

# AIRAVIEW 10.15 2015

平成27年10月15日 第134号

広報あいら[アイラビュー]

クローズアップ

スムーズな小学校生活へ——。  
幼・保・小の連携プロジェクト

あいら  
**接続期カリキュラム**

P10

11.5 木

P4

**総合防災訓練**

猛烈な豪雨、大規模な土砂災害を想定

国民文化祭・かごしま2015

**「邦楽の祭典」**

兼 全国吟詠剣詩舞道祭

11.14 土 • 15 日

見開き  
P14-P15

**マイナンバー**

まもなく番号が届きます。  
中身をご確認ください。

P16



始良市市制施行5周年

子育て・介護と仕事の両立も応援します

## 新たな勤務条件で、市臨時職員を募集

市では今年3月、今までの市の臨時職員の勤務条件や任用根拠を見直しました。  
初めての方、これまでの経験や資格などを活かしたい方、多数の応募をお待ちしています。

**申込期間** 10月19日(月)～11月27日(金)

**選考方法** 平成28年1月までに面接で選考し、2月中に結果を通知する予定です。

### 募集のご案内(要項)・指定申込用紙

勤務時間や報酬額、勤務日数など、職種の詳細情報と申込用紙は、市役所総務課・各総合支所地域振興課・教育委員会教育総務課にあります。指定の「任用選考申込書」と「履歴書・身上書」に記入後、顔写真を貼って、各職種の申込先にご持参ください。郵送も可能です。

ホームページでも詳細情報と申込用紙をダウンロードできます。

あいら臨職

検索

### 新しくなった勤務条件(一部抜粋)

項目	新たな勤務条件	今まで
通勤費	片道2km以上の場合、月2000円を上限に支給	なし
年次有給休暇	任用時に付与	6か月経過後に付与
特別休暇	有給 忌引、夏季休暇、感染症を患った時など 無給 産前産後、育児、介護休暇、生理休暇、 ケガ・病気など	忌引、夏季休暇など

### 公募の職種(一部抜粋)

事務	事務補助、電話交換手、受付事務、登記事務
医療	医療事務、看護師、保健師
幼保	保育士、保育教諭、幼稚園講師、幼稚園補助職員
学校	栄養士、調理員、給食運搬員、用務員、学校司書補、図書館司書
農林業	耕地専門員、森林専門員、農政コーディネーター
福祉	生活保護就労支援員、生活保護面接相談員、女性相談員
障害・介護	障がい者支援区分認定調査員、介護保険認定調査員 介護予防支援員、相談支援員、主任介護支援専門員

そのほか、施設管理人などもあります。

申込締切は、  
**11月27日**金



# 広報あいら[アイラビュー] AIRAview 10.15 2015

もくじ



## 本号のクローズアップ

市では幼稚園・保育園・小学校の先生同士や子どもたちの相互交流に取り組んでいます。それぞれの教育内容をお互いが理解し、子どもたちが学ぶ最適な環境づくり「姶良市接続期カリキュラム」を進めています。

平成27年10月15日発行／第134号

発行 姶良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492 鹿児島県姶良市宮島町25番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(65)7112

02 市臨時職員募集のお知らせ

03 市長エッセイ「老氣横秋～月を愛でながら～」

04 11/5(木)は、総合防災訓練

06 まちの話題「あいらフラッシュ」

07 情報ヒロバ

08 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」

09 子育て情報ページ「アイラキッズ」

10 クローズアップ「姶良市接続期カリキュラム」

14 姶良発「国民文化祭2015」  
隔月連載

16 マイナンバー「まもなく番号が届きます」  
連載

18 アイラエコアクション、錦江湾の生き物

19 健康生活「適塩」

20 くらしガイド

25 読者の声

26 プレゼント、島津義弘の足跡をたどる

27 今月の姶良人 NPO法人  
ぐすの木自然館 専務理事 浜本 麦さん

(H27.10.1現在)

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 76,194人	(- 54)	(+ 80)
・男 35,631人	(- 51)	(+ 57)
・女 40,563人	(- 3)	(+ 23)
世帯 35,115世帯	(- 39)	(+ 289)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

i 広報紙



## 市長エッセイ

ろうきおうしゅう

## 老氣横秋～月を愛でながら～



「名月を取つてくれろと泣く子かな」  
小林一茶の句ですが、無邪気な子供ならずとも、見事な満月には魅了されるものです。晚秋へと秋が更に深まるこの頃は、秋の夜長ともいわれる通り、夜空を楽しめる時間も増えてきます。虫の音を聞きながら、夜空にぼつかりと浮かぶ満月に思わず心を奪われた経験は、誰しもあるのではないでしようか。

月齢の呼び名にも、風情があります。月が満ちていく過程の半月を弓に見立て、「弓張り月」と言い、満月は、「望月」とも言います。藤原道長が「この世をばわが世とぞ思ふ 望月のかけたることもなしと思へばと栄華の象徴として詠んだことで知られています。

また、満月を境にして、月の出が遅くなります。座つて待つ内に出る月を「居待月」、寝て待つ月を「臥待月」とも言います。「月齢」、すなわち月の満ち欠けは、私たちの人生と協調しているのかもしれません。

さて、お駆廻さまが出家を決意した理由は、自分の力ではどうにもできない「生老病死」という生の根源的な問題の解決をめざしたからだといわれています。現在は高齢化が急速に進行し、否応なしに自らの老いや死を考えざるを得なくなりました。老していくことは避けられない事なのです。

敬老の日をお祝いし、百歳のご長寿のお宅を訪問させていただきました。(このお母さんの所へ嫁いで48年間。一度も怒られたことも無ければケンカしたこともありません)と、義娘さんがしみじみと話してくださいました。

人に優しくすることは、巡り巡つて自分に返つてくるのですね。家族に温かく見守られ秋風の様に穏々としたおばあちゃんの笑顔が心に沁みました。



災害時を想定した避難ルートや避難場所を確認する市民(上)。消防本部による緊張感ある土砂崩壊現場の救出訓練(右)。※前回訓練写真

家庭、職場、地域周辺の避難ルートや避難所を確認し、避難の際の課題を見つけるきっかけにしましょう。

## 命守る行動のきっかけに

2年に一度実施する総合防災訓練が11月、今回は主に蒲生地区を避難拠点として行われます。

すでに自治会や学校などにはお知らせしていますが、今回の訓練は、避難場所・避難経路の確認や緊急時の情報が速やかに入手できるなど自主訓練のきっかけとして、いざというときの「まずは命を守る行動」に結び付けてもらうことを狙いとしています。

### 市内各地でも避難訓練

主な会場となる蒲生大楠運動公園付近以外の市内数か所でも避難訓練をします。

始良福ヶ野・高牧地区、加治木辺川地区、蒲生漆地区住民は、道路寸断で孤立化を想定。地元消防団と自衛隊の誘導で避難所(大楠運動公園多目的屋内運動場)へ。また、蒲生白男地区、北地区、上久徳地区住民は、各自主防災組織の誘導で、蒲生中学校生徒は教職員の誘導で避難します。

# 総合防災訓練

## 企業・団体も集結

会場では市と災害協定を結んでいる9つの企業をはじめ、医療・教育機関など合わせて29の組織が参加します。

水道・電気の復旧訓練や防災ヘリによる空中物資輸送訓練があり、そのほか、企業や団体の災害対策がわかる15のブースが並びます。

災害ボランティアをはじめ、自衛隊の炊き出しや災害緊急時の食糧などの配布もあります。



①水道事業所などのライフライン復旧訓練。②・③自衛隊や企業などによる災害時の炊き出しや食糧配布もある。



# 猛烈な豪雨、 大規模な土砂災害が 姶良市を襲う——。

非常に激しい雨が降り続き、特に山間部での地盤軟弱化が予想される。

一部の集落では土石流と土砂崩れが発生。道路が寸断され住民が孤立する可能性もある。さらに土砂崩れにより多数の負傷者が出了との情報も入る。川には大量の土砂や倒木が流れ込み天然のダムとなり川の流れをせき止めている。今後も猛烈な降雨が予想され、今後さらに甚大な被害が懸念される。

- 9:00 土砂災害警戒情報
- 9:05 大雨特別警報  
情報伝達訓練  

- 避難訓練
- 電力復旧訓練
- 炊き出し訓練
- 10:00 被災状況確認
- 10:25 防災ヘリ空中輸送訓練  
防災ヘリ孤立者搬出訓練  

- 倒壊家屋からの救助訓練
- ドクターヘリ負傷者搬送
- 12:20 終了

# 11.5 木

**午前9時～午後1時**  
**今回のメイン会場は蒲生地区**  
(大楠運動公園・蒲生中グラウンド、おおくすアリーナ)



ヘリによる空中輸送訓練などもある。

問  
市危機管理課  
☎ 66-3111(内線231)

本会場の蒲生大楠運動公園付近で行われる訓練は、見学することができます。専用駐車場は、蒲生公民館など会場周辺に4か所ありますのでご利用ください。

見学できます！



topic 1

**市制5周年記念  
NHK「新・BS日本のうた」が本市で収録**


9月17日、加音ホールで「新・BS日本のうた」の収録があり、本市ふるさと大使・西田あいさんをはじめ、吉幾三さんやクリス・ハートさんなどがステージで熱唱。加治木高校生30人も共演し、番組に花を添え、来場した観覧者約700人を魅了しました。※放送は終了(再放送未定)

topic 3

**松原上安全パトロール部会と坂元広子さん  
永年の地域・子どもたちの見守りに県表彰**


9月3日、交通安全と防犯防止活動に献身的に取り組む松原上安全パトロール部会と坂元広子さん(加治木町反土在住)が県から表彰されました。それなりにわたり、地域や子どもたちの安全を見守る活動を続けるなどの功績が認められたものです。

topic 5

**市出身のフォワード・田原選手の活躍期待  
鹿児島ユナイテッドFC、J3昇格めざす**


本市で初の公式試合を行う鹿児島ユナイテッドFCが、市を表敬訪問。田原豊さん(左から3人目/西始良出身)も来庁し、J3昇格へむけ意気込みなどを語りました。田原選手は鹿児島実業卒業後、京都サンガFCや湘南ベルマーレなどでプレイし、今年になり現クラブに移籍。背番号9。

topic 2

**西 真一さん(元ヴォルカ鹿児島)  
知的障がい者サッカー日本代表監督就任**

昨年過去最高4位となった知的障がい者サッカー日本代表の新監督に西真一さん(宮島町在住)が就任。その会見が9月15日、市役所で行われました。同代表チームのコーチ経験も活かし、新監督として3年後のロシア大会優勝をめざします。

西さんはヴォルカ鹿児島(鹿児島ユナイテッドFCの前身)に平成8年から13年間所属。公式サッカーリーグ日本史上最多の通算得点記録(266点)を保持しています。



topic 4

**県LPGガス協会、重富小にガスコンロ寄贈**


8月、一般社団法人鹿児島県LPGガス協会始良霧島支部が、ガスコンロ安全装置の設置促進事業などの一環で、ガスコンロ(テーブル)3台を重富小に寄贈しました。いただいたガスコンロは、学習活動・家庭教育学級活動などに活用します。

**市制5周年・公式ゲーム開催記念  
鹿児島ユナイテッドFC  
オリジナルグッズプレゼント**


**選手サイン入りユニフォーム&  
リストバンド(2個)セットを1名様に  
マフラータオルを5名様に差し上げます。**

住所・氏名・電話番号・年齢をご記入のうえ、ハガキでご応募ください。抽選で計6名様にプレゼントします。宛先は始良市役所秘書広報課(〒899-5492 始良市宮島町25番地)。ユニフォーム、もしくはタオル、いずれかを希望と必ずお書きください。本紙P26のハガキも利用可能です。クラブ、田原選手へのメッセージもお待ちしています。※応募締切11月4日(水)消印まで

## よりオープンな議会へ 議場デジタル化で政治身近に

～12月からWEB中継も予定～

議会をより身近に感じてもらう議会改革事業の一環として、今年度、議場の運用をデジタル化しました。9月議会の試行運用を経て、行政・議会の質問や答弁をさらにわかりやすく「体感」することができます。

議員が質問の際に持参した資料や、議決投票時の結果なども議場内のモニターへ表示され、議会の流れや運用状況を瞬時に共有することができるようになりました。



### 子育ての合間や教育現場でも「見える議会」へ

12月議会からは自宅や移動先でスマートフォンやタブレットなどで市議会の中継を観ることができます。特に選挙権が18歳に引き下げられることに伴い、若い世代のみなさんにも市政を含め政治について理解や関心を深めてもらうことを狙いとしています。

今後、例えば育児中に気になる子育て関連の議案を中継で確認することもできます。



**問合先**  
議会事務局 ☎ 66・3111 内線362

## 空き家に特化した金利割引ローン誕生 銀行と空き家活用の経済支援

～リフォーム補助活用者を対象に9月から～



金融機関と空き家対策で業務協定。写真は南日本銀行(斎藤真一専務)との調印時

本市では、昨年から不動産業者のノウハウを導入し、市内の空き家物件情報を取り扱う「空き家バンク」をスタートさせています。開始から36件の空き家が登録され、現在まで15件の空き家が活用されています。

また、空き家の活用時の家財道具の撤去や水回りの改修などの経費負担を一部支援するリフォーム補助事業も並行して進め、11件の空き家の改修などに利用されています。

ただ、市のリフォーム補助は上限が20万円と限りがあるため、ほかの経済的な支援策がないか課題となっていました。

### 銀行と協力、金利割引の経済的支援

そのようななか9月に南日本銀行と鹿児島銀行と相次ぎ、空き家対策の業務提携を締結。市の空き家リフォーム補助事業を活用した方を対象に、通常よりも低い金利(0.3%割引)を設定。空き家活用に特化したローンの取り扱いに関する協力を得ることができました。

今後、さらに行政だけでは実現できない技術的・経済的支援コンテンツを民間企業と連携して、空き家対策に取り組んでいきます。

あいら空き家

検索

**問合先**  
地域政策係 ☎ 66・3111 内線245



# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

[あいらしりつとしょかん](#)

[検索](#)



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう！

詳しくは  
こちら。



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (K.Mさん 東餅田 在住)

## 名作家具のヒミツ



「誰もが知るようなトップデザイナーでも、良いモノ作りをする人は、決して威張らず温かい心の持ち主が多い」という著者の言葉、納得できました。だからこそ、何十年もの長きにわたって人々に愛され、私達の生活を豊かにしてくれるのですね。

日本の天童木工が作っているバタフライツールも紹介されています。シンプルだけど美しい!!多くの海外美術館にコレクションされるほど、国際的に認められ、欧米でも販売されていること。日本人として、とても嬉しくなりました。インテリア好きの方、必見です!!

NEW ARRIVALS

## 気になるオススメ新着本



### 地球を突き動かす超巨大火山 新しい『地球学』入門

佐野貴司 著 講談社

「超巨大火山」が、地球を突き動かしてきたのだとしたら? 「マグマ」と「マントル」と「地球内部」の関係とは…。



### ここが一番おもしろい 世界史と日本史裏話大全

歴史の謎研究会編 青春出版社

なぜ産業革命はヨーロッパのはずれのイギリスで起きたのか、なぜ織田信長は本能寺に泊まっていたのか。歴史のツボがわかる裏話をまとめた一冊。



### 日本でいちばん心温まる ホテルであった奇跡の物語

柴田秋雄・瀧森古都著 SBクリエイティブ

非常識なまでの「社員を幸せにする経営」が、倒産寸前のホテルを救ったー。実際にあったエピソードを元にした感動の物語。



### かかしのしきしゃ

中野真典 作 理論社

風のなる音や、虫の声…。しづかな山里にはたくさんの音であふれています。かかしがきいている音はどんな音でしょうか。

「ビブリオバトル」って何でしょう?  
読んで薦めたい本を5分間で紹介し、それを聞いた観戦者が一番読みたい本に投票してチャンプ本を決める読書ゲームです。県内の高校生大会も開催され、若者に広がっています。11月3日の図書館フェスティバルでも実施しますので一度参加してみませんか!



中央図書館▶☎ 64・5600

加治木図書館▶☎ 62・2605

休 每週月曜。※ほか休館日 ①10/13(火)・22(木)・11/24(火)～12/4(金)

蒲生公民館図書室▶☎ 52・1771

②10/22(木)・11/3(火)・26(木) ③11/3(火)

朝9時  
開館

MONTHLY MOVIES

## 世界の名画・アニメーション



中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座（土曜に再上映）」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合もあります。

## 11月のピックアップ作品



水曜名画座 11日(水) 午後2時～

### 人生、いろいろ

監督:御法川修

出演:吉行和子・富司純子  
2012年作品(日本)



親子映画会 14日(土) 午後2時～

ダンボ(アニメ名作シリーズ)  
1941年作品(アメリカ)



## ワクワクこどもBOOKS

### 絵本で子育て&A



Q 同じ絵本ばかりを読みたがります。このままいいの?

A お気に入りの絵本ができるることはすばらしいことです。子どもが満足のいくまで何度も楽しむと、興味関心はうつっていきます。



たとえば、  
この絵本

## お子さんへ、心地よい読み聞かせを

### 11月のおはなし会

加治木図書館

14(土)

午前10時30分～

中央図書館

7(土)・21(土) 午後3時～

13(金) 午前11時～(おはなしだっこ会)



おはなしだっこ会の風景

このコーナーは、育児をするみなさんへ、行政からのお知らせや親子つどいの広場の情報を中心に掲載します。

「わらべうたベビーマッサージ」

**11月12日木** 10:00～11:00

定員 10組(多数の場合は抽選)

対象 0歳児

講師 濱崎由美子(つどいの広場保育士)

[日本ABM育児協会認定講師  
わらべうたベビーマッサージ認定講師]

申込期限  
11/4(水)午後4時



問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73・5333

新米パパ・ママのためのむし歯の知識

**11月26日木** 10:00～11:00

定員 託児不要10人(先着)

託児希望10人(多数の場合は抽選)

対象 0～3歳未満児 ※妊婦さんも可

講師 三輪真佐世(あいらふれあい歯科医院副院長)

申込期限

11/18(水)午後4時



あいら子育て

検索

親子でリトミック

**11月27日金** 10:00～11:00

定員 15組(多数の場合は抽選)

対象 全年齢

講師 豊満由起子

申込期限11/19(木)午後4時

遊びながら学び、楽しみながら感受性を養う——。

リトミックは「見る」「聞く」「触れる」、すべてを身体全体で表現して、創造力を大きく成長させる教育のひとつです。音楽やリズムによる感覚や集中力、そして心に浮かんだことを表現する力を育んでいきます。



問 かじき親子つどいの広場「かじきっす」☎73・6912

知らずに「乳幼児揺さぶられ症候群」に

泣き止まない、イライラして揺さぶってふと気付くと、赤ちゃんを激しく揺さぶっているかも

いろいろな抱き方や姿勢を試してもムリ。なにをやっても泣き止まないときは、イライラしてしまうこともあるのではないか。

ゆりかごのマネや「たかいたかい」をすると喜んで、泣き止むこともあるでしょう。そのときに思わず激しく揺さぶってしまうと「乳幼児揺さぶられ症候群」になるかもしれません。

揺さぶりすぎて赤ちゃんの脳や網膜が損傷し、重度の障害が残ることもありますので、気を付けましょう。



問 市児童福祉係☎66・3111内線124



**才川 莉央**ちゃん H25.10.7生まれ

お兄ちゃんと仲良く、優しい女の子になってね。  
ハハ雅義さん・ママ智美さん・兄敦士さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】あいあい  
【市外】鹿児島空港  
**聞こと**  
教えていないことをお兄ちゃんを見て覚えること。  
**悩みこと**  
食べる量、食べるときはいっぱい食べるけど…。



**伊東 純羽**ちゃん H24.10.6生まれ

いつも笑顔をありがとう。大好きだよ。  
ハハ真吾さん・ママ千恵さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】あいあい、かじきっす  
【市外】吉野公園



**田尻 結月**ちゃん H26.10.24生まれ

いつもにこにこかわいい笑顔をありがとう!  
ハハ達也さん・ママ佳美さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】あいあい、たんぽぽ(山田保育園)  
【市外】平川動物公園  
**悩みこと**  
歯磨きをなかなかさせてくれない。



**東谷 怜**くん H25.10.23生まれ

明るく元気に大きくなあれ!  
ハハ健史さん・ママ彩香さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】あいあい、かじきっす、運動公園  
【市外】メルヘン館、城山公園  
**悩みこと**  
歯みがきを嫌がること



**寺師 宏太朗**くん H24.10.12生まれ

いつも元気な宏太朗! 明るく素直に育ってね。  
ハハ和宏さん・ママ萌さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】かじきっす  
【市外】イオンモール鹿児島  
**聞こと**  
図書館にはまっています。本が大好きです。  
**悩みこと**  
恐竜が好きすぎて困ってます。



**熊谷 順太**くん H25.10.25生まれ

食べることが大好きな順太。元気に育ってね!  
ハハ彰さん・ママ志麻さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】あいあい、かじきっす  
たんぽぽ(山田保育園)、船津公園  
【市外】平川動物公園、霧島アートの森  
**悩みこと**  
スーパーで動き回るので買いたい物が大変。



あいあい  
ボーイズ  
ガールズ

掲載している場合は、「あいあい  
で、お申込みください。申込多数  
の場合は、抽選になります。次回の  
申込期限は11月2日(日)。対象は  
12月生まれのお子さんです。」

October  
2015

図1



子どもの**不安**を**期待**へ——。  
幼稚園・保育園と小学校のつなぎ目をなめらかに。  
このなだらかなスロープこそ、

クローズアップ

## 「姶良市接続期カリキュラム」

夏休みやシルバーウィークと、ランドセル商戦の最盛期と言われる夏も終わりました。

来春、小学校入学を控えるお子さんのため、保護者のみなさん の準備も着々と進んでいるのではないでしょうか。

姶良市では現在、市内の幼稚園・保育園・子ども園から各市立 小学校に入学する際、スムーズに学校生活や授業に慣れてもらう 仕組み「姶良市接続期カリキュラム」の準備に取り組んでいます。

本号では、今年度中の完成をめざすこのカリキュラムの概要 をダイジェストでお知らせします。



子どもの気持ちで見つめ直す

今、小学校に入学後、なかなか学校になじめない子どもが増えていて。幼・保と 小学校、双方の学び方や環境の違いがそ の要因のひとつとも考えられています。

小学校では、子どもたちの様子を見ながら、先生が個別に対応しているものの、指導方法や心のケアの仕方など、先生によって個人差があるのも事実です。そのため、市や学校レベルで解決する仕組みをつくるとしています。それが「接続期カリキュラム」です。

このカリキュラムでは、初めて学校生活を迎える子どもたちへの接し方や関わり方を、子どもたちの目線でもう一度見直していくという取り組みです。

接続期を設けて、順応性高める

小学校入学の半年前(10月頃)から入学後の6月頃までを「接続期」と呼びます。

この入学前後の期間中、幼稚園などでは入学後の生活や学習につながるような

図1

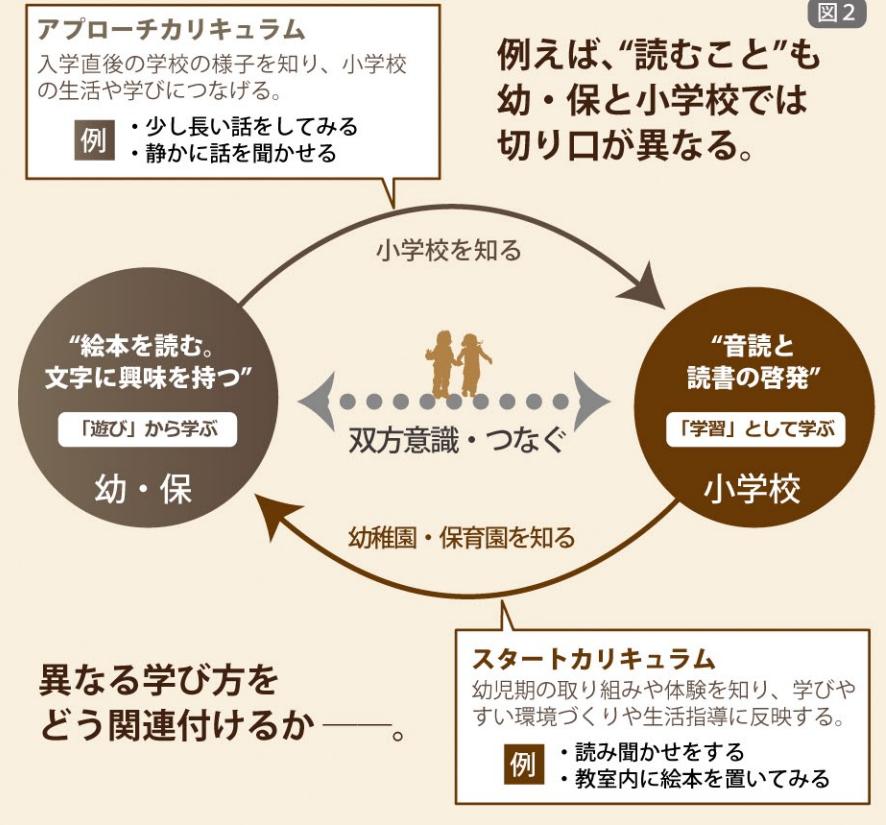


写1



それぞれの学びのスタイルや取り組みについて積極的に意見を出し合う小学校と幼稚園・保育園の先生や保育士たち（姶良市幼保小連携ワークショップ）。

先生たち、大変だけど  
ちゃんと考えてくれてるんだあ♡



## 「初めて背負うランドセルの中身を ワクワク感でいっぱいにしたい」

図3 現状 NOW



## ギャップの解消 = “連携する”

幼稚園・保育園と、小学校の取り組みや環境は、必ずしも関連付けられていないのが現状です。そのギャップ(違い)が、学校生活を初めて迎える子どもたちの不安材料のひとつとなっています。この不安を取り除くため、幼・保・小の連携が求められています。

すでに学校独自で、このギャップをな  
くなる子どももいます。  
図3

の学び方のギャップ(違い)が、戸惑いの原  
因になる子どももいます。  
図3

小学校は「学習」として学びますが、幼  
稚園などは「遊び」を通して学びます。こ  
の学び方のギャップ(違い)が、戸惑いの原  
因になる子どももいます。  
図3

活動に取り組みます。そして、小学校では  
入学する子どもたちが学校に気持ちよく  
順応できるよう、学びやすい環境を用意  
します。そのため市では幼・保・小が連  
携し、現場の先生同士が垣根を越え、お  
互いの取り組みを熟知するための話し合  
いやワークショップを続けています。

ギヤップをなくす

ワークショップで出された取り組み方  
を見ると、幼・保と小学校双方の微妙な  
視点の違いが明らかになっています。  
たとえば、「読む力」を培う方法を挙  
げてみます。

図2

幼児期では絵本を読むことや文字に興  
味を持つもらうことなどに重点を置き  
ます。一方、小学校では音読や読書の啓発な  
ど、実践的な取り組みを目標にします。

入学する子どもたちが学校に気持ちよく  
順応できるよう、学びやすい環境を用意  
します。そのため市では幼・保・小が連  
携し、現場の先生同士が垣根を越え、お  
互いの取り組みを熟知するための話し合  
いやワークショップを続けています。

ギヤップをなくす

ワークショップで出された取り組み方  
を見ると、幼・保と小学校双方の微妙な  
視点の違いが明らかになっています。  
たとえば、「読む力」を培う方法を挙  
げてみます。

図2

幼児期では絵本を読むことや文字に興  
味を持つもらうことなどに重点を置き  
ます。一方、小学校では音読や読書の啓発な  
ど、実践的な取り組みを目標にします。

図2

小学校は「学習」として学びますが、幼  
稚園などは「遊び」を通して学びます。こ  
の学び方のギャップ(違い)が、戸惑いの原  
因になる子どももいます。  
図3

「量の工夫」、例えば小学校…



小学校の授業は一校時が45分。通常はひとつの教科を扱うが、接続期には一校時を2~3分割する「モジュール式」と2つ以上の教科を織り交ぜる「合科的」の2つの手法で授業を進める。これは集中できる時間が幼児期の段階では限られているため、最適な「量」になるよう工夫するもの。

だらかにする試みを進めているところもあります。ただ、学校の規模や方針によって対応がさまざまあるため、市では共通性のある取り組みをめざしています。

現在、左のように各市立幼稚園が所在する5つの地域ブロックに分け、それぞれの協議を進めています。地域の結び付きや特性にも配慮した連携を深めています。

加治木幼ブロック 柁城小・竜門小
錦江幼ブロック 錦江小・永原小・加治木小
帖佐幼ブロック 帖佐小・三船小・山田小・北山小・姶良小
建昌幼ブロック 建昌小・重富小・西姶良小・松原なぎさ小
大楠ちびっ子園ブロック 蒲生小・漆小・西浦小

だらかにする試みを進めているところもあります。ただ、学校の規模や方針によって対応がさまざまあるため、市では共通性のある取り組みをめざしています。

現在、左のように各市立幼稚園が所在する5つの地域ブロックに分け、それぞれの協議を進めています。地域の結び付きや特性にも配慮した連携を深めています。

前述した読む力などを含む「学ぶ姿勢」をはじめ、「規則的な生活リズム」や「協調性」について幼・保、そして小学校の取り組みをそれぞれ出し合い、共通点を取り組みを整理して実施計画(教育課程)を設計する段階に来ています。また、「質」だけでなく、子どもたちが集中力を維持して授

どの園から、どの小学校に入学して

業に参加できるよう「量(時間配分)」の設計も今年度試験的に取り組んでいます。  
カリキュラムは、市内すべての子どもたちのためにつくられるものですが、完成後は私立の全幼稚園・保育園・子ども園にも共有してもらう方針です。幼稚園や保育園の学びと小学校の教育をつなげることで、子どもたちの発育にも優しく、なにより、子どもたちや保護者のみなさんが安心して学校生活を過ごすことができるよう取り組むものです。

すでに幼・保・小の連携や交流を進めている園や学校もあります。子どもたちが相互にそれぞれの園・学校を訪問します。

実践される幼・保・小連携

すでに幼・保・小の連携や交流を進めている園や学校もあります。子どもたちが相互にそれぞれの園・学校を訪問します。

人や場所を知ること、そして雰囲気を体感してもらい、子どもたち同士の接点ができるだけ増やすことで、より身近に感じる環境づくりへつなげていきます。

最後に、現在行われている連携・交流行事の取り組みを一部ご紹介します。



最終局面を迎えている接続期カリキュラムづくり

も、双方の疎通や関連性が保たれることで、子どもたちが抵抗なくスムーズな流れで小学校に入ることができる教育環境を市内全園・全校につくっていきたいと考えています。今年度末のカリキュラム完成の際にはあらためてお知らせします。



問 教育指導係 62-2111 内 215



道路を挟んで向かい側の建昌小に授業を見に行き、学校の雰囲気を体感します。学校のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちも園の様子を学びに来ます。園児たちの好きな遊びを取り材して、リクエストの多かった遊びを準備して学校に招待して交流会をしてくれます。現在、4月に新設された松原なぎさ小との連携も考えています。



建昌小と相互交流をしています。

**建昌幼稚園**  
東餅田 2648-2  
☎ 0995-65-2140



北山小との交流

おゆうぎ大好き♪  
西 美徳 先生



かけっこ大好き♪  
松林こずえ先生



遊びと創造をテーマに、隣の柁城小と園児の一部が入学する加治木小と一緒に幼・小交流に取り組んでいます。小学校主催の縄跳び大会や持久走大会の見学会で、園児たちの学校への期待も膨らむようです。探検感覚で小学校内の施設や授業参観を通じて、入園前に学校との関わりを徐々につくっています。



柁城小・加治木小を  
探検して身近に。

**加治木幼稚園**  
加治木町仮屋町 251  
☎ 0995-62-2502



目の前の帖佐小に授業参観や給食を食べに行きます。小学校のお兄ちゃんやお姉ちゃんたちにも園に来てもらい、事前にお友だちになっておきます。そのほか、学校の運動会や持久走大会などの行事に参加・見学します。将来同じ学校に通うことになる近くの帖佐保育所のみなさんとも交流します。

帖佐保育所・帖佐小と  
それぞれ連携

**帖佐幼稚園**  
鍋倉 634-1  
☎ 0995-66-1394



**子どもたちを小学校につなぐ接続期カリキュラム。**  
例えば、市立幼稚園では、このような形でカリキュラムに取り組んでいます。



幼・幼連携で  
横のつながり

卒園後、ほとんどの園児が入学する錦江小と加治木小との交流体験を充実させ、学校へスムーズに入学できる環境をつくりています。さらに、同じ学校で学ぶことになる近所の川野保育所と一緒に給食を食べる交流を進めています。食育を重点に置き、年間30種類の野菜をつくり、交流時には桜島だいこんをプレゼントするなどしています。

錦江小と加治木小、  
両校と交流。

**錦江幼稚園**  
加治木町木田 171-1  
☎ 0995-63-2038



野菜大好き♪  
小原麻理先生



川野保育所と  
幼・保で仲良く

給食大好き♪  
富吉恵美先生

市立幼稚園の園児募集がスタート。詳細はP20をご覧ください。

今年は鹿児島で国民文化祭が開催されます。  
姶良市では3つのイベントを主催します。3回  
シリーズでその見どころをお知らせしています。

今回は最後、「邦楽の祭典／全国吟詠剣詩舞  
道祭～和が奏でる古から未来へ～」です。



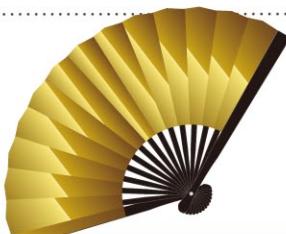
全国規模の祭典、  
同時開催！



ぎんえいけんしぶ? キーワード

# 吟詠剣詩舞

吟詠(ぎんえい)とは、漢詩や和歌などを独特の節をつけて歌うことです。  
剣詩舞は、刀や扇を持って舞う剣舞(けんぶ)と、主に扇を持って舞う詩舞(し  
ぶ)の2種類あります。どちらも吟詠に合わせて舞う日本の伝統芸道です。



演目

Performances

- 「六段の調べ」（鹿児島県合同Ⅰ）
- 「九国天正幻想記」 大分県三曲協会（大分県）
- 「五段砧」 美乃里会（徳島県）
- 「新浮舟」 当道楽友連盟（大阪府）
- 「錦秋」 箏曲 岐阜正絃社（岐阜県）
- 「初鶯」 兵庫県箏絃連盟（兵庫県）
- 「よさこい鳴子踊り変奏曲」 松村紫乃&グループ琴（高知県）
- 「和風楽」 胡弓の会「しらべ」（東京都）
- 「平調音取、平調越殿楽、平調陪臍」 雅良会（広島県）
- 「民謡組曲 A K I T A、青葉之賦」 三井高砂邦楽研究会（大阪府）
- 「児童合唱と邦楽器のための鹿児島のわらべうた組曲」（県合同Ⅱ）
- ※鹿児島女子高校邦楽部、鹿児島高校音楽部出演
- 「組曲『富士』」 千葉県三曲協会（千葉県）
- 「太平記・新田義貞～いざ鎌倉へ」 芙美音会（群馬県）
- あいさつ
- フィナーレ「鳥のように」（県合同Ⅲ）

11/14<sup>土</sup>

11:00  
~16:00

全国吟詠剣詩舞道祭



演目

Performances

- あいさつ
- 剣舞・詩舞(一)
- 名勝(一)
- 日本の漢詩(一)
- 西郷南洲翁を偲んで(一)
- ※加治木高校書道部出演
- 昼食・休憩
- 書道吟・祝舞・少壮吟士
- 日本の漢詩(二)
- 中国の漢詩
- 剣舞・詩舞(二)
- 名勝(二)
- 日本の漢詩(三)
- 西郷南洲翁を偲んで(二)
- 鹿児島少年の部
- フィナーレ:詩吟物語「日本讃歌」



邦楽器の代表のひとつ箏(こと)。ジャパニーズ  
ハープとも言われるほど優雅な音を出します。県の  
箏4団体も初めて同じステージで合同演奏。鹿児  
島のわらべうたなども披露されます。

箏曲の調べ

11/15<sup>日</sup>

12:30  
~16:40



こと  
ざ  
ん  
ま  
い  
昧。

# 古から未来への架け橋——。姶良発「国民文化祭かごしま2015」3つのイベント

## 歩き・み・ふれる歴史の道

～石畳の三坂をめぐる～

10.31(土) 11.1(日)

## 郷土芸能の祭典

～華麗なる太鼓踊りの競演～

11.8(日)

## 邦楽の祭典

兼 全国吟詠剣詩舞道祭

～和が奏でる古から未来へ～

11.14(土)・15(日)

10:00～※開場 9:30 加音ホール

## 日本の伝統音楽・芸能が姶良に集結——。全国の70団体延べ1500人が共演

全国の詩吟・邦楽愛好家が一堂に集う、流派を超えた国民文化祭限定の共演ステージ。

鹿児島の郷土楽器「薩摩琵琶」や「天吹」などによるダイナミックな演奏と個々の魅力を全国に発信。

2日間4部構成の邦楽プログラム。古から未来へ、和が奏でる素晴らしいを伝えます。



薩摩琵琶弾奏家でもある加治木島津家13代当主・島津義秀さんのステージも見どころのひとつ。

### CLASSICAL JAPANESE MUSIC

11/15(日)

10:00  
～12:30

#### 薩摩琵琶の調べ

11/14(土)

10:30  
～11:00

#### 天吹の調べ

てんぶく  
天吹  
Tenpuku



故 白尾國利さん

薩摩由来の楽器。コサン竹に穴を開けた竹笛である。尺八より小さく、音域がかなり高い。

藩政時代から武士によってたしなまれ、明治時代には鹿児島市内の学舎の生徒たちに受け継がれていたが、時代の移り変わりとともに、急速に衰退。その後、大田良一氏が伝承していた天吹の奏法と製管法を加治木の故白尾國利氏が受け継ぎ、運指表と伝承曲譜を完成。現在、天吹同好会によって保存・継承されている。

加治木中学校では、天吹同好会師範、藤原和朗氏(加治木在住)の指導を受け、毎年、文化祭で発表している。



## さつまびわ 薩摩琵琶

Satsuma-Biwa

奈良時代にインドや中国を経て、我が国へ伝わったとされる楽器である。日本に伝えられてからは、時代と共に用法や形状などが少しづつ変化し、演奏法も武士好みに合わせて勇壮なものとなった。

正座で立てて抱えて持つのが薩摩琵琶の演奏スタイルである。これを撥で弦を横に激しく払う形で弾奏する。弾くというよりは、弦を撥で叩くという打楽器的な奏法である。



### 演目

### Performances

「藤戸」 橋流剣詩舞倉敷連共(岡山県)

「辞世、遇感、西郷隆盛」 大和琵琶樂剣詩舞道会(神奈川県)

「小敦盛(二段)」 薩摩琵琶正絃会(東京都)

「合戦川中島～和太鼓・古楽器とのコラボレーション」

正伝士風薩摩琵琶正絃会(東京都)

「城山」ほか 薩摩琵琶同好会龍洋会(鹿児島県)

11/14(土) 10:00～  
オープニング

ジャンル・流派を超えた詩吟・薩摩琵琶・箏・尺八のコラボレーションによる記念演奏を堪能できます。また、全国から70を超える出演団体が一堂に姶良の地に集い、共演する光景は圧巻。



市民のみなさんへ、マイナンバー（個人番号）が記載されている通知カードをお届けします。番号は、住民票のある住所へ、世帯ごとに簡易書留で配達されます。

平成28年1月から、福祉や税、災害などの行政手続きの際にマイナンバーの記入や本人確認をお願いすることになりますので、受け取られたカードは大切に保管してください。

個人番号

# マイナンバー

12ケタの番号が一人ひとりに割り当てられます。

# まもなく番号が届きます。 中身をご確認ください。

## 簡易書留に同封されている中身

- 通知カード
- 個人番号カード交付申請書
- 申請書の返信用封筒
- マイナンバーの説明書類

無料発行

## 個人番号カードの交付申請ができます



- よりスピーディに手続きを済ませたい。
- 本人確認の身分証明書として持ちたい。

このような場合は、番号カードの交付申請をおススメします。

個人番号カードは、通知カードと別ものです。

さまざまな場面で本人確認として利用できるカードです。カードの形状はキャッシュカードやクレジットカードと同じ。今後、マイナンバーの提示が必要な手続きで本人確認のための身分証明書としても使え、この1枚で手続きをスムーズに進められるメリットがあります。

一方、通知カードだけでは、身分証明書にはなりません。通知カードは顔写真がないため、本人確認時には、運転免許証などを別に用意していただく必要があります。

申請は  
カンタン!  
2通り

### 1. 同封の返信用封筒で郵送

交付申請書に必要事項を記入し、本人の顔写真を貼って返信用封筒で郵送

### 2. オンラインで申請

スマートフォンで顔写真を撮影し、WEB上のフォーム経由で申請

※交付は平成28年1月以降になります。

お問い合わせ窓口 ☎66・3111 内線178・179



# 市民説明会を開催

## マイナンバー制度を説明します

次の日程で市民向けの説明会を開きますので、ぜひお越しください。  
また、出前講座の要請も随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

市行政改革推進係 ☎66・3111 内線214

10月24日(土)

10:00～11:30 加音ホール・小ホール  
13:30～15:00 重富地区公民館

10月25日(日)

10:00～11:30 山田地区公民館  
13:30～15:00 蒲生公民館ホール  
19:00～20:30 始良公民館ホール

### 説明会の内容

- 開会
- 制度説明
- 質疑応答
- 閉会



## 個人事業主のみなさまへ

マイナンバーの取り扱いにはご注意ください。

- 従業員からマイナンバー情報を得る場合は、必ず利用目的をきちんと説明して、マイナンバーの確認と身元確認を行いましょう。
- 法律で認められた税や社会保障の手続き以外で、利用は禁止されています。社員番号や顧客管理番号としての利用はできません。
- 雇用契約などの継続的な関係がある場合や法令で一定期間の保存が義務付けられている場合を除き、速やかに廃棄・削除しましょう。

マイナンバーは一生使うものです。  
紛失しないよう保管しましょう。

マイナンバー制度の最新情報や詳しい情報  
はコールセンターへお問い合わせください。  
☎0570-20-0178(通話料がかかります)  
受付時間 平日午前9時30分～午後5時30分



ご注意ください  
詐欺にも



皮ごと食す。

## 1000tのごみを 減量、 できるか?



### りんごの皮で便秘解消

皮と果実の間に豊富に含まれるペクチン。腸内環境が整えられ、便秘解消に効果的です。

#### ぶどうの皮の美肌効果に期待

美肌に効くといわれる若返り成分「レスベラトロール」というポリフェノールが含まれています。お肌の老化を防いでくれます。

#### キウイは皮まま食べると美味

フルーツの「機能性成分」が注目されているようですが、最近、皮まで食べられるフルーツの品種が増えたり、皮ごと食したほうが、よりおいしく食べらざると話題になっているフルーツがあることをご存知でしょうか。



### シリーズ 錦江湾に住む旬の生き物たち

## 「ヨウジウオ」

トゲウオ目 ヨウジウオ科 ヨウジウオ属

名前の通り昔の長い楊枝にそっくりな体つきをしている。口先はどんがり、海水に溶け込んだ小さな海草やプランクトンなどを吸い取って食べる。

成長すると30cm位になる。タツノオトシゴの仲間だが、タツノオトシゴよりは動き

が早い。それでも、他の魚に比べるとのんびりと泳ぐように泳ぐし、海草に尾を巻きつけてゆらゆら揺れたり、岩陰でじっとしてたりあまり活動的な魚ではない。

特徴的なことは、オスが卵を孵し、子育てをすることだろう。これはタツノオトシゴも同じだ。オスの腹部にはメスから受け取つて育てるための「育児嚢」<sup>(2)</sup>という袋があり、繁殖期になるとメスはオスの育児嚢に卵を産み付ける。卵を受け取つたオスは、育児嚢の中で卵を孵し、子どもが泳げるようになるまで育児嚢をうまく使って子育てをする。今流行りの「イクメン」である。だからといって、一夫一妻ではないのでどうして

では、彼らにとって「魅力的なメス」とはどういうメスかといふとほとんどの場合

「体が大きいメス」が基準になるそうだ。少しでも強く立派な子孫を残すために必死なのだな、と今日も「なぎさニミュージアム」の水槽の中をゆらゆらと泳いでいる彼らを見て、ほんの少し感動した



これから季節、皮まで食したい3つのフルーツをご紹介します。

◎問合先 生活環境係  
☎ 66-13111 (内線144)

かつてない。また、最近発表されたネイ

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事  
浜本奈鼓

# 健康生活

KENKO SEIKATSU

## 「適塩」で健康生活

適量の食塩には体の調子を整える働きがありますが、とり過ぎると、高血圧や脳卒中など病気の原因になります。姶良市の平成20～24年の標準化死亡比を見ると、脳血管疾患、急性心筋梗塞の死亡率が高いという調査結果も出ています。



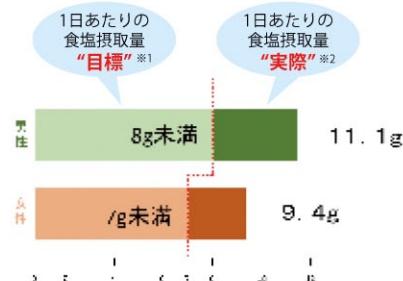
※標準化死亡比とは、地域の年齢構成の違いの影響を除いて死亡状況を表すもので、100より大きい場合、その地域の死亡率は全国より高く、100より小さい場合、国より低いと判断されます。



資料：鹿児島県衛生統計年報



厚生労働省は高血圧をはじめとする生活習慣病の予防のため、今年4月から1日の食塩摂取目標量を男性8g未満、女性7g未満としました。日本食はしょうゆやみそなど食塩を含む調味料を多く使うので、多くの人が1日約9～11g摂取しています。1日2～3g少なくすることを心がけましょう。



※1 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015年版)より  
※2 厚生労働省「平成25年国民健康・栄養調査結果の概要」より

### 食塩を控えるための8つのポイント

#### 食べ方で工夫

- 薄味に慣れる
- 漬け物・汁物の量に気をつける
- “かける”より“つけて”食べる
- お酒とおつまみに注意



#### 料理で工夫

- だしのうま味を活かす
- 酸味や香辛料で香りを効かせる
- 旬の食材を選ぶ
- 香辛料(カレー粉・唐辛子など)、香味野菜(ねぎ・しそなど)を上手に使う

健康相談のお知らせ!

#### 糖尿病栄養相談

管理栄養士による個別相談です。

※予約制(1人1時間程度)

対象 血糖値が気になる方やそのご家族  
(治療中の場合は除く)

日時 11月10日、11月24日(火) 午後1時～4時

#### 一般健康相談

血圧・体脂肪率・みそ汁の塩分濃度の測定及び個別相談です。

日時 毎週火曜日  
午後1時30分～3時30分



場所 姶良保健センター

問合せ・糖尿病栄養相談の申込先 健康増進課 ▶ 66-3111(内線143、149)

**市税などの納期****税務課**

税目	期別	納期限
市県民税 (普通徴収)	3期	11月2日(月)
国民健康保険税 (普通徴収)	5期	
介護保険料 (普通徴収)	5期	
後期高齢者医療保 険料(普通徴収)	4期	

※口座振替は11月2日(月)が振替日です。残高のご確認をお願いします。

※納付が遅れますと、督促料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係☎66-3111内1  
59

**市立幼稚園入園児募集****学校教育課**

提出期間  
11月2日(月)～13日

提出場所  
入園希望の幼稚園  
事務室

※簡単な面談をします。願書

に必要事項を記入し、事前にお問合せのうえ、入園を希望するお子さんとご来園ください。

**11月まで無料受診**  
**歯周疾患検診**



**入園資格** 市内在住（転入予定を含む）で、次の期間に生

まれたお子さん

- ・3歳児 平成24年4月2日
- ・4歳児 平成25年4月1日
- ・5歳児 平成22年4月2日

願書配布開始 10月19日(月)

平成23年4月1日から各市立幼稚園（加治木・錦江・建昌・帖佐）、学校教育課、姶良公民館・蒲生公民館・教育総務課蒲生分室で配布します。

定員 各幼稚園で異なります。  
※申し込み順ではありません。

募集人員を超えた場合は抽選で入園者を決定。

入園決定・抽選の案内  
24日(火)に発送  
問加学校事務係☎62-211  
1内224

**大楠ちびっ子園****幼稚園児（一号認定）**

あらためて募集します。  
※蒲生地区唯一の園であり、他園も遠いことから、蒲生地区居住者を優先します。

問始保育係☎66-3111  
内129

**姶良市戦没者追悼式****社会福祉課**

先の大戦での戦争犠牲者の御靈を追悼し、戦争の悲惨さを語り継ぎ、恒久平和を祈念するため戦没者追悼式を開催します。遺族の方々だけではなく、どなたでも参加することができます。

問成人保健係☎66-3111  
内147

**不動産無料相談会****男女共同参画課**

※電話の際「調停に関する無料相談会」とお伝えください。

問鹿児島調停協会連合会  
児島市山下町13番47号  
☎099-222-7121

問福祉政策係☎66-3111  
日時 11月13日(金)午前10時～  
場所 姶良公民館大ホール

相談内容 相続・贈与、税金、登記、  
不動産取引、宅地・建物の取引、  
相続税申告、扶養控除など

**調停無料相談会****男女共同参画課**

日時 11月17日(火)午前10時～  
場所 山形屋1号館7階1号  
社交室

**内121**

歳・70歳になる方の歯周疾患検診を実施中。歯周病は口腔内だけでなく、糖尿病や心筋梗塞、脳卒中、肺炎などの全身疾患などに影響を及ぼすとされています。歯の生活習慣にも、無料ですのでこの機会にぜひ受診ください。検診対象者は受診票・問診票が無い方はご連絡ください。

対象 受診時に市民であることを（年齢は平成28年3月31日時点）。

実施期限 11月30日(月)  
※市内歯科医院（市外歯科医院不可）へ電話予約のうえ受診してください。

相談員 裁判所の民事調停委員・家事調停委員

※予約制ではありません。当日会場で受け付けをします。

問鹿児島調停協会連合会  
児島市山下町13番47号  
☎099-222-7121



毎週水曜日!  
手話通訳者を  
ご利用ください。

市役所内の各手続きや相談の際に  
お気軽にご利用ください。

11/4日・11日・18日・25日  
午前9時～正午

市役所2号館1階  
長寿・障害福祉課にあります。  
問 障害者福祉係  
☎66-3111内線166

始良市健康づくり応援ポイントラリー事業

## アイラリーへの応募 お待ちしています！

アイラリーでは3つの健康ステップをクリアして応募すると、市内で利用できる市商工会商品券1,000円分がもらえます（応募多数の場合は抽選）。20歳以上の市民ならどなたでも応募できます。アイラリーの応募用紙は市役所、各総合支所、各保健センターで配布しています。

**11月30日(月)必着**

詳細は応募用紙をご覧ください

### ステップ1

健康目標を記入

### ステップ2

検（健）診等を受診又は献血

### ステップ3

対象事業（健康教室、公民館講座など）への参加や対象施設（市各体育館、陶夢ランド、さえずりの森など）を利用してシールを2枚集める

問合先 健康増進課☎66-3111内線148



※対象事業は広報紙の  
クローバーが目印

始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所  
問合先・申込先 予約先 FAX 内内線 担当者

アイラリー対象事業です。  
詳しくは健康増進課☎66-3111内148

相談員 弁護士、税理士、司  
法書士、土地家屋調査士、県  
府職員、宅建協会相談員

※予約制ではありません。当  
日会場で受け付けをします。

間県建築課管係☎099-  
286-13707、(公社)

伊佐支部☎48-17860  
県宅地建物取引業協会始良  
保険年金課

なるほど健康塾（3回講座）  
動脈硬化を知ろう

時間	1時30分から3時	食事	養士による動脈硬化予防の
申込期限	12月8日 健康運	動指導士によるいつでも気軽	いもご飯、豚骨のみそ煮、か
対象者	内119	にちよこつと運動	いのこ汁、よごし（白和え）
定員	申込締切	入の74歳まで	日時 11月10日(火)午前9時30分～正午すぎ
内119	11月10日(火)	すべて参加される方優先	申込期限 10月31日(土)
間国保医療係☎66-13111	11月10日(火)	定員 先着25人 ※原則3回	対象者 市内在住の方
持参品	11月10日(火)	すべて参加される方優先	場所 始良保健センター
66-11248	11月10日(火)	定員 各教室20人程度（申込	参加料 350円（食材料費）
間始良おもちゃ病院担権田☎	11月10日(火)	多数の場合は、初参加者優先	保険料
66-11248	11月10日(火)	修室 ※無料（部品代は実費）	日時 11月8日、29日(日)午前10時～午後3時
間始良おもちゃ病院担権田☎	11月10日(火)	場所 始良公民館1階第1研	対象者 長寿・障害福祉課

## 健康料理教室

● 健康増進課

米0・5合  
※託児あり（要予約／料金は  
子ども1人当たり300円）

間食生活改善推進員協議会  
担当☎67-10612

※託児あり（要予約／料金は  
子ども1人当たり300円）

おもちゃ病院の  
ボランティア開設

日時	11月8日、29日(日)午前10時～午後3時	対象者	長寿・障害福祉課
場所	始良公民館1階第1研	持参品	エプロン、三角巾、
66-11248	修室 ※無料（部品代は実費）	間始良おもちゃ病院担権田☎	日時 11月8日、29日(日)午前10時～午後3時

結のつどい「えん」つてすてき  
幸せな出会いのお手伝いを  
企画政策課

日時	12月6日(日)正午～午後4時(受付午前11時～)
場所	加音ホール
対象	20～50歳の独身男女
定員	男女各25人合計50人
(応募者多数の場合は抽選)	

参加費	2500円
申込期限	11月20日(金)
申込方法	FAXのみ受付。
①名前 ②年齢 ③性別 ④	住所 ⑤職業 ⑥電話番号 (携帯電話可)をご記入ください。

日時	11月3日(火)午後1時30分(開場午後1時)
場所	加治木地域振興課
入場料	無料
第一部	龍桜高校吹奏楽部
第二部	第5回定期演奏会
第三部	始良市加治木町地域女性団体連絡協議会
ステージドリル	世話やき キュー・ピット担坂元F63-5552、携帯090-13665-12350

# 図書館フェスティバル



日時：11月3日(火) 午前9時～午後4時 場所：中央図書館



【午後3時まで／玄関前・ふれあいプラザ・屋上】

★古本・雑誌の無料配布

★出店 (株)始良農産加工、(有)蒲生農産加工、小山田さくらの会、ペコラ

★古本フリーマーケット

★本の病院コーナー【正午まで】

(装丁ボランティアはなみずき)

あなたの大切な本コーティング券配付 先着20人

【研修室】

★おはなし会スペシャル 午前10時30分～11時15分  
(ボランティアグループあいあい)

★絵本からとびだしました～音楽とおはなし～

午前11時25分～正午すぎ

ピアノ：伊地知元子 オペラ歌手：大澤敏子

ヴァイオリン：田中愛

★ビブリオバトルin始良 午後2時～4時  
今年のチャンプ本は？！出場者参加賞あり

※観戦自由

【視聴覚室】

★一日映画会

午前9時30分～「マダム・イン・ニューヨーク」、

正午～「ミッキーマウス」、

午後2時30分～「裸の大将」

★おはなし(すばなし)を語る会 午後1時30分～2時10分

おはなし：「金の髪」「マッチ売りの少女」ほか

出演：土橋悦子 福永志磨子 伊藤啓子 肝付いずみ

【創作室／午前9時15分～10時15分、午後2時～4時】

★工作「スーパーボールをつくろう」

【館内／午後4時まで】

★クイズラリー (参加賞あり)

※内容は変更する場合があります。

※当日は、入館者の増加や催物開催に伴う放送等により、館内の環境が通常と異なることが予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

問合先 中央図書館 ▶☎64-5600

姶良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所 アイラリー対象事業です。  
 問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者 詳しくは健康増進課☎66-3111内148

1  
7  
7  
1  
—  
8  
1  
3  
5  
3  
5  
(蒲生町下久徳  
問(株)国元商会鹿児島工場☎54

受入日時 午前9時～午後4時  
購入条件 長さ2・3m～3m、3年生以上、生竹(孟宗竹)  
購入価格 市内の竹林 7円、市外竹林 7・7円  
受入日時 平日・第1土曜日

### 竹材を買います

商工観光課

竹林の有効活用と放置竹林の拡大防止を図るため竹材購入を行います。

※傷害保険に各自加入してください。  
 問(山下☎65-16016  
※留守電に残してください。

心者教室もあり  
時間 午前9時～午後1時  
場所 姉良体育センター  
参加費 500円  
持参品 ラケット・体育館シューーズ  
●保健体育課

### 晩秋のバドミントン爱好者交流会

●保健体育課

11月8日(日) 当日は初

## 介護予防・健康増進活動支援事業



# 介護保険ボランティアポイント制度

## 登録者募集



高齢者の積極的な社会参加と介護予防を進めるため、介護施設などでボランティア活動に参加することで換金可能なポイントがもらえる「介護保険ボランティアポイント制度（介護予防・健康増進活動支援事業）」を市では実施しています。その今年度登録者を次のとおり募集します。

問合先 長寿・障害福祉課  
 長寿福祉係 ▶☎66-3111 (内線123)  
 加治木福祉係 ▶☎62-2111 (内線131)  
 蒲生福祉係 ▶☎52-1211 (内線273)

#### 対象者 次のすべてに当てはまる方

- ①研修受講日当日に65歳以上の市民のみなさんで、介護保険料など滞納が無い方
- ②介護施設など、ボランティアをする場所までご自分で行き来できる方
- ③11月11日(水)午前10時～11時30分 (9時30分受付) の研修を受講できる方

#### 研修場所 市役所1号館2階大会議室

申込方法 担当窓口に備え付けの活動登録申請書に、必要事項をご記入のうえ、窓口にご提出ください。印鑑（シャチハタ不可）もご持参ください。

受付日時 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

## 11月の休日在宅医

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (日)	霧島市(国分)	鵜木医院	内循小児放	45-0011
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	姶良市(姶良)	中西医院	内科	65-1717
	姶良市(姶良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	姶良市(姶良)	田中眼科	眼科	65-3986
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	姶良市(姶良)	西宮島調剤薬局	—	67-0665
	姶良市(姶良)	あいら調剤薬局	—	66-1177
	姶良市(姶良)	ひまわり薬局姶良店	—	66-9188
3日 (火)	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
	姶良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	姶良市(加治木)	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	姶良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	姶良市(加治木)	ゆり調剤薬局	—	63-0133
8日 (日)	姶良市(加治木)	クラリネット調剤薬局	—	73-7390
	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内消小児科	46-6123
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	姶良市(姶良)	河俣内科	内呼循環器科	67-8005
	姶良市(蒲生)	吉留クリニック	内科外科	52-1111
	霧島市(牧園)	霧島温泉クリニック	内科	78-2338
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
15日 (日)	姶良市(蒲生)	とまと薬局蒲生店	—	54-3020
	霧島市(国分)	霧島整形外科	整形外科	73-8840
	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸外科	64-1717
	姶良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	姶良市(姶良)	野元内科医院	内科	65-2015
	湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
22日 (日)	姶良市(姶良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	姶良市(姶良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	福山外科医院	外科	42-2363
	姶良市(姶良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	姶良市(姶良)	たけうちクリニック	胃内外小児科	64-5550
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
23日 (月)	姶良市(加治木)	姶良みやもと眼科	眼科	62-1010
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	姶良市(姶良)	うらら薬局	—	65-3825
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922
	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
	霧島市(国分)	原口産婦人科	産婦人科	45-0052
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	姶良市(姶良)	中西医院	内科	65-1717
29日 (日)	姶良市(姶良)	クオラクリニックあいら	整形外科	65-9362
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	姶良市(姶良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	姶良市(姶良)	西宮島調剤薬局	—	67-0665
	姶良市(姶良)	my薬局あいら	—	66-1635
	姶良市(姶良)	スマイル薬局姶良店	—	73-8155
	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	姶良市(加治木)	川畠内科医院	内科胃腸小児科	63-1499
	姶良市(蒲生)	伊地知医院	内科外科小児科	52-0027
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	姶良市(姶良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	姶良市(蒲生)	蒲生薬局まちかみ支店	—	54-3000

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで（眼科は、午前9時から午後1時まで）。

※都合により在宅医が変更されることがありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。

※詳しくは、姶良市役所へお問い合わせください。

問 保健予防係 ▶☎66・3111(内線147)

### 夜間救急診療

#### 【月曜～金曜】

- 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

#### 【土曜・日曜・祝休日】

- 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診される場合は、まずお電話にてお問い合わせください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

### 歯科救急診療【日曜、祝日】

- 午前9時～午後3時

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

### 子どもの救急電話相談【夜間】

夜間ににおけるお子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からぬことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをいたします。

#### 【相談時間】

毎日・夜間 午後7時～11時

☎#8000 (県内統一)

※ただし、ダイヤル電話、光電話及びIP電話からは

☎099・254・1186

面白かった・ためになつた記事に○をお付けください。

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 1.クローズアップ    | 2.アイラキッズ  |
| 3.アイラエコアクション | 4.まちかど図書館 |
| 5.健康生活       | 6.錦江湾の生き物 |
| 7.島津義弘の足跡    | 8.マイナンバー  |
| 9.今月の姶良人     | 10.その他( ) |

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、姶良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

## 読者の声&プレゼント

[View Voice]



[次の応募締切]

11月4日(水)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆ついにマイナンバー制度が始まります。本当に便利なんか必要なのか、よく分かりませんが、広報紙に載っているのは分かりやすかつたです。(Y・Hさん／池島町)

国民一人ひとりの個人情報を一枚(ひとつ)に集約する国家戦略ですが、市民のみなさんへできるだけわかりやすくご案内できるよう心掛けます。本庁4号館に専用窓口を設け、説明会も各地域で開催(P17ご参照)します。利用のご案内な

ど今後も情報発信をしていきます。

◆(9/15号の公共施設に関する記事「クローズアップ」を読んで)8割の市民が公共施設をほとんど利用しないという結果に正直おどろきました。合併前の各町で必要だったのでしょうか、これからは思い切って統廃合していく勇気と決断が必要でしょう。財源は限られているし、人も減っていく現状では…。(M・Sさん／西餅田)

◆(9/15号の公共施設に関する記事「クローズアップ」を読んで)8割の市民が公共施設をほとんど利用しないという結果に正直おどろきました。合併前の各町で必要だったのでしょうか、これからは思い切って統廃合していく勇気と決断が必要でしょう。財源は限られているし、人も減っていく現状では…。(M・Sさん／西餅田)

◆(9/15号の国民文化祭の記事を読んで)今回の太鼓踊りの記事、とても興味深く読みました。加治木に住んでいたながら詳しく知らず、じっくり読みました。表紙もとてもよかったです。(牛のジーちゃん／加治木町辺川)

◆(9/15号の国民文化祭の記事を読んで)今回の太鼓踊りの記事、とても興味深く読みました。加治木に住んでいたながら詳しく知らず、じっくり読みました。表紙もとてもよかったです。(牛のジーちゃん／加治木町辺川)

### 応募のしかた

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキも可。当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆(9/15号の公共施設に関する記事「クローズアップ」を読んで)8割の市民が公共施設をほとんど利用しないという結果に正直おどろきました。合併前の各町で必要だったのでしょうか、これからは思い切って統廃合していく勇気と決断が必要でしょう。財源は限られているし、人も減っていく現状では…。(M・Sさん／西餅田)

◆(9/15号の公共施設に関する記事「クローズアップ」を読んで)8割の市民が公共施設をほとんど利用しないという結果に正直おどろきました。合併前の各町で必要だったのでしょうか、これからは思い切って統廃合していく勇気と決断が必要でしょう。財源は限られているし、人も減っていく現状では…。(M・Sさん／西餅田)

ご協力ありがとうございました。

-×キリトリ線-

公共施設の在り方については、今年度中に施設の方向性を決める計画を作成しますので、年度内にあります。それでは個性があり、敵中突破のエピソードや薩摩を守ろうとする兄弟の絆など、熱く思いました。

みを続けてきた「地域力」によるものではないかと推察します。表紙の吉左右(きそ)踊りは、その姿と文化も大変魅力的で、県の無形文化財に指定されています。

◆島津4兄弟のTV番組を観ました。それぞれ個性があり、敵中突破の大河ドラマの実現が楽しみです。(C・Kさん／加治木町反土)

◆島津4兄弟のTV番組を観ました。それぞれ個性があり、敵中突破の大河ドラマの実現が楽しみです。(C・Kさん／加治木町反土)

# ベーグルとシフォンケーキを専門に販売するカフェ [ cafe むぎまる ]



①月替わりランチはデザート＆ドリンク付き。②ベーキングパウダーの代わりに卵のメレンゲでふくら仕上げたシフォンケーキ（画像は京都産抹茶＆黒豆）。③天然酵母を使用し低温でじっくり寝かせて焼くベーグルはもちり。その日のうちに食べるのが最高（写真手前からシナモン、パンプキン、Wチョコ）。※②・③は販売のみ

この看板が目印



約40種類のベーグルとシフォンケーキを販売する「cafe むぎまる」。白砂糖や添加物を一切使用せず、国産・天然の食材を厳選。チーズ＆黒こしょうのベーグルや国産レモンのシフォンケーキなど、全種類挑戦してみたいメニューばかり。その日によって焼く種類が異なるため、欲しいフレーバーがある場合には事前に注文も可能だ。また、10食限定で仕込む地産食材中心のランチは地元の人々に人気。店内にはテーブル以外に座敷もあり、高齢の方や子連れのママさんたちが気軽に利用する。オーナーの餅田さん好みのJAZZナンバーに耳を傾けながら、ゆっくりランチをどうぞ。今回はcafe むぎまるさんからランチ招待券を2名様に、ベーグル＆シフォンケーキ（各1個）ギフト券を3名様にプレゼント。

cafe むぎまる（池島町12-17）☎0995・70・6183

営火・水・木 11:30～15:00※予約優先

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係☎66-3111まで

であつた。

この寺には、天正4年（1576）にえびの市飯野城で6歳で早世した義弘の長男、鶴寿丸の位牌（阿弥陀如来像）が安置されていた。この像は、義弘が京都七条の仏師康巣（廣巣）に作らせた高さ14cmに満たない金泥塗の像

歴代の有力者の庇護を受けていた。加治木氏や伊地知氏、江戸時代は島津家久や加治木島津家当主によつて修理されている。

現在、不動明王像や宝永年間（1704～10）に岩屋寺を再興した住職・頼昌法印像などが残る。周辺には弘治3年（1557）に造られた牟礼前の薬師如来木像もあり、江戸時代以前の鹿児島の仏教文化を目にすることができる貴重な場所である。

郵送の場合は  
お手数ですが  
52円切手を  
お貼りください

8	9	9	5	4	9	2
---	---	---	---	---	---	---

## 姶良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」係 行

2015.10 #134

### 希望プレゼント（○を付けてください）

1.cafe むぎまる ・ 2.(P6)鹿児島UFCユニフォーム ・ 3.(P6)鹿児島UFCタオル

ご住所

お名前（掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します）

ペンネーム（ペンネームを希望する場合）

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

-----×キリトリ線-----



～岩屋寺の阿弥陀如来像～



現在も残る不動明王像



【問合先】社会教育課文化財係  
☎62・2111 内線210

# 日本有数の海域国立公園 重富海岸の干潟案内人

㉙ NPO法人  
くすの木自然館 専務理事

浜本 麦さん



Baku  
Hamamoto

普段は重富海岸にある環境省国立公園展示施設「なぎさミュージアム」の研究員。NPO活動の傍ら、年数回、鹿児島大学の講師として教壇にも立つ。大学在学中から続けるゴカイ研究の第一人者でもあり、錦江湾の生態系の研究と環境教育に取り組んでいる。休日のリフレッシュは育児と料理。得意料理は精肉店に特注するスジ肉をワインで煮込むビーフシチュー。今年から山野自治会の副会長を務める。平松在住。



ウェーダー(胴長)を履いて、遠浅の海や干潟を散歩して楽しむ「早朝ウェーダーオーク」。



ゴミの散乱が目立っていた10年前(上／駐車場の写真)と現在(下)の海岸。かつて美しい海辺に戻ってきた。

浜本さんはこの現状を知つてもらうため、まず閉鎖されていた海の家を役所から借り、3年間ひたすらデータ化した分析情報をパネルにして展示。干潟観察の様子と合わせ、海岸の悪いイメージを払しょくするPRをはじめた。さらに、海岸最大の汚点であるゴミをどうやって減ら

く、汚いイメージだと思われていたんです」

浜本さんはこの現状を知つてもらうため、まず閉鎖されていらない、小さいところ泳いでいた水質とあまり変わらない海だったんです。結局、ゴミが散らかって見た目が悪く、汚いイメージだと思われていたんです」

浜本さんはこの現状を知つてもらうため、まず閉鎖されていらない、小さいところ泳いでいた水質とあまり変わらない海だったんです。結局、ゴミが散らかって見た目が悪く、汚いイメージだと思われていたんです」

「気付くと始良小の子どもたちが下校途中にいつしょにゴミ拾いをしてくれました。地域の安全を見守る有志団体・山野自治会安全部隊(SAP)も海岸の巡回をはじめ、一気に海岸の美化は加速しました」

その後、絶滅危惧種のクロツラヘラサギの飛来やウミ

心に響いた結果となつた。

「今はお子さん連れも増え、安全な場所としても認識

されています。地元の人や家族がふらつと来て、

自然を眺めながら癒されてもらうのが嬉しい」と語る。

勤務するNPO法人が企画・運営する「早朝ウェー

ダーオーク」は若い女性層に人気のイベントのひとつ。

服のまま海に入る事ができる面白い企画で、朝日を楽し

み、美味しい朝食を食べるエコツーリズムだ。

新しい楽しみ方や癒され方を通じて、地域や市、そし

て日本の宝として、愛すべき重富海岸の今を伝え続ける。

「重富海岸は幼いころからよく遊びに来ていた思い出の場所。しばらく行かなくなり、大学2年の時、実習で再び訪れる事になつて愕然。ゴミが散乱し、誰に聞いても汚いと言われる場所に変わつていました」

「すぐに分析するのは理系の血が騒ぐんでしょうね(笑)。当時多かつたゴミは、弁当のプラ容器と空き缶、そしてタバコの吸殻」と話す。

「昔のきれいだったころの思い出を持つ近所のおじいちゃんやおばあちゃん、自分たちの思い出の場所を大切に思う子どもたち、そしてこの海岸に愛着を持って来てくださる人たち全員のパワーが国立公園にしたんだと思います」とこの10年を振り返る。

ガメの産卵も観測されるなど吉報が続き、平成24年には海域国立公園が重富海岸に誕生した。