

令和5年10月16日 第248号

・ 広報あいら [アイラビュー]

AIR Aview10 .16

2023

クローズアップ 「学校給食」が美味しいワケ

食缶に込めた愛。



AIRView10 .16

2023

今月の表紙

食缶に込めた愛



給食当番が運ぶ給食は、並々ならぬ努力と工夫によって作られています。栄養教諭や調理員は「おいしく食べてくれたらそれでいいんです」と話します。愛情いっぱいの給食。もう一度食べてみたいものです。関連記事を次頁以降に掲載。

令和5年10月16日発行／第248号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ



Google play

Available on the App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「食缶に込めた愛。」
- 07 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 新庁舎をつくる。#57、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 11 健幸生活「生活習慣病の予防」
- 12 子育て情報ページ「アいらキッズ」
- 13 まなびば#14
- 14 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 15 ジオパークイベント情報
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらひすととり一便
- 29 国体情報レポート、錦江湾奥の催し
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 よかあんばい#16、ジムービー～地元で映画を～
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - 医療法人大連会 芳ヶ丘始良 施設長 大久保 直義 さん -

R5.10.1現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,228人	(+19)	(+227)
・男	36,811人	(+23)	(+191)
・女	41,417人	(-4)	(+36)
世帯	38,333世帯	(+6)	(+451)

11/19(日) 蒲生小学校校庭
午前9時30分～午後3時

蒲生の秋の風物詩

「日本一大楠どんと秋まつり」

迫力あるステージパフォーマンス

地元のおいしい農畜産物

見どころもグルメも盛りだくさん。

第29回
日本一
大楠どんと
秋まつり

ステージ

蒲生郷太鼓坊主
大楠少年太鼓
龍桜高校吹奏楽部
蒲生中吹奏楽部
郷土芸能披露

販売ブース

特産品や新米、農林水産物、
県産黒毛和牛の即売会

その他

大楠どんと秋まつり絵画作品・
書道作品表彰 ほか

蒲生観光交流センターで

大クスマルシェを同日開催します

問 事務局(蒲生総合支所内) ☎52-1211

食缶に込めた愛。

クローズアップ

「学校給食」が美味しいワケ



Q

小学生や中学生のときの給食で、好きだったメニューは？

出典：LINEリサーチ

- 1位 揚げパン
- 2位 カレーライス
- 3位 ソフト麺
- 4位 くじらの竜田揚げ

小学生や中学生のときの給食で、好きだったメニューは？との質問の総合1位は「揚げパン」。カレーライスとソフト麺がこれに続き、40・50代で絶大な人気を誇るくじらの竜田揚げが4位に輝きました。誰もが給食の思い出を残し、もう一度食べたいと思うようなメニューがあるので、誰がどのようにつくり上げているのかに迫ります。



山田小学校の楽しい給食時間。口にしながら子どもたちの表情からは十分に“おいしさ”が伝わってきます。

愛情こそが 最高の隠し味

山田小学校 栄養教諭
小池 信寿 さん

数少ない男性の栄養教諭のひとり。キャリア17年で培った腕はピカイチ。ユニークなアイデアと“食”へのこだわり、子どもたちへの愛情を給食に詰め込む。「ウマイ、マズいだけではだめ」と、食を通じて生きる力を伝授したいと語る。



究極の愛情料理「給食」

好きだった給食ランキンゲ1位の揚げパンは、昭和27年頃ある小学校の給食担当職員が考案したと言われています。当時、欠席した児童に給食のパンを届ける際、「少しでもおいしく栄養を付けてほしい」と、硬くなったパンを油で揚げて砂糖をまぶしたのが始まりなのだそう。そう、人気ナンバーワンの揚げパンは子どもへの愛情が生んだ一品なのです。

一食一食を確実に

現在、本市で作られる給食は1日で8000食を超え、毎日調理員たちによって栄養満点に、愛情満点に調理されています。自校方式(学校にある給食室)で給食を準備する山田小学校では、4人の調理員が北山小と山田中の方を含め、およそ200食を準備。子どもたちの健康と楽しい給食時間を支えています。

献立の作成、食材の発注、仕入れ、徹底した衛生管理、調理の監視



この日の給食はひじきとベーコンのピラフ、イタリアンサラダ、ABCスープ、牛乳。統一感の取れたメニューはあっという間に完食される。

「給食管理」をやる栄養教諭の小池さんは「食べて美味しいは当たり前。食べた後の“安全性”を確保し、食べたら」と日々業務に励みます。

食べて世界旅行

地元の食材を使った郷土料理が出たかと思えば、「給食トラベルツアー」と題し、県外や国外の料理をひと月に渡って取り入れ、ワクワクするような給食を演出する小池さん。各地域の伝統料理を味わい、そこでの暮らしを想像させることで給食を食文化を学ぶ“生きた教材”にしています。



1cm角ほどの小さな豆腐もしっかり中心温度を測る。1mはあろう大きなじゃもじは数百人分の調理にかかせない器具。

「全ての子どもが好きな給食メニューはありません。偏りなく、まんべんなくを大切にしたい、誰かの『おいしい』になればいいと思います」と小池さん。食べている様子を確認するため教室を回ると児童が「今日も美味しいよ!」とガッツポーズ。小池さんも腕をポンツと叩きそれに応えます。

バランスが取れた給食を作り続ける意義を尋ねると「彼らが大人になったとき、自分の身体に必要な食材を『選ぶ』、料理を『作る』能力が備わっていてほしい」と、やはり、その答えは子どもたちの健やかな成長を願う、愛情に満ちたものでした。

徹底される衛生管理

本市で最も多くの給食を作る加治木学校給食センター。その数、1日およそ1900食。巨大な調理器具や白い蒸気の中、総勢16人の調理員たちが黙々と作業を進めます。当センターで栄養教諭を務める藤原さんは38年にわたり給食業務に携わってきた大

ベテラン。「私たちは命を預かる仕事をしています。衛生管理が何よりも重要」と徹底的に配慮を重ねます。

綿密な計画とスムーズな連携

毎朝、8時前に運ばれてくる大量の食材は全て検品。重量や温度を測定し、適格であるか判断します。野菜などは白い作業着の調理員が待ち受ける洗浄室で3度洗浄。お肉類は一枚一枚めくり、髪の毛などの異物が混入していないか細かくチェックされてから、調理工程へ進みます。

調理するエリアでは水色の作業着の調理員13人が連携して実際に手際よく作業を進めます。藤原さんは、誰がいつ何をするのかを分刻みで記した「作業工程表」と、食材が調理エリアをどう移動するの

か俯瞰で見取れる「作業動線図」を作成し、10日以上前から調理員らと共有。当日もシミュレーションしてから調理に臨むため、動きには全く無駄がありません。調理と並行して片付けも進むため、仕上がるにつれ調理場はどんどんきれいになっていくから驚きです。

エプロンの秘密

出来上がった給食を配缶するのは黄色いエプロンをした調理員。清潔な食缶に、各クラスの人数に合わせて大きなお玉で分配し



加治木学校給食センター 栄養教諭 藤原 みどりさん

これまで数えきれないほどの献立を組んできたが、自身の引き出しを増やしたいとYouTubeなどを見てレパートリーを増やし続けるプロフェッショナル。信頼できる調理員たちと毎日、時間との勝負の中で「おいしい」をきっちり作り上げる。

ていきます。調理エリアのひと隅では赤いエプロンの調理員がアレルギー対応食を準備。配缶時には緑のエプロンになります。「エプロンや作業着の色は一目で役割を認識することができるサインにもなっているのです。汚れを洗浄したり生肉に触れたりした調理員が調理に関わることがないようにする工夫のひとつなんです」と藤原さん。リスクを限りなくゼロにするため、この他にも様々な工夫が至る所に施されています。

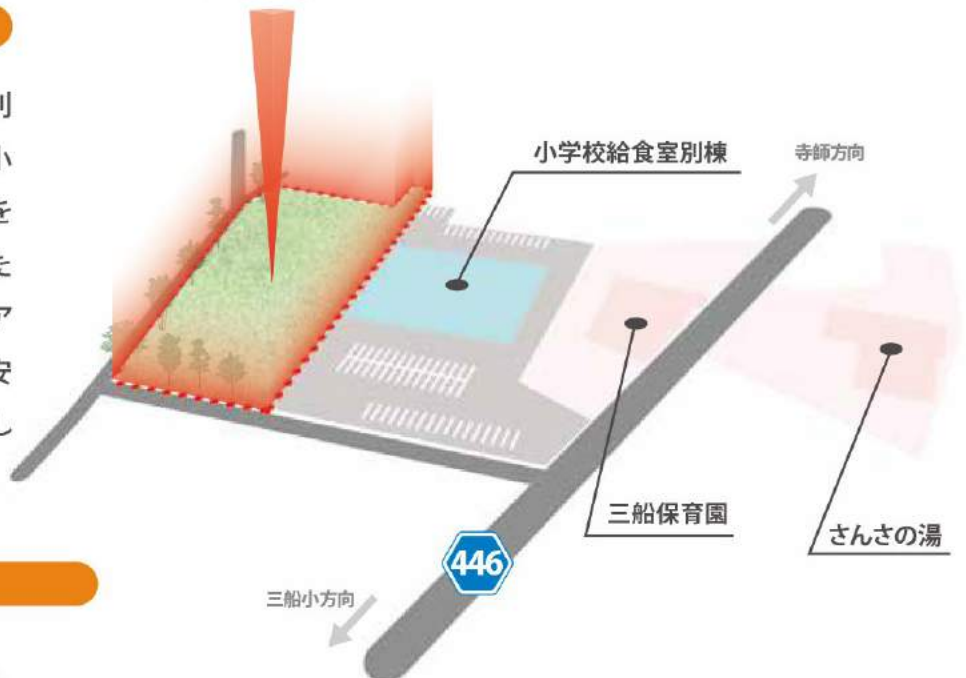
食缶に込められた愛

毎日のおいしい給食の裏側には、栄養教諭や調理員のたゆみない努力と果てしない愛情があふれています。それは、安全なおいしさだけでなく、生きていく力や食への感謝につながっています。あの思い出のカレーも、おかわりジャンケンで勝ち取った揚げパンも例外なく食缶に込められた愛のカタチだったのです。今日も愛にあふれた給食はパクパク、モリモリすっから缶にたいらげられます。

新たなセンターを整備

本市では令和9年の供用開始に向け新学校給食センターの整備を進めています。老朽化した設備が刷新された最新のセンターは、小池さんや藤原さんが徹底する衛生的、効率的な調理をさらに可能とし、また次の世代のたくさんのお子もたちに“おいしい”を届けます。

新学校給食センター 建設予定地



給食の一大拠点

建設予定地は現小学校給食室別棟の隣接地。市内の幼稚園4園、小中学校15校分の、およそ6,500食を調理・配送する能力を有します。またアレルギー対応食を調理するエリアや器具などを整備することでより安全な配食を実現。施設や設備が新しくなっても変わらぬ愛情を届けます。

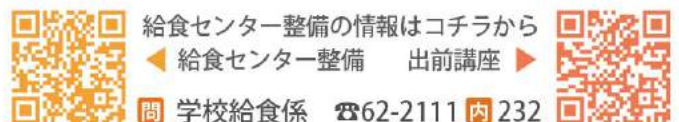
3本の柱

安全・安心な
学校給食の提供

効果的・
効率的な運営

食育の推進

新学校給食センターの整備は今年度から事業者の募集や選定に着手。令和7年度には設計や建設工事を予定しています。進捗は都度、本紙やホームページでお知らせします。



topic 1

日頃の鍛錬の成果を発揮
田中慶子さん、全国大会で優勝



7月29、30日に開催された全九州弓道選手権大会で本市在住の田中慶子さんが優勝。9月29、30日に東京で開催された皇后盃第56回全日本女子弓道選手権大会へ出場し見事優勝。「たくさんの方に応援をいただき、その気持ちに応えることができ、嬉しいです」と話しました。

topic 2

企業版ふるさと納税で本市を応援
株式会社渡辺組に感謝状を贈呈



9月6日、企業版ふるさと納税で「子育てなら“あいら”事業」に寄附していただいた株式会社渡辺組に感謝状を贈呈しました。いただいた寄附金はあいら未来特使団や子ども館の運営など子どもの成長に関する事業に幅広く活用させていただきます。

topic 3

プロをめざす実力者たちの白熱の戦い
かごしま国体、ゴルフ(女子)が開催



9月21日、22日に鹿児島高牧カントリークラブでかごしま国体ゴルフ(女子)が開催。3人1組の団体戦で繰り広げられ、2日間の総合スコアで順位が決定。優勝は宮崎県。鹿児島県は奮闘の末11位で大会を終え、チーム力を活かしたプレーで会場を魅了しました。

topic 4

大好評の昨年に引き続き今年も開催
始良夜市、多くの来場者でにぎわう



9月17日、始良市役所本庁前市道を歩行者天国にして始良夜市が開催されました。会場には市内の飲食店などによる約70軒の屋台のほか、キッズダンスなどのステージ発表や高所作業車の乗車体験もあり、子どもから大人まで楽しんでいる姿が見られました。

topic 5

9月は世界アルツハイマー月間
パネル展で認知症への理解を呼びかけ



9月16～27日まで中央図書館で認知症に関するパネル展を開催。取り組みや相談窓口の紹介などが展示され、多くの人が立ち寄る姿が見られました。市では認知症の理解を深めていただき、認知症とその家族、介護する人たちが安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

topic 6

市ゴルフ協会蒲生支部
蒲生地区の小中学校に図書券を寄贈



7月13日、市ゴルフ協会蒲生支部が蒲生地区の小中学校へ図書券を寄贈。同支部は、平成10年に旧蒲生町のゴルフ協会として発足。同支部理事の田中寛晃さん(写真右)は「今後この地域を支えてくれる小中学生を少しでも支援していきたい」と話しました。

躍動する 若者たち

この夏、スポーツや芸術の分野で、優秀な成績を取めた学生たちが、報告のために市役所を訪れてくれました。躍動する姿は実に眩しく、声には力強さを感じます。このコーナーでは若者たちの輝かしい活躍の一部をご紹介します。

ジュニアオリンピックカップ 女子U15/500mタイムトライアルで日本一

富田愛琉さん(山田中2年)が7月、長野県で開催されたジュニアオリンピック自転車競技の15歳以下の部、500メートルタイムトライアルで優勝。2キロでも2位に入りました。競技中の走行速度は40km/hに迫るスピード。



帖佐中 文化系、体育系ともに好成績 美術作品は世界選考にも



美術部
 未来の科学の夢絵画展
 経済産業大臣賞(全国2位)
 堀佑羽菜さん(中)
 優秀賞 森山楓太さん(右)
 我ら海の作品展 銀賞
 森山楓太さん
 防犯ポスターコンクール 金賞(県1位)
 坂口心音さん(左)

男子ソフトテニス部
 男子団体 準優勝(九州大会出場)
 森光太郎さん、小坂奏太郎さん(下段中)、
 益森翔太さん、井ノ口寛裕さん(上段右)、
 川上丈汰良さん(下段右)、岩重雄大さん
 (上段左)、丸野壘さん、山之口陽さん(下段
 左)

水泳部
 4×100mフリーリレー 県優勝(九州大会出場)
 西園蒼生さん(上段左)、西小野友靖さん(下
 段右)、山田湮さん(下段左)、三浦和之さん
 (上段中)
 4×100mメドレーリレー 県優勝(九州大会出場)
 西園蒼生さん、西小野友靖さん、富重直太郎
 さん(上段右)、三浦和之さん
 50m自由形 県優勝1位(全国大会出場)
 100mバタフライ 県・九州大会優勝(全国大会出場)
 西小野友靖さん



全国ジュニアゲートボール大会 霧島クラブジュニアが全国優勝

始良、霧島の小中学生を中心に活動する霧島クラブ（練習拠点は加治木）が、埼玉県で開催された全国ジュニアゲートボール大会のジュニア2部クラス（6～14歳まで）で全国優勝しました。錦江小学校の愛下來蓮華さん（6年）と蓮剛さん（3年）の姉弟は2度目の全国大会出場でリベンジを果たしました。

加治木中柔道部 3つの階級で県総体準優勝

加治木中学校柔道部は県中学校総合体育大会で男女とも団体3位を獲得。個人においては男子55kg級で小牧禮仁さん（右）、男子81kg級で小山弘祐さん（左）が、女子70kg級で増山椋暖さんがそれぞれ準優勝。それぞれ九州大会に出場しました。



重富中ハンドボール部、柔道部、陸上部 3つの部が県総体で健闘

- 女子ハンドボール部 優勝（九州大会出場）
代表：主将 四元亜希さん（右から2番目）。
- 柔道部 女子40kg級 優勝（九州・全国大会出場）
荒殿華音さん（左から2番目）
男子60kg級 準優勝（九州大会出場）
平野晴也さん（中）
- 陸上部 男子110mハードル 準優勝（全国大会出場）
新納源大さん（右）
3000m 5位（全国大会出場） 八幡昇成さん（左）
2年1500 準優勝（九州大会出場） 宮園就也さん



蒲生中女子バスケットボール部 県総体で準優勝

蒲生中学校女子バスケットボール部が県総体で準優勝。九州大会に出場しました。持ち味は攻守のメリハリ。勝利のカギとなるスリーポイントシュートを積極的に放ちました。写真下段左から東碧海さん、安田礼奈さん、池田曼穂さん、佐藤碧水さん、宮田希美さん、渡邊玲乃さん、写真上段左から商崎菜緒さん、上井陽音さん、濱屋綾華さん、佐藤瑛心さん、厚地希空さん（撮影時欠席）。



新庁舎 をつくる。

蒲生
新庁舎

今回は蒲生複合新庁舎の工事について
お知らせします。

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075



蒲生複合新庁舎外観イメージ

蒲生新庁舎、来年度着工予定。
仮庁舎は蒲生ふれあいセンター、来年5月に移転

始良市では本庁舎、加治木
庁舎と並行して蒲生庁舎の建
替工事事業も進めています。

新しい蒲生庁舎は図書館や
多目的スペースなどを複合し
た施設で現在実施設計中です。

建設地は現庁舎敷地内とな
るため、一旦庁舎窓口機能を仮
庁舎(蒲生ふれあいセンター)に
移転する予定です。その間に現
庁舎を解体し、新庁舎建設工事
に着手する計画です。完成は令
和7年度末をめざしています。

仮庁舎となる蒲生ふれあい
センターでは庁舎窓口を設け
るため、10月からセンター建物
内の一部を改修する工事に入っ
ています。

仮庁舎期間は令和6年5月
から蒲生新庁舎が開庁するま
での約2年間となります。しば
らくの期間ご迷惑をお掛けし
ますが、ご理解・ご協力くださ
るようお願いいたします。

詳細情報はホームページ
からも読むことができます。



ワンポイント 楽しい芋植えの様子が
伺えます。

題名 芋植え
場所 東餅田
撮影者 石野扶美子
撮影日 2023/05/20/10:27
データ f/11 1/350 sec. ISO400
Canon EOS 6D Mark II

ワンポイント 優雅な田園風景が印象
的です。

題名 田園風景
場所 豊留
撮影者 前田里美
撮影日 2023/08/29/17:40
データ f/7.1 1/200 sec. ISO 100
NIKON D5200



SCENE 59
きど
喜撮あいらく
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良
市の魅力を伝えるきっかけづくりを目
的としています。フォトアドバイザー兼
色彩士で本市生涯学習講座の写真講
師を務める松田芳一さんの協力を得
て、毎月四季の風景や観光スポットを
中心に掲載します。市ホームページと
インスタグラムでも公開中。

検索
「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111





受けよう特定健診・がん検診
今回は、**生活習慣病の予防**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「受けよう特定健診・がん検診～生活習慣病の予防～」です。生活習慣病の予防は毎日の生活習慣を見直し、改善することからはじめます。規則正しい生活習慣を心がけましょう。

生活習慣病の主な原因

- ①動物性脂肪、塩分、カロリーの過剰摂取
- ②運動不足
- ③喫煙
- ④アルコールの飲みすぎ

これら4つは がん、糖尿病、高血圧症、肥満、高脂血症などの生活習慣病を引き起こす要因になります。

予防のポイント

1 食事は3食バランスよく

- 主食、主菜、副菜を揃え、1日30品目を目標に。
- 食べすぎ注意!脂肪は動物性より植物性を摂る。
- 食塩は控えめに。
1日の目標は男性7.5g未満、女性6.5g未満。



2 運動不足を解消しよう

- 無理なく、マイペースに、できるだけ継続できる運動を!

3 健康のためにも禁煙を

- 喫煙はがんや呼吸・循環器病以外に様々な疾病要因になります。
- 周囲の人の健康のために分煙・禁煙しましょう。

4 アルコールはほどほどに

- 週2日は休肝日を作りましょう。

ほどほどの目安(どれか一つ)



このほかりラックス・休養をしっかりとることなど生活習慣病の予防を心がけ健康的に過ごしましょう。

管理栄養士による栄養相談 (予約制)

始良保健センター 毎週火曜日 13:30 ~ 15:30

加治木保健センター 毎月第1木曜日 9:30 ~ 11:00

問 健康増進課 ☎66-3293



感染症をふっとばせ！

“おいしい秋”で免疫力UP♪

はじめ暑い夏が終わり低温、低湿度になると、感染症の原因となるウイルスが活発に活動します。涼しくなると教室など室内で過ごす機会も増え、インフルエンザやコロナウイルス、RSウイルスなどの感染リスクが高まります。今回は食欲の秋ならではの「食」に関する体調管理をご紹介します。この時期は栄養豊富で感染症予防に優れた食材がいっぱいです！



サンマ

免疫細胞である白血球を構成するタンパク質や粘膜を丈夫にするビタミン A などを多く含んでいます。ビタミン C が豊富な大根おろしと一緒に召し上がれ♪

まいたけ

ビタミン D が豊富なまいたけ。きのこ特有のβグルカンが免疫力を高める効果があります。そろそろきのこたっぷりの鍋もいいですね。



芋

サツマイモはこの時期、甘味が増しておやつにもピッタリ。芋類はビタミン C が豊富で色々な料理に使える優れた食材です。



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

親子で英会話

10.23 ⑨11:00~11:30

親子で楽しく英会話を学んでみませんか。

場所/西街区3階 キッズパーク

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 ⑩ 子ども政策係 ☎66-3248

秋の絵本読み聞かせ会

11.13 ⑨11:00~11:30

生演奏にのせた絵本の読みきかせ会。手作り楽器と一緒に演奏も♪

場所/東街区1階 風のコート

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 ⑩ 子ども政策係 ☎66-3248

セルフコンディショニング体験教室

11.20 ⑨10:00~11:00

セルフコンディショニングで身体と心をリフレッシュ。

定員/親子10組(託児あり10人。申込多数の場合は抽選)

講師/小園 美和子氏(健康運動指導士)

対象/0歳~2歳児

申込期限11/12(日)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

食事の時間を親子で楽しく!(秋)

11.24 ⑨10:00~11:00

親子でパネルシアターや指遊びをしながら楽しく食の大切さを学びます。

定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/つどいの広場 栄養士・保育士

対象/0歳~未就学児

申込期限 11/16(木)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

Miyuchi HARUKI



みやうち はるかき
宮内 陽輝 くん R3.10.18生まれ
お誕生日おめでとう!たくさん食べて、たくさん笑う陽輝くん素敵です!
パパ/裕司さん・ママ/成美さん・妹/陽咲さん

オススメ遊び場

【市内】かじきっず、千鳥公園

【市外】霧島市こども館

関心ごと

0歳の妹が気になって、よくちよっかいを出してしまうこと。

Yamanaka SUZUHA



やまなか は
山中 すす葉 ちゃん R2.10.26生まれ
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう!
パパ/佑駿さん・ママ/さくらさん・弟/我玖さん

オススメ遊び場

【市内】イオンタウン始良

【市外】くだもの狩りができる果樹園

関心ごと

習い事

楽しみこと

休日お昼寝してくれない...

Shiyo KOTO



しおや こと
塩屋 琴 ちゃん R4.10.12生まれ
お誕生日おめでとう!いっぱい食べて遊んで、元気に大きくなってね!
パパ/聖悟さん・ママ/愛さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい・かじきっず

【市外】メルヘン館

関心ごと

子ども遊べる遊び場

Obara TAISEI



おばら たいせい
小原 大征 くん R4.10.4生まれ
1歳のお誕生日おめでとう!
パパ/拓馬さん・ママ/佳織さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい、かじきっず

【市外】鹿児島空港 航空展示室

関心ごと

英語のCDやDVDをかけること

楽しみこと

台所に立つとギャン泣きされること

Shirakawa KANA



しらかわ かな
白川 佳奈 ちゃん R2.10.10生まれ
3歳のお誕生日おめでとう!お外でいっぱい遊ぼうね!
パパ/達也さん・ママ/麻里さん・兄/剛太さん

オススメ遊び場

【市内】高岡公園、彌生中央公園

【市外】霧島市こども館、奥霧島皇子原公園

関心ごと

おすすめキャンプ場、自然体験イベント

Mukae RIA



むかえ りあ
向江 りあ ちゃん R2.10.31生まれ
おてんばで元気いっぱいなりあちゃん!たくさん思い出そうね!
パパ/隆さん・ママ/麗華さん・姉/咲来さん

オススメ遊び場

【市内】松原たいご公園

【市外】夢見が丘キッズパーク

関心ごと

室内で子どもと遊べる場所



あいあいボーイズガールズ

掲載ご希望の場合はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次の申込期限は11月6日(日)。対象は12月生まれのお子さんです。



October 2023

加治木

Kajiki



加治木小校内くも合戦大会

捕まえてきたくもを校舎のオープンスペースで飼育し、大会に臨む。手に汗握る闘いのシーンに会場は熱気に包まれる。

色んな点数を上げていこう

2階建ての広く大きな校舎で元気な児童の声が響き渡る加治木小学校。「児童は授業や行事に目標を持って臨み、学級や学年ごとのまとまりがある学校です」と横濱校長が笑みをこぼします。集団登校や縦割りでの清掃活動など異学年での絆も強いと話します。

同校では、心の点数を上げることに心掛けています。学習テストの点数だけではなく、目に見えない部分の、たくましさや友達への思いやり、目標に向かって粘り強く挑む姿勢などを伸ばしていこうという取り組みです。「表立って評価されない部分でありながらも、自立していくためには欠かせない」と語る横濱校長。かじきっこたちは自立に向かって心と身体を両方を培います。

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)で紹介します。※掲載は順不同。

校内行事から何を思うか

加治木地区の伝統行事、くも合戦。同校では校内版のくも合戦大会が毎年開かれます。自分のくもが舞台で闘う姿を真剣なまなざしで見守る5年生の児童。白熱する攻防に会場は大盛り上がりです。「四百年以上続く伝統を大切にしたい」という心が育まれています」と横濱校長。ふるさとの伝統行事を身近で体感できる醍醐味は同校ならではです。

昨年から名前を変えて新たにはじまった「十歳(ととせ)の祝い」は半成人を祝う行事。児童はこれまでの自分の成長を振り返り、親への感謝やこれからの目標・夢などを一人ひとり暗唱して発表します。行事を通して大人になるための第一歩を踏み出します。

加治木小学校のデータ



創立 昭和60年
児童数 292人
※令和5年5月末

学校のキャッチフレーズ

確かな学力
豊かな心
健やかな体



十歳(ととせ)の祝い

自分自身、そしてみんなの人生の振り返りや将来の目標に触れ、成長を実感する一コマ。

ひみつなじまん



かじきっこのとっておき

銅像「まなぶくん&こころちゃん」、加治木太鼓踊りの壁画、龍門滝の壁画など学校のシンボルが盛りだくさん。児童は壁画からも「加治木」について学ぶ。



ぶらっと、まちかど図書館



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



わたしの 一冊

図書館からのご紹介♪

広報紙3月号でご紹介した本市在住の絵本作家・しおみつさちかさんから9/1発売の絵本「ベニーのみずたまぼうし」を寄贈していただきました。中央図書館・加治木図書館・蒲生公民館図書室にて貸出しも可能です。ぜひご覧ください。

ベニーのみずたまぼうし

しおみつ さちか 著 白泉社



きのこのベニーのご自慢は、赤に白の水玉帽子。森のきのこの帽子祭りの日、いろんな帽子が次々に披露されますが、ベニーはいつもの水玉ぼうしを脱ぎ捨てません。でもひょんなことから、ベニーの帽子が飛んでいってしまい…。



著者のしおみつ さちかさんより
メッセージ!

長年の夢だった絵本を出版することができました。秋にびったりのきのこたちのお話です。森の中をのぞいているようなページをめざして、絵をじっくり描きました。ぜひお手にとってベニーたちに会っていただくと嬉しいです。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



MONTHLY MOVIES

世界の名画・アニメーション

11月



中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大
型スクリーンで毎週水曜に水曜映画会(土曜に再上
映)と土・日曜にこども映画会を開催しています。

※詳細は映画日よりをご覧ください(HPからもご覧いただけます。上記QR参照)。

水曜映画会 水曜日午後2時～・土曜日午前10時～

1日(水)、4日(土)	キッド
8日(水)、11日(土)	李香蘭(劇団四季ミュージカル)
15日(水)、18日(土)	セシルは死んだ 一新・メグレ警視
22日(水)、25日(土)	アイ・ラブ・ユー
29日(水)、12月2日(土)	リリー・マルレーン

こども映画会 土曜日午後2時～・日曜日午後2時～

4日(土)、5日(日)	サンリオアニメ
11日(土)、12日(日)	まんが日本昔ばなし
18日(土)、19日(日)	アニメ世界名作劇場「赤毛のアン」
25日(土)、26日(日)	わんぱくスパンキー

BOOKS TO KIDS

中央図書館

10日(金) 午前11時～

※おはなしだっこの会

18日(土) 午後3時～

加治木図書館

25日(土) 午前11時～

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

11月のおはなし会

11/3(金・祝) 図書館フェスティバル開催!
(詳しくは P22 ページをご覧ください)



きょうりゅうゆうえんち

やました こうへい 作・絵 ポプラ社

ある日、恐竜が大好きな少年の家に届いた「きょうりゅうゆうえんちへのしょうたいじょう」。その夜、プテラノドンが家に迎えにきて…。少年と恐竜たちの心の交流を描いた物語。リアルな縮尺で、さまざまな恐竜を紹介します。

絵本



※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊案内」から引用しています。

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 (中) 11/24(金) (蒲) 11/3(木・祝)、11/23(木・祝)





火山と人と自然のつながりを体感♪

灰フェス!

11/12日 10:00~16:00

場所 ウォーターフロントパーク

※駐車場はドルフィンポート跡地をご利用ください。

♪ お楽しみもりだくさん ♪

- グルメブースや特産品の販売
- 太鼓や吹奏楽の演奏披露
- マジックや弾き語りライブなどのステージショー
- アーティストによるライブドローイング
- ジオを楽しむアトラクション
- ワークショップ などなど



桜島・錦江湾ジオパーク認定10周年記念

ジオパークイベント

あいらの ジオイベント

Presented by
NPO法人くすの木自然館

注目のイベント
もりだくさんだよ



なぎさミュージアム企画展

あいらDEジオパーク

11/1日~1/14日

時間 9:00~17:00(火曜・年末年始休館)

場所 重富海岸自然ふれあい館なぎさミュージアム

市内のジオサイトやその見どころをわかりやすく紹介します。※1月下旬からはイオンタウン始良でも展示予定。

ジオ講座in始良市

「重富海岸の干潟を歩いて
錦江湾の地形を知ろう」

1/13日 時間 13:30~15:30
場所 重富海岸

鹿児島大学名誉教授の大木先生と一緒に重富干潟を歩き、海岸からの風景や地形の特徴の解説を聞きます。

定員 先着20人 料金 1人1,000円

対象 一般(中学生以下は保護者同伴)

ジオカフェin始良市

「帖佐人形の絵付けを体験しよう」

12/16日 時間 10:00~12:00
場所 歴史民俗資料館

粘土から作られる帖佐人形の絵付けを体験し、伝統文化にふれます。作った人形はお持ち帰り頂けます♪

定員 先着15人 料金 1人1,000円

対象 小・中・高校生
(中学生以下は保護者同伴)

ジオ講座in始良市

「錦江湾のワカメの養殖を見学しよう」

2/11日 時間 8:30~11:00
集合場所 加治木港

錦江湾はワカメの自生南限の地。錦江湾が育むワカメの養殖の様子を漁師さんと一緒に船に乗って見学します。

定員 先着12人 料金 1人2,000円

対象 一般(中学生以下は保護者同伴)

—申込み・問合せ先—

NPO法人くすの木自然館

☎ 67-6042

✉ sanka@kusunokishizenkan.com



申込や詳細は
右記QRを参照
ください!

ジオパークの魅力発見
錦江湾ワンオク1周バスツアー

12/2日 時間 9:00~16:00
(集合8:45)

場所 鹿児島中央駅西口発着

定員 40人(抽選)※小学生以上

料金 2,500円 申込期間 10/16(月)~11/15(水)

桜島錦江湾ジオパーク大好き
フォトコンテスト

10/1日~12/25日

インスタから美しい自然などの写真とメッセージを投稿(#桜島錦江湾ジオパーク大好き)!入賞特典などあり!

【ジオパークHP】
イベント情報はコチラから



お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税(普通徴収)	3期	10月31日(火)	10月31日(火)
国民健康保険税(普通徴収)	5期		
介護保険料(普通徴収)	5期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	4期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

☎管理係 66-13048

市内全域訓練放送

市内の防災行政無線と戸別受信機を使用し、訓練放送を実施します。避難行動を確認する機会として各家庭・地域・職場などでご活用ください。また、戸別受信機作動のご確認も願います。

緊急地震速報

日時 11月2日(木)午前10時ごろ

Jアラート

日時 11月15日(水)午前11時ごろ

共通事項

気象条件などによっては中止することがあります。

☎防災係 66-13063

一定規模以上の

土地取引契約後には届出を

毎年10月は「土地月間」。一定規模以上の土地取引には契約締結日から2週間以内の届出が必要です。届出が必要な取引は売買、交換、代物弁済など。

届出の必要な面積

都市計画区域外 100000㎡以上
都市計画区域内 50000㎡以上

届出者 土地を取得した方(買主)

必要書類 売買契約書の写し、地籍図など

☎企画調整係 66-13107

蒲生地区保健事業の実施

会場変更

毎月第1月曜日(午前9時30分〜11時)に蒲生ふれあいセンターで実施している健康相談(成人)・母子健康相談・母子健康手帳交付について、11月から蒲生高齢者福祉センターへ会場が変更になります。ご利用希望の際は事前にご予約ください。

☎成人保健係・母子保健係

66-13293

市価格高騰重点支援給付金の申請受付 締切迫る

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きいため令和5年度分の住民税均等割非課税世帯や予期せぬ事情により令和5年1月以降家計が急変した世帯を支援する臨時的な給付金です。

給付金の対象である非課税世帯については、手続きに必要な書類を郵送しました。非課税世帯、家計急変世帯のどちらも受付期限は10月31日(火)までです。手続きがお済みでない方は期限内での手続きをお願いします。

☎福祉政策係 66-13203

地域の民生委員・児童委員について

令和5年1月号掲載の「地域の民生委員・児童委員」について、電話番号の変更・選定中区域の委員が一部決定しました。

電話番号の変更

☎40-12840

担当地域…萩原

☎080-11774-5394

建昌小学校 上原自子

☎080-11774-5394

選定中区域の決定

温泉でリフレッシュ♪

ようだ! くすの湯に行こう

～暮らしへカモン～

内湯も温泉になりました!

くすの湯の効能
(ナトリウム塩化物温泉)
切り傷、冷え性、うつ状態、
皮膚乾燥症 など

沸かし湯だった白湯が温泉になりました。
電気風呂・サウナ・水風呂もあります。
【入浴料】大人 300円・小人 150円

市ホームページ

☎蒲生地域振興係 52-1211 内 213

宝くじ助成で備品整備

(一財)自治総合センターの一般コミュニティ助成(宝くじ助成)事業を受け、2つの自治会が備品などを整備しました。これは宝くじ収入を財源とした社会貢献広報事業です。

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203

☎090-3198-1203



草刈り機、発電機、パソコン、冷蔵庫などの備品を購入。久末地区公民館



あいらの見どころ巡り
 豪華賞品をゲット!

2回 GOGOあいら
デジタルスタンプラリー

12/28まで

市内の観光スポットやお店、イベントなどを巡り、看板や店内掲載ステッカーのQRコードを読み込んでスタンプをゲット♪取得したスタンプの数に応じて、プレイステーション5など豪華賞品が当たるチャンス!

参加方法

- 1 右記QRコードまたは対象施設に設置されているQRコードをスマホで読みとります。
- 2 アンケートを入力、利用規約に同意し「はじめる」をタップ♪
- 3 購入・利用・参加などした場合にスタンプを取得できます。

※スマートフォンのみ参加できます。
 ※外部QRコード読取アプリやウィジェットを使用するとスタンプが保持されません。
 ※ご利用には別途通信料がかかり、お客様のご負担となります。
 ※参加施設や賞品については観光協会HPをご確認ください。

問 市観光協会 ☎ 67-6052 F 67-6053

テント、文化イベント用品、公民館の音響映像設備、空調設備などを整備。

問 地域政策係 ☎ 66-13111
図 245

最低賃金 897円

● 商工観光課

本県の最低賃金が時間額「897円」に改正されました。臨時、パート、アルバイトなどすべての労働者に適用され、雇用者は最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません（産業別最低賃金は高い方の最低賃金額以上の賃金を支払

わなければなりません。詳細は鹿児島労働局のホームページで確認ください。

問 鹿児島労働局労働基準部
☎ 099-223-8278

南九州病院からのお知らせ

● 健康増進課

南九州病院は8月1日から県より紹介受診重点医療機関として公表されています。紹介受診重点医療機関とは放射線治療や化学療法など専門的な医療を提供する医療機関のことで、はじめて受診する時

通行規制区間

始良橋 (始良橋線)
 規制内容 橋梁補修工事に伴う通行規制 (詳細な通行規制期間は事前に予告看板にてお知らせします)

期間 10月下旬～令和6年3月上旬 (予定)

時間 随時

問 維持係 ☎ 66-13404

市道 役場前通線 (宮島町 地内)

規制内容 片側通行規制

期間 10月下旬～令和6年3月下旬 (予定)

工事

誘導員・案内板の指示に従ってください。

片側通行規制区間

問 南九州病院経営企画室
 ☎ 62-12121

はかかりつけ医の紹介状が必要となります。詳細は左記QRから南九州病院のホームページで確認ください。

相談

空き家個別無料相談会

専門家による個別無料相談

日時 12月2日(出)午前10時30分～午後3時30分

場所 イオンタウン始良 西街区2Fタウンホール

対象 空き家の解体・活用・相続・管理などでお困りの方

申込 電話で事前申込

問 土木係 ☎ 66-13404

片側通行規制区間

問 土木係 ☎ 66-13404

市道 馬渡団地1号線・2号線 (東餅田 地内)

期間 10月中旬～令和6年3月上旬 (予定)

時間 午前8時30分～午後5時

行政書士による無料相談会

● 男女共同参画課

相続、贈与、遺言、成年後見、農地転用、外国人出入国関係、会社設立などに関して相談に応じます。※適用できる法律の権限の範囲内での相談に限ります。※相談無料

日時 11月19日(日)午後1時30分～3時30分

問 鹿児島地方法律局 ☎ 099-125910684

女性人権ホットライン

● 男女共同参画課

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施。女性の人権についての専用相談電話です。※相談内容は不問。秘密厳守

期間 11月15日(水)～21日(火)

時間 (平日) 午前8時30分～午後7時、(土日祝) 午前10時～午後5時

電話番号 0570-10701810 ※IP電話からは接続不可

相談員 法務局職員、人権擁護委員

問 鹿児島地方法律局 ☎ 099-125910684

申込期限 11月15日(水)

問 地域政策係 ☎ 66-13111

図 245

場所 始良公民館 研修室3
相談員 県行政書士会始良支部
申込 予約不要。直接会場までお越しください。

国県行政書士会始良支部長
 田下 柿元 ☎09018220146666

借金・債務整理無料法律相談会

●男女共同参画課
 借金が減らない、督促が激しい、返済に追われる日々で将来が不安など、1人で悩まず解決に向けてご相談ください。

日時 ①11月1日(水)午後6時
 ②11月22日(水)午後6時
 ③12月5日(火)午後1時～4時

場所 かごしま県民交流センター 1 棟棟3階

相談員 弁護士・司法書士・保健師

相談内容 借金・債務整理(法律相談・こころの悩み相談)

申込 事前予約が必要。当日受付はお待ちいただく場合があります。

国県消費者行政推進室☎09128612530

無料調停相談会

●男女共同参画課
 調停委員による相談会。民

事・家事関係の調停手続きについてお応えします。※相談無料。秘密厳守。

日時 11月14日(火)午前10時30分～午後3時
場所 山形屋1号館7階 社交室

相談員 鹿児島家庭裁判所調停委員
申込 予約不要。直接会場までお越しください。

国鹿児島調停協会連合会☎099180813706

土地境界の相談会

●男女共同参画課
 土地の境界に関する相談を土地家屋調査士・弁護士・法務局職員が受け付けます。

日時 11月26日(日)午前10時～午後3時

場所 宝山ホール、鹿児島地方法務局霧島支局、鹿児島地方法務局鹿屋支局の3会場

国県土地家屋調査士会事務局
 ☎099121412958

子育て

市立幼稚園入園児募集

申込書配布 10月16日(月)から各市立幼稚園(加治木・錦江・建昌・帖佐)、教育委員会学

市水道事業部からのお知らせ

ご使用水量・料金のお知らせ(水道料金の検針票)を適格請求書として発行します

10月1日から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が開始されました。それに伴い、水道料金などの請求について「ご使用水量・料金のお知らせ」を適格請求書として発行します。料金・消費税額・登録番号を記載し様式を一部変更しますが、料金算定に変更はありません。



①ここに(10%消費税額)が印字されます。

②登録番号が入ります。

③指定工事事業者一覧にアクセスできます。

問 お客さまセンター ☎65-3450

校教育課、始良公民館、蒲生公民館で配布開始。

提出期間 10月30日(月)～11月17日(金)午前10時～午後4時

提出先 入園希望の幼稚園※提出時に簡単な面談を実施します。願書に必要事項を記入し事前問合せのうえ、入園を希望する幼児と一緒にご来園ください。

対象 市内在住(転入予定)で次の期間に生まれた幼児
 【3歳児】令和2年4月2日～令和3年4月1日
 【4歳児】平成31年4月2日

国加学校事務係
 ☎6212111 ☎223

市立幼稚園の開放

「いっしょに遊ぼう」
 園児と一緒に遊び、幼稚園を知っていただくために開放

(雨天時は室内遊び)。

帖佐幼稚園

つくって遊ぼう
日時 11月2日(木)午前9時10分～10時30分

持参品 帽子・室内履き・水筒
駐車場 帖佐地区公民館

※予約不要
国帖佐幼稚園☎6611394
 加治木幼稚園

焼き芋パーティ

日時 11月7日(火)午前9時～10時30分

持参品 汚れてもいい服と靴・帽子・タオル・水筒

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込
 【申込開始は各イベント開催日の1ヶ月前の日から】
 始良市観光協会 (東餅田2445-7)
 ☎67-6052

14 加治木まち歩き



11月4日(土)
 8:30~12:00
 11/1 締切
 定 20人 5km

地元の魅力を再発見しましょう。
所 加治木郷土館向い側駐車場
 (加治木町仮屋町250)
費 500円(小学生以下無料)

15 錦江湾ウォーキング



11月5日(日)
 9:00~12:00
 11/2 締切
 定 40人 5km

白砂青松と桜島、絶好のロケーション。
所 重富海水浴場駐車場(平松7675)
費 300円(小学生以下100円)

16 蒲生麓散策



11月11日(土)
 9:30~11:30
 11/8 締切
 定 20人 2.5km

武士が生きた町並みを楽しみましょう。
所 蒲生観光交流センター
 (蒲生町上久徳2308-1)
費 300円(小学生以下100円)

17 紅葉の高井田林道



11月25日(土)
 8:45~12:00
 11/22 締切
 定 30人 4km

美しく染まった紅葉を堪能できるコース。
所 龍門滝駐車場(加治木町木田5258-1)
費 300円(小学生以下100円)

駐車場 椋鳩十文学記念館
加治木幼稚園 ☎62-2502
共通項目
対象 2~5歳児(未就園児)とその保護者

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の更新手続き
 更新手続きがお済みでない方は早めの手続きをお願いいたします。8月に送付した書類が提出されない場合、受給できなくなる場合があります。現在、所得超過で対象外となっている方も要件を満たせば認定となる場合がありますので、必ずご提出ください。
 ※提出が必要な方には書類を郵送しています。紛失された場合は窓口で再発行できます。

健康・スポーツ
エクシード指導員養成講習会
日時 11月19日(日) 午前9時30分~正午
場所 加音ホール 小ホール
対象 園児・小中学生へ運動を指導している(めざしている)方
定員 20人程度
申込方法 QRから申込み。
園学校体育保健係
 ☎62-21111 図231

提出先 子どもみらい課
 園子ども福祉係 ☎66-3237

ミックスダブルス テニス交流大会
●保健体育課
日時 11月4日(出)午前9時~午後5時※雨天順延
場所 ビーラインスポーツパーク始良 テニスコート
参加資格 男性45歳以上、女性40歳以上の方
参加費 2000円/組
大会事務局 田安田
 ☎65-2685

始良スポーツクラブ
●保健体育課
カヌー体験教室
 水辺のアウトドア活動を専門の指導者のもと安全に楽しみましょう。
日時 11月23日(木・祝)①午前9時~②10時~③11時~(希望)

望の時間を選択ください)
場所 豊留橋付近(ナフコ近く)
対象 小学3年生以上(各回定員4人)
参加費 1000円/人(保険料含む)
持参品 濡れてもよい服装・靴、飲み物、紫外線対策など
申込期限 11月10日(金)
申込方法 QRもしくは事務局に電話・メールで申込み。
開始 始良スポーツクラブ
 ☎73-8477
 E-mail: asc-2002@outlook.com

はつらつ健康体操体験会
●保健体育課
 ストレッチや体操で体をほぐし、健康な体づくりをめざす。

しまししょう。
日時 11月7日(火)午前10時~11時30分
場所 重富地区公民館
対象 65歳以上(参加無料)
定員 15人
持参品 室内シューズ・飲み物・タオル
申込期限 11月2日(木)
開始 始良スポーツクラブ 園小園
 ☎070-5535149
 20

環境
錦江湾クリーンアップ作戦・秋の部
 錦江湾岸の清掃を実施。環境保全を目的に県全体で取り組むキャンペーン活動です。

日時 11月4日(出)午前8時〜9時

場所 脇元海岸周辺・須崎海岸 ※各会場にゴミ袋を用意してあります。帽子・タオル・手袋・飲み物をご持参ください。

※中止の場合は当日に市ホームページや防災行政無線でお知らせします。

企画調整係 ☎66-3107

思川水系美化の日

●生活環境課

あじさい枯れ花の摘花作業、空き缶拾い

日時 11月18日(出)午前8時〜(1時間程度)

場所 やなせ整形外科横

持参品 軍手、刈り払い機、鎌など

※当会の刈り払い機もありま
す。燃料・ゴミ袋・ゴミば
さみは用意します。

※不要な鯉のぼりがありま
したら提供をお願いします。
取りにお伺いします

※あじさいの枯れ花、近隣の
方々、気がつかれたら切り
落としてお願いします。

問事務局 堀川野 ☎09017
98019048

EMエコ研修会

●生活環境課

日時 11月25日(出)午前9時〜11時

場所 重富海岸なぎさミュー
ジウム駐車場

内容 活動①「どんなものが
流れているか、ごみ拾
い」、活動②「拾ったゴミを
分類しよう」、活動③「なぎ
さミュージアム見学」

持参品 ビニール袋、マスク、
飲み物

その他 参加者全員で記念撮影

問EMエコ研修会 堀宮田
☎09013415146

17

催し

始良市戦没者追悼式

先の大戦では多くの尊い命
が犠牲となりました。戦争犠
牲者の御霊を追悼し、戦争の
悲惨さを語り継ぎ、恒久平和
を祈念するため戦没者追悼式
を開催します。遺族の方々だ
けではなく、市民のみなさま
もぜひご参加ください。
※新型コロナウイルス感染症
の感染状況などを踏まえ、
ご遺族以外の方の参加をご
遠慮いただく場合もございます。

ます。予めご了承ください。

日時 11月1日(水)午前10時開式

場所 始良公民館大ホール
問 福祉政策係 ☎66-3203

わくわくウォークラリー

●保健体育課

1チーム3〜5人で市の名
所を含むコースをまわり、コ
ース中の課題やゲームに挑戦。

日時 11月4日(出)午前9時〜
正午 ※雨天中止(受付：午前
8時30分〜)

場所 網掛川公園(加治木総
合支所近く) ※駐車場は椋鳩十
文学記念館に停めてください。

定員 120人程度

参加料 100円/人

申込方法 QRから

申込み



申込期限 10月23日(月)

問 市レクリエーション協会事
務局(保健体育課内)

☎62-2111 ②234

第1回 あいら「竹の市」

●農政課

竹細工教室や竹細工自主グ
ループが制作した竹細工製品
の展示・販売会。

日時 10月28日(出)午前9時30
分〜午後3時30分、10月29日
(日)午前9時30分〜午後3時

18421

11月 あいさつ運動 強化月間

地域が育む あいらっ子 あいさつ運動標語募集

学校、家庭、地域でのあいさつや声かけなどに関
する標語を募集します。

応募資格 市内の小中高生・一般※1人1点

応募規定 自作かつ作成者が今までに発表していないもの。
※登録商標や著作権に関わる表記があるもの
は対象外。

応募方法 小中学生は各学校で作成・提出。高校生・一般は
次の施設に設置してある応募用紙に記入し提出。郵送・FAXの
場合は標語を書き住所、氏名(フリガナ)、学生・一般の別、電
話番号を記入し提出。インターネットフォームからも応募可。

応募期限 11月30日(木)



応募を受付けている施設
社会教育課、始良・蒲生公民館、帖佐・松原・脇元・重富・山
田地区公民館、中央図書館

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞
※表彰状と副賞を準備



問 社会教育係 ☎62-2111 ②245 **F** 62-1552

場所 北山伝承館 ☎54-4125

高齢者クラブ連合会始良 支部芸能大会

●長寿・障害福祉課

日時 11月16日(木)午後0時30
分〜(開会)

場所 始良公民館 大ホール
対象者 高齢者クラブ会員及
び一般の方

入場料 無料

内容 会員による踊り、演奏、
カラオケなど

問 高齢者クラブ連合会始良支
部芸能部長 黒木 ☎090

1957911772、65

第30回 山田の里かかし祭り

●地域政策課

フリーマーケット・アトラ
クション(郷土芸能など)、焼
き芋・記念品を準備(先着順
でなくなり次第終了します)。

日時 11月4日(出)午前9時30
分〜午後3時

場所 かかし作品展示会場
(山田団地横特設会場 下名
1070番地8)

※駐車場は展示会場・山田小
学校などをご利用ください。

問 山田校区コミュニティ協議
会 ☎73-7434

鹿兒島矯正展

●秘書広報課

刑務所・少年院・少年鑑別

令和5年11月入居者抽選募集

市営住宅入居者を募集します。

入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。
 ※単身向け住宅や高齢者などはその限りではありません。不自然な世帯構成での申し込みはできません。
- ②住宅に困窮していると認められる方。
- ③同居予定者を含め、市町村税などを滞納していない方。
- ④暴力団員でないこと。
- ⑤所得がそれぞれ定められた基準を満たしていること。
- ⑥地域活動に積極的に参加いただける方。

申込方法

- ①申込書、世帯状況等申告書、個人番号同意書、単身入居の申込書、保険証の写し、その他必要書類を提出してください。(郵送可)
- ②重複申込は不可。

申込期限 10月31日(火)午後5時必着

抽選日時 11月8日(水)午前10時～、
 受付 午前9時30分～

場 所 市役所6号館1階会議室
 (始良市図書館横プレハブ内)

- ※申込書は下記窓口か、市ホームページから入手できます。
- ※住宅により入居条件や申請書類は異なります。
- ※別途、駐車場代・共益費などが発生します。
- ※ペットは飼育禁止です。
- ※申込書は各申込先に準備してあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- ※全団地、エレベーターは設置してありません。
- ※上記申込期間に限り内覧ができます。物件の所在地のある問合先窓口(免許証など)を持参のうえ事前に連絡しお越しください。
- ※入居時には、「連帯保証人が2人」または「家賃債務保証人と身元引受人」が必要となります(保証人の資格審査もございますので、予めご了承ください)。

問 住宅係 ☎66-3409

加 建設係 ☎62-2111 内160

蒲 建設係 ☎52-1211 内242

地区	住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
始良	十日町西団地	東餅田	1戸	3DK	14,000～	入居時風呂釜設置※1
	西楠元団地	西餅田	1戸	3DK	14,200～	入居時風呂釜設置※1
	三船団地	増田	1戸	3DK	14,000～	入居時風呂釜設置※1
蒲生	鷺木原団地	上久徳	1戸	3DK	13,300～	入居時風呂釜設置※1
	横尾口団地	下久徳	1戸	3DK	13,000～	
	霧島上住宅	上久徳	1戸	3DK	19,400～	
	島田団地	久末	1戸	2DK	15,900～	駐車場代別途
	三池原団地	下久徳	1戸	3LDK	21,900～	駐車場代別途
	大迫団地	米丸	1戸	2DK	18,600～	駐車場代別途
	ディアコート下中原	上久徳	1戸	2DK	35,000(固定)	
	鷺木原団地(単身用)	上久徳	2戸	2DK	18,000(固定)	単身向け条件有り※3
加治木	西浦定住促進住宅	西浦	1戸	3LDK	18,000(基本家賃)	西浦校区外に居住している小学校5年生以下の子どもがいる世帯※2
	川原住宅	反土	1戸	3DK	21,200～	
	新道住宅	新富町	1戸	3LDK	23,100～	駐車場代別途
	春日住宅	木田	2戸	2LDK	17,400～	駐車場代別途
	新富住宅	新富町	2戸	2DK	21,600～	駐車場代別途
東蔵王住宅	反土	1戸	3DK	11,600～	住宅改修済	

- ※1 風呂釜が備付けではありません。スペースのみある住宅です。風呂釜の設置は自費で購入か、市が購入費を負担する方法があり、家賃に変動があります。
- ※2 同居人で18歳未満が1人の場合6,000円、2人以上の場合10,000円を月額家賃から減額します。ほかの物件と入居条件が異なるため、詳しくは住宅係(☎66-3409)にお問い合わせください。
- ※3 収入月額が158,001～259,000円以内の単身者の方が対象となります。(若年者で収入の上昇が見込まれる方は対象となります)

所などの矯正施設の取り組み内容に関するパネルの展示や、刑務所で製作した刑務所作業製品などの販売

日時 10月28日(土)午前9時30分～午後4時、10月29日(日)午前9時30分～午後3時

場所 吉松体育館(入場・駐車場は無料)

圃鹿児島刑務所企画部門作業
 統括 山本 ☎75-12025

蒲生氏入部900年記念 史跡めぐり

●社会教育課
 竜ヶ城(蒲生城)を歩く
 蒲生氏が本城とした竜ヶ城(蒲生城)を中心とした徒歩約5kmの史跡巡りを開催します。山中の険しい道や高低差がある場所を歩きますので、予めご注意ください。

コース内容 城山公園(マイク口バスで移動)↓蒲生城二

ノ丸跡(薬師堂跡)↓蒲生城本丸跡↓百萬遍供養塔↓竜ヶ城磨崖一千梵字仏蹟↓千手院跡

日時 11月25日(土)午前8時30分～12時30分(受付:午前8時～) ※小雨決行

集合場所 市役所蒲生総合支所

参加料 大人200円/人、小中高生100円/人(保険料・資料代)

定員 先着30人

申込方法 電話で事前申込

申込期限 11月15日(木)

問 歴史民俗資料館
 ☎65-11553

まほろマルシェ

●総務課
 キッチンカーの出店、ハンドメイド雑貨の販売やワークショップ(押し花セラピー)の開催など、美味しい・楽しいがいっぱい!

日時 11月5日(日)午前10時～

午後2時

場所 住宅型有料老人ホーム まほろあいら

出店 大楠亭のから揚げ、かじはらプリン、cafe glycineのクレープ、あいらほ など

問 住宅型有料老人ホーム まほろあいら ☎73-7812

陶夢ランドイベント情報

●社会教育課
 手びねり陶芸教室



**心とからだもほっかほか！
おうちでできる温活ヨガ**

初心者向けの内容です。リラックスして身体をほぐしてみませんか？

- 日時** 11月25日(土)午後2時～3時30分
- 場所** 中央図書館 研修室
- 講師** 久保田まゆみ氏(健康運動指導士)
- 定員** 先着20人程度
- 申込** 申込開始日は10月27日(金)
各図書館にある申込用紙を提出するか
ホームページからお申し込みください。



図書館 LIBRARY FESTIVAL フェスティバル

日時 11月3日(金・祝) 9:00～15:00
場所 中央図書館

玄関前・ふれあいプラザ・館内
9:00～15:00

- 図書館クイズラリー
- ワークショップ①「皮を使ったキーホルダー作り」※AMのみ
- ワークショップ②「折り紙でクリスマスツリーを作ろう」※PMのみ
- ワークショップ③「ふわふわきらきらスライムを作ろう」※要事前申込
- 移動図書館「あいあい号」展示
★出店 始良農産加工、加治木農産加工、蒲生農産加工

研修室

- 10:00～11:00
おはなし会
(おはなしボランティアグループあいあい)
- 13:30～15:30

ビブリオバトル in 始良
～今年のチャンプ本は？～
※観戦(投票)のみの参加も可

視聴覚室

- 9:00～12:00
映画会「ラーゲリより愛を込めて」
- 13:30～14:30
ウクレレのアンサンブルと読み語り
※内容は変更する場合があります。

問 中央図書館 ☎ 64-5600

コップかお皿を一つ制作し色付けします。

日時 11月23日(木・祝) ①午前10時～ ②午後2時～

場所 陶夢ランド
対象 小学生以上

参加費 1100円/人
定員 各25人程度(先着順)

申込方法
QRから申込み。



申込期限 11月10日(金)
※乾燥・焼成など完成まで1か月程度必要です。

卓球無料開放

陶夢ランドの多目的ホールで卓球を楽しみましょう。

日時 11月23日(木・祝) 午前10時～正午

場所 陶夢ランド

※卓球台を6台準備します。
各グループ30分以内でお楽

しみください。事前申し込みは不要です。

共通事項
陶夢ランド ☎ 62-11000
Email: asc2002@outlook.com

スターランドAIRA イベント

天体観望会

☆宇宙を体感！アンドロメダ

銀河とおうし座流星群！
日時 11月11日(土)・12日(日) 午後7時～9時

☆いくつ数えられる？しし座流星群！

日時 11月18日(土)・19日(日) 午後7時～9時

サンデークラフト

不思議な物体「スライム」をつくろう！
日時 11月19日(日) 午後2時～

4時
材料費 1000円/人
※電話での予約をお願いします。

陶夢ランド ☎ 62-11000
スターランドAIRA ☎ 68-10688

親子読み聞かせ会

●社会教育課
棕鳩十文学記念館では、毎月23日親子読書の日に「親子読み聞かせ会」を開催。11月は市立中央図書館の方々による読み聞かせです

日時 11月15日(水) 午後2時30分～

集合 棕鳩十文学記念館・自由の館

参加料 無料

棕鳩十文学記念館 ☎ 62-4800

県民の森イベント

●林務水産課

草木で染めるオリジナルエコバック作りに挑戦
日時 11月4日(土) 午前10時～正午(受付…午前9時30分～50分)

場所 県民の森緑化センター

定員 15人(応募者多数の場合合は抽選)

対象 中学生以上

参加料 500円/人(材料代、保険料込)

持参品 作業ができる服装、エプロン、ナイロン製手袋、軍手、ビニール袋、飲み物など

申込方法 電話受付

申込期限 10月23日(月)

秋季ターゲットバードゴルフ大会

日時 11月18日(土) 午前9時30分～午後3時(受付…午前9時)

時)

場所 県民の森緑化センター

定員 100人

参加料 1150円/人(保険料・競技場使用料)

持参品 運動のできる服装、運動靴、手袋、飲み物・昼食など

申込方法 電話受付

申込期限 11月6日(月)

紅葉狩りウォーキングで秋を満喫

日時 1回目:11月23日(木・祝)、2回目:11月26日(日) 午前10時～午後3時(受付…午前9時30分～50分)

場所 県民の森 管理事務所

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

参加料 小学生以上 700円/人(保険

料・弁当代込

※キャンセルは3日前まで

持参品 山歩きができる服装、登山靴（運動靴）、手袋、飲み物など

申込方法 電話受付

申込期限 11月11日(出)

圃民の森管理事務所

☎6810557

学びのカモレ

●社会教育課

プロ伝授！はじめて楽しむ和太鼓

プロとして芸と技を磨いた蒲生郷太鼓坊主メンバーによる太鼓体験。楽しく1曲を学びます。

日時 10月22日(回)午後1時30分～4時30分、11月12日(回)午後1時30分～4時30分

講師 内村竜大（蒲生郷太鼓坊主）

定員 12人

参加費 2000円/人

不登校からの自立

教育の目標である子どもの自立。不登校からの子どもの自立をベテラン心理士の臨床事例から紐解きます。

日時 10月24日(火)午後7時～9時

講師 今村葉子（臨床心理士）
定員 20人

参加費 1000円/人

蒲生の風を染める

子どもを中心にした草木染めワークショップ。大きな綿布に草木などの天然染料で自由に染めます。染め上がった布は参加者で分け合います。

日時 10月28日(出)午前10時～11時※雨天時は29日(回)

講師 斎藤洋（染色家・京都在住）

定員 40人

参加費 500円/人

名詩とともにすすむひととき
名詩に折り込まれた巧みな表現や構成、心に残る言葉の数々。じっくりと味わい一緒に読み解いてみましょう。

日時 11月4日(出)午前10時～正午

講師 林竜一郎（かごしま文芸研）

定員 15人

参加費 1000円/人

日本画を知る 習う

あじわいのある日本画の世界。絵画を通して独特の道具や技法も体験できます。

日時 11月12日(回)午後2時～4時

講師 湯脇公平（日本画家）

参加費 2000円/人

定員 5人

圃蒲生ふるさと交流館

☎5210115

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 11月12日(回)、26日(回)午前10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料（部品代は実費）

※開設はボランティア（会員募集中）

圃始良おもちゃ病院長圃柳原

☎09015728126

59

県防災研修センター催し

●危機管理課

ふれあい防災教室
11月のテーマは「知ってる？災害時の連絡方法」。地域や家族で防災意識を高め知識を共有し、いざという時あわてずに行動がとれるよう学びましょう。参加賞もあります。

日時 11月18日(出)午前10時30分～11時30分

定員 30人（参加無料）

申込 電話かFAXで家族・地域・各種団体などでお申し込みください。

応急手当訓練 高齢者向け

日時 11月5日(回)午前10時～11時30分

講師 市消防本部の救急救命士

☎5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

定員 30人（参加無料）

申込 電話かFAXで氏名・連絡先・参加人数をお伝えください。

応急手当訓練 乳幼児編

日時 11月26日(回)午前10時～11時30分

講師 市消防本部の救急救命士

定員 30人（参加無料）

申込 電話かFAXで氏名・連絡先・参加人数をお伝えください。

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

圃県防災研修センター

☎641

5251、☎6615909

医療・福祉分野合同説明会

● 商工観光課

医療・福祉の仕事で働く方を募集している医療・介護施設などの採用担当者の話を気軽に聞いていただく説明会です。
日時 11月20日(月)午後1時～4時

場所 始良公民館

対象者 看護師や介護職などで働きたい方※ハローワークへの求職登録の有無は問いません。

※履歴書・紹介状・事前申込不要、服装自由。

問 ハローワーク 国分

☎ 4016144

加治木郷土館企画展

● 社会教育課

加治木の江戸時代の面影
 ～三国名勝図会を中心に～

江戸時代に作成された薩摩藩内の名所風景を記した古文書「三国名勝図会」に記載された加治木の名所を取り上げる。加治木郷土館が所蔵する当時の名所に関連した資料を中心に紹介。

日時 10月25日(水)～12月3日(日)

場所 加治木郷土館(入館無料)

休館日 毎週月曜(月曜祝日はその翌日)

※10月24日(火)、12月5日(火)

臨時休館。

問 加治木郷土館 ☎ 6210130

蒲生物産館収穫祭

● 農政課

新米をお得な価格で販売! 必ずもらえる抽選会に、先着で新米やおにぎりのプレゼントもご用意しています!

日時 10月28日(土)午前9時～

場所 蒲生物産館(くすくす館)

問 蒲生物産館 ☎ 5413099

「杜人(もりびと)」上映会

● 総務課

自然と人間の共存について考えさせられる作品「杜人」を上映。自然愛護の心を育みます。

日時 10月29日(日)①午前10時

②午後2時③午後6時

※各回定員先着50人

場所 加音ホール視聴覚室

料金 大人1300円(前売

り券1000円)、小中学生

300円、幼児無料

問 春日の森を守る会 上枝

☎ 09012089144

17

講座・教室

健康料理教室

● 健康増進課

食物繊維をとろう(野菜たっぷりおでん、切り干し大根のチャーラ漬け、簡単焼きりんご)

開催日 11月15日(水)

郷土料理(さつま風雑煮、こが焼、紅白なます)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソーマン、豚味噌、さつま芋のりんご煮)

開催日 11月22日(水)

共通項目

時間 午前9時30分～11時30分

場所 始良保健センター

対象 市内在住者

定員 16人

参加料 300円(食材料

費・保険料)

持参品 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用容器

問 食生活改善推進員協議会

問 古城 ☎ 6710612

スマートフォン教室

スマホ(Android) 基本操作

教室

日時 11月17日(金)午前10時～

正午、午後2時～4時

場所 市社会福祉協議会 本

所2階会議室※社会福祉協議

会の駐車場は利用できません

市役所お客様駐車場をご利用

ください。

とっておきの秋 心とカラダを整えよう♪
セイカカルチャークラス
第3期 募集スタート
 (11月～12月)



ビーラインスポーツパーク始良では健康で楽しく運動できるよう、第3期カルチャークラブをスタートします。6教室、全8回の教室で身体動かし、リフレッシュしませんか!

場所 ビーラインスポーツパーク始良

対象 高校生以上

受講料 550円/回

その他 申込受付は体育館事務所
 期間中はいつでも申込可
 定員になり次第、締切。

時間や興味に合わせて楽しめます♪
 開催日時など教室の詳細一覧は Web でチェック

問 ビーラインスポーツパーク始良 ☎ 66-4815



詳細はこちら♪



所2階会議室※社会福祉協議
 会の駐車場は利用できません
 市役所お客様駐車場をご利用
 ください。

定員 午前午後各部先着20人

※午前午後とも同じ内容です

参加費 無料

申込方法

電話かQRによる

電子申請



※スマートフォン体験機

(Android機種) は用意し

てあります。

※申込者が少ない場合は開催

しない場合があります。

申込期間 11月6日(月)～11月
 10日(金)午後5時15分まで
問 デジタル推進係
 ☎ 66131111 ☎ 291

いきいき健康まつり

● 健康増進課

健康に関する体験・測定
 コーナーや最新医療機器の紹
 介など入場無料です。その他、
 吹奏楽団の演奏、お楽しみ抽
 選会、キッチンカーコーナー、
 緊急車両展示コーナーなど。

日時 11月18日(土) 午前10時

30分～午後3時30分

場所 南九州病院

岡南九州病院 管理課
 ☎ 6212121

募集

会計年度任用職員 税務事務

職種	勤務地	定員	内容	任用期間
税務A	本庁	1人	償却資産申告整理・窓口証明発行など	令和5年12月1日 ～令和6年3月31日
税務B		1人	償却資産申告整理・窓口証明発行など	
税務C		8人程度	給与支払報告書整理・窓口証明発行など	
税務D	加治木総合支所	1人	庶務・窓口証明発行など	令和6年1月4日 ～令和6年3月31日
税務E	蒲生総合支所	1人		

必要資格 なし
勤務時間 (税務A～C) 午前8時30分～午後4時・午前9時30分～午後5時、(税務D・E) 午前8時30分～午後5時15分
勤務日数 月11日程度
報酬額 時給898円
通勤手当 本市規定による
選考方法 書類選考・面接
応募方法 指定の履歴書(写真添付)と任用選考申込書

を税務課窓口へ持参(郵送)。書類は税務課窓口・市ホームページにあります。

応募期間 10月31日(火)
岡固定資産税係 ☎ 6613052

市社会福祉協議会職員 (令和6年4月1日採用予定)

● 社会福祉課
一般職員A
定員 若干名
受験資格 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学が短期大学を卒業した人または令和6年3月に卒業する見込みの人
一般職員B
定員 若干名
受験資格 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士か精神保健福祉士の資格を有する人または今年度中に取得見込みの人

共通事項
試験日時 (第一次試験) 12月10日(日)午前9時～
場所 市社会福祉協議会本所
申込期限 11月8日(水)
 ※受験資格や試験会場などの詳細は募集要項をご確認ください。

ンロードもできます。

岡市社会福祉協議会 総務課
 ☎ 6517757
 E-mail: airasakyoun@vega.ocn.ne.jp



働く女性の家「くるみ絵」 教室

● 商工観光課

和紙や布で台紙をくるんで作るくるみ絵で、来年の干支「辰」を自由に表現してみよう！
日時 11月24日(金)午後1時30分～3時30分
場所 始良市働く女性の家
対象 学生を除く16歳以上の一般女性
定員 先着15人
受講料 200円/人(材料費・1700円程度)
持参品 おしぼり、はさみ、絵筆、ピンセット、あき箱、木工用ボンド

申込方法 電話予約のみ
申込期限 10月28日(土)
岡働く女性の会 ☎ 6517843
シルバー人材センター会員
 ● 長寿障害福祉課
 原則60歳以上で市内に居住する、健康で働くことや社会

貢献に意欲のある方ならどんなにでも会員になれます。会員・新規入会希望者を対象とした技能講習の案内です。

講習名 介護施設生活援助スタッフ講習
内容 介護施設や生活援助に必要な基本的知識や技術を習得し、シルバー会員としての就業をめざします。

日時 11月21日(火)・22日(水) 午前10時～午後4時(全2日間)
場所 市シルバー人材センター ワークプラザ

対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす方・現在シルバー会員で新たな分野で就業を希望している方
定員 先着10人(受講料無料)
申込方法 氏名、住所、電話番号を電話かFAXで
申込期限 11月7日(火)

岡市シルバー人材センター
 ☎ 6517011 ☎ 6712099

※試験日は期間中のいずれか1日を指定して実施します。自衛官候補生、一般曹候補生も募集しています。詳細はお問合せください。



陸上自衛隊高等工学校 生徒

● 危機管理課

募集種目	応募資格	募集受付期間	試験期日	合格発表	試験会場	
陸上自衛隊高等工学校校生徒	推薦	男子で中卒(見込含む)17歳未満の生徒で、頭等な活動実績が修め、学校長が推薦できる者	令和5年10月1日(日)～12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～1月8日(月)	令和6年1月18日(木)	熊本市健軍駐屯地
	一般	男子で中卒(見込含む)17歳未満の者	令和5年10月1日(日)～令和6年1月6日(土)	一次試験 令和6年1月13日(土)・14日(日) 二次試験 令和6年1月25日(木)～28日(日)	令和6年1月19日(金) 令和6年2月8日(木)	国分駐屯地

※試験日は期間中のいずれか1日を指定して実施します。自衛官候補生、一般曹候補生も募集しています。詳細はお問合せください。
岡自衛隊鹿兒島地方協力本部 国分地域事務所 ☎ 4511836、01201063792

11月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (金)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	始良市(始良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	たいよう薬局 西始良	—	55-8831
	始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868
始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952	
5日 (日)	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	始良市(始良)	河俣内科	内科	67-8005
	始良市(加治木)	ザ王病院	—	62-4611
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(加治木)	ぶどうの木調剤薬局	—	62-8580
12日 (日)	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(加治木)	さくらんぼ薬局	—	73-6801
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
19日 (日)	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(始良)	思川薬局	—	67-7123
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 西餅田店	—	66-0453
	霧島市(隼人)	日当山温泉東洋医学クリニック	内科	43-3111
23日 (木)	霧島市(隼人)	たまいきクリニック	泌尿器科内科	42-7300
	始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	始良市(始良)	あいら中川整形外科	整形外科	66-0090
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
26日 (日)	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	始良市(始良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	始良市(始良)	いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952
	始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科は正午まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にもまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

10・11月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	10月26日(木) 11月6日(月) 11月8日(水) 10:00~12:00 11月13日(月) 11月15日(水)	始良高齢者福祉センター 重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	10月27日(金) 10月28日(土) 11月10日(金) 13:00~16:00 11月11日(土) 11月17日(金) 11月24日(金) 11月25日(土)	始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで)
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	10月26日(木) 11月7日(火) 9:30~11:30 11月16日(水)	加治木総合支所北庁舎 2階査定室 蒲生総合支所 1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎 2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 (予約は前日まで)
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの相談(1人30分)	要	11月6日(月) 13:30~16:30	始良公民館 ※予約 10/30(月)17:00まで。 定員6人(申込多数の場合は、初回の方を優先するなどの調整をします。)	男女共同参画係 ☎66-3182
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	11月4日(土) 13:30~15:30 11月18日(土)	社会福祉協議会(本所) ※日時が変更になる場合があります。	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	11月10日(金) 10:00~15:00	始良公民館	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	10月31日(火) 11月7日(火) 11月14日(火) 13:30~15:30 11月21日(火) 11月28日(火)	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	11月9日(木) 14:00~16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	11月1日(水) 10:00~16:00	始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	11月26日(日) 10:00~15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	11月19日(日) 13:00~16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



ツバメのねぐら入り

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



海岸の上空を舞うツバメたち

皆さんは、ツバメと聞いてどんな印象をお持ちでしょうか。「春に軒先で子育てを行う」「ツバメの来る家は縁起が良い」「ツバメが低く飛ぶと雨」など多くの人にとって馴染み深い鳥だと思います。

ツバメは、春になると東南アジアなどから子育てのために日本へ渡ってくる夏鳥です。泥で固められてきたお椀型の巣の中で、親から餌をもらうヒナたちの様子は微笑ましいものです。子育てが無事に進むと、大きくなったヒナたちで巣内はぎゅうぎゅう詰り。そのため、親は巣の外で夜を過ごします。

そんなツバメたちですが、巣立ち後や越冬地に帰るまでの間はどのように過ごしているでしょうか。巣立ち後のヒナは、しばらくは親が付き添い、外で餌をもらいながら生活しています。この間に自然界で生き抜く術を学んでいるのでしよう。7月頃になると、若鳥が中心となり、集団でヨシ原などをねぐらにして夜を過ごし始めます。やがて、繁殖を終えた親ツバメも合流するなどして、大規

模な集団ねぐらになります。背の高いヨシ原は外敵が侵入しにくい環境です。錦江湾奥部では、秋の夕暮れ時になると、空を埋め尽くすほどの大群がヨシ原へ入り込む様子を観察できます。夕焼けの桜島を背景に空高く舞ったかと思うと、海面すれすれを飛び交うなど、その光景は圧巻です。

観察していると、突然サーッと1羽の鳥が、飛び交う多数のツバメめがけて飛び込んでいきました。ハヤブサの襲来です。この日は1羽のツバメが襲われてしまいました。一見何もないように感じるヨシ原は、様々な生き物たちが利用する大事な環境です。その一方で、開発などにより失われやすい場所でもあります。皆さんも一度ツバメのねぐら入りを見に行ってみてください。ヨシ原の大切さを実感できるはずです。いつまでも、ヨシ原にたくさんツバメが飛び交う錦江湾であってほしいです。

環境教育NPO法人くすの木自然館

田島 奏一朗

歴史館や郷土館の展示品で実は深い歴史・文化をもっているモノをご紹介します！



あいらひすとリー便

隠れた逸品 編

展示品から歴史を紐解く



『島津義弘一代記』木崎原合戦の場面



【野田昇平】

明治41年(1908)から北京大学に勤務した野田は、当時から歴史に興味を持ち、洛陽や龍門などの中国各地の仏教遺跡を訪ねています。

#05

野田昇平

『島津義弘一代記』

加治木郷土館には、異彩を放つ絵巻物が展示されています。生涯で五十数回の戦に出陣し、その勇猛さで知られる戦国武将・島津義弘の足跡を綴った『島津義弘一代記』です。

義弘は島津家の三州統一に力を尽くし、その後も朝鮮出兵や関ヶ原の戦いに参陣するなど、数々の武功を挙げました。元和5年(1619)に加治木屋形で逝去し、今なお人々から慕われる郷土の英雄です。

『島津義弘一代記』は、加治木郷土館の生みの親ともいわれる郷土史家野田昇平の作によるものです。野田は明治10年(1877)に加治木町飯屋町に生まれ、絵画の才能があったことから東京美術学校(現・東京芸術大学)に進学しました。卒業後は北京大学や東京の実践女学校(現実践女子大学)で教鞭を執り、昭和7年(1932)に帰郷すると、かねてから歴史に興味

を持つていた野田は郷土史研究に没頭したといえます。そのような中、『島津義弘一代記』の制作に取り掛かり、約10年の歳月をかけて完成させました。

また、野田は今から86年前の昭和12年(1937)10月に開館した加治木郷土館(※建物は現在の加治木図書館で、国の登録有形文化財となっています)の設立準備・運営にも尽力しました。開館当時の郷土館は、「貴重を薩藩文化史料 燦然一堂に輝く 加治木郷土館 愈々開く(鹿児島新聞 昭和12年10月4日)」と新聞にも報じられ、まさに加治木町民の誇りであったことが窺えます。晩年には毎日のように郷土館に出動していた野田ですが、昭和20年(1945)に68歳で亡くなりました。

野田昇平が持てる絵画の才能を尽くし、迫力あるタッチで描いた渾身の力作『島津義弘一代記』。同じく野田の郷土史家としての思いが詰まった加治木郷土館に足を運び、その実物を見てみませんか。

問 文化財係 ☎ 62・2111

vol.13
大会情報
Go for 2023 リポート

いよいよ開催が目前に迫った「かごしま大会」!
このコーナーではイベントや告知などの大会関連
情報をお届けします。

燃ゆる感動かごしま大会 バスケットボール競技(知) 開催!!



燃ゆる感動かごしま大会(特別全国障害者スポーツ大会)のバスケットボール競技(知)が、10月28日(土)・29日(日)にビーラインスポーツパーク始良体育館で開催されます。※28日(土)は事前申込者のみ観戦可。全国から集まる選手たちの熱いプレーをぜひお楽しみください。

会場内には、おもてなし広場「ぐりぶー広場」も設置される予定です。大会とあわせてお楽しみください。



日時

10月28日(土)9:30~16:50
※10月28日の観戦は事前申込者のみ
10月29日(日)9:00~17:40

会場

ビーラインスポーツパーク
始良体育館



鹿児島県代表チーム
1回戦(28日)試合時刻

(男子)14:20~ vs 島根県
(女子)10:40~ vs 山口県

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市実行委員会事務局
(教育委員会国体推進課内) ☎・FAX 62-2140



大会の詳細や選手へのインタビュー記事は
こちらから(県障がい者スポーツ大会HP)



10月 October
錦江湾奥の
Event information
催し

錦江湾奥に面する4市(始良市・鹿児島市・霧島市・垂水市)が協働で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催されるイベント・行事の情報をお届けします(今回は鹿児島市のイベント情報はありません)。

Kirishima



霧島ふるさと祭

日時 11月11日(土)・12日(日)
両日とも10:00~16:00

場所 霧島市お祭り広場
(国分中央三丁目1024番地)

特産品の展示・販売や飲食店・団体の出店、ステージでの催しなどがあります。

☎ 霧島ふるさと祭実行委員会
☎0995-45-0313

Tarumizu



カンパチフェス

日時 10月22日(日) 10:00~15:00

場所 垂水市海潟漁港

メインイベントのカンパチつかみ取りもあります。ぜひ、お越しください。

☎ 垂水市漁業協同組合
☎0994-32-1165



～男女共同参画の視点～
ダイアログカフェ
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

～「パープルリボン運動」を知っていますか？～

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

「パープルリボン運動」とは、女性に対するあらゆる暴力をなくすために1990年代にアメリカで始まり、現在は世界に広がっています。市でも、毎年運動期間に合わせて市内の施設にツリーを設置し、訪れた方にパープルリボン(女性に対する暴力根絶のシンボル)を結びつけてもらう啓発活動を行っています。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

DVやストーカー被害、セクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図ることを目的として、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。相談内容は問いません。法務局職員または人権擁護委員が電話相談に応じ、秘密は厳守されます。

日時 令和5年11月15日(水)～11月21日(火)
 平日 午前8時30分～午後7時
 土・日 午前10時～午後5時

電話番号 全国共通ダイヤル ☎0570-070-810
 (IP電話からは接続できません)



市役所本庁女性相談

市の女性相談員が電話または面接により相談に応じます。

日時 平日 午前9時～午後4時

電話番号 ☎66-3182

★身の危険を感じる緊急時には110番を！

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION
 アイラエコアクション

もったいないは地球を救う!

毎年10月は食品ロス削減月間、30日は食品ロス削減の日です。「食品ロス」とは本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品です。日本でも1年間に約612万トン(2017年度推計値)もの食料が捨てられており、日本人1人当たり、お茶碗1杯分のごはんの量が毎日捨てられている計算になります。家庭で食品ロスを減らすコツは、買い物時は必要な分だけ買う、料理の際には食べきれぬ量を作ることが基本です。一人ひとりを取り組むことで食品ロスの大きな削減につながります。

日本人が昔から大切にしている「もったいない」精神で食品ロスを削減しましょう。



分別あるある

これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介します!

- 寝袋 → 可燃 [黄袋]
- 風鈴 → 不燃 [赤袋]
- 飯ごう → 不燃 [赤袋]

問 生活環境係 ☎66-3189

ある日、作業現場を見ていた時、ふと私の頭の中に「このような大きな工事を見られるのは何十年に1回あるかないかの貴重な瞬間だ」という思いが湧き上がりました。この貴重な光景を私だけが独占するのはもったいない。「そうだ！夏休みだし、小学生の子どもたちに工事の様子をもらい絵を描いてもらおう」とひらめきました。地元の柁城小学校と錦江小学校の校長先生に相談し快諾をもらいました。そして2校から約20人の児童たちが参加して、市長室から見える工事現場の絵を描いてもらったのです。子どもたちはめったに見ることのできない大きな工事現場に目を輝かせ、クレーンやダンプカーが行きかう様子を生き生きと描いてくれました。現場の作業員の方々もとても喜んでいただき、良いイベントができたと思っています。小学生画伯たちの作品は、今月中に加治木複合新庁舎の工事現場を囲う「白い壁」に飾られます。市民の皆さん！ぜひ小学生たちの力作を見に来てください。無機質な「白い壁」が子どもたちの素晴らしい感性で彩られます。

加治木複合新庁舎は来年の今ごろに完成予定です。まさに今、市長室の眼前では毎日クレーンが動きダンプカーが出入りし多くの作業員の方々が働いています。私は公務の合間に市長室から眺めながら、安全第一に工事が進むことを願っています。

始良本庁舎の新築工事は着々と進み、来年春のオープン予定しています。工事期間中である今、多くの職員が加治木総合支所などに仮住まいし業務を行っています。市長室も加治木総合支所の保健センターの2階に移り、ここで執務を開始してから3年が経ちました。

市長の興味しんしん。

日々、感じていること、思っていることをつづります。

湯元敏浩 #57

感性で彩られる「白い壁」
 ～加治木複合新庁舎～

生活ナビ

ネットでのもうけ話に注意!

簡単な作業をするだけで「誰でも数万円を稼ぐことができる」などとネットで勧誘を受け「副業のマニュアル」を購入したが、内容は説明されたものと異なっていた。などという相談が学生を含む幅広い年代から多数寄せられています。

用語の豆知識と注意点

情報商材

「副業や投資で高額収入を得るためのノウハウ」などと称してインターネットで販売されている情報のこと。



「情報商材」は購入するまで内容を確認することはできません。安易な購入はやめましょう。

通信販売

広告などを見た消費者が郵便や電話、インターネット、無料通話アプリなどで購入の申込みをする取引のこと。



通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。返品は事業者が決めた特約(返品特約)に従うことになります。

- ① インターネット上や友人・知人から勧誘される“もうけ話”はまず疑うべし!
- ② 困ったときは一人で悩まず始良市消費生活センターに相談!



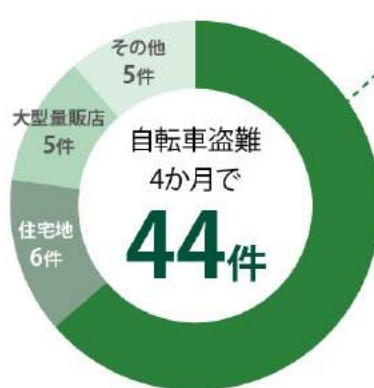
問 男女共同参画課 ☎66-3163

防犯ナビ

自転車盗難が多発

昨年度、本市で発生した自転車盗難は1年間で66件。今年度は7月末までに44件と昨年と比較しても非常に多く発生しています。44件中、28件がJRの駅駐輪場で発生しており、うち27件は無施錠でした。短時間でも自転車を離れるときは鍵をかけましょう!

自転車盗難の発生場所と件数



駅の駐輪場

28件

うち、無施錠が27件、93%



「2ロック」と防犯登録で盗難抑止!

※鍵を複数設置

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

消防119

11月9日は...

「119番の日」

消防への理解と認識を深め、防災意識の高揚を図るため、消防庁は11月9日を「119番の日」としています。防災グッズや避難経路の確認などの機会にしてください。

「Net119」も登録を

「Net119緊急通報システム」とは、聴覚や発話に障害がある人のために開発されたもの。簡単なスマートフォンの画面操作や携帯電話のボタン操作で119番通報ができ、消防署とチャットのように文字で会話することができます。

利用には登録が必要

Net119の利用には住所、氏名、生年月日などの情報を登録する必要があります。



Net119

窓口で登録する

消防本部と長寿・障害福祉課の窓口で受付けています。



ウェブで登録する

entry_46225@entry05.web119.infoにメールを送信。返信メールからアクセスし必要事項を入力します。右上のQRコードからもメールの送信ができます。



問 消防本部警防課 ☎63-3818

シルバーナビ

認知症の方を見守る「助けあい協力シート」

認知症や障がいなどにより、道に迷ったり行方不明になったりする恐れがある方の名前や連絡先などを登録しておく「助けあい協力シート」。早期発見や見守り体制の構築のため、シートの情報は警察や消防をはじめ関係機関で共有します。現在、市内で168名の方が登録しています。詳しくは地域包括支援センターまで(登録無料)。



9月の世界アルツハイマー月間に合わせて認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色の花を育てる「まほろあいら」の皆さん。

脳トレクイズ

- 1972年の太陽国体以来、51年ぶりの鹿児島開催。第1回大会は1946年のどこの大会でしょうか?
1.石川 2.京阪神 3.福岡 4.東京
- 真っ黒なのに、点々がつくと透明になるものって?



※答えはP34下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537

Point

にんにく・唐辛子を使い
椎茸の香りで旨みを引き出す♪



通常レシピ
の塩分より
-1.63g
(1人分)

適塩レシピ
よか
あんばい
毎月17日は「適塩の日」

市では「あいら適塩プロジェクト(よかあんばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。
問 成人保健係 ☎66-3293



16 たっぷりきのこのペペロンチーノ

(一食分の食塩
相当量0.61g)

[材料] 2人分

生椎茸	4枚	調味料	
しめじ・えのき	1袋	塩	小さじ1/4
舞茸	1/2袋	レモン汁	大さじ1
玉ねぎ	中1/2個	茹で汁	大さじ3
パスタ	200g	調味料A	
ピザ用チーズ	20g	オリーブオイル	大さじ3
		おろしにんにく	4片分
		唐辛子(小口切り)	2本

※茹で湯に入れる塩の量で塩分摂取量が変わります

[つくり方]

1. ピザ用チーズはフライパンにクッキングペーパーを敷きチーズをのせ、カリカリに焼いておく。パスタの茹で湯を準備する。
2. しめじ・舞茸は小房にほぐし、えのきは根元を切り長さを4等分にする。椎茸は薄切りにする。
3. フライパンに調味料Aと椎茸を入れ、中火にかける。香りが出たら残りのキノコを入れて3分炒める。レモン汁と塩を加え火を止める。
4. 沸騰したお湯に、パスタを入れ茹でる。途中で茹で汁大さじ3を③のフライパンに入れる。
5. 茹で上がったパスタの水気を切り、④のフライパンに入れ、全体を混ぜたら皿に盛る。①のカリカリチーズを飾る。

始良市民だから
お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 10月16日~11月30日 複写禁



アナログ 10/6金



キリエのうた 10/13金



おまえの罪を告白しろ 10/20金



ゆとりですがなにか インターナショナル 10/13金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



ザ・クリエイター 創造者 10/20金



オペレーション・フォーチュン 10/13金



死霊館のシスター 呪いの秘密 10/13金



ドミノ 10/27金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生~3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時~) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳~) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳~2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良 ☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「食缶に詰めた愛。」
- 2.あいらフラッシュ
- 3.新庁舎、4.喜撮あい楽、5.健全生活、6.アイラキッズ、7.まなびば
- 8.図書館、9.ジオパークイベント、10.くらしガイド
- 11.休日在宅医、12.相談カレンダー、13.錦江湾の汐風
- 14.ひすとリー便、15.国体、16.錦江湾奥の催し、17.エコアクション
- 18.ダイアログカフェ、19.市長の興味しんしん、20.情報の芽
- 21.よかあんばい、22.ジュービー、23.読者の声、24.プレゼント
- 25.あいらびゅーFM、26.編集後記、27.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

「医師談」は南九州病院とのコラボ企画で2年前からはじまりました。様々な専門医のコラムは読者の方々からの反響も大きく、広く健康増進への興味関心を啓発できているのではないかと実感しています。実際、編集をする私た

ちもコラムから学び、考えさせられる機会が多々あり、健康管理や生活習慣を見直すいい機会になっています。

（M・Sさん／平松）

アイラヴューへのご意見、ご感想をWEBからお寄せいただくことができるようになりました。みなさんの声をお聞かせください。



市HPはコチラ



紙面のスペースに限りがある広報紙ではお届けできないほど、様々な分野で活躍する市内の子どもたち。本当に誇らしく思います。彼らの今後の活躍に胸を膨らませずにはいられませんね。

◆あいらフラッシュの情報でジュニアリーダークラブどんぐりの活動、まちづくり会議、ななつ星への贈り物、全国総文祭への参加、国体の弁当作りなど、高校生の頼もしい活躍が目立ち嬉しいです。

（ソウカモさん／西餅田）

読者の声&プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

11月10日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆いよいよ、かごしま国体が始まりですね。国体と聞くとすぐに太陽国体が頭に浮かんで51年たった今でも「ひーかり、ひーかり」と始まる歌まで歌うことができます。最近まで下敷きも持っていましたよ。小学5年生、10歳の私はたぶん一生懸命に覚えて頑張ったんだと思います。人生で2度目の国体。老眼になったこの目にしっかりと焼き付けたいと思います。選手の皆様、頑張ってくださいね。

（ピンクママさん／加治木町諏訪町）

ピンクママさんの記憶に色濃く残るように、国体はおよそ半世紀に一度やってくる一大イベントです。9月には女子のゴルフ競技が会期前開催され、白熱する闘いに多くの観客が息を吞みました。当日、応援にいらっしやった方々の姿もそうですが、市内の運動会では子どもたちが国体ダンスを披露したり、街中にはおもてなしのために「花いっぱい運動」で咲かせた花が咲いていたり、国体ム

ド一色です。コロナによる延期も相まって、一層心待ちにされたかごしま国体・かごしま大会。私たち自身も国体を楽しみ、鹿児島県選手団の活躍を期待しましょう。

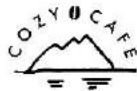
◆9月号の医師談はとても学びになりました。私も父の介護をしておりましたが「訳の分からないことをして」なんて思うこともありました。でも、今思うとやはり意味のあることだったのだなと思えます。このようなコラムのおかげではっとして、相手の気持ちに寄り添える介護ができるようになる方もいるのではないのでしょうか。ありがとうございます。

（ソウカモさん／西餅田）

8 9 9 5 2 9 4

郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お送りください

今月の読者プレゼント
5名様



やさしさをテイクアウト
幸せ心地、地域のホットスポット

網掛川沿いの気になるあのお店 **COZY CAFE**



①小さなかわいいたラス席では網掛川を眺めながらゆったり食事が楽しめる。②ベトナムではポピュラーなサンドイッチ「バインミー」。五香粉などで下味をつけたローストチキンに、大根と人参のなます・香菜などを具だくさんにサンド。月ごとに具材が変わるバインミーも大好評。

今年5月にオープンしたテイクアウト専門店「COZY CAFE(コージーカフェ)」。店内のショーケースにはおかず系・フルーツ系サンド、毎朝焼き上げるスコーンやパウンドケーキなど、レパートリーが広い。ご飯の一品として買い求める方、ティータイムに焼き菓子やドリンクを買って帰る方など様々なファンで連日賑わう。時節ごとに豆の産地を変えて提供するコーヒーや、甘酸っぱさがくせになる自家製レモネードなどドリンクメニューも充実。「身体にやさしいものをおいしく食べてもらいたい」と一品一品、店主の上猶さんの想いが込められている。今月はコージーカフェさんからご購入物券1,000円分を5名様にプレゼント。

COZY CAFE @ cozy_cafe_takeout
 営 7:30~14:00 (休 日・水(不定休有))※インスタで確認可
 住 加治木町錦江町5番地 ☎62-4891 P 10台

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

始良市役所 秘書広報課
 広報あいら「読者プレゼント」係 行
 2023.10#248

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

フルーティーなサンドイッチ



第1回あいら竹の市
 10月28日(土)9:30~15:30
 10月29日(日)9:30~15:00
 問合せ先:北山伝承館
 ☎54-4125



竹細工教室に来られたお客さんに、作業工程の一つひとつ丁寧に教えてくれます。

北山「あいら竹の市」
 始良市北山の施設「北山伝承館」では竹細工や紙漉き、和太鼓、郷土料理などの教室を開設されています。竹細工の体験などもでき、取材でお邪魔した際には教えていただきながら30分ほどで竹で編んだ花かごを完成させることができました。10月28日(土)・29日(日)の2日間は今年初めての取り組みとして竹細工作品の展示販売、体験などのイベント「第1回あいら竹の市」が開催されます。教室で技術を磨いた受講生のみならず、多くの作品が多数展示販売されるほか、北山で収穫されたれんげ米、筍の水煮など北山地区の特産品販売も実施されるそうです。秋の北山で、地域で伝承されている技術に触れてみてはいかがでしょうか。

FM周波数は
89.1 MHz
 地元FM放送局
あいらびーFM
 リクエスト・情報は
 TEL 66-2891
 FAX 70-1891
 メール 891@airfm.jp

いよいよ今月28日から「燃ゆる感動かごしま大会」が開幕します。本市からも3競技(陸上・水泳・フライングディスク)に7名の選手が県代表として出場します!アスリートたちの熱い戦いをみんなで応援して大いに盛り上がりましょう。キバレ!チェスト!始良選手団!(いぶすき)

巻末の「始良人」の取材でお会いした大久保先生、御年90歳でありながら現役でお仕事をされているということにまずびっくり仰天。毎日、ご自宅近くの公園で1時間ウォーキングをされていると聞いて2度目の仰天。すごすぎる…!三日坊主の私も「毎日●●してます」が何か欲しくなりました。(うえまつ)

編集後記
 thank you for reading

小池栄養教諭のご厚意で給食を少し頂戴しました。メニューはあの懐かしのABCスープ。黄金色のコンソメスープとベーコン、キャベツ、玉ねぎの相性が抜群で、口に広がるアルファベットたちもFANTASTIC!!子どもたちにまぎれておかわりがしたかった…。また食べたい「給食」。(やすとみ)

しおみつ先生から絵本「べにーのみずたまぼうし」を市に寄贈していただきました!お会いする機会があり、どうしてもサインが欲しくポケットにサインペンをしのばせ準備万端。2つ返事で早く書いていただきました。嬉しくて手書きのベニーが可愛くて毎日眺めています。(こやま)

P31下部「脳トレクイズ」の答え:①2.京阪神 ②カラス

日本医師会と産経新聞社が共同主催する「日本医師会 赤ひげ大賞」。病を診るだけでなく、地域に根付き、生命の誕生から看取りまで寄り添う。その中で地域の疾病予防や健康の保持増進に努めている医師に送られる賞であり、毎年全国各地から5人が選出される。今年度、栄えある赤ひげ大賞を受賞した、医療法人大進会ろうけん始良施設長の久保直義さん。「希望ヶ丘病院」、「希望ヶ丘保育園」、特別養護老人ホーム「ろうけん始良」、認知症高齢者グループホーム「ぼっぼえん」・「重富の里」、住宅型有料老人ホーム「きぼうのおか」など多くの施設を市内で開業。地域の健康増進に大きく尽力してきた。現在、なんと御年90歳でありながら、日々、施設の利用者と向き合い、務めを全うしている。

医師として活躍する父親の背中を見て育った久保さん。自ずと医師を志すようになったという。鹿児島大学の医学部を卒業後、同大の第一内科に勤務した。「人の健康を守るためには、身体・心・社会」を包括的に診ていかなければならない」とそんな考えの礎をここで築いた。医師としての経験を積んだ後、自身が37歳の時に希望ヶ丘病院を開業。院長としての歩みをスタートさせた。院内での診察に加え、患者宅に向き往診することもしばしば。病気を診るだけでなく、日常の介護面から支えていく必要があると気付くきっかけとなった。そこ

地域の誰一人取り残さない。

人を心から認め、寄り添うことが福祉の第一歩

pickup Airan 今月の始良人。

125 医療法人大進会 ろうけん始良 施設長 おおく ぼ なおよし **大久保 直義** さん

時代小説「赤ひげ診療譚」に登場する人々に寄り添い、身を粉にして働く“赤ひげ先生”に由来する“赤ひげ大賞”。今回受賞した大久保さんは、病院をはじめ保育園や多くの高齢者施設を開業してきた。市民の集いの場として「重富民俗資料館」も設立し、趣味のコレクションでもある昭和の懐かしい生活道具や昆虫の標本なども展示している。



同院を開業して約7年後に地域からの要望を受け、保育園、さらには病院内に小児発達外来を設け、子育て世帯を幅広くサポート。一方では、高齢者のケアにも重きを置き、医療・看護・介護リハビリテーションを提供する「ろうけん始良」などの高齢者を受け入れる施設も設立した。子どもから高齢者までの拠り所を提供している。まさに、大久保さんのモットーである「誰一人取り残さない」を体現してきた。「それぞれの施設が始良市になくてはならない存在として、地域の健康と福祉を支えていきたい」と優しい眼差しで胸の内を明かす。今日も、誰かに寄り添い、奮闘し続ける。



自身が開設した希望ヶ丘保育園。地域の宝である子どもの成長を守る。



重富民俗資料館内に並ぶ古民具や標本。地域学習にも活用される。