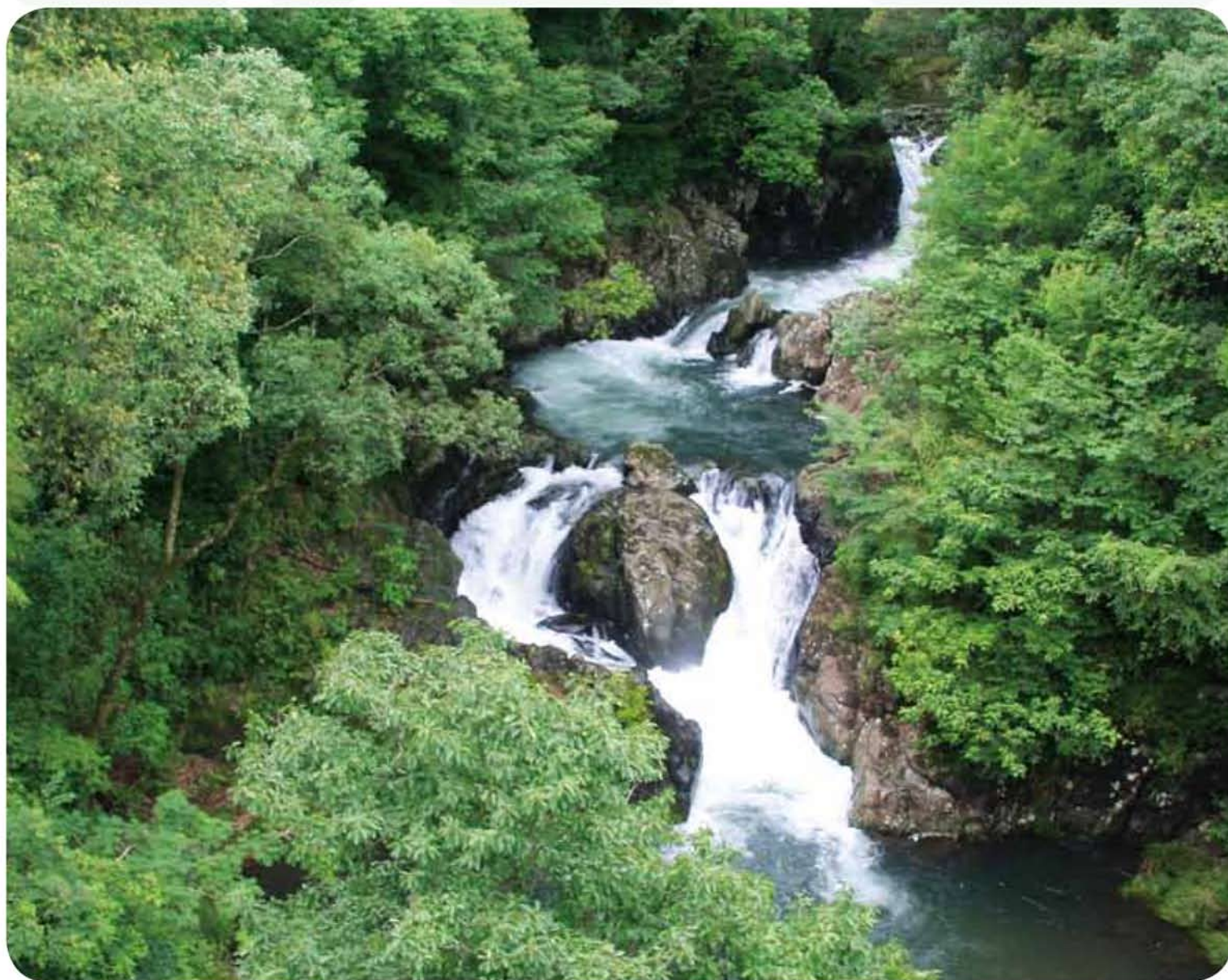


2010
VOL.10
平成22年8月16日発行

8

始良

市報あいら

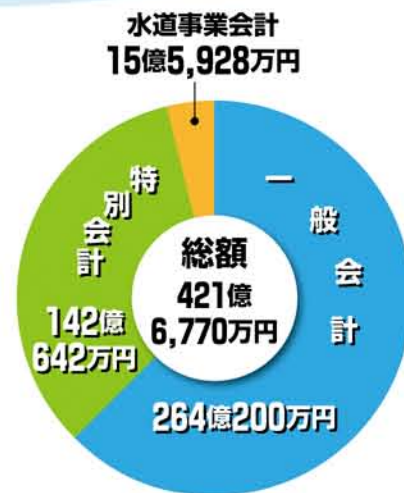


三重の滝(北山)

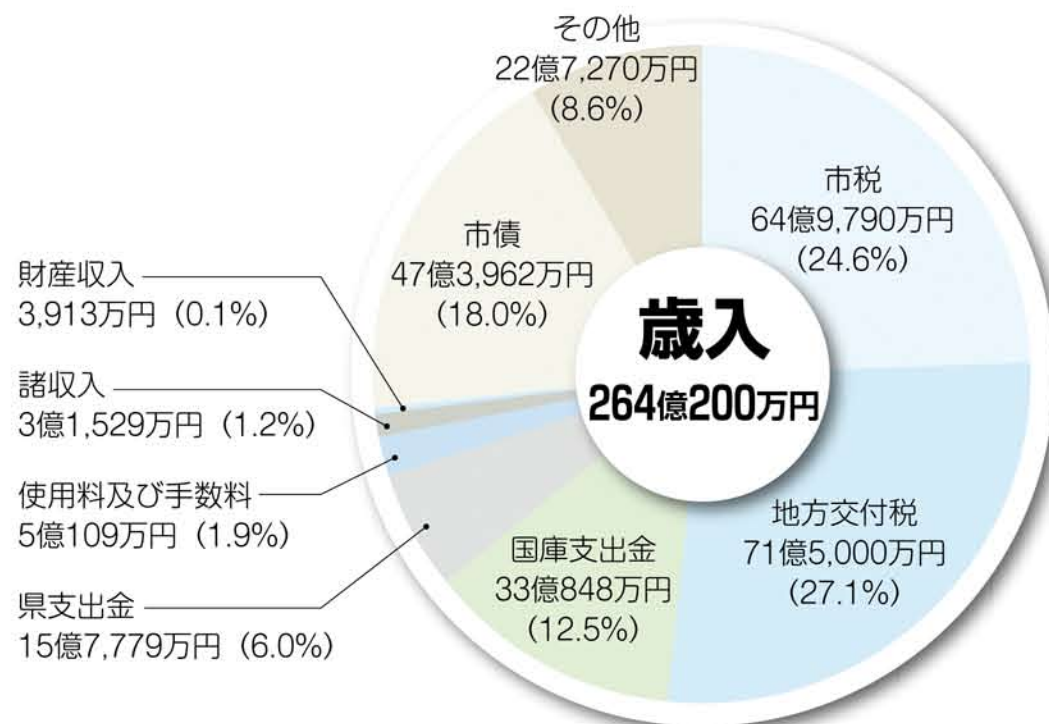
平成22年度当初予算

平成22年度当初予算は、始良市として初めての予算です。景気の低迷が続く、厳しい財政状況ですが、合併協議で決定された新市まちづくり計画の実現に向け、旧始良町・加治木町・蒲生町・始良郡西部衛生処理組合・始良郡西部消防組合の事業実施計画に沿って予算を編成しました。

平成22年度始良市一般会計の予算総額は、264億200万円で、前年度の合併前3町の当初予算額の合計額と比較して16・9パーセントの増となりました。概要は次のとおりです。



予算総額 421億6,770万円
一般会計 264億 200万円



歳入

自主財源の柱である市税は、個人所得の減少や企業収益の悪化など最近の社会情勢を勘案して64億9,790万円を計上しました。

地方交付税は、雇用対策や地域資源を活用して地域の活力を高めるための「雇用対策・地域資源活用臨時特別費」が創設されることなどを考慮し、71億5,000万円を計上しました。

国庫支出金は、障害者自立支援給付費や子ども手当、生活保護費給付などにかかる扶助費関係の負担金や社会資本整備交付金など投資的な事業にかかる補助金を、また、県支出金は、国庫支出金と同様な負担金・補助金のほか、雇用対策関連事業を実施するための財源とする「緊急雇用創出事業臨時特別基金事業費補助金」などを計上しました。

市債は、農林業基盤整備事業、道路及び街路整備事業、公営住宅建設事業などについて47億3,962万円を計上しました。また、将来の財政負担の軽減を図るため、高金利の市債を繰り上げて償還し、低金利のものに借り換えるための借換債も含まれています。

歳出

総務費では、始良市のまちづくりの基本指針となる「総合計画」など各種計画の策定にかかる経費、循環バスなどの交通対策事業、合併による電算システム統合事業、行政連絡員活動や地域づくり活動、交通安全対策事業及び防犯対策事業にかかる経費を計上しました。

民生費では、生活保護扶助費や子ども手当、障害者自立支援事業、乳幼児医療費助成事業にかかる経費のほか医療費、高齢者及び児童の措置費などを計上しました。

衛生費では、各種健康診査事業、予防接種事業及び救急医療の充実にかかる経費、合併処理浄化槽設置補助金やごみ収集及びごみ処理関連経費など生活環境整備に必要な経費を計上しました。

労働費では、県が設置している「ふるさと雇用再生特別基金」及び「緊急雇用創出事業臨時特別基金」から交付される補助金を活用して実施する雇用対策関連事業に要する経費を計上しました。

農林水産業費では、口蹄疫対策事業や中山間地域活性化支援事業、農村振興総合整備事業（農道・側溝整

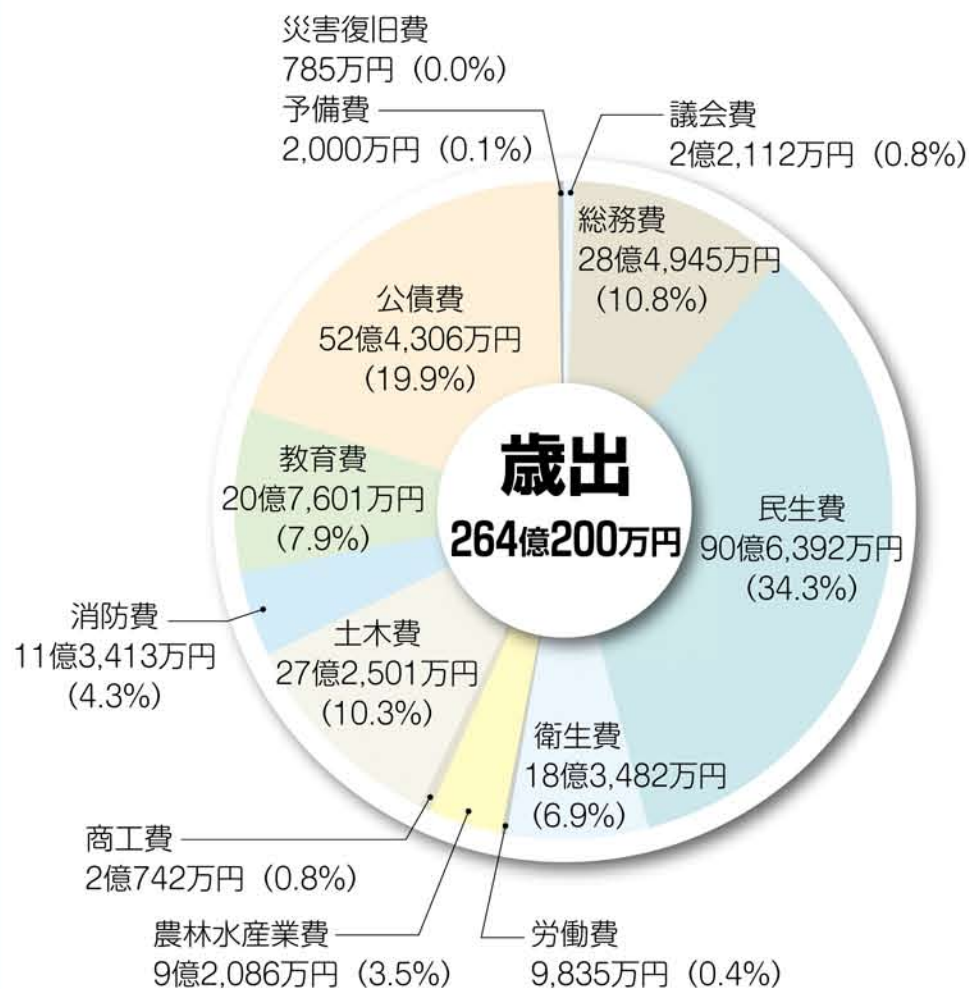
平成22年度始良市一般会計予算を1か月の家計簿に例えてみると...

始良市の一般会計予算の状況を月収300,000円の家庭に例えると次のようになります。

収入	金額(円)
給料【市税・交付税・交付金など】	170,100
雑収入【使用料など】	13,500
預金の取崩し【繰入金】	6,900
親からの仕送り【国・県支出金など】	55,500
ローン借入れ【市債】	54,000
収入合計	300,000



支出	金額(円)
食費【人件費】	60,300
医療費【扶助費】	63,000
光熱水費・通信費【物件費】	41,100
家の増改築など【投資的経費】	30,600
子どもへの仕送り【特別会計への繰出金】	22,200
貯蓄【積立金など】	23,100
ローン返済【公債費】	59,700
支出合計	300,000



7つの基本方針ごとの主な事業

[抜粋]

共生・協働によるまちづくり

1

- 地域づくり自治活動等補助事業…………… 1,900万円
- 過疎地域自立促進計画策定事業…………… 283万円
- 総合計画策定事業…………… 340万円
- 男女共同参画推進事業…………… 462万円

地域の特性を活かした魅力あるまちづくり

2

- 辺地対策事業、過疎対策事業（道路整備）… 3億5,680万円
- 地方特定道路整備事業（道路整備）…………… 1億3,300万円
- 道路排水整備事業…………… 1億5,000万円
- 街路整備事業（まちづくり交付金事業等）… 7億3,047万円

創造性豊かな、活力ある産業の育つまちづくり

3

- 農村振興総合整備事業（ほ場整備関連道路整備等）… 6,470万円
- 育成林整備事業（林道改修など）…………… 7,010万円
- 畜産振興補助事業（口蹄疫対策補助など）… 2,611万円
- ふるさとハローワーク設置事業…………… 83万円

自然にやさしく、人にやさしいまちづくり

4

- 合併処理浄化槽設置整備事業…………… 1億4,239万円
- あいり斎場維持管理事業…………… 1,889万円
- 高規格救急自動車導入事業…………… 3,200万円
- 防災無線デジタル化整備事業…………… 1億7,150万円

ともに支えあい、いきいきと暮らせるまちづくり

5

- 生活保護扶助費…………… 15億3,830万円
- 救急医療助成事業等…………… 1,232万円
- 障害者自立支援給付事業…………… 6億4,228万円
- 子ども手当給付事業…………… 12億770万円

心豊かな生きがいのある人づくり、まちづくり

6

- 特別支援教育支援員配置事業…………… 1,525万円
- 小・中学校就学援助事業…………… 4,481万円
- 幼稚園就園奨励費補助事業…………… 5,471万円
- 図書館活性化事業…………… 3,649万円

7

効率的な行政運営によるまちづくり

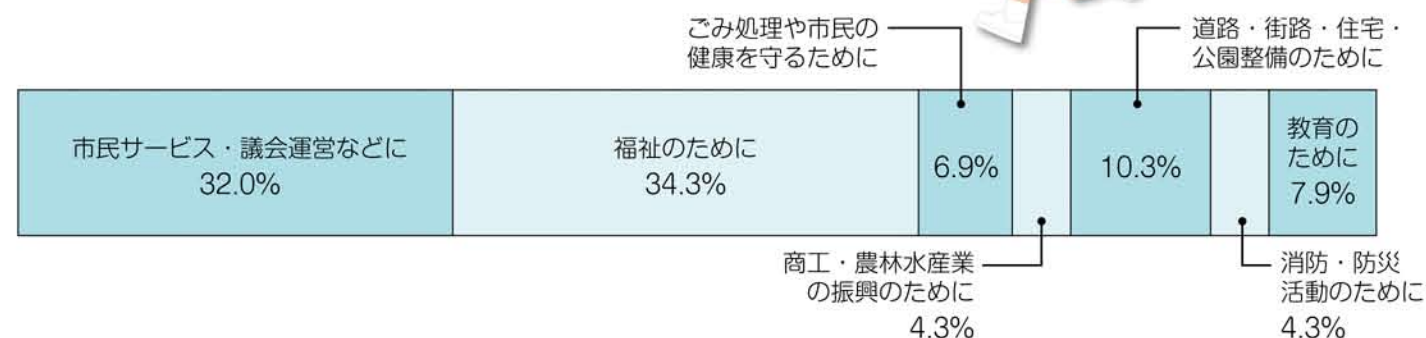
- 財務諸表作成事業…………… 750万円

市民1人당にに使われる市のお金

総額 35万2,940円

始良市の一般会計予算264億200万円を市民1人당に使うおに換算すると35万2,940円になります。（平成22年4月1日現在の人口 74,806人）

市民サービス・議会運営などに	112,941円
福祉のために	121,059円
ごみ処理や市民の健康を守るために	24,353円
商工・農林水産業の振興のために	15,176円
道路・街路・住宅・公園整備のために	36,353円
消防・防災活動のために	15,176円
教育のために	27,882円
計	352,940円



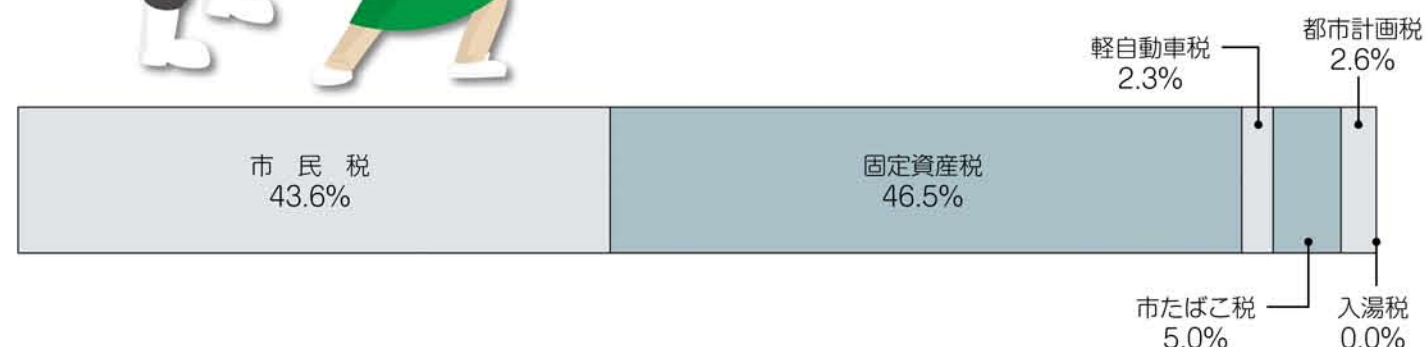
市民1人당にが負担する税金

総額 8万6,863円

市民1人당にが負担する市税は、市民税や固定資産税など合計8万6,863円で、市民のために使われるお金との差額は、国や県からの補助金や、借入金（市債）などの財源で賄われます。



市民税	37,919円
固定資産税	40,386円
軽自動車税	2,000円
市たばこ税	4,314円
都市計画税	2,235円
入湯税	9円
計	86,863円



9月から水道料金の納入通知書が変わります

現在、皆さんへ発送している納入通知書等は、始良、加治木、蒲生のそれぞれの区域ごとに異なっていますが、9月17日に発行を予定している分から、納入通知書、督促状、催告書及び検針時のお知らせ票が次の様式に統一されます。

なお、現行様式の納入通知書は、9月17日以降も納入期限までご利用いただけます。

○水道料金及び各種手数料は、現行のとおりです。督促状は請求月の翌月末に発送され、1請求分につき督促手数料100円が加算されます。

○口座振替日は現行のとおりです(毎月25日)。再振替日は翌月10日です。当該振替日が金融機関の休業日である場合は、翌営業日となります。
※始良区域及び蒲生区域の再振替実施は、10月12日分からとなります。

○納入通知書は、新・旧いずれも現在のところコンビニエンスストアでのお支払いに対応しておりません。

○今回お知らせした各様式は、実際の様式とは仕様が異なることがありますので、ご了承ください。

○簡易水道及び地域下水道についても、上水道に準じた様式となります。

旧様式 水道料金納入済通知書と督促状のイメージ。督促状には「料金後納郵便 水を大切に」というステッカーが貼られています。

▲督促状

旧様式 水道料金等催告書のイメージ。督促状と同様に「料金後納郵便 水を大切に」というステッカーが貼られています。

▲催告書

旧様式 ご使用水量・料金のお知らせのイメージ。検針期間、検針人、検針時刻などの情報が記載されています。

旧様式 口座振替済(前回分)のお知らせのイメージ。振替日、振替金額、振替口座などの情報が記載されています。

▲検針時のお知らせ票

水道事業部からのお願い

- 次のようなときは、届出が必要です
- ・建物の新築などにより、新しく水道の使用を始めるとき
 - ・転居などにより水道の使用を始めるとき、又は使用をやめるとき
 - ・水道の利用者や所有者の名義を変更するとき
 - ・長い間留守されるときや一時的に水道の使用をやめるとき
 - ・水道メーターの口径を変更するとき

- 検針を効率よく行うために
- ・メーターボックスの上に物を置かないようにしてください。
 - ・メーターボックスの中は、いつもきれいにしてください。
 - ・犬などの動物は、出入口やメーターボックスに届かない場所へつないでください。
 - ・メーターボックス周辺に植木等があるところは、剪定を行ってください。
- メーターボックスは、お客様のものです。破損した場合などによる交換費用は、お客様の負担となりますので、大切に管理しましょう。

- 水道メーターの検針方法とお願い
- 水の使用量は、各戸に設置された水道メーターで計量します。メーターの検針は毎月4～13日の間に行い、お知らせ票にて使用水量をお知らせします。

- 漏水の確認方法
- 時々、蛇口を全部閉めて、メーターを確認してください。パイロット(「星印」の形をした回転指標)が回っているときは、漏水の可能性がありますので、早めに市指定給水工事店へ調査を依頼してください。

- 水道料金の納め方
- 水道料金の納め方は、口座振替で納める方法と、納入通知書により取扱い窓口で納める方法があります。

- 口座振替をおすすめしています
- 口座振替は、預貯金口座から自動的に納付される便利な制度です。口座振替の手続きは、水道料金領収書やお知らせ票を添え、預貯金通帳及び通帳印を持って、市内の金融機関窓口にお申し込みください。

新様式 水道料金納入通知書と領収書のイメージ。旧様式と比べて、デザインが一新され、情報が整理されています。

▲納入通知書



●人形の型枠

100種以上の型があり、現在、60種程度を制作している。この型枠で粘土をかたどったものを素焼きし、顔料に膠(にかわ)と布糊(ふのり)を加えたもので着色する。



PROFILE

折田貴子さん

帖佐小学校・帖佐中学校・加治木高校・純心女子短期大学卒業後、就職する。その後、祖父である折田太刀男さんが復興した帖佐人形作りを継承する。平成5年には、帖佐人形が県の伝統工芸品に指定される。



県指定伝統工芸品

帖佐人形

「素朴さの中にも美しさを」

た帖佐人形を何とか現代に復活させたいと願い、再び、人形作りを復興させました。今では、その孫娘にあたる折田貴子さんが、その技術を受け継ぎ、人形作りを継承しています。

西餅田にある折田さんの工房を訪ねると色鮮やかな人形たちが素朴な表情で出迎えてくれました。

「人形作りを受け継ぐことを決心したのは、祖父が大切にしていた伝統を守り続けたかったからです」と話す折田さんは、「優しい祖父のそばでの粘土遊びはとても楽しかった」と幼い頃の思い出を語ってくれました。

祖父・太刀男さんが亡くなって間もない時期は、絵の具の調合や目の描き方が難しく苦労したという折田さんは、とにかく優しくあったという祖父の口癖であった「好きなように作ってごらん」という言葉と帖佐人形の愛好者のかたがたに支えられながら、無事に継承することができたそうです。

「いつかは、祖父のように近所の人とおしゃべりしながらでも、人形作りで一番難しい目をすいすいと描きたい」と話す折田さんの心には、今でも大好きな祖父への敬愛の気持ちが溢れているようです。

皆さんも帖佐人形の素朴な表情やぬくもりを手にとって感じてみませんか。

帖佐人形は、島津義弘が朝鮮から連れ帰り、帖佐で焼物を作っていた陶工たちが、故郷への思いにかられて土で犬をかたどったものが始まりとされ、その一帯の郷土にだけ、人形制作の許可が与えられたといわれています。

その後、焼物作りは県内に広まり、やがて薩摩焼として発展を遂げましたが、人形作りは帖佐村に残りました。

帖佐人形は、時代とともに元禄娘や女学生、力士、軍人など、かたどられるモデルも増え、大衆文化として、焼物とは異なる発展の道のりをたどりました。しかし、需要は次第に低下し、商業ベースに乗り切ることなく、第二次世界大戦の前に完全に途絶えてしまいました。

昭和40年、折田太刀男さんは、かつて人々に愛され、人々の生活に根づいていた



始良市に寄付金をいただきました



● 6月30日 市長室
昨年10月3日、死去された春山光輝さん（平松）のご遺族を代表して長男の田上光一さんから遺産の一部を寄付していただきました。



船釣りを体験

● 5月29日 錦江湾、なぎさ公園

遊漁船業者の有志、始良フィッシング倶楽部（始良市役所）の有志が集い、若葉学園の生徒を船釣り体験に招待しました。釣りの後は、釣りたての魚やいただいたブリ、カンパチ（南洋水産）、ウニ（始良潜水）の新鮮なお刺身やお菓子（始良サティ）、バーベキューなど囲んで楽しみました。



「蒲生郷」の魅力を県内外にアピール

● 7月1日～14日 鹿児島空港国内線ビル到着ロビー

蒲生観光交流センターの主催で「蒲生郷」観光PR展を開催しました。



● 6月24日 市長室
思川チャリティフリーマーケット（6月6日開催）の実行委員会から口蹄疫対策のために活用して欲しいと出店料の一部と集まった募金を寄付していただきました。

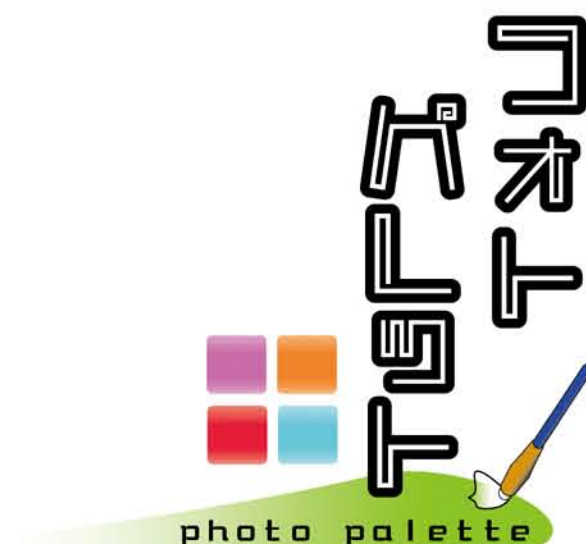
● 6月11日 市長室

市内に「始良みそらホール」を開設した天国葬祭から市の発展のために活用して欲しいと寄付金をいただきました。

ぐりぶとフラワーエンジェルがやってきた

● 6月30日 市長室

第28回全国都市緑化かごしまフェアのマスコットキャラクターのぐりぶとフラワーエンジェルかごしま（辻本彩乃さん）が市長を訪問しました。



青年海外協力隊でカンボジアへ

● 6月14日 市長室

国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊として6月から2年間、カンボジア（コンボンチャム小学校教員養成校）に派遣される倉津里沙さん（西餅田。写真左から2番目）が出発を前に笹山市長を訪問しました。

豊穡祈願「お田植え祭」

● 6月20日 鹿児島神宮

鹿児島神宮のお田植え祭が、神宮近くの御神田で開催されました。降り続く雨の中、本殿下の御斎田で、木田地区の皆さんによるお田植え唄に合わせ、早乙女・早男が木田地区の苗代田で育てられた苗を丁寧に植えました。



色鮮やかなあじさいが参加者を出迎えました

● 6月13日 あじさいロード

思川水系美化浄化対策委員会の主催で「あじさいロード祭りスマイルウォーキング」が開催され、多くのかたが参加しました。

学校へ行ってみよう!



【学校紹介】
始良市立帖佐中学校

学校力・鹿児島県一の学校に

昨年度から「学校力・鹿児島県一」を目標に掲げています。学校力とは、学校の教育力であり、生徒がもっている底力そのものであると捉えています。本校の学校教育目標は、「健康でたくましく、自ら学ぶ、心豊かな生徒」ですが、特に、今年度は「豊かな人間関係や思いやりの心にあふれる学校づくり」と「規律ある生活習慣の確立から生まれる学力向上」に力を入れています。そのためにも、学校では「あいさつのいい学校」「きれいな学校」を具体的な実践・推進目標として頑張っています。

創立64年の学校

昭和22年、学制改革によって帖佐青年学校の場所に帖佐町立帖佐中学校として開校しました。昭和57年女子ソフトボール部全国大会優勝、昭和62年野球部全国大会優勝、昭和63年全日本少年武道弓道大会男子優勝と3つの部が全国制覇を果たすなど他に類のない輝かしい部活動の伝統があり、在校生も先輩がたに負けないようにと頑張っています。また、今年

度は、地区道徳教育研修会において各学年で研究授業を実施するなど学習面にも力を入れ、文武両道の教育実践に努めています。

一人一芸を目指して

元氣いっぱい1年生229人を迎え、本年度は、全校生徒714人、教職員55人でスタートしました。本校は、特色ある教育として「一人一芸をめざして」「一人一自慢」を掲げ、一人ひとりが自分に自信をもち、個性の伸長を図っていく教育実践を大切にしています。

PTA活動

「みんなで作る明るく楽しい帖佐中PTA」生徒の明るい未来のために「をスローガンに、学校・家庭・地域が一体となるPTA活動をめざし、親子レクリエーションの実施や朝のあいさつ運動、交通安全立哨指導など実践的な活動を積極的に推進しています。



校訓
健康 永続 協同 自主

教育目標

健康でたくましく、自ら学ぶ、心豊かな生徒の育成

図書館からこんにちは!

本を読むってすばらしい

2010
国民読書年

中央図書館から

今月おすすめの本



「京都月光浴」

石川 賢治/写真・文
(新潮社)

内容：月明かりを生かした写真集です。金閣・銀閣・成就院・龍安寺が、カメラを通して神秘的に写しだされ、建物の他に庭や池など昼とはまた違う姿を見せています。日本独特の情緒ある風景をぜひご覧ください。



「月の本」

林 完次/写真 林 望 他
(光琳社)

「月あかりのおはなし集」

著者：アリソン・アトリー
(小学館)



「月へミルクを とりにいったねこ」

著者：垂石 眞子 (福音館)

「つきよのかいじゅう」

著者：長 新太 (佼成出版社)



中央図書館から

新着図書の紹介

◎一般書

- ・明日の空/貫井 徳郎
- ・プロムナード/道尾 秀介
- ・おいしくたべよう。/栗原 はるみ
- ・あんちゃん/北原 亜以子
- ・いまも、君を想う/川本 三郎

- ・ペンギン・ハイウェイ/森見 登美彦
- ・鳥脳力/渡辺 茂
- ・北への旅/椎名 誠
- ・幕末銃姫伝/藤本 ひとみ
- ・薔薇を拒む/近藤 史恵

◎児童書

- ・こぶとりたろう/たかどの ほうこ
- ・いじわるなないしょバケ/ティエリー・ロブレヒト
- ・キッチンおもしろ自由研究/ガリレオ工房/編著

- ・ミリーのすてきなぼうし/きたむら さとし
- ・ともだちのしるしだよ/カレン・リン・ウィリアムズ

9月のおはなし会日程

期 日	館 名	場 所	時 間
4日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時～
10日 金	加治木図書館	おはなしコーナー	午前10時30分～
11日 土	中央図書館	研修室	午前11時～
18日 土	中央図書館	おはなしコーナー	午後3時～

絵本の読み聞かせなどを行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

中央図書館では、映画会を行っています。

水曜名画座 毎週水曜日 午後2時～
毎週土曜日 再上映 午前10時～

親子映画会 毎週土曜日 午後2時～
毎週日曜日 午前11時～、午後2時～

9月の休館日

中央図書館……6日(月)、13日(月)、20日(月)、21日祝日振替休館、24日(金)資料整理日、27日(月)、特別整理休館 28日(火)～10月7日(木)

加治木図書館……6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)資料整理日、27日(月)

蒲生公民館図書室……20日(月)、23日(木)

問合先 始良市立 中央図書館 TEL 64-5600
加治木図書館 TEL 62-2605
蒲生公民館図書室 TEL 52-1771

トライ・トライ・トライ！

健康の第一歩は体づくりから

*筋肉トレーニング ア・ラ・カル・ト

私たちの体は骨と筋肉で構成され、全身には650種類以上の筋肉があり体を動かしています。骨を支えるのは筋肉、骨を動かすのも筋肉です。年齢を重ねるにつれ筋肉量が減少し、動きが悪くなります。特に太もも、腹筋、背筋は衰えが早いと言われています。

*筋肉の役割

- ・腹筋・背筋⇒上半身の姿勢をまっすぐに保つ
- ・広背筋⇒衰えると猫背になりやすい。
- ・僧帽筋⇒かたくなると血流が悪くなり肩こりになりやすい。
- ・太もも前面・後面⇒衰えると長時間の歩き・走りがきつくなる。

*ボディシェイプアップのポイント

大切なのは「体重」ではなく「脂肪量」を減らすこと。そこで取り入れたいのが、マシン等を使った筋肉トレーニングです。筋トレを行うと成長ホルモン効果で脂肪の分解のスピードが上がります。そこで燃焼効果の高い有酸素運動を行うと効果的です。筋トレ（脂肪を分解）↓有酸素運動（脂肪の燃焼）

これからの5年後、10年後を考えて今から筋肉トレーニングを始めましょう。老化していく体に歯止めをかけて、いつまでも若々しくありたいものです。ね！

気軽に筋トレしてみよう

ジムでマシンを使っている筋トレは医者が出す処方箋。自宅で行う筋トレは薬局で売っている市販薬。気軽に出来ることから始めてみませんか。



【スクワット】お尻・脚・下半身



トレーニングの王様と言われています

- ①足を腰幅に開いて立ち、両手はバランスをとるために前に伸ばす
- ②腰をゆっくりと落としていき大腿と床が平行になったら元の姿勢に戻る

ポイント！

腰を落とすときは、お尻を突き出すようにし、イスに座るイメージで！

【グッドモーニング】背筋



背すじが伸び姿勢が良くなります

- ①足を腰幅に開き胸を張り上体を弓なりに反らす。
- ②そのままの姿勢で上半身が床と平行になるところまで前傾し元の位置まで起き上がる。

ポイント！

胸を張りながら行いましょう！

マシンを使ったトレーニング

【ラットプルダウン】

広背筋・僧帽筋

広背筋…後ろ姿をシャキッとさせます。



僧帽筋…頭や腕を支える。この筋肉が弱いと姿勢がくずれ、肩や首などの“こり”が起こります。

【レッグエクステンション】

大腿四頭筋（太もも前面）

全身の中でも大きい筋肉。立ったとき体重を支え、歩く・走るときに大切な筋肉です。



市総合運動公園体育館 トレーニングルームのご案内

- ・利用時間＝午前9時～午後10時
- ・利用料金＝1回210円
※始良市外のかたは420円
- ・利用対象＝高校生以上
- ・休館日＝月曜日

※ただし、月曜日が祝日の場合は開館

- ・備考＝初回は住所が確認できるものをご準備ください。
お子様連れの入室不可
- ・問合先＝始良市総合運動公園
TEL 66-4815



歴史と文化



県指定文化財

おさと

「御里窯跡出土品」の紹介



御里窯跡から出土した茶入

〔所在地〕 加治木町飯屋町314

御

里窯は、島津義弘が朝鮮人陶工金海らに命じて開かせた小規模な登り窯で、これまでに4回の調査が行われ、このたび43点が県指定文化財となりました。主なものは茶道で用いる茶器で、茶碗・水指（みずさし）と共に多くの「茶入」と呼ばれる小壺が選ばれました。

出

土した茶入は、左回転で作られた稚拙感のあるものと（Ⅰ類）と、右回転で作られた技巧的なもの（Ⅱ類）があります。「島津家文書」によると、千利休亡き後「天下一茶人」であった古田織部が島津義弘と交わした手紙の中に、織部が薩摩の茶入を高く評価したことが書かれてあり、その影響を受けて中央の茶人たちが競うように薩摩の茶入を求めたこと、そして、それが織部の後継者・小堀遠州の時代に改良されたことが考えられます。

御

里窯の稼働していた時期は、江戸幕府による関ヶ原の戦いの戦後処理の影響が残っている頃で、外様大名・島津氏にとっては外交上・戦略上、非常に危うい時期でした。島津氏は、中央の茶人に好評だった薩摩の茶入を幕府の有

力者や諸大名に贈り、島津氏の生き残りをかけていたのです。

ま

た、水指にも朝鮮半島の伝統技術が反映されており、茶碗は織部焼の技術によって作られているなど、日韓の技術が融合して薩摩焼が生まれる初期の様相がうかがい知れる貴重な資料でもあります。

こ

こに紹介した出土品は、市歴史民俗資料館で9月30日まで、宇都窯跡、堂平窯跡（日置市東市来町）など最も古い薩摩焼の資料と共に、「薩摩焼のはじまり―県指定文化財・御里窯跡出土品お披露目展―」として公開しています。



御里窯跡発掘状況

【問合先】社会教育課 文化財係 TEL 62-2111（内線210）

男女共同参画の視点

「ジェンダー」とは文化的社会的な性別のこと。「性別」に焦点を当て、その関係性を読み解き、問題を明らかにするのが「ジェンダーの視点」です。

固定的性別役割分業って？

国も自治体も、一人ひとりが幸せな社会のために、基本法の下、男女共同参画社会の実現を目指しています。

男女共同参画社会は「女性も男性も一人ひとりが、個人として尊重され、自分の意志と責任で様々な生き方が選択できる社会」ということができます。あなたの周りではいかがですか？

例えば「夫は外で働き、妻は家を守るべきである」とか「男性は主要な業務、女性は補助的な業務」というように、性別を理由として役割を固定的に分けることが「固定的性別役割分業」です。昭和54年の国の調査では、この考えに「賛成」する人が7割を超えていましたが、平成19年にはこの考え方に反対とする人の割合が5割を超えています。

この考え方は、男女どちらにとっても、可能性や選択の幅が狭められるおそれがあるため、男女共同参画社会の形成を阻害すると考えられる慣習・慣行については、その及ぼす影響をできる限り中立なものとするように配慮されなければなりません。（男女共同参画社会基本法 第4条「社会における制度又は慣行についての配慮」から）

女性相談

いろんな問題をかかえて、どうしたらいいかわからないとき、ひとりで悩まず、相談してみませんか？女性相談員と一緒に考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。

相談場所	相談日	相談時間	電話番号
始良市役所	毎週水曜日	午前9時～午後4時 (祝祭日は休み)	66-3111
加治木総合支所	毎週火曜日		62-2111、相談専用 62-2230
蒲生公民館	毎週木曜日		52-1771

【問合先】企画政策課 男女共同参画係 TEL66-3111（内線241）

～相談の多い問題商法の例～

健康食品は「食品」です。「医薬品」ではありません。

健康食品に関するトラブルとして、「数年分を一度に契約して支払えない」「期待した効果がない」「体質に合わずかえって体調をくずした」などの相談が寄せられています。

健康食品のトラブル

例1) 薬効をうたう…これ一本で病気が治る！など

例2) 過量販売…「まず飲んでみてください。まとめて買うとお得ですよ。」などと言って必要以上に販売する。

アドバイス

- 健康食品は医薬品ではないので、「病気が治る」「病気の予防になる」などの誤った認識を持たないようにしましょう。
- 一度に多量に購入せず、まず試供品（サンプル）で試してみましょう。
- 通院している場合は、契約の前に、使用について担当の医師に相談しましょう。
- 体がだるい、ひどい下痢が続く、むくみがある、頭が痛い、吐き気があるなどの症状があったら直ちに使用を止め、医師の診察を受けましょう。
- 「効果があった」などと体験談を聞かされても、体質、体調、持病などの特性は人によって異なるので、必ずしも自分に合うとは限りません。
- 医薬品のような効果をうたって販売することや、効果について著しく事実と異なったり、著しく誤認させるような広告を行うことは、法律で禁止されています。

困ったときは一人で悩まず、まず相談！

【問合先】市民課 市民相談係 TEL66-3111（内線156）



わかりやすい健康講座

健康について考えてみませんか？

認知症を知ろう

「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。85歳以上になると4人に1人が認知症の症状があるといわれています。

認知症とは

認知症は、何らかの原因で脳の細胞の一部が死んでしまい、脳の働きが悪くなる脳の病気です。今までできていたことができなくなったり、理解できなくなったりするなどの症状が現れてきます。

認知症の主な症状

- 記憶障害………新しく経験したことを記憶にとどめることが難しくなる。
- 見当識障害………今がいつなのか、ここがどこなのかなど状況が分からなくなる。
- 理解・判断力の低下………ものごとを理解したり判断したりすることが難しくなり、答えるまで長い時間がかかったりする。

わたしたちにできること

認知症になると、さまざまなかたちで生活する上での支障が出てきて、それまでできていたことができなくなったりします。

そのため、本人は大きな苦しみと悲しみを抱くことになり、サポートする家族にも多大な負担がかかります。

周囲をはじめ、多くのかたが、認知症について正しい知識を持ち、助け合うことができれば、認知症のかたもその家族も穏やかに暮らすことができます。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のかたや家族を温かく見守る応援者（サポーター）を養成しています。

講座を受講したサポーターには、自分のできる範囲での活動をお願いしています。

興味のあるかた（団体）は、市地域包括支援センターまでお問い合わせください。



9月21日 世界アルツハイマーデー

スローガン：認知症 ひとりで悩まず 地域で共に

【問合先】市地域包括支援センター TEL66-3111（内線302）

お知らせ

児童扶養手当現況届の提出はお早めに

児童福祉課
現在、児童扶養手当を受給しているかたは、毎年8月中旬に「児童扶養手当現況届」を提出しなければなりません。（現況届の提出用紙は7月下旬に送付しています）

この届は、毎年8月1日における状況を記載し、児童扶養手当を引き続き受ける要件を満たしていることを確認するためのものとなります。8月分以降の手当を引き続き受けるために必要な手続きですので、期限までに提出してください。

なお、昨年所得制限により認定されなかったかたも要件を満たせば認定される場合がありますので、提出してください。

◎問合先Ⅱ児童福祉係 Tel 66 13111（内線129）

ルールを守って排出しましょう

生活環境課
先日、不燃ごみを収集していた際、パッカー車が炎上す

るといふ事故が発生しました。幸いケガ人等はありませんでした。



スプレー缶等の穴開けがなされずに排出されたためと思われます。スプレー缶やエアゾール缶・カセットボンベは、必ず穴を開けて排出することとなっています。

自分の出したごみには責任を持って、きちんとルールを守って排出しましょう。

◎問合先Ⅱ生活環境係 Tel 66 13111（内線141）

アンケートへの協力をお願いします

企画政策課
始良市では、総合計画の策定にあたり、住民のみなさま

のお考えをお聴きするため、全市を対象としたアンケート調査を行います。

対象者は16歳以上の方で、無作為に抽出し、8月20日後に郵送いたしますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

◎問合先Ⅱ企画調整係 Tel 66 13111（内線221）

市税等の納期のお知らせ

税務課

税 目	期別	納 期 限
市 県 民 税	2期	8月31日(火)
国民健康保険税(普通徴収)	2期	
介護保険料(普通徴収)	2期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	2期	

※納め忘れのないようにしましょう。

※口座振替手続きをされているかたは、8月31日が振替日になります。残高のご確認をお願いします。

◎問合先Ⅱ管理係 Tel 66 111（内線159）

65歳以上の結核レントゲン健診の実施について

健康増進課

9月～11月にかけて、65歳以上のかたを対象に、「結核レントゲン健診」を実施します。

・始良地区にお住まいのかたⅡ日程については次のページのとおりです。対象者（65歳以上のかたで、市の肺がん検診の受診登録をしていないかた）には、8月上旬に受診票を送付しましたので、最寄りの会場で受診してください。

・加治木地区・蒲生地区にお住まいのかたⅡ11月に実施します。受診票は10月上旬に発送する予定です。

※始良地区での受診を希望されるかたは、ご連絡ください。

・受診料Ⅱ無料（市の負担）※歩行が困難なため、検診車での受診ができないかたはご連絡ください。

※「結核レントゲン健診」は、65歳以上のかたに「受診義務」があります。医療機関等で受診する機会のないかたは、「結核レントゲン健診」を受診してください。

※「結核レントゲン健診」の

市立中央図書館の休館

市立中央図書館

9月28日(火)から10月7日(木)まで特別整理期間のため休館となります。

この期間を設けて、蔵書点検や館内整理などを行います。

なお、期間中も加治木図書館、始良公民館図書室、蒲生公民館図書室及び各地区公民館分室は、平常通り開館していますのでご利用ください。

◎問合先Ⅱ市立中央図書館 Tel 64 15600

特別養護老人ホームやすらぎの里夏祭り

長寿・障害福祉課

・日時Ⅱ8月21日(土) 午後6時30分～9時
・場所Ⅱ特別養護老人ホームやすらぎの里

◎問合先Ⅱ特別養護老人ホームやすらぎの里 Tel 65 11641

始良地区の結核レントゲン健診日程

健診日	検診会場	時 間	健診日	検診会場	時 間
9/ 6 (月)	脇元地区公民館	13:00～15:00	9/17 (金)	三叉コミュニティセンター	13:00～15:00
9/ 7 (火)	白浜駐車場(海側)	13:00～13:30	9/26 (日)	始良保健センター	13:00～15:00
	旧JA重富支所	13:50～14:30	9/27 (月)	三叉コミュニティセンター	13:00～14:00
9/ 8 (水)	始良小学校	13:30～14:30		旧農協船津出張所	14:15～15:00
	触田自治公民館	14:45～15:15	9/28 (火)	やすらぎの里	13:00～14:30
9/ 9 (木)	西始良小学校	13:30～14:30	9/29 (水)	帖佐地区公民館	13:00～15:00
	森山自治公民館	14:45～15:15	9/30 (木)	高樋自治公民館	13:00～14:00
9/10 (金)	重富地区公民館	13:00～15:00		始良西部森林組合	14:30～15:00
9/13 (月)	木場バス停前	13:00～13:45	10/ 1 (金)	始良市役所中庭	13:00～15:00
	旧堂山小学校	14:10～14:30	10/12 (火)	始良市始良公民館	13:00～15:00
	中甕集会センター	14:50～15:15	10/13 (水)	始良市始良公民館	13:00～15:00
9/14 (火)	黒葛野	15:35～15:50	10/14 (木)	旧アイショップ青葉台	13:00～14:30
	北山伝承館	13:00～13:20	10/15 (金)	松原地区公民館	13:00～15:00
	木津志集会センター	13:35～14:00	10/18 (月)	松原地区公民館	13:00～14:00
	山元自治公民館	14:15～14:30		塩入団地	14:30～15:00
9/15 (水)	旧池平公民館	14:45～15:00	10/19 (火)	重富地区公民館	13:00～15:00
	目木金	13:00～13:20	10/20 (水)	始良市役所中庭	13:00～14:00
	黒瀬車庫前	13:50～14:20	10/25 (月)	始良保健センター	13:00～15:00
9/16 (木)	上名村づくり直販所山田川	14:40～15:00	10/28 (木)	始良保健センター	13:00～15:00
	山田地区公民館	13:00～14:00	※11月実施分(加治木地区・蒲生地区)の日程は10月号に掲載します。		
	中津野自治公民館	14:30～15:00			



9月の 休日在宅医等

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
※都合により変更になる場合がありますので、ご連絡のうえ受診してください。
◎問合先Ⅱ始良郡医師会 Tel 42-11205、始良郡薬剤師会 Tel 64-12239
歯科救急診療(日曜、祝日)／始良郡歯科医師会館口腔保健センター(霧島市溝辺町・空港近く)
Tel 58-14388 午前9時～午後3時

月 日	曜 日	市 町 名	医 療 機 関 名	診 療 科 目	電 話
9月 5日	日	霧島市(国分)	井料クリニック	脳神経外科	46-9300
		霧島市(霧島)	霧島杉安病院	内科	57-1221
		霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
		始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
		湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
		始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
		始良市(始良)	あいり小児科	小児科	66-0115
		始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	薬局	66-0453
		始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	薬局	66-3952
		始良市(加治木)	かじき薬局	薬局	62-3492
12日	日	霧島市(国分)	三輪クリニック	内科	73-3138
		霧島市(隼人)	福山外科	外科	42-2363
		霧島市(溝辺)	壱岐医院	内科小児科	59-2019
		霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
		始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
		霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
		始良市(始良)	うらら薬局	薬局	65-3825
19日	日	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
		霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
		始良市(加治木)	川畑内科	内胃腸小児科	63-1499
		始良市(始良)	やなせ整形外科	整形外科	67-7100
		湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
		始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
		霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
		始良市(始良)	はあと薬局	薬局	67-7507
		始良市(始良)	中ノ丸薬局	薬局	67-7050
		霧島市(国分)	国分生協病院	内科	45-4806
20日	月	霧島市(隼人)	大迫整形外科	整形外科	42-6115
		霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
		始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
		霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科神経精神科	78-3135
		霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
		始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
		始良市(始良)	つばさ薬局	薬局	64-5006
		霧島市(国分)	国分脳神経外科	脳神経外科	64-0059
23日	木	霧島市(隼人)	日当山温泉クリニック	内科	43-3111
		始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
		始良市(始良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
		霧島市(横川)	猪俣医院	内科	72-0003
		始良市(加治木)	加治木白石眼科医院	眼科	63-1200
		始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
		始良市(始良)	ひだまり薬局	薬局	65-0050
		始良市(始良)	帖佐調剤薬局	薬局	65-8024
		始良市(加治木)	ふれんど薬局	薬局	63-6161
		霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
26日	日	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
		始良市(加治木)	徳重クリニック	内科耳鼻咽喉科	62-2672
		始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
		霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
		始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
		霧島市(国分)	たちくら小児科	小児科	47-1211
		始良市(始良)	思川薬局	薬局	67-7123
		始良市(加治木)	のぞみ薬局	薬局	62-0234

・時間Ⅱ午前9時～正午
・場所Ⅱ始良市ワークプラザ(シルバー人材センター事務所隣)
・受講資格Ⅱ50歳～70歳程度
・定員Ⅱ各10人(先着順)
・受講料Ⅱ各講座(5日間) 3,000円
※別途教材費1,000円程度
・その他ⅡOSはウィンドウズビスタ又はセブンを使用します。
◎申込及び問合先Ⅱ始良市シルバー人材センター Tel 65-1701

期 間	内 容
8/23(月)～8/27(金)	パソコン入門
9/27(月)～10/1(金)	ワードの入門と基本
10/25(月)～10/29(金)	ワードの初歩
11/15(月)～11/19(金)	「筆まめ」による年賀状作成
12/13(月)～12/17(金)	インターネットの基礎・基本
1/24(月)～1/28(金)	エクセルの入門
2/21(月)～2/25(金)	エクセルの初歩
3/14(月)～3/18(金)	電子メールの基礎・基本

シルバーパソコン教室
期間等Ⅱ
長寿・障害福祉課

市男女共同参画審議会の
公募委員を募集
企画政策課

・募集人数Ⅱ2人
・応募資格Ⅱ①～⑤の条件を満たすかたとします。
①始良市に在勤・在住、②満20歳以上、③本市議会議員・本市職員・本市の外郭団体職員でないかた、④本市の他の附属機関等の委員でないかた⑤男女共同参画の推進に関心のあるかた
・応募方法Ⅱ応募用紙に住所・氏名・電話等の連絡先・簡潔な応募の動機を記載し、応募期限までに提出してください。(書式は問いません。)
・選考方法Ⅱ応募書類をもとに選考します。
※選考結果は、応募者全員に通知します。ただし、提出された応募用紙は返却しません。
・職務内容Ⅱ①原則として、平日昼間の会議に出席していただき、男女共同参画推進や基本計画に

市の人口
(8月1日現在)
◎人口／75,481人(+37)
男／35,311人(+25)
女／40,170人(+12)
◎世帯／33,246世帯(+57)

ついでに調査・審議や意見・提言を述べていただきます。②今年度で開催する会議は、3回を予定しています。③委員としてお願いする期間は、就任を依頼した日(本年10月頃)から2年間です。
・報酬Ⅱ始良市報酬及び費用弁償等条例の規定に基づいてお支払いします。
・応募期限Ⅱ8月31日(火)必着
◎応募及び問合先Ⅱ企画政策課 Tel 66-3111(内線241)