



令和4年11月15日 第237号

広報あいら[アイラビュー]

.15

2022

AIR Aview11

その景色 「最高峰」

クローズアップ

第12回全国和牛能力共進会タイジエスト

AIR Aview 11 .15 2022

今月の表紙
その景色「最高峰」



船津で福崎正廣さんが飼育する「みか号」。10月に開催された全国和牛能力共進会(全共)に本市初の県代表牛として出場しました。クローズアップでは和牛王国の誇りを胸に挑んだ全共を舞台裏とともにふり返ります。関連記事を次頁以降に掲載。

令和4年11月15日発行/第237号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ～その景色「最高峰」～
- 06 決算報告
- 10 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 11 新庁舎をつくる。#46
- 12 情報ヒロバ
- 13 健幸生活「インフルエンザ予防」
- 14 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 15 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 16 知ってほしい国保(国民健康保険)のこと
- 17 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらひすととり一便
- 29 国体情報レポート、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 ジオパーク#10、ジムービー～地元で映画を～
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - 全共鹿児島県代表出品者 福崎 正廣 さん -

R4.11.1 現在

| | 市の人口 | 対前月比 | 対前年同月比 |
|----|-----------|--------|---------|
| 人口 | 78,051 人 | (+ 50) | (+ 153) |
| ・男 | 36,648 人 | (+ 28) | (+ 79) |
| ・女 | 41,403 人 | (+ 22) | (+ 74) |
| 世帯 | 37,936 世帯 | (+ 54) | (+ 372) |



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store

あいらの見どころ巡り
豪華賞品をゲット!

GOGOあいら
デジタルスタンプラリー

2023
1/31^火まで

豪華賞品



Nintendo Switch
Nintendo Switchの最新モデル
Nintendo Switchの最新モデルです。



大人気
スマートウォッチ



キャンプ用品



防災グッズ

- フォンタナの丘かもも 宿泊プラン(3万円相当)
- アイライクホテルカゴシマ ファンコートランドホテル 宿泊商品券(3万円相当)



問 一般社団法人始良市観光協会
☎ 67-6052 FAX 67-6053

本市の観光スポットやお店などを巡り、看板や店内掲載ステッカーのQRコードを読み込んでスタンプをゲット♪スタンプポイント数に応じた豪華賞品が抽選で当たります!

参加方法

- 01 右記QRコードまたは対象施設に設置されているQRコードをスマホで読みとります。
- 02 スタンプラリーTOPページが開きます。
- 03 アンケートを入力、利用規約に同意し「はじめる」をタップ。



※スマートフォンのみ参加できます。
※外部QRコード読取りアプリやウィジェットを使用するとスタンプが保持されません。
※ご利用には別途通信料がかかります。お客様のご負担となります。



その景色 「最高峰」

クローズアップ 第12回全国和牛能力共進会ダイジェスト



5年に一度開かれる「全国和牛能力共進会(以降「全共」と表記)」。和牛のオリンピックとも呼ばれる全共は52年ぶりに鹿児島県での開催となり、全国から選ばれた438頭の牛が一堂に集結した。牛の姿や形、肉質を審査する9つの部門に、本県からは代表の座を獲得した24頭が出品。中でも優秀な母牛として将来が期待される2区には、船津で畜産を営む福岡正廣さんが愛情を注ぐ「みか号」が県代表としてエントリーした。本号では熱く盛り上がった全共5日間の様子をお届けします。

第12回 全国和牛能力共進会
和牛フェス in かがしま 2022

2017年に宮城県で開催された前回大会では団体優勝を果たし「和牛日本一」に輝いた鹿児島県。本大会は日本一の威信をかけ、地元での好成績を掴みにいく。

和牛

WAGYU

全国和牛能力共進会
ダイジェスト

始良から全国へ「みか号」

霧島市をメイン会場に開催された第12回全国和牛能力共進会、通称「全共」。過去最多となる全国41道府県を代表する438頭の和牛が頂点をめざし、体格・毛並みなどを評価する「種牛の部」、肉質を比べる「肉牛の部」など計9つの区分で競った。

そのうち若い雌牛の体型や姿勢など優秀な子を産む種牛としての能力を比べる「2区」には、本市から福岡正廣さんが飼育するみか号が出品。種牛の部において本市から全共への出場は史上初の快挙だったが、全国の舞台でも動じない堂々たる風格に会場の審査員たちの真剣な眼差しが向けられた。

美しさに高まる期待

みか号は湧水町の農家から福岡さんが買い受け愛情を注いできた。均一



な黒褐色と艶やかな毛並み、全体的に厚みがある発達の良い体躯は実に美しく、温和で優しい気な表情からは品位を感じる。地区、県でも総合的に高い評価を受け、県の畜産共進会では最優秀賞を受賞。「地区の共進会からは多くのスタッフの協力をもらった。一丸となって本番に臨めたことも誇りのひとつ」と福岡さん。JAあいらや県全共推進協議会をはじめとした専門的な組織のバックアップ体制が整えられ、食事の管理や徹底した調教、こまめなブラッシングや温泉水での洗体など綿密な準備が進められてきた。

全共開会の2日前、熱気高まる中、出発式を挙行了した始良中央家畜市場には、およそ70人の畜産関係者が集まり最後のエールを送った。鹿児島県のチームカラーであるブルーのユニフォームで結束力も最高潮。一層磨きのかかったみか号は大きな声援と拍手



自身は観客席から雄姿を見守った。審査初日。チーム鹿児島割れんばかりの拍手で迎えられたみか号は落ち着いた様子で入場。理想的な立ち姿にするため西園主査が足で躡りにチョンと合図すると、みか号は少しだけ立ち位置をずらして応える。歩く・止まるの動作も心が通つたように足並みがそろつた。関係者からは「よし」と小さ

惜しみない称賛の声。

全国の舞台でも認められたみか号の雄姿は11月20日(日)に蒲生小学校校庭で開催される日本一大楠どんと秋まつりでも見ることができる。





高まる緊張感——。



一頭一頭厳正に審査

審査するのは体の発達具合やバランスのほか、顔の美しさ、毛・皮膚の質など10項目。ハンドラーは最も美しく見える姿勢をキープするため全身を使って牛に指示をする。



を後に会場へと向かった。

以心伝心、威風堂々

2区の審査は2日目と4日目の2回。出番前の牛舎ではギリギリまで牛の手入れが続き、ミリ単位で被毛をカット。スタッフ一同「申し分ない仕上がり」と自信を持ってみか号を送り出した。若手の育成も重要視する福崎さんは、手綱を握り審査員に牛の美しさをアピールする大役「ハンドラー」に市農政課畜産係の西園晋也主査を抜擢。

な声が漏れる。「本番前日にうまく立つてくれなくて暗くなるまで練習したんです」と舞台裏での努力も結実したようだ。同様に最終審査も凛々しいパフォーマンスを見せ関係者も納得の表情。あとは結果を待つだけだ。

緊張の等級決定

等級(順位結果)は優等賞、1等賞、2等賞に分かれており、どの牛も3賞いづれかを受けることになる。中でも優等賞と1等賞は賞内で上位から「〇席」と序列が付けられる。すなわち優等賞1席は最上位となるわけだ。

2区の出品牛は33頭。1等賞以上の牛はゼッケン番号が呼ばれると列をはずれ前に歩を進めていく。みか号のゼッケンは33番。観客席の福崎さんも息を飲む。するとみか号の番号が呼ばれ列の前へ動き出した。緊張感で張りつめたチーム鹿児島島の空気が安堵に包まれた。これまでの準備とみか号の状態を見れば不安はなかったかもしれないが、会場のピリついた雰囲気は冷静ではいられない様子だ。

さらに審査は進み優等賞の番号が呼ばれていく。1席から順に発表されるため、ここで全てが決まる。初出場の福崎さんとみか号の挑戦は——なんと「優等賞3席」全国トップ3の成績を言い渡された。大健闘に会場がどつどつ沸き拍手に包まれる。観客席で称赞の声に笑顔で応える福崎さん。「頂点をめざしていたから悔しい気持ちはあつたけど、スタッフもみか号も本当によくやってくれた」とようやく肩の荷が下りたようだった。興奮がさめやらないうちに審査会場を出ると「ごころうさん」と西園主査とがっちり握手。関係者は牛舎を囲み喜びを分かち合った。みか号も緊張から解放されたのか、安心した様子で藁を食べていた。

チーム鹿児島の栄光

閉会式のある最終日、各区優等賞3席までが参加するパレードでは福崎さんもみか号とともにその雄姿を披露。「夢のような5日間でした」とふり返る福崎さん。終わってみると鹿児島県勢は9つの審査区分のうち8つで優秀賞3席までの上位入賞を果たし、団体賞、内閣総理大臣賞を受賞。和牛日本一の名にふさわしい成績を収め幕を下ろした。5日間の来場者数は延べ30万8千人。全国各地の人々に鹿児島島の和牛の魅力が伝わったことだろう。

決算で

ござる。

令和3年度の巻



拙者は、大楠勘定之介。
実は始良市の昨年度の
決算がまとまったことを
受け、誠に勝手では
ござるが決算のポイントを
できるだけわかりやすく
忍ばせていこうと考えておる。
拙者もまだまだ勉強の身、
舌足らずの部分もあろう
かと思おうがお許しください。

歳入

385 億
5,038万円

自主財源 28.3%

市税 19.9%
76億 5,643万円

市民税 約32.5億円
固定資産税 約34.8億円
軽自動車税 約2.7億円
市たばこ税 約4.6億円
都市計画税 約1.9億円
入湯税 342万円

前年度 77億2,961万円

給与などの収入や土地・建物などの不動産、軽自動車、たばこなどを通じて納められたお金。始良市の市税は6種類あります。

繰入金 0.8%
3億 2,180万円

前年度 18億3,198万円

貯蓄(基金)を取り崩したり別財布(特別会計)などから移したりしたお金。

その他 7.6%

29億 1,272万円

前年度 20億8,314万円

市の施設使用料や公営住宅の家賃など。

依存財源 71.7%

国庫支出金 25.7%
98億 9,528万円

前年度 150億2,883万円

生活保護費や基礎年金、子育て支援などの業務(国と共同とする事務)に対して国から交付されます。

市債 10.9%
41億 8,790万円

前年度 31億2,180万円

公共事業などの財源として、国などから借りたお金。

地方交付税 22.0%
84億 9,472万円

前年度 74億9,346万円

どのまちでも基本的な行政サービスを運営・提供できるよう国が各自治体に配分します。「実家(国)からの仕送り」と表現されることもあります。

地方消費税交付金 4.4%
17億 724万円

前年度 15億5,317万円

地方消費税の一部を国が人口数値などをもとに算出・配分。

県支出金 7.0%
27億 1,459万円

前年度 32億1,283万円

中山間地域の振興や地域づくりなど県と市の共同業務に対して県から交付されます。

地方譲与税 0.8%
2億 9,555万円

前年度 2億9,133万円

自動車重量税など国税の一部が国から交付。

その他交付金 0.9%
3億 6,415万円

前年度 2億2,500万円

国の制度変更による減収を埋める交付金など。

2つの財源でみる歳入

市の財布(会計)は通常使う財布(一般会計)と用途が決まっている別財布(特別会計・企業会計)に分けています。ここでは一般会計について、市に入ったお金(歳入)と市から出たお金(歳出)を見比べてみます。
※特別・企業会計はP8・9。

令和3年度の歳入総額は385億5038万円、前年度決算と比べると40億2076万円(9.4%)の減となっています。地方交付税や土地売却収入が増額となったものの、コロナ禍における国の施策による支出金(前年度と比べて減額となったことが要因としてあげられます)。

市税や公共施設の使用料など自分たちで賄える収入「自主財源」は28.3%。この財源が多いほど、自主的な事業をより多くできます。また、地方交付税や借金(市債)など、国や県の意思により交付され、割り当てられる「依存財源」は71.7%となっています。

目的別でみる歳出

一方の歳出総額は370億8689万円となり、前年度決算と比べ



勘定之介の ワンポイント忍び

後世につなぐ施設の設備

これまでのハイライトを一部振り返らせていただくでござる。27年度は消防訓練棟やあいら斎場の建設、令和2年度には複合新庁舎建設に着手。公立学校の情報機器整備、桜島スマートIC整備が完了したでござる。

官公庁では1年間の予算繰り（会計年度）を4月1日から3月31日までとしています。この会計年度は法律（地方財政法や地方自治法）で定められています。翌年度には前年度の収入・支出が支障なく処理されているか議会がチェックして承認します。

この度、令和3年度の決算が9月議会に提案されましたので、一般会計を中心に市の決算を公表します。どのくらいの収入があり、どのような目的・項目に使われたのか、決算の概要と財政状況をダイジェストでお伝えします。

歳出 370億 8,689万円

民生費 45.5%

168億6,993万円

高齢者のみなさん、障がいのある方、子どもの医療や介護などの福祉に使われたお金。



前年度 143億2,185万円

土木費 4.8%

17億6,973万円

道路や公園、公営住宅などの整備に使われたお金。

前年度 25億735万円

衛生費 7.8%

29億404万円

健康診断や予防接種、ごみ、し尿処理、火葬場など。

前年度 24億2,369万円

総務費 17.6%

65億3,202万円

庁舎の維持管理、コロナ対策、税務事務、選挙や統計など。



前年度 114億6,798万円

農林水産業費 2.2%

8億1,298万円

農業、林業、畜産業、水産業の振興・担い手育成など。

前年度 14億2,031万円

消防費 3.1%

11億4,495万円

消防・救急活動、災害・防災対策など。

前年度 10億7,268万円

公債費 9.9%

36億7,870万円

公共事業などの財源として借りたお金の返済金。



前年度 42億2,570万円

商工費 1.7%

6億2,492万円

商業、観光の振興、企業誘致など。

前年度 7億1,407万円

議会費 0.5%

1億9,758万円

議会の運営など。

前年度 2億1,328万円

教育費 6.3%

23億4,689万円

市立学校の管理運営や施設整備、生涯学習の推進など。



前年度 31億1,422万円

その他 0.6%

2億515万円

災害復旧費など。

前年度 3億3,437万円

令和3年度主な事業(抜粋)

| | |
|------------|------------|
| 複合新庁舎建設事業 | 22億5,464万円 |
| 排水路整備事業 | 2億7,133万円 |
| 学校ICT化整備事業 | 1億9,134万円 |

感染症対策の主な事業(抜粋)

| | |
|-----------------------|------------|
| 子育て世帯臨時特別給付事業 | 13億7,367万円 |
| 新型コロナウイルスワクチン接種事業 | 6億957万円 |
| 新型コロナウイルス対策プレミアム商品券事業 | 2億944万円 |

ると47億2860万円(11.3%)の減。ひとり10万円を給付した特別定額給付金事業や公立学校へのタブレットなどを整備した令和2年度に比べて減額となりましたが、令和3年度は新型コロナウイルスワクチン接種事業や子育て世帯臨時特別給付事業、排水路整備事業、複合新庁舎建設事業などを実施しました。

目的別で見ると、高齢者や障がい者、子ども福祉などに使われる民生費が全体の45.5%と最も大きな割合を占めています。

歳入から歳出を差し引いた約14億円は、基金へ積み立てるなど翌年度以降の大切な財源として蓄え、活用しています。

主な市税3つの推移

市税約77億円のうち約92%を占める市民税、固定資産税、軽自動車税の推移。ゆるやかに増加していた固定資産税と市民税はコロナ禍の影響により減少しております。市民税については、企業の事業収入の減少、また、固定資産税については、中小企業者等への軽減措置などが主な要因と考えられます。一方、軽自動車税は人口増加に伴い、軽自動車等の登録台数が増加しているものと考えられます。

固定資産税

31億
5,306万円

35億
9,635万円

34億
7,969万円

市民税

29億
5,892万円

32億
4,839万円

32億
4,795万円

軽自動車税

1億
8,203万円

2億
6,592万円

2億
7,428万円

H26

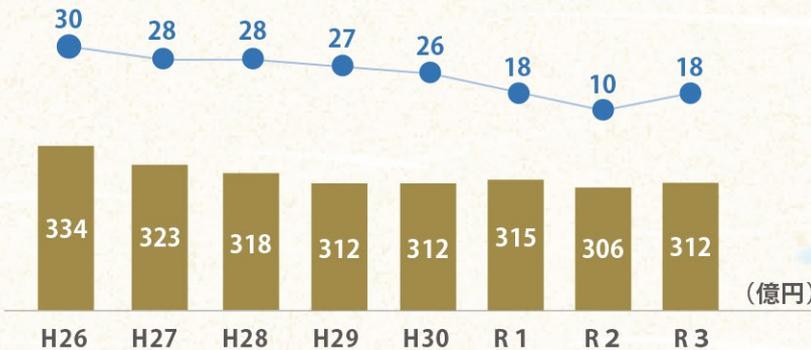
R2

R3

貯蓄と借金の推移

● 貯蓄(財政調整基金)

■ 借金(地方債残高)



未来に残す大切な貯蓄でござるな。



「財政調整基金」は災害により生じる予期せぬ支出や緊急性の高い大規模な建設事業の経費などの事態に備える市の貯蓄のこと。地方交付税の減額などもふまえ、市の将来を見据えた計画的でまちの現状に合わせた財政運用に努めます。

市税

自主財源である市税は市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税、入湯税の6つあり、令和3年度の歳入総額約386億円のうち約77億円と市の歳入の19・9%を占めています。前年度決算と比べると7318万円(0・9%)の減となりました。

市の貯蓄と借金

市は将来のまちづくりのために、目的ごとに貯蓄をしています。その貯蓄は「基金」と言われ各市町村によって基金の数が異なります。本市には庁舎建設や、過疎地域・農林業の振興、ふるさと納税など25種類の基金があります。令和3年度の基金残高は63億1856万円。ここでは基金のうち、残高が最も多い「財政調整基金」の推移をあげています。また、事業を行うための国や銀行からの借金が「地方債(市債)」です。地方債残高もあわせて紹介します。

会計を分けて明確に

市の会計は大きく3つに分か

れます。一般的な行政サービスのための「一般会計」は、福祉と教育、道路整備、議会運営など、基本的な会計です。そのほかに、特定の事業に使うお金を区分して管理する「特別会計」と、法律で認められた収益事業を行う「企業会計」があります。

国民健康保険事業や後期高齢者医療事業などは、事業の収支を明確にするために、それぞれ個別に会計を設けています。これを「特別会計」といいます。6つの特別会計の歳出決算総額は176億7980万円、昨年度から1804万円、0・1%の増となりました。

水道事業は、水道料金などで運営される公営企業です。施設の運営費や修繕費を「収益的支出」といい、新たな施設の整備や既存施設の更新費用を「資本的支出」といいます。歳出決算総額は25億2499万円となりました。

会計を分けることにより、わかりやすくなること。い。



企業会計(水道事業) 歳出決算額の比較



特別会計と企業会計

特定の目的に使うため、保険税や保険料、国県支出金など、それぞれの歳入で運営する「特別会計」。会計を分けることで、よりわかりやすく、それぞれの事業状況や実績などが明確化されます。

| 事業名 | 令和3年度 | 令和2年度 | 増減率(%) | |
|-------|------------|------------|------------|-------|
| 上水道事業 | 収益的支出 | 12億1,949万円 | 11億9,321万円 | 2.2 |
| | 資本的支出 | 9億8,082万円 | 12億129万円 | △18.4 |
| 下水道事業 | 収益的支出 | 2億2,895万円 | 2億4,538万円 | △6.7 |
| | 資本的支出 | 9,573万円 | 8,120万円 | 17.9 |
| 合計 | 25億2,499万円 | 27億2,108万円 | △7.2 | |

7つの特別会計 歳出決算額の比較



| 事業名 | 令和3年度 | 令和2年度 | 増減率(%) |
|------------------|-------------|-------------|--------|
| 国民健康保険(事業勘定) | 93億8,892万円 | 93億3,775万円 | 0.5 |
| 国民健康保険(施設勘定) | 3,645万円 | 3,725万円 | △2.1 |
| 後期高齢者医療 | 11億9,372万円 | 12億337万円 | △0.8 |
| 介護保険(保険事業勘定) | 70億728万円 | 70億3,410万円 | △0.4 |
| 介護保険(介護サービス事業勘定) | 5,128万円 | 4,822万円 | 6.3 |
| 農林業労働者災害共済事業 | 215万円 | 107万円 | 200.9 |
| 合計 | 176億7,980万円 | 176億6,176万円 | 0.1 |

安全安心な水を供給

市内には上水道7か所、簡易水道6か所の浄水場があり、施設の整備や維持管理に取り組んでいます。地域下水処理事業では、市内4地域の施設維持や管理運営などを進めています。

財政力を示す主な指数



| 区分 | 令和3年度 | 令和2年度 | 増減差 |
|----------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 財政力指数 | 0.51 | 0.51 | - |
| 経常収支比率 | 83.8 | 96.2 | △12.4 |
| 実質公債費比率 (早期健全化基準) | 11.2 (25.0) | 11.3 (25.0) | △0.1 |
| 将来負担比率 (早期健全化基準) | 54.4 (350.0) | 63.1 (350.0) | △8.7 |

数字で見る財政力

財政力の強さを数値にしたものが「財政力指数」。3年間の平均値が「1」に近いほど、一般的に財政力が強いとされ、「1」を超える」と地方交付税(普通交付税)は不交付となります。令和3年度の全国平均が0.50、県平均が0.29で本市(0.51)は全国平均とほぼ同じ財政力です。

また、財政構造の弾力性を判断する指数「経常収支比率」は、比率が高くなるほど投資的な事業や

新たな施策を実施する余力がなくなり。令和3年度の全国平均が88.9、県平均が86.3。始良市は83.8でした。

借金(地方債など)の返済状況がどれだけ会計を圧迫しているかを表わす「実質公債費比率」や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高を指標化し、将来の財政運営を圧迫する可能性を表わす「将来負担比率」は、自主的に財政の健全化が求められる「早期健全化基準」を下回り、健全な数値となっています。

問 財政係 ☎ 66・3034

歳出額370億8,689万円を市民1人あたりに換算すると
47万6,671円 になります。

| | | | |
|-----|----------|--------|---------|
| 民生費 | 216,826円 | 消防費 | 14,716円 |
| 公債費 | 47,282円 | 農林水産業費 | 10,449円 |
| 教育費 | 30,164円 | 商工費 | 8,032円 |
| 総務費 | 83,955円 | 議会費 | 2,539円 |
| 土木費 | 22,746円 | その他 | 2,637円 |
| 衛生費 | 37,325円 | | |

※令和3年10月1日現在の人口(77,804人)で計算。

topic 1

とちぎ国体
出場

アーチェリー少年女子、県から初出場の快挙

稲富^{ふうこ}ころさん、大田^{あやか}楓子さん、坂下^{あやか}絢香さん 国体出場



10月に開催されたいちご一会とちぎ国体にアーチェリー少年女子の県代表として、本市から稲富ころさん(明桜館高3年)と大田楓子さん(成立学園高2年/東京都※ふるさと選手)、坂下絢香さん(鹿児島高2年)が出場しました。※写真左から順

3人は大田さんの父親で県アーチェリー協会の副理事長を務める大田洋典監督の指導のもと、幼い頃から一緒に練習に励んできました。今大会で大田楓子さんが少年女子個人の部で優勝し、団体の部でも決勝トーナメントに進出するなど見事な成績を収めました。



大田洋典監督

topic 2

とちぎ国体
出場

県選抜チームの一員として活躍

新原^{ももか}のぞみさん(剣道)、野口^{ももか}桃花さん(ハンドボール) 国体出場



10月に開催されたいちご一会とちぎ国体に、市役所から新原のぞみさん(成年女子剣道・監督兼選手/写真左)と野口桃花さん(成年女子ハンドボール・選手)が出場しました。

剣道成年女子は惜しくも初戦で敗退したものの、新原さんは大將戦で見事二本勝ちを収め「多くの支えを受けて国体に出場でき、また頑張りたいと強く感じる経験になった。かごしま国体に向けてさらに努力したい」と試合を振り返りました。

ハンドボール成年女子は初戦を競り勝ち5位入賞と健闘。野口さんは「初めての国体はとても良い経験になった。支えてくださったみなさんのおかげ」と話しました。

topic 3

戦争の記憶を語り継ぐ決意新たに
坂元^{ひろこ}廣子さん、日本遺族会から表彰



9月12日、東京都のホテルニューオータニで天皇皇后両陛下のご臨席のもと日本遺族会創立75周年の記念式典が開かれ、県遺族会女性部副部長と加治木支部会長を長年務める坂元廣子さんが表彰を受けました。同表彰は坂元さんが長年にわたり戦没者の慰霊や遺族の福祉増進に尽力されてきた功績が認められたもので、「今後も平和の尊さを語り継いでいきたい」と話されました。

topic 4

全共の応援と鹿児島黒牛の魅力伝える
市内小・中学校の給食に県産黒牛が登場



全国和牛能力共進会開催を前に、10月3日の学校給食に鹿児島黒牛肉を使った料理が登場しました。これはJAあいらからの寄付などによって実現したもので、子どもたちはコロコロステーキなどに調理された黒牛肉の登場に笑顔を見せ、おいしそうに食べていました。

新庁舎 をつくる。

episode 46

今回は2号館の改修工事についてお知らせ
します。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

始良
庁舎



2号館(左)と新本庁舎(右)をつなぐ渡り廊下の完成イメージ

11月から庁舎間(本庁舎と2号館)をつなぐ渡り廊下設置のため、2号館正面玄関の工事に着手しています。工期は令和4年11月から令和5年11月までの約1年間。渡り廊下の支柱建設のため、2号館正面玄関前と1階窓口の一部を改修します。

昼夜の工事となり、夜間は作業内容に応じて2号館前の市道・宮島本線を通行止めにし

**2号館、11月から改修工事
渡り廊下工事のため、夜間は通行止め**



渡り廊下の支柱やその基礎工事のため正面玄関前を改修する



ます。通行止めをする時間帯は22時から翌朝5時までとなります。しばらくの期間で迷惑をお掛けしますがご理解・ご協力をお願いいたします。



今回は、**インフルエンザ予防** です。

●●
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「インフルエンザ予防」です。発症すると高熱や頭痛、強い倦怠感などに苦しめられるインフルエンザ。感染しない・させないためにしっかり予防しましょう。

治療は早めに
受診しましょう。



毎年、冬場に流行するインフルエンザ。例年11月頃から流行がはじまりますが、今年には新型コロナウイルス感染症が収まらないうちに流行のシーズンを迎えます。日ごろから予防を心がけることが大切です。

症状の特徴と感染経路

症状 … 1～3日間の潜伏期間を経て、急激な高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水などを発症。強い倦怠感などの全身症状。

感染経路

- **飛沫感染** … 感染者のくしゃみや咳の飛沫が飛び散り、そこに含まれるウイルスを吸い込むことによる感染。
- **接触感染** … ドアノブや手すりなどに接触することで手にウイルスがつき、その手で目や口を触り、粘膜から侵入して感染。

子どもはまれに急性脳症、高齢の方や免疫力が低下している方は肺炎を伴うなど、重症になることがあるため注意が必要です。

インフルエンザ予防接種

感染症に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に役立ちます。

予防接種費用の一部助成

市内に住所がある満65歳以上の方と、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限されるなどの障がいがある方（身体障害者手帳1級相当）が対象です。詳しくは市ホームページをご確認ください。



市HP



手洗い



うがい



手指消毒



咳エチケット

問 健康増進課 ☎66-3293

薬を飲まれる時に食べる物や飲む物に注意をされていますか。中には薬と一緒に摂ることにより、薬の効果が強まったり、弱まったり、副作用が強くなったりすることがあります。これを薬と食品の「飲み合わせ」と言います。薬に添付されている説明書には一緒に摂ってはいけない食べ物などについて書かれているので、ご注意ください。ここでは代表的な飲み合わせについて2つ紹介します。

一つ目はグレープフルーツ（ジュースも）とカルシウム拮抗薬（カルシウム拮抗薬とはアムロジピン、ニフェジピンなど）。高血圧や狭心症などの治療薬であるカルシウム拮抗

お薬との飲み合わせに注意



薬はグレープフルーツを摂取するとお薬の作用が強くなり、血圧が下がりすぎてしまうことがあります。同時に服用をしないでなくカルシウム拮抗薬を飲まれている期間はグレープフルーツを食べることを控えましょう。

二つ目はビタミンK含有食品とワルファリンとの飲み合わせ。納豆やクロレラなどに含まれているビタミンKは血液凝固作用があります。二方、ワルファリンは血液をさらさらにする薬です。ビタミンKの働きとワルファリン効果が打ち消し合ってしまうため、ワルファリンを飲まれている間は納豆やクロレラなどビタミンKが多く含まれる食品を摂ることは控えるようにしましょう。

問 独立行政法人国立病院機構
南九州病院 ☎62-2121

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け

医師 #09

ドクターコラム
師談



田所 正年

国立病院機構
南九州病院薬剤部長

| 園名 | 住所 | 電話番号 |
|------------|---------------|---------|
| 建昌こぎく保育園 | 東餅田3355-1 | 73-7211 |
| 建昌保育園 | 東餅田2602 | 67-3333 |
| 建昌菜の花保育園 | 東餅田1343-3 | 67-8777 |
| エミールこども園 | 西餅田2803 | 65-1515 |
| 池島こども園 | 永池町9-3 | 65-1033 |
| なでしこ保育園 | 永池町12-13 | 55-0633 |
| ひまわりこども園 | 西始良1丁目39-30 | 55-1371 |
| かじのき保育園 | 加治木町木田3453-7 | 63-1914 |
| なごみ保育園 | 加治木町木田4085 | 73-7534 |
| せんとり保育園 | 加治木町木田4093 | 73-5461 |
| 加治木たちばな保育園 | 加治木町諏訪町185-2 | 62-2560 |
| 蒲生てんてんこども園 | 蒲生町上久徳1194-18 | 52-0112 |

未就学児はどなたでも利用できる 保育園でお子さんを一時預かり

市内の一部の保育園や認定子ども園では未就学児を対象に1時間～1日単位でお子さんを一時的に預かっています。園に入っていないでも利用できますので、お子さんの保育ができないときやリフレッシュしたいときなどにお役立てください。利用料金や時間などの詳細は必ずご利用前に各園へお問い合わせください。

こんなときに利用する方もいます

- お買い物・美容院など
- 急な仕事や冠婚葬祭
- 保護者の病気やケガ



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

子育て座談会 11.28 日 11:00～11:30

親子で工作を楽しみながら、気軽にお喋りしませんか。

場所/西街区3階キッズパーク

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 問 子ども政策係 ☎66-3248

クリスマスコンサート 12.12 日 11:00～11:30

鹿児島ママプラスみゆう♪のクラリネットアンサンブルによる演奏

場所/東街区1階風のコート

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 問 子ども政策係 ☎66-3248

セルフコンディショニング体験教室 12.9 日 10:00～11:00

セルフコンディショニングで身体と心をリフレッシュ

定員/親子8組(託児あり8人。申込多数の場合は抽選)

講師/小園 美和子(健康運動指導士)

対象/0～2歳児

申込期限 12/1(木)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

わらべうたベビーマッサージとママのリフレッシュタイム♪ 12.13 日 10:00～11:00

わらべうたの心地よいメロディーでお子さんとのマッサージやケアを学びましょう

定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/つどいの広場 保育士 永吉 直美

対象/0歳

申込期限 12/5(月)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきず」☎73-6912

Sakanaka HARUTO



さかななか 陽太くん R2.11.17生まれ
太陽のようにみんなを明るく照らして笑顔で元気にすくすく大きくなってね♡
パパ健太郎さん・ママ久美さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、イオンタウン始良
【市外】いおワールドかごしま水族館
関心ごと
習い事をさせてみたい
悩みごと
好きな物しか食べない

Moriyama KOTOHA



もりやま ことほ 森山 琴葉ちゃん R1.11.12生まれ
お喋りも上手になってみんなをいっぱい笑わせてくれる琴ちゃん♡これからもスクスク元気に育てね♡
パパ耕祐さん・ママみずぎさん・姉璃音さん
オススメ遊び場
【市内】イオンタウン始良・保育園サークル
【市外】いおワールドかごしま水族館
悩みごと
恥ずかしがり屋なところ、野菜を食べてくれないこと

Ikeda AKARI



いけだ あかりちゃん R2.11.13生まれ
元気いっぱいお転婆なあかり♡明るい笑顔に家族みんな癒されます!パパ健一郎さん・ママ美久里さん
オススメ遊び場
【市内】かじきず、高井田保育園
【市外】平川動物公園
関心ごと
親子で楽しめるイベント
悩みごと
イヤイヤ期突入

Nakin YUMA



なきり ゆま 奈切 結麻ちゃん R3.11.5生まれ
お誕生日おめでとう♡これからもお兄ちゃんと仲良く、元気に過ごしてね!いつもありがとう♡
パパ賢太さん・ママ麻衣さん・兄琉太郎さん
オススメ遊び場
【市内】ひよこサークル、かじきず
【市外】平川動物公園
関心ごと
音が鳴るもの

Takeshima ASAYA



たけしま あさや 竹島 旭哉くん R3.11.27生まれ
お誕生日おめでとう!いつもあさやくんの笑顔に元気をもらってるよ!ありがとう!パパ聖賢さん・ママひかりさん
オススメ遊び場
【市内】親子つどいの広場
【市外】いおワールドかごしま水族館
関心ごと
みんないつ頃、断乳しているのか知りたい
悩みごと
夜中に何回も起きてしまう

Imabepu KIKI&MEI



いまべっぷ ぶめい きい 今別府 芽生ちゃん・希生ちゃん R1.11.13生まれ R3.11.12生まれ
いつも沢山の笑顔と癒しをありがとう。大好きだよ。
パパ信吾さん・ママ美穂さん・兄旺生さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、松原たいこ公園
【市外】いおワールドかごしま水族館、りぼんかん
関心ごと
キッズスペース完備の飲食店
悩みごと
就学児と未就学児が一緒に入れる子育て広場ができてほしい



**あいあい
ボーイズ
ガールズ**

掲載ご希望の場合はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は12月15日(日)。対象は1月生まれのお子さんです。



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで、かざして、かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (匿名さん)

宇宙食になったサバ缶

小坂康之・別司芳子 著 早川世詩男 装画・挿絵 小学館
宇宙食というと、その多くは食品会社の企業が開発している。その中で一つだけ高校生が作ったものがある。それがサバ缶だ。福井県にある若狭高校の高校生たちが14年の歳月をかけて開発に取り組み、宇宙へサバ缶を届けるまでのお話。探究的な学習の一貫で高校生がどうしたら宇宙食としてサバ缶を作れるのだろうかと考えて実践し、失敗しつつもなぜこうなったのか改めて答えをだしていく姿は、諦めずにやり続けたら夢は叶うという希望がもてた。



NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

獣医師を目指す君たちへ

中山裕之 著 東京大学出版会
獣医師になって、どんな道を歩いていこう? 動物臨床、動物衛生、医薬品・食品の開発・研究、国際機関などの現場で活躍する獣医師たちへのインタビューにもとづき、その多様な働き方・生き方を紹介する。



あんこのお花練習帖

末廣由香里 著 パルコエンタテインメント事業部
作って楽しく、食べて美味しい! 「白あん」で作るお花のレッスンブック。桜、向日葵、紫陽花などあんこのお花のしぼり方や、あんこのお花を飾るベースの作り方を写真と共に解説。あんこのお花を使ったスイーツレシピも紹介。



ロスト・ドッグ

酒本歩 著 光文社
愛犬が心臓病になった。手術費用は200万円。ペットショップでは売れ残った犬が鳴き、セレブが集う動物病院では、名医の診察を待つ行列ができています。引き取り屋、高額治療費、飼育放棄…。動物医療の在り方を問うミステリ。



児童書

からっぽのにくまん

まつながもえ 著 白泉社
にくまん屋でなかみをつめてもらえなかった、からっぽのにくまんが、なかみを求めて走り出す! ピザ屋、和菓子屋、カレー屋に行きましたが、なかみはつめてもらえません。さいごにたどり着いたのは中華料理屋で…。



絵本

世界の魔よけ図鑑

三国信一・十谷輪 監修 本作り空sola 編 岩崎書店
「悪いもの」が人々を攻撃することを防ぎたいと願うおまじないのひとつ「魔よけ」。身近にあるお守りやお札、節分の豆やひな人形など、日本につたわる魔よけと世界各地の様々な魔よけをたくさんの写真とともに紹介する。



※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

図書館の情報



つながる。ひろがる。本との出会い。お待ちしております。本の寄贈



図書館では、より多くの方によりたくさんの本と出会っていただくため読み終えて不要になった本の寄贈を受け付けています。受け付けできる本は主に

- 図書館に蔵書のないもの
- 出版年など古くないもの
- 汚損・破損のないもの などです。

全集や百科事典など受け付けていない本もありますので詳しくは図書館までお尋ねください。

寄贈を頂く際には…

図書館のカウンターまでお持ちください。「図書館資料寄贈申出書」に必要事項などを記入していただいております。



MONTHLY MOVIES

12月

世界の名画・アニメーション

| | | | | | | | |
|----------|-------------|----------------|--------|----------|--------|----------------|-------|
| 28日(水) | 24日(土) | 21日(水) | 17日(土) | 14日(水) | 10日(土) | 7日(水) | 3日(土) |
| 紅白が生まれた日 | 最低で最高のクリスマス | グランピーキャットの命捧げ候 | | 巴里のアメリカ人 | | GOING WEST 西へ… | |

水曜名画座
水曜日午後2時
土曜日午前10時

| | | | | | | | |
|-------------|----------|--------|-----------|--------|---------|-------|-------|
| 25日(日) | 24日(土) | 18日(日) | 17日(土) | 11日(日) | 10日(土) | 4日(日) | 3日(土) |
| クリスマスの贈り物ほか | ピーターパンほか | | おれたち、ともだち | | ダヤンとジダン | | |

親子映画会
土曜日午後2時
日曜日午後2時

中央図書館2階視聴覚室では、20インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜名画座(土曜に再上映)と土曜日に親子映画を上映しています。

※詳細は図書館だよりをご覧ください(HPからもご覧いただけます)。

BOOKS TO KIDS

中央図書館

3日・17日(土) 午後3時~

おはなしだっこの会

9日(金) 午前11時~

加治木図書館

24日(土) 午前11時~

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

12月のおはなし会

朝9時開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 (蒲) 11/23(水) (中) 11/24(木)





国保 知ってほしい (国民健康保険) のこと。

第2回

本市の国民健康保険の現状について、2回にわたりお知らせしています。

国民健康保険（以下「国保」という）は加入者が病気やけがにみまわれたとき医療費を保険料（税）で負担する制度ですが、国保は被用者保険に比べて中高年齢者が多く加入していることから医療費が高く、加入者の所得水準が低いいため保険料（税）負担が重いという構造的な問題を抱えています。今後、高齢化の進展や医療技術の高度化に伴い医療費の更なる増加が予想されるため、国保の運営を安定化させていくことは社会保障制度上非常に重要な課題です。

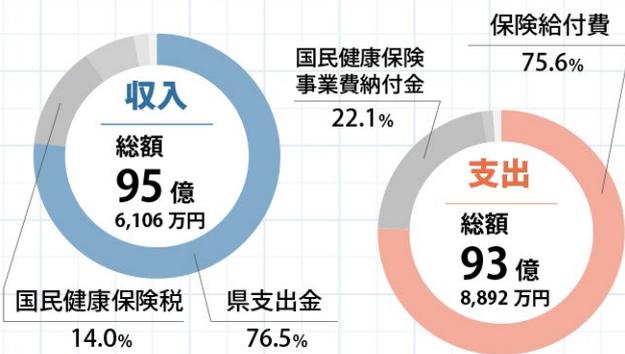
県と市の両輪運営

平成30年度から県は市町村とともに国保の運営を担っています。県は財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保など中心的な役割を持ち、市町村は資格管理、保険給付、保険税率の決定、賦課・徴収、保健事業など地域におけるきめ細かい事業を引き続き担っています。



収入と支出

令和3年度の収支内訳
(千円単位は四捨五入)



収入の主なものは県支出金で収入総額の76.5%を占めています。国保制度の改革により、保険給付に係る費用を県が負担することとなったため、医療費の増加に伴い県からの収入が増加しています。次に割合が高いものが保険税ですが、収入総額に占める割合は14.0%にとどまっています。

歳出を見ると、保険給付費（医療費）が支出全体の75.6%を占めています。次に割合が高いものが国保事業費納付金で、これは国保加入者の所得水準や医療費水準などに応じて県に納める義務的経費となっています。

減少する収入

国民健康保険税の推移



国民健康保険税は国保制度の安定化のための重要な自主財源ですが、社会保険の適用拡大や後期高齢者医療制度への移行などに伴う被保険者数の減少により、収入額は年々減少しています。

健康こそ国保の基盤

保険税の収入が減少する一方、一人当たりの医療費は増加しており本市の国保は厳しい財政状況となっています。今後も医療費を増やさないために、ジェネリック医薬品の利用やセルフメディケーション（自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること）を心がけましょう。



お知らせ

市税などの納期限

| 税目 | 期別 | 納期限 | 口座振替日 |
|--------------------------|----|-----------|-----------|
| 国民健康保険税 (普通徴収) | 6期 | 11月30日(水) | 11月30日(水) |
| 介護保険料 (普通徴収) | 6期 | | |
| 後期高齢者 医療保険料 (普通徴収) | 5期 | | |

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎ 66-13048

狩猟の解禁について

狩猟者の方 本年も狩猟が解禁になります。地域住民の迷惑にならないように関係法令やマナーを守り、安全の確保に十分注意して人身事故防止に努めてください。

市民の方 山に入る場合、野外で活動される場合は、目立つ服装や、ラジオなど音の出る物を携行するなどして周囲

に存在が分かるような安全対策にご協力をお願いします。

市内における狩猟期間

イノシシ・ニホンジカ…11月1日～令和5年3月15日
それ以外の狩猟鳥獣…11月15日～令和5年2月15日

問林務水産係 ☎ 52-1211

☎ 232、始農林水産係 ☎

66-13346、加農林水産

係 ☎ 62-2111 ☎ 172

12月議会(第4回定例会)

| | | |
|---------------|-------------------------|---------------------|
| 本会議 10:00～ | 11月24日(木) | 令和3年度決算報告・議案上程、一般質問 |
| 本会議 9:30～ | 11月25日(金)～ 11月30日(水) | 一般質問 (予備日を含む) |
| 本会議 10:00～ | 12月2日(金) | 質疑、委員会付託、 討論、採決 |
| 委員会 9:30～ | 12月5日(月)～ 12月13日(火) | 各常任委員会 |
| 本会議 10:00～ | 12月16日(金) | 委員長報告、質疑、 討論、採決 |

令和4年第4回定例会(12月議会)の予定です。日程は変更される場合もあります。

本会議はインターネットで中継します。

※土・日曜日休会

問議会事務局 ☎ 66-13197

障害者週間

12月3日(土)～9日(金)は「障害者週間」です。障がい者への差別のない暮らしと社会を目指し、人格と個性を尊重し合う「共生社会」をつくりましょう。

問障害者福祉係 ☎ 66-13251

年末年始事故防止運動

年末年始は、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加する傾向にあります。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけて、交通事故を防止しましょう。

スローガン 年末年始

マナーアップで 事故防止

期間 12月10日(土)～令和5年

1月10日(火)

問生活安全係 ☎ 66-13163

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(土)～16日(金)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。現在17人が拉致被害者として政府に認定。「北朝鮮当局による人権侵害問題」は、

国際社会を挙げて取り組むべき課題です。関心と認識をより一層深めていくことが大切です。

北朝鮮による拉致被害者に関するパネル展

期間 12月1日(木)～9日(金)

場所 始良公民館

問市民相談係 ☎ 66-13165

価格高騰緊急支援給付金の支給

● 社会福祉課

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税均等割非課税世帯や予期せぬ事情により令和4年1月から12月までの家計が急変した世帯を支援する臨時的な給付金を支給します。

支給額 対象の1世帯あたり

5万円(1回限り)

対象

① 令和4年9月30日時点で本市に住民登録のある方で、世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯(非課税世帯)

② 申請日時点で本市に住民登録のある方で、令和4年1月から令和4年12月までの

収入が予期せぬ事情で減少し、世帯全員が「住民税均等割が非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

申請方法 非課税世帯…市から確認書などの必要書類が届きます。必要事項を記載してご返送ください。家計急変世帯…申請開始時期や申請方法などは改めて広報紙やホームページにてご案内します。

問コールセンター ☎ 0500-552619208

(月)～土曜日午前9時～午後7時)

防空壕にご注意ください

防空壕の中は、崩落の危険や一酸化炭素中毒になるなどの危険があります。危険な防空壕は、本市でも安全対策をしているところですが、まだ確認されていない箇所がある可能性もあります。

防空壕が子どもたちの遊び場にならないよう地域で見守り、気付いた時は注意していただきますようご協力ください。お近くに危険な防空壕がありましたら、情報提供をお願いします。

岡街路係 ☎ 6613407
内 184

門松カードの販売

緑化募金運動の一環で年末恒例の「門松カード」を販売。



販売額 1組2枚20円

引換期間 12月1日(木)～28日

(※※土日を除く午前8時30分～午後5時)

岡・引換場所 林務水産係 ☎

5211211 ☎ 232、始

農林水産係 ☎ 6613346、

加農林水産係 ☎ 621211

1 ☎ 172

老後の備えに農業者年金

将来の自分の年金として保険料を積み立てる公的年金制度です。老後の生活の備えとして加入しませんか？

加入要件

①国民年金第1号被保険者の方（国民年金保険料納付免除者を除く）

②年間60日以上農業に従事している方

③20歳以上65歳未満の方※60歳以上は国民年金の任意加入者に限る

農業者年金のメリット

①支払った農業者年金の保険料が全額社会保険料控除の対象。受け取る年金も公的年金控除の対象になります。

②ライフプランに合わせて保険料の額を決めることができる積立方式・確定拠出型の年金です。

③認定農業者など一定の要件を満たすことで保険料の国庫補助があります。

④国庫補助の要件を満たさない場合でも、35歳未満の方で加入要件を満たしていれば、35歳になるまでの間は月額1万円から加入できます。

※加入申込は農業委員会事務局か農協まで。詳細は農業者年金基金のホームページをご覧ください。

岡農業委員会事務局

☎ 5211211 ☎ 283

消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)の説明会

● 税務課

日時 12月7日(水)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分【要事前予約】12月2日(金)午後5時まで

12月14日(水) ③午前10時～11時30分、④午後2時～3時30分【要事前予約】12月9日(金)午後5時まで

場所 加治木税務署2階会議室

定員 ①～④とも各20人※先着順

対象 事業者の方ならどなたでも参加可

参加費 無料

岡加治木税務署法人課税部門

☎ 6214920

相談

ほつと相談(無料相談会)

● 健康増進課

精神対話士が将来への不安や心配ごとの相談に応じます。

期日 11月27日(日)、12月4日(日)、10日(土)、11日(日)、18日(日)



日時 12月4日(日)9:30～14:30

場所 加音ホール ※入場無料

- みやまおとどけコンサート
- 文化協会員や市内児童・生徒による作品展示と舞台発表
- 郷土芸能の披露

問 生涯学習係 ☎62-2111 内 241

1月15日(日)、22日(日)、28日(土)29日(日)

時間 午後1時～5時

場所 霧島市国分公民館3F

対象 39歳以下の方またはその保護者。※要予約。電話相談可。秘密厳守。

岡一般財団法人メンタルケア

協会 ☎ 肥後 ☎ 080127

8010678

消費者ホットライン(☎188)

県や最寄りの消費生活センターなどに接続される電話番号です。「身に覚えのない請求がきた」「強引な勧誘で断りきれずに契約してしまった。解約したい。」など、契約トラブルや悪質商法などについて、どこに相談してよいか分からない場合には消費者ホットラインをご利用ください。

※相談無料、別途通話料金がかります。

※市消費生活センター(市役所本庁2号館2階) ※平日の午前9時～午後4時

岡市民相談係 ☎ 6613165

無料登記・法律相談

● 男女共同参画課

日時 12月10日(土)午前10時～正午、午後1時～4時(受付は3時30分まで)

場所 始良公民館2階会議室

4・5

相談員 県土地家屋調査士会・県司法書士会の霧島支部

会・県司法書士会の霧島支部

家庭教育フェスティバル

子育て・家庭教育を楽しもう♪

日時 12月18日(日)9:00~12:40

場所 始良公民館

講師 園元 恭子
(親業・教師学インストラクター)

演題 言葉を変えれば 世界が変わる
~親業に学ぶ言葉かけ~

体験ブース ベビーマッサージ、花飾りづくり教室、
写真の撮り方講座、リンパマッサージ
子ども服リサイクル：FUKUFUKU(服福)

申込方法 講演会・体験ブースは事前申込が必要です。
市HPかFAXで氏名・電話番号・人数をお知らせください。託児を希望される方はお電話で直接申し込みください(先着順)。

問 社会教育係 ☎62-2111 内243
FAX 62-1552



子育て

入学準備金の支給

令和5年4月に市立小学校に入学するお子さんの保護者に経済的に困りの方に入学費用の一部(定額)を入学前に支給します。

対象 市内在住で就学援助の要件に該当する方

申請方法 就学時健康診断の際に配布する申請書などを学校教育課へ提出

申請期限 12月21日(水)

決定・支給日 令和5年3月上旬

支給方法

保護者口座に振込 ※新中学1年生は小学校を通じて12月頃にお知らせします。

☎224

特認校通学児童募集

特認校制度は自然環境に恵まれた小規模校での学習を希望するお子さんへ入学や転学を認める制度です。

対象校 竜門小、永原小、北山小、漆小、西浦小

条件 スクールバス停留所までの保護者送迎、学校やPTAの活動への協力など。 ※申込内容が事実と異なる場合や趣旨・目的に合わない場合、転入学の許可を取り消すことがあります。

通学期間 1年間(更新可能)

募集期間 11月16日(水)~12月16日(金) ※土日祝日を除く

申込方法 (新規)希望する学校に直接問い合わせの上、事前に学校見学をしてください。その後、学校教育課に連絡(更新)各学校で配布される申込書に必要事項を記入し学校に提出。

転入学の決定 来年1月上旬

健康・スポーツ

に決定通知を送付

☎215

血液検診

検診の種類 ①肝炎ウイルス(B型・C型) 検診、②前立腺がん検診

対象 ①肝炎ウイルス検診…40歳以上で、過去に市が実施する肝炎ウイルス検診を受診したことがない方、②前立腺がん検診…50歳以上の男性

※年齢は令和5年3月31日時点

検診日程

| 検診日 | 受付時間 | 会場 |
|-----------|------------------------|------------|
| 11月24日(木) | 午後1時30分~3時 | 加音ホール |
| 11月25日(金) | 午前9時~11時 午後1時30分~3時 | |
| 11月27日(日) | 午前9時~11時 午後1時30分~3時 | 始良保健センター |
| 11月28日(月) | | 蒲生ふれあいセンター |
| 11月29日(火) | | |
| 11月30日(水) | 午前9時~11時 | |

①肝炎ウイルス検診…600円 ※次の方は無料

- ・令和5年3月31日時点で40歳の方
- ・令和5年4月1日時点で、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳の方(受診票を送付しますので、持参してください)

②前立腺がん検診…600円

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

※採血による検診です。食事は検査に影響ありません。

※住所、氏名、年齢が確認できる物(運転免許証や健康保険証)、眼鏡などを持参してください。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、次の項目に該当する方は受診をお控えください。

- のどの痛み、咳、鼻水などの症状が継続している
- 37.5℃以上の発熱がある
- 新型コロナウイルス感染症の療養期間中である
- 同居家族に新型コロナウイルス感染症の療養期間中の方がいる

※検診日程や内容に変更が生じる場合がございます。

じる場合があります。
 園成人保健係（始良保健センター） ☎65-6115

脳を元気にする教室

認知症の予防に効果的な生活習慣や家でもできる簡単な運動を楽しく学びましょう。
日時 12月1日(木)午前10時～11時
場所 三叉コミュニティセンター 研修室

対象 65歳以上、椅子に座って体を動かすことができる方
定員 先着20人程度
申込方法 電話受付
園地包括支援係
 ☎64-5537

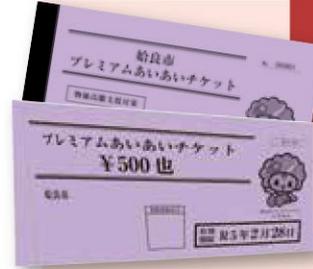
市テニス交流大会

●保健体育課

日時 12月4日(日)午後2時～5時※雨天中止
場所 ビーラインスポーツパーク始良（総合運動公園）
 テニスコートC～F
対象 ラリーのできる方※1人での参加可。参加無料。

試合形式 ダブルス
園事務局廻濱川
 ☎66-3688

**プレミアム
 あいあい
 チケット**



市では物価高騰等における支援として令和4年8月31日現在で本市に住所を有する方で令和5年度4月1日現在で70歳以上の方を対象に「プレミアムあいあいチケット」を交付します。

70歳以上の方に5千円分
 のチケットを交付（購入費不要）。
 （500円×10枚綴り）

通常版「健康チケットあいあい」との併用はできません。

交付期限

12月28日(水)

※土日・祝日は除く
 ※時間は午前9時～午後4時30分

使用期限

令和5年2月28日(火)

交付場所

本庁6号館1階会議室
 総合支所及び各出張所
 えぼし館（堂山簡易郵便局）

交付を申請するには…

引換券と対象者の身分証をご準備ください。代理受領の場合はこれに加え代理人の身分証が必要です。

※ご夫婦どちらも対象で、どちらかお1人が受取りされる場合でも、お二人分の引換券と身分証が必要になります。

園 長寿福祉係 ☎66-3251

始良スポーツクラブ

●保健体育課

ジュニア卓球体験会
 基礎的ルール・技術の習得。楽しい雰囲気卓球教室です。
日時 12月3日(土)午前8時30分～10時30分
場所 松原地区公民館

対象 小学生
定員 8人
持参品 室内シューズ・タオル・飲み物
ピラティス体験会
 体幹トレーニングで姿勢を改善。美しい姿勢をめざしませんか。
日時 12月20日(火)午後0時45分～2時15分
場所 ビーラインスポーツ

パーク始良 多目的室

対象 一般
定員 15人
持参品 ヨガマット・飲み物・タオル
共通事項
申込方法 事務局に電話かメール
園NPO法人始良スポーツクラブ
 ☎070-553514920
 E-mail: asc-2002@outlook.com

**全国一斉
 フォークダンス**

●保健体育課

オクラホマミクスサーを踊ってみませんか。

環境

☎63-10673

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 12月17日(土)午前8時～(1時間程度) ※小雨決行。
場所 やなせ整形外科横
内容 あじさい植込地の除草、

EMエコ研修会

●生活環境課

日時 12月24日(土)午後1時30分～3時30分（受付午後1時～）
場所 始良公民館 研修室2
内容 研修…生ごみ減量化及び河川浄化、実習…廃油を使ってEM石鹸づくり
持参品 ビニール袋、廃油、汚れても良い服装※参加無料

催し

図EMエコ研修会 豊宮田 901341514617

始良市交通安全フェア

幼児から高齢者まで楽しみながら交通安全について体験できるさまざまなコーナーがありますので、ぜひお立ち寄りください。※雨天時は中止の場合もあります。

日時 12月10日(土)午前10時～正午

場所 始良公民館グラウンド

問生活安全係 ☎6613163

親子読み聞かせ会

●社会教育課

椋鳩十文学記念館では、毎月23日親子読書の日に「親子読み聞かせ会」を開催。

日時 12月23日(金)午後2時～3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館※参加無料

申込方法 電話受付

問椋鳩十文学記念館 ☎6214800

冬季企画展 「校歌と椋鳩十」

●社会教育課

県内には、椋先生が作詞を手がけた校歌があることを知っていますか。校歌に入

ポットをあてた企画展をお楽しみください。

期間 12月20日(火)～1月29日(日)

場所 椋鳩十文学記念館

※要入館料(市内小・中学生は無料)

問椋鳩十文学記念館 ☎6214800

北山校区コミュニティ催し

●地域政策課

北山で田んぼゴルフ 稲刈り後の田んぼでゴルフ大会を開催します。十数年ぶりの復活イベント。

日時 12月4日(日)午前8時30分～(受付午前8時) 小雨決行



場所 北山中飽集落駐車場有

定員 20組(1チーム4人構成)

参加資格 大人用のPW、SW、9番が振れる10歳以上の方(道具貸出有)

参加費 1人1000円(昼食、保険込)

申込期限 11月27日(日)まで

師走の祭典IN北山

内容 そば打ち体験(要電話予約)・参加費1人500円+材料費500円(4人前相当)、スタードーム作り・参加費1人1000円、北山マルシェ・キッチンカー各種・野菜類販売、小中学生の吹奏楽演奏、屋外ステージの吹奏しみ企画など

日時 12月25日(日)午前9時～

ミニ門松作り体験

●農政課

日時 12月25日(日)※2回開催
 午前の部：午前10時～
 午後の部：午後1時～

場所 北山伝承館

参加費 1組1000円

定員 各先着15組

申込方法 電話予約※先着順持参品 軍手、作品を入れる袋

問北山伝承館 ☎5414125

※月曜休館

学びのカモレ

●社会教育課

名詩とともに「すずひととき」名詩に折り込まれた巧みな表現や構成、心に残る言葉の数々。じっくりと味わい一緒に読み解いていきませんか。

日時 12月3日(土)午前10時～

令和4年度
**プレミアム
 商品券**



市では物価高騰等における支援として9月1日時点で始良市内に住民登録のある各世帯を対象に「令和4年度プレミアム商品券」を発行します。

1万円で1万4千円分
 の商品券が購入できます。
 (500円×28枚綴り)

販売期限

12月28日(水)
 ※販売時間は午前9時～午後5時

使用期限

令和5年1月31日(火)

販売場所は次の郵便局

イオンタウン始良内、帖佐駅前
 始良、重富、三船、山田、加治木
 加治木須崎、蒲生

※ 土日・祝日はイオンタウン始良内郵便局のみの販売となります。

購入するには…

11月中旬までに郵送される購入引換券と現金1万円をご準備ください。
 世帯主が購入に行けない場合は代理人が購入引換券を持参して購入することができます。

問 企業商工係 ☎66-3145

正午

講師 林竜一郎

定員 15人

参加費 1000円(コーヒーとお菓子付き)

森の遊び場、開放します

自然な中で遊びを創りだそう。木登り、ブランコ、ターザンロープ。森林浴も楽しいよ。
日時 12月4日(日)午前10時〜午後2時

講師 楠学園の子どもたち

場所 新留ふれあいの森(蒲生町白男2780-1) ※駐車場は楠学園

参加費 無料(寄付制)

持参するもの おむすび、お椀に一杯の薄く切った野菜

お箸

※予約不要、雨天中止

絵画体験

油絵、アクリル画、水彩画、デッサン、スケッチなど絵画にまつわる基本を学びます。

日時 12月8日(木)午後1時30分〜3時30分、22日(木)午後1時30分〜3時30分

講師 浜地克徳

参加費 1000円

蒲生の歴史探訪 江戸時代編

日本遺産として認定された

蒲生麓を歩きながら、江戸時代の郷土の生き方や暮らしに思いを寄せましょう。

日時 12月4日(日)午前9時30分〜正午

講師 日本遺産「蒲生麓」プロジェクト

定員 15人

参加費 1000円

プロが伝授 はじめて楽しむ和太鼓

プロとして芸と技を磨いた蒲生郷太鼓坊主メンバーによる大人向けの太鼓体験。毎回簡単な曲を一曲ずつ学びます。

日時 12月10日(土)午後1時30分〜4時30分

講師 内村竜大

定員 12人

参加費 2000円

手織りのフアブリックパネル つくり

簡単はた織機を使って好みの糸を一段ずつ織ります。

日時 12月11日(日)午前10時〜正午

講師 野田寿子、野田水木

定員 10人

参加費 1500円(材料費込)

門松づくり

自分で作った門松でお正月

をお迎えしましょう。ゆるまない縄のくくり方から最後の飾りつけまでしっかりと伝授します。

日時 12月18日(日)午前10時〜正午

講師 濱屋勇

定員 10組

参加費 2000円(材料費込)

共通事項 蒲生ふるさと交流館・場所 蒲生ふるさと交流館 52-0115

スターランドAIRA イベント

●社会教育課

天体観望会

☆地球に接近中! 「火星」が おもしろい!

日時 11月26日(土)・27日(日)午後7時〜9時

☆はるか天王星・海王星からのメッセージ!

日時 12月17日(土)・18日(日)午後7時〜9時

サンデークラフト

よく回る「テープごま」をつくらう!

日時 12月18日(日)午後2時〜4時

材料費 1000円/人

11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして?」ためらわないで189

児童虐待かもと思ったら近くの児童相談所につながる全国共通ダイヤル☎189にご連絡ください(24時間対応)。

あなたの早い気づきと対応が子どもの命を救います。連絡・相談は匿名でもかまいません。

いちばやく ☎189

たとえ勘違いだとしてもかまいません。「あの親子、大丈夫かな」と思ったら迷わずご連絡ください。個人情報も守られます。



問 子ども相談支援センター「あいびあ」☎66-3120

市ホームページ

※要電話予約
空の写真展

本市で撮影された空を空を含む風景の写真を募集。(テーマ: 始良市の「そら」)

応募期限 令和5年1月22日

(日)※詳細はHPにてご確認ください。

問 スターランドAIRA

☎68-0688

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 12月11日(日)、25日(日)午前10時〜午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア

問 始良おもちゃ病院長 柳原 59 ☎090-5728-126

ふれあい防災教室

●危機管理課

12月のテーマは「非常食ってどんな味!?」。家族や地域で防災意識を高め知識を共有しましょう。参加者全員に参加賞もあります。

日時 12月17日(土)午前10時30分〜11時30分

場所 県防災研修センター

申込 電話かFAX※参加費無料

問 県防災研修センター ☎64-5251、☎66-15909

5251、☎66-15909

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込

【申込開始は各イベント開催日の1ヶ月前の日から】

始良市観光協会（東餅田2445-7）

☎67-6052

番外編

澄みわたる冬の空気を満喫
 白銀坂ウォーキング



12月4日 日

9:00～12:00

12/1 締切

定 40人 5km

歴史を感じながら歩く石畳の道

所 白銀森林公園（平松5693-1）

費 300円（小学生以下100円）

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

18

冷たく薫る潮風
 師走の港町めぐり



12月17日 土

9:00～11:30

12/14 締切

定 30人 4km

海の玄関口、港町を巡ります。

所 加治木支所駐車場（加治木町本町253）

費 300円（小学生以下100円）

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

19

気持ちも新たに2023
 岩劔城周辺初詣ウォーキング



1月15日 日

9:00～12:00

1/12 締切

定 40人 5km

新年も張り切ってウォーキングスタート♪

所 白銀森林公園（平松5693-1）

費 300円（小学生以下100円）

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

県民の森イベント

●林務水産課

親子でクリスマスツリー・たこ作り体験とたこ揚げ大会

日時 12月4日(日)（受付午前9時～9時30分、松ぼっくりツリー・たこ作り午前9時30分～11時30分、たこ揚げ午前11時30分～）

場所 県民の森 管理事務所
定員 10家族（応募者多数の場合は抽選）

対象 3歳以上
参加料 300円/人（保険料込）※松ぼっくりツリー、たこ作りは子どものみ対象で別途材料代300円/人、3歳未満同伴の場合、保険料100円/人

持参品 作業や野外活動に適した服装、運動靴、手袋（軍手など）、飲み物

申込方法 電話受付

申込期限 11月22日(火)

ミニ門松作りと餅つき体験

日時 12月11日(日)午前10時～午後2時（受付午前9時30分～9時50分）

場所 県民の森 管理事務所
定員 10家族（応募者多数の場合は抽選）

対象 3歳以上
参加料 300円/人（保険料込）、門松作りは別途材料代1500円/家族3歳未満同伴の場合、保険料100円/人

持参品 昼食、作業しやすい

服装、エプロン、手袋（軍手など）、飲み物

申込方法 電話受付

申込期限 11月28日(月)

お正月飾り教室

日時 12月18日(日)午前10時～正午（受付午前9時30分～9時50分）

場所 県民の森 管理事務所
募集人員 15人（応募者多数の場合は抽選）

対象 中学生以上
参加料 900円/人（保険料・材料代込）

持参品 作業しやすい服装、剪定ばさみ、手袋（軍手など）、飲み物

● 県民の森管理事務所
 ☎6810557

第一工科大学公開講座

●秘書広報課

旅客機の安全運航を守る仕組み

日時 12月3日(土)午前10時～11時

定員 なし
場所 第一工科大学

対象 子どもから大人までどなたでも
参加料 無料

申込方法 第一工科大学社会・地域連携センターのホームページで申し込み。
申込期限 11月26日(土)



携センター ☎ 45-10640

講座・教室

働く女性の家年末教室

● 商工観光課

場所 働く女性の家
内容など

| 教室名 | 内容 | 日時 | 持参品 | 定員 | 材料代 |
|-------------------|------------------------|--------------------|---------------------------------------|-----|----------------|
| ① おもてなしお正月料理 | 祝肴、焼物、煮物、寄物、おせち料理を手づくり | 12月7日(水) 午前9時～正午 | ・エプロン・三角巾 ・フキン(又はペーパータオル) ・タッパー | 24人 | 1,600円位 |
| ② お正月生け花 A生花 B自由花 | 新年を美しいお花で迎えましょう | 12月27日(火) 午前9時～11時 | ・花器 ・ハサミ ・剣山 ・ビニール袋 | 20人 | 2,300円～2,600円位 |
| ③ 正月フラワーアレンジ | お正月をかわいいたアレンジで彩りましょう | 12月27日(火) 午後1時～3時 | ・ハサミ ・ビニール袋 ・持ち帰り用空き箱 | 20人 | 2,300円位 |

対象者 学生を除く16歳以上の一般女性

受講料 各200円と材料代

申込期限 11月29日(火)(先着順)

※土、日曜日も受け付けています(月曜・祝日は休館)

※コロナウイルス感染症関係で開講できない場合があります。

働く女性の家 ☎ 65-17843

健康料理教室

● 健康増進課

日時 12月6日(火) 午前10時～11時30分

内容 正月料理(スピード伊達巻、昆布巻き、紅白なます)

場所 始良保健センター

対象 市内在住の方

参加料 300円(食材料費・保険料)

定員 10人※初参加者優先

持参品 米0.5合、エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用容器

園食生活改善推進員協議会

☎ 古城中 67-10612

傾聴ボランティア講座

● 社会福祉課

NPO法人がごしまメンタルパートナー協会の講師をお招きし、相手に寄り添う聴き

特別全国障害者スポーツ大会
「燃ゆる感動がごしま大会」リハビリ大会
&
第17回鹿児島県障害者スポーツ大会
SPORTS COMPETITION
5月21日(日)

| 実施競技 | 会場 |
|---------------------------------|--------------------|
| 陸上競技(身・知) | 白波スタジアム(県立鴨池陸上競技場) |
| 水泳(身・知) | 鴨池公園水泳プール |
| アーチェリー(身) | 鹿児島ふれあいスポーツランド |
| 卓球(身・知・精) ※サウンドテーブルテニス(身)を含む | 西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ) |
| フライングディスク(身・知) | 県立サッカー・ラグビー場 |
| ボッチャ(身) | 指宿総合体育館 |
| ボウリング(知) | サンライトゾーン |

※参加資格、出場制限などについては市ホームページをご確認ください。

申込方法 障害者福祉係の窓口へお申し込みください。

※特別支援学校などは学校ごとで参加者を取りまとめ、直接実行委員会事務局(☎099-286-2903)へ申してください。

申込期限 12月9日(金)

問 障害者福祉係 ☎ 66-3251



申込期限 12月9日(金)

園社会福祉法人始良市社会福祉協議会(本所)

☎ 65-17757

募集

地雷撤去のための書損じハガキ

● 教育総務課

カンボジアの地雷被害をなくすため書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2

3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

対象品 書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカード

期間 令和5年3月31日必着

送付先 〒814-1000 2

福岡市早良区西新1-7-10 1702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

園(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎ 0921

83317575

市育英奨学生

対象 保護者が市内居住で、

高校・専修学校・高等専門学校・大学・大学院に在学する学業などが優良な学生・生徒

で、経済的な理由により修学が困難な方。他の育英資金や授業料免除を受ける方は除く。

貸与月額 ①高校生1万5千円、②大学生・専修学校など

3万円

貸与期間 令和5年4月から卒業する月まで（育英資金の

初回交付は令和5年5月）

返還方法 卒業後、貸与年数の2倍の期間内で返還

応募期間 令和5年1月11日

（水）3月10日（金）

提出書類 ①育英資金貸与申請書、②育英会奨学生推薦書

③世帯全員の所得を証明するもの、④世帯の住民票謄本

※申請書は教育総務課で受取りか市ホームページからダウンロード。

問管理係 ☎6212111

☎227

女性のための支援者研修

●男女共同参画課

生きづらさを抱える女性に

寄り添ったり、必要な機関に相談できたりするなど、地域の身近な場所での悩みを相談できる支援者が増えることを目的とした研修。※参加無料

内容 ①【基礎編】受容と共感、傾聴のスキルの習得について、②【応用編】女性問題の専門的な知識と考え方について、③医療・福祉の連携ポイント

日程 ①12月26日（月）・1月10日（火）、②1月25日（水）・31日（火）、③2月14日（火）・23日（木）

※同じ内容の講座が2回ずつあり、各回で都合の良い日程に参加。

時間 ①②③午後2時～4時

※12月26日（月）のみ午前10時～正午

場所 市社会福祉協議会本所

対象 女性を対象とした相談や支援をしている支援者、民生委員などの地域住民と関わる機会の多い方など

定員 各回20人

申込方法 電話・社協ホームページから

申込期限 12月16日（金）

問市社会福祉協議会

☎6517757

放送大学4月生

●社会教育課

放送大学は4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300科目があり1科目から学べます。全国に設置された学習センターではサークル活動などの交流もあります。※資料請求は無料

出願期間 第1回は2月28日（火）まで、第2回は3月16日（木）まで

問鹿児島学習センター ☎099123913811

「わたしの自慢展」出展者

●総務課

創作活動をされる方の発表の場として、加音ホールロビーに作品展示スペースを設けます。令和5年2月中旬から1か月間開催予定で、参加費は無料。

募集内容 作品の種類は不問でパネルか長机に展示できるものであれば可。※指定のスペース内で参加者自身がレイアウトまでする。

申込方法 窓口・電話受付

申込期間 12月1日（木）～28日（水）

問加音ホール ☎6216200

県立吹上高等技術専門学校

入校生

●商工観光課

令和5年度の入校生を募集。

試験日程 11月～3月まで月1回一般選考試験を実施。

募集定員 自動車工学科（20人）、機械整備科（10人）、金属加工科（10人）

訓練期間 自動車工学科・金属加工科2年、機械整備科1年

応募資格 自動車工学科・機械整備科は高等学校卒業もしくは同等以上の学力を有すると認められる方。金属加工科は義務教育修了者もしくは同等以上の学力を有すると認められる方。

選考方法 筆記試験・面接

問県立吹上高等技術専門学校

訓練課 ☎099129612050

始良市公式ホームページで
バナー広告 はじめませんか

市内外を問わず多くの方がアクセス（毎月約12万件）するホームページに広告を掲載することができます。

| | | |
|--------------------------|------------------------|-----------------------------|
| 広告形態 | 広告サイズ | 料金 |
| バナー広告（指定するホームページなどへリンク可） | 縦46pix × 横180pix | 15,000円/月 ※広告の掲載期間は1ヶ月単位 |

① 内容により掲載できないものもあります。詳細はホームページをご確認ください。

問 広報広聴係 ☎66-3111 内 228

12月の休日在宅医など

| 日(曜日) | 市町名 | 医療機関・薬局名 | 診療科目 | 電話 |
|------------|-------------|---------------------|---------|---------|
| 4日 (日) | 霧島市(隼人) | 永山医院 | 内科小児科 | 42-0109 |
| | 霧島市(国分) | 浜田医院 | 皮膚科 | 45-0506 |
| | 始良市(始良) | たけうちクリニック | 内科外科 | 64-5550 |
| | 始良市(加治木) | 西園耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻咽喉科 | 62-8787 |
| | 霧島市(牧園) | 霧島桜ヶ丘病院 | 内科 | 78-3135 |
| | 始良市(始良) | こどもとアレルギーのクリニックあいらい | 小児科 | 55-1888 |
| | 霧島市(国分) | 高倉眼科 | 眼科 | 47-7300 |
| | 始良市(始良) | ケーアイ調剤薬局 西餅田店 | — | 66-0453 |
| | 始良市(加治木) | ひかり薬局 | — | 62-7001 |
| 11日 (日) | 霧島市(隼人) | きくち内科・糖尿病クリニック | 内科 | 55-1086 |
| | 霧島市(隼人) | 鶴丸医院 | 耳鼻咽喉科 | 42-0439 |
| | 始良市(蒲生) | 吉留クリニック | 内科 | 52-1111 |
| | 始良市(始良) | 青雲会病院 | 脳外科内科外科 | 66-3080 |
| | 霧島市(溝辺) | 徳永医院 | 内皮膚小児科 | 58-2302 |
| | 霧島市(国分) | きたはらこどもクリニック | 小児科 | 64-0677 |
| | 始良市(加治木) | 始良みやもと眼科 | 眼科 | 62-1010 |
| | 始良市(蒲生) | とまと薬局蒲生店 | — | 54-3020 |
| | 始良市(始良) | さわやか薬局 | — | 66-9922 |
| 18日 (日) | 霧島市(国分) | ひめぎケアクリニック | 内科胃腸科 | 56-8735 |
| | 霧島市(国分) | 国分外科胃腸科 | 外科胃腸科 | 47-2311 |
| | 始良市(加治木) | 川畑内科医院 | 内科消化器科 | 63-1499 |
| | 始良市(始良) | 内倉医院 | 外科内科 | 65-2548 |
| | 霧島市(牧園) | 大庭医院 | 内科小児科 | 76-1984 |
| | 始良市(始良) | あいらい小児科 | 小児科 | 66-0115 |
| | 始良市(始良) | 田中眼科 | 眼科 | 65-3986 |
| | 始良市(始良) | うさぎ薬局 | — | 67-6018 |
| | 始良市(始良) | ケーアイ調剤薬局 始良店 | — | 66-3952 |
| 始良市(始良) | あおい薬局 | — | 66-9188 | |
| 25日 (日) | 霧島市(隼人) | 山下内科クリニック | 内科 | 43-0460 |
| | 霧島市(国分) | かのう医院 | 外整形内科 | 46-9111 |
| | 始良市(始良) | よしだ内科クリニック | 内循環器科 | 65-1333 |
| | 始良市(始良) | いわつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック | 耳鼻咽喉科 | 66-3387 |
| | 湧水町 | 田代医院 | 内科循環器科 | 74-2075 |
| | 霧島市(国分) | いかりこどもクリニック | 小児科 | 48-5858 |
| | 霧島市(国分) | 霧島眼科 | 眼科 | 45-6888 |
| | 始良市(始良) | イルカ調剤薬局 始良店 | — | 66-5530 |
| | 始良市(始良) | ケーアイ調剤薬局 始良店 | — | 66-3952 |
| 30日 (金) | 霧島市(隼人) | 隼人の杜クリニック | 内科 | 42-8800 |
| | 霧島市(国分) | はやと整形外科分院 | 整形外科 | 73-5454 |
| | 始良市(加治木) | 松下亮治内科 | 内科 | 62-0084 |
| | 始良市(加治木) | 四本信一皮膚科 | 皮膚科 | 63-9912 |
| | 霧島市(横川) | 林内科 | 内科小児科 | 72-1818 |
| | 始良市(始良) | 立花こどもクリニック | 小児科 | 73-3888 |
| | 始良市(始良) | あいらい中央眼科 | 眼科 | 55-1725 |
| | 始良市(加治木) | ふれんど薬局 | — | 63-6161 |
| | 始良市(始良) | フルール薬局 | — | 73-5994 |
| 始良市(始良) | 徳永薬局 あいら中央店 | — | 73-7787 | |
| 31日 (土) | 霧島市(隼人) | 森クリニック呼吸器科・内科 | 内呼吸器科 | 42-8111 |
| | 霧島市(国分) | 井料クリニック | 脳神経外科 | 46-9300 |
| | 始良市(始良) | 久永医院 | 内科 | 65-2507 |
| | 始良市(始良) | クオララハビリテーション病院あいらい | 整形外科 | 65-7575 |
| | 湧水町 | 前田医院 | 内科 | 74-5001 |
| | 始良市(加治木) | すこやかクリニック | 小児科 | 62-0308 |
| | 始良市(始良) | my薬局あいらい | — | 66-1635 |
| 始良市(加治木) | ふれんど薬局 | — | 63-6161 | |

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらいAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらいAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

11・12月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

| 相談内容 | 予約 | 日 時 | 場 所 | 問合せ(予約先) |
|---|----|--|---|--|
| 行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談 | 不 | 12月5日(月) 12月7日(水) 12月12日(月) 12月14日(水) | 10:00~12:00 重富公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター | 市民相談係 ☎66-3165 |
| 法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分) | 要 | 11月25日(金) 11月26日(土) 12月2日(金) 12月9日(金) 12月10日(土) 12月16日(金) 12月23日(金) 12月24日(土) | 13:00~16:00 社会福祉協議会(本所) 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 社会福祉協議会(本所) 始良公民館 加治木ふれあいセンター | ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 |
| 消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談 | 要 | 12月13日(火) 12月22日(木) | 9:30~11:30 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階相談室 | 市消費生活センター ☎66-3165 ※予約は前日まで |
| 女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談 | 不 | 12月3日(土) 12月17日(土) | 13:30~15:30 社会福祉協議会(本所) ※日時が変更になる場合があります。 | 社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 |
| 人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談 | 不 | 12月5日(月) 12月6日(火) 12月7日(水) | 10:00~15:00 加治木総合支所北庁舎1階会議室 蒲生総合支所本館2階会議室 始良公民館 | 市民相談係 ☎66-3165 |
| 健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談 | 要 | 11月29日(火) 12月6日(火) 12月13日(火) 12月20日(火) 12月27日(火) | 13:30~15:30 始良保健センター | 成人保健係 ☎66-3293 |
| 心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談 | 要 | 12月8日(木) | 14:00~16:00 始良市地域活動支援センター | 場所と同じ ☎73-5842 |
| 更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談 | 要 | 12月21日(水) | 10:00~16:00 始良公民館 | 始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123 |
| 障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談 | 要 | 11月27日(日) 12月25日(日) | 10:00~15:00 ハートピアかごしま | 県行政書士会 ☎099-253-6500 |
| 外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど | 要 | 12月18日(日) | 13:00~16:00 かごしま県民交流センター | 県行政書士会 ☎099-253-6500 |
| 無料登記・法律 土地家屋調査士と司法書士による 土地境界・登記・相続などの相談 | 要 | 12月10日(土) | 10:00~12:00 13:00~16:00 始良公民館 | 県土地家屋調査士会霧島支部 (元井) ☎080-3993-3647 県司法書士会霧島支部 (小池) ☎0995-71-0055 |

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

| 相談の種類 | 内 容 | 問合せ先 |
|-------|--|---|
| 心配ごと | 社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談 | 社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00) |
| 高齢者 | 高齢者の介護、福祉、健康などの相談 | 地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15) |
| 家庭児童 | 18歳までの子どもの養育に関する相談 | 子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30) |
| 障がい者 | 障がいのある方の生活における様々な相談 | 基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00) |
| 消費生活 | 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談 | 消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00) |
| 女性 | 女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談 | 男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00) |
| 人権 | 人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談 | 鹿児島地方務務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00) |



冬鳥たちがやってくる

風が冷たく、朝夕はひんやりする日が増えてきました。10月頭には満開だったヒガンバナが終わり、キンモクセイが金色の花を咲かせた後は、コスモスが咲きほころびました。一つひとつの花の期間は短いものの、移り変わることで秋を楽しませてくれます。

そんな花々を楽しみながら、市内を走ると「ギチギチギチギチ」という声を聴くことがあります。モズです。モズは肉食の鳥なので、縄張りを持ちます。一つの場所にたくさんモズがいたら、食べられるのを奪い合ってしまうため、自分の食べものである虫やトカゲの棲んでいる場所を縄張りとして確保するのです。また、モズは、保存食を作るといふ面白い習性も持っています。「はやにえ」と言います。ちよつと残酷ですが、木の枝や有刺鉄線などのとがった場所に、自分の獲った生き物を刺してとっておき、エサが獲れなかったときに食べるのです。これからの季節、モズが鳴いている場所の近くでは、「はやにえ」が見られるかも

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



モズ

れません。

モズが鳴き、縄張りを主張しはじめると、大陸から冬鳥たちがやってきます。多くのカモやウ、クロツラヘラサギ達も今年も加治木や松原の湿地にやってきてくれるはず。住吉池にはオシドリもやって来るでしょう。

このような多くの冬鳥たちは、人間が「おいで」と言つて来てくれるものではありません。安心して冬を過ごすことができ、エサがたくさんある場所を選んでやって来ます。カモ類であれば水草が、ウヤクロツラヘラサギであれば魚やカニが、オシドリであればドングリが…そして、モズであれば虫やトカゲがいなければ、冬鳥は来ません。多くの冬鳥が来る場所は、ただけエサがあり安心できる場所という事です。今年の冬も多くの冬鳥たちに選んでもらえるよう、始良の豊かな自然を残していきたいですね。

環境教育NPO法人くすの木自然館

専門研究員 浜本 麦

鎌倉時代の始良市を物語る文化財の数々をお届けしやす!



あいらひすとリー便

鎌倉時代の始良市 編

文化財から歴史を紐解く



『建治石築地役配符』(複製) (東京大学史料編纂所蔵)
蒙古襲来に備えて博多湾沿岸に石築地(元寇防壁)を築いた時の割り当ての記録。「寺師」「中津乃(野)」「永世(瀬)」「住吉」といった、現在も残る大字が記されている。

特別編

歴史民俗資料館 秋季特別展

歴史民俗資料館では、今年のNHK大河ドラマ『鎌倉殿の十三人』にちなみ、秋季特別展「鎌倉時代の始良」を開催します。

鎌倉時代には源頼朝が初代將軍(鎌倉殿)として新たに武家政権を立てました。彼の死後、「執権」と呼ばれる政務を統轄する役職に就いた北条氏をはじめ、新旧さまざまな勢力が抗争を繰り返しました。

鎌倉時代の始良地方は、大隅正八幡宮(現在の鹿児島神宮)の荘園となっており、現地の管理官として加治木氏や蒲生氏といった一族が活躍していました。そしてその上司となる正八幡宮領の惣地頭(一定地域の土地の管理官を統轄

する役職)には、『鎌倉殿の十三人』の一人であり、頼朝の側近とされた中原親能が任命されています。中原は同じく幕府内の有力御家人である「十三人」の一人・大江広元の兄で、京都守護を務めた幕府の重臣でした。

特別展では館所蔵の史料のほか、写真パネルや地形模型、市内遺跡から出土した遺物などを数多く展示します。ぜひご来館いただき「鎌倉時代の始良」を感じてください。

秋季特別展「鎌倉時代の始良」

期間・11月27日(日)まで
休館日・月曜日(祝日除く)
入館料・無料

問 歴史民俗資料館 ☎ 65・1553

vol.3

大会情報
G of for
2023 リポート

2020年から延期された「かごしま国体・かごしま大会」の開催まで1年を切りました。このコーナーではイベントや告知など大会関連情報をお知らせします。

国体で生まれた縁、つなく絆
鹿児島・佐賀エールプロジェクト

「鹿児島・佐賀エールプロジェクト」は2023年「かごしま国体・かごしま大会」と2024年の「佐賀国スポ・全障スポ」が2年連続の九州開催となることを契機に、両県の間を深めるためスポーツや観光文化などで交流し、その絆を未来へつなくプロジェクトです。

本市は、かごしま国体、佐賀国スポでのバスケットボール競技開催市、また島津義弘公ゆかりの地という縁から佐賀県唐津市との交流をスタート。8月に唐津市の「道の駅桃山天下市」で始良市特産品フェアが開かれました。



『肥前名護屋城ゆかりの地特産品フェア』に並ぶ始良市特産品。

また、12月には観光特産品や国体、国スポの両市の魅力を発信するイベントの開催が決定しました。かごしま国体の延期をきっかけに生まれた両市の絆は未来へとつながります。

かごしま国体始良市開催競技300日前イベント

始良・唐津の観光特産品フェア

- 日時 12月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後5時
- 場所 イオンタウン始良 東街区 風のコート
- 内容
 - 始良・唐津の特産品販売、観光PR
 - かごしま国体・大会、佐賀国スポ・障スポPR
 - ダンススポーツショー、開催競技体験(11日のみ)
 - 栃木国体選手トークステージ(11日のみ)
 - ノベルティグッズや特産品が当たる抽選会(11日のみ)

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

始良市実行委員会事務局
(教育委員会国体推進課内)

☎・FAX 62-2140 ※ボランティア募集もこちら



絆つなく
イベントの



ワンポイント 主役にピントが合い脇役のボケがちょうどいい。

題名 運動会
場所 重富小学校
撮影者 前田里美
撮影日 2022/09/25/12:57
データ f/5.6 1/1250 sec. ISO160
NIKON D5200

ワンポイント 東街区を独創的な構図にまとめた発想がいい。

題名 迫力満点
場所 イオンタウン始良
撮影者 水流いずの
撮影日 2022/09/25/10:09
データ f/7.1 1/200 sec. ISO 100
NIKON D5300



きど 喜撮あいらく SCENE 48
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



12月4日から10日は人権週間

一人で悩まず、お気軽にご相談ください

人権週間は、昭和23年12月10日の国連総会において「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められたもので、今年で74周年を迎えます。「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々が達成すべき共通の基準として定められています。この機会に、皆さんも身近なことから人権について考えてみましょう。

法務省の人権擁護機関では、電話やメールでの相談に随時対応しています。

いじめや虐待、新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別、インターネット上での誹謗中傷など一人で悩まず気軽にご相談ください。

鹿児島地方法務局霧島支局 0995-45-0064
 みんなの人権110番(全国共通) 0570-003-110
 子どもの人権110番(全国共通) 0120-007-110
 女性の人権ホットライン(全国共通) 0570-070-810
 ※子どもの人権110番以外の通話料は相談者負担。



問 市民相談係 ☎66-3165

自宅でも取り組もう!ウォームビズ

環境省では冬期の地球温暖化対策のひとつとして「WARM BIZ」(ウォームビズ)を呼びかけていて、職場だけでなく自宅でも取り組むことのできる衣食住のライフスタイルを提案しています。例えば、手首や足首を温める小物や暖まった空気を循環させるサーキュレーターの使用、ちょっとした軽い運動を行うことも血行を良くさせ、体温を上昇させることにつながります。

今年の秋は色々なものが値上がりして家計にダメージを与えていますが、ウォームビズで室温や体温をエコに上げて、懐も温めてみてはいかがでしょうか。



分別あるある これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介!

- 湯たんぽ (プラスチック) → 可燃 (黄袋)
- 使い捨てカイロ → 不燃 (赤袋)
- 断熱シート (アルミ) → 不燃 (赤袋)
※袋に入らなければ粗大ごみ

問 生活環境係 ☎66-3189

「とにかくやれるだけやってみよう」の精神で第1回目に突入していきました。なんとか成功したが、かなりの綱渡りだったと先輩から聞いたことがあります。(私は入社1年目の年でした)この年から中継技術の革新が日進月歩で進んでいきました。箱根駅伝のファンもたくさんいらっしゃると思います。スタートからゴールまで手に汗を握りながら観戦できるのは、約35年前に不可能といわれても頑固に努力し続けたTV技術屋がいたからこそだと思います。彼らはTV中継技術界の「ファーストペンギン」だったのです。



市長の
 日々、感じていること
 湯元敏浩 #47
 35年前のファーストペンギン
 ~もうすぐ箱根駅伝~

生活ナビ

心当たりのないメールには反応しない

実在する事業者をかたって有料サイトなどの未納料金を請求されたり、フィッシングと思われるメールで勧誘され個人情報を入力してしまい後日高額な料金を請求されたりといった、迷惑メールがきっかけとなったトラブルが多く報告されています。

フィッシングメール…実在の事業者を装った電子メールを送り、メール内に記載したURLから偽サイト(フィッシングサイト)へ誘導し、個人情報を搾取するなどの手口のこと。

高額請求の恐れも

心当たりのないメールやSMSは反応しちゃダメ! 開かずに削除しましょう。



もしあやしいメールが届いたら…

- メール・SMSに記載されている連絡先へは連絡しない。
- 実在する事業者名が記載されている場合、事業者の公式ホームページなどを確認する。
- OSやセキュリティソフトなどを最新のものにする。
- 迷惑メールの対策サービスを確認し、活用する。
- メールアドレスや電話番号などの変更も検討する。

問 消費生活センター ☎66-3165

消防119

緊急走行車両が近づいてきたら…

車を運転している時に救急車や消防車がサイレンを鳴らし赤色灯を点けて走行している場面に出くわしたら、次のような対応をお願いします。

- 慌てず、まずは自分の安全を確保。
- 左ウインカーを点けて左路肩へ停車。
※二車線の場合は左の走行車線へ進路変更してウインカーを点けて停車。
- 交差点で道に余裕がない場合は、窓を開けて隊員のアナウンス内容を聞く。



ウインカーを点けていただくと、救急車や消防車に気付いてくれていると認識でき、安全に追い越すことができます。

また、最近の車は遮音性が高いためアナウンスが聞き取りにくい傾向にあります。そのため、緊急走行車両が近づいていることに気付いたら、窓を少しでよいので開けていただくと、どのように追い越したいか伝えやすくなります。

皆様のご協力がスムーズな現場到着、傷病者(患者)搬送に役立ちます。

問 消防本部警防課 ☎63-3818

防犯ナビ

電話やメールでのお金の話はまず相談!

うそ電話詐欺被害県内認知件数(令和4年9月末)



被害額は3200万円超え!



こんな事例がありました

- 老人ホームの入居勧誘の電話があり、断ったが別会社から「入金を確認した」と電話があり、三者で連絡をとりあった結果、後で返金するから一部支払ってほしいと言われ、お金を宅配便で発送した。(未遂)
- 副業サイトでみつけた会社に「マッチング相手とメッセージ交換で報酬が得られる」と言われ、報酬の受取手数料などとしてコンビニで電子マネーを購入し、番号を撮影して送り、利用権をだましとられた。

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

「家の中」を工夫して転倒予防(パート1)

日本で起こる事故の70%以上は「家の中」で起こっていて、中でも過ごす時間が長い居室が最も高くなっています。また、本市の要介護の要因の20%以上は転倒・骨折です。手軽に行える工夫で安全に過ごしましょう。

実際に起きた家庭内での事故

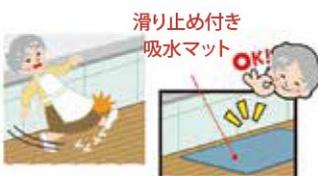
電源コードをまたごうとして転倒してしまった方も…



カーペットのめくれ部分でつまずいたり転びそうになったりしたことはありませんか…

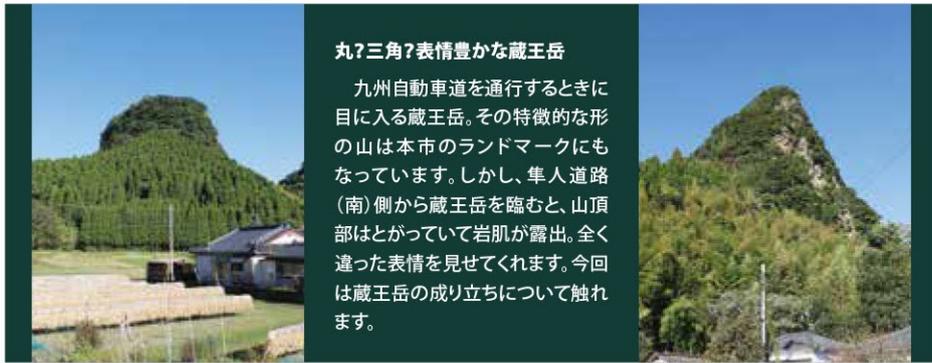


台所の床はいつの間にか濡れていることが多く滑って転びやすい環境です。台所のマットが滑って転倒するケースもあります。



※家の中での転倒予防(パート2) 出典元:理学療法ハンドブック(公益社団法人日本理学療法士協会)は来月号で掲載。

問 地域包括支援センター ☎64-5537



丸?三角?表情豊かな蔵王岳

九州自動車道を通りするときに入ると蔵王岳。その特徴的な形の山は本市のランドマークにもなっています。しかし、単人道路(南)側から蔵王岳を臨むと、山頂部はとがっていて岩肌が露出。全く違った表情を見せてくれます。今回は蔵王岳の成り立ちについて触れます。

海の底から「蔵王岳」

加治木インターチェンジ近くの蔵王岳は標高およそ 160m。親指を突き出したような特徴的な形がとても目立つため、その成り立ちが気になる方も多いのではないでしょうか。

かつて蔵王岳周辺は海の中。浅い海底にたまった加治木層と呼ばれる地層の中に地下からマグマが入り込んで固まり、長い時間をかけて隆起しました。その後、まわりの柔らかい堆積岩が浸食され、マグマが冷えて固まった硬い安山岩の部分が残り現在

のような地形になったのです。このような地形を「火山岩頸」と言い、大きな採石場である湯湾岳や岩剣城が築かれた剣の平もその分類に含まれます。

現在、高速道路が走るその場所は遠い昔、地形を大きく変化させてしまうほどの火山活動が起こっていました。何とも想像しにくいことですが、その証拠として蔵王岳やその周辺では、貝の化石やマグマの熱によって硬くなった堆積岩を見つけることができるそうです。

桜島・錦江湾ジオパーク

1,583km²



桜島を中心に本市と鹿児島市、垂水市に広がる桜島・錦江湾ジオパーク。地球や大地という意味をもつジオの見どころは「ジオサイト」と呼ばれ、市内には21か所あります。ジオが育む自然や文化、人の暮らしをサイトごとにシリーズで紹介します。



ジオが育むたからもの

蔵王岳

始良市民だから お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 11月15日~12月31日 複写禁



すずめの戸締り

©2022「すずめの戸締り」制作委員会

11/11
金



ブラックパンサー/
ワカンダ・フォーエバー

©Marvel Studios 2022

11/11
金



ある男

©2022「ある男」制作委員会

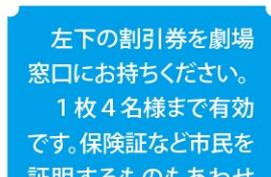
11/18
金



サイレント・ナイト

©2020 SN Movie Holdings Ltd

11/18
金



劇場版 転生したらスライムだった件
紅蓮の絆編

©川上泰樹・伏見 徹 著 講談社 / 転スラ制作委員会

11/23
水祝



ザリガニの鳴くところ

©2022 Columbia TriStar Marketing Group, Inc. All Rights Reserved.

11/18
金



母性

©2022映画「母性」制作委員会

11/23
水祝



劇場版 転生したらスライムだった件
紅蓮の絆編

©川上泰樹・伏見 徹 著 講談社 / 転スラ制作委員会

11/25
金



月の満ち欠け

©2022「月の満ち欠け」制作委員会

12/2
金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生 ~3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金を
いただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時~) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳~) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳~2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ ~その景色「最高峰」~
- 2.決算報告、3.あいらフラッシュ、4.新庁舎、5.情報ヒロバ
- 6.健幸生活、7.アイラキッズ、8.図書館、9.知ってほしい国保
- 10.くらしガイド、11.休日在宅医、12.相談カレンダー
- 13.錦江湾の汐風、14.ひすとりー便、15.国体、16.喜撮あい楽
- 17.ダイアログカフェ、18.エコアクション、19.市長の興味しんしん
- 20.情報の芽、21.ジオパーク、22.ジムービー、23.読者の声
- 24.プレゼント、25.あいらびゅーFM、26.編集後記、27.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆我が家の娘の小学校校区は登下校を見守って下さる方がたくさんいらっしゃいます。毎

資格の取得おめでとうございます。お便りにありますがいつまでも元気でいるためには運動習慣が大切ですね。10月号では手軽にはじめられるウォーキングを特集。加治木温泉病院の寺師先生に正しい運動姿勢やウォーキング前後のストレッチなどについてもお聞きしました。知識があることより運動効果が高まることもひとつ勉強になりました。M・Sさんのご活躍で知識と健康の輪が広がることを期待しております。

資格取得に向けた勉強中も、習慣的に身体を動かすことができました。高年齢者が多くなってきました。元気であらゆる始良市。元気でいられるため若いうちから身体を動かす習慣を取り入れる一助になれるよう自分も活動していきたいと思いました。（M・Sさん／平松）

毎日、雨の日も暑い日も同じ時間に同じ場所です。子どもたちの安全を見守り、声をかけてくださって、うちの娘は安心して登校しています。地域の方々に見守られて子育てができて本当にありがとうございます。見守り隊の皆様、いつもありがとうございます。（M・Aさん／東餅田）

◆始良つ子見守り隊のみなさんには本当に感謝の言葉しかありません。市内では約630人（5月1日時点）の方が子どもたちの登下校を見守ってくださっています。優しく声をかけランドセルを見送るその姿は子どもだけでなく保護者のみなさんにも安心を与えてくれています。これから寒い季節がやってきますが見守り隊のみなさんにはくれぐれもご自愛いただきながら、子どもたちの笑顔をあたたかく見守っていただけたらと思います。

アイラビューへのご意見、ご感想をWEBからお寄せいただくことができますようになりました。みなさんの声をお聞かせください。



市HPはコチラ



読者の声&プレゼント

[ビューヴォイス]
View Voice



[次の応募締切]

12月6日（火）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆毎回楽しく見させてもらっています。朝夕が大分寒くなってきましたが過ごしやすい秋のこの時期、やっぱり本を読みたくなりますよね。図書館コーナーは毎回チェックしています。子どもたちも絵本が大好きで、毎日寝る前に好きな絵本を見ている。オススメ本、読んでみようと思います。（トモチンさん／池島町）

◆10月号のクローズアップはともたけになりました。今年、私もインスタクターの資格をとったのですが、その読書にはもってこいの気候です。木々の葉も色づいていますが、昔はよくイチョウの葉を葉に利用していたそうです。色や形が綺麗だからではなくイチョウの葉には防虫効果があり本の状態を守る役割を果たしていたのだそうです。理にかなった季節感あふれるステキな知恵ですね。

資格の取得おめでとうございます。お便りにありますがいつまでも元気でいるためには運動習慣が大切ですね。10月号では手軽にはじめられるウォーキングを特集。加治木温泉病院の寺師先生に正しい運動姿勢やウォーキング前後のストレッチなどについてもお聞きしました。知識があることより運動効果が高まることもひとつ勉強になりました。M・Sさんのご活躍で知識と健康の輪が広がることを期待しております。

資格取得に向けた勉強中も、習慣的に身体を動かすことができました。高年齢者が多くなってきました。元気であらゆる始良市。元気でいられるため若いうちから身体を動かす習慣を取り入れる一助になれるよう自分も活動していきたいと思いました。（M・Sさん／平松）

◆始良つ子見守り隊のみなさんには本当に感謝の言葉しかありません。市内では約630人（5月1日時点）の方が子どもたちの登下校を見守ってくださっています。優しく声をかけランドセルを見送るその姿は子どもだけでなく保護者のみなさんにも安心を与えてくれています。これから寒い季節がやってきますが見守り隊のみなさんにはくれぐれもご自愛いただきながら、子どもたちの笑顔をあたたかく見守っていただけたらと思います。

8 9 9 5 2 9 4

● ●
郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お貼ください
● ●

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係行
2022.11#237

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

×キリトリ線

F M 周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局
あいらびーFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airfm.jp

開業150周年！本市を走る787系

明治5年(1872)、日本で初めての鉄道が東京の新橋と横濱間で開業し、今年はこちらが150周年の節目にあたります。当時は蒸気機関車ですが、海上を走る蒸気船と対比して陸蒸気と呼ばれたそうです。現在の本市を鉄道が走るのはいくらさらさら30年ほど後のこと。明治34(1901)年に加治木駅と重富駅が開業しました。

本市を走る「787系」は当時の蒸気機関車を彷彿とさせる黒光りの車両です。かつて、2011年の九州新幹線全線開業までは「特急つばめ」「リレーつばめ」として鹿児島本線で活躍していました。現在は日豊本線を「特急しりしま」として走っています。2017年から運行している観光列車「36ぶらす3」には、この787系を改装した車両が使われています。金曜日のお昼に本市を通ります。明治時代の「陸蒸気」に思いを馳せつつ、列車を眺めてみるのも趣深いものです。



帖佐駅を通過する「36ぶらす3」
5日間かけて九州7県を巡る

編集後記

thank you for reading

取材に行った全共は想像をはるかに上回る盛り上がりでした。人の数。牛の数。審査会場の熱気。観客の歓喜する姿。飲食ブースの数。いい匂い。そのウマさ。ビール飲みたい…。とにかくその規模に驚きました。次回は5年後北海道。毎年鹿児島であればいいのに。(やすとみ)

「みかちゃん、大丈夫だよ」審査前、優しく話しかける福崎さんの姿が印象的でした。福崎さんはみか号をまるで我が子のような存在と語り、みか号も福崎さんに全員の信頼を寄せていることがその様子から伝わってきました。日本トップ3、おめでとございます!(つまがり)

今年の夏、我が家では、いくつかの電化製品が故障し不便な生活を経験しました。それぞれの電化製品の寿命年数も頭に入れ生活する大切さを感じました。これから、寒さが厳しくなる前に暖房器具などの冬の必需品の点検をしてこれからは備えたいと思います。(ますやま)

10月に栃木県で開催された国体。市役所から2名の選手がそれぞれの競技で県選抜チームの一員として出場したという嬉しすぎるお知らせにトキメキが止まりませんでした。中継を見ながら応援していましたが、身近な人の輝く姿、活躍する姿で本当に良いものですね。しみじみ…(うえまつ)

今月の読者プレゼント
5名様

クレープにシフォンにケーキに
どれもgoodで思わずニコリ

通いたくなるスイーツの宝庫 You+F



①広々とした店内は開放感がありバリアフリー仕様になっているため車椅子の方でも安心して利用できる。②やわらかしっとり生地、シフォンにウィンナーとチーズがのった新感覚シフォンサンド。主役のほんのり甘いシフォンと具材が織りなす味わいにやみつきになる。

今年8月、蒲生にオープンした「ユープラスエフ」。店内はゆったりお茶したくなるような落ち着いたムードのテーブル席に加え、和室やソファ席など雰囲気異なる3つの個室があって楽しみ方は色々♪14時までのランチタイムではハムとアボガドのクレープやツナサラダが添えられたシフォンなどのメインメニューにお好みのスイーツとドリンクを選ぶランチセット(税込1,000円)がイチオシ。デザートメニューのクレープはバナナやチョコ、あんこなど10種類以上のトッピングからお好みで選べるのも嬉しい。クリームブリュレやチーズケーキなどもあり、カフェタイムにゆっくりと過ごすのもおすすめ。今月はユープラスエフさんから「お食事券1,000円分」を5名様にプレゼント。

You+F 注 蒲生町上久徳2632
営業 11:00~17:00 休 火曜 ※不定休あり
P 5台 ☎73-6184 @you_f.2022

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

その姿を一目見たとき、「この子しかない。この子となら全共の舞台をめざせる」そう直感した。みか号との出会いはまるで運命のようだったと福崎さんは振り返る。その直感を信じて向き合い続けたこれまでの日々——。直感は現実となった。

幼い頃から実家で牛を飼っていて、一人っ子だった福崎さんにとって牛は遊び相手でもあり、彼らの世話をするのが当たり前だった。時は流れ福崎さんは旧始良町役場に就職。仕事をする傍ら、牛を愛する気持ちは尽きることはなかった。毎朝4時に起床して実家の牛の世話をしてから出勤。仕事が終わると牛舎に戻って世話をする生活を送った。「きついと思ったことは一度もない。ただ牛が大好きで、その時間が楽しかったんです」福崎さんはそう言ってお茶目に笑う。当時から定年後は畜産業を営むつもりだった。しかし次第に畜産の夢は膨らみ、「今しかない」と54歳で早期退職。畜産農家としての歩みをスタートさせた。もちろん不安もあったものの「あなたの人生なのだから、あなたの手で切り拓いて」という妻・ルリ子さんの声が背中を押した。

全共は牛飼いなら誰もか憧れる5年に一度の夢舞台。その代表牛に選ばれるというのは非常に狭き門だ。一日一日の管理の積み重ねが結果に現れるため、県代表に決まっただけからさらには厳しい管理が求められる。全共出場は自分一人の力ではない。JAや行政などたくさんの方の協力のおかげ」と、周囲の支えに感謝する。「後

突き動かすのは飽くなき向上心

“畜産は、ゴールがないからこそ面白い——。”

pickup Airan 今月の始良人。

114 全国和牛能力共進会県代表出品者 **福崎 正廣** さん

船津に牛舎を構え、62頭の牛を飼育している福崎さん。普段は一人で作業をするが、週末には長男の元法さん（長男）も手伝いに駆け付ける。「畜産は私にとって生きがい」と語り、優しいまなざしで牛たちを見つめる。

継者の育成こそが畜産振興をモットーにする福崎さんは、夢見ていた全共の大舞台での引手という重役を市畜産係の西園主査に託した。「全共という貴重な経験を積むことは、彼にとって大きな財産になる。彼にみか号を任せて本当に良かった」審査終了後、二人は固い握手を交わしたという。優等賞3席という結果には「次の全共に向けて頑張らないといけない理由ができちゃったね」と、その瞳は既に5年後の次回大会を見据えている。「ここまで頑張ってきたのは支えてくれたスタッフのおかげ。私は彼らに最高賞をあげたい」彼らの手厚いサポートだけでなく、存在そのものが頑張る原動力になったと話す。

牛に魅せられて69年。挫折しそうになった時も「やるしかない」と自らを奮い立たせて踏ん張ってきたという福崎さん。全共に本市から初出場を果たし、かつてルリ子さんから掛けられた言葉の通り、まさしく新たな道を自らの手で切り拓き続けている。その姿は若き畜産農家たちにとっての道しるべになっていくことだろう。



全共最終日の上位入賞牛パレードでは、みか号と福崎さん、西園主査で拍手に応えた。



リラックスした様子でブラッシングされるみか号。これも福崎さんとの信頼関係があってこそ。