

AIRA PRESS

～旬です。始良～

MONTHLY NEWS

- 始良市になって初。
- 1 令和5年度鹿児島県総合防災訓練 **NEW**
元プロ野球選手が子どもたちに熱血指導
 - 2 第29回K2nd全国少年少女野球教室
4年ぶりに「日本一の山・富士登山」に挑戦！
 - 3 あいら未来特使団 団員募集
後期高齢者の健康をサポート。
 - 4 **祝**「75歳 お誕生日おめでとう教室」 **NEW**
「ウォーキング★サロン in **AEON TOWN**
イオンタウン始良」 **NEW**
GW前に必見。
 - 5 市職員が選ぶ！始良市の「観光地&グルメ」 **NEW**

4

2023 (R5)

日時 令和5年4月26日(水) 午前10時～
場所 加治木保健センター 2階応接室



北山上自治会に広がるれんげ畑。今年も5月1日(月)～5月6日(土)まで「れんげまつり」が開催されます。期間中、地元のお米や農産物などの販売があります。見ごろを迎えたれんげ畑の懐かしい風景をお楽しみください。

始良市北山上 始良のすんくじらで
れんげまつり
信号も街灯も自販機もない 北山上の「れんげまつり」
この期間限定！昔懐かしいれんげ畑の風景をお楽しみ下さい。
5月1日～5月6日
特別イベント 5月3日(水)
10:00～15:00
会場 「えぼし館」周辺 (始良市北山2659-1 堂山簡易郵便局が目印)
★特設ステージ
出演：蒲生大楠少年太鼓
津軽三味線
5つ太鼓 他、盛沢山
★北山上のれんげ米、他特産品の販売
主催：北山上自治会
れんげの里プロジェクト



始良市になって初。

令和5年度鹿児島県総合防災訓練



主催：鹿児島県、始良市



地震や大雨による複合災害の発生を想定した避難や避難行動要支援者の避難、負傷者等への対応、避難所運営等の訓練を実施。

5月28日 日

午前8時～11時30分

会場 加治木港
加音ホール
加治木運動場



主な訓練内容

①情報伝達・住民避難訓練

ドローンを活用した住民の避難誘導などを計画。

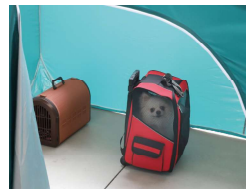


②海上訓練

③避難所運営訓練



炊き出し訓練



ペット避難

④防災意識啓発訓練

⑤合同災害対応訓練

◇参加機関

県、始良市、県警察、消防機関、自衛隊
第十管区海上保安部本部、鹿児島地方気象台
DMAT、災害時応援協定締結の企業団体
地域住民 等

訓練会場

- 加治木港
- 加治木運動場
- 加音ホール

担当窓口 危機管理課 防災係 ☎ 0995-66-3063

第29回 元プロ野球選手が子どもたちに熱血指導 K2nd全国少年少女野球教室

主催：公益財団法人全国野球振興会（日本プロ野球OBクラブ）

5月14日(日)

午前9時～13時30分

ビーラインスポーツパーク
始良野球場

※雨天時は同施設体育館

元プロ野球選手が子どもたちに野球の技術指導をとおして野球の魅力・楽しさを教え指導者・保護者との意見交換を行う。

- ◇内容 9:00～12:00 野球教室
12:30～13:30 技術指導(指導者)
意見交換会



◇参加対象者

小学1年～中学3年及び指導者、保護者

◇主な参加OB選手

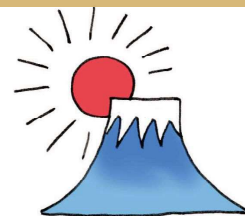
西村徳文(ロッテ/外野手)、松永浩美(ダイエー/内野手)、外木場義郎(広島/投手)、小牧雄一(日本ハム/捕手)
安田泰一(ロッテ/外野手)、鮫島康夫(太平洋/捕手)、中原勝利(日本ハム/内野手)、中原勇(阪神/投手)
柴村忠広(巨人/外野手)、山下千春(近鉄/コーチ)高木浩之(西武/内野手)、福倉健太郎(西武/投手)

担当窓口 保健体育課 スポーツ振興係 ☎ 0995-62-2111(233)

4年ぶりに「日本一の山・富士登山」に挑戦！

あいら未来特使団 団員募集

主催：始良市教育委員会、あいら未来特使団事業実行委員会



『チャレンジ！日本一』と銘打ち、異年齢集団による『日本一の山・富士登山』の体験を中心とした特色ある活動プログラムにより、チャレンジする心・仲間と協力する心・思いやりの心を培う活動を行う。



◇主なスケジュール

- ・6月～7月 事前研修(3回)
(説明会・事前宿泊研修 など)
- ・8月1日(火)～4日(金) 3泊4日 本研修
(富士登山・国会議事堂見学 など)
- ・8月、12月 事後研修(2回)
(市長表敬・活動発表 など)

◇対象者 市内在住の小学6年生・中学生・高校生

◇募集人員 20名(作文による審査)

◇参加費 50,000円程度

◇募集期限 5月10日(水)

◇申込方法 小・中学生：各学校へ申込み 高校生：社会教育課へ申込み

担当窓口 社会教育課 社会教育係 ☎ 0995-62-2111(243)

後期高齢者の健康をサポート

祝 75歳お誕生日おめでとう教室

主催：始良市 協力：加治木温泉病院

毎月1回

(原則、毎月第3木曜日)

午後2時～3時30分

会場：始良公民館

75歳年齢到達により新しい医療保険（後期高齢者医療保険）に移行するタイミングで、病気予防・重症化予防の普及啓発を図ることにより健康寿命の延伸を目指す。

◇内容

- ・後期高齢者医療被保険者証の交付
- ・医療制度説明
- ・健康・運動教室

◇対象者

- ・75歳年齢到達予定者(月単位)

※該当の方には案内を送付します。

◇5月の開催日 5月18日(木)



担当窓口 保険年金課 高齢者医療係 ☎ 0995-66-3117

後期高齢者の健康をサポート

ウォーキング★サロン in AEON TOWN イオンタウン始良

主催：始良市 協力：イオンタウン始良、始良スポーツクラブ

6月～11月

毎月1回

午後2時～3時

イオンタウン始良の店内をスポーツ指導員の指導で正しい姿勢・歩幅を学びフレイル予防のウォーキング講座や健康教室を開催し健康寿命の延伸を目指す。



◇開催日 6月1日(木)

◇内容

- ・イオンタウン始良店内のコースをウォーキング
- ・健康教室

◇対象者

- ・75歳以上の方
(本年度中に75歳になられる方も対象)

◇定員 30名

◇申込方法 電話申込み (☎0995-66-3117)

◇申込期限 5月12日(金)

担当窓口 保険年金課 高齢者医療係 ☎ 0995-66-3117

GW 前に必見。

始良市職員が選ぶ！始良市の「観光地&グルメ」

市商工観光課では、始良市の多様な魅力をより多くの方に知っていただくために「“市内外の人におススメ”したい観光地、グルメは？」をテーマに、市職員を対象としたアンケート調査（調査期間4/18～4/24）を実施しました。

今回は、市職員が厳選した観光地とグルメ TOP 5 をランキング形式でご紹介！
お出かけや旅行の計画に役立てていただけると幸いです。

◇ おススメの観光地

- 1位 重富海岸
- 2位 蒲生の大楠
- 3位 さえずりの森
- 4位 龍門滝
龍門司坂
- 5位 高岡公園



第2位



第3位



第4位



第5位



◇ おススメのグルメ

- 1位 加治木まんじゅう
- 2位 あご肉
- 3位 大楠亭（からあげ）
- 4位 万吉ラーメン（ラーメン）
ベーカリーハコス（パン）
- 5位 あじ福（和菓子）

第2位



第3位



第4位



第5位



担当窓口 商工観光課 観光係 ☎ 0995-66-3111(283)