

令和7年5月15日 第267号

・ 広報あいら[アイラビュー]

AIR Aview 5 .15

2025

クローズアップ

あつい夏がやってくる

早めに始める熱中症対策



15th
始良
2010
Aira

AIR Aview 5 .15

2025

今月の表紙
早めに始める熱中症対策



だんだんと暑くなってきました。暑くなり始めの今の時期も熱中症には注意が必要です。公園で遊んでいるときも、屋外で仕事をしているときも、部屋の中でテレビを観ているときも、暑さでバテないように早め早めに水分を摂るなど対策をとっていきましょう。関連記事を3～5ページに掲載。
 (撮影協力・石峰 快成くん)

令和7年 5月15日発行／第267号

発行 始良市役所
 編集 秘書広報課広報広聴係
 〒899-5492
 鹿児島県始良市宮島町25番地
 TEL 0995 (66) 3111
 FAX 0995 (55) 8343

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ



Available on the App Store



始良市公式 LINE
 @airacity

始良市ふるさと会
 会員募集中♪



- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「早めに始める熱中症対策」
- 06 まちのわだい「あいらフラッシュ」
- 07 新庁舎をつくる。#73、市長の興味しんしん
- 08 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 09 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 10 市職員採用試験情報
- 11 戸籍に氏名のフリガナが記載されます
- 12 生涯学習講座の案内
- 14 お知らせ「くらしガイド」
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 休日在宅医
- 25 錦江湾の夕風、あいらひすとおり一便
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、医師談 #24
- 27 情報の芽
- 28 喜撮あい楽(きどあいらく)、ジュービー ～地元で映画を～
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の始良人 - まつり芸人 内村 竜大 さん -

R7. 4.25 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,127 人	(+ 76)	(- 42)
・男	36,770 人	(+ 52)	(- 59)
・女	41,357 人	(+ 24)	(+ 17)
世帯	38,870 世帯	(+ 156)	(+ 311)

施設の愛称が決定

昨年11月から以下の3つの施設の愛称募集を開始し、ご応募いただいた107点の中から愛称が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。命名者が愛称に込めた思いなど詳しいことは市ホームページをご覧ください。



始良市役所本館1階多目的ホール

「あいらスクエア」

命名者 ひがしつる かよこ 東鶴 香代子 さん



始良市役所本館5階展望スペース

「あいらスカイビュー」

命名者 うの ひろし 上野 弘 さん



加治木支所多目的ホール

「あみかけスクエア」

命名者 ふたみ あきら 二見 昭 さん

クローズアップ

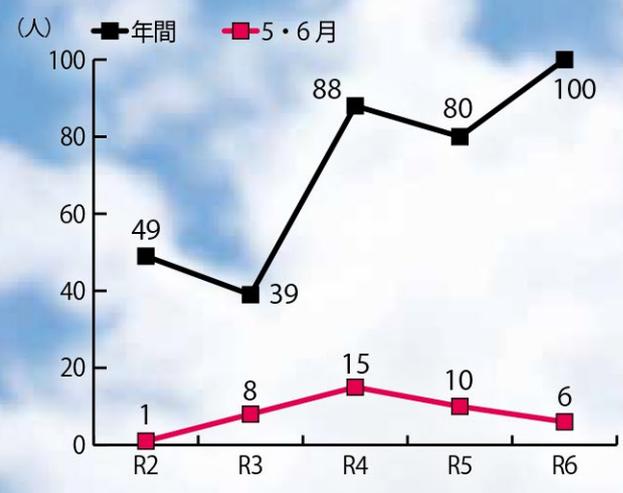
あつい夏がやってくる

早めに始める熱中症対策

夏が来るたびに耳にする「熱中症」。特に昨年は全国で記録的な猛暑が続き、熱中症により緊急搬送される方が続出しました。

本格的な夏はまだもう少し先ですが、5月から熱中症の危険があることをご存知でしょうか。急に暑くなり始めるこの時期は体が暑さに対応しきれず悲鳴をあげてしまうことも。早めに対策をとって、みんなで元気に夏を乗り切りましょう！

市内の熱中症による救急搬送者数



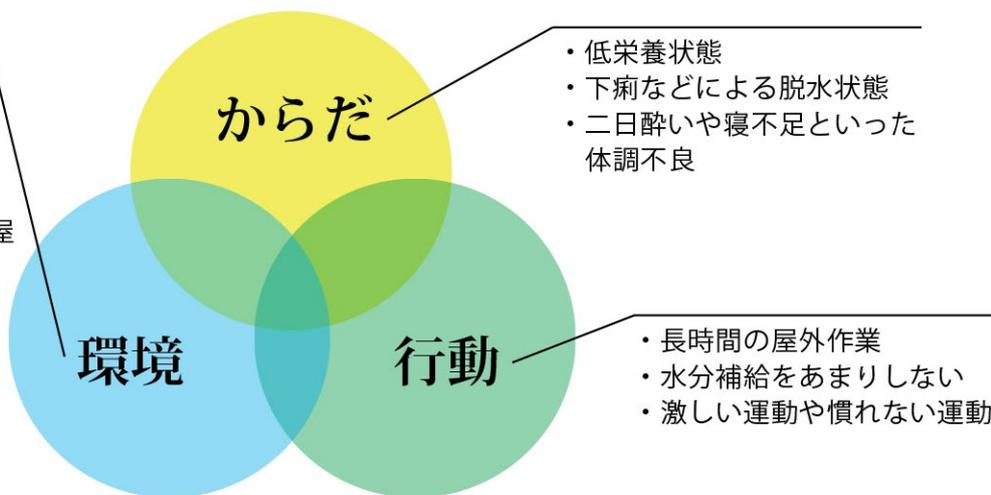
そもそも熱中症ってなに？

私たちの体は体内に熱がたまる
と汗や血流量で体温を調整してい
ます。ところが気温が高くなると、
体の中の水分や塩分のバランスが
崩れ体温調整ができなくなり、体
中に熱がたまってしまふことがあ
ります。

その結果、体温が著しく上昇し、
血液が濃縮されて流れが悪くなり
めまいや立ちくらみなどの症状が
起こります。こういった症状が出る
状態を「熱中症」と言います。

重症度	症状
軽	めまい・立ちくらみ・大量の汗 筋肉痛・こむら返り
中	頭痛・嘔吐・倦怠感・虚脱感 集中力や判断力の低下
重	意識がない・体温が高い・けい れん・呼びかけても返事がない

3つの主要要因



どうして早めに対策を？

5月から6月にかけては夏本番
を前にじつとりとした湿気とともに
気温もぐんぐん上昇する時期です。
高い湿度により汗が蒸発しにくく、
体に熱がこもりやすくなってしまう
ます。さらに、まだまだ体が暑さに
慣れていなくて、体温調節をする準
備が不十分なた
め熱中症になっ
てしまう危険性が
高いのです。



こんな人は特に注意！

高齢者

「体内の水分量が少ない」「体温調整機能が低下している」「暑さを感じにくい」という特徴が。こまめに水分補給を行い、温度計で室温を確認しましょう。

乳幼児

「体温調整機能が未熟」「照り返しの影響を受けやすい」「自分で体調不良を伝えられない」という特徴が。つねに大人が気にかけてあげることが重要です。

中央消防署第2部救急小隊
大山 真白 さん



救急隊員からのアドバイス

「熱中症にならないように予防することも大切ですが、熱中症を疑ったらそれ以上悪化させないようにすることも重要です」と語るのは消防本部救急隊員の大山さん。放置しておくとは重症化してしまうこともあるので、熱中症かなと思ったら涼しい場所に移動したり水分補給したりするなどすぐ応急処置をしましょう。

また、本市でも屋内でエアコンをつけず熱中症になり救急搬送されるケースが多く発生しています。「まだ我慢できる」と思っているも体は急な温度の上昇に対応できていないかもしれません。エアコンを活用するなどして涼しい屋内環境をつくることも熱中症にならないための有効な対策になります。

5月からの 熱 中 症 対 策

体を暑さに慣れさせよう

体を暑さに慣れさせるには数日～2週間程度かかると言われていよ。ちょっとずつ慣れさせていこう。



ウォーキング・ジョギング

ウォーキング 運動目安 **30分**
 ジョギング 運動目安 **15分**
 頻度目安 週**5回**



お風呂につかる

入浴目安 少し汗をかく程度
 頻度目安 **2日に1回**



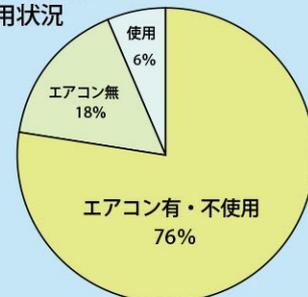
出典：一般社団法人日本気象協会

エアコンを活用しよう

暑くなってきたと感じたら無理をせずエアコンを使用しましょう。温度を下げすぎると逆に体の負担になるので下げすぎにも注意が必要です。夏が来る前にエアコンが故障していないか早めに点検を行いましょう。



屋内の熱中症死亡者のエアコン使用状況



データ：環境省「熱中症の現状と対策」

こまめに水分・塩分を摂ろう

こまめに水分を摂ることはもちろん大事ですが、汗を大量にかいたときに水分のみを補給すると血液中の塩分濃度が低くなり、逆に症状を悪化させてしまうこともあります。スポーツドリンクや経口補水液での補給がおすすめです。



便利な情報や施設

- WBGT 値**
 気温・湿度・輻射熱から算出される暑さの指数です。
- 熱中症警戒アラート**
 気象庁と環境省が共同で発表する、熱中症の危険度を伝えるためのものです。
- クールシェアスポット**
 地球温暖化対策のひとつとして、涼しい場所をみんなでシェアできるように登録された施設です。
- クーリングシェルター**
 「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに暑さをしのぐために施設を一般開放します。

topic 1



南九州大会
上位入賞

磨き上げられた圧巻のパフォーマンスを堂々と披露

ながくら かほ

永倉夏穂さん、エアロビで優秀な成績を収める



本市在住のエアロビックインストラクターの永倉夏穂さんが4月6日に熊本県で開催された国スポ滋賀エアロビック競技会代表選考会のフライトの部で準優勝、エアロダンスの部で3位という素晴らしい成績を収めました。フライトはスタミナ・技術意欲などを総合的に評価される種目で、エアロダンスは音楽を活用した演技の創造性を競う種目です。永倉さんは「今年も国スポの舞台に立ちたいと思い、今の自分の力を発揮することができました」と今大会を振り返りました。

また、永倉さんは8月24日、25日に滋賀県で開催される国民スポーツ大会に出場予定です。大会に向けて「応援していただけると感謝の気持ちを持ち、私らしい演技で楽しみながら頑張ります」と気合い十分に語ってくれました。

topic 2

教育分野での功績を称える

指宿和典さんが瑞宝双光章を受章



指宿和典さんが教育分野での功績が認められ、瑞宝双光章を受章されました。指宿さんは長年にわたり県内の中学校に勤務され、学校教育の充実と心豊かな生徒の育成に尽力されました。退職後はスターランドAIRAの指導員として本市の子どもたちに多くの夢を与えてくださいました。

topic 3

国勢調査の円滑な実施のために 国勢調査実施本部を発足



10月1日の国勢調査に向けて、4月1日に「令和7年国勢調査実施本部」を市役所本館3階企画部内に設置しました。国勢調査は5年ごとに実施される重要な調査で、その結果は医療や福祉、防災など私たちの暮らしのために役立てられます。

topic 4

様々な活動を展開し地域活性化に寄与

帖佐校区コミュニティ協議会が表彰を受賞



帖佐校区コミュニティ協議会の精力的な活動が評価され始良・伊佐地域づくり活動表彰を受けました。校区に残されている指定文化財と史跡を活用した文化財マップの作成や伝統行事である帖佐八幡神社浜下りや帖佐十九日馬踊りなどの保存・継承活動が評価されました。

topic 5

まちの安全安心に大きく貢献

市消防団・市消防本部が総務大臣賞を受賞



4月17日、消防関係功労者表彰式が開催されました。この表彰式は消防活動に多大な貢献をされた方々の功績をたたえ、感謝の意を表すものです。本市からは市消防団・市消防本部が総務大臣表彰を受賞しました。今後も安全・安心なまちづくりを推進していきます。

新庁舎をつくる。

episode 73

今回は、蒲生複合新庁舎の建設工事について取り上げます。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

蒲生
新庁舎



蒲生新庁舎完成イメージ



工事の様子 (R7.4.18時点 / 画像提供: ㈱上野建設)

蒲生新庁舎、骨組み工事に着手

蒲生新庁舎の建設工事が進んでいます。

現在、基礎工事を済ませ骨組み工事を行っています。7月からは壁や屋根をつくる工事に着手する予定です。

蒲生新庁舎は鉄骨造平屋建てで役所窓口のほか、図書館や学習室、調理室、避難所を兼ねた多目的ホールなどが併設されます。外構を含む建物の

完成時期は令和8年3月を予定しています。

工事により、周辺にお住まいのみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

詳細情報はホームページからも読むことができます。



市長の興味しんしん。

日々、感じていること
思っていることをつづります。

湯元敏浩 #73

5月から、さらに便利に
～本庁舎“新”2号館～

始良市役所本庁舎がスタートして、早いもので今月で丸1年が経ちました。市民の皆様のご理解とご協力のおかげで大きなトラブルもなく順調に業務を遂行できています。心より感謝申し上げます。

そして、改装工事を終えた、新2号館が今月からスタートし、とても便利に生まれ変わりました。これまで別々の場所にあった6つの相談窓口を、新2号館の1階に集約し、市民の皆様が抱えている様々な相談事に対してワンフロアで対応する体制を作りました。すでに今月7日から稼働しており、いろいろな相談に対応できる状態になっています。

集約された相談窓口は、①市民の皆様のお悩みに応じ適切な窓口を案内する「市民相談」②高齢者が安心して暮らせるようサポートする「地域包括支援センター」③障がいのある方やその家族の暮らしをサポートする「あいか」④18歳未満のお子さん、その家庭の様々な困りごとに対応する「あいぴあ」⑤困難な問題を抱える女性を支援する「女性相談」⑥消費生活に関する相談や解決への助言を行う「消費生活センター」の6つです。

プライバシー保護に対して十分に配慮しながら、6つの専門窓口がワンフロアで連携し市民の皆様の問題に対して、より包括的に支援を行います。いま始良市は、多くの方々に住む場所として選んでいただき人口が増え多様性が生まれています。それぞれの悩みごとや困りごと多岐にわたります。このような体制を整えたことで、これまで以上に市民の気持ちに寄り添い、すべての方々が安心して暮らせるようなまちになることを目指していきます。安心してご利用ください。

子どもの生活リズムを整えよう！

「寝る子は育つ」というように、きちんと睡眠を取って毎日の生活リズムを規則正しく過ごすことで、子どもが健やかに育つといわれています。子どもの生活リズムを整えてお子さんの脳や身体の健やかな発達を促すためにも見直してみましょう。

早寝早起き・朝ごはん・体を使った遊び

早寝早起きのメリット▶成長を促す「脳」が育つ

- 睡眠には心と身体の回復や脳と体を成長させる働きがあります。
- 朝の光は体内リズムが整います。早寝早起きを習慣づけましょう。



朝ごはんの効果▶「食べる力」と「丈夫な身体」が育つ

- 朝ごはんは大切なエネルギー源です。毎日朝ごはんを食べる習慣をつくりましょう。
- 体温があがり免疫力が高まります。
- 腸の働きを活発にして便通を促します。



身体を使って思いっきり遊ぶ▶豊かな「心」と「丈夫な身体」が育つ

- おなかですくリズムができ、おいしくごはんを食べられます。
- 夜にぐっすり眠れます。

規則正しい生活のイメージ



市ホームページ



生活リズムを整えよう！



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

トイレトレーニングについて 5.26 ⑩11:00～11:30

ご家庭でのトレーニングのヒントを子育てコンシェルジュがお伝えします♪

場所/イオンタウン始良 西街区3階 キッズパーク

※参加無料・予約不要

※日程は予定 ⑩ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

自分を癒すセルフケア 6.9 ⑩11:00～11:30

忙しくても手軽に簡単にできる頭から首、肩のセルフケアをお伝えします。

場所/イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク

※参加無料・予約不要

※日程は予定 ⑩ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

乳幼児の歯みがき教室 5.22 ⑩10:00～10:40

赤ちゃんの歯のお手入れや歯みがきの始め方などご紹介します♪

定員/親子10組

場所/子ども館「ちるどん」多目的室

申込/電話もしくは来館時に受付

⑩ 始良市子ども館「ちるどん」☎55-8696



乳幼児の歯みがきのコツ 6.19 ⑩10:00～11:00

乳幼児の歯みがきについて知っておきたいポイントをお伝えします。

定員/親子10組(託児あり。申込多数の場合は抽選)

講師/徳永 まどか氏(歯科衛生士/イシタニ小児・矯正歯科クリニック)

対象/0歳～2歳児

申込期限 6/11(水)午後4時

⑩ 場所・間 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333



Enami CHIHO

えなみ ちはほ
江並 千穂 ちゃん R4.5.23生まれ

これからも笑顔いっぱいのおちーたんでいてね！大好きだよ♡

パパ 成就郎さん・ママ 美里さん

オススメ遊び場

【市内】松原たいこ公園

【市外】永吉中央公園

悩みごと

偏食がすごいこと



Umekawa SHION

うめかわ しおん
梅川 汐恩 ちゃん R5.5.11生まれ

歌が好きな汐恩ちゃん！元気いっぱい育ってね！

パパ 公希さん・ママ 絵夢さん

オススメ遊び場

【市内】ちるどん

【市外】吉野公園、城山公園

関心ごと

子育て世帯のお金のやりくり

悩みごと

ちよつとイヤイヤ期



Nagano CHI HARU

ながの ちはる
長野 千陽琉 くん R6.5.21生まれ

お姉ちゃんと一緒に食べるのが大好きな千陽琉くん♡元気で大きく育ってね♪

パパ 義孝さん・ママ 由布さん・姉陽咲希さん

オススメ遊び場

【市内】ちるどん、あいあい

【市外】平川動物公園

関心ごと

遊び場、公園の情報



Kedo'in SOTA

けどういん そうた
祁答院 創太 くん R6.5.31生まれ

お兄ちゃん大好きな創太♡これからも3人仲良く遊ぼうね♡

パパ 一成さん・ママ 由香さん・兄悠輝さん・兄逸生さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい、松原たいこ公園

【市外】城山公園

悩みごと

何でも口に入れてしまう



あいあい
ボーイズ
ガールズ

掲載ご希望の場内は、あいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は6月5日(木)。対象は7月生まれのお子さんです。

お子さんの写真を募集中

Birthday BOYS GIRLS



親子つどいの広場「あいあい」では誕生日を迎えるお子さんの写真やメッセージを募集しています。あいあいをご利用の際はふるってご応募ください(応募用紙はあいあいにあります)。募集対象や申込期限は広報紙本コーナーで毎月ご案内しています。

あいあいの利用方法などは市ホームページをご覧ください。



あいあいHP

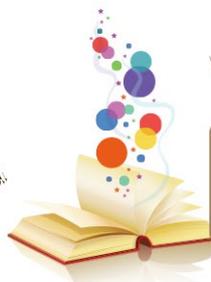
May 2025

図書館情報はWEBで!

WEB登録で貸出バーコード紙が



・親子映画
・貸出ランキング
・蔵書検索 など



ぶらっと・まちかど

図書館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600
加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605
蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

※蒲生公民館は12:00~13:00の間は利用不可

朝9時開館

わたしの一冊

図書館利用者の感想カードからご紹介♪

RECOMMEND

紹介カード 本の虫さん

紹介カード 馬場さん

11ミリのふたつ星

砥上 裕将 著 講談社



「瞳は皮膚におおわれずに外界に露出している臓器である」。この言葉を心にとめて眼の健康に心くばりをしようと思いました。

チカクサク

今井 恭子 作 いたう あつき 画 くもん出版



一章ごとに心に残る事ばかりでアツという間に読みました。自分の若かりし頃と重ね涙が出る場面もあり、もっと続きを読みたいと思いました。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



「数字がこわい」がなくなる本

堀口 智之 著 ダイアモンド社

九九さえできれば数字に強くなれる! 「大人の数トレ教室」を開く著者が、数字がかわくなる5つの魔法を伝授。学校では教えてくれない、「数字が強い人」が無意識にやっていることを紹介する。



運命が変わる手相入門

手相鑑定士トッチー 著 KADOKAWA

手のひらに刻まれた、無限の可能性を見つけに行こう! 手相とは人生をより豊かにするためのガイド。YouTubeでも活躍する手相鑑定士が、手相の基本と読み方をイラストでわかりやすく解説。手相鑑定書き込みシート付き。



教えて! からあげ先生はじめての生成AI

からあげ 著 いまがわ 漫画 ずっきー 文 KADOKAWA

仕事、英会話、資格勉強、ダイエット…。忙しい日々を生成AIで効率化しよう! AIのプロが、生成AIの使い方をマンガと文章で解説する。ChatGPT、Claude、Gemini、Copilot対応。

児童書



ひこうきがしゅっぱつします

岡田 光司 写真 岡田 康子 文 文研出版(えほんのもり)

飛行機に合図を送るグランドハンドリング、車輪止めを置くチョークマン、機内で提供する飲食物を運び入れるフードローダー…。飛行場で働くプロフェッショナルや作業車などを紹介する写真絵本。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

6月のおはなし会



中央図書館 7日(日)、21日(土)午後2時30分~
おはなしだっこの会 (乳幼児向け)
13日(金) 午前11時~
加治木図書館 28日(土) 午前11時~

MONTHLY MOVIES

6月 世界の名画・アニメーション

中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大型スクリーンで毎週水・土曜に水曜映画会、土・日曜にこども映画会を上映しています。
※予定は変更になる場合があります。



詳しくはこちら

水曜映画会 水曜日午後2時~・土曜日午前10時~

4日(水)、7日(土)	富士ファミリー
11日(水)、14日(土)	アガサ愛の失踪事件
18日(水)、21日(土)	ラスト・サムライ
25日(水)、28日(土)	風の丘を越えて 一西便制一

こども映画会 土曜日午後2時~・日曜日午後2時~

1日(日)	わしも 1
7日(土)、8日(日)	チルビー 10 おおきくな〜れ!
14日(土)、15日(日)	おしりたていブツとかいけつ!おしりたていどうじょう!
21日(土)、22日(日)	落語アニメ おばけ長屋
28日(土)、29日(日)	おまえうまそうだな



6月の休館日

Closed days

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

休館日 ▶ 中央館 加治木館 蒲生館



始良市職員募集

 試験会場

一般事務 市役所本庁舎
専門職
消防職 加治木支所

第1回始良市職員採用試験

申込締切

6月17日 火

試験日

7月13日 日

採用職種・予定人員・対象

- 一般事務A** 7名程度
※平成9年4月2日以降に生まれた人で
令和8年3月に4年制大学・短大卒業予定の人
- 一般事務B** 若干名
障害者手帳などの保持者で、上記※に該当する人
- 一般事務C** 若干名
平成2年4月2日以降に生まれた人で
社会福祉士の資格(取得見込み含む)を有する人
- 専門職** 若干名ずつ
 - 保健師 ■ 学芸員(文化財)
昭和60年4月2日以降に生まれた人で
それぞれの資格(取得見込み含む)を有する人
 - 土木技師 ■ 建築技師
平成9年4月2日以降に生まれた人で
令和8年3月に専門課程(大学院・4年制大学・短大・専門学校など)を卒業または修了見込みの人

第2回始良市職員採用試験

申込期間(予定)

7月15日 火
~ 8月18日 月

試験日

9月21日 日

採用職種・予定人員・対象

- 一般事務A** 5名程度
平成2年4月2日以降に生まれた人
- 一般事務B** 若干名
障害者手帳などの保持者で
平成2年4月2日以降に生まれた人
- 専門職** 若干名ずつ
昭和60年4月2日以降に生まれた人で
 - 土木技師 土木技術に関する専門課程を修了(見込み含む)または
土木施工管理技士2級以上の資格(取得見込み含む)
を有する人
 - 建築技師 建築技術に関する専門課程を修了(見込み含む)または
建築士2級以上の資格(取得見込み含む)を有する人
- 消防職** 3名程度
平成9年4月2日以降に生まれた人

LINEで情報発信

採用試験の情報をLINEで発信。いち早く情報がわかり便利です!



申込方法・詳細

申込方法、その他詳細については試験案内をご確認ください(ホームページでダウンロード可)。右記QR参照。



申込・問合せ先

〒899-5492 始良市宮島町25番地 人事課採用育成係 ☎55-8167

消防職は消防本部消防総務課庶務係 ☎63-3816

\ 5月26日以降 /

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

戸籍法の改正により、戸籍にフリガナが記載されるようになります。ご自分の本籍地の市区町村から通知が届きますので、必ず確認をしてください。



戸籍に氏名のフリガナが
記載されるまでの流れ



戸籍制度マスコットキャラクター
「コセキツネ」

スタート

通知の発送
(本籍が始良市の方には7月
末にハガキでお届け予定)

フリガナが間違っている

フリガナが正しいか
届いたら必ず確認!!

正しいフリガナ

届出をしましょう!

届出は“不要”です。



届出の方法

- オンライン(マイナポータル)
- 市民課の窓口
- 本籍地に郵送

届出できる人

- 氏の振り仮名届
↳ 戸籍の筆頭者(原則)
- 名の振り仮名届
↳ 本人(15歳未満は保護者
などの法定代理人)

詳しくはこちらから



オンラインが
手軽だよ。



令和8年5月26日以降に
通知した氏名のフリガナが
戸籍に記載されますのでご
安心ください。

ただ、早くフリガナを記載したいときは届出をすることもできるよ。

詐欺にはご注意ください。

- ・届出に手数料はかかりません。
- ・届出をしなくても罰則はありません。

問 戸籍係 ☎ 66-3111 内 103



番号	講座名	実施曜日 初回日～最終日	時間	回数	会場	学習内容など	材料費(全:全回数 回:各回ごと)など	講師	定員
13	ZUMBA(ズンバ) 入門講座月曜コース	原則第1回 7/7～12/1	19:00～ 21:00	6	始良 公民館	初めての方対象。ラテン系の音楽に合わせて体を動かして、ダンスの楽しさを味わうとともに、体力の維持・向上を図る。	【持参】運動できる服装、運動用シューズ、補水用水分、タオル	前村 暢子	16
14	ZUMBA(ズンバ) 入門講座日曜コース	原則第3回 7/13～12/14	9:30～ 11:30	6	"	初めての方対象。ラテン系の音楽に合わせて体を動かして、ダンスの楽しさを味わうとともに、体力の維持・向上を図る。	【持参】運動できる服装、運動用シューズ、補水用水分、タオル	前村 暢子	16
15	始良の歴史探訪	原則第3回 7/17～12/18	9:30～ 11:30	6	"	旧3町がそれぞれに引き継いできた「まちの歴史」を学ぶ。(旧3町ごと各2回の内容で1回目座学、2回目現地研修)	【持参】資料を綴じるもの	文化財係/ 歴史ボランティア 協会	16
16	初心者のための スマートフォン講座A前期 (Android編)	8・9月毎週(木) 8/20～9/24	9:30～ 11:30	6	"	初心者を対象に、スマートフォン(Android)の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。注:Android機種での講座です。	資料代全1,000円 【持参】スマートフォン(Android機種)、GoogleIDとそのパスワード	池田 記雄	10
17	はじめての レザークラフト	原則第1回 7/2～12/3	9:30～ 11:30	6	"	本革を使い、初心者でもできる手縫いの小物を作る。	材料代 全14,800円(内訳:道具代 6,000円、キーホルダー1,800円、パスケース3,000円、カードケース4,000円) 【持参】はさみ、定規	前田 梨絵	16
18	暮らしを楽にする 整理収納	原則第1回 7/1～12/2	9:30～ 11:30	6	"	「片付けをする」と心の整理もできる。家がきれいになると気持ちも前向きになる。整理収納の力で快適生活を送りませんか。	【持参】資料を保管するA4ファイルなど	野村 聡子	20
19	リラクソスヨーガ	原則第1・3回 7/4～12/19	9:30～ 11:30	12	加治木庁舎 多目的 ホール	意識を内側に向け、正しい姿勢やバランス感覚を身に付ける。	【持参】ヨガマット(バスタオルでも可)、補水用水分、タオル、運動しやすい服装、上履き用シューズ、Tシャツ、700円程度(希望者)	西村 友見	30
20	体幹力アップ!! 楽しい太極拳	原則第1・3回 7/3～12/18	9:30～ 11:30	12	"	練功十八法(軽いストレッチを入れた運動)と入門太極拳。	【持参】動きやすい服装・上履き用シューズ、補水用水分	保田 礼子	30
21	初めての パンづくり	原則第1回 7/2～12/3	9:30～ 12:15	6	加音 ホール	(託児付講座)あんぱん、クリームパン、ピザなどの手づくりパンに挑戦。	材料代 全7,200円 【持参】マスク、エプロン、三角巾、布巾1枚、持ち帰り用の容器	栗野 美智子	15
22	なつかしい味 ふるさとのお菓子 づくり	月1回第1回 第3回 7/17～12/4	9:30～ 12:00	6	"	郷土に伝わるなつかしいお菓子。手軽にできるおやつづくり。	材料代 全3,500円 【持参】マスク、エプロン、三角巾、布巾2～3枚	古城 るり子	15
23	暮らしを彩る 折り紙飾りづくり	月1回第3回 第4回 7/23～12/17	13:30～ 15:30	6	加音ホール 加治木庁舎	身近な材料で日常に役立つポチ袋や季節に応じた飾り物づくり。	材料代 全1,000円 【持参】のり、はさみ、定規、セロテープ	塗園 和代	16
24	花屋が教える 暮らしの花飾り	月1回第1回 第2回 7/10～12/4	13:30～ 15:30	6	加音 ホール	プリザーブドフラワー、アートフラワー、シャボンフラワーなどを用い、季節や行事にあわせて花を楽しむ。	テープ、ワイヤー(持っていない方)初回660円程度・材料代 各回2,200円 【持参】ハサミ	熊元 文	16
25	旅にも役立つ 簡単な日常英会話	月1回第2回 第3回 7/14～12/8	13:30～ 15:30	6	加音ホール 加治木庁舎	挨拶や食事、旅行での簡単なコミュニケーションなどの英会話を学ぶ。	【持参】A4版資料を綴じるもの	西 尚美	16
26	美文字に挑戦 初めての書道	月2回 7/4～12/19	10:00～ 12:00	12	"	書道の基本から、楷書、行書、実用書を学ぶ。	表装代 全1,700円程度 【持参】書道道具(持っていない場合は購入可)新聞紙、ぞうきん、お手拭き	緒方 明菜	16
27	思い出の歌	第1・3回 7/3～12/18	9:30～ 11:30	12	蒲生 公民館	童謡や唱歌、懐かしい思い出の歌にふれながら、心を癒すコーラスの楽しさを味わう。	テキスト代(歌の本など)660円(新規参加者のみ)	北村きょう子	20
28	気功教室	第4回 7/23～12/24	9:30～ 11:30	6	"	身体と心のバランスを整え、疲れにくい元気な体にしていく。	【持参】運動できる服装、水筒	丸野 博和	15
29	歌謡教室	原則第2・4回 7/8～12/23	13:30～ 15:30	12	帖佐地区 公民館	発声練習や歌の内容を理解し、演歌、ポップス、フェット曲と幅広く学ぶ。	【持参】筆記用具・スマホか録音機・飲み物	安武 洋子	15
30	絵画を楽しむ	原則第2・4回 7/10～12/25	9:30～ 11:30	12	"	絵画を楽しむための基礎を学びます。(水彩画・油彩画)	水彩画希望者は6,500円(水彩絵の具セット代、スケッチブック代)、油彩画希望者は油彩セット一式12,000円(油絵具、キャンバス)、コピー使用時はその都度100円～200円程度、油彩画希望者はイーゼル借用可。購入する場合は6,200円、写真使用時コピー紙100円、写真紙200円	塩屋 信敏	15
31	暮らしに役立つ ペン習字	原則第1・3回 7/1～12/16	13:30～ 15:30	12	"	いろいろなペン用具に慣れ親しみ、文字の基本を学びながら美文字を実用に活かす。	全3,500円(指定筆記用具、ノート、うわ、レックン帳、和紙など)本講座受講経験者で道具など持っている人は1,500円	竹下 敬子	15
32	やさしい ギター演奏	原則第1・3回 7/3～12/18	9:30～ 11:30	12	"	ギターの基礎を学習し、簡単な曲が演奏できるように楽しむ。	約2,000円(クラシックギター 教則本)【持参】可能ならばナイロン弦のギター(クラシックギター)、譜面台、足台	山元 喜平	15
33	初めての 健康マージャン(前期)	原則第1・4回 7/7～9/22	9:30～ 11:30	6	"	健康マージャン初心者の方に、ルールなど最初から理解していただけるように講義を開きます。	全1,200円(テキスト代)	入口 聖也	16
34	スマホでもできる 写真撮影講座(新規)	原則第2・4回 7/12～12/27	9:30～ 11:30	12	"	写真の「撮る、見る、見せる」喜びを楽しくわかりやすく学ぶ。撮影指導あり。	全10,000円 (額縁、大伸ばしプリント代) 【持参】スマホかカメラ、三脚	松田 芳一	12
35	韓国語入門	原則第1・3回 9/2～11/18	13:30～ 15:30	6	"	正しい発音でハングル文字を読めるようになる。	全200円(テキスト代)【持参】 筆記用具	中野 まなみ	12
36	園芸で 生活リフレッシュ(新規)	月1回 7/8～12/9	10:00～ 11:30	6	重富地区 公民館	季節に合わせた多肉植物を寄せ植えにして、花を楽しむ。	各回500円(毎回徴収 植物代、鉢代、土代) 講座内容により多少の増減有り 【持参】筆記用具、飲料水、はさみ、ピンセット	黒住 愛香	16
37	心やすらぐ オカリナ	第2・4回 7/11～12/26	13:30～ 15:30	12	脇元地区 公民館	オカリナの基礎(持ち方、吹き方、連指など)を学び、アンサンブルを楽しむ。	テキスト・手引き代 全4,180円。オカリナを持っていない方は体験用オカリナ(プラスチック)を税込¥1,100で初回に購入。【持参】A4ファイル、飲料水	叶 由美子	20
38	たのしいコーラス	原則第2・4回 7/9～12/24	13:30～ 15:30	12	"	基本的な発声法・呼吸法を学び、童謡・唱歌・最新曲などを楽しむ。	テキスト代金1,100円「美しいコーラス」 【持参】楽譜入れファイル、テキスト、飲み物	有川 喬子	20
39	健康太極拳	原則第2・3回 7/10～9/18	10:00～ 12:00	6	"	太極拳のゆっくりした呼吸、動作は免疫力を高め、転倒予防にも役立つ。中国に伝わる医療体系(8つの動きで構成)と楊名時健康太極拳(不老拳)を学習する。	【持参】動きやすい服装(上下共)、靴は底が柔らかい物、または、素足でも可。飲料水	間世田 弘子	15
40	あなたもマジシャン (新規)	原則第1回 7/3～12/4	9:30～ 11:30	6	山田地区 公民館	身の回りのもので、簡単にできる手品を伝授する。	全3,000円(手品道具代)	久松 義夫 (マジックRin)	15
41	ウクレレ	原則第2・4回 7/14～12/22	9:30～ 11:30	12	"	ウクレレの持ち方、弾き方、メロディ、リズム、ハーモニーなどを学び、歌と演奏を楽しむ。	教則本代 2,500円 【持参】ウクレレ	永田 年生	15
※以下は、講座回数4回以下のミニ講座(受講回数に制限がなく何度でも受講可能な講座)となります。									
42	かんたんにできる 楽しい押し花	原則第2・4回 7/12、7/26、 8/9、8/23	9:30～ 11:30	4	帖佐地区 公民館	押し花を使った作品作り及び古い額絵の作り替えを学ぶ。	初心者道具代3,000円 材料代各回1,000円以内 額希望者は4,000円程度【持参】筆記用具、ハサミ、押し花道具を持っている方	塩瀬 光代	15
43	服をリメイク	第3回 7/18、8/22、 9/19、10/17	13:30～ 15:30	4	"	服を作る、服のサイズを合わせ、服をリメイクする。	材料代 500円くらい(紙代、布代) 【持参】筆記用具、洋裁道具、布	西 房代	15
44	体にやさしい 手軽なお菓子づくり	原則各第3回 7/19、8/9、 9/20、10/18	9:30～ 11:30	4	蒲生 公民館	(託児付講座)身近な素材で楽しくできる体にやさしい手軽なお菓子づくり。	材料代 各回500～1,000円程度 【持参】マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器、保冷剤、ハンドミキサー(家にある方)、飲料水	北村きょう子	10
45	お灸& リンパマッサージA	各回 8/23、8/30、 9/6、9/13	9:30～ 11:30	4	"	(託児付講座)お灸やオイルを使い、手足のツボの特徴を活かして全身のケアを学ぶ。	材料費 全1,500円(お灸2種、マッサージオイル) 【持参】バスタオル、膝と肘が出せるTシャツ・ジャージなど、チャックマン	車田 貴子	15

始良市生涯学習講座

生涯学習講座を通して新たな発見や仲間づくりの機会にしてみませんか!

今回以外にも講座募集等を広報紙でお知らせします。6月号では親子講座、7月号ではミニ講座の募集掲載予定です。

対象者

・市内に在住・勤務する18歳以上の方。

(注:変更点)同一講座でなおかつ、同一講師の講座は受講2度までとしていましたが、定員に満たない場合は3度まで可とします。ただし、定員を超えて抽選の場合は2度目までを優先します。

※講座番号9、42~45は受講は何度でも可。
※講座番号(13と14)はどちらか1つの講座を選んで申し込む。

申込方法

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込(電話申込は不可)。※受講決定は先着順ではありません。

申込・問合せ

〒899-5492 始良市宮島町25番地
社会教育課 ☎66-3111 (内線253・254)

開設期間

一覧表の各講座初回日から最終日まで参照。

託児について

託児付きと記載してある講座のみ希望可。

受講決定などのお知らせ

はがき申込は返信用はがきにて、メール申込はメールにて通知。6月中旬頃にお知らせ予定。

6月20日を過ぎても通知がない場合はご連絡ください。

受講料

4回講座1,000円 6回講座1,500円 12回講座3,000円

※初回到全額一括徴収。途中辞退の場合も返金不可。

講座番号9は無料。

※講座により別途費用が必要(詳細は講座内容一覧表を参照)。

その他

- ・受講決定は申込者本人にのみ有効。他者へ譲ることは不可。
- ・定員超過の場合は抽選により受講者を決定。
- ・受講希望者が少ない場合は、開設しないことがあります。
- ・申込に必要な個人情報は、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。なお、講座の様子を撮影し、生涯学習フェアなどで使用することがあります。

往復はがきによる応募 注:郵便料金が改定になっています。ご注意ください。

郵便往復はがき

85 8|9|9 5|4|9|2

往信

社会教育課
行

始良市宮島町二五番地

※ここには何も書かないでください

郵便往復はがき

85

返信

ご自分の氏名様

ご自分の住所

①希望講座番号・講座名
②申し込んだ希望講座の受講歴(1回目・2回目・3回目など)
③氏名(ふりがな)
④性別 ⑤年齢
⑥郵便番号・住所(市外の場合は、勤務先の名称)
⑦電話番号(自宅・携帯)
⑧「託児付講座」と明記のある講座で託児を希望の方は「託児希望」と記載
⑨託児対象者(就学前)の氏名・性別・年齢(月齢まで)

申込
期限

6月2日(月)

※はがきは
当日消印有効

メールによる応募 応募用アドレス kouza@city.aira.lg.jp

はがきと同様①から⑦まで(託児希望者は⑧・⑨まで)をメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。

(注)メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

講座内容一覧表

注:表中の実施曜日で原則第2・4金曜日のように「原則」がついている場合は都合により一部第2・4以外の金曜日開催もあるということです。実施期日の詳細についてはお問い合わせください。筆記用具は全講座で持参ください。講座番号23・25・26は7月8月分は加音ホールで9月~12月分は加治木庁舎で開催します。

番号	講座名	実施曜日 初回日~最終日	時間	回数	会場	学習内容など	材料費(全:全回分 回:各回ごと)など	講師	定員
1	昭和の歌声を一緒に	原則第1・4(金) 7/4~12/26	10:00~12:00	12	始良公民館	童謡・唱歌・昭和の歌謡曲やフォークソングなど、なつかしい歌をピアノの伴奏に合わせて自由にのびのびとみんなで唄いましょう。	【持参】飲み物	柚木崎美紀代	30
2	メディカル・ヨーガ	原則第2・4(月) 7/14~12/22	13:30~15:30	12	"	「左右側屈」、「前後屈」、「左右回転」の3つの動きを重ねて体を整える。	【持参】バスタオル(マット)、動きやすい服装、飲み物	南谷 弘子	15
3	古典を楽しむ(古文、漢文)	原則第1・3(土) 7/5~12/13	9:30~11:30	12	"	古今の名文に親しむ。(朗読・読解・鑑賞)	【持参】古語辞典など(持っている方)	松山 光子	16
4	ゴルフレッスン初級	原則第1・2・3(金) 7/5~12/13	14:00~16:00	12	GOLF LOUNGE PRESENT	初心者を対象にクラブの握り方、打ち方などのポイントを習得したり、ルールやマナーを理解したりしてゴルフの楽しさを体験する。	球代(プリバードカード購入 1,100円~)、入場料(各回300円)貸クラブ有(持っていない方、無料) 【持参】ゴルフ用手袋、飲み物、運動しやすい服と靴	藤川 克弘	15
5	色による心の整え方(セラピー)&ファッション	原則第1(木) 7/3~12/4	9:30~11:30	6	始良公民館	(託児付講座)色や自由なアートをとおして、心のバランスを整える方法とファッションにおける色の取り入れ方を学ぶ。	画用紙、カラーカード、コラーージュ材料など材料代 全1,500円 【持参】はさみ、のり、クレヨン(16色以上がおすすめ)	小田原 美保	16
6	お家で簡単ケーキ作り	月1回(金) 7/4~12/26	9:30~11:30	6	"	(託児付講座)身近な素材で初心者向けの簡単なケーキ作り。	材料費 全2,500円 【持参】マスク、エプロン、三角巾、飲み物、持ち帰り用容器	慶永 百合子	16
7	たのしい中国語会話	原則第1・3(土) 7/5~12/13	10:00~12:00	12	"	中国語の発音や会話などの入門講座です。1回は中華料理を作り、料理や食材を学びます。	テキスト代1,430円(テキストをお持ちの方は、不要)中華料理実習時材料代500円 【持参】料理実習時エプロン、三角巾など	田中 東月(王 東月)	16
8	生活習慣病予防料理	原則第2(金) 7/18~12/12	9:30~11:30	6	"	(託児付講座)生活習慣病予防と食生活を学び、手軽にできる料理作り。	材料費 全2,700円 【持参】マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器(タッパーなど)	隈元 羊子	16
9	ほんわか・ほっこり親子体操	原則第1(月) 7/7~12/11	10:00~12:00	6	"	親子で音楽に合わせて、楽しく運動する。(子どもは未就学まで)	【持参】運動しやすい服、飲み物	岡本 いつみ	15
10	コーヒーを楽しむ	原則第3(木) 7/16~12/17	9:30~11:30	6	"	(託児付講座)ペーパードリッップを学び、ご家庭でも専門店のような美味しいカフェやウイナーコーヒーを楽しんでみませんか?	資料・材料代 全3,800円 【持参】コーヒーカップ、ソーサー、スプーン	鹿島 達徳	16
11	楽しくフィットネス(新規)	原則第1(日) 7/6~12/7	9:30~11:30	6	"	ハワイアンミュージックに癒されながら、エクササイズ(有酸素運動)スタイルでフラを楽しみましょう。	【持参】運動しやすい服、水分補給用飲み物、パウスカート(お持ちの方) 兼足で行います	園田 真紀	16
12	ほめるコミュニケーションであなたもほめる達人	原則第2(木) 7/10~12/11	13:30~15:30	6	"	ほめるコミュニケーションで子育ても職場も地域も明るく楽しくなれます。あなたも自分も劇的に輝かせるほめる達人をめざしましょう!	資料代 全300円	壹岐 晃一郎	16

お知らせ

土砂災害防止月間

6月は「土砂災害防止月間」
土石流の恐れ 山鳴り、立ち木の裂ける音、石がぶつかりあう音が聞こえる。雨が降り続けているのに川の水位が下がる。川の水が急に濁る。流木が混ざりはじめるなど

地すべりの恐れ 地面にひび割れができる。沢や井戸の水が濁る。斜面から水が吹き出すなど

がけ崩れの恐れ がけからの水が濁る。がけに亀裂が入る。小石がパラパラ落ちてくる。異様な音があるなど

身の回りでこれらの現象に気づいたら、自主避難の目安にしてください。

国土木課管理係 ☎ 66-3404

市税などの証明・納期について

市では当該年度分の所得・課税証明書の発行は6月2日(月)からの予定です。コンビニエンスストアにおける発行開始は、市ホームページや市公式ラインにてお知らせします(6月中旬予定)。

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

税目	令和7年							令和8年			
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税	1期		2期		3期			4期			
市県民税(普通徴収)		1期		2期			3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税(普通徴収)		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
介護保険料(普通徴収)		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納期限	6/2(月)	6/30(月)	7/31(木)	9/1(月)	9/30(火)	10/31(金)	12/1(月)	1/5(月)	2/2(月)	3/2(月)	3/31(火)
口座振替日	6/2(月)	6/30(月)	7/31(木)	9/1(月)	9/30(火)	10/31(金)	12/1(月)	12/25(木)	2/2(月)	3/2(月)	3/31(火)

※口座振替日は納期月の末日です。ただし、12月は25日

が口座振替日となります。

※口座振替日が金融機関などの休業日に当たるときはその翌営業日が口座振替日となります。

国税務課管理係 ☎ 66-34048

竹山ダムサイレン吹鳴訓練

●危機管理課

土砂災害全国統一防災訓練の一環で、竹山ダムが訓練のためサイレン吹鳴をします。実際の警告とお間違えのないようご注意ください。

日時 6月8日(日)午前10時30分
 ※60秒吹鳴+10秒休止を5回
 ※天候などにより中止になる場合があります。

竹山ダム管理事務所

☎ 59-3747

春期狂犬病予防集合注射

対象 3月2日以降に狂犬病予防注射を接種していない、生後91日以上の犬

日程

始良地区…5月20日(火)～5月22日(木)・5月25日(日)
 加治木地区…5月27日(火)～5月28日(水)・6月1日(日)
 蒲生地区…5月29日(木)～5月30日(金)

注射手数料 1頭3400円

(未登録の犬は別途登録手数料3000円)

※狂犬病予防注射は、動物病院でも接種できます。

※会場や時間などの詳細は、市ホームページや4月中の自治会回覧や登録対象犬飼主へ発送しているハガキ「狂犬病予防注射のお知らせ」をご覧ください。

※お釣りのないようにご用意をお願いします。

※犬をしっかりと保定できる方が連れてきてください。

※犬の登録・年1回の狂犬病予防注射接種は義務付けられています。集合注射や動物病院で必ず接種しましょう。

園生活環境係 ☎ 66-3189

夕方の時報

6月から「6時」に

夕方の時報の時間が、6～9月までの間は5時から6時に変わります。

夕方の時報は、防災対策や児童・生徒への帰宅を促す防犯対策その一つの目的として実施しています。

園防災係 ☎ 66-3063

手押し車(老人福祉車)購入助成

市指定の老人福祉車の購入に費用の一部を市が助成。※電動車ではありません。



対象 市内に住居登録のある65歳以上で日常の歩行に支障がある方

自己負担金 3000円※過去5年間に助成を受けた方は利用不可。

申込方法 申請書を提出

※申請書は窓口にありますので、窓口でお申し込みください(代理申請可)。電話申請は不可。数に限りがあります。

申請期間 6月2日(月)～17日(火)午前8時30分～午後5時15分

園長寿福祉係 ☎ 66-3251

Jアラートの訓練放送

市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオなどを使用し、Jアラートの訓練放送を実施します。災害に備えるための訓練です。ご理解

令和7年6月入居者抽選募集

市営住宅入居者の募集を実施します。

入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。
 ※単身向け住宅や高齢者などはその限りではありません。不自然な世帯構成での申し込みはできません。
- ②住宅に困窮していると認められる方。
- ③同居予定者を含め、市町村税などを滞納していない方。
- ④暴力団員でないこと。
- ⑤所得がそれぞれ定められた基準を満たしていること。
- ⑥地域活動に積極的に参加いただける方。

申込方法

- ①申込書、世帯状況等申告書、個人番号同意書、単身入居の申込書、保険証の写し、その他必要書類を提出してください(郵送可)。
- ②重複申込は不可。

申込期限 5月30日(金)午後5時必着

抽選日時 6月4日(水)午前10時～、
 受付 午前9時30分～

場 所 始良市役所本庁4階
 会議室1

- ※申込書は下記窓口か、市ホームページから入手できます。
- ※住宅により入居条件や申請書類は異なります。
- ※別途、駐車場代・共益費などが発生します。
- ※ペットは飼育禁止です。
- ※全団地、エレベーターは設置してありません。
- ※上記申込期間に限り内覧ができます。下記窓口にて本人確認ができるもの(免許証など)を持参のうえ事前に連絡しお越しください。
- ※入居時には、「連帯保証人が2人」または「家賃債務保証人と身元引受人」が必要となります(保証人の資格審査もございませので、予めご了承ください)。

問 住宅係 ☎66-3409

地区	住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
始良	三船団地	増田	4戸	3DK	15,600～	入居時風呂釜設置※1
	始良塩入団地	東餅田	4戸	3DL	15,300～	入居時風呂釜設置※1
	山田団地	下名	1戸	3LDK	40,000(基本家賃)	※2、※3
加治木	郁文館住宅	木田	3戸	3DK	20,100～	
	川原住宅	反土	1戸	3DK	21,000～	
	蔵王住宅	反土	1戸	1LDK	23,300～	駐車場代別途
	新道住宅	新富町	1戸	3LDK	22,700～	駐車場代別途
	春日住宅	木田	1戸	2LDK	17,100～	駐車場代別途
蒲生	ゆいたウン黒川住宅	反土	1戸	2DK	17,200～	入居時風呂釜設置※1
	鶴木原団地	上久徳	1戸	3DK	13,400～	入居時風呂釜設置※1
	横尾口団地	下久徳	1戸	3DK	14,700～	入居時風呂釜設置※1
	蒲生塩入団地	久末	1戸	2DK	20,000(固定)	※4
	西浦社野住宅	西浦	1戸	3DK	29,000(固定)	

- ※1 風呂釜が備付けではありません。スペースのみある住宅です。風呂釜の設置は自費で購入か、市が購入費を負担する方法があり、家賃に変動があります。
- ※2 同居人で18歳未満が1人の場合5,000円、2人の場合10,000円、3人以上の場合13,000円を月額家賃から減額します。
- ※3 定住促進住宅は抽選によらず入居決定する場合があります。詳しくは住宅係までお問い合わせください。
- ※4 単身の方のみ入居できます。詳しくは住宅係までお問い合わせください。

**セーフティ・チャレンジ
 交通安全コンテスト**
 県が主催するこのコンテストは無事故・無違反をめざして安全運転に取り組む良い機会ですので、市民のみならずもぜひご参加ください。この

問 鹿兒島労働局労働保険徴収室
 ☎099-2231-8276

労働保険年度更新
 ● 商工観光課
 令和7年度の労働保険年度更新の期間は、6月2日(月)から7月10日(木)までです。Govの電子申請もご利用ください。※4月から雇用保険料率に変更されています。「雇用保険率 変更」でネット検索してください。

問 農政係 ☎55-8244

- ⑤ 農業者(特に高齢農業者)へ周りの方からの「声かけ」をしましょう。
- ⑥ こまめに休憩・水分補給を行い、熱中症に気をつけましょう。
- ⑦ 作業が忙しくなります。安全に作業ができるよう次のことに取り組みましょう。
- ⑧ 現場周辺の危険箇所を確認し、改善・補強または回避行動を実施しましょう。
- ⑨ トラクターに安全フレームを装着し、シートベルト・ヘルメットを着用しましょう。
- ⑩ 農業機械の点検・整備を実施

ご協力をお願いします。
日時 5月28日(水)午前11時頃
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 ※気象・地震活動の状況などによっては訓練放送を中止することがあります。
 問 防災係 ☎66-3063

緊急地震速報の訓練放送
 市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオなどを使用し、緊急地震速報の訓練放送を実施します。実際の放送とお間違えのないようにご注意ください。
 緊急地震速報が流れた際の避難行動を確認する機会として、各家庭・地域・職場などで、

で訓練放送を活用してください。
日時 6月18日(水)午前10時頃
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 問 防災係 ☎66-3063

春の農作業安全確認運動
 6月30日まで県の「農作業事故ゼロ運動」期間です。田植えや野菜の植え付けなど農

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込

【申込開始は各イベント開催日の1ヶ月前の日から】

始良市観光協会（宮島町1-5）

☎67-6052

04 思川アジサイロードと鯉のぼり



5月25日(日)
9:00~12:00

5/22 締切

定 40人 6km

思川河畔に咲くアジサイと川岸に泳ぐ100匹の鯉のぼりを愛でながら散策。また、思川の名称の元となった江戸時代の女性「おべんさん」のお墓も訪れます。

所 楠元橋下流左岸鯉のぼり場(西餅田3058-68)

費 500円(小学生以下無料)

機会に安全運転を実践し、地域の交通安全に貢献しましょう。詳細は以下のQRをご確認ください。



申込期限 5月31日(土)
閩生活安全係 ☎66-3163

全国大会など出場奨励金

体育・文化活動を問わず、始良市民が予選（選考会）などを経て、全国大会やそれにつながる九州大会などに出場する場合、奨励金の交付を受けることができます。（諸条件あり。詳しくは市のホームページにあります。）
申請は大会終了後1か月以

内に申請書、実績報告書、請求書をご提出ください。

奨励金

全国大会・・・1万円/人
全国大会の予選となる九州大会・・・3千円/人、
西日本大会・・・6千円/人
国際大会（国内開催）・・・3万円/人
国際大会（国外開催）・・・5万円/人
閩スポーツ振興係
☎66-3145

医療

特定健診・長寿健診

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内

6月1日から7日は水道週間

「透き通る 誇れる水に 感謝する」

水道の現状や課題について理解を深めていただくための啓発週間です。ご家庭や地域で水道について考える機会にしませんか。

水道メーターの交換

水道メーターの有効期限は計量法で8年と定められています。期限を迎えるメーターは身分証明書を携帯した市の指定工事店の作業員が6月から翌年3月まで（各月15日～26日）の間で交換。交換費用の負担、立会いは不要です。

交換後の水道の使用

作業には細心の注意を払いますが、まれに空気が水道管に入ったり、水道管内部の付着物が剥離して濁ったりすることがあります。交換後は水道管内の空気や水をしばらく流してからお使いください。

水道メーターボックスの管理

メーター交換時にメーターボックス内が土砂で埋まっていたり、メーターと止水栓（元栓）以外のものが設置されていたりして交換できないことがあります。メーターボックスはおお客様の財産です。適切な水道メーターボックスの管理にご協力ください。

問 水道事業部 ☎65-3450

臓脂肪症候群）の予防を目的とした「特定健診」と生活習慣病の早期発見・重症化予防を目的とした「長寿健診」を実施します。

対象 特定健診は40歳以上の国民健康保険加入者、長寿健診は後期高齢者医療保険加入者

期間 6月1日(日)～10月31日(金)

機関 市内の健診実施医療機関（受診券同封の実施医療機関参照）

健診内容 身体測定、問診、血圧測定、血液検査、検尿、診察

受診方法 健診実施医療機関に必ず事前にご予約のうえ受

工事

工事に伴う通行規制

誘導員・案内板の指示に従ってください。

診してください。受診の際は受診券と保険証などをご持参ください。対象者には5月下旬以降に受診券を郵送します。

※今年度、人間ドック・脳ドック・がんドックの助成を受ける方は受診できません。

閩国保・高齢者医療係
☎66-3293

下深田線排水路整備工事
期間 5月下旬頃～令和8年5月下旬頃（予定）
時間 終日
※車線減少により渋滞が予想されます。



閩都市排水係 ☎66-3111、
内 422

子育て

市立幼稚園の開放

「一緒にあそぼう」

園児と一緒に遊び、幼稚園を知っていただくために開放（雨天時は室内遊び）。

帖佐幼稚園

シャボン玉遊び

日時 6月5日(木)午前9時30分～10時30分

持参品 帽子・汚れていい服・着替え・水筒(雨天時は上履き)

駐車場 帖佐地区公民館駐車場

〒帖佐幼稚園 ☎66-1394

加治木幼稚園

シャボン玉遊び

日時 6月12日(木)午前9時～10時30分

持参品 帽子・上履き・着替え・タオル・水筒

駐車場 郷土館駐車場

〒加治木幼稚園 ☎62-2502

相談

空き家セミナーと個別無料相談会

● 地域政策課

防災・災害・戦争から学ぶ

実家や自宅の遺品整理や活

用、仏壇じまいや墓じまいについてセミナーと個別無料相談会を開催します。また、戦後80周年を迎えるにあたっての記念講演を実施します。

日時 6月1日(日)午前10時～午後3時

場所 蒲生町漆110

参加費 無料

申込方法 電話予約

申込期限 5月25日(日)

講演会 午前10時～正午

個別相談会 午後1時～3時

懇結の夢来人・絆プロジェクト

〒有馬 ☎090-0967

418901

健康・スポーツ

始良スポーツクラブ

● 商工観光課

健康体操体験会

健康・体力づくりに一緒に体操しませんか？

日時 6月2日(月)午後1時30分～3時

場所 加治木支所あみかけスクエア(多目的ホール)

定員 10人

持参品 室内シューズ・飲み物・タオル

中高年のらくらく健康体操

験会

椅子に座ってできる体操です。

日時 6月12日(木)午前9時30分～11時

場所 始良公民館多目的室

定員 5人

持参品 ヨガマット・飲み物・タオル

ピラティス体験会

体幹を整え、姿勢改善と体調改善を目的とした内容です。

日時 6月24日(火)午後0時45分～2時15分

場所 ビーラインスポーツパーク始良 多目的室

定員 10人

持参品 ヨガマット・飲み物・タオル

共通事項

対象 一般

申込方法 電話で申込

申込期限 開催日の前日まで

〒NPO法人始良スポーツクラブ ☎070-155351

4920

市テニス交流大会

● 商工観光課

日時 6月7日(土)午後2時～5時※雨天中止

場所 ビーラインスポーツパーク始良 テニスコート

パーク始良 テニスコート



始良市加治木町くも合戦大会 >>> 6.15(日) 8:30~16:00

今年から加治木支所で開催します!!

くも合戦は関ヶ原の敵中突破で名高い島津義弘公が文禄・慶長の役の際、その陣中で兵を鼓舞するためにコガネグモ(メス)を戦わせたのが始まりといわれています。本年は大会形式になって百一十周年。国の無形民俗文化財に選択、日本ユネスコ協会連盟の「プロジェクト未来遺産2018」に登録された国内外メディアの関心も高い全国でも珍しい行事です。今年には加治木支所新庁舎記念大会として装いを新たに開催します。

●会場

加治木支所 あみかけスクエア(加治木町本町253)

●主催

始良市加治木町くも合戦保存会

●申込・問合先

観光係
 ☎66-3145 F 55-8354
 E-mail: shokan@city.aira.lg.jp

駐車場はこちら



市ホームページ



D/SF

参加資格 ラリーのできる方

※一人での参加も可能

試合形式 ダブルス

参加費 無料

岡大会事務局 岡上山 090

1319216966

セイカカルチャークラブ

●商工観光課

ビールインスポーツパーク

始良では健康で楽しく運動できよう第1期カルチャークラブをスタートします。9教室、全10回の教室で身体を動か

し、リフレッシュしましょう。

場所

ビールインスポーツパーク始良

対象 高校生以上

受講料 5500円/人(一括払い・10回分)

その他 期間中はいつでも申込可

※定員になり次第、締切

詳細はQR参照↓



岡ビールインスポーツパーク

始良 ☎ 66-4815

環境

網掛川護岸美化作業

●生活環境課

日時 6月14日(土)午前7時〜

(雨天時は21日)

場所 網掛橋下流左岸100m(駐車場有)延長45m幅3m

内容 文化的に重要な護岸右

側の草取り

準備 手袋、草取り道具など

※無い方はこちらで用意します。

岡赤崎 ☎ 080-117291

4378

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 6月21日(土)午前7時30分〜(1時間程度)

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、

ごみ拾いなど

持参品 軍手、刈払機、鎌など

※当会の刈払機もあります。

燃料・ごみ袋は用意します。

※不要な鯉のぼりをご提供く

ださい。

岡事務局 岡川野 ☎ 090-17

98019048

EMエコ研修会

●生活環境課

日時 6月20日(金)午後1時30分〜3時30分(受付午後1時〜)

場所 始良公民館 研修室1

内容 研修「EMで環境にやさしい土づくり」、実習「EM土

団子づくり」

対象 どなたでも

持参品 ビニール袋、汚れて

もいい服装

岡宮田 ☎ 090-134151

4617

自生した「ケシ」を見つけたら

●健康保険課

違法薬物の原料である「ケシ」は自然に生えていることが

あります。「ケシ」の疑いがある植物を発見したら、始

良保健所までご連絡ください。



ソムニフェルム種

セティゲルム種

岡始良保健所衛生業務係

☎ 44-17960

消防署から感謝状の贈呈と表彰状の授与

令和6年度に人命の救助および火災による被害の軽減に功労された方に感謝状贈呈と表彰状授与をしました。(写真左)株式会社丸山喜之助商店鹿兒島中央資源化センターは、1月に加治木町で林野火災が発生した際に従業員12名が消火活動に協力し延焼拡大を防ぎ火災被害の軽減に貢献されたことに対して消火協力団体の感謝状を贈呈されました。(中央)瀬戸山杏奈さんは2月に市内スーパーで心肺停止になった方へ適切な応急処置を行い、人命救助したことに



感謝状贈呈式

に対して感謝状を贈呈されました。(右)稲留健悟さんは昨年12月にマラソン大会参加中に心肺停止になった方へ適切な応急処置を行い、人命救助したことに

注意!!

イヌマキを食べ尽くす

キオビエダシャクの発生



キオビエダシャクは蛾の一種で、幼虫はイヌマキ(ヒトツバ)の葉を食害し枯らします。

幼虫の発生は4~12月

少数発生のおときは木を揺すり落下した幼虫を捕殺。大量発生のおときはトレボン乳剤やロックオンなどを希釈して幼虫に散布してください。薬剤を散布する際は、飛散防止対策をするなど周辺に配慮してください。詳しくは市HPをご覧ください。



問 林務水産係

☎ 66-3111 内 472

市HPはこちら

催し

スターランドAIRAイベント

● 社会教育課

天体観望会

☆沈みゆく春の星座と火星を観察しよう！

日時 6月14日(土)・15日(日)午後7時～9時

☆星が密集！球状星団ってなんだ？

日時 6月21日(土)・22日(日)午後7時～9時

不思議な物体「スライム」をつくろう！

日時 6月15日(日)午後2時～4時

材料費 100円/人
※人数把握のため電話予約をお願いします。

お申し込みします。

プラネタリウム

日時 6月4日(水)より夏編上映開始

内容

夏の星座案内、星物語(へびつかい座神話)

投影時間 約30分	水～金 (月・火は祝日のみ)	土・日
第1回	10:00～	13:30～
第2回	11:00～	15:00～
第3回	13:30～	16:30～
第4回	15:00～	18:00～
第5回	16:00～	19:30～

スターランドAIRA

☎ 6810688

松原なぎさがおすすみく
ん家へ行く

● 地域政策課

日時 8月2日(土)～3日(日)

場所 国立大隅青少年自然の家

対象 市内の小学3年生～6年生

定員 50人※申込人数が多い場合は抽選となります。

参加費 3000円/人

申込期限 6月16日(月)午後5時

〒090-1572 加治木市加治木区コミュニティ協議会 ☎ 7318371

おもちゃ病院の開設

● 長寿・障害福祉課

日時 6月8日(日)、22日(日)午後10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料(部品代は実費)

※会員募集中。一時入会や見学も歓迎。

〒090-1572 加治木市加治木区柳原

☎ 090-15728126

59

加治木史談会講演会

● 社会教育課

内容 「戊辰戦争と柁城三士の碑」

講師 伊藤 孝

日時 6月14日(土)午前11時～午後0時30分

場所 加治木福祉センター1階

参加料 無料

圃法元隆男 ☎ 090-1907313504

市消費生活センターによる講話

● 商工観光課

日時 6月18日(水)午前10時～11時

場所 働く女性の家

定員 20人(先着順)

内容 消費トラブル対策と事例

対象 学生を除く16歳以上の一般女性

受講料 無料

申込期限 6月5日(木)

〒090-1572 加治木市加治木区 ☎ 651784

3 ※土、日曜日も受け付けています。(月曜日は休館)

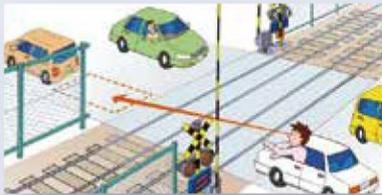
STOP!! 踏切事故

故意や過失による事故は損害賠償責任が伴います

2月6日に日豊本線の十日町踏切で車と列車が衝突する事故が発生しました。踏切の無理な横断や線路内無断立ち入りによる列車との事故は、多くの場合生命にかかわる重大な事故を招きます。

踏切では次のことを守ろう

- 必ず一旦止まって左右を確認する。
- 向かい側に自分のスペースができるまで踏切の手前で待つ。
- 警報機が鳴り出したら踏切に入らない。



車が動かなくなったらまず列車を止める

- 非常ボタンを押すか、発煙筒で合図する。
- 踏切での緊急な要件は下記まで連絡する。

フリーダイヤル 0120-405-889



車が閉じ込められたら車でポールを押して逃げる



閉じこめられたら、車を前進させて、すぐに脱出!



車を押すとポールがあがります!

問 九州旅客鉄道株式会社 鹿児島支社 ☎ 099-256-0165

青空読み聞かせ会

●社会教育課

椋鳩十文学記念館では、毎月読み聞かせ会を開催しています。5月は記念館職員による青空読み聞かせ会を実施します。

日時 5月27日(火)午後2時30分

場所 椋鳩十文学記念館中庭
※雨天時は自由の館

参加費 無料

問 椋鳩十文学記念館
☎6214800

県民の森イベント

●林務水産課

薬草を使ったオリジナルブレンドティー作り

日時 6月15日(日)午前9時30分〜正午

場所 県民の森緑化センター
定員 10人※申込多数の場合は抽選

対象 中学生以上

参加料 500円/人(材料、保険料込)

持参品 エプロン、急須、湯呑み、ナイロン製手袋、水筒など

申込方法 電話申込

申込期限 6月3日(火)

問 県民の森管理事務所

☎810557

加音カルチャースクール

●総務課

日程・講師

第1回 6月28日(土)加治木町くも合戦保存会会長 川原卓郎

第2回 8月16日(土)まちづくり地域フォーラム かごしま探検の会代表理事 東川隆太郎

第3回 10月11日(土)会社代表・映画プロデューサー 小川夏果

第4回 11月8日(土)加音オーケストラ音楽監督バイオリニスト 石井宏明

時間 午後2時〜3時30分

場所 加音ホール 会議室

受講料 全4回10000円/人(各1回受講の場合は1回5000円)

問 加音ホール ☎6216200

ふれあい防災教室

●危機管理課

6月のテーマは「備えていますか?非常持ち出し品」です。災害はいつ自分の身に降りかかるかわかりません。防

災意識や知識をご家族で共有して、いざという時あわてず

に行動がとれるよう一緒に学びましょう。全員参加賞があります。

ります。

6月 June

錦江湾奥の催し

Event information

錦江湾奥に面する4市(始良市・鹿児島市・霧島市・垂水市)が協働で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催されるイベント・行事の情報をお届けします(今回は鹿児島市のイベント情報はありません)。

Tarumizu



第27回瀬戸口藤吉翁のふるさとコンサート

日時 6月21日(土) 13:30 開演

場所 垂水市文化会館

垂水の偉人で行進曲の父と言われる瀬戸口藤吉翁を顕彰するコンサートです。海上自衛隊佐世保音楽隊が奏でる音楽をお楽しみください。※入場券(無料・自由席)が必要です。

問 垂水市 社会教育課
文化スポーツ係 ☎0994-32-7551

Kirishima



霧島市水産まつり

日時 6月29日(日) 10:00~13:00

場所 日当山温泉公園
(霧島市隼人町東郷 1613-2)

天降川や錦江湾の貴重な水産資源に親しみ味わってもらおう、霧島市水産まつりを開催します。生きアユや鮎めしなどの販売、魚のさばき方教室なども楽しめます。

問 霧島市林務水産課
☎0995-64-0938

日時 6月21日(土)午前10時30分～11時30分まで
場所 県防災研修センター2階研修室
定員 30人※参加費無料
申込方法 電話かFAX。家族・地域・各種団体などで事前にお申し込みください。
園県防災研修センター ☎641-5251、F6615909

講座・教室

第一工科大学公開講座

●秘書広報課
 木を削って根付(小さな彫刻)を作ってみよう
日時 6月7日(土)午前10時～11時
場所 第一工科大学
定員 15人
参加料 200円/人
申込方法 第二工科大学社会・地域連携センターのホームページで申し込み。
申込期限 5月31日(土)
園第一工科大学社会・地域連携センター ☎4510640

健康料理教室

●健康保険課
郷土料理教室

日時 6月26日(木)午前9時30分～11時30分
場所 始良公民館 調理室
対象者 市内在住の方
参加料 350円/人(食材料費・保険料)
定員 先着16人(※初回参加者を優先)
持参品 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用容器
園食生活改善推進員協議会
園古城 ☎6710612

募集

令和7年度全国戦没者追悼式参列者

●長寿・障害福祉課
開催日 8月15日(金)※前日から
 の団体行動になります。
 ※状況により、今後変更になる可能性があります。
場所 日本武道館(東京都千代田区)
対象者 戦没者の遺族、一般戦死死没者(空襲により亡くなった方など)の遺族
 ※鹿児島県内に住民登録をしている遺族に限ります。
 ※過去に参列したことがない方を優先します。
 ※「次世代への継承」とい

う観点から「18歳未満の遺族」についても募集します。
申込期限 5月30日(金)
募集人員 60人(鹿児島県)
 ※申込多数の場合は、選考を実施します。
申込先 福祉政策係 ☎661-3203
園県庁社会福祉課調査援護係
 ☎099-28612828

お薬で困ったときは…

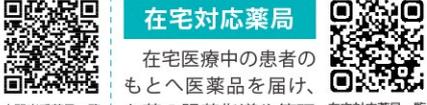
夜間に薬の相談をしたい、在宅医療中の薬の利用など

夜間当番薬局

お薬の飲み合わせやOTC(薬局やドラッグストアで購入できる市販薬)についての電話相談ができます。
 ※対応時間 18:00～21:00

在宅対応薬局

在宅医療中の患者のもとへ医薬品を届け、お薬の服薬指導や管理をします。




避難のときの必需品

避難したその日に家に帰れるとは限りません。避難のときには数日過ごすことを想定しましょう。

水と食料

3日分を目安に準備しましょう。缶詰類はたくさん入れると荷物が重くなるので注意!



おくすり

普段、飲むお薬に加えてお薬手帳やマスク、体温計などもがあると安心です。



タオルや寝具

睡眠はとっても大事!タオルのほかコンパクトな枕があればいいですね!



現金

紐などで肌身はなさず持ち歩ける財布がオススメ。保険証や家族の連絡先なども一緒に入れましょう。



キレイセット

数日間、避難所で過ごすようなら歯磨きセットやボディシートは必須です。



着替え

暑いときは替えの服を、寒いときには防寒用の服を準備しましょう。



絵本やトランプがあれば子どもにできとった!

5・6月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問い合わせ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	6月9日(月) 6月11日(水) 6月16日(月) 6月18日(水) 10:00~12:00	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木支所	市民相談係 ☎66-3111 (内線610)
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分) ※同一の問題につき1回まで	要	5月30日(金) 6月6日(金) 6月13日(金) 6月14日(土) 6月20日(金) 6月27日(金) 6月28日(土) 13:00~16:00	始良公民館 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで)
公正証書作成に関する相談会 公証人による、遺言や死後事務委託契約など 公証業務に限る相談※証書などの作成 業務は行いません。(1人30分)	要	6月18日(水) 10:00~11:30	始良市成年後見支援センター (社会福祉協議会本所)	場所と同じ ☎65-7757 (予約は2日前まで)
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	6月21日(土) 13:00~15:00	社会福祉協議会(本所)	場所と同じ ☎65-7048
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	6月2日(月) 6月2日(月) 6月2日(月) 10:00~15:00	始良公民館 蒲生公民館 加治木支所	男女共同参画推進係 ☎66-3111 (内線331)
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	5月27日(火) 6月3日(火) 6月10日(火) 6月17日(火) 6月24日(火) 13:30~15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎55-8157
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	6月12日(木) 14:00~16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	6月4日(水) 6月18日(水) 9:30~15:30	始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	5月25日(日) 6月22日(日) 13:00~16:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	6月15日(日) 13:00~16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください

【常設相談】

相談の種類	内 容	問 合 先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	始良市消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩みごとなど 女性のための相談	市民相談係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方法務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



6月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (日)	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
	始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	始良市(始良)	ながた脳神経外科	脳神経外科	67-7500
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(加治木)	ふじ薬局 加治木店	—	55-1766
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
始良市(加治木)	はなのゆ薬局 加治木店	—	73-7390	
8日 (日)	霧島市(国分)	国分脳神経外科クリニック	脳神経外科	64-0059
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	始良市(始良)	内倉医院	外科内科	65-2548
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内科皮膚小児科	58-2302
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(始良)	イルカ調剤薬局 始良店	—	66-5530
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
15日 (日)	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	霧島市(国分)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	始良市(加治木)	松下亮治内科	内科	62-0084
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
22日 (日)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(隼人)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	始良市(始良)	久永医院	内科	65-2507
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188
29日 (日)	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(国分)	国分外科胃腸科	外科胃腸科	47-2311
	始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888
	始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825
	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科は正午まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3111 (内線121)

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

めぐる季節

桜の時期を少しでも長く楽しみたいくて、始良市に事務所を移した時に庭にたくさん種類の桜を植えた。梅と同時期に咲く赤い寒緋桜を初めとして、山桜、桜桃、河津桜と次々に花のバトンを渡し、ピークは一番大きなソメイヨシノ。桜は咲いている様子も美しいけれど、花びらが散つて庭が華やかな花びらの絨毯で覆われるのも言葉につくせない風情がある。季節の終わりは八重桜で、他の桜の妖艶な美しさと一味違う愛らしさと無邪気さを最後まで周囲に振りまいて桜の季節の最後を飾ってくれる。二月から五月初旬まで楽しめていたのだが、今年この八重桜はゴールデンウィークを待たずに終わってしまった。庭だけではなく、カルデラ壁の山桜もあつという間に葉桜になった。木々の新緑ももう濃い初夏の緑色だ。季節の移ろいは周りの環境に忠実に、人間の感情が追い付かなくなっているのだと思う。もとより桜は日本人の「春を愛でたい」という感性から品種改良を重ねてきたものが多い。短くなって

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



事務所に咲く八重桜

いく春は桜たちからのメッセージなのかもしれない。

もう夏へとバトンが渡つたのだなど感じた出来事。事務所の庭には桜を植えた時に小さな池も作つたが、水漏れするようになり水場の役割をはたさなくなつていた。やっと修理の手がまわり久しぶりに池に水が入った。その日の夜には、庭中に蛙の鳴き声が響いたので。待ち構えていたかのように一斉に鳴き始めた蛙たち。夜の庭は、一晩で初夏の気配になった。このままいくとたくさんさんのトンボたちも池から巣立っていくだろう。

私たちの国には四季がある。季節を回しているのは熱や風や雨。移り変わりを伝えてくれるのは、そこに住む生き物たち。受け取る感性を大切にしたい。

環境教育NPO法人くすの木自然館

浜本 奈鼓

問 なぎせミュージアム ☎ 73-3146

始良市の文化財は県内最多。今回は始良市内の遺跡・史跡をご紹介します！



あいらひすとリー便

新市指定文化財 編

文化財で歴史を紐解く

#1

森山亨庵の墓

森山亨庵は江戸時代の慶安2年(1649)に加治木に生まれ、幼い時から学問に励み、寛文5年(1665)17歳の時に京都に赴き、医学・薬学・儒学などを学びました。帰国してからは病気を根底まで治療できる名医として高い評判を得たようです。

亨庵の伯父で能仁寺の開山を務めた高僧・義堂和尚は、天和4年(1684)36歳の亨庵を「究めた悟りの深さは聖人に次ぐものである」と絶賛しています。学識の深い名医として多くの人々の信頼を得た亨庵は、享保7年(1722)に74歳で亡くなりました。

加治木町反土の本誓寺墓地には、亨庵の孫が祖父の功績を後世に伝えるために建立した墓があります。墓の碑面は風化のため大きく欠けている部分がありますが、約500字程度の銘文が刻まれています。銘文には①医学で得がた



森山亨庵の墓

い秘策を伝えたこと、②儒学で誠の道を貫いたこと、③兵法で武士たちに十分な修練を積ませたこと、④文芸の面でも多くの人に影響を与える力量があつたことなどが記されていて、亨庵が大変多才な人物であつたことがわかります。

墓の形態は「亀趺墓」と呼ばれるもので亀形の獣の上に墓碑が立っていることが特徴です。この亀形の獣は亀ではなく、中国の伝説上の霊獣「赑屃」といわれています。亀趺墓は江戸時代に大名・文人・功臣・僧侶・要人などを顕彰した特別な墓として造られ、全国的にその数は限られています。市内には加治木地区に6基確認されていて、最も有名なものは、長年寺墓地(加治木町木田)の島津都美供養碑(通称「亀墓」)です。

森山亨庵の墓は、医学・薬学を中心とした優れた学識をもとに、江戸時代前期の加治木で活躍した彼の功績を現代に伝える貴重な文化財です。

問 文化財係 ☎ 66-3752

誰もが安心して暮らせる社会へ

人権擁護委員の日

昭和24年6月1日は人権擁護委員法の施行された日です。全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、毎年6月に「全国一斉特設人権相談」を実施しています。お気軽にご相談ください。

ひとりで悩まずにご相談ください

日時 6月2日(月) 午前10時～午後3時
 ※相談無料、予約不要

場所 ● 始良公民館 小会議室2
 ● 加治木庁舎 1階相談室
 ● 蒲生公民館 ひかりの間



市ホームページ

相談内容 人権問題を起因とする婚姻・離婚・差別・近隣トラブル、女性の人権、子どもの人権(体罰・虐待・いじめ)、高齢者の人権など
 ※秘密は固く守られます。



問 霧島人権擁護委員協議会 ☎45-0064

増え続ける海ごみ

海ごみとは、海に漂流したり海岸に打ち上げられたり海底に沈んでいるごみのことです。この海ごみはいついどこからくるのでしょうか？その大半は私たちが暮らす街からです。街でポイ捨てされたごみや風で飛ばされてごみとなったものが水路や川に流れ出し、やがて海へとたどり着き海ごみとなります。また海ごみの中でもっとも問題であるのがプラスチック素材の海ごみです。プラスチック素材の海ごみはその性質上、滞留期間が長く中には400年以上海を漂うものもあると言われ、海の生物へ甚大な影響を与えます。そしてこのままのペースで海ごみが増え続けると、2050年には海ごみの量が海にいる魚よりも多くなるという予測もあります。

私たちはきれいな海から多くの恵みを受けています。一人ひとりの意識や行動で、きれいな海を守りましょう。



フロッピーディスクの
金属部分



フロッピーディスクの
金属部分以外



問 生活環境係 ☎66-3189

「認知症」は聞き慣れた言葉ですが、あまり関わりたくない病名です。今、病名と書きましたが「認知症」とは確固たる病名ではありません。「認知機能が低下した状態」という意味です。原因となる疾患は数多く、様々な原因により認知機能が低下することがわかっていきます。

神経変性疾患の中でも特にアルツハイマー型認知症が有名で患者数も多いのですが、それ以外にも脳血管障害(脳梗塞や脳出血)、内分泌疾患(甲状腺機能低下症)や栄養障害でも認知症が生じます。治療が難しいことが多いのですが、中には治療可能な



認知症かもと思ったら

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け

医師談
 #24
 ドクターコラム



園田 至人
 国立病院機構
 南九州病院
 脳神経内科

疾患もありますので、「記憶力が低下した」「同じことを何度も聞く」などの症状があれば受診をお勧めします。

昨年より軽度のアルツハイマー型認知症に対しても注射薬が発売され、症状の進行を抑えてくれると期待されています。ただ、この治療は多くの条件を満たした医療機関でなければ行えませんので、まずはお近くの病院で相談され、治療可能な医療機関へ紹介してもらう必要があります。現時点で軽度のアルツハイマー型認知症に限って治療の適応になりますので、気になる方は早めの受診をおすすめします。

問 独立行政法人国立病院機構
 南九州病院 ☎62-2121

生活ナビ

エアコンの点検で壊された…!?

新緑の候、エアコンが活躍する季節になり、エアコンクリーニングのトラブルが全国で発生しています。今回はトラブルの事例とその対策をご紹介します。

こんなトラブルがあります…



- エアコンを壊されてしまった
- クリーニング後にエアコンが臭くなった
- 見積金額より高い金額を請求された

契約する場合は、複数社から見積りを取って、サービス内容や料金を十分に検討しましょう!

エアコンクリーニングによる故障や損傷があった時の補償について、契約前にしっかり確認しましょう!

困ったときは一人で判断しない
消費者ホットライン **188** へお電話を!

消費生活パネル展を開催

毎年5月は消費者月間。市役所1階多目的ホールで消費生活パネル展を開催しています。

開催期間 5月21日(水)～29日(木)

消費生活センター ☎66-3165

消防119

倒れている人を発見したら



もしあなたが倒れている人を発見したら、その方が心肺停止だったら、あなたはすぐに動くことはできますか?

119番通報から救急車が現場に到着するまでに全国平均で約10分、始良市でも7～8分。

救急隊が到着するまでに心肺蘇生法を行った場合

一か月後の生存率

約 **3** 倍



倒れている人を発見したら…

- ① 周りに協力を求めましょう
- ② 119番通報 落ち着いて指令室員に質問に答えましょう
- ③ 胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行いましょ
 - 強く(約5cm押す)
 - 速く(1分間に100～120回)
 - 絶え間なく(中断時間10秒以内)
- ④ AEDの使用



近くにいる人に協力を求め、命のバトンを繋ぎましょう!

中央消防署 ☎64-3133

防犯ナビ

SNSで求人情報を探している人へ



“犯罪実行者”募集の特徴

- X(旧ツイッター)のSNSで「高額」「即日即金」「ホワイト案件」など、楽で簡単、高収入を強調する
- シグナルやテレグラムといった匿名性の高いアプリに誘導して個人情報を送信させ、脅迫する



犯罪実行者の具体的事例

- ✓ 「即日バイト」「高額バイト」と検索したところ、「高額案件、タクシー業務、書類運搬、受け取り、日給5万円から」といった募集投稿を見つけた
- ✓ 「高額収入の引越しバイトの募集」と題した「本日稼働可能!」「預けた荷物をロッカーへ」「20万円～都内某所」「闇バイト×」などの記載があるDMに返信した
- ✓ おすすめに表示された「深夜に人を運んでください」「報酬5万円」との募集投稿を見つけた

たとえ自身や家族が脅迫されていても強盗は凶悪な犯罪です。犯罪に加担する前に勇気を持って抜け出し、すぐに警察に相談してください。



警察庁YouTube

始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

もしものときのために人生会議を!



命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを伝えたりすることができなくなると言われています。もしものときのために信頼する人たちと繰り返し話し合い共有することが大事です。



イラスト/漫画: 榎谷智子

地域包括支援センター ☎64-5537



ワンポイント 雪が自然の様子を変えています。

題名 美景
場所 加治木港
撮影者 上園四男
撮影日 2025/02/06/07:40
データ f/10 1/1250sec. ISO -1600
NIKON D7500

ワンポイント 構図の良い作品に仕上がっています。

題名 初午祭
場所 鍋倉
撮影者 山崎美千代
撮影日 2025/02/23/10:01
データ f/3.5 1/500sec. ISO -2000
Canon EOS Kiss X10



SCENE 78
きど 喜撮 あいらく
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

検索
「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



始良市民だから お得な割引。

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



SEVENTEEN [RIGHT HERE] WORLD TOUR IN CINEMAS
5/16 金



かくかくしかじか
5/16 金



ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング
5/23 金



岸辺露伴は動かない-懺悔室-
5/23 金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



父と僕の終わらない歌
5/23 金



リロ&スティッチ
6/6 金



国宝
6/6 金



見える子ちゃん
6/6 金

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 5月15日～6月30日 複写禁

- 通常料金(割引対象)**
- 一般 ¥2,000
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生~3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

- サービス料金/デイのご案内**
- レイトショー(20時~) ¥1,500
 - ファーストデイ(毎月1日) ¥1,300
 - シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,300
 - シニア(60歳~) ¥1,500
 - ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳~2人で) ¥2,800

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「あつい夏がやってくる」
- 2.あいらフラッシュ、3.庁舎建設、4.市長の興味しんしん
- 5.アイラキッズ、6.図書館、7.採用試験、8.戸籍にフリガナ
- 9.生涯学習講座、10.暮らしガイド、11.相談カレンダー
- 12.在宅医、13.錦江湾の汐風、14.ひすとリー便
- 15.ダイアログカフェ、16.エコアクション
- 17.医師談、18.情報の芽、19.喜撮あい楽
- 20.ジュービー、21.読者の声、22.プレゼント
- 23.あいらびゅーFM、24.編集後記
- 25.始良人



WEBからもご感想をお寄せいただけます。



広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

読者の声&プレゼント

[ビューヴォイス]
View Voice



〔次の応募締切〕

6月10日（火）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆高齢になり毎号の「健幸生活」に記されていることを自分の生活に生かすように心がけています。今回は「平均寿命と健康寿命」がテーマでした。記事の中にあるように人生を最後まで健やかにいきいきと生活するために重要なことは「健康寿命を延ばすこと」だと思います。そのためには「スマートライフプロジェクト」というものがより一層大切になると感じました。「毎日+10分の身体運動」「1日あと70gの野菜を

プラス」を意識した生活を大切にしたいと思います。
（松原町/ヨシツチ）

V 広報あいらをご愛読いただきありがとうございます。健康寿命を延ばすためには運動や食生活、禁煙など普段の生活習慣を見直す事が大切ですよ。また、病気の早期発見も重要です。本市では様々な検診を実施しています。広報紙や市ホームページなど検診のお知らせを掲載していますのでぜひご覧ください。

8 9 9 5 2 9 4

● ●
郵送の場合は
お手数ですが
85円切手を
お貼りください
● ●

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2025. 5#267

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

✕キトリ線

今月の読者プレゼント
10名様

店主が“愛情”を詰め込んだ 季節感満載のスイーツをパクッ♪

友達に教えたくなるステキなお店 **ÉCRU.**



①ただのちーずケーキ(1ピース¥450)。グルテンフリーのチーズケーキでしっとりながらもらかな味わい。口の中でとろける一品。②一口食べると優しい甘さと濃厚な卵の風味が広がるふわっふわのシフォンケーキ。季節ごとのシフォンケーキがあり要チェック♪

シフォンケーキとチーズケーキのお店「ÉCRU.(エクリュ)」。シックな店内に入るとショーケースがお出迎え。看板メニューのチーズケーキは何度も試行錯誤を重ね、チーズケーキが苦手な方でも食べやすい味を再現。食材は鹿児島県産のものをなるべく使用し、可能な限り無添加で仕上げている。店主の有村さんは「季節のメニューで忙しい毎日の中にも四季を感じてもらえたら」と旬な食材を使用したり店内にお花を生けたりするなど粋な優しさを込めている。お客さんとの会話からメニューを考案し、食べてくれる人の笑顔を思い浮かべながら作っているのだそう。今月はエクリュさんから「お買い物券 500円分」を 10名様にプレゼント。



ECUR.(エクリュ)
 営 水12:00~18:00 木・金11:00~12:00
 住 宮島町56-29 P 2台 ©ecur.2021

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

思川と布引の滝

F M周波数は

 地元FM放送局
 あいらびー-FM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891
 FAX 70-1891
 メール 891@airfm.jp

春から夏にかけて、河川敷のこいのぼりや紫陽花などが人々の目を楽しませてくれる思川。鹿児島市西佐多町から始良市重富へ流れ、錦江湾に注ぐ全長17kmの河川です。この川は、江戸時代には「渡瀬川」と呼ばれていた記録がありますが、伝説によるとここで娘を亡くした父親が河畔で嘆き悲しむ様子が人々の涙を誘い、いつしか「思川」と呼ばれるようになったといふことです。同じ「思川」という名の河川は、山形県や新潟県、栃木県、滋賀県など全国各地に見られますが、それぞれどんな由来で名付けられたのでしょうか。

始良市の思川は白銀坂付近の支流のひとつに「布引の滝」があり、こちらは白い布のような姿がその名前の由来です。災害のため滝への遊歩道が立入禁止となりましたが、再整備されこの夏から入れるようになるそうです。川や滝の由来に思いを馳せ、散策に出かけてみてはいかがでしょう。



思川の鯉のぼり。約100匹の鯉が泳ぐ。

編 集 後 記

今月はÉCRU.(エクリュ)さんにお邪魔させていただきました。シフォンケーキも美味しかったです。個人的にはチーズケーキが絶品すぎました。ただのちーずケーキもストロベリーチーズケーキも美味すぎて「うまい」しかコメントできず。この感動を家族にも共有しなきゃ♪(ながやま)

この春、蒲生に開校した「かごしま林業大学」へ同級生が入学!名刺の「木こり見習い」の肩書が眩しい。始良に新たな学び舎ができたことは、可能性が広がり様々な波及効果が期待できます。彼の挑戦に刺激を受け、自分も新たな一歩を踏み出せるか!今月も熱中して頑張りましょう!(いぶすき)

“みなさまの幸せを願って傘を回してまいりたいと思いますっ!”と満開の笑顔で傘を回す内村竜大さん。パワー前回で相手の幸せを願う姿に心撃ち抜かれました... 私たちが生まれるずっと前から受け継がれてきた芸能を間近で触れられます!今後の活躍に目が離せません!(こやま)

「そいやっーはっーよいしょー」と大きな声と和太鼓のリズムがカルな重低音が祭りの会場に響き渡る。圧巻の迫力を放つ勇ましい姿で太鼓を叩く一方、弾ける笑顔と陽気な話で会場を盛り上げる内村竜大さん。「まつり芸人」という自ら考えた肩書きを持ち、芸能分野に長けたマルチな活動を通して始良を盛り上げる。

内村さんが和太鼓と出会ったきっかけは父である。初代から太鼓坊主に入座していた父の影響で物心つく前から太鼓に触れ舞台に立っていた。父の熱き背中をみて育った内村さんはいつのまにか太鼓にのめり込んでいった。自身が二十歳を過ぎたころから先輩方が引退。内村さんが座員の中で教える立場になった。「技術や知識がない自分では次の世代に繋いでいけない、このままではだめだ」との思いで長野県にある「まつり芸能集団 田楽座」に入座を決意した。

田楽座に入るためには「太鼓」「踊り」「唄」「笛」「しゃべり」の5科目の試験を受けなければならぬ。持ち前のポテンシャルで狭き門を見事突破。23歳の時に入座し、芸能漬けの生活が始まった。朝5時から10キロのランニングと筋トレ、活舌トレーニングなどの体づくりからスタートし篠笛や太鼓に踊りの練習など芸能に全力を注ぐ毎日。絶え間なく鍛え学んだ一日が終わるのは早くても21時頃だった。精神的にも体力的にも削られる日々だったが、そんなきつい日々で

人を笑顔にするプロをめざして

心から楽しめる体験をみなさんにお届けします——。

pickup Airan 今月の始良人。



144 まつり芸人 **内村 竜大** さん

“太鼓”と書いて“てこ”と呼ぶ和楽器に魅了されて34年。蒲生で生まれ育ち、蒲生で活動する彼は底抜けの“楽しい”を追い続ける。まつり芸人として日本の伝統文化や芸能の継承活動やイベントの企画・運営などをこなし、蒲生郷太鼓坊主や蒲生の秋の風物詩「どんと秋まつり」の実行委員長を務めるほか、あいらびゅーFMのラジオパーソナリティや和太鼓講師、田楽座サポートメンバーなどマルチに活躍する。



和太鼓教室の様子。老若男女問わず参加している。



内村さんの芸の一つである「傘まわし」。縁起が良いと言われている。

も浮かぶのは家族や地元の仲間の顔。母から送られてくる白金酒造の芋焼酎をたしなむ時が癒しのひとときだった。そして、7年間田楽座で学び一人前になるための下地ができた内村さんは故郷へ戻る決意をした。

帰郷し、まつり芸人の活動を始める傍ら、思い出の味である白金酒造の焼酎を学びたいと就職。伝統を繋いでいく酒造りに惹かれ仕事に精を出した。ここではムードメーカーとして広報でも活躍。この経験が現在の活動に活かされていると内村さんは話す。

10代の頃、ある祭りで地元の方が話した「若い人がやりたいことを上の代の人たちがフォローしてやらせてくれる、引っ張り上げてくれる——そういう存在が祭りやコミュニティだよ」という言葉が胸に響き、祭りを含めた芸能で地域を盛り上げていく現在の活動の基盤になっている。

太鼓をはじめ、日本の伝統文化を未来の子どもたちに繋いでいきたいと日々幅広く活動する内村さん。始良のエンターテイナーの進取果敢な活躍に今後も注目だ。