

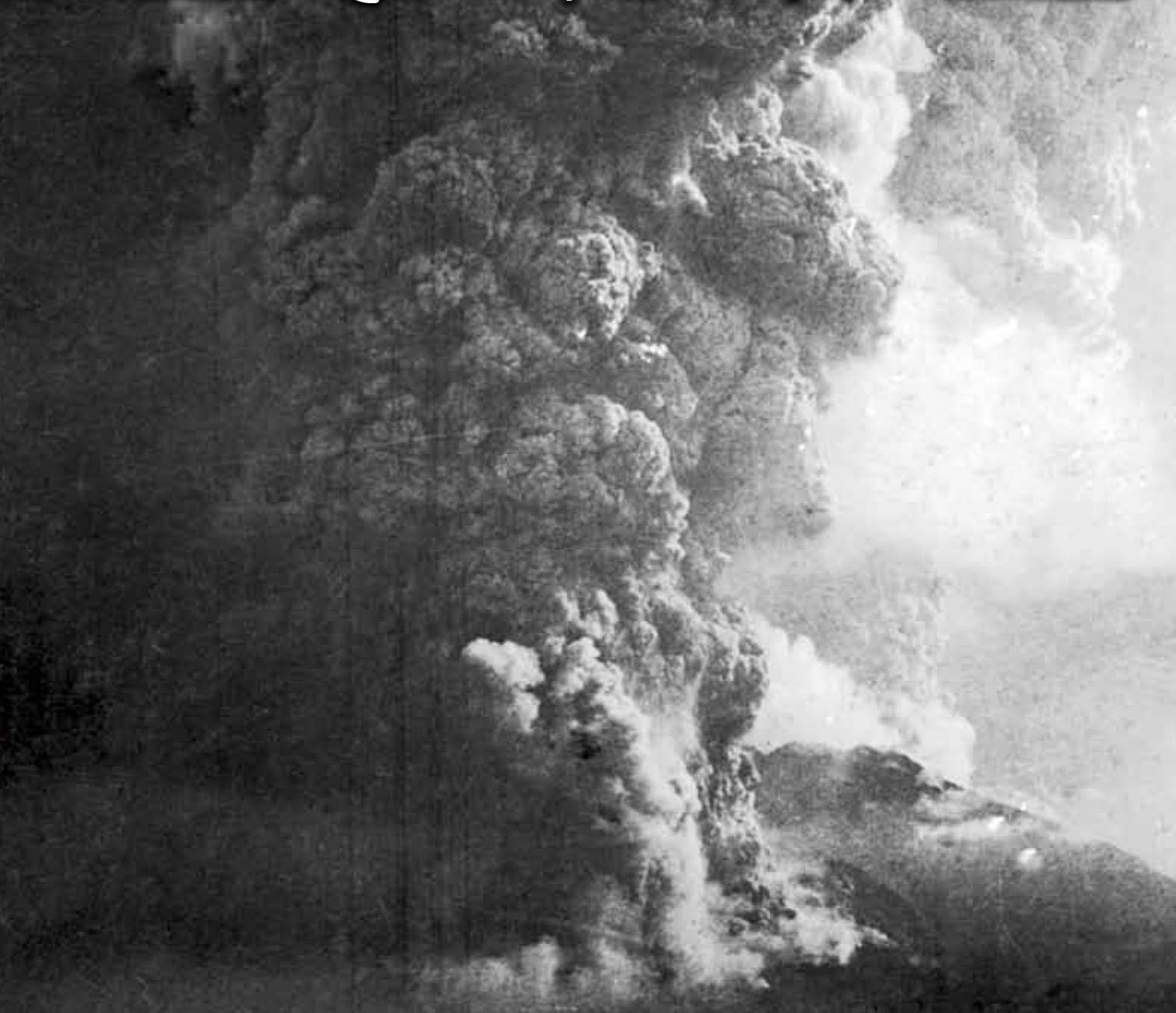
# AIRView 12.16 2013

2013年12月16日 第90号

市報あいら[AIRView]

.16

2013



今月のクローズアップ

「湾奥4市共同特集&加治木郷土館特別展示」関連企画

## 櫻島大噴火100周年 ～始良に残る大正大噴火の記録～

# AIRAvieW 12.16 2013



表紙「大正大噴火の様子」

加治木郷土館所蔵、桜島東部にある愛宕山の背後から激しく吹き上がる噴煙を撮影した写真。アングルから鹿児島市で撮影され、底部には鹿児島市街地と思われる街並みがあります。撮影者やどのタイミングで撮影されたものかわかりませんが、噴煙の様子から大噴火後間もなく撮られたものだと考えられます。一部キズやシミが付いていますが、ノスタルジックな雰囲気を醸し出しています。100年前を映す貴重な一枚。

平成25年12月16日発行12月号／第90号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(65)7112

市ホームページ  
<http://www.city.aira.lg.jp/>市携帯用ホームページ  
<http://www.city.aira.lg.jp/mobile>市スマホ用ホームページ  
<http://www.city.aira.lg.jp/iphone>

市の人口 (H25.12.1 現在)		
人口	75,961人 (+ 5)	
・男	35,543人 (+ 9)	
・女	40,418人 (- 4)	
世帯	34,484世帯 (- 3)	

## 市長エッセイ

## 不断節季～冬來たりなば～



枕草子の一節に「冬はつとめて」とあります。「つとめて」とは早朝の事で、最も冬らしく美しい時とされています。私も体力作りの為、早朝のウォーキングを日課としていますが、自分の足で歩くことで普段見えない色々なものが肌に感じられます。

年末は何かと気忙しく、それは師走の由来にも見て取れます。「師」とは偉いお坊さんことで、時間の長さはどの月も同じはずなのに、普段落ちていた人が忙しく駆け回るたどえはそれに拍車を掛けます。

ところで、今年の話題としてNHK連続テレビ小説「あまちゃん」があり、「じえじえじえ」は流行語になりました。また、東北楽天イーグルスの日本選手権制覇も東北の皆様に勇氣と希望を与えてくれました。これらのこととは、遠く南国鹿児島に暮らす私たちにとっても心温まる出来事でした。

「しわす」の別説に、「年の最後に為し終える」とから「為果す」とする説があります。年の汚れを落とす大掃除や忘年会などは年末に終える代表的なものですね。私は一期目の仕上げを年明けに三ヶ月残しますが、節目としての終止符を打つのではなく、しっかりととした句点を打つて次のステップに向かわなければなりません。新しい年に向けて、驕ることなく始良市の進むべき道を真摯に導いていくためにも、この一年を自省したいと思います。

桜が爛漫に咲き誇るのは、冬の厳しい寒さを耐え忍んだからなのです。合併後の幾多の苦難を、市民の皆様と乗り越えてきたからこそ迎えられる春があることを信じたいと思います。 笹山義弘

## 全国の始良ふるさと大使



川崎宗則さん



西田あいさん

敬称略

氏名	出身	職業・主な役職
内藤三千三	始良	近畿始良町会会長・関西鹿児島県人会総連合会副会長
柏木勝	始良	東海始良ふるさと会会長・愛知鹿児島県人会幹事長
亀澤宣秀	始良	関東始良町会幹事長・㈱トーテック代表取締役社長
竹下健一	始良	関東始良町会幹事・元労働基準局中央労災補償監察官
村田好夫	始良	朝日放送株式会社編成局局付顧問
柳迫早司	始良	近畿始良町会副会長
柳迫好矢	始良	関東始良町会会長
後藤隆正	始良	元政党総支部幹事長・元衆議院議員 岩国哲人顧問
大坪正徳	加治木	近畿加治木会会長・企業調査役
黒江透修	始良	関東始良町会副会長・日本プロ野球OBクラブ理事長
満田泰啓	蒲生	関東蒲生会名誉会長
長谷場純一	加治木	東京加治木会会長
西田あい	蒲生	歌手
川崎宗則	始良	プロ野球選手
徳丸千利	加治木	東海始良ふるさと会事務局長・徳丸不動産代表
山口信博	始良	東海始良ふるさと会副会長
野口重信	始良	関東始良町会副会長
久保忠	始良	関東始良町会幹事
米澤敏行	始良	関東始良町会事務局長兼ふるさと交流事務局長
朝倉正昭	蒲生	薩摩大使・関東鹿児島県人会連合会副会長
小倉收	蒲生	関東蒲生会会長・國士館大学政経学部教授
山下憲男	蒲生	関東蒲生会副会長・㈱ヒューマンウェア代表取締役
城彰二	加治木	元プロサッカー選手
菌田豊	加治木	東京加治木会副会長
木佐木学	加治木	東京加治木会幹事長兼事務局長
藤島義行	加治木	東京加治木会会話人
西迫宏文	加治木	東京加治木会会話人
今村彬	加治木	薩摩大使・東京加治木会顧問



## 始良ふるさと大使

城彰二さん誕生！



始良ふるさと大使は、市にゆかりがあり、各分野で活躍されている方を通じて、市の魅力をPRしていただくことを目的しています。

11月13日、東京都内で元Jリーガーの城彰二さん(加治木町木田)をふるさと大使に委嘱しました。城さんは今後、サッカー教室や講演などを通じて市のPRをしてください。

大使は現在、歌手の西田あいさん(蒲生町上久徳)やプロ野球選手の川崎宗則さん(永池町)をはじめ全国に計28人いらっしゃいます。(平成25年11月末時点)

現在の加治木総合支所周辺に設置された仮設住宅  
大噴火によって避難してきた桜島の住民が過ごした。

写真をよく見ると、写っている人々は女性や子どものみで、成人男性たちの姿はない。噴火後、救済措置として避難者には率先して仕事が斡旋され、男性たちは働き(出稼ぎ)に出ていると思われる。ザルを頭に載せた人や天びんを担ぐ人々もいる。奥に見えるワラ葺き屋根が避難小屋で、土地に柱を突き刺して建築した「合掌造り」であることがわかる。



加治木郷土館所蔵  
100年前の大正3年（1914年）1月、桜島が大噴火した。

救助を求め、避難船でやって来た。

# 櫻島大噴火100周年

# 『始良に残る大正大噴火の記録』



加治木町の地域情報誌「松城」第28号(大正3年4月発行)で特集された「櫻島大噴火と加治木」。この記事のみ、特に赤い紙が使用され、編集者の強いメッセージが感じられる。当時の状況を知る貴重な資料となっている。

桜島の噴火に関する資料は図書館をはじめ、書籍やインターネットなどで多数存在し、桜島の噴火史について記された文献を探すのにそうは苦労しません。しかし、ひとつの地域に限定して書かれた資料はなかなか無く、加治木郷土館にある雑誌「桝城」は、その貴重な資料のうちのひとつです。

網羅した今でいう地域情報誌で、明治40年から昭和19年（1907～19

44)まで、97回発行されています。大

が克明に記されています。発起人代表（総代）は加治木島津家第11代当主島津久賢で、発行者は有志で結成された加治木同郷会。4号分が欠落していますが、そのほとんどが原本のまま加治木同郷会へと送り込まれました。

始良の人々はこの日、正月を迎えたばかりで、新たな気持ちでいっぱいとなつていた日々だったはず。桜島が大噴火することなど誰もが予想もしていなかつたことでしょう。

上の写真は「桜城」第28号(大正3)

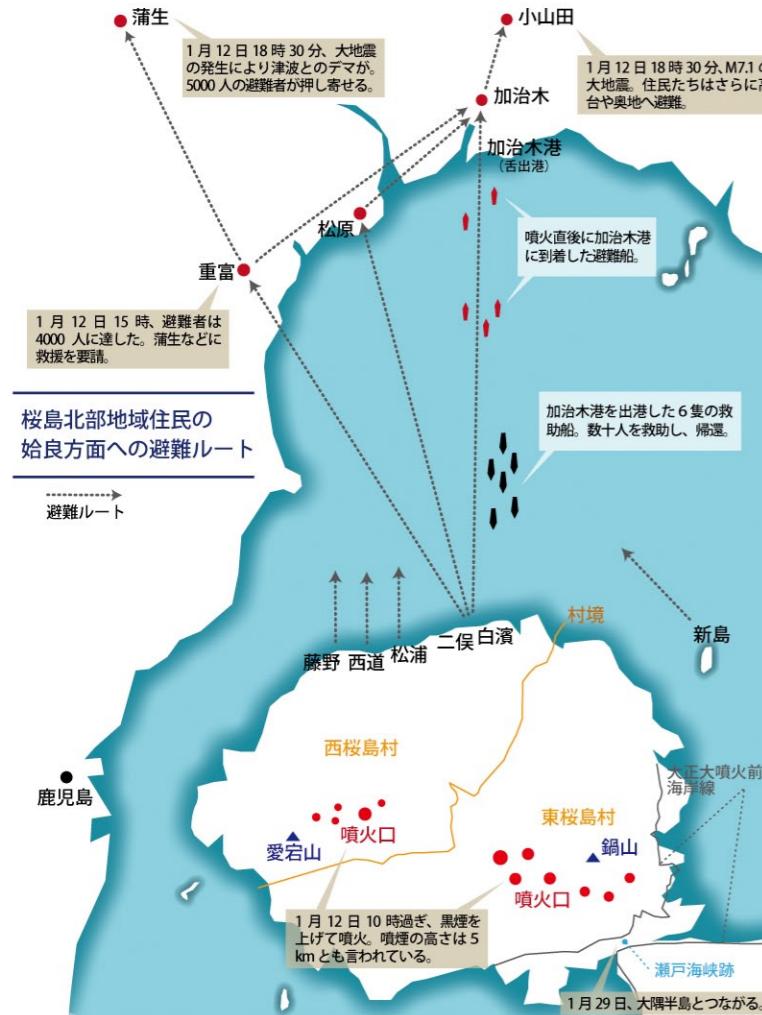
ひとつで、当時、授産場だった現在の加治木総合支所周辺に孟宗竹と藁で建てられた避難小屋をバックに避難者が写っています。「柁城」によると、これら的小屋は、噴火後約2か月経つて造られ、未だに桜島に戻ることができない避難者が入居していました。

現在、郷土館ではこの「柏城」の記録に基づいた特別展を開催しています。

垂水市、霧島市の4市で、大正大噴火100周年を統一企画として、それぞれの視点から取り上げることにしていきます。今回、100年前に姶良市で実際に起きた出来事を知ることで、新しい視点で郷土を見つめ直すきっかけになると考えています。

避難船が加治木港に着き、さらに3隻

煙かのほどのど異変も起きていました。午前10時過ぎ、始良から見て向かつて右側(西)から、続いて左側(東)から噴煙が上がりました。不思議と音・振動もない通常の噴火と変わりませんでした。しかし次の瞬間、爆発音を発しながら、黒い噴煙が一気に5kmを超す上空まで達し、青空は黒煙で完全に覆われました。



加治木港は大正時代、港の形が人の舌に似ていたため「舌出(しただし)港」と呼ばれていた。対岸にはうっすらと桜島の北部地域が見える。ここに避難船が到着したことなど信じられない。

避難者はそれでも増え続け、蒲生では、蒲生小(当時・蒲生男子尋常高等小学校)を収容所にしました。『雑誌「杵城』』は、加治木中心の記録でありますため、重富や蒲生の状況は、桜島

が続けて到着。乗員は対岸の白浜(現在の桜島白浜町)の住民でした。港に着くと避難者たちは安心したのか、抱き合つて泣き、その光景は悲惨なものでした。同じころ、加治木では、救助船6隻を桜島へ派遣しました。船には警察官や消防団が分乗し、食糧を積んで噴煙で視界が無い桜島へ、爆音を頼りに出港。二俣・白浜両地域の住民数十名を救助し、帰港しています。

### デマと大地震が追い打ち

大噴火の日、午後から各地域で津波や毒ガスが来るとのデマが流れ、海岸地域に住む人々が高台へ避難はじめ、加治木は大混乱。杵城小学校とその周辺は、避難者たちでごったがえしました。さらに午後6時半、追い打ちをかけるかのように錦江湾内でマグニチュード7を超える大地震が起き、住

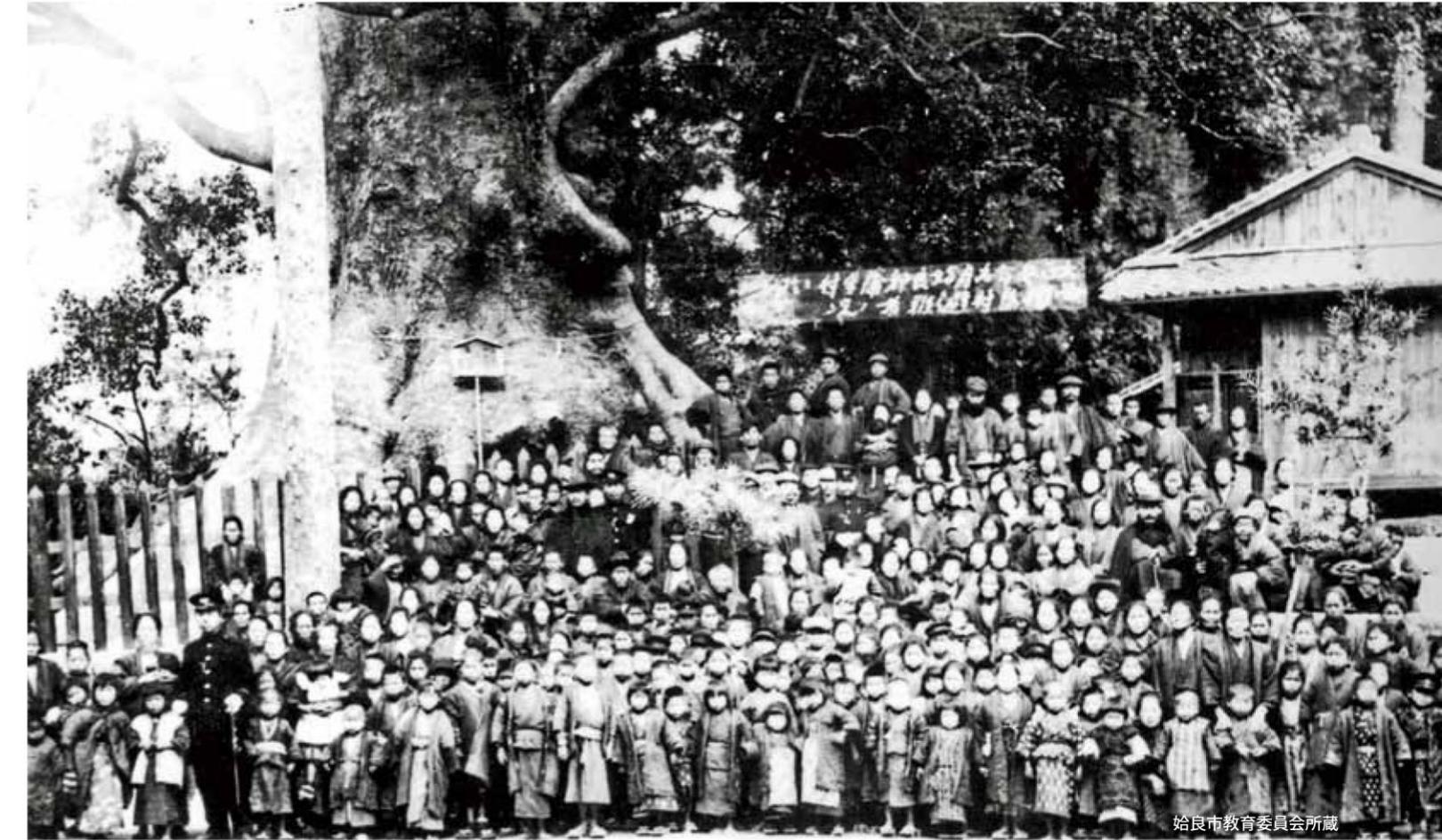
民たちの恐怖心はさらに高まりました。灰を浴びながら、より安全な場所を求め、小山田や西別府方面へ逃げはじめました。夜になると地響きがひどくなり、家屋や障子などが空震でひしきりなしに揺れ、余震も止みませんでした。

各地へ散る住民・避難者たち

大噴火翌日の13日、加治木駅は、栗野や吉松など、さざらに奥地へ逃げようとする人々でいっぱいです。重富や松原から加治木に避難していた人々も、さらに北部へ再避難しました。町を見渡すと、加治木市街地は無人となり、残ったのは警察、消防、役場職員などの任務者のみでした。

一方、重富には大噴火の前からすでに磯街道(今の国道10号沿い)を陸路で避難してきた人々や桜島の避難者などが続々と集まり、その数4000人に達していました。重富(脇元)郵便局前に避難案内所を設け、重富小(当時・重富尋常高等小学校)などを収容所にして対応にあたりましたが、到底追いつかず、蒲生などに救助を打診。急報を受けた蒲生でも、すでに桜島からの避難者が到達し、炊き出しに入っていましたが、重富へ向けた炊き出しがため、消防団が召集され、日々、甘藷(さつまいもの)の釜煮を急いで役場へ持参するよう指令がでました。

避難者はそれでも増え続け、蒲生では、蒲生小(当時・蒲生男子尋常高等小学校)を収容所にしました。



始良市教育委員会所蔵

## 「大正參年壱月始良郡蒲生村ニ於ケル西桜島村避難者ノ況」と記されている。

100年前、蒲生に避難してきた桜島の住民たち——。  
桜島白浜町の公民館には今もこの写真が飾られ、当時のことが語り継がれている

写真を見ると、当時、着物がまだ日常着だったことがわかる。

子どもたちの多くは素足に下駄、もしくは草履を履き、寒い1月のためか、綿入りを着ている。髪型は男子は坊主、女子はおかっぱ。赤ん坊を抱く婦人の姿も確認できる。成人男性は鳥打帽子(ハンチング)や中折帽子(ハット)、そしてトンビコートなどを着用している。

制服の男性たちは警察だろう。統率された警備のもと、避難者たちは蒲生で避難生活を過ごしたと思われる。

大クスは、現在よりも根の部分がむき出しになり、柵も根に沿うように設置され、より身近な位置で大楠を見ることができたようだ。大クスの前には、まっすぐ上へ突き抜ける謎の木。今は無いため、非常に興味深い。



今の大クス。樹皮の表情、枝の形や大きさが違う。100年の時の流れを感じさせる。





中央図書館 ▶ 64・5600  
加治木図書館 ▶ 62・2605  
蒲生公民館図書室 ▶ 52・1771

## ぶらっと、まちかど図書館

[あいらしりつとしょかん](#) [検索](#)

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報は[こちら](#)。

### わたしの一冊 感想カードから（大木ハルミさん 平松在住 70代女性） RECOMMEND



#### 「蜩ノ記」

葉室 麟著 祥伝社

時代物はあまり読まないので、直木賞作品とのことで手に取ってみました。幽閉先で家譜編纂と三年後の切腹を命じられた秋谷。その最期の日に向けて、気高く、武士としての本分を全うする生き様は、読む人の心を打つ。物語も文章も大変美しい。今の日本人が忘れている心がそこにある気がします。

### 気になるオススメ新着本



#### 伊藤博文邸の怪事件

岡田秀文著 光文社

小説家の私が偶然手に入れた古い手記。そこに書かれていたのは、大日本帝国憲法発布前夜に起きた奇怪な事件の顛末だった。明治17年の高輪、伊藤博文邸を舞台に、そこに住む書生たちの推理合戦が繰り広げられる。



#### 桜島生きている大地

宮武 健仁著 パイインターナショナル

火山大国の日本の中でも日常的に活動を続ける唯一の山、桜島。夜空に浮かぶ火炎、オレンジの弾道を描く火山弾、夜明けの噴煙、クロマツが育つ溶岩原など、初めて見るダイナミックな噴火の様子が満載な写真集です。



#### 心が楽になる介護のヒント

読売新聞生活部編 中央公論新社

現代は誰もが介護と向き合わなくてはならない「大介護時代」である。家族の介護を前に悩み、苦しみ、揺れ動きながらも真摯に向き合った各界の著名人が、自らの介護体験を語る。



#### 犬が教えてくれたこと

三浦健太 原作 中野きゆ美 漫画 アスコム

おじいさんが死んだあと6年もの間、おじいさんとの思い出の縁側を離れなかった犬、自分の命を投げ出してまで、子犬を守った母犬…。ベテラン「犬のカウンセラー」が出会った、本当にあった犬と飼い主の心温まる8つのストーリーを紹介しています。



#### あいしてくれて、ありがとう

越水利江子作 よしざわけいこ 絵 岩崎書店

ぼくのおじいちゃん、あだなは「タイフーン」。元気でちょっぴりワイルドなおじいちゃんだったけど、ある日病気で入院し、ひとりで逝ってしまった。最後までぼくたちの事を心配しながら…。親子で読んでほしい愛情と喪失と癒しの物語です。



#### まるごとだいこん

八田尚子 構成・文 野村まり子 構成・絵  
大竹道茂 監修 絵本塾出版

あったかいおでんに欠かせないものといえば、そう！だいこんです。奈良時代よりも前に日本に伝わっただいこんは特別な食べものとされ、今でも年中行事と深いかかりがあります。これを読めばあなたもだいこん博士に。

スタッフの  
とみやまさん。



### あなたに手渡したい本 [図書館スタッフが選ぶ印象本]

#### 「職業は武装解除」 濑谷ルミ子著 每日新聞出版

「武装解除」という職業を知っていますか。武装解除とは、紛争が終わった後、兵士たちから武器を回収して、これからは一般市民として生活していくように職業訓練などをほどこし、社会復帰させる職業です。世界には、百人ほどの武装解除の専門家がいるそうですが、日本人でしかも女性がこのような職業に就いていることにとても驚きました。紛争地の人々と接する中で、現状に満足せず、試行錯誤しながらも突き進んでいく彼女の姿に心打たれます。

彼らが生きるための選択肢を増やしたい。そして、遠く離れた日本の人々に、彼らのこと、平和のことに少しでも関心を持ってもらいたいという著者の強い想いが詰まった一冊です。

広報広聴係 ▶ 66・3111 / Fax 65・7112



子どもたちに人気の遊具、うんていが寄贈された始良ニュータウン南公園

#### 始良ニュータウン南公園 「うんてい」寄贈

子どもたちにもっと公園で遊んでもらいたいと、始良ニュータウン南公園に市民の方(匿名)から「うんてい」の寄贈がありました。子どもたちは設置されたうんていで早速、楽しそうに遊んでいました。

この公園は地域のみなさんが管理し、大人から子どもまで地域の憩いの場として利用されています。寄贈ありがとうございました。

#### 西武ライオンズにドラフト指名 福倉健太郎さん(重富)



中学時代に同郷の川崎宗則選手(当時ソフトバンク)と野球教室で対戦したこともあり、「もう一度対戦するのが楽しみ」と福倉さん。

重富出身の福倉健太郎さん(第一工大)が10月に行われたプロ野球ドラフト会議で埼玉西武ライオンズから7位で指名を受け、11月12日、同球団と仮契約を結びました。

福倉さんは、重富小・中を卒業後、鹿屋中央高、第一工業大へ進学。速球が魅力の投手で県大学野球春季リーグ戦の最優秀投手にも選ばれています。

「けがをしないように1年目はまず身体づくりを重点的にしていかたい」と福倉さん。来年1月から球団本拠地の埼玉で始まる新人合同自主トレーニングに参加する予定です。

#### 総務大臣表彰受賞 行政相談委員 餅原正徳さん



10月16日に京王プラザホテル(東京新宿区)で総務大臣表彰を受賞されました。

餅原さんは、平成11年4月に総務大臣から行政相談委員に委嘱され、公正・中立な対場で今日まで国の仕事やその手続など、市民からの相談や要望を受け付け、関係機関へのあっせんやその解決に尽力。その功績が総務省から高い評価を受けました。

#### 総合運動公園に彫刻寄贈 宮島守さん(始良駅南自治会)

総合運動公園に宮島守さん(始良駅南自治会)から彫刻の寄贈がありました。彫刻は霧島市で活動される彫刻家の竹道久さんの作品「空へ」です。

宮島さんはウォーキングでよく運動公園を利用されていることもあり、彫刻テーマのとおり、これからも始良市が上へ上へと向かって行くようにと願いを込め、高台である運動公園に設置を希望されました。寄贈ありがとうございました。



彫刻の寄贈者・宮島さん(左から3人目)、彫刻家の竹さん(右から2番目)。

環境リサイクルや錦江湾の生態系に関する情報コーナーです。

今日は残ってしまった食品などを上手に利用して美味しいお料理を作ります。

野菜の葉や茎、芯の部分や皮などは、意外と栄養価の高い部分と言われています。細かく刻んで餃子の餡やスープに利用してはいかがでしょうか。また、冷蔵庫に残りがちな食材や調味料なども、一掃するつもりで料理してしまいましょう。豚味噌やミートソースに混ぜ込むなど工夫したいです。

さらに、煮物や炊き込みごはんなどの残りは、上手にリフォームすれ

## エコクッキングで 1000tのごみを 減量 できるか?



残った肉じゃがが、コロッケに大変身

◎問合先 生活環境係  
☎ 66-3111 (内線144)

実は、エコクッキングとは、単に「ごみ減量化」のことだけに主眼をおいたものではありません。私たちが毎日かかわっている「食」は、買い物や調理、片付けの際に、水やエネルギーを使ったり、ごみを出したりとさまざまな場面で、大きく環境とかかわっています。地球環境のことを考えながら、毎日の暮らしの中のできるところから始めてみませんか。

ば、飽きずに楽しめるかもしません。

錦江湾の一番の特徴は、歯クジラの仲間が湾内だけで生息していることかもしれません。錦江湾奥だけで、約70頭のイルカの仲間が生息し、錦江湾全体だと、約300頭ものイルカの仲間の生息が確認されています。外海に広く開いた湾にイルカがいるのは、さほど珍しいことではないが、細長く奥まつた湾の奥から出るところでは、錦江湾が本当に豊かな海である証拠なのだ。

イルカとクジラは、同じ仲間だ。どこで分けているかといふと「大きさ」。歯クジラの仲間で体長が約6m以下の小型のものをイルカとよんでいる。クジラの仲間は世界中の海や川において、体長が20mを超すものや、歯が檜のようなくさく出た一風変わったものなど、バラエティー豊かな水中生活をおくる哺乳類である。

錦江湾で一番多くみられるのは、水族館でもおなじみのミナミハンドウイルカ。体長が4mくらいの中型のイルカだ。錦江湾はカルデラの海なので、陸から10mも離れると水深がかなり深くなるのでわざわざ、沖に出て船で追いかけたりしなくとも、海岸付近から彼らの泳ぐ姿が見られる。数頭〜30頭ほどの群れで湾内を移動する。春先には毎年子どもが生まれ、夏の終わり頃には、群れの真ん



環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事  
環境省中央環境審議会委員

浜本奈穂

## 「ミナミハンドウイルカ」

哺乳類、クジラ目、マイルカ科

シリーズ 錦江湾に住む旬の生き物たち 8

## ~男女共同参画の視点~ 「ダイアログカフェ

相手に否定されず、否定せず、話しを聞き合う場  
【「ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)」】です。

経済成長の担い手として  
女性の可能性が注目される今だから  
生きる力・働く力をパワーアップさせたい!

## 女性のエンパワーメントセミナー

子育てをしながら自分育てもしたい。生き方・働き方を主体的に選択できるよう、暮らしに関わる法制度、新しい働き方を学ぶことができるセミナーです。

**対象** 20代~30代の子育て中の女性(原則全4回参加)

**定員** 30名(先着順)

**参加費** 無料・託児あり(事前に申込みください)

**申込締切** 平成26年1月21日(火)

**託児締切** 平成26年1月15日(水)

**第1回** 平成26年2月6日(木) 午前10時~午後1時

【ゆたかな「私」ライフ】

~私と社会、私と他者をゆたかに結ぶために知っておきたいこと~  
ワークショップデザイナー 高崎 恵

**第2回** 平成26年2月13日(木) 午前10時~午後1時

【私が私を生きるために知っておきたい法律と制度】

特定社会保険労務士 三輪全子

**第3回** 平成26年2月21日(金) 午前10時~午後1時

【知って欲しい!仕事だけがキャリアじゃない!】

~ワークシートを使って新たな視座から自分を振り返る~

キャリアカウンセラー 森園仁美

### ●公開講演会

**第4回** 平成26年3月1日(土) 午後1時~4時

【私たちでつくりだす新しい価値】

ワーカーズ・コレクティブを知っていますか?  
W.N.J.運営委員/神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会専務理事  
河村尚子

### 【女性相談窓口】

相談専用ダイアル ☎ 0995(66)3182

※午前9時から午後4時まで(祝日除く)

申込・問合先 男女共同参画係▶☎ 66-3111(内線241)

今月は

## 消防器の押し売りにご注意!

火災と怪しい業者には気を付けましょう

3111まで。

万が一、気づかずにはサインや承諾をしてしまっても、一般のご家庭であれば、8日以内ならクリーリング・オフ(一定期間内の契約解除)が可能です。あわせて対応しましょう。クーリング・オフのご相談は市消費生活センター(市役所内)☎ 66-

- まず身分証明書を提示させる。
- あやしいと思ったら、勇気をもって断る。
- むやみにサインしない。
- 脅迫してきた場合は、すぐに警察へ通報する。

新消防庁舎建替のため、消防本部(通信指令室含む)は「あいらクリーンセンター2階」を仮庁舎としています。また、中央消防署は、現在の庁舎敷地北側の空き事務所を仮庁舎としています。

シヨウボウ  
119 消防本部



一般家庭に住宅用以外の消火器を販売する業者がここ最近市内で自撃されています。住宅用消火器には、火災の種類によって適応火災のマークが示されています。ご家庭には、「住宅用消火器」を設置してください。

問合先 消防本部予防課▶☎ 63-3287

## お酒と上手に付き合おう!

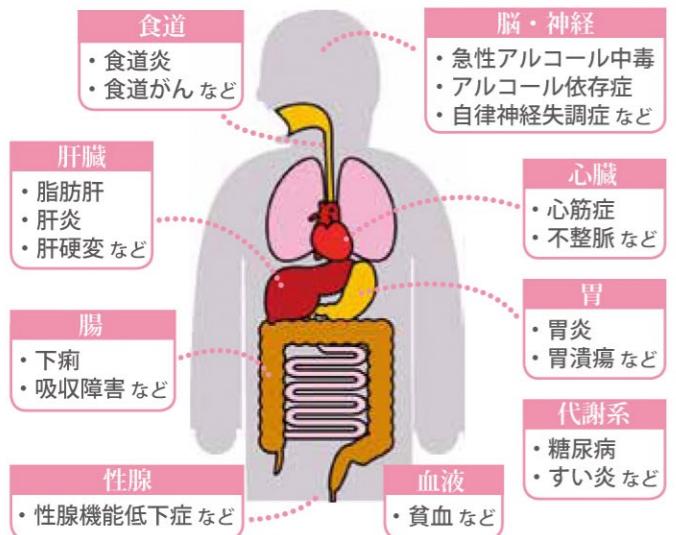
お酒は適量であれば、血液の流れをよくしたり、動脈硬化予防、ストレス解消等の効果があります。しかし、適量を超えると肝臓や胃腸などに負担をかけ、生活習慣病の要因となります。

年末年始はお酒を飲む機会が増える時期。お酒の上手な飲み方について考えてみましょう！

### お酒の適量は百薬の長、飲み過ぎると百厄のもと

#### ◎アルコールによって引き起こされる病気

大量の飲酒を続けると、様々な病気の要因となります。適量を守っておいしく楽しく飲みましょう！



#### ◎お酒の適量の目安（酒類別1日分）

これらいずれか1種類

- 焼酎(25度) : **110ml**
- ビール : **中びん1本 (500ml)**
- 清酒 : **1合**
- 酎ハイ(7度) : **350ml**
- ウイスキー : **ダブル1杯 (60ml)**
- ワイン : **240ml**

※個人差があります。



### 正しいお酒の飲み方10か条

1. 談笑し 楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら 適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
4. つくろうよ 週に2日は休肝日
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに

姶良市の健康増進計画では、アルコールについて次の目標を掲げて取り組んでいます。

#### 【重点目標】

- 毎日飲酒する人を減らす。
- 適正飲酒をすすめる。
- 未成年者の飲酒率ゼロを目指す。

問合先 健康増進課 健康増進係

- ▶ 66・3111(内線142) F 67・0095
- 加治木市民生活課 健康増進係
- ▶ 62・2111(内線500) F 62・3699
- 蒲生市民生活課 健康増進係
- ▶ 52・1211(内線255) F 54・3301

臭い!  
周りのこともっと考えて。

# NO! 焼き

※  
野外焼却(野焼き)は禁じられています。

「近所でごみを燃やして、煙がすごい」「洗濯物に臭いがついて困る」などの苦情が後を絶ちません。

ごみを燃やすと煙や悪臭が発生して、住民トラブルや生活環境の悪化をまねきます。さらに、ダイオキシン類などの有害物質も発生し、健康にも悪影響です。

廃棄物の野外焼却(野焼き)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除いて禁止されています。また、一定の構造基準を満たしていない焼却炉(家庭用の焼却炉やドラム缶など)で焼却することも禁止されています。

焼却禁止の一部例外であっても、むやみに焼却していいというわけではありません。大量に発生する煙や臭いが周りの迷惑になることを認識して、風向きや時間帯・焼却量などに十分配慮しましょう。周辺住民から苦情が出た場合はただちに焼却をやめてください。



#### ※野焼き禁止の例外例

河川敷や道路側の草焼き、災害等の応急対策、火災予防訓練、鬼火焚きなどの行事、焼き畑、畦の草及び下枝の焼却、キャンプファイヤーなど

#### «罰則のお知らせ»

廃棄物の焼却禁止に違反した場合、違反者には5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。



## 1月の休日在宅医等

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (水)	霧島市(国分) 霧島市(隼人) 姶良市(加治木) 姶良市(姶良) 湧水町 姶良市(加治木) 姶良市(姶良) 姶良市(加治木)	原口耳鼻咽喉科 吉満内科クリニック 加治木温泉病院 錦江クリニック 林内科医院 なかむら小児科 思川薬局 クラリネット調剤薬局	耳鼻咽喉科 内科 内科 内外循環器科 内科小児科 小児科 — —	46-3333 42-8880 62-0001 67-7755 75-2047 64-3711 67-7123 73-7390
2日 (木)	霧島市(国分) 霧島市(隼人) 姶良市(加治木) 姶良市(姶良) 霧島市(横川) 姶良市(加治木) 霧島市(国分) 姶良市(加治木) 姶良市(姶良) 姶良市(加治木)	原口内科消化器科 福山外科医院 徳重クリニック いわづ耳鼻咽喉科・めまいクリニック 伊東内科クリニック 西眼科医院 いかりこどもクリニック のぞみ薬局 ケーアイ調剤薬局姶良店 かじき薬局	内科消化器科 外科 内科耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科 内消呼吸器科 眼科 小児科 — — 62-0234 66-3952 62-3492	46-2232 42-2363 62-2672 66-3387 72-9088 62-2526 48-5858 — —
3日 (金)	霧島市(国分) 霧島市(隼人) 霧島市(溝辺) 姶良市(姶良) 湧水町 霧島市(隼人) 姶良市(姶良) 姶良市(姶良)	みみ・はな・のどとクリニック きりしま内科リハビリクリニック 徳永医院 河俣内科 田代医院 椎原眼科医院 こどもクリニック山崎 帖佐調剤薬局	耳鼻咽喉科 内リハ神経内科 内皮膚小児科 内呼循環器科 内科循環器科 眼科 小児科 — —	46-4987 64-2222 58-2302 67-8005 74-2075 43-1050 65-1350 65-8024
5日 (日)	霧島市(国分) 霧島市(隼人) 姶良市(加治木) 姶良市(姶良) 霧島市(横川) 姶良市(姶良) 霧島市(国分) 姶良市(姶良)	鶴木医院 さくら皮膚科 川畑内科医院 希望ヶ丘病院 林内科 青雲会病院眼科 こうの子どもクリニック ピッコロ調剤薬局	内循兒放 皮膚科 内科胃腸小児科 内科 内科小児科 眼科 小児科 — —	45-0011 42-0219 63-1499 65-3207 72-1818 66-3080 47-1211 66-9510
12日 (日)	霧島市(国分) 霧島市(隼人) 姶良市(加治木) 姶良市(蒲生) 湧水町 姶良市(姶良) 霧島市(隼人) 姶良市(加治木) 姶良市(蒲生) 姶良市(姶良)	はやと整形外科分院 日当山温泉クリニック 松下亮治内科 伊地知医院 ひらしまクリニック たかひろ眼科 かわの小児科 ふれんど薬局 蒲生薬局まちかみ支店 中ノ丸薬局	整形外科 内科 内科循環器科 内科小兒科 胃腸科外科内科 眼科 小兒科 — — 54-3000 67-7050	73-5454 43-3111 62-0084 52-0027 74-2800 55-6000 42-8866 63-6161 54-3000 67-7050
13日 (月)	霧島市(国分) 霧島市(隼人) 姶良市(加治木) 姶良市(姶良) 霧島市(牧園) 霧島市(国分) 姶良市(加治木) 姶良市(加治木) 姶良市(姶良) 姶良市(加治木)	梶原内科 はやと整形外科 やまとクリニック 尾田内科胃腸科 霧島温泉クリニック 高倉眼科 すこやかクリニック マリンバ調剤薬局加治木店 ピッコロ調剤薬局 新生薬局	内科小兒科 整形外科 内消化・神経内科 内胃腸科 内科 眼科 小兒科 — — 62-0308 73-3419 66-9510 63-0115	47-3363 43-6111 63-0033 65-7511 78-2338 47-7300 62-0308 73-3419 66-9510 63-0115
19日 (日)	霧島市(国分) 霧島市(隼人) 霧島市(溝辺) 姶良市(姶良) 霧島市(牧園) 姶良市(加治木) 霧島市(国分) 姶良市(姶良)	前田産婦人科クリニック 永山医院 壱岐医院 川原泌尿器科クリニック 春田医院 姶良みやもと眼科 ふたばクリニック小児科皮膚科 ドレミ薬局	産婦人科 内科小兒科 内科小兒科 泌尿器科 内科 眼科 小兒科 —	46-6800 42-0109 59-2019 64-5181 76-0053 62-1010 57-5555 64-5385
26日 (日)	霧島市(国分) 霧島市(隼人) 姶良市(加治木) 姶良市(姶良) 湧水町 姶良市(姶良) 姶良市(姶良) 姶良市(姶良)	協愛病院 浜崎医院 フィオーレ第一病院 おののクリニック 林内科医院 田中眼科 あいら小児科 たき調剤薬局 ケーアイ調剤薬局姶良店	内科消化器科 外科内科 産婦人科 耳鼻咽喉科 内科小兒科 眼科 小兒科 — —	45-6211 42-0349 63-2158 64-5533 75-2047 65-3986 66-0115 64-5112 66-3952

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで（眼科は、午前9時から午後1時まで）。

※都合により在宅医が変更になる場合がありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。

※在宅医の変更などについては、姶良市役所へお問い合わせください。

問始良市役所▶☎66・3111

### 歯科救急診療(日曜、祝日)

・午前9時～午後3時  
姶良郡歯科医師会館口腔保健センター（霧島市溝辺町・空港近く）

☎ 58・4388

### 子どもの救急電話相談(夜間)

夜間におけるお子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをいたします。

#### 【相談時間】

毎日・夜間 午後7時～11時  
☎ #8000（県内統一）

※ただし、ダイヤル電話、光電話及びIP電話からは  
☎ 099・254・1186

### 結核レントゲン健診の結果通知

●健康増進課  
9月2日(月)から11月5日(火)まで実施した「結核レントゲン健診」の結果は、全て発送済みです。  
※精密検査が不要と判定された方には、通知はしませんのでご了承ください。

問保健予防係▶☎ 66・3111 内 147

### ★錦江湾奥会議のまちイベント★

錦江湾奥会議は、錦江湾奥に位置する4市が広域で様々な施策や事業を連携・協働で行っています。その一環として各市のまちイベントをご紹介します。



#### 垂水千本イチョウ

日時／11月下旬～12月中旬  
場所／垂水市役所から県道71号線を道なりに10分  
内容／一面黄金の世界が広がる垂水千本イチョウ。  
県景観大賞受賞の垂水市の新名所。

◎問合先 水産商工観光課

☎ 0994-32-1111



#### 第10回 きりしま フォトコンテスト

募集期間／平成26年1月8日(水)

～27(月)当日消印有効

内 容／霧島市の風景・行事・暮らしなどの魅力を捉えた写真を募集。出品料1点500円(学生無料)

◎問合先 文化振興課芸術文化グループ

☎ 42-1119



#### カゴシマシティビュー 「夜景コース」

日時／毎週土曜日 ※12月・1月は金曜日も運行  
中央駅発：19時、20時(1時間程度)

※12月増便あり

場所／中央駅、ドルフィンポート、城山ほか

内容／鹿児島市内の夜景スポットを効率よくめぐる。  
みなと通り公園などのイルミネーションも楽しめます。

◎問合先 サンサンコールかごしま  
☎ 099-808-3333



市役所や社会保険事務所等公的機関の職員を名乗り、医療費などの還付金手続きの為にATMへ誘導して送金される「還付金詐欺」の相談が寄せられています。こんな手口でだましてきます。

①社会保険事務所の職員、自治体職員、税務署員を装って電話をかけます。  
②医療費、保険料、税金が、還付されます等、払いすぎたお金が戻ってくるかのように偽ります。

③ATMのある場所に行つてそこから電話をかけるように誘導してきます。  
④ATMのある場所から電話をするとき、  
⑤私の指示通りATMを操作してくださいなどと言葉巧みにATMを操作させます。実際に本人が気付かないうちに、他人の口座へお金を振り込んでいるということがあります。期限が今日までなどとせかし、冷静に考えたり、周囲に相談する余裕を与えません。一度

・携帯電話を持ってATMへと言わればならず詐欺と疑いましょう。ATMで1日当たりの利用限度額を低く設定しておくこと、常時留守番電話に設定しておくこと、必要な電話にはでないことなどが効果です。不審に感じたら自分で判断しないで、相談しましょう。

■ 対策  
・あらかじめ、ATMで1日当たりの利用限度額を低く設定しておくこと、常時留守番電話に設定しておくこと、必要な電話にはでないことなどが効果です。不審に感じたら自分で判断しないで、相談しましょう。

■ 短時間の外出でもカギをかける習慣をつけましょう。近所に一声掛けて出かけましょう。また、トイレや浴室の窓などは施錠忘れがちです。在宅中でも玄関や窓のカギをかけましょう。犯人は無防備な家を見逃しません。

さらに、家の周りを外部から見えるようにして死角をつくらないようにしましょう。犯罪被害にあわないために防犯意識を高め、犯罪を寄せ付けない地域づくりをしましょう。新年に向けて万全な備えを!

問消費生活センター▶☎ 66・3111 (内線157)

### ナビ生活 還付金詐欺

### またまた増えている！



払ってしまうと、お金を取り戻すことは困難です。警戒が厳しい金融機関のATMではなく、コンビニやスーパー、最近では病院や市役所のATMへ誘導するケースが見られます。

### 防犯ナビ

### 被害に遭った住宅の約6割がカギをかけています。

### 万引きが多発

始良署管内で63件発生(10月末)。成人の犯行が特に目立っています。万引きは犯罪。たかが万引きと軽く考えている人も少なくありません。安い商品でも罪は罪！品物を返しても罪は罪！犯した罪は消えません。



家族や地域の絆を深め、犯罪を許さない社会づくりをしましょう。

問始良地区防犯協会▶☎ 62・6383

### 空き巣など住宅侵入犯罪に注意！



# 子ども・女性・地域の味方、 まちの癒し系ポリス

⑦ 鹿児島県始良警察署  
巡回部長

窪田 麻衣さん



Mai  
Kubota  
生活安全刑事課で未成年犯罪、DV、ストーカーなどの事案を主に担当。部長職の女性は始良警察署で唯一。市内の勤務は始良交番と現在の始良警察署を合わせ4年目を迎える。父・兄・夫も警察のポリスファミリー。鹿児島市出身。

## 始良人を募っています

ピックアップアーランでは、市民のみなさんの地域への思い、夢、特技、趣味、スキル(能力)を紹介します。登場していただける方を募集中。自薦他薦問いません! 市広報広聴係 ☎ 66-3111

警察と言えば、パリッとした制服が象徴的だが、警察署内を見渡すと業務によっては私服の警察官もある。

「制服は威圧的に感じられる方もいますので、今のポジションは私服です」と窪田さん。警察学校を卒業後鹿児島市、鹿屋市の勤務を経て、始良警察署へ赴任。未成年の犯罪・事件、児童が絡む買春やわいせつ行為などの県青少年保護育成条例違反事件、さらにDV・ストーカーなどのデリケートな事案を扱う。ときより見せるキリッとした表情が日々の業務の厳しさを物語る。

「未成年の若い世代や追い込まれた女性の方々と接する機会が多い業務ですので、できるだけ日常的な雰囲気をつくるため私服なんです。相手の心情を素直に話してもらうコミュニケーションが問題解決までの大きなポイント。そのため、話しやすい環境づくりを大切に業務に取り組んでいます」とその口調は、警察というより、カウンセラーのようだ。

「父も現役の警察官。小さいころから警察は身近でした。人のためになる人、正義の味方。警察官は小学生のころからなると自然と決めていた職業。以前、父宛てに被害者の方や事件関係者の方からお礼のお手紙が届いたことを知り、警察官という職業にますます魅力を感じました」

今年、警察官となり9年目を迎え、中堅どころとなる窪田さん。

「新任のときは、『男に負けるな!』という思いが強かったのですが、今は『自分や女性だからできることをやる』という意識に変わりました。最

近のニュースで社会的に認知してきたDVに

関する相談が毎日のようにあります。犯罪・事件

をスピード的に解決するため、上司への確認や部

下への指示も含め、今後も勉強して判断能力を

高めていきたい」と今後の抱負を語る。

「父も加治木で勤務していたこともあって、始

良市は身近で便利。田舎すぎず、都会すぎず、本

当に住みやすいと思います。アゴ肉も小さいところ

から食べできます(笑)」と始良通。

「休日はよく船津温泉に行きます。時間があ

れば、ゆっくり温泉めぐりをしたいですね」と温

泉が息抜きという。会話をしていると自然とリラックスできる空間にしてしまうその人柄は、温

泉のように温かく、心の対話を第一に考える地

域のおまわりさんだ。

今月のプレゼント 甘さ控えめ、とろとろプリン  
3名様 プリン専門店「かじはら」の  
スイーツ、プリン好きにはたまらない、  
「土鍋プリン」引換券



面白かった記事に○をお付けください。

- 1. クローズアップ
- 2. あいらフラッシュ
- 3. 今月の始良人
- 4. アイラエコアクション
- 5. 健康生活
- 6. まちかど図書館
- 7. くらしガイド
- 8. 島津義弘の足跡
- 9. その他 ( )

市報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などを書きください。

ご協力ありがとうございました。

## 島津義弘の足跡をたどる

#07

### やかた 加治木屋形跡

慶長4年(1599)、太閤検地で豊臣秀吉の直轄領となっていた加治木1万石が、慶長の役の軍功により島津氏に返還されました。これを契機に義弘は天險の山城である加治木城に移る計画をしましたが、江戸幕府から反対されたため、現在の加治木高校・桟城小学校周辺の土地を選び、易学者・江夏友賢に縛張りをさせて屋形を築きました。

建物が完成した慶長12年(1607)に平松城から移り住み、元和5年(1619)に85歳で亡くなるまでここで過ごしました。義弘の死後は息子・家久(初代薩摩藩主)が住み、藩政時代には約260年間、加治木島津家の居館として使われました。また明治10年(1877)には西南戦争で鹿児島が兵火にかかるため、仮県庁が約1年間置かれています。

仮屋馬場通りに面する石垣が屋形の面影を残しており、敷地内には大正7年(1918)に没後300年記念で建立された墓石の碑と屋形の堀に架けられていた欄干橋があります。



島津義弘の終焉の地である加治木屋形跡

