

AiraView

Aira city public information
市報あいら

2012
10

—— 県央の良さを活かした、県内一くらしやすいまちづくり ——

みんなで応援しているよ

子どもを安心して生み育てることができる

子育て支援のまちを目指して

子どもを安心して生み育てることが出来る

子育てで支援のまちを目指して



赤ちゃんの純粋な瞳と可愛い笑顔でほほ笑みかけられると、思わずこちらまでほほ笑んでしまいます。保護者は、この愛らしい笑顔に絶やさないため、懸命に子育てを頑張っています。社会全体でも子育てを応援する機運を充実させ、子どもたちの笑顔をいつまでも絶やさず大事に守り続けていかなければなりません。

市では、今年3月に策定された第1次始良市総合計画の基本理念「中央の良さを活かした、県内一くらしやすいまちづくり」を実現するため、目指すまちの将来像の一つに「子どもを安心して生み育てることが出来る、子育て支援のまち」を掲げています。

この将来像の具体化のためには、子どもを生み育てる幸せを若者や子育て家庭が生活の中で実感し、すべての子どもが生きていく権利、育つ権利、学ぶ権利が等しく確実に保障されるよう、子育てを社会全体で支える仕組みづくりが必要です。

近年、子どもを取り巻く環境は、少子化や核家族化、都市化等を背景に大きく変化しています。また、女性の社会進出や経済不安の影響による共働き世帯が増加し、就労形態が多様化していく中、子育て支援策の充実が課題となっています。

市の合計特殊出生率（1人の女性が一生の間に生む子どもの数を表す比率）は、平成22年は1・50と国の1・39を上回っているもの

の、先進国の人口を安定的に維持できるとされる、おおむね2・08を大きく下回っていることから、少子化の流れを変えるために子どもや子育て家庭への支援の充実が求められています。

市では子どもを安心して生み育て、健やかな子どもの成長・発達を支援する体制を整備するため、妊娠期から学齢期まで切れ目のない一貫した子育て支援・健康支援に取り組んでいます。

上手に活用しよう 母子保健サービス

妊娠・出産・子育ては、「楽しい」「嬉しい」と感じるものがたくさんありますが、一方では、心配になったり、不安になったりして、悩みやストレスを感じることもよくあることです。

市では、妊婦さんや乳幼児、保護者が利用できる母子保健サービスを実施しています。妊娠中の生活や子育ての時期を少しでも安心して過ごすためにも、悩みを一人で抱え込まず、各種健診や教室、相談等の母子保健サービスを上手に活用しましょう。

●妊娠がわかったら…

母子健康手帳交付及び妊婦健康診査受診票の交付



●赤ちゃんが誕生したら…

産婦・新生児訪問（生後28日まで）



こんにちは赤ちゃん訪問事業（生後2カ月頃）



3カ月児健診【身体計測・問診・内科診察・育児相談】



離乳食教室（生後5～6カ月児）



10カ月児訪問（母子保健推進員）



- ◎11カ月児健診【身体計測・問診・内科診察・歯科相談・育児相談・ブックスタート（絵本の紹介）】
- ◎1歳6カ月児健診【身体計測・問診・内科診察・歯科診察・歯科相談及びフッ素塗布・育児相談】
- ◎2歳6カ月児歯科検診【身体計測・問診・歯科診察・歯科相談及びフッ素塗布・育児相談】
- ◎3歳6カ月児健診【身体計測・問診・内科診察・歯科診察・歯科相談及びフッ素塗布・育児相談】

★乳幼児健診はお子さんの成長を確認できる大切な機会です。
対象者には事前に個人通知をしますので都合をつけて受診してください。

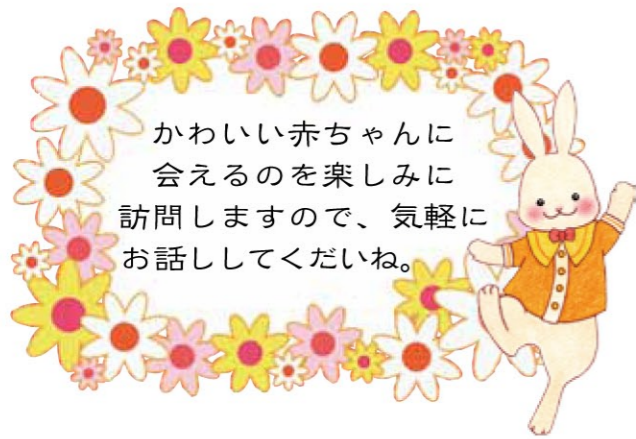
- ★妊娠に気づいたら早めに妊娠の届出をしましょう。
- ★母子健康手帳を上手に活用し、妊娠・出産・育児に関して心配なことは、医師・助産師等に相談しましょう。
- ★妊婦さんやお腹の赤ちゃんの健康状態を定期的に観察し妊娠期を安心して過ごすためにも妊婦健診は医師の指示に従い定期的に受診しましょう（妊婦健診は、公費補助があります）。
- ★妊婦健康診査受診票綴りに添付している「出生連絡票」を提出してください。産後のお母さんの体調や赤ちゃんのことで相談がある場合は、助産師や保健師が訪問します。
- ★母子保健推進員が訪問し、ご家庭でのお子さんの様子をお聞きし、子育て支援に関する情報提供を行っています。気になることや不安なことがありましたらお伝えください。
- ★初めての集団健診になります。対象者には事前に健診の案内を郵送します。気になることは医師や保健師等に何でも相談してください。
- ★離乳食の進め方や作りかた、育児等について栄養士・保健師がお話します。
- ★乳幼児期におこりやすい家庭内での事故への対策について消防署職員がお話します。
- ★保護者同士の交流の時間を設けています。
- ★個別相談を行っています。
- ★母子保健推進員による2回目の訪問があります。家庭内における乳幼児の事故予防について資料をお渡しし、お話しをします。気になることがありましたらお伝えください。





現在、市から委嘱された48人の母子保健推進員が、子育ての先輩として、また乳幼児のいる家庭と行政をつなぐパイプ役として活動しています。

お子さんと保護者の健康を願う 母子保健推進員



この他にも、乳幼児健診、各教室への協力、子育てサロンへのお手伝いを行うなど、全てのお子さんと保護者の健康を願い、これからの子育てを応援しています。

母子保健推進員は、生後2カ月児、10カ月児の乳児のいる家庭を訪問し、子育て支援に関する情報の提供を行っています。この訪問活動は平成20年に児童福祉法で義務化された乳児家庭全戸訪問事業の一環として行っています。また、訪問時に保護者からの相談があった場合は、相談の内容を速やかに行政につなぎ、少しでも安心して子育てができるように努めています。

母子保健推進員は、訪問の際に次のことに気を付けています

- 訪問日程調整のため、可能な限り事前に連絡をするようにしています。
 - 身分証明書を携帯しています。
 - ご相談いただいた内容等は個人情報保護条例に基づき、第三者に漏らすことはありません。
- ※お母さんやお子さんの体調など特別な事情がある場合、また市外へ里帰りされる場合等やむを得ない事情がある場合は、ご相談に応じながら訪問活動を行っています。

今年、始良、加治木、蒲生の母子保健推進員で母子保健推進員協議会を発足しました。始良市では、毎年約600人の赤ちゃんが、産声を上げます。母子保健推進員は、割り当てられた地域のご家庭を訪問し、子育てに役立つ情報の提供や乳幼児期の事故防止のためのお話をさせていただきま

す。また、子育てに関する心配事やお悩みなどがあればお伺いし、必要があれば、市役所へつないでいます。

子育て中には、それぞれいろいろな不安や悩みがあるもの。特に近くに相談相手がいらっしゃらないかたには喜んで

今年、始良、加治木、蒲生の母子保健推進員で母子保健推進員協議会を発足しました。始良市では、毎年約600人の赤ちゃんが、産声を上げます。母子保健推進員は、割り当てられた地域のご家庭を訪問し、子育てに役立つ情報の提供や乳幼児期の事故防止のためのお話をさせていただきま

す。また、子育てに関する心配事やお悩みなどがあればお伺いし、必要があれば、市役所へつないでいます。

子育て中には、それぞれいろいろな不安や悩みがあるもの。特に近くに相談相手がいらっしゃらないかたには喜んで



母子保健推進員協議会
会長
櫻木嘉代子さん

子育てに不安はつきもの。気軽に相談ください。

らっています。

相談の多くは、「子どもと家に関してもつてばかりなので、子どもを連れて出かける場所が欲しい」「少しの時間でいいから、ゆつくりしたい」というものです。そういう場合、子育てサロンや子育て支援センターを紹介していますが、始良市ももう少し、子育て支援施設が充実、できれば、もっと子育てしやすいまちになるのではないのでしょうか。

今後、皆さんが安心して子育てができるように、地域の身近なお母さん役として、子育てを応援します。

どなたでも利用できる健康相談

	日時	場所	内容
育児相談	毎週火曜日 13:30~15:30	始良保健センター Tel.65-6115	お子さんの身体計測や育児についての相談ができます。
	毎週月曜日 9:30~11:00	加治木保健センター Tel.62-2111	
	第1・3月曜日 9:30~11:00	蒲生ふれあいセンター Tel.52-1211	
栄養相談	毎週火曜日 13:30~15:30	始良保健センター Tel.65-6115	栄養士による栄養相談ができます。
	月曜日(月1回) ※実施日についてはお問い合わせください。 9:30~11:00	加治木保健センター Tel.62-2111	
母乳相談	毎週火曜日 13:30~15:30	始良保健センター Tel.65-6115	助産師による母乳相談ができます。 ※事前に予約が必要です。

その他の制度

◎不妊治療費の助成

不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受ける夫婦に対し、不妊治療費助成金を支給します(1年度につき上限10万円まで。諸要件有り)。

◎小児慢性特定疾患児日常生活用具給付事業

日常生活を営むのに著しく支障のある在宅の小児慢性特定疾患児に対し、特殊寝台等の日常生活用具を支給します。



助産師
松本麻衣さん

赤ちゃんの個性やペースに合わせて

私自身が子どもを産んで、助産師の仕事に復帰して6年が経ちました。命が誕生する瞬間に立ち会える素敵なお仕事です。また助産師には、日頃からの妊産婦さんへの保健指導や新生児のケアなど、助産行為の他にも大切な役割があります。市が実施している乳幼児健診時には、お母さんの体調や母乳の状態などの相談に、より専門的に助言を行っています。また、希望があれば産婦さんのご自宅を訪問しての相談も行っていきます。子育てに関する情報収集は大切なことですが、1つの情報だけにとらわ

れ過ぎないようにしましょ。例えば、赤ちゃんが母乳を飲む量やお母さんから母乳が出る量にもそれぞれ個人差があるように、子どもの成長や発達にも当然個人差があります。体格を比べたり、できないことなどをあれこれ考え過ぎてしまつと、いろいろな不安になってしまいます。大切なのは、子どもの個性やペースに合わせてあげることです。

妊娠中や産後は、お母さんにとってはもちろん赤ちゃんにとっても大切な時期。皆さんが穏やかに安心して過ごせるように何でもご相談ください。

※利用方法は3ページの「産婦・新生児訪問」をご確認ください。



かごしま子育て支援 パスポート事業

少子化が進行する中、地域が一体となって子育て家庭を支援し、安心して子どもを生み育てやすい環境づくりを進める必要があります。

市では、県と共同して「かごしま子育て支援パスポート事業」を行っています。これは、地域全体で子育て家庭を支援する機運の醸



成や子育て家庭の負担感の軽減等を目的とした取り組みで、事業に協賛する企業や店舗がパスポートを提示した対象世帯に割引や独自の優待サービスを提供することで子育て家庭を応援する仕組みです。現在、市内には44カ所の協賛店舗等があり、さまざまなサービスを提供しています。

●子育て支援パスポートの発行について

市内在住の妊娠中のかた、または18歳未満の子どもがいる世帯に発行しています。お申込みは、市役所本庁児童福祉課または、各総合支所福祉課まで。



あいら子育てサポートセンター

子どもは家庭をその成長の基盤とし、地域社会との関わりを持ちながら、社会性を身につけて成長していきます。子どもにとって、地域社会は健全で充実した生活を営んでいく上で重要な場であり、地域の人々との交流も大切な要素の一つです。

あいら子育てサポートセンターは、地域で、自らが互いに育児を支え合う地域福祉の推進を目指した活動を行う会員組織で、育児の応援をしてほしいかた(依頼会員)と、応援したいかた(提供会員)が加入しています。センターでは、依頼会員から援助の申込みがあった場合、提供会員を紹介し、会員間の合意のもとでの援助活動が行われています。

現在、依頼会員および提供会員を募集しています。

- あいら子育てサポートセンター 始良本所 Tel.73-3456
- あいら子育てサポートセンター 加治木支所 Tel.62-2041

●依頼会員の対象者

市内在住または市内に勤務されているかたで、生後3カ月から15歳までの子どもがいるかた。

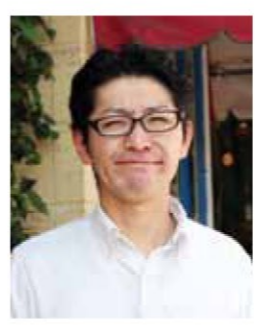
●どんな依頼ができる?

保育園等の送迎や一時預かり。
※病後児、回復期のお子さんの預かりも、状態によっては可能です。
その他、仕事と育児の両立のために必要なこと。

●利用料金は?

1時間あたり600円~700円程度となります。(依頼される曜日、時間、内容で異なります)

地域全体で子育て家庭を応援できる環境づくりに貢献したい



トマト&オニオン 鹿児島始良店 店長 森永孝之さん

弊社では、お子様連れのご家族に喜ばれるサービスにも力を入れています。現在では、「かごしま子育て支援パスポート事業」の協賛店として、お子様ドリンクバー無料をはじめ、毎月19日(育児の日)のお子様メニュー半額などのサービスを行っています。特に12歳以下のお子様を対象にしたバースデー会員様へのサービスは多くのご家族様に好評をいただいています。

子どもたちが、楽しそうに食事をする姿は、いつ見ても喜ばしい光景ですよね。

「地域社会のことをいつも思って」を企業理念として、地域に密着した事業展開を目指す弊社では、人と人とのふれあいの輪を大切に、今後も地域全体で子育て家庭を応援できる環境づくりに貢献したいと考えています。



※協賛店舗等には、協賛ステッカーが提示されています。また、協賛店舗等の一覧は、市ホームページからご確認ください。

子ども医療費 助成制度

子育て家庭にとって、子どもの病気やけがは最も気がかりなことの一つです。症状を正確に伝えられない乳幼児から、元気が有り余ってけがの絶えない児童まで、この時期はどうしても通院の頻度が高くなってしまいます。

子ども医療費助成制度は、子どもが健康保険証を使って病院などにかかったときの費用を公費で助成する制度です。

市では、子どもの疾病の早期発見と早期治療を促進し、子どもの健康の保持増進を図るため、国の制度を基準に始良市独自の対象者や基準額を拡大し、小学校6年生までの子どもに係る医療費で、医療機関等の窓口で支払った保険内診療分を全額助成しています。

助成の対象者は、市内在住の0歳児から小学6年生までのかたです。助成を受けるには、事前に市役所本庁児童福祉課または各総合支所福祉課の担当窓口で受給資格者証の交付申請を行ってください。

子どものためにも、お母さんお父さんへの支援が大切



子育て支援センター 提供会員 徳田睦子さん (加治木町木田)

私の知り合いにお子さんが生まれて、とても「かわいい」と思ったことがきっかけで、また子育てに関わりたくて提供会員を始めました。活動を続けて2年になります。気がもちたりと自分自身がプラスになることも多く実感しています。特に、穏やかな気持ちで子どもと接することができるようになったことは、自分でもびっくりするほど。無我夢中で子育てしていた頃には、経験したことのない、ゆったりの感覚で、子どもと向き合えるようになりました。

子育てでは、何事も子どもの気持ちやペースに合わせてゆつくりと待つてあげることが大切です。しかし、最近では、共働きや一人親の家庭も多く、子どもと向き合うゆとりがなくなっています。こんな時代だからこそ、子育て世代への支援制度の充実が必要なのではないでしょうか。子どもが小さいうちには、急に具合が悪くなったり、熱が出たりと、思いどおりにはいかないもの。自分も仕事をしながら育児をしてきたので、お母さんたちのご苦労が分かります。子育て中のかたがたを支援することが、子どもたちのためにもなると思うので、今後もこのような制度を利用しながら、子育てを応援したいです。



500人がドライバーに安全運転を呼び掛ける

●9月21日 国道10号森交差点
秋の全国交通安全運動に合わせ、立哨活動を行いました。当日は、早朝から自治会や各種団体、事業所の皆さんが協力し、約500人が立哨してドライバーの皆さんに安全運転を呼び掛けました。



電設同志会が校舎の窓を補強

●8月25日 北山小学校
市内の電設工事業者でつくる電設同志会がボランティアで校舎窓ガラスの補強を行いました。当日は、13業者27人が脚立や高所作業車を活用し、校舎の1階と2階部分の窓を約4時間かけてコーキングで補強作業を行いました。

誘致企業 (株)寺田製作所が新工場を竣工

●9月25日 加治木町小山田
今年4月に立地協定を結んだ(株)寺田製作所の新社屋と新工場が完成しました。寺田製作所は創業以来100年余りにわたり製茶機械の開発を続ける企業で、業界でも大手の機械メーカーです。



子どもたちが「虫の世界」を観察

●7月21日～8月31日 加治木図書館
夏休み特別企画展「虫の世界」が開催されました。企画展では、たくさん昆虫標本の他に、「県昆虫・貝・植物・岩石展」に入賞した作品も展示され、多くの子どもたちが興味深く観察しました。

事故対策事業支援



交通事故対策支援金の贈呈を受ける
●8月31日 市役所本庁
JAあいら(組合長:樋脇健治さん)から悲惨な事故を防止するために活用して欲しいと支援金の贈呈を受けました。いただいた支援金は、交通安全用の信号機・道路標識セットや道路標識、ガードレール、交通安全指導車の購入のために活用します。



Pick Up 01 アカウミガメの赤ちゃんが錦江湾に旅立つ!
9月1日の早朝、アカウミガメの無数の小さな足跡が錦江湾へのびていました。7月に市民からウミガメ上陸の情報提供を受けたNPO法人くすの木自然館が、ウミガメ保護監視員の大野睦さん(屋久島)の協力の下、産卵を確認した後に保護監視していたもので、簡易保護柵を設置し、毎朝夕のパトロールを行ってきました。当日、巣穴から波打ち際へと続く子ガメの足跡を発見したことから、ふ化が確認されました。

巣穴を掘り起こし、状況を確認したところ、産卵された卵の総数は97個、ふ化して錦江湾に旅立った数は78個体でした。県によると、錦江湾奥でのウミガメの上陸及び産卵は、昭和63年ウミガメ保護条例施行後の調査では初めての記録ということですから、くすの木自然館の立山理事長は「今年、国立公園となった錦江湾奥部で、それを記念するようなウミガメの上陸・産卵・ふ化であり、多くの子ガメが錦江湾に旅立ってうれしい」と話しました。



Pick Up 02

特色のある3つの公園が完成

松原町に3つの公園が完成しました。この公園は、構想の段階から地域のかたがたの意見を取り入れながら、計画が進められ、昨年度に3回実施された「ワークショップ」では、地域のかたがたが3つのチームに分かれ、特色ある公園作りに向けて意見を出し合いました。

9月6日に開園した第1公園は、グラウンドゴルフや地域活動などを通じて三世代が集える憩いの場として、29日に開園した第2公園は、子どもたちが自然との触れ合い体験できるような場として、28日に開園した第3公園は、老若男女が集い地域活動の発表の場として、それぞれ地域の想いが込められ誕生しました。開園当日は、それぞれイベントを開催し、地域のかたがたが開園を祝いました。



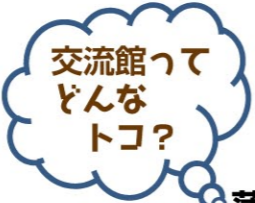
Pick Up 03

市長と語る会

始良市誕生後のこれまでの市政の動きと、総合計画に基づくこれからのまちづくりについて市長が行政報告を行い、会場の皆さんと意見交換を行う「市長と語る会」が萩原自治公民館で開催されました。4月から始めてきたこの会は、今回が9回目で今年度に計画していた最終の会となりました。市民の皆さんからは、自

治会会員の高齢化に伴う活動活性化策や自治会への加入促進策、地域内の空き地・空き家への対応や災害避難場所の再検討、千鳥公園のトイレ改修や火葬場の早期建設などの、多くの意見や要望、提言が寄せられました。これまで開催した「市長と語る会」でいただいた意見・要望等は担当部署で検討し、実施可能なものについては順次実施されていくこととなります。





蒲生ふるさと交流館
 蒲生ふるさと交流館は旧蒲生町立保育所を改築し、地域交流活動の拠点として2011年4月にオープンしました。蒲生町出身の彫刻家、板橋一步さんの作品を常設展示し、交流室は世代間交流の場として誰でもご利用できます。

●カモコレvol.6 始まります!!●



2012秋!
 開催決定!!

カモコレとは蒲生を楽しんでいただくためのイベントの総称です。平成21年10月に第1回を開催。大好評を博したことを受け、今回で6回目を迎えます。これまでと同様、蒲生の「まちびと」自身による手作り感あふれる体験型の「蒲生でしか味わえない魅力」を感じていただけるイベントが目白押しです!

さあ、今回のカモコレはどんなメニューが並ぶのか、パンフレットを手にとって、あなたの目でご確認ください。パンフレットは市内の公共施設を主な設置場所としていますが、お近くにないときは交流館へお問い合わせください。この秋も蒲生をたっぷり召し上がれ!

●『おおくすと大蛇』の絵本完成!●

蒲生に古くから伝わる民話を題材とした創作絵本として『おおくすと大蛇』を製作、出版しました。絵は版画家の野田和信氏により版画で制作されました。ルビつきですので小さなお子さんも読めますよ。お求めは交流館まで。(税込1,575円)



蒲生の民話その巻の完成

●交流館ギャラリーで展示会をしませんか?●

交流館には板橋一步さんの作品を常設展示していて、展示室横には、誰でも利用できるギャラリースペースがあります。あなたの作品を発表してみませんか?

蒲生ふるさと交流館

- ◆開館時間/午前9時~午後5時
 - ◆開館日/年中無休 (12月28日~1月4日除く)
 - ◆入館料/無料 (板橋一步展示室を含む)
- TEL/FAX 52-0115

	利用時間(期間)	利用料
ふるさと交流室	9:00 ~ 17:00 (30分毎に計算)	300円/時間 (冷暖房使用は別途100円/時間)
ローカギャラリー	1週間または2週間の展示	無料

☕ フェアトレードコーヒーが飲めます

健康の第一歩は体づくりから!

美姿勢がなぜ大事か?

背骨の動きがしなやかだと、ふとしたしぐさや動作が美しく見えます。背骨周りの筋肉が硬いと、体のバランスをとるために筋肉に常に余計な力が入ってしまい、たいして体を動かしていないのに疲れやすくなったり、顔つきも元気がなく険しい表情になったりします。

背中が丸いと、見た目の年齢は10歳老けて見えるとともに頭部が前と下へと引っばられ、たるみ顔に拍車がかかります。

背骨周りの筋肉が硬いと、脳からの信号がきちんと伝わらないため、内臓の働きが弱くなり、さまざまな不調の原因にもつながります。

さらに体の中心軸となり支える体幹の筋肉がきちんと使えていないと、内臓下垂、骨盤、背骨、股関節などの骨格の歪み、見栄えの悪い姿勢、疲れやすいなど日常生活の中でいろいろな不具合が出てきます。

*美姿勢を作る方法

美姿勢を作るために必要なことは、背骨の歪み無くし、背骨周りの筋肉を鍛えることです。最近よくコア(体幹)を鍛えるトレーニングがテレビや雑誌などでも取り上げられています。

そこで、手軽に鍛えるために使えるのが「ストレッチポール」と呼ばれるものです。長さ1mほどの円柱型をしたポールで、簡単にご自宅で寝転がりながらエクササイズが行えるという利点もあります。正しい使い方と知識を身に付けて美姿勢エクササイズを行いましょう。

美姿勢ポールで綺麗な体づくり!

ストレッチポールは年齢・性別関係なく使用することができます。「運動が苦手だから」「面倒くさがりだから」と言われるかたでも手軽に行えます。



基本姿勢



ストレッチポールに頭からお尻まで縦に乗ります。乗るときは、ストレッチポールの端に腰をかけ膝を立てます。手を床につきながらゆっくりと体を倒し、仰向けに寝ます。ストレッチポールの上に寝たら、腕はやや広げ、手のひらを上に向けて力を抜きます。膝は立てて足裏を床につけます。腕の広さや足の幅などは一番落ち着く場所に置いてください。

胸の運動

基本姿勢から両腕を床につけたまま、ゆっくりと肩の高さぐらいまで広げます。この時、つっぱり感・痛みがある場合はその手前で止めてください。腕を広げたら、肘は軽く曲げ、床につくようにしてください。

小さな揺らぎ運動

基本姿勢から、体の力を全部抜いて、ストレッチポールを背中から転がし、左右にコロコロと体ごと揺らします。コロコロと自分の体がストレッチポールに巻き付くように転がります。ストレッチポールで背中をマッサージするように、気持ちよくコロコロと転がってください。




ストレッチポール体験教室

ストレッチポールを使った運動を体験してみませんか。
 [日 時] 10月26日(金) 午前10時~11時30分
 [場 所] 総合運動公園会議室
 [参加料] 500円(傷害保険料含む) ※始良スポーツクラブ会員は無料
 [定 員] 10人(先着順)
 [備 考] ストレッチポール無料貸出し

〈申込及び問合せ先〉
 NPO法人 始良スポーツクラブ
 Tel.52-1277(蒲生連絡所)
<http://www4.ocn.ne.jp/~asc/>

美姿勢ポール教室(6回教室)

ストレッチポールを使った美姿勢づくりの短期教室です。

 [日 程] 11月2日~12月21日(毎週金曜日)
 [時 間] 午前10時~11時
 [場 所] 総合運動公園会議室
 [参加料] 6,000円(傷害保険料含む) ※始良スポーツクラブ会員は3,000円
 [定 員] 10人(先着順)
 [備 考] ストレッチポール無料貸出し

図書館からこんにちは!

第18回 図書館フェスティバル

●日時：11月3日(土・祝) 午前9時～午後4時 ●場所：中央図書館

今年も、読書の秋にふさわしい、図書館フェスティバルを開催します。楽しい催しがいっぱいです。ぜひ来館ください。

- | | | | |
|--|------------|--------------------------------------|--------------------------|
| ★貸出冊数増冊【カウンター】
図書資料10冊まで | 9:00～18:00 | ★クイズラリー | 12:00～14:00 |
| ★古本・雑誌の無料配布【玄関前】 | 9:00～14:00 | ★おはなし会スペシャル【研修室】
おはなし会(おはなし会あいあい) | 14:30～15:10 |
| ★出店【玄関前】
始良市立図書館図書納入組合
株式会社始良市農産加工 | 9:00～14:00 | 人形劇「赤ずきん」 | 15:10～15:40 |
| ★本の病院コーナー
ご自宅での本の補修の仕方をご紹介します。装丁ボランティアはなみすきのデモンストレーションもあります。 | 9:00～12:00 | ★ピリオバトル in 始良市立中央図書館
【ふれあいプラザ】 | 14:00～16:00 |
| ★図書館バックヤードツアー
～図書館員と巡る 図書館の秘密～ 10:00受付開始
午前の部 出発時刻11:00～、11:10～ 定員各20名
◎サプライズ① 歌とトランペット
午後の部 出発時刻13:30～、13:40～ 計80名
◎サプライズ② 二胡とヴァイオリン二重奏
※小学生以下は、保護者同伴をお願いします。 | | ★みんなでつくろう ホントノキズナの木
【ロビー】 | 9:00～16:00 |
| ★映画会【視聴覚室】
「忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段」 | 9:30～10:50 | ★松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう【研修室】 | 10:00～12:00 (入室 11:30まで) |



ピリオバトルとは?
好きな本やおススメの本を持ち寄ってひとり5分ずつ紹介します。全員が紹介したら、読みたくなった本に投票しチャンプ本を決定します。

※内容は変更する場合があります。
※フェスティバル当日は、入館者の増加や催物開催に伴う放送等により、館内の環境が通常と異なることが予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

11月のおはなし会日程

期日	館名	場所	時間
9日 金	中央図書館	研修室(おはなしだっこの会)	午前11時～
10日 土	加治木図書館	おはなしコーナー	午前10時30分～
17日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時～

絵本の読み聞かせなどを行っています。
どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

11月の映画会日程～中央図書館では、映画会を行っています～

- | | |
|---|---|
| 水曜名画座 毎週水曜日 午後2時～
毎週土曜日 再上映 午前10時～ | 親子映画会 毎週土曜日午後2時～
毎週日曜日 午前11時～、午後2時～ |
| 7日(水)・10日(土) 四十二番街
14日(水)・17日(土) 男と女
21日(水)・24日(土) ドクトル・ジバコ | 4日(日) キティとミミイの
ハッピーバースデー
10日(日) ウルトラセブン
11日(日) 野生のさげび
「野獣の島、赤い霧柱」 |
| | 17日(土) スプーンおばさん
18日(日) クオレ愛の学校
24日(土) トムとジェリー
25日(日) ペンギン物語 |

11月の休館日
中央図書館……5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)資料整理日、23日(金) 勤労感謝の日、26日(月)～12月6日(木) 特別整理期間
加治木図書館…3日(土) 文化の日、5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木) 資料整理日、23日(金) 勤労感謝の日、26日(月)
蒲生公民館図書室…3日(土) 文化の日、5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金) 勤労感謝の日、26日(月)

中央図書館休館(特別整理期間)のお知らせ 11月26日(月)～12月6日(木)
上記の期間、中央図書館は特別整理期間のため休館となります。毎年1回このような期間を設けて、蔵書点検や館内整理などを行います。みなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。なお、期間中は加治木図書館、始良公民館図書室、蒲生公民館図書室及び各地区公民館分室は、平常通り開館しておりますのでご利用ください。

長期休館期間にともない、貸出冊数の増冊をおこないます(中央図書館)
■貸出冊数増冊期間：11月13日(火)～11月25日(日) ■貸出冊数：図書資料(本) 10冊まで
※雑誌・AV資料は平常通り2点までです。

〈問合せ〉 ●中央図書館 Tel.64-5600 ●加治木図書館 Tel.62-2605 ●蒲生公民館図書室 Tel.52-1771

男女共同参画の視点

男女の権利が尊重される社会は、「お互いが相手に対して、思いやりの気持ちを持ち、一人ひとりが個人として尊重されている社会」

「一緒に考えよう」人権について

子供の権利

子どもも大人と対等な一人の人間。子どもも大人と同じ、一人ひとり個性を持ったかけがえのない存在です。大人の敷いたレールに乗せるのではなく、独自の考えや主体的な能力を持つ「大人と対等な一人の人間」として尊重することが大切です。

高齢者の権利

かつては、大家族の中で、高齢者の知恵や技術が、自然に子や孫に受け継がれていきましたが、これからは、地域社会の中で積極的にふれあいの場をつくっていくことが大切です。「年がいもなく」「年だからもうムリ」などと、高齢者の意見や可能性を否定せず、これまで培ってきた豊富な知識や経験をもつていながら、改めて自分自身を、みんなで共有できるような社会を目指しましょう。

障がい者の権利

障がいというものは、なにも体の障がいだけではなく、精神障がい、発達障がいなど、一見しただけでは分かりにくいものもあります。このような障がいのあるかたがたは、誤解をうけることも多く、つらい思いをしていることもあります。だからこそ、障がいの有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい社会づくりが大切です。

外国人の権利

外国人を取り巻くさまざまな壁。国際化社会を迎え、日本で暮らす外国人が増えています。しかし、日本人社会で生活する外国人は、文化や言語、宗教、習慣が異なるために、就職や職場で不利な扱いを受けたり、アパートなどへの入居が困難だったりといった偏見や差別を受けることがあります。偏見をもっていないか、改めて自分自身に問いかけてみるのが大切です。



男女共同参画カルタより

女性相談 いろんな問題を抱えて、どうしたらいいかわからないとき、ひとりで悩まず、相談してみませんか?女性相談員と一緒に考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。相談はどの場所でも構いません。費用は無料で、秘密は守られます。面接は、予約面接が優先となります。

相談場所	相談日	相談時間(電話または面接)	電話番号
市役所本庁	月～金曜日	午前9時～午後4時 (祝日は休み)	66-3111・相談専用 66-3182
加治木総合支所	毎週火曜日		62-2111・相談専用 62-2230
蒲生公民館	毎週木曜日		52-1771

〈問合せ〉企画政策課 男女共同参画係 Tel.66-3111 (内線241)

目指そう賢い消費者

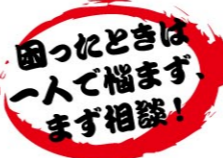
健康食品トラブル



「腰の痛みが治る」「膝の痛みが良くなる」等と健康食品を勧められて飲用したものの、改善されないの返品、返金を希望するなどの相談が寄せられています。
健康食品はあくまでも「食品」です。医薬品ではないので、病気が治る等の認識を持たないようしましょう。
また、「効果があつた」と聞かされても、必ずしも自分に合うとは限りません。
医薬品のような効能をうたって販売したり、効果について著しく事実と異なったり、著しく誤認させるような広告をすることは法律で禁止されています。

薬効をうたう等の不实告知があつた場合や消費者が退去してほしいと告げたにもかかわらず、事業者が退去しなかつた為に困惑して契約した場合、業者が消費者に通常必要とされる量を著しく超える商品やサービスを販売していた場合は、契約は取消や解除ができる場合があります。

自分が必要ないなら「要りません」とはっきりと断ること、毅然とした対応をすることが大切です。



〈問合せ〉消費生活センター Tel.66-3111 (内線157)



しょうぼう

119

平成24年度 全国統一防火標語

消すまでは 出ない行かない 離れない

消火器の回収・リサイクルについて

○廃消火器は生まれ変わります!!



消火器の回収はお近くの
特定窓口(消火器販売店等)へ

お近くの特定窓口(消火器販売店等)を探すには…。
消火器リサイクル推進センターのホームページの
「リサイクル窓口検索」から検索できます。

○消火器を廃棄するときは、リサイクルシールを貼付してください

現在お持ちの消火器を廃棄する場合は、「既製品用消火器リサイクルシール」を指定引取場所または特定窓口(消火器販売店等)で購入し、消火器に貼り付け、特定窓口や指定引取場所へお持ちください。

なお、平成22年1月以降に製造されている消火器は、消火器リサイクルシール付で販売されています。詳しくは消火器リサイクル推進センターのホームページをご覧ください。



【リサイクルに関する問合せ】 消火器リサイクル推進センター <http://www.ferpc.jp/>
Tel 03-5829-6773 受付時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、正午～午後1時を除く)

■ゆうパックでの回収を依頼することもできます。

ゆうパック専用コールセンター フリーダイヤル 0120-822-306 <http://www.ferecycle.jp>

〈問合せ〉消防本部 予防課 Tel63-3287 (内線27)

防犯ナビ

今すぐできる防犯対策 ~あなたの家庭は大丈夫?~

薬物乱用の恐ろしさ。本当に分かっていますか?

○薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

覚せい剤等の薬物は、一回使用するとまた使いたくなり、繰り返すうちに使用量が増えてくる恐ろしい性質を持っています。

「一度だけ」という好奇心や遊びのつもりが自分の意志ではやめられなくなり、自身の健康を害するだけでなく、精神障害に陥って、凶悪な犯罪や重大な交通事故を起こす結果となります。

薬物の乱用防止のためには、本人の意思とともに、周囲の人の協力が必要です。

薬物から自分や家族、友人を守るためには絶対に「手を出さない」「手を出させない」ことです。

○危険です“合法ハーブ” “脱法ハーブ”

“合法”をうたっていても、法の規制をかいくぐって薬物に類似するものが流通しています。また、麻薬や指定薬物の成分が含まれているにもかかわらず“お香”や“アロマ”を称して売られている違法なものも少なくありません。



ゼッター一人で悩まない。
困ったときは相談。

警察相談ダイヤル #9110 Tel.099-255-0110
始良警察署 Tel.62-0110

〈問合せ〉始良地区防犯協会事務局 Tel.62-6383

わかりやすい健康講座

「脳卒中警報」発令中!!

～10月は、かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間です～

鹿児島県は脳卒中で亡くなるかたの割合が多く、全国ワースト4位です。また、高齢者が介護の必要な状態になった原因の第1位も「脳卒中」です。脳卒中は、食生活の偏り、運動不足などの生活習慣の乱れが、高血圧、糖尿病などの“危険因子”を引き起こし、これらが悪化すると発症します。予防には、「バランスのよい食事」「適度な運動」「十分な休養」「禁煙、節度ある飲酒」「定期的な健診等による健康チェック」を心がけることが基本です。

脳卒中予防のポイントは?

今よりも1日1,000歩以上多く歩きましょう

- ・運動不足は、食事でもったエネルギーを消費しきれず、肥満につながるのはもちろん、高血圧や糖尿病、脂質異常症なども引き起こします。
- ・運動不足を感じているかたは、通勤通学や買い物などちょっとした移動時間に、今よりも1日1,000歩(10分間)多く歩くことから始めましょう。

「食塩」を今よりも1日2g減らしましょう

- ・食塩をとりすぎると、体内の塩分の濃度を下げるために、血圧が高くなります。
- ・食塩摂取量の目標は、1日あたり8g未満です。これに対して、鹿児島県民の食塩摂取量は、1日あたり平均10.3gです。
- ※「食塩2g」とは、食品では梅干し1個分、調味料では濃口醤油大さじ1杯弱に相当します。

「野菜」をたっぷりとりましょう

- ・野菜に含まれるカリウムには食塩を体から排出する働きが、また食物繊維には肥満や糖尿病を予防する働きがあります。野菜摂取量の目標は、1日あたり350g以上です。
- | | |
|---------------|--------------|
| 例) レタス1枚(30g) | 人参1/2個(100g) |
| ホウレン草2株(50g) | キャベツ1枚(50g) |
| トマト1/2個(100g) | 玉ねぎ1/4(30g) |

「脂肪」は控えめに

- ・脂肪のとりすぎは、糖尿病や肥満、メタボリックシンドロームにつながります。
- ・脂肪は量だけでなく、肉や魚、乳製品など食品の種類によって健康に及ぼす影響が異なります。これらをバランスよくとることも大切です。

食べすぎに気をつけ、主食・主菜・副菜をバランスよく

- ・エネルギー(カロリー)のとりすぎは、肥満につながります。
- ・噛ミング30(カミングサンマル)。ひとくち30回以上噛みまじょう。

睡眠は足りていますか?あと30分早く寝るようにしましょう

- ・今よりも30分早く寝るだけで、翌朝からの生活リズムがよくなります。

禁煙、節度のある飲酒を

- ・喫煙者は脳卒中により死亡する危険性が高まります。
- ・1日の飲酒の適量は、ビールだと500ml(焼酎だと0.6合)です。週2回の休肝日を設けることも大切です。

健診を受けましょう

- ・健診は、病気を早期発見し、生活習慣を見直すきっかけになります。

〈問合せ〉健康増進課 健康増進係 Tel.66-3111 (内線149)

ごみの減量化にご協力ください！



今回は、3Rのリサイクル(しっかりと分別して再資源化する)について、さらに考えてみましょう。

資源物の分別Q&A

リサイクルには、しっかりと分別が必要ですが、今回は、資源物の排出でよくお問い合わせのあることについて、紹介します。

原則は、中身を取り除き、洗うというのですが、今回は、資源物の排出でよくお問い合わせのあることについて、紹介します。

プラスチック製容器包装とプラスチック製品



まず、プラスチック製容器包装とは、商品を入れたもの(容器)、商品を含むもの(包装)で、プラマー

- ①プラスチック製のバケツや洗面器
- ②プラスチック製のスプーンやストロー
- ③ビデオテープやCD
- ④プラスチック製のハンガー

これらのものは、製品であって、容器包装ではありません。したがって、不用となった場合は可燃ごみとして排出してください。

写真のようにプラマークの横に「PP」などの表示がある場合がありますが、これは、原材料を表したもので、排出の際に気にする必要はありません。

プラスチック製容器包装と紙製容器包装



カップ麺やヨーグルトなどの容器でプラスチック容器か、紙製容器か判別しづらいものもあります。

プラスチック製の荷造りひも

PPバンドなど商品を束ねてあった荷造りを



ひもが他のプラスチックとして排出されることがありますが、これについても容器包装ではありませんので、可燃ごみとして排出してください。



PETマークのものが対象です。PET 1以外のペットボトルは他のプラスチックとして排出してください。

なぜ白ひもはPET?

紙類は、新聞チラシ・段ボール・紙パック・その他雑紙の4種類を白紙ひもで十字に結んで排出することになっています。

白ひもは、主に紙パックからできており、茶色ひもに比べて上質で丈夫です。一方茶色ひもは、段ボールからできています。



確かに段ボールを結びひもは、同じ材質の茶色ひもでも支障はありませんが、他の紙類については、茶色ひもより上質であるため、茶色で結んであった場合、中間処理(圧縮、1m四方のかたまりにする)の段階で切つて、その切った茶色ひもは段

ボールとして処理しています。このため、段ボールは茶、その他の紙類は白、といった煩雑さや混乱を防ぐために白ひもで統一していただきます。



本や雑誌などの表紙で、表面がビニールで覆ったものがありません。表紙を少し破くと分かります。

ペットフードの缶は不燃物?

缶類は、飲料缶とその他の食用缶に分けて排出いただいています。猫や犬の餌が入った缶は、不燃物ではなく、その他食用缶で排出してください。



お詫びと訂正
8月15日発行「市報あいら」ごみ減量化にご協力くださいNo.4の記事に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

可燃ごみの処理費と償還費及び処理量の推移の表中
平成24年度の処理費
正) 406,487
誤) 409,018

お知らせ

市税等の納期のお知らせ

税目	期別	納期限
市税(普通徴収)	3期	10月31日(水)
国民健康保険税(普通徴収)	5期	
介護保険料(普通徴収)	5期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	4期	

※口座振替のかたは、10月31日が振替日になります。残高のご確認をお願いします。

※納付が遅れると、督促料・延滞金が発生する場合があります。納期限内での納付にご協力ください。

◎問合先Ⅱ管理係 Tel.66-13111 (内線159)

始良市戦没者追悼式

社会福祉課

先の大戦では多くの尊い命が犠牲となりました。戦争犠牲者の御霊を追悼し、戦争の悲惨さを語り継ぎ、恒久平和を祈念するためにも遺族のかたがただけでなく、一般の市民の皆さんも参加され、献花

していただきますようお願いいたします。

日時 11月15日(木) 午前10時

- 場所Ⅱ加音ホール 小ホール
- ◎問合先Ⅱ福祉政策係 Tel.66-13111 (内線121)
- 加治木福祉課 Tel.62-2111 (内線137)
- 蒲生福祉課 Tel.52-1211 (内線272)

平成25年度検査審査委員候補者へ

選挙管理委員会

県内の有権者の中から無作為に1200人のかたが平成25年度の検査審査委員の候補者選ばれます。選ばれたかたには、11月中旬頃に「検査審査員候補者名簿への記載のお知らせ」(封書)が届きます。必ず開封して、中の書類をご覧ください。

また、この封書の中に、「質問票・回答用紙」が同封されています。かたは、回答用紙に必要事項を記入して、速やかに返送してください。※同封されていないかたかたには、翌年1月、4月、7月のいずれかに別途送付し

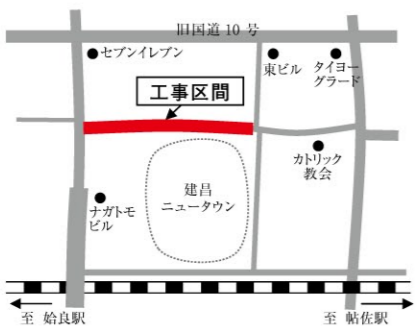
ますので、同様をお願いします。

◎問合先Ⅱ鹿児島検査審査会事務局 Tel.099-80813719

都市計画道路工事に伴う通行規制

都市計画課

場所及び路線名Ⅱ東餅田地内 都市計画道路菅原線(市道帖佐駅前〜東原線) 期間及び時間Ⅱ10月中旬〜翌年2月中旬 終日



※作業内容により規制内容が変わりますので、誘導員及び案内板の指示に従ってください。

◎問合先Ⅱ街路係 Tel.66-13111 (内線184)

10月は臓器移植普及推進月間

健康増進課

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器提供者はもとより、広く社会の理解と支援があつて成り立つものです。臓器移植の一層の定着・推進を図るため、臓器移植に対する理解を深めましょう。

◎問合先Ⅱ保健予防係 Tel.66-13111 (内線148)

10月は鹿児島県ピンクリボン月間

健康増進課

日本人女性の15人に1人がかかる乳がんは、早期発見・早期治療で、治る可能性の高いがんです。忙しい時こそ、自分の体をいたわることが大切です。健やかな未来のために40歳になったらマンモグラフィ検診を受診しましょう。

市が実施する今年度の集団検診は終了しましたので、今年受けられなかったかたは、医療機関での受診をお勧めします。

また、月に一度は自分で触つてしこりがないか調べる

「自己検診」を心がけましょう。あなたの笑顔を守りたい。マンモグラフィ検診で乳がんの早期発見を



ピンクリボンは「乳がんの早期検診・早期発見の大切さを伝える」活動の世界共通のシンボルマークです。

◎問合先Ⅱ健康増進係 Tel.66-13111 (内線142)

女性検診の結果通知について

健康増進課

6月25日から8月3日に実施した「女性(子宮がん・乳がん・骨粗しょう症)検診」の結果通知は9月中旬までに終了しました。精密検査が必要なかたには、紹介状を同封していますので、対象のかたはお早めに精密検査を受けてください。

◎問合先Ⅱ健康増進係 Tel.66-13111 (内線142)

加治木市民生活課 Tel.62-2111 (内線500)

蒲生市民生活課 Tel.52-2111 (内線255)

無料法律相談
(女性弁護士)

企画政策課

離婚・親権・配偶者等からの暴力(DV)・養育費・相続等でお困りのかた相談してみませんか?女性弁護士が対応します。

日時 11月5日(月) 午後1時30分～4時30分

場所 始良公民館 1階談話室

対象者 市内在住または勤務する方

相談料 無料

相談時間 1人30分

申込期限 11月1日(木)

定員 6人(抽選)

申込及び問合せ先 男女共同参画係 Tel 66-31111 (内線241)

始良市男女共同参画基本計画(案)に対するパブリックコメントの募集

企画政策課

始良市男女共同参画基本計画(案)に対する市民の皆さんからの意見を募集します。計画(案)は、市役所本庁(情報公開コーナー、企画政策課)、各総合支所地域振興課及び市ホームページで閲覧できます。閲覧期間及び意見募集期間

11月17日(水)～11月16日(金)

提出方法 閲覧場所に備えてある書式を、企画政策課、または各総合支所地域振興課にご持参いただくか、郵送、FAXまたは電子メールにて提出してください。

問合せ先 男女共同参画係 Tel 66-31111 (内線241)

平成25年度 市立幼稚園入園児募集

学校教育課

願書配布 10月22日(月)から各市立幼稚園、学校教育課、始良教育課、蒲生教育課で配布します。

願書提出期間 11月1日(木)～7日(水) 午前10時～午後4時

提出先 入園希望の幼稚園事務室

※簡単な面談を実施しますので、入園を希望する幼児と一緒にご来園ください。

入園資格 市内在住(入園までの転入予定を含む)で、次の期間に生まれた幼児

【3歳児】平成21年4月2日～平成22年4月1日
【4歳児】平成20年4月2日～平成21年4月1日

【5歳児】平成19年4月2日～平成20年4月1日

定員 各幼稚園により異なります。

※申込み順ではありません。定員を超えた場合は抽選で入園者を決定します。

※入園決定または抽選実施の通知は11月14日(水)に発送します。

※大楠ちびっ子園は、後日詳細をお知らせします。

問合せ先 学校事務係 Tel 62-12111 (内線224)

誘致企業(株)オーケー社 鹿児島 従業員募集

商工観光課

事業内容 油圧・空圧制御装置、自動機、監視装置等の設計・製造、各種機器のメンテナンス、修理等

職種 ①(社員)プログラマー 開発者・PLC等と連携したプログラム開発

②(社員)エンジニア:自動機等の機械設計・組立

③(パート)部品組立作業 員・配線材の加工作業、部品組立・取付作業

募集人員 ①②③ともに若干名
資格等 高校卒業以上のか

airale.jp

鯉のぼりの寄贈を募集します

企画政策課

子どもたちの健やかな成長を願って活動する思川水系・美化浄化対策委員会が企画した「始良っ子、明るく元気に大空へ」事業が、市の「企画提案型まちづくり助成事業」に採択されました。これは思川河畔に100匹の鯉のぼりを展示し、憩いの場を整備しようとするもので、現在、その準備のため、鯉のぼりの寄贈を募っています。

※ご連絡いただければ、引取りに伺います。

連絡及び問合せ先 思川水系 美化・浄化対策委員会 松尾 Tel 090-136641-1762

自衛官等の募集

市民課

募集項目 高等工科学校生

徒

受験資格 中学校卒業(見込含む) 17歳未満の男子

受付期間 11月1日(木)～翌年1月7日(月)

試験期日 11月19日(土)

問合せ先 自衛隊鹿児島地方協力本部 国分地域事務所 Tel 45-11836

法人会のパソコン研修 受講生募集

商工観光課

研修期間 申込月～2月の土曜日 午前9時～午後5時(受講生の都合の良い時間)

研修内容 初心者、ワード、エクセル、インターネット、電子メール、デジカメ、プレゼンテーション、年賀状、チラシ・POP・メニュー作成コースから1つを選択

※研修は講師1人に受講生1人のマンツーマン方式です。

定員 15人(先着順) 受講料 無料

講習場所 パソコンスクール TOKI 始良校

申込み及び問合せ先 社団法人 始良伊佐法人会 Tel 62-15382

第19回 日本一大楠どんと秋まつりのボランティア募集について

蒲生地域振興課

協力内容 11月18日(日) 午前9時～午後4時(まつり各会場の準備・運営など)

申込期限 11月2日(金)

その他 2時間のとれる範囲での協力で結構です。

問合せ先 日本一大楠どんと秋まつり実行委員会事務局 (蒲生地域振興課内) Tel 52-11211 (内線215)

E-mail: chiki-kamo@city.

ソロプチミスト 2012女性に機会を与える賞(WOA)募集

企画政策課

■対象者 子子ども、親、夫などを扶養して一家の家計を支えながら、キャリア・アップのため高校、大学、専門学校、職業訓練校などで学んでいる女性で、支援を必要とする方。
※世帯主でなくてもよい
※学校は入学許可を得ていること、通信教育課程でも可
ただし2つ目の学位は認めないが、大学院は認めない。

賞金

■クラブ賞(地元地域)・・・お問い合わせください。
■南リジョン賞(九州・沖縄8県)・・・クラブ賞受賞者の中から選ばれた15人、1人20万円
■アメリカ連盟賞(世界19カ国)・・・リジョン賞受賞者15名の中から、1位に5千ドル(約50万円)1人、2位に3千ドル(約30万円)7人
■応募期限 12月20日(木)
■問合せ先 国際ソロプチミストあいら 餅原 Tel.090-1965018591

図書館公開講座

中央図書館

■日時 11月10日(土) 午後1時30分～3時15分 受付・午後1時
■場所 中央図書館視聴覚室
■内容 講話「知っているよ、うで知らないお金のはなし」講師 池田秀雄氏(野村証券ファイナンシャルプランナー)
■対象者 市内在住のかた
■定員 80人程度
■問合せ先 中央図書館 Tel.64-5600

始良市おやじの会「親子で秋キャンプ」

社会教育課

■日時 11月3日(土・祝) 4日(日) 午前9時～午後2時
■場所 国立大隅青少年自然の家「おおすみくん家」(鹿屋市)
■定員 50人(抽選)
■申込期間 10月16日(火)～29日(月)
■参加資格者 市内在住の親子
■参加料 大人・4000円 子ども・2000円
■内容 トレッキング・アクセサリー作り・キャンプ

建昌城跡史跡めぐり

社会教育課

■県史跡・建昌城で史跡めぐりと山城狼煙(のろし)リレーを行います
■日時 11月3日(土・祝) 史跡案内・午前10時のろし点火・午前11時出土品見学・午前11時30分

■定員 100人
■参加料 200円
■申込期限 11月2日(金)
■問合せ先 文化財係 Tel.62-2111(内線210) Fax.62-1552

文化祭

社会教育課

■芸術文化に親しまれるかたがたが学習成果を発表される場です。また、11月は「文化芸術に親しむ月間」にもなっています。数々の創作品と華やかな舞台発表の「芸術の秋」をご堪能ください。
■第46回加治木文化祭
■日時
■【作品展示】 10月27日(土)、28日(日) 午前9時～午後5時
■【舞台発表】 10月28日(日) 午前9時30分～午後5時
■場所 加音ホール

特別展

「よみがえる古代の始良」の開催

社会教育課

■秋季特別展として「春花地区遺跡群発掘調査成果展」を開催します。始良地区ほ場整備事業に伴い発掘調査された春花地区遺跡群(柳ガ迫・城ヶ崎・外園遺跡)の調査成果をもとに、奈良～平安時代の始良について紹介します。
■日時 10月26日(金)～12月2日(日)(月曜日は休館)
■場所 歴史民俗資料館
■入館料 大人・210円

第36回蒲生文化祭

社会教育課

■【作品展示】 11月2日(金) 午前9時～午後9時30分
■【舞台発表】 11月3日(土・祝) 午前11時～午後3時30分
■場所 蒲生公民館

第40回始良文化祭

日時

■【作品展示】 11月3日(土・祝) 午前9時～午後3時
■【舞台発表】 11月4日(日) 午前9時30分～午後4時
■場所 始良公民館

第2回始良市文化芸術祭

日時

■【作品展示】 12月1日(土)、2日(日) 午前9時～午後5時
■【舞台発表】 12月2日(日) 午前10時～午後4時
■場所 加音ホール
■問合せ先 社会教育係 Tel.62-12111(内線243)
始良公民館 Tel.66-2044
蒲生公民館 Tel.52-1771

薩摩ISHIN祭

「島津義弘公の足跡を訪ねる親子ウォーキング」

秘書広報課

■日時 10月28日(日) 正午～受付・午前11時30分
※雨天中止
■集合場所 精矛神社
■場所 加治木駅周辺
■定員 親子50組
■申込方法 FAX・Eメール

健康料理教室生募集

健康増進課

■男性料理(郷土料理)
■日時 11月13日(火) 午前9時30分
■場所 始良保健センター
■秋の行楽弁当
■日時 11月16日(金) 午前9時30分
■場所 蒲生公民館
■対象者 市内在住のかた
■参加料 300円(食材料費として)
■定員 20人程度
■申込期限 10月31日(水)
■持参する物 エプロン、三角巾、米0.5合
■申込及び問合せ先 食生活改善推進員協議会
古城 Tel.67-10612

ファイヤー等

■申込及び問合せ先 始良市おやじの会 本山 Tel.090-143521059
花田 Tel.080-528915698

親子ぼうさい教室

危機管理課

■今回のテーマは「災害時に役立つ日用品の活用法」です。
※風呂敷・バンダナ等あれば数枚ご持参ください。
■日時 10月21日(日) 午前10時30分～11時30分
■場所 県防災研修センター(平松)
■問合せ先 県防災研修センター Tel.64-5251

歴史館講演会

社会教育課

■日時 10月20日(土) 午後3時～4時30分
■場所 始良公民館大会議室
■内容 演題「薩摩藩英国留学生と明治維新」
講師 犬塚孝明先生(鹿児島純心大学学長補佐)
※入場無料
■問合せ先 歴史民俗資料館 Tel.65-1553

第13回親睦テニス大会

保健体育課

■日時 11月4日(日) 受付・午前8時30分～9時(予備日・11月11日)
■場所 始良総合運動公園 テニスコート
■参加資格 20歳以上の男女
■定員 男女各24人
※当日抽選でペアを決めますので、各個人で申し込みください。
■試合形式 混合ダブルスによるリーグ・トーナメント方式
■参加料 1人・500円(当日徴収)
■申込及び問合せ先 大会事務局 濱川 Tel.66-3688

トップアスリートによる「空手道教室」

保健体育課

■日時 11月25日(日) 午後2時～5時
■場所 加治木体育館
■講師 長谷川伸一先生(元世界チャンピオン)

市の人口

(10月1日現在)
◎人口/75,921人(-55)
男/35,496人(-38)
女/40,425人(-17)
◎世帯/34,076世帯(-50)

■対象者 市内の小・中学生(未経験者も可)
■参加料 無料
■申込期限 当日申込み可
■申込及び問合せ先 始良市全空連空手道連盟 馬場 Tel.090-86661373

11月の休日在宅医等

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (土・祝)	霧島市(国分)	原口産婦人科	産婦人科	45-0052
	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	霧島市(溝辺)	吉岐医院	内科小児科	59-2019
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
4日 (日)	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385
	霧島市(国分)	国分生協病院	内科	45-4806
	霧島市(隼人)	大迫整形外科	整形外科	42-6115
	始良市(加治木)	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791
	始良市(始良)	おおのクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533
11日 (日)	湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	始良市(加治木)	ゆり調剤薬局	—	63-0133
	始良市(始良)	たき調剤薬局	—	64-5112
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
18日 (日)	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952
	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	霧島市(隼人)	日当山温泉クリニック	内科	43-3111
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科神経精神科	78-3135
23日 (金・祝)	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(始良)	ヘルシー薬局始良店	—	67-6868
	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
25日 (日)	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
25日 (日)	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内消小児科	46-6123
	始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	始良市(始良)	朝日ヶ丘クリニック	内科小児科	66-1122
	湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
25日 (日)	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	霧島市(隼人)	隼人温泉病院	内科	42-2151
	霧島市(隼人)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(始良)	でくち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
25日 (日)	霧島市(牧園)	霧島温泉クリニック	内科	78-2338
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時までです(眼科は、午前9時から午後1時まで)。

※都合により在宅医が変更になる場合がありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。

※在宅医の変更等については、始良市役所へお問い合わせください。

〈問合せ先〉始良市役所 Tel.66-3111

◆**歯科救急診療(日曜、祝日)**
 ・午前9時～午後3時
 始良郡歯科医師会館口腔保健センター(霧島市溝辺町・空港近く)
Tel.58-4388

◆**こどもの救急電話相談(夜間)**
 夜間におけるお子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをいたします。

【相談時間】
 毎日・夜間 午後7時～11時
Tel. # 8 0 0 0 (県内統一)
 ※ただし、ダイヤル電話、光電話及びIP電話からは**099-254-1185**

錦江湾

随想録

—松明は

引き継がれる—

お盆前のある日、2組の子とも連れの家族が重富海水浴場内の松林を歩いていた。松ぼっくりロードを歩いていた。松ぼっくりロードを歩いていた。家族が安らげる場であるのかなと嬉しく笑みをこぼした時、母親の声が飛んできた。「これ！乗っちゃだめ」と。おそらく子ども達が松ぼっくりの畝を壊してしまったのだろう。しかし、注意された理由が伝わらなかつたのか、並べ直しながら博物館内のスタッフを見つめる表情は、なぜか冴えない。



これが彼らとの出会いであった。

博物館内の生き物探し後、裸足の

彼らを外へ案内した。しゃがんで力

二を観察し、松葉が落ちてくる周囲

の道を裸足のまま歩いてみた。

「チクチクする」「冷たい」

と、思いを表現する彼らに「どこが

一番歩きやすかったか」と聞くと、

「ここ！」

と皆が同じ場所を指した。

その場所こそが、松ぼっくりロ

ードだったのである。

「じゃあ、この道が壊されたらどう

思う？」と問えば、

「嫌だ」「怒る」

と答えたのであった。

その後、彼ら自身で松ぼっくりを

並べ始めていた姿を見ると、一つ一

つの景観は、その場所と何らかの関

わりを持って生まれた愛着によって

引き継がれていくこと、その大切さ

を私は教えられたのである。各々の体

験から松ぼっくりロードが在る意味

が繋がりが深化していく。ここに地域

と共に歩む国立公園の姿を親取する。

「また来たい」と思える場創りを目

指し、出会いを通して成長してい

たい。地域の日々の暮らしと人々の

心の中に根付いていくように・・・。

くすの木自然館

竹下清一朗

市長

エッセイ

経験と知恵の伝承

今年も市内各自治会等から、敬老会のご案内を多数いただきました。案内を工夫され、楽しい時間を過ごしておられました。市内のほとんどの地域で、このような祝賀行事が行われることはとても大切なことであり、意義深いことです。しかし、敬老の日が祝日として制定されたのは、昭和40年のこと。東京オリンピックの翌年で、東海道新幹線も開通し、所得倍増計画が打ち出されるなど、黄金の60年代と言われた時代でもあります。



県内のクラブ数及び会員数も、平成7年の2886団体(会員数約17万3千人)をピークに減少を続け、本年5月1日現在では、2165団体(会員数約11万2千人)となっており、会員数で約6万人減少しています。このような現況の中、県老人クラブ連合会では、平成5年に女性委員会、平成17年に若手委員会の設立を各クラブに呼び掛けるなど、社会の変遷に沿った運営の見直しや若手の取

り込みを進めておられます。前述のとおり、老人クラブは地域の自主的な組織ですが、子ども会や女性部、青壮年部などと同様に、地域を基盤として、相互に連携した活動を行うことが大切だと思います。そして、それぞれの活動を通して課題を共有し、暮らしやすい地域づくり活動に結び付けていけることを願っています。

笹山 義弘



市報あいら
AiraView

10月号
平成24年10月15日発行 第62号

発行/始良市役所 編集/秘書広報課広報係
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地
Tel 0995-66-3111 Fax 0995-65-7112

ホームページ
Eメールアドレス
http://www.city.aira.lg.jp/
koho@city.aira.lg.jp

2012 錦江湾

霧島錦江湾国立公園誕生記念

あいら浜まつり

開催
期日

2012年10月28日 日 (雨天決行)

時間/午前10時～午後3時

会場/重富海水浴場 (霧島錦江湾国立公園)

【主催】始良市観光協会

【事前問合先】始良市観光協会事務局 (商工観光課内) TEL 0995-66-3111

【当日問合先】くすの木自然館 (重富海水浴場内) TEL 0995-67-6042



飛び出せ大自然。
錦江湾を眺める重富海水浴場に秋の足音。

買う・集う

あいら浜マーケット

- 加治木まんじゅう販売 ● 新鮮野菜販売 ● 農産加工品販売
- お弁当・団子販売 ● スウィーツ販売 ● ハンドメイド雑貨販売

※出店予定 (堂免堂・始良有機部会・くすくす館・始良農産加工グループ・心地庵 petit bonbon・蒲生観光交流センター)

遊ぶ・体験する

あいらまるごとワクワク体験 有料

- 消しゴムはんこ作り (KURASU) ● 石鹸作り (maruta)
- 竹細工 (北山伝承館) ● 森林ピック (四季の会)
- エコツアー・ネイチャークラフト (くすの木自然館)

● ちびっこ車えびつかみどり

参加料/100円

対象者/小学生以下 (大人同伴の入場は出来ません。)

時間/午後2時～

食べる

あいらご当地グルメ試食会 無料

● 「あいらん家うまいもんプロジェクト実行委員会」による創作ご当地グルメ

時間/午前11時～ ※数量限定

あいら浜鍋ふるまい 無料

● 時間/正午～ ※200食限定

- 会場には、のぼり旗を目印にお越し下さい。
- 駐車場には限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。

