

女性のための健康講座



忙しい日常の中で自分の身体のことを後回しにしていますか？
女性特有の不調とうまく付き合っていく方法や、検診について
正しく知って、明るくいいききと過ごしましょう。

日時

3月18日(月) 13:30~15:00
(受付 13:00~)

会場

始良公民館 2階会議室

**「女性のためのいきいき健康ライフ
～健康寿命延伸のために知っておくこと～」**

●**講師 岩元 一朗先生**

(鹿児島県民総合保健センター 診療部長)

- 対象 始良市民
- 参加費 無料
- 定員 80名(先着順)
- 申込方法 電話・二次元コードから申込ください



申込み・問い合わせ先 始良市役所健康増進課成人保健係

TEL : 0995-65-6115 (始良保健センター)

申込期限 : 3月14日(木)

二次元コード

