

# AIRAView12

平成29年12月15日 第178号  
広報あいら[AIRA View]  
15  
2017

クローズアップ 蒲生のクス保護増殖事業

シンボルツリーを後世に——。

# AIRAvieW 12.15

広報あいら[アイラビュー]



今月の表紙

## 日本一の巨樹「蒲生のクス」

蒲生八幡神社に根を張る巨大な楠。じっくり見てみると、美しい赤い実が目にとまる。実のなり方や葉の形状から、厄除けや無病息災、かつては武士の戦勝祈願などで知られる「南天」と思われる。この縁起の良い木が土からではなく、楠の幹から生えている。種子がどこからともなくやって来て、楠に根付いたのだろう。巨樹の生命力が宿り、共存するほかの生命を探してみるのも、楠の楽しみ方のひとつなのかもしれない。

平成29年12月15日発行／第178号

発行 始良市役所

編集 総務部広報課広報広聴係

〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(65)7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

### 【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週木・金の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRAvieW」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Android on the App Store

もくじ

02 市長エッセイ「大晦日」

03 クローズアップ「シンボルツリーを後世に——。」

08 まちの話題「あいらフラッシュ」

10 市民に開かれた複合新庁舎へ vol.05

11 アイラエコアクション、錦江湾の汐風

12 子育て情報ページ「アイラキッズ」

13 勇気野菜さん#12

14 健幸生活「インフルエンザ対策」

15 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」

16 お知らせ「くらしガイド」

24 休日在宅医、各種無料相談、情報の芽

27 ダイアログカフェ、あいらひすとり一便

28 FM情報「89.1MHz」、ジムービー～地元で映画を～

29 読者の声

30 プレゼント、メイドインアイラ#04

31 今月の始良人 - 伝統食品加工業経営 西堂路 美鈴さん -

H29.12.1現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 76,965人	(- 15)	(+ 357)
・男 36,026人	(+ 17)	(+ 168)
・女 40,939人	(- 32)	(+ 189)
世帯 36,022世帯	(- 24)	(+ 504)

## おおつごもり 市長エッセイ「大晦日」

『最上の幸福は、一年の終わりにおいて、年頭における自己よりも、良くなつたと感ずることである』と、かのロシアの文豪トルストイは言っています。長い一年においては冷汗三斗の失敗もあったことでしょう。しかし、少しでも自己の成長を感じられるのは幸せなことです。小さな積み重ねが将来の成長へと繋がると信じたいものです。

さて、年末の風物詩「第九」の起こりは、昭和十八年、東京音楽学校(現東京藝術大学音楽部)の奏楽堂で行われた出陣学徒壮行の音乐会といわれています。太平洋戦争が悪化する中、満二十歳に達した学生へも徴兵令がくだつたのです。彼らは入営期限を間近に控えた十二月の初旬、繰上げ卒業式の音乐会で「第九」の第四樂章を演奏しました。多くの尊い犠牲ののち、やがて終戦となり、生きて帰れた者達が別れの際に演奏した「第九」を再び演奏し、友の死を追悼したのでした。今では「歓喜の歌」として根付いていますが、生徒たちにとつては友への「鎮魂歌」でもあつたわけです。

残念ながら、今年も世界では紛争やテロが絶えず、平和な地球ではありませんでした。大晦日の除夜の鐘とともに、すべての煩惱を消し去るのは難しいとしても、年を跨いで突かれる百八つの鐘の音は、新たな年の希望として心に留めてはいかがでしょうか。

笑門来福! 良い年をお迎えください。 笹山義弘

クローズアップ  
蒲生のクス保護増殖事業

## シンボルツリーを後世に。

全国6万本以上ある巨木の頂点に君臨し、  
市のシンボルツリーでもある「蒲生のクス」。  
市では、この巨木を後世に永く残していくため、  
今年度から4年をかけてクスの治療や根の保護をはじめます。

## おおくすどん

蒲生八幡神社の本殿横に鎮座する「蒲生のクス」。推定樹齢約1500年、樹高30m、根周り33・57m、幹周り24・22mの巨樹である。

今から約100年前の大正11年3月8日に国の天然記念物に指定され、昭和27年3月29日には国の特別天然記念物に指定された。

大正3(1914)年1月、桜島大爆発により蒲生に避難してきた桜島の住民たち。「大正参年春月始良都蒲生村ニ於ケル西櫻島村避難者ノ況」と中央に記されている。クスの周囲には鉛筆状の長い柵が打たれ、幹にはしめ縄も確認できる。クスが避難を余儀なくされた人々に寄り添っているようにも見える。

## いつの時代も人々をそっと、見守ってきた――



大きく成長したものが蒲生のクスになったという伝説がある。

1123年(保安4年)、蒲生へ移ってきた蒲生家初代・舜清が八幡神社を建立した際には、すでに神の木(神木)として祀られていたともいわれる。

吸い込まれるようなその神秘的な容姿は、パワースポットとして今までの人々を魅了し、地元では親しみを込め「大楠殿(おおくすどん)」と呼ばれている。

## 日本一と判明

今から約30年前、現在の環境省にあたる環境庁は、国内に生息する

巨木の測定などをする第4回自然環境保全基礎調査を実施した(昭和63年度)。対象となつた巨木は5万5798本。その結果、蒲生のクスが「日本一」として認定された。

ちなみに、この調査でいう「巨木」

とは、地上から1・3mの位置の幹周りがいずれも3m以上のものと定義付けている。この幹回りが最大(日本一)なのが蒲生のクスである。

過去、周辺に土を盛つた経緯もあり、実際の根元は約2m近く埋もれ、本来の根周りや幹周りはもつと大きいとされる。

平成13年に行われた追跡調査では、さらに約9000本の巨木が新たに追加され、対象となつた巨木数は計6万4479本に拡大。蒲生のクスはこの調査でも日本一となつている(次頁左上)。

本市では、蒲生のクスを日本一の「巨樹」と呼んでいるが、この調査では巨樹や巨木など複数ある表現語句を「巨木」に統一している。

## 横綱級の老樹

昭和63年度に、環境庁(環境省)の調べで日本一と認められた蒲生のクスだが、実は約100年前に、すでに巨木のトップとして記され

# 全国6万4,479本中 堂々日本一。

## 全国最大級の巨木（上位10傑）

全国順位	呼び名	所在地	幹周り <sup>m</sup>
1	蒲生のクス	姶良市	24.22
2	来宮神社の大楠	静岡県熱海市	23.90
3	世名城のガジュマル	沖縄県八重瀬町	23.50
4	北金ヶ沢のイチョウ	青森県深浦町	22.00
5	川古の大楠	佐賀県武雄市	21.00
5	本庄の大楠	福岡県築上町	21.00
7	武雄の大楠	佐賀県武雄市	20.00
7	権現山のカツラ	山形県最上町	20.00
7	蚊田の森（クス）	福岡県宇美町	20.00
10	当銘のガジュマル	沖縄県八重瀬町	19.90

※巨樹・巨木林フォローアップ調査／環境省（平成13年）

唯一の横綱として番付け  
105年前発行の老樹番付表。

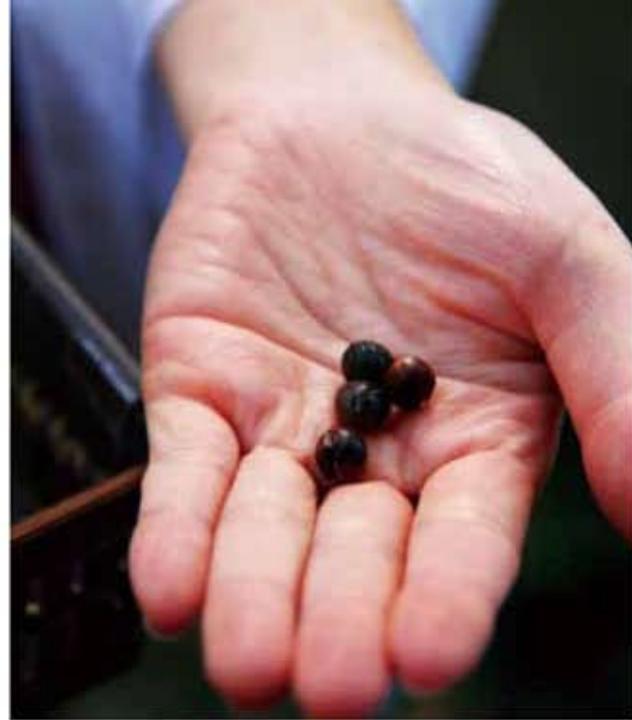


※大日本老樹番付／大日本山林會発行（大正2年）



※日本初の林学博士／公園の父  
**本多 静六 博士** Seiroku Honda

東京農科大学（現東京大学農学部）卒業後、ミュンヘン大学でドクトルの学位取得。「公園の父」とも称され、林学を活かし、日比谷公園や明治神宮などの設計に携わる。作家でもあり、造林学書以外に人生論や教養書など376冊の著書をもつ。埼玉県久喜市菖蒲町出身（1866～1952）。



楠は防虫・防腐剤やアロマテラピーにも使用されている。蒲生のクス自体からは直接匂いはないが、周辺に落ちた楠の実を割って嗅ぐと、気持ちが落ち着くミントの様な芳香がほのかにする。



た文献もある。  
大正2年（1913）に発行された「大日本老樹番付」には、蒲生のクスが唯一「横綱」として紹介されている（左挿絵）。番付表には名称、高さ、太さ、推定樹齢、所在地の順で「蒲生ノ大樟、七丈三尺八寸、十五間、八百年、鹿児島縣始良郡蒲生村八幡宮」と掲載。この番付表は、日本初の林学博士・本多静六氏が当時の（朝鮮・台湾を含む）日本に生息していた推定樹齢数百年の千余年の老樹78種1500件を測定。「大日本老樹名木誌」を編纂し、

同誌をもとに「相撲番付」風にわかりやすく表現したものである。  
「大日本老樹名木誌」は現在、国立国会図書館デジタルコレクション（ウェブサイト）で公開され、気軽に閲覧できる。同誌冒頭の挿絵には、蒲生のクスの写真が使用され、1ページ目に測定数値などが紹介されている。余談だが、蒲生総合支所敷地内にある御仮屋大樟／一ツ葉も後半で取り上げられている。  
番付（複製）は、蒲生観光交流センターや蒲生総合支所本館1階窓口に展示している。この複製は本多

うち植物

計 548  
(30)

国の天然記念物  
計 1,011(75)  
植物、動物、  
天然保護区、  
地質鉱物

( )は特別天然記念物

### 鹿児島にある国の特別天然記念物(植物)

#### 蒲生のクス(S27)

- 喜入のリュウキュウコウガイ産地(S27)
- 鹿児島県のソテツ自生地(S27)
- 鹿児島県のツルおよびその渡来地(S27)
- 屋久島スギ原始林(S29)
- 枇榔島亜熱帯性植物群落(S31)

※平成26年4月1日現在、文化庁。( )は指定年



深野信之市文化財係長

国指定特別天然記念物は全国に75  
しかありません。そのうち植物系  
は30あり、6つが鹿児島にありま  
す。どれもすごいものばかり♪

市のゆるキャラくすみん。  
蒲生のクスの妖精で、ク  
スの「くす」と、みんなの  
「みん」を合わせて命名。



#### 伝説を絵本化「おおくすと大蛇」

蒲生に古くから伝わる伝説を地元NPO法人  
や版画家などが絵本にした。大蛇と娘の物語  
で、この本を読んでクスを目の前にすると、また違った視点で見ることができるかも  
しない。蒲生観光交流センターや蒲生ふ  
るさと交流館などで販売中(税込1620円)。

### クスを守る対策

蒲生のクスは、これまで台風・  
落雷などの自然災害やシロアリな  
どの被害を受け、旧蒲生町時代を  
含め市ではその都度、樹勢の回復  
と保護に取り組んでいる。

平成になり樹木医の資格認定期  
度がはじまるなど、旧町の頃から年3  
~4回の定期的な樹勢の健康チェック  
(診断)を樹木医に依頼。異常を  
確認した場合には、適切な措置を  
して樹勢の保護に努めてきた。

昨今の保護事業をざっと振り返  
ると、日本列島に甚大な被害を与  
えた平成3年の台風13号により、  
枝が折れ、腐食が進むなど樹勢が  
急激に衰え、保護対策(保護増殖  
事業)を急いだ。平成8~11年度に  
土壤改良や殺菌・防腐処理をはじ  
め、根元空洞部へのドア(格子扉)  
や周辺のウォーキングボードの設置を  
するなどして、現在見慣れている  
周辺環境に整備・改善した。

その後、定期樹勢診断で経過観  
察してきたが、5年ほど前から再  
び枯れ枝が増え、葉の色や大きさ  
の悪化などを樹木医が指摘。前回  
の保護増殖事業から約20年が経過  
し、その効果が薄ってきたことや  
周辺環境の変化も重なり、応急的  
な作業だけではなく、抜本的な措  
置が求められていた。

博士の意を汲み、巨樹・巨木の状況  
や保護制度などを調査している団  
体(本多静六博士を記念する会)が  
復刻し、本市(当時、旧蒲生町教育  
委員会)へ寄贈したもの。

### 後世へ残す保護を開始

現在進行している枯れ枝の増加  
は、平成27年8月の台風15号や昨  
年の豪雪などの影響と思われ、今  
後、樹勢の一層の衰退も危惧されて  
いる。そこで市では、事前調査を踏  
まえ、今年度から4年をかけて國  
の補助を活用し、次の3点に重点  
を置き、保護増殖事業を進める。

#### [保護事業の要点]

##### ① クス本体の保護

クスの傷んだ箇所を治療し、これ  
以上悪化しないように処置する。

##### ② クス周辺の土壤改良

クスを支える樹根が伸びやすい環  
境をつくる。

##### ③ 周辺構造物(ウォーキングボードや木 製階段などの再整備

クスの根を保護する構造物を補  
修する。

察してきたが、5年ほど前から再  
び枯れ枝が増え、葉の色や大きさ  
の悪化などを樹木医が指摘。前回  
の保護増殖事業から約20年が経過  
し、その効果が薄ってきたことや  
周辺環境の変化も重なり、応急的  
な作業だけではなく、抜本的な措  
置が求められていた。

久宮司は語る。

今回の保護事業は、当初計画で  
は3か年で行う内容だったが、クス  
に極力負担を掛けない計画が望ま  
しいと、文化庁の指導により4か  
年に計画を変更して実施していく  
予定。今年度は1月末から3月中  
旬までの期間にクス自体の治療を  
する。次年度以降も、毎年度限定的  
な期間を設けて作業を取り組む。

「屋久島の繩文杉は約20年前か  
ら保護を強化する目的で、杉から  
離れたところに展望デッキを設置  
して周辺を立ち入り禁止にしてい  
ます。本来は蒲生のクスも同じよ  
うな保護をしてもよいくらい唯一  
無二の貴重な樹木。末永く活力に  
満ちた愛され続けるまちのシンボ  
ルツリーの保護を神社と協力しな  
がら着実にしていきたい」と深野信  
之市文化財係長。

「抜本的な保護増殖事業は頻繁  
にできないので、高齢となっている  
クスの治療は大変有難いことです。  
ご神木もあるため、参拝者のみ  
なさまへ配慮しながら、今後も市  
と協力・連携して貴重な巨樹の保  
護を行い、みなさまと見守っていき  
たい」と蒲生八幡神社の山之内義  
久司は語る。

## 今後の主な保護増殖事業内容

**保護作業は毎年度、期間を限定して進めます**

※通年ではありません

2017年度



**今年度はまず、1月からクスの治療をはじめます。**

- 枝(枯枝・腐朽部除去、殺菌処理、ケレン処理部の修復、着生植物除去)
- 幹の外部(ケレン処理部の修復、バコウダケの処理、着生植物除去)
- 幹の内部(腐朽部・不定根処理、土壤改良、管理用槽の補強)

2020年度



- 排水溝の敷き直し
- 路面舗装
- 土壤改良(北西側)

N  
4



本堂

2018年度



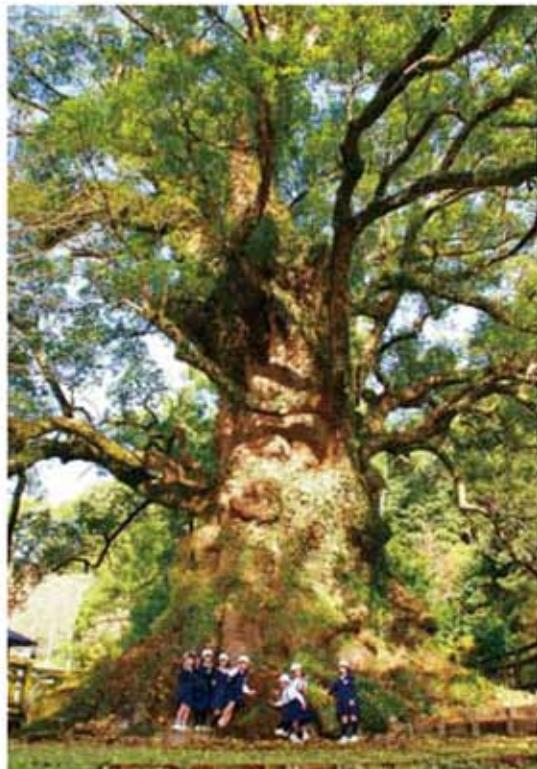
- ウォークボードの補修・取替
- 土壤改良(クスの南側)

2019年度



- 土壤改良(東側)
- 階段の撤去
- 外柵の取替

**少しずつ広げていきたい 根守り運動 で次世代へバトンタッチ**

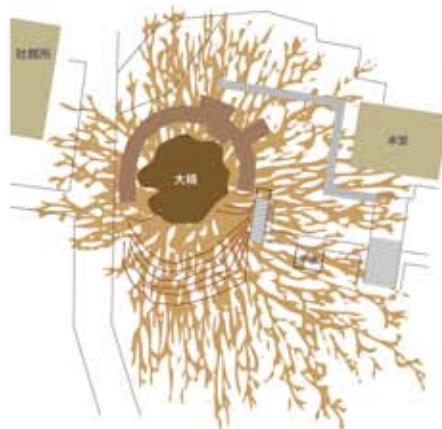


いつまでも愛され続ける活力あるクスでありますように。  
※立ち入り撮影は特別な許可を得ています。

**みんなの思いやりが  
クスの元気につながっています。**

根を圧迫すること——。それが  
樹勢衰退の要因のひとつとされ  
ています。

車で蒲生のクスを見に来られ  
る際には、(無理のない範囲で)  
できるだけ鳥居近くの蒲生観光  
交流センターなど、周辺駐車場を  
ご利用くださいますようお願いし  
ます。クスも喜び、みなさんのお心  
遣いが糧となって若葉が絶えず  
芽生える巨樹を守ることにつなが  
ります。次の世代にも、元気なクス  
を引き継ぎましょう。



根の平面分布図(想定)。クスの根は、枝と  
同じ広さほど伸びているとされている。小  
さな根(細根)まで含めると、地中では最長  
で約40mに達すると推測している。

問 市文化財係 ☎62-2111(内線211)

topic 2

## 地域と連携し、子どもの見守りや清掃に取り組む 白金原輝会の地域貢献活動、県から表彰



重富地区の白金原輝会の活動が地域づくりに貢献したと認められ、県から表彰を受けました。同会は白金原自治会の高齢者のみなさんを中心に構成され、自治会や子供育成会などと連携し、小学生の登下校の見守りや公民館・道路の清掃などに取り組んでいます。

topic 5

## 在校生、卒業生などが節目を祝う 加治木高校、120周年を迎える



加治木高校が120周年を迎え、記念式典が開催されました。式典には在校生や卒業生など多くの関係者が参加し、明治30年から続く歴史と伝統に思いを寄せました。式典の中で卒業生で始良ふるさと大使の大迫淳英さん(バイオリニスト)も演奏を披露しました。

topic 10

## 学校へ感謝を込めて 蒲生中50周年、巨大リボンを校舎にかざる



11月11日、蒲生中学校の50周年記念式典があり、校舎が赤いリボンでラッピングされました。リボンは学校へ感謝の意を込め、保護者や実行委員が企画。生徒もペンキ塗りなどで協力しました。式典では卒業生で南極地域観測隊に参加した内野俊文さんが記念講演しました。

始良地区的陸上競技振興に貢献

## 田中孝見さん(加治木町反土)、秩父宮章を受章



始良地区的陸上競技の発展に功績があったとして田中孝見さんが日本陸上連盟から秩父宮章を受章しました。

田中さんは昭和48年から始良地区陸上競技協会の役員を務め、選手育成・競技力向上などに努められてきました。

また、自身も選手として箱根駅伝や九州一周駅伝、県下一周駅伝への出場経験があります。

topic 7

## 市結婚新生活支援事業補助金の交付第1号 新婚生活を本市でスタートさせる方に支援



市では少子化対策の一環として、市内で新婚生活を始める方を対象に経済的な支援を行う事業を今年度から実施。11月2日、第1号の対象者となった上猶大豊さん・朋子さんに補助金を交付しました。制度の詳細は市企画政策課(☎66-3107)にお問い合わせください。

topic 11

## 江戸・明治期に鑄物業で栄えた豪商 国登録文化財「森山家住宅」予約制で公開



11月2日、市が整備を進める国登録有形文化財「森山家住宅(加治木町朝日町)」の開所式がありました。森山家は江戸・明治期に鑄物業で栄えた豪商で整備には遺族から寄付をいただきました。現在、見学は市文化財係(☎62-2111)への予約制で平日のみです。

## 全国商工会青年部連合会全国大会・主張発表大会

ふるごおりむでと  
市商工会青年部・古郡豪人さん、主張発表全国大会で最優秀賞

## 行政相談委員活動に功績

## 末田秋弘さん(脇元)、総務大臣表彰



行政相談員の末田秋弘さんが、これまでの功績が認められ、総務大臣表彰を受けました。末田さんは平成17年から行政相談員として、市民のみなさんの意見や要望を聞き、解決に尽力するとともに福祉の向上と行政運営の改善に努めてこられました。

## 鎌倉時代を偲んだ伝統行事

## 勇壮に武者行列、帖佐八幡浜下り



11月12日、鎌倉時代に帖佐を治めた平山氏一族を偲ぶ「帖佐八幡浜下り」が行われました。同行事は保存会と帖佐ふれあいまつり実行委員会が主催し、市の無形文化財になっています。今年も地元のみなさんが武士や甲冑隊に扮し、帖佐稻荷神社から松原地区の御門神社までの約5kmを歩きました。

11月21日から22日に開催された全国商工会青年部連合会の主張発表大会で市商工会青年部の古郡豪人さん(株式会社プロテクトライフ)が県勢初の最優秀賞を受賞しました。

大会では自身が関わった商工会青年部の改革や部員企業をPRする冊子の作成をテーマに全国から集まつた3,000人の前で堂々と熱弁。九州全域から駆けつけた約400人の応援団も古郡さんを後押ししました。

大会に向け、毎日の仕事を終えた後などに市商工会の職員や部員と練習に取り組み、自身の思いが聴衆にしっかりと伝わるよう発表時の声量や仕草などを工夫。古郡さんは「商工会青年部の全員でつかんだ最優秀賞」と受賞を喜びました。

## 「始救あんしんサポート隊」誕生

## ボランティアで救命処置の普及に尽力



救命処置のできる市民を増やし、日本で一番救命率の高い街をめざすため、始救あんしんサポート隊が誕生しました。隊員のみなさんは、ボランティアで救命講習の指導や応急手当の普及活動などに参加し、市民の20%が救命講習受講者となることを目標としています。

## 校区コミュニティ協議会が呼びかけ

## 竜門小140周年を記念し、校旗を寄贈



竜門校区コミュニティ協議会が竜門小の140周年を記念し、新しい校旗を同校に寄贈しました。同協議会が卒業生などに協力を呼びかけて新調し、小学校と校区の合同運動会で手渡されました。古い校旗は約50年間、大切に使用され、新校旗へ役目を引き継ぎました。

## 本庁舎建設までの主な流れ(予定)



# 市民に開かれた 複合新庁舎 めざして

vol.05



このページでは、主に複合新庁舎建設検討委員会の結果とあわせ、複合新庁舎の動向をお知らせします。

2月開催の市民説明会では、構想案のおさらいと計画案の内容についてご説明します

## 基本構想案

現在の庁舎の実情や課題、そして今後の取り組み方を紹介。※9月に開催した説明会で説明

- 庁舎建設の必要性
- 事務所設置方式
- 建設場所
- 基本的な考え方(新庁舎の理想とする6要素)
  1. 地域防災拠点
  2. 市民に親しまれ、まちづくりの拠点
  3. 多くの人にやさしい
  4. 環境にやさしく経済的
  5. 市民サービスの向上を実現化する
  6. 機能性・効率性が高い

市民説明会を開催 ※詳細は次号でお知らせします

- 2月9日(金) 加音ホール  
10日(土) イオンタウン始良(昼・夜)  
13日(火) 始良公民館  
14日(水) 重富地区公民館  
15日(木) 山田地区公民館  
16日(金) 蒲生公民館  
2月8日～ パブリックコメント(約1か月間)

## 基本計画案

来年度以降の設計に必要な細かい条件を示したもの。6要素を具体的に掲載(例のとおり)

### 例 市民に親しまれ、まちづくりの拠点

の場合

#### ● 基本方針(各要素の内訳)

- 市民に親しまれる親しまれる庁舎
- 歴史や文化を尊重し、まちづくり拠点の庁舎
- 市民の健康増進と子育てを支援する庁舎

#### ● 機能(庁舎の具体的な設備)

- ・投票などに利用できる多目的スペース
- ・気軽に利用できる会議室など
- ・市民も利用できるレストランや売店
- ・市政や暮らし、イベントの情報コーナー
- ・屋上の有効活用
- ・傍聴機能が充実した、市民に開かれた議会

#### ● 建設計画

1. 配置構成(ゾーン構成)
2. 部門構成(フロア構成)
3. 窓口／執務室の計画

## 今までの経緯

市では老朽化している庁舎の建替えを検討する委員会「複合新庁舎建設検討委員会」を今年5月に設置。地域や議員、そして有識者の代表者15人の委員が庁舎建設の必要性などを協議してきた。これまで同委員会で審議された内容の中間報告と庁舎建設の必要性などを伝える説明会を9月に開催。その後、市民アンケート調査を実施した。

## 2月に説明会を開催

2月9日から6会場で市民説明会を再度開催。これまでに得た市民のみなさんの意見を反映した基本構想計画案(上表)の内容について説明する予定。

今後は、説明会であがつた要望やパブリックコメントなどの意見をさらに集約し、今年度末の策定をめざし、構想・計画の最終案をつくる。

次回の委員会は  
第10回(最終)  
1月18日(木)  
午後1時30分から。場所は本庁内

問 庁舎建設準備係 ☎ 66・3075

市では最終処分場の延命のため、屎尿浄化槽汚泥を堆肥化する取り組みを今年度から始めました。不燃残渣の新たな処分方法も検討していますが、金属くずは処分場に埋め立てざるを得ません。これを減らすためには、可燃ごみ袋に混入する金属類の根絶が必要です。

市の処分場には、あいだ最終処分場と西別府一般廃棄物最終処分場の2つがあります。がれきや金属くずなどの燃え残り、屎尿浄化槽汚泥の焼却灰などリサイクル困難なものを埋め立てていますが西別府が満杯となりました。あいだの処分場が満杯になると多額な税金を投じて新処分場を建設する必要があります。

**最終処分場の1か所が満杯に!**

**1000tのごみを  
減量、  
できるか?**

フライパンなどの金属類や  
鉄くずが混ざっています。



### Let's 異物混入ゼロ

可燃ごみに混入した金属類は焼却炉内の設備に大きなダメージを与えます。本来は可燃物専用の設備のため、重量物が衝撃を与える、硬いものが隙間に詰まるなどすると、設備のメンテナンスの頻度が上がり、寿命も短くなります。



可燃ごみに混入した金属類は年間約31tに達し、焼却効率を悪化させている。

### 分別あるある これが正解。 間違いやすい分別品目をご紹介！



- 鉄アレイ**  
※不燃性の材質
- フライパン**  
※不燃性の材質
- 包丁**  
※不燃性の材質

- 不燃  
(赤袋)
- 不燃  
(赤袋)
- 不燃  
(赤袋)

## 冬の庭

朝、錦江湾に朝日が昇る前に鳴きだすのが、我が家軒先や屋根裏で子育てをしたスズメたちだ。彼らは暗い隙間で子育てをするので、最近の気密性の高い住宅では子育てができない。都会でスズメが激減している理由の一つだと思う。我が家は隙間だらけなので、毎年、何組ものスズメの夫婦に使われる。夏場には、たくさん虫を取るので、こちらも大助かりだ。

スズメたちに続いて、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリと賑やかになる。明るくなる

うちの庭は花が綺麗か実がおいしいか、両方楽しめるか、どれかの条件を満たす木々が生い茂っている。今年の夏は4か月も家にいなかったので枝も伸び放題。夏に実った果実も枝に残っているか、地面に落ちた。ザンカツバキ、オガタマ以外は落葉樹なので、庭が急に広くなったり気がする。これから季節が多分一年で一番賑やかだ。早朝か夜中まで、たくさんの鳥たちが庭を訪れる。鳥の声で自覚め、眠りにつく贅沢な季節になってきた。

飛び回る。冬にしか訪れないモズやジョウビタキは毎年うちの庭を冬のエサ場にす。今年のモズは二羽で縄張り争いをしていましたが、半分ずつ使うことに決まつたらしく。ジョウビタキはオスとメスで縄張りの争奪戦をしていたが、メスが庭を独占することになったようだ。夜には池の周辺でゴイサギが鳴く。あまりいい声とは言えないが、子守唄替わりに楽しみにしている。



住宅地の真ん中の庭にも、たくさんの鳥たちがやってくる。上空をハヤブサも飛び、その上をミサゴが魚をつかんで横切る。その更に上空を何羽ものトンビがせな光景なのだろうと思つ冬の一日だ。



## お子さんの預かり・送迎を支援 市ファミリーサポートセンター

「市ファミリー・サポート・センター」は、育児の支援を受けたい方(依頼会員)と支援したい方(提供会員)からなる会員組織です。依頼会員は急な仕事や用事の場合に子どもの預かりや送迎を提供会員に依頼できます。提供会員は有償ボランティアとして依頼を受け、地域の子育てを支えていただきます。

### こんなときに利用できます!

- 保育園や習い事の送迎。
- 保育園があいていない時間の預かり。
- 保護者が仕事や用事、冠婚葬祭時の預かり。
- 軽度・回復期の病児保育など。



### 支援を受けたい方(依頼会員)

生後3か月から15才の子どもがいる市内に在住・勤務する方。

**登録方法** センターに電話連絡後、講習を受講。

### 支援したい方(提供会員)

成人以上で健康な子どもの保育に興味のある方。

※自宅で子どもを預かること。

**登録方法** 年に1~2回の講習会に参加。※詳細はP18を参照。

### 利用料金

- |                     |      |
|---------------------|------|
| ● 平日(祝日除く)午前7時~午後7時 | 600円 |
| ● 平日夜間と土・日・祝日       | 700円 |
| ● 軽度・回復期の病児保育       | 700円 |

問 市ファミリーサポートセンター ☎73-3456

## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

### クリスマス・ミニコンサート 12.25(日)11:00~11:30

クリスマスの名曲などを加音オーケストラの弦楽四重奏が演奏。  
場所／イオンタウン姶良西街区1階森のコート※参加無料、予約不要。

問 子育て支援係 ☎66-3248

### お子のかわいい写真の撮り方 1.18(日)10:00~11:00

お子さん大切な一瞬をカメラで上手に撮る方法を学びます。

定員／親子10組(託児あり。申込多数の場合は抽選)

対象／0歳～未就学児

講師／やまぐちめぐみ(カメラマン) 申込期限 1/10(水)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっす」☎73-6912

### トイレトレーニング 1.15(日)11:00~11:30

オムツ卒業後にスマーズにトイレを使えるようアドバイス。

場所／イオンタウン姶良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。

問 子育て支援係 ☎66-3248

### 色の力で元気に暮らそう

### 1.25(日)10:00~11:00

色の視覚効果でこころを豊かに。生活に色の力を取り入れましょう。

定員／親子10組(託児あり。申込多数の場合は抽選)

対象／0歳～2歳児

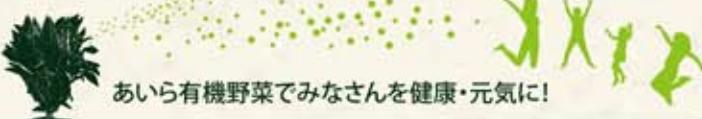
講師／がたちさと(カラーセラピスト) 申込期限 1/17(水)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;">  <p><b>長野 大地</b>くん H27.12.24生まれ いつも元気いっぱいの大地!大好きだよ! パパ祐介さん・ママ奈緒美さん・兄晴毅さん <b>オススメ遊び場</b>【市内】イオンタウン姶良 <b>悩みこと</b>寝ているとき、布団をはいでしまう。</p> </div>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;">  <p><b>畠中 結人</b>くん H27.12.4生まれ ちょっと小さく生まれたけど、たくさん食べ、活動的な姿が嬉しいです!これからものびのび大きくなっていますね! パパ亮介さん・ママ舞さん <b>オススメ遊び場</b>【市外】かごしま水族館、高千穂牧場 <b>悩みこと</b>近くに小さくていいので砂場のある公園があればと思っています!</p> </div>
<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;">  <p><b>荒木 亮汰</b>くん H28.12.8生まれ いつもお姉ちゃんと仲良く、やさしく、たくましい男の子になってね。 パパ智晴さん・ママ衣里子さん・妹陽花さん <b>オススメ遊び場</b>【市内】つどいの広場、近所の公園 <b>悩みこと</b>室内で子どもが遊べる場所を増やしてほしい。 <b>悩みこと</b>何でも口に入れて飲み込もうとしても。</p> </div>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;">  <p><b>熊本 一心</b>くん H28.12.26生まれ 素直で元気な子に育ってね。 パパ理貴さん・ママ曉絵さん <b>オススメ遊び場</b>【市内】あいあい <b>悩みこと</b>離乳食。 <b>悩みこと</b>自分が欲しいときの対応。</p> </div>
<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;">  <p><b>大石 健生</b>くん H27.12.13生まれ いつもたくさんの笑顔をありがとうございます!これからも元気いっぱい遊ぼうね! パパ法生さん・ママ奈七さん <b>オススメ遊び場</b>【市内】つどいの広場 【市外】かごしま水族館 <b>悩みこと</b>小さな子どもでも遊べる遊具のある公園があればいいなと思います。</p> </div>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;">  <p><b>田中 志鳳</b>くん H28.12.3生まれ 元気にすくすく育ってくれてありがとうございます。 パパ恵介さん・ママ由美さん・妹凜さん <b>オススメ遊び場</b>【市内】つどいの広場 【市外】かごしま水族館 <b>悩みこと</b>離乳食と車のおもちゃ。 <b>悩みこと</b>引き出しを開けて中身を出してしまうこと。</p> </div>

December 2017

子どもともっと嬉しい会えて



今月の勇気農家さん

#12

県内最多数を誇る姶良市の  
有機農家さんたちをご紹介。

## 「よいものを自分の手でつくり、世に出したい」 有機農業の6次産業化を実現——。

もともと海上自衛隊のパイロットだった青木さん。起業経営の夢を抱き退職し、12年前から桑の生産農業を営みはじめ、桑を原材料とした製茶や青汁、サプリメントなどの製造販売もしている。

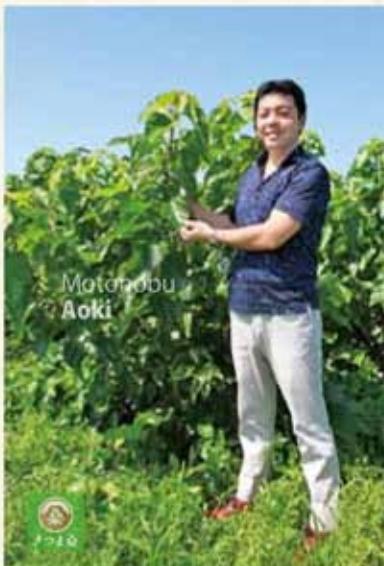
「加治木にある妻の実家で桑の存在を知り、調べていくうちに栄養価の高い農産物として希少価値があると感じた」と市場性の高さを直感したと話す青木さん。国内の養蚕業とともに衰退した桑産業であったが、市内の農家に奇跡的に残存していた桑畑を譲り受け栽培を開始した。

6年後に法人化し、その1年後には仙巖園内に販売店を開店。作付け面積は創業当時1haにも満たなかつたが、現在5.5ha(約1万6600坪)まで拡大。県内最大規模の桑畑を誇り、2人で始めた経営は今、パートを合わせて14人に増え、徐々に桑の認知度も高まっている。生産・加工・販売すべてを

手掛ける経営スタイルは6次産業化のモデル企業として、県内外からの視察も後を絶たない。「生産者の顔が見える有機栽培で、他に出回っていない品種を取り扱っている点も注目されているようです」と青木さん。良質の桑が生産できる裏付けとして「姶良市はかつて“桑原郡”と呼ばれた時代もあり、桑に由縁のあった地域や产地だったのではないか」と推察する。昭和初期には、鹿児島の農家の半数は生糸生産(養蚕農家)が占め、姶良市内でも桑畑が至るところにあったといふ。

「桑はノンカフェインで葉酸や亜鉛などの成分が豊富で、糖質を抑える効果もある健康食。かつてこの地で栽培されていた桑を改めて活用することで、姶良や鹿児島の認知度も高めたい」

中国やアメリカなど海外での販路実績を持つほか、「さつま桑」として姶良市、そして県の特産品もめざす。



Motohisa Aoki

国内外に通用する  
桑専門店めざすあおきもと のぶ  
青木 基暢さん (加治木町港町)

得意品

桑加工品



①ブラックベリーなどの木苺に似た容姿の桑の実。ほのかに甘く、ジャムなどに加工する。②肉厚で深い緑色が特徴の桑「センシン」。幻の品種とも言われている。③6次産業化に成功した桑青汁。④スムージーやお菓子づくりにも便利な抹茶桑。

## 安全・安心だけでなく、 有機野菜の美しさも発信中——。

今月の農家さんが育てた野菜と、その野菜を食材として使用した料理の一部をご紹介します。市産有機野菜の魅力を広報紙以外の媒体を使ってお届けしています。SNS「インスタグラム」を活用し、有機野菜が放つ多彩な表情を全国に発信中です。

Instagram



@aira\_organic

※ホームページは「あいら有機野菜」でご検索ください。



市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかこしま姶良店、JAファーム重富、イオングループ姶良などでお買い求めいただけます。

問 農政係☎52-1211(内線222)



今回は、**インフルエンザ対策**です。

### ● 流行する季節です

毎年、冬場に流行するインフルエンザ。10月末現在、姶良保健所管内でも徐々に患者が増え始めています。感染しない・させないよう、日ごろから予防を心がけましょう。

### ● 症状の特徴と感染経路

高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水、強い倦怠感などの症状が出ます。潜伏期間は1~3日間。子どもは急性脳症、ご高齢の方や免疫力が低下している方などは肺炎を伴うなど重症になることがあります。

#### 感染経路



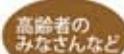
##### 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳の飛沫に含まれるウイルスを吸い込む。



##### 接触感染

ドアノブや手すりなどから手にウイルスがつき、そのまま目や口を触る。



高齢者の  
みなさんなど

### ワクチン接種費用を助成します

市では委託医療機関でインフルエンザの予防接種をされる対象者に費用を一部助成。

接種期限 1月31日(水)※接種期限を延長しました。

接種料金 自己負担額1,600円

※対象者のうち生活保護受給者は全額助成。

接種場所 市内の委託医療機関(市ホームページを参照)



### 80歳で自分の歯20本以上 健康な歯を持つ市民のみなさんを表彰

80歳で自分の歯を20本以上持つことを目標とする「8020運動」。この運動では歯の丈夫な方を表彰する「高齢者よい歯の表彰式」を毎年実施しています。表彰者は姶良地区歯科医師会姶良市支部の歯科医が推薦し、今年は89人の市民のみなさんが表彰されました。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は「インフルエンザ対策」。冬に猛威を振うインフルエンザの症状の特徴や予防の方法などの情報をお届けします。

### ● 感染しない・させない

#### 予防接種

インフルエンザの予防接種は、感染しても発病する可能性を低くする効果と重症化防止に役立ちます。



#### 「咳エチケット」を守る

- 他の人に向けて咳やくしゃみをしない。
- 咳やくしゃみが出るときはマスクをする。
- 手で咳やくしゃみを受け止めたときは、すぐに手を洗う。



#### その他にも…

- うがい、手洗いの徹底。
- 十分な休養、バランスのよい食事。
- 人込みや繁華街への外出を控える。
- 外出時にはマスク着用。
- 室内を適度な湿度(50~60%)を保つ。



対象者 接種当日に市内に住所がある次の方

①満65歳以上の方

②満60~64歳で心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(1級程度)のある方

※接種当日の年齢。12月29日以降に対象年齢となる方は除く。

持参品 保険証、接種料金、健康手帳(持っている方のみ)  
※対象者②の方は障害者手帳、生活保護受給者は受給者証明書がそれぞれ必要です。



問 保健予防係 ☎66-3293



# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



かざして、  
かりよう!

QRコード  
詳しくは  
こちら。

RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (T・Aさん)

## 竜が呼んだ娘 やみ倉の竜



柏葉幸子 作 朝日学生新聞社

著者の「霧のむこうのふしぎな町」という作品が母娘ともに好きだったので、この本を手に取りました。読み進んでいくと出てくるキャラクターにそれぞれ味があり楽しくなりストーリーに引き込まれ、いつの間にか読み終えた感じでした。読み終えると、生きることや人間であることの素晴らしさを実感することでした。部活や勉強などいろいろなことで忙しい我が子たちですが、たまにはゆっくりとこのようないいな本の世界に入り込ませてあげたいです。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



### 生きていくあなたへ

日野原重明 著 幻冬舎

私が言葉によって支えられてきたように、迷い傷ついたあなたの心へ、私の言葉が届くことを願っています。105歳の医師が語った、希望と感謝のメッセージ。



### ミステリークロック

貴志祐介 著 KADOKAWA

希少な時計の数々が時を刻む晩餐会で主催者の女流作家が死亡する。状況は事故死。だが、防犯探偵本がひとつの時計を目にした時事故は殺人へと変貌する。



### 動物の賢さがわかるほど人間は賢いのか

フランス・ドゥ・ヴァール 著 松沢哲郎 監訳

柴田裕之 訳 紀伊國屋書店

自分の決断を悔やむラット、道具を作るカラス、人間の顔を見分けるタコ…。動物の認知の世界を社会的知能研究第一人者の著者が鮮やかに描き出す。



### トラベルコンシェルジュが教える次に行くべき旅の作り方

WeB TRAVEL×ブルーガイド 実業之日本社

はじめてのヨーロッパ、子連れハワイ、フライ＆クルーズ船…旅の手配のプロであるトラベルコンシェルジュが旅の選び方とアレンジのヒントを紹介。



### 落ちない汚れをラクに落とす掃除術

茂木和哉 著 主婦と生活社

汚れの種類を見極め、洗剤の力を最大限に利用し確実に汚れを落とす。一般家庭にありがちな汚れを中心に茂木流のラクしながらきれいにする掃除方法を紹介。

悩だらしき時期になりました。クリスマスから正月へと続くご馳走の準備や新年を迎える大掃除をなさることの書籍をお探し下さい。場所はカウンターの両脇にお間違わないものも良いかと思います。ご利用ください。



中央図書館  
もりなが  
館長

中央図書館 ▶☎ 64・5600

休 每週月曜。※ほか休館日 (①1/9(火)、25(木) ②1/25(木)) 年末年始休館(3館とも) 12/29(金)~翌年1/3(水)

RECOMMEND

## 図書館フェスティバル ピブリオバトル in 始良



今年のチャンプ本に、堀之内さんが紹介した『鍵のない夢を見る』(辻村深月/著)が選出されました。



加治木高等学校2年生 堀之内 陸斗さん

MONTHLY MOVIES

## 世界の名画・アニメーション



中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合もあります。

水曜名画座

午後2時~(土曜日再上映午前10時~)

※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
1月6日(土)	ぼくたちと駐在さんの200日戦争	2008年/日本	市原隼人、佐々木蔵之介
1月10日(木)、13日(日)	富士ファミリー	2016年/日本	董山丸ひろ子、小泉今日子
1月17日(木)、20日(日)	四十二番街	1933年/アメリカ	ワーナー・パクスター
1月24日(木)、27日(日)	小公女	1939年/アメリカ	シャーリー・テンプル
1月31日(木)、2月3日(日)	米百俵	1993年/日本	中村嘉葎雄、沖田浩之

親子映画会

1月7日(日) 午前11時~

午後2時~

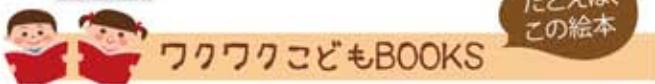
ピックアップ  
作品



あらしのよるに1 ひみつのともだち

2012年 作品(日本)

たとえば、  
この絵本



## ワクワクこどもBOOKS

児童書



### いらないねこ

ヒグチユウコ 絵と文  
白泉社

絵本



### としょかんへびょん!びょん!びょん!

アニメルゲストロ文 タチアナ・マイ/著  
福本友美子 訳 絵本塾出版

## お子さんへ、心地よい読み聞かせを

### 1月のおはなし会

加治木図書館

27日(土)  
午前10時30分~

中央図書館

6日・20日(土)午後3時~  
12日(金)午前11時~(おはなし大図会)



図書館フェスティバル  
「おはなし会スペシャル」の様子

朝9時  
開館

## お知らせ

### 今月の「移動市長室」

●秘書広報課

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽にいでください。面会をご希望の場合は3日前までに各地域振興課までお申し込みください。

税目	期別	納期限	期日
固定資産税	4期		1月4日(木)
国民健康保険税(普通徴収)	7期		
介護保険料(普通徴収)	7期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	6期		

蒲生総合支所	1月10日(水)
加治木総合支所	1月17日(水)
問加地域振興課☎62-1211	1月17日(水)午前9時 (受付8時30分～50分)

市有地を一般競争入札で売却  
受付日時 12月15日(金)～1月12日(金)午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

申込方法 入札参加申込書を提出。※説明書は財政課と市ホームページにあります。

入札日 1月17日(水)午前9時

(受付8時30分～50分)

入札場所 市役所本庁入札室  
売却物件

所在地 西餅田字中松原39  
面積 00番39 349.65m<sup>2</sup>

予定価格 4845100円

入札保証金 484510円

問財産管理係☎66-13034

※電動車ではありません。



対象 市内に住所がある65歳以上で足腰の弱い方

自己負担金 3000円※過去5年間に助成を受けた方は利用不可。

申請方法 申請書を提出  
※申請者の印鑑を持参し、窓口で申請(代理申請可)。

電話申請は不可。数量限定。

申請期間 12月18日(月)～1月12日(金)

開始長寿福祉係☎66-13251、  
加福祉係☎62-12111、  
蒲福祉係☎52-11211

### 障害者控除対象者の認定申請

税の申告時に「障害者控除対象者認定書」の添付で障害者控除を受けられます。

対象者 市内在住の65歳以上で次に該当する方

・要介護認定を受け、障害者自立度がA1以上または認知症自立度がIIa以上の方(障害者控除対象者認定意見書で同様の自立度を証明された方も含む)。

### 手押し車(老人福祉車) 購入助成

消防団係☎63-13820

式典・表彰、訓練披露(消防団、青年・少年消防クラブ)、龍桜高校吹奏楽部演奏など

日時 1月6日(土)午後1時～

場所 加治木運動場、加音ホール

間管理係☎66-13048  
※口座振替日は12月25日(月)。  
※納付が遅れると督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

市指定の老人福祉車の購入に費用の一部を市が助成します。



錦江湾奥会議4市(鹿児島市・霧島市・垂水市・本市)の12施設を巡ってスタンプを集めると、抽選で豪華賞品をプレゼントします!

### 各地を巡り、スタンプを集めて商品ゲット!

各市ご当地特産品(各20本)



錦江湾ディナー付クルーズ  
ペア招待券

- 1等 1万円相当
  - 2等 5千円相当
  - 3等 3千円相当
- 西郷どんタンブラー
  - 鹿児島牛結合法
  - 孟・鹿児島産ジン结合せなど
  - さつま隼人西郷像(焼酎)
  - 石藏ミュージアムグッズ
  - 桜島つばき油など
  - 有機緑茶、珍々豆詰合せ
  - 抹茶
  - れんげ米、麦みそ詰合せなど

スタンプ設置場所 各台紙は各市役所などにあります。

鹿児島市  
・かごしま水族館  
・桜島ビジターセンター  
・維新ふるさと館

霧島市  
・上野原繩文の森  
・霧島神話の里公園  
・閑平鉱泉販売所

垂水市  
・湯っ足り館  
・猿ヶ城渓谷  
・ホテルアザレア

姶良市  
・蒲生観光交流センター  
・陶夢ランド  
・なぎさミュージアム

応募先 ☎899-4394 霧島市国分中央三丁目45番1号  
霧島市役所 錦江湾奥スタンプラリー係

問 観光振興係☎66-3145

# AIRA CITY PHOTO CONTEST

ー始良市フォトコンテストー<sup>魅惑ぎっしりの始良市を写真で表現!</sup>  
市の魅力や市への思いが表現されている写真を募集。どなたでも応募できます。たくさんの写真をおまちしてます。

応募期間 2018.1.9火 ▶ 23火

題材  
美しい景色、祭り、イベントの様子、  
日常風景（食・生活）や記念の写真など  
始良市の魅力や始良市への思いが表現されているもの  
(撮影場所、イベント等は始良市内に限り、作品内に始良市と分かれるものが撮影されていることが条件)

入賞賞品  
最優秀賞1点 賞金+賞状  
優秀賞5点 賞金+賞状  
入選10点 賞金+賞状

応募先 市商工観光課観光振興係  
〒899-5492 始良市宮島町25番地

発表 審査結果は入賞者に直接通知します。  
電話による問い合わせや審査に対する異議申立てには応じることができません。

※応募条件の詳細はホームページなどでご確認ください。

問合先 商工観光課観光振興係 66-3145

## 農業経営収入保険制度 平成31年度から導入

農業者は保険料・積立金(任意加入)を支払って加入できます。当年の収入が基準の9割を下回った場合にその9割を補填(限度額・支払率は選択可)。自然災害だけでなくボートします。品目は農業者が自ら生産する農産物の販売

## 内容変更 全面通行規制(始良橋)

月上旬(予定)  
規制時間 午前8時30分～午後5時

月上旬～2週間程度  
規制時間 2月上旬～5

月上旬～2  
規制時間 2月上旬～5

月上旬～2  
規制時間 2月上旬～5



## 工事

申告実績がある方。特例あり。  
申請期間 平成30年10月～  
NOSAー中部収入保険  
準備室 ☎ 59-3211

くじ助成)事業を受け、大山自治会が自治会屋外放送設備を整備しました。これは宝くじ収入を財源とした社会貢献です。現在の保険料率の試算は2%。  
対象 青色申告を行う農業者(個人・法人)※5年以上の青色申告実績がある方。特例あり。  
申請期間 平成30年10月～  
NOSAー中部収入保険  
準備室 ☎ 59-3211

## 裁判員・検察審査員候補者に選ばれた方へ

認定申請書。要介護要支援認定を受けていない方は障害者控除対象者認定意見書を添付。※意見書作成は申請者負担。

申請期限 1月19日(金)

開始長寿福祉係 ☎ 66-13251、  
加福祉係 ☎ 62-12111、  
蒲福祉係 ☎ 52-11211

会病院、毎週金曜日は大井病院に派遣され、救急隊員の資質や救命率の向上、後遺症の軽減をめざします。

問警防係 ☎ 63-13818

## 消防職員意見発表会

7人の消防職員が日頃の業務や災害・救急現場の経験から感じたことや課題などを発表します。若手消防職員の熱い思いをぜひお聞きください。

日時 1月19日(金)午前9時30分～

場所 蒲生公民館※入場無料

宝くじ助成で備品整備  
地域政策課  
(一財)自治総合センター  
の一般コミュニティ助成(宝

闘裁判員 鹿児島地方裁判所 ☎ 099-1222-1715  
7、検察審査員 鹿児島検察審査会 ☎ 099-1808  
13719



申告実績がある方。特例あり。  
申請期間 平成30年10月～  
NOSAー中部収入保険  
準備室 ☎ 59-3211

年末年始の交通事故防止運動  
年末年始は交通事故が増加傾向になります。交通事故を防止しましょう。

期間 1月10日(水)まで

スローガン 年末年始 マナーリアップで 事故防止

地域政策係 ☎ 66-13121

収入全体が対象。保険料・積立金に国の助成があります。(保険料50%、積立金75%)。  
※現在の保険料率の試算は2%。  
対象 青色申告を行う農業者(個人・法人)※5年以上の青色申告実績がある方。特例あり。  
申請期間 平成30年10月～  
NOSAー中部収入保険  
準備室 ☎ 59-3211

規制の記事で内容に変更がありました。



**予定期間** 11月下旬～2月下旬  
**旬** ↓ 12月中旬～2月下旬(予定)  
**規制時間** 午前8時30分～午後5時～終日  
**問維持係☎** 66-13404

## 相談

### 女性弁護士無料法律相談

暴力(DV)・離婚・養育費問題などでお困りの方。女性弁護士が対応します。

**日時** 1月15日(月)午後1時30分～4時30分  
**場所** 市役所本庁1階相談室

**相談係☎** 66-13404

**対象** 市内に在住・勤務する方  
**相談時間** 1人30分(定員6人)※先着順(内容による)。

**申込期限** 1月9日(火)午後5時  
**問男女共同参画係☎** 66-131

82

## 消費生活出前講座

サロン・勉強会などでうそ

**精神対話士相談会**  
 ● 健康増進課  
 心のケアの専門職「精神対話士」が将来の希望や心配ごとにについて一緒に考えます。  
**開催日** 1月14日(日)、21日(日)、2月4日(日)  
**日時** 1月14日(日)午後1時～  
**場所** 高野☎ 090-11664  
**分** 4時30分  
**※** 相談無料。  
**※要予約、相談無料。**

**わくわくウォークラリー大会**  
 市の名所をまわり、コース中の課題やゲームに挑戦。  
**日時** 2月4日(日)午前8時～20分  
**場所** 加治木地区コース※集合は加治木体育館入口前

## 健康・スポーツ

### 11

**加治木運動場の無料開放**  
 内容 1チーム4人程度で図に示されたコースをまわります。1、2人での参加の場合には他の方とチームを組みます。

**申込期限** 1月19日(金)  
**申込方法** 電話で事前申込。  
**問スポーツ振興係☎** 62-121

※普段から活動している団体などでの利用は不可。

**問保健体育課☎** 62-12111

**行政書士による無料相談会**  
 ● 男女共同参画課  
 県行政書士会始良支部会員  
**相談員** 県行政書士会始良支部会員  
**相談内容** 相続、贈与、遺言、離婚、成年後見、農地転用、会社設立、その他法律の諸問題など※相談無料、予約不要。

**日時** 1月14日(日)午後1時～4時  
**場所** 始良公民館  
**相談係☎** 66-13165

**医療**  
 ● 健康増進課  
 県では陽子線治療を受けやすくするため、治療費を金融機関から借りた患者やその家族などへ利子の一部を助成する制度があります。

**問県庁地域医療整備課☎** 099-128612693  
**日時** 1月14日(日)午前8時～午後5時  
**場所** 加治木運動場

**始良市ファミリーサポートセンター**  
**保育サポーター(提供会員)養成講座**

「有償ボランティア」で子育てを応援する保育サポーターを募集。子どもが大好き!子育てが一段落、空いた時間を有効利用したい方におすすめです。保育サポーターの養成講座を開きます。

#### 主な援助活動内容

- ・保育園や学童クラブへのお迎えと預かり
- ・保護者の病気・急用・外出時の預かり
- ・PTA・幼稚園家庭教育学級・講演会などの集団託児

**日 時** 1月30日(火)午前9時～午後5時

**場 所** 始良公民館

**内 容** 子どもの発育・発達、子どもの遊び、子どもに起こりやすい事故予防と手当など保育士等

**講 師** 日本赤十字社幼児安全指導員、保健師、保育士など

**対 象** 20歳以上で子育て支援に興味のある方

※受講無料

**定 員** 20人 **申込方法** 電話で事前申込

**申込期限** 1月26日(金)

**問 始良市ファミリーサポートセンター**  
 (市社会福祉協議会) ☎ 73-3456



**電話詐欺、架空請求ハガキ、契約トラブル事例などの出前講座を無料で行っています。**

月3日(土)～5日(月)、10日(土)、11日(日)  
**会場** 国分シビックセンター  
**対象** 39歳以下の方  
**問メソナルケア協会鹿児島事務所☎** 090-1959317833

11日(日)、17日(土)、25日(日)、3月3日(土)～5日(月)、10日(土)、11日(日)  
**会場** 国分シビックセンター  
**対象** 39歳以下の方  
**問メソナルケア協会鹿児島事務所☎** 090-1959317833

## 大切な記念日に 記念樹プレゼント

平成29年に記念日があつた方へ  
記念樹をプレゼントします。

### 対象記念日

出生、結婚、住宅の新築・購入

※1世帯1本、1つの記念に1本、結婚は夫婦で1本。

**対象者** 市内在住で平成29年中に対象記念日があつた方。また、記念樹を育てる場所を確保できる方。※受取りに来ていただきます（配布場所は蒲生総合支所林務水産課）

**苗木種類** ハナミズキ、ジューンベリー、イチジク、イロハモミジ、パキラ、モンステラ

**募集期限** 1月4日(木)～31日(水)

**募集定員** 30人※定員を超えた場合は抽選

### 申込方法

申込用紙を提出。用紙は市役所・各総合支所の担当窓口、市ホームページにあります。※住宅の新築・購入で申込をされる場合は証明になるものを提出。

**問** 市みどり推進協議会事務局（林務水産課内）  
☎52-1211 **問** 232

## お口元気歯ツビー検診

昨年度に75歳を迎えた後期高齢者医療の被保険者に口腔検診を実施。歯周病や義歯、飲み込みの機能を検査・指導します。対象者には5月末に受診券を送付。歯科医療機関に予約後、受診してください。

**検診期間** 1月31日(水)まで  
**※検査無料**  
**問** 高齢者医療係☎66-13117

**日時** 1月21日(日)午前9時30分～※2時間程度

**日時** 1月10日(水)午後7時30分～9時

**E-Mail:**asc2002@npo-asc.net  
**8477**

**対象** 地域グループや福祉施設の関係者、ダンスに関心を持つ方など

**日時** 1月10日(水)午後8時5分～9時

**場所** 国分海浜公園体育館  
**ボディーメイクエクササイズ**  
**体験会**

**内容** ダンス実技、振付や指導のポイント解説など  
**申込方法** 申込書を提出  
**申込期限** 1月9日(火)

**日時** 1月11日(木)午前8時45分～10時

**場所** 始良公民館  
**朝活ヨガ体験会**

## かごしま国体・かごしま大会 ダンス指導者等養成講習会

かごしま国体・かごしま大会のために制作したダンスの始良・伊佐地区の指導者等講習会を実施。

**●保健体育課**  
**ピラティス体験会**  
**日時** 1月9日(火)午後2時～3時30分  
**場所** 始良スポーツクラブ  
ヨーガ教室体験会

**日時** 1月11日(木)午前8時45分～10時

**場所** 市総合運動公園体育館  
**共通項目**  
**定員** 15人※参加無料  
**申込期限** 12月27日(木)  
**申込方法** 電話かメール。  
※動ける服装でご参加ください。

**問** 始良スポーツクラブ☎73-1

## 不要な水銀体温計など回収

水銀を使用している体温計や血圧計、温度計などを回収します。持参する際は袋に入れるなど破損しないようご注意ください。

**回収場所** 市役所本庁生活環境係、各総合支所市民生活係  
**申込期限** 12月27日(木)  
**申込方法** 電子式の体温計などは不燃ごみ袋（赤袋）で排出可。

**日時** 1月11日(木)午前8時45分～10時

**場所** 市役所本庁生活環境係  
**回収場所** 市役所本庁生活環境係、各総合支所市民生活係  
**申込期限** 12月27日(木)  
**申込方法** 電子式の体温計などは不燃ごみ袋（赤袋）で排出可。

**問** 生活環境係☎66-13189

**環境**

## 第130回思川水系美化の日

### ●生活環境課

**日時** 1月20日(土)午前8時～(1時間程度)※小雨決行。  
**場所** やなせ整形外科横

## 狂犬病予防注射

今年度の狂犬病予防集合注

射は終了しましたが、市内の動物病院では引き続き接種でります。犬の登録・年1回の狂犬病予防注射接種は義務です。必ず接種しましょう。

**問** 生活環境係☎66-13189

**内容** あじさい植込地の除草、  
ごみ拾い

**持展品** 車手、刈払機、かま

など※当会の刈払機もあります。  
燃料、ごみ袋は用意します。

**問事務局** 担和田☎090-13  
609-16154

## 催し

**場所** 加音ホール  
後公開

### ②特別展

特選以上の作品の展示など。

**日時** 1月31日(木)～2月12日  
(月)午前9時～午後5時

**場所** 蒲生ふるさと交流館  
**問社会教育係☎62-12111**

**さえずりの森イベント**  
● 林務水産課

**ミニ門松・ピザづくり体験**  
**日時** 12月24日(日)午前9時30分～12時30分

**参加料** 2000円(1家族)  
ミニ門松1対・ピザ1枚)※

单品はミニ門松1対1200円、ピザ1枚1000円

**申込期限** 12月22日(金)

**杵餅つき体験**  
正午 12月28日(木)午前10時～

**参加料** 1家族1200円  
(昼食用お餅3個・持ち帰り用お餅8個)

**申込期限** 12月21日(木)

**共通項目** 参加料  
正午 12月28日(木)午前10時～

**申込期限** 12月21日(木)

## ふれあい防災教室

● 危機管理課

1月のテーマは「防災かる  
た大会。かるたをして防災に  
ついて考えよう」※参加賞あり。

## 水道配管の凍結にご用心　—水道の蛇口・配管の凍結防止をお願いします！—

気温が氷点下になると水道管内の水が凍って  
水が出ない、破損するなどの現象が起こります。  
事前の対策をお願いします。

### もしも凍結したら

自然に溶けるのを待つか、凍結したところにタオルなどを巻き、ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯を一気にかけるなどの行為は厳禁です。



### もしも破損したら

水道の配管・蛇口の破損で漏水をしたら、メーターボックス内の止水栓を閉めて、市指定の市管工事業協同組合(☎66-0103)に修理をご依頼ください。給湯器からの水漏れや給湯器配管の破損はガス会社または設置会社に依頼をしてください。



問合先 水道事業部▶☎65-3450

### 凍結を防ぐには

#### 露出配管の場合



配管に保護カバーを巻く。カバーはホームセンターなどで購入できます(家庭用は13mm)。タオルなどの布類でも代用できます。その場合はビニールテープで固定してください。

※取り付け時に濡らさないように注意。

#### 蛇口の場合



蛇口部分に布類を巻きビニールテープで固定する。タオルの外側にビニール袋をかぶせるとより効果があります。

※タオルは濡らさないように注意。

#### このような場所は特に注意!!

- 屋外ガス給湯器周囲
- 屋外でむきだしの配管、蛇口
- 北向きや常に日陰である配管、蛇口



### ~ 地域で支える家庭教育推進事業 ~

## あいらっ子! 家庭教育フェスティバル

子どもと一緒に遊ぶ、学ぶ。子育ての中の方やこれから親になる方、孫をもつ方など子どもと一緒に楽しめる家庭教育イベント。※入場無料

**日時** 1月14日(日)  
13:00~16:30 **場所** 姉良公民館

- オープニング 13:00~13:15**  
世界大会優勝チーム「TEAM KAGOSHIMA」  
ダンスパフォーマンス  
指導者 貴島圭介  
ストリートダンストゥルーズ代表
- 講演会 13:30~15:00**  
演題「どうぶつと共に生きる」  
講師 神田岳委  
九州自然動物公園  
アフリカンサファリ取締役  
獣医師
- ワークショップなど 14:30~16:30**  
・ものづくりワークショップ  
・わらべうたベビーマッサージ体験  
・絵本の読み聞かせ  
・各種相談コーナー  
・おにぎりワークショップ  
・燃ゆる感動かごしま国体・燃ゆる感動かごしま大会「ゆめ~KIBAIYANSE~ダンス」ワークショップ

問合先 社会教育課 ☎62-2111(内線243)

9時

**北山伝承館** ☎54-4125  
時間 午前9時~午後3時  
参加料 各1000円  
定員 先着各15組  
持参品 車手、作品を入れる袋  
北山・木津志 特産品販売  
地元産の新鮮野菜・新米・竹細工製品などの販売。※立ちのそばを食べられます。

**ミニ門松・しめ縄つくり体験会** ☎090-11888-18  
時間 午前10時~  
参加料 各1000円  
定員 先着各15組

時間 午前9時~午後3時  
参加料 500円  
場所 市働く女性の家

**ペトナム料理教室**  
●企画政策課

日時 1月21日(日)午前10時~30分  
場所 県防災研修センター  
※参加無料。電話かFAXで事前申込。

**平成30年文化講演会**  
5251、66-5909  
●商工観光課

日時 1月31日(水)午後6時~  
場所 加音ホール※参加無料  
演題 大河ドラマ「西郷どん」の魅力、姶良市も舞台  
講師 東川隆太郎(NPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会代表)  
問市商工会☎65-12211

日時 12月23日(祝)午前10時~  
場所 松原地区公民館  
ティ協議会☎73-8415  
●地域政策課

日時 1月14日(日)午前10時~  
場所 蒲生ふるさと交流館  
参加料 1000円  
定員 12人※要予約  
子どもが振り向く魔法の声かけ

日時 1月15日(月)午前10時~  
場所 Bakery Chata  
参加料 2500円※軽食付き  
定員 20人※要予約  
子どもが不登校になる前に、なった後に  
日時 1月18日(木)午後7時~  
やさしいアート入門(冬の部)  
●社会教育課

日時 12月26日(火)午前9時~  
場所 蒲生ふるさと交流館  
参加料 1家族1500円  
定員 10組※要予約  
自分で作れる小さな門松

日時 1月24日(日)午前9時~  
会場 北山伝承館・北山野外研修センター特設会場  
●社会教育課

日時 1月14日(日)午後2時~  
場所 蒲生ふるさと交流館  
参加料 1000円  
定員 なし※要予約  
ワンランク上のパンづくり

日時 1月15日(月)午後2時~  
場所 Bakery Chata  
参加料 2500円※軽食付き  
定員 20人※要予約  
子どもが不登校になる前に、なった後に  
日時 1月18日(木)午後7時~  
やさしいアート入門(冬の部)  
●社会教育課

日時 1月24日(日)午後2時~  
会場 北山伝承館・北山野外研修センター特設会場  
●社会教育課

日時 1月24日(日)午後9時~  
会場 北山伝承館・北山野外研修センター特設会場  
●社会教育課

日時 1月25日(月)午後3時~  
引渡場所 加治木港・重富漁港  
申込期限 12月25日(月)午後3時  
申込 電話で事前予約。  
※予約販売のみ。12月30日は重富漁港でアジ・サバ・タイなどの活魚販売も実施予定。  
●林務水産課

日時 1月25日(月)午後9時~  
引渡場所 加治木港・重富漁港  
申込期限 12月25日(月)午後3時  
申込 電話で事前予約。  
●林務水産課

日時 1月25日(月)午後9時~  
会場 加治木港・重富漁港  
申込期限 12月25日(月)午後3時  
申込 電話で事前予約。  
●林務水産課

日時 1月25日(月)午後9時~  
会場 加治木港・重富漁港  
申込期限 12月25日(月)午後3時  
申込 電話で事前予約。  
●林務水産課

日時 1月21日(日)午前10時~  
場所 姉良公民館  
期間 12月18日(月)~22日(金)  
場所 姉良公民館  
絵・日本画・水彩画等の小品から150号の大作まで展示。  
●社会教育課

日時 1月21日(日)午前10時~  
場所 姉良公民館  
期間 12月18日(月)~22日(金)  
場所 姉良公民館  
絵・日本画・水彩画等の小品から150号の大作まで展示。  
●社会教育課

日時 1月21日(日)午前10時~  
場所 姉良公民館  
期間 12月18日(月)~22日(金)  
場所 姉良公民館  
絵・日本画・水彩画等の小品から150号の大作まで展示。  
●社会教育課

**定員** 先着15人※親子参加も可。  
**持参品** エプロン、三角巾  
**講師** グエン・ティ・ゴック・タン※ベトナム出身

**申込方法** 市企画政策課（☎ 66-13107）へ、12月27日(木)までに事前予約。

**問** アジア共栄事業協同組合鹿児島営業所☎ 63-12373

**おもちゃ病院の開設**  
 ●長寿・障害福祉課

**日時** 1月7日(日)、21日(日)午前10時～午後3時

**場所** 松原地区公民館  
**料金** 無料（部品代は実費）  
**※開設はボランティア**

**問** 始良おもちゃ病院長垣樺田☎ 66-1248

**講座・教室**  
 ●健康料理教室

**日時** 1月7日(日)、21日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 松原地区公民館  
**料金** 無料（部品代は実費）  
**※開設はボランティア**

**問** 始良おもちゃ病院長垣樺田☎ 66-1248

### 健康料理教室

#### ●健康増進課

**日時** 1月7日(日)、21日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 始良保健センター  
**開催日** 1月10日(水)  
**内容** 健康料理教室（栄養バランスを考えよう）

**日時** 1月7日(日)、21日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 始良保健センター  
**開催日** 1月12日(金)、18日(木)、26日(金)  
**内容** 健康料理教室（栄養バランスを考えよう）

### しなやかな体づくり

#### おためし健康セミナー

**日時** 1月7日(日)、21日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 始良保健センター  
**開催日** 1月12日(金)、18日(木)、26日(金)  
**内容** 健康料理教室（栄養バランスを考えよう）

体のゆがみを整え、体幹を鍛える運動で筋力の低下を防ぐ。

**時間** 午後2時～3時30分※受付1時30分～  
**参加料** 350円  
**場所** 始良保健センター  
**内容** 運動の実技・講話  
**対象** 40歳以上の方  
**定員** 各25人※初参加者、3回参加できる方優先。治療中の病気がある方は主治医に相談のうえ参加可。

**問** 成人保健係☎ 66-13293  
**申込期限** 1月12日(金)  
**申込** 電話で事前申込。

**問** 食生活改善推進員協議会☎ 古城☎ 67-0612  
**申込期限** 12月28日(木)  
**申込** 要予約※子ども1人当たり300円

**時間** 午前9時30分～正午頃  
**参加料** 350円  
**対象者** 市内在住の方  
**内容** 運動の実技・講話  
**対象** 40歳以上の方  
**定員** 20人程度※初参加者優先  
**持参品** エプロン、三角巾、米  
**対象者** 要予約※子ども1人当たり300円

**問** 食生活改善推進員協議会☎ 古城☎ 67-0612  
**申込期限** 12月28日(木)  
**申込** 要予約※子ども1人当たり300円

## 募 集

### 臨時の任用職員

**保健師** 母子・成人保健、保健指導、

**健康相談など**  
**定員** 先着25人※3回参加できる方優先。

**簡単に自宅でできる口コモ予防筋トレ運動教室**  
 口コモの予防には関節に負担をかけず筋力を鍛えることがお勧め。日常生活でできる筋トレを学びます。（全3回コース）

**男性コース** 1月25日、2月1日、8日(木)

**女性コース** 2月15日、22日、3月1日(木)

**日時** 1月7日(日)、21日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 始良保健センター  
**開催日** 1月18日(木)  
**内容** 鶏肉と野菜のミルク煮、ほうれん草のみぞれ和え、厚揚げとセロリのキンピラ、かに玉スープ

**日時** 1月7日(日)、21日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 始良保健センター  
**開催日** 1月19日(金)  
**内容** 山菜おこわ、山芋の吸い物、きのこのすり身蒸しなど

**日時** 1月7日(日)、21日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 加治木保健センター  
**開催日** 1月19日(金)  
**内容** 健康相談など

募集人数	1人	賃金	時給743円
勤務時間	午前8時30分～午後5時※常勤、1時間休憩あり	必要資格	特になし
勤務場所	市役所本庁舎ほか 木・蒲生総合支所	勤務場所	市役所本庁、加治
保あり		保あり	
必要資格	保健師資格	必要資格	特になし
勤務場所	市役所本庁舎ほか 木・蒲生総合支所	勤務場所	市役所本庁、加治
任用期間	2月1日～3月31日	任用期間	A..3月1日(木)
※延長あり		※延長あり	
応募締切	1月10日(水)	応募締切	1月12日(金)
問健康推進係 ☎ 66-13293		問選挙管理委員会 ☎ 66-13322	
税務課職員		共通項目	
募集人数	1人	通勤費	片道2km以上の場合で月2000円を上限に1日100円を支給。
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分※月11日勤務	応募方法	履歴書・身上書を係に持参。書類は係窓口・市ホームページにあります。※保健師は保健師免許証(写し)を持参。
賃金	時給743円※社保無し	提出できる方	本市に住所・事業所をもつ方など
必要資格	特になし※簡単な工クセル・ワード作業あり	閲覧場所	市役所本庁(本館1階情報公開コーナー・障害者福祉係)、各総合支所(加治木・蒲生福祉課係)、市ホームページ
勤務場所	市役所本庁	提出方法	障害者福祉係に直接持参か郵送、FAX、メールでご提出ください。用紙は各閲覧場所と市ホームページにあります。
任用期間	4月1日～6月30日	意見への回答	市の考え方を整理し、ホームページなどで個人情報を除いて公表します。個別回答は行いません。
応募締切	1月9日(火)		
問蒲生税務係 ☎ 52-11211			
選挙管理委員会職員			
募集人員	27人程度		
期日前・不在者投票事務・開票作業補助など			
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分※週5日程度勤務。期まで。開票日は午後1時～9時		
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(加治木・蒲生支所は7時15分まで。開票日は午後1時～9時		
勤務場所	県警察学校内		
応募締切	12月28日(木)		
対象	調理経験、性別は不問		
勤務場所	勤務時間で加算有		
賃金	勤務時間で加算有		

問県警察学校厚生係 ☎ 65-188  
84内242

### 市障がい福祉計画等 (素案)に関する意見

市では障害福祉サービスの必要な見込量や確保の方策に関する事項などを定める第5期障がい福祉計画等の策定を進められ、市民のみなさんからの意見を募集します。

募集・閲覧期間 12月19日(火)～1月17日(木)※平日のみ

提出できる方 本市に住所・事業所をもつ方など

閲覧場所 市役所本庁(本館1

階情報公開コーナー・障害者福祉係)、各総合支所(加治木・蒲生福祉課係)、市ホームページ

提出方法 障害者福祉係に直接持参か郵送、FAX、メールでご提出ください。用紙は各閲覧

### 給食調理員

#### ●男女共同参画課

調理、配膳業務など

募集人数

若干名

期日前・不在者投票事務・開票作業補助など

勤務時間

午前5時30分～午後6時30分※1日6時間シフト制

勤務日数

月15日程度※平日勤務。ただし4、10月は除く。

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

勤務場所

勤務時間で加算有

E-Mail: shogai@city.aira.lg.jp  
☎ 65-16964

始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所  
問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者  
アイラリー対象事業です。  
詳しくは健康増進課 ☎ 66-3293

## 1月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (月)	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
	姶良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外内科	62-8588
	姶良市(姶良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	姶良市(姶良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	姶良市(加治木)	クローバー薬局	—	62-7123
	姶良市(姶良)	スマイル薬局姶良店	—	73-8155
2日 (火)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	姶良市(姶良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	姶良市(姶良)	内倉外科医院	外科内科	65-2548
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	姶良市(姶良)	思川薬局	—	67-7123
3日 (水)	姶良市(姶良)	うざぎ薬局	—	67-6018
	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	霧島市(隼人)	たぐち内科医院	内科	42-0320
	姶良市(加治木)	松下亮治内科	内科循環器科	62-0084
	姶良市(姶良)	いわづ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
	霧島市(国分)	いちぢく眼科	眼科	47-3618
	姶良市(姶良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
7日 (日)	姶良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局姶良店	—	66-3952
	姶良市(姶良)	フルール薬局	—	73-5994
	霧島市(隼人)	永山医院	内科小児科	42-0109
	霧島市(隼人)	ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
	姶良市(加治木)	川畑内科医院	内科胃腸小児科	63-1499
	姶良市(蒲生)	伊地知医院	内科外科小児科	52-0027
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
8日 (月)	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	姶良市(姶良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	姶良市(蒲生)	蒲生薬局まちかみ支店	—	54-3000
	姶良市(姶良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	姶良市(姶良)	徳重医院	内小兒胃腸科	65-2070
	姶良市(姶良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
14日 (日)	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	姶良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	姶良市(姶良)	かれん薬局	—	64-5561
	姶良市(姶良)	my薬局あいら	—	66-1635
	姶良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111
	霧島市(隼人)	山下内科クリニック	内科	43-0460
21日 (日)	姶良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	姶良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	姶良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922
	姶良市(加治木)	クラリネット調剤薬局	—	73-7390
28日 (日)	霧島市(国分)	はやし内科クリニック	内科	47-7611
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	姶良市(姶良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	姶良市(姶良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
	姶良市(姶良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	姶良市(姶良)	あいら小児科	小児科	66-0115

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医が変更されることがあります。

■保健予防係 □ 66-3293

### 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)  
□ 42-1171

### 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

□ 58-4388

### 子どもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

□ #8000 (県内統一)

※つながらない時は

□ 099-254-1186

### 緊急時の情報収集に

休日当番医や災害情報などを配信

### 防災・地域情報発信メール



①上のQRコード読み込み後、空メールをお送ってください。

②メールが届きます。本文にある指定URLにアクセス。

③ユーザー登録を行います。

※登録時に欲しい情報(ジャンル)を選択。

## 12・1月の各種無料相談カレンダー 市民相談係 66-3165



相談の種類	内 容
行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※市役所本庁 児童福祉係（平日9:00～17:00）☎66-3237
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性弁護士による無料法律	女性弁護士が暴力（DV）・離婚・養育費等の相談を受けます。（対象者：市内に在住または在勤する方）
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日9:00～16:00）☎45-4123、始良分室（毎月第1・第3水曜9:00～16:00）☎090-8836-4123
登記	鹿児島地方法務局霧島支局の登記相談。平日（9:00～12:00、13:00～16:30）※予約制☎45-0330
家庭教育相談	家庭教育サポーターによる子育ての悩み相談。（毎月第1・第3月曜日。14:00～16:00） 会場：始良公民館 問合せ：☎62-2111 社会教育課

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	始良	1月9日 (火) 10:00～12:00	重富地区公民館	市民相談係 ☎66-3165
		蒲生	1月10日 (水) 10:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	
		始良	1月15日 (月) 10:00～12:00	始良公民館	
		加治木	1月17日 (水) 10:00～12:00	加治木福祉センター	
心の相談室	要		1月11日 (木) 14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
生活習慣病予防栄養	要		12月26日 (火) 13:00～16:00	始良保健センター（予約12/22まで）	成人保健係 ☎66-3293
			1月9日 (火) 13:00～16:00	始良保健センター（予約1/5まで）	
			1月23日 (火) 13:00～16:00	始良保健センター（予約1/19まで）	
消費生活	不	蒲生	1月9日 (火) 9:30～11:30	蒲生総合支所1階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		加治木	1月25日 (木) 9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	始良	12月26日 (火) 9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	1月9日 (火) 9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	1月16日 (火) 9:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	1月23日 (火) 9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
法律	要	始良	12月22日 (金) 13:00～16:00	始良市社会福祉協議会本所2階小会議室 (※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。)	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			1月12日 (金) 13:00～16:00		
			1月19日 (金) 13:00～16:00		
			1月26日 (金) 13:00～16:00		
		加治木	1月13日 (土) 13:00～16:00	加治木ふれあいセンター (※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。)	
女性弁護士による無料法律	要		1月15日 (月) 13:00～16:00	始良市役所本庁1号館1階第1相談室 (予約1/9まで)	男女共同参画係 ☎66-3163
特設人権	不	始良	1月10日 (水) 10:00～15:00	始良公民館小会議室3・第2研修室	市民相談係 ☎66-3165
障がい者	要		12月24日 (日) 10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人	要		1月21日 (日) 13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		12月20日 (水) 9:00～16:00	始良公民館1階小会議室1	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎090-8836-4123
			1月17日 (水) 9:00～16:00		

生活  
ナビ

## 宅配プレゼントが誤解を招く?



ネット注文した贈り物を、相手へ直接宅配する方が増えています。依頼主欄に業者名が表記され、不審に思い消費生活センターに相談するケースがあります。せっかくの贈り物で不安を与えないよう注意しましょう。

## 贈る側も受け取り側もよく確認

- ネット通販で物を送る際は注文画面をよく確認し、できれば相手に事前に連絡する。
- 依頼主に業者名が表記されたプレゼントは、家族に確認しましょう。
- 心当たりがなければ、業者名・連絡先・お問い合わせ番号を控えて受け取らずに消費生活センターにご相談ください。

□ 消費生活センター ☎ 66-3165

消防  
119

## ガソリンは危険物。取り扱いに注意。

ガソリンを持ち帰るときは試験に合格した金属製の携行缶を利用し、容器への注入はスタンドの従業員にご依頼ください。



普段、何気なく使っているガソリンや灯油、軽油は消防法で「危険物」にあたり、貯蔵や取り扱いに規制があります。危険物は一つ間違えると火災や爆発など大きな被害を及ぼす可能性があります。刈払機やチェーンソーなどでガソリンを使う際は十分注意しましょう。

## 意外と知らないガソリンの取扱方法

- 灯油用ポリ缶にはガソリンや軽油は入れられません。容器が変質・変形し、火災の危険が高まります。
- ガソリンは試験に合格した金属製携行缶で運搬する。
- セルフスタンドで利用客がガソリンを容器に入れることは消防法令違反です。従業員に依頼してください。

消防署からのお知らせ 住宅用火災警報器を設置しましょう!

□ 消防本部 ☎ 63-3287

防犯  
ナビ

## 犯罪件数が増加中。年末年始も警戒を。

12月10日～1月10日は  
地域安全運動期間

地域のつながりを強化して、犯罪を防ぎましょう。

姶良署管内の犯罪件数は10月末現在で280件で、昨年と比べて増加しています。年末年始は犯罪が増える時期です。12月10日(日)から1月10日(水)を地域安全運動期間としてパトロールや見守り活動を強化し、犯罪の防止に努めます。

## 「県警あんしんメール」で不審者情報をキャッチ!

メール登録で付近の犯罪・不審者情報を入手できます。登録して子どもの犯罪被害を防ぎましょう。

## 登録方法

- 携帯電話・スマホなどで "KP110@123123.tv" に空メールを送信。  
※QRコードから読み込みます。
- 返信メールに記載のURLをクリック。
- サイトの案内に従い、登録して完了。



□ 姶良地区防犯協会 ☎ 65-4310

湾奥  
ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

## 天文館ミリオネーション2018



期間 12月22日(金)～1月31日(水)  
18:00～22:00

場所 天文館公園など

青や白の約100万個の電球が鹿児島の冬を彩ります。12月24・31日は翌0時30分まで延長して点灯。

□ サンサンコールかごしま ☎ 099-808-3333

## 天孫降臨霧島九面太鼓元旦奉納



日時 1月1日(月)【1回目】0:00～  
【2回目】2:00～

場所 霧島神宮境内

年越しと同時に打ち鳴らされる力強い太鼓の音が幻想的な霧島神宮に響く。

□ 霧島神宮 ☎ 57-0001

## 第4回和田英作・和田香苗記念絵画コンクール



期間 1月21日(日)～28日(日)  
9:00～17:00※28日は15:00まで

場所 垂水市市民館大ホール

垂水出身の画家、和田英作・香苗兄弟を顕彰して開催されるコンクール。応募作品を展示します。

□ 市社会教育課 ☎ 0994-32-7551

## ~男女共同参画の視点~ ダイアログカフェ

相手に否定されず、否定せず、  
話を聞き合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)。

いろいろな「ちがい」を認め合い、尊重し合う  
“男女共同参画”について考えてみましょう。



### 考える、これから的人生。男女共同参画推進講座 普段の生活に取り入れたい「自分らしさ」を学ぶ。

市では男女共同参画の啓発事業として推進講座を毎年開いています。今年は自分の気持ちを伝えるコミュニケーションの方法や自分らしい生活のためのお金の使い方をテーマにした内容で合計3回を開催します。私たちが生活するうえで必要不可欠なコミュニケーションとお金。上手な使い方を学ぶことで自分らしく生きるためのきっかけになりますので、たくさんの受講をお待ちしています。

島津義弘は文禄・慶長の役の際に陶工を引き連れて帰国し、自分好みの茶器を作らせたほど茶道に造詣が深かつたと言われています。義弘と師の道三とは茶の湯を介した親交があり、道三は

道甫は永禄5年(1562)に生まれ、伊丹師親と名乗っていましたが、天正2年(1574)に伊丹城が荒木村重によつて攻め落とされると浪人となり、和泉国堺(大阪府堺市)に居住していました。そこで「医聖」と呼ばれ、優れた医者であった曲直瀬道三に弟子入りして医術を学びます。その後、慶徳庵道甫と名を改め、医者として名声を上げます。

島津義弘は文禄・慶長の役の際に陶工を引き連れて帰国し、自分好みの茶器を作らせたほど茶道に造詣が深かつたと言われています。義弘と師の道三とは茶の湯を介した親交があり、道三は

道甫は寛永2年(1625)に64歳で亡くなり、加治木城下にあつた大樹寺に埋葬され、のちに長年寺に改葬されました。道甫の子孫には1984年の大河ドラマ「山河燃ゆ」の主人公のモデルとなつた伊丹明がいます。

### 男女共同参画推進講座スケジュール

#### 1回 自分の気持ちの伝え方

1月20日(土)午前10時～正午※申込期限1月10日(水)

#### 2回 ライフプランニング講座～ライフプランニングの基礎知識～

2月3日(土)午前10時～正午※申込期限1月24日(水)

#### 3回 ライフプランニング講座～60歳以降のお金の使い方～

2月10日(土)午前10時～正午※申込期限1月31日(水)

#### 共通項目

場所 始良公民館 定員 各講座20人

申込方法 申込用紙か任意の用紙に氏名・住所・電話番号・託児の有無を記入し、はがき・FAX・メールのいずれかで送信。電話申込みも可。※当日参加可。ただし託児は要予約。

申込先 ☎ 899-5492 始良市宮島町25番地

始良市役所男女共同参画係

☎ 63-3163 ☎ 66-3182 ☈ sankaku@city.aira.lg.jp

場所

#### 【随時相談できる女性相談窓口】

1人で悩まないでまずお電話を  
人に話すことで心が軽くなることもあります。

市役所本庁(月～金)

各総合支所(事前予約) / 相談専用 ☎ 66-3182

平日午前9時から午後4時まで

問合先 男女共同参画課 ▶ ☎ 66-3163

#08

### 伊丹道甫墓



### あいらひすとりー便 島津義弘公の家臣たち 編

平成31年は義弘公顯彰400年



89.1MHz  
朝7時～夜9時  
毎日生放送!



「市民のみなさんやリスナーさんとの接点づくりが難しくもあり楽しい」と柔らかな物語で語る山之内さん。

内外から訪れる音楽家たちの活動をレコードデイニングなどを通じて支える。10月からは音楽バラエティラジオ番組“オトトピラ”(毎週木曜日20時～)を

自宅では音楽スタジオも経営し、県ソナリティとして、特に地元で活動する芸術や音楽分野の作家にまつわる情報を中心発信している。

「ここ数年、特徴的な文化(サブカルチャー)が少しずつ増える蒲生の今を伝えながら、市全般の魅力につなげていきたい」と語る。



AIR FM 89.1 MHz  
あいらじゅーFM

をもっと身近に。

地元FM放送局のパーソナリティ(番組司会)を紹介します。



障がい者福祉の現場に10年以上従事し、相談支援専門員として活躍しているもあり、「障がいを含めて福祉をもっと身近に感じていただける話題も積極的に取り入れています」とラジオを軸に音楽と福祉をつなぐ。  
「姶良市は新しいものと、子どもたちにも残していきたい古いものが混在するハイブリッドなまち。バランスよく上手く伝えていきたいですね」

## 姶良市民だから お得な割引。

ジムービィ  
**JIMOVIE**

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン姶良(イオンタウン姶良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher  
シネマサンシャイン姶良  
「市民映画クーポン」



¥200  
割引券

通常  
料金

自動券売機に  
かざしてください。

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。  
1枚4名様まで有効です。＊特別興行・他の割引、サービス料金・サービスディとの併用は不可。

有効期間 12月15日～1月31日 備考禁



### 通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。  
※2 2歳以上から代金をいたたく作品もあります。

### サービス料金／ディのご案内

- レイテショ (20時～) ¥1,300
- レディースデイ (毎水・女性) ¥1,100
- ファーストデイ (毎月1日) ¥1,100
- シネマサンシャインデイ (毎月15日) ¥1,100
- シニア (60歳～) ¥1,100
- 夫婦50割引 (夫婦どちらかが50歳～の夫婦2人で) ¥2,200

### お問い合わせ



シネマサンシャイン姶良  
(イオンタウン姶良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして  
「姶良きんこうWAONカード」も  
特別に使用できます。



- 面白かった・ためになつた記事に○をお付けください。
- 1.クローズアップ
  - 2.あいらフラッシュ
  - 3.勇気農家
  - 4.アイラキッズ
  - 5.図書館健幸生活
  - 6.ジムービィ
  - 7.くらしガイド
  8. FM情報
  - 9.エコアクション
  - 10.ダイアログカフェ
  - 11.錦江湾の汐風
  - 12.あいらひすとりー便
  - 13.メイドインアイラ
  - 14.始良人
  - 15.その他( )

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などを書きください。

ご協力ありがとうございました。

-×キリトリ線-

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆（広報紙を読まれて）  
他市から移住して6年。いろいろな情報を知ることができ、とても助かっています。いろいろなところへ出かけたり、体験することができます。まだまだ知らないことが多いので、今後も始良に関する情報を教えていただきたいです。（M・Iさん／蒲生町久末）

◆（広報紙を読まれて）  
ありがとうございます。広報紙は毎号、市や地域のなかで「新たな発見」を見つけていただけるよう取材・編集に努めています。役に立つ冊子として、そして、さらにこのまちに愛着を持つていただく工夫を今後とも心掛けます。

## 読者の声&プレゼント

[View Voice]



[次の応募締切]

1月10日（水）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などを抽選でプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆鹿児島マラソンで、初のフルマラソンにチャレンジします。練習がてら先日、蒲生を夫婦でランニングしてみました。蒲生八幡神社の大クスに元気をもらい、20キロほど走ることができました。古き良き風景が数多く残るまちなので楽しく走ることができます。これなら何とか完走できるかもう？！（ももさん／霧島市隼人町神宮）

▼見出しを見てドキッとしました。分別は心掛けてはいるものの、外食をした際の食べ残しは反省しています。ランチなどのご飯月4日（日曜日）に開催されます。当日は国道10号もコースとなり、

◆（前号の「1000tのごみを減量できるか？」を読まれて）

年末年始は宴会の席などが時期的に多くなってきます。紹介した30・10（さんまるいちまる）運動は、乾杯後の30分間と宴会終了前の10分間を自席でしつかり食事を楽しむ、環境省推奨の運動です。外食産業から発生する生ごみの約6割が食べ残したものというデータもあり、この運動を通じて食品ロスを減らしていく取り組みがさらに浸透していくことがみの減量にもつながります。

▼（前号の）職員の方の給与公表を読ませていただいて、普段あまり知ることができない内容であるのでとても興味深かったです。私は4月に始良へ引っ越しをしてきたばかりで知り合いも少なく、このような広報などが情報源となっています。イベント情報や子育てについて得する情報などを、もっとよく知りたいなと思います。これからも楽しみにしていきます。（きていちやん／西始良）

折り返し地点の本市でも数千人

の人々が沿道で1万人のランナーのおもてなしをします。昨年は雨天でしたので、今年はよい天候となり、最高のコンディションで完走されることを願っています。

Nさん／加治木町反土）の意識が本当に大事ですね。持ち帰りができないお店もありますし、食べ切る努力をしましょう。（E・

25年勤めた会社を退職し、半年が経ちました。これからは始良に住んでいるのですから、もっと始良のことを知りたいなと思っています。（前号の）28年度の決算やくらしガイドなどは、とてもプラスになり、また楽しみが増えたかなと思うところでした。これからも楽しみに自分磨きをしていく

ましょう。これぞエコアクション！（コンスケさん／西餅田）

Nさん／加治木町反土）

の意識が本当に大事ですね。持ち

帰りができないお店もありますし、食べ切る努力をしましょう。（E・Nさん／加治木町反土）の意識が本当に大事ですね。持ち

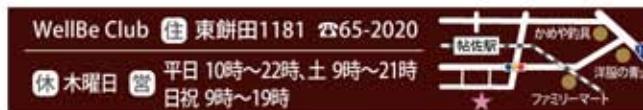
8 9 9 5 4 9 2

## 運動で汗を流し、温泉で疲れを癒し、心も体もリフレッシュできる複合施設

### 自分のベースで健康づくりを楽しむ WellBe Club



スパ(温泉)、ジム、ヨガスタジオ、カフェ、貸ホールなど健康づくりに特化した複合施設が旧サンビアあいら跡地にオープンした。ジムにはトレーナーが常駐し、器具の適切な利用などをアドバイス。ヨガを中心としたスタジオプログラムは1日に5回実施し、自分の行きたいときに予約できる。屋外にはランニングやウォーキングができるコースがあり、足への負担が少ないクッション性の高い人工芝を敷き詰めている。スパのみの利用もでき、1回の入浴は大人500円(子ども250円)。レギュラー会員になると月額制で、どの設備も使い放題になる。今回は WellBe Club さんから施設の1日利用券もしくはスパ & ガーデン利用券6枚(いずれも3,000円相当)を5名様にプレゼント。



\*読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎ 66-3111まで

郵送の場合は  
お手数ですが  
62円切手を  
お貼りください

## 姶良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」係 行 2017.12#178

ご希望のプレゼントをひとつお選びください。

ウエルビークラブ  ウエルビークラブ  
 1日利用券  スパ&ガーデン利用券6枚

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男・女

-xキリトリ線--



市特産品協会に加盟している事業所  
が扱う「姶良製」の品々を紹介します。

□ 市商工振興係 ☎ 66-3145

ちなみに原材料の紅茶は昭和40年代を最後に一度衰退したが、有志の手で復活した純・蒲生産の「かもう紅茶」を使⽤。「まぼろしの紅茶」とも⾔われ、茶葉の香りと甘茶のような風味が特徴で、紅茶好きの間で密かなブームとなっている。「地元でつくられた有機トマトや焼酎を使つたゼリー、大桶をモチーフにした

同店では蒲生ならではの素材を使用したスイーツづくりに力を入れている。その中でも蒲生紅茶ロールケーキは人気メニューのひとつだ。ふんわりとした生地の中にさっぱりとした甘さで紅茶の風味も堪能することができ、幅広い年齢層から支持を得ている。

市外から訪れるファンも多く、「来てくださるお客様は、ついでではなく、わざわざうちまで足を運ぶお客様がほとんど。感謝の気持ちを込め、ゆっくり過ごす時間を提供したいです」と思いを語る。

▼茶句庭ながの(蒲生町北266-1)  
52-0013

蒲生から薩摩川内市に向かう県道42号沿いにあるオレンジの三角屋根が目印の「茶句庭ながの」。ケーキやプリン、最中など和から洋のスイーツを取り揃える菓子店だ。

和菓子など、うちにしかできない商品づくりを意識しています」と社長の永野浩幸さん。同店は平成16年まで蒲生の街中に店を構えていたが、より多くの人の目に止まるようにと現在の場所に移転。お茶を飲みながら田園風景を楽しみ、憩うことができる店にしたいと願いを込め、店名も「茶句庭ながの」とした。自身を「田園の菓子職人なんです」と永野さん。東京や福岡などの名店で磨いた腕をふるい、オリジナルのスイーツをつくり続けている。



04

蒲生紅茶ロールケーキ

# 漆で郷土・伝統食文化を継承 ふるさとの味を伝え続けたい

35 伝統食品加工業経営

にしどうじみすず  
西堂路 美鈴さん



Misuzu  
Nishidouji

高校卒業後、総合電機大手企業に就職。勤めながら短大に通い、幼児教員資格を取得するなど学ぶことに貪欲な西堂路さん。結婚を機にUターンし、女性の社会貢献を研究する「生活改善グループ」で郷土食づくりに携わる。今はご無沙汰となっている編み物が趣味。蒲生町漆在住。



若い世代にも好評といいう「いこもち」。「あまり甘くなくて食べやすいからなのか、私たちもびっくりしています」と西堂路さん。

ふくれ菓子を蒸す匂いと、立ち上る湯気の絶えない食品加工施設が蒲生の漆小学校近くにある。

この施設で郷土菓子や伝統調味料などを継承・製造する西堂路さん。2代の頃から女性が自立で生きる社会をめざす有志団体「生活改善グループ（現・生活研究グループ）」に在籍し、食育による健康づくりや農産物の食品加工などに励んできた。

「約30年前、農業改良普及所（県）の協力員として農家さんが止むを得ず出荷できなかつた野菜などをボランティアで加工し、農家さんや地域のみなさんの自家用として活用をはじめました」と今に至るきっかけを話す。昭和60年代に入ると、主に主婦層などから味噌の依頼が増え、また、平成15年には公設民営の物産館くすくす館がオープンしたことでも需要が伸び、今後の経営を考慮してグループを法人化した。

「味噌作りには丸3～4日掛かり、付き切りで手間がかかります。女性の社会進出や高齢化が進

んで、自宅で作る習慣が少なくなり、今は買うのがほとんどですね」

経営理念は「すぐ断らないこと」。自分ができる範囲内で着実に要望に応えていきたいと話す。春の節句として作っていた「小豆羹」や「いこもち」、チマキも要望を受けて、通年生産するようになった。

「少しずつ、地のものや日本の伝統食品が見直されつつあるよう」と西堂路さん。現在、市内の加工施設数か所で製造されている市産「はだか麦」を使用した味噌も好評で、テレビなどの取材も今年は相次いでいる。

「原材料はまず市産を探し、なければ国産にこだわる。自家用のお菓子やお味噌を作るグループ出身でしたので、自分たちが安心して食べられるものが大前提。それができない場合はしません」ときっぱり言う。今年3月には地域食文化の伝承や安心・安全な食を提供する優良団体として県の「かご

しまの食活動表彰優秀賞」を受賞している。8年ほど前から毎年2回、地元・蒲生を中心に行催される体験型イベント「カモコレ」で、味噌作り体験を開催。子どもや若い世代へ伝統調味料の魅力を伝える場も創出している。「郷土の食文化をわかりやすく伝えることを続けながら、次の目標を持つため、新たな商品開発にも取り組んでいいたい」と意欲的だ。

3年前、施設内で左手を負傷する不慮の事故に見舞われ、周囲の人々からは経営存続を危惧する声もあがつた。約2か月間、けがの治療とリハビリのため、事業化して以来初めてとなる長期休暇だったが、従業員たちが西堂路さんの抜けた穴をチームワークでしっかりと埋めた。

「従業員のみなさんが、自主的に考えて動いてくれたお陰で今があります」と頼りがいのある従業員たちに対する感謝の念も忘れない。