

AIR Aview 3

平成30年3月15日 第181号
広報あいら[アイラビュー]
.15
2018

4月から 変わります

今年4月から変わる
主な行政サービスを
お知らせします

クローズアップ 明治維新150年・文之和尚没後400年企画

南浦文之

なんぽぶんし

NANPO
BUNSHI
1555-1620

黒衣のディプロマツト(外交官)が眠る地——。



市長・市議会議員 選挙

任期満了(平成30年4月24日)に伴う市長・市議会議員選挙が市内49か所の投票所で実施されます。

投票日

4月22日

日曜日

あさ7時 ▶ よる7時

※一部の投票所では
時間が異なります

当日投票にいけない方は 期日前投票

4月16日(月)～4月21日(土)

- 始良市役所本庁(4号館1階) あさ8時30分～よる8時
- 加治木総合支所(北庁舎1階) あさ8時30分～よる7時
- 蒲生総合支所(本館1階) あさ8時30分～よる7時

※3か所どこでも投票できます。入場券の裏面を事前に記入していただき上記の投票所へお越しください。

投票時間・場所

市民のみなさんへ郵送で届く入場券をご覧ください。

投票所の変更

第41投票所(ひなば公民館)は廃止され、第40投票所(永原小校区公民館)に統合予定
第56投票所(大山小学校講堂)は3月末完成予定の(結の郷 大山館)に変更予定

投票できる人

①平成30年1月14日時点で住民登録のある方

②平成12年4月23日までに生まれた方

※選挙期日に18歳になる方で、選挙期日前期間中に17歳の場合は本庁で不在者投票ができます。

※①②いずれも投票日までに始良市に引き続き住所のある方

不在者投票

選挙期間中、別の市区町村に滞在している方や指定病院などに入院・入所している方は本市投票所以外でも投票ができますので、お早めに選挙管理委員会、または入院中の病院などへお問い合わせください。

開票 4月22日(日)よる8時30分から加治木体育館

AIRView 3

.15
2018



今月の表紙 黒衣の外交官が眠る安国寺

島津家3代に仕え、政治外交の顧問をした僧侶・南浦文之(1555-1620)が眠る寺。もともと足利尊氏が祈祷場として全国60数か所に建立した寺のひとつ。1339年(暦応2年)に建てられたとされる。文之は1584年に住職を拝命。寺は明治2年の廃仏毀釈で廃寺となったが、地元有志のほか、鹿児島市の南洲寺や京都の臨濟宗・相国寺などの協力によって昭和10年に再興。現在、住職は南洲寺7代煥恵(えんけい)和尚が兼務する。



平成30年3月15日発行/第181号
発行 始良市役所
編集 秘書広報課広報広聴係
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地
TEL 0995 (66) 3111
FAX 0995 (65) 7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz
【お知らせ&広報あいらプラス】
● 毎週木・金の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
● 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store

- 02 市長・市議会議員選挙のお知らせ
- 03 市長エッセイ「春風駘蕩(しゅんぷうたいとう)」
- 04 4月から変わる主な行政サービス
- 06 情報ヒロバ
- 07 クローズアップ「南浦文之～なんぽぶんし～」
- 13 観光情報「散策にでかけよう」
- 14 校区コミュニティの今——.#6
- 16 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 18 市民に開かれた複合新庁舎へvol.08
- 19 アイラエコアクション、錦江湾の汐風
- 20 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 21 勇気農家さん#15
- 22 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 23 健康生活「子どもの生活リズム」
- 24 お知らせ「くらしガイド」
- 32 休日在宅医、各種無料相談、情報の芽
- 35 ダイアログカフェ、あいらひすとリー便
- 36 FM情報「89.1MHz」、ジュービー～地元で映画を～
- 37 読者の声
- 38 プレゼント、メイドインアイラ#07
- 39 今月の始良人 - 鹿児島女性療法士会代表 愛下由香里 さん -

H30.3.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,024 人	(+ 65)	(+ 340)
・男	36,051 人	(+ 39)	(+ 151)
・女	40,973 人	(+ 26)	(+ 189)
世帯	35,982 世帯	(+ 8)	(+ 494)

市長エッセイ「春風駘蕩」

3月の風に思いを乗せて、桜のつぼみは春へと続きます。今年の冬は寒さが厳しかったですが、この冷え込みは桜の開花に欠かせないもので、「休眠打破」を経ていよいよ開花へと向かいます。その意味からも、桜は四季のある美しい日本であるからこそ進化した植物と言えるのです。

諸説ありますが、桜の「さ」は田の神様を意味し、「くら」は神様の居場所である御座を意味しているのだそうです。春になると、桜の花びらに田の神が宿り、山から里に下りて田植えが終わる頃まで農作業を見守るのだそうです。山の神様が里に下りることを「さおり」、山に帰ることを「さのぼり」といい、その名を残す風習が残る地域もあります。桜が満開となる頃、その花の下で豊作を祈ったのでしょうか。

さて、3月23日は始良市にとって大切な日です。8年前のこの日に始良市は産声を上げ、3町の枠組みから卒業し、新たな歴史を刻み始めたのです。合併以降、人口が増え続け、今年1月には、ついに7万7千人を超えました。市の目指す将来人口8万人の目標にまた一歩近づいた感があります。このことは、県央としての利便性や優位性もさることながら、市民の皆様と一体となった市の創成期のまちづくりの賜物であると思っています。

弥生3月。春風駘蕩なる日和のなか、始良市誕生時の緊張感を想起する時季でもあります。さらなる市政の成熟のため、今後何を成すべきか、熟慮を重ねつつも、臆することなく積極果敢な施策を行ってまいります。

笹山義弘

休みだ！
図書館に行くぞよ

施設の開館日・時間が 変わります

祝日も
開館

始良中央図書館、加治木図書館
加治木郷土館、北山野外研修センター

※休館日：月曜日(図書館、郷土館はこのほか整理日があります)

これまで祝日は開館していませんでしたが、さらに利用
しやすいように開館します。

いろいろ
変わります

4月から 変わります

今年4月から変わる主な行政サー
ビスをお知らせします。サービス
の変更などの情報は今後も随時、
お知らせしていきます。

日曜日
開館

親子つどいの広場
「あいあい」

日曜日でも利用したいというニーズもあ
り、新年度から開館します。詳しい開始時
期は決まり次第お知らせします。

休館日
変更

蒲生ふるさと交流館

過去の利用状況を見て毎週火曜日を
休館にします。

改定日

4月1日(日)～

バス運賃が 変わります

市では現在、公共交通の見直しを進めています。
その一環として巡回バスの運賃を変更します。

4月から
変わるんだね

路 線	現 在	4月から
加治木地区循環バス	220円	200円
蒲生地区巡回バス	200円	変更なし
大山地区乗合タクシー	120～320円	120～200円
上名地区乗合バス	200円	変更なし
3庁舎間巡回バス	140～370円	140～200円
ふるさとバス	200円か400円	200円

※4月1日から新留地区は平常どおり巡回バスを運行します。

問合せ 地域政策課 ☎ 66・3121

「健康チケットあいあい」に名称変更

温泉保養券、はり・きゅう施術券が変わります

利用 拡大

新たにバス・タクシー、スポーツ施設が 利用できるようになります

「温泉保養券」と「はり・きゅうマッサージ施術券」の利用範囲を拡大します。また、名称も「健康チケットあいあい」に変わります。

使
い
な
る
す
ね



対 象

市内に住所のある満70歳以上の方
※年度途中で満70歳に達した場合は誕生日、転入の場合は転入日時点の枚数。

交付枚数 60枚(1枚単価100円)※予定

交付開始 4月2日(月)～

※本庁では4月の交付を本館1階で行います。

申請時に必要なもの

印鑑(シャチハタ不可)、身分証明書
※代理人の場合は対象者の印鑑と代理人の身分証明書(免許証など)を持参。

特定疾病の方なども 対象になりました 障害者の方の温泉保養券

身体障害手帳をお持ちの方にお配りしている温泉保養券の対象が今年度から特定疾病の方などにも拡大。印鑑(シャチハタ不可)と障害者手帳や各受給者証、受療証などを持参し窓口にお越しください。※自立支援医療の方は身分証明証で可。

交付枚数 42枚(1枚単価100円)

対 象

市内に住所がある
満18歳以上70歳未満の次の方

身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、特定疾病療養受領証、指定難病受給者証をお持ちの方、自立支援医療を受けている方

● 新しく利用できるサービス ●

● タクシー

第一交通、あい交通、安田タクシー、新川タクシー

● 路線バス

南国交通、鹿児島交通 ※市内からの乗車または市内で下車の場合のみ

● コミュニティバス

市内すべてのコミュニティバス

● スポーツ施設

始良総合運動公園(トレーニングジム)、メルヘン始良アスリー

● 既存のサービス (2月末現在) ●

● 温泉施設

始良 溪谷苑、重富温泉、船津温泉、さんさ乃湯、一心桜始良温泉
始良高齢者福祉センター、YAMATOyA、ウェルビークラブ

加治木 加治木温泉、龍門滝温泉、ふれあい温泉

蒲生 くすの湯、米丸温泉、フォントナの丘かもう

市外 永盛温泉、日当山温泉 花の湯

● 鍼灸院など

始良 始良治療院、池上鍼灸整骨院、石井鍼灸治療院、今里鍼灸治療院、恵真鍼灸治療院、純鍼灸整骨院、鍼灸整体博愛堂、鍼灸治療院雅の里、帖佐治療院、はり・きゅうマッサージよつ葉、かみや鍼灸院、槇鍼灸院、和田鍼灸治療院、今給黎鍼灸院、もりしま鍼灸院、ゆい鍼灸院、瀬戸口鍼灸整骨院、すがた鍼灸院、おてき鍼灸整骨院、仁医堂治療院、重富はりきゅう整体院

加治木 門田鍼灸院、桐山治療院、錦江駅前はり・きゅう院、月野木治療院、藤治療院、宮路治療院、山上はり・きゅう院、山元鍼灸マッサージ治療院、南鍼灸院、ありま鍼灸治療院、しんせい整骨院、キャップ(C.A.P) 整骨院鍼灸院

蒲生 なお鍼灸整骨院

※順不同

問合先・交付場所 **始** 長寿・障害福祉課 ☎ 66・3251、**加** 福祉係 ☎ 62・2111内線130、**蒲** 福祉係 ☎ 52・1211内線273
※北山、木津志、山田、重富の各出張所でも交付します。

認知症の理解・支援を市全域へ

全市職員、認知症サポーター化

～地域・事業所も連携。「オレンジリングの輪」増色中～



今年度から市職員全員が受講する認知症サポーター養成講座。認知症の正しい知識を身につける。

市では認知症の人やその家族を応援・支援する目的で、今年度から市職員全員を認知症サポーターとして養成する取り組みを開始。市民のみなさんやこれから本市に住む人々が将来どのような状況になっても安心して暮らせるまちをめざしています。

今年度は、臨時職員を含む全職員約1200人のうち、約800人が養成講座を受講。残り約400人は来年度に予定し、今後、新規採用職員なども養成していきます。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を支えることを目的としています。地域や関連事業所、企業などによっては、すでに連携して徘徊模擬訓練や養成講座を実施し、サポーターの輪を広げているところもあります。

認知症サポーターの普及活動には、病院や福祉施設などの職員がボランティアで講師を務めています。市役所職員も率先してサポーターになることで、地域・事業所・行政が一体となり、今後も市全体の取り組みにつなげていきたいと考えています。

市民の10%が現在、認知症サポーター

始良市の認知症サポーター数は7,613人で、人口76,680人に対して約10%。県平均は約8%となっています(平成29年9月30日時点)。



問合せ
人事係 ☎ 66・3012

オレンジリングがサポーターの目印。

「子育て応援広場」じわり浸透中

未来の保育士さんたちが初企画

～龍桜高校・イオンタウンと連携して育児を応援～

第2・4月曜日午前11時から開催



主な会場はイオンタウン始良西街区3階キッズスペース。

市は、昨年10月からイオンタウン始良で育児支援イベント「子育て応援広場」を開いています。このイベントは手遊びなどのお子さん向けの催しや育児に役立つ話、子育てコンシェルジュによる個別相談などを行っています。イベントは毎月広報紙のアイラキッズコーナー(P20)や市ホームページに掲載しています。ぜひお買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください。

「始良市 子育て応援広場」で検索



龍桜高校生が企画・運営に初挑戦

2月11日、イベントの企画・運営に龍桜高校の生徒さんが初挑戦しました。当日は集まった親子のみなさんとわらべうたや絵本の読み聞かせなどを一緒に楽しみました。保育士をめざし、この企画に参加している保育専攻科1年の増田^{こずえ}梢さんは「緊張しましたが、子どもたちと目を合わせながら進行できました。この経験を活かし、子どもたちに寄り添える保育士になりたい」と話しました。



企画・運営する龍桜高校とイオンタウンのみなさん。

問合せ
子育て支援係 ☎ 66・3248



明治維新150年・文之和尚没後400年企画

クロスアップ

南浦文之

なんぽ
ぶんし
1555-1620

黒衣のディプロマツト(外交官)が眠る地。

薩摩秘伝の剣術「示現流」を命名し、また、種子島の鉄砲
伝来を世に知らしめた「鉄炮記」を書き残すなど、鹿児島、
そして日本の歴史に影響を与えたひとりの僧侶がいた。

その人物こそ南浦文之であり、実は始良市に永眠してい
る。墓は本市に5つある国指定の文化財のひとつだ。

漢文のスペシャリストでもあり、薩摩の外交上のキーマン
として琉球貿易などで活躍。将軍・徳川家康にも一目置か
れた「黒衣の外交官」を探る。





文之が住職を務めた安国寺（加治木町反土）



文殊童の誕生

文之は臨済宗の禪僧。1555年（弘治元年）、肥前南郷外浦（現在の宮崎県日南市）で生まれている。幼少期から秀才の素質があり、父もその器量を知り、6歳の文之を地元の延命寺に預けた。この頃はまだ今でいう幼稚園や学校がなく、寺が学問を修める場となっていた。頭脳明晰な文之はまるで知恵を象徴する文殊菩薩のようであったため、人々は「文殊童」と呼んだ。

13歳の時に初めて詠んだ元旦（書

初め）の詩が住職・天沢和尚を驚かせ、自分の力では文之の才能を伸ばすことができないと、隣村にある龍源寺（宮崎県串間市）の一翁和尚に弟子入りさせた。文之はここでも修行に専念し、一翁は禪（臨済宗）と儒学を極めた文之に「玄昌」という法名を授け、文之は禿髪して（頭髪をそり）僧となった。

龍源寺には一翁の友人で中国人の黄友賢（江夏友賢）という儒学者もいた。文之は幸運にも日本にいないが、友賢から五経周易（占術）や朱子学（道徳・政治哲学）など、中国古典

南浦文之の主な偉業

政治・外交以外の功績です

BUNSHI's achievements

漢文をより読みやすく

「文之点」を開発した翻訳者

ポルトガルから鉄砲が伝わった

鉄砲伝来を世に伝えた記録者

薩摩にふさわしい剣術の名を生んだ

流儀名「示現流」の命名者



文之和尚肖像／鹿児島県立図書館蔵



1602(慶長7)年、島津家久は大龍寺を建立し文之を初代住職に命じた。寺は廃仏毀釈で無くなり、現在は鹿児島市立大龍小学校(左)となっている。碑が残され、同校の校歌には「学僧文之のあとした(慕)し」と今も歌い継がれている。



1555	1560	1567	1569	1580	1581	1584	1586	1587	1592	1599	1602	1603	1604	1606	1619	1620	1649
南郷外浦(今の日南市)に生まれる。	延命寺・天沢和尚の弟子となる。	龍源寺・一翁和尚の弟子となり禅を修める。中国人・黄友賢に学ぶ。法名は玄昌。	京都・東福寺の熙春和尚の弟子となる。	故郷に戻る。	龍源寺の住職となる。	安国寺の住職となる。島津家の政治外交顧問となる。	義久の命で、豊臣秀吉と九州国分ぐにわけの件で交渉。	豊臣秀吉の九州平定により島津降伏。故郷を追われた学僧は島津領へ引き揚げ。母死去。	義弘に従い京都の東福寺で「大学」を講じる。	島津家久が大龍寺を創建。開山となる。	家康に宇喜多秀家の助命嘆願をする。家康から鎌倉・建長寺の住職拝命。	示現流の流儀名を命名。鉄炮記を書く。	島津義弘、加治木で死去。	文之、安国寺で死去。	弟子が南浦文集を出版。		

文之の生涯

の読み書きや学問を2年間、徹底的に学ぶことができた。当時、先進的な技術や文学、思想などを中国から学ぼうとする風潮があった。

15歳になると、一翁は文之を日本一の学問寺のひとつ京都・東福寺に修行に行かせ、熙春和尚のもとで11年間、高度な經典の研究・学問を学ばせた。東福寺での学問はすべて中国語で、全国から秀才たちが集っていた。その中で抜群の成績であった文之は熙春から「教えるものは全て教えた」と告げられたという。

二君に仕えず

26歳の時に故郷に帰国し、翌年、一翁の跡を継ぎ龍源寺の住職などを務めた。しばらくして儒学に造詣が深い人物がいると聞きつけた第16代当主島津義久は、文之を学問の師として招き、正興寺(霧島市串間町)として招き、正興寺(霧島市串間町)の住職を兼務させながら島津家の政治・外交の顧問にも就かせた。文之30歳の時であった。

文之は早速、義久の命で九州平定を目前に控える豊臣秀吉のもとへ派遣され、九州国分について秀吉と交渉した記録も残されている。

1587年(天正15年)、九州の大半を制圧していた島津家だったが、20万といわれる豊臣軍に敗北し、旧領以外は秀吉に没収された。文之の故郷・南郷は他家(伊東氏)の領土となつてしまい、島津の学僧たちは島津領へ引き揚げた。

1599年(慶長4年)、文之は第17代当主島津義弘に従い、東福寺で大勢の僧の前で「大学(儒教經典のひとつ。太平の世のあり方)」を講じた。東福寺で講義をした者は同寺開山(初代住職)の円爾以来約350年ぶりのことであった。さらに京にいる間、後水尾天皇に招かれ宮中でも儒教經典を講義している(宮中で反対があつてもその講義自体が取りやめになったという説もある)。

第18代当主島津家久(忠恒)は1602年(慶長7年)、内城跡に大龍寺を建立し、文之を開山とした。翌年、徳川家康は豊臣五大老のひとり、宇喜多秀家を引き渡すように薩摩藩へ要求してきた。関ヶ原の戦い後、薩摩藩は、藩へ逃げ込んで来た秀家をかきまっていた。文之は藩の代表として秀家の助命を嘆願するため家康と面会。「窮鳥懐に入れば獵師も殺さず(逃げ場を失った鳥が救いを求めて



南浦文集



屋久島

種子島

西之浜



①西之浜に立つ石碑「鐵砲傳來 葡國人上陸之地 從五位男爵種子島時望書」と刻まれている。②南種子町南部火縄銃鉄砲隊の試射。南種子町提供



2

南浦文集と鉄砲記

1543年(天文12年)8月25日、西之浜に来島したポルトガル商人から種子島時堯(ときたか)が鉄砲2挺を買い求め家宝とした。その後、時堯は鍛冶屋に命じて国産銃の製造に成功。時堯の子・久時が父の功績を文之に記録させたものが鉄砲記である。

鉄砲記は文之の死後29年目の1649年に弟子によって出版された「南浦文集(上巻)」に収録されている。文集は京都・江戸の知識人の間で好評になったという。県歴史資料センター黎明館蔵



種子島銃(ポルトガル初伝銃)。種子島時邦蔵／種子島開発総合センター鉄砲館提供

～種子島銃と始良市の歴史エピソード～

鉄砲が伝来して11年後の1554年(天文23年)、文之がのちに仕えることになる義久と義弘の初陣は、実は蒲生氏などと戦った岩剣城の合戦であった。岩剣城は今の重富小学校の西側にあった山城で、この合戦で日本史上初めて実戦で鉄砲(種子島銃)が使用されたと伝えられている。

文道を之く

文之は藩政・外交で手腕を振るいつつも、ひたすら文道に邁進した。桂庵玄樹が開発した漢文の「桂庵点」(訓読法／読み方のルール)を文之はさらに読みやすいように改良し、「文之点」という訓読法を完成させている。この文之点は、日本の漢文や儒学などの定着・普及に大きく貢献した。江戸初期、徳川家に儒学を講義し

いれば、獵師でもこの鳥を殺さない」と、中国の故事を引き合いに出すなどして、助命に成功している。

家康はこの交渉を機に、文之の高い学識と人柄に感心し、江戸近くの鎌倉にある最高位の寺・建長寺の住職を命じたが、文之は別の主に仕えることはできない(二君に仕えず)と、講義のみを済ませ薩摩に戻った。

なぜ文之が島津家に優遇されたのか――。当時、国内では儒学が浸透するなかで、優れた儒学者の登用が各大名にとって国の行く末につながる重要な要素のひとつになっていたこともある。漢文など明(中国)文化に精通していた文之は、語学を含め政治哲学や交渉力にも秀でていたと考えられる。

た藤原惺窩は漢文を学ぶため坊津から中国に渡航しようとしたが悪天候のため漂流し山川港に寄港。惺窩は正龍寺という寺で次の渡航を待っていると、小僧が文之点を読んでいるのを知り、中国には渡らずその書を手に入れて京へ戻ったと文之の孫弟子(種子島の弟子)・愛甲喜春が伝えている。そのため、惺窩が考案した「惺窩点」は、実は薩摩で学んだ文之点を盗用したのではないとも言われている。

1606年(慶長11年)、文之は種子島に初めて鉄砲が伝わった経緯を種子島久時に依頼され「鉄砲記」にまとめている。この記録は鉄砲伝来を語るうえで現在最も重要な文献として位置づけられている。文之は「鉄砲記」などの記録を綴った「南浦文集」のほか、広く国内で愛読された貴重な書を複数執筆している。

文之の詩文の才を物語るこのような記録が残っている。文之が10代の頃に詠んだ詩は京まで広まり、京都・相国寺の仁如和尚が感動し「文之」というペンネームを与えている。それから文之の玄昌と名乗り、人びとからは文之和尚と呼ばれるようになった。文之には「文章の道に精進して進みなさい、文の道に之(これ)を進め」ば成功



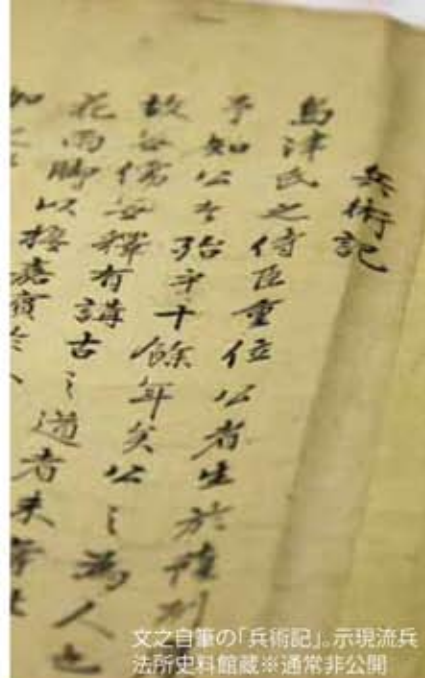
示現流兵法所史料館



示現流と自願流

現在、門弟たちが
始良市などで継承

示現流の基礎稽古は地中に立てた一本の木を木刀で打つ。本市には示現流と同じ薩摩に伝わるもうひとつのジゲンリウ(野太刀自願流/のだちじげんりゅう)が精矛神社境内で継承されている。特徴は横に束ねた木を打つ。かつて、示現流は主に城下藩士が稽古し、野太刀自願流は地方の郷士などが学んでいた。※別の流派もあり



文之自筆の「兵術記」。示現流兵法所史料館蔵※通常非公開

文之が思いを込めて名付けた「示現流」



示現流兵法所史料館
鹿児島市東千石町 2-2 (ザビエル公園近く)
10:00 ~ 17:00 休：月曜日・年末年始
☎099-226-1233

①重位肖像(画家不明)②重位作の鐐(つば)。工芸家の一面も持っていた。

薩摩は地理的にも常に外圧を含む海外の情報に敏感だったお国柄。文之は特に痛感していたでしょう。外交の重要性を他藩よりもいち早く察し、示現流は“人は城なり”として、内面(精神)も強い藩士を育てるカリキュラムのひとつとして確立されたとも言えます。

示現流は一撃必殺のイメージがありますが、一番の教えは“刀は抜くべからざるもの”であり、実は無益な殺りくをしないう兵法なのです。



示現流兵法所史料館館長
有村 博康 さん

(公財)示現流東郷財団理事・事務局長。示現流兵法(聖)、(株)島津興業文化事業担当。

文之と示現流

する」という願いが込められていた。

文之は、示現流の祖・東郷重位とも密接なつながりがあった。文武のスペシャリストだった両者の関係に触れてみたい。

示現流の祖・東郷重位は武家であつたが、文化芸術を専門とする金工師(工芸家)でもあつた。蒔絵や金細工を学ぶため、島津義久の命に従い上京するが、天寧寺(京都)の善吉和尚という僧に出会い、武芸の道を進むことになる。善吉は出家する前は武士であり、天真正自願流という剣術の使い手であつた。重位もこの時、すでにタイ捨流と呼ばれる剣術の免許皆伝を受けていたため、剣術に対する造詣も非常に深かったことが推察できる。

重位は薩摩に戻り修業を積み、タイ捨流と天真正自願流の両派を創意工夫によって融合させたハイブリッドな剣術を確立させていた。

1604年(慶長9年)、重位に転機が訪れる。島津家久が見守る御前試合が開催され、そこでタイ捨流の師範を破った。家久は重位の兵法(剣術)が薩摩の地に末永く栄えるよう

にと期待し重位を厚遇。以降、島津家の中枢で藩を支えることになる。家久は重位の剣術を薩摩独自のものにするため新たな流儀名も考案するように命じた。その命名を託された人物が文之であつた。

文之は親世音菩薩普門品第二十五という経文(お経)の句「示現神通力」から「示」文字を引用し「示現流」と命名。ここに示現流が誕生する。弟子が師の教示を受け、自ら励み、神力を通じて心(光)をあらわす」という意味をもつ。示現流はその後、藩公認の剣術として歴代藩主に重んじられ、第27代島津齊興は、藩の御留流(秘伝の流派)として「御流儀示現流兵法」と称するよう命じ、門外不出とされた。

「東郷重位と文之は10年以上、薩摩藩の政治・外交のブレーンとしてお互いに机を並べて藩政に携わっていたでしょう」と話す示現流兵法所史料館館長の有村博康さん。同史料館には約400年前、当時の状況を文之本人が直筆で記した「兵術記」が保管されている。文之と重位が同僚的存在であつたことや示現流とはどのようなものであるかについて記録されている。

示現流は、中国古来の政治道德の

文之の墓(右)。安国寺の敷地内に歴代の住職たちとともに永眠している。昭和11年、国の記念物(史跡)に指定(地図はP3に掲載)。「地域の方々がいつもお墓をきれいにしてくださり本当に感謝しています。今も地元に愛されている和尚さんです」と寺を預かる土岐陽平さん(左)。



毎年9月30日、文之の命日には多くの人々がやって来る。文之は安国寺の風景を好み、特に詩に残すほど寺の敷地内に咲く牡丹の花を気に入っていた。

【参考文献】

- ・鹿児島県の歴史(原口虎雄著)
- ・鹿児島県史料第34集(県史料刊行会編集)
- ・宗教年鑑平成28年版(文化庁編)
- ・薩摩の秘剣 野太刀自願流(島津義秀著)
- ・示現流 薩摩の武芸(村山輝志著)
- ・薩摩示現流(津本陽著)
- ・加治木郷土誌、始良町郷土誌
- ・加治木史談(加治木史談編集委員会編)
- ・鉄砲記 南浦文之上妻純一郎(古典教養文庫)
- ・薩摩の鑑済宗と文之和尚
(県文化財保護指導員 池田純編)
- ・南浦文之和尚の生涯(川崎永伯監修)
- ・日本近世詩僧文之玄昌所用詩學參考漢籍小考
(鹿児島大学 大淵貴之編)
- ・江戸期漢文訓読における懷徳堂点
(大阪大学大学院 懷徳堂研究センター 佐野大介編)
- ・藩校教育の前提——薩摩藩の場合——
(同志社大学 沖田行司編)

2020年は文之和尚、没後400年——。 今も地域や人々に慕われ続ける和尚さん



和尚さん饅頭

文之が眠る地で、文之を後世に伝えていきたいと「お菓子子の松栄堂」では30年前から「和尚さん饅頭」をつくっている。「歴史あるこのまちをPRするため、黎明館の初代館長を務め、ご先祖様が加治木島津家の筆頭家老だった(故)新納教義先生に考案・命名してもらいました。文之和尚さんを多くの方に知っていただきたい」と森田康之代表。



松栄堂

始良市加治木町本町350
9:00~19:00
☎0995-62-2505 休:火曜日

学問である「儒学」を背景にその奥義を説く兵法で、文之と示現流、そして重位との関連性は必然的に強かったと考えられる。

「漢文に精通し、訓読方法を開発し、日本のために中国文化を取り込む素地もつくった最大の功労者のひとり」が文之と有村館長は語る。「重位は当時国際貿易港だった坊津の管理者(地頭)も一時期務め、また、家康とのコネクションもあった文之は、幕府や諸外国との外交や仲介も担当していたようです」と両者が外交上のキーマン(要人)であったと考察する。

切ない故郷と母への想い

義久、義弘、家久の島津3代に仕えた文之は晩年、明(中国)、琉球、そして東南アジア諸国との海外貿易に伴う外交文書の作成などで多忙を極めていた。その合間を見て、安国寺に帰り、好きな風景を見ながら詩書に親しんだという。

1620年(元和6年)、大龍寺(鹿児島市)から正興寺(霧島市)へ向かう途中、病に倒れ、安国寺で弟子に囲まれ永眠した。享年66歳。

文之が6歳の時、父は文之を寺に預けると、母を置いて出身の河内(大

阪)へ戻り、家族のもとには帰ってこなかった。幼くして両親と生き別れとなり、寺の小僧となった文之は、寺の住職を父と思い、修行に励んだ。

秀吉の九州平定によって故郷・南郷は他家の領土となり、二度と故郷の地を踏むことができず、母の葬式や墓参りもできなかった。そのためか、故郷でわずかな時間しか過ごすることができなかった母に対する想いは特別なものであったようだ。50歳を過ぎてから、優しくした母に会えない寂しさや親孝行できなかった想いを寄せた詩を4つ詠んでいる。詩はすべて、母の命日に詠まれている。

島津家を支え、薩摩と幕府、諸外国をつなぎ、日本の外交官として重要な役目を担っていたエリートであったが、実は母親想いの僧でもあった。

9月30日、文之の命日には毎年安国寺で文之を偲ぶ会が行われている。郷土史を後世に伝える団体・加治木史談会が主催し多くの人が文之を慕い墓に手を合わせに来る。

来年は文之が仕えた島津義弘の没後400年、2年後は文之の没後400年と、本市ゆかりの偉人たちが次々と節目の年を迎える。

文化財係 ☎62・2111

1

4ウォーキングコース 完全ガイド!

市内に設定された4つのウォーキングコースを紹介。各コースには市を代表する名所も入っています。

2

約250スポットが登録

市の観光地や飲食店など約250か所が登録されています。登録数はどんどん増えています。



魅力を再発見「ココシルあいら」 市観光アプリが誕生

3

イベント情報配信や 外国語にも対応

市内のイベント情報が随時配信。英語、韓国語、タイ語、中国語(繁体・簡体)の言語にも対応。

4

市内どこでも くすみんと記念撮影

アプリ内機能の観光地限定フレームを使うと、くすみんと一緒に撮影もできます。



観光アプリ

ココシルあいら
(愛らしい♡ 始良市)



春がいっぱい 知られざる原風景を見つけよう!



あいらフットパス
れんげの里コース

畑いっぱいの
れんげがお出迎え

4月30日(月・祝)
10:00~ ※荒天中止

「あいらフットパス」は市内の昔から残る街並みや自然を楽しめるウォーキングコースです。今回、れんげの咲く北山上地区に4本目のコースを開設。のどかな田園風景と美しいれんげ畑を満喫できます。

集合場所	えぼし館(旧堂山小学校)
参加料	1,200円
コース	3km/約1時間
定員	先着100人
申込期限	4月5日(木)
申込先	実行委員会 ☎080-2720-6521



れんげの花言葉
心が和らぐ、幸福

「あいらフットパス」で検索。



もうすぐ春

散策に でかけよう!

商工観光課 ☎65-3145

西郷どんのオープニングで手をつくシーンも本市(備前司坂)

大河ドラマ「西郷どん」 ロケ地情報も配信中

ロケ地情報

「始良市観光協会
西郷どん」で検索

市役所本庁本館2階(商工観光課前)には俳優のサインを展示。



フォトコンテスト審査結果 感動の一枚は“いつもの風景”



約240点の応募から本市の魅力や思いが表現されている写真を選びました。入賞者は次のとおりです。

作品展示

～3月19日(月) 蒲生ふるさと交流館
3月20日(火)
～27日(火) イオンタウン始良

最優秀賞「もしかして黒川岬灯台」
高岡勝義(始良市協元)

Instagram
@aira_photo2017



優秀賞

川尻宣博(始良市)
辻典昭(始良市)
大澤四男(始良市)
塚原宏文(鹿児島市)
富田正明(始良市)

入選

萩原照敏(始良市)
原口隆嗣(始良市)
中川義昭(鹿児島市)
村岡俊雄(始良市)
藤本克彦(鹿児島市)

堂山和彦(始良市)
橋本ツギ子(始良市)
川畑憲一(始良市)
長井久美子(鹿児島市)
鮫島孝(鹿児島市)

特別賞

渡辺秀文(霧島市)
橋本雅晴(始良市)
敬称略



明治13年に島津家が金山経営の物資運搬用に架けたとされる金山橋。その奥に見えるのが板井手の滝。いずれも竜門校区を代表する観光スポット。

校区コミュニティの今——。

#6

竜門

【りゅうもん】
COMMUNITY
"RYUMON"

3年前の平成27年、市内17の小学校区に地域住民の知恵や意見を出し合ってまちづくりに取り組む校区コミュニティ協議会が誕生しました。

このコミュニティの現状を知っていただくため、本年度から隔月で各コミュニティの特色や今後の方向性などをお届けしています。※まちづくりプラン策定済み校区から掲載

問合先 自治振興係 Tel 66・3121

情報発信で校区内外をつなぐ

龍門司焼の窯元をはじめ、金山橋や板井手の滝など、豊富な観光資源に恵まれている竜門校区。昨年7月、10年間休止状態となっていた夏祭りも復活させるなどコミュニティの活動も活発だ。夏祭りを機に、昔を懐かしむ同窓会を開こうという声もあがり、校区外に住む出身者の集いの場や校区内の人々の絆を深めるきっかけとなり、校区に活気をもたらしした。

同校区では、特に情報発信に力を入れ、校区外向けにはSNSサイトを開設し、地元の竜門小学校と連携した行事・話題などを中心に掲載。「故郷を離れて暮らすみなさんへ、地域への思いをずっともってもらおうように地元の現状がすぐにわかる情報を発信しています。地域の良さをとお知らせして、この校区にぜひ住んでいただきたい」と竜門校区コミュニティ協議会会長の東木義和さん。区内への回覧情報も毎月欠かさず発信し、話題は1〜2つに絞り、字を大きくして継続的にわかりやすい情報の共有を心掛ける。

校区では児童の人口増対策として空家対策にも取り組む。家財道具がそのままの空き家は、わかる範囲で所

有者へ連絡を取り、借家として活用できないか情報収集も続ける。

竜門小学校の児童数は現在約60人。平成28年度に3、4年生が複式学級になったが、校区外の児童が特別に通学できる特認校制度を活用し現在（平成30年2月時点で）複式は解除されている。

自主防災組織を結成

「竜門校区は意外に広く、消防団の団員数も少ない。災害時には、地域にいる人たちが協力して対応する必要がある」と実情を語る。校区に住む避難困難者を守るための自主防災組織「防災竜門」を今年度結成。校区がひとりでは避難できない人々を把握し、避難勧告などの発令時には安否確認と避難の呼び掛けを行う。現在、校区内の世帯20戸に対して1人の割合で防災支援員を配置。計28人が支援員となっている。来年度以降本格的な活動に向けて動き出す。

「高齢化率は市内の校区でも5本の指に入る高い校区。祭りや行事は子育てを終えた方々が中心になって若い世代を盛り上げ、逆に災害時には動ける若い世代が避難をサポートする互助関係を次の世代にも引き継ぎたい」と東木会長は話す。

校区の主な課題・取り組み

伝統を次世代につなぐ	明るく元気な地域	自助・共助・公助で校区民が安心して生活できる地域づくり	住みよい地域づくり
伝統ある太鼓踊りと大井上神社祭礼の行事を後世に伝える。	スポーツを通じて校区民の交流機会をつくる。中学2年生を対象に家族・地域との絆や感謝を共有する（立志式）。	地域・団体・行政が連携して、防災意識を高める。自主防災組織を結成し、お互いに助け合う環境をつくる。	小学校を核とした交流・ふれあいの場をつくる。次世代の人材発掘やリーダー育成に努める。

竜門校区データ

校区の位置・人口など



まちづくりプラン（校区振興計画）



平成29年3月策定。4年前に実施した住民ワークショップであがった声や振興策に基づき課題や方向性を4分野に整理し、各種活動に取り組んでいる。計画には史跡や伝統芸能なども写真入りで紹介され、校区を知るガイドブックでもある。

将来像（校区のイメージ）

- ・希望あふれ無限の力輝くわがふるさと
- ・人の和と緑潤う小山田の里
- ・出会いふれあい笑顔輝く小山田

校区内の学校・主要施設など

●学校

竜門小学校

●主要施設

陶夢ランド、小山田保育所、小山田簡易郵便局

小山田農産加工センター

●主要史跡・スポット

龍門滝、龍門司坂、金山橋、板井手の滝、龍門司焼古窯
龍門司焼企業組合、次郎太窯、大井上(老亀)神社

竜門校区コミュニティ協議会事務局

加治木町小山田1363番地(小山田公民館内)

☎73-7141・FAX 73-7145



校区で
伝える。

かつて村社として建立された「大井上(おおいがみ)神社」で年4回、豊作祈願の祭礼を伝承する。



校区で
育む。

校区主催のブロッコリー収穫体験。農業が盛んな地域の特色を学ぶ子どもたち。



校区を
彩る。

夏祭りを10年ぶりに復活。校区内外の協力を得て運営した。子どもたちも大喜び。



校区を
守る。

校区独自の防災組織を結成し、災害時の避難活動に活かす。※写真は消防訓練の様子



校区を
知らせる。

校区広報紙は毎月発行。情報量を抑え、文字を大きくして活動情報などをお知らせしている。



topic 2

JA共済全国小中学生交通安全ポスターコンクール 中原瑠音さん(帖佐中1年)、文部科学大臣賞受賞



帖佐中1年の中原瑠音さんが全国小中学生交通安全ポスターコンクール(JA共済主催)で文部科学大臣賞を受賞しました。同コンクールでは交通安全を呼びかけるポスターが全国から集まり、中原さんの作品は約16万4千点の中から大賞となる大臣賞12作品のひとつに選ばれました。

topic 6

中学女子バレー、高さ活かしたアタック武器 古川愛梨さん(加治木中1年)、日本代表に選出



加治木中女子バレー部の古川愛梨さん(1年)が中学生女子の全日本選抜に初選出されました。選抜の中では唯一の1年生となります。古川さんのポジションはレフトで長身から繰り出すアタックなどが持ち味。2月に行われた全日本選抜のオランダ遠征に参加しました。

topic 10

市の防犯カメラ映像を提供 安全なまちをめざし、始良警察署と協定



2月7日、市が設置する防犯カメラの映像を犯罪や事故などが発生したときに始良警察署へ提供する協定を締結しました。防犯カメラは昨年度から市内駅などの6か所に整備。警察と連携して犯罪や事故を抑止し、安心して暮らせるまちをめざします。

topic 3

県コミュニティづくり推進協議会会長賞 しかごしま、地域づくりが評価され受賞



NPO法人しかごしまが県コミュニティづくり推進協議会会長賞(NPO部門)を受賞。運営する地域交流拠点「ひまわりハウス」の高齢者支援などが評価。同団体は松原校区コミュニティ協議会と協働で取り組む子どもたちと高齢者の交流の場「わいわい食堂」でも注目されています。

topic 7

活動通じて地域づくりに貢献 NPO法人あぐり倶楽部始良松原、県表彰



地域づくりに寄与したとしてNPO法人あぐり倶楽部始良松原が県から表彰を受けました。同団体は子どもたちが農業や釣りを体験する食育活動や高齢者の日常生活サービスなどに取り組み、地域の世代間交流や文化活動に貢献しています。

topic 11

生産拠点として工場を設立 ネクサスプレジジョン株式会社と立地協定



自動車や半導体製造用装置の金属やセラミックの部品の設計・生産などを行うネクサスプレジジョン株式会社と立地協定を締結しました。同社は本社を熊本県に構え、本市には平松地区に生産拠点となる工場を設立。操業予定は今年8月で地元からの新規雇用も予定しています。

topic 1

創部初
県優勝

第37回県中学校新人バレーボール大会

加治木中男子バレー部、創部初の県大会制覇



1月に開催された第37回県中学校新人バレーボール大会で加治木中男子バレー部が優勝しました。県大会制覇は創部以来初の快挙です。

同部には25人が所属し、スピードとチームワークを活かした拾ってつなぐバレーがチームの持ち味です。「練習では常に自分たちの弱点の強化に努めてきました。県大会は緊張しましたが、優勝を勝ち取ることができてうれしい。保護者や指導者などたくさんの人に支えて頂いたおかげです」と主将を務める濱田翔乃介さん(2年/写真後列左1番目)。

同部は県代表として3月に沖縄県で開催される九州大会に出場します。部員のみなさんは目標である優勝に向け、練習にも熱が入っています。

topic 4

棕鳩十読書感想文コンクール表彰式

感想文に込めた棕文学の感動、全国から届く



1月20日、棕鳩十文学記念館賞・全国読書感想文コンクールの表彰式がありました。全国の小中学生から442点の作品が寄せられ、市内からは大賞の棕鳩十賞を受賞した神園すみれさん(柁城小1年)など34人が入賞。学校賞には柁城小、加治木中が選ばれました。

topic 8

子どもたちに地産漬物ふるまう

九州新進、学校給食へつぼ漬け寄贈

九州新進 学校給食へつぼ漬け寄贈



漬物製造業の九州新進株式会社から学校給食につぼ漬け163kgを寄贈いただきました。同社は2月2日の「つ(2)ぼ漬(2)けの日」に合わせ、食育活動や消費拡大の一環として毎年市へつぼ漬けを贈っています。いただいたつぼ漬けは学校給食でつぼ漬けご飯などとして出されました。

topic 5

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市でも準備スタート



2月5日、2020年のかごしま国体・かごしま大会に向けた実行委員会を設立し、第1回目の総会を開催しました。委員には競技団体や関係機関代表者などに委嘱状を交付しました。本市ではバスケットボール、ゴルフ、ライフル射撃、バタック、ダンススポーツの競技が開催されます。

topic 9

消費者との交流や出前教室など食育推進へ貢献

始良有機部会、かごしまの「食」活動大賞



始良有機部会がかごしまの「食」活動表彰で大賞(食育活動部門)を受賞。消費者との交流や児童との交流給食・出前授業などの食育推進への取り組みが評価されました。同部会は前身を含め約30年間、有機野菜の供給促進をめざして活動し、市内外へ有機の郷「あいら」を発信し続けています。

本庁舎建設までの主な流れ(予定)



※加治木・蒲生庁舎は2023年度までに建設

市民に開かれた 複合新庁舎 めざして

vol.08



このページでは、複合新庁舎建設の動向などをお知らせします。

Q. 本庁舎に職員が集中するのでしょうか。支所はどうなるのでしょうか。

A.

加治木庁舎の教育委員会(教育部)と、蒲生庁舎の農業委員会と農林水産部を始良本庁舎に集約したいと考えています。加治木・蒲生の両総合庁舎は、一般的によく利用していただく窓口サービスなどは従来通り残しつつ、質のよいサービス機能をさらに強化する予定です。

Q. 本庁舎の建設工事期間中は、加治木、蒲生の庁舎に一時移転するんですか。

A.

本庁舎の業務をどのように継続していくかについては、来年度以降の設計段階で決めていきたいと考えています。仮設庁舎は建設経費も掛かりますので、工事期間中の移転についてもコスト削減を念頭に置きながら計画します。

複合新庁舎建設のご質問・ご意見

2月9日～16日に市内6会場で開催した複合新庁舎建設の市民説明会であった質問とその回答や考え方を抜粋してお知らせします。

☎ 庁舎建設準備係 ☎66・3075

Q. 若者世代はスマートフォンなどに慣れ親しんでいます。今後ネットワークを活用すべきでは。また、供用期間は何年を考えているのでしょうか。

A.

I C T (情報通信技術)の進化を見据え、行政組織や市民ニーズの変化に柔軟に対応できる庁舎やレイアウトを想定しています。供用期間(使用する期間)は、再配置計画では70年と仮定していますが、建物の長寿命化を図りながら、少しでも長く使える施設を考えています。

Q. 高齢者福祉施設(加治木ふれあいセンター)など(身近な公共施設)がなくなるのは困る。

A.

市では新庁舎建設とあわせて、ほかの公共施設の建て替えや集約などの計画(再配置計画)も進めています。庁舎に入れる施設は十分に話し合いを持ちながら、周辺の公共施設の利用率や維持管理費、耐用年数などを考慮して施設の統廃合を考えていきます。

市民説明会の情報を随時発信中
説明内容などもご覧いただけます。
「あいら複合新庁舎説明」で検索



新生活。衝動買いに注意？

1000tのごみを減量、できるか？

新生活の家電などは近くに譲ってくれる人がいるかも



この春、入学や進学、就職などでライフスタイルが変化する方も多いのではないだろうか。新生活に期待しての買い物は楽しいですが、注意も必要です。ムダを省き、環境や家計にやさしく新生活をスタートさせたいですね。

ひとり暮らしを始める場合は家財道具を揃えますが、すべて購入するとかかなりの出費です。知人から使わなくなったものをもらうのもひとつの手段です。

また、家具や家電製品などを購入する場合は長く使えるものを選びましょう。目先の価格や流行にまどわれず判断することが大切です。

「片づけの極意は物を減らすこと」とよく言われますが、使わない物を手放

す決断は大切です。この決断は買うときも重要で、 unnecessary な物を衝動的に買うと部屋が片つかない要因になります。

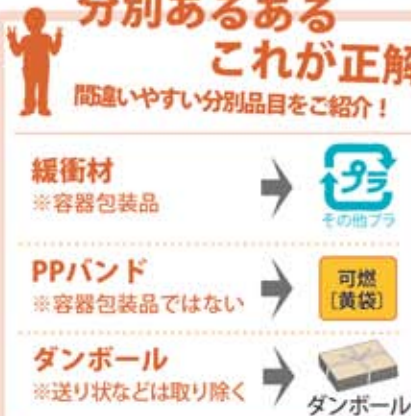
Let's 環境旋風
みんなでごみ減量化！

引越しや衣替えで不要になった家財道具などは捨てるのではなく、リユースしましょう。要らないものを譲ることとはごみの減量に効果的ですが、もらう人は身近になかなかいません。

市内には不要となった家電や家具、衣類、古本、中古ゲームなどを扱うお店があり、多くの方が利用されているようです。うまく利用すれば思わぬ臨時収入もあるかもしれません。

分別あるある これが正解。

間違いない分別品目をご紹介します！



◎問合先・生活環境係 ☎66-3189

大潮の奇跡

シリーズ 錦江湾の汐風 しおかぜ 11

重富海岸の「なぎさミュージアム」のウッドデッキに毎日「潮見表」が展示してある。その日の月齢、月の大きさ、満潮、干潮の時刻が一目でわかる。しかし、海岸を訪れるほとんどの人は興味を示さない。潮の満ち引きと月の関係が生き物に大きな影響があることに気付かなくても人間は生きていけるようだ。

月は地球の衛星だ。地球と引き合いながら周回している。水をいっぱいに入れたバケツを全力で振り回すと水がこぼれないのと同じ理論だ。地球は岩石の星だが、水が表面を覆う。水は見えない力で引っ張られると簡単に動き、月がどこに移動しても捕まえる「腕」になる。月に一番引っ張られている場所と、その裏の海が満潮。そこから90度移動した海とその真裏が干潮ということになる。

月は海水だけではなく、地球上すべての水を引っ張っている。地球は「水」が常に存在することで生き物のいる星になった。生き物の体内には「水」が存在

し、私たちは月に引っ張られたり離されたりして生きている。どんなに医学が進歩しても自然分娩だと潮が満ちる時間の出産が多く、自然死だと引き潮に近い時間に息を引き取るそうだ。

地球の根本に近いところで生き続ける生き物たちは、もつと敏感に月と海の関係を生体内に持っている。サンゴの産卵や南の島で島を覆い尽くすほどの力二の産卵は満月に行われる。重富海岸でも3月の大潮にだけ見られる生き物の奇跡がある。「ヤマトカワゴカイ」という地味な生き物だが、彼らが小さな体内に持った地球と月の関係は美しく不思議の現象だ。ここでしか見られない「大潮の奇跡」をぜひご覧ください。



環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

市内37か所の公園情報もわかる 読みやすくなった子育て便利帳



市の育児情報をまとめた子育て便利帳がリニューアルしました。各種手続きや健康診断の情報のほか、市内の公園などのレジャー施設もご紹介しています。

お子さんの健康マメ知識

健やかな成長に欠かせない予防接種や健康診断の情報を掲載。市内の医療機関一覧も表記していますので、突然の熱・ケガなどにご利用ください。

わかりやすい市役所の手続き情報

児童手当や医療費助成など何かと手続きが多いサービス。対象者や窓口などを記載し、手続きをサポートします。

育児世帯にうれしい特典情報

加盟店で特典がある「子育て支援パスポート」やお子さんの一時預かりなど育児世帯にうれしい情報も満載。

※「始良市 子育て便利帳」で検索。便利帳の冊子は市役所窓口にもあります。



いろんな公園があるんだね

子育て支援係 ☎66-3248

新年度から あいら親子つどいの広場 「あいあい」が日曜日もオープン!

あいら親子つどいの広場「あいあい」が新年度から日曜日も開館します。詳しい開始時期や毎月開催するイベントなどの情報は決まり次第お知らせします。

市が主催するイベント情報

ワクワクおやこ体操

3.26 ⑨11:00~11:30

親子でふれあいながら、楽しく体操します。

場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。

子育て支援係 ☎66-3248

市内保育園の紹介

予定

4.9 ⑨11:00~11:30

市内保育園の子どもたちの入園生活などをお話します。

場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。

子育て支援係 ☎66-3248



Setoguchi KEI

瀬戸口 慶くん H28.3.4 生まれ
大好きな電車と音楽をいっぱい楽しんで、大きく成長してください。

パパ和希さん・ママ留美子さん

オススメ遊び場
【市内】松原たいこ公園 建昌路駅前公園

楽しみこと
興味を広がり、ひとりで外へ出ようとするこも...

Nakashima SANA



中島 咲那ちゃん H29.3.6 生まれ
これから可愛い笑顔がたくさん見せてね!

パパ敦史さん・ママ千尋さん

オススメ遊び場

【市内】イオンタウン始良

【市外】鹿児島水族館

楽しみこと

公園デビューはいつ頃でしょう?

楽しみこと
寝返りしながらハイハイしてママに顔を突きつける。



Moriyama RINON

森山 璃音ちゃん H29.3.31 生まれ
素直で真っ直ぐに思いやりのある子に育ってね。

パパ耕祐さん・ママみずきさん

オススメ遊び場
【市内】つどいの広場・イオンタウン始良

【市外】健康の森公園

楽しみこと

支援センターのイベントや保育園のサークル

楽しみこと
すぐにテーブルによじ登っちゃうこと

Sueyoshi YUKI



末吉 裕喜くん H29.3.14 生まれ
生まれてきてくれてありがとう!家族仲良く楽しく暮らしましょう!

パパ直哉さん・ママみどりさん・兄陽香さん

オススメ遊び場
【市内】あいあい

【市外】鹿児島水族館

楽しみこと

離乳食の進め方。

楽しみこと
寝たものをとにかく口に入れる。



Nabekura SAKI

鍋倉 桜姫ちゃん H29.3.2 生まれ
お誕生日おめでと!さきちゃん可愛い笑顔で皆を癒してください。

パパ豊希さん・ママ絹さん

オススメ遊び場
【市内】かじきず、イオンタウン始良

楽しみこと

日曜祝日も使用できる屋内の遊び場所がもった

あったらいいなと思います。

楽しみこと
夜泣きがひどいです。



子どもの成長をデジタル記録。
予防接種や健康診断を管理でき、市の子育て情報も配信しています。
「母子モ」で検索。



**あいあい
ボーイズ
ガールズ**

年齢・性別を問わず、あいあいでお申し込みください。申し込みの場は始良西街区3階キッズパークです。対象は5月生まれのお子さんです。

March
2018



今月の勇気農家さん #15

県内最多数を誇る始良市の
有機農家さんたちをご紹介します。

「消費者の“美味しいね”のひと言が
何よりも嬉しい言葉です」

鹿児島に戻ってからは、しばらく
飲食チェーン店の厨房で勤務したが、
不運にも右足を火傷し、長時間の立
ち仕事ができなくなった。そのため、
自分の体調に合わせて仕事ができる
農業に転職することを決め、20年以
上有機農業を営む父の跡を継いだ。

「調理師の経験を活かして、将来は
自分たちの畑で収穫した野菜をその
場で食べてもらうお店をつくりたい」
田中さんは高校卒業後、調理師を
めざし東京で約7年間、和・洋・中の
料理人として修行。都心の飲食店で
腕を磨いた。自分の店を開業したい
思いもあったが、「子どもが4歳の時
に小児ぜんそくになって、自然に恵
まれた地元に戻ることにしました」
とUターンを決意。実家の北山で暮
らし始めると、お子さんの病気は一
年後に完治し、田中さんたちは家族
で喜んだ。



畑でそのまま食べられる
安心できる野菜づくり

たなか ひろひろ
田中 大彦さん (北山)

得意
野菜

ミニトマト、タマネギ
ショウガ、トイモガラ

「父の代から少量多品目で野菜を
栽培していました。今年からは需
要が高い品目にある程度絞って、野
菜づくりに取り組みたい」と今年就
農8年目を迎えた田中さん。現在、
年間約40品目の野菜をつくる。

「調理師時代は野菜を使うほうで
したが、今は作るほう。使う人たちの
立場に立つて、安心して使える野菜を
今後もつくりたい。消費者のみなさん
の“美味しかったよ”というひと言で
苦労は一発で吹き飛びます」と語る。
「孫が小さい頃に、よく畑に遊びに
来ていました。間引いた人参を土だ
け払ってそのまま食べる姿を見て、
子どもたちも安心して食べられる食
材が有機野菜」と田中さんは有機農
業の魅力を話す。



①大地に根付いた有機人参。②美しい葉が幾重も重なる早生キャベツ。③クセのない優しい風味のカブ。離乳食などにも合う。④荒く刻んだキャベツと挽肉を詰めたラビオリ(餃子風パスタ)とカブ、人参を煮込んだスープ。画像提供/ai26non

安全・安心だけでなく、
有機野菜の美しさも発信中——。

今月の農家さんが育てた野菜と、その野菜を食材として使用した料理の一部をご紹介します。市産有機野菜の魅力を広報紙以外の媒体も使ってお届けしています。SNS「Instagram」を活用し、有機野菜が放つ多彩な表情を全国に発信中です。

Instagram



@aira_organic

※ホームページは「あいら有機野菜」でご検索ください。



市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでお買い求めいただけます。

問 農政係 ☎52・1211 (内線222)



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (ふじさん)

美しい日本語が話せる書ける万葉ことば

上野誠 著 幻冬舎



万葉集に使われることばを解説しているこの本を読み、万葉のことばはとてもやわらかく、心地よい音であることが解りました。その言葉に込められた思いが感じられ、古き日本を旅している気持ちになりました。今も少し形を変えて残っていることばも多く、その意味を知り、自分が人に使いたいと思いました。使い方の実例も載っています。耳に心地よい言葉を使ってみると、きっと幸せになる気がします。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

チーム鹿児島！教育改革の挑戦

金城太一 著 悠光堂



文部科学省に勤める著者が鹿児島県教育委員会に赴任していた2年間の記録。鹿児島県の義務教育のよさを伸ばしながら課題解決策を模索し、諸改革に取り組んだ日々を綴る。

文字に美はありや。

伊集院静 著 文藝春秋



美しい文字とは何か。鑑真・空海・夏目漱石・太宰治からビートたけしまで、文人や作家の名筆、名跡をたどりながら考える。

まいにちをよくなる500の言葉

松浦弥太郎 文 ワタナベケンイチ 絵
PHPエディターズ・グループ



「早く寝よう」「決めるのは自分」…。松浦弥太郎が考えた今日のあなたを元気にする小さな言葉500をワタナベケンイチの絵とともに綴る一冊。

二番目の悪者

林木林 作 庄野ナホコ 絵 小さい書房



金色のたてがみを持つライオンは王様になりたかった。だが、街外れに住む心優しい銀のライオンが次の王様候補だと噂を聞き…。大人も楽しめる絵本。

基本の和紙 ちぎり絵

田中悠子 講師 主婦の友社



味わい深いちぎり絵の世界へ。美しい和紙をちぎって貼って飾るちぎり絵の作り方をわかりやすく紹介。

MONTHLY MOVIES



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座（土曜に再上映）」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

水曜名画座 午後2時～(土曜日再上映午前10時～)
※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
4月4日(水)、7日(土)	レ・ミゼラブル	1995年/フランス	ジャン＝ポール・ベルモンド
4月11日(水)、14日(土)	80日間世界一周	1956年/アメリカ	デビッド・ニーブン
4月18日(水)、21日(土)	夢 DREAMS	1990年/日本	寺尾聰 倍賞美津子
4月25日(水)、28日(土)	私の頭の中の消しゴム	2004年/韓国	チョン・ウソン ソン・イェジン

親子映画会

4月8日(日) 午前11時～
午後2時～

ピックアップ
作品



ムーミン谷の彗星

時間:74分
製作国:日本



ワクワクこどもBOOKS

たとえば、
この絵本

児童書



わくせいキャベジ動物図鑑

Tupera tupera 作・絵
アリス館

絵本



にゃんにゃん

せなけいこ 作
福音館書店

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

4月のおはなし会

加治木図書館

28日(土)
午前10時30分～

中央図書館

7日・21日(土)午後3時～
13日(金)午前11時～(おはなしだっこの会)



おはなし会の様子(加治木図書館)

桜の花便りの届く嬉しい季節です。冬を耐えてきた植物もたくさんつぼみをつけたり花を咲かせたりしています。園芸の準備もしてはなりません。野菜や花の本は雑誌コーナーのほか、分類番号6類(産業)の棚に入門編から上級編まで揃えてあります。どうぞご利用ください。



中央図書館
もりなが館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

休 毎週月曜。ただし4/30(月)は中央・加治木は開館

※ほか休館日 (中) 4/26(木) (加) 4/26(木) (蒲) 4/29(日)



今回は、**子どもの生活リズム**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「子どもの生活リズム」。成長過程にあるお子さんの脳や身体の健やかな発達を促すためにも生活リズムを見直してみましょう。

なぜ大切? 子どもの生活リズム

生活リズムを整えることは大人はもちろん子どもにとっても心身健康でいられる秘訣です。特に子どもは成長する過程で心身の基礎を育てることが重要です。基礎の上にいろいろな体験を重ねることで心と身体が豊かに育ちます。

早寝早起き・朝ごはん・体を使った遊び

早寝早起きのメリット ▶ 成長を促す「脳」が育つ

- 睡眠には心と身体の回復や脳と体を成長させる働きがあります。
- 朝の光は体内リズムを整えます。早起きを習慣づけましょう。



朝ごはんの効果 ▶ 「食べる力」と「丈夫な身体」が育つ

- 寝ている間もエネルギーを使います。朝ごはんを習慣づけましょう。
- 朝ごはんで交感神経の働きが活性化され、日中に元気に活動できます。



身体を使って思いきり遊ぶ ▶ 豊かな「心」と「身体」が育つ

- おなかがすくリズムができ、おいしくごはんを食べられます。
- 夜にぐっすり眠れます。

規則正しい生活のイメージ



市健康増進課では生活リズムに関するパンフレットを配布中です。市ホームページにもあります。「始良市 生活リズム」で検索。



いのち
支える

毎年3月は
自殺対策強化月間です。

 健康増進課 ☎66-3293

お子さんがいる
ご家庭へ



各手当・医療費助成の手続き



児童手当や子ども医療費などの各制度の申請を受け付けています。対象のお子さんがあるご家庭の保護者は窓口で手続きをお願いします。申請方法や必要書類などの詳細は子ども政策課までお問い合わせください。

子ども医療費等助成制度

市内在住小学生までの子どもと中学生の保険診療に係る負担金の一部を助成します。助成を受けるには手続きが必要です。加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額を助成。保険外負担金は対象外。

申請書類

対象の子どもの健康保険証、子どもの保護者の通帳（またはキャッシュカード）※申請内容で追加で必要になる書類もあります。

助成内容

- ・小学生までの子ども、住民税非課税世帯の中学生
一部負担金の全額を助成
- ・住民税課税世帯の中学生
1か月の一部負担金の合計額から2,000円を差し引いた額

ひとり親家庭等医療費助成

母子・父子家庭へ保険診療医療費の一部を助成します。対象はひとり親家庭で18歳到達後最初の3月31日までの年齢のお子さん。ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満までが対象。※所得要件などで対象外となる場合があります。

対象

医療機関の窓口で支払った保険内診療分です。加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額を助成。保険外負担金（診断書料・容器代・食事代・インフルエンザ予防接種など）は対象外。

児童手当

児童手当は中学校を卒業するまでの児童に支給されます。出生・転入などがあった場合は市役所窓口で手続きが必要です。公務員の手続先は勤務先です。申請した月の翌月分から支給しますので、出生・転入などから15日以内に手続きをしてください。

支払時期

原則、6月、10月、2月に前月分までを支給

申請書類

受給者の保険証、受給者名義の預金通帳かキャッシュカード、印鑑（シャチハタ不可）、個人番号カード（個人番号通知カード）、当該児童のいる世帯全員分の住民票（児童の住民票が市外にある場合）

児童扶養手当

児童扶養手当はひとり親家庭に支給されます18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満まで）が対象で受給を受けるには申請が必要です。支給の可否は児童扶養手当法の要件を満たす方となります。

支給日

毎年4月、8月、12月に前月分までが支給。

■JR定期乗車券の割引制度

児童扶養手当受給者とその世帯員を対象に、JR定期乗車券が割引できる購入証明書などを発行しています。申請される場合は事前にお問い合わせいただき、必要書類を持参のうえ窓口で申請してください。※対象者が学生の場合は学割優先。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は20歳未満の身体または精神（知的障害を含む）に中度以上の障害のある児童を養育する保護者へ支給されます。申請には医師の診断が必要です。※所得制限あり。

支給日

毎年4月、8月、11月に前月分まで（11月は8～11月分）が支給。

お知らせ

市税などの納期

税 目	期別	納期限
国民健康保険税 (普通徴収)	10期	4月2日(月)
介護保険料 (普通徴収)	10期	
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	9期	

※納付が遅れると督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎ 6613048

臨時窓口延長

引越など転入・転出が多い時期になりますので市役所窓口を時間延長します。異動届出などの場合は本人確認書類(運転免許証など)、代理人からの届出などは委任状が必要です。通知カード、マイナンバーカードなどをお持ちの方は手続きの際に必要です。

開庁期間 3月24日(土)～4月5日(木)

延長時間 平日(午後5時15分～7時)、土日(午前8時30分～午後5時15分)

場所 市役所本庁※加治木・蒲生庁舎は延長しません。水道事業部は3月31日(土)、4月1日(日)に臨時電話受付を実施。

※住民票・印鑑証明書・戸籍証明書(現在分)の交付のみの場合はイオンタウン始良内の「あいぽーと(午前10時～午後7時まで毎日開所)」も利用可。

問窓口証明係 ☎ 6613159

軽自動車税の減免申請

一定の要件を満たす方は申請すると軽自動車税の減免を受けられます。平成29年度に減免を受けていた方には別途案内文書を送付しています。

受付期間 4月2日(月)～5月31日(木)

対象

- ・身体障がい者が所有する軽自動車など※自動車検査証の使用本拠地が市内のもの
- ・身体障がい者(18歳未満)か知的障がい者・精神障がい者の場合は生計同一者が所有する軽自動車※身体障がい者が18歳以上の場合、本人が納税義務者になります
- ・減免対象となる障がい等級の該当者

必要書類(新たに減免申請をする場合)

身体障がい者などの減免

軽自動車税減免申請書兼同意書、手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)、運転免許証(軽自動車などの運転者のもの)、常時介護証明書(常時介護者が運転する場合。証明の詳細は市の長寿・障害福祉課(☎6613251)まで)

構造減免 軽自動車税減免申請書(構造変更用)、車体の写真(車内外の変更箇所が分かるもの)

※法人の場合は法人番号
共通 印鑑(シャチハタ不可)、自動車検査証、平成30年度軽自動車税納税通知書(納付書到達後に申請する場合のみ)、納税義務者のマイナンバーカードか通知カード(通知カードは顔写真付きの身分証1つか顔写真のない身分証2つが必要※構造減免で法人の場合は不要)

注意 減免申請は一人一台限りで、普通自動車の減免と併用はできません。

問市民税係 ☎ 6613111 
34、加税務係 ☎ 6212111 
102、補税務係 ☎ 5212111 
261

土地価格や家屋価格などの縦覧

期間 4月2日(月)～5月31日
(休)午前8時30分～午後5時15分※平日

縦覧できる方 ①本市に土地

が家屋を所有する固定資産税納税者、②納税者の委任状を持参した方、③納税管理人

持参品 印鑑、本人確認できるもの(運転免許証など身分

証明書、相続人の場合には戸籍謄本など確認ができるもの)

関・窓口 固定資産税係 66-

3052、加税務係 62-2111 関 101、補税務係 52-1211 関 261

都市計画税課税区域の追加

平成29年度中に都市計画区域の用途地域が変更されました。新たに用途地域に指定された区域の土地や家屋に平成30年度から都市計画税が課税されます。税額は課税標準額の100分の0.1です。

対象地域などは市ホームページをご確認ください。

関 固定資産税係 66-3052

500円で大きな保障

交通災害共済への加入

交通災害共済は交通事故で

ケガなどをした場合に見舞金を給付する制度です。今年度の加入者には加入申込書を郵送しています。現在、担当窓口で申込受付中です。

対象 本市に住民登録、外国人登録のある方

掛金 1人500円/人

共済期間 4月1日(日)～平成

31年3月31日(日)※4月1日以降の申込者の共済期間は掛金を支払った日の翌日から適用。

関 生活安全係 66-3163、

加地域振興課 62-2111 関 262、補地域振興課 52-1211 関 214

春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が4月6日(金)～15日(日)の期間で実施され、4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ドライバーや歩行者のみならずは交通安全に務めましょう。

関 生活安全係 66-3163

世界自閉症啓発デー

発達障害啓発週間

●長寿・障害福祉課

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8

日までは「発達障害啓発週間」。自閉症などの発達障害者は他

人の意図や感情の理解や言葉の適切な使い方などが苦手な場合があり、見た目には障害があることは分かりにくいです。発達障害を知り、正しく理解することが大切です。

関 障害福祉課 099-28612744

堆肥無料サービスデー

●長寿・障害福祉課

剪定枝葉を粉砕し腐葉土化したものを譲ります。

※数量限定

日時 3月23日(金)～24日(土)午前9時～午後4時

場所 始良残さい処理場(林道岩鋸線沿い/平松)、加治

木残滓処理場(市道西別府線飯地板登り口右側/加治木町木田)

料金 袋詰20袋まで無料※袋持参。車両は2トン車まで可

(1台限り)で1台当たり積込み料100円(2トン車200円)が必要です。

関 市シルバー人材センター始

良本所 65-7011

電柱へのカラスの営巣

●農政課

毎年3月から5月はカラスが果を作る時期です。電柱へ

の巣作りを見かけたらご連絡ください。

関 九州電力霧島配電事業所

0120-9861803

移動市長室

4月は市長・市議員会選挙のため、移動市長室はお休みします。

関 秘書係 66-3111 関 212

工事

片側通行規制



期間 3月中旬～7月下旬※

予定 場所 市道岩原西線

規制時間 午前8時30分～午後5時

関 土木係 66-3404

相談

無料登記・法律相談

●男女共同参画課

日時 4月14日(土)午前10時～

午後4時※受付3時30分まで

場所 始良公民館

相談員 県土地家屋調査士会

霧島支部会員、県司法書士会

霧島支部会員

相談時間 1人30分

相談内容 土地の地積・分筆・

測量・境界、登記全般、相続、成年後見手続き※秘密厳守、

相談無料、予約者優先。地籍

図など関連資料があれば持参

ください。

関 県土地家屋調査士会霧島支

部 田原春 63-0931、

県司法書士会霧島支部 田益

崎 52-8485

子育て

相談支援ファイル

始すくファイル

乳幼児期から成人期(18歳)まで一貫した支援を受けられるよう子どもに関する情報や支援内容をまとめられる

「始すくファイル」を作成し

サークル活動募集
企業PRなど

始良公民館
1・2階ロビー

気軽に宣伝できる
掲示板を設置

各種団体やサークル、事業所のみなさんが活用できる掲示板を始良公民館ロビーに設けています。公民館には年間約13万人が親子つどいの広場や講座・教室、イベントなどで来場し、幅広い年代の方が目にする機会が多く掲示板は広告効果の高い媒体です。企業やサークル活動情報などの周知・宣伝に活用してみたいかがでしょう。市ホームページ「始良公民館有料広告」で検索。

掲示利用

掲示月額 2,000円～3,000円
 掲示サイズ A1サイズ ※限定
 (横59.4cm×縦84.1cm)
 利用期間 1か月単位
 ※掲示内容には条件があります

問合先 ▶ 始良公民館 ☎ 66・2044

健康・スポーツ

国保・後期高齢者医療保険
人間・脳ドック費用助成

平成30年度の人間ドックと脳ドック費用助成の事前申請の受付を開始。受診予定者は必ず申請前に医療機関に予約し、受診前に申請をしてください。がんドック受診希望者

ました。4月以降に担当窓口で発行します。※申請書は市ホームページにもあります。
 問・窓口 障害者福祉係 ☎ 66-3251

は後日募集。
受付期間 3月26日(月)～平成31年2月28日(木)
対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者
助成金額 受診費用額の7割
 ※3万5千円が上限
申請時の持参品

国民健康保険・受診者の被保険者証・世帯主の印鑑・世帯主名義の振込先口座のわかるもの※受診後に検査結果票の写しの提出が必要です。
 後期高齢者医療保険・受診者の被保険者証・受診者の印鑑・受診者名義の振込先口座のわかるもの

加治木運動場の無料開放

子ども達が親や友達と自由に遊べる場の提供を目的に開放。

※電話での申請の受付・予約は不可。定員に達したら締め切ります。人間・脳・がんドックの助成は年度でいづれか1回限り、受診される場合は6月から実施予定の特定健診・長寿健診は受診できません。
問 国保医療係 ☎ 66-3279、高齢者医療係 ☎ 66-3117、加健医療係 ☎ 62-2111
 1 ☎ 134、加保健医療係 ☎ 52-11211 ☎ 253

かごしま国体・かごしま大会
応援メッセージ募集

県では「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」への応援メッセージを募集し、大会ホームページで紹介します。100字以内のメッセージと写真をメール(kokutai-kohoh@net.kagoshima.jp)で送信ください。
問 国体準備係 ☎ 62-2111 ☎ 233

始良スポーツクラブ

●保健体育課

ヨーガ教室体験会

日時 3月28日(水)午後7時30分～9時
場所 始良公民館※参加無料
定員 15人
持参品 ヨガマットかバスタオル
申込期限 3月26日(月)
ボディーメイクエクササイズ体験会

簡単な有酸素運動、スト

レッチや筋トレで健康な体。
日時 3月28日(水)午後8時～9時
場所 始良公民館
定員 15人※参加無料
持参品 室内シューズ、動ける服装
申込期限 3月26日(月)
朝活ヨガ体験会

日時 3月29日(木)午前8時45分～10時
場所 総合運動公園体育館
定員 15人※参加無料
持参品 ヨガマットかバスタオル
申込期限 3月26日(月)
中高年のらくらく体操体験会

椅子に座ってできる運動。
日時 3月29日(木)午前9時30分～11時
場所 始良公民館
定員 15人※参加無料
持参品 動ける服装、室内シューズ
申込期限 3月26日(月)
ピラティス体験会

日時 4月3日(火)午後2時～3時30分
場所 総合運動公園体育館
定員 15人※参加無料
持参品 ヨガマットかバスタオル
申込期限 3月30日(金)

簡単な有酸素運動、スト

ウォーキングサークル

日時 毎週月曜日 午前8時30分～10時

場所 市内各地※毎月変更あり

共通項目 申込 事務局に電話・メールで申込。

開始 良スポーツクラブ ☎731-8477、

E-Mail: asc2002@npo-asc.net

環境

EMエコ研修会

●生活環境課

日時 4月16日(月)午後1時30分～3時30分(受付1時～)

場所 始良公民館※参加無料

内容 講話「ボカシを使っておいしい野菜づくり」、実習「EM1型ボカシづくり」

問 EMエコ研修会 ☎宮田 ☎090-341514617

思川水系美化の日

●生活環境課

あじさい植込地の除草、ごみ拾い。

日時 4月21日(土)午前7時30分～(1時間程度)※小雨決行。

場所 やなせ整形外科横

持参品 軍手、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。

燃料・ごみ袋 は用意します。

問 事務局 ☎和田 ☎090-360916154

催し

県民の森イベント

●林務水産課

親子竹の子掘り体験

日時 4月7日(土)午前10時～正午

場所 県民の森管理事務所

参加料 100円/1人※3歳未満は100円

対象 3歳～高校生(保護者同伴)

定員 先着15家族

持参品 作業しやすい服装、運動靴または長靴、軍手、大さめの厚手で丈夫な手提げ袋、飲み物など

春の山菜摘み・若葉観賞ウォーク

開催日 4月8日(日)午前10時～午後3時

場所 県民の森管理事務所

参加料 800円

定員 先着40人

持参品 山歩きできる服装、運動靴、長靴、軍手、剪定鋏、手提げ袋、飲み物など

共通項目

申込 電話で事前予約。

申込期限 3月27日(火)

問 県民の森管理事務所 ☎681-0557

みどりの教室(初夏ガーデニング)・緑化相談

日時 4月14日(土)午前10時～正午

場所 県民の森緑化センター

参加料 300円

定員 先着30人

申込期限 4月2日(月)

問 県民の森緑化センター ☎591-2374

錦江湾みらいフォトコン

入賞作品展示会

期間 4月10日(火)～20日(金)

時間 午前9時～午後7時※初日は正午から。土日は午後6時、最終日は正午まで。

場所 市中央図書館

問 企画調整係 ☎661-3107

ふれあい防災教室

●危機管理課

4月のテーマは「備えてい

ますか、非常持出品く何をどれくらい揃えたらいいの?」。

日時 4月15日(日)午前10時30分～11時30分

※参加無料。電話かFAXで事前申込。

問・場所 県防災研修センター ☎641-5251、☎661-5909

北山さくら祭り

●農政課

舞台芸能や農産加工品、地元産野菜の販売など

日時 3月31日(土)午前11時～午後3時※小雨決行

場所 北山野外研修センター

問 北山校区コミュニティ協議会 ☎681-0511※火・金

午前9時～正午

加治木町まちづくり協議会

第17回記念講演会

日時 4月7日(土)午後3時10分～5時20分

場所 加治木福祉センター※入場無料

演題 「始良市に於けるインバウンドの可能性」

講師 二見治(中国語・英語通訳者)

※参加無料。終了後に懇親会

を開催(有料・要事前申込)。

問 加治木町まちづくり協議会 ☎吉村 ☎631-0364

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 4月8日(日)、22日(日)午前10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア

問 始良おもちゃ病院 長岡上村 ☎631-1301

おもしろい北山・木津志

日時 4月14日(土)午前10時～※小雨決行

場所 北山野外研修センター

参加料 1000円※中学生以上

持参品 竹の子掘りのできる服装・軍手・帽子・飲み物・雨具など

申込先 始良生活改善セン

問 北山校区コミュニティ協議会 ☎681-0511(火・金

9時～正午)

生きがい・健康・仲間づくり レクリエーション協会所属団体 加入者募集中

—市レクリエーション協会だより—

市レクリエーション協会には現在7の団体が所属し、活動のジャンルも様々です。健康や仲間づくりのために、自分にあったもの・やってみてほしいものへ参加してみたい方はぜひどうぞ。

 スポーツ振興係 ☎62-2111

所属団体		活動内容・大会など	活動場所・活動日	連絡先
レククラブ 遊友		子どもから高齢者まで楽しめるレクリエーションです。いきいきサロンや高齢者会の集い、そのほかにも出前活動を行っています。	松原地区公民館 原則毎月第1土曜 19:30～21:30	河東 律子 65-4187
ターゲットバード ゴルフ協会		ターゲットバードゴルフは狭い場所でゴルフが楽しめるように考案されたスポーツ。ゴルフの醍醐味・フルスイングの爽快感が味わえます。	始良公民館グラウンド 毎週月・水・土 8:30～12:00 総合運動公園陸上競技場 月1回第2水曜日 8:30～12:00	柿木 喜八郎 65-6067
加治木 レククラブ		いつでも・どこでも・誰でもできる楽しいゲーム・リズム体操などを行っています。各校PTA会員の親睦会や地域子ども会などでレクリエーションを行っています。	加治木体育館 奇数月の第2金曜日 9:30～11:30	原口 憲太郎 63-4012
ペタンク同好会		ペタンクは「いつでも・どこでも・誰でも」手軽にできる生涯スポーツです。適度な運動量であり、一球一球で展開が変化し、面白味があります。	帖佐グラウンド 毎週 月曜・金曜 9:00～11:00	山下 順通 65-2542
フォーク ダンス 協会	始良	世界中の踊りをみんなで楽しんでいます。保育園を訪問し踊りを披露するボランティアも行っています。	松原地区公民館 毎月第1第2第3水曜日 13:00～15:30	長渡 康子 65-2182
	加治木	誰でも年齢・男女に関係なく、楽しんでいます。歌を聞きながらステップを踏むとその国を旅している気分になります。フォークダンスとラウンドダンスの活動を行っています。ご入会をお待ちしています♪	加治木福祉センター (フォークダンス) 毎週月曜日 13:30～15:30 (ラウンドダンス) 毎週水曜日 13:30～15:30 毎週土曜日 10:00～12:00	船迫 恵美子 63-0673
ミニバレーボール 協会		ソフトバレーボールを使って9人制でゲームを行っています。初心者からのスタートの人も多く、年に3回の大会を体力と相談しながら楽しんでいます。	チームによって違います。 詳細はお問合せください。	下川路 るみ子 080-5609-2510
始良お手玉の会		県民レクリエーション祭やサロンや施設などでお手玉を楽しんでいます。お手玉は脳が活性化するとされています。	松原地区公民館 毎月第2第4火曜日 9:30～11:30	山本 良江 65-8630
スポーツ推進委員		「市民の健康づくり、体力づくり」をモットーに市の大会や校区内などで活躍をしています。各団体の活動へも協力しています。	詳細はお問合せください。	保健体育課 62-2111

北山で森林の恵み体験
「竹の子掘り」

● 林務水産課

日時 4月15日(日)午前10時～正午

場所 梅北神社前広場

参加料 200円

持参品 作業のできる服装、軍手、帽子、飲み物、雨具など

定員 先着60人

申込 代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数(4人以上)を記載し、郵送またはFAXでお申込みください。

申込期限 3月26日(月)

申込先 森林の学校一歩会

児玉時和 FAX 099-128
116614 (T890-00
31 鹿児島市武岡1-39-
2)
間森林の学校一歩会 郡山 0
901258317534

歴史ロマンあふれる

帖佐町中ウォーキング

日時 4月22日(日) 午前8時50
分〜正午(受付8時30分〜)

集合場所 帖佐中北側河川敷

コース 帖佐中河川敷〜元立院
窯跡〜阿弥陀ガマ〜上場庚申供
養碑〜宮田が岡瓦窯跡〜楠元の
田の神〜南方神社〜季久の供養
碑〜五社神社〜帖佐中学校北側
河川敷※約5km、3時間

参加料 200円※中学生以上

定員 30人

申込期限 4月19日(木)午後5時

間観光振興係 ☎ 6613145

明治維新150周年記念 木下大サーカス

●秘書広報課

社会福祉事業協賛による開
催。ホワイトライオンなど猛獣
ショーや空中大車輪など。

開催期間 3月11日(日)〜5月20

日(日)※木曜日は休演日。開演時
間や休演日など詳細はお問い合わせ
ください。

場所 イオンモール鹿児島
入場券(自由席) 前売券 大人
2700円・子ども 1700
円、当日券 大人3000円・
子ども2000円
間事務局 ☎ 099123914
500

講座・教室

市竹細工教室(初心者向け)

高齢者などの生きがいがづく
が目的。盛り皿や野菜がごなど
を製作します。

受講期間 4月19日(木)〜翌年3

月(午前8時30分〜午後4時)

※原則毎月第2・4木曜日

場所 市蒲生竹細工等作業所

(蒲生高齢者福祉センター隣)

定員 10人程度(初心者)

受講料 無料※材料代は受講者
負担。

対象 初心者〜3年目※継続し
て出席でき、灰汁抜き・着色な
どの作業に参加できること。

申込期間 4月2日(月)〜13日(金)

間蒲生福祉係 ☎ 5211211 内
273

市手話奉仕員養成講習会

(基礎課程)

期間 5月11日(金)〜12月28日(金)

※祝日を除く金曜日
時間 午前10時〜正午

場所 始良公民館

受講料 3240円※市手話奉
仕員養成講習会(入門課程)の
テキストを持っている方は不要。

対象 市内在住の18歳以上で手
話奉仕員養成講習会(入門課
程)の修了者

定員 20人※申込多数の場合は
抽選

申込 電話で事前申込。

申込期限 4月10日(火)

間障害者福祉係 ☎ 6613251

募集

にしきえ児童クラブ支援員

●子育て支援課

放課後や長期休みの間、子供
たちと過ごせる方を募集。

勤務時間 月〜金(午後2時〜
6時)※週3〜4日、土曜日(午
前8時20分〜午後6時)

賃金 810円

勤務地 錦江小学校内

間錦江児童クラブ ☎ 6216039



平成30年度 春からはじめる定期講座♪

「働く女性の家」受講生募集



前期講座 (5月～9月)									
	講座	内容	時間	回数	曜日	初回日	定員	講師	
午前	季節を楽しむ生け花(アレンジ)	四季おりおりの花を生けます	9:30～11:30	10	第2・第4(木)	5/10	25	茂村 敏子	
	体が喜ぶダンスピクス	音楽に合わせて楽しくダンスフィットネス			第1・第3(金)	5/18	30	岩下 美聡	
	笑い ヨガ	笑うことでの呼吸法を取り入れるヨガ			第2・第4(金)	5/11	20	吉原エツ子	
午後	楽しい英会話	英会話にチャレンジ	13:30～15:30	10	第2・第4(火)	5/8	25	横山 昌樹	
	文字アート (ことだま)	やさしい文字で絵を描き心を豊かに			第2・第4(木)	5/10	20	松元 東	
	リラックスヨガ	心と体をヨガでリフレッシュ			第2・第4(金)	5/11	25	吉原エツ子	
夜間	脳若 脳トレーニング	脳を活性化し、いつまでも元気はつらつ	19:00～21:00	10	第2・第4(火)	5/9	20	福元 明美	
	体にやさしいボディケア	疲れた体をストレッチでリセット(道具使用)			第2・第4(木)	5/10	25	福元三千代	
	シェイプアップ フラダンス	優雅にフラダンスでシェイプアップ			第1・第3(木)	5/17	20	中野 民子	
	心ち良い着付とお作法	着やすい着付とお作法を学びます					20	久木元利子	
	ストレッチ&エアロピクス	テンポ良い音楽でエアロと体をほぐすストレッチ					30	岩下 美聡	

長期講座 (5月～来年2月)									
	講座	内容	時間	回数	曜日	初回日	定員	講師	
午前	リフレッシュ 3B体操	3つの道具を使って楽しい体操	9:30～11:30	20	5月～9月毎火	5/8	30	高木百合子	
	古典文学	日本の古典の名作を学びます			第1・第3(木)	5/16	25	菊永 國弘	
	元気に健康体操	体にやさしい体操と頭の体操			第1・第3(金)	5/17	30	坂元 克子	
	ボールペン・筆ペン習字(初級)	美しい文字の書き方(おもに受講3年未満の方)		10	第1・第3(金)	5/18	20	福島 保子	
	さわやかコーラス(午前)	唱歌を中心としたコーラス			第2・第4(土)	5/12	25	有川 喬子	
	折り紙	色とりどり紙で作品を作ります			月1回・第1(火)	5/1	20	小野 伴子	
午後	絵手紙	季節のたよりを絵で描きましょう	13:30～15:30	20	月1回・第1(火)	5/1	24	永田 建一	
	太極拳	中国古来の拳法で楽しく健康作り			5月～9月毎火	5/8	30	有馬 勝博	
	ボールペン・筆ペン習字(中級)	美しい文字の書き方を高めていきます			第1・第3(木)	5/17	20	福島 保子	
	かな書道	文字を美しくつづけて書きます			第1・第3(金)	5/18	20	福島 保子	
夜間	さわやかコーラス(午後)	楽しく歌いリフレッシュしましょう	19:00～21:00	20	第2・第4(土)	5/12	25	有川 喬子	
	華道	四季を彩る花々を活けましょう			第1・第3(火)	5/15	25	茂村 敏子	

クッキング講座									
	講座	内容	時間	回数	曜日	初回日	定員	講師	
5～2月	旬の家庭料理	季節感を味わう手づくり料理	9:30～11:30	20	第2・第4(木)	5/9	24	光 みどり	
5～2月	昔ながらの郷土料理	西郷どんも食べたかもしれない郷土料理		10	月1回・第3(木)	5/17		古城るり子	
5～2月	常備菜と保存食	四季の食材でつくる作り置きできるおかず			月1回・第1(土)	5/12		光 みどり	
	男性料理	家庭料理を手づくり			月1回・第4(日)	5/27		植松恵水子	

◎暦どおり一番最初にくる曜日を第1週とします。日程については変更になる場合があります。

働く女性の家は女性のみなさんが気軽に趣味やスポーツでリフレッシュし、日常生活に必要な知識・技術を学べる施設。このほかにも後期や単発的な講座も計画しています。

対象 ・市内に在住か勤務する女性で継続して受講できるかた(16歳以上で学生は除く)
・男性料理は一般男性のための講座

受講料 (初回講座日に窓口納入)

前期講座(10回講座)1,500円、長期講座(20回講座)3,000円

月1回の講座(10回講座)1,500円

※講座によって道具代や材料費が必要です。受講者の自己負担となります。

申込方法

来館(官製はがき持参)か往復はがきで申込(はがき1枚につき1人1講座)。

※電話申込は不可。

受付期間 3月17日(土)～4月7日(日)※月曜休館

受講決定 講座開設・受講決定は4月中旬頃にはがきで通知。

その他

・託児は満2歳以上で親離れのよい子のみ(火～金の昼間)

・定員を超えた場合は抽選

・希望者が著しく少ない講座は開講しない場合あり

申込・問合せ先 始良市働く女性の家 ☎65-7843

〒899-5431 西餅田3311-1 (始良駅から徒歩5分)

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。

往復はがきの記入例

郵便往復はがき		899 5431	
往復	働く女性の家 宛	始良市西餅田三三一一	※何も書かない
郵便往復はがき		ご自分の氏名様	
返信	ご自分の住所	①希望講座名 ②希望講座の受講状況 (1)初めて(2)3年以上 受講(3)4年以上受講 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦働いている、いない ⑧託児の必要な方 (託児名・生年月日・年齢)	

※返信はがきの②、③はいずれかを○で囲んでください。

4月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (日)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(隼人)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	始良市(始良)	野元内科医院	内科	65-2015
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
8日 (日)	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	霧島市(国分)	とくしげ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-8133
	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	始良市(始良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550
	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
	始良市(始良)	ヘルシー薬局西餅田店	—	66-1177
15日 (日)	始良市(加治木)	新生薬局	—	63-0115
	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(国分)	原口産婦人科	産婦人科	45-0052
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
22日 (日)	始良市(始良)	ひまわり薬局始良店	—	66-9188
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825
	始良市(始良)	原口中央薬局 始良店	—	66-5530
29日 (日)	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	霧島市(隼人)	日当山温泉クリニック	内科	43-3111
	始良市(加治木)	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791
	始良市(始良)	久永医院	内科	65-2507
	湧水町	ひらしまクリニック	内科胃腸科	74-2800
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	始良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133
	始良市(始良)	スマイル薬局始良店	—	73-8155
30日 (月)	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(加治木)	松下亮治内科	内科循環器科	62-0084
	始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	my 薬局あいら	—	66-1635

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医が変更されることがあります。

図保健予防係 ▶ ☎66・3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

歯科救急診療【日曜・祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※つながらない時は

☎099・254・1186

緊急時の情報収集に

休日当番医や災害情報などを配信

防災・地域情報発信メール



- ①上のQRコード読み込み後、空メールをお送ってください。
- ②メールが届きます。本文にある指定URLにアクセス。
- ③ユーザー登録を行います。
※登録時に欲しい情報(ジャンル)を選択。

3・4月の各種無料相談カレンダー 市民相談係 ☎66-3165



相談の種類

内 容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00） ☎66-3182
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※市役所本庁 児童福祉係（平日9:00～17:00） ☎66-3237
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00） ☎099-227-0041
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日9:00～16:00） ☎45-4123、始良分室（毎月第1・第3水曜9:00～16:00） ☎090-8836-4123
登記	鹿児島地方法務局霧島支局の登記相談。平日（9:00～12:00、13:00～16:30）※予約制 ☎45-0330
家庭教育	家庭教育サポーターによる子育ての悩み相談。（毎月第1・第3月曜日。14:00～16:00）会場：始良公民館 問合せ： ☎62-2111 社会教育課

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	始良	3月19日(月) 10:00～12:00	始良公民館	市民相談係 ☎66-3165
		加治木	3月22日(木) 10:00～12:00	加治木福祉センター	
		始良	4月9日(月) 10:00～12:00	重富地区公民館	
		蒲生	4月11日(水) 10:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	
		始良	4月16日(月) 10:00～12:00	始良公民館	
		加治木	4月18日(水) 10:00～12:00	加治木福祉センター	
心の相談室	要		4月12日(木) 14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
生活習慣病 予防栄養	要		3月27日(火) 13:00～16:00	始良保健センター(予約3/23まで)	成人保健係 ☎66-3293
			4月10日(火) 13:00～16:00	始良保健センター(予約4/6まで)	
			4月24日(火) 13:00～16:00	始良保健センター(予約4/20まで)	
消費生活	不	加治木	3月22日(木) 9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎 2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	4月10日(火) 9:30～11:30	蒲生総合支所 1階相談室	
		加治木	4月26日(木) 9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎 2階相談室	
心配ごと	不	蒲生	3月20日(火) 9:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	3月27日(火) 9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	4月3日(火) 9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	4月10日(火) 9:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	4月17日(火) 9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	4月24日(火) 9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
法律	要	始良	3月23日(金) 13:00～16:00	始良市社会福祉協議会本所2階小会議室	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			3月30日(金) 13:00～16:00	(※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。)	
			4月6日(金) 13:00～16:00	始良公民館	
			4月13日(金) 13:00～16:00	(※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。)	
		加治木	3月24日(土) 13:00～16:00	加治木ふれあいセンター	
			4月14日(土) 13:00～16:00	(※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。)	
特設人権	不	加治木	4月6日(金) 10:00～15:00	加治木総合支所北庁舎 1階会議室	市民相談係 ☎66-3165
		始良	4月11日(水) 10:00～15:00	始良公民館小会議室3・第2研修室	
		蒲生	4月17日(火) 10:00～15:00	蒲生総合支所本館 2階会議室	
障がい者	要		3月25日(日) 10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
			4月22日(日) 10:00～15:00		
外国人	要		3月18日(日) 13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
			4月15日(日) 13:00～16:00		
更生保護	要		3月21日(水) 9:00～16:00	始良公民館 1階小会議室 1	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎090-8836-4123
			4月4日(水) 9:00～16:00		
			4月18日(水) 9:00～16:00	始良公民館 2階小会議室 2	

生活
ナビ

手軽なカードショッピングに注意



便利さやポイントなどの特典からクレジットカード利用者が増加中です。それに伴い、使い過ぎで支払いが困難になる利用者也増えています。返済額や購入した総額は把握しておきましょう。また、内容を理解せずにリボ払いにして、支払いがなかなか終わらないケースも増加しています。

リボ(リボルビング)払いとは

毎月の支払い残高に応じて定額か定率で返済する支払い方法。月々の返済を一定額におさえられますが、手数料で残高が減らず完済に長期間かかる場合もあります。

消費生活センター ☎66-3165

消防
119

各部屋で使い分けたい火災警報器



重要な警報器の設置場所や種類

火災の犠牲者の多くは就寝中だったことが原因で逃げ遅れています。寝室には必ず火災警報器を設置しましょう。また、警報器には熱を感知する熱式と煙を感知する煙式などがあります。寝室が2階にある場合は階段にも設置し、台所の煙などが警報器にかかる場合は熱式をお勧めします。

義務化から10年。警報器は交換時期

平成18年にすべての住宅への火災警報器の設置が義務となり、10年が経過しました。警報器は10年で交換が推奨されています。自宅の警報器の年数を確認してみましょう。

消防本部 ☎63-3287

防犯
ナビ

子どもたちを守る「イカのおすし」

- イカ** 行かない
(知らない人について行かない)
- の** 乗らない
(知らない人の車に乗らない)
- お** 大声で叫ぶ
(「助けて」と大声でさけぶ)
- す** すぐ逃げる
(大人のいるところに逃げる)
- し** 知らせる
(どんなことがあったか大人に知らせる)



もうすぐ新学期が始まります。子どもたちが犯罪や交通事故にあわないためには「自分の身は自分で守れる」よう知識をつける必要があります。「イカのおすし」の実践や通学路と一緒に歩くなどして危険な場所や交通ルールを家族で共有しましょう。

「危ない!」と思ったら子ども110番の家

各校区には子どもたちが逃げ込む場所として「子ども110番の家」があります。のぼり旗が目印です。場所を確認しておきましょう。

良始地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥
ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

春の動物公園まつり

鹿児島市



期間 4月8日(日)まで

場所 平川動物公園

約800本の桜と動物を眺めながら散策してみたいのが良いでしょう。コアラの赤ちゃんも待ってます。

平川動物公園 ☎099-261-2326

協和校区1日ハイキング大会

垂水市



日時 3月25日(日) 8:40~14:30

場所 協和地区公民館

全行程約7.5km。協和地区周辺の遺跡や海潟漁港、観光地をめぐる。当日参加も可。

協和地区公民館 ☎0994-32-1920

神話の里公園 桜の集い

霧島市



日時 4月1日(日) 10:00~15:00

場所 神話の里公園

霧島九面太鼓の演奏やボン菓子・ねったぼの実演、ふるまいなどがあります。

神話の里公園 ☎57-1711

～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

相手に否定されず、否定せず、
話しを聞き合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)。

いろいろな「ちがい」を認め合い、尊重し合う
「男女共同参画」について考えてみましょう。



男女共同参画推進講座を開催しました

1月20日から2月10日にかけて、男女共同参画推進講座を「自分らしさを出す基礎学」をテーマに実施しました。これから「自分らしく」生き生きと人生を考えるうえで参考になったなどの感想がありました。今後も市民のみなさんの生活に関係のあるテーマで講座を開き、男女共同参画の推進を図っていきます。



講座参加者の声

- 専門家の話を聞くことができて大変参考になった。
- 他の必要なかたにもぜひ聞いて欲しい。
- これまで漠然と老後のことを考えていたが、具体的に家族と話をしてみようと思う。
- ライフプランニングの必要性がよくわかった。



現在、市民意識調査の報告をまとめています

昨年9月に実施した市男女共同参画社会への市民意識調査は、集計が終わり次第、公開を予定しています。調査は平成22年にも行われ、そのときの結果は市ホームページで公開中です。

「始良市男女共同 市民意識調査」で検索。



【随時相談できる女性相談窓口】

1人で悩まないでまずお電話を
人に話すことで心が軽くなることもあります。

市役所本庁(月～金) / 相談専用 ☎ 66・3182
各総合支所(事前予約)

ー 平日午前9時から午後4時までー

問合先 男女共同参画課 ▶ ☎ 66・3163

関ヶ原合戦にも出陣し、このときは蒲生地頭阿多長寿院盛淳のもとで従軍しました。東西両軍の勝敗が決した後、義弘は敵中突破を敢行し烏頭坂(岐阜県)から南下して牧田(岐阜県)まで撤退します。このときの敵の追撃は激しく、盛淳は義弘の陣羽織を着けて旗印を持ち「島津兵庫入道惟新は我なり」と叫び、義弘の身代わりとなりました。福崎甚作を含む蒲生士18人も盛淳とともに戦死しました。盛淳と蒲生士18人の墓は戦死地にありましたが、明治42年に近くの琳光寺(岐阜県)に移されました。

福崎甚作は蒲生衆中で実名を重視といひます。文禄慶長の役(1592～1598)では川上忠兄に従い朝鮮に渡りました。

#11

福崎甚作夫婦合祀墓

蒲生八幡神社の西側にある永秀庵墓地に福崎甚作の夫婦合祀墓があり、「性山道見居士慶長五庚子9月15日 関ヶ原戦死」と刻銘されています。

福崎甚作が文禄慶長の役で従った川上忠兄も始良市と関係の深い人物です。義弘が帖佐に館を構えていた慶長2年(1597)に清敷(薩摩川内市)と帖佐両地域の地頭を務めています。その後は庄内の乱や関ヶ原合戦で活躍し、「御退口五本鎧」の1人になります。関ヶ原合戦では忠兄の家来である柏木源藤が、鉄砲で追撃してきた井伊直政を打ち落とすといわれています。元和8年(1622)に帖佐山野の別宅で62歳でなくなり、竜ヶ水心岳寺(当時は帖佐郷、現在は鹿兒島市)に葬られました。

問 文化財係 ☎ 62・2111 内線210

県内最多の203個ある
文化財から今日はこちらを
届けにまいりました!



あいらひすとリー便 島津義弘公の家臣たち 編

平成31年は義弘公顕彰400年



福崎甚作夫婦合祀墓



89.1MHz
朝7時～夜9時
毎日放送!



いつもおちゃめな上野さん。
「有機野菜や料理、写真にも関
心があるんです」と好奇心旺盛。
写真のコーナーも思案中。

「子どもたちとたくさん思い出をつ
くろうと、気分転換にラジオで聴いた
イベントに子どもたちを連れて行くよ
うになったんです」
イベントで何気なく気づいた感想な
どをラジオへ投稿することもはじめ、
気付くと毎日が楽しくなっていた。
鹿児島島に帰ると「ラジオから元気を
もらったので、今度は自分が励ます側
になれたら」とパーソナリティの道に進
んだ。「始良市も移り住んで来る方々
が多いはず。少しでもそういつた方々
が楽しめて、始良市の魅力が伝わるよ
うなラジオにしたい」と語る。

「ある日、ラジオから聴こえてきた、北
海道の短い夏を楽しみましょう」とい
う一言が胸に響いたんです。せつかくだつた
ら、今住んでいるところで楽しんで暮ら
したい」と育児でいっぱいだった上野
さん。ラジオが元気づけた。



あいらびー-FM
をもっと身近に。

地元FM放送局のパーソナ
リティ(番組司会)を紹介します。



上野 朋美さん

「始良市には10か所以上温泉施設が
あります。温泉そのもののだけの番組で
なく、通う人たちにもスポットをあて
る内容」と2月から毎週土曜の夕方6
時から温泉番組「あいらびー、あいら
ん湯」をスタートさせた。地元で愛着
を感じてもらい、毎日が明るくなるよ
うな番組づくりを心掛けています。

趣味は温泉。「週に1度は温泉に行
かないとどうにかなりそう」というほ
ど温泉好き。小さい頃、家族でよく温
泉に行っていたという。

始良市民だから お得な割引。

ジュービー
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元
(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽し
んでいただくコーナー。シネマサン
シャイン始良(イオンタウン始良東街
区)に賛同をいただき、市民のみな
さん限定の割引クーポンをお付けして
毎月旬の主な映画をお知らせします。



リメンバー・ミー

3/16
金



ボス・ベイビー

3/21
水



ちはやふる - 結び -

3/17
土



曇天に笑う

3/21
水



トゥームレイダー
ファースト・ミッション

3/21
水



ベン・Hur

3/30
金



レッド・スパロー

3/30
金



ジュマンジ
ウェルカム・トゥ・ジャングル

4/6
金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金を
いただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,300
- レディースデイ(毎月女性) ¥1,100
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,100
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,100
- シニア(60歳～) ¥1,100
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが
50歳～の夫婦2人) ¥2,200

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして
「始良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」



¥200
通常
料金
割引券

自動券売機に
かざしてください。

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナ
ンバーカードなどの市民を証明するものと一
緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご
提示ください。1枚4名様まで有効です。※特
別興行・他の割引・サービス料金・サービ
ス代との併用は不可。

有効期間 3月15日～4月30日 複写禁

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

1. エッセイ、2. 情報ヒロバ、3. 変わる行政サービス
4. クローズアップ、5. 観光情報 6. コミュニティ
7. あいらフラッシュ 8. 勇気農家 9. 庁舎建設
10. アイラキッズ 11. 図書館 12. 健康生活 13. ジムービー
14. 暮らしガイド 15. FM情報 16. エコアクション
17. ダイアログカフェ 18. 錦江湾の汐風 19. ひすとリー便
20. メイドインアイラ 21. 始良人 22. その他()

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

✕キリトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

今月号のP5に利用できる事業所の一覧表を掲載しました。利用が拡大されることで市民のみならずがさらに利用しやすいサービスとして使っていただきたいと願っています。

◆「健康チケットあいあい」は既存の温泉・はりきゅう以外に、新たにバスやタクシーに利用できるようなり大変うれしいことです。車の運転ができなくなるの
で助かります。（E・Fさん／加治木町日木山）

ト情報を網羅したチラシのご紹介をしたばかりですが、昔ながらの地域や自然を楽しみながら散策する「フットパス」のコースももうひとつ新たに誕生しました。P13に掲載しましたので、よろしければぜひご参加ください。

空き家が増え続けていることは全国的にも大きな問題で本市でも課題のひとつとなっています。空き家を地域の資源として活用していただくため、現在空き家リフォーム補助や空き家バンク制度などに取り組んでいます。転入者や転居者の受け皿のひとつとして、これらの制度を所有者や空き家を希望している方双方に今後とも周知していきます。

婚活イベントは、始良市内で婚活事業に実績のある県委嘱の市民団体（市加治木町地域女性団体連絡協議会・世話やきキュービッド）をサポートしながら、今後とも出会いの場を盛り上げていきたいと考えています。現在、「結（ゆい）の集い」と題して、毎年5月と11月を目途に開催しています。募集時期になりましたら、広報紙でも開催情報を掲載する予定です。

◆始良市はほかの市町村に比べて、食べもの（自宅開放）とかのお店がよく知れ渡っていないような気がします。たまには紙面に載せていただきたいのですが、もうひとつ、始良市は30〜40歳の若い世代が多いように思います。結婚したくても出会いがなく、私たちが若い時代と違って紹介してくれる人も責任上なかなか難しいです。ぜひ婚活の場を何とか実現していただけるとありがたいです。（K・Tさん／永池町）

読者の声&プレゼント

「ビュー・ヴォイス」
View Voice



【次の応募締切】

4月5日（木）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆三船小学校の前が私の通勤道路です。通るたびに頭の下がる光景を毎日目にします。夏の暑い日も、雨の降る日も、そして冬寒い雪のちらつく日も、校門の入口が交差点の前で旗を持って登校する児童さんをいつも見守っている三船小学校の校長先生に感謝。私も徐行して、温かい気持ちになり仕事場へ行っています。（春花さん／船津）

◆始良市のまちをウォーキングしながら新しい店を見つけたら、季節の花々や新しい家を見て周ったりするのが大好きです。でも誰も住まなくなった家を見るのは寂しくなるばかりです。始良市は県内でも市民が年々増えていきますが、空き家をどうにかしたいってほしいです。（K・Fさん／東餅田）

◆「健康チケットあいあい」は既存の温泉・はりきゅう以外に、新たにバスやタクシーに利用できるようなり大変うれしいことです。車の運転ができなくなるの
で助かります。（E・Fさん／加治木町日木山）

◆始良市はほかの市町村に比べて、食べもの（自宅開放）とかのお店がよく知れ渡っていないような気がします。たまには紙面に載せていただきたいのですが、もうひとつ、始良市は30〜40歳の若い世代が多いように思います。結婚したくても出会いがなく、私たちが若い時代と違って紹介してくれる人も責任上なかなか難しいです。ぜひ婚活の場を何とか実現していただけるとありがたいです。（K・Tさん／永池町）

香り際立つ中華・東南アジア料理 本場の味を気軽にどうぞ

ジョジョ 食欲をそそるメニューずらり JoJo食堂



1 爽やかな酸味のパドタイ(タイ風焼きそば)。2 香辛料の効いた麻婆豆腐。

香ばしい中華や東南アジア系の料理が揃う「JoJo 食堂」。海外の料理店で経験を積んだ香港出身の料理人が現地の味を体感してほしいと腕を振るう。酢豚や八宝菜などお子さんと一緒に味わえるメニューもあり、夜は唐揚げなどの一品料理とアジアの珍しいビールも楽しめる。香辛料が効いたメニューは好みで辛さを調整可。今回はジョジョ食堂さんからランチ定食おひとり様無料券を5名様にプレゼント。

JoJo食堂 住 宮島町26-12大和ビル1F102 ☎67-6000

休 水曜日 営 11時30分～14時、17時30分～22時

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

POSTCARD

郵送の場合は
お手数ですが
62円の手を
お送りください

8 9 9 5 4 9 2

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2018.3#181

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

✕キリトリ線

2年前、市の新たな特産品として市内産のドクダミを使ったリキュール「碧羅の酒」が誕生した。「碧羅」とは青空や緑の山のたとえで、ドクダミの力によって体がすみずみまで青空のように澄みきってほしいと願いを込めて開発された。

ドクダミは古くから人々に活用されてきた薬草の一種。昔は体調が悪いときにドクダミを飲んだり食べたりしたものでした。イノシシやウシなどの動物も体の調子が悪いときには本能的にドクダミを食べるそうですよ」とフォンタナの丘かもうの山野秀明代表取締役社長は語る。

ドクダミは独特の苦味はなく、スッキリと飲みやすい。国産はちみつのまろやかな甘みとアルコールの心地よい余韻に浸ることができる。1日の適量はストリートでお猪口1杯程度。ソーダ割りやお湯割りもお勧めの飲み方だ。



市特産品協会に加盟している事業所が扱う「始良製」の品々を紹介します。

市商工振興係 ☎66・3145

「冷え症が治った」「鼻炎に効いた」など個人差はあるが、実際に体質改善を体感する人も多い。人気は口コミで広がり、リピーターも徐々に増えている。山野社長は「市民のみなさんにいつまでも元気で健康に暮らしていただきたいです」と市全体の健康増進への貢献に意欲をみせる。

より多くの人に「碧羅の酒」を楽しんでもらいたいと現在、スイーツの加工にも本格的に取り組んでいる。ミルクとドクダミの意外な相性の良さから、このお酒を練り込んだシェイクとソフトクリームを今年1月に製品化。なめらかな食感で特に女性から人気だ。今後、ドクダミ関連の新商品の製品化を予定している。▼フォンタナの丘かもう株式会社(始良市蒲生町久末434・1 ☎52・1218)



07
フォンタナの丘かもう
「碧羅の酒」

いつまでも輝ける女性力 さらに飛躍できる環境を次世代へ

58 鹿児島女性療法士会代表 あいした ゆかり 愛下 由香里さん



Yukari Aishita

呼吸療法認定士や心臓リハビリテーション指導士のほか、「身体の調子と人生設計は密接なつながりがあります」とファイナンシャルプランナーや建築業経理士などの資格も保有。「基本、何をしても楽しい性格」と愛下さん。「今は子どもたちと『西郷どん』を観るのが楽しみです」と語る。加治木町錦江町在住

小学生から大学生までバレーボールをプレーしてきた愛下さん。高校生の時、肩が痛くなり上がらなくなる「腱板損傷」を患い、病院や整骨院に通ってみたがなかなか治らなかつた。「当時は電気治療やアイスバック（冷やす治療）しかなく、正直これで治るはずがない」と思い、それから独自で治療方法を探りはじめ、行き着いたのが理学療法だった。独学で周辺の筋肉が弱いことを発見し、原因まで突き止め、その筋肉を強化して自ら完治させてみせた。

理学療法は、病气やけが、高齢や障害などによって低下した運動機能を維持・改善する治療で、英語するとフィジカルセラピー。治療には運動、温熱、電気、水、光線などの物理的・手段を使う。

「理学療法は日本に定着してまだ半世紀程度と歴史が浅いんです。アメリカやオーストラリアなどの先進国では医師と同じように開業権をもつほどの地位が高い専門職」と愛下さん。広島で本格的に理学療法を学び、卒業後は現在の職場（霧島市立医師会医療センター）に就職。若手28歳でリハビリテーション室長に抜擢され、今年10年目を迎える。率先してテキパキ動くその姿に、同僚たちからの信頼も厚い。2年前には医師たちを説得し、医療施設としては県内初のマタニティ（産前産後の）外来も扱う行動派。県内各地から腰痛などの痛みによって生活や育児に悩みを抱える人々が治療を受けにやってくる。

「妊婦さんになると体型だけでなく、循環器や呼吸器などの機能も変化します。通常とは異なる治療方法もあり、女性特有の体質や構造の知識が重要。治らないと思っていた腰痛や腱鞘炎も筋・骨格を整えるだけで治るケースも多いんです」

「土日はほとんど家にいない月もあります。夫や両親、そして職場のみなさんの協力があつての今」と感謝の念を決して忘れない。

「女性が活躍できる柔軟な社会をどう構築するか、ジェンダーギャップ指数の高い（男女格差の低い）国がどのようにして生まれたのか、今はその過程に関心があります」と学ぶことにも貪欲だ。

昨年、全国でまだ数十人しか受講していない先進講習（米国理学療法協会女性医学コース）を県内の療法士として唯一受講。また、産前産後と理学療法の関連性などを学んで発表するなど自己研さんにも怠らない。全国から講演依頼も多く、助産師や理学療法士向けのほか、女性に関する講習会に招かれる。



鹿児島女性療法士会の活動は次世代の療法士たちがさらにいきいきと働くことができる環境をつくりたいと地道に続ける。写真は、子どもと体を動かして遊ぶママ向けの「子育て美人塾」