

産後ケア事業のご案内



出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムが分からない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、始良市では産後ケア事業を実施しています。

利用できる方

産後1年までのお母さんとそのお子さんで、次の条件をすべて満たす方

- ★申請及び利用の時点で始良市民である
- ★母親の体調不良や育児不安等がある
- ★医療が必要でない方

産後ケアの内容

利用期間は、宿泊型、デイサービス型、訪問型併せて原則7日以内です。

- ★お母さんの産後の体調管理とケア
- ★赤ちゃんのお世話の仕方や様子を見かた
- ★授乳やもく浴についての相談 など

1日当たりの利用料（自己負担額）

R8.4月時点

() 内は多胎児加算額

	宿泊型	デイサービス型 (日中6時間)	訪問型 (日中2時間)
利用の目安	産後3か月ごろまで(※)		産後1年まで
生活保護世帯 市民税の非課税世帯 利用7日目まで	0円/日	0円/日	0円/日
一般世帯 利用5日目まで			
一般世帯 利用6日目以降	8,000円/日 (1,700円/日)	3,500円/日 (600円/日)	1,500円/日 (0円/日)

※ 産後ケア施設によって内容や対応状況が異なるため、各施設ホームページをご確認の上、施設へ直接お問い合わせください。

～利用前にご確認ください～

① 宿泊型は、1泊2日の場合、2日分の利用として利用料を計算します。

【例】利用日6～7日目に1泊2日利用 → $8,000円 \times 2日分 = \underline{16,000円}$ (自己負担額)

② おむつ代等の追加料金があります。

③ 訪問型は家事支援を含みません。

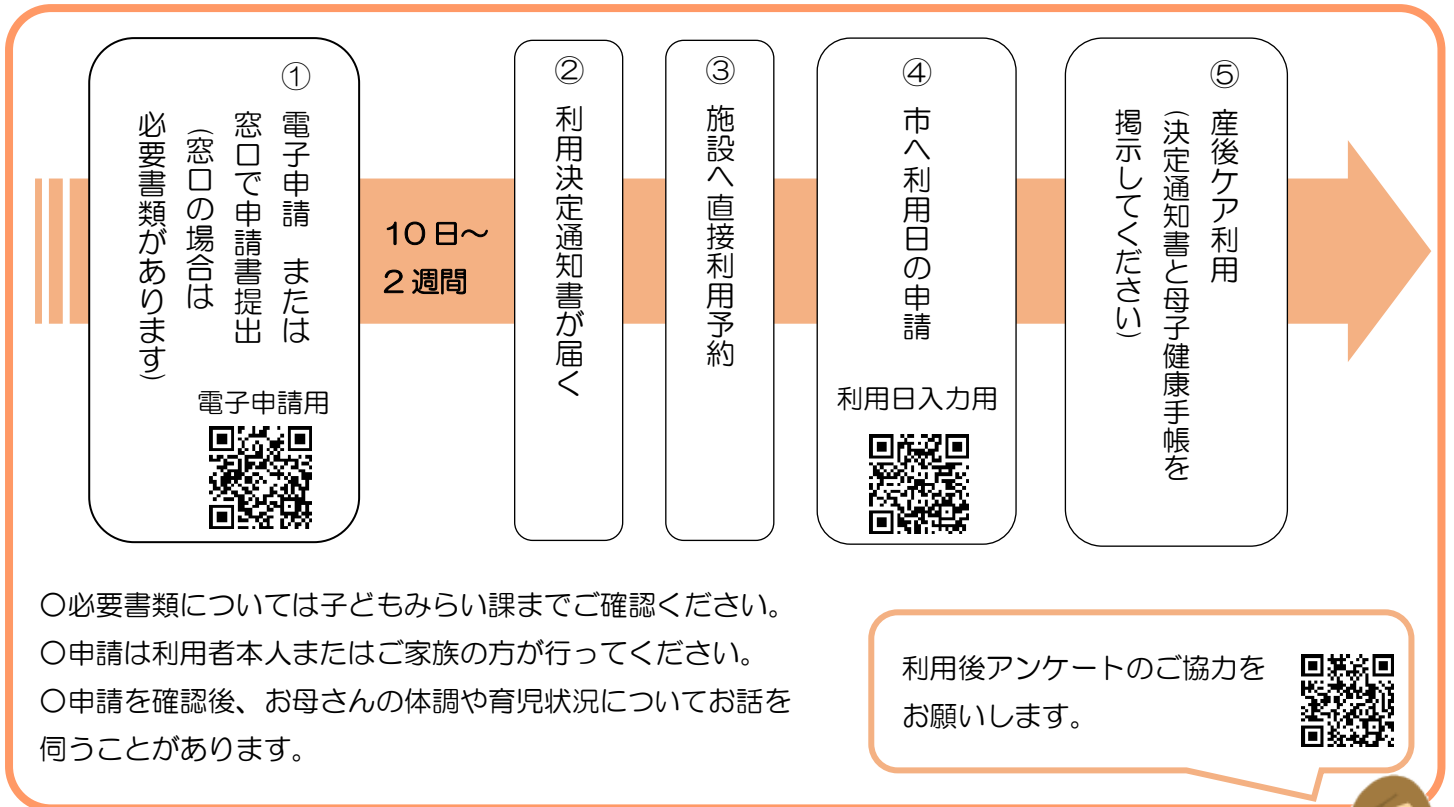
④ 赤ちゃんが多胎児(双子など)の場合は、別途加算額があります。

【例】利用日6日目以降の加算額(宿泊型1泊2日利用)

→ $8,000円(1日当たりの利用料) \times 2日分 + 1,700円 \times 2日分 = \underline{19,400円}$ (自己負担額)

ご利用方法は裏面をご覧ください

産後ケア事業のご利用方法（妊娠中から申請が可能です）



利用できる施設一覧

一部施設については、始良市ホームページにて施設内の様子等（家族での同伴の可否や施設の特徴など）を確認できます。ご予約までにご確認ください。

施設名	電話番号	宿泊	通所	訪問
始良市	竹内レディースクリニック（生後90日未満が対象）	○	○	
	フィオーレ第一産婦人科	○	○	
	リニエ訪問看護ステーションあいら			○
	壽（ことぶき）じょさん院			○
霧島市	前田産婦人科	○	○	
	みつおHOUSE		○	
	詩音助産院（始良・加治木地区のみ、その他は要相談）			○
	Hare Hale 助産院	お問い合わせは公式LINEまたはDMにて		○
その他の市	始良市ホームページをご覧ください			

申請・問合せ先 始良市役所 子どもみらい課 母子健康支援係 TEL (0995) 66-3293 (直通)