

AIRAvieW 1

令和2年1月15日 第203号

広報あいら[airaビュー]

.15

2020



市内の学校に通う児童・生徒のみなさんへ今年一年の決意を聞きました。

わたしたちの抱負 2020

姶良市市制施行10周年



今月の表紙
今年の干支・子(ねずみ)



みなさんにとりまして、すばらしい年となりますよう祈念いたします。

【プレゼント】

今年の干支にちなんだ子のマスコット人形1体(左)とミニ振袖タペストリー1つ(右下)をセットにして3名様にプレゼント。応募方法はP33「読者プレゼント」をご覧ください。※形・色は指定できません(提供/ミニチュア着物工房「桜」☎67-3538)



令和2年1月15日発行／第203号
発行 姶良市役所
編集 秘書広報課広報広聴係
〒899-5492 鹿児島県姶良市宮島町25番地
TEL 0995(66)3111
FAX 0995(65)7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

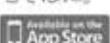
【お知らせ&広報あいらプラス】

- 月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ



R2.1.1 現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 77,430人	(+ 68)	(+ 19)
・男 36,337人	(+ 43)	(+114)
・女 41,093人	(+ 25)	(- 95)
世帯 36,856世帯	(+ 21)	(+355)

第18回 姶良10号美術展

時 1月17日(金)～2月2日(日) 午前9時～午後5時
※表彰式(17日・10時～)、21日・28日は休館
所 加音ホールホワイエ



大賞
「うたたね」
吐師 良子(鹿屋市)



優秀賞
「秋高し」
塩満 幸香(姶良市)

応募点数360点(応募者279)の中から入賞作品が決定。入賞者・招待作家の作品を展示します。実行委員によるギャラリートーク(1月18日・19日・25日・26日・2月1日・2日の午後2時～3時)もあります。

問 事務局／社会教育課内☎62-2111(241)



優秀賞
「晴れ間」
鮫島 和子(さつま町)



生涯学習賞
「懐かしい妻畠」
上蘭 昭子(鹿児島市)
※敬称略

入場無料

2020年 新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。皆様には、令和という新しい時代とともにさらなる希望に満ち溢れた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政全般にわたり深いご理解とご尽力を賜りましたことに心より感謝申し上げます。

令和2年は日本にとっては激動の1年になると思います。まず、夏には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。56年ぶりの東京開催。日本全国がどんどん盛り上がっていくなか、姶良市では4月に聖火リレーが行われます。身近に東京五輪を感じる絶好の機会となりますので、ぜひ沿道でその雰囲気を満喫してください。また、秋には48年ぶりの国体が鹿児島で開催されます。姶良市でも3つの正式競技などが行われ、県外・市外から多くの選手やそのご家族、関係者の方々が本市を訪れます。市民総出で心のこもった“おもてなし”により、姶良市を全力でアピールしたいと思っています。さらに今年は「姶良市制施行10周年」の年となります。5月に祝賀式典を行い、同時にプロによる「落語会」を姶良・加治木・蒲生のそれぞれの地域で開催します。市民全員で明るく10周年を祝い、笑って笑って笑いすぎた10周年だったと記憶していただきたいと思います。

さて、今年の干支は子年。ネズミ年です。ネズミなのにどうして「子」という文字なのでしょうか。十二支読本(稲田義行著)によりますと、干支の「子」はもともとネズミではなく子どもを表していたそうです。また、語源十二支物語(中山襄太著)によれば、「子」の文字にはもともと「増える」という意味があって、ネズミもたくさん子どもを作るので「子」の字をあてたそうです。ネズミ年

は「子孫繁栄」の年になるという考え方だそうです。

姶良市には子育て世代の方々が多く住んでいただいており、子どもの数も増えてきておりますので、ネズミ年の今年は明るい子どもたちの声がもっともっと響き渡るよう、さらに子育て支援に取り組んでまいります。その一策として、すでに全天候型こども館の建設地を現在の加治木ふれあい物産館がある場所に決定いたしました。できるだけ早期に完成させ、子どもたちが楽しく過ごせる空間とパパやママの悩みを分かち合う施設にしていきたいと思います。

新市庁舎建設計画につきましては、いよいよ本格的に動きだします。また、帖佐駅前広場を今以上に利用しやすくするため、駅前ロータリーや駐輪場などの整備計画を策定します。白銀坂や布引の滝を中心とする重富地域の活性化につきましては、観光を中心とした整備を進めます。大型グラウンドゴルフ場の建設計画は、市有地を中心に候補地を選定し、大きな大会が開催できる施設をめざし、推進していきたいと考えています。

日々変化する姶良市ですが、今年からさらに加速していくことは間違ひありません。日本全国が活気溢れる2020年。姶良市も元気いっぱいです。

「可能性全開!夢と希望をはぐくむまちづくり」を政策のベースとし、市民のための施策を萌芽させていく1年にしてまいります。

姶良市長

湯元敏浩





城
史織
永原小学校6年



増田
拓朗
加治木小学校6年



立田
結愛
帖佐小学校5年



平野
安純
重富小学校6年



吉本
梨璃亞
山田小学校5年



大石
燎義
北山小学校6年



川越
大心
蒲生小学校6年



守屋
咲希
漆小学校5年



篠原
流依
西浦小学校6年



西
真帆
山田中学校2年



橋口
漣
蒲生中学校2年



中野
竜空
蒲生高校普通科2年



内田
梨愛
加治木養護学校中学部3年



馬場
友希
姶良高等技術専門校情報処理科1年



荒武
怜奈
加治木看護専門学校看護学科2年

大池
参瑚
杉城小学校6年



今藤
心温
錦江小学校6年



津崎
萌彩
龍門小学校6年



高村
虎ノ介
建昌小学校5年



わたしたちの抱負 2020

市内の学校に通う児童・生徒たちに、今年の抱負を聞いてみました。新年にふさわしい若いみなさんの清々しい表情や決意をお届けします。



荒垣
虎生
三船小学校6年



有井
翔太
始良小学校5年



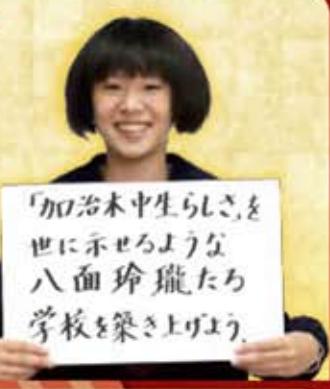
竹下
陽
西始良小学校6年



松野
晴希
松原なきさ小学校6年



堀切
桜子
加治木中学校2年



鶴蘭
小羽音
帖佐中学校2年



久々原
悠太
重富中学校2年



牛野
史織
加治木高校2年



葎迫
啓介
加治木工業高校機械科2年



藤田
竜成
龍桜高校看護学科3年





毎年8月に建昌小学校で開催される校区夏祭り。地域づくり部を中心に実行委員会を組織し夏の思い出をつくる。舞台やゲスト、屋台など年々賑やかになり昨年の第4回は約500人の来場があった。

若い世代が集まる校区
「インフラはどこの校区にもひけをとらないほど発達しています」と校区の魅力を話す建昌校区コミュニティ協議会の松下紀美雄会長。建昌校区には市役所やイオンタウン始良などがあり、交通網はJR、国道10号が走る。その利便性から近年マンションやアパートなどの集合住宅が次々に建設され若い世代の移住者も多い。子どもの数も急増し、建昌小学校から松原なぎさ小学校が平成27年に分離。その後も微増傾向にある。松下会長は「移り住んだ人たちを含め団結力を持つて地域づくりを進めることが大切」と校区の課題をあげる。

ふれあいの場の創出

校区最大のイベントとなっている夏祭りは平成28年から開始。会場となる建昌小学校には約500人が来場し、子どもから大人まで多くの人で賑わう。大型トラックの荷台がステージとなり校区民による歌や芸能などが披露され、恒例となっているラムネの早飲み競争は応援する側にも熱が入る。暗くなり始める子どもたちが制作した灯笼に明りが灯り、校区全体で楽しむ祭りのムードを盛り上げる。「来場者も運営も夏の思い出が共有できている」とひ

若い世代が集まる校区

校区コミュニティの今——。

#17最終回

建昌

【けんしょう】
COMMUNITY
“KENSYO”

4年前に誕生した市内17の校区コミュニティ協議会が知恵や意見を出し合ってまちづくりに取り組む姿を平成29年(2017年)から隔月でお届けしてきました。本号ですべての校区の紹介を終えましたが、市では今後も地域・校区の情報を随時お知らせしていきます。※過去の「校区コミュニティの今——」は市ホームページに掲載しています。

問合先 自治振興係 ☎66-3121

とつのイベントを通じ校区の「一体感」を深めている。

「校区には地域外からの移住者が増えたが昔から住む高齢者も多い」と建昌校区ではシニア世代の生きがいづくりにも力を入れる。同協議会設立当時から続く「4種競技大会」ではペタンクやディスゲッターなど普段馴染みのない軽スポーツを取り入れ体に負荷の少ない競技は子どもから高齢者まで参加でき真剣に楽しむ。勝敗よりも住民同士が触れ合うことを目的とし、健康づくりを兼ねて子どもたちとの交流を喜ぶ高齢者も多い。

地域を守る人の輪

建昌校区は海拔が低く別府川に隣接しているため防災の視点からも住民同士のつながりは重要なライフラインになる。毎年、防災センターや消防署などで研修視察を実施し防災に対する知識を深めるとともに校区の絆を災害に備える地域力として捉え、様々な活動を通して強化を図っている。「転入や転出などが多く人と人のつながりが希薄になりがちな地域だからこそ団結して校区づくりを続けていきたい」と松下会長は熱い想いを胸に住民とともに校区の未来

校区の主な取り組み

青少年の健全育成を見守る活動

- ・子どもたちへのあいさつ運動の実施。
- ・あいらっ子見守り隊の結成、活動。

高齢者の生きがいをつくりだす

- ・カラオケ同好会で仲間との交流促進。
- ・定期的なグラウンドゴルフ大会の開催。

スポーツを楽しみ健康で活力ある地域

- ・世代を超えたニュースポーツ大会の開催。
- ・夏休みの校区ラジオ体操の実施。

防犯・防災の意識を高める

- ・防災センターや消防署などの研修視察を実施。校区の実情に合わせ災害に対する意識を高める。

建昌校区データ

校区の位置・人口など



校区がめざす将来像

共に助け合い、みんなでつくる
活力ある校区コミュニティ

校区内の学校・主要施設など

●学校

建昌小学校

●主要施設

姶良市役所、歴史民俗資料館、姶良公民館、中央図書館

姶良交番、帖佐駅前郵便局、イオンタウン姶良

●主要史跡・スポット

西ノ宮恵比寿神社、島津忠将供養碑

森・小倉畠遺跡、西宮島遺跡



建昌小学校の校庭に立つ梅檀(せんだん)の木。子どもたちの成長を昔から見守ってきた巨樹は校区のシンボル。

建昌校区コミュニティ協議会事務局
姶良市東餅田 1598 番地 58 ☎ 73-4401・FAX 73-4406



子どもから大人まで4人1組でプレーする4種競技大会。スポーツを通じて交流が深まる。



月に3回高齢者を対象としたカラオケ同好会を開催。元気の源になっている。



定期的に開催するグラウンドゴルフ大会は好評。仲間と楽しく心と身体の健康づくり。



海が近く別府川に隣接する建昌校区。研修で防災意識を高める(昨年は日本赤十字社を視察)。



校区広報紙では活動情報やニュースを各専門部から随時お知らせしている。



topic 1

発達相談員としての長年の功績が評価
佐々木美智子さん(西餅田)、県知事表彰



佐々木美智子さんが、発達相談員として子どもの発達支援に関する事業に精力的に取り組んだことなどが評価され、母子保健事業功労者知事表彰を受けました。相談支援や大学などでの小児発達の講義など、本県の母子保健事業や人材育成の発展に貢献されています。

topic 2

日常生活に必要な日本語やルールを学ぶ
市在住外国人向け日本理解講座を初実施



市では、市内在住の外国人などを対象とした日常生活で必要な生活習慣や災害時の対応などを学ぶ日本語・日本理解講座(全6回)を初めて実施し、12月8日に最終日を迎えました。同講座には3か国・19人が参加。引き続き外国人も安心して暮らせるまちづくりをすすめます。

topic 3

かごしま国体に向けバスケ熱を高める
プロバスケ公式戦が市内で3年ぶり開催



12月14日、15日に市総合運動公園体育館でプロバスケットボールチーム・鹿児島レブナーズと埼玉ブロンコスの試合を開催。市内でのプロバスケ公式戦開催は3年ぶりでした。当日は多くの観客が間近で見るプロ選手の迫力あるプレーに見入っていました。

topic 5

食料品や生活必需品などの優先供給・運搬
生協コープかごしまと災害協定締結



12月9日、生活協同組合コープかごしまと災害時における食糧等物資の供給協力に関する協定を締結。市内で災害が発生した場合に、同組合と相互に協力して食料品や衣料品、日用品などの生活必需品の安定供給を実施することを目的としています。

topic 4

義弘公没後400年記念イベント、ついにフィナーレ
あいら義弘公フェスタが盛大に開催



11月30日、あいら義弘公フェスタが開催され、島津義弘公没後400年の記念の年を締めくくりました。同イベントでは歴史トークショーや人気戦国マンガの原画展のほか義弘公クイズ大会、甲冑着用・なんこ体験など盛りだくさんの内容で、多くの来場者でにぎわいました。

topic 6

避難所生活の環境を整備
災害時の福祉用具供給に関する協定を締結



12月9日、一般社団法人日本福祉用具供給協会と災害時における福祉用具等物資の供給に関する協定を結びました。今回の締結により、市内で災害が発生した場合に必要とされる介護用品などが確保され、介護を必要とする避難者の負担軽減が期待されます。

新庁舎をつくる。

episode 15



「あいら庁舎」で検索。
こちらにも詳しい情報
があります。

問 庁舎建設係 ☎66-3075



加治木・蒲生地区で開催した地域懇話会。ワークショップで出された意見を考慮し、地域に寄り添う庁舎づくりへの意見が交わされた。

市民の声を計画に反映
加治木・蒲生の両庁舎の基本計画づくりに向けて、それぞれの地域の校区コミュニティやPTA、商工会などの代表者で構成する地域懇話会を開催。会では、市民ワークショップ（本紙11月号に掲載）のアイデアなどをもとに新しい総合支所に導入する機能等についてまとめた「基本計画（たたき台）」に対して意見や助言を出し合いました。

市民ワークショップでも活発な意見交換のあつた「防災・避難・備蓄機能」については、地震・火・水害等への十分な備えを求める意見や「高齢者や障害のある人などが安心して避難する施設としての配慮を」といった助言などが提出されました。

地域の特色が生きる庁舎づくり



支所庁舎に求めるポイント

地域に合った庁舎のかたち
意見・助言をまとめるなどから
うな機能に重点が置かれました。

加治木地区

- 図書・学習機能の充実、ニーズに合ったサービス。
- 魅力ある支所づくり

- 町並みと調和したデザイン。
- みんなで使い、育てる施設のあり方。

共通

- 様々な災害に対応する地域の防災拠点。
- 多世代交流につながる多目的スペース。
- 施設の複合化と周辺施設との連携。

●図書機能や子どもの遊びの場。
●商店街との連携やまちの賑わいにつながる機能。

蒲生地区

- 高齢者や障害のある人、子育て世代など、誰もが気軽に立ち寄れる。
- 町並みに調和した憩いの場。

今後は、懇話会で出された意見・助言を反映した基本計画案を作成し、学識経験者などで構成する複合新庁舎建設検討委員会で審議していくなど、基本計画づくりを進めていきます。

●高齢者や障害のある人、子育て世代など、誰もが気軽に立ち寄れる。

●町並みに調和した憩いの場。

今後は、懇話会で出された意見・助言を反映した基本計画案を作成し、学識経験者などで構成する複合新庁舎建設検討委員会で審議していくなど、基本計画づくりを進めていきます。

姶良市市制施行10周年

迎10始良市
2020年
歲の誕生日を
えます。



★ ★
2020
AIRA CITY
10th Anniversary
★ ★
A 10 ★
★ ★



寝る子は育つ——。 眠りのチカラで健やかに成長。

睡眠は子どもの成長を促すだけでなく免疫力を高める効果があります。インフルエンザなどの感染症が流行るこの季節は特に意識して睡眠をとり予防にも努めたいものです。



厚生労働省の調べでは就寝時間の遅い子どもの多さが指摘されていて、4～5歳の子どもの約50%が21時台と最も多く、次いで22時台が約22%となっています。成長と健康のために睡眠について考え、生活習慣を見直すことも大切かもしれません。

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

身近な物を使った親子遊び 1.27(日)11:00～11:30

身近な物を使った親子遊びをご紹介。

場所／イオンタウン姶良西街区 3階キッズパーク※参加無料、予約不要。

※日程は予定。

問 子育て支援係 ☎66-3248

やさしい音の癒しとストレスケア 2.14(日)10:00～11:00

音楽療法とストレスケアのワークショップ。

定員／親子10組(託児あり10人。申込多数の場合は抽選)

講師／セラピスト・カウンセラー 福山 裕子

対象／0歳～2歳児

申込期限 2/6(木)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

就活応援!マザーズセミナー 2.10(日)11:00～11:30

仕事探し中のママを対象にミニセミナーを開催。

場所／イオンタウン姶良西街区 3階キッズパーク※参加無料。予約不要。

※日程は予定。

問 子育て支援係 ☎66-3248

スタンプでポン～ひなまつりver.～ 2.18(日)10:00～11:00

親子で記念に作品づくり。

定員／親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師／つどいの広場保育士

対象／0歳～未就学児

申込期限 2/10(月)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

<p>北園 彩莉ちゃん H31.1.4生まれ パパとママの宝物。生まれてきててくれてありがとう。 パパ大志さん・ママ有香さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい 開心ごと 子どもの習い事について 悩みごと 離乳食のレパートリーが少ない</p> <p>Kitazono AIRI</p>	<p>基 結羽ちゃん H31.1.8生まれ いつも笑顔いっぱいです元気をくれてありがとう！ パパ敬太郎さん・ママ真弓さん・兄陽剛さん・妹葵羽さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】かこしま水族館、平川動物公園</p> <p>Motoi YUWA</p>	<p>野間 陽仁くん H31.1.6生まれ 生まれてきててくれてありがとう！これからも健やかに大きくなってね！ パパ廣志さん・ママ光さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい、イオンタウン姶良</p> <p>開心ごと 子どもの遊び場所が増えてほしい 悩みごと 親がすごく悪い</p> <p>Noma HARUTO</p>
<p>吉盛 基翔くん H31.1.6生まれ いつも笑顔をありがとうございます。これからも元気で大きくなっています。 パパ健一さん・ママ美樹さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】建昌っ子、あいあい 開心ごと 親子で楽しめる場所</p> <p>Yoshimori SHUNTO</p>	<p>田中 唯知花ちゃん H30.1.17生まれ たくさん食べて大きくなっています。これからもいっぱいおしゃべりしようね。 パパ博規さん・ママ理沙さん・兄嘉人さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】建昌っ子、あいあい、ひまわりこども園 【市外】かこしま水族館、平川動物公園</p> <p>開心ごと 家(室内)で出来る遊び 悩みごと 昼寝をせず夕飯を食べながら寝てしまう</p> <p>Tanaka ICHIKA</p>	<p>工藤 花南ちゃん H31.1.16生まれ 1歳のお誕生日おめでとう！これからも元気に大きく育ってね！ パパ洋平さん・ママ絵美さん・妹咲夏さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい、松原たいこ公園 【市外】城山公園</p> <p>開心ごと 親子で楽しめるカフェ 悩みごと 何で口の中に入れてしまうこと</p> <p>Kudo HANA</p>

月生まれのお子さんです。対象は2歳未満の場合はお問い合わせ下さい。申込多数の場合は1月6日㈫までになります。次回の申込は2月6日㈫です。

あいあいボーカルズガールズ

January 2020

わたしの寝かしつけのコツ

よく遊ばせること

日中に体をよく動かして夜に疲れて寝ると自然と早寝早起きが習慣になります。

生活リズムをつくる

食事や寝寝の時間をコントロールする寝る時間にムラがなくなります。

決まった音楽で合図

毎日寝るときに決まった曲を小さな音で流すと、曲で寝ることを意識するようになります。



ママ友との情報交換ができる

あいら親子つどいの広場「あいあい」

開 所 月～土 9:30～17:00、日 10:00～16:00

※12:00～13:00はお休み※祝日・年末年始はお休み

対象者 3歳未満のお子さんや妊婦さん

※3歳～未就学児は「かじきっず」が利用可(土・日・祝日は休み)。

問 姶良市西餅田589(姶良公民館1階) ☎73-5333



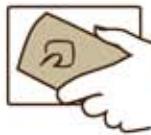


ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



かざして、
かりよう!



MONTHLY MOVIES

わたしの一冊 感想カードから (M・Aさん)

未知に勝つ子育て



アグネス・チャン 著 小学館

新しい未来を生き抜く子どもを育てるための家庭教育について、著者が長年の研究と3人の息子を育てた経験から書かれた未来型の子育て本です。子育てとは親が子どもを幸せにするために、未知に向かって賭けをする行為であり、親は勝負師になれ、子育てに王道は存在しないと書かれていました。子どもに退屈させない、愛情に条件はつけないなど、親として考えさせられることがたくさんありました。情報が多くすぎて何を信じて選べば良いのか迷ってしまう現代の子育てですが、方向性を示してくれる内容で何度も読みたい育児本だと思いました。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



パリ在住の料理人が教える もらって嬉しいチョコレートレシピ

えみじよわ 著 KADOKAWA

誰でも作りやすいようにシンプルさを心がけた本格チョコスイーツのレシピを、カカオ分にもこだわりながら紹介。特に気をつけるべきポイントも詳しく説明するほか、見栄え良ききれいな仕上がりにするコツも伝授。



近代日本を拓いた薩摩の二十傑

原口泉 著 燐燐舎

TPP、EPAなど新たな開国に直面する私たちは、地域でどう生きるべきか。大河ドラマ「西郷どん」の時代考証者が、農、商、学問に生きた鹿児島の偉人20人に光を当て、彼らが遺した足跡から地域の未来を探る。



本バスめぐりん。

大崎梢 著 東京創元社

65歳の新人運転手テルさんと図書館司書ウメちゃん。年の差コンビと3千冊の本をのせて、本バスは今日も走る。巡回先で待ちわびているのは、利用者と謎の数々で！？



新聞の読み方

池上彰 著 祥伝社

今こそ新聞が必要である。新聞記事の比較検証やわかりにくい記事の批判を続けてきた著者が、これまで以上に楽しめる新聞の読み方や活用術を紹介。



ぼけますから、よろしくお願ひします。

信友直子 著 新潮社

85歳の母に認知症診断、93歳の父が初の家事に挑む。彼らの娘であり、同名ドキュメンタリー映画を監督・撮影した著者が、認知症介護に直面した家族のリアルを綴る。

RECOMMEND



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座（土曜に再上映）」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合もあります。

水曜名画座 午後2時～（土曜日再上映午前10時～）

※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
2月1日㈯	掘った暮った逃げた	1979年/フランス	フランシス・ユーステール
2月5日㈬、8日㈯	GOING WEST 西へ…	1997年/日本	淡島千景 藤谷美紀
2月12日㈭、15日㈰	第三の男	1949年/イギリス	ジョセフ・コットン
2月19日㈭、22日㈰	信さん 萩原町のセラーネ	2010年/日本	小雪 桥本時生
2月26日㈭、29日㈰	ほがらかに鐘は鳴る	1959年/オーストリア	ミヒエル・アンデ

親子映画会 土曜日：午後2時～

日曜日：午前11時～、午後2時～

上映日	タイトル	上映日	タイトル
2月1日㈯	あらしの夜にシリーズ	2月2日㈰	キキとララのママっすてき！他
2月8日㈯	わんぱくスパンキー	2月9日㈰	かじ屋のばあ 他
2月15日㈯	スプーンおばさんシリーズ	2月16日㈰	人形劇 長ぐつをはいたねこ
2月22日㈯	スプーンおばさんシリーズ	2月23日㈰	チルビーシリーズ
2月29日㈯	大藏と天狗どん 蛭薙師		

たとえば、
この絵本



ワクワクこどもBOOKS

児童書



あらいぐまのせんたくもの

大久保雨咲 作 相野谷由起 絵
童心社

絵本



ほら、ここにいるよ

オリヴァー・ジェファーズ さく
tupera tupera やく
ほるぶ出版

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

2月のおはなし会

加治木図書館

22日㈯
午前10時30分～



おはなし会の様子

中央図書館

1日・15日㈯午後3時～
14日(金)午前11時～(おはなしっこ会)

新年おめでとうございます。NHKの朝ドラの中で火鉢が作られていました。時代が進むにつれて、次は電気こたつ、ガスストーブと生活はどんどん便利になりました。それは人々の不断の努力あってのこと。学び続けたい皆様の期待に応える良い本を今年も揃えます。どうぞご利用ください。



朝9時
開館

中央図書館▶☎ 64-5600 加治木図書館▶☎ 62-2605
休 毎週月曜。ただし、2/24㈪は、中央・加治木は祝日開館
その他休館日 ④2/25(火)、2/27(木) ④2/25(火)、2/27(木)
④2/11(火)、2/23(日)

蒲生公民館図書室▶☎ 52-1771

蒲生公民館図書室▶☎ 52-1771
④2/11(火)、2/23(日)

姶良市立図書館
もりなが館長

市税申告・確定申告が 始まります。

3月16日月
まで!



自治会ごとの受付日・会場は、P14・15をご覧ください。

2019年分の市税の申告と確定申告の受付が始まります。地域ごとに受付日と会場を設けていますのでご利用ください。**市役所・総合支所・税務署では指定会場となってい**る場合を除き、受付・相談はお受けしていません。

農業をされている方

畜産農家の方には保有牛申告書と申告時間
を指定した案内を送付しました。指定日時に申
告できない場合はご連絡ください。

確定申告と市税申告の違い

種類	目的	申告場所 (申告期間中のみ)
確定申告	2019年中の 所得税の決定・精算	加音ホール 市の申告会場 (P14、15)
市税申告	令和2年度の市税 (市県民税、国保税など) の決定	市の申告会場 (P14、15)

※確定申告は市税の申告を兼ねます。

確定申告は市の申告会場でも受け付けます。

次に該当する方は、加音ホールの確定申告セン ターをご利用ください

- ①株式・土地などの譲渡所得、配当所得の
ある方
- ②住宅ローン控除を受けられる方
- ③青色申告をされる方
- ④準確定申告（亡くなった方の申告）をさ
れる方

市税申告の問合先

税務課市民税係 ☎ 66-3153

加治木税務係 ☎ 62-2111 (内線101、102)

蒲生税務係 ☎ 52-1211 (内線261、262)

申告に必要なもの

- ①印鑑(シャチハタは不可)
 - ②マイナンバーカードか通知カードと身元確認書類(運転免許
証または公的医療保険の被保険者証など)
 - ③給与や公的年金などの源泉徴収票
- ※2019年分公的年金等の源泉徴収票は1月中旬から下旬にか
けて順次発送されます。
- ④営業や不動産、農業などの収入がある方は収入・経費を整理
し、確認できる書類など
 - ⑤社会保険料や生命保険料などの支払証明書、寄付金の支払
証明書、障がい者手帳など
- ※市発行の社会保険料確認書は1月下旬に発送。
- ⑥医療費控除の明細書または医療費通知(医療費控除を受ける
方のみ)

※医療費控除の明細書は、医療費の領収書を基に自身で作成
するものです。医療費通知は医療保険者から交付を受ける
もので一定の要件を満たしていないかもしれません。2019
年分までは従来通り医療費の領収書の提示・添付で控除を
受けることもできますが、その際は受診者ごとに領収書をま
とめ、合計額を計算してご持参ください。高額療養費で支給
を受けた分や保険金などで補てんされた分は対象外ですの
で支払った医療費の額からその分を差し引いてください。

- ※セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受
ける方は、対象医薬品の領収書や健康の保持増進・疾病の
予防について一定の取り組みを行ったことを証する書類(定期
健康診断や特定健康診査の結果通知など)をご持参くだ
さい。医療費控除を受ける方はこの特例は受けられません。
- ⑦所得税の還付が見込まれる場合は、所得税の還付を受ける
申告者本人名義の振込口座が分かるもの(通帳など)

確認

してみましょう!

市県民税などの申告が必要・不要?

【スタート】

令和2年1月1日現在、
姶良市に居住していましたか？

いいえ

姶良市で申告は不要です

※ただし、令和2年1月1日にお住まいの市区町村では申告が必要になる場合がありますので、そちらにお問い合わせください。

はい

税務署へ確定申告書の提出をされますか？^{注1}

はい

市県民税の申告は不要です

いいえ

平成31年1月1日から令和元年12月31日までの1年間のうちに収入がありましたか？

はい

いいえ

収入は「非課税所得」^{注2}のみですか？

はい

姶良市内に居住する人の扶養
^{注3}に入っていますか？

いいえ

申告が必要です

はい

あなたを扶養している方は、
あなたを扶養対象者として申告されますか？または勤務先で年末調整済みですか？

いいえ

申告は不要です

いいえ

収入は給与のみですか？
年金、不動産、農業などほかの収入がある場合は「いいえ」

はい

給与の支払いは、
1箇所のみですか？
またその勤務先から始良市に給与支払報告書が提出されていますか？
(提出の有無は勤務先にご確認ください。)

はい

年末調整の際に届け出た内容に修正や新たに「追加する控除」^{注4}がありますか？

はい

申告が必要です

いいえ

申告は不要です

収入は年金のみですか？
年金以外に不動産、農業などほかの収入がある場合は「いいえ」

はい

年金の収入金額は、
65歳未満の方は
98万円未満、
65歳以上の方は
148万円未満
ですか？

いいえ

日本年金機構などに提出した「扶養親族等申告書」^{注5}で届けた内容以外に、「追加する控除」^{注4}がありますか？

はい

申告は不要です

いいえ

申告が必要です

^{注1} 株式・土地などの譲渡・配当所得、住宅ローン控除、青色・準確定申告は加音ホールでの確定申告が必要です。

^{注2} 「非課税所得」……遺族年金、障害年金、失業保険などです。

^{注3} 「扶養」…………主に事業専従者に該当しない合計所得金額が38万円以下の方。健康保険の扶養とは異なります。

^{注4} 「追加する控除」…扶養、医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料、障害者、寡婦、寄附金税額などの控除です。

^{注5} 扶養親族等申告書は各年金保険者から対象者に送付されます。送付の有無は各年金保険者にお問い合わせください。

加治木地区				
月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/28(火)	市野々・辺川下・辺川中・鶴原・市野	辺川大字公民館 9:00~11:00	中野・川畑・楠原・弓削・長谷	中野公民館 13:30~15:00
1/29(水)	提水流・上嶽・下嶽・瀬戸口 西離場・東離場・菖蒲谷・曲田	永原小校区公民館 9:00~11:00	隈原・永原・桑迫・桃木野	永原小校区公民館 13:30~15:30
1/30(木)	鞍掛・石野・下東木 上東木・赤谷・西浦西	西浦公民館 9:00~11:00	布越・井手向・岩穴口・高崎 御狩山・小田倉・徳永・迫	竜門小校区公民館 13:30~15:30
1/31(金)	毛上・加治木龍門・茶碗屋・伊部野	毛上公民館 9:00~11:00	市来原・上川内・川内・中郷	川内公民館 13:30~15:30
2/3(月) ~2/6(木)	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室1・2・3 8:30~11:30	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室1・2・3 13:00~16:00
2/7(金)	柳田・下新道・西諏訪・東諏訪 端山・新町・蒲生田1、2・江湖 垂之口・天神・今町・毘沙門町		柳田・下新道・西諏訪・東諏訪 端山・新町・蒲生田1、2・江湖 垂之口・天神・今町・毘沙門町	
2/10(月)	明神・須崎・豊町・小鳥 新生・中央・原ノ門・赤坂		明神・須崎・豊町・小鳥 新生・中央・原ノ門・赤坂	
2/12(水)	向江町・東塩入・中塩入・南塩入 郁文館住宅・西塩入上、中、下 西塩入団地・西江口団地・岩原東 岩原西1、2、3区・岩原南	加治木総合支所 消防会議室 9:00~11:00	向江町・東塩入・中塩入・南塩入 郁文館住宅・西塩入上、中、下 西塩入団地・西江口団地・岩原東 岩原西1、2、3区・岩原南	加治木総合支所 消防会議室 13:30~15:30
2/13(木)	吉原・東吉原・小陣・反土黒川 西町・下浜・中浜・上浜・日木山黒川 日木山団地・里ノ上・里ノ下		吉原・東吉原・小陣・反土黒川 西町・下浜・中浜・上浜・日木山黒川 日木山団地・里ノ上・里ノ下	
2/14(金)	城・口ノ町・藏王団地・内原田 札立・棚目・於里・高井田 春日団地・せんとり・空港団地		城・口ノ町・藏王団地・内原田 札立・棚目・於里・高井田 春日団地・せんとり・空港団地	
2/17(月)	萩原・西反土前・西反土後 川原・竹下・田中		萩原・西反土前・西反土後 川原・竹下・田中	
2/18(火)	弥勒・新中・西ノ原 楠園・中福良・上木田		弥勒・新中・西ノ原 楠園・中福良・上木田	
2/19(水) ~3/16(月) 平日のみ	全自治会・再面接者	加治木総合支所 加治木税務係 9:00~11:00	全自治会・再面接者	加治木総合支所 加治木税務係 13:30~15:30

蒲生地区				
月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/27(月)	小川内（戸の口・小川内上）	小川内地区いきいき交流センター 9:00~11:00	小川内（小川内中・小川内下）	小川内地区いきいき交流センター 13:30~15:30
1/28(火)	大山（真黒・薄原下）	結の郷 大山館 9:00~11:00	大山（薄原中・薄原上）	結の郷 大山館 13:30~15:30
1/29(水)	漆（漆下・漆中・宇都）	漆の里 万来館 9:00~11:00	漆（漆東・漆西・漆旭）	漆の里 万来館 13:30~15:30
1/30(木)	西浦（松川内・社野・火之宇都）	西浦地区いきいき交流センター 9:00~11:00	西浦（西浦下・井ヶ屋・西浦団地）	西浦地区いきいき交流センター 13:30~15:30
1/31(金)	新留	新留地区公民館 10:00~11:00	久末（高牧・久末前・久末後）	久末地区公民館 13:30~15:30
2/3(月)～ 2/6(木)	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室1・2・3 8:30~11:30	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室1・2・3 13:00~16:00
2/7(金)	白男		白男	
2/10(月)	北（北上）		北（北中）	
2/12(水)	北（楠田）		北（北下・城下）	
2/13(木)	米丸（上場・柊野）		米丸（漆平・湯川原・山元）	
2/14(金)	米丸（米丸中村・上村・米丸上）		米丸（大迫・大迫団地）	
2/17(月)	八幡（上之段・宮内上・宮内下）		八幡（西・八幡・新辻）	
2/18(火)	迫（迫中・迫東）		迫（迫上・畠田団地）	
2/19(水)	迫（畠田・横尾団地）		迫（高山団地）	
2/20(木)	迫（おおくすたうん・おおくす団地）		中央A（霧島上・霧島下・霧島後）	
2/21(金)	中央A（町上・町中・中原上）		中央A（町下・中原中）	
2/25(火)	中央B		中央B	
2/26(水)	下久徳（本長谷）		下久徳（早馬）	
2/27(木)	川東（川東下）		川東（川東中）	
2/28(金)	川東（川東後）		川東（川東上・川東旭・鶴木原団地）	
3/2(月)	川東（川東前）		下久徳（三池原上）	
3/3(火)	下久徳（三池原下・えのきだ団地）		下久徳（下久徳下）	
3/4(水) ～3/16(月) 平日のみ	全自治会・再面接者	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 9:00~11:00	全自治会・再面接者	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 13:30~15:30

市税申告・確定申告の相談受付日

申告相談は、地域ごとに受付日と会場を設けていますのでご利用ください。

市役所・総合支所・税務署では、指定会場となっている場合を除き、受付・相談をお受けしていません。

始 良 地 区				
月／日	自治会名	場所・時間	自治会名	場所/時間
1/27(月)	北山上	北山上地区公民館 9:00～11:00	中瓶・石ヶ迫・宮脇・馬場 北野・山元	北山生活改善センター 13:30～15:30
1/28(火)	新馬場・古馬場・星ヶ山・鶴田 中川原・西田・新町・寺脇・城 大山・大山団地・山田団地	山田地区公民館 9:00～11:00	新馬場・古馬場・星ヶ山・鶴田 中川原・西田・新町・寺脇・城 大山・大山団地・山田団地	山田地区公民館 13:30～15:30
1/29(水)	木津志	木津志出張所 9:00～11:00	奈良袂・内山田・黒瀬南・黒瀬北 板ノ口・目木金・飛野・池平	板ノ口公民館 13:30～15:30
1/30(木)	黒葛野・寺師・三船団地・永瀬	三叉コミュニティセンター 9:00～11:00	中津野・住吉・増田	三叉コミュニティセンター 13:30～15:30
1/31(金)	白浜：白浜自治公民館 9:00～10:00	福ヶ野：福ヶ野自治公民館 福ヶ野 11:00～11:30	船津・春花	三叉コミュニティセンター 13:30～15:30
2/3(月) ～2/6(木)	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室1・2・3 8:30～11:30	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室1・2・3 13:00～16:00
2/7(金)	西始良東・西始良南	西始良南集会場 9:00～11:00	西始良西・西始良北・NT県営	西始良南集会場 13:30～15:30
2/10(月)	豊留・水流寺・岩崎・高磯	帖佐地区公民館 9:00～11:00	深水・三拾町・上麓・仮屋・宇都 納屋町・鍋倉・上場・上場団地県営	帖佐地区公民館 13:30～15:30
2/12(水)	触田上・触田下・城瀬・森山・城下 上水流・サンブルー鹿児島	重富地区公民館 9:00～11:00	口山花・星原・奥山花・山ノ口	重富地区公民館 13:30～15:30
2/13(木)	池島町・白金原		池島町・白金原	
2/14(金)	豊野・原方・剣之平団地		豊野・原方・剣之平団地	
2/17(月)	梅山・坂下・油屋・仲町・年平 上ノ上・上ノ東・栌山上・栌山下	脇元地区公民館 9:00～11:00	梅山・坂下・油屋・仲町・年平 上ノ上・上ノ東・栌山上・栌山下	脇元地区公民館 13:30～15:30
2/18(火)	楠元・楠元団地・西楠元団地		青葉台・建昌	
2/19(水)	朝日ヶ丘・みさと台		山野・重富団地	
2/20(木)	山野・重富団地・俵原 俵原団地（東・西）・信愛 俵原団地県営		俵原・俵原団地（東・西）・信愛 俵原団地県営	
2/21(金)	始良駅南・あさひ団地 サンライズ始良・並木東 並木西・錦原東・錦原西	市役所 4号館1階会議室 9:00～11:00	始良駅南・あさひ団地 サンライズ始良・並木東 並木西・錦原東・錦原西	市役所 4号館1階会議室
2/25(火)	松原上・塙入団地・中須		松原上・塙入団地・中須	
2/26(水)	東原東・東原西・西宮島町 錦江団地・森		東原東・東原西・西宮島町 錦江団地・森	
2/27(木)	十日町・八日町 ホームタウン帖佐・西之妻		十日町・八日町 ホームタウン帖佐・西之妻	
2/28(金)	松原下・東・帖佐駅前		松原下・東・帖佐駅前	
3/2(月) ～3/16(月) 平日のみ	全自治会・再面接者		全自治会・再面接者	

やむを得ず、地域ごとの受付日に申告できない場合は、次の期間に必ず申告してください。

3月16日(月)まで

【始良地区】
3月2日(月)～



市役所4号館
1階会議室(本館の向かい側)
☎ 66-3153

【加治木地区】
2月19日(水)～



加治木総合支所
加治木税務係(南庁舎の市道側)
☎ 62-2111(内線101, 102)

【蒲生地区】
3月4日(水)～



蒲生総合支所
本館1階選挙管理委員室(駐車場側)
☎ 52-1211(内線261, 262)

【畜産農家申告】
**2月3日(月)
～2月6日(木)**



始良公民館 2階会議室1・2・3
☎ 66-3153

加治木税務署からのお知らせ

申告期間中は大変混雑する可能性があります。

確定申告と申告のご相談はお早めに!

会場 加音ホール

相談期間

**2月17日(月)～
3月16日(月)**

**午前9時～午後4時
※土・日・祝はお休み**



2月17日から確定申告センターを加音ホールに開設します。確定申告期限間近になると会場は混雑します。相談が必要な方は早めにお越しいただくことをお勧めします。期間中は税務署内では申告相談はお受けできません。

いつでもどこでもスマホで申告

平成31年1月から、スマートフォン(以下「スマホ」といいます。)で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告することができます。

また、給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、スマホ専用画面をご利用いただけますので、大変便利です。スマホからe-Taxで申告するためには、事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード(ID・パスワード方式に対応したもの)」が必要となります。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覗いただか、最寄りの税務署にお尋ねください。

消費税の確定申告書を作成するためには区分経理が必要です。

令和元年10月から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されました。

飲食料品の取扱い(販売)がない事業者の方についても、令和元年10月以降、仕入れや経費に軽減税率(8%)対象品目があれば、仕入れを税率ごとに区分する「区分経理」を行う必要があります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」をした帳簿の保存が必要となります。

問合先 加治木税務署

譲渡所得・贈与税の申告をされる方へ

熊本国税局ホームページには、令和元年分の譲渡所得(土地・建物)及び贈与税の主な特例の適用要件や必要書類を確認できるチェックシートを掲載していますので、是非ご覧ください。

※主な特例のチェックシート

- ・マイホームを売却した場合の特例
- ・住宅取得等資金の贈与税の特例

【掲載場所】

熊本国税局ホームページ([熊本国税局ホームページ](#) 検索)

⇒ 新着情報 ⇒ 譲渡所得・贈与税の申告をされる方へ

公的年金収入のある方の確定申告

公的年金などの収入金額の合計が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は所得税と復興特別所得税は確定申告書の提出は不要です。

※所得税と復興特別所得税の還付を受けるためには確定申告書の提出が必要です。

※所得税の確定申告書の提出が必要なくても住民税の申告は必要な場合があります。

「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

平成29年分の確定申告から医療費控除を受ける際は領収書の添付または提示が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。保険者から交付された医療費通知の添付で明細の記入を省略できます。医療費などの領収書(医療費通知に係るもの)は後日提出または提示を求められる場合があるので確定申告期限から5年間は保管してください。

※平成28年分以前の申告は領収書の添付または提示が必要です。

ご相談は確定申告電話相談センター「0番」へ!

1月16日(木)から3月16日(月)まで確定申告に関するご相談などに電話でお答えします。税務署の代表電話(TEL62-2161)で自動音声案内でご案内しますので「0」番を選択し、用件をお話しください。

☎62-2161(自動音声案内)

料
納付が遅れると、督促手数
料・延滞金が発生する場合が
あります。

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税 (普通徴収)	4期		
国民健康保険税 (普通徴収)	8期	1月31日(金)	1月31日(金)
介護保険料 (普通徴収)	8期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	7期		

市税などの納期限

期日	加治木総合支所	蒲生総合支所	加治木地域振興課	蒲生地域振興課
1月31日(金)	2月12日(水)	2月18日(火)	62-1211	52-1213
2月21日(金)			62-1211	52-1213
			62-1211	52-1213
			62-1211	52-1213

移動市長室

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。面会をご希望の方は3日前までに各地域振興課までお申し込みください。

お知らせ

1/15水

コンビニなどで
スタート

マイナンバーカード利用で証明書を発行

夜間・休日も 住民票、印鑑証明書が交付できます。

市では住民サービスのさらなる向上のため、1月15日(水)から住民票と印鑑証明書のコンビニ交付を開始しました。市内32か所のコンビニ含む全国約54,000か所のマルチコピー機で交付が可能です(イオンタウン始良西街区1階サービスカウンターにも設置)。利用にはマイナンバーカードが必要になります。



証明書を発行する
マルチコピー機。市
内33か所に設置さ
れている。

夜間・休日でも

利用可能な時間



午前6時30分～午後11時
市役所の閉庁後や休日でも利用
ができるので便利です。

全国のコンビニなどで

利用場所



最寄りのコンビニで利用可能。イ
オンタウン始良西街区1階のサー
ビスカウンターでも利用できます。

かんたんに

利用方法



マルチコピー機はタッチパネル式
で操作が簡単です。「行政サービ
ス」のボタンから開始してください。

コンビニで発行できる証明書

住民票と印鑑証明書

住民票はカード所有者の本人、世帯分(世帯の一部)
印鑑証明書はカード所有者本人分を発行できます。

手数料

発行する証明1部につき200円

マイナンバーカードの取得方法

サービスの利用には4ケタの暗証
番号(電子証明書)を搭載したマ
イナンバーカードが必要です。詳
しい取得方法はQRコードを確認。



マイナンバー
カードの申請



ご注意

- コンビニでの証明書交付は他人にお願いすることはできません。
- マルチコピー機での操作中に暗証番号を3回間違えるとロックがかかり利用できなくなります。ロック解除は市役所市民課窓口でできます。
- 市役所窓口での証明書発行は従来どおり申請書の記入と本人確認が必要です。

* よくある質問はQRコードを確認



窓口証明係 66-3159

加治木市民生活係 62-2111 内122

蒲生市民生活係 52-1211 内252

水道管が凍る時期に気をつけたい

水道配管の凍結にご用心

— 水道の蛇口・配管の凍結防止をお願いします！ —

気温が氷点下になると水道管内の水が凍って水が出ない、破損するなどの現象が起こります。事前の対策をお願いします。

凍結を防ぐには

露出配管の場合



配管に保護カバーを巻く。カバーはホームセンターなどで購入できます（家庭用は13mm）。タオルなどの布類でも代用できます。その場合はビニールテープで固定してください。

※取り付け時に濡らさないように注意。

蛇口の場合



蛇口部分に布類を巻きビニールテープで固定する。タオルの外側にビニール袋をかぶせるとより効果があります。
※タオルは濡らさないように注意。

もしも凍結したら

自然に溶けるのを待つか、凍結したところにタオルなどを巻き、ぬるま湯をゆっくりかけてください。

熱湯を一気にかけるなどの行為は厳禁です。



もしも破損したら

水道の配管・蛇口の破損で漏水をしたら、メーターボックス内の止水栓を閉めて、上下水道お客様センターに連絡してください。工事店をご案内します（工事基本料金5,000円+材料費や工賃は個人負担）。給湯器からの水漏れや給湯器配管の破損はガス会社または設置会社に依頼をしてください。



このような場所は特に注意!! !

- 屋外ガス給湯器周り
- 屋外でむきだしの配管、蛇口
- 北向きや常に日陰である配管、蛇口

問合先 上下水道お客様センター▶ 65-3450

普及課 ▶ 63-18157
飼育

出不要
・農作物などの花粉交配用に
使用する時期のみ飼育
・密閉構造の飼育管理設備で

提出書類
蜜蜂の飼育者（予定者も含む）
変更届（変更の場合のみ）※
手数料は無料。
自家消費用で次の場合は届出が必要です。

蜜峰を飼育される方へ
● 農政課

購入場所	市内の郵便局
購入期限	2月29日(土)まで
使用期限	3月31日(火)
対象者	プレミアム付商品券
購入引換券をお持ちの方	市みどり推進協議会では
問フ レミアム付商品券窓口	66-3147

「緑の募金」運動を実施。募	金の収益は市内自治会や団体、
金	小・中学校の緑化活動や公共
に役立っています。募金は市	施設への花苗配布などの活動
役所・各支所の担当窓口で行	に役立てています。募金は市
います。	役所・各支所の担当窓口で行
30日(木)※平日のみ	30日(木)※平日のみ
募金期間	2月3日(月)～4月
内 231、始農林水産係 66-3346、加農林水産 62-1211内 172	内 231、始農林水産係 66-3237

児童虐待に関する情報を24時間体制で受け付ける全国共	児童虐待に関する情報を24時間体制で受け付ける全国共
通ダイヤル「189」について	通ダイヤル「189」について
利用でき、24時間管轄の児童	利用でき、24時間管轄の児童
相談所等につながります。	相談所等につながります。
問い合わせ	問い合わせ
場所 入札説明書やホームページ	場所 入札説明書やホームページ
日時 2月10日(月)午前10時～	日時 2月10日(月)午前10時～
※要事前申込	※要事前申込

公用車(福祉バス)の売却	公用車を一般競争入札で売却します。
●長寿・障害福祉課	式は市ホームページまたは担当窓口にあります。
申込期限	1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日
日時	2月10日(月)午前10時～
※要事前申込	※要事前申込
場所 入札説明書やホームページ	場所 入札説明書やホームページ
ページでお知らせ	ページでお知らせ
車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油	車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油
走行距離 29万3300km	走行距離 29万3300km
最低制限価格 25万円(別途)	最低制限価格 25万円(別途)

申込方法	申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)
提出書類	提出書類
その他	修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。
申込期限	1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日
日時	2月10日(月)午前10時～
※要事前申込	※要事前申込
場所 入札説明書やホームページ	場所 入札説明書やホームページ
ページでお知らせ	ページでお知らせ
車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油	車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油
走行距離 29万3300km	走行距離 29万3300km
最低制限価格 25万円(別途)	最低制限価格 25万円(別途)

消費税

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15分まで※郵送不可、平日

日時

2月10日(月)午前10時～

※要事前申込

場所 入札説明書やホームページ

ページでお知らせ

車種 平成5年式の三菱ローバー29人乗(車検・令和2年7月16日まで)5速MT・軽油

走行距離 29万3300km

最低制限価格 25万円(別途)

申込方法

申込書を提出(様式は市ホームページまたは担当窓口にあります)

その他

修繕必要箇所あり。予期しないトラブルが発生する可能性があります。

申込期限

1月27日(月)午後5時15

相談	●男女共同参画課	日時 2月2日(日)午前10時～午後3時	場所 鹿児島地方法務局	内容 相続、贈与、遺言、登記(予約優先)
----	----------	-------------------------	----------------	-------------------------

行政書士による無料相談会	●男女共同参画課	日時 2月16日(日)午後1時～4時	場所 始良公民館1階 第1研修室	内容 相続、贈与、遺言、離婚、成年後見、農地転用、外国人
--------------	----------	-----------------------	---------------------	---------------------------------

ほつ！と相談（無料相談会）	●健康増進課	日時 2月2日(日)午前10時～午後3時	場所 高野 090-1166419822	内容 他法律関連の諸問題など※予約不要、相談無料。
---------------	--------	-------------------------	-------------------------	------------------------------

裁判所の民事調停	●男女共同参画課	日時 2月3日(月)午前9時～10時	場所 建昌幼稚園	内容 豆まきをしよう
----------	----------	-----------------------	-------------	---------------

市立幼稚園の開放	●学校教育課	日時 2月19日(水)午前9時～10時30分	場所 加治木幼稚園	内容 「製作活動」ひな人形を作りましょう
----------	--------	---------------------------	--------------	-------------------------

かごしま出会い系サポートセンター 出会い系を求めて

始良公民館に 出張開設

結婚を希望する独身の方を対象に、登録会員制のマッチングシステムで出会い系のサポートをします。通常、鹿児島市の出会い系サポートセンターでしかできない会員登録や登録者のプロフィールの閲覧ができます。

日 時 2月2日(日) 午前9時45分～午後4時
場 所 始良公民館1階 研修室1
対 象 スマートフォンもしくはパソコンのメールアドレスをお持ちの20歳以上の独身男女。
定 員 先着10人(完全予約制です)
申 込 電話かホームページから予約。
申込期限 開催日の前日
※木・金曜日は休み


必要なもの(新規登録者のみ)

- ・登録料1万円(2年間有効)
- ・3ヶ月以内に発行された独身証明書または戸籍抄本
- ・健康保険証
- ・写真付き身分証
- ・L判写真1枚(3ヶ月以内に撮影した上半身の写真)

問かごしま出会い系センター☎ 099-208-1150
[URL: http://www.msc-kagoshima.jp](http://www.msc-kagoshima.jp)

や心配ごとなどの相談に応じます。

子育て

部☎ 62-12666

県民の森イベント

●林務水産課

親子シイタケ種駒打ち体験

日時 2月9日(日)午前10時～

正午(受付9時30分～)

場所 県民の森管理事務所

定員 先着10家族(3歳以上)

参加料 200円/人※希望

者のみ500円/ほだ木1本。

3歳未満同伴の場合保険料1

00円/人

持参品 作業しやすい服装、

防寒着、手袋(軍手など)、

飲み物

申込方法 電話で参加者の氏

名、年齢、住所、電話番号を

お知らせください。

申込期限 1月31日(金)

早春のフキノトウ狩りとフキ

味噌作り教室

日時 2月15日(土)午前10時～

12時30分(受付9時30分～)

場所 県民の森管理事務所

定員 15人(中学生以上)

参加料 400円/人※別途、

材料代100円/人

持参品 野外活動服、防寒着、エプロン、手袋(軍手など)、ビニール袋、持ち帰り用容器、飲み物など

申込方法 往復ハガキで「早

春のフキノトウ狩りとフキ味噌作り教室」と表示し、代表者氏名、住所、年齢、電話番号、同伴者全員の氏名、年齢を記入し、返信用に代表者の宛名を記入して応募。

99-5541始良市北山
3464-119) 68-
0557

5時30分
場所 始良公民館大ホール

演題 社会問題に笑いで切り

込む※参加無料

講師 ウーマンラッシュユア

第3回シルバーフェア
●長寿・障害福祉課

舞踊、衣類・小物・野菜等の展示販売

大会 3月22日(日)午前10時～午後3時(受付8時～)

日時 2月2日(日)午後1時～

場所 始良公民館

対象 市内在住の方※参加無料

日時 2月9日(日)、23日(日)午前10時～午後3時

場所 棕鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月12日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月17日(火)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月19日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月20日(金)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月21日(土)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月22日(日)午後1時～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

83-11301

場所 始良公民館大ホール

演題 社会問題に笑いで切り

込む※参加無料

講師 ウーマンラッシュユア

シルバーハウス
●長寿・障害福祉課

舞踊、衣類・小物・野菜等の展示販売

大会 3月22日(日)午前10時～午後3時(受付8時～)

日時 2月2日(日)午後1時～

場所 始良公民館

対象 市内在住の方※参加無料

日時 2月9日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月12日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月17日(火)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月19日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月20日(金)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月21日(土)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月22日(日)午後1時～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

99-5541始良市北山
3464-119) 68-
0557

5時30分
場所 始良公民館大ホール

演題 社会問題に笑いで切り

込む※参加無料

講師 ウーマンラッシュユア

シルバーハウス
●長寿・障害福祉課

舞踊、衣類・小物・野菜等の展示販売

大会 3月22日(日)午前10時～午後3時(受付8時～)

日時 2月2日(日)午後1時～

場所 始良公民館

対象 市内在住の方※参加無料

日時 2月9日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月12日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月17日(火)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月19日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月20日(金)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月21日(土)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月22日(日)午後1時～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

99-5541始良市北山
3464-119) 68-
0557

5時30分
場所 始良公民館大ホール

演題 社会問題に笑いで切り

込む※参加無料

講師 ウーマンラッシュユア

シルバーハウス
●長寿・障害福祉課

舞踊、衣類・小物・野菜等の展示販売

大会 3月22日(日)午前10時～午後3時(受付8時～)

日時 2月2日(日)午後1時～

場所 始良公民館

対象 市内在住の方※参加無料

日時 2月9日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月12日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月17日(火)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月19日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月20日(金)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月21日(土)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月22日(日)午後1時～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

99-5541始良市北山
3464-119) 68-
0557

5時30分
場所 始良公民館大ホール

演題 社会問題に笑いで切り

込む※参加無料

講師 ウーマンラッシュユア

シルバーハウス
●長寿・障害福祉課

舞踊、衣類・小物・野菜等の展示販売

大会 3月22日(日)午前10時～午後3時(受付8時～)

日時 2月2日(日)午後1時～

場所 始良公民館

対象 市内在住の方※参加無料

日時 2月9日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月12日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月17日(火)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月19日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月20日(金)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月21日(土)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月22日(日)午後1時～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

99-5541始良市北山
3464-119) 68-
0557

5時30分
場所 始良公民館大ホール

演題 社会問題に笑いで切り

込む※参加無料

講師 ウーマンラッシュユア

シルバーハウス
●長寿・障害福祉課

舞踊、衣類・小物・野菜等の展示販売

大会 3月22日(日)午前10時～午後3時(受付8時～)

日時 2月2日(日)午後1時～

場所 始良公民館

対象 市内在住の方※参加無料

日時 2月9日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月12日(日)午前10時～、1月23日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月17日(火)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月19日(木)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月20日(金)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月21日(土)午後1時30分～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

日時 2月22日(日)午後1時～

場所 地域文化会館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。

99-5541始良市北山
3464-119) 68-
0557

5時30分
場所 始良公民館大ホール

演題 社会問題に笑いで切り



1・2月の各種無料相談カレンダー

相談の種類	内 容
行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）、始良分室（毎月第1・第3水曜10:00～16:00）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいぴあ」（平日9:00～17:00）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談 ※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	始良	2月10日(月)	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
		蒲生	2月12日(水)		
		始良	2月17日(月)		
		加治木	2月19日(水)		
心の相談室	要		2月13日(木)	14:00～16:00	始良市地域活動支援センター
生活習慣病 予防栄養	要		1月28日(火)	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			2月4日(火)		
			2月18日(火)		
			2月25日(火)		
消費生活	不	加治木	1月23日(木)	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	2月4日(火)	蒲生総合支所1階選挙管理委員会室	
		加治木	2月27日(木)	加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	蒲生	1月28日(火)	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	2月4日(火)	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	2月18日(火)	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	2月25日(火)	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
法律	要		1月24日(金) 1月31日(金)	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。
		始良	2月7日(金)		
			2月14日(金)		
			2月21日(金)		
		加治木	2月8日(土)		
			2月22日(土)		
特設人権	不		2月4日(火) 2月7日(金)	蒲生総合支所本館2階会議室 加治木総合支所北庁舎1階会議室	市民相談係 ☎66-3165
障がい者	要		2月9日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま
外国人	要		2月16日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター
更生保護	要		2月5日(木) 2月19日(木)	10:00～16:00	始良公民館2階小会議室2 始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123

2月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
2日 (日)	霧島市(国分)	みはらクリニック	内科	46-8202
	霧島市(隼人)	福山外科医院	外科	42-2363
	姶良市(姶良)	河俣内科	内科	67-8005
	姶良市(姶良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	姶良市(姶良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	姶良市(姶良)	田中眼科	眼科	65-3986
	姶良市(姶良)	うらら薬局	—	65-3825
	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局姶良店	—	66-3952
9日 (日)	姶良市(姶良)	ひまわり薬局姶良店	—	66-9188
	霧島市(隼人)	隼人温泉病院	内科	42-2151
	霧島市(隼人)	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353
	姶良市(加治木)	川畠内科医院	内科消化器科	63-1499
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	姶良市(姶良)	こどもアレルギーのクリニックけいあいら	小児科	55-1888
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922
11日 (火)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	姶良市(加治木)	加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
	姶良市(姶良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	姶良市(姶良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	姶良市(姶良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	姶良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133
	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
16日 (日)	姶良市(姶良)	スマイル薬局姶良店	—	73-8155
	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	霧島市(福山)	八木クリニック	内科	56-3000
	姶良市(姶良)	野元内科医院	内科	65-2015
	姶良市(蒲生)	伊地知医院	内科外科小児科	52-0027
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	霧島市(国分)	いちぢ眼科	眼科	47-3618
23日 (日)	姶良市(蒲生)	蒲生薬局まちかみ支店	—	54-3000
	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(国分)	井料クリニック	脳神経外科	46-9300
	姶良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	姶良市(姶良)	よした内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	姶良市(姶良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	姶良市(姶良)	イルカ調剤薬局姶良店	—	66-5530
24日 (月)	姶良市(姶良)	フルール薬局	—	73-5994
	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	霧島市(隼人)	たまいクリニック	泌尿器科内科	42-7300
	姶良市(姶良)	久永医院	内科	65-2507
	姶良市(姶良)	クオリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	湧水町	ひらしまクリニック	内科胃腸科	74-2800
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	姶良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	姶良市(姶良)	my薬局あいら	—	66-1635
	姶良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

問健康推進係▶☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。
霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

子どもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時にご活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構

NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



今回は、**子どものお口の健康**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「子どものお口の健康」です。大切なお子さんが健康な歯で食事やおしゃべりを楽しめるように、家族全員で歯の健康づくりに取り組みましょう。



赤ちゃんの虫歯予防は家族で注意を

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはむし歯菌はいません。むし歯菌は、乳歯が生えそろう3歳くらいまでに家族などの身近な人の唾液を通してうつると言われています。むし歯菌をお子さんへうつす可能性を減らすためにも、家族全員で歯の健康づくりに取り組みましょう。



虫歯菌から守るポイント

- 口うつしやまわし飲みはしない
- 同じ箸やスプーン、歯ブラシなどを使わない
- 家族みんなが歯の治療や定期受診をして、口の中のむし歯菌を減らす
- 就寝前は特に念入りにブラッシングをする
- 1本でも乳歯が生えてきたら、仕上げ磨きをする
- 糖分を多く含んだおやつ・ジュースの摂りすぎに注意する



80歳で自分の歯 20本以上 健康な歯を持つ市民のみなさんを表彰

80歳で自分の歯を20本以上持つことを目標とする「8020運動」。この運動では歯の丈夫な方を表彰する「高齢者よい歯の表彰式」を毎年実施しています。表彰者は始良地区歯科医師会始良支部の歯科医が推薦し、今年度は86人の市民のみなさんが表彰されました。

■ 健康推進係 ☎ 66-3293



妊娠中の歯科検診受診が大切

市では、母子健康手帳交付時に「歯っぴいマタニティ検診受診票」をお渡しし、妊娠中に歯科検診を受診することをおすすめしています。

妊娠中は食習慣や生活習慣、体の変化などから特にむし歯や歯周病になりやすいです。お母さんが歯周病にかかっていると、低体重児出産や早産のリスクが高くなるとも言われています。検診を受け、安心して出産を迎えましょう。

検診期間

妊娠期間中

※妊娠5~7ヶ月ごろまでの受診がおすすめ

実施期間

市内歯科医院

検診料

無料

持参する物

母子健康手帳、保険証、歯っぴいマタニティ検診受診票および問診表(紛失された方は市母子保健係にお問い合わせください)。

まずはお母さんの
健康が大事ですよ!



子育て講演会 「子どもたちの笑顔のために、今できること
～発達を促す家庭や集団での環境の整え方や関わり方のコツ～」

日 時 2月28日(金)午後6時30分～8時(受付6時～)
場 所 始良公民館 ※参加無料、申込不要
講 師 田邊 貴仁 先生(臨床発達心理士、自閉症スペクトラム支援士、特別支援教育士)
託 児 10人(生後4か月～未就学のお子さん)
※託児は首のすわっているお子さんが対象です。
ご希望の方はお電話でお申し込みください。
申込期間:2月3日(月)～14日(金)

■ 母子保健係 ☎ 66-3293

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

初めての記憶

新しい年がはじまった。時間の過ぎるのが日を追って速くなつていくようで、少し怖い気もする。それは、年齢だけのせいではなく、社会の流れの中での物の距離感や、伝達の速度、場面の移り変わりなどが「もっと早く。もっと急激に。」を求めてきたおかげでもあるのだろう。

早く前に進むということは、早く忘れてしまうということにも繋がっている。古くなつた事や物は少しでも早く忘れて、消し去つた記憶の隙間を新しいことで埋めていくことで、人はこんなにも早く進化してきたのかもしれない。

私の記憶は古いものほど鮮明だ。それは、どんなに小さな事でも記憶の端っこに残していると、時々、古い記憶をひも解いて心の「思い出の箱」の中で整理してみるようにしているからだ。初めて家族で乗つた自家用車の色、初めての音楽、初めて飼つた犬や猫や魚たち、初めて食べた食事、初めて涙が出るほど感動した景色。いいことも、悲しいことも、美しいことも、時には思い出したくないことも、



時々、思い出して振りを取つてみると、驚くような発見があつたりする。

今、私が仕事をしている重富海岸もそのひとつだ。4才の夏に私は祖父と一緒に海岸に遊びに来ている。その時の重富

林から干潟まで盛り上がるような砂浜が続いていた。思川の下流域も広く大きな砂州が広がり、子ども、心にも「綺麗だな」と思える海岸だった。

記憶に残ることを、消し去ることなくもつといい思い出にしていくことが、これから私たちにできる大切なことなのだろう。

#01 日本遺産の物語

地に数多く残されています。

麓は、防御に適した場所に作られ、門と玄関の間に生垣を配置するなど、まるで城のような構造を持っていました。そこでは武士たちが心身を鍛え、農耕に従事し、平和な世にありながら武芸の鍛錬に励みました。本城の鹿児島城跡や外城の武家屋敷群を歩けば、薩摩の武士たちの往時の生き様が見えてきます。

このストーリーを構成する本市の文化財は蒲生麓、蒲生城跡、御仮屋門、御仮屋

犬塀、蒲生八幡神社、蒲生のクス、太鼓踊り、蒲生の紙漉き、掛橋坂の9つ。次号からはひとつずつ順番に紹介します。

**錦江湾学習会
「錦江湾に飛来する野鳥に会いにいこう」**

日時 1月25日(土)午前9時~11時
場所 加治木町
講師 くすの木自然館 専門研究員 小野田剛氏
定員 30人(2,000円/人)
窓口 くすの木自然館 ☎ 67-6042

今号から新たに日本遺産の数々をお届けします!

新シリーズ
スタート!

あいらひすとりー便 日本遺産 蒲生麓 編

日本一の巨樹が見守る武家の町

日本遺産

JAPAN HERITAGE



ある麓と呼ばれる武家屋敷群が、県内各の鹿児島城跡を中心に、外城の中心地で

2020年10月に開催される国体を知ろう!

かごしま国体

第75回国民体育大会

かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会

無い鼓動 風は南から

2020

燃ゆる感動

18

団体ほか、中学生以上のみなさん

ボランティアスタッフを募集中



主に大会の受付・案内・環境美化・交通整理・救護・競技運営などをしていただくスタッフを募集しています。

いっしょに国体を盛り上げましょう!

一人ひとりの想いを集結 心に残る大会をめざす

～市民総参加でおもてなし～

9月28日～10月8日に茨城県で開催された天皇陛下御即位記念第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体2019」。鹿児島県は前回の福井国体での総合成績(天皇杯)17位を上回る15位の結果を残し、来年の「燃ゆる感動かごしま国体」上位入賞に向け躍進しました。

市では視察員を派遣し、競技会や茨城県内の取り組みなどを視察。競技会場や観光地、駅周辺など、歓迎の花やのぼり旗で装飾され、競技会場内では特産品をふるまうなど、歓迎ムードにあふれていました。



地域のみなさんのふるまい



横断幕と花文字でお出迎え



地元の小学生も応援



中・高校生のボランティア

茨城県は茨城国体の来場者数を74万人以上と発表。かごしま国体・大会では、80万人が来鹿し、619億円の経済効果が試算されています。

一人ひとりが夢と希望を持ち、様々な形で国体に携わり、人と地域が躍動し、安心と活力のあるまちづくりにつなげ、心に残る大会になることを目標に準備を進めています。始良らしさを活かした多彩な市の魅力を全国に発信する大会を創り上げていきましょう。



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

始良市実行委員会事務局
(教育委員会国体推進課内)

☎・FAX 62-2140 ※ボランティア募集もこちら



ワンポイント 早朝の港で釣り人と見物人の語らいと楽しいひと時が伝わってきます。

題名 加治木港
場所 加治木港
撮影者 上園四男
撮影日 2019/11/01/06:25
データ f/10 1/3 sec. ISO 100
NIKON D5600

ワンポイント 高い角度から魚眼で撮影し、左右と奥行き感が際立っています。

題名 太鼓踊り
場所 かもだ想い通り(加治木町)
撮影者 大重為映
撮影日 2019/08/16/14:18
データ f/7.1 1/4000 sec. ISO 640
NIKON D7500



きど 喜撮あいらく SCENE 14
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



～男女共同参画の視点～ ○○家 ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

○○家
作戦会議

男女共同参画は家族の協力があってこそ 夫婦が本音で話せる魔法のシート

男女共同参画には、家族の協力体制が不可欠。自分の気持ちをうまく伝えられず、モヤっとしていませんか。内閣府では家族の役割分担について具体的にイメージしながら実践していただくための手段として「○○家作戦会議」(夫婦向け)というシートを発行しています。このシートを使ってあなたの本音を話してみましょう。インターネットからダウンロードできるだけでなく、印刷したものは市男女共同参画課窓口などでも準備しています。

シートでは次の項目についてそれを
れの本音を書くから、自分の考えも整
理できるし相手に伝えやすいね。



- パート① 素直な気持ちを伝えてみよう**
日頃の暮らしや思っていることをパートナーとシェア
- パート② 2人の今を再確認!**
今の暮らしを振り返りながら理想の時間の使い方を記入
- パート③ 「家のこと」のシェアの仕方を考えよう**
負担に感じている、相手に手伝ってほしい家事にチェック
- パート④ 3年後の自分たちを想像してみよう**
具体的に想像しながら家族のこれからについて話し合う

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

airaエコアクション

ゼロ 異物混入〇をめざします!

市の可燃ごみは、約21,709トン(H30年度)が焼却処理されました。そのうち金属類などの不適物は約88トンあり、これらは最終処分場で埋め立て処理しています。



可燃ごみに
混ざっていた
不適物

不適物の中には、飲料缶などの資源物やスプーンなどの不燃物が混ざっており、特に針金などは焼却場の機械に巻き付いたり隙間に詰まつたりするなど、故障の原因となります。施設の延命化を図るためにも適切な分別をお願いします。

不法投棄は法律で罰せられます!

市内では不法投棄やごみのポイ捨てが増加中。違法に物を捨てる行為は、法律により罰せられますので絶対にやめましょう!また、敷地の所有者は不法投棄を誘発しないように草払いをするなど適切な管理をお願いします。



不法投棄は
絶対にダメです!

問 生活環境係 ☎66-3189

生活ナビ

契約トラブル、新成人は特にご注意を



成人すると、自分だけの判断で契約したりお金を借りたりできるようになる一方で、自らの判断だけで契約を結ぶことができるようになり、消費者トラブルにあう危険性が高まります。契約についての理解を深め、消費者トラブルを未然に防ぎましょう。

「契約」=法的な責任が生じる約束こと



- 売り手と買い手の意思が一致し、商品と代金のやり取りを約束したとき契約は成立する。
- 原則として、成立した契約はどちらか一方の都合で解約することはできない。

トラブルに巻き込まれないためのポイント



- 「儲かる話がある」「他の人を誘えばお金が入る」といった甘い説明は信用しない。
- 周りの人に相談してから契約。不要な時ははっきり断る。

困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

相談無料・予約不要、受付時間：午前9時～午後4時

□ 消費生活センター ☎66-3165

消防 119

空き家火災にご用心！

市内では、枯れ草などが燃える火災が発生しています。付近の住宅などに燃え移ると大変危険です。空地、空家を所有・管理されている方がそれらを適切に管理しなければならないことは市火災予防条例で定められています。

おのづか
こと
ひいて
ね



なんで空き家で火災が起こるの？

- 誰も住んでいないため放火されやすい。
- 枯草などが生茂って火災危険が高くなる。
- 管理が不十分になり不審者の侵入危険が高くなる。
- 火災が発生しても発見が遅れる可能性が高い。

まつげましょ

空き家の火災予防ポイント

- むやみに人が出入りできないように施錠する。
- 可燃性の物や危険物を除去。
- ガス・電気を遮断する。
- 定期的に空家の状況を確認。



□ 消防本部予防課 ☎63-3819

防犯ナビ

おさらいしましょう！防犯のキホン

犯罪のない安心・安全なまちづくりには一人ひとりの心がけが大切です。防犯の基本をおさらいしましょう。



空き巣対策の基本は戸締り



- 家を空ける時はもちろん、家にいる時も油断せず、玄関や人のいない部屋は戸締まりをする。
- 合鍵を玄関周りに隠して置かないようにする。

無施錠の車が狙われやすい！



- 短時間でも車から離れる時は、必ずドアロックをする。
- 車の中にバッグ類や財布・現金を置かないようにする。

自転車盗難の約80%が無施錠



- ワイヤー錠を併用したツーロック（二重施錠）を習慣付ける。
- 防犯登録をする。

□ 始良地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥 ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

第6回たるみず吹奏楽フェスタ



垂水市

日時 2月9日(日)※入場無料
13:30~16:00(開場13:00)

場所 垂水市文化会館

垂水市内の小中高校、一般の団体が参加する吹奏楽の祭典が開催されます。

□ 垂水吹奏楽団
tarumizubrass@yahoo.co.jp

初午祭



霧島市

日時 2月16日(日)9:30~16:00

場所 鹿児島神宮

家内安全、五穀豊穣、厄払いなどを祈願する伝統行事。全国でも珍しい鈴かけ馬が踊り連を引き連れて太鼓や三味線に合わせて踊ります。

□ 実行委員会 ☎0995-64-0895

天文館ミリオネーション



鹿児島市

日時 12月20日(金)~1月31日(金)
18:00~22:00
※12月24、25日は24:30まで

場所 天文館公園など

「光の万華鏡」をテーマに、約100万球のLED電球で彩る大規模なイルミネーション。

□ サンサンコールルカごしま ☎099-808-3333

スマートフォンからの手続きで時間も短縮
自宅で快適。詳しく手軽な職探し

ハローワークは1月からインターネットの就職活動支援サイトをリニューアル。いつでも、どこでも、今までより詳しい求人情報を見ることができ仕事探しの幅が広がりました。

検索条件や求人情報の保存で
気になるときに、気になる情報だけを取得。

ハローワークのインターネットサービスが1月から一新され、ウェブサイトがスマートフォンやタブレットに最適化されました。求人の検索条件や気になった求人情報を保存できるマイページも開設でき、希望の求人情報だけを閲覧することができます。

求人票の掲載情報量も増加。求人企業や団体の情報、労働条件などをより深く知ることができます。時間や場所を問わず快適に仕事探しができます。



始良市民だから お得な割引。

ジムービィ JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200
通常
割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスディとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。



カイジ ファイナルゲーム
1/10 金



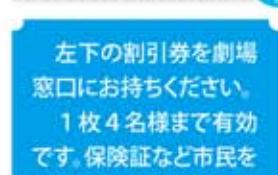
フォード VS フェラーリ
1/10 金



記憶屋 あなたを忘れない
1/17 金



キャッツ
1/24 金



左下の割引券を劇場
窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効
です。保険証など市民を
証明するものもあわせ
てご持参ください。



サヨナラまでの30分
1/24 金



A.I. 崩壊
1/31 金



バッドボーイズ フォー・ライフ
1/31 金



この世界の
(さざにいくつもの)片隅に
1/31 金



通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生~3歳 ¥1,000 ※2
- 学生證をご提示ください。
※1
- 2歳以上から代金を
いただく作品もあります。
※2

サービス料金/ディのご案内

- レイトショー(20時~) ¥1,400
- レディースティ(海水・女性) ¥1,200
- ファーストティ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインディ(毎月15日) ¥1,200
- シニア(60歳~) ¥1,200
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが
50歳~の夫婦2人で) ¥2,400

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) 655-0333

市民を証明するものとして
「始良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



WORK 通く
わくわく
おしごとリサーチ
その10

窓口の初回登録をスマホで

初めてハローワークを利用するときには氏名や年齢、職歴などを登録する求職申込が必要です。申込書への記入やハローワークのパソコンで情報入力をする申し込みに比べ、事前のスマホ登録で来所時に手続き時間が短縮され職業相談までがとてもスムーズです。

NEW
自宅のPCやスマホから情報入力
受付窓口の申込書に記入
ハローワークのPCから情報入力

約20分短縮
窓口で内容確認・登録
職業相談や職業紹介などサービスの利用

始良市ふるさとハローワーク

☎67-8510(宮島町32-4)



営 8:30-17:00

休 土・日・祝日

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.新年のあいさつ、2.わたしたちの抱負2020
- 3.校区コミュニティ、4.あいらフラッシュ、5.新庁舎
- 6.アイラキッズ、7.図書館、8.市税申告・確定申告
- 9.くらしガイド、10.相談カレンダー、11.休日在宅医
- 12.健幸生活、13.錦江湾の汐風、14.ひすとりー便、15.国体
- 16.喜揚あい楽、17.ダイアログカフェ、18.エコアクション
- 19.情報の芽、20.おしごとリサーチ、21.ジムービィ
- 22.読者の声、23.プレゼント、24.メイドインアイラ、25.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などを書きください。

ご協力ありがとうございました。

-×キリトリ線-

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

前号のクローズアップ
「ローカルフォース・地力」では人々を引き寄せあう地域の魅力を探り、それぞれの地域の活動をご紹介しました。取材のときも関わるすべての人々の笑顔やあたたかな表情が印象的でした。それはきっと地域を想う気持ちと、その活動にやりがいを感じていらっ

ぱくす館、グラード始良な食べ比べてみるのもおすすめです。市内Aコープ各店、くすくす館、グラード始良な

あたたかな心と誇りを胸にめぐると写真に写った方々の表情のあたたかさとやさしさに思わずため息、うつとりでござるのみなさんはやさしくご活躍のみなさんはやさしく

◆広報あいら12月号の表紙を



どで購入可能。

しゃることの現れなのでしょ

う。笑顔は伝染すると言いま

すが、まさに地域のためにが

んばるみなさんのが、周囲

の人々が引き寄せられ、活動

の輪が広がっているのだと思

います。市内には前号でご紹

介した以外にも地域を盛り上

げるために活動している人が

たくさんいらっしゃいます。

市では今後もそれぞれの地域

の魅力を発信していきます。

読者の声&プレゼント

[View Voice]



[次の応募締切]

2月3日(月)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆始良産の麦で作られている麦味噌の大ファンです。自宅近くではなかなか売っていないので、始良市を通るときは必ず立ち寄って購入しています。

食べるホツとするやさしい味で家族にも大好評です。これからもおいしいお味噌をよろしくお願いします。

市では4年前に有志農家が組合を結成し「裸麦」を生産しています。皮がむけやすく、その名前がつい

くらの会・始良・蒲生)が裸麦を使った味噌の製造・販売に取り組んでいます。それぞれ味に違いがありますので、食べ比べてみるのもおすすめですよ。市内Aコープ各店、くすくす館、グラード始良な

だと感じました。始良市にういつの取り組みが存在することは本当にすばらしいですね。(トクちゃんさん／平松)あたたかな心と誇りを胸に日々頑張っていらっしゃるの

◆先日、蒲生に行つたとき(前号の始良人に掲載されていました)ルバーブのジャムを食べました。すごくおいしかったです。しかも高血圧や生活習慣病の予防などに良いとのことでうれしいです。(みえさん

ルバーブは欧米でお菓子や料理の材料としてよく使われる野菜です。広報紙を読んで初めてルバーブを知ったという人も多かったようです。市内ではなくすくす館で販売中。ぜひ一度お試しください。

旬の市産野菜を心ゆくまで堪能♪ みんなが喜ぶヘルシーランチ

やさしい味と温かな気持ちに包まれる～桜凱～



①市産野菜をふんだんに使った月替わりランチ(税込1,400円)。10種類以上のおかずが盛られている。②朝イチで毎日焼き上げるという手作りケーキは3種類の中から好きなものを選ぶ楽しさも♪③木で作られたあたたかみのある看板が目印。

14年前に山田にオープンした自宅開放型レストラン・桜凱。ランチはもちろん、お祝いごとの席としても長く地域に愛されているお店だ。「身体のことも考えて、地元で採れた新鮮な野菜をたっぷり使っています」とオーナーの下村さん。彩り鮮やかな料理をさらに引き立てるのは、オーナー自ら選び抜いたという器と添えられた花々。ひとつとして同じ器はなく、まさに目でも楽しめる。メニューはランチセットのみだが、要望があればお子さまランチも用意。小さなお子さんからご高齢の方まで、どの世代もくつろげるところも魅力。今月は桜凱さんからお食事券(1,000円分)を5名様にプレゼント。

桜凱

住 下名1094 営 11:30~15:00(LO)
休 月、火、水曜 電 66-3361 P 20台



※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係☎66-3111まで

「寝起きの体の調子がいい」と愛用者からも好評だ。加工後のニンニクは抗酸化作用で知られるポリフェノールと認知症予防効果のあるS-アリスシステムが大幅に増加し強壮効果も高い。健康食品として定評があり、代表取締役の石原清美さんは「黒にんにくがも

一度に最大320kgを発酵・熟成させる発酵機では桜島の溶岩ブレートを使い遠赤外線の効果によってニンニクの芯まで均一に熱をとおし柔らかくなる。品質を大きく左右する温度や酸素濃度の調整は、様々な温度帯と風量を試しては試食を繰り返し行き着いたといふ。

確かに味とニンニクが持つ本来のパワーを活かした黒にんにくは顧客をはじめ大手小売店からも評価が高く植え付けをする畑の面積を今年は約3倍に増やした。「製品と一緒に元気をたくさんの人へ届けたい」と熱意を胸に製造に力を入れる。現在はグラード始良、生協コープ始良店とタイヨー西加治木店の市内3か所で販売している。

▼株式会社 ゆいの里 ☎73-7642
(加治木町木田5348-149)



龍桜高校

郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お貼りください

8 9 9 5 4 9 2

姶良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」係 行

2020.1#203

ご希望のプレゼントをひとつお選びください。

P34.桜凱

お食事券(1,000円分)

P2.ミニチュア着物工房「桜」

千支マスコット
※柄・色は選択できません。

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男・女

×キリトリ線



市特産品協会に加盟している事業所
が扱う「始良製」の品々を紹介します。

■市企業商工係 ☎66-3145



29

ゆいの里
「薩摩黒にんにく」

加治木町木田



華やかな和の色彩に癒される 大切な人の多幸を願うひな飾り

80 青葉台老人クラブ

ゆう ゆう 悠遊クラブ



Yūyū Club

友愛の心を大切にし、現在21人（男6人、女15人）で活動している悠遊クラブ。「喜ぶ顔を見るのがうれしい」と会員それぞれがつくれた小物を孫や友人にプレゼントしたり、自宅に飾ったりと楽しみながら制作する。（写真左上:高木津美さん、左下:入部裕子さん、右上:脇田洋子さん、右下:岩崎タカコさん）



さげもんの小物には鶴やうさぎ、金魚などの動物や人形がつるされる。一つひとつに意味があり、子どもの健やかな成長を願う江戸時代から伝わる風習といわれている。

愛嬌があつて思わず頬がほころんでしまうその名も「ブス姫」。会員それぞれが想いを込めたあたかかい作品が並ぶ。



伝統的なつるし飾り（つるし雛）は、この地方の方々で「さげもん」と呼ばれている。女の子の初節句のお祝いにひな壇の両脇などに飾られ、幸せと健康、無病息災、良縁の願いが込められている。

このさげもんをグループで制作し、毎年3月初めに地元の公民館で展示会を開催しているのが青葉台老人クラブ「悠遊クラブ」。さげもんのほかに、縁起のよい鯉の置物や可愛らしい人形など、趣向を凝らした作品が並ぶ。材料となる生地は、各地の骨董市に出向き、大正から昭和初期の着物や布の端切れを使用。質感や柄の特徴を活かし、新たな作品へと生まれ変わる。展示会は3日間に渡って開催し、例年約400人の観覧者が訪れる。今年で9回目を迎える。

「こんなに長く活動が続くと思わなかつた」と会員の入部さん。悠遊クラブの結成当初は、

お茶を飲みながらのサロンやグラウンドゴルフなどが主な活動だった。ある日、入部さんが立ち寄った小物店でさげもんに出会った。趣味で裁縫や手芸をしていたこともあり、その愛くるしさにぐっと引き込まれ、自らつくりはじめた。クラブの仲間にその話をすると「やつてみたい、教えて」と入部さんの指導のもと、手芸の輪が広がつた。「できあがりを見るとまたつくりたくなる」と完成したときの達成感や仲間との談笑しながら手先を使うもののづくりの喜びを感じ、女性会員の参加者も増えていった。

「地域のみなさんにも見て楽しんでほしい」と会員が一年間かけて手掛けた作品を公民館に展示する「ひな飾りとさげもん展」を企画。完成度の高い飾りの数々は新聞やラジオなどで取り上げられ、現在は出水や鹿屋、遠くは人吉から足を運ぶ人もいる。希望者には縫い方の指導や型紙を提供するなど、さげもんを通じた交流も生まれ、作品の一部は市の社会福祉協議会や老人ホームへ寄贈。老人クラブの活動目標のひとつである地域貢献の一翼を担えればと考えている。

定期的にカラオケやグラウンドゴルフを楽しむこともある悠遊クラブ。健康づくりや地域活動を通じて互いに助け合う地域の絆は強い。「仲良くみんなで続けていきたい」と華やかに節句を飾るさげもんのように、生活や地域に彩りを添える活動をしていきたいと今年のさげもん展にも力が入る。