

平成30年10月15日 第188号

・ 広報あいら[アイラビュー]

# AIR A view 10 .15

2018

クローズアップ

  
ワカモノギカイ  
WAKAMONO GIKAI

平成30年度  
始良市若者議会を開催

# AIR Aview 10 .18

2018

今月の表紙  
旬野菜、続々。



秋は新米のイメージが強いですが、多彩な野菜たちも続々と収穫を迎える時期です。小松菜やホウレン草、レタスなどの葉物(葉茎菜類)をはじめ、これから冬にかけては、インゲンマメやハウストマト、サヤエンドウなどの果菜類、ダイコンやカブ、ジャガイモ、ニンジンなどの根菜類も収穫に加わります。関連記事「勇気農家さん」(P11)。

平成30年10月15日発行/第188号  
発行 始良市役所  
編集 秘書広報課広報広聴係  
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地  
TEL 0995 (66) 3111  
FAX 0995 (65) 7112

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「平成30年度始良市若者議会」
- 07 新庁舎をつくる。#02
- 08 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 11 勇気農家さん 番外編「蒲生物産館くすくす館」
- 12 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 13 健幸生活「自分の健康は自分で守る」
- 14 お知らせ「くらしガイド」
- 22 休日在宅医
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 錦江湾の汐風、あいらひすとリー便
- 25 2020年10月に開催される国体を知ろう!#03
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 FM情報「89.1MHz」、ジューピー〜地元で映画を〜
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、メイドインアイラ#14
- 31 今月の始良人 - 整理収納教育士/お片付け博士 野村 聡子 さん -

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週木・金の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



H30. 10. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,310 人	( - 34)	( + 401)
・男	36,175 人	( - 28)	( + 183)
・女	41,135 人	( - 6)	( + 218)
世帯	36,411 世帯	( - 45)	( + 415)



11/11 日 加音ホール・運動場  
午前8時50分～午後3時

## かじき 秋 祭り

加治木中学校の太鼓踊りや吹奏楽部のほか、県マーチングコンテスト8年連続金賞受賞の龍桜高校吹奏楽部のステージなど。健康まつりやふるさと交通安全フェアも同時開催。

ハトカー・白バイも来るよ!

問 事務局(加治木総合支所内) ☎62・2111

芸術、そして、みのりの秋。地元の秋祭りで特産品や新米、農林水産物、和牛日本の県産黒毛和牛(即売会)をどうぞ。

太鼓集団蒲生郷太鼓坊主の演奏や韓国の伝統芸能、卵のつかみ取り、日本一大型かかし展示など。17日(土)は蒲生公民館で前夜祭も開催。日韓の伝統芸能をお楽しみください。

問 事務局(蒲生総合支所内) ☎52・1211

## 日本一 大楠どんと秋まつり

蒲生郷太鼓坊主

11/18 日 蒲生小学校校庭  
午前9時～午後3時



# ワカモノギカイ

WAKAMONO GIKAI



平成30年度始良市若者議会を開催

まちづくりへの関心を深めることを目的として、市内の中学生と高校生あわせて18人が一日限りの若者議会議員となり、模擬的な市議会を開催しました。

ここでは、8月8日に市議会議場で行われた平成30年度始良市若者議会の模様をお届けします。



# ワカモノギカイ

WAKAMONO GIKAI

## 真剣なまなざしで 質問する若者たち

8月8日、市内の中・高校生18人が議員となり、本番さながらの議会を展開した。

当日は市民を含む学校・保護者など議員関係者のほか、報道陣などが傍聴席を埋め、十代議員の提言や発言に聞き入った。

議員たちは市立中学校5校と県立・私立の高校4校の学校の協力を得て事前に選出され、市が任命。議長も中学生・高校生それぞれから1名が選ばれ、学生たちが主体となって議会を進行した。

議会が始まると、各学校から2〜



「議長!」と挙手をして、市の答弁に対して質問をする若者議員。

3件の一般質問計25件が市に対して出された(次頁以降参照)。今回で2回目ということもあり、昨年以上に政策的で将来を見据えた質問や意見が交わされた。

3時間に及ぶ議論を終え、「今まであまり関わる機会がなかった市の政治への見識を深めることができた。選挙権年齢の改定などが行われた今、次世代の社会を担う一員として暮らしの中のさまざまなことに関心をもつて、大人のみなさんと一緒に考え行動していきたい」と議長の川田絃喜議員があいさつして閉会した。

市は今回の議会で出された質問や提案などを参考に、今後のまちづくりに活かすことにしている。



議会終了後、報道陣から取材を受ける議員。

## 中学生10人、高校生8人の 議員が質問



蒲生中3年  
田島 莉夏 議員



帖佐中3年  
上田 和 議員



重富中3年  
加治木梨々華 議員



加治木中3年  
川畑 結香 議員



加治木高2年  
廣川 妃菜 議員



龍桜高3年  
玉利 紀香 議員



蒲生中3年  
市来 一葵 議員



山田中3年  
松元 海人 議員



重富中3年  
西小野 唯瑠 議員



蒲生高2年  
上野 魁十 議員



加治木高2年  
満園 峻輔 議員



加治木工3年  
内村 辰良 議員



帖佐中3年  
福峰 日菜 議員



山田中3年  
山下 水輝 議員



加治木中3年  
川田 絃喜 議員



蒲生高2年  
永岩 大翔 議員



龍桜高3年  
米徳 有華 議員



加治木工3年  
郡山 樹 議員

## 当日の議員一般質問

- 駅周辺のまちづくり
- 農業の振興(若者の就農支援)
- 公共施設へのFree Wi-Fiの設置
- 「公立大学法人短期大学」の設置(メリット)
- 商店街の過疎化
- 地元就職(企業誘致)
- 保育施設と待機児童の現状と今後の見通し
- 小・中学校の未納金状況と児童手当の未納対策
- 観光(かごしま国体に向けた取り組み)
- 子育て環境づくり(小児救急医療体制)
- 交通アクセス整備
- 街灯の増設(防犯対策)



議会では通常の市議会同様、議員の質問後、市長、副市長、教育長をはじめ、部長級の職員が答弁しました。



今回あがった25件の質問(左とP6)に対する市の回答をいくつか抜粋しています。



### ● 駅周辺のまちづくり

**市の回答** 駅やその周辺の整備により、賑わいが創出され、地域や市の活性化につながると期待しています。関係機関・団体などと協議を重ね利便性や機能性、すべての人に使いやすいユニバーサルデザインへの対応に取り組みます。また、駅を利用する中高生のアイデアを募ることも考えています。

今後、幅広いニーズに対応し、各駅が持つ特性を活かせるまちづくりをめざします。



### ● 保育施設と待機児童の現状と今後の見通し

**市の回答** 県の認可などにより設置された保育施設が37か所(保育所14、認定こども園12、小規模保育施設2、事業所内保育施設など9)あり、待機児童は本年4月1日現在で62人となっています。女性の社会進出や就労形態の多様化が進み、入所希望者は年々増加しています。

今後、ますます保育施設への入所需要が高まると予測し、また、将来的に加速が予想される少子化も併せて対策強化に努めていきます。



### ● 子育て環境づくり(小児救急医療体制)

**市の回答** 市には、小児科を掲げている医療機関が10か所以上あります。夜間は霧島市の医師会医療センター、鹿児島市の夜間急病センターで小児救急の受入れが可能です。そのほか、小児救急電話相談もあります。また、市内には二次救急医療機関が2か所と小児科の医療機関も含めた休日当番医を設け対応しています。情報はホームページ、広報紙、子育て便利帳、Webアプリ「母子モ」などで周知・広報しています。

## 当日の議員一般質問

- 学校へのクーラー・冷水機の設置
- 大雨などの災害への対応
- 休校中の学校の活用
- 将来人口(高齢者人口増への対応)
- これからの政策(今後の計画と取り組み)
- 始良市のまちづくり(インフラ整備や観光)
- 外国人への対応
- 地域交流(他市町との連携)
- 「公立大学法人短期大学」の設置
- 山田橋の危険性(交通安全対策)
- 「県民の森」「スターランドAIRA」の利活用
- JRの駅を中心としたまちづくり
- くすくす館の活用と蒲生市街地の発展



※全質問の回答(会議録)は、ホームページでご覧いただけます。「あいら若者議会」で検索。



問 企画調整係 ☎66・3107



### ● 学校へのクーラー・冷水機の設置

**市の回答** 市内の小中学校では、図書室や一部の特別教室にはクーラーを設置していますが、市教育委員会では、普通教室にはできるだけ少ない財政負担で、早く導入できるように時期や方法など検討していきたいと考えています。

また、冷水機などの設置も熱中症対策として、今後、衛生面や管理方法、設置スペースなど考慮していきます。



### ● 地域交流(他市町との連携)

**市の回答** 昨年度、鹿児島市や指宿市などと連携し、明治維新150年PRイベントを福岡市で実施。また、日置市、湧水町、宮崎県えびの市と「三州同盟会議」を結成し、毎年、島津義弘公顕彰事業を展開しています。さらに、鹿児島市、霧島市、垂水市と結成した「錦江湾奥会議」では、防災・環境・観光など協働施策に取り組んでいます。

「桜島・錦江湾ジオパーク推進協議会」にも参加し、鹿児島市や垂水市と連携しながら日本・世界ジオパーク認定に向けて機運を高めています。



### ● 「公立大学法人短期大学」の設置

**市の回答** 市の人口移動をみると若者の転出が多く、進学や就職で都市圏などへ転出していると推測しています。大学設置により高等教育を受けられる機会の増加や人材の育成、地域活性化、経済波及効果などの複合的な効果が期待できます。若者が始良市で学び、周辺地域で就職できるという夢と希望につながり、若者を市に引きとめ、引き寄せる策のひとつになると考えています。設置を予定している公立大学法人短期大学には、超高齢社会へ向けて需要の増加が見込まれる看護学科などを考えています。

# 新庁舎をつくる。

episode 02

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075

## 基本構想・基本計画が完成

8月に新庁舎整備の方向性を示した「複合新庁舎建設基本構想・基本計画」が策定されました。

本編では新しい庁舎の必要性、現状課題、新庁舎がもつべき機能、財源、業者選定方法などを網羅。資料編では新庁舎の建設候補地の検証、必要面積の想定、駐車場の規模、市民説明会やパブリックコメントなどの意見をまとめています。

基本構想と計画の内容は本紙ですでに紹介しているものもありますが、計画の内容や関連情報は今後も詳しくお知らせしていきます。

## 子どもたちが描く庁舎を展示 小・中学生の作品約300点

9月まで募集していた「複合新庁舎建設に向けて子どもたちが描く庁舎絵画コンクール」に多くの作品が集まりました。入賞作品は、イオンタウン始良西街区3階（10月26日～11月8日）、始良公民館（11月9日～11月17日）で展示されます。優秀作品などの表彰式は11月17日（土）に始良公民館で開催。受賞作品はホームページにも掲載予定です。

## 行政機能にプラス機能を。 みなさんの声を計画に反映

総合支所の計画づくり——。加治木・蒲生で意見募集

### 加治木・蒲生でワークショップ 両地区で12月に開催

現在、本庁の庁舎建設と並行して加治木、蒲生両総合支所の新庁舎建設にも取り組んでいます。10年、20年先を見据え、行政や防災拠点の機能だけではなく、人が集う空間・施設をめざし、みなさんの意向を反映した庁舎づくりを進めます。

両地域にふさわしい総合支所庁舎になるように、市民のみなさんが意見を出し合うワークショップを開催します。

● **加治木地区**  
日時 12月1日（土）  
場所 加治木総合支所南庁舎2階

多目的ホール

### ● 蒲生地区

日時 12月15日（土）

場所 蒲生総合支所本館3階大会議室

### ● 共通項目

時間 午前9時30分～正午

定員 各地区30人

対象 始良市に在住、在勤、在学で満16歳以上の方

応募方法 電話またはメールで住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号をお知らせください。

申込期限 11月9日（金）午後5時  
※応募者多数の場合は抽選。参加決定者には郵送で通知します。



始良・重富ゆずり草学級の勉強会

イベント、団体、  
地域の勉強会に出向いて説明

## おでばい説明会

おでばい（出向いて）説明会は、新庁舎建設のことをより広く多くの人に知っていただくための取り組みのひとつです。

市内で開催される各種イベントや勉強会、行事などに出向いて説明をしています。9月からスタートし、9月末時点で6団体から依頼をいただいています。ご希望の際は市庁舎建設係までご連絡ください。

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075

卓球、県内中学生で唯一の国体強化選手入り

## 岡元琉惺さん(帖佐中1年)、シングルス九州大会3位、全国大会出場



8月に開催された第47回九州中学校卓球競技大会で岡元琉惺さん(帖佐中1年)が見事3位に入り、全国大会に出場しました。

小学校3年生からクラブチームに所属し、現在も卓球部の活動のあとのクラブチームでの練習を欠かしません。小学校6年生の時には団体で全国2位を獲得。また、卓球競技の国体強化選手に県内中学生で唯一選ばれています。

「卓球は攻めと守りのバランスが大事。1本の重みを感じながらプレーしています」と岡元さん。岡元さんは6月の県予選で優勝し、11月に開催される全日本中学生卓球選手権大会の出場権を獲得しました。現在は選手権での入賞を目指して練習に励んでいます。

第73回国民体育大会「福井しあわせ元気大会」

## 加治木工業高校から3競技6人が国体出場

9月29日から福井県で開催された国民体育大会に、加治木工業高校から次の生徒のみなさんが出場しました。(写真左上から時計回りで)バスケットボール少年男子の部に餅原龍信さん、小竹原魁斗さん(ともに3年)、陸上少年男子B砲丸投げの部に有村慎太郎さん(1年)、弓道少年女子の部に石井絢子さん(2年)、弓道少年男子の部に楠木裕也さん(3年)、松元悠莉さん(2年)。また、同校からは鈴木亮一教諭(バスケットボール)、河野優一教諭(陸上)、小倉潤教諭(弓道)、郷田良文教諭(サッカー)もそれぞれ監督・コーチとして参加しました。

「県代表として、しっかりチームに貢献できるようにベストを尽くしたい」と餅原さんが力強く話してくれたとおり、県代表として堂々としたプレーを見せました。



生活学校運動をとおした地域づくりをめざす

## 西迫雅子さん(加治木町錦江)、長年の活動表彰



西迫雅子さん(加治木町錦江)が、45年以上の長きにわたり食品や公害などの問題解決に取り組んだことが認められ、くらしづくりや地域づくりに取り組む人たちに応援する「あしたの日本を創る協会」から表彰を受けました。「身近な生活課題の解決に向き合ったことが現在につながっています」と西迫さん。

こども消防士育成プロジェクト初開催

## こども消防士に55人が認定



8月18日、19日の2日間、市消防本部でこども消防士育成プロジェクトが開催され55人が参加しました。このプロジェクトは様々な訓練を通して防災や心肺蘇生法の重要性、命の尊さを学んでもらうことが目的です。参加した子どもたちは真剣に取り組んでいました。



topic 1  
**平原日和さん(錦江小5年)、陽向さん(錦江小3年)**

初の全国大会で優勝・3位入賞の快挙

**白濱豊匠さん(かじのき保育園年長)**



8月19日に京都府で開かれた2018全日本青少年空手道選手権大会で、極真会館加治木道場の平原日和さん(錦江小5年・写真左)が組手競技で優勝、平原陽向さん(錦江小3年・写真右)、白濱豊匠さん(かじのき保育園年長・写真中央)も組手競技で3位に入りました。3人とも県・九州大会では常に上位入賞者ですが、全国大会の出場は初めてでした。

「試合会場の雰囲気には緊張はしましたが、試合中はいつも通り自分の空手を披露することができました」と日和さん。平原さん姉妹は小学校卒業までに2人で100個のトロフィーを獲得することが目標だと話します。豊匠さんは昨年からは空手を習いはじめた中で、全国大会出場。今後の3人の活躍も楽しみです。

topic 3  
**龍桜高校生、介護技術コンテスト九州大会出場**  
**古城千里さん、東空瑠未さん、立山亜澄さん**



龍桜高校医療福祉科3年の古城千里さん、東空瑠未さん、立山亜澄さんが第5回鹿児島県高校生介護技術コンテストで最優秀賞を獲得し九州大会に出場しました。同校としては3年ぶり2度目。「その人らしさを尊重した介護」をめざし、お互いにアドバイスし合いながら日々練習に励み、九州大会でも奨励賞を受賞しました。

topic 4  
**全国障害者スポーツ大会出場**  
**山内佐知子さん(山田)、大峯元美さん(平松)**



第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」バレーボール競技の部(福井県開催)に山内佐知子さん(山田)と大峯元美さん(平松)が出場しました。5月の九州ブロック予選会で優勝し、同大会には今回が初出場。9月には所属する排球がごしまの合宿が漆で行われました。

topic 6  
**発展途上国の子どもたちに学びの楽しさを伝える**  
**永野田彩さん(加治木町反土) 青年海外協力隊に参加**



始良市出身で元中学校教諭の永野田彩さん(加治木町反土)が、青年海外協力隊として2年間アフリカのジブチに派遣されます。参加は今回で2回目。前回は大学卒業直後にエルサルバドルで活動しました。「日本で実際に教員として働く中で得られた知識や経験をジブチでの活動に役立てたい」と力強く抱負を語りました。

topic 7  
**始良の夜空を彩った1万発の花火ショー**  
**あいら市花火大会が多くの観客でにぎわう**



9月23日、加治木港で第1回あいら市花火大会が盛大に開かれました。始良・加治木両地区の夏まつりが合同で初開催。メインイベントである1万発の花火ショーでは、市内外から集まった約6万人の人々が音楽やレーザーに合わせて打ち上がる花火を楽しみました。当日は出店やステージ発表、こども縁日もあり大いに盛り上がりました。

## 「登校がしづらい」「障がいがある」など親子の悩みに寄り添い支援「みちみち」

出会いや親子のふれあいを大切に、お子さんやその家族の悩みに寄り添いサポートする「あいら子育て・地域支援情報局「みちみち」」。子どもたちにさまざまな体験を通して、たくましく成長してもらいたいと親子の野外活動や料理教室などを実施。また、各分野の専門家によるセミナーや悩み相談も受け付けています。



性教育セミナー。保護者や関係者が参加。様々なセミナーを開催。



香りのうちわ作り体験。親子で世界にひとつだけのオリジナルうちわを作る。

「みちみち」のメンバーは、子育て経験や専門的な資格をもっています。子どもたち一人ひとりが自分の道をしっかりとたくましく歩けるようお手伝いのできればと思っています。お気軽にご相談ください。



理事長  
菊池 美保子さん

12月イベント

### おり紙でクリスマスリースをつくろう

日時 12月9日(日)9:00~正午  
場所 松原地区公民館(予定)  
対象 中学生以下とその保護者  
その他 事前にお申し込みください。

クリスマスソングを歌ったり、みんなて楽しくお昼ごはんを食べたりしよう!



NPO法人

あいら子育て・地域支援情報局 みちみち

住所 西餅田3500-17

電話 090-9582-4978

E-mail michi.michi.aira@gmail.com



## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

### トイレトレーニング ※予定(変更あり) 11.12 @11:00~11:30

寒くなるこれからの時期のトイレトレーニング♪  
場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。  
☎ 子育て支援係 ☎66-3248

### 季節の絵本を楽しもう ※予定(変更あり) 11.26 @11:00~11:30

子どもに人気の絵本を紹介。おじいちゃん、おばあちゃんも気軽に。  
場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。  
☎ 子育て支援係 ☎66-3248

### 色で元気に暮らそう 11.29 @10:00~11:00

色を暮らしに上手に取り入れて、こころ豊かに過ごそう。  
定員/10組(託児あり。申込多数の場合は抽選)  
講師/がたちさと(カラーセラピスト)  
対象/0歳~未就学児  
申込期限 11/21(水)午後4時  
☎ 子育て支援係 ☎73-6912

### スタンプでポン!~クリスマスver.~ 11.27 @10:00~11:00

今しかできない作品を親子で記念に作ってみよう。  
定員/親子10組(申込多数の場合は抽選)  
講師/つどいのひろば保育士  
対象/0歳~2歳児  
申込期限 11/19(月)午後4時  
☎ 子育て支援係 ☎73-5333



#### ケイ久愛ちゃん H.27.10.16 生まれ

3歳のお誕生日おめでとう!お友達と仲良くね!  
ママ 美保さん・お母 紀子さん

オススメ遊び場  
【市内】イオンタウン始良

関心ごと  
いつオムツ卒業できるかな?



#### 吉村 樹くん H.28.10.19 生まれ

にっこり笑顔がみんなの癒し!すくすくと育ってね!  
パパ 晃樹さん・ママ 千鶴さん

オススメ遊び場  
【市内】かじきっず、陶夢ランド  
【市外】高千穂牧場

関心ごと  
雨の日の過ごし方

悩みごと  
イヤイヤ期に悪戦苦闘中(泣)逃げ足が速い!



#### 川原 侑奈ちゃん H.29.10.3 生まれ

たくさんの幸せをありがとう!これからも、元氣いっぱい笑顔いっぱいのお友達でいてね!  
パパ 翔介さん・ママ 彩実さん

オススメ遊び場  
【市内】あいあい、イオンタウン始良  
【市外】りぼんかん、かこしま水族館

関心ごと  
1歳の誕生日プレゼントは何にしようかな。  
悩みごと  
夜中に何回か起きてしまうこと。



#### 森本 悠くん H.27.10.21 生まれ

元気でやんちゃなゆうくん。すくすくと育ってくれてありがとう。  
パパ 陽介さん・ママ あゆみさん・お母 翔さん

オススメ遊び場  
【市内】公園 【市外】平川動物公園

関心ごと  
身体を動かすのが好きなので何かスポーツをさせてあげたい。  
悩みごと  
ますますやんちゃになって、ついていくのが大変になってきました。



#### 丸田 悠哉くん H.29.10.12 生まれ

これからも元氣いっぱいすくすくと育ってね。  
パパ 和雄さん・ママ 智子さん

オススメ遊び場  
【市内】あいあい、あゆみ  
【市外】りぼんかん

関心ごと  
子どもの成長のはやさ。  
悩みごと  
口に向かいあうこと。



#### 藤崎 尋斗くん H.28.10.18 生まれ

ダンスが大好きな尋斗くん!元気にすくすくと成長してね!  
パパ 大介さん・ママ 美華さん

オススメ遊び場  
【市内】あいあい、なぎさ公園  
【市外】かこしま水族館

関心ごと  
トイレトレーニング  
悩みごと  
イヤイヤ期が始まりそう。



## あいあいボーイズガールズ

お申し込みください!申し込み多数の場合は抽選になります。申込の申込期限は11月4日(日)で、対象は12月生まれのお子さんです。



October  
2018



あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!

## 今月の勇気農家さん 番外編

毎号、市内の有機農家さんを取り上げていますが、本号では有機野菜を取り扱う事業所をご紹介します。

今年開館15周年を迎えた「くすくす館」。旧蒲生町時代に公設民営された物産館で「蒲生の恵み協同組合」が運営する。現在、契約する組合員(卸業者)数は開館当時の94から207に倍増。昨年度は約2億円を売り上げた。ここ数年、付近に点在する蒲生の大楠や武家門群、古民家カフェなどと合わせ、蒲生の誘客拠点として、香港や台湾、韓国などの海外観光客も立ち寄る。

週末は開店前に数十人が行列をつくることもあり、目当てのひとつに有機野菜がある。くすくす館の特徴は、その日売れ残った野菜は翌日には販売しない。鮮度の高いものを常に陳列するよう当初から心掛けていた。

「平日は近所や市民の方が多く、週末は市外からやってくるお客様が多いです」と平田孝子主任。都市圏から来た人々がその安さにまず驚くと

いう。希少性や付加価値の高い有機野菜を始良市で手にすることができ、有難さを実感すると平田さん。「特に若い方はオーガニックのものを好まれて、できるだけ野菜は有機で揃えたいと考えている方が多いようです。生産者自体もここ数年、40代を中心に若い農家さんががんばられていて活気がある」と最近の傾向を話す。

「1年のなかで野菜を楽しめる時期が来ました。野菜をより美味しく食べていただくため、お勧めの調理方法などもお知らせしています」と今年6月に着任した澤田弘行店長。県内外のホテルで調理長を務めた元・板前が簡単なレシピも紹介する。これからの季節は、深ネギや白菜、大根などの根菜も徐々に店頭に並ぶ。



蒲生物産館 くすくす館

収穫祭 11/3<sup>土</sup> 朝9時~

風味豊かな新米も登場  
おにぎりのふるまい&プレゼントなど



①鮮やかな赤オクラ。②シャキシャキの小松菜。③やつぱりお味噌汁に。デコンバ(大根葉)。野菜提供/おがわ農園 @ogawanouen④生のままピクルス液に漬けた赤オクラと小松菜とエビのコーンクリーム煮。料理提供/@ai26non

## 安全・安心だけでなく、有機野菜の美しさも発信中——。

有機農家さんが育てた野菜と、その野菜を食材として使用した料理の一部をご紹介します。市産有機野菜の魅力を広報紙以外の媒体も使ってお届けしています。SNS「Instagram」を活用し、有機野菜が放つ多彩な表情を全国に発信中です。



@aira\_organic

※ホームページは「あいら有機野菜」でご検索ください。



市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでご購入いただけます。

問 農政係 ☎52・1211 (内線222)

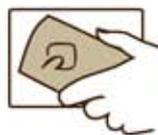


# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、  
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



## RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (みはるさん)



### チビまじよチャミーと ほしのティアラ

藤真知子 作 琴月綾 絵 岩崎書店

だいすきなおばあちゃんがなくなってさびしいひなちゃんが、ちっちゃなまじよチャミーにあって、3つのおねがいをかなえてもらうおはなしです。もし、わたしもチャミーにあえたらどんなおねがいをしようかな。

## NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

### 滝



森田敏隆 写真 宮本孝廣 写真 光村推古書院

急峻な山岳地帯が多い日本列島には、数多くの滝がある。北海道から沖縄まで、全国の美しい滝208を紹介。加治木の龍門滝も掲載。

### 映画を撮りながら考えたこと



是枝裕和 著 ミシマ社

「海街diary」「そして父になる」…。映画監督、テレビディレクターの是枝裕和が、これまでの作品を振り返り、「この時代に表現しつづける」方法と技術、困難、可能性を探る。

### 宇宙旅行入門



高野忠 編 パトリック・コリンズ 編  
日本宇宙旅行協会 編 東京大学出版会

人類の永年の夢「宇宙旅行」。その実現を間近に控え、技術のみならず歴史から安全性・マーケティング・経済効果・法律・健康問題まで、実現に必要なとされる課題を検討し、日本での宇宙旅行実施への手引きとなるよう編まれた基本書。

### 図鑑日本の鳴く虫



奥山風太郎 著 エムピージェー

コオロギやキリギリスなど、日本で見られる鳴く虫 170 種以上を収録。虫本来の躍動感が伝わる生感写真を掲載し、生息場所や見られる時期などを解説。

### 蜜蜂



マヤ・ルンデ 著 池田真紀子 訳 NHK出版

1852年のイギリス、2007年のアメリカ、2008年の中国を舞台に繰り広げられる、蜜蜂に関わる3つの家族の物語は、どうつながり、どんな運命を導いていくのか? 人類の危機と運命を描いた小説。

## MONTHLY MOVIES



### 世界の名画・アニメーション

中央図書館 2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

### 日替わり名作「シネマウィーク」上映作品

【10月27日(土)から11月3日(土)】は毎日上映します。

上映日	上映開始時間	タイトル	制作年/国	出演者
10月27日(土)	10:00	はじまりの歌	2013年/日本	松本麗 榮倉奈々
10月27日(土)	14:00	アルプスの少女ハイジ(長編アニメ)	1979年/日本	演出:高畑勲
10月28日(日)	11:00, 14:00	おしりたんてい	2018年/日本	原作:トコロ
10月30日(火)	14:00	リトル・ブッダ	1993年/タイ/他	キアヌ・リーブス
10月31日(水)	14:00	三度目の殺人	2017年/日本	福山雅治 役所広司
11月1日(木)	14:00	パーフェクトワールド	1993年/アメリカ	ケヴィン・コスナー
11月2日(金)	14:00	高橋是清	2015年/日本	オダギリジョー
11月3日(土)	9:30	マダム・フローレンス!	2016年/イギリス	メリル・ストリープ

### 水曜名画座 午後2時～(土曜日再上映午前10時～)

※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
11月7日(水)、10日出	ツバキ文具店 2	2017年/日本	多部未華子 高橋克典
11月14日(水)、17日出	そして父になる	2013年/日本	福山雅治 尾野真千子
11月21日(水)、24日出	きつと、うまくいく	2013年/インド	アーミル・カーン



### ワクワクこどもBOOKS

たとえば、  
この絵本

#### 児童書



大勢の中のあなたへ 2  
ひきたよしあき 著 杉浦範茂 絵  
朝日学生新聞社

#### 絵本



ねこはまいにちいそがしい  
ジョー・ウィリアムソン 作・絵  
いちだいづみ 訳 徳間書店

### お子さんへ、心地よい読み聞かせを

#### 11月のおはなし会

加治木図書館  
24日(土)  
午前10時30分～

中央図書館  
17日(土)午後3時～  
9日(金)午前11時～(おはなしだっこの会)

※3日(土)は、図書館フェスティバルでおはなし会を実施



おはなし会の様子

台風や地震、集中豪雨等のさまざまな災害が、我が国を襲うようになりました。災害に遭ったとき、少しでも被害を少なくしわが身を守るためには対応した知識を持っておく必要があります。皆様の役に立つ本を揃えています。どうぞご利用ください。



加治木市立図書館  
もりなが館長

朝9時  
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771  
休 毎週月曜。その他休館日 ㊦ 11/22(木)、11/27(火)～12/11(火)特別整理期間  
㊧ 11/12(月)～11/21(水)特別整理期間、11/22(木) ㊨ 11/3(土)、11/23(金)

楽しみながら  
健康管理づくり♪



●●●  
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「自分の健康は自分で守る」です。無理のない範囲で、自分の健康のために出来ることからすこずつはじめてみましょう。

今回は、**自分の健康は自分で守る**です。

## 😊 はじめよう!「セルフメディケーション」



時代の変化に伴い、日々の生活が影響する生活習慣病などの病気が増加。生活習慣病は予防が大切なため、軽い症状のうちに自分で解決しようという意識が大切です。

この考えは「セルフメディケーション」といい、毎日の健康管理の習慣が病気の予防や早期発見につながると考えられています。

## 😊 まずは今の健康状態をチェック!

健康状態を知るためには、血圧や体重、血液検査など様々な目安があります。また、毎日の生活を振り返り、自分の生活習慣を把握しましょう。そして、市や職場で実施している各種健(検)診を受け、今の身体の状態を知りましょう。その結果をまとめておくと前回の健診と比較でき、自分のからだの変化を確認することができます。

## 😊 便利な「健康手帳」を活用

健康手帳などを活用することで、セルフメディケーションをより効果的に実践することができます。健康手帳は各種健(検)診などの記録をつけることや生活の中でできる運動、適切な食生活など健康に関する情報を得ることができます。ご自身の健康管理にご活用ください。

健康手帳



健康手帳は、厚生労働省のホームページから印刷することが出来ます。「健康手帳」で検索。

健康増進課 ☎66-3293



地域で支える家庭教育推進事業

## あいらっ子 家庭教育フェスティバル

子どもと一緒に遊ぶ、学ぶ。子育て中の方やこれから親になる方、孫を持つ方など子どもと一緒に楽しめる家庭教育イベント。※入場無料

**日時** 11月4日(日) 13:00~16:30 **場所** 始良公民館

- オープニング 13:00~13:15  
松原上まむし太鼓
- 講演会 13:30~15:00  
演題「大変だと言わずに笑おう! ~岡本家、家族の約束~」  
講師 岡本 安代  
フリーアナウンサー
- ワークショップなど 14:30~16:30
- ◆ ものづくりワークショップ  
(革のプレスレット、まが玉づくり、帖佐人形絵付け体験など)
- ◆ わらべうたベビーマッサージ体験  
(手形または足形のプレゼント※数量限定)
- ◆ 絵本の読み聞かせ
- ◆ 相談コーナー
- ◆ 加治木工業高等学校ロボコン体験
- ◆ 鹿児島郷土料理試食会
- ◆ 子どものための「ねんね教室」
- ◆ 親子で楽しむニュースポーツ体験

※まが玉づくり、帖佐人形作成、鹿児島郷土料理試食会は当日12:30から会場で整理券を配布。(参加人数に制限あり)

問合先 社会教育課 ▶ ☎62・2111(内線243)

### 法の日週間記念行事 家裁の人ってどんな人?

● 秘書広報課

家庭裁判所で働く人たちが、どのような家庭の問題と向き合っているか学びます。

**日時** ①11月5日(月)午後1時30分~3時30分、②11月9日(金)午後6時~8時

**場所** 鹿児島家庭裁判所

**対象** 高校生を除く18歳以上

**申込** ①、②のどちらかの日程を選び、電話でお申し込みください。※参加無料

**申込期限** 10月31日(水)

**問家庭裁判所** ☎099180813706

### 相談 空き家予防 空き家個別無料相談会

空き家の維持管理・活用方法・相続・生前整理など弁護士や不動産の専門家が無料相談。

**日時** 11月18日(日)午前10時~午後4時

**会場** イオンタウン始良西街区2Fタウンホール

**申込期限** 11月9日(金)※要事前申込

**問地域政策課** ☎6613121

### 行政書士による無料相談会

● 男女共同参画課

**日時** 10月21日(日)午後1時~4時

**場所** 始良公民館1階 第一研修室

**相談員** 県行政書士会始良支部会員

**内容** 相続、贈与、遺言、離婚、成年後見、農地転用、外国人出入国関係、会社設立、その他法律関連の諸問題など※予約不要。相談無料。

**問行政書士会始良支部長** 野 野 野 ☎0901166419822

## 差押不動産(土地・建物)公売



**所在地** 加治木町反土2342番1  
**面積/宅地** 828.33㎡  
**見積価額** 12,852,000円  
**公売保証金** 1,290,000円



**所在地** 加治木町錦江町316番3  
**面積/宅地** 220.27㎡(未登記家屋有)  
**見積価額** 2,466,000円  
**公売保証金** 250,000円

市では市民のみなさんが納付された税金でさまざまな事業を実施しています。「公平・公正な税負担と税収確保」を目指し滞納処分を強化しており、その一環として、差し押さえた滞納者の財産を公売します。

**日時** 11月6日(火)  
 ※受付午前9時~10時

**場所** 市役所本館1階入札室

**方法** 入札方式(売却区分毎に売却)

### ご留意

- 不動産公売は入札方式で行います。入札の際に物件毎に決められた公売保証金や書類などが、入札受付時に必要です。
- 公売財産は現況での引渡しとなり、公売財産内の動産等の撤去や占有者に対する明け渡し請求などは買受人が行うことが原則となります。また、土地の境界についても買受者と隣接地所有者との間で協議することとなります。事前に物件と注意事項を十分ご確認ください。
- 市は公売財産について瑕疵担保責任を負いません。
- 公売による権利移転に伴う費用(移転登記の登録免許税等)は買受人の負担。
- 物件情報は市担当窓口や市ホームページにあります。「あいら財産公売」で検索。

問収納第一係 ☎67・7323

**無料調停相談会**

●男女共同参画課

**日時** 11月13日(火)午前10時30分〜午後3時

**場所** 山形屋1号館7階 1号社交室

**相談員** 民事調停委員、家事調停委員

**内容** 家事関係(婚姻・離婚・夫婦や親子関係・扶養・遺産相続など)・民事関係(土地・建物の売買譲渡、土地の境界など民事上のトラブル、貸借関係・交通事故による損害賠償など)※相談無料。予約不要。

**調鹿児島調停協会連合会** ☎099122217121

4550

**借金・債務整理 無料法律相談会**

●男女共同参画課

**日時** 10月25日(木)午後6時〜9時、11月20日(火)午後1時〜4時

**場所** かごしま県民交流センター(東棟3階中研修室1)

**相談員** 弁護士・司法書士・保健師

**内容** 借金・債務整理(法律相談・こころの悩み相談)

**申込** 事前予約が必要。当日受付は、お待ちいただく場合があります。

**調鹿県多重債務者対策協議会** (県民生活局消費者行政推

進室内) ☎099128612533

**消費生活出前講座**

●男女共同参画課

専門の相談員が、サロン・勉強会などで電話詐欺、架空請求ハガキ、契約トラブル事例などの出前講座を無料で行っています。

**講座時間** 1時間程度※平日午前9時〜午後4時の間(事前に申込書の提出が必要)

**調鹿市消費生活センター** ☎6613165

**女性の人權ホットライン**

●男女共同参画課

女性をめぐる人權問題の解決のため「女性の人權ホットライン」強化週間を実施。相談内容は問いません。法務局職員や人權擁護委員が相談に応じます。

**期間** 11月12日(月)〜18日(日)

**時間** 平日は午前8時30分〜午後7時、土日は午前10時〜午後5時

**電話番号** 鹿児島地方法務局 ☎057010701810 (IP電話不可)

**調鹿児島地方法務局人權擁護課** ☎099125910684

**出前女性健康相談**

●健康増進課

**日時** 10月28日(日)午前11時〜午後1時

**場所** イオンタウン始良西街区3F※参加料無料・申込不要

**内容** 助産師による思春期・妊娠・出産・育児・更年期などの相談、乳幼児の体重・身長測定、アロマハンドマッサージ、血圧測定など。

**調鹿県子ども家庭課母子保健係** ☎099128612775

**かごしま子ども・若者総合センターによる巡回相談会**

●社会教育課

**日時** 11月21日(水)午後1時〜5時10分

**場所** 始良公民館

**対象** 不登校、ひきこもり、ニート、フリーターなどの本人・保護者

**申込期限** 11月14日(水)※要事前申込

**調鹿かごしま子ども・若者総合相談センター** ☎099125718230

**大楠ちびっ子園 入園児募集(1号認定)**

蒲生地区唯一の施設のため、蒲生地区在住者が優先。1号認定希望者はほかの公立幼稚園との重複申込はできません。

**申込書配布開始** 11月1日(木)

**子育て**

**提出期間** 11月1日(木)〜22日(木)

**提出先** 大楠ちびっ子園

**対象** 市内在住(転入予定)で次の幼児

【3歳児】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれ

【4歳児】平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれ

【5歳児】平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれ

**定員** 【3歳児】30人【4、5歳児】若干名

**申込配布場所** 大楠ちびっ子園、子育て支援課、各総合支所福祉係

**調鹿保育係** ☎6613248

**保育所・認定こども園児募集(2号・3号認定)**

**受付期間** (1次受付) 11月1日(木)〜12月14日(金)、(2次受付) 12月17日(月)から随時

**申込書等の配布** 11月1日(木)から市役所本庁子育て支援課保育係または各総合支所の福祉係で配布します。また、現在保育所に入所中の方は、保育所を通じて配布。

**定員** 各園(所)で異なります。

**対象** 0歳〜小学校入学前のお子さん。また、保護者のいざれもがお子さんを昼間家庭内で保育できないと認められる場合(就労、疾病・障害、妊娠・出産、求職活動など)

**保育所に入所中または入所申込中の方** 平成31年4月以降も入所希望の場合は、再度、入所申込書に必要な書類を添えてご提出ください。

**調鹿保育係** ☎6613248

**市立幼稚園入園児募集**

●学校教育課

**願書配布** 10月17日(木)から各市立幼稚園(加治木・錦江・建昌・帖佐)、学校教育課、始良公民館、蒲生公民館、教育総務課蒲生分室で配布。

**提出期間** 11月1日(木)〜11月9日(金)午前10時〜午後4時

**提出先** 入園希望の幼稚園

※提出時に簡単な面談を実施します。願書に必要な事項を記入し、事前にお問い合わせのうえ、入園希望の幼児と一緒にご来園ください。

**入園資格** 市内在住(転入予定を含む)で次の幼児

【3歳児】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれ

【4歳児】平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれ

【5歳児】平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれ

**募集人員** 各幼稚園で異なります。※先着順ではありません。

募集人員を超えた場合は抽選。入園決定または抽選実施の案内は11月19日(月)に発送。

**大楠ちびっ子園** 短時間保育(幼稚園児)は

短時間保育(幼稚園児)は

短時間保育(幼稚園児)は

短時間保育(幼稚園児)は

短時間保育(幼稚園児)は

短時間保育(幼稚園児)は

## 図書館フェスティバル

**日時** 11月3日(土) 9:00~16:00  
**場所** 中央図書館

【玄関前・ふれあいプラザ・屋上】(9:00~)  
**古本・雑誌の無料配布** ※8:40~整理券配布  
**出店** 始良農産加工、蒲生農産加工、  
 小山田さくらの会、ペコラ  
**古本フリーマーケット** (雨天中止)  
**本の病院コーナー** 正午まで  
 装丁ボランティアはなみずき  
 本のコーティング 申込者募集中  
 (お預けコース30人、チャレンジコース10人)



【研修室】  
**おはなし会スペシャル・すばなし会** 10:15~12:00  
 おはなしボランティアあいあい  
**ビブリオバトルin始良** 14:00~16:00  
 参加者募集中(参加賞あり) ※観戦自由



【視聴覚室】  
**映画会** 9:30~11:30  
 「マダムフロレンス! ~夢見るふたり~」  
**マジックワンダーランド** 14:00~15:00

【創作室】  
**工作** 9:15~12:00、13:15~16:00  
 「フワッともちり☆スライム」※8:40~整理券配布

【館内】  
**クイズラリー** (参加賞あり)  
**本の玉手箱** (貸出) ※図書館利用者カードが必要

※内容は変更する場合があります。  
 ※当日は、フェスティバルのため、館内の環境が通常と異なることが予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

問合先 中央図書館 ▶ ☎64・5600

市内在住の65歳以上で市の

会場	日程	時間
始良公民館	10月19日(金)	午後1時~3時
	10月22日(月)	午後1時~3時
	10月23日(火)	午後1時~1時50分
	11月12日(月)	午後1時~3時
始良保健センター	11月14日(水)	午後1時~3時
	11月15日(木)	午後1時~2時30分
	11月16日(金)	午後1時~2時30分
蒲生ふれあいセンター	11月19日(月)	午後1時~1時30分
加治木保健センター	11月19日(月)	午後2時25分~3時10分

65歳以上『結核健診』

## 健康・スポーツ

をすることができる場所まで自身で行き来できる方

③ 次の研修を受講できる方  
**日時** 11月6日(火)午前10時~11時30分(受付9時30分)  
**会場** 始良公民館2階会議室153

**申込** 市役所窓口にある活動登録申請書を提出。※印鑑(シャチハタ不可)持参。  
**申込期限** 10月31日(木)  
**長寿福祉係** ☎6613251、  
**加福祉係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎5211211、  
**福祉係** ☎273

**親子フットサル**  
 親子でフットサルを楽しもう。  
**日時** 10月23日(火)、11月27日(火)午後6時30分~8時  
**場所** 市総合運動公園体育館

**始良スポーツクラブ**  
 ●保健体育課

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

**加治木運動場の無料開放**  
 子どもたちが自由に遊ぶ場の提供を目的に開放。  
**日時** 11月18日(日)午前8時~午後5時  
**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
 ※普段から活動している団体(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。  
**スポーツ振興係** ☎6212111、  
**福祉係** ☎2734

参加費 一組500円  
対象 小学生の親子  
定員 10組  
はつらつ健康体操

丈夫で元気な足腰を目標に  
楽しく運動。

日時 10月30日(火)、11月6日  
(火)・20日(火)午前10時～11時

場所 重富地区公民館

対象者 60歳以上

参加費 1回500円

定員 20人

共通項目

持参品 動ける服装、室内  
シューズ、飲み物

申込 事務局に電話・メール

◎始良スポーツクラブ ☎731-8477

E-mail:asc2002@npo-asc.net

### 市加治木支部

#### ソフトテニス大会

●保健体育課

日時 11月25日(日)開始9時～  
(受付8時～、雨天中止)

場所 加治木中学校

参加料 1人300円

対象 どなたでも可

試合形式 男女(A・B・C  
級)含む団体戦。ペアは当日  
抽選で決定。

申込期限 11月11日(日)

※昼食・飲み物など各自持参。

◎石室 ☎080-136041

7485

## 環境

### 秋の狂犬病予防集合注射

犬の登録、年1回の狂犬病  
予防注射接種は義務付けられ  
ています。集合注射や動物病  
院で必ず接種しましょう。

対象 平成30年3月2日以降  
に狂犬病予防注射を接種して  
いない生後91日以上の犬

日程 始良地区：10月21日(日)、  
10月23日(火)、24日(水)、加治木  
地区：10月25日(木)、26日(金)、  
蒲生地区：10月26日(金)

注射手数料 3400円(未  
登録の犬は別途登録手数料3  
000円)

※会場や時間などは自治会回  
覧や登録対象犬飼主に10月  
中旬発送予定の「狂犬病予  
防注射のお知らせ」をご覧  
ください。

※お釣りのないようにご用意  
をお願いします。

◎生活環境係 ☎66-13189

### EMエコ研修会

●生活環境課

安全・安心なエコ生活。廃  
油を使って環境にやさしい石  
鹸づくりにチャレンジ。

日時 11月14日(水)午後1時30  
分～3時30分(受付1時～)

場所 始良公民館

参加料 1000円

内容 講義「EMの農産物は  
味よし見てよし」

実習 「廃油を使つての石鹸  
づくり」

準備 廃油のある方はご持参  
ください。

EM自然の里蒲生

日時 11月5日(月)午後1時30  
分～3時30分(受付午後1時～)

場所 EM自然の里蒲生(蒲  
生町上久徳2554) ※参加  
費無料

内容 講義「EMの最新活  
用法」

実習 発酵液の作り方

講師 山下浩(EM自然の里)

◎EMエコ研修会 ◎宮田 ☎090-1341514617

EM自然の里蒲生 ◎千石 ☎52-10204

### 第140回思川水系美化の日

●生活環境課

日時 11月17日(土)午前8時～  
※1時間程度。小雨決行。

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、  
ごみ拾い

持参品 軍手、刈払機、鎌な  
ど※当会の刈払機、燃料、ご  
み袋はあります。

◎事務局 ◎和田 ☎090-1360916154

## 催し

### 各地区の芸術文化を堪能 地区文化祭

加治木文化祭(加音ホール)

日時 10月21日(日)午前9時～  
午後4時(舞台は9時30分～)

◎社会教育課 ☎62-12111

◎241

始良文化祭(始良公民館)

日時 10月28日(日)午前9時～  
午後4時30分(舞台は9時  
30分～)

◎始良公民館 ☎66-12044

蒲生文化祭(蒲生公民館)

日時 11月2日(金)午前9時  
～午後4時30分(展示のみ)、  
3日(土)午前9時～午後4時  
(舞台は10時～)

◎蒲生公民館 ☎52-11771

### 秋の史跡めぐり

●社会教育課

西郷どんの城山帰還路を巡る

西南戦争の際、西郷隆盛ら  
が城山(鹿児島市)を目指し  
歩いた溝辺から蒲生までの帰  
還路をたどる。大河ドラマを  
より楽しめよう。

日時 11月10日(土)午前9時～  
午後3時 ※受付8時30分～、  
小雨決行

集合場所 蒲生公民館駐車場  
コース バスで溝辺町竹山集  
落へ↓高松城跡↓鎮守神社↓

大山祇神社↓山田郷戦亡招魂  
表↓西郷腰掛石↓住吉池【昼  
食】↓八子剣神社↓富田治兵  
衛宅跡↓恵比寿神社↓淵上休  
右衛門宅跡↓私学校蒲生分校  
跡↓川崎の渡し場↓蒲生公民  
館 ※午前はバスと徒歩、午後  
は徒歩(徒歩の距離約6km)

参加料 200円、小中学生  
100円、未就学児無料 ※昼  
食・飲み物・雨具・手袋など  
は各自用意。山道歩きができ  
る服装でご参加ください。

定員 先着25人

申込方法 電話

申込期間 10月17日(水)～11  
月8日(木)

◎歴史民俗資料館 ☎65-11553

### 加音オーケストラ定期演奏会

●総務課

日時 11月25日(日)午後2時開演

場所 加音ホール

入場料 一般1000円、高  
校生以下500円

◎加音ホール ☎62-16200

### 歌舞劇団「田楽座」始良公演

●総務課

く日本まつり芸能絵巻

日時 12月9日(日) 午後2  
時～ ※1時30分開場

場所 加音ホール

入場料 3000円、高校生  
以下1500円、ペア席50

00円  
 加音ホール ☎62-6200  
**ふれあい防災教室**

●危機管理課  
 11月のテーマは「チャレン  
 ジ!!ダンボールで防災グッ  
 ズ」。参加賞もあります。  
**日時** 11月18日(日)午前10時30  
 分〜11時30分  
**場所** 県防災研修センター※  
 参加無料。電話かFAXでお

申し込みください。  
 県防災研修センター ☎64-  
 5251、☎64-5909

**始良・伊佐地区「学校給食展」**

●保健体育課  
 各学校の給食紹介、給食の  
 実物・献立の展示、食育体験  
 試食コーナーなど。  
**日時** 11月3日(土)午前9時30分  
 午後5時  
**場所** イオン準人国分店

# 婚活 イベント 結いのつどい

世話やきキュービッドがみなさんの素敵な出会いをお手伝いします。

**日時** 12月2日(日)正午〜午後5時  
 ※受付11時30分〜  
**場所** イオンタウン始良西街区2階『タウンホール』  
**参加料** 2,000円  
**対象** 20歳〜50歳の独身男女  
**定員** 男女各30人ずつ計60人  
 ※応募多数の場合は、抽選により決定します。  
**申込** 申込書(持参、郵送、FAX、メール)を提出するかホームページ  
 の登録フォームから申し込みください。申込用紙はホームペ  
 ージや企画政策課窓口にあります。「始良市結のつどい」で検索  
**申込期限** 11月9日(金)



企画政策課 ☎66-3107、☎65-7112  
 メール:kikaku@city.aira.lp.jp

開始良・伊佐地区学校栄養士  
 協議会(始良小学校) 廻山  
 下 ☎65-5655

**市ボランティアアガイド会  
 加治木木田のふもとめぐり**

コース 実窓寺蹟↓伊勢神社  
 ↓御神馬見学↓岩屋寺周辺↓  
 隈姫神社↓田の神  
**日時** 10月27日(土)午前9時〜  
 正午  
**集合場所** 加治木駅前  
**参加料** 200円※小学生以  
 下無料  
**定員** 30人  
**申込期限** 10月25日(木)  
**加治木地域振興課** ☎62-12  
 111 ☎265

**燃ゆる感動がごしま  
 スポーツフェスタ2018**

●保健体育課  
 燃ゆる感動がごしま国体・  
 かごしま大会カウントダウン  
 イベント「燃ゆる感動がごし  
 まスポーツフェスタ2018  
 を開催。  
**日時** 10月28日(日)午前10時〜  
 午後4時  
**場所** かんまちあ(鹿児島市  
 浜町2番20号)  
**内容** ステージイベント(選  
 手やジュニアアスリートの紹  
 介、国体ダンスのミニ講習会  
 コーナー、運動系・健康系力

フェの出展、「アスリート弁  
 当」の販売、国体パネル展  
**実行委員会事務局** ☎099  
 128612874

**「西郷どん」と「なた豆」と「義弘公」  
 新たな地方創生に向かって**

●商工観光課  
**日時** 11月18日(日)午後1時〜  
 4時30分※午後12時30分開場  
**場所** 加音ホール  
**参加料** 500円  
**内容** 講演①「西郷どん」  
 と「なた豆」と「義弘公」  
 原口泉(志学館大学教授)  
 講演②「薩摩琵琶と義弘公」  
 島津義秀(精茅神社宮司)  
 ※歌謡や演武のステージショーあり  
**薩摩なた豆生産者の会** ☎0  
 99124515010

**おもちゃ病院の開設**

●長寿・障害福祉課  
**日時** 11月11日(日)、25日(日)午  
 前10時〜午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自  
 由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア  
**開始良おもちゃ病院** 廻上村  
 ☎63-11301

**チャレンジあいら  
 さつまいもつくり**

●地域政策課  
**日時** 11月11日(日)午前9時〜

午後1時  
**場所** 始良市松原町3丁目の  
 畑、松原上公民館  
**対象** 3歳以上の方と保護者  
**定員** 子ども60人、大人20人  
 ※定員になり次第締切  
**参加費** 1人800円(昼食・  
 保険料)  
**申込期限** 11月8日(木)  
**加音NPO法人あぐり倶楽部** 始  
 良松原廻橋口 ☎09013  
 32619536

**重富の森と錦江湾  
 連続セミナー**

●社会教育課  
**第3回 薩摩の近代化と森  
 が果たした役割**  
**日時** 11月20日(火)午前8時〜  
 午後4時  
**場所** 仙巖園、Jの森重富  
 ※集合場所 白銀坂駐車場  
**対象** 自然に興味があり山道  
 を歩ける方  
**定員** 20人  
**参加費** 500円/人(保険代)  
**服装** トレッキングができる  
 格好※昼食は各自で準備。  
**講師** 薩摩こんしえるじゅ  
**内容** 仙巖園とJの森重富を  
 訪れ、薩摩の近代化を支えた  
 森の恵みの大切さを学ぶ。  
 ※雨天時はスケジュールを変  
 更して実施。

**申込期限** 11月16日(金)  
**主催** Jの森大学実行委員会

岡県森林組合連合会 岡南会  
099-22619471  
099-22315483  
E-mail:hoshu@kamorien.or.jp

**市産有機野菜も出店  
オーガニックフェスタがごしま**

●農政課

日時 11月24日(土)、25日(日)午  
前10時〜午後4時※雨天決行  
場所 ウォーターフロント  
パーク(ドルフィンポート前広  
場) 鹿児島市本港新町4-4  
内容 ライプパフォーマンス、  
有機野菜・オーガニックの加  
工食品、生活用品、スイーツ、  
パンなどの販売。フリーマー  
ケット、豚汁・もちつき・ぼ  
ん菓子ふるまいほか。  
岡実行委員会 099-25  
813374

**講座・教室**

**サロンサポーター養成講座**

●社会福祉課

地域やサロンで介護予防や  
生きがいづくりの活動に役立  
つ講座を実施。市内在住でサ  
ロンに興味のある方ならど  
なたでも受講できます。

日時 各日程午後1時30分〜  
3時

①11月9日(金)「うたって元気  
♪心も身体も元気♪」音楽

講師 柚木崎美紀世  
②11月19日(月)「健康で長生き  
するには」保健師 川添多  
美子  
③11月26日(月)「転倒予防体操  
〜ころぼん体操〜」健康運  
動指導士 小園美和子  
④12月3日(月)「サロンで楽し  
むレクリエーション」社会  
福祉協議会

●農政課

場所 始良公民館  
岡市社会福祉協議会 65-7  
757

**働く女性の教室**

●商工観光課

くるみ絵「えと亥」  
日時 11月29日(休)午前9時30  
分〜11時30分  
場所 働く女性の家  
定員 25人※先着順  
対象 学生を除く16歳以上の  
女性  
受講料 無料※ただし材料  
代1750円  
持参品 おしぼり、はさみ、  
絵筆、ピンセット、空き箱、  
木工用ボンド  
申込期限 11月10日(出)  
岡働く女性の会 65-1784  
3※月曜休館

**健康料理教室**

●健康増進課

郷土料理教室  
山菜おこわ、きのこのすり

身蒸し、山芋の吸い物など  
開催日 11月6日(火)  
場所 加治木保健センター  
カルシウムアップ  
ひじきご飯、鮭とレモンの  
オイル焼き、カマンベール  
チーズのサラダなど  
開催日 11月29日(休)  
場所 始良保健センター

●農政課

【共通項目】  
時間 午前9時30分〜正午頃  
参加料 350円(食材料  
費・保険料)  
対象者 市内在住の方  
定員 20人程度※初参加者優先  
持参品 エプロン、三角巾、  
米0.5合  
申込期限 10月31日(休)  
託児 要予約※子ども1人当  
たり300円  
岡食生活改善推進員協議会 岡  
古城 67-10612

**図書館**

**中央図書館・  
加治木図書館休館**

蔵書点検や館内整備などの  
ため次の期間は休館します。  
期間中、他の図書館は平常ど  
おり開館しています。

休館期間 加治木図書館 11  
月12日(月)〜11月21日(休)、中央  
図書館 11月22日(休)、11月27  
日(火)〜12月11日(火)

**募集**

**第2次始良市総合計画(案)  
パブリックコメント**

●企画政策課

募集期限 11月2日(金)  
提出できる方 本市に住所・  
事業所をもつ方など  
閲覧場所 市役所本庁(本館  
1階情報公開コーナー)、企画  
政策課、加治木総合支所(市  
民室、地域振興課)、蒲生総  
合支所(地域振興課)、市ホ  
ムページ  
提出方法 企画政策課に持参  
か郵送、FAX、メールでご  
提出ください。意見記入用紙  
は閲覧場所と市ホームページ  
にあります。

意見への回答 ホームページ  
などで個人情報を除いて公表。  
岡企画調整係 66-13107、  
65-17112  
E-mail:kikaku@city.aira.lg.jp

**一般職非常勤職員  
保育士など**

勤務日数と賃金  
①週5日(0歳児〜4歳児担  
任)(月額18万円)※社会  
保険・雇用保険あり

②月16日勤務(時給968

岡中央図書館 64-5600  
加治木図書館 62-2605

(円)※社会保険・雇用保険  
あり

内容 市立保育所または大橋  
ちびっ子園での保育業務  
資格 保育士資格及び幼稚園  
教諭

定員 若干名  
勤務時間 7.5時間/日(変  
形勤務時間制)

雇用期間 平成31年3月31日  
まで ※勤務評定などにより  
再任用あり。

通勤費 片道2km以上の場合、  
月2000円を上限に支給  
選考方法 書類選考・面接  
申込方法 市規定の任用選考  
申込書と履歴書を係へ持参か  
郵送。書類は係窓口か市ホ  
ムページにあります。

応募期限 10月31日(休)  
岡保育係 66-13248  
地域包括支援センター  
募集 介護支援専門員、主任  
介護支援専門員、保健師のい  
ずれかの有資格者1人

内容 介護予防サービス計画  
作成業務

勤務 月曜日〜金曜日 午前  
8時30分〜午後5時

賃金 月額21万7800円  
※社会保険・雇用保険あり  
通勤費 片道2km以上の場合、  
月2000円を上限に支給

申込方法 市規定の履歴書・  
身上書を地域包括支援セン  
ターに提出。

## 市営住宅の入居者抽選募集

### 入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方(単身向けや高齢者を除く)
- ②住宅に困窮していると認められる方
- ③同居予定者を含め、市町村税などを滞納していない方
- ④暴力団員でない
- ⑤所得がそれぞれ定められた基準を満たしている
- ⑥地域活動に積極的に参加いただける方

### 申込方法

- ①「申込書」、「世帯状況等申告書」を提出(郵送可)。
- ②重複申込は不可。
- ③申込書には、住宅名、室名を記入してください。※申込書は各庁舎の窓口か市ホームページにあります。「始良市営住宅」で検索。

申込期限 10月31日(水) 午後5時必着

抽選日時 11月7日(水) 午前10時～  
※受付9時30分～

場所 市役所本館1階入札室  
※別途、駐車場代・共益費などが発生します。

※申込期間に限り内覧ができます。事前に連絡のうえ、物件所在地の問合先窓口(シャチハタ不可)と本人確認ができるもの(免許証など)を持参してお越しください。

※入居時には連帯保証人が2人必要(保証人の資格審査があります)。

※各住宅、入居条件や申請書類が異なります。

### 建築住宅課

始住宅係 ☎66-3409  
 加建設係 ☎62-2111 164  
 蒲建設係 ☎52-1211 242

地区	住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
始良	西楠元団地	西餅田	1戸	3DK	14,200~	風呂釜なし
			1戸	3DK	14,400~	風呂釜なし
	下名団地	下名	1戸	3DK	14,100~	風呂釜なし
	剣之平団地	平松	1戸	3DK	19,300~	
加治木	山田団地(定住促進住宅)	下名	1戸	3LDK	40,000(基本家賃)	山田校区外に居住の中学生以下の子どもがいる世帯
			1戸	3DK	19,800~	
	川原住宅	反土	1戸	3DK	21,400~	
	郁文館住宅	木田	1戸	3DK	21,000~	
蒲生	春日住宅	木田	1戸	3DK	14,700~	風呂釜なし
			1戸	3DK	14,200~	風呂釜なし
	鶴木原団地	上久徳	1戸	3DK	13,700~	風呂釜なし
	横尾口団地	下久徳	1戸	3DK	17,100~	
	畠田団地	久末	1戸	3LDK	23,000~	駐車場代別途
	北中団地	北	1戸	3DK	20,500~	駐車場代別途
	大迫団地	米丸	2戸	3DK	23,300~	駐車場代別途
	下中原団地	上久徳	1戸	2DK	20,700~	駐車場代別途
	クラシオン秋葉	下久徳	1戸	1LDK	35,000 ※固定	小学校以下の子どもがいる世帯を優先
	ディアコート下中原	上久徳	1戸	2DK	35,000 ※固定	小学校以下の子どもがいる世帯を優先
ファミリー町中	上久徳	1戸	3LDK	38,000 ※固定	小学校以下の子どもがいる世帯を優先	

**応募期限** 10月31日(水)午後5時15分  
**地域包括支援係 ☎64-5537**  
**介護保険等・地域包括支援センター運営協議会委員の公募**  
 市の介護保険等・地域包括支援センターの運営推進協議会委員を募集。  
**募集人員**

・介護保険の第1号または第2号被保険者 1人  
 ・介護サービスや介護予防サービスの利用者またはその家族 1人  
**応募資格**  
 ・市内に住所を有し、かつ居住している方で、本市の議会議員、職員、附属機関委員、外郭団体職員以外の方  
 ・平日に開催する会議に参加できる方

**委員期間** 委嘱を受けた日から平成33年3月31日まで  
**報酬** 市規定  
**応募方法** 指定の応募申込書で提出。申込書は長寿・障害福祉課か市ホームページにあります。「始良委員公募」で検索。  
**応募期限** 11月14日(水)※当日消印有効。  
**介護保険係 ☎66-1325**  
**1、地域包括支援係 ☎64-**

**5537**  
**地域で育む「あいさつ」**  
**あいさつ運動・運動標語**  
 市青少年育成市民会議では11月をあいさつ運動強化月間とし、標語を募集します。学校・家庭・地域でのあいさつや声かけなどに関する標語で未発表・自作のもの。※登録商標や著作権に関わる表記があるものは審査対象外。

**応募資格** 市内の小中高生・一般成人※1人1点  
**応募方法** 小中学生は各学校に、高校生・一般成人は社会教育課・始良公民館、帖佐・松原・脇元・重富・山田地区公民館、蒲生公民館にご提出ください。郵送とFAXの場合は標語を書き、住所、氏名(フリガナ)、学生・一般の別、電話番号をご記載ください。市ホームページからも応募可。  
**「あいさつ」で検索**  
**応募期限** 11月30日(金)  
**表彰** 最優秀賞、優秀賞、入賞※表彰状と副賞  
**問合せ係 ☎62-1211**  
**243、☎62-11552**

**市立図書館ボランティア**  
**「あいあい」読み聞かせ」会員**  
 「あいあい」は、毎月第1・3土曜日、第2金曜日に中央図書館で絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。本に興味のある方、絵本が好きな方、読み聞かせしてみたい方を募集。未経験者・学生・男性の方も大歓迎。  
**応募方法** 中央図書館にある「ボランティア参加申込書」をご提出ください。  
**中央図書館 ☎64-5600**

## 11月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (土)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	酒匂クリニック	整形外科	43-8660
	始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	始良市(始良)	ながた脳神経外科	脳神経外科	67-7500
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	思川薬局	—	67-7123
4日 (日)	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
	霧島市(隼人)	山下内科クリニック	内科	43-0460
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	始良市(始良)	朝日ヶ丘クリニック	内科小児科	66-1122
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
11日 (日)	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	霧島市(国分)	国分中央病院	内科	45-3085
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
18日 (日)	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(始良)	ひまわり薬局始良店	—	66-9188
	霧島市(国分)	三輪クリニック	内科外科	73-3138
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消化科	64-1717
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
23日 (金)	始良市(始良)	内倉外科医院	外科内科	65-2548
	湧水町	ひらしまクリニック	内科胃腸科	74-2800
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8516
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
	霧島市(隼人)	たまいクリニック	泌尿器科内科	42-7300
25日 (日)	始良市(始良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(始良)	たいよう薬局 西始良	—	55-8831
	始良市(始良)	my 薬局あいら	—	66-1635
	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
25日 (日)	霧島市(国分)	みはらクリニック	内科	46-8202
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510	
始良市(加治木)	新生薬局	—	63-0115	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医が変更されることがあります。

☎保健予防係 ▶ ☎66・3293

## 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

## 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

## こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099・254・1186



## 10・11月の各種無料相談カレンダー

### 相談の種類

### 内容

<b>行政</b>	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
<b>心の相談室</b>	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
<b>生活習慣病予防栄養</b>	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
<b>消費生活</b>	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
<b>心配ごと</b>	身近な心配ごと、悩みごとの相談
<b>女性相談</b>	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00） ☎66-3182
<b>家庭児童相談</b>	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談室（子ども政策課内）（平日9:00～17:00） ☎66-3111（内線340）
<b>法律</b>	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00） ☎099-227-0041
<b>女性弁護士による無料法律</b>	女性弁護士が暴力（DV）・離婚・養育費等の相談を受けます。（対象者：市内に在住または在勤する方）
<b>特設人権相談</b>	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
<b>障がい者</b>	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
<b>外国人</b>	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
<b>更生保護</b>	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日9:00～16:00） ☎45-4123、始良分室（毎月第1・第3水曜9:00～16:00） ☎090-8836-4123
<b>登記相談</b>	鹿児島地方務局霧島支局の登記相談。平日（9:00～12:00、13:00～16:30）※予約制 ☎45-0330

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	加治木	10月17日(水) 10:00～12:00	加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
		始良	10月24日(水) 10:00～12:00	松原地区公民館	
		始良	10月25日(木) 10:00～12:00	始良福祉センター	
		蒲生	11月7日(水) 10:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	
		始良	11月12日(月) 10:00～12:00	重富地区公民館	
		始良	11月19日(月) 10:00～12:00	始良公民館	
加治木	11月21日(水) 10:00～12:00	加治木福祉センター			
心の相談室	要		11月8日(水) 14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
生活習慣病 予防栄養	要		10月23日(火) 13:00～16:00	始良保健センター(予約10/19まで)	成人保健係 ☎66-3293
			11月13日(火) 13:00～16:00	始良保健センター(予約11/9まで)	
			11月27日(火) 13:00～16:00	始良保健センター(予約11/22まで)	
消費生活	不	加治木	10月25日(木) 9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	11月13日(火) 9:30～11:30	蒲生総合支所1階相談室	
		加治木	11月22日(木) 9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	始良	10月23日(火) 9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	10月30日(火) 9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	11月6日(火) 9:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	11月13日(火) 9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	11月20日(火) 9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
法律	要	始良	10月19日(金) 13:00～16:00	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。
			10月26日(金) 13:00～16:00		
			11月2日(金) 13:00～16:00		
			11月9日(金) 13:00～16:00		
		11月16日(金) 13:00～16:00	加治木ふれあい センター		
		10月27日(土) 13:00～16:00			
加治木	11月10日(土) 13:00～16:00				
11月24日(土) 13:00～16:00					
女性弁護士による 無料法律	要		11月5日(月) 13:30～16:30	始良市役所本庁1号館1階第1相談室 (予約10/29まで)	男女共同参画係 ☎66-3182
特設人権	不	始良	11月7日(水) 10:00～15:00	始良公民館2階小会議室3・第2研修室	市民相談係 ☎66-3165
障がい者	要		10月28日(日) 10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
			11月25日(日) 10:00～15:00		
外国人	要		10月21日(日) 13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
			11月18日(日) 13:00～16:00		
更生保護	要		10月17日(水) 9:00～16:00	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎090-8836-4123
			11月7日(水) 9:00～16:00		
			11月21日(水) 9:00～16:00		

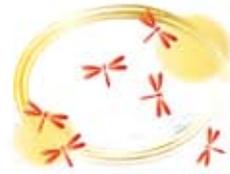
## 秋は天から降ってくる

季節が秋へと動いていくのを最初に実感するのは、空の高さと澄んだ色だ。雲の形も上空の風に流されて、夏の分厚い雲とは明らかに爽やかさが違う。上昇気流のつてトンビやミサゴも錦江湾の上に鷹柱を作っている。海の色も空の色を映し、澄みきった薄いブルーになってきた。あんなに高かった海水温も一雨ごとに下がってきたようだ。

高い秋空から降りてくる爽やかな風は、この時期、乾いた稲の香りを海沿いまで届けてくれることがある。稲は夏の日差しや温んだ水が育んだ、まさに天からの恵みが大地で結ばれたものだ。稲刈り前の田んぼの上をキラキラとした太陽の光の粉が浮かんでいるように見えるのもこの時期ならでは。赤とんぼの群れが羽に陽の光を反射させ、幾百、幾千と舞っている。

真夏の間は涼しい山の上で過ごし、この時期に下場に降りてくるものや次の世代を残すために飛び回るもの。赤トンボにも様々な種類がいるがどれも秋のこの

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



時期が一番美しいと思う。トンビの翼や赤トンボの背にのつて地上に降りてきた秋は、夕闇が迫るとまだ残る夏草の陰から自己主張をはじめ。コオロギ、スズムシ、クツワムシ、カナタタキ。今年の重富海岸近くでの出たちの協演は9月15日にはじまった。今月には冬鳥たちもやってくる。モズの高鳴きが響き、ジョウビタキが冬の縄張り争いをはじめ、クロツラヘラサギも湾奥に暖かな冬を過ごしに飛来する。越冬ツバメもそろそろ数を増やすだろう。爽やかな空から大地に海に庭に降り注いだ秋は、緩やかに実り多い季節へと深まっていくのだ。

環境教育NPO法人くすの木自然館 代表理事  
浜本奈鼓

錦江湾学習会  
「錦江湾と島津家」

日時 11月24日(土)午後7時～  
場所 重富海岸自然ふれあい館  
なぎさミュージアム  
講師 島津義秀(精矛神社 宮司)  
定員 30人(1,000円/人)  
窓口 くすの木自然館 ☎ 67-6042

今回は歴史館のイベント  
をご紹介します！ぜひ、足を  
運んでみてください！

あいらひすとリー便  
市歴史民俗資料館 編

始良市の明治維新150年記念



みのもよじ  
帖佐郷出身の元陸軍近衛兵・養毛豊治(長祥)。戊辰戦争に従軍し、陸軍兵士となって帰郷。西南戦争田原坂で戦死した。写真は戊辰戦争直後に撮影されたものと思われる。

#18 ミニ特別展  
戊辰戦争から西南戦争まで

歴史民俗資料館(歴史館)では、今秋明治維新150年を記念して、幕末の戊辰戦争から明治10年の西南戦争までの期間に焦点をあて、館収蔵資料約20点を中心にミニ特別展を開催しています。

戊辰戦争は、慶応4年(1868)戊辰の年に始まった討幕派と旧幕府軍との間の戦争で、会場には「戊辰戦記絵巻」(写し)を展示し戦闘の経過を見ることが出来ます。また、戊辰戦争には始良市ゆかりの郷土部隊も数多く従軍し、残された資料から加治木・帖佐・山田・蒲生などの各部隊編成や従軍者名簿などを紹介しています。西南戦争の展示では「山田郷出陣人名」(掛軸)や重富の反私学校派の史料を公開。また、帖佐の西南戦争従軍者記念碑の題字となった「勝海舟の書」も展示しています。

## 主な展示資料

●西郷札(巻帊)  
薩軍が宮崎で発行した六種類の布製軍票。

●山田郷士族小倉雄介「撮録」

西南戦争に従軍した国事犯服役日記。降伏直前の明治10年8月8日から2年間の主に浦和監獄署での出来事を記したものだ。

## ●その他

～西郷隆盛の書幅(書の書いてある掛物)、評論新聞、従軍者持参の旗、煙硝樽、火薬入れ、西南戦争記念碑の拓本、県令の布達写しなど

## ミニ特別展解説会

日時 11月3日(土)、  
午前10～11時、午後2～3時  
場所 歴史館2階 ※通常の入館料  
講師 歴史館長 下鶴 弘

問 歴史民俗資料館 ☎ 65・1553

熱い鼓動 風は南から

2020年10月に開催される国体を知ろう!

# かごしま国体

第75回国民体育大会



# かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会

## 始良市の魅力を伝えたい おもてなしの準備着々

～国体・スポーツの経済効果も期待～

2020年に開催される第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」と第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」では、始良市でも正式競技、デモンストレーション競技あわせて6種目が開催されます。大会期間中は、全国から多くの関係者や観客が訪れる見込みです。

2年後の開催に向け、現在まごころのこもったおもてなしの準備を進めています。来年は、国体開催前の事前イベントとして、市民のみなさんも一緒に国体を楽しむ1年前カウントダウンイベントや実際の国体を想定したリハーサル大会などの開催も予定しています。

多くの人が集まる国体ならではの話として経済効果があります。昨年、愛媛県で開催された2017年国体の経済波及効果を約661億円、国体期間中に愛媛に訪れた選手・関係者、ボランティア、観覧者などの参加者は約82万人と推計(えひめ国体実行委員会発

表)。余談ですが、東京都が同じく昨年3月に試算・公表した東京オリンピック・パラリンピックの関連経済波及効果(招致決定2013年～開催10年後2030年)は、全国で約32兆円としています。

日本銀行鹿児島支店が昨年7月公表した大河ドラマ「西郷どん」の経済波及効果の試算が307億円でしたので、国体・スポーツがもたらす経済面の効果や盛り上がりが見えやすいことがわかります。



市内の学校などで子どもたちが国体を彩る花を育てています。写真は重富保育所

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会  
始良市実行委員会事務局  
(教育委員会保健体育課国体推進係内)  
☎62-2111(代表)内線320



～男女共同参画の視点～  
**ダイアログカフェ**  
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

みんなで一緒に「リコチャレ」しよう♪

女子中高生・女子学生の理工系分野への選択

内閣府がホームページで紹介している「理工チャレンジ(リコチャレ)」は、実際に理工系の女性が活躍している大学や企業の紹介、活躍する先輩方からのメッセージが掲載。女性が少ないことを不安に思ったり、研究や生活などのイメージが湧かない時など、情報収集に役立ちます。



～育て！未来の理系女子～

「かごしま☆科学のタネまき塾」

また、鹿児島大学でも「リコチャレ」を応援。様々な企画を実施しています。企業や研究機関で活躍する女性と交流することができる機会です。詳細は鹿児島大学のホームページにあります。

「かごしま科学のタネまき塾」で検索。



女性も様々な分野にチャレンジしていくことによって、多様な視点や発想が加わり、活力ある生き生きとした社会の実現が期待されています。

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

**AIRA ECO ACTION**  
 アイラエコアクション

リデュース リユース リサイクル  
**「Reduce Reuse Recycle」3 R運動!**

3Rとは、Reduce(ゴミを減らす)、Reuse(くり返し使う)、Recycle(再生して使う)の3つの取り組みのこと。貴重な資源を大切に使い続けるため、この3R運動が必要です。例えば、1人が1年間に使うレジ袋は約300枚。もし、それを半分に抑えられたら、全国で年間約21万kl、25mプールで約600杯分の原油を節約できます。県では、10月の推進月間に「マイバッグキャンペーン」を実施。まずは、買い物でマイバッグを使用するなど身近なところからはじめましょう。



**分別あるある**  
**これが正解。**  
 間違えやすい分別品目をご紹介します!

- プラスチック製衣装ケース** → **可燃(黄袋)**  
※袋に入らない場合は、粗大ごみ
- 扇風機** → **不燃(赤袋)**  
※袋に入らない場合は、粗大ごみ
- 土、砂(少量)** → **不燃(赤袋)**  
※大量の場合は、専門業者で処分

問 生活環境係 ☎66-3189



「始良ばあちゃんスイーツ」のロゴ

隠れた財産を掘り起こし、どんな全国に発信していくことがこれからの始良市には必要なことだと思っています。

9月8日には、蒲生地区の「くすの湯」がリニューアルオープンしました。約1年の改修工事で多くの方にご不便をおかけしていましたが、装いも新たに清潔感あふれる温泉として生まれ変わりました。売店も復活しまして、そこで始良市と観光協会がある試みを始めています。私が以前から提唱している「始良ばあちゃんスイーツ」の販売で、その活動がいよいよスタートしたのです。あずっがん(小豆羹)や「いこもち」、ふくれ菓子といったみなさんが小さいころから親しみのあるお菓子を小分けにして販売。容器やデザインなどまだまだ未完成ですが、お洒落にブラッシュアップしていき、将来的には東京など大都市圏で販売したいと考えています。

**市長の興味しんしん。**  
 日々、感じていること、思っていることをつづります。



#05 身近な素材が宝

始良市は今、とても注目されている自治体のひとつです。9月にNHKの全国放送番組「NHKスペシャル」に取り上げられました。なんとAI(人工知能)技術を防災に活用している自治体の代表として注目されたのです。始良市とAI。その意外な組み合わせに、放送を楽しみにしていた私の知り合いからは、新聞のテレビ欄を見て「放送が延期になってしまったのか」と問い合わせがくるほどでした。放送後の反響も大きく、私たちが今取り組んでいることをしっかりとメディアで発信し、全国に伝えていくことはとても重要なことだと改めて感じました。

生活ナビ

衣替えの季節に多い「クリーニングトラブル」

季節の変わり目に多いクリーニングトラブルは「紛失」「変色」「シミ」「伸縮」といったクリーニング事故によるトラブルのこと。この原因はクリーニング店での取扱いであったり、利用者側の勘違いや着用時の取扱いであったりと様々です。

クリーニングに出すときのポイント

-  衣類のキズや変色の有無を店側と一緒に確認!
-  クリーニングに出した時の数と引き取った時の数が合っているか確認! 預かり証は引き取る時まで大切に保管!

利用者の簡易迅速な救済を図ることを目的とした基準を採用しているクリーニング店は右のマークを提示しています。



困ったときは、まず一度ご相談ください。  
相談無料・予約不要 開所時間:午前9時～午後4時

消費生活センター ☎66-3165

消防119

危険物は慎重に扱きましょう!

身近にある「危険物」

皆さんの身の回りには「危険物」を利用した製品がたくさんあります。ガソリン・灯油などの燃料類、マニキュア、除光液、接着剤、スプレー缶、ペンキなど「危険物」を利用した製品は私たちの生活の中でなくてはならない身近なものになっています。

危険物を使うとき

- 火の近くでは使わない
- 室内で使用する場合は換気をする

危険物を保管するとき

- 直射日光を避けた冷暗所
- 小さいお子さまやペットの手の届かないところ



確認しましょう!危険物取扱い方法



《指定数量》

ガソリン: 200リットル  
灯油や軽油: 1000リットル

※指定数量以上の貯蔵・取扱いをする場合は市長の許可が必要です。  
※一般家庭の場合は、指定数量の2分の1以上指定数量未満の量を貯蔵または取り扱う場合は、消防長に届け出をしなければなりません。

消防本部予防課 ☎63-3819

防犯ナビ

身近にひそむ、薬物の危険!

麻薬や危険ドラッグなどの薬物の乱用は、あなたの健康、あなたの周りの人々に計り知れない害悪をもたらします。絶対に使わないでください。



薬物乱用を防止するには

- 誘われても断る勇気をもつ
- 自分には関係ないと思わない
- 「一度だけなら大丈夫」という気持ちをもたない
- 薬物乱用は犯罪であるという認識をもつ

危険です!「合法ハーブ・脱法ハーブ」

「合法ハーブ」とうたっていても薬物に類似するものが法規制をかいくぐって流通しています。注意しましょう。



こまったときはすぐ相談!

警察相談ダイヤル ☎099-255-0110  
始良警察署 ☎65-0110



始良地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

秋の錦江湾魅力再発見クルーズ

**鹿児島市**

日時 10月21日(日)、28日(日)  
12:30出港～14:45帰港

場所 鹿児島港桜島フェリーターミナル2階(発着)

桜島フェリーで錦江湾を巡るミニクルーズ。事前に船舶局にお申込みください。

☎ 船舶局営業課 ☎099-293-4785

たるみずふれあいフェスタ2018秋の産業祭

**垂水市**

日時 11月4日(日)9:00～

場所 キララドーム (垂水中央運動公園)

垂水市の食がテーマ。特産品が当たる空くじなしの抽選会、ステージイベントなどがあります。

☎ 実行委員会 ☎0994-32-1111内266

霧島ふるさと祭2018

**霧島市**

日時 11月3日(土)、4日(日)10:00～

場所 国分シビックセンターお祭り広場

特産品・加工品の販売、出店、ステージイベントなどがあります。

☎ 実行委員会 ☎48-6620

毎週金曜・ひる12:10

クロツラヘラサギなど  
野鳥を通じて市の魅力発信

## 気まぐれ バードウォッチング

「実りの秋を迎え、鳥たちがエサを求めて日中もよくやって来ます」と渡辺さん。以前勤めていた環境教育関連のNPO法人で野鳥に携わって以来、今でも趣味で観察を続けているそうです。番組では市内で見かけた野鳥にまつわる話を取り上げ、「地鳴き」や「さえずり」など季節ごとに変わる生態なども紹介。

「始良市は海や川、市街地、山など、いろいろな環境で多様な野鳥を楽しめるところも魅力。特に錦江湾奥沿岸は豊かな生態系が広がり、渡り鳥もたくさん飛来しますよ」と市内でも50種類以上の野鳥が見られるとのこと。

毎週金曜・ひる12:30

地域の特色をギュッと詰めた  
自治会紹介番組

## 東西南北 自治会長の旅

市内の自治会長に電話で出演していただき、その自治会の魅力や課題を語ってもらう番組。「ファミリー層の多い自治会、高齢の方が大半を占める自治会など約300ある自治会はそれぞれ特徴があります」と渡辺さん。

「高齢の独居世帯とのつながりや世代間交流など、地域の実情もみえてきます。自治会のみなさんが取り組まれている清掃活動や防犯灯の管理は、地域づくりにとって不可欠。自治会長さんの悩みやがんばりも伝わると思わず応援したくなる」と話します。番組冒頭ではその自治会の地名の由来や場所もわかりやすく紹介します。

エイティナイン  
ほいんとワン 89.1 MHz  
A あいらびゅーFM

地元FM放送局の「あいらびゅーFM」  
こんな話題も取り上げています!

## 野鳥自治会

今回の  
パーソナリティ  
渡辺 秀文



リクエスト・情報は  
あいらびゅーFMへ

TEL 66-2891  
FAX 70-1891  
メール 891@airafm.jp

さまざまな切り口で市の情報や地域の魅力などを取り上げる各パーソナリティ独自の企画コーナーをご紹介します。

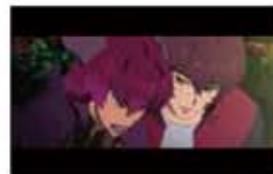
## 始良市民だから お得な割引。

### JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



パーフェクトワールド  
君といる奇跡 10/5



宇宙の法-黎明編- 10/12



億男 10/19



名探偵コナン  
ゼロの執行人 10/19

左下の割引券を劇場  
窓口にお持ちください。  
1枚4名様まで有効  
です。保険証など市民を  
証明するものもあわせ  
てご持参ください。



旅猫リポート 10/26



スマホを落としただけなのに 11/2



ヴェノム 11/2



走れ! T校バスケット部 11/3

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」

¥200 割引券

自動券売機にかざしてください。

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナン  
バーカードなどの市民を証明するものと一緒  
に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示  
ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他  
の割引・サービス料金・サービスデーとの併用は  
不可。

有効期間 10月15日～11月30日 複写禁

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。  
※2 2歳以上から代金を  
いただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,300
- レディースデイ(毎月・女性) ¥1,100
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,100
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,100
- シニア(60歳～) ¥1,100
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが  
50歳～の夫婦2人) ¥2,200

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良  
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして  
「始良きんこう WAON カード」も  
特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ若者議会、2.新庁舎、3.あいらフラッシュ
- 4.アいらキッズ、5.勇気農家、6.図書館、7.健幸生活、
- 8.暮らしガイド、9.無料相談カレンダー、10.休日在宅医、
- 11.国体、12.錦江湾の汐風、13.あいらひすとリー便
- 14.ダイアログカフェ、15.エコアクション、16.市長の興味しんしん
- 17.情報の芽、18.FM情報、19.ジューピー、20.読者の声
- 21.プレゼント、22.メイドインアいら、23.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

## 読者の声 & プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

11月1日（木）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆（前号のクローズアップ「その人を知る人知からはじまる認知症エピソード」を読まれて）

▼とても読み応えがありました。小学校の授業で認知症を学ぶ機会があることはとても良いことですね。畠田輝保さんがいつまでもお元気でおられるのを祈ります。始良市をすみやすい街にしようとする市の方々の気運を感じました。がんばってください。応援しています。（トクちゃん／平松）

▼超高齢社会の今、認知症について正しい知識をもって、シニアの方々と接する必要性は年々高まっていると思います。私の父も2年前、アルツハイマー型認知症と診断されました。現在、週3回のデイケアに通いながらも母と2人で仲睦まじく生活しています。よりよく自分らしく老いていくためにも大変参考にまりました。（hana hanaさん／加治木町反土）

▼今回の認知症についてはわかりやすく取り上げられていました。私の周囲では「認知症になったらおしまい。認知症にならないようにしなくては」とか「本人は何にも分からないからよいけど家族が大変」とかいふ声をよく聞きます。予防も大切、家族は大変というのは本当でしょうが、認知症になっても周囲の目が温かいことが大切。家族も大変だけど、本人はそれ以上に大変なことがたくさんあることなど知っていただきたいと思いました。（C.Oさん／加治木町新生町）

▼読み応えがありました。特に竜門小学校の「親切心が感動に変わる」の校長先生の言葉は心にしみました。記事内の児童と高齢者の絆が日本一の巨樹・蒲生の大楠と重なりました。深緑萌ゆるのびのびとした枝振りは若人の象徴。年季を刻んだ幹のコブは老人の徽章（きしょう）。老若一帯の巨樹は高齢化社会のありようを示唆しているようです。再々度広報の表紙にもぜひ採用してもらいたいです。（K.Iさん／加治木町反土）

▼関連するたくさんのお便りがありありがとうございます。市では今後も地域や学校、認知症の人とその家族、介護する人たちが安心して暮らせるまちをめざし、啓発・支援の輪を広げていきます。次のとおり認知症カフェも開催します。

“自分ひとりじゃなかった”  
“安心できて元気をもらえた”

第2回

# やまだオレンジカフェ

本人・介護者たちが体験談を語り合う  
情報収集や意見交換もできる  
「認知症カフェ」。

10/27<sup>土</sup>

午前10時～正午  
旧山田駐在所

凱旋門  
空港へ  
山田小  
蒲生へ

認知症の方、ご家族、地域の方など  
どなたでもどうぞ。

地域包括支援センター ☎64・5537

今月の読者プレゼント  
5名様

## 香り豊かなカフェラテと 本格ピッツアのイタリアンカフェ



### ホットとできる空間を演出 アヴニールカフェ



①カラプレーゼ(茄子のピザ)。高級ホルムトートをじっくり煮詰めた甘くて濃厚なトマトソースがピザや料理を盛り上げる。②シフォンティラミス。日替わりのシェフの手づくりデザートは、味はもちろん目でも楽しめる。

「アイラヴー見た」で  
コーヒープレゼント!  
ホット・アイスコーヒーのみ  
14-18時限定、10月31日まで。

お店自慢のピザ生地は、ピザ専用粉を使用。フランス産の塩と極限まで不純物を取り除いたミネラルウォーターで毎日シェフが手で捏ね上げる。小麦本来の風味を引きだしサクサク、ふんわりした食感はファンも多い。ランチはピザとパスタが選べ、旬の食材を使ったメニューが楽しめる。カフェラテは高品質管理されたコーヒー豆を使った深い味わいとラテアートが愛くるしい。夜は市産の新鮮な食材を使ったイタリア料理を提供。お酒の種類も豊富で3,500円(税抜)からの女子会コースも人気。今回はアヴニールカフェさんから併設された美容室でも使える共通商品券(1,000円分)を5名様にプレゼント。

**Avenir.Cafe (アヴニールカフェ)** 西餅田526-1  
 営業 10時~22時(金・土曜は24時、日曜は20時まで)  
 休 月曜日 ☎73-8838 P 21台

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

POSTCARD

8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は  
お手数ですが  
62円切手を  
お送りください

始良市役所 秘書広報課  
 広報あいら「読者プレゼント」係 行  
 2018.10#188

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

×キリトリ線

「昔からさつま揚げが好きで、子どものころに食べていた昔ながらのさつま揚げを食べたくて自分で作ろうと思ったのがきっかけ」と話す代表の小野友和さん。理想とする食感と味を実現するのは困難を極めたが、無添加でおいしく安心して食べられるさつま揚げを提供したいと平成28年4月に創業。独自の配合と厳選した素材で作られるさつま揚げは、懐かしく素材本来の味があるとファンが増えている。

すり身は、一級品のスケトウダラとアジで機械は使わずにすべて手づくりで仕上げる。ふんわりとした食感と風味を活かした味付けが特徴的だ。



市特産品協会に加盟している事業所が扱う「始良製」の品々を紹介します。  
 市商工振興係 ☎66・3145

「おい(魚)カツ」はテレビでも紹介され、酒のつまみに合うと評判だ。ネット販売もしており、鹿児島出身者を中心に好評で、帰省の際に店に立ち寄り購入する人も少なくない。

また、地域貢献の一環で高齢の方や子育てで手が離せない方などにも気軽に食べてもらおうと、半径約2キロの地域に配達もしている(1000円以上購入を目安)。「地元のみなさんに知ってもらい食べていただきたい」と小野さん。錦江湾や始良市の素晴らしい食材で愛されるさつま揚げを作りたいと熱意を語る。

▼薩摩のまごころ(東餅田1598・150) ☎73・4088



## 整理収納の力で快適生活 子どもたちも慕うお片付け博士

65 整理収納教育士／お片付け博士 **野村 聡子**さん



Satoko NOMURA

介護福祉士、看護師として施設や病院で15年間勤務。その後、整理収納の奥深さに気付き、その魅力や活用を伝える。整理収納関係の資格以外に、ほめる力を学ぶ「ほめ達!」検定の認定も持つ。趣味はヨガ。5歳児と3歳児を育児中。平松在住

お片付け博士の  
のむさとさん



緑の帽子と黒いメガネが特徴のお片付け博士。子どもたちが達成感や喜びを味わえるようにカードパズルなどを使い、ゲーム感覚で楽しく片付けを学ぶ。講座・活動などの紹介ブログは「あいら整理収納サポート」で確認できます。



「もともと10代のころから模様替えが趣味で、夢中になって片付けをする自分がいたんです」と、大の片付け好きという野村さん。\*現在、全国に1074人（うち鹿児島は25人）いる整理収納教育士のひとりで、さらにその中に7人しかいない鹿児島では唯一の「お片付け博士」でもある。

整理収納の魅力にあらためて気付いたのは長女の出産後、社会復帰してから2年が過ぎた頃。当時ちょうどイヤイヤ期（何をしても嫌がる2歳前後）を迎え、家事も思うように手が回らず家の中はごちゃごちゃ。仕事の責務も重なりストレスでうつ病になった。カウンセラーと相談し、病状を和らげるための最良の気分転換として行き着いたのが「片付け」だった。

「片付けをすると心の整理もできる。家がきれいになると気持ちも前向きなる。自分が笑うと家の中もほっこり。私次第で家の雰囲気も変わる」と整理収納の力を実感。それから本

格的に整理収納を学びはじめ、整理収納アドバイザーやルームアドバイザーなど関連資格を次々と取得。今年1月には片付けを通じて子どもの自立力を育てる「整理収納教育士」にも認定された。

教育士は、例えば4種類のパズルを使い「さがす・わかる・えらぶ・ならべる・まとめる」などの整理作業をゲーム感覚で楽しみながら子どもたちに体感してもらおう。保護者には子どもの年齢に応じて「ぬいぐるみのお家はどこかな？一緒に家に戻そう」などの言い方の工夫や環境づくりのアドバイスをする。

幼稚園や保育園、子育て支援センターなどで活動する際には、子どもたちに親近感と興味をもってもらおうと緑の帽子に黒縁の丸メガネがトレードマークの博士に扮する。

「整理収納は子どもたちにとっては自分で分別や選択する力を養う身近な作業。お父さん、お母さんたちにとっては、時間的（整理がされ

ていると効率がよくなり時間の節約になる）、経済的（探し物が見当たらずに同じものを買う無駄がない）、精神的（部屋をきれいに保ちたい気持ち）がよくなる」な効果も期待できます」とより快適な育児や生活につながるという。

「発達障がいの子どものもつ母として、特に同じ境遇の方へ片付けや自分の体験を通じて子育てのサポートができれば嬉しいです」と発達障がいに関する取り組みも意欲的だ。

4月には空き家対策や終活などで注目を集める生前整理アドバイザーの資格もとった。野村さんは短大卒業後、介護福祉士として老人福祉施設に7年間、看護師として外科や内科などの病院に8年間勤務した経緯をもつ。介護・医療の経験を活かし高齢者向けの整理方法も勉強中。「残りの人生を楽しくするため、残る家族に自分の持ち物をこうしてほしいと明らかにする整理も大切」と心身に役立つ片付けを日々追求する。