

AIR Aview 2 .15 2022

令和4年2月15日 第228号
広報あいら[アイラビュー]

クローズアップ

第2次始良市総合計画の進捗状況をふり返る

一歩ずつ。



AIRView 2 .15

2022

今月の表紙
一歩ずつ



写真は鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会の始良チーム。5日間をかけ鹿児島本土を舞台に走りぬくタフなレースに向け、この日も1万6,000メートルをまるで飛ぶように駆け抜けていました。本年の大会日程は2月19日(土)～23日(水)。始良チームの激走に注目です。*開催情報は1月末時点。

令和4年2月15日発行/第228号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マイイロ



Google play

Available on the App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「総合計画」
- 09 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 情報ヒロバ
- 11 新庁舎をつくる。#37
- 12 子育て情報ページ「アいらキッズ」
- 13 まなびば #05
- 14 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 15 後期高齢者の窓口負担割合変更のお知らせ
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 22 休日在宅医
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 錦江湾の夕風、あいらひすとおり一便
- 25 健幸生活「みんなで支え合う命」
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 よかあんばい #06、ジムービー～地元で映画を～
- 29 読者の声、喜撮あいら楽(きどあいらく)
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の始良人 - 県下一周駅伝始良チーム 岩崎 海人 さん -

R4.2.1 現在

市の人口		対前月比	対前年同月比
人口	77,849 人	(- 55)	(+ 240)
・男	36,566 人	(- 38)	(+ 147)
・女	41,283 人	(- 17)	(+ 93)
世帯	37,524 世帯	(- 58)	(+ 365)

市税申告・確定申告お忘れなく

申告に
必要なもの



3月15日(火)まで、2021年分の市税申告・確定申告を受け付けています。地域ごとに設けられた相談受付日をご活用ください。

申告内容によって市の会場で対応できない場合があります。会場や税務署のお知らせ、市ホームページ(QRコード参照)、広報紙1月号(14～18ページ)をご確認ください。

- ① マイナンバーカードもしくは通知カードと身元確認書類
- ② 源泉徴収票
- ③ 不動産や農業などの収入がある場合は、収入と経費がわかる書類
- ④ 社会保険料や生命保険料の支払証明書、障害者手帳など
- ⑤ 医療費控除の明細書または医療通知書
- ⑥ 税務署の還付がある場合は申告者の振込口座がわかるもの

申告期限: **3月15日(火)**



市HP

市民税係 ☎66-3153、加治木税務係 ☎62-2111(内102)、蒲生税務係 ☎52-1211(内262)

一歩ずつ。

クローズ
アップ

第2次始良市総合計画の進捗状況を振り返る。

2019～2026年の8年間に渡る長期プランの「第2次始良市総合計画」。長い距離を一步一步前へと進むマラソンのように計画に沿って着実に前半を進んできました。コロナ禍においても計画を進めながら新型コロナウイルス感染症への対策をしてきました。本号では計画の進捗状況についての概要とこれまでの新型コロナウイルス対策についてお知らせします。

もくじ — INDEX

- 計画概要…P4
- 各年実績…P5～7
- 新型コロナウイルス関連対策まとめ…P8



まちづくりの道しるべ

現在の市政は「第2次始良市総合計画」に沿って進められています。総合計画は市の全ての計画の基となる、まちづくりを進めていくための「道しるべ」であり、市の運営が記された「企画書」です。本総合計画は基本構想・基本計画・実施計画の3つの階層をもって構成されています。「基本計画」は施策を体系的に示したもので、2019年～2026年までを実施期間とし、前期4年と後期4年に分けられています。

前期基本計画
見直し時期



前期基本計画

後期基本計画

基本理念

※全ての政策に通じるコンセプト

可能性全開!

夢と希望をはぐくむまちづくり
～ひとりひとりが主役
住みよい県央都市 あいら～



History

- 平成 22 年 3 月 **2010**
加治木町・始良町・蒲生町が合併し始良市が誕生。
- 平成 24 年 3 月 **2012**
第1次始良市総合計画を策定
前期計画期間スタート
- 平成 27 年 3 月 **2015**
第1次始良市総合計画の後期
計画期間スタート
- 平成 31 年 3 月 **2019**
第2次始良市総合計画を策定
前期計画期間スタート

8年間の計画期間の中で実施される事業が各分野において定められています。総合計画は全ての計画の最上位に位置づけられていて、観光、環境、福祉、教育など各分野の政策は総合計画を基準に策定され実施されています。



始良市総合計画



市のホームページで総合計画書や概要版などをご覧ください。

後期基本計画の策定には市民のみなさまの声が重要な要素となります。策定については市民アンケートやパブリックコメントを踏まえて進めていきます。本号では策定前に前期計画を進めてきた政策について年度を追って振り返ります。

振り返り地点(令和4年度)で
評価・検証



地域の交流拠点をリニューアル

ビーラインスポーツパーク始良(市総合運動公園)内のグラウンド整備や子ども広場の移転をしました。1.5倍に拡張された子ども広場には、大型遊具や屋根つきの休憩所などを整備。より一層安全で快適に遊べる空間となりました。



親子に寄り添う強い味方「あいびあ」

子育て世帯が増加する本市の現状に柔軟に対応するため、市内に住む子ども(18歳未満)や子どものいるご家庭の悩みや困りごとに寄り添い、ワンストップで対応する相談窓口、子ども相談支援施設「あいびあ」を設置しました。

※2019年度相談実績:312件

基幹相談支援センター「あいか」の設置

障がいや難病のある方などの相談窓口。住み慣れた地域で安心して生活が送れるように情報提供や助言、相談先の紹介などを受けることができます。

6次産業化をサポート



県内1位の生産を誇る「はだか麦」を使用した麦焼酎の商品開発などの費用を支援。市産農作物の新たな加工品の開発や地産地消、販路拡大など、6次産業化を促進しました。

2019年度

2019.4.1 ~ 2020.3.31

前期基本計画初年度。第2次始良市総合計画がスタートしました。



コンビニで交付が可能に

全国のコンビニで住民票・印鑑証明書の交付(利用時にマイナンバーカード使用)を開始し、証明書などの発行がよりカンタンに♪

※2019年度交付実績:244件

避難時の情報収集をスムーズに

避難所のWi-Fi環境を整備したことで避難所でもよりスムーズに情報収集ができるようになり、インターネット上のツールを利用して多言語にも対応できるようになりました。



- 中央消防署の水槽付消防ポンプ自動車を更新。
- 西浦小学校体育館屋根防水工事・三船小学校特別教室棟新築工事を実施。
- 観光PR事業の一環として、さえずりの森で「第2回ツキアカリノ映画祭」を開催。
- あいら義弘公フェスタ(島津義弘公没後四百年記念事業)を開催。
- 龍門司坂駐車場、黒川岬展望公園にトイレを新設。
- 東蔵王住宅(市営住宅)1号棟の建物改修工事を実施。
- 複合新庁舎建設事業に着手。
- 桜島スマートIC一部開通を策定。
- 市地域エネルギービジョンを策定。
- GPSにより猿の生息・行動域を調査。地域と連携して鳥獣被害の防止対策を実施。
- 高血圧・生活習慣病の予防策「あいら適塩プロジェクト」(よかあんばい運動)を開始。



公共交通をもっと便利で身近に

上名地区、中野地区、竜門校区、永原校区で予約型乗合タクシーの運行開始。蒲生地区巡回バスの新規路線追加や、ふるさとバス・加治木地区循環バスを延伸しました。

利用者に寄り添った公共交通の実現により買い物や通院がしやすくなりました。

観光や交流の拠点としてリニューアル

平成4年に開業した龍門滝温泉。老朽化した施設内・外部の設備を改修。健康づくり・観光・交流の拠点として、子どもから高齢者、家族連れでも楽しめる施設にリニューアルしました。



新庁舎建設工事が本格始動

庁舎の建替え工事に伴い、旧庁舎が解体され、20の課・係が仮庁舎に移転。新庁舎建設が本格的にスタートしました。

2020年度

2020.4.1
～ 2021.3.31

前期基本計画2年目。
コロナ禍でも
エネルギーに邁進。



“煮しめグランプリ”初開催！

郷土料理「煮しめ」の魅力や、地域の食文化・地産地消の意識を広めるために開催。煮しめのチャンピオンをめざして10チームが参加し、味と食材の豊かさを競い合って盛り上がりました。



桜島スマートIC 全面開通

市の新たな玄関口としてETC専用のインターチェンジを桜島パーキングエリアに整備し、全面開通しました。交通アクセスが向上し通勤などがしやすくなりました。

あいあい号が運ぶ読書の機会

23年経過した移動図書館車両をリニューアル。図書館サービスがさらに充実し、だれもが読書に親しめるように、本をお届けします。



- チャット形式で消防へ通報ができる「Net119緊急通報システム」を導入。
- 加治木支所周辺について都市再生整備計画書を策定。
- コロナ禍で停滞する地域活動の再開を支援するため全校区コミュニティ協議会にそれぞれ50万円を交付。
- イオンタウン始良周辺の排水路整備工事を実施。
- 吉田清掃センターの解体工事を実施。
- さえずりの森にオートキャンプサイトを新設。
- J A あいらと連携し適塩についての普及啓発を実施。
- 市制施行10周年事業を開催。
- 岩剣神社駐車場内にトイレを新設。
- 市内小中学校の児童生徒1人につき1台のタブレットパソコンを導入。
- 公立保育所などの民営化の移管先事業者を決定。



渋滞緩和でまちのアクセス向上

平成30年から進められていた木田橋の拡幅工事が完了。渋滞が緩和され通行がスムーズになりました。歩道も整備され歩行者も安全に通行できるようになりました。

災害への備え “総合防災訓練”

地震や津波に備えられるように訓練を開催。火災消火や倒壊家屋での実践的な救助訓練をしました。



2021

2021.4.1
～2022.3.31
年度

前期基本計画3年目。
ペースを緩めず前へ前へ
着実に前進。



亜細亜大学出身の

プロ野球選手による野球教室の開催！

市内の野球少年・少女を対象に現役プロ野球選手・OB選手ら総勢15名が直接野球の指導をしました。基礎的な動きからバッティングでの体重移動などの技術的な指導を受け、子どもたちは目を輝かせながら熱心に聞いていました。

子ども館(仮称)のビジョンを描く

人口が増加している本市でさらに子育てしやすいまちにいくために、「子ども館」の建設を予定しています。今年度子ども館建設に関する基本設計書を作成しました。

速くて便利なネット環境

北山・上名・漆地区に新たに光ファイバー情報基盤を整備し、光ファイバーのエリアを拡大。より快適な暮らしが可能になりました。

子どもの成長を守る

住民税非課税世帯の医療費無料化を18歳までに拡充し、手厚くサポートします。



- 「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」で引き続き一部過疎に指定された蒲生地区の新たな過疎計画を策定。
- 成年後見制度利用促進計画を策定。
- 公立保育所などの完全民営化に向けて引継ぎを実施。
- 新庁舎建設工事に伴う旧庁舎の解体工事が完了。
- ビーラインスポーツパーク始良(市総合運動公園)の新たな多目的広場と駐車場を整備。
- 塩釜公園・西宮島公園・始良ニュータウン中央公園のトイレ新築工事を実施。
- 防犯灯のLED化率8割以上を達成。
- 新たな企業の誘致や地域内企業の支援を実施し、地元雇用を創出。
- 錦江小学校の防災工事、建昌小学校の屋外トイレ解体工事、重富中学校のプール塗装工事を実施。

新型コロナウイルス感染症 対策まとめ

2020
～ 2022

これまでの
コロナ対策の
“軌跡”



企業や個人事業主をバックアップ

新型コロナウイルス感染拡大により、売上が減少し事業継続が困難になっている事業者に対する支援として「事業継続支援金」を継続的(第1弾～5弾)に交付しました。



飲食店や小売業を元気に!

コロナ禍に伴う外出自粛や営業自粛により売上が減少している市内事業者を支援し、市内消費を活性化させるために「プレミアム商品券」を発行しました。



体制強化し感染拡大を防止

新規入院患者のPCR検査費用を助成。安全・安心な医療施設の運営を支援しました。

子育て世帯をサポート

国から給付される「子育て世帯臨時特別給付金」の受給者に対して、市独自で1人あたり1万円を上乗せして給付し子育て世帯を支援しました(令和2年度)。



安全・安心の避難所運営

3密になる状況が想定される避難所での感染リスクを軽減させるため、テント型パーティションやダンボールベッドなどを整備しました。



【支援の内容(一部抜粋)】

- 特別定額給付金(1人10万円)の交付。
- 子育て世帯臨時特別給付金の交付。
- 新生児特別支援給付金を交付。
- 時短要請協力金の交付。
- 新たな起業者を支援する「コロナに負けるな起業家応援事業」の実施。
- 公共交通事業者へ支援金を交付。
- タクシー事業者などへ支援金を交付。
- 肉用牛農家へ支援金を交付。
- 地元特産品を届ける「コロナに負けるな頑張る学生応援事業」を実施。
- 観光事業者へ支援金を交付。
- 小・中学校の手洗い器や洋式トイレの整備。
- 小・中学校のネットワーク環境を整備。

topic 1

二十歳の節目を祝う
成人式開催、新成人としての決意を新たに



1月9日に成人式が開かれ、新成人629人が出席しました。今年の新成人対象者は1,039人。式典は徹底した感染症対策のもと開催され、参加した新成人は久しぶりに再会した友人と人生の新たな門出を祝いました。

式典の様子は
こちらから



topic 2

学校教育分野での功績を称える
前田洋一さん(平松)、瑞宝双光章を受章



前田洋一さんが教育分野での功績を認められ、瑞宝双光章を受章されました。前田さんは37年もの長きにわたり県内の小・中学校で教育の充実や子どもたちの健全な育成に尽力されました。本市では西始良小学校に勤務されていました。

topic 3

新庁舎建設工事がいよいよスタート
本庁舎の建設着工、無事故無災害を祈る



12月24日、市役所本庁舎の起工式が執り行われました。当日は周辺自治会長や工事関係者など約80人が参加し、工事の安全を祈願しました。今後も安全確保に十分努めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いたします。

topic 4

企業版ふるさと納税で本市を応援
株式会社田代設計工房に感謝状を贈呈



12月24日、企業版ふるさと納税で「働くなら“あいら”事業」に寄附をしていただいた株式会社田代設計工房(写真右)に感謝状を贈呈しました。いただいた寄附は商工業の活性化を図る商店街活性化事業に活用させていただきます。

topic 5

2月2日は「つぼ漬けの日」
九州新進、学校給食につぼ漬け寄贈



漬物製造業の九州新進株式会社(加治木町木田)から市につぼ漬け208kgを寄贈していただきました。いただいたつぼ漬けは学校給食の食材として「始良のつぼ漬けごはん」などで使われ、「おいしくてごはんが進む」と児童・生徒からも大好評でした。



つぼ漬けごはんレシピ

- ① にんじんは2~3cmの長さに千切りにする。いんげんはサッと湯がき1cmの長さに切り、豚肉は小さめに切る。つぼ漬けは汁気を切る。
- ② ごま油で豚肉を炒め、酒をふる。肉に火が通ったらにんじんを加え炒める。
- ③ にんじんに火が通ったら薄口醤油・つぼ漬け・いんげんを加え加熱する。
- ④ 最後にごま・ごま油を加えてサッと炒め、ごはんと混ぜ合わせたら完成。

みんな大好きな
給食メニュー



材料(4人分) : ごはん4人分、ごま油小さじ1/2
豚もも肉(ベーコンも可) 40g、にんじん40g
つぼ漬け80g、いんげん20g、薄口醤油小さじ1
酒小さじ1、ごま小さじ1、ごま油小さじ1/2

12・1月で議決・承認された主な事業(9～12号補正)をピックアップ

一般会計追加補正予算37億4,747万円

～市の事業・予算定例リポート～



追加事業・予算 ダイジェスト

12月・1月に議決、承認された補正予算では、東京圏からの移住者を支援する移住補助金や新型コロナウイルスワクチンの3回目接種をする体制整備、コロナ禍の子育て世帯を支える臨時特別給付金事業など37億4,747万円が増額されました。主な追加予算・事業については次のとおりです。

移住者のチャレンジを応援 160万円

県が運営するマッチングサイト「かごjob」を利用して就職した本市に移住する東京23区からの移住者を支援します。テレワークなどで業務を継続しながら本市に移住する人も対象に補助金を交付。今回は移住者の見込み数に対し実績が上回ったことから増額するものです。



かごJob

県内の企業情報や就職情報、インターンシップの情報などを掲載している県運営サイト。市町村ごと、業種ごとで情報検索ができ、企業と求職者とをマッチングする。登録企業数は約800(1月末時点)。

国・県の補助金を活用

この事業は国、県との共同事業で財源は国が2分の1、県が4分の1、市が4分の1となっている。交付額は単身世帯の場合60万円、世帯だと100万円。



国の負担分 1/2	県の負担分 1/4	市の負担分 1/4
--------------	--------------	--------------

問 地域政策係 ☎66-3111 内 245

3回目のワクチン接種を開始 4億1,817万円

新型コロナウイルスワクチンの感染拡大防止や重症化予防の観点から2度の接種を完了した18歳以上の人を対象に追加接種の機会を提供します。対象者には接種が可能となる日に合わせて順次必要書類を発送。費用は無料です。今回の補正ではワクチン接種に係る準備や運営費を計上しています。



問 健康推進係 ☎66-3293

コロナ禍の子育て支援など 27億1,840万円

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯と住民税非課税世帯の生活を支援します。

国の支援策

子育て世帯への臨時特別給付金

昨年11月に閣議決定された児童1人あたり10万円の支給事業。対象となる18歳以下の子ども約1万5000人分の給付金と事務経費を計上しています。

問 子ども福祉係 ☎66-3237

住民税非課税世帯への臨時特別給付金

住民税均等割の非課税世帯やコロナの影響で家計急変のあった世帯を支援します(詳細は16頁参照)。

問 福祉政策係 ☎66-3203

市独自の支援

子どもの入学・進学を控える世帯などを支援

他の子どもと比較して多くの費用を要する入学・進学前の子どもなどに1人につき1万円を給付。対象は約2,300人。

問 子ども福祉係 ☎66-3237

そのほか、このようなことも決まりました(抜粋)

- 自治会の放送設備を整備。／160万円
- 障害者の日常生活用具の購入を補助。／488万円
- 障害者の生活介護と就労支援。／2億9255万円
- 児童手当の給付システムを改修。／387万円
- 小・中学校の感染症対策用品を購入。／300万円
- 公立保育所の施設などを修繕。／162万円
- 検診情報を管理するシステムの改修。／9万円
- 測量の委託と用地費。／530万円
- 市長・市議会議員選挙の投票所入場券を発送する費用。／452万円

など



新庁舎をつくる。

episode 37

新しい本庁舎の建設工事着工と予定工期などについてお知らせします。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

始良
庁舎

本庁舎工事着工、令和5年度に本体完成予定

市役所の新たな本庁舎(始良庁舎本館)の工事は昨年12月に起工式が行われ、1月から着工しました。※関連記事P9

工期は令和5年12月までを予定し、建設現場への工事車両の経路は下図のとおり、車両出入口付近などに誘導員を配置し周辺の安全対策に努めます。約2年間にわたる工事となり、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。また、工事に伴い市道役場東線の一部を通行止めにしていきます。

本庁舎の建設工事は本体、電気設備、給排水衛生設備、空調設備の4工種で構成され、次の4つの共同事業者(JV)が分担しています。

- 本体(建築一式)工事
フジタ・渡辺・福永特定建設
工事共同企業体
- 電気設備工事
九電工・カミゾン電気・明興
テクノス特定建設工事共同
企業体
- 給排水衛生設備工事
中央・ナカタマリ特定建設
工事共同企業体
- 空調設備工事
旭工業・あいら工業・大洋水
道特定建設工事共同企業体



油断大敵！あなどれない低温やけど

ポカポカして
きもちいい



寒い冬に活躍するポカポカ暖かいホットカーペットやこたつなどの暖房グッズ。心地よさから気づいたらスヤスヤ寝てしまうこともあるかもしれませんが、子どもの「低温やけど」に注意が必要です。低温やけどは熱いと感じにくい体温よりやや高め（44～50℃）のものに続けられることで起こります。熱さや痛みを感じにくく、皮膚奥深くでじっくり進行し、治りにくいケースもあります。

寒い冬に活躍するポカポカ暖かいホットカーペットやこたつなどの暖房グッズ。心地よさから気づいたらスヤスヤ寝てしまうこともあるかもしれませんが、子どもの「低温やけど」に注意が必要です。低温やけどは熱いと感じにくい体温よりやや高め（44～50℃）のものに続けられることで起こります。熱さや痛みを感じにくく、皮膚奥深くでじっくり進行し、治りにくいケースもあります。

暖房グッズを正しく使ってポカポカ

ホットカーペット・こたつ



寝返りができない乳児は特にホットカーペットやこたつに直接寝させることは危険です。

湯たんぽ・電気アンカ



おやすみ前に布団に入れておき、寝る時には布団から取り出して利用するのがオススメ。

貼るカイロ



衣服の上から貼り、長時間同じ箇所に貼り続けられないようにし、おやすみ前には取りはずしましょう。

万が一低温やけどになってしまった場合は20分ほど流水で冷やし、皮膚科や小児科などの受診をオススメします。



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

アルバム作り

3.9 ⑤ 10:00~11:00

我が子の今しかない姿、成長をかたちに残しませんか。

定員/親子8組(託児あり。申込多数の場合は抽選) ※材料費600円

講師/たなかひとみ(アルバムアドバイザー)

対象/0歳~2歳児

申込期限 3/1(火)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

スタンプでポン!~春バージョン~

3.18 ⑤ 10:00~11:00

今しかできない作品を親子で記念に作ってみませんか。

定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/つどいの広場保育士

対象/0歳~未就学児

申込期限 3/10(木)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

子育て情報をテイクアウト

イオンタウン始良西街区3階にあるキッズスペースでは未就学児を対象に、無料の子育て情報紙やおうちで楽しめる工作キットなどを配布しています。



日程・内容 2.28 ⑤ 卒乳について

《工作キット》

ひなかざり

3.14 ⑤ こどもの写真の撮り方

おでかけカメラ

時間は11:00~11:15。キッズパーク前で配布しています(数に限りがあります)。問 子ども政策係 ☎66-3248

Arishima MITSUKI



ありしま みつき
有島 光希 ちゃん R.2.26生まれ

いっぱい楽しいことしようね!

パパ数馬さん・ママ静香さん

オススメ遊び場

【市内】イオンタウン始良

【市外】いおワールド鹿児島水族館

悩みごと

イヤイヤの対処

Nireki RIA



にれきりあ
二禮木 梨葵 ちゃん R.3.23生まれ

いつもニコニコ笑顔いっぱいのお嬢ちゃん、お誕生日おめでとう!これからも明るく元気大きくなってね!

パパ堤太さん・ママまどかさん

オススメ遊び場

【市内】あいあい

【市外】りぼんかん

関心ごと

離乳食のレパートリー

悩みごと

歯磨きの仕方

Suehara SORA



すえはら そら
末原 青空 くん R.3.12生まれ

誕生日おめでとう!ここまで元気に育ってくれてありがとう。これからも家族みんなで楽しく過ごそうね!

パパかずやさん・ママはるかさん

オススメ遊び場

【市内】あいあい

【市外】城山公園

悩みごと

歯磨きを嫌がる

Ichida RIKO



いちだりこ
市田 莉羽 ちゃん R.3.22生まれ

1歳のお誕生日おめでとう。莉羽ちゃんのお顔がとっても大好きだよ。

パパ昌寛さん・ママ紫穂さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい

関心ごと

子どもと遊べる場所

悩みごと

夜中に何度も起きること



あいあい
ボーイズ
ガールズ

掲載を希望の場合、あいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は3月3日(木)。対象は4月5日までの生誕です。

お子さんの 写真を募集中

Birthday BOYS GIRLS



親子つどいの広場「あいあい」と「かじきっず」では誕生月を迎えるお子さんの写真やメッセージを募集しています。あいあい、かじきっずをご利用の際はふるってご応募ください(応募用紙はあいあいにあります)。募集対象や申込期限は広報紙本コーナーで毎月ご案内しています。

あいあいとかじきっずの利用方法などは市ホームページをご覧ください。



あいあい



かじきっず

February
2022

柁城

Dajo



メリハリを大事にする

子どもたちは始業前に運動で体力づくりをします。体を動かしてリフレッシュしたら気持ちを切り替えて学習に臨みます。

市内17の小学校を紹介

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)で紹介します。※掲載は順不同。

歴史と文教の地

島津義弘公ゆかりのくも合戦や太鼓踊りといった市を代表する伝統芸能が400年以上も継承されている柁城校区。柁城小学校も長い歴史と伝統をもち、今年度で150周年を迎えました。「加治木図書館や郷土館、椋鳩十文学記念館など教育施設も近くにあって、地域として子どもたちを育む意識の高さを感じます」と宮路公貴校長。自発的な学びの姿勢に加え、積極的なサポート体制が安心でのびのびとした成長を支えていると話します。

やる気生み出す「輝き賞」

「互いに人間性や能力を認め合い、自分に自信をもつ機会をつくりたい」と当校では日々の学校生活で

柁城小学校のデータ



創立 明治4年
児童数 449人
※令和3年4月時点

校訓

明るい子ども
考える子ども
がんばる子ども

努力する児童を表彰しています。『柁城つ子輝き賞』と呼ばれるその賞は「毎日元気よく挨拶ができる」「たくさん読書をした」「体力づくりに励んだ」などひたむきな姿勢を称えます。コロナ禍で様々な行事やイベントに制限が付きまとい達成感を味わう機会が減る中でも、挑戦する楽しさや意欲が育まれています。

ひとつ先輩になる

間もなく新入生を迎える在校生たち。「1年前と比べると心も体も大きくなって頼もしいです。新1年生の良いお手本になってもらいたい」と確かな成長を感じている宮路校長。椋鳩十が作詞した校歌の最後に「手をつなぐ、世界の子ども」とあるように、子どもたちは共に手を取り合い柁城小学校の新しい歴史を紡いでいきます。



高校生との交流会

柁城小学校では近隣の加治木高校と加治木工業高校と定期的に交流会を実施。地域の先輩たちは体得した技能を披露します。写真は加治木高校応援団の演舞披露の様子。ダイナミックに躍動する姿に子どもたちは目を輝かせていました。

いろはが育む郷土愛



柁城カルタ(2月のカルタ大会の様子)

15年前に作られたカルタには学校の歴史や加治木の史跡などが詠まれ、絵札は子どもたちによって描かれています。カルタ大会当日は真剣勝負に会場が盛り上がります。



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで、
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (のむらさん)



世界を大きく変えた20のワクチン

齊藤勝裕 著 秀和システム

ワクチンとはどのようなものなのかという
初歩的な疑問から手にとりました。免疫の仕
組みとワクチンの種類や作用、主要三社のワ
クチンの比較とかなり詳細に書かれていて勉
強になりました。ワクチンが無い時代の病気
の恐ろしさも再認識でき、安全な時代に安
安全な国で暮らしていることに感謝。行間も広
くやさしい文章で読みやすかったです。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



新しい星

彩瀬まる 著 文藝春秋

「普通」の人生を謳歌していたはずの4人に
訪れる、思いがけない転機。コロナ時代の「普
通」に揺れる、ある4人の男女のリアル。愛す
るものの喪失と再生を描く8つの物語。『別冊
文藝春秋』掲載を単行本化。



ワイン迷子のための家飲みガイド

安斎喜美子 著 集英社

ワイン取材歴23年の著者が、「家飲み」の楽
しみを案内。3000円台までで美味しいワインを
選ぶための基礎知識、生産国別おすすめワイ
ン、料理とワインの意外な相性、おすすめのワ
インショップなどを紹介する。



お父さん、お母さんが知っておきたい ダニとアレルギーの話

高岡正敏 著 あさ出版

ダニを減らせば多くのアレルギー症状は改善
する可能性がある。ダニの生態についての正確
な知識から、対策の基本、場所別の対応ポイン
トまで、ダニ研究50年の専門家が教える。

ヤング
アダルト



檸檬

梶井基次郎 著 げみ絵 立東舎

不朽の名作が、いま新たによみがえる。梶井
基次郎の小説「檸檬」と、げみの描き下ろしイ
ラストの珠玉のコラボレーション。小説として
も画集としても楽しめる一冊。

絵本



ねこまたごよみ

石黒亜矢子 作・絵 ポプラ社

ねこまたの1年は、2月から始まります。人と
似ているようで、ちょっと違う、猫の妖怪・ね
こまた家族と巡る愉快な1年間を、緻密な絵で
描いた絵本。お誕生日ねこまたの絵探しつき。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

プキ 図書館の情報



児童書の新着本コーナーも
ありますよ!大人気です!



中央図書館と加治木図書館には毎週水曜日に新しい本が並びま
す。新着本コーナーには図書館が購入した本と、利用者から寄贈さ
れた本があり、毎月当ページで紹介する作品のほか幅広いジャン
ルをお楽しみいただけるよう準備しています。

新着本の貸出冊数はそれぞれの館で2冊まで。人気が集まる
ことが多いのでお目当ての本が貸出中の場合は窓口かwebでの予
約をオススメしています。また、新着本には「本の感想カード」をは
さんでいます。いただいた感想は館内に掲示したり市の広報紙に
掲載したりしています。ぜひ、ご利用ください!

MONTHLY MOVIES

3月

世界の名画・
アニメーション

30日(水)	26日(土)	23日(水)	19日(土)	16日(水)	12日(土)	9日(水)	5日(土)	2日(水)
植村直己物語		小林一三		ドクトル・ジバゴ2		ドクトル・ジバゴ1		トレイン・ミッション

水曜名画座
水曜日午後2時
土曜日午前10時

27日(日)	26日(土)	20日(日)	19日(土)	13日(日)	12日(土)	6日(日)	5日(土)
おしりたんでい2	げんきげんきノンタン	スプーンおばさん4 後半	アニメ世界名作劇場	まんが日本昔話	スプーンおばさん4 前半	まんが日本昔話	注文の多い料理店

親子映画会
土曜日午後2時
日曜日午前11時、午後2時

中央図書館2階視聴覚室では、20
0インチの大型スクリーンで毎週水
曜日に水曜名画座(土曜に再上映)と土・
日曜に親子映画を上映しています。

BOOKS TO KIDS

中央図書館

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

3月のおはなし会

5日・19日(土)午後3時~
おはなしだっこの会
11日(金)午前11時~
加治木図書館
26日(土)午前11時~

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 (中) 加 2/24(木) (蒲) 2/23(水)



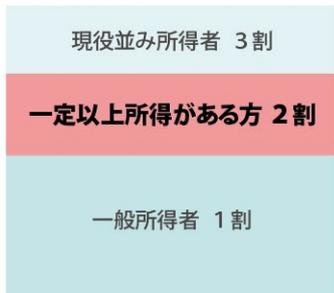
何が変わるの？

現在75歳以上の方が病院窓口などで支払う医療費負担は所得によって3割または1割ですが、10月からは一定以上の所得がある方は2割負担になります。

9月までの医療費負担割合



10月からの医療費負担割合



後期高齢者の医療費のうち、約4割は現役世代の負担となっており今後も拡大していく見通しです。今回の見直しは現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

● 後期高齢者医療費の財源内訳 (令和4年度予算案ベース)



10月から

75歳以上で
課税所得が
28万円以上の方

医療費の窓口負担割合が変わります。

令和4年10月1日から一定以上の所得がある75歳以上の方(65〜74歳で一定の障害があると広域連合から認定を受けた方を含む)は医療費の窓口負担割合が2割になります。

3年間の配慮措置

- 2割負担となる方は10月1日の施行から3年間の間、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院医療費は対象外)。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は高額療養費として事前に登録されている口座へ後日払い戻します。

詐欺などにご注意!

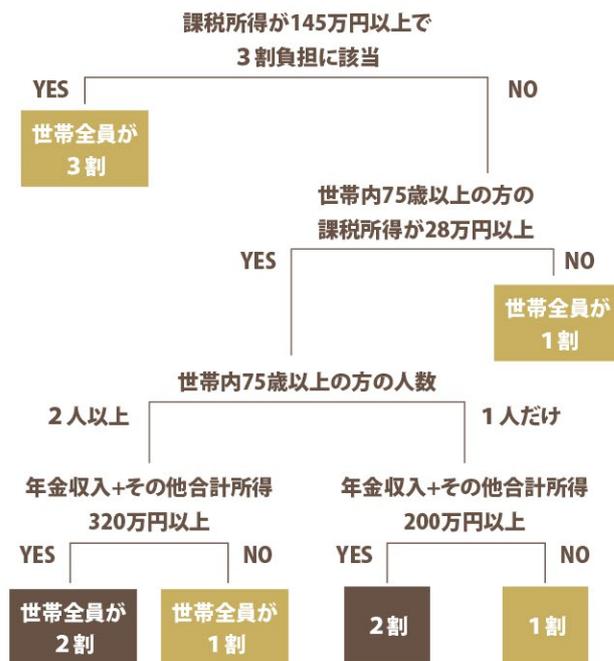
- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- 不審な電話があったときは警察相談専用電話(#9110)または消費生活センター(188)にお問い合わせください。

詳しくは市ホームページでも確認できます。
「始良市 後期高齢者医療」で検索。



自分は何割負担? 簡単フロー

窓口負担割合は課税所得(住民税納税通知書の「課税標準」の額…前年収入から給与所得控除、公的年金等控除、所得控除等を差し引いた金額)や年金収入(遺族年金や障害年金は含みません)をもとに世帯単位で判定します。



令和3年中の所得をもとに6月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送る予定になっています。

問 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-002-719

※制度改正の見直しの背景等に関する問合せは厚生労働省コールセンターへ

始良市役所 高齢者医療係 ☎ 66-3117

県後期高齢者医療広域連合 ☎ 099-206-1329

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
国民健康保険税(普通徴収)	9期	2月28日(月)	2月28日(月)
介護保険料(普通徴収)	9期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	8期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎ 66-13048

春季全国火災予防運動

「おうち時間」家族で点検
火の始末」をスローガンに
3月1日(火)〜7日(月)まで春の
全国火災予防運動を実施。火
の取り扱いには十分注意しま
しょう。

運動の一環で3月1日(火)午
前7時から市内すべての防災
行政無線からサイレンを鳴ら
します。実際の災害とお間違
えのないようお願いします。

問消防本部予防課

☎ 63-13819

ハザードマップの配布

現在、最新版の「始良市総合防災ハザードマップ(冊子タイプ)」を配布しています。スマートフォンやパソコンからもハザードマップの確認が可能です。住所などで検索するとピンポイントで防災情報を取得できます。



問防災係 ☎ 66-13063

加治木総合支所 グラウンド使用申請

一般利用団体の年間行事受付を3月1日(火)午前8時30分から開始します。予約は加治木総合支所北庁舎2階財政課に申請書をご提出ください(電話予約不可)。※新庁舎建設工事に伴い9月からグラウンドの使用ができなくなるため受付は8月分までとなります。

問財産管理係 ☎ 66-13034

非課税世帯臨時特別給付金

● 社会福祉課

住民税均等割非課税世帯や1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

支給額 1世帯あたり10万円

支給対象 ①令和3年12月10日時点で本市に住民登録のある方で世帯全員の令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯(非課税世帯)。

②申請日時時点で本市に住民登録のある方で令和3年1月以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で減少し、「住民税均等割が非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)。
申請方法 非課税世帯・本市から郵送される確認書などの必要書類を記載してご返送ください。家計急変世帯・申請開始時期や申請方法など準備が整い次第、改めて本紙やホームページでご案内します。

問コールセンター(月〜土午前9時〜午後7時) ☎ 501544312257

工事

工事に伴う通行規制

● 耕地課

案内板の指示に従ってください。

場所 市道 下増田・老神・西田線(下名地内)

期間 3月下旬(予定)

規制時間 午前8時30分〜午後5時



申込先 全コース要事前申込

始良市観光協会(東餅田2445-7)

☎ 67-6052

21 2022年もやります
はなももの里ウォーキング



3月20日(日)

9:00~12:00

3/17 締切

定 40人 5km

毎年参加しても見飽きない桃の美しさ。

所 サボランドパーク駐車場(平松195-3)

費 300円(小学生以下100円)

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

相談

女性のための無料法律相談

暴力(DV)・離婚・養育費などでお困りの方。女性弁護士が相談に応じます。

問鹿児島県始良・伊佐地域振興局農林水産部農村整備課・保全係 ☎ 63-18192



後5時

無料調停相談会

● 男女共同参画課

日時 3月12日(土)午前9時30分〜午後2時30分(受付終了)

場所 かごしま市民福祉プラザ5階大会議室

相談員 民事調停委員、家庭調停委員

日時 3月7日(月)午後1時30分〜4時30分

場所 始良公民館※相談無料

対象 市内に在住・勤務する方

相談時間 30分/人(定員6人) ※申込多数の場合相談内容により調整。

申込期限 2月28日(月)午後5時

問男女共同参画係

☎ 66-13182

令和4年2月入居者抽選募集

市営住宅入居者の募集を行います。

入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。
 ※単身向け住宅や高齢者などはその限りではありません。不自然な世帯構成での申し込みはできません。
- ②住宅に困窮していると認められる方。
- ③同居予定者を含め、市町村税などを滞納していない方。
- ④暴力団員でないこと。
- ⑤所得がそれぞれ定められた基準を満たしていること。
- ⑥地域活動に積極的に参加いただける方。

申込方法

- ①申込書、世帯状況等申告書、個人番号同意書、単身入居の申込書、保険証の写し、その他必要書類を提出してください(郵送可)。
- ②重複申込は不可。

申込期間 2月15日(火)～28日(月)
 午後5時必着

抽選日時 3月8日(火)午前10時～、
 受付:午前9時30分～

場所 始良市加治木総合支所
 消防庁舎会議室

- ※申込書は下記窓口か、市ホームページから入手できます。
- ※住宅により入居条件や申請書類は異なります。
- ※別途、駐車場代・共益費などが発生します。
- ※ペットは飼育禁止です。
- ※全団地、エレベーターは設置していません。
- ※左記申込期間に限り内覧ができます。物件の所在地のある問合先窓口にて本人確認ができるもの(免許証など)を持参のうえ事前に連絡しお越しください。
- ※入居時には、「連帯保証人が2人」または「家賃債務保証人と身元引受人」が必要となります(保証人の資格審査もごさいますので、予めご了承ください)。

問 住宅係 ☎66-3409

加 建設係 ☎62-2111 内160

蒲 建設係 ☎52-1211 内242

地区	住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
始良	下名団地	下名	1戸	3DK	14,200～	風呂釜なし
	堅野団地	平松	1戸	3DK	21,900～	
	山田住宅 (定住促進住宅)	下名	2戸	3LDK	40,000 (基本家賃)	山田校区外に居住している中学生以下の子どものいる世帯※1
蒲生	横尾口団地	下久徳	1戸	3DK	13,700～	風呂釜なし
	漆団地	漆	1戸	3DK	13,300～	風呂釜なし
	島田団地	久末	1戸	3LDK	21,700～	駐車場代別途
	北中団地	北	1戸	3DK	20,800～	駐車場代別途
	ディアコート下中原	上久徳	1戸	3DK	38,000(固定)	
加治木	西住宅	上久徳	1戸	5DK	45,000(固定)	
	郁文館住宅	木田	4戸	3DK	19,300～	
	春日住宅	木田	1戸	2LDK	17,600～	駐車場代別途
	ゆいタウン黒川住宅	反土	2戸	2DK	17,500～	駐車場代別途

※1 同居人で18歳未満が1人の場合5,000円、2人の場合10,000円、3人以上の場合13,000円を月額家賃から減額します。ほかの物件と入居条件が異なるため、詳しくは住宅係(☎66-3409)にお問い合わせください。

市テニス交流会
 ●保健体育課
日時 3月20日(日)午前9時～
 正午※雨天中止

対象 65歳以上、椅子に座って体を動かすことができる方
定員 先着20人程度
問 地域包括支援係
 ☎64-15537

脳を元気にする教室
 認知症の予防に効果的な生活習慣や簡単な運動を楽しく学びます。
日時 3月10日(木)午前10時～11日(金)午前9時45分～(両日とも内容は同じ。約1時間程度)
場所 龍門滝温泉2階多目的ルーム

健康・スポーツ

子育て世帯への臨時特別給付金とは別の制度になります。
問 子ども福祉係 ☎66-13237

子育て世帯に対する生活支援特別給付金の申請期限は2月28日(月)です。コロナ禍で子育て負担の増加や収入が減少している子育て世帯を支援。支給を受けるためには申請が必要ですが、支給要件に該当する方は早めに申請をしてください。

詳細については市ホームページでも確認できます。

ひとり親以外の子育て世帯
 ひとり親の子育て世帯

相談内容

家事関係(婚姻・離婚・養育費・夫婦・親子関係・扶養・遺産相続など)、民事関係(土地建物の販売・賃貸借、交通事故による損害賠償、金銭の貸借、賃金、過払金請求、土地の境界、騒音など)
申込 予約不要。直接会場までお越しください。
問 加治木調停協会 ☎090-80813706

オストメイト相談会

●長寿・障害福祉課
 オストメイト(人工肛門・人工膀胱)のトラブル・悩みを含め、ストーマ全般についての相談会。装具の展示もあります。
日時 3月13日(日)午後1時～3時
場所 霧島市国分公民館(シビックセンター内) 3階小会議室

対象者

オストメイトを保有している方とご家族※参加無料
定員 20人※申込不要
問 日本オストミー協会鹿児島県支部 石澤 ☎090-729516145

子育て

申請期限迫る給付金

子育て世帯に対する生活支援特別給付金の申請期限は2月28日(月)です。コロナ禍で子育て負担の増加や収入が減少している子育て世帯を支援。支給を受けるためには申請が必要ですが、支給要件に該当する方は早めに申請をしてください。



ひとり親以外の子育て世帯



ひとり親の子育て世帯

場所 ビーラインスポーツパーク始良（市総合運動公園）テニスコートC5F
試合形式 ダブルス
参加費 無料
対象 ラリーのできる方（お一人での参加も可能）
閩事務局 閩脇本 ☎0901753017150、閩下八重 ☎6519031

加治木支部 ソフトテニス大会

●保健体育課

日時 3月21日(月)午前8時受付・抽選※雨天中止
場所 加治木中学校テニスコート
試合形式 男女A級・B級・C級（初心者）含む団体戦（ペアは当日抽選で決定）
参加費 300円/人（ポール代・保険代）
対象 どなたでも可
持参品 昼食、飲み物
申込期限 3月10日(木)
閩事務局 閩石堂 ☎0801360417485

始良スポーツクラブ

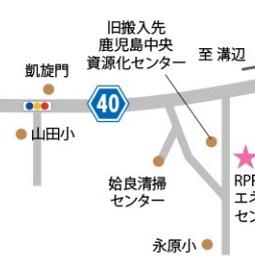
●保健体育課

キッズフットサル教室体験会
日時 3月22日(火)、29日(火)午後5時30分～6時30分

場所 始良体育センター
対象者 4月から小学1・2年生になる児童
参加費 無料
定員 先着10人
持参品 室内シューズ、飲み物
申込期限 3月14日(月)
申込方法 事務局に電話・メールで申込み。
閩始良スポーツクラブ
 ☎7318477
 E-Mail: asc-2002@outlook.com

環境

粗大ごみ直接搬入場所
 2月から粗大ごみの直接搬入先が変わりました。
開場日 月、金、第2・4土曜日（年末年始除く）
時間 午前9時～午後4時
搬入先 RPFエネルギーセンター（加治木町西別府49番地7）



※生活環境課または加治木市

民生生活係、蒲生市民生活係へ事前に届出書の提出が必ずです。
閩生活環境係 ☎6613189
EMエコ研修会
 ●生活環境課
 綺麗な自然環境を後世につなぐためできることからチャレンジ
内容 体験「海岸を散歩してみよう」、実践「ゴミ拾いをしてみよう」
日時 3月13日(日)午前9時～10時（集合は午前8時50分）
集合場所 重富海岸第3駐車場（なぎさミュージアム側）
持参品 ほろき・鎌・手鋏・マスクなど
閩EMエコ研修会 閩宮田 ☎901341514617

思川水系美化の日

●生活環境課
内容 あじさい植込地の除草やごみ拾いなど
日時 3月19日(土)午前8時～※1時間程度、小雨決行
場所 やなせ整形外科横
持参品 軍手、刈払機、鎌など
 ※不要になった鯉のぼりがありませんでしたらご提供ください。
閩事務局 閩川野 ☎901798019048

ENEOS × **T-POINT**
GOLF TOURNAMENT
 Tポイント×ENEOS ゴルフトーナメント
鹿島
 鹿兒島高牧カントリークラブ
 美しき女神たちの熱き戦いが始まる。
3.18(金).19(土).20(日)
 大会情報やテレビ放送・ネット中継などの詳細はHPから確認できます。
 大会事務局 ☎03-6800-4539

催し

始良市生涯学習フェア
 「学びの場から人づくり、地域づくり」をテーマに生涯学習フェアを開催します。
日時 2月27日(日)午前10時～午後2時30分
場所 始良公民館
開会行事
 午前10時～ 表彰 生涯学習功労賞・表彰伝達
 地域が育む「あいらつ子」あいさつ運動標語優秀賞
 午前10時25分～ 活動事例発表・生涯学習成果発表
 午後1時～ 生涯学習講演会
 ※申込受付は終了しております。
 午前10時～午後2時30分 生

史跡めぐり
 ●社会教育課
 蒲生の歴史を感じながら、大地（ジオ）と触れ合おう！
日時 3月26日(土)午前9時～正午（受付8時30分）、小雨決行）
集合場所 蒲生観光交流センター
内容 徒歩で宮内五輪塔↓秋葉大権現↓菱刈陣跡↓青面金剛庚申供養塔↓米丸マール↓伝・祁答院行重供養塔↓上久徳の地層↓記念碑群・蒲生土族共有社跡・馬樞神碑↓蒲生八幡神社・永興寺・蒲生のクス

「まさか」の話を「もしも」の心構えに——。 覚えてください。命を守る心肺蘇生法

「人が倒れて呼吸をしていない…」というまさかの事態に落ち着いて対応することは非常に困難ですが、日頃から「もしも誰かが倒れたら…」とすべきことを知っていると初動は大きく変わってきます。「心肺蘇生」はその心構えのひとつ。その場に居合わせた人が救急車の到着まで続けることで救命の可能性は約2倍にもなります。AEDの使い方と併せて覚えておきましょう。

命を守る「4つの輪」

命を救う一連の行動を「救命の連鎖」といいます。救命の連鎖には4つの輪があり、素早くつながることで救命効果が高まります。



1. 心停止の予防

ここでの予防とは初期症状に気がついて救急車を要請することをいいます。

2. 早期認識と通報

大声で叫んで応援を呼び119番通報。119番通報をすると電話で心肺蘇生などの指導を受けることができます。

3. 一時救命処置（心肺蘇生とAED）

胸骨圧迫は強く、早く、絶え間なくすることが大切です。

4. 二次救命処置と心拍再開後の集中治療

一時救命処置と並行して救急救命士や医師が処置をします。

コロナ対策も忘れずに

傷病者には感染の疑いがあるものとして救急蘇生を実施します。次のポイントに配慮しましょう。

- 呼吸の確認時は顔を近づけすぎないようにしましょう。
- ウイルスの飛散を防ぐためハンカチやタオルなどを倒れている人の鼻と口にかぶせましょう（倒れている人がマスクをしていたら外さない）。
- 人工呼吸にためらいがある場合は胸骨圧迫とAEDによる電気ショックのみ実施します（子どもにはできる限り人工呼吸を実施します）。
- 救急隊に引継いだ後は速やかにせつげんと流水で手と顔を十分に洗いましょう。



ホームページで動画を配信中

消防本部のホームページでは心肺蘇生法の実演動画を配信しているほか、女性に配慮したAEDの使い方なども紹介しています。「始良市 心肺蘇生法」で検索。または右記QRコードを参照してください。



消防本部ではAEDの使い方などを学べる救命講習を実施しています。受講希望者は最寄りの消防署へご連絡ください

問 警防係 ☎ 63-3818



おもちゃ病院の開設
 ● 長寿・障害福祉課
 日時 3月13日(日)、27日(日)
 前10時〜午後3時

☎ 68-10557
 園民の森管理事務所
 申込方法 電話受付

参加料 200円/人（保険料込）
 持参品 野外活動に適した服装、手袋（軍手など）、運動靴、飲み物など
 集合場所 園民の森管理事務所
 定員 20人（中学生以上）
 共通事項 時間 午前10時〜正午（受付9時30分）
 申込期限 3月11日(金)

園民の森イベント
 ● 林務水産課
 花咲くなか早春ウォーキング
 開催日 3月20日(日)
 申込期限 3月10日(木)
 日時 3月21日(月・祝)
 申込期限 3月11日(金)

参加費 大人200円、小中高生100円（保険料・資料代）
 定員 先着30人
 申込 事前に電話申込
 申込期限 3月18日(金)
 園歴史民俗資料館
 ☎ 65-11553

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館
料金 無料（部品代は実費）
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。
問合せ 始良おもちゃ病院長 田上村 63-11301

製造業合同説明会

● 商工観光課
 製造に関わる従業員を募集している企業の採用担当者の話を気軽に聞ける説明会です。※履歴書・紹介状・事前の申込など不要。※服装自由
日時 3月16日(水)午後1時～4時30分
場所 始良公民館
対象者 製造業で働きたい方、興味のある方など
 ※ハローワークへの求職登録の有無は問いません
問合せ ハローワーク国分 40-6144

ふれあい防災教室

● 危機管理課
 3月のテーマは「地震・津波について学ぼう」。地域や家族で防災意識を高め、いざというときあわてずに行動がとれるよう学びましょう。参加賞もあります。
日時 3月19日(土)午前10時30分～11時30分

講座・教室

定員 20人
 ※参加無料。電話かFAXで事前申込。
問合せ 場所 県防災研修センター 64-5251、66-15909

市手話講習会

市手話奉仕員養成講習会（基礎課程）
期間 4月5日(火)～11月29日(火) 全30回（予定）
時間 午後7時～9時
場所 始良公民館 第1研修室
対象 手話奉仕員養成講座（入門課程）を修了した市内在住又は在勤・在学の18歳以上の方
定員 20人※申込多数の場合は抽選
受講料 テキスト代3300円（税込）※入門課程のテキストを持つている方は購入不要。
申込 住所、氏名、生年月日、連絡先、講習会名を記入し、FAXかメールで申込。
申込期限 3月15日(火)
障害者福祉係 66-13251
F 65-6964
 Email: shogai@city.aira.lg.jp

募集

学習支援員など

英語活動協力員（若干名）
内容 市内小学校での外国語活動・外国語授業の支援
勤務場所 市内小学校
勤務と賃金 2～4時間/日、年間70～140日程度、2000円/時間
適応指導教室指導員（若干名）
内容 適応指導教室での指導
勤務と賃金 3～6時間/日、月15～18日程度（応相談）、1500円/時間

共通事項

任用期間 4月1日から1年間
選考方法 1次・書類選考、2次・面接
応募方法 履歴書（写真添付）を提出
募集期限 2月28日(月)
問合せ 教育指導係 62-2111
F 215

選挙事務補助

内容 選挙事務（期日前投票・不在者投票事務及び開票準備業務の補助）
勤務場所 始良市本庁、加治木・蒲生総合支所
任用期間（予定） 3月16日(水)～4月22日(金)

3/12(土)から 市内3駅が対象 **JRの窓口 営業時間が変わります。**



重富 始良 帖佐 錦江 加治木

本市を横断する日豊本線。3月12日（土）から始良駅・帖佐駅・加治木駅の3駅できっぷを販売する窓口の営業時間や駅員による改札での対応時間が変わります。各駅の変更内容は右の表のとおりです。

きっぷ販売窓口の営業廃止・時短		
	現行	改正
加治木	5:10～23:50	7:30～19:00
帖佐	平日 6:35～19:10 土休日 7:20～18:30	廃止
始良	平日 6:40～19:05 土休日 7:20～18:30	廃止

駅員による改札対応時間の短縮		
	現行	改正
帖佐	平日 6:35～19:10 土休日 7:20～18:30	7:30～15:00
始良	平日 6:40～19:05 土休日 7:20～18:30	7:30～15:00

問合せ 地域政策係 ☎ 66-3111 内 245

龍門滝温泉会計年度任用職員
設備管理職員(若干名)
内容 温泉管理、施設維持管理、受付、従業員管理
勤務・賃金 週5日、7・5時間/日(変形勤務時間制) 14万7900円※社会保険・雇用保険有り
受付・館内清掃(若干名)
内容 温泉受付、館内清掃
勤務・賃金 月13日以内、6・5

募集人員 25人程度
勤務と賃金 週5日程度シフト勤務(時間給898円) 午前8時30分〜午後5時15分(シフト制、土日勤務有り)
 ※社会保険・雇用保険無し、通勤距離に応じて通勤費支給
期日前投票期間 交代制。始良本庁は午後8時、加治木・蒲生支所は午後7時まで。開票当日…午後2時〜9時頃まで。
選考方法 1次…書類選考、2次…面接
応募方法 履歴書(写真添付)と申込書を提出※書類は選挙管理委員会事務局窓口・市ホームページにあります。
募集期限 3月4日(金)
開始良市選挙管理委員会事務局
 (始良庁舎6号館)
 ☎6613322

市誘致企業メークス(株)
内容 住宅用基礎鉄筋の切断・曲げ・溶接・組立・組合せ・出荷など
勤務地 メークス(株)南九州工場(平松7402)
募集人員 10人※正社員(試用期間2か月前後)
勤務 午前8時30分〜午後5時30分
賃金 基本給17〜25万円、他各種手当、交通費支給(上限3万円まで)
待遇 昇給・賞与有、雇用保険、労働災害保険、社会保険、退職金制度など
応募方法 電話連絡後、履歴書(写真付き)を郵送(〒30210119 茨城県守谷市御所ヶ丘2-10-2まで)。
メークス株式会社人事総務部

時間/日(変形勤務時間制) 時給898円※社会保険・雇用保険無し
共通事項
手当 通勤距離に応じて交通費を支給
雇用期間 4月1日から1年間
 ※勤務評定などにより再任用あり
問施設管理係 ☎6212801
市誘致企業メークス(株)
 ●商工観光課
 本市誘致企業「メークス」の従業員募集。

「道路ふれあい月間」標語
 ●土木課
 みんなの財産「道路」についての標語を募集します。
応募資格 小学生以上
応募方法 メールまたはハガキ
募集期限 3月25日(金)
 ※詳細は国土交通省ホームページから
 確認
国土交通省 ☎0315225318111

【深澤 ☎0297155116】
第1回危険物取扱者試験
実施日 6月11日(土)
会場 鹿児島市・本市を含む県内9試験地
試験種類 全種類(加えて乙種の複数受験を実施)
願書配布場所 消防本部・消防署・各分遣所、市役所・各総合支所
受付期間 電子申請4月8日(金)〜18日(月)、書面申請4月11日(月)〜21日(木)
公示日 3月8日(火)
合格発表日 6月29日(水)頃
問消防試験研究センター 鹿児島県支部 ☎099121314577、消防本部予防係 ☎6313819

\\ 3LDKが最安で1.5万円/月! //

市営住宅コーポ龍門

竜門小学校区に定住を希望する入居者を募集しています。

基本家賃	
5階	28,000円
4階	30,000円
3階	35,000円
2階	35,000円
1階	33,000円



加治木町小山田1584番地3

ここがオススメ

- バス停徒歩2分。竜門小徒歩10分。
- 18歳未満の子どもの人数によって家賃減額。

子どもが1人の場合、ひと月の家賃5,000円減額。2人だと10,000円、3人だと13,000円それぞれ減額されます。

- 選べる基本家賃で広々3LDK。駐車場も1台分無料。

問 ユーミーネット始良店 ☎67-8001

3月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
6日 (日)	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外科	62-8588
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(加治木)	クローバー薬局	—	62-7123
	始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8515
始良市(始良)	徳永薬局あいら中央店	—	73-7787	
13日 (日)	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
20日 (日)	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
	始良市(始良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	始良市(始良)	ながた脳神経外科	脳神経外科	67-7500
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
21日 (月)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	始良市(始良)	河俣内科	内科	67-8005
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
27日 (日)	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	始良市(蒲生)	吉留クリニック	内科	52-1111
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(蒲生)	とまと薬局蒲生店	—	54-3020
始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所





2・3月の各種無料相談カレンダー

相談の種類

内容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法や契約トラブル、詐欺など消費生活に関する相談「消費生活センター」（平日9:00～16:00）☎66-3165
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩みごと相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談 ※鹿児島地方務局霧島支局（平日9:00～16:00）☎45-0064
障がい者（県）	県行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定などの手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人（県）	県行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）始良分室（原則毎月第1・第3水曜10:00～16:00※変更の場合あり）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいびあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談 ※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日	時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	蒲生 始良 加治木 始良	3月9日(水)	10:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
			3月14日(月)		重富地区公民館	
			3月16日(水)		加治木福祉センター	
			3月22日(火)		始良公民館	
心の相談室	要		3月10日(木)	14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
健康	要		3月1日(火)	13:30～15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			3月8日(火)			
			3月15日(火)			
			3月22日(火)			
			3月29日(火)			
消費生活	不	蒲生 加治木	3月8日(火)	9:30～11:30	蒲生総合支所本館1階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
			3月24日(木)		加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	加治木 蒲生 始良 加治木 蒲生	3月1日(火)	9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
			3月8日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
			3月15日(火)		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
			3月22日(火)		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
			3月29日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
法律	要	始良 加治木	2月25日(金)	13:00～16:00	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			3月4日(金)			
			3月11日(金)			
			3月18日(金)			
			3月25日(金)			
			2月26日(土)		加治木ふれあい センター	
			3月12日(土)			
3月26日(土)						
女性弁護士による 無料法律	要		3月7日(月)	13:30～16:30	始良公民館 ※予約 2/28(月)まで	男女共同参画係 ☎66-3163
特設人権	不	始良	3月2日(水)	10:00～15:00	始良公民館2階第2研修室・小会議室3	市民相談係 ☎66-3165
障がい者	要		2月27日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
			3月27日(日)			
外国人	要		3月20日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		3月2日(水)	10:00～16:00	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123
			3月16日(水)			

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

目立たぬ生き物に

心惹かれて

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



私が生きてきたのは大学3年の時だ。生物や地学などを研究する「地球環境科学」という分野に進学し、岩石のことから海洋微生物のこと、植物のことまで様々なことを勉強していた。その講義の中の1コマで私はその生き物に惹かれた。

「この中で昼食に魚を食べた人はいるか？」と後に恩師になる先生が問う。40名近い学生の中から数人が手をあげる。

「では、その魚が自然界で食べているものを考えたことはあるか？」。教室がザワザワした。私たちが食べている魚も生き物なので、何かを食べて生きていくはずである。しかし、普通に生活している中で、そのことを考える機会は少ない。答えは、ゴカイやカニ、ヤドカリなどの浅い海(特に干潟)にすむ生き物だ。陸の近くで獲れる魚たちは、浅瀬にいるゴカイなどを食べて生きている。また、そのゴカイやカニたちが何を食べているかという、山や川から流れてくる「有機物」とよばれるものを食べている。この有機

物、増えすぎると海に栄養が多くなりすぎて赤潮などの発生の原因になる(難しい言葉で富栄養化という)。

私は、この事実を知った時に衝撃を受けた。浅瀬や干潟などの目立たない場所にすむ目立たない生き物が、私たちの食べる魚を育て、私たちの遊ぶ海をきれいにしている。縁の下の力持ちのようなこの生き物たちに心を奪われた。

しかし、この生き物たちを調べようと思っても、その大きさが重要視されていないので、棲んでいる場所自体がなくなっていることが多かった。20年30年先の未来を考えた時、このような地味で目立たぬ生き物が生きていける場所がなくなっているのは、私たちが食べる魚はどうなっているだろうか？目立たない生き物も含めて様々な生き物が生きていける世の中こそが「持続可能な社会」ではないだろうか。

環境教育NPO法人くすの木自然館

専門研究員 浜本 麦

市内に伝わる郷土芸能の数々をお届けしやす!



あいらひすとリー便

郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化



漆小学校運動会でのバラ踊りの様子

#15

漆バラ踊り

バラ踊りは、バラと呼ばれる平らな竹籠かごに和紙を貼ったバラ太鼓を打ち鳴らす踊りです。

バラ踊りは約400年前の豊臣秀吉の朝鮮出兵の際に凱旋祝いとして、漆から従軍した兵に踊らせたのがはじまりと伝えられています。踊りの構成は鉦打かねち6人、ドラ打ち2人、バラ打ち20人、歌者2人です。鉦打ちは花笠はながさをかぶり太刀を腰に差し、鉦をウツベうつべという撞木しゅもくで叩きます。バラ打ちは白襦袢じゆばんを着て背中には矢旗やばたを背負います。ドラ打ちは絆かすりを着て、男手はひよつとこの面をかぶり両手に采配さいはいを、女手はおかめの面をかぶり采配と扇子を持ちます。

踊りはドラ打ちを先頭に、鉦打ち、バラ打ちの順番で二列縦隊になり、広場正面へと進みます。正面につくと、バラ打

ちはバラを大きく回しながら円陣を作り前進し、鉦打ちは円陣の先頭で横一列になり進みます。これは「門がかり」と呼ばれ、敵の城門に攻め寄せる所作を示すといわれています。

円陣が整うと「ピナマキ」に入ります。これは戦いで味方の数が敵にわからないようにする動きで、先頭から円を中心に向かって一列になり、時計回りに渦を巻きます。先頭が渦の中心まで入ったら、もとの円陣へ戻り、歌が歌われます。歌が終わると円陣を作る前の位置まで踊りながら移動し、鉦打ちを先頭に退場します。

バラ踊りは昭和になつてから長期間途絶えていましたが、昭和52年に復活し、漆小学校の郷土教育の一環として伝承され、児童、教職員、PTA、漆地区の住民によつて毎年9月の運動会で披露されています。

問 文化財係 ☎ 62・2111



今回は、**みんなで支え合う命**です。

●●
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「みんなで支え合う命」です。悩みを抱える人が自殺に追い込まれることのない「命を支える社会」の実現のために、周囲の人ができることを考えてみましょう。

👏市内でも毎年発生! なくなる自死

国の自殺死亡率(人口10万人あたりの死亡率)は、主要先進7ヶ国の中で最も高い状態が続いています。

本市でも自殺者数は平成26年をピークに毎年減少していましたが、平成30年は増加しています。

市の自殺者数推移



👏市自殺対策計画の策定

平成28年に「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざし、自殺対策基本法が改正されました。これにより誰もが「生きることの包括的な支援」としての必要な支援を受けられるよう、全ての都道府県と市町村に自殺対策計画の策定が義務付けられ、市でも平成31年3月に「始良市自殺対策計画～誰も自殺に追い込まれることのないまちの実現を目指して～」を策定しました。

👏あなたも大切な人のゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。あなたのゲートキーパーになってくれる人は必ずいます。そしてあなたも誰かのゲートキーパーです。

ゲートキーパーの心得

- 相手と関わるための心の準備。
- 温かみのある対応。
- 相手の話を否定せずしっかりと聴く。
- 真剣に聴いている姿勢を相手に伝える。
- 相手のこれまでの苦労をねぎらう。
- 心配していることを伝える。
- わかりやすく、ゆっくりと話をする。
- 一緒に考えることが「支援」。
- 準備やスキルアップも大切。
- 相談にのって困ったときの相談窓口などを知っておく。
- ゲートキーパー自身の健康管理、悩み相談も大切。

厚生労働省「誰でもゲートキーパー手帳」より

- 県自殺予防情報センター ☎099-228-9558
- 県精神保健福祉センター ☎099-218-4755
- 始良・伊佐地域振興局地域保健福祉課 ☎44-7964
- こころの電話 ☎099-228-9556、☎099-228-9567
- 鹿児島いのちの電話 ☎099-250-7000

こころの相談窓口はこちら



携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック!
「こころの体温計」

心のストレスチェックができます。

あいら こころの体温計 検索



問 健康増進課 ☎66-3293

それってもしかすると“デートDV”かも

大切なのは相手の人権を尊重する関係づくり

デートDVとは、結婚していない親密な関係にある交際相手の間に起こる暴力のことです。配偶者からの暴力と同様に殴る・蹴るといった身体的な暴力だけではなく、怒鳴る・束縛するといった精神的暴力、性行為を強要する・避妊に協力しないなどといった性的暴力など様々な形で起こります。性犯罪、ストーカー行為の被害者の多くが女性で、とりわけ10代から20代の女性が被害に遭う傾向があります。ただし、男性の被害者もあることから、性別に関わらず対応が求められています。また、相談窓口につながらず、潜在化しているとの指摘もあります。



デートDV防止講座の様子

市では予防のために市内の中学校で3年生向けのデートDV防止講座を実施しています。講座では、進学、就職などで広い社会に出る生徒たちが性犯罪・性暴力についての正しい知識や情報、お互いを尊重する気持ちや異性との人間関係で大切なことを学ぶ機会として、加害者にならない、被害者にならない、傍観者にならないための知識を学ぶことを目的としています。

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境家計簿・エコドライブにチャレンジ!

市では、地球温暖化対策として環境家計簿の作成やエコドライブを推進しています。

環境家計簿とは、家庭の電気、ガスなどの使用量をもとにCO2の排出量を把握するものです。この取り組みは普段は目に見えないCO2排出量の見える化につながります。目に見えることでCO2の排出量について把握することができ、CO2排出量の削減が期待されます。

エコドライブとは燃料消費量やCO2排出量を減らして地球温暖化防止につなげる運転技術や心がけのことです。

近年加速している地球温暖化の進行防止のために、環境家計簿の作成やエコドライブに取り組みましょう。



市HP



分別あるある
これが正解。
 間違えやすい分別品目をご紹介します!

イヤホン



不燃
赤袋

香水びん



不燃
赤袋

モバイルバッテリー



専門業者
など

問 生活環境係 ☎66-3189

年明けから日本国中に猛威を振るう新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」。こんなに短期間で私たちの社会に定着した名称は珍しいです。始良市では、これまで以上に感染拡大防止に努め市民の安心を守っていきたくと思っています。

変異株は「オミクロン株」とか「デルタ株」と言いますが、これはギリシャ語のアルファベットの名称で、発生の順番で付けられています。変異株の発生当初はイギリス株とかインド株とか国名を使っていたが、昨年5月WHOは名前による偏見を取り除くために国名ではなくギリシャ文字を使用すると発表しました。それ以降、イギリス株はα(アルファ)株、インド株はδ(デルタ)株と命名され、そして今、蔓延しているオ(オミクロン)株まで出現しています。

ギリシャ語のアルファベットは日本人の私たちにとても馴染みの深いものが多くあります。α(アルファ)β(ベータ)γ(ガンマ)は皆さんもご存知。また、地理で三角州のことを「デルタ地帯」と言いますが、これもギリシャ語のδ(デルタ)に由来しています。デルタは大文字でΔと表記し形が三角形。だから三角州のことをデルタ地帯というわけです。他にもω(オメガ)やκ(カッパ)は企業名やスポーツブランド名に使用されて知っていますし、ι(イプシロン)も、JAXAが開発したロケットの名前に使用され日本人にはとても親しみがあります。

コロナ禍を体験して3年目。日本人の生活に入り込んでいくギリシャ語のアルファベットではありませんが、新型コロナウイルスの変異株で、もうこれ以上新しい文字が使用されないようお願いいたします。

市長の
興味しんしん。
 日々、感じていること
 思っていることをつづります。

湯元敏浩

#39



オミクロン株に
 負けるな!

生活 ナビ

4月から成年年齢が18歳に引き下げ

成年年齢が18歳になると…

成人として1人で契約を結ぶことができる。

- 携帯電話の契約
- クレジットカード作成
- ローンを組む
- アパートの部屋の契約 など



契約の取り消しができなくなる。

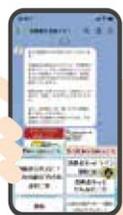
現在、18歳や19歳の人 が親権者の同意なしで高額な商品を購入した場合、購入後数日経過しても契約を取り消すことが可能です(未成年者取消)。しかし、2022年4月以降の契約は取り消すことができないため契約時は十分に注意しましょう。



消費者トラブルに遭わないために、知って安心の最新情報をお届け!

LINE公式アカウント
消費者庁 若者ナビ!

友達追加は
こちらから→



問 消費生活センター ☎66-3165

消防 119

救急医療のスペシャリスト“救急救命士”

救急隊の中には救急救命士と呼ばれる隊員がいます。救急救命士は医師の指示のもと気管挿管(口の中に空気の通り道となる管を通す)、静脈路確保(点滴を実施)、薬剤投与(アドレナリン、ブドウ糖)、血糖測定、本人の代わりにエピペンの使用などができます。これらは主に心肺停止の状態、症状の改善に期待が持てます。

救急救命士になるには



市消防本部でも33人が活躍中!
医療現場で採用され、活躍している救急救命士もいます。

問 消防本部警防課 ☎63-3818

防犯 ナビ

なりすましメール被害にご注意!

実在する会社などになりすまし、有料サイトの未納料金があるかのようなショートメール(SMS)を送信し、受信者が相手に連絡したことによって架空請求詐欺の被害にあった事例や相談が後を絶ちません。

よくあるメールの例

- ☑ 利用料金の確認が取れていません。本日中にお客様センターまでご連絡ください…
- ☑ コンテンツ利用料金の未納が発生しています…
- ☑ 重要なお知らせがあります。本日ご連絡なき場合、執行手続に移行します…

ワンクリック詐欺に要注意

スマートフォンやパソコンなどでインターネットサイトを閲覧しようとした際、突然「登録されました」、「登録料〇〇円、支払われない場合は民事裁判に移行します」などの表示が出た場合も注意が必要です。

不審な電話、メール、ハガキなどは慌てて手続きせず家族や始良警察署、または「消費者ホットライン(局番なし)188」などに相談しましょう。



問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバー ナビ

地域で高齢者の栄養や健康をサポート

認定看護管理者で野菜ソムリエでもある伊瀬知育美さんは、自宅で旬の野菜たっぷりの食事を提供しています(有料)。病院勤務時に治療だけでなく普段の生活に則したケアが必要と感じたことがきっかけではじめられたそう。店では健康や病気、食事についてのアドバイスも行っており、毎週忘れずに通い出した高齢者の方も。今後は介護予防や栄養教室などを開催し、地域の憩いの場になってもらえればと話します。



ヘルスダイニングりん(西始良)
営業:木・金曜の午後
※要予約☎55-6550
(予約は水曜午後、木・金曜11時まで)

脳トレクイズ

- 1 本当にある電車の駅名はどれ?
1.まじ 2.うそ 3.ほんと
- 2 1,780円の買い物をしました。おつりを500円もらうには、何円払えばいい?
- 3 右の図を一筆で書いてみよう!



※答えはP30下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537



Point

レモン汁や香味野菜で薄味でもさっぱり

06

揚げ魚の香り漬け

[材料] 2人分

- 鮭(切り身) 50g×2
- 清酒 小さじ1/2
- 片栗粉 小さじ2/3
- 揚げ油 適量
- 玉ねぎ 60g
- セロリ 10g
- 赤ピーマン 10g
- サラダ菜 20g
- レモン(全果) 10g

調味料A

- 砂糖 小さじ1・1/3
- 穀物酢 小さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- レモン(果汁) 小さじ1

通常レシピの塩分より
-0.5g
 (1人分)

(一食分の食塩相当量0.6g)

[つくり方]

1. 鮭は、清酒を振りかけておく。
2. 玉ねぎ、セロリ、赤ピーマンは薄切りにし、サツと茹で、水気を切る。サラダ菜は一口大にちぎる。レモンは半月切りにする。
3. Aの調味料を混ぜてタレを作る。
4. 1の鮭は水気を拭き取ってから片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げる。
5. バットに揚げた鮭、玉ねぎ、セロリ、赤ピーマンを入れて、3のタレをかけて漬けこむ。
6. 器にサラダ菜を敷いて、5と野菜を盛り付け、レモンを飾って完成。

適塩レシピ
 美味しく健康♪
よか あんばい
 毎月17日は「適塩の日」

市では高血圧予防のために「あいら適塩プロジェクト(よかあんばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。

問 成人保健係 ☎66-3293



始良市民だから お得な割引。

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」
¥200
 通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。
 ※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 2月15日～3月31日 複写禁



ウエストサイド・ストーリー 2/11金



喰い 2/11金



アンチャーテッド 2/18金



牛首村 2/18金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



ドリームプラン 2/23水



ナイル殺人事件 2/25金



映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争 2021 3/4金



余命 10年 3/4金

- 通常料金(割引対象)**
- 一般 ¥1,900
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
 ※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

- サービス料金/デイのご案内**
- レイトショー(20時～) ¥1,400
 - ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
 - シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
 - シニア(60歳～) ¥1,200
 - ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ
CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良
 (イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。

今月の読者プレゼント
5名様

暮らしに寄り添うコーヒーを—— 思い巡らせ届ける“特別な一杯”

あなた好みの味にきつと出会える ~ハートカフェ~



①人気の「珈琲ぜんざい」(冬季限定)は、やさしい甘さとコーヒーの苦みが絶妙にマッチ。②甘さ控えめのチョコケーキは甘酸っぱいブルーベリーソースがアクセント。③ずらりと並ぶ珈琲豆。焙煎時間は秒単位で調整して妥協を許さない。

コーヒーの中でも最高品質と言われるスペシャルティコーヒーのみを扱う自家焙煎珈琲豆専門店「ハートカフェ」。店頭には厳選された約10種類の豆が並び、苦みや酸味などの一人ひとりの好みを丁寧に聞き取って豆を調合する。ここでしか飲めない味を求めて遠方から訪れる客も多い。店内ではパスタとサラダがセットになった軽食メニューやスイーツも楽しめる。テイクアウト客や、自宅用のコーヒー豆(粉)を購入に訪れる客の姿も。店主の時永さんはコーヒーフェスティバルの開催や焼酎珈琲豆の開発など新しい楽しみ方の提案にも力を入れている。今月はハートカフェさんから「お好きなコーヒー豆(粉)100g引換券」を5名様にプレゼント。

ハートカフェ		📍 heart.cafe_aira
🏠 住 永池町18-10	☎ 080-5606-0436	🗺️ 永池町18-10
🕒 営 10:00~17:00	📅 休 木~日曜・祝日	📍 永池町18-10

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

地名の由来は諸説ありますが、帖佐の地名は少なくとも千年以上前からこの場所にあったようです。地名からその歴史に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



帖佐駅

市の玄関口のひとつ、帖佐駅。この「帖佐」ちようさは、市外・県外の人にとっては読みにくい地名のひとつかもしれません。地名の由来を調べるため、郷土史を紐解いてみました。平安時代に作られた辞書「和名類聚抄」には、かつての大隅国の一部に桑原郡が置かれ、郡内には「大原・大分・豊国・答西・稲積・広田・桑善・仲川」の8つの郷があった、と書かれているそうです。この答西が訛って「ちようさ」となった、という説があります。また「帖佐村郷土史」によると、大隅国分寺が建立された際に帖佐検校房という職を置いて豊を収めさせたとあり、この職名から帖佐という地名になったとする説も。国分寺は奈良時代・聖武天皇の時代に全国に建立されていて、現在の霧島市国分の地名にも繋がっています。

POSTCARD

郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お貼りください

8 9 9 5 2 9 4

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2022. 2#228

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

帖佐の地名はいつからある？

F M周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局
あいらびーFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airfm.jp

編集後記

thank you for reading

早いもので2月になりました。暦の上では春がやってきますが、まだまだ寒い日が続くそうです。命を守る心肺蘇生法「もしも」の備えとして正しい行動ができるように、対処法やAEDの使い方など今まで講習は受けていますが再確認しなければいけないと感じたところでした。(ますやま)

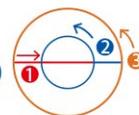
ちょうど1年前の編集後記で「農家さんの取材でしか使っていないランニングシューズを今年こそは…」と意気込んでいたようですが、この1年で履いたのは先日の野球教室の撮影くらいです…。「5分でも良いから続けることが大切です」と岩崎君。よし、今年こそは…!(かわの)

今月開催予定だった「煮しめグランプリ」は感染症拡大防止のため中止となりました。甘辛い醤油の香り。ぐつぐつと煮立つ音。色とりどりの食材。…楽しみにしてたのになあ。ちなみに我々広報チームで制作したふるさとCM2021も煮しめがテーマです。市HPから是非ご覧ください。(やすとみ)

今月号のどこかに2月を代表する花である「梅」と、市のシンボルの花とされている「つつじ」の写真を入れました。ちなみに市のシンボルの植物はくすの木・やまぎら・つつじの3つです。市職員であればすぐに思いつく3つですね。(今回調べて初めて知ったのは秘密) (うえまつ)

P27下部「脳トレクイズ」の答え:

①まじ(馬路駅)…島根県のJR山陰本線にある日本海沿いの絶景駅。②2,280円 ③(例)



68回の歴史を誇る鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会(県下一周駅伝)。県内全12地区の代表選手が襷をつなぎ、53区間58.4kmの道のりを郷土の誇りを胸に駆け抜ける。この伝統あるレースのスタートラインに立っているのは各チームわずか21人。高校生から社会人までのランナーの中から、熾烈な選考会を通過した者だけがチームの代表として走ることが許される。今年、岩崎さんは昨年引き続き二度目の出走メンバー入りを決めた。

岩崎さんと陸上競技の出会いが中学1年の春。「なんだか面白そう」と直感的に陸上部への入部を決めてから約6年、走ることの面白さに魅せられ、毎日走り続けている。練習をした分だけ記録に現れることが長距離走の魅力と話す岩崎さん。「今の自分に足りていないのは何か——常に自分に合った努力を心がけています」と日々の練習を振り返る。岩崎さんの駅伝デビューは中学1年。しかし当時はなかなか結果を出すことができず悔しい思いをした。そのような中、中学最後の県大会につながる始良地区大会で本命の800メートル走の傍らで出場した1500メートル走で思いがけず優勝。「もっと努力すれば長い距離でも戦えるのではないか——」。岩崎さんの中で可能性が広がった瞬間だった。鹿児島高校に進学後は迷わず駅伝部に入部。「打倒強豪」を目標に掲げ、仲間

襷をつなぎ、想いを託す

“走ることが好き”その一心で駆け抜けた日々

pickup Airan 今月の始良人。

105 県下一周駅伝始良チーム **岩崎 海人** さん

鹿児島高校3年。大学進学をめざし、県下一周駅伝直後に実施される大学の2次試験に向けて勉強との両立に励む毎日を送る。これまで大会会場までの送迎やコースの下見に付き添ってくれた家族への感謝の想いも込めてレースに臨む。



愛用しているランニングシューズ。大切な相棒とも言えるシューズを長く使うため、手入れを怠らない。



駅伝部の仲間との駅伝ラストラン。区間5位の粘り強い走りでもチーム最高順位に貢献。

と日々練習に励んだ。チームも最近では県大会で上位に名を連ねるようになり、「自分たちが結果を出すことで後輩たちにもっと良い環境で戦ってほしい」と後輩たちに同部のさらなる活躍を期待する。その一方、個人としてはこの1年はケガの連続だった。前向きになれず苦しい日々を過ごしたが、必死にリハビリに取り組んだ。突き動かしたのは「走ることが好き」という強い想い。高校駅伝部として最後の大会では同部最高の5位に入ったが、「まだまだ上をめざせたい」と悔しさが残る。

高校で陸上競技からの引退を決めている岩崎さんにとって最後のレースとなる大会が目前に迫っている。それが今月19〜23日に開催予定の県下一周駅伝だ。「個人種目のトラック競技と異なり仲間と一本の襷をつなぐ駅伝は、ゴールした時の喜びも倍増」と岩崎さん。有終の美を飾る走りとなるように「自分らしい走りをしたい」と意気込みも十分。岩崎さんの魂の走りに注目だ。