

AIR Aview 8

令和8年8月17日 第282号

● 広報あいら[アイラビュー]

.17

2026

クロースアップ

一人ひとりに寄り添うまちへ――。

市長所信表明
令和8年度の主な事業・予算



AIR View 8 .17 2026

今月の表紙
重富海水浴場の海びらき



重富海水浴場の海びらきを迎え、元気いっぱい「初泳ぎ」を楽しむ子どもたちの笑顔が弾けます。

重富海水浴場の開設期間は7月20日(月)から8月31日(月)まで。熱中症や水の事故に十分気をつけながら、安全で楽しい夏の思い出を作りましょう。

令和8年8月17日発行／第282号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492

鹿児島県始良市宮島町25番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (55) 8343

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store



始良市公式 LINE

@airacity



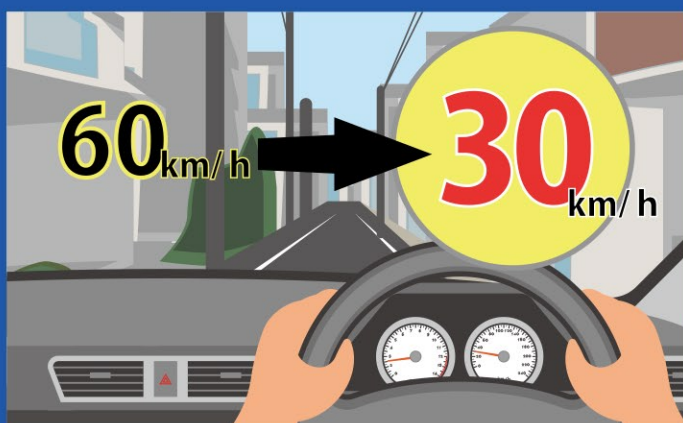
- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「市長所信表明 令和8年度の主な事業・予算」
- 12 まちのわだい「あいらフラッシュ」
- 13 図書館だより「ぶらっと・まちかど図書館」
- 14 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 15 鹿児島マラソン
- 16 お知らせ「暮らしガイド」
- 27 生涯学習講座
- 28 働く女性の家「後期講座」
- 29 結核健診
- 30 休日在宅医
- 31 各種無料相談カレンダー
- 32 健康生活「健康づくりのための身体活動」、はのおはなし # 11
- 33 錦江湾の汐風、あいらひすとーり便
- 34 ダイアログカフェ、エコアクション、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 35 情報の芽
- 36 よかあんばんい # 30、ジュービー～地元で映画を～
- 37 読者の声
- 38 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 39 市長対談 - 8・11空襲の日 平和のつどい実行委員会 -

R8. 7. 29 現在

市の人口		対前月比	対前年同月比
人口	78,195 人	(+ 33)	(+ 108)
・男	36,797 人	(+ 11)	(+ 39)
・女	41,398 人	(+ 22)	(+ 69)
世帯	39,245 世帯	(+ 39)	(+ 357)

9月1日～

生活道路における自動車の
法定速度が引き下げられます



ドライバーのみなさまへ



最高速度は交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守るとはドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転するように心がけましょう。

生活道路とは

地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い道路



クローズアップ

一人ひとりに寄り添うまちへ――。

市長所信表明

令和8年度の 主な事業・予算

市長がまちづくりの方向性を6月議会で表明しましたので、その内容をお知らせします。

また、今年度の当初予算は市長選挙に伴い、必要最小限の予算（経常的経費／骨格予算）のみを計上していましたが、所信表明で示した市長の意志を含め、政策的な経費（肉付け予算）を6月議会で計上しました。

本号では今回の所信表明を踏まえた今年度実施する主な事業と補正後の予算を抜粋してお知らせします。



米丸 まき子
市長

表明所

6月議会の冒頭（6月16日）で市長が示したまちづくりの方向性をお伝えします。

このたび、始良市長選挙におきまして、多くの市民の皆様から厳粛なるご負託を賜り、始良市政の舵取りを担わせていただくこととなりました。その責任の重さに、身の引き締まる思いでございます。

同時に、この豊かな自然と歴史、人の温かさに恵まれた始良市を、さらに誇れるまちへと育て、次の世代へ引き継いでいく。その強い覚悟を、いま新たにしているところでございます。

私は、鹿児島県内初の女性首長として、多くの皆様からご注目をいただいています。

しかし、私が最も大切にしているのは、「女性だから」とか、「男性だから」ということはありません。

一人のリーダーとして、また一人の市民として、「この始良市のために、いま、何を成すべきか」。ただその一点に、全精力を注ぎたいと考えています。

また、先月の臨時議会におきまして、新福愛子議長、そして有川ひろみ副議長が選出されました。改めて、心よりお祝いを申し上げます。

市長、議長、そして副議長がいずれも女性という、本市にとっても、ま

た県内自治体においても歴史的な布陣で、この新しい時代の一步を踏み出すこととなりました。

私は、新しい正・副議長をはじめ、議員の皆様との間に、性別や立場の違いを超えた「開かれた対話」と「建設的な協調関係」を築いてまいりたいと考えています。

本市の人口動態に目を向けますと、先月末に公表された令和7年国勢調査の速報値において、前回の令和2年調査と比較して571人の「微増」となり、県内43市町村において、唯一人口減少局面には転じていないという、力強い事実が示されました。

これは本市が持つポテンシャルと、「選ばれる街」としての魅力の証左にほかなりません。

一方で、一步街の外へ目を向けますと、地方の人口減少と人材不足は、先送りできない現実として目前に迫っています。

この「微増」という「現状維持の壁」を乗り越え、次の50年、100年先まで持続可能な豊かさを引き継いでいくためには、行政任せではない、市民一人ひとりが当事者となる「みんなであつくる共創の仕組み」が

不可欠です。

私は、「市民に一番近い市長」として皆様の声に耳を傾け、この人口維持の好機を確実な成長へと繋げるべく、防災の強化や地域経済の活性化に、職員一丸となつて知恵を絞り、市民の皆様とともに歩んでまいります。

まず、私が市政運営において最優先で取り組まなければならないと考えているのは、昨年の豪雨災害からの復旧・復興であります。

被害を受けられた市民の皆様、事業者の皆様、農地や道路、地域の暮らしに大きな影響を受けられた皆様に、改めて心よりお見舞いを申し上げます。

災害は、一瞬にして日常を奪います。そして復旧には、時間も、労力も、心の支えも必要です。

行政の責任は、単に壊れたものを元に戻すことだけではありません。被災された方々の不安に寄り添い、住まいと暮らしの再建を全力で伴走支援し、同じような被害を繰り返さないための備えを強めていくことです。

道路、河川、農地、公共施設などの復旧を着実に進めるとともに、地域ごとの危険箇所の把握、避難体制



の見直し、情報伝達の強化、災害時に支援を必要とする方々への対応など、ハード・ソフト両面から「共創の防災力」を高めてまいります。

市民の命と暮らしを守ることは、行政の最も基本であり、最も重要な責務です。私は、この復旧・復興を新しい市政の第一の課題として、全力で取り組んでまいります。

私はこれまで、地域を歩き、市民の皆様の声に耳を傾け、現場に学ぶことを大切にしてまいりました。

政治や行政は、遠いところにあるものではありません。毎日の暮らし、子育て、教育、健康、働く場、地域のつながり、災害への備え。その一つひとつが、市政そのものであります。

だからこそ、私が最も大切にしたいのは「対話」です。

一方的に決めるのではなく、声を聴き、現場を見て、議論を重ねる。立場の違いがあっても、互いを尊重しながら、始良市にとって何が最善なのかを考え抜く。議員の皆様とも建設的な議論を重ね、市民の皆様にかかれた、すぐ動ける風通しのよい市役所をつくってまいります。

私はこれまで、民間企業の経営にも携わり、有機米の栽培や合鴨農法など、食と農の現場にも向き合っ

てまいりました。

自然の恵みと厳しさ、地域経済を支える現場の苦勞を身をもって学ぶ中で、食が人の体と心をつくり、誰もが健やかに生きられる「ウェルネス」の基盤であることを実感してまいりました。

また、国内外のさまざまな地域のあり方に触れる中で、始良市の自然や食、暮らしの豊かさにも、改めて大きな可能性を感じております。

さらに、鹿児島県議会議員として、広域的な視点から、医療、福祉、教育、産業、防災など、さまざまな課題に取り組んでまいりました。そうした経験をすべて始良市のために注ぎ、市民の皆様が暮らしを真ん中に置いた市政を進めてまいります。

これからの始良市が目指すべき姿は、単に便利なまち、人口が増えるまちというだけではありません。

子どもたちが健やかに育ち、若い世代が挑戦でき、高齢者が安心して暮らし、障がいのある方も、誰もが自分らしく生きられるまち。市民の皆様一人ひとりが主役となり、「始良に暮らしよかつた」と心から思える、ずっと安心のある新しい始良市を、皆様と一緒に創り上げていくことをお誓い申し上げます。

その実現に向けて、私は市民の皆様、そして議員の皆様とともに歩む、大きく4つの柱を掲げ、市政運営に取り組んでまいります。

第1の柱は、災害からの復旧・復興を最優先に、市民の命と暮らしを守るまちづくりであります。

昨年の豪雨災害を教訓に、災害に強いまちづくりを進めることは、一刻の猶予もない急務であります。

被災箇所の復旧を最優先で加速させるとともに、今後の気候変動や激甚化する災害に備え、河川の浚渫、道路や排水機能の維持管理、避難所の衛生環境をはじめとする避難所機能の強化に、部局横断で取り組んでまいります。

また、地域によって災害の危険性や課題は異なります。机上の計画だけに頼るのではなく、私自身が自ら現場へ赴き、地域の実情と切実な声を丁寧に把握してまいります。

その上で、地域のつながりの核である自治会、命懸けで地域を守る消防団、経済・医療などの関係機関の皆様と固く連携しながら、地域全体の防災力を高めてまいります。

災害からの 復旧・復興を 最優先に市民の命 と暮らしを 守るまちづくり

いざという時に、誰一人取り残さない。お一人おひとりの命を守る防災タイムラインの普及など、平時からの備えを積み重ねるとともに、被災された皆様の住まいと暮らしの再建まで、市が全力で伴走支援していく体制を確立してまいります。

第2の柱は、子どもたちの未来を拓く教育と子育て支援であります。私は、始良市の子どもたちには、ふるさとに誇りを持ちながら、世界とも対等に渡り合える力を身につけてほしいと願っています。

これからの時代を生きる子どもたちに必要なのは、知識だけではありません。自分で考える力、人と対話する力、多様な価値観を理解する力、実社会の課題に失敗を恐れず挑戦する力です。

そのために、英語教育や国際感覚の育成に加え、科学、技術、工学、芸術、数学を横断的に学び、これまでにない発想を生み出す「STEAM（スティーム）教育」を推進し、子どもたちが自ら問いを立て、考え、表現し、未来を切り拓く力を育んでまいります。

また、海外の学校や地域との交

流、オンラインを活用した国際交流、将来的な留学や海外研修につながる機会づくりにも取り組み、始良市にいながら世界を身近に感じられる教育環境を整えてまいります。

地域とつながる学習、探究的な学び、そして世界とつながる経験を通じて、子どもたちが広い視野を持ち、自分の可能性を信じて未来に向かえるよう支えてまいります。

同時に、障がいのある子どもたちも、自分の夢をあきらめることなく、その子らしく成長し、社会の中で力を発揮できる始良市でなければなりません。

そのためにも、一人ひとりの特性に応じた学びの支援、保護者への伴走、福祉・教育・医療の連携をさらに深めてまいります。

とりわけ、特別支援学校の誘致につきましましては、子どもたちの学びの選択肢を広げ、保護者の皆様の通学負担を軽減し、地域全体の福祉・教育環境を向上させる極めて重要な取組です。

私のこれまでの県政での経験とネットワークを最大限に活かし、県や関係機関と力強く連携しながら、その実現に向けて不退転の決意で臨んでまいります。

障がいの有無にかかわらず、すべての子どもたちが夢を描き、挑戦できる環境づくりを進めてまいります。

子どもたちは、始良市の未来そのものです。子育てを家庭だけに任せるのではなく、地域全体で支え、行政がしっかりと伴走する市政を目指します。

保育の質の向上や子育て世帯の経済的負担の軽減、さらには子どもたちの心と体を健やかに育むオーガニック給食の推進など、生み育てやすい環境づくりをハード・ソフト両面から一体的に進めてまいります。

第3の柱は、食と農を生かした、健やかな始良づくりであります。

始良市には、豊かな自然、実りある農地、そして素晴らしい食の恵みがあります。この貴重な地域資源を守り、育て、次の世代につないでいくことは、これからのまちの大きな活力となります。

有機農業をはじめ、環境に配慮した持続可能な農業の推進、次世代の担い手の育成、地元農産物の活用、場を広げ、農家の皆様の所得向上に向けた取組を進めてまいります。



子どもたちの 未来を拓く 教育と子育て支援

特に、子どもたちの食は未来への大切な投資であります。学校給食における地元食材や有機農産物の活用につきましても、農家の皆様、学校現場、保護者、そして関係機関の皆様と丁寧な協議を重ね、現場の課題を一つひとつクリアしながら、子どもたちの健やかな成長のための確かな一歩として、段階的に、かつ、着実に進めてまいります。

また、始良市には、まだ広く知られていない魅力ある特産品や食材、伝統的な手仕事、地域資源が数多く眠っています。市民の皆様が、日常の中でこれら始良の宝物に触れ、その真の価値を再発見し、誇りに思える機会を増やしてまいります。

同時に、これらの一級品の付加価値を高め、市内のみならず広く全国へと発信していくことで、「健康食の聖地・始良」としてのブランドを確立し、観光や地域ビジネスの活性化へとつなげてまいります。

地元のものを知り、味わい、選び、応援する。その市民の皆様お一人おひとりの小さな積み重ねが、地域経済を力強く支え、ふるさとへの深い誇りを育てる確かな力になると確信しています。

第4の柱は、始良市ならではの産業を育てる、地域経済の循環であります。

始良市は、鹿児島市に近く、交通の利便性にも恵まれた、非常に暮らしやすいまちです。

しかし私は、本市を単なるベッドタウンで終わらせるつもりはございません。これからは、この高い利便性に加え、自立して『稼げるまち』へと進化していく必要があります。

このまちには、豊かな自然があります。食があります。農があります。温かな地域コミュニティがあります。そして何より、健康で心豊かに暮らしたいという、時代の大きな潮流があります。

いま国内外では、ウェルネス、未病、健康、食、自然体験、そして心身のケアに関する分野が市場として大きく広がっています。始良市は、この成長分野において、無限の可能性を秘めたまちであります。

たとえば、食と健康、農と福祉、自然と観光、運動と予防医療、地域資源と学びを結びつけることで、始良市ならではの新しい高付加価値産業を生み出すことができます。

その牽引役として、医療機関、大学や研究機関、地元の金融機関や起

業家の皆様、民間事業者、農業・福祉関係者、そして市民の皆様と固く連携しながら、健康寿命の延伸、未病への取組、食育、自然を生かした健康づくりを一体的に進めてまいります。

市民の健康を守る取組が、市内の企業を活気づけ、新しい雇用を生み、地域経済を動かし、始良市の都市価値を高めていく。そうした「健康と経済の好循環」をつくることこそが、これからの地域経営に不可欠です。

始良市に住む人が、地元の食を知り、自然に触れ、健康になり、地域の産業を応援する。そして、市外からも「始良市に行ってみよう」「ここでもビジネスに挑戦したい」「始良市で暮らしたい」と思っていたとき、本市の力強いファンである関係人口を増やしていく。

私は、始良市を、便利な住宅都市にとどまらず、健康、食、自然、暮らしの豊かさを生かした、独自の産業が芽吹くまちへと力強く発展させてまいります。

そして、この始良市の魅力を県内や全国に留まらず、世界中の人々をターゲットにした情報発信を行ってまいります。

食と農を生かした 健やかな 始良づくり

そのためには、市役所自身も、大きく変わらなければなりません。

前例にとらわれずスピード感とコスト意識を持つて「すぐ動く市役所」と生まれ変わり、市民の皆様に分かりやすく、寄り添い、信頼される行政運営に努めてまいります。

議員の皆様、そして市民の皆様。

人口減少、少子高齢化、地域経済の維持、公共施設のあり方、そして災害からの復旧・復興、また、世界に目を向けると、中東をはじめとする各地の紛争や、国際的な対立により、ガソリン代や光熱費の高騰、食料品の値上げという形で、市民の皆様の家計や地元事業者の経営を直撃するなど、私たちの前には、大きな課題があります。決して簡単な道のりではありません。

しかし、私は悲観しておりません。

始良市には、美しい自然があります。豊かな食があります。地域を深く愛する人がいます。次世代への挑戦の力があります。

そして何より、このまちを未来へ次の世代へよりよい形で引き継ぎたいという、市民の皆様の切なる思いがあります。

これらの難局を乗り越えるためには、議員の皆様との建設的な対話と、市民の皆様の知恵の結集が不可欠です。

私は、市長室の扉を開き、自ら地域や現場へと飛び出し、声を聴き、皆様と共に考える市政を徹底して進めてまいります。

対立ではなく対話を。

停滞ではなく挑戦を。

諦めではなく希望を。

始良市を、子どもたちが世界と対等に渡り合える力を育むまちへ。障がいのある子どもたちも、自分の夢を信じ、挑戦できるまちへ。高齢者が安心して暮らし、市民一人ひとりが自分らしく生活し、ふるさとの無限の魅力に誇りを持つるまちへ。

そして、単なるベッドタウンではなく、健康、食、自然、未病、ウェルネスの力を生かし、始良市ならではの新しい産業が次々と芽吹くまちへ。その実現に向けて、私は市民の皆様との先頭に立ち、全身全霊で市政運営に取り組んでまいります。

米丸 まき子

始良市ならではの 人と産業を 育てる 地域経済の循環

予算を報告します。

予算は通常、当初（4月）にその年度で必要となる事業費をすべて計上するものですが、今年度は市長選挙のため、毎年必要な経常的経費や、年度にまたがる継続的な建設事業経費など（骨格予算）のみを計上。政策的な判断が必要な事業経費（肉付け予算）は選挙後となりました。

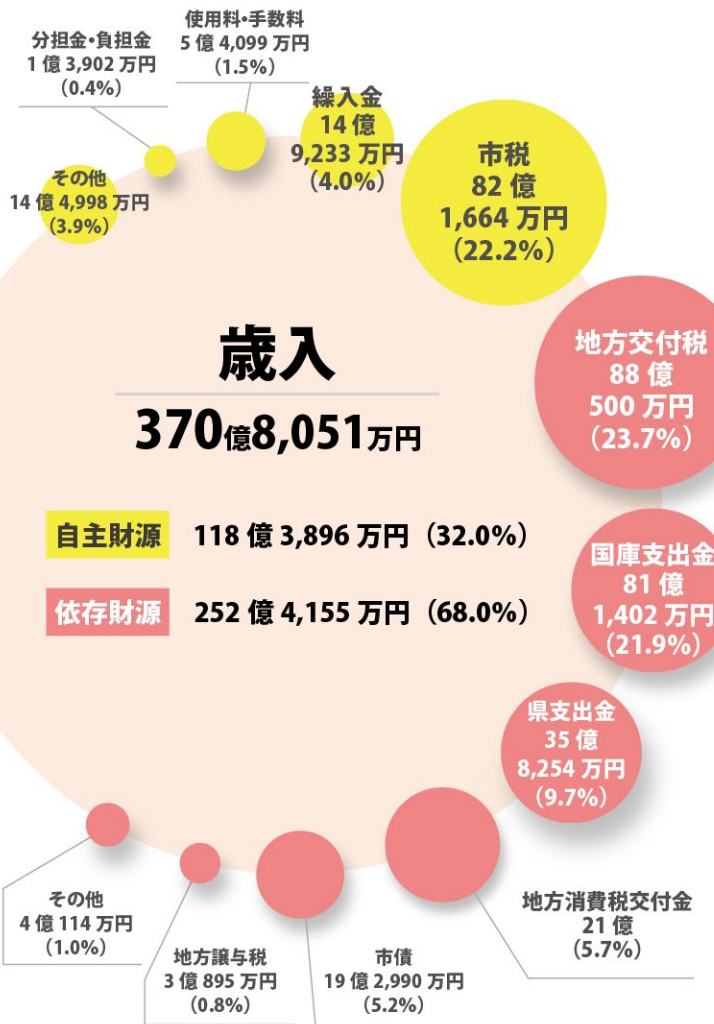
新しい事業や政策的な事業予算が6月に計上されたことで例年で言う当初予算と同様の位置づけとなっています。

予算推移（過去3か年）は次のとおりです。

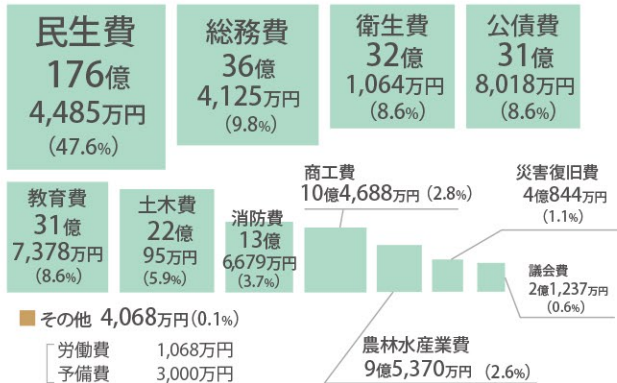
		前年度比
一般会計	370億8,051万円	(2.9% ↓)
特別会計	183億8,075万円	(0.1% ↓)
公営企業会計	31億3,714万円	(15.3% ↑)



（端数処理の関係上、合計額が一致しない場合があります。）

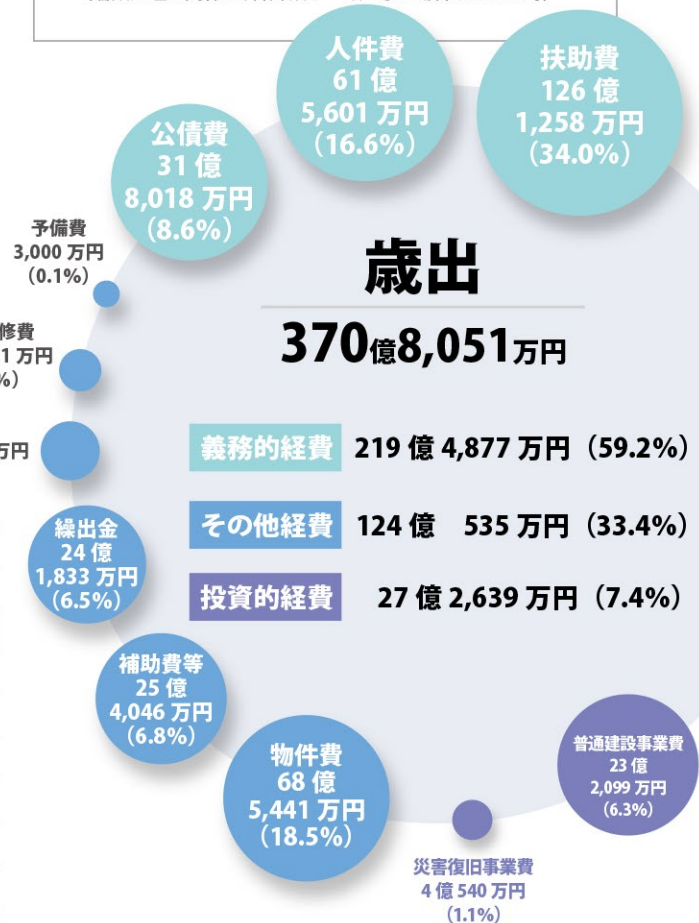


歳出目的別構成比（全体に占める割合(%)は小数点第2位を四捨五入。）



各会計歳出予算額比較表

会計区分	2026年度	2025年度	増減率(%)
一般会計	370億8,051万円	382億400万円	△ 2.9
特別会計			
国民健康保険(事業勘定)	88億8,435万円	89億6,137万円	△ 0.9
国民健康保険(施設勘定)	4,083万円	4,154万円	△ 1.7
後期高齢者医療	14億9,492万円	14億9,020万円	0.3
介護保険(保険事業勘定)	78億9,758万円	78億3,987万円	0.7
介護保険(介護サービス事業勘定)	6,020万円	5,832万円	3.2
農林業労働者災害共済事業	287万円	292万円	△ 1.6
小計	183億8,075万円	183億9,423万円	△ 0.1
企業会計			
水道事業	28億3,154万円	24億1,197万円	17.4
下水道事業	3億560万円	3億804万円	△ 0.8
小計	31億3,714万円	27億2,001万円	15.3
合計	585億9,840万円	593億1,824万円	△ 1.2



補正

重富地区狩川

改良整備のための解析調査を実施 7,200万円



重富地区に流れる準用河川の狩川は、令和7年8月の豪雨災害により被災し、流域の家屋や店舗に甚大な被害をもたらしました。今後の治水対策を検討するべく、河川特性や被災要因を解析するための調査を実施します。

- 道路や農地・農業用施設、林道など、災害による崩壊等があった箇所の復旧工事の実施。
- 市街地の雨水排水路の新設工事の実施。
- 危険な崖地や河川を整備。
- 総合防災訓練を開催し、市民の防災意識の高揚を図る。
- 災害情報発信のための防災行政無線を運営管理。
- 子どもたちが安心して登下校できるよう、必要箇所にLED防犯等を設置。
- 交通安全対策として交通安全員の配置や道路反射鏡の整備。

#01 安全・安心

復旧・復興を最優先に
市民の命と暮らしを守る――。

ハザードマップの更新と 防災情報の配信を強化

3,022万円

鹿児島県が新たに指定した「高潮」と「洪水」の浸水想定区域をもとに、ハザードマップを更新します。

また、防災メール配信やマップシステムの運用体制も強化し、より迅速な情報提供を行います。



補正

降雨量の増大に対応すべく 排水路の整備を実施

2,800万円



近年の気候変動がもたらしている降雨量の増大、局所的な集中豪雨、いわゆるゲリラ豪雨などに伴う新水害に対応するため、市街地を対象に排水対策を計画的に進めるべく、中・長期的な雨水管理総合計画を3か年かけて策定します。

#02 教育・子育て

子どもたちの未来を拓く――。



給食の質を守り、 給食費の負担を軽減 3,556万円

市立の幼稚園、小・中学校に通う園児、児童・生徒の保護者の負担軽減を目的に、給食費の一部を補助します。

幼稚園、中学校については、物価上昇に伴う増額分を、小学校については、国が進める学校給食費の抜本的な負担軽減に伴う支援基準額を超える分を、それぞれ補助します。

補正

保育所などに 給食経費の一部を支援 1,208万円

燃料費や食材費の高騰など物価高騰に直面する子育て世帯の経済的負担の軽減を図るとともに、栄養バランスなど、従来どおりの給食が確保されるよう、保育所などに給食提供に必要な経費の一部を支援します。

(対象施設数34、対象園児見込数28,300人)



- 子どもたちの医療費を助成し子育て家庭の経済的負担を軽減。
- 親子が気軽に集える場所「子ども館(ちむんぐみ)」の運営。
- 障がいを持つ児童を保育するための支援。
- 子ども食堂を運営する団体などへの支援。
- 妊産婦や乳幼児の健康診査や乳幼児の予防接種を実施。
- 妊婦への経済的支援と産後ケアの実施。
- スクールカウンセラーなどによる児童の心のケアや相談受付。
- 小・中学校体育館の照明LED化を整備。

#03 食と農

豊かな自然、実りある農地を生かした健やかなまちづくり。

補正

郷土の伝統料理を次世代へ

煮しめグランプリの開催 115万円

郷土料理「煮しめ」を通して、地域の食文化を発信し、身近な伝統料理の次世代への伝承と地産地消の促進を図ります。

農地の維持管理や
営農活動の負担を軽減

4,251万円

農業者の減少や高齢化に対応し、地域の農業生産基盤を未来へつなぐための取り組みを支援します。農村地域における担い手確保、農地保全など、地域の活性化に向けた活動および農業生産活動などを行う農業者等を支援し、地域営農の安定と発展をめざします。

- 鳥獣による農産物などへの被害防止のため防護柵の設置や捕獲活動を補助。
- 農業への理解の向上や農業を通じた交流の場として貸出す市民農園の運営。
- 畜産業振興のため畜産施設整備や肉用牛導入を支援。
- 地域の農林水産物を活用した六次産業の促進。
- 水産物の安定供給を目的とした干潟や川の環境保全。
- 農地の相談や調査、農地の集積・集約を支援。



新規就農者など

次世代の農業者をサポート 965万円

新しく農業を始めた方や後を継いだ方などに、支援金の給付や営農指導をします。就農初期の生産・経営の安定化を支援し、次世代を担う農業者を育てていきます。

#04 地域経済

始良市ならではの産業を育て、
稼げるまちへ。



中小企業と

地域経済を守る商工会への補助 1,725万円

中小企業への相談支援や地域経済の中心を担う商工会を支援し、中小企業の発展と地域経済の活性化を図ります。

- ふるさとハローワークでの就労支援を継続。
- 地域活性化や交流人口の増加をめざし、夏祭りや秋祭りを開催するための経費を補助。
- 観光資源を磨き魅力を全国に発信。
- ふるさと納税を活用した、特産品の宣伝および販売。
- 連携中核都市圏合同企業説明会を開催し、県内外からの雇用人材確保を推進。

空き店舗を活用し

新規で営業される方を支援 408万円



商店街の賑わいを創出するため、空き店舗を借り上げ、新規に営業を開始する方に対し家賃補助を実施し、負担軽減と自立を支援します。

市内への企業進出を促進し

地域に雇用を創る 4,800万円



製造業やソフトウェア業などの企業進出を促進するため立地企業に対し用地取得の助成や地元雇用促進の助成を行い、地域経済の循環を図ります。

topic 1

全国大会
出場

圧倒的な強さで勝ちを掴む
始良なぎさVC、全国大会出場報告



始良地区予選を勝ち抜き、6月に行われたVitalityカップJVA第46回全日本バレーボール小学生大会鹿児島県大会で1セットも落とさず圧倒的な強さで優勝を果たした始良なぎさVCが、8月3日から東京都で開催された全国大会に出場しました。今後の活躍も期待されます。

topic 2

地域福祉の増進に多大な貢献
民生委員・児童委員へ厚生労働大臣特別表彰



6月25日、長年にわたって民生委員・児童委員を務められた7名(写真前列左より岩重俊一さん、木場良子さん、後列左より木佐貫啓子さん、鎌田紀幸さん、卓瀬アキ子さん、有村悦子さん、当日欠席された長谷博さん)に厚生労働大臣より特別表彰の栄誉が授与されました。これまでの地域貢献に心からの感謝と敬意を表します。

topic 3

JICA海外協力隊員としてペルーへ派遣
榊満明佳さんが市長を表敬



7月16日、本市出身でJICA(独立行政法人国際協力機構)海外協力隊員である榊満明佳さんが、派遣国に出発する報告のため市長を表敬訪問されました。8月から令和10年3月までの間ペルーへ派遣され、農業生産者の収入向上や、子どもたちへの環境保全の啓発活動に取り組みます。

topic 4

東京五輪金メダリストが表敬訪問
女子ボクシング選手入江聖奈さんが市長を表敬



6月26日、東京五輪ボクシング女子フェザー級金メダリストの入江聖奈さんが市長を表敬訪問されました。現在は引退し、大学院でカエルの研究に励んでいる入江さん。金メダルや世界を制した圧巻の技と迫力のある見事なシャドーボクシングも披露されました。

topic 5

プライドをかけた熱い戦いが今年も開催
国の選択無形民俗文化財「くも合戦」開催



6月21日、400年以上の歴史をもつ始良市加治木町くも合戦があみかけスクエアで開催されました。今年は市内外から124人が出場し、自慢のくもを戦わせました。会場には親子連れや外国の方の姿も多く見られ、約1700人の観衆がコガネグモの白熱した戦いに熱い視線を送りました。

topic 6

犯罪や非行のない明るい地域社会をめざす
社会を明るくする運動メッセージ伝達式



7月1日、始良保護区保護司会始良支部と市更生保護女性会の代表者が市役所を訪れ、第76回「社会を明るくする運動」に係る内閣総理大臣と県知事のメッセージを伝達しました。犯罪や非行のない、安全・安心な地域社会の実現に向け、理解と協力を呼びかけました。

図書館情報は
WEBで!

・親子映画
・貸出ランキング
・蔵書検索 など



ぶらっと・まちかど

図書館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600
加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605
蒲生図書館 ▶ ☎ 55-8088

朝9時
開館

わたしの 一冊

図書館利用者の感想カードからご紹介!

RECOMMEND

紹介カード S.T さん

宇宙卵

春日 真木子 著 角川文化振興財団

春日真木子氏が百歳にして歌集を刊行された。歌はしなやかでユーモアに富み、はんなりとしており、そのリアルな表現は老いを如何に生きていくか、95歳の私にとって指針となる歌集であった。

紹介カード むぎくんさん

スパイ教室

竹町 著 KADOKAWA 富士見ファンタジア文庫

この作品は、私の友達が薦めてくれた本で一度読んだら誰でもハマると思います。キャラも多く個性豊かな人達がいるので推しができます!この本の見所は、少女達がスパイの仕事をごなしつつも、作中での会話がとてもおもしろいことです。アニメ化もされているのでオススメの1冊です!

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

年金だけじゃ生活できない! 「定年バイト」奮戦記

林山 翔平 著 秀英書房

人手不足の時代に、働きたくても採用されない定年バイト。数々のバイトにアタックした60代の著者が、定年バイトの不条理、採用先での過酷な現実、面接からわかる各業界の闇を涙と笑いで綴る。『日刊ゲンダイ』掲載に加筆。

はじめての英語シャドーイング

中林 くみこ 著 アルク

英語の音声で、そのまま真似て発声していくシャドーイング。日本人が英語を聞き取れない原因となる音声変化のルールを、身体に覚え込ませるためのトレーニングを収録する。音声ダウンロードできるQR付き。

たっきーママの簡単!からだリセット丼

奥田 和美 著、加藤 彩子 監修 オレンジページ

スーパーで手軽に買える発酵食品と野菜・海藻で腸活! とろろ卵のねばねば丼、さばフレークと五目ひじき丼、野菜と塩こうじのキーマカレー…。腸内環境を整えて代謝をあげ、やせやすい体に導く70レシピを紹介する。

100ぴきかぞくキャンプへいく

古沢 たつおさく 大日本図書

100ぴきのねこのかぞくが、キャンプに出かけました。キャンプ場に着いて、テントを組み立てたら、ハイキングに出発! 川で魚釣りをして…。それぞれ違った個性をもつねこたちがかわい、探し絵も楽しめる絵本。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

9月のおはなし会



中央図書館 5日(土)、19日(土)午前11時～
おはなしだっこの会 (乳幼児向け)
11日(金) 午前11時～
加治木図書館 26日(土) 午前11時～
蒲生図書館 20日(日) 午前10時30分～

MONTHLY MOVIES

9月 世界の名画・アニメーション

中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大スクリーンで毎週水・土曜に水曜映画会、土・日曜にこども映画会を上映しています。
※予定は変更になる場合があります。



詳しくはこちら

水曜映画会 水・土曜日午後2時～

2日(水)、5日(土)	ゴヤの名画と優しい泥棒
9日(水)、12日(土)	信さん ～炭坑町のセレナーデ～
16日(水)、19日(土)	美女と野獣
23日(水)、26日(土)	きばいやんせ! 私
30日(水)	ブタがいた教室

こども映画会 土・日曜日午前10時30分～

5日(土)、6日(日)	日本の童話 つるのおんがえし/3年ねたろう
12日(土)、13日(日)	おしりたんてい ぶぶっブラウンものがたり
19日(土)、20日(日)	はたらく細胞!!3 ピロリ菌 他
26日(土)、27日(日)	ミッキーマウス ミッキーのお化け退治



9月の休館日

Closed days

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日 ▶ 中央館・加治木館・蒲生館



こどもを誤飲・窒息から守る！ 事故が起きないようにするには…？



赤ちゃんやこどもは大人が目を離した際に思いがけない物を口に入れることがあります。いざというときに慌てず動けるように対処法を確認し、予防を実践していきましょう。

子どもが飲み込むと危険なもの

- ボタン電池 ● 医薬品 ● ヘアピン ● 洗剤 ● 磁石
- タバコ ● コイン ● 防虫剤 ● 漂白剤



こどもの手の届く範囲に置かない

こどもの手の届く範囲は

台の高さ+手の届く範囲

- 1歳児：約90cm
- 2歳児：約110cm
- 3歳児：約120cm



4センチ以下の物には特に注意！

3歳のこどもの口の直径はおよそ4cm。ほぼトイレトーパーの芯ぐらいの大きさです。それより小さな物は子どもが飲み込んでしまう危険があると常に意識しておきましょう。



誤飲したときには

- ☑ 無理に吐かせない。
- ☑ 誤飲した物と同じ物を持って速やかに医療機関を受診する。
- ☑ のどに物を詰まらせた場合は、ただちに救急車を呼ぶ。

出典：政府広報オンライン

<https://www.gov-online.go.jp/article/202408/entry-6450.html>



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

親子でリトミック

8.24 ⑩11:00～11:30

ひとり座りのできる0歳児さんから参加できる親子リトミックです♪
場所／イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク ※参加無料・予約不要
講師／あゆ子(田ノ上 歩子)氏
※日程は予定 ⑩ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

親子でふれあい遊び

9.14 ⑩11:00～11:30

親子で楽しく体を動かして遊びましょう！くすみんも遊びに来ます♪
場所／イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク ※参加無料・予約不要
※日程は予定 ⑩ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

腸活で美と健康を手に入れよう 9.18 ⑩10:00～11:00

腸内環境を整える食事方法や子どもの腸内について一緒に学んでいきましょう♪

講師／金澤 典子氏(インナービューティープランナー)
定員／親子10組(託児あり10人。申込多数の場合は抽選)
対象／0歳～2歳児 申込期限 9/10(木)午後4時
場所・⑩ あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

子育て支援講習会【食育講座】

9.3 ⑩10:00～10:30

乳幼児の食事について一緒に学びましょう♪
定員／親子10組
講師／隈元 羊子氏 申込は8/20(木)～
申込／予約受付中 電話もしくは来館時の受付
⑩ 始良市子ども館「ちるどん」☎55-8696



Mihiro KOMORI



こもり みひろ
小森 心裕くん R6.8.1生まれ
可愛さ満点のみーくん、元気にすくすく育ってね！
パパ(優一さん)・ママ(志穂さん)・姉(七乃葉さん)・兄(敬心さん)
オススメ遊び場
【市内】あいあい・ピーラインスポーツパーク始良
【市外】城山公園・霧島市こども館
関心ごと
日陰のある公園
悩みごと
何でもよく食べていたが、食べムラが出てきた

Kazuto IWAZAWA



いわざわ かずと
岩澤 和人くん R7.8.14生まれ
いつも癒しをありがとう♡みんなで楽しい事いっぱいしようね！
パパ(龍宏さん)・ママ(沙和子さん)・姉(恵未さん)・妹(愛未さん)・兄(宏人さん)
オススメ遊び場
【市内】ちるどん・あいあい
【市外】いおワールドかごしま水族館
関心ごと
離乳食のレパートリー
悩みごと
夜間授乳がやめられそうにないこと

Suzuka WADA



わだ すずか
和田 涼花ちゃん R7.8.29生まれ
1歳の誕生日おめでとう！これからもすくすく笑顔で元気いっぱい大きくなってね♡
パパ(純武さん)・ママ(めぐみさん)・姉(彩花さん)
オススメ遊び場
【市内】ちるどん・子育て支援センター
【市外】城山公園
関心ごと
夏や雨の日の遊び場
悩みごと
好奇心旺盛で目が離せないこと

Kii SAKURAI



さくらい きい
櫻井 葵彩ちゃん R7.8.25生まれ
毎日癒しと笑顔をありがとう♡これからも元気にすくすく大きくなってね！
パパ(栄斗さん)・ママ(瑞恵さん)
オススメ遊び場
【市内】建昌子、あゆみ
【市外】城山公園
関心ごと
いつはじめての歯が生えるかな？
悩みごと
ベビゲートが苦手で、大泣きしてしまうこと

Utaha SHIBATA



しばた うたは
柴田 詩葉ちゃん R5.8.7生まれ
2人の成長を心から楽しみにしてるよ！
パパ(勇治郎さん)・ママ(麗佳さん)・兄(奏志さん)
オススメ遊び場
【市内】ちるどん
【市外】りびん館、霧島市こども館
関心ごと
子どもの遊び場が他にないか
悩みごと
喧嘩がすごいこと

Yuzuha NOMURA



のむら ゆずは
野村 柚葉ちゃん R5.8.1生まれ
男兄弟に挟まれ元氣＆声の大きい女の子！これからもバワフル柚葉でね♡
パパ(竜太郎さん)・ママ(ひかるさん)
オススメ遊び場
【市内】高井田保育園、松原たいこ公園
【市外】鹿屋(ばあばの住むところ)
関心ごと
知育遊び、しつけの仕方
悩みごと
寝起き悪い、パパとママで態度を変えよう



あいあい
ボーイズ
ガールズ

掲載ご希望の方はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次の申込期限は9月6日(日)。対象は10月生まれのお子さんです。

August
2026

桜島が
走るあなたを
見守ります。

西郷隆盛
生誕200年
没後150年
カウントダウン記念

鹿児島マラソン 2027 3.7SUN KAGOSHIMA MARATHON START!!

エントリー
開始 2026 **8.7** 18:00 金 > **早割** エントリー
締切 **8.31** 23:59 月 > エントリー
締切 **10.31** 23:59 土

8月31日(月)までのエントリー

早割

1,000円おトク!

※マラソン（一般・登録の部）のみ対象：参加料 14,000 円

大会当日に25歳以下の1,200人限定

**アオ
ハル割**

2,000円おトク!

※マラソン（一般・登録の部）のみ対象：参加料 13,000 円

先着順申込

種目と
参加料

マラソン [42.195km]	15,000円
ファンラン [8.9km]	6,000円

【主催】 鹿児島市、鹿児島マラソン実行委員会(鹿児島市、一般財団法人鹿児島陸上競技協会、公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会、鹿児島商工会議所、鹿児島経済同友会、公益財団法人鹿児島観光コンベンション協会、公益社団法人鹿児島県観光連盟、鹿児島市ホテル旅館組合、一般社団法人日本旅行業協会鹿児島県支部、鹿児島市スポーツ推進委員協議会)、一般財団法人鹿児島陸上競技協会

【主管】 一般財団法人鹿児島陸上競技協会



お知らせ

市税などの納期

税 目	期別	納期限	口座振替日
市県民税 (普通徴収)	2 期	8月31日(月)	8月31日(月)
国民健康保険税 (普通徴収)	3 期		
介護保険料 (普通徴収)	3 期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	2 期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

閏税務課管理係 ☎ 66-13048

9月議会(第3回定例会)

本会議 10:00～	9月1日(火)	議案上程・一般質問
本会議 9:30～	9月2日(水) ～7日(月)	一般質問 (予備日を含む)
本会議 10:00～	9月8日(火)	議案質疑、委員会付託 または討論、採決
委員会 9:30～	9月9日(水) ～15日(火)	各常任委員会
本会議 10:00～	9月25日(金)	付託議案の委員長報告、 質疑、討論、採決

第3回定例会(9月議会)

開会の日程です。日程は変更の場合もあります(土・日・祝日休会)。本会議と一般質問はインターネットでも視聴できます。

閏議会事務局 ☎ 66-13197

敬老金の支給

9月1日現在で本市に1年以上住所があり、次の年齢に該当される方へ長寿を祝福し、敬老金をお渡しします。

年齢	生年月日	支給額
満88歳	昭和12年9月2日～ 昭和13年9月1日	10,000円
満99歳	大正15年9月2日～ 昭和2年9月1日	20,000円
満100歳	大正14年9月2日～ 大正15年9月1日	100,000円

※対象者には9月上旬に案内を送付します。

閏長寿福祉係 ☎ 66-13251

豪雨災害農地復興支援見舞金

令和7年8月の豪雨災害により、始良市内の農地が被災し、今年度の作付ができない

農業者を支援します。

対象者・対象農地

・市の農地基本台帳に登録されている農業者・農業法人
・被災の影響により、令和8年度の作付が出来ない農地の耕作者

・被災前は、農作物の作付がされていた農地であること

・今後耕作の意欲がある方
見舞金の額 1圃場につき10aあたり5万円

申請方法 必要書類を9月30日(水)までに提出してください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

閏農政係 ☎ 55-18244

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(月)～30日(水)

※9月30日は交通事故死ゼロをめざす日

本市では5月末時点で、交通人身事故が71件発生しております。この運動期間中はより一層交通安全の意識を高めて、事故に遭わない、起こさないよう努めましょう。

閏生活安全係 ☎ 66-13163

Jアラートの訓練放送

市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオなどを使用し、Jアラートの訓練放送を行います。災害に備えるための訓練です。ご理解ご協力をお願いいたします。※ただし、気象・地震活動の状況などによっては、訓練放送を中止することがあります。

閏防災係 ☎ 66-13063

電話の自動通話録音を開始

市役所では、職員の接遇意識の向上及び業務の公正かつ適正な執行(カスタマーハラスメントへの対応)を確保することを目的に、9月1日から電話の自動通話録音を開始します。

電話をかけると、録音をお知らせするアナウンスが流れた後に電話がつながります。

なお、通話内容は、法令などに基き適正に運用しますので、目的外に利用することはありません。

閏財産管理係 ☎ 66-13034

危険空き家解体撤去の補助

空き家などを放置し倒壊や飛散、瓦・外壁の落下などで近隣住民や通行人に怪我を負

わせると、法で所有者(相続人)などが賠償責任を負います。市が危険な状態の建物要件あり)の解体撤去費用を補助します。

補助額 建物解体撤去工事経費のうち3分の1以内の額。

※限度額は1件30万円

※家財道具や電化製品、車両の移転・処分費などは除く。

補助要件・申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

閏建築係 ☎ 66-13409

公用車を一般競争入札で売却

入札参加は事前の申込みが必要です。当日参加はできません。

日時 9月7日(月)午前10時開始
場所 市役所本館4階入札室

項目	車両1	車両2
メーカー	三菱	ニッサン
車種名	ミニキャブ	アトラス
車両タイプ	軽自動車	普通貨物
燃料種別	ガソリン	軽油
定員	4人	3人
年式	平成8年6月	平成12年9月
走行距離	138,301km	158,281km
駆動方式	4WD	2WD
AT・MT	MT	MT
排気量	0.65ℓ	4.33ℓ
車検満了日	令和8年6月19日	令和8年9月21日



申込先 全コース要事前申込

【申込開始はイベント開催日の1ヶ月前の日から】

始良市観光協会 (宮島町1-5)

☎67-6052

06

～火口湖と寺師臥龍梅と石の寺～

住吉池と寺師

健脚向き



9月19日(土)
8:45～12:00

9/16締切

定 30人 6.0km

火口湖の住吉池から寺師の子どもも大人も喜ぶ小さな動物園を見学して、石の寺と称される国登録有形文化財を訪ねます。

所 住吉池公園キャンプ場駐車場
(蒲生町上久徳2308-1)

費 500円

MAPCODE 42 670 298*80

クールシェアスポット
(涼み処)
暑さをしのぎながら、電気代の節約や熱中症対策にもつ

特定計量器定期検査
計量法の規定による特定計量器の定期検査を実施します。取引や証明における適正な計

最低制限価格 1万円
入札保証金 免除
申込期限 8月31日(月)午後5時必着
※申込資格、申込方法、車両情報など詳細は市ホームページをご覧ください。
※走行距離は車両1が令和8年6月19日、車両2が6月30日時点
※車両1は文化財係、車両2は学校給食管理係が担当
問 文化財係 ☎66-3752、
学校給食管理係 ☎66-3758
問 生活環境係 ☎66-3189

ながら「クールシェアスポット(涼み処)」をご利用ください。のぼり旗が目印です。
7月1日時点
○市役所始良庁舎2階ロビー
○市役所加治木庁舎エントランスホール
○市役所蒲生庁舎エントランス
○始良公民館1階ロビー
○蒲生公民館1階ロビー
○蒲生ふるさと交流館ロビー
○市水道事業部ロビー
○市立中央図書館1階ロビー
○くすの湯
問 生活環境係 ☎66-3189

あい LOVE リレーマラソン 2026 ～ MERRY ハシリマス～

エントリー募集中!

12月20日(日)

7:00～13:00

エントリーは11月1日(日)まで

ビーラインスポーツパーク始良

募集内容

ビーラインスポーツパーク始良内に設定された1周1.5kmの特設コースを2時間走るリレーマラソン。

あい LOVE ラン

家族やお友達と3～12名でチーム編成

グッジョブラン

職場の仲間と3～12名でチーム編成

アスリートラン

陸上競技をこよなく愛する仲間と3～12名でチーム編成

メモリアルラン

お友達を増やしたい方が1名でエントリーを行う

※大会側が3～12名でチーム編成

大会の詳細はホームページをご確認ください。



問 スポーツ振興係
☎66-3145

量の実施を確保するため、特定計量器は定期検査が必要となります。特定計量器を所有する事務所・店舗などは次の日程で実施する定期検査会場または個別に計量士による検査を受けてください。前回(令和6年10月)の検査を受けた事務所・店舗などには個別に通知しますが、開業などで新たに特定計量器を使用している場合や、廃業などで使用していない計量器がある場合には問合先までご連絡ください。
日時・場所

10月5日(月)午前10時～午後3時 始良公民館
10月6日(火)午前10時～午後3時 重富地区公民館
10月8日(木)午前10時～正午 市シルバー人材センター蒲生支部
10月9日(金)午後1時～3時 市シルバー人材センター蒲生支部
10月14日(水)午前10時～正午 始良市役所加治木支所
10月15日(木)午後1時～3時 市役所加治木支所
問 企業商工係 ☎66-3145

防空壕にご注意を

防空壕の中は崩落の危険や一酸化炭素中毒になるなどの危険があります。
危険な防空壕については、市でも安全対策を行っていますが、まだ確認されていない箇所がある可能性もあります。防空壕が子どもたちの遊び場にならないよう地域で見守り、気付いた時は注意していただきますようお願いいたします。
また、お近くに危険な防空壕がありましたら都市計画課まで情報提供をお願いします。

申し入れます。相談所開設日時や会場はP31の「各種無料相談カレンダー」に掲載。
※相談無料。秘密厳守。
行政相談委員 中山修二・今村瑞男・福山和昭・黒木ひろ子
間 市民相談センター ☎66-13111 610

無料調停相談会

●市民相談センター

日時 9月12日(土)午前10時～午後3時

場所 始良公民館

相談員 鹿児島家庭裁判所加治木支部 調停委員

相談内容 家事関係(婚姻・離婚・夫婦関係・親子関係・扶養・遺産相続など)、民事関係(土地や建物の売買譲渡・土地の境界など民事上のトラブル・金銭の貸借関係・交通事故に関する紛争など)
相談料 無料(秘密厳守・予約不要)

間 加治木調停協会 中馬 ☎90-11871-8539

工 事

工事に伴う通行規制
誘導員・案内版の指示に従ってください。

木田本通線(加治木町木田地内)



期間 8月中旬～9月下旬

(予定)

時間 午前8時30分～午後5時
奥之宇都線(蒲生町下久徳地内)



期間 8月中旬～10月31日(土)

時間 午前8時30分～午後5時
間 道路維持係 ☎66-13404

医 療

がん等セット検診

対象 40歳以上の市民

受付時間 午前8時～10時

(大腸がん・肺がん検診のみ受診の方は午前9時～10時)

会場・日程

日にち		会 場
9月	8日(火)～11日(金)	蒲生公民館
	28日(月)～30日(水)	始良保健センター
10月	1日(木)～3日(土)	始良保健センター
	5日(月)	加音ホール
	6日(火)～9日(金)	始良保健センター
11月	26日(月)～31日(土)	加音ホール
	2日(月)～9日(月)	始良保健センター
	10日(火)～13日(金)	加音ホール
12月	28日(土)～30日(月)	始良保健センター
	1日(火)～4日(金)	始良保健センター

料金 大腸がん検診(便潜血検査) 600円、肺がん検診(胸部エックス線検査) 400円、腹部超音波検診 1700円、胃がん検診(胃部エックス線検査) 1100円

※満40歳の方は全ての検診が無料です。(令和9年3月31日年齢)

※「市の検診を受ける」と登録されている方へ受診票を送付しています。受診票がお手元がない方で、受診希望の方は受診票などを送付しますので、事前にご連絡ください。

※天候、感染症の流行状況などにより、検診日程や内容に変更が生じる場合があります。

※医療機関に通院していない方で、身体の障害などにより検診車への乗降が困難な

健康・スポーツ

始良スポーツクラブ

●商工観光課
肩甲骨ほぐし体操体験会
肩甲骨周辺を動かし、肩こり予防や姿勢を美しく保つための体操です。

日時 9月17日(木)午前9時30分～11時
場所 始良公民館多目的室
定員 8人

ピラティス体験会

体幹を整え、姿勢改善と体調改善を目的とした内容です。初心者大歓迎。

日時 9月29日(火)午後0時45分～2時15分
場所 ビーラインスポーツパーク始良多目的室
定員 8人

共通事項

持参品 ヨガマット・タオル・飲み物

申込期限 開催日の前日まで
申込方法 電話

間 始良スポーツクラブ ☎01553514920

市テニス交流大会

●商工観光課

日時 9月27日(日)午前9時～正午※雨天中止

場所 ビーラインスポーツパーク始良 テニスコート

参加資格 ラリーのできる方

※一人での参加も可能

試合形式 ダブルス

参加費 無料

間 大会事務局 上山 ☎0319216966

環 境

網掛川護岸美化作業

●生活環境課

日時 9月12日(土)午前7時～

場所 網掛橋下流左岸100m先

内容 文化・歴史的に重要な護岸石畳みの草取り

持参品 手袋、草取り道具など※ない方には用意します。

間 赤崎 ☎0801172914378

生活排水研修会

●生活環境課

日時 9月18日(金)午後1時30分～3時30分(受付・午後1

時)

場所 始良公民館 研修室2

内容 河川浄化に米のとぎ汁

発酵液が活躍

実習 EM米のとぎ汁発酵液

つくり・EM活性液つくり

対象 どなたでも

持参品 汚れてもいい服装、

ペットボトル500ml

問 あいらEM自然の里 宮田

☎09013415146

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 9月19日(土)午前7時30

分(1時間程度)

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除

草・ゴミ拾い

持参品 軍手、刈払機、鎌な

ど※当会の刈払機もあります。

燃料・ゴミ袋は用意します。

問 事務局 川野 ☎09017

98019048

催し

桜島・錦江湾ジオパーク を楽しむ選べるツアー

桜島・錦江湾ジオパークの
見どころを巡り、体験するツ

アーを開催します。(各ツアー
の詳細は大会HPに掲載)



日程 11月20日(金)〜22日(日)

申込期間 第16回日本ジオ

パーク全国大会HPで9月11日

(金)まで

※定員になり次第締切



場所 鹿児島市・始良市・垂

水市

問 観光係 ☎6613145

オンライン映画上映会

10月10日の世界メンタルヘ

ルスデーに関連した企画とし

てオンライン映画上映会を開

催します。

タイトル 『生きて、生きて、

生きる。』〜震災と原発事故か

ら13年、福島では「心の病」が

多発していた。喪失と絶望の中

で生きる人々とともに生きる医

療従事者たちの記録。』

※上映会のあとは全国の皆さ

んと感想シェアタイムを

日時 9月12日(土)午前10時〜

午後0時30分

場所 市役所本庁1階 あい

らスクエア

参加費 無料※申込不要。

問 成人保険係 ☎5518157

認知症を身近に考える。パ ネル展

9月は「認知症月間」と定

められており、本市でもこの

認知症月間において認知症に

関する普及啓発活動を集中的

に実施しています。認知症は

身近で誰もが支える側にも支

えられる側にもなるかもしれ

ません。正しい知識とあたた

かい心で、地域全体で支えて

いきましょう。

場所 中央図書館

期間 9月1日(火)〜11日(金)

場所 あいらスクエア

問 地域包括支援係

☎6415537

スタアランドAIRAイベント

●社会教育課

天体観望会

☆明るい月と夏の大三角を楽

しもう！

日時 8月22日(土)・23日(日)午

後7時〜9時

始良10号美術展 - 作品募集 -

第25回

応募資格 県内外を問わず、高校生以上の方

出品料 2,000円(1人3点まで、高校生無料)

※一般は2点目以降1点につき500円

搬入日 12月9日(水)、10日(木)、11日(金)9:00〜16:00

※9日は指定取扱店による搬入のみ

※詳しくはホームページをご確認ください

審査日 12月16日(水)

表彰式 令和9年1月15日(金)10:00〜

場所 加治木支所あみかけスクエア(多目的ホール)

各賞 10号展大賞、記念賞、優秀賞、生涯学習賞、特別賞、高校生大賞、特選(一般・高校生)、入選

美術展 令和9年1月15日(金)〜19日(火)

場所 加治木支所あみかけスクエア(多目的ホール)

※市ホームページでも作品を掲載します。

問 事務局(市生涯学習係内) ☎66-3111 内 254



第24回 大賞作品
『messaggio』
平野 良光さん(霧島市)

詳細は
ホームページを
ご確認ください。



☆夏休み最後の星空めぐり！
日時 8月29日(土)・30日(日)午
後7時〜9時
☆頭上に輝く夏の大三角と天
の川！

日時 9月5日(土)・6日(日)午

後7時〜9時

☆夏の大三角と昇ってきた秋

の星座たち！

日時 9月12日(土)・13日(日)午

後7時〜9時
「空気圧ロケット」をつくつ
て飛ばそう！

日時 9月20日(日)午後2時〜

4時

材料費 100円/人

※要電話予約

問 スターランドAIRA

☎6810688

さえずりの森イベント

●林務水産課

ピザの日（生地から作る本格体験コース限定で具材量アップとスープのプレゼント）

開催日 10月～3月の第4土曜日

時間 午前10時～午後0時30分程度

場所 さえずりの森ピザ窯

定員 30人まで

参加料 体験料＋食材費※具

体的な費用はお尋ねください

申込方法 電話申込※先着順

※ピザの日以外の申込も受け付けています。

森de音楽祭（アコースティックコンサート）

開催日 10月11日（日）午後1時～4時

場所 さえずりの森管理センター1階力フェ

参加料 無料

申込期限 10月4日（日）

申込方法 電話申込

問合せの森管理センター ☎6216666

森の散策とヨガで森林浴を楽しみましょう

日時 10月4日（日）午前9時30分

●林務水産課

森の散策とヨガで森林浴を楽しみましょう

日時 10月4日（日）午前9時30分

●林務水産課

森の散策とヨガで森林浴を楽しみましょう

日時 10月4日（日）午前9時30分

●林務水産課

森の散策とヨガで森林浴を楽しみましょう

日時 10月4日（日）午前9時30分

●林務水産課

森の散策とヨガで森林浴を楽しみましょう

日時 10月4日（日）午前9時30分

分～午後2時30分

場所 県民の森 管理事務所

対象 中学生以上

定員 15人※申込多数の場合

は抽選

参加料 400円／人（保険

料込）

持参品 山歩きのできる服装・

靴、ヨガマット、昼食、飲み

物など

申込方法 電話申込

申込期間 8月23日（日）～9月

22日（火）

問県民の森管理事務所

☎6810557

加音カルチャー・スクール

●総務課

日程・講師・演題

第2回 9月5日（土）イラスト

レーター 竹添星児 演題

『イラストレーターの仕事

』鹿児島で活動する竹添星児

の取り組み』

第3回 10月10日（土）山藤建

設 専務取締役 岩下裕一

演題 『網掛川災害復旧とSN

S』

第4回 11月7日（土）吟道藤星

流 鹿児島藤星会 始良支部

桜の森道場代表 桜井梨香

演題 『吟詠と詩吟って何？実

は既に経験者』

時間 各日午後2時～3時30分（90分）

場所 加音ホール 会議室

受講料 1000円（全3回

分）※各1回受講の場合は1

回500円）

問加音ホール ☎6216200

●社会教育課

大造じいさんとガン 第1弾

各学校での授業実践の紹介、

教科書掲載の実績など大造じ

いさんとガンにまつわる資料

を展示。

期間 8月4日（火）～9月5日

（土）まで

場所 椋鳩十文学記念館

※要入館料（市内小・中学生

は土・日・祝日及び長期休

暇中は無料）

音楽とおはなしの会

椋鳩十作品を音楽にのせて

おどけます。

日時・内容 ①8月8日（土）午

後2時30分～ 記念館職員に

よる朗読、②8月29日（土）午後

2時30分～ 「こだま」に

よる読み聞かせ

場所 椋鳩十文学記念館 自

由の館

※音楽とおはなしの会につい

ては参加無料。

では参加無料。

では参加無料。

では参加無料。



生活保護 追加給付のお知らせ

市ホームページ



厚生労働省



平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決をふまえ、平成25年8月～令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯を対象に、追加給付を行います。現在支給されていない世帯も対象となります。

一部の方は届出が必要になります。

現在受給中の方

平成25年8月以降、
現在まで継続して保護を受給
されている場合

申出の必要はありません

平成25年8月以降、現在受給さ
れている期間とは別に、保護を
受給されていたことがある場合

申出が必要です

現在受給されていない方

当時生活保護を受給されていた自治体で

申出が必要です

※申請書などの詳しいことは市ホームページをご確認ください。

問 相談センター ☎0120-179-445（受付時間：午前9時～午後5時※11月以降の土日祝は除く）
市福祉事務所 ☎66-3355（受付時間：午前8時30分～午後5時15分※土日祝は除く）

岡 始良十文学記念館
☎ 6214800

ふれあい防災教室

●危機管理課

9月のテーマは「チャレンジ！段ボールで防災グッズ」です。災害はいつ自分の身に降りかかるかわかりません。防災意識や知識をご家族で共有して、いざという時あわてずに行動がとれるよう一緒に学びましょう。全員参加賞もあります。

日時 9月19日(土)午前10時30分～11時30分

場所 県防災研修センター

定員 30人

※参加無料。申込は電話かFAXで家族・地域などでお申し込みください。

岡県防災研修センター ☎ 6415251、☎ 6615909

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 9月13日(日)、27日(日)午前10時～午後3時

場所 始良十文学記念館・自由の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア。会員募集中。

岡 始良おもちゃ病院長 柳原
☎ 09015728126

59

求人ミニ説明会

●商工観光課

仕事探しをしている方が、従業員を募集している事業所の担当者の話を直接聞くことができます。※申込不要

場所 市ふるさとハローワーク

日程

①8月27日(木) 医療法人七徳会(大井病院・ザ王病院)

②9月3日(木) 株式会社シーワイケイ鹿児島工場

③9月10日(木) 株式会社鹿児島信愛

④9月17日(木) 特定非営利活動法人 future(地域生活支援事業カラル)

時間 午前10時～午後3時

岡市ハローワーク
☎ 6718510

手のひらサイズのブーケ作り教室

●商工観光課

内容 敬老の日に感謝の気持ちを伝えるかわいい手作りブーケ作り

日時 9月19日(土)午後1時～3時

定員 5歳～小学生とその保護者10組、中学生～高校生10人

材料費 600円程度

受講料 100円

持参品 ハサミ

申込期限 9月11日(金)先着順

※土日受付け付けています。
岡働く女性の会 ☎ 6517843

村橋久成記念事業「開拓使麦酒醸造所設立150周年かもだ薩幌浪漫祭」

●商工観光課

日程 9月12日(土)

第1部「シンポジウム「村橋久成と開拓使麦酒醸造所」」

時間 午後3時15分開演／午後5時15分終演予定

会場 市商工会加治木支所

入場 無料

第2部「村橋久成顕彰交流会」

時間 午後6時開演予定

会場 かもだ通り商店街特設会場

参加料 4500円(事前予約制)

岡かもだ通商店街協同組合
☎ 6310505

始良市秋季畜産共進会 親子観覧会



日時

8月27日(木) 9:30～

場所

始良畜産研修センター(寺師872)

対象

市内在住の小学生の親子10組(先着順)

申込

右のQRから申し込みください。(8月21日(金)まで)



問 畜産係 ☎ 55-8244

さわやかアシストフリーマーケット

●長寿・障害福祉課

15回目となるこの催しは、精神障がいを抱える方々と地域の皆様との交流を目的としており、障がい者自らの住まう地域の方々と接することで社会復帰の一助となればと考えています。

日時 10月25日(日)午前10時～午後3時 ※小雨決行

場所 市地域活動支援センター(平松6488)敷地内

出店数 約50店舗(予定)

出店品 キッチンカー、雑貨、ハンドメイド品、リサイクル品、野菜など

催し物 吹奏楽演奏、ジャンベなど

講座・教室

健康料理教室

●健康保険課

フレイル予防料理(秋まんさいホイール焼き ほか)

日程 9月1日(火)

場所 加治木支所 調理室

岡 始良市地域活動支援センター(月・祝休館 開館: 午前9時～午後5時15分)
☎ 7315842
E-mail: assist.festival.freemarket101@gmail.com
申込フォーム
QR申込



減塩料理（カレー風味肉じゃがほか）

日程 9月15日（火）

場所 始良公民館 調理室

共通事項

時間 午前9時30分～11時30分

対象 市内在住の方

参加費 各回350円（食材料費・保険料）

定員 各回先着16人※初参加者を優先

持参品 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

関食生活改善推進員協議会

☎古城 ☎67-10612

募集

募集

市営住宅の入居者

市営住宅への入居者を募集しています。詳細は担当窓口にある一覧表または市ホームページをご確認ください。

対象住宅 約300戸

※入居は先着順です。

※申込基準は住宅によって異なります。

※入居時には、入居資格を全て満たしたうえで、連帯保証人などが必要です。

※別途、駐車場代、共益費などが発生します。自治会への加入が必要です。

※ペット（犬、猫など）は飼育禁止です。

関住宅係 ☎66-13409

市地域安全パトロール隊員

市内全域を活動範囲として毎月1～2回防犯パトロールを実施している団体です。パトロール時には青色回転灯装備車両（青パト）で各自巡回をしています。地域の安全を守るために、ぜひ隊員になってみませんか。

対象 市内に居住または勤務している方

関生活安全係 ☎66-13163

かごしま林業大学校推薦

●林務水産課

日時 9月27日（日）

場所 森の研修館かごしま（蒲生町上久徳182-1）

出願期間 8月17日（月）～9月11日（金）

出願資格 合格した際には受講を確約でき、研修修了後に県内の林業事業体への就業を希望する者で、次のいずれかに該当する者

・高等学校を令和9年3月31日までに卒業する見込みの者で、在籍する高等学校長の推薦がある者
・入講時に満18歳に達する者であり、林業事業体の代表者又は市町村長の推薦がある者

出願方法

出願書類を林業大学校運営班へ直接持参または郵送

※詳細は県ホームページをご確認ください。

関県森林技術総合センター林業大学校運営班

☎54-13877

更生保護司のなり手

●長寿・障害福祉課

保護司として活動しませんか。保護司とは犯罪や非行をした人の立ち直りを支える民間のボランティアです。保護観察官と協働して保護観察に当たるほか、刑事施設や少年院からスムーズに社会復帰するための調整と犯罪予防活動などを行います。

関鹿児島県保護観察所 ☎09-1226-11556

お薬で困ったときは…

夜間に薬の相談をしたい、在宅療養中の薬の利用など

夜間当番薬局

お薬の飲み合わせやOTC（薬局やドラッグストアで購入できる市販薬）についての電話相談ができます。

※対応時間 18:00～21:00



夜間当番薬局一覧

在宅対応薬局

在宅療養中の患者のもとへ医薬品を届け、お薬の服薬指導や管理をします。



在宅対応薬局一覧



市ファミリー・サポート・センター提供会員

子どもみらい課

市ファミリー・サポート・センターでは「有償ボランティア」として子育てを支援していただく提供会員を募集するため、養成講座を開催します。主な援助活動内容は保育施設などへの送迎、保護者の急用やPTA・学校行事の際の預かりなど。

養成講座 子どもの発育・発達・遊び、起こりやすい事故の予防と手当ほか※受講料無料
日時 9月29日(火)午前9時～午後4時

場所 始良公民館

対象 市内在住(20歳以上)で心身ともに健康、子育て支援に興味のある方

講師 日本赤十字社幼児安全法指導員、保健師、保育士など

申込方法 電話かメールで申し込み

申込期限 9月25日(金)

問 市ファミリー・サポート・センター ☎73-3456

E-mail: famisapo1@aira-shakyo.jp

shakyo.jp

鹿児島障害者職業能力開発校訓練生

長寿・障害福祉課

就業実務科「4か月デュアルコース」

対象者 障がいをお持ちの方で、早期の就職や復職をめざす方(ハローワークの受講あつせんが必要です)

訓練期間 11月5日(木)～令和9年2月26日(金)

訓練時間 午前9時～午後2時50分

募集期限 10月5日(月)

選考方法 面接

面接日 10月16日(金)

面接・訓練場所 障害者就労アカデミー

授業料 無料

申込方法 お近くのハローワークに願書提出

令和9年度訓練生募集期限 9月18日(金)

試験場所

10月6日(火)奄美市

10月8日(木)熊本市、宮崎市

10月9日(金)本校(薩摩川内市入来町)

試験内容 筆記試験(国語、数学)および面接

募集科目 情報電子、グラフィックデザイン、OA事務、介護福祉サービス、アパレル、

錦江湾奥の催し

Event information

Kirishima

第21回天孫降臨霧島祭



日時 8月23日(日) 13:00～17:30

場所 みやまコンサール

地域に伝わる厳かな神楽や、迫力のある太鼓演奏をご堪能ください。チケットは指定席前売りで「チケットペイ」で販売中です。

問 霧島市観光協会 ☎0995-78-2115

Tarumizu

垂水市、夏の3つの観光キャンペーン



期間 9月30日(水)まで

この夏は「垂水市」へプチトリート!垂水市&垂水市観光協会プレゼンツ夏の3つの観光キャンペーンを実施しています。

※プチトリート:日常から離れて心と体をリフレッシュさせるための時間や旅のこと

問 水産商工観光課(垂水市観光協会事務局) ☎0994-32-1486

Kagoshima

ランニング桜島大会



日時 12月6日(日)

場所 南栄リース桜島広場

ハーフマラソンと10kmのランナーを9月15日まで募集します(いずれも先着順)。桜島と錦江湾が織りなす絶景を眺めながら、完走を目指してみませんか。

問 実行委員会事務局 ☎099-248-7718

まち歩きパンフ完成

まち歩きイベントなどを主催する加治木町まちづくり協議会が、加治木エリアのまち歩きパンフレットに引き続き、始良、蒲生エリアのパンフレットも作成しました。市観光協会や観光交流センターでお買い求めいただけます(1冊200円)。



広報あいら「AIRAview」

AIR Aview

広告主 募集

広報あいら「AIRAview」

毎月15日(土日祝日の場合は翌平日)発行。発行部数は28,000部で自治会長を通じ各家庭に配布。図書館や公民館などの公共施設のほか、市内のコンビニなどに設置し行政情報をお届けしています。



ほぼ全ての世帯に届く

広報紙は毎月**28,000**部作成。配布は原則、全ての世帯を対象としているため、ターゲットに情報を届けやすいというメリットがあります。また、**コンビニや公共施設でも設置**しているため市外在住者も手に取ることができます。

用途や予算に併せて サイズを選択

最も目に留まる裏表紙の1種広告のほかに、冊子内でA4サイズを10分割して必要なスペース分を活用する2種広告。同じく冊子内1ページを丸々使う3種広告をお選びいただけます。

※3種広告は1種広告の抽選で掲載とならなかった場合に限りご活用いただけます。

高い保管率

広報紙には休日在宅医や相談会のカレンダーなど、向こう1か月の生活に直結する行政情報が掲載されています。そのため、広報紙を保管する家庭も多く、掲載した広告も**永く手元に残る**ことになります。

広告サイズと金額

💡 1種広告【A4:1ページ弱】縦297mm 横192mm(裏表紙)
広告料**120,000円**＋広告製作料

👉 **イチ推し!**
💡 2種広告【A4の10分割1枠】縦45mm 横90mm(内ページ)
広告料**10,000円**＋広告製作料
※2枠以上の広告利用も可能です。

💡 3種広告【A4:1ページ】縦297mm 横210mm(内ページ)
広告料**100,000円**＋広告製作料

申込方法

発行月の1か月前(毎月15日頃)までに広告原案に申込書を添えて、市が契約する広告代理店「国分新生社印刷始良支店」にお持ち込みください。申込書は市ホームページから **市ホームページ** ダウンロードできます。



株式会社国分新生社印刷 始良支店

始良市西餅田46-1-C
TEL 67-7410 FAX 67-7411
E-mail: aira@shinsei-p.co.jp



こちら
も
注目!

市ホームページのバナー広告も人気です!!

毎月約12万件のアクセスがある市のホームページでは、バナー広告を募集しています。15,000円/月。掲載期間は各年度最長12か月間となります。



問 広報広聴係 ☎66-3111(代表) 内線303

始良市生涯学習講座 受講生募集

申込
期限

9月1日(火)

※はがきは当日消印有効

対象者・申込条件

- ・市内に在住・勤務する16歳以上の方
- ・講座番号1と2は、本年度同じ内容の前期講座を受講した方は申込できません。
- ・講座番号1と2を昨年度まで受講している方は、3度目まで申込できますが、抽選となった場合は2度目までを優先します。
- ・講座番号3と4は、本年度すでに同じ講師の講座を受講している方は申込できません。
- ・講座番号9と10は、どちらか一方を選んで申し込む。

申込方法

- ・はがき申込
往復はがき1枚につき、「1人1講座」で申込。下記例参照。
- ・スマホから2次元コード利用申込
右の2次元コードを読み取り、申込フォームに従い、申し込む。複数の講座を申し込む場合は、繰り返し申込フォームを利用して申し込む。



申込フォーム

託児付講座 ※講座番号3は託児付の講座です。

申込・問合せ窓口

〒899-5492 始良市宮島町25番地
始良市教育委員会社会教育課 ☎66-3111 (内線253)

往復はがきによる応募

郵便往復はがき	85	8995492	始良市宮島町25番地
往信	始良市教育委員会 社会教育課 行	※ここには何も 書かないでく ださい	
返信	ご自分の氏名 様	ご自分の住所	① 希望講座番号・講座名 ② 希望講座の受講歴 (1回目～3回目など) ③ 氏名(ふりがな) ④ 性別 ⑤ 年齢 ⑥ 郵便番号・住所(始良市外 の場合は、勤務先の名称) ⑦ 電話番号(自宅・携帯) ⑧ 「講座番号3」を申し込 む方で託児を希望の方は 「託児希望」と記載 ⑨ 託児対象者(就学前)の氏 名・性別・年齢(月齢まで)

講座内容一覧表

注：会場の都合などで日時が変更となる場合もあります。筆記用具は全講座持参ください。

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	道具・材料など	講師	定員
1	初心者のためのスマートフォン講座A 後期(Android編)	原則毎週(月) 10/19～11/30	9:30～11:30	6	加音ホール	初心者を対象に、スマートフォン(Android)の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。注:Android機種のための講座です。	資料代全1,000円 講座で使用する自分のスマホの使用料は各自負担(契約している通信料) 【持参】スマートフォン(Android機種)	池田 記雄	10
2	初めての健康マージャン(後期)	原則第2・3(月) 10/19～12/21	10:00～12:00	6	脇元地区公民館	「飲まない、吸わない、賭けない」健康マージャンで脳の活性化を図る。初心者対象です。	テキスト代1,200円	入口 聖也	16
3	お灸&リンパマッサージB【託児付講座】	各(休) 10/7、14、21、28	9:30～11:30	4	〃	お灸やオイルを使い、手足のツボの特徴を活かして全身のケア法を学ぶ。	材料費 全1,500円(お灸2種、マッサージオイル) 【持参】バスタオル、膝と肘が出せるTシャツ・ジャージなど、チャックマン	車田 貴子	15
4	園芸で生活リフレッシュ	月1回(月) 10/26、12/14、1/18	10:00～11:30	3	蒲生公民館	季節に合わせた多肉植物を寄せ植えにして、花を楽しむ。	各回300～500円程度(毎回徴収 植物代・鉢代・土代) 講座内容により多少の増減あり【持参】 補水用飲料水	黒住 愛香	10
5	茶道体験講座(裏千家)	月2回(出) 10/10、24、11/7、14	10:00～12:00	4	加音ホール	茶道体験をとおして茶道文化の一端を学び、茶道への理解を深める。	材料費 全2,000円(抹茶代、お菓子代) 【持参】帛紗ばさみ一式(帛紗・扇子・懐紙)を持っている方。ない方は1回目に説明。白のソックスまたは足袋。	岩下美智子(宗美)	15
6	ピラティス体験講座	月2回(出) 10/10、24、11/7、21	14:30～16:30	4	〃	ピラティスで、体幹を中心に全身の筋肉をバランスよく鍛え、姿勢や柔軟性、バランス感覚を向上させよう。	【持参】ヨガマットかバスタオル 補水用水分、タオル	前村 暢子	15
7	脳を活性化!大人のぬり絵講座	月2回(月) 11/2、9	13:30～15:30	2	始良公民館	明治安田生命連携講座はじめての方でも上手に仕上げられる、ぬり絵のコツや楽しみ方を紹介。	【持参】資料を綴じるもの	明治安田生命 鹿児島支社 始良営業所	20
8	筆に親しむ書道講座	月2回(水) 10/14、28、11/11、25	13:30～15:30	4	帖佐地区公民館	書の入門。基本から簡単な作品作りまで。	材料費 全1,000円(色紙、和紙、糊スプレー、両面テープ、画材道具他) 【持参】習字道具一式(大筆、小筆、文鎮、下敷)、半紙、水入れ	樽石 昌子	15
9	包丁研ぎ講座(帖佐地区公民館)	(月)(火) 10/26、27	13:30～15:30	2	〃	包丁が切れる仕組みを理解するとともに、実際に研いで自分で研ぐ技術を身につける。	【持参】研ぎたい包丁(セラミックでないもの)1～2本、ぞうきん、タオル、エプロン、補水用飲料	平川健太郎	12
10	包丁研ぎ講座(重富地区公民館)	(月)(火) 11/16、17	9:30～11:30	2	重富地区公民館				12
11	心と体の健康	各(出) 10/10、17、24、31	9:30～11:30	4	蒲生公民館	心身両面での健康維持、増進の在り方を考える4回の総合講座。①「自分に感謝♡軽運動」、②「気功」、③「笑って元気」、④「メディカル・ヨーガ」	【持参】運動できる服装、補水用水分	酒匂いつ子 丸野 博和 宇宿アヤ子 南谷 弘子	10

令和8年度「働く女性の家」後期講座受講生募集



働く女性の家って!?

女性の皆さんが余暇を利用して気軽にくつろぎ語り合い、趣味やスポーツを楽しんだり、日常生活に必要な知識・技術を学んだりする、女性の地位向上を図る福祉施設です。当館では多くの方々にご利用していただくための講座を計画しています。また、今回以外にも単発的な講座も計画しています。その都度、広報紙などでお知らせしますので、どうぞお見逃ししないように!

1. 内容など

〈午前の部〉							
講座名	講座内容	時間	曜日	回数	講師名	定員	
ダンスビクスとストレッチ	エアロビクスと軽ダンス&ストレッチ	9:30~11:30	第1・3金曜日	10	岩下 美聡	25	
楽しく学ぶ手話(初級)	楽しくわかりやすく学べる手話	9:30~11:30	第2・4火曜日	10	外山 純	24	
体スッキリヨガ	心身共にスッキリヨガ	9:30~11:30	第2・4金曜日	10	吉原 エツ子	20	
カントリーダンス	軽快なダンス	9:30~11:30	第2・4金曜日	10	福満 エミ子	25	
ダンススポーツ	二人一組でペアになり音楽に合わせて楽しくダンスで健康づくり	10:00~12:00	第1・4土曜日	10	安楽 剛	20	
〈午後の部〉							
講座名	講座内容	時間	曜日	回数	講師名	定員	
楽しく学ぶ手話(中級)	楽しみながら学ぶ手話	13:00~15:00	第1・3火曜日	10	外山 純	24	
英会話	基礎を応用し会話を学びます	13:30~15:30	第2・4火曜日	10	横山 昌樹	20	
えんぴつアート	鉛筆、色鉛筆でステキな絵を描きます	13:30~15:30	第2・4木曜日	10	吉良 美穂子	24	
季節のよせ植え(11月と12月)	季節の花で心豊かに楽しいよせ植え	13:30~15:30	第3金曜日	2	丸山 真理子	15	
リンパケア・ストレッチ	血行を良くし、免疫力をアップしましょう	14:30~16:30	第1・3土曜日	10	岩下 美聡	30	
〈夜間の部〉							
講座名	講座内容	時間	曜日	回数	講師名	定員	
シェイプアップフラダンス	楽しく優雅にシェイプアップ	19:00~21:00	第1・3金曜日	10	中馬 田鶴子	25	
こちょよい着付	着こちょの良い着付を学びます	19:00~21:00	第1・3木曜日	10	杜 早美	20	
エアロビクスとストレッチ	軽快な音楽に合わせてダンスとストレッチ	19:00~21:00	第1・3木曜日	10	岩下 美聡	25	

2. 講座期間 10月~翌年2月

3. 対象者

本市在住または本市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できる方。(16歳以上で学生は除く)

4. 受講料 ・10回講座 3,000円 ・2回講座 600円

※講座によっては材料費、教材費が必要です。(自己負担)

5. 申込み方法

来館(官製はがき持参)または往復はがきで申し込む。(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください) ※電話でのお申込はできません。

6. 受付期間

8月16日(日)~9月6日(日)まで必着。(月曜日は休館)

7. 受講決定

講座の開設・受講の決定は、9月中旬頃にはがきにてお知らせします。

8. その他

- ・定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。
- ・受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします。(ただし火~金の昼間のみ) はがきに託児名、生年月日、性別を記入してください。
- ・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。
- ・自然災害などで講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は、中止になった日の講座の穴埋めはしません。
- ・申し込みに必要な個人情報、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。

9. 申込・問合せ

〒899-5431 始良市西餅田3311-1 始良市働く女性の家 ☎65-7843

往復はがきの記入方法

往信面 (青色)

郵便往復はがき 85 899 5431	始良市西餅田3311-1 始良市働く女性の家	※何も書かない
------------------------	---------------------------	---------

返信面 (緑色)

郵便往復はがき 85	ご自分の氏名様	ご自分の住所	(1) 希望講座名 (2) 希望講座の受講状況 ①初めて ②3年以内受講 ③4年以上受講 (3) 氏名(ふりがな) (4) 年齢 (5) 住所 (6) 電話番号(自宅・携帯) (7) 働いている、いない (8) 託児の必要な方 (託児名、生年月日、性別)
---------------	---------	--------	---

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。

65歳以上の結核健診の実施について

次の日程で、結核健診（胸部レントゲン撮影）を実施します。職場・医療機関などで、今年度、胸のレントゲンを撮る機会がない方は、ご都合のよい日程で受診してください。

※65歳以上の方は、感染症法により受診が義務づけられています。

※対象の方（本市にお住まいの昭和37年3月31日までに生まれた方で、案内を希望しない方・市の肺がん検診に登録している方などを除く）には、8月中に案内ハガキを送付します。

【令和8年度 結核健診日程】

地区	日付	場 所	予定時間
蒲生	9月8日(火)	蒲生公民館	13:00～15:00
始良	9月9日(水)	松原地区公民館①	13:00～15:00
	9月10日(木)	始良公民館①	13:00～15:00
	9月11日(金)	始良公民館②	13:00～15:00
加治木	9月28日(月)	棕鳩十文学記念館①	13:00～15:00
始良	9月29日(火)	始良公民館③	13:00～15:00
	9月30日(水)	始良市保健センター①	13:00～15:00
	10月1日(木)	始良市保健センター②	13:00～15:00
	10月2日(金)	松原地区公民館②	13:00～14:30
	10月3日(土)	市営塩入団地駐車場	14:50～15:00
加治木	10月5日(月)	棕鳩十文学記念館②	13:00～14:20
	10月6日(火)	加治木看護専門学校	14:50～15:20
	10月6日(火)	加音ホール①	13:00～15:00
始良	10月7日(水)	帖佐地区公民館	13:00～15:00
		やすらぎの里	13:00～13:20
	10月8日(木)	山田地区公民館	13:40～14:30
		むらづくり販売所山田川	14:50～15:20
	10月9日(金)	船津公園（南側駐車場）	13:00～14:10
蒲生		中津野自治公民館	14:30～14:50
		久末地区公民館	13:00～13:20
	10月26日(月)	くすの湯	13:40～14:40
始良		旧JA薄原支所	15:00～15:10
	10月27日(火)	三叉コミュニティセンター	13:00～14:00
蒲生		黒葛野自治公民館前	14:20～14:30
		新留地区 旧柳田商店前	13:00～13:10
	10月28日(水)	上場分団 西浦部消防車庫前	13:30～14:00
		小川内地区 田仲氏宅前	14:20～14:30
		漆の里 万来館	14:50～15:10
		下久徳地区いきいき交流センター	13:00～13:30
	10月29日(木)	川東地区いきいき交流センター	13:50～14:30
		米丸地区いきいき交流センター	14:50～15:20

地区	日付	場 所	予定時間
始良		木場バス停前	13:00～13:10
		えぼし館	13:25～13:35
	10月30日(金)	中甌集会センター	13:50～14:00
		北山伝承館	14:15～14:35
		木津志集会センター	14:50～15:00
加治木	10月31日(土)	西始良小学校体育館前	13:00～15:00
		陶夢ランド	13:00～14:00
	11月2日(月)	川内公民館前	14:20～14:30
始良		東部分団 中野部消防車庫前	14:50～15:00
	11月4日(水)	重富地区公民館	13:00～15:00
	11月5日(木)	重富蔵	13:00～14:20
		森山自治公民館	14:40～15:00
	11月6日(金)	始良市保健センター③	13:00～15:00
加治木	11月9日(月)	始良市保健センター④	13:00～15:00
	11月10日(火)	加音ホール②	13:00～15:00
		永原小校区公民館	13:00～13:30
	11月11日(水)	雛場公民館前	13:50～14:00
		辺川地区多目的集会施設	14:20～14:30
始良		南原商店横	14:50～15:10
	11月12日(木)	精矛神社	13:00～13:50
		龍門滝駐車場（西側駐車場）	14:20～15:00
始良	11月13日(金)	脇元地区公民館	13:00～14:30
		触田自治公民館	14:50～15:00

今年度から、結核健診の案内はハガキにて行います。このハガキが受診券となりますので、健診当日は必ずご持参ください。
 ※健診の際の注意点などは、ハガキにてご確認ください。



9月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
6日 (日)	霧島市(国分)	みみ・はな・のどしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8515
	始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868
13日 (日)	始良市(始良)	スマイル薬局 始良店	—	73-8155
	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(加治木)	さくらんぼ薬局	—	73-6801
20日 (日)	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内科胃腸科	65-7511
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
21日 (月)	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
22日 (火)	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局 加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 西餅田店	—	66-0453
	霧島市(国分)	ひめぎけアクリック	内科	56-8735
	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
	始良市(始良)	あいら中川整形外科	整形外科	66-0090
	始良市(蒲生)	吉留クリニック	内科循環器科	52-1111
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
23日 (水)	始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
	始良市(蒲生)	とまと薬局蒲生店	—	54-3020
	始良市(加治木)	はなのゆ薬局 加治木店	—	73-7390
	霧島市(隼人)	隼人温泉病院	内科	42-2151
	霧島市(隼人)	たまいきクリニック	泌尿器科内科	42-7300
	始良市(始良)	あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	内科	73-8801
	始良市(始良)	いわつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
27日 (日)	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952
	始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188
	霧島市(国分)	井料クリニック	脳神経外科	46-9300
	霧島市(隼人)	霧島リウマチ膠原病クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	始良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外科	62-8588
	始良市(始良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888
27日 (日)	始良市(加治木)	クローバー薬局	—	62-7123
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 西餅田店	—	66-0453
	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科は正午まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

閼健康推進係 ▶ ☎66-3111（内線121）

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
（受付午後7時30分～10時30分）

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
（受付午後6時30分～9時30分）

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
（霧島市隼人町松永3320番地）

☎42-1171

歯科救急診療【日曜・祝日】

午前9時～午後1時

※受付午後0時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
（霧島市溝辺町・空港近く）

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000（県内統一）

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED（自動体外式除細動器）のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

8・9月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問い合わせ(予約先)
行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	9月7日(月) 9月9日(水) 9月14日(月) 9月16日(水) 10:00~12:00	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木支所	市民相談係 ☎66-3111 (内線610)
弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分) ※同一の問題につき1回まで	要	8月28日(金) 9月4日(金) 9月11日(金) 9月12日(土) 9月18日(金) 9月25日(金) 9月26日(土) 13:00~16:00	始良公民館 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで) 予約受付時間 平日 10:00~12:00 13:00~17:00
公正証書作成に関する相談会 公証人による、遺言や死後事務委託契約など 公証業務に限る相談※証書などの作成 業務は行いません。(1人30分)	要	9月16日(水) 13:30~15:00	始良市成年後見支援センター (社会福祉協議会本所)	場所と同じ ☎65-7757 (予約は2日前まで)
青年司法書士によるお困りごと相談会 暮らしの中の心配ごと(遺言や相続、借金 など)法律に関わる問題の相談(1人30分)	要	9月2日(水) 13:30~15:30	始良市成年後見支援センター (社会福祉協議会本所)	場所と同じ ☎65-7757 (予約は2日前まで)
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの相談(1人30分)	要	9月7日(月) 13:30~16:30	始良公民館	女性相談窓口 ☎66-3182 (予約は8/31 月)17:00まで。定員6人)
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	9月5日(土) 9月19日(土) 10:00~12:00 13:00~15:00	社会福祉協議会 (本所)	場所と同じ ☎65-7048
人権擁護委員会による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	9月1日(火) 10:00~15:00	始良公民館	男女共同参画推進係 ☎66-3111 (内線331)
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	9月1日(火) 9月15日(火) 13:30~15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎55-8157
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談(1人30分)	要	9月10日(木) 14:00~15:50	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談(1人30分)	要	9月27日(日) 13:00~16:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続きなど を始めとする行政手続きなど(1人30分)	要	9月20日(日) 13:00~16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問 合 先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	こども家庭センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	始良市消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩みごとなど 女性のための相談	始良市女性相談窓口 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員会による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島県地方務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)





今回は、**健康づくりのための身体活動**です。

健康生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今回のテーマは「健康づくりのための身体活動」です。毎日の生活の中で、からだを動かす時間に変える「SW10(スイッチ・テン)」、今より10分多く動く「+10(プラス・テン)」を意識してみましょう。

普段からからだを動かすことで、脳卒中、心臓病、糖尿病、がん、ロコモ、うつなどの病気のリスクを下げることができます。

日頃から少しでもからだを動かすことが大切です。毎日の生活の中で実践できる、自分に合った身体活動を見つけてみませんか？

生活の中で健康づくり

からだを動かすことを「身体活動」といいます。

身体活動には、「運動」と「生活活動」があります。ふだんの生活で意識してからだを動かせば、立派な健康づくりになります。



仕事やテレビ、スマートフォンの使用などで、気付かないうちに長時間座っていることがあります。座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように注意し、座りっぱなしをブレイク(中断)して少しでもからだを動かす時間に切り替えましょう。

座りっぱなしをやめて +10 = SW10
身体活動を10分増やし、じっとしている時間を10分減らしましょう。

小さな工夫で実践

個人差などを踏まえ、強度や量を調整し、可能なものから取り組んでみましょう。熱中症に注意しながら、体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。

- 30分に1回立ち上がり、からだを動かす
- テレビを見ながらストレッチ
- 少し遠回りをして歩く
- 買い物や掃除を積極的に行う



アクティブガイド

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」では、年齢別に「アクティブガイド」を作成しています。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



問 成人保健係 ☎55-8157

2項目以上該当したら
オーラルフレイルと判断されます。お口の機能低下を放置すると、栄養バランスが崩れ、全身の筋力が低下してフレイルとなり、要介護認定や死亡のリスクが高くなるのが懸念されます。

質問	該当
自身の歯は19本以下である (さし歯や金属をかぶせた歯は含む、インプラントは除外)	
半年前と比べて固いものが食べにくくなった	
お茶や汁物でむせることがある	
口の渇きが気になる	
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある	

「歳のせい」と見過ごしがちなお口の変化は「オーラルフレイル(お口のささいな衰え)」という大切なサインかもしれません。次の質問票でチェックしてみましょう。

お口のささいな衰えをチェック!

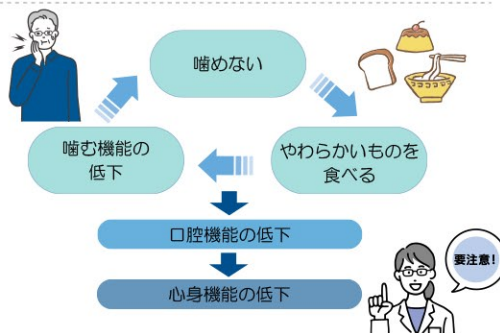
始良市歯科医師会
歯科医師が歯の健康の
リリースコラムをお届け

#11

は
のおはなし



しかし、早期に気付いて適切なケアを始めれば、元の健康な状態に戻すことも可能です。
2項目以上当てはまる方や、少しでもお口の機能に不安のある方は、そのままにせず、まずはかかりつけの歯科医院へお気軽に相談してください。専門的な検査と個別のアドバイスで、いつまでもおいしく食べる力を維持しましょう。



ツバメたちの軌跡

親も巢も失ったツバメのヒナを、どうすれば育てることができるのか。ニワトリやハトのように飼いが載っている本などどこにも無い。ツバメを飼ったことがあるという人にも会ったことがない。仕方なく近所の養鶏場の方や、博物館に電話して聞いてみた。答えは皆同じで「夏にやってくる渡り鳥で、子育てをしに日本に来る。田んぼの虫などを捕って食べ、秋にはまた南に帰る」それだけしか情報がないのだ。私が知リたかったのは「何をどれくらい、どうやって食べて、どれくらいで大人のツバメになるのか」というツバメの子育て相談だったのだが、周りには答えを持つている人は誰もいなかった。

困り果てた私を救ってくれたのは、隣家の壁に巢を作っていた2組のツバメの家族だった。二階の窓から身を乗り出し、双眼鏡で隣家のツバメの子育てを観察した。忙しくエサを運ぶ親鳥たちが、何を運んでくるのか。どうやってヒナに食べさせているのか。家の中のヒナたちは、うちのツバメと同じくらいの大きさだった。親鳥たちは休みなくエサを運ん

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

その2



でくる。小さな羽虫やイモムシなどを暗くなるまでヒナに与え続ける。私も彼らの真似をして蚊や小蠅をヒナに与えてみた。なかなか上手に食べさせることができなかったが、父が竹ひごを改良したピンセットを作ってくれたり、近所の農家の方が蠅を捕ってきてくれたりと協力してくれ、八月に入る頃にはヒナもだいぶしっかりとツバメらしくなってきた。

「秋には南に渡る」彼らは、少なくともお盆の頃にはしっかりと飛べるようになるのだろうか。まだクチバシも黄色く羽も生えそろわないこの子は、どうやって渡りが出来るような大人のツバメになるのだろう。不安ばかりが膨らんでいく毎日だったが、早朝から夕刻までエサ取りとエサやりに必死になつて夏休みは過ぎていった。

※現在は野生生物を捕獲、飼育することは原則禁止されています。

環境教育NPO法人くすの木自然館

浜本 奈鼓

始良市の文化財は県内最多。
今回は歴史民俗資料館の
特別展をご紹介します！



あいらひすとリー便

木の仕事の歴史 編

歴史民俗資料館夏季特別展

#1 木の仕事 大発見！

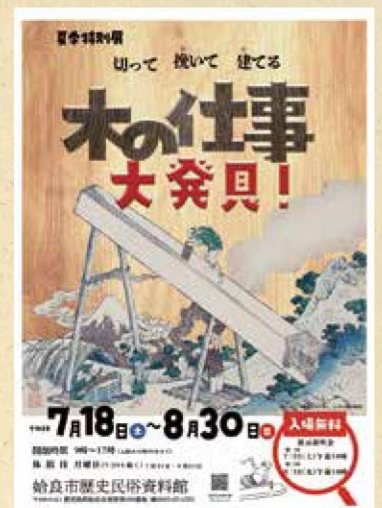
歴史民俗資料館では8月30日(日)まで、「木の仕事」の道具を一堂に展示し、その使い方や歴史について紹介する特別展を開催します。

昔から日本人は豊かな森を生かして木造の建物に住んできました。建物を建てるためには、「木こり」が山から木を切り出し、「木挽き」が柱や板に製材し、「大工」が正確に組み立てていくといった「木の仕事」があり、それぞれの職人が独自の道具を使って作業していました。「木の仕事」の道具には職人たちの知恵が詰まっています。

特別展チラシに使った浮世絵は江戸時代の木挽きの様子が描かれています。職人が角材の上に乗り、鹿兒島では「ワキノコ」と呼ぶ大鋸(おが)で縦に切り板材を作っています。「オガクズ」はこの時に生じる木くずが語源です。また、角材の下に座った職人は鋸の歯を鋭くして

切れやすくしています。

現在では「木の仕事」の大部分が機械化され、道具も電動化しましたので、職人たちの作業を見ることができなくなりました。今回の展示で、めずらしい形や大きさの道具を見て、職人たちのこだわりや道具のうづりかわりに触れてください。なお、8月18日(火)の午前10時から、館長による展示説明会があります。事前予約は不要ですので、気軽にご参加ください。



問 歴史民俗資料館 ☎ 65-11553

～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

広げよう、学びの輪

男女共同参画社会の実現に向けて

市男女共同参画推進室は一人ひとりが自分らしく生きられる社会の実現に向けて、普及啓発を行っています。その取組の一部について紹介します。

1 お届けセミナー

地域や学校、事業所などに講師がお伺いし、ワークショップを実施します。



多様性の集まりであることを認めて、「ちがいに」寄りそい、対話を重ねていく。改めてそういう視点で、仕事にあたらねばならないと思いました。

2 学校向け講座

性に関する正しい理解と、自分と相手を尊重するためのデートDV防止講座を実施しています。



ネットなどに出回っている性についての情報は必ずしも正確ではないので、正しい情報を得ないと、自分も相手も傷つけてしまうと知った。

3 女性活躍推進セミナー

働く場において女性が能力を発揮し活躍できる社会の実現を目指し、年1回セミナーを開催しています。



子育て中、介護中、若い世代、高齢者、外国人、たくさんの方が働いています。育ってきた環境や価値観が異なる人々が同じ方向に進むために、職場全体のワーク・ライフ・バランスを実現したい。

問 男女共同参画推進室 ☎66-3107

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション

災害の備えは日頃の片付けから

近年、全国各地で大雨や台風による自然災害が多発しています。昨年は始良市内で災害が発生し、多くの災害廃棄物が発生しました。

災害時には壊れた家具や家電、建材などが一度に大量に排出されるため復旧・復興には多くの時間と労力が必要となります。災害を完全に予測することは難しいですが、日頃から不要品をため込まないことは、災害時に発生する廃棄物を減らすことにつながります。災害の備えは非常食や防災グッズだけではなく、身の回りを整理し、適正にごみを処分することも大切な防災対策の一つです。

災害発生時には、必要に応じて「災害廃棄物仮置場」を設置します。設置場所や受け入れ方法などは市HP、防災無線、SNSなどでお知らせしますので、必ず確認してから搬入してください。



分別あるある
これが正解。
間違えやすい分別品目をご紹介します！

珪藻土マット	市指定袋に入る	→	不燃 (赤袋)
	市指定袋に入らない	→	燃やさない (燃やさない袋)
雨傘		→	不燃 (赤袋)

問 生活環境係 ☎66-3189



ワンポイント 夕日の光が麦畑にマッチした美しい画面になっています

題 名 麦畑
場 所 三拾町
撮影者 今村一正
撮影日 2026/05/08/19:11
データ f/6.3 1/100sec. ISO -160
NIKON D810

ワンポイント 構図の良い被写体になっています

題 名 アジサイロード
場 所 思川
撮影者 追鳥千鶴男
撮影日 2026/05/31/09:05
データ f/5.6 1/100sec. ISO -100
NIKON Z 5



きど喜撮あい楽 SCENE 93

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索
「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



生活ナビ

副業サポートや投資の名目で借金させる業者に注意!



副業や投資に関する消費者トラブルが全国の消費生活センターに依然として多く寄せられています。勧誘時に「簡単に儲かる」「すぐに返済できる」と説明されそれを信じて支払ってしまいます。しかし、実際には副業や投資で儲けることはできず、副業や投資などを勧誘する業者から指示されるままに複数の貸金業者から短期間のうちに次々に借入れ、副業などを勧誘してきた業者に支払っているケースが目立ちます。

アドバイス



「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの甘い言葉のうみにしないようにしましょう。



副業や投資などを勧誘業者から借入時に虚偽の申告をするよう指示されたり促されたとしても、絶対に虚偽の申告はしないようにしましょう。



安易に遠隔操作アプリをインストールしたり、副業や投資などを勧誘する業者と画面共有したりしないようにしましょう。

困ったときは一人で判断しない

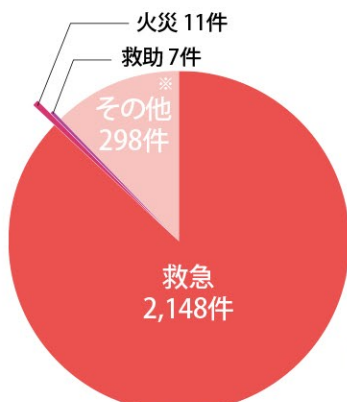
消費者ホットライン **188** へお電話を!

問 消費生活センター ☎66-3165

消防119

知っていますか?消防署の出動状況「まちを守る消防活動」

令和8年1月1日から6月30日までの消防署の出動件数



※その他出動とは、上記の出動以外の出動です。
例: 救急支援や自然災害など

令和8年上半期の消防署の出動件数は2,464件でした。そのうち救急出動が2,148件と全体の約9割を占めています。



火災の多くは、たばこの不始末、コンロの消し忘れ、枯草焼きなど日頃の注意によって防ぐことができます。ご家庭や事業所において、火の元の確認や住宅用火災警報器の点検を定期的に行いましょう。

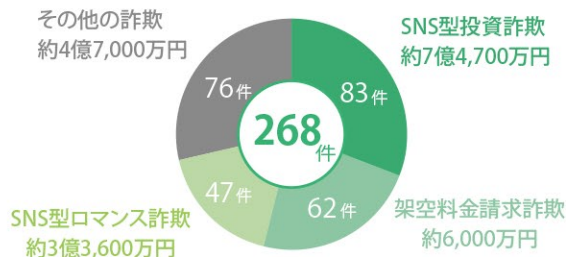
救急出動件数は、年々増加傾向にあり救急隊の現場到着時間にも影響が生じています。救急車は緊急を要する傷病者のためのものです。緊急性が低い場合は、かかりつけの医療機関への相談や適切な受診をしていただき、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いいたします。

問 消防本部予防課予防係 ☎63-3819

防犯ナビ

SNSでの勧誘投資詐欺に注意

特殊詐欺被害県内認知件数と被害金額(令和8年1月~6月)
(令和8年6月暫定値)



SNS関連の詐欺が増加中!



● 実際の被害事例

SNS投資詐欺(高額被害、暗号資産被害)

Instagramで投資で儲けている投稿を閲覧→「興味がある人に投資を教える」との投稿を見てDMのやり取りを始める→投資サイトを紹介される→「投資で儲けることができる、元本は保証される」と言われ、投資サイトで利益が出ている表示を見て信用する→指定されたアドレスに合計22回、総額約1,500万円相当の暗号資産を送金し、だまし取られた。

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

転倒予防のためにできること

高齢者の転倒によるけがは、寝たきりや要介護状態に直結する重大なリスクです。予防には、日常の適度な運動や住環境の整備などが不可欠です。

● 筋力の維持

毎日の散歩や軽い体操で下半身の筋力を保ちましょう。特に、かかと上げや片足立ちなどの簡単な運動は効果的です。



● 環境づくり

段差や滑りやすい床、暗い照明は転倒の大きな原因です。手すりの設置や整理整頓で安全な生活空間を整えましょう。



● 義歯の装着

噛む力が安定すると、姿勢保持やバランスにも良い影響があります。



日々の小さな取り組みが、安心して暮らし続けるための大きな一歩になります。

脳トレクイズ

答えがわからなくても、考えることが脳の活性化につながります♪

- ウサギ、バッタ、かえるのなかで呼びかけても振り返らないのは? ヒント:無視します
- 増えることがあっても、減ることはないのはなに? ヒント:誕生日が来ると増えます



※答えはP38下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537



Point

レモン・ゆず・すだちなどかんきつ類のしぼり汁や酢を加えれば薄い味付けでも物足りなさを感じさせません。



市では「あいら適塩プロジェクト(よかあなばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。

問 成人保健係 ☎55-8157



市ホームページ
はちのへーじ

30

やまといもとなめこのポン酢和え (一人分の食塩相当量0.4g)

【材料】2人分

やまといも	80g	調味料	
きゅうり	小1/2本(40g)	しょうゆ	小さじ1
なめこ	1/4パック(20g)	ゆずの果汁	小さじ1
		だし汁	小さじ2

【つくり方】

- ① やまといも、きゅうりは細めの棒状に切る。
- ② なめこは熱湯でサッとゆでる。
- ③ しょうゆ・ゆずの果汁・だし汁を合わせ、①と②を和える。

始良市民だから お得な割引。

ジュービー
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



オークストリートの異変 8/14 金



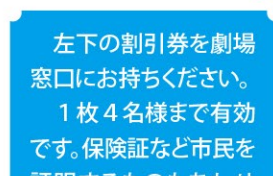
私はあなたを知らない、 8/28 金



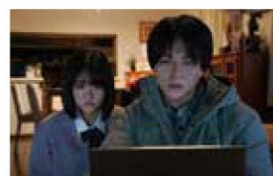
白鳥とコウモリ 9/4 金



劇場版TOKYO MER-走る救急救命室- CAPITAL CRISIS 8/21 金



劇場版 魔法少女まどか☆マギカ <ワルプルギスの廻天> 8/28 金



5秒で完全犯罪を生成する方法 9/11 金



シェルター 8/28 金



劇場版 魔法少女まどか☆マギカ <ワルプルギスの廻天> 8/28 金



『最終楽章』41 ユーフォニアム 後編 9/11 金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 8月17日～9月30日 複写禁

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥2,100
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,100 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,500
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,400
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,400
- シニア(60歳～) ¥1,500
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥3,000

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「市長所信表明/令和8年度の主な事業・予算」
- 2.あいらフラッシュ、3.図書館、4.アイラキッズ
- 5.鹿児島マラソン、6.くらしガイド、7.錦江湾奥の催し
- 8.生涯学習講座、9.働く女性の家「後期講座」、10.結核健診
- 11.休日在宅医、12.相談カレンダー、13.健全生活
- 14.はのおはなし、15.錦江湾の夕風
- 16.ひすとリー便、17.ダイアログカフェ
- 18.エコアクション、19.喜撮あい楽
- 20.情報の芽、21.適塩、22.ジュービー
- 23.読者の声、24.プレゼント、
- 25.あいらびゅーFM、26.編集後記、27.市長対談



WEBからも感想をお寄せいただけます。



広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

✕キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上の用紙を切り取ってご利用ください。郵送、直接持参、ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

お便りありがとうございます。錦江湾奥の夏は、夜空を

V

◆錦江湾奥の催し（花火大会）をととても楽しみにしています。これから色々な場所でお祭りが開催されるので今年はお祭りの場所に行きたいと思っています。どうか当日が涼しく過ごしやすい天気になりますように。そして夜は晴れますように。
（シロさん／西餅田）



これからお出かけの機会が増えると思いますが、夏のお祭りでは暑さ対策や水分補給には充分お気をつけて、ご家族やお友達と素敵な夏の思い出をたくさん作ってくださいね。

もまた楽しみですね！
そして秋には、10月11日に「あいら市花火大会」も予定されています。少し涼しくなった秋空に打ちあがる花火もまた楽しみですね！

読者の声&プレゼント

[ビュー・ヴォイス]

View Voice



【次の応募締切】

9月11日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆人生会議という言葉を知りました。何気ない会話の中でサラッと話すことはありますが、7割の人たちが自分の最期のことを決められていないという記事を読み、改めて話し合い、文章化する事の大切さを知りました。良い気付きのきっかけがありました。ありがとうございました。

（Y・Kさん／東餅田）

V
ご感想をお寄せいただきありがとうございます。記事

事を通じて「人生会議」の大切さを感じていただき、気持ちのきつかけになったのと、大変嬉しく思います。

最期を迎えるときのことや医療・ケアに関する希望は、元氣なうちから少しずつ考え、周りの方と共有しておくことがとても大切です。まずは普段の何気ない会話の中で「自分らしくどう過ごしたいか」を言葉にし、メモを残すことからでも大きな一歩になります。

最期まで自分らしく生きる

ための選択や思いを伝えることは、ご自身だけでなく、見守るご家族にとっても安心に繋がる大切なプロセスです。日常会話でのひとコマからでも、ぜひ少しずつご家族や周囲の方と思いを共有してみてください。

市や社会福祉協議会でも地域包括支援センターなどを通じて、人生会議やエンディングノートに関するご相談・情報提供を行っております。どうぞお気軽にご利用ください。

彩る大輪の花火や活気あふれるお祭りなど、魅力的なイベントが盛りだくさんですね。始良市でも8月1日は蒲生の「夏祭」があり、8月23日は「始良夜市」が開催されます。シロさんの「当日は過ごしやすなお天気で、夜空がきれいに晴れてほしい」という願い、私たちもまったく同じ気持ちで祈っております。

そして秋には、10月11日に「あいら市花火大会」も予定されています。少し涼しくなった秋空に打ちあがる花火もまた楽しみですね！

今月の読者プレゼント
10名様

昼は定食、夜は居酒屋
幅広い世代が楽しめるお店

自家製薫製が自慢の新店 キッチンくろいわ



①たっぷりのタルタルソースがかかった人気№1の自家製チキン南蛮定食(1,000円)。ほとんどの定食には小鉢が付き、鳥刺しか薫製を選ぶことができる。②お店の入口。建物の1階左奥がお店。建物の前には看板や旗がある。③8種類の品を楽しむ自家製薫製盛り合わせ(1,500円)。

6月24日に加治木支所近くにオープンした、キッチンくろいわ。ご夫婦で営む同店は、自家製チキン南蛮や自家製薫製盛りを看板メニューに、種類豊富な定食やドリンクを提供している。お客様メニューも用意があり、子ども連れでも訪れやすいお店だ。電話予約で弁当の注文にも対応し、夜は居酒屋としても営業している。これまでハッピーアワーやせんべろなどを企画しており、イベント好きだという店主は「今後も月替わりで様々なイベントを企画していく予定。気軽にお店に立ち寄って欲しい」と語る。また、左手足に障がいのある奥様は「自分がお店に立つことで、障がいがあっても働けるということを伝えたい」と話す。営業日や最新のメニューなど詳しいお店の情報はインスタをチェック！今月はキッチンくろいわさんから「500円分のお食事券」を10名様にプレゼント♪

キッチンくろいわ 加治木町本町301 RS II ビル1階
営業 11:00~15:00 (LO14:30) 17:00~23:00 (LO22:00)
休 不定休 P 5台 ☎090-8391-9889

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

● ●
郵送の場合は
お手数ですが
110円切手を
お貼りください
● ●

8 9 9 5 4 9 2



市ホームページからも
ご応募できます

※この用紙はハガキではなく
定形郵便物です。

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2026. 8#282

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

平和を語り継ぐ桜
昭和20年8月11日、終戦のわずか4日前に
加治木を襲った空襲。その記憶を風化させない
ようにと、錦江校区コミュニティ協議会は毎年
「8・11空襲の日平和の集い」を開いています。
地域の小中高生が、手記の朗読や研究発表な
どを通して戦争と平和を自分たちの言葉で伝
える催しは、昨年20回目を迎えました。その記
念事業として今年2月、会場の加音ホールに
「嘉代子桜」の苗木が植えられました。嘉代子
桜は、長崎の原爆で15歳の命を奪われた林嘉
代子さんを悼み、母・津恵さんが城山小学校
に贈った桜に由来します。全国へ受け継がれる
桜の木の本が、始良市加治木町にも根を下ろ
しました。春ごとに花を咲
かせ、戦争を知らないさら
に先の世代へ、悲惨な歴史
と平和の尊さを静かに語
り継ぐ存在になっほしい
と思います。



FM周波数は

89.1 MHz
地元FM放送局
あいらびーFM

リクエスト・情報は
TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airafm.jp

編集後記

毎日暑い日が続いていますが、熱中症対策はされていま
すか？8月1日から蒲生図書館がオープンしています。冷房
のある空間で読書をして過ごすものよろしいかと思います。
また「スターランドあいら」や「歴史民俗資料館」などもあり
ますので、夏休みの過ごし方として検討してみてもは。(こが)

7月からダイエットを開始しました。…その矢先に「キッ
チンくろいわ」へ取材に行った同僚2人から美味しかったと
自慢テロが。さらに次回、次々回の取材先も飲食店になる
予定とのこと…。私を挟んで飛び交うおいしい食べ物の話
題に耐える日々は、まだ始まったばかりです。(おおさこ)

加治木に新しくできた「キッチンくろいわ」さんにお邪魔させて
いただきました。チキン南蛮定食も薫製盛りもめっちゃ美味し
かったです！興奮のあまり、その美味しさをダイエット中の同僚に熱弁
してしまいました。特に、薫製はお酒がほしくなる香ばしさだった
ので、次はプライベートでお邪魔したいなと思います。(ながやま)

私ごとですが、先日〇1歳の誕生日を迎えました。当日はた
くさんの方がお祝いしてくれて、プレゼントに加えたたくさん
のお祝いスイーツもいただき、心もお腹も幸せいっぱい。年齢を
重ねるのは1年に1回で十分ですが、毎日誕生日だったらい
いのになあ…なんて思った1日でした(*^-^*) (たけのした)

P35下部「脳トレクイズ」の答え：①バツタ (虫だから) ②年齢

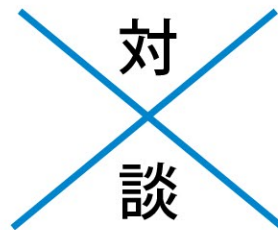
「平和」と「想い」をつなぐ活動



8.11空襲の日・平和の集い

終戦直前の1945年8月11日に起きた加治木空襲を語り継ぐ、今年で21回目となる活動。市内から集まった子どもたち自らが主体となって役割分担から当日の進行・演出まで行う。

8・11空襲の日・
平和の集い実行委員会
参加生徒



始良市長
米丸 まき子



市長 子どもたちが集まって活動されているということですが、何人くらい参加されるんですか。

上野 小学生から高校生まで、今年は約65人の応募がありました。

市長 たくさんの子どもたちが参加されるんですね。子どもたちの役割はどういったものがあるんですか。

上野 司会、朗読、研究発表、舞台サポートがあります。できるだけ希望の役割をさせてあげたいんですが、希望が集中したときは上級生が上手く声をかけして調整してくれます。小学生も自分たちで原稿を作り上げますが、上級生がチェックして表現などのアドバイスをしてくれます。

市長 上級生が下級生の面倒を見るって流れができていますね。研究発表では直接当時のことについてお話を聞くこともされているとのことでしたが、話してくれる方を探すのも大変ではないですか。

上野 なかなか難しいですね。当時10歳だったとしても現在91歳ですし、ご健在だとしてもやはり当時の記憶は辛いので話したくないという方もいらっしゃるんです。

市長 そうですよ。当時のお話の中で印象に残っていることはありますか。

今吉 にかけている間に空襲を受け、帰ってきたら自宅の周辺が焼け野原になっていたという話を聞いたんですけれど、手記に書いてあることを読むより直接話を聞いた方が苦しさがいよりの伝わってきて胸がぎゅーと締め付けられました。

市長 そういった方から話を聞けるのは

今しかできないことですし、貴重な体験ができていますね。この活動を通じて、いろいろ聞いたり調べたりして勉強されていますが、今後、平和についてどのようなことをしていきたいと思っていますか。

切通 まず友達に伝えていきたいと思っています。あと、いずれ自分の子どもができたときに加治木空襲のことについて、この平和の集いの活動について教えたいです。そして自分の子どもにも同じような活動をして平和の尊さについてつないでいってほしいと思っています。

柚木 加治木空襲を知らないって方も多いと思うので、まずは身近な人に伝えていきたいです。

今吉 この活動に取り組んできた私たちの世代がより多くの人たちに、教科書に載っていない、こういうことがあったんだよって伝え続けていきたいと思っています。

市長 皆さんにはぜひこの活動を続けて、始良市で、加治木で空襲があったということとを伝えていって平和について考えるきっかけにしてほしいと思います。また、世界中では戦争や紛争がまだまだ無くなりません。始良の子どもたちにはどんな世界に出て、世界中の人たちと交流を深め、その人たちの生活や想いを理解し、見識を広げることで世界平和につながってほしいと考えています。それが私の願いです。

対談内容は、記事にするにあたり一部抜粋、また、発言者の趣旨を損なわない範囲で一部加筆・修正を行っています。

