

AIRAvieW 5

令和元年5月15日 第195号
広報あいら[AIRAvieW]
.15
2019



クローズアップ

まちの未来がつまつた設計図——。

第2次始良市総合計画ができました。

広報あいら[アイラビュー] AIRAview 5 .15 2019

今月の表紙
寺師の花菖蒲



三船校区寺師の大王神社(臥竜梅)付近に広がる寺師花菖蒲園。寺師在住の川村幸男さん(65)が管理する園は、5年前から水田跡に趣味で花菖蒲を植えはじめ、今では1000坪ほどの広さに約20種類の花菖蒲が栽培されている。

紫や薄紫、白色の色鮮やかな花が5月下旬~6月上旬に見頃を迎える。写真は昨年6月撮影

※周辺は生活道路のため、地域住民の方々へご配慮ください。

令和元年5月15日発行／第195号

発行 姶良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492 鹿児島県姶良市宮島町25番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(65)7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 月・水・金・土・日の朝7:55~、夕方5:55~(5分間)
- 第2・4水曜日の朝10:00~(30分間)

放送曜日が
増えました



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the
App Store

もくじ

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「第2次姶良市総合計画ができました。」
- 06 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 07 新庁舎をつくる。#09
- 08 校区コミュニティの今——。#13
- 10 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 11 今月の勇気農家さん レシピ編 - #03
- 12 錦江湾の汐風、あいらひすとり一便
- 13 健幸生活「子どもの脳を守る習慣」
- 14 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 15 健康づくりを応援する「アイラリー」
- 17 お知らせ「くらしガイド」
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 休日在宅医
- 25 国体を知ろう! #10、喜撮あい楽(きどあいらぐ)
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 おしごとリサーチ、ジムービー～地元で映画を～
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、メイドインアイラ #21
- 31 今月の姶良人 - 姶良市観光協会会長 柳鶴勉さん -

H31.4.24現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 77,352人	(+ 226)	(+ 64)
・男 36,265人	(+ 158)	(+ 101)
・女 41,087人	(+ 68)	(- 37)
世帯 36,782世帯	(+ 236)	(+ 386)

※編集の都合により、今月号は4月24日現在の数値を掲載。



姶良市加治木町くも合戦大会 » 6.16 日 8:30~16:00

くも合戦は島津義弘公が文禄・慶長の役に参戦し、その陣中で兵を鼓舞するためにコガネグモ(メス)を戦わせたのが始まりといわれています。

現在は平成3年に設立された「くも合戦保存会」の主催で、毎年6月第3日曜日に開催。平成30年には公益社団法人日本ユネスコ協会連盟の「プロジェクト未来遺産2018」の登録を受けました。海外の報道陣から取材を受けるなど国内外で注目を集めている全国でも極めて珍しい行事です。

主催: 加治木町くも合戦保存会

後援: 市、市教育委員会 協賛: 市観光協会、株山形屋、株ニシムタ、株タイヨー、ニッカウヰスキー、株さつま司蒸溜所、イオンタウン姶良など

会場

加治木福祉センター
(加治木町本町393)

申込・問合先

加治木地域振興課
☎62-2111 内線263





クローズアップ 総合計画策定関連記事

まちの未来がつまつた設計図——。 第2次始良市総合計画ができました。

始良市がめざす将来の姿と、それを実現していくために取り組む最上位計画

めまぐるしく変化する社会

始良市は、平成30年度を目標とする「第1次始良市総合計画」を、平成23年度に策定し、「県央の良さを活かした、県内「くらしやすいまちづくり」という基本理念のもと「まちづくり」を進めてきました。

この間、県内の市としては唯一人口が増加する「まち」として発展してきた一方で、少子高齢化は確実に進行しています。また、合併に伴う地方交付税の特例期間が終了することなどにより財政状況が厳しさを増し、多様化する市民ニーズ、高度情報化の進展、地方分権などにより市政に求められる役割は、ますます複雑化・多様化しています。市を取り巻く環境は、めまぐるしく変化をしており、更に大きく成長しなければならない時期にさしかかっているといえます。

市では、平成29年度に「市民満足度調査」や市の将来を語る「まちづくり50人委員会」などを実施。意見や要望を分析し、審議会などで協議され「第2次始良市総合計画」が策定されました。ここでは、その内容を抜粋してお知らせします。

テーマ(基本理念)

可能性全開! 夢と希望をはぐくむまちづくり

~ひとりひとりが主役 住みよい県央都市 あいら~

まちづくりの基本理念

基本理念とは、長期にわたってめざすべき方向性と姶良市独自のまちづくりの在り方を示した、まちづくりの軸となる基本目標です。

- 「くらしやすさ」をさらに高める
- 県央に位置する姶良市の可能性を活かす
- 「協働」を深化させる



人口の将来展望

目標
75,173人 ➤ **80,000人**
 2015年 (平成27年)
 資料:国勢調査

人口増対策の目標として2025年に人口8万人達成をめざしています。

また、総合計画には市の人口や産業、校区コミュニティの現状など、あらゆるデータも掲載。自分たちが住むまちや地域を知る「ガイドブック」としてもご覧いただけます。計画の期間は8年間で、前期・後期各4年に分け、実施計画は毎年度見直します。計画書では主に基本構想と前期基本計画を掲載しています。

総合計画は最上位の計画

総合計画は市がつくるすべての計画の最上位に位置しています。総合計画に基づき、現在着手している主な計画としては、次のようなものがあります。

- 観光おもてなし計画
魅力ある観光づくりを進める計画
- 子ども・子育て支援事業計画
子育て支援の充実をめざす計画
- 公共施設等総合管理計画
施設の管理・コストを見直す計画 など



校区の姿や活動も紹介



市内17の校区コミュニティがそれぞれ抱える課題やめざす将来像などを掲載。校区の特色や人口・世帯数の推移など、校区の現状と活動をることができます。

すべての計画の基礎「総合計画」

総合計画はまちづくりの「設計図」であり、45ある市の計画の最上位の計画です。各分野の取り組みは「可能性全開!夢と希望をはぐくむまちづくり」をテーマ(基本理念)に次項に掲げる6つの政策に整理して、基本理念の実現や目標人口の達成に取り組みます。

市では、第一次総合計画の結果をふまえ、めざすべき「まちのすがた」を明確にし、市民、地域、事業者と行政が、めざす将来像を共有して、更にまちづくりを進める必要があります。めざすまちの将来像とその実現ために、取り組むべき総合的な計画(施策)の最も重要な柱として第二次総合計画を策定しました。

めざすまちの将来像を明確化

市では、第一次総合計画の結果を

ふまえ、めざすべき「まちのすがた」

を明確にし、市民、地域、事業者と行

政が、めざす将来像を共有して、更

にまちづくりを進める必要があり

ます。めざすまちの将来像とその実

現ために、取り組むべき総合的な計

画(施策)の最も重要な柱として第

2次総合計画を策定しました。

総合計画の6つの柱

基本理念の実現や目標人口の達成に向け、取り組むべき基礎的な分野について、6つの政策を掲げ、まちづくりを実践します。

関心のあることや自分に関係する項目を見ると、現状や課題、市の取り組みなどが分かりやすく掲載しています。



6つの重点プロジェクト

前期基本計画の期間では、特に重要で優先的に実践していく施策を「重点プロジェクト」として位置づけ、事業を展開していきます。

総合戦略の推進

「姶良市総合戦略(平成28年策定)」を推進し、目標人口の達成や将来の人口減少の克服をめざします。

次代を担う子どもたちの夢と希望をはぐくむ高等教育機関の創設

時代に即した力を養成する教育機関の創設など、若者が地元に定着する取り組みを進めます。

駅を中心としたまちづくりの推進

帖佐駅前の交流広場や各駅から観光地までの公共交通網などを整備。駅を中心としたまちづくりを推進します。

子育て世代を全面的に支援する環境づくりの推進

子育て世代が交流できる場所(子どもの遊び場)や気軽に育児相談ができる施設など、豊かな子育てができる環境を整備します。

生涯健康のまちづくりの推進

大型グラウンドゴルフ場の整備など、あらゆる世代が生涯健康に過ごすことができるまちづくりをめざします。

複合新庁舎整備の推進

地域防災やまちづくりの拠点、多様化するニーズに対応した機能などを備え、環境と人に優しい新庁舎の整備を進めます。



政策の確実な実現をめざすため、PDCAサイクル(計画・実行・評価・改善の4段階を繰り返すこと)を採用。また、「協働」のまちづくりを進めるために、市民・地域・事業所の役割などを掲載しています。



「読みやすい」「分かりやすい」計画書になるよう製作しました。多くの方に読んでいただき、姶良市のまちづくりを考えるきっかけになつてほしいです。

企画調整係 ☎ 66-3107



「あいら総合計画」
で検索

まちづくりを考えるきっかけに

総合計画は教材や資料として、子どもたちが自分の住むまちの姿や市の取り組みに興味を持つてもらうように、市内の小中学校や高校、図書館、校区コミュニティ協議会などに配布しています。

また、総合計画や市民満足度調査の結果、姶良市まちづくり50人委員会の報告書などは市役所の情報公開コーナーやホームページでもご覧いただけます。

topic 1

県外自治体との災害協定締結は姶良市初

まし き まち

熊本県益城町と災害協定を締結

災害時における相互応援に関する協定



3月21日、熊本県益城町と「災害時における相互応援に関する協定」を結びました。同協定は、いずれかの市、町で大規模な災害が発生した際に物資提供や被災者の受け入れなどを通して支援するというもの。益城町へは平成28年4月の熊本地震発生以降、本市から2名の職員を派遣。また、行政視察や市で開催した防災講演会などを通じて交流を深めたことから、今回の締結に至りました。県外自治体と災害協定を締結したのは本市として初めてです。災害対策に先進的活動を進めてきた益城町との協定締結によって、市の災害対策のさらなる強化もめざしています。

市の交通がさらに便利になりました

桜島スマートインターチェンジ(IC)、一部開通



3月30日、桜島スマートICが一部開通しました。今回の開通で利用可能になったのは鹿児島市方面への入口と鹿児島市方面からの出口のみ。全面開通に向けて現在も工事中です。同スマートICの開通によって、定住人口の増加や地域活性化が期待されます。

市民サービスのさらなる向上をめざす

市上下水道お客さまセンター、サービス開始



4月1日、市上下水道お客さまセンターの開所式がありました。同センターは市水道事業部庁舎内に開設され、(株)NJS・E&Mが運営。水道業務の一部(窓口受付、料金請求、検針など)を受託します。今後さらなる市民サービスの向上が期待されます。

topic 2

子どもに関する悩みにワンストップ対応

子ども相談支援センター「あいぴあ」開設



4月1日、子ども相談支援センター「あいぴあ」の開所式が行われました。同センターでは子どもに関する様々な悩みに各種専門員が対応。子育てしやすい市をめざして、出産前後からお子さんの発達にいたるまで、あらゆる悩みを抱えるみなさんをバックアップします。

topic 4

市がめざす観光の指針を示す

第2次姶良市観光おもてなし計画が完成



市民一体となって取り組む観光の指針を示す「第2次姶良市観光おもてなし計画」が完成。基本理念は「おもてなしの心あふれる、"可能性全開"のまちづくり～とともに磨き、創ろう 光り輝く『あいら観光』の魅力～」です。市情報公開窓口や各支所などでご覧いただけます。

topic 5

新庁舎をつくる。

episode 09

問 庁舎建設係 ☎66・3075

加治木・蒲生総合支所の計画

本庁舎の設計と並行して、加治木・蒲生総合支所の基本計画づくりを進めています。市は両支所を行政機能とまちづくりの拠点をあわせ持つ施設として整備するために、昨年末に市民ワークショップを開きました。(1月号掲載)

募集に応じた20人程度のメンバーが参加。「友達と話しながら勉強できる場所」「異世代が交流できる空間」「商店街と一緒にできる仕掛けづくり」など、それぞれの地域に合った支所をめざす意見が出されました。

※基本計画づくり

必要とされる機能や規模、建設計画、コストなどを協議し、設計に反映すべき事項を方針としてまとめる作業。

地域性や市民の声を反映

市では、基本計画づくりを支援する事業者を公募し、6月下旬にはプロポーザル(提案型)方式で実績や企画・技術力のある事業者を決定する予定。今後、地域性や庁舎の現状把握、ワークショップの開催、行政課題の整理など、約1年間かけ、総合支所の基本計画づくりに取り組みます。

地域に寄り添った庁舎をつくる ～市民ワークショップの意見を反映～



「あいら庁舎」で検索。
こちらにも詳しい情報があります。



新総合支所

これらの意見を踏まえて、
基本計画づくりを
進めます。

地域の課題

加治木地区

商店街の活性化
にぎわいの喪失

蒲生地区

つながり減少(人・自然)
行事の減少と担い手不足

地域の資源

学校と地域の連携
交通の要所
公共施設の充実

大楠などの観光
移住者が多い
公共施設の充実

それぞれの支所整備の キーワード

子育て・教育
にぎわい創出

観光振興
憩いの場



校区内外から多くの来場者が訪れる「始良ニュータウン夏祭り」。西始良校区の伝統行事にしたいとはじめました。神輿を担ぐ子どもたちが地域を練り歩き、開演からステージイベントが続く。

校区最大の行事である始良ニュータウン夏祭りは、8月上旬の行事として校区外からの来場者も多く、夏休みの帰省者もふるさとの思い出がつまつたこの祭りを心待ちにしている。手作りの

幅広い世代が参加するイベントを開催している。

「校区の宝である子どもたちが、ふるさとを将来誇れる校区にしたい」と桐野会長。昔ながらの里地、里山のない西始良にふるさとの思い出をつくるため、

記憶に刻むふるさとのかたち

の校区にはない特徴をもつてている。地下水道を整備したりするなど、ほか

校区コミュニティの今——。

#13

西始良

【にしあいら】
COMMUNITY
"NISHIAIRA"

4年前の平成27年、市内17の小学校区に地域住民の知恵や意見を出し合ってまちづくりに取り組む校区コミュニティ協議会が誕生しました。

このコミュニティの現状を知っていただくため、隔月(本紙奇数号)で各コミュニティの特色や今後の方向性などをお届けしています。※まちづくりプラン策定済み校区から掲載

問合先 自治振興係 ☎ 66・3121

原野からタウンへ

始良市のまち並みと雄大な錦江湾を眼下に望む西始良校区。昭和52年(1977年)当時、なにもない原野だった丘陵地を拓き団地造成され、現在では約1600戸の住宅が建ち並ぶ。昭和59年には児童192人を迎えた西始良小学校が開校。西始良校区

コミュニティ協議会桐野会長は「移り住んだときは史跡や伝統もなく、西始良校区は歴史が浅かったので、移民の校区として、近所付き合いや支え合いの関係づくりが課題でした」と語る。また、西始良は市内ではじめて「○丁目」という住居表示を採用したり、地

域下水道を整備したりするなど、ほかなりの幕が開き、会場には様々な出店が並ぶ。打ち上げ花火や祭りを締めくくる締め切りが夏の風物詩となっている。

毎年約600人が来場する文化祭は、校区民による音楽や踊りの発表や絵画、俳句などの作品が展示され芸術の秋を彩る。青少年意見発表会も同様開催し、保護者や校区民が見守る中、子どもたちのまっすぐな主張に大人たちも元気をもらう。

校区で育った子どもたちの楽しい経験がふるさとの誇りとして心に刻まれ、将来もこの地に住みたいと思えるよう校区づくりに取り組む。

未来につなぐ思い

始良ニュータウンができるて約40年。校区の風景も変わり転換期を迎えている西始良は、近年、病院や簡易郵便局などができ、さらに暮らしやすい環境となつた。西始良小学校の新入生も数年ぶりに増加。都市部に流出した若い世代のUターンが期待される。

「向こう三軒両隣、気配り助け合い、支え合う」を校区の目標に掲げ、地域と人をつなぐ活動に力を注ぐ桐野会長は「子育て世代や高齢者が参加しやすい取り組みを続けていきたい」と話す。思いが西始良の歴史となっていく。

校区の主な課題・取り組み

健康で、温もりのある安心・安全なまちづくり	子どもたちの最高のふるさとをつくる	活気あふれ地域と人を絆で結ぶ	みんなが元気で支え合う	心でつながり笑顔あふれる地域
<ul style="list-style-type: none"> ・自治会と連携を図り、避難訓練などを実施。 ・広報紙を発行し、地域情報を発信。 	<ul style="list-style-type: none"> ・青少年意見発表会をコミュニティ文化祭と同時開催。 ・季節行事の開催。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツを通した全ての世代間交流の促進。 ・ソフトバレーなどのスポーツイベントを開催。 	<ul style="list-style-type: none"> ・校区内サロンの合同研修会を実施。 ・高齢者の健康増進と支え合う仕組みを作る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭りや文化祭を実施。若年層の参画を呼びかけ、地域に根ざしたイベントを運営する。

西始良校区データ

校区の位置・人口など



まちづくりプラン（校区振興計画）



平成30年4月策定。平成28年8月から検討会を重ね、将来どのような校区でありますか校区内の課題や方向性を5分野に整理。短・中・長期の実施時期に分けて各種活動に取り組んでいる。計画には校区の歩みや伝統となりつつある活発な地域行事なども紹介されている。

校区がめざす将来像

向こう三軒両隣 気配り助け合い 支え合う
～健康で温もりのある
安心・安全な町づくり～

校区内の学校・主要施設など

●学校

西始良小学校

●主要施設

サポーランドパーク始良、始良ニュータウンクリーンセンター



ウォーキングやジョギング、憩いの場として親しまれるサポーランドパーク始良。

西始良校区コミュニティ協議会事務局
始良市西始良1丁目22-3 ☎ 73-8415・FAX 73-8416



校区で育む。



校区で楽しむ。



校区でつながる。



校区で守る。



校区を知らせる。

校区広報紙で地域情報を発信。校区の活動や行事・ニュースなどをお知らせしている。





知育にもいい。昔なつかしいあそび —5月のレトロタイムは29日(水)午前11時30分—

あいら親子つどいの広場「あいあい」では、今年度から毎月に1回、鹿児島県や姶良市の伝統文化や行事に触れながら親子で昔あそびを楽しむ「レトロタイム」をはじめました。

子どもは遊びの中でたくさんのこと学んでいます。鹿児島のわらべ歌や昔なつかしいおもちゃに触れ、五感を使った昔遊びはシンプルですが、夢中になります。



~5月は
お手玉遊び
だよ♪

土日もオープンしています。
あいら親子つどいの広場「あいあい」

あいあいには保育士や看護師、管理栄養士のスタッフが常駐し、妊娠中の悩みや、子育ての困りごとも気軽に相談できます。楽しい子育てをサポートします。



開所日 月～日 ※祝日・年末年始はお休み

時間 月～土 9:30～17:00、日 10:00～16:00

※12:00～13:00はお休み

※相談時間 9:00～16:30(日曜は10:00～15:30)

対象者

●3歳未満のお子さん(家族も)

●妊娠さん(同伴する方も)

●子育て相談などを希望する方

※3歳～未就学児は「かじきっす」をご利用いただけます。

場所 姶良市西餅田589(姶良公民館1階)

☎73-5333

各広場のご案内



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

歯のお手入れについて

5.27 ㈯ 11:00～11:30

歯科衛生士が歯のお手入れのポイントについてお話しします。

場所／イオンタウン姶良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。

※日程・内容は予定。

問 子育て支援係 ☎66-3248

子どものかわいい写真の撮り方 6.21 ㈮ 10:00～11:00

大切な一瞬をカメラで上手に撮る方法を教えます

定員／親子10組(託児あり10人。申込多数の場合は抽選)

対象／0歳～未就学児 持参品／一眼レフ・デジカム(スマホ可)

講師／やまぐちめぐみ(プロカメラマン) 申込期限 6/13(木) 午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっす」☎73-6912

親子ふれあい遊び

6.10 ㈯ 11:00～11:30

お子様の発育をのばす、体を使った遊びをご紹介します。

場所／イオンタウン姶良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。

※日程・内容は予定。

問 子育て支援係 ☎66-3248

乳幼児のハミガキのコツ

6.27 ㈯ 10:00～11:00

最初が肝心、はじめてのハミガキ

定員／親子20組(託児あり10人。申込多数の場合は抽選)

講師／徳永 まどか(歯科衛生士/イシタニ小児・矯正歯科クリニック)

対象／0歳～2歳児 申込期限 6/19(水) 午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333



Nagahara YUA

永原 夕愛ちゃん H28.5.19生まれ
いつも元気いっぱいニコニコ笑顔の夕愛ちゃん♪
パパとママの大切な宝物だよ♪
パパ(隆正)・ママ(志帆)・妹(伊織)
オススメ遊び場
【市内】イオンタウン姶良
【市外】霧島分城山公園
関心こと
子連れで行けるお食事どころ。
悩みこと
おうちでなかなかお宿泊してくれないこと。

Sato NATSUMI

佐藤 夏海ちゃん H28.5.24生まれ
明るく元気に育ってね!これからもいっぱい遊ぼうね!パパ・ママよろ
オススメ遊び場
【市内】垂露海岸、精矛神社
【市外】かしま水族館
関心こと
子どもが夢になるご飯のレシピ。
悩みこと
毎日夜も寝るのを嫌がる。

あいあい
ボーイズ
ガールズ



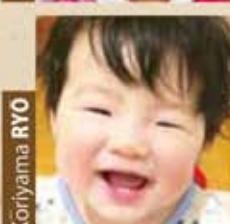
Nishi AYAKA

西 彩佳ちゃん H29.5.11生まれ
明るく元気に育ってね!
パパ(航)・ママ(美紀)
オススメ遊び場
【市内】あいあい、イオンタウン姶良
【市外】吉野公園
関心こと
トイレトレーニング
悩みこと
イヤイヤ期が始まったようです。

Setoguchi SANA

瀬戸口 桜那ちゃん H29.5.21生まれ
毎日ニコニコ笑顔の桜那がうまれてきててくれて、本当にありがとう! ジリ(健)・ママ(あずさ)
オススメ遊び場
【市内】イオンタウン姶良
【市外】平川動物公園
関心こと
トイレトレーニングのはじめ方。
悩みこと
イヤイヤ期の対応。

月生まれのお子さんです。
右申込陷入してある場合は抽選になります。申込多数の場合は抽選になります。対象は7



Koriyama RYO

郡山 凌くん H30.5.30生まれ
いつも優しい笑顔でみんなを感じてくれてありがとう!
パパ(一)・ママ(佳代)・兄(結翔)
オススメ遊び場
【市内】あいあい
【市外】りぼんかん
悩みこと
来月から保育園…。

Nishiyama SUZU

西山 紗ちゃん H30.5.2生まれ
お誕生日おめでとう!これからも幸せいっぱいくすぐってね。
パパ(宣之)・ママ(千恵)
オススメ遊び場
【市内】あいあい
【市外】りぼんかん
関心こと
読み聞かせが上手ができるコツ。
悩みこと
なかなか離乳食のレパートリーが増えないこと。

May
2019



料理構成・画像提供 @ai26non "Ai Ikeda"

七宝を丸々1個乗せたインパクト抜群ごちそうごはん

新玉ねぎゴハン

今回の食材 七 宝

中身が純白で肉質がやわらかい。辛み成分(アリシン)が少なく生でも美味しく食べられます。春限定の新玉ねぎとして小売店に出回ります。



レシピ

- 01 お米をよく洗って水を切っておく。
- 02 玉ねぎを洗って、十字に切り込みを入れる。
- 03 鍋にお米を入れ、出汁と酒を加え、真ん中に新玉ねぎを乗せたら約30分置く。
- 04 フタを少しずらして強火でくつぶつ沸騰したら、フタを閉めて弱めの中火で10分炊く。
- 05 火を止めそのまま15分蒸らしたら、フタを開け玉ねぎをほぐしながら混ぜる。
- 06 お茶碗によそって、お好みでバターと揚玉と桜えびを乗せ、醤油をかけて完成。

材料:新玉ねぎ(1玉)、出汁(600cc)、酒(大さじ1杯)、揚玉(お好みの量)、桜えび(お好みの量)、バター(お好みの量)、しょうゆ(お好みの量)



奇数月号掲載

今月の勇気農家さん — レシピ編 —

もっと画像あります。 Instagram @aira_organic

問 農政係 ☎ 52-1211(内線222)

食材を育てた有機農家 大田 尚人さん(船津)

「甘みがとても強くて、みずみずしいのが特徴。素揚げや天ぷらにも合いますが、まずは生で食べていただきたい」と、まるまるとした玉ねぎを手にとる大田さん。足元には祖父母が長年かけて作り上げたふかふかの土が広がる。日当たりも良好、晴れた日には桜島もきれいに見えるなんとも贅沢なロケーションだ。この絶好の地で就農して今年で4年目を迎え、4月から5月に掛けては主力の新玉ねぎづくりに精を出す。

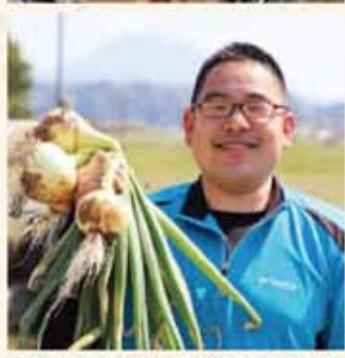
栽培する玉ねぎは七宝、貴錦、アップの3種類。一つひとつ苗から育て、苗の段階で出荷もする。「将来的にはもっと

苗の生産量もあげていきたい」と育苗にも意欲的に取り組む。

耕地面積はここ2年で30aから80a(2420坪)にまで拡大。今後、さらなる規模拡大も計画。通年需要のあるレタス栽培も充実させたいと考えている。

「先輩農家さんたちのように安定した生産ができるよう、まだまだキバらないといけないですね」と語る。

最近は6歳になる長男・圭悟くんも一緒に畑に入り、野菜運びの手伝いをするという。「家族のサポートはありがたいですね」とほほ笑む。



「子どもでもバクバク食べられるくらい甘いですよ」と話す大田さん。

一駅の遠足

今年は冬が中途半端に暖かく、本格的な寒さを体験することもなく春になつた。短い冬のあと春は、それほど楽しみ

ボボ。明るい日差しを受けて小さいながらも咲き誇っている花々に、思わず笑顔になる。素敵なお花見た。



ではないのかなど思っていたか少し予想外の爛漫らんまんさだった。早春がなく、いきなり春本番がはじまつた。ウメもサクラもコブシもモモも勢よく咲き誇り、もう実を結んでいる。春の終盤をそのまま初夏が飲み込んだようだ。

湾を見ながら日豊本線に揺られていたら、つい、ウグイスの鳴き声にかられて二つ手前の駅で電車を降りてしまった。駅前でタクシーも拾えなかつたので、そのまま一駅歩くことにした。予想もしていなかつた「遠足」だ。近くの民家の植木からさつきのウグイスの花影^(花みゆ)ではシジュウカラの濃いピンクの花影ではシジュウカラのカツプルが盛んに鳴き交わしていた。ゴルフ場のわきの緩やかな坂道で足を止め

ろしている。そうか、巣作りの材料に電線を結んでいた針金の一部を切つたのだろう。面白いものを見つけた。河口にかかる橋からは、大きなボラや小さなエイも見つけたし、集落に入つてからはご近所の猫たちに挨拶もできた。

少し汗ばむくらいの風を受けながらの、一駅だけの遠足は春から初夏の海沿いの道を素敵な散歩コースにしてくれた。季節の贈り物のような嬉しい時間だった。

ろしている。そうか、巣作りの材料に電線を結んでいた針金の一部を切ったのだろう。面白いものを見つけた。河口にかかる橋からは、大きなボラや小さなエイも見つけたし、集落に入つてからはご近所の猫たちに挨拶もできた。

2019年は没後400年。青年期、そして全盛期から晩年までをこの地で過ごした島津義弘公。その義弘公ゆかりの地などをご紹介する「義弘公の足跡をたどる」編を本号からはじめます。このシリーズは、平成25年から平成28年に本紙で連載した全34回のなかから抜粋してお届けしています。

県内最多の204個ある
文化財から今日はこちらを
届けにまいりやした！

2019年は義弘公没後400年



岩剣城遠景(東から)



り、当時19歳の忠平（後の義弘）が初陣たたひを飾りました。また、この戦闘では両軍ともに伝来間もない鉄砲を使用しています。約1か月の戦いの末、島津方が勝利を收め、忠平は岩剣城の城番じょうばんを3年間勤めました。この時山頂では不便なため、山の麓に館を築きました。この館が平松城（重富小学校）の始まりとなります。

重富小学校の西側に位置する陥落した岩山の山頂部に築かれた山城です。地元では「剣の平」と呼ばれ、小学校の校歌にも歌われています。

岩剣城は蒲生氏が築いた城で、本拠地の蒲生城（龍ヶ城）を支える出城でした。現在も曲輪や空堀などが残り、難攻不落の城の面影を残しています。標高220・7mの山頂からは、姶良・加治木の平野を一望できます。

天文23年（1554）の島津氏と蒲生氏の合戦ではこの一帯が主戦場とな





今回は、**子どもの脳を守る習慣**です。

市では2月に始良公民館で増田クリニック院長(鹿児島市)をお招きして、子育て講演会「子どもの脳を守る習慣—睡眠とメディアが脳に与える影響について—」を開催。

今回はその講演内容を抜粋してお届けします。

🌙 睡眠は脳の発達の時間

子どもにとっての睡眠は①脳を創る②脳の働きを育てる③脳の働きを守るという3つの役割があります。睡眠時間の目安は、3歳以下は12~14時間、3~5歳は11~13時間、6~12歳は9~10時間です。

🌙 スマホなどの長時間使用がもたらす影響

- イライラ、攻撃性を高める
 - 睡眠への影響(寝つきが悪い、朝がだるい、怖い夢を見る)
 - 勉強が嫌い、成績が落ちる傾向
 - 脳が興奮と満足、快樂を追求し、それを理性(意志)でコントロールできなくなる
 - 思いやりの心などの社会性の発達への影響
- 

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「子どもの脳を守る習慣」です。お子さんの脳の発達を促すために、乳幼児期からの睡眠の重要性とメディア対策について考えてみましょう。

🌙 メディア対策をはじめましょう

- 5歳まではゲーム、スマホの使用を控える
- メディア使用は60分以内(平日はできる限り使用しない)
- 夜9時以降は使わない
- 寝室にゲーム・スマホを持ち込まない



家庭でルールをつくって
しっかり守りましょう!

🌙 子どもの睡眠を守るための家庭での約束

家族全員で寝る時間を決め、子どもだけではなく保護者も夜更かしをしないようにしましょう。また、夜9時以降は子どもにとっては深夜時間という共通認識を持つことも大切です。



問 健康増進課 ☎ 66-3293



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索

おサイフケータイで
かざして、
かりよう！



わたしの一冊 感想カードから（「錦織」以来の愛読者さん）

RECOMMEND

MONTHLY MOVIES

野の春

宮本輝 著 新潮社



主人公の松坂熊信が救急車で運ばれて行くくだりから最後まで、涙なしでは読むことが出来なかった。これ程涙が出たことはなかったと思う位に心から泣いた。作中の「道の速きに心ざしのあらわるるにや。」という言葉に感銘を受けた。いい時に、いい言葉に出会えた。その他にも書き留めておきたい人生訓のような内容に溢れていて、作者の世界観を味わいながら読み進んだ。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



ラグビーの戦い方

土井崇司 著 ベースボール・マガジン社

現代ラグビーの重要なテーマのひとつである「キック」。キックの目的から、陣地を進めるキック戦術など、マルチアングルな3D図で解説。日本ワールドカップ前にラグビー通に。



忠義に死す 島津豊久

近衛龍春 著 KADOKAWA

関ヶ原の戦いで退路を断たれ、絶体絶命の窮地にあった島津勢。もはや敵陣突破のみが最後の手段となつた時、その先鋒にたつたのは…。後に島津を散つた男として語られる島津豊久の知られざる半生を描いた歴史小説。



子連れ防災BOOK

ママブラング 著 祥伝社

家族と子どもの安全と笑顔のために必要な防災とは？地震などに被災したママ達の声をまとめ、それに対応するための防災術を伝える。また、災害支援に携わる医師や防災士ら専門家の協力を得て、心身のケアも伝える。



まるわかり！キャッシュレス決済

日本経済新聞出版社編 日本経済新聞出版社

多様な事業者の参入が相次ぎ、キャッシュレス決済は戦国時代。どの事業者が生き残るのか？主流になる決済手段は？キャッシュレス決済の最前線をはじめ、カード会社の戦略、キャッシュレス決済を支える技術などを解説。



傲慢と善良

辻村深月 著 朝日新聞出版

進学・就職・恋愛・友情・結婚。あらゆる選択を決断してきたのは本当に「私自身」なんだろうか？忽然と姿を消した婚約者の居場所を探すため、主人公は、彼女の過去と向き合うことになるのだが…。



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座（土曜に再上映）」、土・日曜は親子映画を上映中。

*行事などでお休みする場合もあります。

水曜名画座

午後2時～（土曜日再上映午前10時～）

*予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
6月1日㈯	ジキル博士とハイド氏	1932年/アメリカ	フレデリック・マーチ
6月8日㈯、8日㈰	マトリックス リロード	2003年/アメリカ	キアヌ・リーブス
6月12日㈬、15日㈯	黄色いリボン	1949年/アメリカ	ジョン・ウェイン
6月19日㈬、22日㈯	紅いコーリャン	1987年/中国	コン・リー
6月26日㈬、29日㈯	ドリフィンブルーフジ もういちど宙へ	2007年/日本	松山ケンイチ 高畠充希

親子映画会

土曜日：午後2時～

日曜日：午前11時～、午後2時～

上映日	タイトル	上映日	タイトル
6月1日㈯	かちかち山 やまんばと牛かた	6月2日㈰	トムとジェリーシリーズ
6月8日㈯	七つの星 ウィリアム・テル	6月9日㈰	落書きアニメ おばけ長屋
6月15日㈯	スプーンおばさんシリーズ	6月16日㈰	チルビーシリーズ
6月22日㈯	クオレ愛の学校	6月23日㈰	トムとジェリーシリーズ
6月29日㈯	スプーンおばさんシリーズ	6月30日㈰	森は生きている



ワクワクこどもBOOKS

たとえば、
この絵本

絵本



ねずみのシーモア

池田朗子 作 福田利之 絵
あかね書房

絵本



パパといっしょ

スーシー ふん・え 高橋久美子 やく
トゥーヴァージンズ

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

6月のおはなし会

加治木図書館

22日㈯ 午前10時30分～



おはなし会の様子

中央図書館

1日・15日㈯午後3時～

14日㈮午前11時～（おはなしだっこの会）

元号が万葉集からとられた「令和」となり、改めて和歌や短歌に興味を持たれた方も多いようです。大勢の方に本を借りていただきました。これをきっかけに古典に親しんでいただけたら良いなと思っています。どうぞご利用ください。



姶
鹿
市立
図書館
長
もりなが
館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶☎ 64-5600 加治木図書館 ▶☎ 62-2605 蒲生公民館図書室 ▶☎ 52-1771

休 每週月曜。 その他休館日 ④ 6/27(木) ⑤ 6/27(木)

健康づくりを応援 「アイラリー」が6月スタート!

昨年に引き続き、今年も健康教室やイベントに参

加することで市特産品などと交換できるポイント
ラリー「アイラリー」が6月からはじまります。

この事業は健康づくりに取り組むみなさんが、積極的に健(検)診や献血をしたり、楽しく運動をしたりするなど、健康に対する意識の向上を目的としています。

下のカード(ハガキ)に、「健康づくりの目標」と受けた健(検)診や参加した健康イベントなどの記録をつけ、ポイントシールをもらう簡単なルールです。対象となる施設とイベントは、このクローバーのマークが目印で、今月から広報紙のお知らせのほか、対象となる施設にはこのマークが付いています。どうぞお気軽にご応募ください!

特典②
特賞

素敵な特賞(抽選)

特典①
参加賞

あいらのお米

※応募多数の場合は抽選。特典の内容は変更になる場合があります。
※特賞の内容は広報紙で後日掲載します。

×キリトリ線
POSTCARD

8 9 9 - 5 4 9 2

お手数ですが
印字をお願い
ください

姶良市役所 健康増進課
アイラリー事務局 行

令和元年12月27日(金)必着

お名前

生年月日 T・S・H 年 月 日

ご住所 899-
姶良市

お電話

※20歳以上の姶良市民(市税など未納の無い方)が対象です。
※記録漏れ、虚偽の記録は応募無効となります。
※記録が済んだカードは郵送いただくか、市役所、各総合支所各保健センターへご提出ください。
※個人情報などは当事業以外に使用しません。

ステップ1～3をカードに記録して申し込むと、健康づくりに取り組んだご褒美に参加賞がもらえます。さらに抽選で特賞が当たります!



ポイントラリーカードは、市役所・総合支所・保健センターの窓口に置いてあります。詳しくはWEB「あいらアイラリー」で検索。

ステップ 1

目標を立ててチャレンジ

まずはウォーキングやラジオ体操など、健康づくりに向けた目標を立てましょう。「毎日〇〇歩以上歩く」「禁煙」「〇〇体操に取り組む」など、目標が決まりましたらカードへ記入しましょう。

ステップ 2

健(検)診などを受診する (今年4月からの検診なども対象)

つぎの健(検)診などを受診してカードに記録しましょう。※検診日程の都合上、つぎの「ステップ3」と獲得日が前後しても構いません。

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| ● がん等セット検診 | ● 特定健診 | ● 人間ドック・職場健診 |
| ● 長寿健診 | ● 歯周病検診 | ● 女性検診 |
| ● 献血 | ● 血液検診 など | |

ステップ 3

対象の健康教室・講座・イベントへの参加 または対象施設を利用する

対象イベントや講座の受講または対象施設を利用して、シールを2枚集めましょう。ポイントがもらえるイベントや施設情報は広報紙などで随時お知らせします。

対象施設一覧

始良総合運動公園内施設	66-4815
始良体育センター	65-2270
おおくすアリーナ	54-3356
大楠運動公園 球技場・多目的屋内運動場	54-3356
加治木体育館	62-2111
さえずりの森	62-6666
陶夢ランド	62-1000
北山伝承館	54-4125

対象になっている主なイベントなど

- | | | |
|----------|------------|----------------|
| ● 健康料理教室 | ● 働く女性の家講座 | ● 錦江湾クリーンアップ作戦 |
| ● 生涯学習講座 | ● 歩こうよ!あいら | ● かじき秋まつり など |

※ 上記以外のイベント等は広報紙などで随時お知らせします。

※ 広場、遊具、遊歩道などのフリースペースの利用は対象になりません。

ゴール

応募して特典をゲット

ステップ①～③を右のカードに記録後、郵送いただくか、市役所・総合支所・保健センターへ提出してください。

おさらい

- 対象者 20歳以上の始良市民の方(市税など未納の無い方)
- 応募条件 次の各項目を実践してカードに記録した方
 - 実践する(しようとする)健康づくりの目標を記入
 - 健(検)診などを受診
 - 対象イベントなどに参加(シール2枚必要)
 - 応募は、お一人様1年度1回に限ります。
- 応募期限 令和元年12月27日(金)必着
- 特典
 - 参加賞 市産お米 ※参加多数の場合抽選
 - 特賞 参加者の中から抽選で特産品など
※特賞は後日広報紙等でお知らせ

問 アイラリー事務局(市健康増進課内) ☎66-3293

このポイントラリーは、市の高齢者元気度アップポイント事業と健康づくり応援ポイントラリー事業の一環として実施されています。



対象イベントは、このマーク。
広報紙のお知らせ記事など
に付いています。



アイラリーポイントラリーカード

ステップ①～③までの健康づくりを記録したら郵送、または市役所窓口へ提出ください。

ステップ 1

目標を立ててチャレンジ

取組んでいる(目標とする)健康づくりを記入しましょう。

ステップ 2

健(検)診などを受診する

受診した検診などにチェックして、受診日や受診した病院 または受診場所を記入しましょう。

□ がん検診など	■ 受診日
□ 献血・血液検査など	年 月 日
□ 特定健診・長寿健診	
□ 歯周病検診	
□ 人間ドック・職場健診	
□ 女性検診	

＊受診日、病院等は必ず記入ください。

ステップ 3

対象の教室・講座・イベントへの参加 または対象施設を利用する

施設管理者、イベント
主催者からシールをも
らいましょう。

シール貼付枠

シール貼付枠

月 日 月 日

＊シールは必ず2枚貼ってください。

お知らせ

移動市長室

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽にいでください。面会をご希望の場合には、3日前までに各地域振興課までお申し込みください。

本会議	6月20日(木)	議案上程
本会議	6月24日(月)~6月28日(金)	一般質問(予備日を含む)
本会議	7月1日(月)	質疑、委員会付託
委員会	7月2日(火)~7月9日(火)	各常任委員会(班会)、予算審査特別委員会
本会議	7月12日(金)	委員長報告、質疑、討論、採決

問議会事務局 ☎ 66-13197

※本会議は午前9時、委員会は午前9時30分開会。

緊急地震速報訓練

市内全域で防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオなどを使用した緊急地震速報の訓練放送を実施。実際の放送とお間違えのないようご注意ください。

避難行動を確認する機会として、各家庭・地域・職場などで訓練放送をご活用ください。

日時 6月18日(火)午前10時ごろ
問防災係 ☎ 66-13063

第2回定例会(6月議会) 傍聴できます

令和元年第2回定例会(6月議会)開会の日程予定です(土・日・祝日休会)。本会議はインターネットで中継。

夕方の時報6月から「6時」に

夕方の時報は防犯・防災などを目的に実施。6月~9月までの間、児童・生徒へ帰宅を促す時報を「5時」から「6時」に変更します。

問防災係 ☎ 66-13063

市税などの証明・納期

● 税務課

市では当該年度分の所得・課税証明書の発行は6月3日からの予定です。納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

※口座振替日は金融機関など
の休業日にあたるときはそ
の振替日となります。
口座振替日は納期月の末日
です。ただし12月は25日が

の翌日が口座振替日となり
ます。

身分証明の発行をはじめました

市民サービスセンター「あいぱーと」では、新たに身分証明の発行を開始。身分証明は始良市に本籍を設定してから3か月以上経過した方で、本人のみ請求することができます。ご請求の際は、官公庁が発行した写真付の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)が必要です。

問市民サービスセンター「あいぱーと」 ☎ 66-13116

件・申請様式は市ホームページ「始良市解体」で検索。
問建築係 ☎ 66-13409

危険住宅の移転、進めています がけ地近接等危険住宅移転

市では、がけ地の崩壊、土石流、地すべりなどのおそれのある(命に関わる危険な)土地に建っている危険住宅から移転する方へ、移転費用などを補助する制度を実施。対象は、地方公共団体が建築基準法の規定に基づき条例で指定している危険が著しい区域・住宅(昭和46年8月31日以前の建築分)です。補助は

除却費(危険住宅の撤去・移転などの必要経費)、建物造成(危険住宅に代わる住宅の建設・購入)、土地取得、敷地造成の際の金融機関から融資借入の利子相当額(利率は8・5%を限度)に限度額内で交付します。

除却等費	802,000円
建設費	4,570,000円
土地取得	2,060,000円
宅地造成	597,000円

補助限度額(1戸)

建物助成費	802,000円
建設費	4,570,000円
土地取得	2,060,000円
宅地造成	597,000円

相談

行政に対する相談は行政相談委員へ

行政相談委員は身近な相談相手として、国や独立行政法人の仕事や行政サービス、手続きに関する相談、苦情などを受け付け、相談者への助言や関係機関へ改善の申し入れなどを行っています。道路や社会福祉、登記、税金、年金、郵便、雇用などの問題でお困りの方はご相談ください。

行政相談委員 末田秋弘、中山修二、今村瑞男、福山和昭
同市民相談係 66-13165

相談員 人権擁護委員
同市民相談係 66-13165
借地、売買、金銭貸借、土地問題、近隣とのトラブル、子どもの人権関係など※相談無料、予約不要、秘密厳守

子育て

市立幼稚園の開放「いっしょにあそぼう」

●学校教育課

加治木幼稚園

内容 季節にあつた遊び（シャボン玉、砂場遊び等）
日時 6月20日(木)午前9時～10時

対象 2～4歳児とその保護者
持参品 上履、タオル

錦江幼稚園 62-12502

内容 シャボン玉遊び（雨天時はスタンプ遊び、魚つり）
日時 毎月第3火曜（8月と3月は休み）午前10時30分～11時30分

対象 2～3歳児とその保護者
持参品 着替、タオル、帽子、水筒

加治木幼稚園 62-12502

内容 シャボン玉遊び（雨天時はスタンプ遊び、魚つり）
日時 6月27日(木)午前10時～11時

対象 2～3歳児とその保護者
持参品 着替、タオル、帽子、水筒

錦江幼稚園 63-2038

内容 シャボン玉遊び（雨天時はスタンプ遊び、魚つり）
日時 6月3日(月)午前10時～午後3時

場所 始良公民館2階小会議室・第2研修室、加治木総合支所北庁舎1階相談室、蒲生総合支所本館2階会議室

日時 6月28日(金)午前9時30分～11時

対象 2～5歳児とその保護者
持参品 運動靴、上履、タオル、水筒

駐車場 建昌幼稚園

間建昌幼稚園 65-12140

内容 保育室や園庭で園児とふれ合いながらの遊び
日時 6月12日(火)午前9時30分～10時30分

対象 2～5歳児とその保護者
持参品 タオル、水筒、帽子、上履

帖佐幼稚園

内容 2～5歳児とその保護者
持参品 タオル、水筒、帽子、上履

駐車場 帖佐地区公民館

間帖佐幼稚園 66-11394

内容 2～5歳児とその保護者
持参品 タオル、水筒、帽子、上履

駐車場 帖佐幼稚園 66-11394

内容 2～5歳児とその保護者
持参品 タオル、水筒、帽子、上履

駐車場 棕鳩十文学記念館

内容 2～5歳児とその保護者
持参品 上履、タオル

加治木幼稚園 62-12502

内容 2～5歳児とその保護者
持参品 上履、タオル

駐車場 棕鳩十文学記念館

内容 2～5歳児とその保護者
持参品 上履、タオル

駐車場 始良公民館2階小会議室

内容 2～5歳児とその保護者
持参品 上履、タオル

健診内容 身体測定、問診、血圧測定、血液検査、検尿、診察
受診方法 健診実施医療機関に必ず事前にご予約のうえ受診してください。受診の際は受診券と保険証をご持参ください。対象者は5月中旬以降に受診券を郵送します。

特定健診・長寿健診

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防を目的に「特定健診」、生活習慣病の早期発見・重症化予防を目的に「長寿健診」を実施します。

対象者 特定健診は40歳以上の国民健康保険加入者、長寿健診は後期高齢者医療保険加入者

期間 6月1日(土)～10月31日(木)

機関 市内の健診実施医療機関（受診券同封の実施医療機関）

対象者 特定健診は国保医療係 66-13279、長寿健診は高齢者医療係 66-13117

期間 6月1日(土)～10月31日(木)

機関 市内の健診実施医療機関（受診券同封の実施医療機関）

対象者 高齢者医療係 66-13279、長寿健診は高齢者医療係 66-13117

期間 6月1日(土)～10月31日(木)

機関 市内の健診実施医療機関（受診券同封の実施医療機関）

「さえずりの森・かじかの橋」

鹿の鳴き声にいたるカエル「カジカ（河鹿）ガエル」から名付けられた吊り橋「かじかの木橋」がさえずりの森にあります。春から夏の間、季節の風物語としてカジカガエルの鳴き声が聞けるかもしれません。野鳥の声も聞こえてとても素敵なお場所です。



さえずりの森
加治木町
西別府3490

地元FM放送局の「あいらびゅーFM」

FM周波数は

リクエスト・情報は



89.1 MHz

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airafm.jp

医療

特定健診・長寿健診

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防を目的に「特定健診」、生活習慣病の早期発見・重症化予防を目的に「長寿健診」を実施します。

対象者 特定健診は40歳以上の国民健康保険加入者、長寿健診は後期高齢者医療保険加入者

期間 6月1日(土)～10月31日(木)

機関 市内の健診実施医療機関（受診券同封の実施医療機関）

対象者 特定健診は国保医療係 66-13279、長寿健診は高齢者医療係 66-13117

期間 6月1日(土)～10月31日(木)

機関 市内の健診実施医療機関（受診券同封の実施医療機関）

（参照）

勤務日数と賃金	月11日勤務 (時給904円) ※社会保険・雇用保険無し
勤務時間	7・5時間／日(変形勤務時間制)
共通項目	
定員	若干名
雇用期間	令和2年3月31日まで※勤務評定などにより再任用あり。
通勤費	片道2km以上の場合、月2000円を上限に支給
選考方法	書類選考と面接
応募方法	市規定の任用選考申込書、履歴書を持参か郵送。書類は係窓口か市ホームページ内にあります。
応募期限	6月7日(金)
問保育係	☎66-13248

始良市高齢者福祉センター臨時職員	内容 施設の清掃管理及び受付業務
●社会福祉課	
定員	2人
勤務	祝日を除く月曜日～日曜日のうち月14日以内
早番勤務	午前7時30分から午後4時15分まで
遅番勤務	午前9時30分から午後6時15分まで
雇用期間	令和2年3月31日まで※雇用契約の更新あり
賃金	日額5900円 ※雇用保険あり
選考方法	書類選考と面接
応募方法	議会へ持参か郵送
応募期限	6月7日(金)

龍門児童クラブ支援員	第20回ふれあう旅「韓国」	対象者 戦没者の配偶者と三親等内の遺族または一般戦災死没者の配偶者と三親等内の遺族(過去参列していない方を優先します)
●子育て支援課	韓国とのホームステイや学校交流を通じて、生活習慣や文化などを体験。	※申込み多数の場合は選考。
内容	宿題や外遊びを行う児童の見守り、事務作業など	申込先 福祉政策係 ☎66-1311内160、加福祉係 ☎62-11211内272
定員	若干名	11内137浦福祉係 ☎52-2111内137浦福祉係 ☎62-11211内272
勤務	平日・午後2時30分～午後6時、土曜日及び長期休業日・午前8時～午後6時(交代制)※延長あり	問県庁社会福祉課 ☎099-1286-12830
選考方法	面接	
応募方法	電話連絡のうえ履歴書をご提出ください	
応募期限	8月15日(木)	



5・6月の各種無料相談カレンダー



相談の種類	内 容
行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00）66-3182
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談※子ども相談支援センター「あいぴあ」（平日9:00～17:00）☎66-3120
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※姶良更生保護サポートセンター（平日9:00～16:00）☎45-4123、姶良分室（毎月第1・第3水曜9:00～16:00）☎090-8836-4123
登記	鹿児島地方法務局霧島支局の登記相談。平日（9:00～12:00、13:00～16:30）※予約制☎45-0330

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	姶良	5月23日(木)	10:00～12:00	松原地区公民館
		姶良	5月24日(金)		姶良高齢者福祉センター
		姶良	6月10日(月)		重富地区公民館
		蒲生	6月12日(水)		蒲生高齢者福祉センター
		姶良	6月17日(月)		姶良公民館
		加治木	6月19日(水)		加治木福祉センター
心の相談室	要		6月13日(木)	14:00～16:00	姶良市地域活動支援センター 場所と同じ ☎73-5842
生活習慣病 予防栄養	要		5月21日(火)	13:00～16:00	始良保健センター 成人保健係 ☎66-3293
			5月28日(火)		
			6月4日(火)		
			6月11日(火)		
			6月18日(火)		
			6月25日(火)		
消費生活	不	加治木	5月23日(木)	9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室
		蒲生	6月4日(火)		蒲生総合支所本館1階選挙管理委員室 市消費生活センター ☎66-3165
心配ごと	不	加治木	5月21日(火)	9:00～12:00	加治木福祉センター 市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	5月28日(火)		蒲生高齢者福祉センター 市社協蒲生支所 ☎52-1400
		姶良	6月4日(火)		姶良市社会福祉協議会本所 場所と同じ ☎65-7757
		加治木	6月11日(火)		加治木福祉センター 市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	6月18日(火)		蒲生高齢者福祉センター 市社協蒲生支所 ☎52-1400
		姶良	6月25日(火)		姶良市社会福祉協議会本所 場所と同じ ☎65-7757
法律	要	姶良	5月17日(金)	13:00～16:00	始良公民館 ※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			5月24日(金)		
			5月31日(金)		
			6月7日(金)		
			6月14日(金)		
		加治木	6月21日(金)		
		5月25日(土)	加治木ふれあいセンター		
		6月8日(土)			
		6月22日(土)			
特設人権	不	姶良			
		加治木	6月3日(月)	10:00～15:00	姶良公民館小会議室3・第2研修室 加治木総合支所北庁舎1階会議室 市民相談係 ☎66-3165
		蒲生			
障がい者	要		5月26日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま 県行政書士会 ☎099-253-6500
			6月23日(日)		
外国人	要		5月19日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター 県行政書士会 ☎099-253-6500
			6月16日(日)		
更生保護	要		6月5日(水)	9:00～16:00	姶良公民館2階小会議室2 姉良更生保護サポートセンター・姶良分室 ☎090-8836-4123
			6月19日(水)		

6月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話	
2日 (日)	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363	※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。
	霧島市(国分)	井料クリニック	脳神経外科	46-9300	※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。
	姶良市(姶良)	久永医院	内科	65-2507	
	姶良市(姶良)	おおのクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533	
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135	
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940	
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555	
	姶良市(姶良)	たき調剤薬局	—	64-5112	
9日 (日)	霧島市(国分)	国分脳神経外科クリニック	脳神経外科	64-0059	
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222	
	姶良市(加治木)	松下亮治内科	内科循環器科	62-0084	
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080	
	湧水町	前田医院	内科	74-5001	
	姶良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526	
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858	
	姶良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161	
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922	
16日 (日)	姶良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492	
	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211	
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987	
	姶良市(姶良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111	
	姶良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023	
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607	
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050	
	姶良市(姶良)	こどもアレルギーのクリニックけいあいら	小児科	55-1888	
	姶良市(姶良)	うらら薬局	—	65-3825	
23日 (日)	姶良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101	
	霧島市(国分)	国分外科胃腸科	外科胃腸科	47-2311	
	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755	
	姶良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033	
	姶良市(加治木)	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791	
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302	
	姶良市(姶良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080	
	姶良市(姶良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888	
	姶良市(加治木)	マリンバ調剤薬局加治木店	—	73-3419	
30日 (日)	姶良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133	
	姶良市(姶良)	フルール薬局	—	73-5994	
	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646	
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219	
	姶良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外内科	62-8588	
	姶良市(姶良)	徳重医院	内科胃腸科	65-2070	
	湧水町	ひらしまクリニック	内科胃腸科	74-2800	
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300	
	姶良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。
※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

問健康推進係 □ 66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

□ 42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

□ 58-4388

子どもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

□ #8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

□ 099-254-1186

2020年10月に開催される国体を知ろう!

かごしま国体

第75回国民体育大会

かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会

寒い鼓動 風は南から

2020

燃ゆる感動

10

団体ほか、中学生以上のみなさま

ボランティアスタッフを募集中



主に大会の受付・案内・環境美化・交通整理・救護・競技運営などをしていただくスタッフを募集しています。

いっしょに国体を盛り上げましょう!



国体みどころ・その4

姶良市で開催される スポーツを紹介。

ゴルフ競技

ゴルフ競技は、「成年男子」、「女子」、「少年男子」の種別に分かれしており、それぞれの種別に各都道府県の代表3名ずつ(※少年男子はブロック別予選を勝ち抜いた28チーム)が集まり1日18ホール、2日間合計36ホールの成績で競います。

ゴルフ競技は、「ウッド」「アイアン」「パター」といわれるクラブで球を打ちすすめ、ティーイングエリア(第1打の打ち出し地点)からパッティンググリーンのホールに入れるまでの打数の少なさを競う競技です。今大会は、チーム全員の総合計スコ



アが少ない順に順位が決定するストロークプレー方式を採用します。

プロゴルファーには参加資格がないため、アマチュア選手のみの大会ですが、国体に参加した後、プロになった選手もたくさんおり、全国から集まる将来のプロゴルファーのプレーが間近で見られるチャンスです。姶良市では、女子の競技が鹿児島高牧カントリークラブ(蒲生町久末2489-1)で開催されます。

大自然をステージにプレーするのが魅力のスポーツ。素晴らしい景観の中でプレーする選手の応援にぜひお越しください。



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
姶良市実行委員会事務局

(教育委員会国体推進課内)
☎・FAX 62-2140※ボランティア募集もこちら



ワンポイント 観光客がみんな揃って龍門滝(りゅうもんだき)にみとれている様子が伝わってきます。

題名 日本の滝百選にみとれて
場所 龍門滝
撮影者 高岡勝義
撮影日 2019/03/26/14:23
データ f/9.5 1/180 sec. ISO 100
Canon EOS Kiss X6i

ワンポイント 寒い朝、ウェルビークラブ(旧サンピアあいら)前でけあらしが現れました。

題名 トンビも歓迎
場所 別府川河口
撮影者 上園四男
撮影日 2019/02/02/07:15
データ f/7.6 1/320 sec. ISO 800
NIKON COOLPIX B700



SCENE 06
きど 喜撮あいらく
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて姶良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「姶良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

男性も女性も活躍できる社会へ、平成の歩み

～「男女共同参画」県民意識調査から～

県の平成元年調査によると「家庭のことは女性が責任を持つべき」と回答した方が全体の4分の3を超えて、全国的に見ても非常に高い割合でした。しかし平成29年調査ではその考え方方に否定的な方の数が肯定的な方の数を上回りました。近年の調査では徐々に全国の傾向に近づきつつあり、県内でも意識が着実に変化しています。



定的な方の数が肯定的な方の数を上回りました。近年の調査では徐々に全国の傾向に近づきつつあり、県内でも意識が着実に変化しています。

男性も女性もあらゆる場面で活躍できる社会の実現をめざして男女共同参画基本法や男女雇用機会均等法の施行、家庭科必修化など様々な取組が行われた平成の時代。市でも平成22年の合併の際に「姶良市男女共同参画推進条例」が制定され、身近な場面から取組を続けています。

「男は仕事、女は家庭」という考え方



問 男女共同参画係 ☎66-3163

冒頭のやり取りは、車から降りた西原先生が発した第一声でした。その数十分後に、小渕官房長官が“平成”と書かれた色紙をテレビカメラに向けたのです。

私の平成時代はこのような形でスタートし、あれから30年。平成から令和へ――。私にとって2度目の改元です。今回は、希望と期待に包まれた新しい時代の幕開けにお祝いムードでいっぱいです。一方、30年前は昭和天皇の崩御という厳粛なムードが先行していましたから、新元号へ愛着を感じるには時間がかかったように思います。

新时代「令和」。姶良市は令和2年に市制施行10周年を迎え、新しいステップへと向かいいます。これからも市民のための姶良市として、さらに大きく発展していきたいと思います。

当時の総長であった西原先生から“新元号”を聞き出すという任務を与えられたのです。

駐車場に入っていました。その時の私は、早稲田大学を卒業しててで入社1年目の駆け出し記者。そしてカメラマンも早稲田の先輩でした。出身大学というそれだけの理由で、官邸から出てきた総長の車は、首都高を走り早稲田大学の

元号が何になつたかをいち早くスクープするためです。首相テレビ記者だった私は『元号に関する懇談会』に出席された早稲田大学総長の西原春夫先生の車を追いかけました。テレビ記者だった私は『元号に関する懇談会』に出席された元号が何になつたかをいち早くスクープするためです。首相官邸から出てきた総長の車は、首都高を走り早稲田大学の

市長の
興味しんしん。
日々、感じていること
思っていることをつづります。
湯元敏浩
#11
30年前の改元

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

airaエコアクション

使用しないケータイ(スマホ)を集めています!

市では、環境省が進めている「アフターメダルプロジェクト」に取り組んでいます。このプロジェクトは、使わなくなってしまったケータイやスマホを回収することで知的障がいがある方の支援につなげるというものです。障がある方の雇用創出(スマホの電池などを取り除く作業)や、スポーツ大会(スペシャルオリンピック)開催の寄付につながります。



本庁と各総合支所、中央図書館に回収ボックスを設置していますので、ぜひご協力ください。

分別あるある これが正解。

間違えやすい分別品目を紹介!

キーボード(パソコン用)

※不燃物素材のため

不燃
〔赤袋〕

ワープロ

※小型家電リサイクル法に非該当

不燃
〔赤袋〕

タブレット

※小型家電リサイクル法に該当

専門業者
など

問 生活環境係 ☎66-3189



30年前の改元

生活
ナビ

アポ電かも!?知らない番号は慎重に



実在する様々な機関や家族を装って家族構成や資産などを聞きだそうとする「アポ電」がニュースなどでも取り上げられています。「アポ電」以外にも、いわゆる「オレオレ詐欺」や還付金詐欺など、知らない電話番号からの電話に出てしまつて様々なトラブルに巻き込まれるケースがあるので注意しましょう。

アポ電被害を防ぐために

- ① 着信番号通知や留守番電話機能を活用
→誰からの電話かわかつてから出ましょう。
- ② 「〇〇です」と、すぐに名前を名乗らない
- ③ 家族構成やお金の話をしてきたら、すぐに電話を切る
- ④ 家族を名乗るあやしい電話は一度切つてかけ直す
→トラブル防止に効果的です。



困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

相談無料・予約不要、開所時間：午前9時～午後4時

□ 消費生活センター ☎66-3165

消防
119

水害対策、梅雨入り前に確認しましょう

近年、集中豪雨などが毎年のように全国各地に大きな被害をもたらしています。水害は他人事ではありません。自分や家族が水害に巻き込まれたときのために、家庭でできる水害対策をすることが大切です。



災害が起きた時にあわてず行動できるよう日頃からどのように行動すれば安全に避難できるか考えておきましょう。

●早めの避難

台風や大雨などの発生が予想される時は情報収集に努め、早めに避難しましょう。

●防災無線の情報に注意

防災無線からは災害の様々な情報が放送されます。避難に対する呼びかけなど十分に注意しておきましょう。

●隣近所で助け合う

豪雨などの被害者は高齢者が多く含まれます。避難の際や注意の声かけなど隣近所で助け合いましょう。

●十分な備えを

非常時用の飲料水・食料品などを準備しておきましょう。

□ 消防本部予防課 ☎63-3819

防犯
ナビ

市内でも自転車盗難が増加中!



市内自転車盗難数(H30)



自転車盗難の大半は駅駐輪場で発生。また昨年は自宅での被害が12件で前年の2件から6倍に大幅増加しました。なお、被害にあった自転車の大半が無施錠でした。

2(ツー)ロックで盗難防止強化

自転車をとめるときは必ず施錠して、備え付けのカギ以外にワイヤー錠等で二重ロックをこころがけましょう。自宅では外部から見えにくい場所に保管しましょう。

防犯登録が効果的

防犯登録をすると盗難被害に遭う危険性が低くなり、盗難に遭っても返ってくる可能性も高いです。自転車店や防犯協会で簡単に登録可能。(有効期限12年間、手数料600円)

□ 始良地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥
ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

第21回瀬戸口藤吉翁記念行進曲コンクール

垂水市



日時 6月1日(土)9:40(開演)

場所 垂水市文化会館

世界でも類を見ない行進曲のみのコンクールです。ぜひ、ご来場ください。

□ 垂水市社会教育課 ☎0994-32-7551

鹿児島神宮御田植祭

霧島市



日時 6月9日(日)(本宮祭)8:00～(斎田斎)10:00～

場所 鹿児島神宮

豊作と家内安全を願う御田植祭。田の神舞やトド組の唄も奉納されます。

□ 鹿児島神宮 ☎42-0020

平川動物公園花しょうぶまつり

鹿児島市



日時 5月25日(土)～6月9日(日)
9:00～17:00

場所 平川動物公園

約80品種、1万5千本の花が咲き誇ります。期間中は園芸教室やお茶会などもあります。

□ 平川動物公園 ☎099-261-2326

60歳以上限定の求人情報誌が好評 自宅でゆっくり、じっくり希望の仕事探し。

姶良市ふるさとハローワークは若い方から高齢者まで幅広い世代の方々が利用しています。なかでも、健康増進や社会貢献のために仕事を探す60歳以上の方が増えており、求人内容だけでなく仕事探しの理由も多様化しています。

ふるさとハローワークでは条件に合わせて検索できる求人情報をインターネット上で発信しているほか、「8」のつく日に60歳以上にしほった求人情報を集め、フリーペーパー「高齢者応援求人情報誌」を発行。

最新の求人情報は、ふるさとハローワークの求人パソコンでチェックできますが「高齢者応援求人情報誌」は自

宅に持ち帰って、好きな時にゆっくり、じっくり求職活動ができる」と発行日を待ちわびる求職者も多くいます。業種ごとに整理された紙面は見やすく大変好評です。

高齢者応援求人情報誌は姶良市ふるさとハローワーク窓口に設置されています。

姶良市ふるさとハローワーク
☎67-8510(宮島町32-4)

●グランド 営 8:30-17:00
鹿銀 ● ●鹿信金 休 土・日・祝日
●市役所駐車場
市役所 ※ふるさとハローワークは市・
国が連携・運営しています。

ふるさとハローワーク発!
仕事をしたい、再開したいみなさんへ。
就職活動を支援する連載コーナーです。

わくわく おしごとりサーチ

その2

高齢者応援求人情報誌は

8 8 18 28

のつく日に発行!

この求人情報を楽しみに
していらっしゃる方がたくさん
いらっしゃいます!

ハローワーク
満塙さん



原口さん

姶良市民だから お得な割引。

ジムービィ
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン姶良(イオンタウン姶良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher

シネマサンシャイン姶良
「市民映画クーポン」



¥200
通常料金 割引券

自動券売機に
かざしてください。



名探偵ピカチュウ
©2019 Legendary and Warner Bros. Entertainment, Inc.
All Rights Reserved. ©2019 Pokémon.

5/3
金



コンフィデンスマント
©2019 Confidante Man JP. 製作委員会



居眠り磐音
©2019 駒澤 昭一郎監修. 製作委員会

5/17
金



空母いふき
©かわちがいじ・夢百合・小学館/「空母いふき」
フィルムパートナーズ

5/24
金

左下の割引券を劇場
窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効
です。保険証など市民を
証明するものもあわせ
てご持参ください。



ゴジラ キング・
オブ・モンスターズ
©2019 Legendary and Warner Bros. Pictures.
All Rights Reserved.

5/31
金



パラレルワールド・
ラブストーリー
©2019 リラクルワークスプロダクション. 製作委員会
・新野英一郎 監修



アラジン
©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

6/7
金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金を
いただけます。

サービス料金/ディイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,300
- レディースデイ(毎水・女性) ¥1,100
- ファーストディ(毎月1日) ¥1,100
- シネマサンシャインディ(毎月15日) ¥1,100
- シニア(60歳～) ¥1,100
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが
50歳～の夫婦2人で) ¥2,200

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン姶良
(イオンタウン姶良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして
「姶良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。

1枚4名様まで有効です。＊特別興行・他の割引、
サービス料金・サービスディイとの併用は不可。

有効期間 5月15日～6月30日 備考禁



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。
1.クローズアップ第2次総合計画ができました、2.あいらラッシュ、3.新庁舎、4.校区コミュニティ、5.アイラキッズ、6.勇気農家、7.錦江湾の汐風、8.ひすとりー便、9.健幸生活、10.図書館、11.くらしガイド、12.相談カレンダー、13.休日在宅医、14.国体、15.喜撮あい楽、16.ダイアログカフェ、17.エコアクション、18.市長の興味しんしん、19.情報の芽、20.おしごとリサーチ、21.ジムービィ、22.読者の声、23.プレゼント、24.メイドインaira、25.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などを書きください。

ご協力ありがとうございました。

-×キリトリ線-

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

読者の声&プレゼント

[View Voice]



[次の応募締切]

6月3日（月）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆始良に住んで25年。市の方針などに興味はなかったのですが、テーブルに広報紙が置いてあり中身を見て納得。税金もいろいろな方面に使われていることに「なるほど」と感じました。私たちの年代は読んでいないですよね。もっと若い人にも読んでほしいです（M・Oさん／加治木町反士）。

◆総合運動公園を散歩中、四葉のクローバーを一枚みつけました。大好きな従姉妹の誕生日に押し花にして送ります。（S・Oさん／西餅田）

それは幸運でしたね。総合運動公園にクローバーがあることを知りませんでした。情報ありがとうございます。S・Oさんのお気持ちが伝わるプレゼントで、従姉妹さんもきっと喜ばれると思います。

◆始良に住んで25年。市の方針などに興味はなかったのですが、テーブルに広報紙が置いてあり中身を見て納得。税金もいろいろな方面に使われていることに「なるほど」と感じました。私たちの年代は読んでいないですよね。もっと若い人にも読んでほしいです（M・Oさん／加治木町反士）。

◆総合運動公園を散歩中、四葉のクローバーを一枚みつけました。大好きな従姉妹の誕生日に押し花にして送ります。（S・Oさん／西餅田）

◆始良に住んで25年。市の方針などに興味はなかったのですが、テーブルに広報紙が置いてあり中身を見て納得。税金もいろいろな方面に使われていることに「なるほど」と感じました。私たちの年代は読んでいないですよね。もっと若い人にも読んでほしいです（M・Oさん／加治木町反士）。



「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

6月1日～7日は水道週間

水道週間は、水道に対する理解と関心を深めるため、国や都道府県、市町村が毎年主催する啓発週間です。日常生活に欠かせない水道について、市民のみなさんに理解と関心を深めていただきます。関係業者と連携して次の取り組みを計画しています。

船津浄水場の見学案内

浄水場で水道水が家庭に届くまでの工程を職員がご説明します。水道水の利き水体験や蛇口のパッキン交換体験、災害時に備えての給水車や給水袋の使用体験などもできます。

見学日時 6月3日(月)午前10時30分から1時間程度

(受付：午前10時～) ※5月27日(月)までに事前申込。

蛇口の水漏れ修理サービス

蛇口のしまりが悪く、水が止まらないなどの簡易な修理が無料です。複雑な修理は対象外となります。

修理実施日 6月3日(月) ※5月27日(月)までに事前申込(定数有)。

水道メーターの交換

水道メーターの有効期限は計量法で8年間と定められ、期限を迎えるものは新しいものに交換します。交換費用の負担はありません。交換は市の指定工事店が6月から翌年3月まで（各月15日～26日）に行います。作業員は身分証明書を携帯し、お伺いします。交換作業時のお客様の立ち会いは必要ありません。作業の安全のため、敷地内の水道メーターの上に物を置かないようご協力お願いします。

交換後の水道の使用

交換後には作業終了をお知らせします。作業には細心の注意を払いますが、まれに空気が水道管に入ったり、水道管内部の付着物が剥離して濁ったりすることがあります。交換後の水は、水道管内の空気や水をしばらく流してからお使いください。

申込・問合先 水道事業部 ☎65-3450

8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は
お手数ですが
62円切手を
お貼りください

ホッと癒され、会話も弾む♪ 気軽に立ち寄れるカフェレストラン

ランチから宴会まで楽しめる DINING SALICE



①ランチメニューのロコモコ丼。具だくさんのスープバーも人気(サラダ、ドリンク付)。②季節のパフェ、ムース、ケーキから選べるセットスイーツ。③テーブル、カウンター席。座敷(大人12人ほどが座れる広さ)もあり、お子さん連れもくつろげる。

壁一面の窓からあたたかな自然光が差し込む「サリチエ」。明るく開放的な店内は女子会などにもぴったり。「気軽に立ち寄れるお店をめざしています。学生さんにもぜひ来てほしい」とオーナーの柳さん。

ランチはパスタ、ピザ、洋風ごはんそれぞれ数種類のメニューがあり、男性でも大満足のボリューム(プラス100円で大盛り可)。テイクアウトのランチボックスメニューも充実。コース料理もあり、宴会にも最適。スパークリングワインの飲み放題があるのもうれしい(昼も可)。今回はダイニングサリチエさんからランチ券(1,000円分)を5名様にプレゼント。

DINING サリチエ 住 宮島町31-13始良ビル2F
営 11時30分~14時(LO/13時30分)、17時30分~23時
休 日曜 ☎ 0995-73-3705

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎ 66-3111まで

原料のサバは鹿児島近海でどれた鮮度のよいものを、風味を逃がさぬよう砂糖や澱粉などを使わずミネラル豊富な天然塩と鹿児島の地酒(黒酒)だけで製造。程よい塩味と魚本来の味が楽しめる。「初代である父が、甘くないさつま揚げをつくってみたいと話していたのがきっかけ」と代表取締役の田中茂樹さん。「おかげや酒のつまみはもちろん、お子さんにもどうぞ」と骨などを

バのすり身を使った「無添加さつま揚げ」が誕生。無添加で身体にやさしく、魚の栄養分と旨味が濃縮された味わいに問い合わせや注文が増えている。

創業74年、加治木の港町に店をかまえる老舗「田中蒲鉾店」。旬の魚や野菜を使用し、本場鹿児島の味と技法を守りながら様々な種類のさつま揚げを製造販売している。今年2月、新鮮なサ

度のよいものを、風味を逃がさぬよう極力水にさらさずに手作業で加工する。また、甘味が特徴のさつま揚げだが、国発送可。

市特産品協会会長の経験もあり、催事やイベントで精力的に活動している田中さん。「伝統と新たな発想でいつの時代でも愛されるさつま揚げをつくっていきたい」と想いを語る。

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2019.5#195

ご住所 □□□□□□□□

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男・女

×キトリ線



市特産品協会に加盟している事業所が扱う「始良製」の品々を紹介します。

問 市企業商工係 ☎ 66-3145



有限会社 田中蒲鉾店
無添加さつま揚げ

21

▼有限会社 田中蒲鉾店(加治木町港町33)
☎ 62-2218

人と人を結ぶ「おもいやり」が原点 感動と交流で育む観光づくり

72 始良市観光協会会長

柳鶴 勉さん



Tsutomu
YANAGIZURU

東京の情報通信関連会社に技術者として勤務。大阪支店での営業経験も含め、ほぼ全国をまわった。Uターンし、昭和63年に株式会社あいら工業を設立。地域では三船小学校の評議員やモラリティ・インブルーメント(徳性向上)委員など子どもたちの見守りや育成にも尽力する。増田在住、70歳。

「観光ではなく管工事が専門なんです」と笑う市観光協会会長の柳鶴さん。ふるさとを元気にしたいと旧町時代から観光協会の一員として観光に携わってきた。3年前に会長職に就任すると、まず県初の自然やまち並みを楽しみながら散策するフットバス事業に取り組む。「文化財の多さや地域の原風景が残る始良市ならではの観光」と地元を楽しむ着地型観光コースをつくった。「住民が故郷を満喫することで地元を愛するきっかけにつながれば」と地域資源の再発見が観光の原点と語る。始良市ならではの手法で霧島や指宿、鹿児島市などの主要な観光地や観光施設に出向くスタイルと差別化を図る。

本業は配管・土木工事業。仕事中心の日々を送るなか、57歳から5年間で立て続けに3度のガンと闘病。「今は日々健康に感謝し、自然と自分にできることがないか探しはじめた」と人生を見つめ直した。その頃、東日本大震災が発生。「東北の人を助けたい」と思いを巡らせた。震災

後、開催が危ぶまれていた「仙台七夕まつり(宮城県仙台市)」が「復興と鎮魂」をテーマに実施されることを知り「始良の大きな孟宗竹を使つた七夕飾りで元気づけられないか」とまつり会場への展示を計画。日本一クラスの大きさを誇る山田・上名地区の孟宗竹(長さ約24m幹回り56cm)2本を根元から丁寧に搬出。県内に一台しかない大型トレーラーに積載し、三日間掛けて宮城まで輸送。青々と生える笹の葉も一緒に届けたいと根に水を与えるながら日本列島を縦断した。事前に小学校児童や福祉施設の入所者たちに復興の願いや応援の言葉を綴つてもらひ、約3000の短冊に想いを込めた。

現地に到着すると当時の奥山市長自らももてなしてくれた。竹の設置には「宮城に住む鹿児島出身者(県人会)の方々が労力を惜しまず手伝ってくれました。始良出身者は当時いませんでした」と逆に寛大なおもてなしを受けた。展示した竹の目の前に「短冊に手を合わせ拌む人もい

てなしててくれた。竹の設置には「宮城に住む鹿児島出身者(県人会)の方々が労力を惜しまず手伝ってくれました。始良出身者は当時いませんでした」と逆に寛大なおもてなしを受けた。展示した竹の目の前に「短冊に手を合わせ拌む人もい」と始良から届けた多くの市民の心が東北の人々に響いた瞬間だった。「本当によかったです」と胸が熱くなり、自分たちの想いが七夕の願いとともに叶った気がしたという。報道各社もこぞって「始良から届いた竹」と報じ、宮城県に始良市の名が広まつた。「心のこもった活動が人々の心を打つ。それが観光の源なのかもしない」と柳鶴さん。この“おもいやり”的心が理想とする観光の核につながっていると話す。

「農作業中に発案することが多いんです」と忙しい合間に縫つて耕す家庭菜園。「つくつた野菜を孫に食べてもらうのがうれしい」と“じいじ”的表情ものぞかせる。昨年から今年は明治維新や島津義弘公の年、来年は国体も開催される。山間地域の素材を活かした地域交流イベントも増え、「人が来る背景はいくつもあります」と期待する。「観光づくりは市の将来を語ることに等しいと思います。観光を育てることが市の未来につながる」と語る。



竹の搬出当日は市民40人が参加。支援者や地域住民に見送られながら宮城へ出発した。

孟宗竹は人通りの多い仙台市民広場横の定禅寺通りに設置。短冊のほかにも1万羽を越える折鶴なども展示され。多くの来場者が早期復興を願う始良市民からのメッセージに足をとめた。