

# 始良市 出前講座



## ● 出前講座って？

市が取り組んでいる事業や施策、新しい制度など、皆さんが「知りたい」「学びたい」ことについて、市の講座メニューから選んでいただき、職員が皆さんのもとへ出向いてお話しする制度です。

## ● 誰が利用できるの？

市内在住、在勤または在学する概ね10人以上で構成された団体やグループ等です。

## ● 講座の内容は？

始良市出前講座メニューの中からご希望の講座をお選びください。

## ● いつ利用できるの？

- 【開催日時】 月～金曜日 9時～21時  
土・日曜日 9時～17時  
※12/28～1/4、3/31、4/1、祝日は除きます。
- 【開催時間】 90分以内



## ● 費用はかかるの？

講師の派遣に要する費用は無料ですが、会場使用料などが必要な場合は、開催する団体に負担していただきます。（手話通訳者については事前にご相談ください。）

## ● 開催場所は？

開催場所は、開催を希望する団体等にご用意いただきます。

## ● 申請方法は？

講座を開催しようとする日の14日前までに、企画政策課へ「始良市出前講座申請書」を提出してください。なお、申請書はホームページからダウンロードまたは企画政策課窓口に備えてあります。

※⑳～㉓の講座は、直接担当へ申込みください。

※包括連携協定の企業による講座は1～3か月前の申込みとなりますのでご注意ください。

### （利用上の注意点）

- 出前講座は、市民と市民、市民と市職員が顔を合わせて学ぶ機会であり、要望や苦情をお聞きする場ではありません。
- 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるときは、利用できません。また、政治、宗教又は営利を目的とした催しを行うおそれがあるときも同様です。

講座名・講座内容	担当
<p>①「わたしたちの市議会を知ってみよう！」</p> <p>議会がどんなところで、どういったことをしているのかを興味を持ってもらうために説明します。議会を身近に感じてみてください。</p>	議会事務局
<p>②「広報紙ができるまで」</p> <p>「広報あいら」ができるまでにどのようなことをしているのか、編集の仕方や写真の撮り方など、「広報あいら」を作成するまでのポイントを説明します。自治会回覧作成などの参考にいかがですか。</p>	秘書広報課
<p>③「自然災害から身を守る」</p> <p>過去の自然災害などを教訓に、始良市の取組みや自分の命や大切な人の命を守るための防災情報の集め方などを紹介します。</p>	危機管理課
<p>④「新しい市庁舎の特徴は？」</p> <p>複合新庁舎(始良・加治木・蒲生庁舎)の建設事業のこれまでの取組みや今後について説明します。</p>	庁舎建設課
<p>⑤「みんなで考える公共交通」</p> <p>地域から人が減り、公共交通機関の利用者が減れば、ある日突然バスが来なくなる…。地域の移動手段を守るには何をすべきか一緒に考えてみませんか？</p>	地域政策課
<p>⑥「放置された空き家について」</p> <p>放置され適切に管理されない結果、倒壊などにより保安上危険となり、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがある空き家について、始良市の現状や取組みを説明します。</p>	地域政策課
<p>⑦「商工業の振興について」</p> <p>始良市への新たな企業の進出が増えています。進出企業の業種など企業誘致の現状や取組みを紹介します。また、空き店舗を活用する事業の紹介もします。</p>	商工観光課
<p>⑧「KANKOU（観光）AIRA（始良）」</p> <p>始良市の観光について説明します。市内の食や人、自然・歴史スポット、お店、特産品などを紹介します。新たな魅力の発見もあるかも。</p>	商工観光課
<p>⑨「持っていますか？マイナンバーカード」</p> <p>マイナンバーカードの概要や申請方法、活用方法を説明します。 ※出前講座の際、マイナンバーカードの出張申請受付も行うことができます。希望の場合は事前にご相談ください。</p>	市民課
<p>⑩「みんな違ってみんないい～男女共同参画入門講座～」</p> <p>男女がお互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会を一緒に考えましょう。</p>	男女共同参画課

講座名・講座内容	担当
<p><b>⑪「ごみ減量とリサイクル」</b> ごみ分別をマスターして、大事な資源を守りましょう！始良市のごみの分け方・出し方などについて説明します。</p>	生活環境課
<p><b>⑫「お金の管理や契約に自信がない方へ ～成年後見制度の利用を考えてみませんか～」</b> 成年後見制度とは認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人の財産管理や日常生活での様々な契約を支援するための制度です。 どのような人が制度を利用できるのか、また、利用するための手続きや仕組みなどについて、わかりやすく説明します。</p>	社会福祉課
<p><b>⑬「知っていますか？ 子育てサービスのいろいろ」</b> 知っているようで知らない子育てに関するサービス。始良市で行っている子育て支援の取組みについて説明します。また、新たに整備する「全天候型子ども館」についても取組みを説明します。</p>	子どもみらい課
<p><b>⑭「基幹相談支援センター「あいか」とは？」</b> 身体・知的・精神の障害の種別に関係なく相談・支援などの総合的な相談窓口となる「あいか」の制度、取組みについて説明します。</p>	長寿・障害福祉課
<p><b>⑮「介護保険制度のサービス」</b> みんなで支え合う介護保険制度のしくみやサービスの内容、利用方法(申請手続)などをわかりやすく説明します。</p>	長寿・障害福祉課
<p><b>⑯「高齢者福祉サービス」</b> 始良市がおこなっている高齢者のための福祉サービスのメニューについて説明します。</p>	長寿・障害福祉課
<p><b>⑰「脳を元気にする教室」</b> 認知症の予防について、家でもできる簡単な運動や生活の工夫について楽しく学んでみませんか？</p>	地域包括支援センター
<p><b>⑱「健康講座」</b> 子どもから高齢者まで世代に応じた健康づくりや、フレイル・ロコモ予防、<sup>てきしお</sup>適塩などの生活習慣病予防について説明します。</p>	健康増進課
<p><b>⑲「よくわかる選挙のはなし！」</b> 選挙について改めて知りたい方々、ゼロから知りたい高校生等の団体に対して、選挙管理委員会事務局の職員が説明します。</p>	選挙管理委員会事務局
<p><b>⑳「始良市の農業って！？」</b> いつも食べているお米や野菜は、始良市産ですか？ 始良市の農業の特徴や農産物などについて説明します。</p>	農政課

講座名・講座内容	担当
<p><b>⑲ 「始良市の山と海」</b>  6割が山林の始良市。質の高い蒲生メアサ杉、孟宗竹やタケノコの産地でもあります。また、錦江湾に面しているため豊富な魚介類も収穫されています。  山と海の話聞いてみませんか？</p>	林務水産課
<p><b>⑳ 「学校教育の今～『学校は』『授業は』どう変わったの？～」</b>  心の教育や特別支援教育、一人一台タブレットを活用した授業など、内容に応じて説明します。なお、その他ご希望の内容がございましたら事前にご相談ください。</p>	学校教育課
<p><b>㉑ 「体験活動ってすばらしい～青少年育成講座～」</b>  簡単なアイスブレイクやレクリエーション、参加型学習の進め方など、体験を交えて青少年の健全育成をめざす取組やプログラム作りを紹介します。</p>	社会教育課
<p><b>㉒ 「地域の歴史を語る！」</b>  始良市は、県下市町村で最多の 204 件の指定・登録文化財が残る歴史豊かな町です。いろいろなテーマでふるさと始良の歴史を紹介します。</p>	社会教育課
<p><b>㉓ 「始良市の学校給食」</b>  どのようにして学校給食が作られているか説明します。  また、新学校給食センター整備や学校給食費の公会計化などの取組についても紹介します。</p>	保健体育課
<p><b>㉔ 「～Go for 2023～かごしま国体・かごしま大会を盛り上げよう」</b>  「かごしま国体・かごしま大会」を一緒に盛り上げよう！  障害者スポーツ体験や両大会の取組みを紹介します。</p>	国体推進課
<p><b>㉕ 「知って得する図書館活用術」</b>  「みなさんの知りたい！読みたい！」に応えます。  図書館のいろんな活用方法や楽しみ方、読み聞かせについてお伝えします。</p>	図書館事務局
<p><b>㉖ 「わがまちの水道」</b>  各家庭でご使用頂いている水道水がどのようにしてつくられているのか説明します。</p>	水道事業部

次の⑳～㉟の講座は、担当へ直接申し込みください。

講座名・講座内容	担当
<p>㉟「消費生活センターとは？」 消費生活センターの役割と消費者トラブルの相談事例について説明・ご紹介します。</p>	<p>男女共同参画課 TEL66-3165</p>
<p>㊿「交通教室」 交通事故の加害者・被害者にならないために、交通ルールなどの交通安全について説明します。 ※土日の開催はしていません。</p>	<p>男女共同参画課 TEL66-3163</p>
<p>㊿「認知症サポーター養成講座」 認知症の人を地域で見守るため、認知症についての基礎知識や対応などを説明します。</p>	<p>地域包括支援センター TEL64-5537</p>
<p>㊿「なぜ？介護予防の意味？」 今話題の「フレイル」を学び、生涯現役で人生を楽しむ方法についてお話しします。</p>	<p>地域包括支援センター TEL64-5537</p>
<p>㊿「みんなで取り組む介護予防」 住民同士が作っている集まりの場などを「新しく立ち上げたい・作りたい」方々へ取組をご紹介します。</p>	<p>地域包括支援センター TEL64-5537</p>
<p>㊿「救急講習会」 ①心肺蘇生法 ②AEDの取り扱い ③予防救急 ④普通救命講習 ⑤その他</p>	<p>消防本部 TEL63-3287</p>
<p>㊿「防火・防災訓練」 ①消火器などの取り扱い ②講話 ③映画(ビデオ・DVD) ④その他</p>	<p>消防本部 TEL63-3287</p>

①～③⑤までの市の講座のほか、始良市が地域課題の解決や地方創生の関係で包括連携協定を締結している企業の出前講座や研修メニューをご紹介しますので、是非ご活用ください。  
 ※始良市出前講座の開催要件と異なりますので、ご希望の場合、まずは企画政策課へご相談ください。

<p>あいおいニッセイ同和損害保険(株)鹿児島支社</p>	<p>①「高齢者暮らし危険対策セミナー」        高齢者の身の回りのリスクと対策をわかりやすく説明します。        ②「交通事故の賠償について」        被害者になった場合と加害者側になった場合について賠償金の支払いなどがどうなるか？話をします。</p>	<p>・各テーマ60分程度        ・希望日の3か月前位までに要相談</p>
<p>九州電力(株)鹿児島支店</p>	<p>①「くらしとエネルギー」        ～クイズで確認！地球温暖化とエネルギーの大事なお話～        ②「電気のアレこれ」        ～でんき Q&amp;A！よくいただくご質問にお答えします～        ③「省エネ講座」        ～知れば知るほどお得！ご家庭でも役立つ省エネ術のご紹介～        ④「電気料金のしくみ」        ～電気料金はどのように決まるの？仕組みを解説します～        ⑤「その他」(例:様々な発電方法、SDGs、カーボンニュートラルなど)</p>	<p>・各テーマ30分程度        ・希望日の1か月前までに申込</p>
<p>明治安田生命保険相互会社鹿児島支社</p>	<p>【健康増進】 ①睡眠と健康の知恵袋講座        ②女性のための「健康づくり栄養」講座        【介護・認知症】 ③あなたは大丈夫？フレイル予防講座        ④楽しく学ぶ！認知症予防講座        【相続・その他】 ⑤わたしと家族の「そうぞく」講座        ⑥今から、取り組もう！防災講座</p>	<p>・講座の開催は①～⑥のうち年4回(3か月に1回)までで締切        ・希望日の1か月前までに申込</p>
<p>損害保険ジャパン(株)鹿児島支店</p>	<p>①すべての方にドラレコを        あおり運転対策や事故事例に基づく万が一の時に役立つ講習です。        ②高齢ドライバー講習        高齢ドライバーに安全運転を強く意識していただく講習です。        ③今を知って未来を考える各種セミナー        ・公的年金制度、公的医療制度の有効活用 ・認知症セミナー        ・マネーセミナー(子ども向け・大人向け・女性向け等) 等々        ※各種セミナーの詳細については、お気軽にご相談ください。</p>	<p>・各テーマ60～90分程度        ・希望日の3か月前までに申込</p>
<p>第一生命保険(株)鹿児島支社</p>	<p>①ライフシミュレーションゲーム(120分)        ゲームで学ぶライフイベントとマネー        ②相続について考える(30～60分)        相続準備の3つのポイントとエンディングノートの作成        ③介護の基礎知識(30分)        介護をめぐる鹿児島県の現状と必要なお金        ④年金セミナー(30分)        老齢年金の基礎知識</p>	<p>・希望の約2か月前までに申込</p>