

令和4年12月15日 第238号

広報あいら[アイラビュー]

AIR Aview12 .15 2022

祝 県大会優勝 加治木工業高校ラグビー部

44年ぶりの花園の舞台でも「完全粘勝」

かんぜんねんしょう

クローズアップ 年末大掃除にちょっと耳より情報

おがたづけとおそうじのコツ

AIR Aview12^{.15} 2022

今月の表紙
花園へ——。加治木工業高校ラグビー部



県予選を制覇し、12月27日(火)に開幕する全国高校ラグビー大会に出場を決めた加治木工業高校ラグビー部。「勝ち進んで花園で年越しを迎えたい」と夢の舞台に意気込みは十分。屈強な選手たちの熱戦に期待が膨らみます。関連記事を35頁に掲載。

令和4年12月15日発行／第238号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

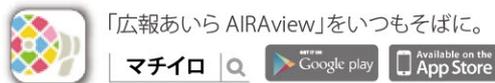
FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「おかたづけとおそうじのコツ」
- 07 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 11 新庁舎をつくる。#47、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 12 まなびば#9
- 13 健幸生活「よい歯は一生もの 自分の歯を大切に!」
- 14 市職員給与・職員数などの公表
- 16 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 18 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらびゅーFM
- 29 国体情報レポート
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 よかあんばい#11、ジムービィ～地元で映画を～
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - 県立加治木工業高等学校 ラグビーフットボール部 -



R4. 12. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,068人	(+17)	(+180)
・男	36,672人	(+24)	(+96)
・女	41,396人	(-7)	(+84)
世帯	37,961世帯	(+25)	(+408)

申請・購入はお忘れなく

期限 迫る

市では物価高騰支援策として70歳以上の方を対象とした「プレミアムあいいいチケット」の交付と、本市に住民登録のある世帯を対象とした「プレミアム商品券」の販売をしています。いずれも申請・購入期限が迫っています。ご注意ください!

プレミアム
あいいい
チケット

交付期限 12月28日(水)まで

※使用期限は令和5年2月28日(火)

交付場所は次の場所

本庁6号館1階会議室、総合支所及び各出張所
えぼし館(堂山簡易郵便局)

※交付時間は午前9時～午後4時30分

※土日は除く。



☎ 長寿福祉係 ☎66-3251

プレミアム
商品券

販売期限 12月28日(水)まで

※使用期限は令和5年1月31日(火)

販売場所は次の郵便局

イオンタウン始良内、帖佐駅前、始良、重富、三船、山田
加治木、加治木須崎、蒲生

※販売時間は午前9時～午後5時

※土日はイオンタウン始良内郵便局のみの販売



☎ 企業商工係 ☎66-3145

クローズアップ

お か た づ け と

年末大掃除にちょっと耳より情報

お そ う じ の

コソ

年の最後にやってくる一大
ミッション「大掃除」。近づく
年の瀬、これからというご家
庭も多くあるはず。そこで本
号では本市を拠点に整理収納
アドバイザーとして活躍する
野村聡子さんと、県内を中心
にお掃除訪問をするおそうじ
革命鹿児島天文館店の石原慎
太郎さんに「整理収納（おか
たづけ）」と「お掃除」2つの
視点でコツや工夫についてお
聞きしました。

まずは必要なものを選び取ること

整理収納のコツは

おかたづけの
コツ

“物の量”のコントロール



「整理収納の比重割は整理です。使わないものを手放して、本当に必要なものを選び取ることが大切です」と整理収納アドバイザーの野村さん。物が減ると単純に収納スペースや片付けの労力、時間が必要なくなるので精神的なゆとりも生まれると話します。要・不要の判断をして厳選していくことが整理整頓の真髄。高価なもの、思い出の品など手放しづらい理由は様々ですが「いつか必要になる」のいつかが本当にやってくるのか考えてみると判断のヒントになるかもしれません。自分が管理できる物の量にスリムアップしてみましょう。

おもちゃの管理人は子ども

年齢とともに増える子どものおもちゃ。もういらないだろうと捨てて子どもに責められた経験がある方もいらっしゃるかもしれません。おもちゃの整理もキホンは取捨選択。使うもの、大切なものだけ残しましょう。ただし、選ぶのは子ども。「さよならするおもちゃを自分で選ぶことは、物事の判断力を育てるチャンスです」と野村さん。自らの決断や達成感の積み重ねが次の片付けに活きるのだそうです。



お片付けの習慣化

おもちゃ整理は“全部ひっくり返すこと”からはじめます。「これは？これは？」と残すか手放すか選択させながら、ジャンルごとの入れ物に入れていきます。



この時期がチャンス

誕生日やクリスマスのプレゼントがやってくる時には「新しいおもちゃの置き場所を作らなきゃ」と声掛け。今あるおもちゃのうち、不要なものを整理させるきっかけにしましょう♪



整理収納アドバイザー 野村 聡子さん

自身の仕事の傍ら、市内の小学校や子育て支援センターなどで整理収納に関する講座を開催。身近な例え話や家庭あるでのお片付けのコツを伝授するプロフェッショナル。



3WAY タイルブラシ

一見スタンダードなタイルブラシは先端部分の取り外しが可能。

浴室の角や排水溝の細かい部分の掃除に活躍する優れモノ。柄の部分はスクレーパーになっているため頑固な水アカも削り落とせます！



マイクロファイバーおそうじ手袋

マイクロファイバーの超極細ふわふわ繊維は、細かいほこりや塵を吸着。乾拭き、水拭きどちらにも対応の手袋型オールラウンダーは隙間や凹凸のある場所でもピカピカに。



これが100円!?手軽で高機能

お掃除お役立ちアイテム

日々進化するお掃除用品。リーズナブルで嬉しい百均商品にも「こんなのが欲しかった！」というようなアイテムもいっぱい。ここではザ・ダイソー A コープあいら店ご協力のもと充実のラインナップから、その一部をご紹介します。



ダイソー コープ鹿児島始良店 栄店長



根性だけでは汚れは落ちない

家庭のお掃除は「工夫」が大事

おそうじのコツ

11月頃からお掃除の依頼が急増し県内を駆け回るおそうじ革命鹿児島天文館店の石原さん。「汚れ落としは反応を利用するんです」と仕事では薬剤を使い分け化学的に汚れを落としているといいます。例えば浴室の鏡に付いた白い鱗状の汚れはアルカリ性。同じアルカリ性の洗剤で洗っても効果が期待できません。逆もまた然り。弱酸性石鹸の残り汚れはアルカリ性の洗剤が効果を発揮します。洗剤のパッケージなどには〇〇性と表示されているものがあるため使い分けはできますが、とどのつまり万能な洗剤はないということ。複雑な化学反応を一般家庭で起こすのは至難です。そこで、お勧めするのは清掃の方法や道具を工夫することです！



使い分ける洗剤と道具

仕事では十数種類の洗剤に加え、目の粗さの違う複数のスポンジや様々な形状のブラシを駆使しながら作業しているそうです。



洗剤のパワーをとどめる！

カビ取り洗剤は吹きかけても流れ落ちてしまつては意味がありません。よく知られていますが、キッチンペーパーなどを当ててくっつけておくのは工夫のひとつです。



パワフルなナイロンスポンジ

しつこい汚れは目の粗いナイロン製が最適。こすりすぎてしまうと傷がつくこともあるので注意しながら作業しましょう。



エアコン汚れの意外な原因

排気によって室内の空気を清潔に保つレンジフード（換気扇）は油汚れとの戦い。油汚れにはアルカリ性の洗剤が効果的です。重曹は弱アルカリ性で天然由来。肌や環境への影響も少ないほか、低コストでお財布にも優しい洗剤で定期的に掃除していれば十分キレイにできます。

「レンジフードが汚れていると、高確率でエアコンも汚れています」と石原さん。油汚れなどでレンジフードの機能が落ちると、空気を吸気し循環させるエアコンが室内の臭いや油煙を吸い込んでしまうのだそうです。夏場にクーラーで湿気を含んだエアコンは汚れが溜まりカビが発生しているかもしれません。暖房に切り替える前にリセットクリーニングを！



おそうじ革命鹿児島天文館店 石原 慎太郎さん

一般家庭の出張おそうじのほか病院や店舗、オフィスなどの清掃を手がける清掃職人。知識と経験に基づき頑固な汚れも化学的に落とす。



ペットボトル+ワイドブラシ

ペットボトルに装着しどこでも水洗いができるブラシ。水道がない、ホースが届かない所で大活躍です。ブラシ部分の形状がスリムなタイプやスポンジなど用途に合わせた材質の物もあります。



油汚れクリーナー

セスキ炭酸ソーダと界面活性剤のWパワーでしつこい油汚れを落とします。除菌もできるためキッチン周りの強い味方！



スミ・隙間掃き出しノズル

国内製のほとんどの掃除機に取り付けて使うことができる掃き出しノズル。窓のサッシに溜まった火山灰や電気コードが密集した床や壁の隙間などをブラシで掃き出しながら吸い取れます。吸い込み口のチューブは細く、小さなほこりやゴミだけを吸ってくれます。



どうやって処分しようか…。

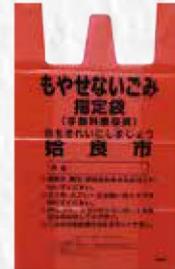
粗大ごみの 捨て方をおさらい

可燃ごみや不燃ごみと比べ
なかなか捨てる機会が少ない
粗大ごみ。年末の大掃除などで
処分を決心するも「粗大ごみと
して出している物なのだろう
か」「出し方はどうするんだっ
たっけ…」と分別や排出方法で
悩む方も多し。改めて粗大
ごみと判断をするポイントや、
出し方のルールをおさらいし
ましょう。

そもそも粗大ごみってどんなごみ？



粗大ごみは市の指定ゴミ袋に入らない大
きなおみのこと。ダンスや掛・敷ふとんな
ど燃やせるけど黄色袋に入らないもの。
自転車やストーブなど赤袋に入らない大き
さのごみが粗大ごみに該当します。



収集日の排出と直接搬入

粗大ごみの出し方は2種類。自治会ごと
に決められた収集日に排出する方法と、
処分場に直接持ち込む方法です。

手軽に家の近くで出したい 車で運ぶにはちょっと大きい 自治会収集日に排出

年に1回または2回、自治会ごとに収集してい
ます。日時と場所が決められていますので詳しく
は自治会長へお尋ねください。

仕事や育児が忙しい 自分のタイミングで出したい 直接搬入



市HP「粗大ごみの出し方」
「届出書のダウンロード」はコチラ

事前に「搬入届出書」を市生活環境課や各支所
窓口にて提出することで粗大ごみを RPF エネルギー
センターに搬入することができます。搬入届出書
は窓口で受け取れるほか市ホームページからもダ
ウンロードできます。



RPFエネルギーセンター
加治木町西別府4982-7

ルールを守った正しいごみ捨てを

家電リサイクル法の対象となっているも
のや、産業系廃棄物など収集ができない
ものもあります。そのほか排出前にお
くべきことなど注意点がいくつかあります。

例えば…

- 剪定した木は枝や葉を取り除き1m以内に切断して排出。
※剪定木、木材・角材などは直径10cm以上のものに限りです。
- 電子レンジの扉やガスコンロのグリル部などがガラスの付属品は外して赤袋へ。
- ストーブなどは燃料を抜いてから排出。
- スプリング入りのベッドや座椅子などの解体は不要です。



分別のご参考に
市HP「ごみ分別辞典」

topic 1

九州大会
出場

抜群のチームワークで勝利を掴む

帖佐中野球部が県大会準優勝、九州大会に出場



8月に開催された文部科学大臣杯第14回全日本少年春季軟式野球大会県予選大会で帖佐中野球部が準優勝し、11月12、13日に開かれた九州少年軟式野球大会に出場しました。

現在2年生10人、1年生16人の計26人が所属する同部の強みはチームワークの高さ。県大会では総力戦で試合に臨み、準優勝という結果を収めました。九州大会でも善戦し、主将の永峯拓人さん(2年/写真前列中央)は「チーム一丸となり戦い抜くことができました。野球ができることに感謝し、次のステージで頑張ります」と話しました。同部はこれまでの活躍が評価され、今月10、11日に宮崎県で開催された中学生軟式野球選抜大会にも出場しました。

topic 2

国体
初優勝

プロボウラーの夢を追いかける

久富木広さん、国体ボウリング競技3種目で好成績



10月に開催された一期一会とちぎ国体のボウリング競技(成年男子の部)に久富木広さん(蒲生町北/志学館大学2年)が出場し、団体の部で同競技県勢初の優勝を果たし、2人チーム戦では準優勝、個人戦でも9位というすばらしい結果を収めました。

中学1年生の頃から競技をはじめたという久富木さん。当時から県代表選手に選ばれ、着実に競技の腕を磨いてきました。持ち味は最重量の16ポンド(約7.2kg)のボールを使った、パワーとスピードのある投球。今後はプロボウラーになるのが夢と語り、「まずは3月に開かれる日本代表選考会を通過し、アジア選手権や世界選手権での優勝をめざして頑張りたい」と力強く抱負を語りました。

topic 3

新たな工場を平松に建設

南九州電機産業(株)と立地協定を締結



9月26日、南九州電機産業株式会社と立地協定を締結しました。同社はビルや工場、病院などの施設の受変電設備をはじめとする電源設備の製造を行っています。今回の新工場建設により、新規雇用の創出と地域経済の浮揚発展が期待されます。

topic 4

統計調査員としての長年の功績が評価

花田普美さん、石堂誠一郎さん統計調査員表彰



統計調査員としての長年の功績が認められ、花田普美さん(写真左)と石堂誠一郎さん(写真右)が総務大臣表彰を受けられました。お二人は幅広い統計調査においてその趣旨をよく理解され、丁寧かつ正確に取り組まれる姿勢が評価されました。

topic 6

全国大会
出場

JOC(ジュニアオリンピックカップ)バレー競技の県選抜に本市から4人選出
小島涼晴さん、山下凛華さん、小濱堇さん、與那嶺璃音さん



12月25～28日に開催されるJOC全国都道府県対抗中学バレーボール大会の県選抜チームに、小島涼晴さん(帖佐中3年/写真右)と與那嶺璃音さん(加治木中3年)、山下凛華さん(加治木中3年)、小濱堇さん(帖佐中3年)が選ばれました(※左写真右から順)。また、女子選抜チームの監督は加治木中の田代裕久教諭が務めます。

小島さんは「与えられたチャンスを活かし、みなさんに良い報告ができるように精一杯頑張ってきます」と大会出場に向けて意気込みを語りました。昨年に続き2度目の出場で、女子チーム主将も務める山下さんは「チーム一丸となって心身共に良い状態で試合に臨み、優勝したいです」と活躍を誓いました。



topic 9

始良っ子見守り隊への感謝の思いを綴る
大重陽菜子さん(帖佐小2年)、作文全国コン入賞



大重陽菜子さんが、こども作文コンクール「『ありがとう』感謝の心を、未来へつなぐ。」で2万点を超える応募総数の中から、日本PTA会長賞を受賞しました。受賞作品は一般財団法人あんしん財団のホームページ(右QRコード)からご覧いただけます。



topic 10

まちにはあふれる愛が♪住み心地いいね!あいら
KKBふるさとCM・動画大賞で努力賞を受賞



KKB鹿児島放送が主催する「ふるさとCM・動画大賞」で本市の作品「あいラップ」が努力賞を受賞しました。同作品ではラップ調のリズムに合わせて本市の豊かな自然や新鮮な食材、愛があふれる温かなまちの魅力をPRしています。ぜひご覧ください。



topic 13

安全・安心なまちづくりに貢献
山本秀清さん、県防犯協会功労者表彰を受賞



山本秀清さん(西餅田)が、長年にわたり安全・安心なまちづくりに積極的に取組まれたことが認められ、県防犯協会功労者表彰を受賞されました。山本さんは平成14年から地域安全モニターとして地域安全運動などに参加し、日頃から防犯意識の啓発を行っています。

topic 14

住生活月間功労者表彰
(株)創建・有村忠一さん、国交相表彰を受賞



株式会社創建の代表取締役を務める有村忠一さんが、長年にわたり住宅産業の発展に寄与されたことが認められ、国土交通大臣表彰を受賞されました。有村さんは(一社)JBN・全国工務店協会の理事なども務められ、後進の育成や業界の発展に大きく貢献されました。

全国大会
出場

快挙!44年ぶり4度目の花園出場

加治木工業高校ラグビー部が全国大会出場



11月5日に開催された第102回全国高校ラグビー大会県予選の決勝で加治木工業高校ラグビー部が鹿児島工業高校に14対12で競り勝ち、見事44年ぶり4度目の優勝を果たしました。同部は12月27日から開催される全国大会(通称:花園)に出場します。

この結果を受け、11月22日に本市在住の部員7人(山口蒼太さん、脇田将斗さん、益山來陽さん、木原虎昊さん、木原虎之甫さん、飯野啓心さん、山下修平さん※写真後列左端から時計回り)が市役所に報告に訪れました。主将を務める飯野さんは「粘り強いプレーがチームの持ち味。花園でも落ち着いて自分たちらしい試合をして、勝利を確実に掴み取りたい」と力強く語りました。 関連記事:始良人(35頁)

ベンチに座って憩いのひとときを 加治木工業の生徒が手作りベンチを寄贈



加治木工業高校建築科3年生が地域貢献活動の一環として木製ベンチ6脚を製作し、市に寄贈していただきました。蒲生産の木材を使用し、デザインや機能性にもこだわったベンチです。現在、始良公民館と加音ホール、ビーラインスポーツパーク始良に設置されています。

人権擁護委員としての活動が評価 西尚美さん、法務大臣表彰を受賞



西尚美さん(加治木町新生町)が、長年にわたり人権の擁護と人権思想の普及に貢献されたことが認められ、法務大臣表彰を受賞されました。西さんは平成23年から人権擁護委員を務められていて、加治木国際交流協会員として外国人の人権問題などにも取り組まれています。

鎌倉時代から続く伝統に新たな1ページ 帖佐八幡神社浜下り、2校区コミュ協が連携



11月6日、市無形民俗文化財の帖佐八幡神社浜下りがあり、帖佐稲荷神社から御門神社までの約5キロを練り歩きました。今年9月に帖佐と松原なぎさの両校区コミュ協が連携協定を結んだことから、途中からは松原地区の子どもたちも参加。総勢約120人の武者行列を披露しました。

公教育の発展に大きく貢献 砂川恵榮さん、瑞宝双光章を受章



砂川恵榮さん(加治木町反土)が教育分野での功績が認められ、瑞宝双光章を受章されました。砂川さんは35年にわたり教育者の立場から児童・生徒の健全な育成に寄与され、退職後は加治木幼稚園長を務められたほか、現在は不登校に関する講演などをされています。

子どもの成長に合わせて備える 室内事故の防止

リラックスできる家の中にもケガや事故の危険は潜んでいます。家事をしていると、子どもから目も手も離さず生活することは難しいものです。今回は子どもの発達段階によって起こりやすい事故を防ぐために気を付けたいポイントを紹介します。

ねんねのころ
～4か月ごろ

- まだ自分でからだを動かせない赤ちゃんは、うつぶせ寝や吐いたミルクなどが原因で窒息する危険があります。顔が埋もれてしまったり、やわらかすぎる寝具は控えましょう。

寝返り・おすわりのころ
4～7か月ごろ

- 誤飲に注意！包装フィルムやシールなど思わぬものが窒息の原因に。ポリ袋や布が顔に被さることで事故になりかねないので近くに置かないようにしましょう。
- 寝返りや足の力で遠くまで移動することがあるので油断は禁物。ベッドに寝かせる場合は柵をしっかりと設置しましょう。

たっち・あんよのころ
1歳～2歳ごろ

- つかまり立ちなどで急に高いところにも手が届くようになります。薬や洗剤など危険なものがある場所には鍵をかけておくと安心です。
- ハイハイで行動範囲が大幅アップ。台所やお風呂場、階段に柵を設置するなどの対策をしておくのがおすすめです。

おすわり・ハイハイのころ
7～12か月ごろ

- 転倒や転落の危険性が高まるのはこの頃から。ベランダに踏み台になるようなものは置かないようにしましょう。
- 引き出しやドアで指を挟まれないようにストッパーなどをつけておくと安心。



小児救急電話相談 急な病気などについて看護師らが助言。
(県内統一) ☎ # 8 0 0 0 日時 月～土曜日 19:00～翌朝8:00
または ☎099-254-1186 日・祝・年末年始 8:00～翌朝8:00

万が一のときは
コチラ

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

親子でリトミック 12.26 日 11:00～11:30
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
場所/西街区3階キッズパーク
※参加無料・予約不要 ※日程は予定 問 子ども政策係 ☎66-3248

冬の絵本読み聞かせ会 1.23 日 11:00～11:30
生演奏の音楽にのせた絵本の読み聞かせ会
場所/東街区1階風のコート
※参加無料・予約不要 ※日程は予定 問 子ども政策係 ☎66-3248

おじさんのかわいい瞬間撮りませんか? 1.18 火 10:00～11:00
簡単な設定で思い出の一枚を上手に撮ってみませんか?
定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/松下 優姫(fufufuなお部屋)
対象/0歳～1歳児 申込期限 1/10(火)午後4時
場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

親子でリトミック♪ 1.24 水 10:00～11:00
ダルクローズ考案、本格的リトミック教育を体験されませんか?
定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/原田 恵美(リトミック研究センター認定講師)
対象/0～1歳児 申込期限 1/16(月)午後4時
場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

<p>Yamanaka KOTARO</p>  <p>やまなか こたろう 山中 琥太郎 くん R2.12.16生まれ 弟が好きすぎるあまり泣かせてしまうところや元気いっぱいニコニコ笑顔な琥太郎が大好きです。これからも楽しく過ごしていこうね。 パパ心さん・ママ瑞香さん・弟兼之介さん オススメ遊び場 【市内】あいあい、高岡公園、船津公園 【市外】城山公園、国分北公園 関心ごと 懐みごと 駐車場のある公園が近くに欲しいなと思う</p>	<p>Tokube YAMATO</p>  <p>とくべ やまと 徳部 稜人 ちゃん R3.12.16生まれ いつも笑顔で癒やしてくれてありがとう♪ パパ康平さん・ママ聖恵さん・姉花理さん・姉琳音さん オススメ遊び場 【市内】あいあい、松原たいご公園 【市外】石橋記念公園、かんまちあ 関心ごと 1歳の誕生日に何をプレゼントしようか... 懐みごと いつ断乳できるか...</p>	<p>あいいいボーイズガールズ</p>  <p>掲載ご希望の場合はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。申込多数の場合は1月5日(木)の申込期限は1月5日(木)。対象は2月生まれの赤ちゃんです。</p>
<p>Sakamoto UTAHA</p>  <p>さかもと うたは 坂本 詩華 ちゃん R3.12.22生まれ 毎日笑顔と癒しをありがとう♡これからもお姉ちゃんと仲良く楽しく大きくなってね♡ パパ宗太さん・ママ真裕さん・姉心穂さん オススメ遊び場 【市内】ピラリススポーツパーク始良 【市外】メルヘン館 関心ごと 美味しい離乳食のレシピ 懐みごと 夜中に何度も起きること</p>	<p>Miyazato MISAKI</p>  <p>みやざと みさき 宮里 美紗樹 ちゃん R3.12.14生まれ 美紗樹ちゃん、義樹くん、勇樹くん。3人ともパパとママの大切な宝物だよ♡ パパ裕一さん・ママ千明さん オススメ遊び場 【市内】あゆみ、さえずりの森 【市外】グリーンファーム(鹿児島市農業公園) 関心ごと メンタルトレーニングができる絵本 懐みごと 保育園の待機問題</p>	<p>December 2022</p> 
<p>Honda RINA</p>  <p>ほんだ りな 本田 莉菜 ちゃん R3.12.9生まれ いつもニコニコのなちゃん。たくさん食べてたくさん笑って大きくなあれ！大好きだよ♡ パパ宗太さん・ママ那央さん・姉葉奈さん オススメ遊び場 【市内】あいあい、かじきっず 【市外】りぼんかん 関心ごと まだ歩けなくても楽しめる公園 懐みごと 何でもすく口に入れてしまうこと</p>	<p>Nomura Sein SAKU</p>  <p>のむらせいんさく 野村 Sein 爽空 くん R3.12.2生まれ 毎日たくさん笑顔と癒しをありがとう♡これからの成長も楽しみにしてるね！ パパBoさん・ママゆうかさん・兄碧海さん オススメ遊び場 【市内】重富海水浴場、なぎさミュージアム 関心ごと 毎日ワンオペ育児の息抜き、リフレッシュ方法 懐みごと 寝相が悪すぎて顔面に頭突きやキックをされて安眠できないこと。</p>	

新庁舎 をつくる。

episode 47

今回は始良庁舎本館（本庁舎）の工事についてお知らせします。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

始良
庁舎



地上工事に着手した本館建設敷地(R 4.11.28 / 2号館3階から撮影)。

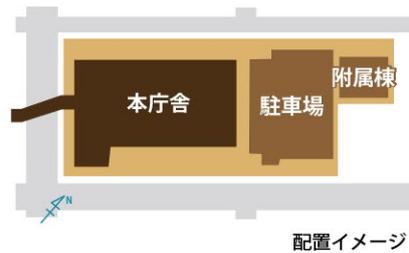
12月から地上工事、1階部分から着手

令和4年1月から本格的に着工した始良庁舎本館（本庁舎）の地中工事は11月に杭などの基礎づくりや合併浄化槽の設置が完了。現在、地上部分の工事に移行し1階部分から順に各階をつくる工事に着手しています。

建物自体の完成は令和5年12月をめざし、旧庁舎からの移転業務などを経て新本庁舎の業務開始は令和6年5月を予定しています。2号館前の工



本館の完成イメージ



配置イメージ

事も並行して進めており、ご迷惑をお掛けしておりますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

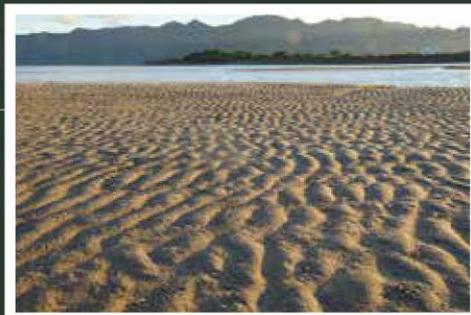


ワンポイント 逆光による透かしを上手に捉えている。

題名 逆光
場所 山田川
撮影者 山崎美千代
撮影日 2022/10/23/10:53
データ f/5.6 1/250 sec. ISO 200
Canon EOS Kiss X10

ワンポイント 夕方の光線による撮影のため砂丘が生かされました。

題名 砂丘
場所 須崎海岸
撮影者 村岡俊雄
撮影日 2022/08/04/19:03
データ f/24 1/40 sec. ISO 450
NIKON D5300



SCENE 49
きど 喜撮あいらく
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



三船

Mifune



身をもって抱く、感動・喜び・感謝

稲刈り機を使って稲を収穫する三船っ子。自分たちで育てた稲を収穫することの喜びに胸を馳せる。

地域が支える成長の場

秋口には金色に染まる美しい田園風景の中に校舎を構える三船小学校。児童は自然体験活動や農業体験活動など同校ならではの取り組みを通してのびのびと成長しています。

地域からのサポートも大きく、校区での清掃活動や校外学習など学校と地域がタッグを組んで子どもたちに活動の場を設けています。「子どもたちを温かく見守る地域の方々へのお返しとして、地域を元気にできるよう還元できれば嬉しい」と、地域と学校が紡ぐ関係の可能性を模索する川原校長。子どもたちの感謝の想いを届ける機会として、毎年敬老の日には地域の高齢者の方々に、感謝の想いを綴った手紙を送っています。

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化を活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)ご紹介します。※掲載は順不同。

作物づくりに学ぶ

1・2年生は芋づくり、3年生は錦江湾の海水を使った塩づくり、5年生は稲作、6年生は育てたゴーヤを使ったカレー作りといった「食」に対する感謝を育む活動を発達段階に応じて重ねています。稲作体験活動では田植えから稲の管理、除草、収穫に至るまで稲作の大変さや喜びを五感で体験。児童は「食」のありがたみを実感すると同時に「こぼれ落ちた稲穂も拾い集めるなどして、一粒も無駄にしない」という農家さんの思いが伝わった」と生産者の農業にかけるひたむきな思いを肌で感じた様子。生きる上で大切な「食」について身をもって学びを深めることができると同校ならではの活動が、児童の生きる力を育てています。

学校のデータ



創立 昭和38年
生徒数 171人
※令和4年4月7日時点

校訓(目指す姿)

よく学び
心豊かに
たくましく



みんなで描いた校章～60周年記念事業～

開校60周年を記念して校庭にみんなで並んで人文字を描いた。児童自ら動いて一つの形をつくりあげる体験は子どもたちにとっても印象に残る思い出に。地域からの協力を得てドローンで空撮。



空まで届けわたしたちの思い

運動会にかけた思いを込めて、運動会の最後に全校児童で色とりどりの風船を空に放つ。

ひみつなじまん♪



今回は、**よい歯は一生もの
自分の歯を大切に!**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「よい歯は一生もの自分の歯を大切に!」です。お口の健康は全身の健康と密接な関係があると言われています。いつまでも健やかな暮らしを続けるために、歯を大切にしましょう!

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯を保つには、日々の手入れが大切です。自分の歯でおいしく食べるために歯は20本以上あることが理想的といわれています。

第2次始良市健康増進計画中間評価によると、本市の70歳代以上の方の4割が、食べ物をかむことに不自由さを感じているという統計があります。健康な歯を守るポイントを知り、自分の歯を大切にしましょう。

健康な歯を守る3つのポイント

1 正しい歯みがきを知ろう

- 1日1回は時間をかけて、歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間をしっかり磨きましょう。
- みがかるときに力が入りすぎないように鉛筆にぎり歯ブラシを持ち、毛先を歯にあてて小刻みに動かします。
- 歯と歯の間は歯ブラシだけでは汚れは落ちません。デンタルフロスや歯間ブラシを併用することで歯ブラシだけの使用時より1.5倍汚れが取れます。
- みがかく順番を決めていくと、みがき残しが減り効果的な歯みがきができます。



歯ブラシはセットで使おう!

2 生活習慣を見直そう

健康な歯を守るためには、食事・睡眠・運動の3つを整えることが大切です。次のような生活習慣は見直しましょう!



● 不規則で偏った食生活

食事を不規則に取ることで口の中の歯垢（口の中の、主に歯に付着した細菌の塊）を増やします。また、栄養バランスが偏っていると病気への抵抗力が低下し、歯周病のリスクを高めます。

● 睡眠不足・ストレス

心身の疲れは、体の抵抗力・免疫力の低下をもたらします。

● 運動不足

適度な運動をすると血流が促され、病気に対する抵抗力が高まります。運動不足は万病の元です。

3 かかりつけ歯科医を見つけよう!

- 自分自身で行う、毎日のセルフケアと歯科医による専門的なケアは歯とお口の健康を保つ基本です。
- 歯科で定期的に健診を受けることでお口のトラブルを未然に防ぐことができます。
- 正しい歯の磨き方や歯間清掃具の使い方をかかりつけ歯科医院で教わりましょう!

問 健康増進課 ☎66-3293



80歳で自分の歯20本以上 健康な歯を持つ市民のみなさんを表彰

80歳で自分の歯を20本以上持つことを目標とする「8020運動」。この運動では歯の丈夫な方を表彰する「高齢者よい歯の表彰」を毎年実施しています。表彰者は始良地区歯科医師会始良市支部の歯科医などが推薦し、今年度は78人の方が対象となりました。なかでも最も歯の本数が多かった新野功さん(32本/写真中央)、前田加奈子さん(30本/写真左)、東條成子さん(30本/写真右)にご出席いただき、表彰式を実施しました。

問 健康推進係 ☎66-3293



6 特別職の報酬などの状況（令和3年度）

区 分		給料、報酬月額	期末手当
給 料	市 長	868,000円	6月 1.675月分 12月 1.675月分 計 3.350月分
	副 市 長	686,000円	
	教 育 長	647,000円	
報 酬	議 長	409,000円	
	副 議 長	326,000円	
	議 運 委 員 長	310,000円	
	常 任 委 員 長	310,000円	
	議 員	303,000円	

7 職員の任免・勤務条件の状況

○採用の状況（令和4年度）

区分	新規採用者数		
	男	女	計
一般職	7人	8人	15人
消防職	2人	0人	2人
計	9人	8人	17人

○退職の状況（令和3年度）

定年退職	勲奨退職	普通退職		
13人	1人	8人		
分限免職	懲戒免職	死亡退職	計	
0人	0人	0人	22人	

※採用・退職者には割愛派遣職員、研修派遣職員などは含まれません。

8 職員の勤務時間その他勤務条件の状況（標準的なもの）（令和3年度）

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	勤務時間	休憩時間	休暇の種類	育児休業取得者数	年次有給休暇の取得状況
38時間45分	7時間45分	午前8時30分～午後5時15分	正午～午後1時	年次有給休暇 特別休暇など	男性3人 女性10人	平均10.44日 (令和3年実績)

9 職員の分限・懲戒処分の状況（令和3年度）

分 限 処 分			
降 任	免 職	休 職	降 給
—	—	1人	—
懲 戒 処 分			
戒 告	減 給	停 職	免 職
—	1人	—	—

10 職員のサービスの状況

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力でこれに専念しなければなりません。また、法令などや上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為などの禁止、営利企業などの従事制限が課せられます。

11 職員の研修の状況（令和3年度）

区 分	研修内容など	実施回数/延べ受講者数
庁内研修	新規採用職員研修、人権啓発研修、法制執務研修（基礎）、防災研修	4件/233人
自治大学・自治大学（特別研修）	自治大学校	実施なし
自治研修センター（階層別研修）	主査研修、新規採用職員研修など	6件/84人
自治研修センター（特別研修）	簿記の基本と財務諸表研修、政策形成能力向上研修など	7件/11人
専門研修	市町村アカデミーなど	実施なし
民間企業派遣研修	接遇・コミュニケーション研修（山形屋・イオン始良店など）	実施なし
消防学校、救急救命研修所など	救急救命士研修、玉かけ技能講習、原子力防災基礎研修など	20件/79人

12 職員の福祉と利益の保護の状況

○市職員互助会の状況

職員は、始良市職員互助会に加入しており、職員の給料月額に応じた掛金（市助成金なし）により運営を行っています。市職員互助会の事業としては、保健体育・文化教養に対する助成事業や、厚生事業、保険事業などがあり、福利厚生の充実を図っています。

○職員の健康管理に関する事業（令和3年度）

区 分	主な内容（受診者数など）
定期健診	身長、体重、腹囲、血液検査、心電図、大腸がん検診など（計532人）
人間ドック	1日ドック、2日ドック、脳ドック、節目ドック（計261人）
メンタルヘルス対策	ストレスに関するアンケート調査（5月・全職員）、職業性ストレス簡易調査（10月・全職員）専任カウンセラーによる個別面談（随時実施）

○公務災害・通勤災害の状況（令和3年度中に認定を受けたもの）

公務災害	通勤災害	計
2件	0件	2件

13 公平委員会の報告事項（令和3年度）

勤務条件に関する措置の要求の状況	不利益処分に関する不服申し立ての状況
該当なし	該当なし

市職員給与・職員数などの公表

問合せ先
総務課人事係 ☎66-3012

市職員などの地方公務員の給与は、基本的なことが地方自治法や地方公務員法などの法律で定められ、支給額・方法は、各自治体が条例で定めることになっています。

始良市では、市議会の審議を経て決定された「始良市職員の給与に関する条例」に基づき給与が定められています。

市政について一層のご理解をいただくため、職員給与と職員数の状況を「始良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民のみなさんにお知らせします。

1 職員給与費の状況（令和3年度普通会計決算）※公営企業会計17人（水道）を除く

職員数（A）	給 与 費				一人当たり給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
551人	2,071,784千円	409,438千円	816,889千円	3,298,111千円	5,985千円

2 職員の平均年齢・給料月額（令和4年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.3歳	317,400円
技能労務職	54.5歳	367,600円

3 職員の初任給の状況（令和4年4月1日現在）

区 分		始良市	国
		一般行政職	大学卒 182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円

4 一般行政職の等級別職員数などの状況（令和4年4月1日現在）

※一般行政職（水道等公営企業職員、税務職、消防職、保育士、保健師、幼稚園教諭、技能労務職を除く）。

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
主な職名	主事	主事	主査	係長、主任主査	課長補佐、主幹	次長、課長	部長、室長	
職員数	38人	32人	85人	74人	89人	36人	10人	364人
構成比	10.4%	8.8%	23.4%	20.3%	24.5%	9.9%	2.7%	100%

5 職員の手当の状況

○期末勤勉手当（令和3年度支給割合）

区分	始良市			国		
	期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.275月	0.950月	2.225月	1.275月	0.950月	2.225月
12月期	1.275月	0.950月	2.225月	1.275月	0.950月	2.225月
計	2.55月	1.90月	4.45月	2.55月	1.90月	4.45月

○退職手当（令和4年3月31日現在）

勤続年数	始良市		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
20年	19.6695月	26.3655月	19.6695月	24.586875月
25年	28.0395月	33.27075月	28.0395月	33.27075月
35年	39.7575月	47.709月	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	47.709月	47.709月

○その他の手当（令和3年度普通会計決算）

手当名	内容・支給単価	国の制度との異同	支給実績 （令和3年度決算）	支給職員一人当たり 平均支給年額
扶養手当	・配偶者6,500円、子10,000円 ・父母など6,500円 ・16歳～22歳の子の加算5,000円	同	79,525千円	265,969円
住居手当	・借家居住者 最高28,000円	同	51,945千円	276,303円
通勤手当	・交通用具利用者 2km以上2,000円～13,300円 ・交通機関利用者 運賃相当額 最高55,000円	交通用具利用距離 区分が国と異なる	17,367千円	49,762円
時間外手当	正規の勤務時間以外に勤務することを 命ぜられた職員に支給	労働基準法に準拠	75,106千円	156,470円

※その他、管理職手当、特殊勤務手当などがあります。



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (サボテンだいすきさん)

バナナの種はどこへいった?

川幡智佳 著 実務教育出版

ゆる〜く読める図鑑という感じで楽しめました。読んでいて一番おどろいたのが「マンダローブ」という名前の植物はない、ということ。へえ〜!!他にも、えっそうだったの?という豆知識がたくさん載っており堅苦しくないのにマニアックでとても面白かったです。



NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

名画の中で働く人々

中野京子 著 集英社

闘牛士、侍女、香具師、宮廷音楽家、異端審問官、女優、子ども…。西洋の名画に登場する様々な「働く人々」を取り上げ、西洋史を仕事から読み解く試み。集英社学芸編集部ウェブサイト連載を加筆、修正し書籍化。



探偵と家族

森品磨 著 早川書房

高円寺にある銀田探偵事務所。所長の母・獅乃、長女・凧咲、長男・瞬矢、探偵を引退した父・龍一は、たまに起こる不可解な事件を通して、家族が失ったものを探していく。新型コロナナ以後の探偵と家族の物語。



奄美ごはん

恵上イサ子 著 東京ニュース通信社

奄美大島の郷土料理の名店「なつかしや家」の店主が、奄美料理のレシピや食文化を紹介。「なつかしや家」のメニュー、肉・海鮮・野菜、小鉢(副菜)、三献料理、デザートレシピを掲載する。



絵本

いちごサンタ

大塚健太 著 わたなべあや 絵 白泉社

今日はクリスマスイブ。いちごサンタたちが、ショートケーキの船や、ロールケーキのバス、チョコレートケーキのそりに乗って出発し…。お菓子の乗り物が楽しいクリスマス絵本。



絵本

はだかんぼう

林木林 作 おおでゆかこ 絵 教育画劇

赤ちゃんとこぐまちゃん、どっちもかわいいはだかんぼう。「ねえ、くまさんも、はだかんぼうになろう」いえいえ、くまさんは、もう、はだかんぼう。そうです、みんないっしょです。言葉のリズムが楽しい絵本。



※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

小学生の
司書体験!



たくさんの小学生に図書館のお仕事を知ってもらうため、図書館では毎年、小学6年生を対象に司書体験の募集をしています。今年も中央図書館と加治木図書館で実施。応募してくれた15人全員がカウンターでの貸出と返却業務など一生懸命作業をしてくださいました。体験した小学生からはこんな声をいただきました。

- 分からないこともあったけど教えてもらいながらできてよかった。
- いつもは行けない場所に入れてよかった。
- 将来、司書になりたいと思った。
- これからもたくさん本を借りて、たくさん本を読みたい。

また、いつでも遊びに来てくださいね♪

MONTHLY MOVIES

1月

世界の名画・
アニメーション

28日(土)	25日(水)	21日(土)	18日(水)	14日(土)	11日(水)	7日(土)	4日(水)
プラス!		逃亡者		その街のこども		家康 江戸を建てる	

水曜名画座
水曜日午後2時
土曜日午前10時

29日(日)	28日(土)	22日(日)	21日(土)	15日(日)	14日(土)	8日(日)	7日(土)
あらしのよるに 2話		あらしのよるに 1話		わしも2		5つの名作集	レオ・レオニ

親子映画会
土曜日午後2時
日曜日午後2時

中央図書館2階視聴覚室では、20インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜名画座(土曜に再上映)と土曜日に親子映画を上映しています。

※詳細は図書館だよりをご覧ください(HPからもご覧いただけます)。

BOOKS TO KIDS

中央図書館

7日・21日(土) 午後3時〜

おはなしだっこの会

13日(金) 午前11時〜

加治木図書館

28日(土) 午前11時〜

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

1月のおはなし会

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 (中) (加) (蒲) 12/29(木)〜1/3(火) その他休館日 (中) (加) 12/22(木)



※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税 (普通徴収)	4期	1月4日(水)	12月26日(月)
国民健康保険税 (普通徴収)	7期		
介護保険料 (普通徴収)	7期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	6期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎ 66-13048

障害者控除対象者の認定

申請

税の申告時に「障害者控除対象者認定書」の添付で障害者控除を受けられます。※認定書の発行には市へ申請をする必要があります。

対象

- ・市内在住の65歳以上で次に該当する方
- ・要介護認定を受け、障害者

自立度がA1以上または認知症自立度がIIa以上の方（障害者控除対象者認定意見書で同様の自立度を証明された方も含む）

提出書類 障害者控除対象者認定申請書※要介護要支援認定を受けていない方は障害者控除対象者認定意見書を添付（意見書作成は申請者負担）

申請期限 1月13日(金)

問長寿福祉係 ☎ 66-13251

パブリックコメントの実施

本市の人権施策の基本計画である「始良市人権教育・啓発基本計画」の改訂について、皆さまからのご意見を募集。

募集期間 1月5日(木)～20日(金)

提出できる方 本市に住所・事業所を持つ方や本市に通

勤・通学する方

閲覧場所 市役所本庁2号館

2階、加治木総合支所南庁舎

1階、蒲生総合支所本館1階

提出方法 市民相談係に直接お持ちいただくか、郵送、FAX、メール、ホームページからも入力できます。

意見の公表

ホームページで個人情報を除いて公表

問市民相談係 ☎ 66-13165、
☎ 66-16994
E-mail: sodan@city.aira.lg.jp

価格高騰緊急支援給付金

● 社会福祉課

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税均等割非課税世帯や予期せぬ事情により令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変した世帯を支援する臨時的な給付金を支給します。

支給額 対象の1世帯あたり5万円（1回限り）

対象

- ① 令和4年9月30日時点で本市に住民登録のある方で、世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯（非課税世帯）
- ② 申請日時点で本市に住民登録のある方で、令和4年1月から令和4年12月までの収入が予期せぬ事情で減少し、世帯全員が「住民税均等割が非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

ネーミングライツ スポンサーを募集します!

蒲生体育施設（蒲生体育館、大楠運動公園球技場、大楠運動公園多目的屋内運動場）の愛称を決めるネーミングライツスポンサーを募集します。

募集期限 2月10日(金)

対象施設 蒲生体育館、大楠運動公園球技場、大楠運動公園多目的屋内運動場

命名権利 60万円以上(年間)

選定方法

審査会で応募された愛称や期間、金額などを総合的に判断して決定。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 スポーツ振興係
☎ 62-2111 内 233



浄化槽の法定検査について

● 生活環境課

浄化槽管理者（使用者または設置者）は公衆衛生と生活環境を守るため、保守点検、清掃の実施とは別に、毎年1回の法定検査（定期検査）の受検が定められています。

定期検査とは浄化槽の保守点検・清掃が適正に行われているか、適正に使用され浄化槽の機能が正常に維持されているかを検査するものです。

問(公財) 鹿児島県環境保全協会
☎ 099-1296-9000



物価高騰による農業者支援事業

● 農政課

肥料価格高騰対策事業

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費の7割を交付

申請方法 5戸以上の農業者グループで申請

問農農業再生協議会 ☎099-128612891

被覆資材価格高騰対策緊急支援事業

価格が上昇している農業用ビニール資材の一部を支援
申請方法 被覆資材販売業者が取りまとめて申請

問農農政部農産園芸課野菜係
 ☎099-128613181

始良高齢者福祉センター

休館のお知らせ

● 長寿・障害福祉課

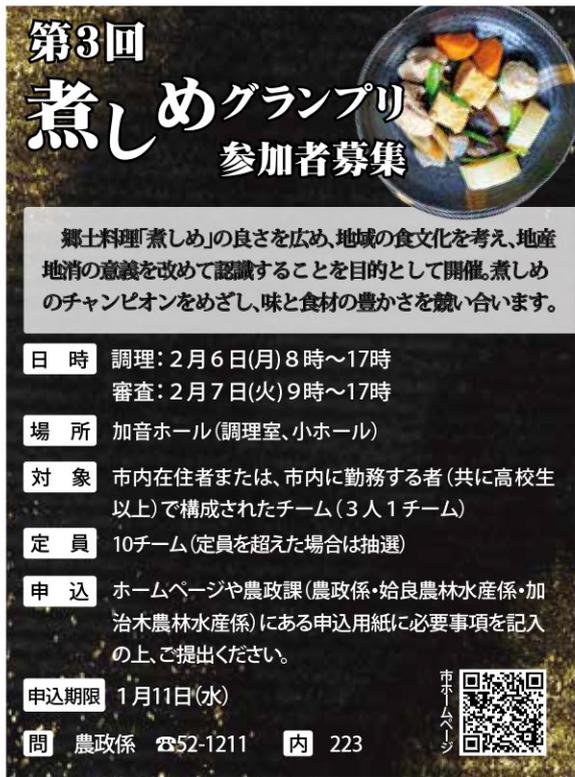
館内の工事が実施されるため次の期間が休館となります。
期間 12月19日(月)～1月4日(水)

問始良高齢者福祉センター
 ☎6513218

産後・パ育休がスタート

● 商工観光課

育児・介護休業法が改正され、10月から「産後・パ育休」(出生時育児休業)がスタート



第3回 煮しめグランプリ 参加者募集

郷土料理「煮しめ」の良さを広め、地域の食文化を考え、地産地消の意義を改めて認識することを目的として開催。煮しめのチャンピオンをめざし、味と食材の豊かさを競い合います。

日時 調理: 2月6日(月)8時～17時
 審査: 2月7日(火)9時～17時

場所 加音ホール(調理室、小ホール)

対象 市内在住者または、市内に勤務する者(共に高校生以上)で構成されたチーム(3人1チーム)

定員 10チーム(定員を超えた場合は抽選)

申込 ホームページや農政課(農政係・始良農林水産係・加治木農林水産係)にある申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。

申込期限 1月11日(水)

問 農政係 ☎52-1211 内 223

相談

かごしま就農・就業相談会

● 農政課

農林業産業に興味のある方や農業法人に就職したい方などの相談に応じます。

日時 1月7日(土)午前10時～午後4時

場所 かごしま県民交流センター※予約不要、服装自由、入退場自由

※開催を見送る場合があるので、県農業・農村振興協会HPを確認するか、前日までに問い合わせ先にご連絡ください。

問農農業・農村振興協会 ☎099121317223

住まいの終活・空き家セミナー

個別相談会

日時 2月4日(土)、5日(日)【セミナー】午前10時30分～正午、【個別相談会】午後1時～3時

場所 イオンタウン始良 西街区2階 タウンホール

内容 2月4日(土)【セミナー】相続・相続登記、【個別相談会】空き家の相続・相続登記・後見人・仏壇・墓じまい・家財道具・空き家活用、2月5日(日)【セミナー】生活設計・年金・相続税・贈与税、【個別相談会】年金問題・老後生活・相続税・仏壇・墓じまい・家財道具・空き家活用

参加費 無料

申込方法 電話受付※要予約

申込期限 1月25日(水)※定員になり次第締め切り

問NPO法人結の夢来人・絆プロジェクト 有馬 ☎0901967418901、地域政策係 ☎66131111

内 245

女性のための無料法律相談

女性弁護士が暴力(DV)・離婚・養育費などの相談に対応

じます。

日時 1月16日(月)午後1時30分～4時30分

場所 始良公民館

対象 市内に在住・勤務する方

相談料 無料

相談時間 30分/人

定員 6人※申込多数の場合は相談内容により調整

申込方法 電話受付

申込期限 12月26日(月)

問男女共同参画係
 ☎6613182

子育て

給付金申請お忘れなく

低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金の申請期限は2月28日(火)です。コロナ禍での生活を支援するため低所得の子育て世帯に支給。支給を受けるためには申請が必要で、支給要件に該当する方はお早めに申請をしてください。また、支給要件に該当するかご不明の方は子どもみらい課までご相談ください(支給要件は市ホームページでも詳しくご確認いただけます)

す)。 ※既に低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金を受給している場合は対象外。なお「物価高騰等対策子育て世帯支援給付金」・「入学・就職等準備支援金」とは別の制度になります。



ひとり親の子育て世帯



ひとり親以外の子育て世帯

子育て世帯係 ☎ 66-13237

提供会員

(保育サポーター)募集

●子どもみらい課

市ファミリーサポートセンターでは、「有償ボランティア」として子育てを支援する提供会員を募集するため養成講座を開催します。

主な援助活動内容

■保育施設や学童クラブへの送迎

■保護者の病気・急用・外出時の預かり

■PTA・学校行事における

預かり

養成講座 子どもの発育・発達・遊び、起こりやすい事故の予防と手当ほか

日時 2月3日(金)午前9時〜午後4時

場所 始良公民館

対象 市内在住(20歳以上)で心身ともに健康、子育て支援に興味のある方

講師 日本赤十字社幼児安全法指導員、保健師、保育士など

申込 電話受付※受講無料

申込期限 1月31日(火)

子育て世帯係 ☎ 66-13456

健康・スポーツ

お口元気歯ツピー健診

今年度76歳(昭和21年4月1日〜昭和22年3月31日生)・80歳(昭和17年4月1日〜昭和18年3月31日生)を迎える後期高齢者医療の被保険者を対象に口腔健診を実施しています。対象者には5月末に受診券(再発行可)を送付しています。最寄りの歯科医療機

特定健診・長寿健診の追加実施について

10月末までに医療機関などで特定健診・長寿健診を受診できなかった方を対象に追加実施します。

内容 身体計測、問診、血圧測定、採血、検尿、診察など

※受診無料

受診日・場所 ①1月18日(水)加

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込
【申込開始は各イベント開催日の1ヶ月前の日から】
始良市観光協会 (東餅田2445-7)
☎67-6052

20 重富島津家のお膝元 白銀坂口と重富麓

2月4日土
8:45~12:00
2/1 締切
定 30人 4km

歴史と近づく春を感じながら重富を巡ります。

所 白銀坂公共駐車場(協元3091)
費 300円(小学生以下100円)

21 喜びの色「イエロー」 菜の花ウォーキング

2月11日土
9:00~11:30
2/8 締切
定 30人 4km

日木山川添い800m続く菜の花は圧巻。

所 JR加治木駅(加治木町反土903)
費 300円(小学生以下100円)

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

関に予約をしてから受診してください。

健診期間 1月31日(火)まで

健診料 無料

岡県後期高齢者医療広域連合 業務課保健事業班 ☎099

120611329、高齢者医療係 ☎6613117

9・66-13119、高齢者医療係 ☎66-13117

フレイル・ロコモ予防教室

内容 講話・フレイル予防(口の健康、食事について)、実践・ロコモ予防運動

日時 1月19日、26日、2月2日(全3回。木曜日) 午前10時〜11時30分(受付:9時30分)

場所 始良保健センター

対象 「最近体力が落ちてきた気がする」「体重が減ってきた」「転びやすくなった」などの症状に当てはまる方。

※市内在住の40歳以上の方(治療中の病気がある方は主治

医に相談のうえ参加可)

☎66-1327

大切な記念日に 記念樹プレゼント

～大切な記念日を樹念日にしよう～

2022年に記念日があった方へ
記念樹をプレゼントします。



対象記念日
 出生、結婚、住宅の新築・購入
 ※1世帯1本、1つの記念に1本、結婚は夫婦で1本。

対象者 市内在住で本年中に対象記念日があった方。また、記念樹を育てる場所を確保できる方。
 ※受取りに来ていただきます(配布場所は蒲生総合支所林務水産課)

苗木種類 ハナミズキ、キンモクセイ、ブルーベリー、イロハモミジ、ウンベラータ、モンステラ

申込期間 1月4日(水)～31日(火)

申込定員 30人※定員を超えた場合は抽選

申込方法
 申込用紙を提出。用紙は林務水産担当窓口、市ホームページにあります。※住宅の新築・購入で申込をされる場合は証明になるものを提出。

問 市みどり推進協議会事務局 (林務水産課内)
 ☎52-1211 内232

始良スポーツクラブ ●保健体育課
 中高年らしくらく体操体験会
 椅子に座ってできる運動を主にした健康体操。
日時 1月12日(木)午前9時30分～11時
場所 始良公民館多目的室1・2
対象 一般
持参品 ヨガマット・飲み物・

卓球教室
 卓球の基礎的ルールや技術の習得。
日時 2月1日(水)～3月22日(水)全8回毎週水曜日午後1時30分～3時30分
場所 帖佐地区公民館2階講堂
対象 一般
定員 12人
持参品 室内シューズ・タオル・飲み物
共通事項
申込方法 電話・メールにてお申込みください。
申込期限 1月10日(火)
 問 NPO法人始良スポーツク

環境
思川水系美化の日 ●生活環境課
日時 1月21日(土)午前8時～(1時間程度) ※小雨決行。
場所 やなせ整形外科横
内容 あじさい植込地の除草、ごみ拾い
持参品 軍手、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。

燃料、ごみ袋は用意します。
 問 事務局 関川野 ☎0901798019048
EMエコ研修会 ●生活環境課
日時 1月20日(金)午後1時30分～3時30分(受付・午後1時～)
場所 始良公民館研修室1
内容 研修…ゴミ分別でゴミ減らしたい、実習…EM活性液つくり
準備 500mlペットボトル
対象 どなたでも参加できます(参加無料)
 問 EMエコ研修会 関宮田 ☎0901341514617

催し

消防出初式
 式典・表彰、訓練披露など(雨天時式典・表彰のみ)
日時 1月6日(金)午後1時～
場所 加治木運動場、加音ホール
 問 消防団係 ☎6313820

年末恒例 鮮魚等予約販売会 ●林務水産課
 ご予約いただいた方を対象にブリ・カンパチ・本マグロ・車エビ・ヒオウギ貝の販売会を実施。※販売金額などの詳細についてはお問い合わせください。
申込期限 12月27日(火)午後5時
引渡日時 12月31日(土)午前8時30分～11時
引渡場所 加治木港
 問 県漁業協同組合錦海支所 ☎6312100

土地建物の相続登記手続説明会 ●男女共同参画課
 令和6年4月から申請が義務化される不動産の相続登記について説明会を実施。
日時 1月19日(木)午後2時～3時
場所 鹿児島地方法務局霧島支局2階会議室
定員 20人
申込方法 窓口・電話受付
 問 鹿児島地方法務局霧島支局 ☎4510330

蒲生市

● 商工観光課

地元出演者の舞台イベントや露店など。

日時 12月25日(日)午前9時～午後5時

場所 蒲生町商店街通り

☎蒲生市実行委員会

☎5210039

松原なぎさ市

● 地域政策課

正月用品販売(餅・野菜・花など)や松原演芸会

日時 12月25日(日)午前10時～午後2時

場所 松原地区公民館広場

☎松原校区コミュニティ協議

☎会7318371

保育関連人材確保

合同説明会

● 商工観光課

日時 1月19日(木)午後1時～4時

場所 始良公民館2階会議室

内容 保育関連の仕事で働く方を募集している保育園などや保育関連施設の担当者の話を気軽に聞いていただく説明会です。

※履歴書、紹介状、事前の申込など不要。服装自由。

対象 保育士などの職員として働きたい方、保育士として働くか迷っている方、資格はないが保育関連施設で働きたいとお考えの方など。

場所 蒲生ふれあいセンター

定員 50人

参加費 1000円

名詩とともにすずすひととき

内容 名詩に折り込まれた巧みな表現や構成、そして心に残る言葉の数々。じっくりと味わい、一緒に読み解いていきます。

日時 1月7日(土)午前10時～正午

講師 林竜一郎

定員 15人

参加費 1000円(コーヒーとお菓子付き)

絵画体験

内容 油絵、アクリル画、水彩画、デッサン、スケッチなど絵画にまつわる基本を学びます。

日時 1月12日(木)午後1時～3時30分、1月26日(木)午後1時～3時30分

講師 浜地克徳

参加費 1000円

不登校から子どもの自立を考える

内容 子どもが自立と自己表現方法を学びます。

学びのカモコレ

● 社会教育課

子供は遊びで発達する

内容 子どもは発達の段階を自らが欲する遊びで越えようとしています。その見方やサポート方法を学びます。

緑の基金

● 林務水産課

カレンダーバザー

内容 全国の企業・団体の協力により寄贈されたカレンダーのバザーを開催。売上金は全額「緑の基金」に寄付されます。

日時 12月24日(土)午前10時～午後4時

場所 イオンタウン始良

☎公益財団法人かごしまみどりの基金 ☎099122511426

現ができるために、親がやるべきこと手放すことをベテラン心理士から学びます。

日時 1月18日(水)午後7時～9時

講師 今村葉子

定員 20人

参加費 1000円

共通事項

☎・☎・場所 蒲生ふるさと交流館 ☎5210115

県民の森イベント

● 林務水産課

春の七草摘み体験と薬草園散策

日時 1月6日(金)午前10時～正午(受付：午前9時30分～9時50分)

場所 県民の森 緑化センター

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

対象 中学生以上

参加料 300円/人(保険料込)

持参品 野外活動に適した服装、運動靴、手袋(軍手など)、移植ごて、ビニール袋、飲み物

※平地に比べて冷え込むため、暖かい服装でご参加ください。長靴持参が望ましいです。

申込方法 電話受付

申込期限 12月25日(日)

薬草を使ったオリジナルブレンドティー作り

日時 1月28日(土)午前10時～正午(受付：午前9時30分～9時50分)

場所 県民の森 緑化センター

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

対象 中学生以上

参加料 300円/人(保険料込) ※別途、材料代として

申込方法 電話受付

申込期限 12月25日(日)

薬草を使ったオリジナルブレンドティー作り

日時 1月28日(土)午前10時～正午(受付：午前9時30分～9時50分)

場所 県民の森 緑化センター

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

対象 中学生以上

参加料 300円/人(保険料込) ※別途、材料代として

100円/人必要

持参品 作業しやすい服装、エプロン、ゴム手袋、飲み物、持ち帰り用の袋(レジ袋など)

申込方法 電話受付

申込期間 12月16日(金)～1月16日(月)

問合先 森管理事務所

☎6810557

スターランドAIRA イベント

●社会教育課

天体観望会

☆冬のダイヤモンド!冬の一等星めぐり!

日時 1月14日(土)・15日(日)午後7時～9時

☆冬にも天の川が?こんな星雲星団も!

日時 1月21日(土)・22日(日)午後7時～9時

サンデークラフト
きれいな「万華鏡」をつくろう!

日時 1月15日(日)午後2時～4時

材料費 100円/人

※要電話予約

プラネタリウム

内容 冬の星座案内・星物語

(オリオン座物語・おおいぬ座神話)

投影時間 約30分	水～金 (月・火は 祝日のみ)	土・日
第1回	10:00～	13:30～
第2回	11:00～	15:00～
第3回	13:30～	16:30～
第4回	15:00～	18:00～
第5回	16:00～	19:30～

問合先 スターランドAIRA

☎6810688

アイラバレエシアター

●教育総務課

市内でバレエを学ぶ子どもたちによる発表会。バレエに興味のある方はどなたでも入場いただけます。

日時 1月14日(土)午後5時30分開場

場所 加音ホール※入場無料

問合先 アイラバレエシアター

☎6713142

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 1月8日(日)、22日(日)午前10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館

由の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア(会員募集中)

問合先 おもちゃ病院長 柳原

☎09015728126

59

伝承遊びに関するイベント

●地域政策課

未来を切り開く力を遊びの世界に求めて

日時 1月21日(土)正午～午後4時50分、1月22日(日)午前9時～午後4時50分

場所 鹿児島県民交流センター

内容 1月21日(土)：シンポジウム(伝承遊びの3つの世界の不思議)、ワークショップ(伝承遊びの現状と課題)

1月22日(日)：ポスター発表、ワークショップ(伝承遊びの3つの世界を体験)

参加費 一般：4000円(1日)、会員：6000円、学生：4000円、団体会員：3000円(3人まで)、シニア会員：3000円

申込方法 申込書提出

始良市公式ホームページで バナー広告

市内外を問わず**多くの方がアクセス**(毎月約12万件)する市ホームページに広告を掲載することができます。

広告サイズ・料金(税込)

- 縦46pix × 横180pix※バナー広告(指定するページなどへリンク可)
 - 15,000円/月※広告の掲載期間は1ヶ月単位
- ※内容により掲載できないものもあります。詳細は市HPをご確認ください

申込方法

掲載希望は随時受け付けています。始良市役所秘書広報課広報広聴係までご連絡下さい。



問 広報広聴係 ☎66-3111 内 228

広報あいら「AIRAview」で 広告掲載

発行部数は**29,000部**で**毎月発行!**マーケット拡大や告知にご活用ください!

広告サイズ・料金(税込)

- 1種広告【裏表紙1ページ】(縦297mm横192mm) 120,000円+制作料
 - 2種広告【1枠(内ページ)】(縦45mm横90mm) 10,000円+制作料
 - 3種広告【1ページ(内ページ)】(縦297mm横210mm) 100,000円+制作料
- ※3種広告は1種広告の抽選に漏れた場合にのみ掲載可能。

申込方法

掲載希望広報紙の発行月の1か月前(毎月15日頃)までに広告原案に申込書を添えて、当店までご持参ください。申込書は市のHPからダウンロードできます。下記窓口にもご準備しております。

詳細は下記の広告代理店までお問い合わせください。

株式会社 国分新生社印刷 始良支店

☎67-7410 FAX67-7411 E-mail: aira@shinsei-p.co.jp



※申込書はQRコードを読み取り、ダウンロードしてください。



※当日参加可。早めにお申し込みください。

問 NPO法人日本子どもと伝承遊び学会事務局
☎ 6518630

第一工科大学公開講座

●秘書広報課

講座 仮想から現実へ

日時 1月7日(土)午前10時～11時

場所 第一工科大学

参加料 無料

申込方法 第二工科大学社会・地域連携センターのホームページで申し込み。

申込期限 12月28日(水)

問 第一工科大学社会・地域連携センター ☎ 4510640

講座・教室

スマートフォン教室

日時 ①1月18日(水)午前10時

～正午、午後2時～4時、②1月19日(木)午前10時～正午、午後2時～4時、③1月20日(金)午前10時～正午、午後2時～4時

場所 ①始良公民館2階研修室3、②棕鳩十文学記念館学習室、③蒲生公民館みがきとぎの間

内容 午前…スマホ基本操作教室、午後…パソコン教室

定員 各部先着20人(午前午後両方の申込も可)

参加費 無料

申込方法 電話、FAX、QRコードによる電子申込

申込期間 12月15日(木)～1月11日(水)(各部定員になり次第締め切り)

場所 第一工科大学



問 デジタル推進係 ☎ 6613111 ☎ 2916717878

ふれあい防災教室

●危機管理課

1月のテーマは「災害を学ぼう 防災川柳かるた」です。

家族や地域で防災意識を高め知識を共有して、いざという

時あわてずに行動がとれるよう学びましょう。参加賞もあります。

日時 1月21日(土)午前10時30分～11時30分

場所 県防災研修センター

定員 20人

※参加無料。電話かFAXで事前申込。

問 県防災研修センター ☎ 6415251、☎ 6615909

一人金婚式(始婚式)

●長寿・障害福祉課

日時 3月4日(土)午前11時～(受付…午前10時)

場所 始良高齢者福祉センター

対象 市内在住で次のすべてに該当する方

①昭和48年3月31日までに結婚して伴侶を亡くした

②過去に金婚記念品を受取っており、市・旧町の合同金婚式や始婚式に参加したことがない

定員 先着50人

申込期限 1月20日(金)

問 市女性団体連絡会 湯川 ☎ 6515744

募集

市地域福祉計画策定委員会

●社会福祉課

市では総合的な地域福祉の推進を図るための市地域福祉計画を策定します。計画策定にご協力いただく委員を公募します。

業務内容 市地域福祉計画委員会への出席や計画に関する提言など、市と一体的に地域福祉計画の策定に取り組んでいただきます。計画策定まで複数回委員会を実施します。

公募人数 2人程度(応募者多数の場合は社会福祉課で選考します。)

応募方法 市指定の用紙で応募ください。用紙は社会福祉課まで取りにお越しいただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

公募期限 1月18日(水)必着

問 福祉政策係 ☎ 6613203

市営住宅の随時募集

市では市営住宅への入居者を募集。詳細は係窓口の一覧表、または市ホームページをご覧ください。「始良市営住宅」で検索。

対象住宅 222戸※申込み順に入居可。申込基準は各住宅で異なります。

※入居資格があり連帯保証人が2人必要です。駐車場代・共益費などが別途必要。ペット（犬や猫など）の飼育禁止。

間住宅係 ☎6613409

選挙事務業務補助

期日前投票・不在者投票事務と開票準備業務の補助など
任用期間 3月1日(水)～4月21日(金)

定員 20人程度

勤務日数 週5日程度シフト勤務

勤務

報酬 時給898円※社会保険・雇用保険無し

通勤費 通勤距離に応じて支給

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分（シフト制、土日勤務有り）

※期日前投票期間…交代制により始良本庁は午後8時まで、加治木・蒲生支所は午後7時まで。

※開票日当日…午後2時～9時頃まで。

勤務場所 始良本庁、加治

木・蒲生総合支所

募集期間 2月6日(月)

選考方法 1次…書類選考、2次…面接

申込方法 指定の履歴書（写真添付）と申込書を窓口へ持参（郵送可）。書類は選挙管理委員会事務局窓口・市ホームページにあります。

間選挙管理委員会事務局（始良庁舎6号館） ☎66133

22

鹿児島障害者職業能力開発校入校生

●長寿・障害福祉課

募集期間 1月4日(水)～2月15日(水)

試験場所 本校（薩摩川内市入来町）

試験内容 筆記試験（国語・数学）・面接

募集科目 情報電子、グラフィックデザイン、OA事務、介護福祉サービス、アパレル、ワークトレーニング

授業料 授業料無料。寮も併設。
訓練期間 1年間（4月～令和6年3月）

申込方法 お近くのハローワークでご相談ください。

ワークでご相談ください。

間鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996141220

6※詳細はHPをご覧ください。「鹿児島障害者職業能力開発校」で検索。

男女共同参画審議会委員

男女共同参画の推進に関心のある方を求めます。

応募資格（次の全条件を満たす方）

- ・市内在住で満18歳以上の方
- ・本市の議会議員、職員、原則として他の附属機関などの委員以外の方。
- ・平日に開催される会議に出席できる方

定員 2人

応募方法 応募用紙に必要事項を記載し期限内に提出。応募用紙は市ホームページからダウンロード可。

選考方法 書類審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知。

委員任期 2月1日～令和6年3月31日

報酬 市規定による

申込期限 12月26日(月)必着

間男女共同参画係 ☎6613163

1月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (日)	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(隼人)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
	始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
2日 (月)	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
	霧島市(国分)	宮内皮膚科クリニック	皮膚科	46-8612
	始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	始良市(蒲生)	伊地知医院	内科外科小児科	52-0027
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	思川薬局	—	67-7123
	始良市(蒲生)	蒲生薬局 まちかみ支店	—	54-3000
3日 (火)	始良市(始良)	スマイル薬局 始良店	—	73-8155
	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	始良市(始良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050
	始良市(始良)	ヘルシー薬局 西餅田店	—	66-1177
8日 (日)	霧島市(国分)	鵜木医院	内循環小児科	45-0011
	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
	9日 (月)	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科
霧島市(国分)		原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
始良市(始良)		尾田内科胃腸科	内胃腸科	65-7511
始良市(加治木)		加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
霧島市(牧園)		霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
始良市(加治木)		なかむら小児科	小児科	64-3711
霧島市(隼人)		椎原眼科医院	眼科	43-1050
始良市(始良)		ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
始良市(加治木)		港町薬局	—	63-0133
始良市(加治木)		ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
15日 (日)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックいあい	小児科	55-1888
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	22日 (日)	霧島市(国分)	石塚内科・胃腸内科	内科
霧島市(溝辺)		とくだクリニック	内胃腸消外科	64-1717
霧島市(国分)		国分脳神経外科クリニック	脳神経外科	64-0059
始良市(始良)		せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
始良市(加治木)		ザ王病院	泌尿器科	62-4611
霧島市(横川)		林内科	内科小児科	72-1818
霧島市(国分)		きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
始良市(始良)		たかひろ眼科	眼科	55-6000
始良市(始良)		たいよう薬局 西始良	—	55-8831
始良市(始良)		中ノ丸薬局	—	67-7050
29日 (日)	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしくりニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局 加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

12・1月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	1月10日(火) 1月11日(水) 1月16日(月) 1月18日(水)	10:00~12:00 重富公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	1月6日(金) 1月13日(金) 1月14日(土) 1月20日(金) 1月27日(金)	13:00~16:00 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	1月17日(火) 1月26日(木)	9:30~11:30 加治木総合支所北庁舎2階相談室 加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165 ※予約は前日まで
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの 相談(1人30分)	要	1月16日(月)	13:30~16:30 始良公民館 ※予約 12/22(木)まで	男女共同参画係 ☎66-3182
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	1月7日(土) 1月21日(土)	13:30~15:30 社会福祉協議会(本所)	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	1月11日(水)	10:00~15:00 始良公民館	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	12月27日(火) 1月10日(火) 1月17日(火) 1月24日(火) 1月31日(火)	13:30~15:30 始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	1月12日(木)	14:00~16:00 始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	1月4日(水) 1月18日(水)	10:00~16:00 始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	12月25日(日) 1月22日(日)	10:00~15:00 ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	1月15日(日)	13:00~16:00 かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方法務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



常連の越冬者 K 79

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



私たちが毎年この時期に話題にしているのが、渡り鳥の「クロツラヘラサギ」

です。毎年10月から翌年の6月くらいまで、始良市の河川の河口干潟やその周辺の水路、調整池で休んだり餌を採ったりしている姿が見られます。2021年には世界中で5222羽、日本では570羽確認されましたが、2022年1月の調査では世界中で6162羽、日本では683羽確認されていて、前年よりも約2割近くも増えたことになりました。

世界中の生息場所での懸命な保護活動によって、順調に羽数が増えてきていますが、まだまだ油断のできない状況です。各地でクロツラヘラサギの餌場となる干潟の開発が何度も計画されていて、世界最大の越冬地である台湾でも、出水のツルと同様に、一か所に多く集まりすぎる（クロツラヘラサギ総数の62%）が問題視されています。そのため、台湾以外の越冬地の飛来数が増えることがとても重要です。

始良を含めた鹿児島湾奥では、年々飛来数が増えています。その中でも、毎年飛来が確認されている個体があります。「K79」という標識（足環）がついたクロツラヘラサギで、今年で15期連続始良に来てくれています。2008年に足環が装着された個体で、初年度は鹿児島湾奥と万之瀬川を行ったり来たりしているのが確認されています。「K79」のバンド番号の逆の足には「緑・青・緑」のカラーバンドもつけていましたが、数年目に脱落してしまっ、今はバンド番号だけになっています。実はそのバンド番号もだいぶ古くなっているので、脱落してしまわないか心配しています。

K79が15年連続で来てくれているという事は、始良を含めた鹿児島湾奥がとても良い環境だということだと思います。今後も毎年K79が来てくれること、来てくれる環境が維持されることを期待しています。

環境教育NPO法人くすの木自然館

専門研究員 小野田 剛

鎌倉時代の始良市を物語る文化財の数々をお届けしやす!



あいらひすとリー便

鎌倉時代の始良市 編

文化財から歴史を紐解く

#05

銅鏡

秋草双雀文様一面

蒲生八幡神社に納められている銅鏡で、大正7年4月8日に国の重要文化財に指定されました。蒲生八幡神社は、蒲生氏初代舜清が保安4年(1123)に宇佐八幡(大分県宇佐市)から勧請して創建した神社で、かつては正八幡若宮と呼ばれました。

この鏡は日本で作られた和鏡で、鎌倉時代の作品と考えられています。直径は20・15cmで、裏面(写真)には秋草と二羽の雀が飛ぶ姿が描かれています。中央にはヒモを通す紐と呼ばれるつまみがあります。鏡の縁にも鏡を吊り下げたための穴が2つ開けられています。

神社にはこの重要文化財の鏡以外にも116面の銅鏡があり、その数は県内の神社で最多です。その中には建長8年(1255)銘の湖州六花鏡、建治2年



銅鏡秋草双雀文様一面

鏡の裏面に秋草と2羽の雀の文様がある。なお、鏡の表面には文様はなく、磨いて物を映す面になっている。

(1276)銘の秋草双雀鏡、永仁4年(1296)銘の湖州円鏡、嘉元3年(1305)銘の松竹散双雀鏡のような鎌倉時代の年号が刻まれたものがあります。

湖州六花鏡、湖州円鏡は中国・宋の時代(960~1279)に浙江省湖州を中心に作られた鏡で、中には「湖州」の銘文のあるものもあります。これに対して和鏡は京都などで生産されており、松竹散双雀鏡と同じ文様の鑄型が現在のJR京都駅近くで出土しています。鎌倉時代の京都では鏡や刀装具、仏具などの金属工芸品が作られ、現在というブランド品として扱われていました。

蒲生八幡神社には国内外の貴重な鏡が数多く伝えられていることから、鎌倉時代に多くの信仰を集めていたことが想像できます。

問 文化財係 ☎ 62・2111

vol.4

大会情報 Gofor 2023 リポート

2020年から延期された「かごしま国体・かごしま大会」の開催まで1年を切りました。このコーナーではイベントや告知など大会関連情報をお知らせします。

子どもたちに広がる国体ダンス 「ゆめ～KIBAIYANSE～」

10月に開催された市内小中学校12校の学校行事では国体イメージソング「ゆめ～KIBAIYANSE～」の曲に合わせて国体ダンスが披露されました。また、同月に開催されたあいらスポーツフェスタ2022でもお揃いのTシャツを着た参加者が国体ダンスを踊りました。

多くのイベントで国体ダンスが踊られているのを見ると国体の気運が高まり、開催が近づいてきていると感じます。



運動会で国体ダンスを披露した北山小学校
ぐりぶーファミリーのかごぶー、まなぶー、あそぶー、さくらちゃんが応援に来てくれました。



国体イメージソング「ゆめ～KIBAIYANSE～」とダンスの振り付けは燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会のホームページで観ることができます。みなさんもぜひ覚えて、楽しく歌って踊ってみてください。



大会HP



およそ200人が国体ダンスを踊ったあいらスポーツフェスタ2022。当日の様子は始良市公式ユーチューブチャンネルで公開しています。



お揃いの国体Tシャツ

▶ 始良市公式YouTubeチャンネル

スポーツフェスタのオープニングセレモニーや国体ダンスの様子のほか、市のPR動画などもご覧いただけます。



動画はコチラ

“花いっぱい”の始良市で 全国の方をおもてなし

県下全域で取組みを推進している『花いっぱい運動』。本市でも県立薩摩中央高校の生徒が育成したマリーゴールド、ニチニチソウ、サルビアの苗を小・中学校や校区コミュニティ協議会に配りました。来年は競技会場や沿道などを花いっぱいにし、来鹿される選手や観覧者のみなさんをお迎えする予定です。



ボランティアの募集もコチラから♪

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市実行委員会事務局
(教育委員会国体推進課内)
☎・FAX 62-2140



～男女共同参画の視点～
ダイアログカフェ
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

**ワーク・ライフ・バランスの実現をめざして
 働きやすい環境づくりが求められています**

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)
 一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などでも人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できること。



仕事と生活の調和がとれているというのは半々という意味ではなく、望ましいバランスは個人によって違う上、育児や介護など人生の各段階でも変わってくるため、個人の置かれた状況に応じた多様な働き方を選択できることが重要です。しかし実際には仕事と家庭・地域の間で問題を抱える人が多く見られます。ワーク・ライフ・バランスの実現は、働く方にとって心身の健康が維持され、仕事と生活の両立が図れるため満足度が向上するなどの利点もありますが、雇う側にも従業員の健康が守られ、経験のある人材の離職を回避できるなど利点があり、業績の向上につながっている例もあります。実現のためには長時間労働の抑制や年次有給休暇を取得しやすくするなど、環境づくりに取り組むことが重要です。

「仕事と生活の調和」推進サイト(内閣府)

最新情報がメールマガジン(月2回)で届きます。詳しくは右QRコードからご確認ください。



問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION
 アイラエコアクション

食品ロス削減に3010運動とドギーバッグ

年末年始は皆で集まって華やかな食卓を囲む機会が多くなりますが、つつい話が盛り上がると、テーブルの上の食事に箸を付けることを忘れて時間切れとなった経験があるのではないのでしょうか。環境省では食品ロスの削減を目的として、3010運動とドギーバッグ(食料を持ち帰る容器)の普及を推進しています。会食開始直後の30分間と終了直前の10分間は食事を楽しむ時間とし、残った料理はドギーバッグに入れて持ち帰りましょう。

食品ロスの削減は、国連が掲げるSDGs(持続可能な開発目標)の「12.つくる責任つかう責任」の目標の一つとされています。この機会に食の大切さについて皆で考えてみましょう。



環境省「食品ロスポータルサイト」

**分別あるある
 これが正解。**
 間違えやすい分別品目をご紹介!

- オイルヒーター → 専門業者・販売店
- カセットボンベ ※中身を使い切って、穴は開けずに → スプレー缶類
- 卓上用コンロ → 不燃(赤袋)

問 生活環境係 ☎66-3189

感動しました!
 あつという間に過ぎた1年。でも振り返れば様々な事柄がありました。来年は「かごしま国体・かごしま大会」が開催されます。51年ぶりに鹿児島県で開催されるスポーツの祭典をみんなで盛り上げていきましょう。
 そして令和5年を良い年にしていまわらう!

鹿兒島県にとって嬉しい出来事は「和牛オリンピック」で2回連続の和牛日本一になったことです。始良市から初めて全国大会に出品するなど歴史に残る大会になりました。とても感動しました!
 鹿兒島県にとって嬉しい出来事は「和牛オリンピック」で2回連続の和牛日本一になったことです。始良市から初めて全国大会に出品するなど歴史に残る大会になりました。とても感動しました!
 鹿兒島県にとって嬉しい出来事は「和牛オリンピック」で2回連続の和牛日本一になったことです。始良市から初めて全国大会に出品するなど歴史に残る大会になりました。とても感動しました!

2022年(令和4年)ももうすぐ終わります。皆さまにとつてどんな1年だったでしょうか?この数年はコロナ禍で翻弄され、あつという間に1年が過ぎていく印象です。令和4年はどんなことがあったのか:振り返ってみましょう。
 青山学院大学が総合優勝の箱根駅伝であけた今年。2月にロシアがウクライナを侵攻。1年近く経過しても戦争が終わる気配がなく、今でも世界が大きく揺らいでいます。北京五輪・パラリンピックが開催され、特に日本人パラ選手がメダルラッシュの大活躍で話題となりました。悲しい事故も発生しました。知床半島沖で観光船が沈没し多くの犠牲者が出ました。いまだ行方不明の方がいらつしやることに胸が痛みます。プロ野球ではロッテの佐々木朗希投手が28年ぶりに完全試合を達成。佐々木投手は2001年生まれ。バッテリーを組んだ松川捕手も2003年生まれ。2人とも21世紀生まれです。20世紀半ば生まれの昭和世代にとつては驚きで言葉もありません。また、参議院選挙の最中、安倍晋三元首相が凶弾に倒れました。現代に暗殺事件が起きるのかと驚愕したのを覚えています。

市長の興味しんしん。
 日々、感じていること
 思っていることをつづります。
 湯元敏浩 #48
 どんな1年でしたか?
 ~2022年(令和4年)~

生活ナビ

光回線サービスの乗り換えは慎重に!

NTT東日本・NTT西日本から光回線を借り受けた事業者の新規参入が増え、これらの事業者が提供する「光回線サービス」のトラブル相談が多く寄せられています。

光回線サービス事業者との契約(乗り換える場合)は、NTT東西との契約はなくなります。



こんなケースは要注意!

- 契約先が変わることを消費者に認識させず勧誘する
…現在契約中の大手電話会社の名前を出して信用させるが、実際は関係のない事業者が勧誘していることも。
- 月額料金以外に発生する料金の説明が不十分
…「安くなる」と勧誘されても他のオプションとセット契約で、今の料金よりかえって高額になり、解約を申し出るとキャンセル料金が発生することも。
- 契約者以外の家族が勝手に契約しトラブルに
…契約者(高齢の親など)が、理解のないまま契約し、工事代や高額な請求が来たり、解約料が発生したりして事業者とトラブルになることがあります。
- 光回線の契約は、初期契約解除の対象
…契約書が届いた日を初日とした8日間以内に事業者へ書面で申し出れば契約の解除ができます。

問 消費生活センター ☎66-3165

防犯ナビ

SNSの安全な利用法を知ろう

インターネット上で情報が拡散されるスピードは速く、一度拡散されると回収が難しいです。SNSで公開した情報は友人や知人、家族だけでなく全世界に発信されていると考えて、悪意のある第三者に収集されて犯罪に悪用されることもあると認識した上で慎重に発信しましょう。



SNSトラブルを防ぐポイント

- 実名やメールアドレス、住所、学校名などの個人情報を公開しない
- 本人の許可なく友人や知人に関する情報を書かない
- 仕事の具体的な内容など守秘義務のある情報を書かない
- 事実と異なる内容や事実関係が曖昧な内容を書かない
- 見知らぬ人物からの「友達リクエスト」などの申請を安易に承認しない
- 位置情報や撮影日時などの情報が入っていないか投稿前に確認する。

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

消防119

年末年始の火災予防



お出かけは
マスク戸締り
火の用心

2022年度全国統一防火標語



建物火災は秋から冬にかけて発生しやすい状況にあります。それはなぜかという、空気が乾燥し建物や家具などに含まれる水分が少なくなることから、ほんの小さな火の気でも火災になりやすくなり、また、寒い季節のため暖房器具を使う機会も多くなるからです。

年末から年越しの準備やお正月にかけては、家を留守にする機会が増える時期でもあります。無火災で過ごすためにも、次の点に注意しましょう。

- 外出時や就寝前には、必ず火の元を確認する。
- キッチン周囲やコンセント周囲を整理して、定期的に掃除をする。また、不要なプラグはコンセントから外す。
- 暖房器具は適切に使用して、定期的に点検をする。
※不具合がある場合は、早めに専門業者に点検してもらいましょう。



問 消防本部警防課 ☎63-3818

シルバーナビ

「家の中」を工夫して転倒予防(パート2)

年末年始は普段と異なる行動が増えることから、大掃除中の転落や餅による窒息など、この時期特有の事故が発生することがあります。大掃除や帰省時には家庭内を点検して安全に過ごしましょう。

実際に起きた家庭内での事故

部屋と部屋の境目でつまずいたり転びそうになったりしたことはありませんか…



椅子に上がって高いところから食器を取ろうとして椅子から転落したケースもあります。



靴下の素材によっては、靴下をはいたままフローリングを歩くと滑りやすい場合があります。



出典元:理学療法ハンドブック
(公益社団法人日本理学療法士協会)

滑り止め靴下

問 地域包括支援センター ☎64-5537

Point

減塩しょうゆと無塩酒で
減塩効果アップ



11
しらたきチャプチェ

[材料] 2人分

牛もも薄切り肉	150g
しらたき	200g
長ネギ	1本(100g)
パプリカ	1/3個(45g)
ニラ	1/3束(30g)
ごま油	大さじ1
白いりごま	小さじ1

調味料A	
減塩しょうゆ	小さじ1
酒(無塩)	小さじ1
コチュジャン	小さじ1
砂糖	小さじ1
にんにくすりおろし	小さじ1/2

通常レシピ
の塩分より
-0.75g
(1人分)

(一食分の食塩
相当量0.65g)

[つくり方]

1. 牛もも肉としらたきは食べやすい大きさ・長さに切る。長ネギは1cm幅の斜め切り、パプリカは1cm幅の細切り、ニラは4cmの長さに切る。
2. フライパンにしらたきを入れて中火にかけ、1~2分ほど水分を飛ばすように乾煎りする。ごま油を加えて、牛もも薄切り肉、長ネギ、パプリカの順に加えて炒める。
3. 全体に火が通ったら合わせた調味料Aとニラを加えてサッと炒め合わせる。器に盛り白ごまをかける。

適塩レシピ
美味しく健康♪
よかあんぱい
毎月17日は「適塩の日」

市では高血圧予防のために「あいら適塩プロジェクト(よかあんぱい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。

問 成人保健係 ☎66-3293



始良市民だから
お得な割引。

ジュービー
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

月の満ち欠け
(C)2022「月の満ち欠け」制作委員会
12/2 金

Dr.コトー診療所
(C)山田典敏 (C)2022 映画「Dr.コトー診療所」制作委員会
12/16 金

ブラックナイトパレード
(C)2022「ブラックナイトパレード」制作委員会(C)中村光/集英社
12/23 金

THE FIRST SLAM DUNK
(C)T.PLANNING,INC. (C)2022 SLAM DUNK Film Partners
12/3 土

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。

ホイットニー・ヒューストン
I WANNA DANCE WITH SOMEBODY
12/23 金

ラーゲリより愛を込めて
(C)2022映画「ラーゲリより愛を込めて」制作委員会 (C)1989清水香子
12/9 金

アバター ウェイ・オブ・ウォーター
(C)2022 20th Century Studios. All Rights Reserved.
12/16 金

仮面ライダーギーツ×リバイス
MOVIE バトルロワイヤル
「ギーツ/リバイス」制作委員会(C)石森プロ(C)テレビ朝日・ADKエージェンシー
12/23 金

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」
¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。
有効期間 12月15日~1月31日 複写禁

通常料金(割引対象)
●一般 ¥1,900
●大学生 ¥1,500 ※1
●高校生 ¥1,000 ※1
●中学生~3歳 ¥1,000 ※2
※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内
●レイトショー(20時~) ¥1,400
●ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
●シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
●シニア(60歳~) ¥1,200
●ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳~2人で) ¥2,600

お問い合わせ
CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「おかたづけとおそうじのコツ」
- 2.あいらフラッシュ、3.アいらキッズ、4.新庁舎、5.喜撮あい楽
- 6.まなびば、7.健幸生活、8.市職員給与・職員数の公表、9.図書館
- 10.くらしガイド、11.休日在宅医、12.相談カレンダー
- 13.錦江湾の汐風、14.ひすとりー便、15.国体
- 16.ダイアログカフェ、17.エコアクション、18.市長の興味しんしん
- 19.情報の芽、20.よかあんばい、21.ジューピー、22.読者の声
- 23.プレゼント、24.あいらびゅーFM、25.編集後記、26.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報やプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆今年もスタンプラリーを楽しみにしていました。デジタルスタンプラリー？苦手かも。操作方法を教えてください、リストで参加スポットの情報を調べて出かけました。分からない時は教えてください、行った先の方との会話を楽しみ目標達成。アプリの操作は簡単でした。また、歴史を感じながら紅葉の中のドライブは楽しかったです。願わくば当選し



市公式 YouTube

読者の声 & プレゼント

[ビューヴォイス]
View Voice



[次の応募締切]

1月6日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆(前号のクローズアップ)の景色「最高峰」くと始良人を読まれて)

▼和牛共進会の結果、すごいですね！畜産県鹿児島おめでとう！これからも鹿児島県産の和牛をいっぱいいただきますよおく！(I・Yさん/加治木町小山田)

▼優しい目の牛さんの表紙。名前はみか号なんですね。飼主の福崎さんのお話を読むのは大変狭き門だということとが分かりました。5年に一

度だけというのでも厳しいですよ。全国から大変な苦勞をして牛さんたちが集ったんですね。牛さんたちも大変なストレスだったでしょう。次回は5年後北海道開催とか。移動が大変そうです。私たちが知らない苦勞がたくさんあることが想像できません。(Y・Nさん/平松)

V この他にも多くの読者の方から、全共に本市から初出場を果たしたみか号と福崎さんへの祝福のお便りをいただき

ました。日本3位という素晴らしい結果を、こうしてみなさんで祝福できたことを大変うれしく思います。先日開催された大桶どんと秋まつりではみか号の凱旋パレードも実施され、その姿を一目見ようと大勢の観客でにぎわいました。市では全共と凱旋パレードの様子をまとめた「みか号全共出場記念動画」を制作。市公式ユーチューブチャンネルで公開中ですので、ぜひご覧ください。

ますように。(T・Iさん/東餅田)

V 「GOGOあいらデジタルスタンプラリー」のことでしょいか？ご参加いただきありがとうございます。こちらのスタンプラリーはスマートフォンを使って参加するもので、本市の観光スポットやお店などを巡り、看板や店内に掲載されているステッカーのQRコードを読み込んでスタンプを集めるものです。集めたスタンプのポイント数に応じて大人気ゲーム機やキャンペーン用品、市内宿泊施設で使える商品券などの豪華賞品が抽選で当たります。T・Iさんもおっしゃっているように操作は簡単ですので、ぜひご参加ください。来年1月31日まで実施しています。スタンプラリーを通じて、本市の魅力を再発見していただけたらうれしいです！

アイラビューへのご意見、ご感想をWEBからお寄せいただくことができますようになりました。みなさんの声をお聞かせください。



市HPはコチラ



8 9 9 5 2 9 4

● ●
郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お貼ください
● ●

ほっかほかの揚げたてに
特製の旨だしがたまらない



地域に愛されるお弁当屋さん

テイクアウトとーりー



①人気メニューの鶏も唐揚げ弁当(税込500円)。特製の旨だし味、にんにく旨だし味、にんにく醤油味、バジル味、カレー味の5種類の味付けから選んで楽しめる。②ピリ辛の甘辛だれでこはんが進むヤンニョムチキン弁当(税込600円)。③自家製タルタルソースが決め手のチキン南蛮。

今年7月にオープンしたテイクアウト専門店「テイクアウトとーりー」。人気のお弁当のほか、唐揚げやチキン南蛮などの揚げ物は個数指定で購入もでき、どれも注文を受けてから揚げるため揚げたてを味わえるのも嬉しい。ショーケースにはエビマヨ、だし巻き玉子などのレギュラーメニューに加え、つくねハンバーグや旬の野菜を使った炒め物など日によって様々なお惣菜が並ぶ。オードブルも自由に金額を指定してオーダー可。来店前に電話注文しておくともスムーズに受け取りができる。今月はテイクアウトとーりーさんから「旨だし唐揚げ3個引換券」を15名様、「チキン南蛮3個引換券」を15名様に、合わせて30名様にプレゼント。

テイクアウトとーりー 住 東餅田962 P 3台
 営 11:00~14:00・16:00~19:00、土日祝 11:00~19:00
 休 月曜 ☎080-9088-7789 @teikuautori
 トヨタ、青山、かめや、トヨタレンタカー

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

始良市役所 秘書広報課
 広報あいら「読者プレゼント」係 行
 2022.12#238

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

×キリトリ線

FM周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局
 あいらびー-FM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891
 FAX 70-1891
 メール 891@airfm.jp

市内5中学校吹奏楽部・迫力の演奏

11月26日に始良公民館で開催された鹿児島県PTA活動研究委嘱公開始良大会にお邪魔してきました。オープニングのアトラクションは市内5校の中学校吹奏楽部による合同演奏。普段は学校も練習場所も異なりますが、この日のために練習を重ねてきたそうです。総勢120名以上の吹奏楽部員による合奏は大変迫力があり圧巻でした。

コロナ禍以降、学校活動も様々な制限が続いています。吹奏楽部でも練習がやりにくかったり、発表の機会が失われたりなど大きな影響があったことと思います。

今回演奏された曲は始良市民歌や「負けないで」など4曲。20分ほどの時間でしたが、逆境に負けない伸び伸びとした演奏に心を打たれました。困難の多い昨今ですが、子どもたちが思いきり自由に活動できる社会であってほしいものです。



大人数で息を合わせて奏でる圧巻の演奏に会場中が心震わす。

編集後記

thank you for reading

今年も撮影や取材など多くの皆様から情報やアイデアをいただきながら編集を行うことができました。限られた時間の中で無理なお願いをすることも多々あったと思いますが快くご協力いただいたことに感謝します。より親しみのある紙面づくりに取組みますので、来年もよろしくお願いします。(ますやま)

「ラグビーの好きなところは、一人ではできないことを仲間と言い合い、ぶつかり合いながらできるところです」加治木工業高校ラグビー部の取材時、選手の言葉が胸に残りました。身体だけではなく心、感情もぶつかけあえる仲間…もう最高です。花園での彼らを全力で応援したいです。(うえまつ)

44年ぶりの花園を決めた加治木工業ラグビー部。その躍動する姿を表紙にと撮影に入りましたが、バスやフットワークが速すぎて撮影難易度は過去最高クラス。さすが県内王者。全国の舞台でも対戦校やカメラマンを困惑させるプレーを炸裂させてくれ!頑張れ加工!(やすとみ)

半年前に親不知を抜歯。ドライソケットになりしばらくの間通常の食事ができず、あまりの痛さと食べたいものを食べられない悲しさで涙が出ました…。そしてついには昨日ラスト1本を抜歯!これで一生親不知の痛みから解放されました!8020運動…、いえ、8028をめざします!(つまがり)

白波スタジアムに試合終了を知らせる
「ブーサイド」の笛が響き渡る――。
県大会決勝で鹿児島工業高校と熱闘を
繰り広げた加治木工業高校のラグビー
部が花園予選を制し優勝を決めた瞬間
だった。実に44年ぶり4度目の優勝。グ
ラウンド内では沸き起こる喜びにはじ
ける笑顔と涙が輝いた。

ロースコアで進んだ決勝は2点差で
最終局面を迎えた。リードするのは加治
木工業。1トライ(ゴール)で5点、コン
バーションキック(トライ後のゴール
キック)で2点が入るラグビーにおいて
2点差は油断できない点差だ。鹿児島工
業の最後をかけた闘志あふれる猛攻に、
何度もゴールライン直前まで攻められ
るも加治木工業は気迫で押し返す。スタ
ンドではチームカラーの赤色をまとっ
た応援団が「完全粘勝」と印字された
真っ赤なフラグを掲げて「耐えろー！粘
れー！」と選手の背中を押す。日頃の練
習の中で磨きをかけてきた「ディフェン
ス力」がここぞの場面でも発揮され、見
事最後まで守り抜き勝利を手にした。

優勝までの道のりは決して平坦なもの
ではなかった。遡ること半年前の今春、長
年チームを牽引してきた細樫前監督が異
動となり、塩向現監督が着任。新チームと
しての歩みがスタートしたが、選手らは
前監督と新監督のラグビースタイルの
ギャップに戸惑い、ぶつかることも。しか
し、選手も監督もラグビーへのひたむき
な思いを持っているからこそその衝突は、
チームの絆をより強くするきっかけと

“完全粘勝”で果たした44年ぶりの花園出場

“仲間とぶつかり合い切磋琢磨してきたことが私たちの強み”



pickup Airan 今月の始良人。

115 県立加治木工業高等学校 ラグビーフットボール部

部員は3年生13人、2年生6人、1年生15人、マネージャー5人の計39人。
試合前にはチームメイトで花道をつくり、みんなの思いと気合いを込めて先発
メンバーをグラウンドへと送り出す。



県大会決勝の対・鹿児島工業戦でダブル
タックルを駆使した鉄壁の守りを見せる。



試合前に円陣を組み「がんばろーぜ」と掛け
声を合わせ、心ひとつにチームの士気を高める。

なった。「ぶつかりながらも粘り強く私た
ちとずっと向き合ってくれたおかげで
す」飯野主将は選手と監督が一体となる
までの軌跡を振り返る。前監督が選手に
徹底させた「低く刺さるタックル」に加
え、塩向監督は1人目で相手を捉え、2人
目で完全に止める「ダブルタックル」を
チームにプラス。ディフェンス力を一層
強化させた。チームの底力をさらに押し
上げたのが選手たちのウェイトアップ
だ。マネージャーたちが練習後に手づく
りのおにぎりをふるまい、選手たちの強
い体づくりをサポートした。

今年7月以降コロナ禍や選手のケガと
いった障壁も立ちはだかり、今大会の初
戦に至るまで選手が揃っての試合は一度
もできなかった。「それでも試合の中の攻
防で負ける気はしなかった」と選手に厚
い信頼を寄せる塩向監督。花園の舞台に
選手たちと立てる喜びに、「本当に感謝で
すね」と胸の内を明かした。選手たちは
「花園では一戦一戦を大事にしていきたい
」と高みをめざす。ラグビーの聖地花園
での彼らの活躍に期待が高まる。