商法・次々販売…

「無料で点検します」「キャンペーン中で格安です」などと言って訪問し、「床下の湿気がひどい。このままでは家がだめになってしまう」「布団にダニがいる」などとだまし工事を施工したり、高額な商品を売りつけたりする販売方法を「点検商法」といいます。

また、業者（複数の場合も含む）が次々と商品やサービスを販売し、被害が拡大していく販売方法を「次々販売」と呼んでいます。

相談の多い商品・サービス

ふとん、白アリ駆除、床下換気扇、床下調湿剤、耐震工事、太陽熱温水器、浄水器 など

アドバイス

- 「無料で点検」と言われても、安易に依頼しないようにしましょう。
- 突然訪問てきて、その場で契約を迫るような業者や、次々に契約させる業者には注意しましょう。
- 公的機関から来たように装う場合がありますが、公的機関の職員が商品を販売することはありません。
- その場で契約せず、必ず複数の業者から見積もりを取りましょう。
- 必要なれば、はっきりと断りましょう。
- 家族や信頼できる人に相談しましょう。

*クーリング・オフ期間が過ぎていても、状況によってはクーリング・オフができたり、法律で取り消しどける場合もあります。あきらめずにご相談ください。

困ったときは一人で悩まず、まず相談！

[問合先]市民課 市民相談係 TEL66-3111 (内線156・157)



わかりやすい健康講座



健康について考えてみませんか？

特定健診・特定保健指導を受けていますか？

特定健診は、生活習慣病になる前の段階で異常を発見し、生活改善などで生活習慣病の発症を予防することが目的です。生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。健診は、年ごとの血液データ等の変化を確認して生活習慣を振り返る絶好の機会です。ぜひ、特定健診を受け、ご自分の健康について考えてみましょう。

健診後は、結果により生活習慣病の発症の危険性が高い人などに対して、「特定保健指導」が行われます。医師・保健師・管理栄養士などの健康づくりの専門家と生活改善の方法と一緒に考え、健康的な生活を送りましょう。

●特定健診・特定保健指導に関するお問い合わせは、加入する医療保険者（国民健康保険・全国健康保険協会・共済組合など）に

特定健診・特定保健指導は、加入する医療保険者が実施します。受診券や受診方法については、加入する医療保険者（保険証をご確認ください）にお問い合わせください。



国民健康保険・後期高齢者医療制度

からのお知らせ

姶良市では、国民健康保険及び後期高齢者医療制度に加入するかたに対する特定健診を8月2日から11月30日に実施します。平成22年度からは、姶良市内の実施医療機関にて個別に受診していただくことになりました。

対象のかたへは、受診券を送付します。受診方法などの詳細は、受診券をご覧ください。なお、集団での検診は、「がん検診」のみとなりますので、ご注意ください。

健診は、健康づくりのスタートです!! 毎年、継続して受けましょう!!

[問合先]健康増進課 健康増進係 TEL66-3111 (内線142)

お知らせ

市税等の納期のお知らせ

税務課

税目	期別	納期限
固定資産税	2期	
国民健康保険税(普通徴収)	1期	8月2日(月)
介護保険料(普通徴収)	1期	
後期高齢者医療保険(普通徴収)	1期	

※納め忘れのないようにします。
※口座振替手続きをされて
いるかたは、8月2日が
振替日になります。残高
のご確認をお願いします。

◎問合先 II 税務課管理係 TEL 66-3111(内線159)

市税の納め忘れは
ありませんか

皆さんに納めていただいた
市税は、新市の基本理念であ
る「心豊かな生きがいと活力
に満ちた住みよいまち（みんな
）」を目指すための大切な財

源です。
市税収入が減り、市財政を圧迫することになります。
納期限までの納付に協力
ください。

・納付相談II災害・病気・失業などの特別な事情により
やむを得ず納期限までに納められない場合は、期間を
限り納税を猶予する制度や
分割納付などの方法があります。
早めに収納管理課まで
相談してください。

・納期限内に納めないとII市
税を決められた納期限内に
納めないことを滞納と言います。
滞納になると、まず、
督促状により納付を促しま
す。滞納市税について法律で
は「督促状を発した日から
起算して10日を経過した日
までに完納しないときは財
産を差し押さえなければな
らない。」と定められています。
しかし、単なる不注意や
特別な事情によりやむを得
ず納付できなかつた場合も
あることを考慮して、催告
状を送付したり、電話や訪
問により納付を促します。

また、滞納した場合には、
本来納めるべき税額のほかに、
延滞金が加算され、あわせて
納めなければなりません。

◎特例基準割合 前年の11
月末における公定歩合
に4%を加算した割合

・督促状の送付と行き違いに
ついてII各金融機関で納め
られた税金の情報を市が確
認できるまで数日を要しま
す。このため、納期限を過ぎ
てから税金を納めた場合、
認めたらしくかわらず督促
状が送付されてしまうこと
がありますので、納付の確
認のため、領収書は大切に
保管してください。

・さらに滞納が続くとII市税
を滞納したままいると、
納期限までに納めた納税者
との公平性を保つため、ま
た、大切な市税を確保する
ため、やむを得ず、滞納し
ている人の財産（不動産、
給料、預貯金など）すべて

延滞金が加算され、あわせて
納めなければなりません。

延滞金は、納期限の翌日
から1か月を経過するまで
の期間は毎年の特例基準割
合（※）、又は年7・3%
の中は年4・3%で、それ
以降、納付日までの期間は
年14・6%の割合で計算
した額です。

※特例基準割合 前年の11
月末における公定歩合
に4%を加算した割合

・督促状の送付と行き違いに
ついてII各金融機関で納め
られた税金の情報を市が確
認できるまで数日を要しま
す。このため、納期限を過ぎ
てから税金を納めた場合、
認めたらしくかわらず督促
状が送付されてしまうこと
がありますので、納付の確
認のため、領収書は大切に
保管してください。

・さらに滞納が続くとII市税
を滞納したままいると、
納期限までに納めた納税者
との公平性を保つため、ま
た、大切な市税を確保する
ため、やむを得ず、滞納し
ている人の財産（不動産、
給料、預貯金など）すべて

を調査し、それらを差し押
えます。さらにこれらの財
産を公売（換価）するなど
の滞納処分を行うことにな
ります。

・納期限を過ぎて未納に
なっているかたは、お早め
に納付してください。

◎問合先 II 収納係 TEL 66-13
111(内線154)

・申請できる対象者II
①ひとり親家庭の父又は母
及び児童

②父母のない児童

・助成対象II医療機関の窓口
①生活保護を受けていると
き

②児童が里親に委託された
り、児童福祉施設（母子生

・申請できる対象者II
又は母と、児童が生計を
同じくしているとき

また、前年の所得が本制
度で定めた制限額を超
える場合は助成を受けられ
ない可能性があります。

（制限額は所得状況など
により異なります）

・助成対象II医療機関の窓口
①生活保護を受けていると
き

②児童が里親に委託された
り、児童福祉施設（母子生

・申請できる対象者II
未成年

・助成対象II医療機関の窓口
①生活保護を受けていると
き

②児童が里親に委託された
り、児童福祉施設（母子生

活支援施設及び通園施設
は除くに入所しているとき

③重度心身障害者医療費助
成を受けているとき

④児童や、父又は母が日本
国外に住んでいるとき

⑤父又は母が婚姻している
とき（婚姻届出をしてい
ないが事実上婚姻関係と
同様の事情にあるときを
含みます）

・児童を監護していない父
又は母と、児童が生計を
同じくしているとき

また、前年の所得が本制
度で定めた制限額を超
える場合は助成を受けられ
ない可能性があります。

（制限額は所得状況など
により異なります）

・助成対象II医療機関の窓口
①生活保護を受けていると
き

②児童が里親に委託された
り、児童福祉施設（母子生

がん等セット検診が始まります

健康増進課

143)

◎問合先 II 健康増進係 TEL 66-3111(内線142)

13111(内線142)

8月から11月まで、40歳以上
のかたを対象に「がん等
セット検診」を実施します。

この検診では、胃がん検診・

大腸がん検診・大腸がん検診・

腹部超音波検診を同じ日に受

診することができます。

これまでにがん検診の登録
をしたかたへ受診票を順次お
送りします。

・蒲生、姶良地区 II 7月末ま
でに郵送予定

・加治木地区 II 10月中旬まで

・受付期間 II 7月21日(水)

・28日(水)

※電動車ではありません。

・受付台数 II 本庁及び各総合
支所でそれぞれ30台

・自己負担額 II 3,000円

・申込先 II それぞれお住まい
の地区的支所までお願いし
ます。

※申込みが予定台数に達し
次第、受付締切

・受付期間 II 7月21日(水)

・211(内線222)

道路はみんなのものルールを守つて美しい道路に！

土木課

がん等セット検診の日程変更について

健康増進課

8月7日(土) 追加
蒲生ふれあいセンター(旧町民センター)

変更前	変更後
10月1日(金) 姶良保健センター	10月1日(金) 姶良公民館(旧中央公民館)
10月28日(木) 姶良公民館	実施しない

◎問合先 II 健康増進係 TEL 66-3111(内線142)

8月から11月まで

イベント名	備考
住吉池釣り大会	中止
重富海水浴場海開き	中止
あいら夏祭り	中止
加治木夏祭り	延期(内容を変更して実施)
蒲生夏祭り	中止
海に親しむキス釣り大会	中止
加治木町太鼓踊り大会	中止
北山でんぐ盆祭り	中止
星空フェスタ	中止

◎問合先 II 広報広聴係

TEL
66

- ※トントボ玉作り参加のかたは、家庭用カセットコンロのガスボンベ1個をご持参ください。
- ※帖佐人形作りは、2日間とも参加できるかたに限ります。
- ・受付=7月21日(水)午前9時から行い、先着順となります
- ◎申込及び問合先=歴史民俗資料館 TEL65-1553
文化財係 TEL62-2111 (内線210)

体験学習会	日 時	定員	対象者	参加料
まが玉作り	8月4日(水)午前10時~正午	15人	小・中学生	200円
	8月17日(火)午前10時~正午	15人		
トンボ玉作り	7月30日(金)午前9時~正午	10人	小5年生以上 ~中学生	300円
	8月24日(火)午前9時~正午	10人		
印力作り	7月28日(水)午前9時~正午	15人	小4年生以上 ~中学生	200円
	8月18日(水)午後1時~4時	15人		
帖佐人形作り (粘土型入れ と絵付け)	7月29日(木)午前10時~正午	15人	小・中学生	300円
	8月19日(木)午前10時~正午	15人	小・中学生	300円
	7月27日(火)午前10時~正午	15人	小・中学生	300円
	8月26日(木)午前10時~正午	15人	小・中学生	300円

イベント等の中止について

□蹄疫の侵入及びまん延の防止に万全を期すため、次のイベントは中止又は延期となりますのでお知らせします。

総務課

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 内閣府犯罪被害者等施策推進室 標語募集係
TEL
03-3581-1162

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

※詳細は、内閣府ホームページをご確認ください。
内閣府ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>

◎問合先 II 広報広聴係
TEL
66

・作品例 II 平成21年度最優秀作品「考え方 命の重みもう一度」

<p

