



令和4年8月15日 第234号

広報あいら[アイラビュー]

# AIR A view 8 .15

2022

残暑お見舞い  
申し上げます。

**クローズアップ** 続ける成長と未来への成熟——。

令和4年度

施政方針と主な事業・予算

# AIRView 8 .15 2022

今月の表紙  
あいら市 花火大会



1万発の光の大輪が夏の夜空を彩る「あいら市花火大会(写真は令和元年撮影)」。県内最大規模の同大会は市商工会青年部で組織された実行委員会が着々と準備を進めています。加治木港で開催されるのは3年ぶり。9月18日(日)は迫力満点の演出をお楽しみください。23頁に大会関連記事を掲載。

令和4年8月15日発行/第234号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「令和4年度施政方針と主な事業・予算」
- 10 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 11 新庁舎をつくる。#43
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 まなびば#8
- 14 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらひすとリー便
- 29 健幸生活「塩分チェックで生活見直し」、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 よかあんばい#9、ジムービー〜地元で映画を〜
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - 役者・振付師・演出家 岩澤 剣司 -

R4.8.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,090 人	(+ 37)	(+ 252)
・男	36,688 人	(+ 34)	(+ 145)
・女	41,402 人	(+ 3)	(+ 107)
世帯	37,959 世帯	(+ 21)	(+ 417)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ



燃ゆる感動 かごしま国体・かごしま大会 開催1年前イベント

いろんなスポーツを体験！体感！

## あいらスポーツ

## フェスタ2022

2022.10.10[月]スポーツの日 9:30～

ビーラインスポーツパーク始良  
蒲生体育館、始良体育センター、陶夢ランド

市ホームページ

申込みフォーム

※種目によっては定員があります。詳細はHP確認。  
※各体育施設ごとに無料開放時間も設けています。

# 令和4年度 施政方針と主な事業・予算

今年度の当初予算は市長選挙に伴い、必要最小限の予算（経常的経費／骨格予算）のみを計上してまいりました。そのため、政策的な経費（肉付け予算）は6月議会で計上。本号では今年度の方向性（施政方針）とあわせ実施する主な事業と補正後の予算を抜粋してお知らせします。

推進してきた各種事業の成果を次の市政に活かすため各施策に取り組みます。



P6～P8では今年度実施する予定の主な事業を6つに分類・整理してご紹介します。この分類は市の最上位計画「総合計画」内に設けた政策の種類を表しています。



# 令和4年度 | 施政方針

今年6月議会の冒頭（6月14日付け）で市長が示した令和4年度のまちづくりの方向性「施政方針」をお知らせします。

## コロナ禍での1期

これまでの1期4年間で、市民の皆さまに支えられながら「すべてを始良市のために。始良市民のために」をモットーにがむしやりに突き進んでまいりました。就任2年目には、全世界で新型コロナウイルス感染症が蔓延し、始良市で鹿児島県内では初めての感染者が発生するなど前例のない事柄に対して、職員と共に日々対応してまいりました。その後も、新型コロナウイルス感染症の予防対策を全ての政策の中で最優先し、ワクチン接種事業・事業者支援事業・給付金支給事業など市民の安全・安心のため昼夜を問わず対処してまいりました。今後も新型コロナウイルス感染症の対策をしっかりと実施してまいります。

## まちの成熟期

始良市が誕生して12年経ち、13年目に入りました。私は、これからの10年は始良市が更に大きく発展するための期間と捉えています。人口が毎年増加し、子育て世代の方々に多く住んでいただいております。そのためにも未来に明るい希望が持て、多くの可能性があり、成長する伸び

代があることは、市民の皆さまも感じていることだと思います。しかしながら、伸び代がたくさんあるということは、裏を返せば「未熟な部分」が残っているということではないでしょうか。人口の増加や地理的な優位性による利便性の向上に対して、市全体の姿が追いついていないと感じます。私は、これからの10年間で「成熟したまちへの成長」を目指す期間にしたいと考え、令和4年度を市民の皆さまとともに、それらを推進するスタートの年にしたいと思っています。

始良市がこれから成長し成熟していくためには、市民の皆さま方の理解と協力を得ながら、市民と行政が一体となって「まち」を発展・活性化させ、市全体の意識を向上させることが必要であります。そのためには、まずは市役所が変わらなければいけません。そこで働く職員の意識改革が必要です。市民に寄り添う気持ちで最優先にしながら、企画立案能力を高め「どうすれば市民の力、市全体の力を活用できるか」という視点を持つことが求められます。もちろん、これは私を含めてのことです。自治会や校区コミュニティ協議会など地域と共に協力して作りあ

げる「協創力」。柔軟な「発想力」。そして失敗を恐れずとにかく物事を始めてみるという「始動力」や「突破力」が必要となってきます。職員には、まずは自分たちから成熟に向けてのスタートを切ってもらいたいと思っています。それが市民の皆さまに認識され、さらに市全体に波及していくものと考えています。

## 太く、強く「3本の柱」

「成熟したまちへの成長」を目指すために3つの大きな柱をたてます。まず1つ目は、冒頭に申し上げました「新型コロナウイルス感染症対策」への対応の更なる強化です。今後どのような展開があるのか予想がつかない中、日常生活や経済、文化、地域活動などをコロナ禍以前に戻すのは大変厳しい状況下ではあります。これまでの実績に裏打ちされた行政の継続性と市民の皆さまとの信頼関係を礎に、国や県と連携を図りながら、さらにしっかりと感染症対策を実施してまいります。市民の皆さまの安全と安心をお守りしつつ、アフターコロナを見据えた経済・観光対策もしっかりと推進してまいります。

2つ目は、始良市の未来の宝であ



これは  
でっかい…。

子どもたちや子育て世代の方々が、安心して暮らせるまちへの成長です。安心して子育てができる環境を整え、子育て世代を更に支援していきたくと考えています。その象徴となる「全天候型子ども館」が2年後にオープンいたします。子育てで悩んだり不安になったりしている保護者の皆さまに寄り添い、遊び場の提供、ただではなく、精神的な心の支援を行います。子どもに対する「暴力や放置」などの児童虐待をなくし、子どもたちが、始良市ですくすくと健康に育っていきける「成熟したまちへ成長したい」と思っています。そして、将来の子育て世代の方々にも「住む場所」や「子育ての場所」としていつまでも始良市を選択してもらえるような、子ども達の元気な声が聞こえるまちであり続けたいと思っています。

3つ目は、災害に強いまちへの成長です。近年、大雨や長雨、台風や地震など、いつどこで自然災害が発生してもおかしくない状況です。このような自然災害から市民の命を守る防災体制が強化されたまちへの成長です。1期4年の間にも全国各地で甚大な災害が何回も発生しました。幸いなことに始良市では、私が

就任してからは人命に関わる災害は起きておりませんが、いつ始良市が被害に遭ってもおかしくない、そういう自然状況であると思います。このような中、これまで様々な民間企業等と防災協定を結び、避難所における環境と体制の充実や被災後の市民の安全や安心を確保できるように整えてまいりました。また、実際に被害にあつた熊本県の益城町とも防災協定を結び、避難所の運営や災害復旧などについて知識を吸収しているところです。さらに、新庁舎建設においても、防災拠点としての更なる強化と充実を図り、設計に生かしています。

始良市は人口が増え、これまで田畑であつた場所がみるみるうちに住宅地に変貌し、都市化しています。それに伴って、重要なのは早急な内水対策です。この事業は令和2年度から推進してきておりますが、今後もしっかりと予算化し、床下・床上浸水という冠水被害に遭わないよう年次的に対策を進め、排水機能を高めてまいります。また、がけ崩れや土砂災害のおそれのある地域について早めの情報収集に努め、国・県と連携しながら減災整備に力を注ぎ、市民の命や財産を守る

成熟したまちへの成長を目指してまいります。

これら3つの大きな柱を中心に、厳しい財政状況ではありますが、国や県の事業を有効に活用しながら職員員の洗練された発想と工夫によって、市民のニーズに応えられる多くの施策を展開し、事業を推進してまいります。

### 新たなスタートライン

これからの10年は始良市が持つ可能性を大きく伸ばし、成熟したまちへの成長を目指す期間です。人口が増えて活気あふれるいま。コロナ禍でピンチをチャンスに変えられるいま。国や県としっかりと連携できているいま。始良市にとって「あのときが始良市のターニングポイントだったね」と、30年先・50年先の未来の始良市民から評価していただける程の「時代の大チャンス」の時だと思っています。市民の皆さま。市議会議員の皆さま。一致協力して未来の始良市民のために「成熟したまちへの成長」を目指して、いまスタートを切ってまいります。

施政方針の全文は市ホームページからご覧いただけます。



市ホームページ

# #01 協働・自治

市民一人ひとりが主役。  
地域と行政がつくる未来——。

## 活用機会と取得者が拡大中 マイナンバーカード 432万円

身分証や保険証として使えるマイナンバーカード。カードを利用したコンビニでの証明書交付サービスも好評。マイナンバーカードの交付件数は昨年度までに3万枚以上となっていて、市内のおよそ2人に1人が取得している計算です。当初予算では交付システムの保守費用やプリンターの購入費用を計上しています。

R3  
31,355

R2  
19,770

R1  
10,329

H30  
8,146

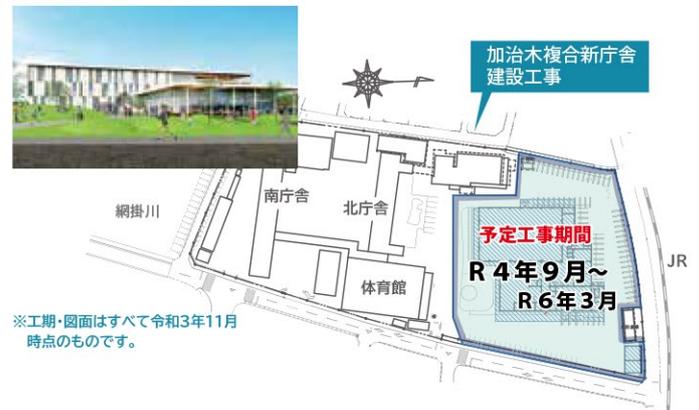
マイナンバーカード交付件数(単位:件)  
生活の中で使う機会が増え、その便利さに取得者が大きく増えています。関連記事を15頁に掲載。

- コロナ禍で絆をつなぐ校区コミュニティ協議会や自治会の活動を支援。
- 自治集会施設の整備を補助。
- 地方税の電子申告のシステムを活用。
- 人権を尊重し平等な社会を実現させるための広報・啓発。
- 近隣市町と連携した広域的な地域活性化に取り組む。
- イオンタウン始良内「あいばーと」で証明書やパスポートの発行業務を継続。
- ふるさと納税で地場産品を全国に届け、ふるさとを元気に。



## 来年度の完成めざす始良庁舎 付属棟と加治木庁舎の工事にも着手 17億6,440万円

着々と進む始良本庁舎の建設工事。今年度は併行して無線中継車や消防分団消防車、備蓄倉庫などが入る付属棟の建設にも着手します。また、加治木庁舎の建設工事も9月開始を予定。より利用しやすい庁舎の整備を進めます。



# #02 子育て

子どもを安心して産み  
育てる環境を整える。



補正

## 子育て世帯のニーズに応える 全天候型子ども館の設計委託 1,440万円

市では安心して子育てができる環境「全天候型子ども館」の整備を進めています。アンケートやニーズ調査、パブリックコメントなどで声を集め、昨年度は基本設計を作成しました。今年度は、ホームページで進捗の公表をしながら、市民に開かれた施設の整備に努めます。建設予定地の整地を進めながら実施設計(具体的な図面など)の作成をします。

- 子どもの医療費を助成し子育て家庭の経済的負担を軽減。
- 保育施設の整備を支援。
- 保育現場の業務負担を軽減するため保育補助者の雇上げを補助。
- 障がいや有する児童を保育するための支援。
- 急な仕事や病気で保育ができない親に代わって専用スタッフが一時保育。
- 児童虐待などから子どもを守る安全確認や初期対応の強化。
- 子育ての情報交換、交流の場として地域子育て支援センターを運営。
- 育児の援助を受けたい人と援助したい人、相互の支援を行うファミリー・サポート・センターの運営を助成。

## 病気の子どもの一時保育

1,742万円



仕事などで病気の子どものそばにいてあげられない保護者にかわり、看護と保育両面からサポートする病児・病後児保育。専用スペースで市の委託を受けた事業所のスタッフが一時的に保育をします。

## 親の就労をサポート

放課後児童クラブ 1億9,208万円

親の就労などを理由に放課後ひとりになってしまう小学生を児童クラブで見守ります。遊びや集団生活のなかで健やかな成長をサポート。現在、市が委託している児童クラブは22施設。





## #03 教育・文化

生涯を通じた学びの機会  
豊かな心をはぐくみます。

### 迫る国体開催

体育館の床を整備 1,832万円

来年度に開催されるかごしま国体。本市はバスケットボール、ゴルフ、ライフル競技の開催地となっています。今年度はバスケットボールの会場となっているピーラインスポーツパーク始良体育館と蒲生体育館の床を研磨し、ラインを引き直します。

### 補正

高等教育機関  
設置に関するニーズ調査 359万円

進路をどう考えているか、どのような高等教育機関を求めているかなど、県内の高校2年生とその保護者などを対象にアンケート調査を実施します。



前田遺跡と出土品  
科学的な分析を進める 579万円

住吉地区で発見された前田遺跡。縄文時代中期（約4,500年前）の編みかごやドングリ、土器など、太古の生活の姿を紐解くものが数多く出土しています。今年度は発掘調査報告書の作成と資料の保存処理・科学分析を進めます。

- 学校給食の食材購入を支援。
- 児童の心のケアや学校、関係機関の連携強化。
- 小中学校の校舎や屋内運動場など学びの環境を整備。
- 学校備品などを揃え学習環境を整える。
- 遠隔地から学校に通学する子どものためにスクールバス・タクシーを運行。
- 世代間交流を通じた郷土学習の場を創出。
- 地域人材の登用で教育現場を強化。
- 市のシンボル「蒲生の大クス」を後世に残すための保護増殖事業を実施。

## #04 健康・福祉

いきいきとした笑顔が溢れ  
健康に生活できるまちづくり。



成年後見制度の利用推進  
相談窓口の設置 783万円

認知症や知的障がいなどで判断能力が不十分な人が、不利益を被らないよう、成年後見人が財産管理や契約行為を代行する成年後見制度。市では制度説明や手続きなどのサポート体制を整備しています。また、啓発活動を積極的に実施し利用者に寄り添います。



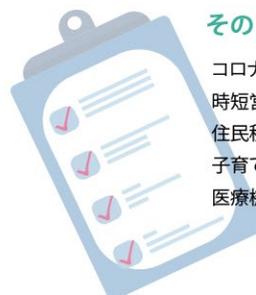
新型コロナワクチン接種  
体制を維持 6,831万円

依然として収束が見えない新型コロナウイルス感染症。家庭や就業にも大きな影響を与えています。今後もワクチン接種を進め感染、重症化の予防に努めます。

- 生活習慣病などの発症予防や早期発見につながるため各種検診の受診を推奨。
- 相談窓口の紹介や講座、講演会を開催し心の健康を守る啓発活動を実施。
- 認知症の理解を深める講座を開催しサポーターを養成。
- 介護を受ける人と、介護をする人に対する支援。
- 障がいがある人の相談窓口「基幹相談支援センターあいか」を運営。
- ボランティアの輪を広げ活動を支援。
- 高齢者や障がいがある人が安心して生活できる環境を整備。

### そのほかのコロナ関連事業

コロナ禍での生活困窮者を支援  
時短営業をする事業者の支援  
住民税非課税世帯への給付金交付  
子育て世帯への給付金交付  
医療機関のサポート  
など、いずれも補正予算



# #05 産業・交流

高まる魅力と可能性  
地場産業を盛り上げる。

## あいらを遊びつくす 補正 デジタルスタンプラリー

802万円

「来て・見て・食べて・遊んで」をキーワードにスマートフォンを使ったデジタルスタンプラリーを実施します。市内50カ所にチェックポイントを設置。ポイントを集めると特産品などの賞品をゲットできます。開催時期は秋口を予定。広報紙などでお知らせします。



補正

## 賑やかで和やかな一日を——。 春のお祭りを計画 180万円

新たな春の始良のイベントとして『(仮称)あいら春まつり』をビーラインスポーツパーク始良で開催。魅力あるグルメやハンドメイド雑貨の販売のほか、音楽やダンスなどのステージショーなど、多くの方に一日丸ごと楽しんでいただけるような賑わいを創出します。開催は来年3月を予定しています。

## 夏 あいら市花火大会



市では市商工会が主催する夏のあいら市花火大会や秋の日本一大楠どんと秋まつりなども補助しています。

## 秋 日本一大楠どんと秋まつり



## 春

Coming  
Soon

- 企業を誘致しまちの産業を活性化。
- ふるさとハローワークでの就労支援を継続。
- 空き店舗の利活用を補助。
- 生産から加工・販売までの製品化を援助。
- 生産・経営の安定をめざす新規就農者の経済的支援。
- 農産物の被害を減らす地域ぐるみの有害鳥獣への対策。
- 森林所有者と林業経営者をマッチング。
- 錦江湾の美しい松林を守るため松くい虫を防除。
- 観光資源を磨き魅力を全国に発信。

# #06 安全・安心

自然災害から命を守る。  
安全・安心な強いまちづくり。

## 様々な災害を想定 防災情報マップシステム 93万円

本市の総合防災マップをWEB化。土砂災害・地震や津波、液状化などの危険度情報をはじめ航空写真とも重ね合わせて見ることができます。いざとなる前に、お住まいの地域やお出かけ先の危険度情報をご確認ください。



## 公共施設に AEDを設置 139万円

公共施設や病院をはじめ、飲食店などにも設置されているAED。突然の心停止から救急隊の到着までAEDを使用し胸骨圧迫をすることで半数以上の人を救うことができると言われます(日本AED財団調べ)。なお、市内には公共施設含め152カ所に設置されていて、設置場所はAEDマップで確認できます。



ユーチューブではAEDを使用した心肺蘇生法の実演動画を配信しています。



AEDマップ



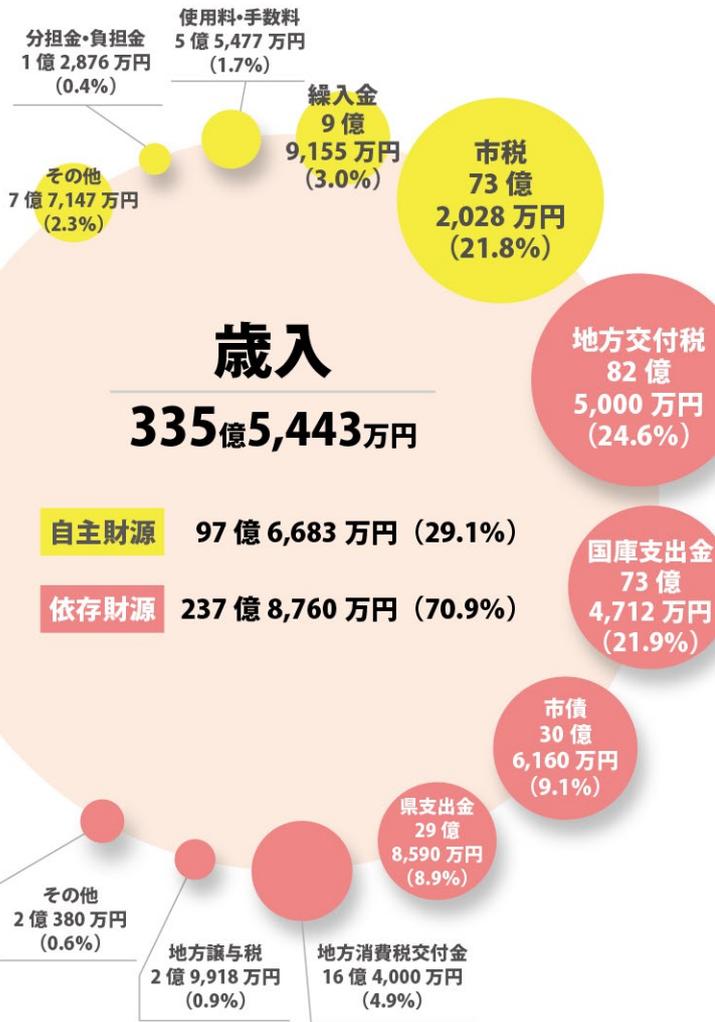
心肺蘇生法動画

## 医療行為を施しながら 傷病者を搬送 3,112万円

人工呼吸器や除細動器などさまざまな資器材が積載され、救命士による医療行為を施しながら救急搬送する救急車。来年度には緊急消防援助隊の災害対応特殊救急自動車として登録されるため県外で発生した重大な災害にも出動します。



- 幹線道路、生活道路を整備しアクセスの向上を図る。
- 豪雨による冠水を防ぐため排水対策を推進。
- コミュニティFMや防災・地域情報メールを通じて防災情報や市の情報を伝達。
- 豪雨や台風に備え避難所と備品を整備。
- 子どもを犯罪から守る通学路の防犯灯の設置、修繕。
- 日常生活の交通手段としてバス・タクシーを運行。
- 将来を見据えた水道事業経営による安心・安全な災害に強い水環境を整備。



## 予算を報告します。

予算は通常、当初(4月)にその年度で必要と思われる事業費をすべて計上するものですが、今年度は市長選挙のため、毎年必要な経常的経費や、年度にまたがる継続的な建設事業経費など(骨格予算)のみを計上。政策的な判断が必要な事業経費(肉付け予算)は選挙後となりました。

新しい事業や政策的な事業予算が6月に計上されたことで例年と言う当初予算と同様の位置づけとなっています。

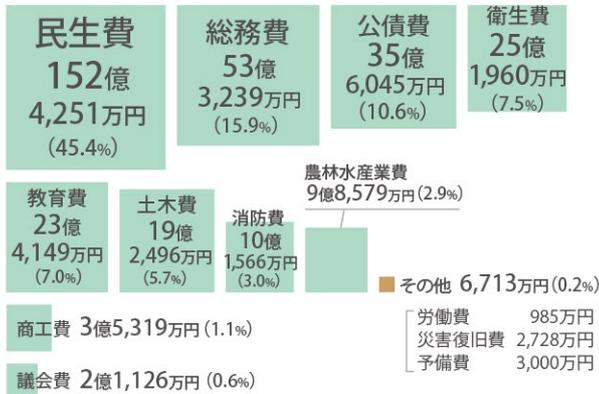
予算推移(過去3か年)は次のとおりです。

	前年度比
一般会計	335億5,443万円 (3.2% ↑)
特別会計	179億8,450万円 (2.2% ↑)
公営企業会計	24億7,389万円 (15.2% ↓)



(端数処理の関係上、合計額が一致しない場合があります。)

歳出目的別構成比(全体に占める割合(%)は小数点第2位を四捨五入。)

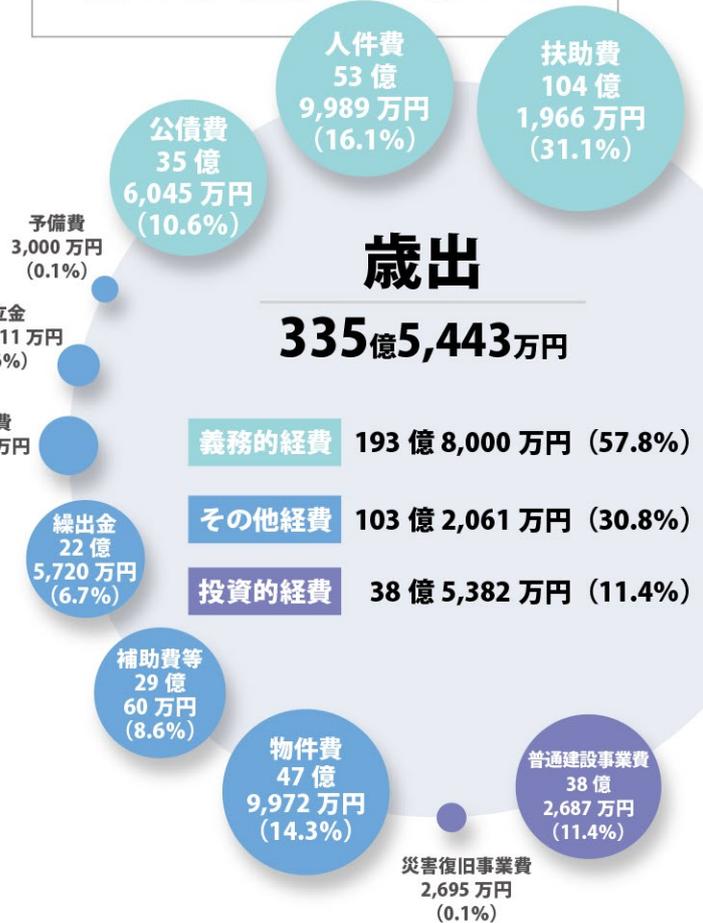


各会計歳出予算額比較表

会計区分	2022年度	2021年度	増減率(%)	
一般会計	335億5,443万円	325億1,915万円	3.2	
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	94億9,883万円	92億8,676万円	2.3
	国民健康保険(施設勘定)	4,335万円	4,340万円	△0.1
	後期高齢者医療	12億7,021万円	11億7,386万円	8.2
	介護保険(保険事業勘定)	71億2,195万円	70億3,980万円	1.2
	介護保険(介護サービス事業勘定)	4,832万円	4,778万円	1.1
	農林業労働者災害共済事業	184万円	185万円	△0.5
小計	179億8,450万円	175億9,345万円	2.2	
企業会計	水道事業	21億6,682万円	25億7,754万円	△15.9
	下水道事業	3億707万円	3億4,098万円	△9.9
小計	24億7,389万円	29億1,852万円	△15.2	
合計	540億1,282万円	530億3,112万円	1.9	

## 歳出

335億5,443万円



問 財政係 ☎ 66-3034

topic 1

災害時に市民を守るパートナーとして連携を確保  
あじさい園と指定福祉避難所の覚書を締結



6月13日、障害福祉サービス事業所「あじさい園」と、災害時に要配慮者が利用できる「指定福祉避難所」として施設を利用する覚書を締結しました。同種の避難所が確保されるのは市内で初めてです。市では今後も、市民が安心して避難できる環境整備に努めてまいります。

topic 2

2023燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会  
高校生手作りボードが開催気運を盛り上げる



7月6日、ビーラインスポーツパーク始良に国体カウントダウンボードが設置されました。同施設は来年開催のかごしま国体でバスケットボールの会場となっています。ボードは加治木工業高校建築部3年の吉園蒼真さん(写真右)と湯口政治さんによる手作りで、蒲生産メアサ杉が使われています。

topic 3

企業版ふるさと納税で本市を支援  
株式会社中西製作所に感謝状を贈呈



6月21日、企業版ふるさと納税で寄附をいただいた(株)中西製作所に感謝状を贈呈しました。同社は学校や病院などで使用する業務用厨房機器の製造・販売をしています。いただいた寄附は、建設が予定されている子ども館の整備に役立てられます。

topic 4

長年に渡り公教育の充実や発展に寄与  
橋本 嘉夫さん(加治木町木田)、瑞宝双光章を受章



橋本嘉夫さん(写真左)が公教育の充実・発展に大きく貢献したことが認められ、瑞宝双光章を受章されました。橋本さんは40年にわたり県内の小学校に勤務し、学校環境の整備や児童の健全な育成に尽力されました。本市では錦江小学校に勤務されていました。

topic 5

犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築く  
社会を明るくする運動を展開



7月1日、始良保護区保護司会始良支部と市更生保護女性会の方々が市役所を訪れ、内閣総理大臣と県知事からのメッセージを伝達しました。犯罪や非行をした人の立ち直りには彼らを見守る地域社会の存在が不可欠です。現在市内では46人の保護司と更生保護女性会員が活動しています。

topic 6

美しい錦江湾の自然環境を未来に引き継ぐ  
錦江湾クリーンアップ作戦(夏の部)開催



7月23日、錦江湾クリーンアップ作戦(夏の部)が重富海水浴場と脇元・松原・須崎の3海岸の計4か所で開催されました。この清掃活動は県内の湾岸地域が一体となって取り組んでいるもので、当日は約700人の市民の方に参加していただきました。

# 新庁舎 をつくる。

episode 43

今回は2号館の改修工事についてお知らせ  
します。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

始良  
庁舎

## 10月以降、2号館正面玄関の改修工事着工

10月から新本庁舎と2号館をつなぐ渡り廊下の支柱2本の基礎工事に着工する計画です。工期予定は令和4年10月から令和5年7月まで。主な工事内容は2号館の一部を取り壊し、支柱の基礎をつくるものです。

工事対象場所は、2号館の正面出入口付近と歩道で、工事期間中、1階正面窓口前(記載エリア)は一部利用を制限する予定です。※窓口業務は継続

しばらくの間、2号館の正面玄関を封鎖するなど、ご迷惑をおかけしますが、庁舎建設事業へのご理解・ご協力をお願いいたします。



2号館(左)と新本庁舎(右)をつなぐ渡り廊下の完成イメージ



渡り廊下完成後の2号館正面玄関付近イメージ



改修工事のため一部利用を制限する2号館1階記載エリア

## 子どもは熱中症になりやすい？ 5つの理由と対策法

夏本番。まだまだ暑い日が続きます。この時期、心配なのは熱中症。子どもは大人に比べ暑さの影響を受けやすいため、特に注意が必要です。体温が上昇してしまうワケを知って対策しましょう。

服の生地でも涼しさが違うねえと



### 外気温の影響

子どもは体重あたりの体表面積が広いので、外気温の暑さ(熱)が身体の中に入り体温が上がりやすいので注意。

- 風通しのいい服装のセレクト
- 長時間の直射日光は避けよう



### 体温調節機能が未熟

子どもは熱放散に大きな役割を果たす発汗機能が未発達。顔が赤いときは熱を逃がそうと血液が身体の表面に運ばれているサインです。

- 体温が上がりがすぎたら濡れタオルで身体を拭いてあげましょう。



### 不調を伝えられない

語彙力の乏しい子どもはうまく自己主張ができません。赤ちゃんは特に注意して様子を見ましょう。

- 汗やおしっこの量が少ないときは水分不足を疑いましょう。

### 暑さに慣れにくい身体

適度な外遊びは暑熱順化(身体が暑さに順応すること)を促進させます。

- 無理はいけません!あくまで適度に!



### 水分補給を忘れちゃう

夢中になったり集中したりすると水分補給を忘れがち。汗をかいたら塩分も一緒にチャージ!

- 母乳やミルクには水分のほか塩分、糖分が含まれています。



## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

### キッズパーク夏祭り

8.22(日)11:00~11:30

親子で楽しむお買い物ごっこ♪いろいろな出店が並びます。  
場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。  
※日程は予定。 問 子育て支援係 ☎66-3248

### こどもの成長とお日様、ビタミンDの関係

9.12(日)11:00~11:30

食育に関する絵本の読み聞かせもあります。  
場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。  
※日程は予定。 問 子育て支援係 ☎66-3248

### 子育てに活かすアンガーマネジメント

9.16(金)10:00~11:00

心理トレーニングや診断をしてイライラの元を紐解きます。  
定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)  
講師/かみおか じゅんこ氏(アンガーマネジメント講師)  
対象/0歳~未就学児 申込期限 9/8(木)午後4時  
場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

### やさしい音の癒しと簡単ストレスケア

9.21(水)10:00~11:00

音楽療法のクリスタルボウルヒーリング、ストレスケアワークショップ  
定員/親子8組(託児あり8人。申込多数の場合は抽選)  
講師/福山 裕子氏(セラピスト・カウンセラー、子育て・発達支援コーチ)  
対象/0歳~2歳児 申込期限 9/13(火)午後4時  
場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

Kamada AIKA



鎌田 藍花 ちゃん R.3.8.2生まれ

お誕生日おめでとう!沢山の笑顔をおりがとう。  
パパ博行さん・ママ寿子さん

オススメ遊び場  
【市内】ピーラインスポーツパーク始良

関心ごと  
歯磨きの方法

Yokoyama NAGI



横山 凧輝 ちゃん R.2.8.5生まれ

おしゃべり大好き、やんちゃな2歳になりました!これからも元気いっぱい大きくなってね!

パパ和輝さん・ママ美咲さん

オススメ遊び場  
【市内】親子つどいの広場

関心ごと  
小さい子ども向けの遊具がある公園

Kamura MIREI



嘉村 美伶 ちゃん R.1.8.4生まれ

3歳のお誕生日おめでとう!楽しく元気に過ごそうね。  
パパ勇毅さん・ママ愛美さん

オススメ遊び場  
【市内】あいあい、松原たいこ公園  
【市外】国分城山公園

関心ごと  
暑い日の遊び方  
悩みごと  
終わりの見えないイヤイヤ期

Mori MEI



森 芽郁 ちゃん R.3.8.18生まれ

くしゃくしゃ笑顔が大好きだよ!めいらしくのびのび成長してね!

パパ祐和さん・ママ莉早さん

オススメ遊び場  
【市内】あいあい、重富海岸  
【市外】ウォーターフロントパーク

関心ごと  
家族で楽しめるおでかけスポット

Sueyoshi RITSUKI



末吉 律喜 くん R.1.8.30生まれ

3歳おめでとう!たくさん食べて元気に育ってね!  
パパ直さん・ママみどりさん・兄陽香さん・兄裕喜さん

オススメ遊び場  
【市内】イオンタウン始良  
【市外】いおワールドかごしま水族館

関心ごと  
トイレトレーニング  
悩みごと  
怒るとすぐに持っている物を投げる

Tokuda RINKA



徳田 鈴果 ちゃん R.3.8.23生まれ

産まれてきてくれてありがとう!今からお姉ちゃんお兄ちゃんといっぱい遊ぼうね!

パパ真一さん・ママ彩さん・姉向葵さん・兄大知さん

オススメ遊び場  
【市内】蒲生中央公園 【市外】りぼん館

関心ごと  
暑い夏のおそび場所  
悩みごと  
お尻で進んでハイハイをしない



あいあい  
ボーイズ  
ガールズ

掲載ご希望の場合はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は9月5日(日)。対象は10月生まれの0歳児です。

August  
2022

# 竜門

Ryumon



ろくろ体験

わずかな力加減の差で形が変化するため、指先に全神経を集中させて形作る。郷土に伝わる思いを肌で感じることができる時間。

**イチヨウの木に見守られながら**

清らかに流れる網掛川や青々と輝く田園風景に囲まれる竜門小学校。当校のシンボルである大きなイチヨウの木が竜門っ子の成長を悠々と見守ります。

「みんなが活躍できるアットホームな学校です」とやさしいまなざしで語る松田校長。「小規模校であるからこそ、一人ひとりに目が届きやすい」と児童の些細な変化にも気が付きやすい環境を実感しています。当校では特認校制度を活用して15人の児童が校区外から通学。校区の枠や異学年での隔たりもなく、のびのびと学校生活を送っていて、「縦割り」という1〜6年の混合班での活動により、異学年同士の絆を築いています。

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化を活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月（本紙偶数号）をご紹介します。※掲載は順不同。

**郷土に学ぶ**

校舎裏へと足を進めると姿を現す「登り窯」。造形学習(陶芸)で使用される窯です。校区に伝わる伝統工芸の「龍門司焼」を郷土学習の一環として学ぶ時間は児童にとっても楽しみなひととき。

5・6年の児童は校舎の近くにある龍門司焼企業組合でろくろ体験をします。児童は真剣な表情で思い描く形になるよう指先に絶妙な力を込めます。「調べ学習と造形活動を合わせて、身をもって地域のよさを学んでもらえたら嬉しい」と話す松田校長。知識と体験が一体となった学びの形はこのほか、もち米作りや夏野菜の栽培、加治木養護学校との交流など多様。特色ある学習は児童の豊かな心を育みます。

## 学校のデータ



創立 明治11年  
 生徒数 50人  
 ※令和4年4月7日時点

## 校訓(めざす姿)

強く  
 正しく  
 明るく  
 美しく



竜門小イメージキャラクター「りゅうだもん」



～運動習慣教室～

県エアロビク連盟理事長の高岡綾子さんを講師に招いてエアロビクス体験。音楽に合わせて曲げる・伸びる・跳ぶなど様々な要素が入り混ざった運動は、持久力の向上だけでなく、柔軟性の向上や筋力増進を一緒に図ることができる。



竜門産のもち米

地元の農家さんの力を借りて田植えから刈り取り、脱穀、ラッピングまでするもち米。校内向け販売ですぐさま完売する。

ひみつなじまん♪





# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、  
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



## RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (Iさん)



### ゼロからわかる 知らないと損する行動経済学

ポーポー・ポロダクション 著 日本文芸社  
「人間は不合理に動く」行動経済学を一言で言うならこうなります。それを知らなければ損しているし、知る事でお金も幸福感も増えます。なぜ「無料」に並ぶのでしょうか? どうして「限定」や「ブランド」に弱いんでしょう? 「絶対に押すな」と書かれたボタンを押したくなるのはなぜでしょう? 沢山の解説がこの本に書かれています。

## NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



### JA全農広報部さんにきいた 世界おいしい野菜の食べ方

JA全農広報部 監修 KADOKAWA

キャベツは刻まず4分の1カット蒸し、小松菜は凍ったまま調理開始、ブロッコリーは丸ごとチン! 旬の野菜の見分け方から一押しレシピ、調理・保存法まで、ちょっとした工夫で素材の魅力を引き出すティップスが満載。



### 18歳成人になる前に学ぶ 契約とお金の基本ルール

消費教育支援センター 監修 さかなこうじ漫画 旬報社  
格安痩身エステ、マルチ商法、フリマアプリ...。それ、本当に大丈夫? 18歳成人や、まもなく18歳を迎える10代の読者に向け、悪質商法への対処法や、契約とお金のルールなどの基本的な知識を漫画やイラストを交えて紹介。



### だから私はここにいる

アンナ・ラッセル 著 カミラ・ピニエイロ 絵 堀越英美 訳 集英社

エリザベス1世、マリー・キュリー、ミシェル・オバマ...。性差だけでなく人種、民族、宗教、障害の壁も乗り越え、多様な分野で権利と尊厳のために声を上げてきた女性たち54人の力強い言葉をまとめたアンソロジー。

児童書



### のぞく図鑑 穴

宮田珠己 編・著 小学館

穴から広がるおどろきの世界。穴の中の遊園地、ずっと火が燃え続けている穴、人が住む穴の街、列車が走る鍾乳洞...。大小200以上の世界の穴を写真や図とともに紹介。動物たちの巣穴事情、ブラックホールなども取り上げる。

絵本



### かきごおりおまちどおさま

ふくだじゅんこ 著 WAVE出版

かき氷屋のしろくまくん。今日もはりきってかき氷を作ろうと思ったら、かき氷機が壊れてしまいました。大工のくまさんに、かんなを貸してもらったしろくまくんは、それで氷をけずることに...

\*本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

朝9時  
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771  
休 毎週月曜。 (中) 加 8/25(木) (加) 特別整理期間 9/5(月)~9/14(水)



## 7月 図書館の情報は

ちょっとだけ

### 貸出ルールが変わります♪

もうちょっとじっくり読みたいな...



返却期限を過ぎていない資料は1度だけ貸出期限の延長が可能。7月からは電話での受付ができるようになりました。返却予定日から1週間の延長となります。もう少しだけ借りていたい! そんなときは、ぜひ図書館までご連絡ください。  
※例外もあります。ご不明な点は図書館までお問い合わせください。



### イベントでビッグな読み聞かせ

学校や地域での読み聞かせ用に大型絵本の貸出をしています。今までの大型絵本の貸出上限は1冊でしたが2冊に増加。よりダイナミックな絵本の世界をお楽しみいただけるようになりました。



## MONTHLY MOVIES

9月

世界の名画・  
アニメーション

24日(土)	21日(水)	17日(土)	14日(水)	10日(土)	7日(水)	3日(土)
永遠のニシバ	そして父になる	きつと、うまくいく	一命			

水曜名画座  
水曜日午後2時  
土曜日午前10時

中央図書館2階視聴覚室では、20インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜名画座(土曜に再上映と土曜日に親子映画を上映しています)。

25日(日)	24日(土)	18日(日)	17日(土)	11日(日)	10日(土)	4日(日)	3日(土)
ウルトラセブン2	リトルモンスター1	不思議の国のアリス	サンリオアニメ				

親子映画会  
土曜日午後2時  
日曜日午後2時

## BOOKS TO KIDS

中央図書館

3日・17日(土) 午後3時~

おはなしだっこの会

9日(金) 午前11時~

加治木図書館

24日(土) 午前11時~

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

### 9月のおはなし会

申込み手続きは  
とってもカンタン！



使えるシーンがますます増える

# マイナンバーカード

保険証として使えるマイナンバーカード。2025年には免許証も一体化する計画があります。将来、お財布の中のカードが一枚になるかもしれません。ますます便利になるマイナンバーカードは今こそ作り時です♪



## コンビニで証明書発行

コンビニで住民票や印鑑証明書が取得できます。市役所窓口に行かなくてOK!



## 保険証として利用

利用できる医療機関はどんどん増えていきます。



## 健診記録が閲覧できる

特定健診記録や調剤されたお薬の情報が確認でき、それらのデータを基にした医療が受けられます。



## 行政手続きが可能

オンラインで子育てに関する行政手続きができます。確定申告(e-Tax)も簡単に。



## 身分証明書になる

顔写真付き身分証明書として利用できます。運転免許を持たない・返納した方に便利。

全然、めんどくさくない!

## マイナンバーカードの交付申請



### スマートフォンで申請

- ①国から送られてきた申請書か、市民課窓口で受け取った申請書の右下にあるQRコードをスマホで読み取る。
- ②画面の指示に従って入力。
- ③約1か月後に交付通知書が自宅に届く。必要書類を持参し、市民課窓口にて受け取り。



### 書類郵送で申請

- ①顔写真を準備する。(縦4.5cm×横3.5cm)
- ②国から送られてきた申請書か、市民課窓口で受け取った申請書に必要事項を記入し、顔写真を添付。
- ③受付センターに郵送。
- ④約1か月後に交付通知書が自宅に届く。必要書類を持参し、市民課窓口にて受け取り。

※国から送られてきた通知カードに添付されている「交付申請書」をお持ちでない方は、市民課窓口にお問合せください。  
※市役所本庁市民課、各支所市民生活係でマイナンバーカード用顔写真の無料撮影ができます。  
※マイナンバーカードの早めのお受け取りにご協力ください。

さらに  
**9月30日**  
までの申込みで

最大 **20,000**円分の  
マイナポイントがもらえます♪

※マイナポイントの受取りには、キャッシュレス決済の登録が必要です。



マイナンバーカードの  
新規取得

**5,000**円分

健康保険証としての  
利用申込み

**7,500**円分

公金受取口座の  
登録

**7,500**円分

マイナンバーカードについて詳細のご確認はコチラ

問 市民課 窓口証明係 ☎66-3159

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

市税などの納期

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税(普通徴収)	2期	8月31日(水)	8月31日(水)
国民健康保険税(普通徴収)	3期		
介護保険料(普通徴収)	3期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	2期		

※納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問 管理係 ☎ 66-13048

9月議会(第3回定例会)

本会議 10:00	8月31日(水)	議案上程・一般質問
本会議 9:30	9月1日(木)~ 9月6日(火)	一般質問 (予備日を含む)
本会議 10:00	9月8日(木)	質疑、委員会付託
委員会 9:30	9月9日(金)~ 9月20日(火)	各常任委員会、 予算審査常任委員会
本会議 10:00	9月27日(火)	委員長報告、質疑、 討論、採決

令和4年度第3回定例会(9月議会)開会の予定です。

日程は変更の場合もあります(土・日・祝日休会)。本会議はインターネットで中継します。

※本会議は午前10時、一般質問は午前9時30分、委員会は午前9時30分開会。

問 議会事務局 ☎ 66-13197

就業構造基本調査

10月1日現在で実施する総務省統計局の調査です。日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として実施する国の重要な統計調査です。調査対象は統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯で、調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員(調査員証)を身につけています。が伺い、調査書類をお配りします。

パソコンやスマートフォンで簡単に回答できます。調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは絶対にありませんので、調査の趣旨をご理解いただき、安心してご回答ください。

問 統計係 ☎ 66-13107

都市計画の現地調査

都市計画区域の状況を把握する目的で、土地利用による造成や建築物の新築などの現地調査を実施。調査員が道路からの目視や農地・雑種地などの踏査を実施します。

期間 令和5年2月末まで

調査員 委託業者社員

※調査員は市発行の身分証明書を携帯

※本調査の情報は目的以外で使用することはありません。個人情報聞き取りや、金品の要求をすることはありません。

問 都市計画係 ☎ 66-13407

敬老金の支給

年齢	生年月日	支給額
満88歳	昭和8年9月2日~ 昭和9年9月1日	10,000円
満99歳	大正11年9月2日~ 大正12年9月1日	20,000円
満100歳	大正10年9月2日~ 大正11年9月1日	100,000円

9月1日現在で本市に1年以上住所があり、次の年齢に

## 空き家などの適切な管理のお願い

### 空き家管理チェックポイント

**台風時期**  
の屋根や瓦の飛散を防止するため、早めに対策。

**雑草などが**  
繁茂しないよう管理し、景観を守り害虫発生を防止。

**悪臭発生**  
防止や景観保全のため、モノを散乱させない。

空き家の所有者や管理者は周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないように、適切な管理をお願いします。

問 地域政策係 ☎ 66-3111 内 245

該当される方へ長寿を祝福し、敬老金をお渡しします。

支給期間 9月20日(火)~30日(金)

支給場所 本庁・各総合支所

持参品 支給申請書(事前に郵送)、印鑑、身分証明書(保険証や免許証など)

問 長寿福祉係 ☎ 66-13251、

加ほけん福祉係 ☎ 62-1211  
11 ☎ 131、蒲ほけん福祉係 ☎ 52-1211 ☎ 271

「子どもの人権110番」強化週間

●男女共同参画課

学校でのいじめや家庭内における虐待など、子どもの人権問題を解決するために専用

相談電話「子どもの人権110番」の強化週間を実施します。

実施機関 鹿兒島地方方法務局・鹿兒島県人権擁護委員連合会

実施日時 8月26日(金)~9月1日(木)平日は午前8時30分~午後7時(土日は午前10時~午後5時)

電話番号 0120-1007-1110 (全国共通・無料)

パソコンから <https://www.jinken.go.jp/kodomo>

問 鹿兒島地方方法務局人権擁護課

☎ 099-1259-10684



## 工事

### 工事に伴う通行規制

誘導員、案内板の指示に従ってください。

市道 上深田・西郷線（西餅田地内）

期間 9月上旬～3月下旬

（予定）

規制時間 終日

規制内容 全面通行規制（昼間）



岡都市排水係 ☎66-13407

# 歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込  
 始良市観光協会（東餅田2445-7）  
 ☎67-6052

08

せごどんの足跡辿る  
 大口筋・春日神社



9月24日（土）  
 8:45～12:00  
 9/21 締切  
 定30人 4km

西郷隆盛が行軍した歴史を感じる道。  
 所 加治木郷土館向かい駐車場  
 （加治木町飯屋町250）  
 費 300円（小学生以下100円）

09

歴史民俗資料館見学と  
 その周辺を巡るウォーキング



9月25日（日）  
 9:00～12:00  
 9/22 締切  
 定40人 4km

発見は思いもよらぬ身近なところに。  
 所 始良公民館（西餅田589）  
 費 300円（小学生以下100円）  
 カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

☎186

## 相談

### 女性のための無料法律相談

暴力（DV）・離婚・養育費などでお困りの方。女性弁護士が相談に応じます。

日時 9月5日（月）午後1時30分～4時30分

場所 始良公民館※相談無料

対象 市内に在住・勤務する方  
 定員 6人（1人30分間の相談）

※申込多数の場合は相談内容により調整。

申込期限 8月26日（金）午後5時

岡男女共同参画係  
 ☎66-13182

## 無料調停相談会

●男女共同参画課

日時 9月4日（日）午前8時30分～午後5時

場所 始良公民館2階 研修室2・3、小会議室2・3

相談員 鹿児島家庭裁判所加治木支部 調停委員

相談内容 家事関係・民事関係

相談料 無料（秘密厳守）

申込 予約不要。直接会場までお越しください。

岡加治木調停協会 ☎古城 ☎90-1197019601

## 子育て

### 市立幼稚園の開放

園児と一緒に遊び、幼稚園

を知っていたくために解放。

### 錦江幼稚園

内容 お月見会  
 日時 9月9日（金）午前10時～11時

持参品 タオル・水筒  
 ※参加希望の方は事前準備がありますので、9月2日（金）までにご連絡ください。

駐車場 ソレイユタウン（エディオン駐車場）

☎63-12038

建昌幼稚園  
 内容 親子遊戯やかけっこ

日時 9月8日（休）午前9時45分～10時45分

持参品 帽子、上履き、ハンカチ、水筒、タオル、着替え

駐車場 建昌幼稚園保護者駐車場

☎65-12140

共通事項  
 対象 2～5歳児（未就園児）とその保護者

### 親子読み聞かせ会

●社会教育課

椋鳩十文学記念館では毎月23日に「親子読み聞かせ会」を開催。

日時 9月23日（金）午前10時～11時

場所 椋鳩十文学記念館・自

由の館

出演団体 錦江幼稚園親子読書会「白いポケット」

参加料 無料

申込方法 電話受付  
 岡椋鳩十文学記念館

☎62-4800

## 医療

### 歯周病検診が始まります

歯周病は口腔内だけでなく、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中、肺炎などの全身疾患などにも影響を及ぼすと言われております。無料のこの機会にぜひ受診ください。

対象 40歳（昭和57年度生）、50歳（昭和47年度生）、60歳（昭和37年度生）、70歳（昭和27年度生）※年度 4月1日～3月31日

期間 9月1日（木）～11月30日（休）

場所 市内の協力歯科医院（市外は不可）

内容 問診・歯周組織検査※検診無料

受診方法 歯科医院へ電話予約のうえ受診。※対象者には関係書類を郵送。

岡成人保健係 ☎65-61115

**結核健診実施場所の訂正**

**日時** 11月8日(火)午後3時～3時15分  
**訂正項目** 場所(訂正前)小山田地区 田仲氏宅前↓(訂正後)小川内地区 田仲氏宅前  
**対象** 市内在住の65歳以上の方(昭和32年度生) ※対象者には受診票を送付  
**健康推進係** ☎66-3293

**健康・スポーツ**

**始良スポーツクラブ**

●保健体育課  
 ウォーキングサークル体験会  
 ウォーキングで健康寿命を延ばそう!  
**日時** 9月12日(月)午前8時30分～10時  
**場所** 豊富海水浴場  
**持参品** 帽子、飲み物  
**ターゲット・バードゴルフ体験会**  
 ゴルフ初心者の方でも楽しめるニュースポーツ  
**日時** 9月12日(月)、14日(水)午前8時30分～11時  
**場所** 始良公民館グラウンド  
**持参品** 運動可能な服装で参加  
**共通事項**  
**定員** 10人

**市テニス交流大会**

●保健体育課  
**日時** 9月4日(日)午後2時～4時※雨天中止  
**場所** ビーラインスポーツパーク始良テニスコートC  
 F※参加無料  
**参加資格** ラリーのできる方(一人での参加も可)  
**試合形式** ダブルス  
**開大会事務局** ☎上山 ☎090-1319216966、濱川 ☎66-3688

**健康料理教室**

●健康増進課  
**日時** 9月21日(水)  
**内容** 適塩料理(しょうがごはん、韓国風蒲焼き、彩り野菜の中華和え)  
**日時** 9月28日(水)  
**内容** 適塩料理(かぼちゃの丸ごと煮、かぶの甘酢漬け、いこ餅)  
**共通事項**  
**時間** 午前10時～11時30分

**対象** どなたでも※参加無料  
**申込方法** 電話かメール  
**申込期限** 開催日の前日  
**開始良スポーツクラブ** ☎07-01553514920  
**E-mail:** asc2002@outlook.com

**環境**

**思川水系美化の日**

●生活環境課  
 枯れたあじさいの摘花、あじさい植込地の除草、ごみ拾い。  
**日時** 9月17日(土)午前7時30分～※1時間程度。小雨決行。  
**場所** やなせ整形外科  
**持参品** 軍手、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。  
**燃料・ゴミ袋は用意します。**  
**開事務局** ☎川野 ☎09017-98019048

**場所** 始良保健センター  
**対象** 市内在住の方  
**参加料** 3000円(食材料費・保険料)  
**定員** 10人(申し込み多数の場合は、初参加の方が優先)  
**持参品** マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器  
 ※作った物は試食せず持ち帰るようにします。  
**開食生活改善推進員協議会**  
**開古城** ☎67-10612

**EMエコ研修会**

●生活環境課  
**研修** 台所から河川浄化  
**体験** EM活性液づくり

**催し**

**地区文化祭**

絵画、書、舞踊、音楽、ダンスなど芸術文化に親しまれている方々が、数々の創作作品と華やかな舞台発表で文化を彩ります。市内各地区の芸術文化をご堪能ください。

第28回 日本一大楠 どんと秋まつり

**書道作品募集**

**作品課題** 「どんと」※デザイン感覚で自由に記入

**応募作品** 用紙：半紙 ※書体などは問いません  
 (応募作品の裏面に鉛筆で氏名・ふりがな・連絡先をご記入ください)

**応募資格** 市内在住の方

**応募期限** 9月7日(水) 必着

**応募先** 〒899-5392 始良市蒲生町上久徳2399番地  
 日本一大楠どんと秋まつり実行委員会事務局  
 (始良市役所 蒲生総合支所 蒲生地域振興課内)

※応募作品は11月10日(木)～19日(土)に蒲生公民館に展示します。

**問** 日本一大楠どんとまつり実行委員会  
 ☎52-1211 内216



**第45回蒲生文化祭**

**日時** 9月4日(日)、展示…午前9時～午後4時、舞台…午後0時30分～3時30分

**第53回加治木文化祭**

**日時** 10月23日(日)、展示…午前9時～午後4時、舞台…午前9時30分～午後4時

**第49回始良文化祭**

**日時** 10月30日(日)、展示…午前9時～午後4時30分、舞台…午前9時30分～午後4時30分

**開生涯学習係**

**開** 始良公民館  
**開** ☎62-12111

# 夏フェア 8/20(土)

セルモグループ 玉泉院 始良会館  
 10:00～15:00 (10:00～受付開始)

**10:00～受付・昼食券販売**

10:00より受付にて昼食券の販売を開始いたします。  
 当日来場いただいた方全員に 来場者記念品引換券お渡し  
※引換券と記念品の交換は14:30～となります。

**500円** (税込) 限定100食

**10:30～ビンゴ大会**

**豪華賞品が当たる! ビンゴ大会**  
※写真はイメージです。※中学生以上、お一人様1回限りとさせていただきます。

ハンディクリーナー 液晶テレビ ミキサー  
 入浴剤 自転車 トースター コヒーメーカー

その他景品盛りだくさん!

**11:00～終活セミナー開催**

セルモ会員になられるメリット  
 急に訪れるご不幸、万が一に備えて安心  
 講師 営業部 末原課長

**12:00～昼食**

総料理長おすすめのおもてなし料理  
**500円** (税込) 限定100食  
※数に限りがございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。

**13:00～宮崎花ふぶき一座公演会(60分)**

**花ふぶき一座**

**14:30～来場者記念品お渡し** 限定100セット

当日ご来場された方プレゼント!  
**めんつゆ & 手延べそうめん & ヨーグルップ**  
※写真はイメージです。

**10:00～同時開催!**  
**生花&お茶即売会**

ほうじ茶ティーパック  
 つかみ取り **1回500円**

始良市名物大楠亭のからあげ販売  
※写真はイメージです。  
 ※商品がなくなり次第終了とさせていただきます。お早めにご来場ください。

セルモグループ  
**玉泉院 始良会館**  
 〒899-5432 鹿児島県始良市宮島町 52-1  
 TEL.0995-67-4224



広告

## 始良10号 第21回 美術展 作品募集

**テーマ** 自由

**応募資格** 県内外を問わず、一般(高校生以上)の方

**作品** 規格は10号絵画に限る(Sサイズを除く)。額装はガラス不可、アクリル可、額のサイズは70cm×63cm以内とする。未発表のオリジナル作品で乾燥した作品に限る。模写は除く。額装の裏面には作品名・氏名を必ず明記し展示用の紐を掛けること。作品は十分注意して取り扱うが、不可抗力で生じた紛失・破損などは、その責任を負わないものとする。

**搬入日** 12月8日(木)、9日(金)9:00～16:00  
※搬入に指定取扱店を利用される場合はホームページをご確認ください。

**出品料** 2,000円(1人3点まで、高校生無料)  
※一般は2点目以降1点につき500円

**会場** 加音ホール

**審査日** 12月14日(水)

**表彰式** 令和5年1月13日(金)10:00～

**各賞**  
 大賞、優秀賞、生涯学習賞、特別賞、高校生大賞、特選(一般・高校生)、入選

**美術展**  
 令和5年1月13日(金)～29日(日)  
 会場 加音ホール(火曜日休館)  
※期間中は作品を市ホームページ(<http://www.city.aira.lg.jp>)でも掲載。



第20回大賞作品  
 『刻』  
 津野 勝己(宮崎市)

主催 始良市、始良市教育委員会、始良10号美術展実行委員会  
 問 事務局(市生涯学習係内) ☎ 62-2111 内 241

**桜島・錦江湾ジオパーク  
スタンプラリー**

● 商工観光課

スマートフォンアプリ「かごぶり」をダウンロードし、始良市エリア・鹿児島市エリア・垂水市エリアのうち、2つ以上のエリアで3施設以上のスタンプを集めると、抽選で豪華賞品が当たります。

期間 7月23日(土)～11月30日(水)

**対象施設**

始良市・重富海岸自然ふれあい館なぎさミュージアム、蒲生観光交流センター、カフェらびゅう、龍門滝温泉、黒川岬展望公園など計12スポット  
鹿児島市・仙巖園、いおワールドかごしま水族館、かごしま環境未来館、鹿児島市立科学館、桜島ビジターセンターなど計20スポット

垂水市・道の駅たるみずはまびら「たるたるはあく」、猿ヶ城溪谷森の駅たるみず、高峠つつじヶ丘公園、荒崎パークキングエリア、猿ヶ城溪谷など計12スポット

※各市の対象スポット詳細については、Q

Rのリンク先  
サイトを  
ご覧ください。



園桜島・錦江湾ジオパーク推進協議会事務局 ☎099-21611313

**あいら新鮮朝市**

● 商工観光課

毎月第一日曜日に加治木港で朝市を開催。魚介は取れたての旬のものを用意しています。会場で調理して提供する物もあります。

日時 9月4日(日)午前8時～午後1時

場所 加治木港

販売品 新鮮な魚介・有機野菜・市内の特産品や加工品など  
※加工品・特産品の販売は午前9時から

※売切れ次第販売終了

園市特産品協会 ☎63-2295

**市地域包括ケア学習会**

● 長寿・障害福祉課

認知症になっても安心して暮らし続けるために、自分たちができることや地域に何が必要なかを一緒に考えてみませんか。

日時 9月5日(月)午後1時30分～4時10分

場所 始良公民館 大ホール  
講演 「明るく向き合う認知症講演会」～ボケても大丈夫。

誰もひとりぼっちにしない！  
講師 吉本興業所属鹿児島県住みます芸人飯屋竹洋氏

活動紹介 グループホーム小山田の里、かもだ通り商店街協同組合

申込方法 電話・FAXまたはHPをご確認ください

参加料 無料

※内容が変更される場合があります。

園市社会福祉協議会 ☎65-77757

**認知症に関するパネル展示**

9月は「世界アルツハイマー月間」。認知症や認知症予防の理解を深め、認知症の方の家族を支える取り組みなどを考えてみませんか。

期間 9月10日(土)～25日(日)

場所 市立中央図書館

園地域包括支援係 ☎64-5537

**食農講座**

● 農政課

裸麦粉を使った料理

日時 9月10日(土)午前9時30分～午後1時

場所 始良公民館  
定員 10人  
受講料 300円/人(保険)

料込)

持参品 エプロン、三角巾

申込方法 電話かFAXで電話番号をお知らせください。

締切 8月31日(水)

園生活研究グループ連絡協議会

園平田 ☎62-11367

**加治木史談会夏季学習会**

● 社会教育課

内容 「懐かしの実況放送(大相撲・野球・オリンピックなど)」講師：森義晴、「始良市の年中行事」講師：出村卓三

日時 8月27日(土)午前10時～正午

場所 加治木福祉センター

参加料 無料

園法元隆男 ☎090-1907313504

**夏季企画展「俳句と椋鳩十」**

● 社会教育課

動物作家として知られる椋鳩十の俳句やエピソードについて展示。

期間 8月2日(火)～31日(水)

場所 椋鳩十文学記念館

※要入館料(市内小・中学生は無料)

園椋鳩十文学記念館 ☎62-14800

## 学びのカモコレ

### ● 社会教育課

#### HK 絵画倶楽部体験入部

日時 9月8日(木)、22日(木) 午後1時30分～4時

講師 浜地克徳

参加費 1,000円

名詩とともにすずすひととき

内容 名詩に折り込まれた巧みな表現や構成、心に残る言葉の数々。じっくりと味わい、一緒に読み解いていきませんか。

日時 9月3日(土)午前10時～正午

講師 林竜一郎

定員 15人

参加費 1,000円(コーヒールお菓子付)

大楠で気功&朝ヨガ

内容 大楠周りで樹林気功をし、その後場所を移してヨガをします。日曜の朝、瞑想・

マインドフルネスの視点でゆったりとした時間を味わいます。

日時 9月4日(日)午前7時～8時30分

講師 丸野博和

定員 7人

参加費 1,000円

達人直伝 ソロキャンプ前に知っておきたい事

内容 ソロキャンプの楽しさや魅力、揃えておきたい道具と使い方を達人から学ぶ。防災対策にも役立ちます。

日時 9月4日(日)午前10時～正午

講師 青野義弘

定員 15人

参加費 1,000円

プロが伝授 はじめて楽しむ

内容 プロとして芸と技を磨

いた蒲生郷太鼓坊主メンバーによる大人向けの太鼓体験。毎回簡単な曲を一曲ずつ学びます。

日時 8月20日(土)、9月10日(土)、10月8日(土)、12月10日(土) 午後1時30分～4時30分

講師 内村竜大

定員 12人

参加費 4回通し参加600円、単発参加2000円

身近な話し合いを素敵な場にかえる『場づくり術』①

内容 雑談・井戸端会議からセミナー、プレゼンなどあらゆる場を素敵に変えるノウハウを学ぶ。※実践に活かすため2回通しでご参加ください。

日時 9月21日(水)、10月5日(水)午後7時～9時

講師 矢野圭夏

定員 15人

参加費 2,000円(2回)

不登校から子どもの自立を考える。知ってほしい育児の手の抜き方

内容 子どもが自立と自己表現ができるために、親がやるべきこと手放す事をベテラン心理士から学ぶ。

日時 9月28日(水)午後7時～9時

講師 今村葉子

定員 20人  
 参加費 1,000円

問・場所 蒲生ふるさと交流館 52-10115

幸せをつれてくる

お菓子作り

● 商工観光課

内容 水まんじゅうとキッシュ作り

日時 8月27日(土)午前9時～正午

場所 働く女性の家

定員 20人(先着順)

対象者 学生を除く16歳以上の女性

受講料 2,000円※材料代500円

持参品 エプロン・三角巾・ペーパータオル・持ち帰り用器(タッパーなど)

申込期限 8月24日(水)

申込方法 電話受付

問働く女性の家 52-17843

スターランドAIRA イベント

● 社会教育課

天体観望会

毎年見え方が変わる! 「土星のリング」

日時 8月27日(土)・28日(日)午後7時～9時

超立体的「半月のクレター」

日時 9月3日(土)・4日(日)午後7時～9時

サンデークラフト

空気圧ロケットを作って飛ばそう!

日時 9月18日(日)午後2時～4時

プラネタリウム

期間 9月7日(水)から秋編上映開始

内容 秋の星座案内・星物語

投影時間 約30分	水～金 (月・火は 祝日のみ)	土・日
第1回	10:00～	13:30～
第2回	11:00～	15:00～
第3回	13:30～	16:30～
第4回	15:00～	18:00～
第5回	16:00～	19:30～

問スターランドAIRA 52-10688

県民の森イベント

● 林務水産課

ミウガ狩りと薬草園散策

日時 9月7日(水)午前10時10分～正午(受付午前9時30分)

場所 県民の森緑化センター

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)

**注意!!**  
**イヌマキ食べ尽くす**  
**キオビエダシャクの発生**



キオビエダシャクは蛾の一種で、幼虫はイヌマキ(ヒトツバ)の葉を食べます。人体に害のある昆虫ではありませんが、食欲旺盛で木が枯れる食害に注意が必要です。

幼虫の発生は5～12月

駆除や薬剤散布の方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 林務水産係  
 ☎52-1211内232 市HPはこちら

**参加料** 300円/1人(保険料込)

**持参品** 野外活動ができる服装(長袖、長ズボン、雨靴、運動靴、帽子など)、軍手、収穫用ビニール袋、飲み物

**申込期限** 8月26日(金)

**薪で焚くキャンプ飯に挑戦・秋の味覚クリ拾い体験**

**日時** 9月10日(土)～11日(日)、1日目：午後4時30分～6時30分(受付：午後4時～)※

キャンプインは午後2時から可能、2日目：午前9時30分～11時※キャンプインは午後2時から可能

**場所** 県民の森丹生附オートキャンプ場管理棟

**定員** 10組(家族や友人など2人以上で応募、応募者多数の場合は抽選)

**対象** 3歳以上

**参加料** 300円/1人(保険料込)

※3歳未満同伴の場合、3歳未満は保険料100円/1人

※別途、キャンプ施設利用料金が必要

**持参品** 野外活動ができる服装(帽子など)、米、夕・朝食材、軍手、収穫用ビニール袋

**申込期限** 8月30日(火)

**クリ拾いとクリ渋皮煮調理教室**

**日時** 9月17日(土)午前10時～午後3時(受付：午前9時30分～)

**場所** 県民の森緑化センター

**定員** 20人(応募者多数の場合は抽選)

**対象** 中学生以上

**参加料** 700円/1人(材料代、保険料込)

**持参品** エプロン、包丁、持ち帰り用容器、ビニール袋、昼食、飲み物、野外活動ができる服装(長袖、長ズボン、運動靴、帽子など)、軍手

**申込期限** 9月5日(月)

**共通事項**

**申込方法** 電話受付

**関係機関** 電話受付

☎6810557

### ふれあい防災教室

●危機管理課

9月のテーマは「チャレンジ!段ボールで防災グッズ」。防災意識や知識を、家族や地域などで共有し、いざという時にあわてず行動できるように学びましょう。全員参加賞もあります。

**日時** 9月17日(土)午前10時30分～11時30分

**場所** 県防災研修センター2階研修室

**関係機関** 電話受付

**関係機関** 電話受付

※参加無料。申込は電話かFAXで家族・地域などでお申し込みください。

**関係機関** 電話受付

### おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

**日時** 9月11日(日)、25日(日)午前10時～午後3時

**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館

**料金** 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア(会員登録募集中)

**関係機関** 電話受付

## 募集

### 沖縄戦没者追悼式参列遺族

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参列を希望するご遺族を募集します。

**期日** 11月15日(火)※前日から団体行動

**場所** 鹿児島県霊園(沖縄県系満市平和祈念公園内)

**対象** 沖縄及び沖縄近海での戦没で戦没したかたの配偶者及び三親等内のご遺族

**関係機関** 電話受付

**定員** 9人(県内全市町村で)※申込多数の場合は選考

**申込期限** 8月31日(水)

**関係機関** 電話受付

### 危険物取扱者試験

**期日** 11月5日(土)

**場所** 県立加治木工業高等学校

**試験種類** 全種類(加えて乙種の複数受験を実施)

**受付期間** 電子申請 9月17日(土)～26日(月)、書面申請 9月20日(火)～29日(木)

**合格発表** 11月24日(木)頃

**願書配布場所** 消防本部・消防署・各分遣所、市役所・各総合支所

**関係機関** 電話受付

### 海上保安大学校(本科)学生

●危機管理課

**第1次試験** 10月29日(土)、30日(日)

**受験資格** ①4月1日において高等学校か中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者。

**関係機関** 電話受付

令和5年3月までに高等学校か中等教育学校を卒業する見込みの者、②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

**採用予定日** 令和5年4月1日

**申込期間** 8月25日(木)～9月5日(月)※インターネット受付

**関係機関** 電話受付

### 市社会福祉協議会臨時職員

●社会福祉課

**業務内容** 社会福祉協議会業務全般(事務補助)

**定員** 1人

**資格** 普通自動車免許

**勤務** 月々金曜日(月11日以内)、午前8時30分～午後5時

**勤務場所** 社会福祉協議会本所

**賃金** 月額6160円※社会保険や雇用保険なし

**雇用期間** 採用日～令和5年3月31日

**選考方法** 面接

**申込方法** 社会福祉協議会へ履歴書を提出(持参か郵送)※採用3か月経過後から有給休暇付与。定年制度有。

**申込期限** 8月25日(木)※定員に

# 始良夜市

Aira Yoichi

夜の街に露店が並ぶ。グルメが集う。

## 8月28日(日)

午後4時～8時30分

### 始良市役所周辺

※駐車場は始良公民館をご利用ください。

※夜市では花火は打ち上げません。

主催/始良市商工会 協力/鹿児島県警察 後援/鹿児島県・始良市

主管/始良市商工会青年部あいら市花火大会実行委員会

問 始良市商工会加治木支所 ☎63-2295

# あいら市 花火大会

## 9月18日(日)

午後8時～

### 加治木港

プレミアム観覧席を  
数量限定でご準備。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

交通規制 17時30分～

規制解除 22時(予定)

※大会の詳細は右記QR参照



満たない場合は引き続き募集。  
問市社会福祉協議会  
☎6517757

### 国立病院機構南九州病院

#### 職員(随時募集)

#### 看護助手(非常勤)

内容 入院患者のサポート

定員 2人

勤務と賃金 シフト制 午前6時30分～午後8時の間の6

時間程度 時給910円

#### 看護クレーク(非常勤)

内容 入退院の書類・伝票処理、メッセンジャー業務、環境整備など

定員 1人

勤務と賃金 週休2日制 午前9時～午後3時30分(週30時間) 時給910円

#### 【障がい者雇用】業務技術員(非常勤)

内容 敷地内清掃などの環境整備

定員 若干名

勤務と賃金 平日午前8時30分～午後5時15分の間の6～8時間程度(週30～32時間) 時給910円

#### 看護師(非常勤)

内容 患者受付、診察補助、電話対応など

定員 1人

勤務と賃金 シフト制 時給1240円

資格 看護師免許、実務経験1年以上

保育士(期間職員)

内容 重度心身障害児(者)の発達支援など

定員 1人

勤務と賃金 平日4週8休(有給休暇、土日勤務あり) 18万8900円/月

共通事項

保険 社会保険・厚生年金・雇用保険あり

手当 通勤手当など諸手当あり

応募方法 履歴書を郵送か持参

選考方法 書類選考、面接

薬剤師(常勤)

定員 2人

資格 薬剤師免許所有者か薬剤師国家試験合格者  
勤務 原則4週8休(週38時間45分)  
給与 基準額に学歴や経歴を積み上げ計算(諸手当あり)  
選考方法 面接試験  
※提出書類など詳細はQRコード参照  
問南九州病院☎6212121



# 始良市生涯学習講座 受講生募集

## (ミニ講座)

申込  
期限

9月2日(金)

※はがきは  
当日消印有効

※新型コロナウイルス感染状況によっては内容や実施時期の変更もあります。

### 対象者・申込条件

- ・市内に在住・勤務する18歳以上の方
- ・講座番号1は、9月開講の「お灸&リンパマッサージA」を受講している方は申込できません。
- ・講座番号5と6では説明する機種がちがいます。ご自分の機種をお確かめの上、申込ください。

### 申込方法

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込。電話申込は不可。※受講決定は先着順ではありません。

### 申込・問合せ窓口

〒899-5294 始良市加治木町本町253番地  
始良市教育委員会社会教育課 ☎62-2111 (内線242)

開設期間 10月～11月

### 往復はがきによる応募

郵便往復はがき	899 5294	始良市加治木町本町二五三番地
63	始良市教育委員会 社会教育課 行	※ここには何も 書かないでく ださい
返信		

郵便往復はがき		①希望講座番号・講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤郵便番号・住所(始良市外の場合は、勤務先の名称) ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦「講座番号1」を申し込む方で託児を希望の方は「託児希望」と記載 ⑧託児対象者(就学前)の氏名・性別・年齢(月齢まで)
63	自分の氏名 様	自分の住所
返信		

### 受講決定などのお知らせ

はがき申込は返信用はがきにて通知。メール申込はメールにて通知。9月中旬頃にお知らせします。

9月22日を過ぎても通知がない場合はご連絡ください。

### 受講料 4回講座 1,000円

※初回到に全額一括徴収。途中辞退の場合も返金不可。

### その他

- ・定員超過の場合は抽選により受講者を決定します。
- ・受講希望者が少ない場合は、開設しないことがあります。
- ・申込に必要な個人情報、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。なお、講座の様子を撮影し、生涯学習フェアなどで使用することがあります。

### メールによる応募

応募用アドレス [kouza@city.aira.lg.jp](mailto:kouza@city.aira.lg.jp)  
はがきと同様①から⑥まで(講座番号1を申し込む方で託児希望者は⑦・⑧まで)をメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。(注)メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

### 講座内容一覧表

注：会場の都合などで日時が変更となる場合もあります。筆記用具・マスクは全講座持参ください。

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	準備するものなど	講師	定員
1	お灸&リンパマッサージB	各水曜日 10/19、26 11/2、9	9:30～ 11:30	4	脇元地区 公民館	お灸やオイルを使い、手足のツボの特徴を活かして全身のケア法を学びます。【託児あり】	材料費 全1,500円 (お灸100個、オイル30ml) 【持参】バスタオル、膝と肘が出せるTシャツ・ジャージなど、チャッカマン	車田 貴子	15
2	健康体操	各月曜日 10/24、31 11/14、28	13:30～ 15:30	4	帖佐地区 公民館	音楽のリズムに合わせて体をバランスよく動かす体操をしよう。	【持参】運動できる服装、靴、補水用飲み物、タオル	麓 久美子	15
3	筆に親しむ書道講座	各水曜日 10/12、26 11/9、16	13:30～ 15:30	4	帖佐地区 公民館	書を楽しむステップ。大筆、小筆を使い楽しく作品づくりをする。	材料費 全1,000円 【持参】書道道具	樽石 昌子	15
4	脳と体のストレッチ	各日曜日 10/2、9 11/6、13	10:00～ 12:00	4	始良 公民館	アイパッドなどを使った脳若トレーニングとリラクゼーション体操。	【持参】動きやすい服装	まほろあいら	15
5	初心者のためのスマートフォン講座A (Android編)	各水曜日 10/12、26 11/9、30	9:30～ 11:30	4	加音ホール	初心者を対象に、スマートフォン(Android)の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。	【持参】スマートフォン(Android) 資料代 600円程度	池田 記雄	10
6	初心者のためのスマートフォン講座B (iPhone編)	各金曜日 10/14、28 11/18、25	9:30～ 11:30	4	加音ホール	初心者を対象に、スマートフォン(iPhone)の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。	【持参】スマートフォン(iPhone) 資料代 600円程度	丸岡 ゆり愛	10

# 令和4年度「働く女性の家」後期講座受講生募集

## 1. 内容など

〈午前の部〉午前9時30分～11時30分						
講座名	講座内容	曜日	回数	講師名	定員	
楽しい手話	手話でコミュニケーションの輪を広げましょう。	第2・4火曜日	10	外山 純	20	
体リセットヨガ	日頃の疲れをヨガでリセット。	第2・4金曜日	10	吉原 エツ子	15	
ダンスビクスとストレッチ	リズムに合わせて元気に。	第1・3金曜日	10	岩下 美聡	25	
カントリーダンス	軽やかなダンス。	第2・4金曜日	10	福満 エミ子	25	
〈午後の部〉午後1時～2時45分						
講座名	講座内容	曜日	回数	講師名	定員	
英会話入門	英会話の基礎を学びます。	第2・4火曜日	10	横山 昌樹	20	
〈午後の部〉午後1時30分～3時30分						
講座名	講座内容	曜日	回数	講師名	定員	
脳トレーニング	100歳をめざして脳を元気に。	第1木曜日	5	濱田 省吾	20	
えんぴつアート	えんぴつや色鉛筆で描きましょう。	第2・4木曜日	10	吉良 美穂子	20	
〈午後の部〉午後3時～4時45分						
講座名	講座内容	曜日	回数	講師名	定員	
英会話中級	基本を応用しながら英会話の学習。	第2・4火曜日	10	横山 昌樹	20	
〈夜間の部〉午後7時～9時						
講座名	講座内容	時間	回数	講師名	定員	
英語でディスカッション	受講はすべて英語で進みます。	第2・4火曜日	10	横山 昌樹	20	
ゆったりヨーガ	内観をみつめて疲れた心と体を休めましょう。	第1・3水曜日	10	越迫 さとみ	15	
シェイプアップ フラダンス	優雅にシェイプアップ。	第2・4水曜日	10	中野 民子	25	
エアロ&ストレッチ	音楽に合わせて元気にステップ。	第1・3木曜日	10	山崎 麗子	25	
こちょい着付	着こちの良い着付を学びましょう。	第1・3木曜日	10	杜 早美	15	

2. 講座期間 10月～翌年2月

### 3. 対象者

市内在住か市内に勤務している女性で、全期間を継続して受講できる方(16歳以上で学生は除く)

4. 受講料 2,000円(10回) 1,000円(5回)

※講座によっては材料費・教材費が必要です。

### 5. 申込み方法

来館(官製はがき持参)か往復はがきで申し込む。(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください)

※電話でのお申込はできません。

### 6. 受付期間

9月6日(火)必着(月曜日は休館)

### 7. 受講決定

講座の開設や受講の決定は9月中旬以降返信用はがきにてお知らせします。

### 8. その他

- 受講者で子どものいる方は満2歳以上で親離れのよい子であれば託児します。(火～金の昼間のみ)はがきに託児名、生年月日、性別を記入してください。
- 定員を超えた場合は抽選となります。
- 受講希望者が著しく少ない講座は開講しない場合があります。
- 自然災害(コロナ・台風等)で講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は中止になった日の講座の穴埋めはしません。

### 9. 申込・問合せ先

〒899-5431 始良市西餅田3311-1

始良市働く女性の家 ☎65-7843

## 往復はがきの記入方法

### 往信面(青色)

郵便往復はがき

63 899 5431

往信

始良市働く女性の家

始良市西餅田三三一一

※何も書かない

### 返信面(緑色)

郵便往復はがき

63

返信

ご自分の氏名様

ご自分の住所

- 希望講座名
- 希望講座の受講状況  
①初めて ②3年以内受講  
③4年以上受講
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 住所
- 電話番号(自宅・携帯)
- 働いている、いない
- 託児の必要な方  
(託児名、生年月日、性別)

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。

## 9月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
4日 (日)	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	始良市(加治木)	松下亮治内科	内科	62-0084
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787	
11日 (日)	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	霧島市(隼人)	日当山温泉東洋医学クリニック	内科	43-3111
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
18日 (日)	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	始良市(始良)	徳重医院	内科胃腸科	65-2070
	始良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	かれん薬局	—	64-5561
19日 (月)	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	霧島市(隼人)	たまいきクリニック	泌尿器科内科	42-7300
	始良市(始良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	たいよう薬局 西始良	—	55-8831
	始良市(始良)	my 薬局あいら	—	66-1635
	始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
23日 (金)	霧島市(国分)	石塚内科・胃腸内科	内科	45-0419
	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	始良市(加治木)	加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133
	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994
25日 (日)	霧島市(隼人)	隼人の杜クリニック	内科	42-8800
	霧島市(隼人)	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局 加治木店	—	73-3419
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

### 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

### 歯科救急診療【日曜・祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

### こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

### あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

## 8・9月の各種無料相談カレンダー

### 【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
<b>行政</b> 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	9月12日(月) 9月14日(水) 9月20日(火) 9月21日(水)	10:00~12:00 重富公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
<b>法律</b> 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	8月26日(金) 8月27日(土) 9月2日(金) 9月9日(金) 9月10日(土) 9月16日(金) 9月24日(土) 9月30日(金)	13:00~16:00 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 社会福祉協議会(本所) 加治木ふれあいセンター 社会福祉協議会(本所)	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制
<b>消費生活</b> 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	8月25日(木) 9月13日(火) 9月22日(木)	9:30~11:30 加治木総合支所北庁舎2階相談室 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165 ※予約は前日まで
<b>女性のための法律相談</b> 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの 相談(1人30分)	要	9月5日(月)	13:30~16:30 始良公民館 ※予約 8/26(金)まで	男女共同参画係 ☎66-3182
<b>女性相談</b> 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	9月3日(土) 9月17日(土)	13:30~15:30 ※時間が変更される 場合があります。 社会福祉協議会(本所)	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
<b>人権</b> 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	9月7日(水)	10:00~15:00 始良公民館	市民相談係 ☎66-3165
<b>健康</b> 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	8月30日(火) 9月6日(火) 9月13日(火) 9月20日(火) 9月27日(火)	13:30~15:30 始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
<b>心の相談室</b> 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	9月8日(木)	14:00~16:00 始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
<b>更生保護</b> 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	9月7日(水) 9月21日(水)	10:00~16:00 始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
<b>障がい者(県)</b> 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	8月28日(日) 9月25日(日)	10:00~15:00 ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
<b>外国人(県)</b> 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	9月18日(日)	13:00~16:00 かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

### 【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)



ウミガメが孵る砂浜 かえ

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

今から10年前、平成24年7月12日に、松原海岸にアカウミガメ1匹が上陸・産卵しました。49日後の8月31日深夜、孵化した子ガメたちは錦江湾に旅立ちました。

県がウミガメ保護条例を制定してからは、市の海岸でのウミガメの上陸・産卵の記録は、10年前のその1回が今のところ最初で最後の記録となっています。それ以前は記録が取られていませんが、多くの産卵があったそうです。

ウミガメは、満潮時にも残る広い砂浜がないと産卵できません。現在市を含めた鹿児島湾奥部には、産卵できるだけの砂浜はほとんど残っておらず、以前砂浜などがあつた上に現在の堤防が建設されたのだと思われまます。その頃はルース台風などの大型台風が通過するたびに大きな被害があつた時期でもあり、治水の面では致し方ないことで、保全と利用のバランスが難しいと感じるところです。

10年前の産卵では、全部で97個の卵が

確認されそのうち80%の78個が殻だけ

になつていたため、78匹が海に戻つたと思われまます。アカウミガメの卵は、砂の中の温度が約24〜33℃が適温で、そこから外れた温度に長時間さらされると孵化できないといわれています。また、卵の時に経験する温度によつてオスになるかメスになるかが決まるといふ特徴

(温度依存性決定)があることでも知られていて、その基準が約29℃前後となっています。アカウミガメの場合、最近では世界各地でオスよりメスがたくさん生まれていることが明らかになつていて、地球温暖化の影響が示唆されています。

アカウミガメは、繁殖できるようになるまでに20〜30年かかると言われています。10年前に松原海岸で産まれた子ガメたちが戻つてきたときに、美しい海岸が維持されているようにみんなできれいにしていきたいと思います。

環境教育NPO法人くすの木自然館

専門研究員 小野田 剛

鎌倉時代の始良市を物語る文化財の数々をお届けしやす!



## あいらひすとリー便

鎌倉時代の始良市 編

文化財から歴史を紐解く



寺師大王神社の社殿

千木  
鯉木寺師  
臥電梅

## #02 寺師大王神社

寺師にある旧村社で、創建年代は不詳ですが『神社明細書』によれば、島津家初代・忠久が薩摩に下向する際に付き従つた修験者・勝和田林清が、鎌倉時代の建久年間(1190〜1198)に創建したとされています。以来、寺師の地と人々を守護する産土神として厚く崇敬されてきました。ご祭神は弥都波能売神で、水を司る神様です。水は人が生きていく上で必要なものであり、また農耕にも欠かせないことから、豊穡の神としても信仰されています。

かつて県内各地に点在した同名の神社は、そのほとんどが明治時代の初め頃、近くにあつた地域の主要な神社に合祀されたため、現在「大王神社」の社名が残るのはわずかしかなかった。寺師の大王神社にも、明治初期に近隣にあつた

別の大王神社二社、熊野拾社権現、そして筒口大王社の四社が合祀されました。

江戸時代の寛政6年(1794)に書かれた『帖佐由来記』という地誌によると、神体は高さ約61cmの石像三体と、同じく約24cmの木像二体とされます。現在の社殿は昭和13年に建てられ、当時の上棟式祭の棟札(建築時にその工事の由緒や年月日などを板に記し、棟木や梁に打ち付けたもの)が残されています。また、昭和26年に改築された際には、永禄6年(1563)と慶長17年(1612)の棟札があつたといわれています。参道の入口には、昭和初期に当時の氏子が建立した石造りの立派な鳥居があり、参拝者を出迎えます。社殿の屋根には、市内の神社には数少ない千木・鯉木と呼ばれる神社建築の様式が施されているのも特徴的な由緒ある神社です。

問 文化財係 ☎ 62・2111

毎月17日  
適塩の日  
@nicolajane

適塩プロジェクト

適量の食塩をとることで高血圧を防ぎ、血管を守ることを目的とするプロジェクト。



今回は、**塩分チェックシートで生活習慣の見直し**です。

●●  
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「塩分チェックシートで生活習慣の見直し」です。昨年度、各種検診を受けていただいた方に実施した塩分チェックシートの結果をご紹介します。ご自身の生活習慣と比較してみましょう。

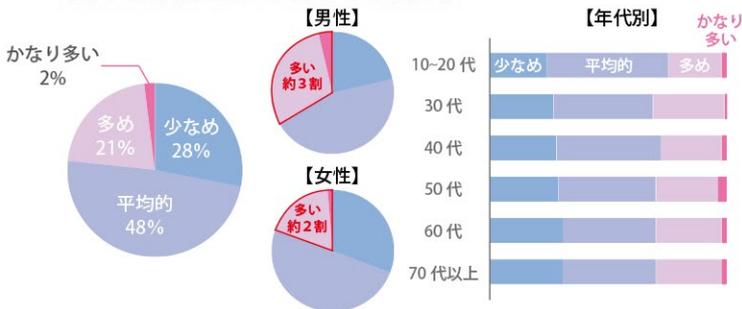
### 塩分チェックシートにチャレンジ

塩分チェックシートは様々な種類の食べ物を摂る頻度などの食習慣について点数化することで、食塩の摂取状況を確認することができます。

右のQRコードもしくは市ホームページからお試ください。



### 食塩摂取量から見える傾向



- 食塩摂取が多い人は全体の23%
- 女性よりも男性の方が食塩摂取量が多い。
- 年齢が高くなるにつれて、「少なめ」の割合が増加。

### 食品を食べる頻度・食習慣

- ハムやソーセージなどは10～20代は「よく食べる」割合が3割弱で、他の年代と比べて多い。年齢が高くなるほど頻度が少ない。
- うどんやラーメンなどは10～20代の約3割が2～3回/週食べていて、各年代と比べて食べる頻度が最も多い。
- しょうゆやソースをかけたり、麺類の汁を飲んだりすることは女性より男性の方が多。
- 昼食で外食やコンビニ弁当などを利用する頻度は10～40代が他の年代に比べて高い。
- 夕食で外食やお惣菜などを利用する頻度は10～20代が他の年代に比べて高い。

汁やスープ、加工食品は摂りすぎると食塩の摂りすぎにつながります。外食やお惣菜を利用する場合には、野菜を意識して摂るようにしましょう。また、年齢が高くなるにつれて食事量の減少がみられています。食塩を控えることで必要な食事量減少につながらないように注意が必要です。

問 健康増進課 ☎66-3293



**ワンポイント** 孫の笑顔が作品に生かされています。

題名 笑顔  
場所 平松  
撮影者 前田里美  
撮影日 2022/06/19/9:34  
データ f/7.1 1/200 sec. ISO 200  
NIKON D5200

**ワンポイント** 紫陽花にやってくる虫を捕る子どもの様子が伝わります。

題名 虫取り  
場所 重富  
撮影者 都外川弘孝  
撮影日 2022/06/12/14:37  
データ f/9 1/200 sec. ISO 100  
Canon EOS RP



SCENE 45  
きど 喜撮あい楽  
KIDO\_AIRA\_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎66-3111



## 企業・事業所の女性活躍の状況

### アンケートの結果を分析

前号に引き続き、市内事業所を対象に実施した女性活躍推進に関する企業・事業所アンケート調査の分析結果をお知らせします。

(分析委託:鹿児島大学)

- ① 職種によっては性別役割分業の考え方が存在しているのではないかと。
- ② 女性が早くに離職してしまうことから、事業主側にとっては長期的に育てるメリットがないと感じられるのではないかと。
- ③ 女性活躍推進の取組みによって女性が活躍しやすい環境が整備されただけでなく、組織活性化など事業所全体の成長にも繋がっている。
- ④ 配偶者の事情による退職の問題や産休・育休を取得した労働者への理解の問題、家庭生活の負担が女性に大きいため、男女ともに家庭と仕事の両立が難しい状態にある。

市では、女性活躍推進法に基づく一般雇用主行動計画や育児・介護休業法、ハラスメントについて広報紙で周知したほか、今回の調査の分析結果を令和6年度からの新しい男女共同参画基本計画(女性活躍推進計画)の策定に活かしてまいります。

問 男女共同参画係 ☎66-3163

## みんなを守るマスクの捨て方

本稿執筆時点(7月中旬)で、県内では新型コロナウイルスの感染者が過去最多を記録しています。改めて感染症に対する予防は徹底したいところです。市民の皆様も日常のあらゆる場面で手洗いや消毒などに取り組んでいることかと思いますが、使用済みのマスクやティッシュを廃棄する際には次の点に注意が必要です。

- ① ごみに直接触れない
  - ② ごみ袋はしっかりしばって封をする
  - ③ ごみを捨てたあとは手洗いをする
- 自分や家族、廃棄物を処理してくれる方々を守るためにも、ごみ捨ての際はご配慮ください。



一人ひとりの  
意識が大切

## 分別あるある これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介!

- ボタン電池 → 乾電池
- 安全靴(鉄芯) → 不燃(赤袋)
- 花火 ※水に濡らしてから → 可燃(黄袋)

問 生活環境係 ☎66-3189

場!いや全国制覇...へ!?

スタート前。指揮者を含めて5人の消防団員がキリッとした姿勢を保ちます。ポンプ車乗車の基本動作が行われたあと、すぐさま1番員がホースを抱えて火点近くまで走り注水姿勢をとります。2番員もポンプ車までの延長ホースを結合させるために、巧みにホースを操りながら必死で走ります。操作の速さを競うため、1秒でも速くと各隊員は猛ダッシュするのです。ホース結合が完成すると1番員が「放水始め」と2番員に合図。2番員から伝達を受けた4番員が送水を開始します。ポンプ車から水が伝わってくる中、1番員は水圧に負けないよう踏ん張り火点の標的に向かって注水します。

「火点は前方の標的!水利はポンプ車右側後方防火水槽!手びろめによる二重巻ホース一線延長!!」  
 指揮者の伸びのある大きな声と同時に競技がスタートする消防操法大会。先月、始良・伊佐支部の地区大会が行われ、見事に始良市役所分団が優勝しました。  
 消防操法大会というのは、全国の消防団の皆さんが消火活動の現場で「迅速」かつ「確実」に、そして「安全」に行動するために定められた消防用機械器具の取り扱いと基本操作の技術を競う大会です。大会で競技される操法は2種類。今回、始良市役所分団が優勝したのは「ポンプ車操法」でした。

市長の  
興味しんしん。  
日々、感じていること  
思っていることをつづります。

湯元敏浩

#44



夢は...全国優勝!?

生活 ナビ

注文した覚えのない商品が届いたら



一方的に商品を送りつけられた



お金を支払う必要はありません。  
商品を開封・処分しても支払いは不要です。

「特定商取引法」が改正され、注文や契約をしていないにも関わらず一方的に送りつけられた商品については、消費者は直ちに処分することができるようになりました。

実際は家族や友人からの贈り物であったり、誤配送や注文したことを忘れていたりというケースもあります。届いた商品をすぐに処分すると別のトラブルになる恐れもありますので、よく確認するようにしましょう。

気をつけるポイント

- 1 クレジットカードなどに請求があがってこないか、明細をよく確認する。
- 2 万が一、業者から直接請求を受けた場合は支払わずにセンターへ相談する。

問 消費生活センター ☎66-3165

消防 119

人命救助の精度向上へ!救助工作車



市消防本部の救助工作車が約20年ぶりに更新され、昨年末に運用を開始しました。救助工作車は中央消防署に配置されていて、火災や水難、交通事故などの出動要請があれば、始良・加治木・蒲生全ての箇所です活動します。

約150種の資器材を装備!

充実した資器材で、どんな災害にも対応できるようになりました。以下は積載資器材の一例です。

- 大型油圧器具(充電式)、車両安定器具など  
…交通事故で車内に閉じ込められた傷病者の救出。
- クレーン  
…4段ブームで最大2.9トン吊り上げ可能。
- LED照明  
…約250メートル先まで照らすことが可能。無線リモコンを使って、障害などがなければ100メートル先からも操作ができる。

問 消防本部警防課 ☎63-3818

防犯 ナビ

地域全体で子どもを見守りましょう

夏休み中は子ども達の気が緩み、夜遊び・外泊・飲酒などの不良行為が増加する傾向にあります。また、子ども達だけの外出の機会も多くなり、万引きなどの非行が多発する時期でもあります。日頃から地域のつながりを大切にして、子どもとの会話を心がけましょう。

子どもの非行、前兆チェック

- 夜遊び  
…行き先を言わずに外出する、帰宅時間が不規則で遅い  
…夜遊びや外泊が多い
- 言葉づかい  
…言葉づかいが悪い、隠語を使う
- 嘘をつく  
…嘘をつく、落ち着きがない、家族との対話を避ける
- 反抗的な態度  
…隠し事が多い、親に反抗する
- 服装、髪色が派手
- 親の知らない持ち物を持っている

少年サポートセンター「ヤングテレホン」  
☎099-252-7867(ふこうになやむな)  
始良警察署 ☎0995-65-0110



問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバー ナビ

9月は「世界アルツハイマー月間」

9月14日(水)午前10時からのあいらびゅーFM「広報あいら+」は、認知症がテーマ。認知症とうまく付き合っていくヒントを「認知症の人と家族の会」代表の藤崎えり子さんがお話しします。ぜひお聞きください。

もの忘れが多いと認知症なの?

「認知症」と「もの忘れ」は違います。認知症は、色々な原因で脳の細胞が死ぬなどして脳の働きが低下する病気から起こる症状です。

普通のもの忘れ→食べた食事のメニューや約束の日時を思い出せない

認知症のもの忘れ→食事したことや約束したこと自体を忘れてしまう

脳トレクイズ

- 1 次のうち実際にいない鳥はどれ?  
1.シジュウカラ 2.ゴジュウカラ 3.ロクジュウカラ
- 2 正しい組合せを線で結びましょう。

- |        |   |      |
|--------|---|------|
| 山笠     | ・ | 鹿児島県 |
| だんじり祭り | ・ | 福岡県  |
| よさこい祭り | ・ | 大阪府  |
| おはら祭り  | ・ | 高知県  |
| ねぶた祭り  | ・ | 青森県  |



※答えはP34下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537

Point

レモンとカレー粉が  
減塩に効果的!

09  
カレー風味  
ガパオライス

[材料] 1人分

ごはん	200g	調味料A	
ひき肉	100g	塩コショウ	少々
玉ねぎ	1/4個	一味か七味	少々
赤・緑ピーマン	各1/4個	砂糖	小さじ1
ニンニク	少々	だし醤油	小さじ1
ショウガ	少々	カレー粉	小さじ2
油	大さじ1	ナンプラー	小さじ1/2
卵	1個		
レタス	1枚		
レモン	1/4個		
バジル	適量		

(一食分の食塩  
相当量1.3g)

通常レシピ  
の塩分より  
-0.3g  
(1人分)

[つくり方]

1. 玉ねぎはみじん切り、ピーマンは5ミリの短冊切りにする。フライパンに油をひき、ニンニク・ショウガ・ひき肉・玉ねぎ・ピーマンを炒め、調味料Aを加える。
2. フライパンに油(分量外)をひき、目玉焼きを作る。
3. 皿に、レタスとレモンを添え、ご飯に①・②を盛りつけて、ナンプラーを香り付け程度にかけ、バジルを散らして完成。



市では高血圧予防のために「あいら適塩プロジェクト(よかあんばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。

問 成人保健係 ☎66-3293



始良市民だから  
お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



AONE PIECE FILM RED 8/6  
(C)尾田栄一郎/2022「ワンピース」制作委員会



TANG タング 8/11  
(C)2022映画「TANG」制作委員会



ソニック・ザ・ムービー  
ソニックvs ナックルズ 8/19  
(C)PARAMOUNT PICTURES AND SEGA OF AMERICA, INC.



ハウ 8/19  
(C)2022「ハウ」制作委員会

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



バイオレンスアクション 8/19  
(C)松井雄次・沼田新・小寺龍/「バイオレンスアクション」制作委員会



DC がんばれ!スーパーベットの 8/26  
(C)2022 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved



アキラとあきら 8/26  
(C)2022「アキラとあきら」制作委員会



プレット・トレイン 9/1  
©2022 Columbia Pictures Industries, ALL

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」

¥200  
通常  
料金  
割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。  
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 8月15日～9月30日 複写禁

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
  - 大学生 ¥1,500 ※1
  - 高校生 ¥1,000 ※1
  - 中学生 ~3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。  
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良  
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「施政方針と主な事業・予算」
- 2.あいらフラッシュ、3.新庁舎、4.アイラキッズ、5.まなびば
- 6.図書館、7.くらしガイド、8.休日在宅医、9.相談カレンダー
- 10.錦江湾の夕風、11.ひすとリー便、12.健幸生活
- 13.喜撮あい楽、14.ダイアログカフェ、15.エコアクション
- 16.市長の興味しんしん、17.情報の芽、18.よかあんばい
- 19.ジューピー、20.読者の声、21.プレゼント
- 22.あいらびゅーFM、23.編集後記、24.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆今年も「アイラリー」がはじまりますね。昨年初めて参加して、健康づくりを意識しました。今年も参加したいと思います。食生活の塩分チェックも、普段どのくらい塩分を摂っているか考えさせられます。楽しく参加したいです！（つよっさん／平松）

V アイラリーにご参加いただきありがとうございます。ア

うなこだわりのお店もあり、ますます素敵な始良市になると思います。（M・Sさん／平松）

V 前号クローズアップ「有機のまちあいら」を読まれて、改めて農家さんへ感謝の気持ちで芽生えたといった内容のおハガキをたくさんいただきました。M・Sさんもおっしゃっているように、有機農業が盛んということも本市の魅力の一つになっています。これからもみんなで有機農業を盛り上げていきたいですね。

アイラリーとは市内在住の20歳以上の方が対象のポイントラリーで、市民のみなさまに積極的に健康づくりに取り組んでもらうことを目的としています。ポイントラリーカードに健康づくりの目標と受診した健（検）診や参加した健康イベント、塩分チェックシートなどの記録を記載して応募すると、全員に参加賞としてお米がプレゼントされます。ポイントラリーカードは広報あいら7月号の17ページを切り取ってお使いいただくか、健康増進課・各総合支所ほけん福祉係・始良保健センターの各窓口などからお取りください。また、本紙くらしガイド内でクローバーマークが付いているイベントがアイラリーの対象イベントですので、ぜひご確認ください。この機会にご家族やご友人を誘って健康づくりをはじめてみませんか？応募締切は12月26日。たくさんのお待ちしています。

## 読者の声&プレゼント

[ビューヴォイス]  
View Voice



[次の応募締切]

9月9日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆公務員を退職してから、老後の楽しみを兼ねて野菜作りに取り組んでいます。土が瘦せているので大きくならず、うどん粉病に悩まされ、ウリハムシと戦う日々です。野菜作りの難しさと携わる方々の苦勞を思い知らされます。ましてや有機栽培に取り組まれている農家には頭が下がります。私たちの安心安全のためにも頑張ってください。エールを送ります。（フランクさん／平松）

せんが、50年程前から家庭菜園で有機農法で野菜、果物作りをして私たちを育ててくれました。その頃はあまり注目されていなかった有機農業でしたが、両親は「食べるもので身体は作られる。子どもには安心安全なものを」と常々話してくれました。ここ数年有機農業にも注目がされ、始良市も県内で2番目に多い有機農家さんがいらっしやるなんてとても嬉しく、始良市に住んでいて良かったと改めて思いました。森のかぞくのよ



市 HP

今月の読者プレゼント  
10名様

素材を生かした深い味わいにおなかも心もまんぷく大満足♪



あれもこれも食べたい! まんぷくクッキー tomorrow



①・②日替わりメニューも多数並びバリエーション豊富な品揃えは、訪れるたびワクワクを楽しめる。ショーケースからお好みの商品を選ぶスタイルは子連れでも安心。③食パンやフランスパンは特に素材本来の旨味を存分に感じられると評判。

今年1月にオープンしたパンと焼き菓子が楽しめる「まんぷくクッキー トゥモロー」。風味豊かな味わいを追求した商品は、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養価が高い石臼挽き小麦粉をベースに、全粒粉などをブレンドして作られるほか、やさしい甘さが特徴のきび砂糖を使用するなど原料の一つひとつに妥協がない。洋菓子店でも腕を磨いた店主が手掛ける焼き菓子は手土産にもオススメ。今月はまんぷくクッキー トゥモローさんから「お買い物券500円分」を10名様にプレゼント。



まんぷくクッキー tomorrow @manpuku\_cookie\_tomorrow

営業 平日9:00~16:00、土・日8:00~16:00 (休)月・火曜

住 加治木町仮屋町383 ☎070-8426-6069

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで



繭一つから千メートル以上の糸が採れるのだそう。



桑の葉を食べる蚕。食事をするのは幼虫の時だけ。

ひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

歴史民俗資料館 夏季特別展

始良市歴史民俗資料館で8月31日まで開催中の夏季特別展「養蚕のしごと・生糸ができるまで」を取材で訪れました。養蚕の歴史や道具などの展示はもちろん、生きた蚕の幼虫が桑の葉を食べていたり、糸を吐き繭を作ったりする様子を観察することができます。歴史民俗資料館で生体の展示が行われていることと大変驚きました。中国特産の絹は、古くは紀元前からシルクロードを通じて西洋と取引されてきました。日本では殖産興業の視点で盛んに行われていた歴史があります。鹿児島でも平成17年まで出荷されていた記録があるそうです。産業としての養蚕の歴史についてだけでなく、蚕という生き物についても学べる企画展。夏休みの自由研究にもおすすめです。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

毎年、暑さが増す、この季節になると思う。昨年より暑いのではないかと。そんな暑さを少しの時間忘れさせてくれるのが夏の夜空を鮮やかに彩り、感動を与えてくれる打ち上げ花火。3年ぶりの開催が決定したあいら市花火大会、多くの方に元気を届けられますように。(ますやま)

竜門小の取材での一コマ。この日はエアロピクスの先生を招いてみんなでエアロピクスを体験していました。猛暑の中でも、清々しい表情で音楽に合わせて身体を動かす子どもたちの姿。その傍らで子どもたちに負けず元気な動きの先生方。その陰で暑さに負けている私。暑さに負けず頑張りたいたいです。(うえまつ)

編集後記

thank you for reading

巻頭の特集でトマトを運ぶ子どもたちは総合運動公園で声をかけて撮影させてもらいました。猛暑の中、汗だくだくでシャッターを切る撮影チームに対し子どもたちは驚くほど元気。少しだけでいい。オラにも力を…。熱中症に気を付けて夏休みを楽しんでほしいものです。(やすとみ)

表紙の撮影をしたのは3年前。まさかこうして表紙に使ってもらえる写真が撮れていたなんて…と嬉しくなって写真フォルダを振り返ってみると、満面の笑みで綿あめを2つ抱えている私の姿まで先輩カメラにばっちり収められていました。今年も綿あめを食べながら花火を楽しみたいと思います。(つまがり)

POSTCARD

郵送の場合は  
お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください

8 9 9 5 2 9 4

始良市役所 秘書広報課  
広報あいら「読者プレゼント」係 行  
2022.8#234

ご住所 □□□□□□□□

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

×キリトリ線

F M周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局  
あいらびーFM

リクエスト・情報は  
TEL 66-2891  
FAX 70-1891  
メール 891@airfm.jp

「公演を終えると山に入って、良かったこと悪かったことを振り返ります。無事に下山したときの『生きてる』という実感も芝居に生きてくるんです」と話すのはミュージカル役者、岩澤剣司さん。振付師や演出家の顔も併せ持ち、舞台ではマルチに才能を発揮する。近年は「身体を動かす喜びを感じてほしい」と離島含む県内各地でワークショップの講師を務めるなど活躍の場を広げ、ミュージカルの普及にも取り組んでいる。

歌やダンスで役を演じ、感情や物語を表現するミュージカル。小学4年から習い事として始めてから、多くの舞台を経験してきた岩澤さん。平成27年には、本県で日本最大の文化の祭典「国民文化祭」が初開催され、皇太子同妃両殿下が見守る中、オープニングフェスティバルで大役を演じた。離島の会場を中継で結んだ総勢1300人による演奏や映像、パフォーマンスは圧巻だった。「壮大なスケールで、達成感もひとしおでした」と18歳だった当時をふり返り笑顔をこぼす。

「昔から歌よりダンスのほうが得意でテレビのダンサーを真似て遊んでました」と身体を動かすことが得意だった岩澤さん。しかし、中学2年、大きな転機が訪れた。足に違和感を覚えると、日が経つにつれうまく動かせなくなり、歩いていてもよく転ぶようになった。神経鞘腫しよくしゅという病だった——。幸い医師の適切な



リアル

## 命の実感と輝き届ける表現者

心で演じ、自分ではない誰かを見せる。魅せる。

pickup Airan 今月の始良人。

いわざわ けんじ  
11 役者・振付師・演出家 **岩澤 剣司** さん

端正なルックスと、凛とした雰囲気が印象的な岩澤さん。言葉には力強さを感じるものの、その姿勢は実に謙虚。観客や仲間、周りの全ての人への感謝を決して忘れない。4月に長年在籍したスタジオを離れ独立。師から学び、積み上げてきた経験を糧に、ミュージカルの世界を翔ける。



趣味の登山。苦しい道のりの先の絶景は格別。舞台にも同じ醍醐味を感じると話す。



鹿児島島の英雄 西郷吉之助(隆盛)を演じた際、客からもらった「ありがとう」の一言が忘れられない。

処置により順調に回復を見せたが、一時、下半身の感覚が完全に失われた経験は自らの死生観にも変化を与えたという。「身体を動かすことができるのは当たり前ではない。嬉しいとか楽しいとか、自分の内側から出てくるものをもっと全身で表現したい」と現在の舞台活動でもポリシーの根源になっている。

これまで市外での公演が多かった岩澤さん。今後は地元でも表現の場を広げていきたいと意気込む。7月には蒲生で子どもたちと2泊3日で台本作りから取り組むミュージカルキャンプを実施。子どもたちは意見を交わし自らの手で、自由な発想あふれる物語を完成させた。「始良の歴史や郷土芸能、神話なども取り入れてお芝居のヒントにしたい。その中でたくさんの人たちとつながっていったら幸せですね」と展望は明るい。

小さい頃は人前で自己紹介もできなかったと話す少年は今、そしてこれからも多くの観客の視線の先でのびやかに歌い舞う。