

# 要予約

## 令和8年度 母子健康相談 カレンダー

- 時間 月曜 9:30~11:30、火曜 13:30~15:30
- 会場 始良保健センター
- 対象 妊産婦、生後2か月以上のお子さんと保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、その他お子さんに必要な物  
妊産婦ケア相談の方のみスパッツを着用してください

| 月   | 時間帯 | 日              |
|-----|-----|----------------|
| 4月  | 午前  | 13日、27日        |
|     | 午後  | 7日、21日         |
| 5月  | 午前  | 11日            |
|     | 午後  | 19日、26日        |
| 6月  | 午前  | 1日             |
|     | 午後  | 9日、16日、23日、30日 |
| 7月  | 午前  | 6日、13日         |
|     | 午後  | 21日、28日        |
| 8月  | 午前  | 3日             |
|     | 午後  | 18日、25日        |
| 9月  | 午前  | 7日             |
|     | 午後  | 1日、15日、29日     |
| 10月 | 午前  | 5日             |
|     | 午後  | 13日、20日、27日    |
| 11月 | 午前  | 9日             |
|     | 午後  | 17日、24日        |
| 12月 | 午前  | 7日             |
|     | 午後  | 1日、15日、22日     |
| 1月  | 午前  | 25日            |
|     | 午後  | 5日、12日、19日     |
| 2月  | 午前  | 1日、8日          |
|     | 午後  | 16日            |
| 3月  | 午前  | 1日、8日          |
|     | 午後  | 16日、23日、30日    |

育児相談、母乳相談、栄養相談は毎週実施しています。  
歯科相談、運動相談、妊産婦ケア相談の詳細な日程は、裏面の表をご覧ください。

| 歯科相談      | 運動相談      | 妊産婦ケア相談   |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月7日(火)   | 4月21日(火)  | 4月27日(月)  |
| 5月26日(火)  | 5月19日(火)  | 5月26日(火)  |
| 6月9日(火)   | 6月16日(火)  | 6月23日(火)  |
| 7月28日(火)  | 7月21日(火)  | 7月28日(火)  |
| 8月18日(火)  | 8月18日(火)  | 8月25日(火)  |
| 9月29日(火)  | 9月15日(火)  | 9月29日(火)  |
| 10月13日(火) | 10月20日(火) | 10月27日(火) |
| 11月24日(火) | 11月17日(火) | 11月24日(火) |
| 12月22日(火) | 12月15日(火) | 12月22日(火) |
| 1月12日(火)  | 1月19日(火)  | 1月25日(月)  |
| 2月16日(火)  | 2月16日(火)  | 2月8日(火)   |
| 3月23日(火)  | 3月16日(火)  | 3月23日(火)  |

## 内容

|          |  |
|----------|--|
| 育児相談     | 保健師による妊娠・出産・育児についての相談ができます。<br>お子さんの身体計測も行っています。 |
| 栄養相談     | 栄養士が、離乳食、食事や栄養についての相談に応じます。                      |
| 母乳相談     | 助産師が母乳相談に応じます。                                   |
| 歯科に関する相談 | 歯科衛生士が、お子さんの歯みがきや口腔機能の発達についての相談に応じます。            |
| 運動に関する相談 | 理学療法士が、お子さんの体の運動発達を促す関わり方やふれあい遊びについての相談に応じます。    |
| 妊産婦ケア相談  | 産前産後ケアの専門講師が、マイナートラブルや産後の体のケアについての相談に応じます。       |

【予約・問合せ先】

子どもみらい課 母子健康支援係 0995-66-3293