

AIR Aview 8 .15 2023

令和5年8月15日 第246号

広報あいら[アイラビュー]

楽園の守護人たち

クロスアップ

3000 kmの旅の果て



AIRView 8 .15 2023

今月の表紙
楽園の守護人たち



かつてこの川で漁師が漁をしていたところ、木像の地藏像が網に掛かり、引き揚げられたことから「網掛川」という名前がついたという言い伝えが残っています。地藏像は写真より下流の網掛橋のほとりに祀られました。後に鹿児島市へと移され、祀られた場所が「地藏角」と呼ばれるようになりました。

令和5年8月15日発行／第246号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「楽園の守護人たち」
- 08 情報ヒロバ
- 09 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 新庁舎をつくる。#55、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 11 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 まなびば#13
- 14 健康生活「特定健診を受けよう～糖尿病&CKD～」
- 15 鹿児島マラソンのお知らせ
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらひすとおり一便
- 29 国体情報レポート
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 よかあんばい#15、ジムービー～地元で映画を～
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - SOWC2023 日本選手団 下田 昇吾 さん -
観戦ヘッドコーチ

R5.8.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,148人	(+28)	(+58)
・男	36,764人	(+11)	(+76)
・女	41,384人	(+17)	(-18)
世帯	38,294世帯	(+11)	(+335)



夜の街に露店が並ぶ。グルメが集う。

始良夜市

9/17(日) 16:00～20:30

市役所周辺が歩行者天国になり、約60もの露店が並びます。ステージイベントも盛り上がる年に一度の特別な夜をお楽しみください。





クローズアップ 3000kmの旅の果て

しゅごにん

楽園の守護人たち

霧島市溝辺町竹子^{たかせ}を水源に発し、本市のシティシンボル龍門滝を落ちる「網掛川」。加治木の市街地を流れ錦江湾へと注ぎます。河川敷では元気に遊ぶ子どもや散歩を楽しむ人の姿が見られ、のどかな日常風景の一部となつていきます。

ちょうどJR日豊本線の橋脚のあたりでは、しばしば腰まで川につかつて作業する集団が見られます。実はこの網掛川では水辺の豊かな自然環境を守るため10年以上にわたって保全活動が続けられています。また、並行して生態系の調査・研究も進められ、全国的にも注目されています。

本号では網掛川の環境保全活動をクローズアップ。あまり知られていないユニークな調査と併せてご紹介します。



ニホンウナギ



テナガエビ

いしくらかご 石倉籠のおはなし



網掛川に設置された石倉籠は20基。モニタリング調査ではウナギだけでなく捕獲されたエビやカニなどの数も記録します。

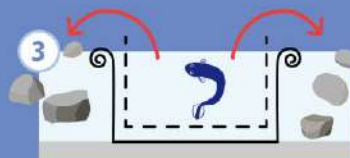
石倉籠の仕組みと捕獲作業の手順



1 石の隙間は水生生物のよい住処になります。



2 カゴの底部に収納していた目の細かい網を引き揚げ、鉄柵を覆います。



3 中の大きな石を取り除くと鉄柵と水生生物が残ります。



4 鉄柵を取り除くと水生生物を傷つけることなく捕獲できます。



網掛川漁業協同組合の木村毅さん。平成17年から当漁協の代表理事組合長を務め、豊かな水産資源を後世に残すという強い使命感をもって活動しています。モニタリング調査は町おこしグループ「かじからず会」の有志らの協力をもらい、月に1・2回実施されています。



正体はウナギの調査

「豊かな生態系が広がる網掛川は、守るべきふるさととの財産です」と話すのは網掛川漁業協同組合の木村組合長。当漁協は主にモニタリング調査や放流事業、外来魚の駆除など水辺の環境を保全する活動に取り組んでいます。中でも近年、力を入れているのがウナギの生息環境を改善するための調査。平成30年に九州大学と共同で始まった調査で、3年前からは鹿児島大学とタッグを組んで進められています。

石倉籠をモニタリング

具体的な内容は「石倉籠」の設置と、生態調査。石倉籠とは格子

状の鉄柵の中に30センチほどの石を詰め込んで作る人工的なウナギの住処のこと。定期的引き上げることで石倉籠にどんな生き物がどれくらい住み着いているかモニタリングしています。

「中には1・5キロもある大きなウナギが捕れたこともあるんですよ」と木村組合長はウナギにとって網掛川が住みよい環境になっていると語ります。川の生態系の中で上位に位置するウナギが大きく成長するためには餌となるエビやカニ、水生昆虫や小魚がたくさん暮らしている必要があります。さらにそれらの生き物の餌も豊富でないといけません。大きいウナギの生息は、たくさん生き物が暮らす豊かな

な河川環境であることを意味しているのです。

発見は次の基礎に

生態調査では石倉籠で捕獲した個体の体長と重量を測定・記録。新規に捕れたものにはビットタグと呼ばれるチップを埋め込み放流します。チップは特殊な探知機に反応し個体識別ができるため、どれくらいの大サイズのウナギが、どこに住み着いているかデータを採取することができます。

「鹿児島大学の研究グループが提供してくれる調査データはしっかりと現場に還元しています」と木村組合長。チップの反応の分布図などは生息に適している場所の特定、すなわち放流に適した場所の特定に活用しているのだそうです。

昨年、研究のために放流したウナギの稚魚はおよそ400匹。うち、調査によって50パーセントのチップから反応がありました。この結果が多いと考えるか少ないと考えるかは様々な見解がありますが、今後も続く研究の貴重な基礎データになることは間違いありません。



川には多様な生き物が暮らしています。石倉籠からはウナギの餌となる数十匹ものエビやカニなどが捕獲されました。自然環境の豊かさが伺えます。

水の流れがあり足元が不安定な川の中、重たい石をカゴの外に出すのは一苦労です。石倉籠の引き上げ作業には人手が必要です。捕獲した生物を逃がさないよう作業も慎重に進められます。

浸透する自然愛護の精神

「私たちは河川の生活ごみのモニタリングもしています。近頃はごみが本当に減りました。以前はよくあった自転車の投棄なども今はほとんどない」といいます。また、川を守る漁協でありながら、実は河口にも管理地をもつ当漁協。二枚貝の放流や体験イベントを実施するなど、干潟も併せた、水辺の一体的な保全活動を推進しています。

「網掛川がきれいなのは上流に住む人たちが川を大切にしている証拠。同じように私たちが川を守れば、きっと海も守られる」と話す木村組合長。網掛川が自然を感じ、考え、親しむシンボルになればと願いを込めます。

ルーツたどり半世紀以上

ウナギは奈良時代の「万葉集」にも歌われていて、食用の歴史は非常に古く、日本人の食文化になじみ深い魚ですが、実は今でも謎の多い生き物です。

産卵場所は一体どこなのか。調査が開始されたのは1930年代。研究者たちは捕獲される稚

ウナギの成長と果てしない旅路

孵化してから成長しながら半年近くをかけ、日本までおよそ3,000kmの旅をしてやってくるウナギ。ニホンウナギという名前ですが生まれはグアムなどの島々があるマリアナ諸島の近くなんです。成長の過程を追ってみましょう。



ニホンウナギ

私たちがよく知るのはニホンウナギという魚種。若い時は腹部が黄色がかっているため「黄ウナギ」と呼ばれ、成長・成熟すると金属光沢を放ち「銀ウナギ」と呼ばれるようになります。産卵をするため海に出ると体や目が大きくなり、深海魚の姿になります。粘膜や血液は弱毒があるため注意が必要。

黒潮



シラスウナギ

ウナギの稚魚(体長は約6cm)。黒潮海流から抜けて河口、川へとのぼっていきます。養鰻が盛んな鹿児島県ではこのシラスウナギを捕獲して養殖しています。ちなみにシラスウナギの捕獲は国の漁業権をもつ漁業者のみが許可されていて、密漁は最大3000万円の罰金または懲役が適用されず。それだけ貴重な水産資源なのです。

ウナギの産卵場

2009年、日本列島から約2500km離れたマリアナ諸島の西方海域で世界初となるウナギの卵が発見されました。直径は1.6mm。わずか36時間で孵化します。

北赤道海流



レプトセファルス(生後約1週間)

レプトセファルスとはウナギやアナゴなどの赤ちゃん期のことで平たく、細長い透明な体の特徴。ウナギの場合1~6cmほどで柳の葉のような形をしています。私たちが知っているウナギとは程遠い姿のレプトセファルス。名前はラテン語が語源で「小さい頭」を意味するそうです。

マリアナ海溝

魚のシラスウナギや、幼生体のレプトセファルスをさかのぼり、より小さいウナギを追い求めました。さらにレプトセファルスの耳石という組織を観察することで孵化からの日数を特定し、産卵場所へと近づいていきました。ウナギの卵はわずか36時間で孵化します。加えて1.6ミリと非常に小さいため卵の状態での発見は極めて困難なミッションでした。しかし、2009年、日本から約2500キロメートル離れたマリアナ諸島の西方海域の海山近くで卵を発見。とうとう産卵場所の特定に至ったのです。

価値ある取り組み

産卵場所のほかにも未解明な部分が多くあるウナギ。近年のシラスウナギの減少も理由がはっきりしていません。鹿児島大学水産学部の安楽和彦教授は、様々な視点から網掛川での調査・研究について評価しています。

「ウナギの減少理由が河川での成長過程にあるとすると、この調査は大きな意味を持つ。より住みやすい河川環境を探り整備することで産卵に降海する

個体数を増やすことにつながるかもしれない」と可能性に期待。

IUCN(国際自然保護連合)や日本の環境省はウナギが「近い将来に絶滅の危険性が高い種」であるとして絶滅危惧I B類というカテゴリに分類(シヤイアントパンダやアマミノクロウサギと同等)。網掛川での取り組みは、ニホンウナギという種を守るため、どの成長段階でどのような策を講じればよいか探る糸口になるかもしれません。

次世代に想いをつなぐ

安樂教授は研究室の生徒が希望すれば網掛川の調査に同行させます。「熱心に活動する人たちとの出会いは学生にとって非常に大きな財産になります。現場の魅力だけでなく作業の大変さや課題に触れることで、そこにある“想い”を知ることができるんです」とメリットを話します。

漁協やかじつからす会のメン

鹿児島大学水産学部
安樂 和彦教授



JR日本線の橋りょう近くの田中井堰を境に汽水域と淡水域が完全に分かれる網掛川。調査は両方のポイントで実施されより多くのデータが収集されています。

調査の最中に声をかけてきた子どもたち。捕獲されたウナギを見ると大騒ぎ。「この川にはウナギがいるんですね!」と驚きを隠せない様子でした。



バーは、学生たちとの調査を楽しむように力を合わせ、休憩時には和気あいあいと交流します。こうした共同作業は未来の水産業を支える若者の育成にも一役かっているのです。

親水の心しんすい

「石倉籠を引き上げていると『何してるんですか?』と声をかける人が度々見られます。調査の話をすると、触りたい!と興味を示す子どもや中には、手伝いますよ!という人までいるそうです。」

「災害を防ぐための『治水』、農業用水などに活かす『利水』だけでなく、水辺を楽しむ『親水』ということの大切さにも気付いてほしい」と安樂教授。水に親しむという視点でも網掛川の調査は人を惹きつける魅力あるものだと思います。

はるか南の海からやってくるウナギ。オスは数年、メスは10年ほどを川で過ごし、また海へと帰っていきます。水生生物の楽園になっている網掛川。そして楽園を守る人たちがいる限り。また遠い海からウナギはやってくることでしょう。

令和5年6月議会で議決された主な事業をピックアップ

6月議会議決分 一般会計追加補正予算3億816万円

～市の事業・予算定例リポート～



追加事業・予算 ダイジェスト

6月議会では、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増に対する支援の事業や地域組織の活動を支援する補助事業などのほか、教員業務支援員を追加配置する事業、小・中学校の感染症対策のための消耗品費と備品購入費、農業用施設の災害復旧工事費など3億816万円の増額が議決されました。主な追加予算・事業については次のとおりです。

福祉・医療などの事業所を支援 1億3,312万円

物価高騰で負担が増大している事業者などを支援。市民が安心してサービスを受けられる体制を確保します。

社会福祉サービスを提供する施設・事業者

障害者施設等支援事業 【予算額】2,229万円
入所、通所、訪問の施設区分で利用者定数などを基準に支援金を給付

配食サービス支援事業 【予算額】43万円
配食サービス事業所に支援金を給付

介護施設等支援事業 【予算額】3,666万円
入所、通所、訪問の施設区分で利用者定数などを基準に支援金を給付

児童福祉施設等支援事業 【予算額】1,352万円
私立保育所などで利用者定数などを基準に支援金を給付

医療機関

医療機関支援事業 【予算額】5,334万円
病院は病床数に応じて、診療所・歯科・薬局・施術所などは定額で支援金を給付

指定管理者

指定管理者支援事業 【予算額】686万円
24の公共施設の指定管理者に支援金を給付

そのほか、このようなことも決まりました(抜粋)

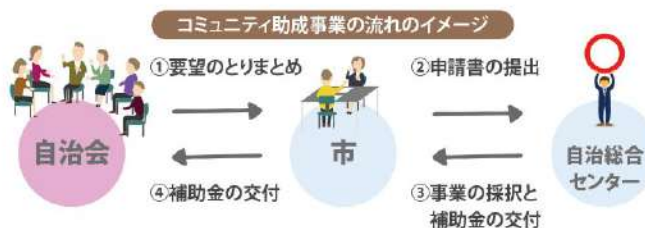
- 子育て世帯の負担軽減を図るため、保育所などに対して給食費の支援。／1855万円
- 市内保育施設での乳幼児事故を検証。／42万円
- 教員業務を支援する職員を追加配置。／328万円
- 寄附金を活用し学校図書を購入。／110万円
- 小中学校感染症対策のために消耗品と備品を購入。／1339万円
- 法面崩落による災害復旧工事。／1624万円
- 利用しやすい道路にするために維持・管理。／755万円
- 小山田農産加工センターを維持・管理。／145万円
- 海岸保全のための水門などを管理。／217万円



自治会の活動を支援 651万円

コミュニティ助成事業 590万円

自治会活動に必要な備品購入を補助する自治総合センターのコミュニティ助成事業。補助金交付の内示を受けて申請の窓口となっている市が予算化。公民館のエアコン整備や視聴覚設備(問合せは①)、防災備品の整備(問合せは②)などの費用に充てる計画になっています。



問 ①地域政策係 ☎66-3111 内 245
②防災係 ☎66-3063

自治会活動等支援事業 61万円

全国的に進む人口減少の中で自治会の規模も縮小傾向にあります。地域活動を維持、向上するために合併する自治会の新たなスタートを支援しています。

問 自治振興係 ☎66-3121

子どもの入学・就職をサポート 9,722万円

コロナ禍や物価高騰などが続いているため、入学・就職の際の経済的負担を軽減。子育て世帯に支援金として3万円を支給します。

対象 小・中・高等学校・大学などへの入学予定者&就職予定者を監護する方

支給額 30,000円(対象児童一人につき)

問 子ども福祉係 ☎66-3237



自治会を
応援

topic 1

九州大会への切符をつかむ
帖佐野球スポーツ少年団、九州大会出場へ



7月15、16日に開催された第51回県スポーツ少年団交歓大会で帖佐野球スポーツ少年団が優勝。沖縄県で開催される九州大会への出場権を獲得。キャプテンの永峯佑真さん(帖佐小6年)は「県大会の勢いで、優勝できるように14名で頑張ってきます」と語りました。



topic 2

子どもたちが想いの灯をつなぐ
かごしま国体・かごしま大会の炬火リレー開催



7月26日、9・10月に開催される国体に向け本市で炬火リレーが実施されました。蒲生八幡神社を出発地点とし、市内小中学生約280名が参加。蒲生・始良・加治木の3ルート合わせて4.3 kmをランナーが炬火を手に笑顔で走り抜け、国体への気運を高めました。

topic 3

8月31日まで開設、海水浴を楽しむ客でにぎわう
重富海水浴場で海開き



7月18日、重富海水浴場で海開きがありました。開設は8月31日まで、午前9時～午後6時。当日は安全祈願の神事を実施し、その後、永原小学校の全児童が今年初の海水浴を楽しみました。同海水浴場は数百メートルも連なる白砂青松も魅力の一つです。ぜひお越しください。

topic 4

行政相談員としての長年の功績が評価
今村瑞男さん、福山和昭さん行政相談員表彰



行政相談員として長年の功績が認められ、今村瑞男さん(写真左)と福山和昭さん(写真右)が、九州管区行政評価局長表彰を受賞。お二人は行政相談員として広く行政に対する意見や相談を受け、その解決に尽力し地域住民の暮らしの向上に貢献されています。

topic 5

安全で安心な住みよい地域社会の形成へ
自治会加入促進に関する協定を締結



7月5日、県宅地建物取引業協会、全日本不動産協会鹿児島本部、市自治会運営推進会議と自治会加入促進に関する協定を締結しました。同協定では市民が安全、安心に暮らすことのできる地域コミュニティを実現するために連携・協力することを定めています。

topic 6

犯罪や非行のない明るい地域社会をめざす
社会を明るくする運動を展開



7月は「社会を明るくする運動」強化月間であることに併せて、始良保護区保護司会始良支部と市更生保護女性会の代表者が市役所を訪れ、内閣総理大臣と県知事からのメッセージを伝達しました。両団体は犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くために活動しています。

新庁舎 をつくる。

加治木 新庁舎

今回は加治木複合新庁舎の工事についてお知らせします。

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075

加治木新庁舎、基礎工事



基礎工事の準備を進める加治木複合新庁舎現場。
令和5年7月28日撮影

加治木複合新庁舎の建設事業は建物の土台をつくる工事を進めています。7月に杭工事が終わり、8月からは基礎工事に着手しています。今後のスケジュールは10月から柱やカベ、屋根などをつくる鉄骨工事が始まり、来年4月からは各部屋の仕上げや電気・水回りの設備工事を予定しています。工事により、周辺にお住いの方みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

加治木複合新庁舎を含む庁舎建設全体のスケジュールは下のとおりです。

庁舎建て替え事業の主なスケジュール

(年度)

庁舎	2018 H30	2019 R1	2020 R2	2021 R3	2022 R4	2023 R5	2024 R6	2025 R7
始良庁舎本館	計画	設計			建設工事			
加治木庁舎	計画	設計			建設工事	現庁舎解体・広場整備		
蒲生庁舎	計画	設計			設計	現庁舎解体・建設工事		

▼ 現時点

● 開庁予定時期



ワンポイント 伝統行事の真剣勝負が楽しい。

題名 くも合戦
場所 加治木福祉センター
撮影者 松林利信
撮影日 2023/06/18/14:26
データ f/5 1/80 sec. ISO1250
Canon EOS 70D

ワンポイント 紫陽花と清流の組み合わせがよい。

題名 清流
場所 重富
撮影者 山崎美千代
撮影日 2023/06/23/11:39
データ f/13 1/8 sec. ISO 100
Canon EOS Kiss X10



きど 喜撮あいらく SCENE 57 KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111





ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



わたしの 一冊

図書館利用者の感想カードからご紹介♪

RECOMMEND

感想カード 田中 龍児さん

「65歳の壁」を乗り越える 最高の時間の使い方

和田 秀樹 著 日本能率協会マネジメントセンター



退職後の生き方について大変参考になりました。本書は65歳前後の方にお勧めの1冊で、読み進めるうちに、年を取ることは選択肢も減ることを実感しました。しかし、その一方で新しいことを始めることや、自分自身の成長にもチャンスがあることを知りました。退職後も充実した生活を送るために、自分なりの目標を持ちそれを達成するために行動することが大切だと思いました。

感想カード Wさん

ハンバーガーをつくらう!

新井 洋行 作 ほるぷ出版



大好きなハンバーガーを作る過程がページをめくると1つずつ乗っていくのがとても楽しいようで、子どもが何度も「読んで〜」と持ってきました。「はーい!」というお返事も毎ページあって、自然と日常生活のお返事の習慣付けにもなっていったように思います。とても楽しい本でした。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



恋する殺人者

倉知 淳 著 幻冬舎

大好きな従姉の転落死に不審を抱く大学生・高文は、彼に片思いするフリーター女子・来宮を“助手”に真相を探っていく。担当刑事・鷲津にあしられながら“捜査”を進める高文だが、彼が協力を依頼した人が次々と殺され…。



ぼくらの同居人は幽霊さん

リッチドッグ 著 彩流社

せっちちゃん、つーちゃん、あいちゃん、だいずさん。4人の幽霊と、お笑い芸人リッチドッグの2人が織りなす不思議で、温かくて、涙こぼれる記録。YouTubeチャンネルを書籍化。



エレガントな毒の吐き方

中野 信子 著 日経BP

NOを言わずにNOを伝えるには? 古都・京都が育んだ人間関係のエッセンスから、「言いにくいことを賢く伝える」技術を伝授。京都人に聞いた、シチュエーション別のエレガントな毒の吐き方も紹介する。

絵本



にらめっこしましょ むっしっし

よこたいくこぶん よこたきょうごえ 金木犀舎

にらめっこしましょ、むっしっし! 虫って、どんな顔か知っているかな? こがねむし、うらぎんしじみ、ふんころがし、たまむし…。ぴかぴかきらきらひかる虫の顔が大きく描かれているよ。どの虫かあててね!

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

MONTHLY MOVIES

世界の名画・アニメーション

9月

中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜映画会(土曜に再上映)と土・日曜にこども映画会を開催しています。



※詳細は映画日よりをご覧ください(HPからもご購入いただけます。上記QR参照)。

水曜映画会 水曜日午後2時～・土曜日午前10時～

2日(土)	100回泣くこと
16日(土)	老後の資金がありません!
20日(水)、23日(土)	ゴヤの名画と優しい泥棒
27日(水)、30日(土)	ケアニン

こども映画会 土曜日午後2時～・日曜日午後2時～

2日(土)、3日(日)	まんが日本昔話
16日(土)、17日(日)	スーパーマン1
23日(土)、24日(日)	宮沢賢治原作アニメーション 猫の事務所
30日(土)、10月1日(日)	サンリオアニメ

BOOKS TO KIDS

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

9月のおはなし会

中央図書館

2日(土)、16日(土) 午後3時～

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 ㊤ 9/19(火)、9/25(月)、9/28(木) ㊤ 9/23(祝)

特別整理期間 ㊤ 9/4(月)～14(木) ㊤ 9/19(火)～28(木)



“ペアプロでほめプロに”参加者募集

児童発達支援センター虹の家は、子どもがとる行動の見方や、ほめるポイントの見つけ方を学ぶペアレント・プログラム（ペアプロ）を実施します（講話やグループワークなど）。ちょっとした工夫やコツが「難しいな…」と感じる子育てのヒントになるかも！

日程・時間 9月8日、15日、22日、29日、10月6日、13日
午前10時～11時30分

定員 先着8人 ※託児はありません

参加無料

対象 未就学児の保護者で全6回に参加できる方

申込み 電話申込みになります。
児童発達支援センター虹の家 ☎66-1310

申込期間 8月21日(月)～9月1日(金)

ポイントは行動

「元気な子」「困った子」のような形容詞的な性格の捉え方ではなく「元気に笑う」「困ったら泣き叫ぶ」などのように動詞で表現し、行動として捉えます。

気持ちのシェア 仲間をつくる

子育ての悩みを抱えているのは自分だけではありません。似た悩みを持つ保護者と気持ちをシェアし、アイデアを出し合ってみましょう。

ペアプロの目標

キーワードはほめる

できないことより、できたことや頑張りを、努力に注目！しっかりほめてできることを増やしていきます。

☎ 母子保健係 ☎66-3293

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

親子ふれあいあそび 8.28 ⑩11:00～11:30

くすみんと一緒に親子体操や手遊びうたを楽しみましょう。

場所/西街区3階 キッズパーク

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 ☎ 子ども政策係 ☎66-3248

お片付け親子講座 9.11 ⑩11:00～11:30

お片付けは一生使う大切なスキル。親子で学んでみませんか！

場所/西街区3階キッズパーク

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 ☎ 子ども政策係 ☎66-3248

音楽遊び、親子リトミック 9.22 ⑩10:00～11:00

歌やリズムの力を借りて楽しみながら子どもとふれ合います。

定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/松田 未希氏(特定非営利法人こども未来支援協会リトミック講師)

対象/0歳～2歳児 **申込期限 9/14(木)午後4時**

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

えいごであそぼう!親子クラス 9.25 ⑩10:00～11:00

えいごの読み聞かせ&手遊びうたで遊びます。親子で「えいご」を楽しもう!

定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/石原 麻里衣氏(市英会話活動協力員AEA)

対象/0歳～3歳児 **申込期限 9/19(火)午後4時**

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきず」☎73-6912

 Kamada AIKA	<p>鎌田 藍花 ちゃん R3.8.2生まれ</p> <p>お誕生日おめでとう!元気いっぱい遊ぼうね。</p> <p>パパ博行さん・ママ寿子さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい、ようよう 【市外】いおワールドかこしま水族館</p> <p>関心ごと 外遊び</p> <p>悩みごと 夜寝るまでに時間がかかる</p>	 Yukizawa SYOMA	<p>行沢 翔海 くん R2.8.8生まれ</p> <p>お誕生日おめでとう!パパと一緒に野球できる日が楽しみだね♡</p> <p>パパ和希さん・ママ知美さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】高岡公園</p> <p>関心ごと 始良市子ども館</p>	 あいあい ボーイズ ガールズ 掲載ご希望の場合は、あいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は9月4日(日)。対象は10月生まれの子です。
 Mizoue SEIKA	<p>溝上 聖華 ちゃん R3.8.2生まれ</p> <p>元気いっぱいわんぱくなせいちゃん!12歳のお誕生日おめでとう!たくさん食べて、遊んでスクスク育ってね★</p> <p>パパ弘明さん・ママ綾香さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】りぼんかん</p> <p>関心ごと 親子で遊べる施設・公園</p> <p>悩みごと ステージを見つけるとすぐに登ってしまう</p>	 Hirata HIMARI	<p>平田 陽実梨 ちゃん R4.8.23生まれ</p> <p>笑顔が素敵で人懐っこいひまちゃん♡これからも元気いっぱい楽しく過ごしてね♡</p> <p>パパ翔大さん・ママ唯乃さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい</p> <p>関心ごと 子どもが楽しむ施設</p>	
 Iwamoto HANA	<p>岩元 はな ちゃん R3.8.9生まれ</p> <p>大好きなハナちゃん、誕生日おめでとう!色んな経験して大きくなってね!</p> <p>パパ大地さん・ママみさきさん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】いおワールドかこしま水族館</p> <p>悩みごと 夜中に何度も起きる</p>	 Yamashita UTAHA	<p>山下 詩晴 ちゃん R2.8.7生まれ</p> <p>お誕生日おめでとう。大好きだよ。</p> <p>パパ大地さん・ママ愛梨さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】松原たいこ公園、あいあい</p> <p>関心ごと 親子で遊べるところ</p>	

August
2023

西始良

Nishiaira



みんなで楽しもう“仲良しウィーク”

児童総会で児童自らが提案し、はじめた取り組み。全員で楽しめるよう上級生が下級生の手を取り、遊びを盛り上げます。

異学年同士で昼休みに遊ぶ「仲良しウィーク」では、歳の差に関わらず、友達の手を握ります。互いの絆を深めると同時に、遊びを通して先輩から優しさを受け、後輩へ思いやりの心をつないでいきます。

今年で開校40周年を迎える西始良小学校。校舎前に立つシンボルの「コブシの木」が風に揺られながら、児童の成長を見守ります。
「元気があって明るい児童たちです」と学校の様子を話す下吉校長。
「あいさつSST運動」と呼ばれる「先手・スマイル・立ち止まって」を普段のあいさつにプラス。校内ではキラリと光るあいさつが行き交い、あいさつにはじまり積極的にコミュニケーションをとろうとする姿勢が多く見られます。

西始良校区の夏の風物詩となっている「始良ニュータウン夏祭り」では神輿作りを手伝ったり、5・6年生がステージでダンス発表をしたりと、児童たちは祭りを盛り上げるために欠かせない存在となっています。学校内外で「地域」に触れ、楽しい経験と学びを重ねる西始良っ子たち。これからの伸びゆく姿に下吉校長も期待が高まります。

だれとでも どんなときも
今年で開校40周年を迎える西始良小学校。校舎前に立つシンボルの「コブシの木」が風に揺られながら、児童の成長を見守ります。
「元気があって明るい児童たちです」と学校の様子を話す下吉校長。
「あいさつSST運動」と呼ばれる「先手・スマイル・立ち止まって」を普段のあいさつにプラス。校内ではキラリと光るあいさつが行き交い、あいさつにはじまり積極的にコミュニケーションをとろうとする姿勢が多く見られます。



“お手本はわたしたち”校庭ラジオ体操会
みんなで取り組んだ校庭ラジオ体操会。“ラジオ体操隊”の上級生のお手本をもとに息を合わせて身体の曲げ伸ばしを楽しみました。

みんなが育てる地域の宝

学校と地域の結びつきが強く、連携した教育活動が盛んな同校。けん玉などの昔遊びを教わる授業や、マット運動を教わる体育の授業など、様々なシーンで地域の“先生”が活躍しています。地域住民と関わり色々なことを教えてもらう時間は児童にとって新鮮で貴重なひとときです。

ひみつなじまん

田植え体験

こいのぼり

神輿作り

大活躍の西始良サポーターズ
同校の保護者やOBがメンバーを務める「西始良サポーターズ」。校内での鯉のぼり設置のほか、田植え体験や地域の活動など学校外での児童の活動も支えています。

西始良小学校のデータ



創立 昭和59年
児童数 157人
※令和5年5月末

学校のキャッチフレーズ

やさしく〈徳〉
かしく〈知〉
たくましく〈体〉



今回は、**特定健診を受けよう
～糖尿病&CKD～**です。

●●
健幸生活では健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「特定健診を受けよう～糖尿病&CKD(慢性腎臓病)～」です。どちらも自覚症状がほとんどなく進行し、自分では気づきにくい疾患。定期的に健診を受けて身体の状態を確認しましょう。

糖尿病 とは？

膵臓から分泌され、血液中のブドウ糖を一定に保つ働きをしている「インスリン」の量が不足したり働きが悪くなったり、慢性的に血液中にブドウ糖が多くなっている状態です。



あなたの血糖の状態を確認しましょう

空腹時血糖 (糖尿病発見のため、最もよく使われる検査)

110 mg/dl 未満	正常型
110 ~ 125 mg/dl	境界型
126 mg/dl 以上	糖尿病型



ヘモグロビン A1c 検査 (HbA1c [NGSP 値])

(ヘモグロビンA1cは1~2か月間の平均的な血糖値の状態がわかる)

5.5% 以下	正常
5.6% ~ 5.9%	糖尿病発症リスクが高い
6.0% ~ 6.4%	糖尿病の疑いが否定できない
6.5%以上	糖尿病型

※資料:糖尿病治療ガイド(日本糖尿病学会)

CKD (慢性腎臓病) とは？

腎臓の働きが低下したり蛋白尿が続いたりするなど、腎臓の異常が 3 か月以上続く状態をいいます。自覚症状がないまま進行し、だるさ・めまい・むくみなどの症状が現れるころには重症化が進んでいます。

● クレアチニン値 (血液検査)

(クレアチニンは血液中の老廃物の一種、腎機能が低下すると血液中に残る)

男	女	
1.30 mg/dl 以上	1.00 mg/dl 以上	要医療・要治療・要精検
1.10 ~ 1.29 mg/dl	0.80 ~ 0.99 mg/dl	要経過観察、生活改善
1.01 ~ 1.09 mg/dl	0.71 ~ 0.79 mg/dl	軽度異常
1.00 mg/dl 以下	0.70 mg/dl 以下	異常なし

※資料:日本人間ドック学会判定区分

● 尿たんぱく (尿検査)

(腎臓の働きに異常が出ると血液中のたんぱくが尿中に漏れ出る)

陽性 (+、2+、3+)	すぐに医療機関を受診を
弱陽性 (±)	医療機関を受診して再検査を
陰性 (-)	今後も継続して健診受診を

※資料:「標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)」厚生労働省

問 健康増進課 ☎66-3293

鹿児島マラソン 2024

KAGOSHIMA MARATHON

2024 03 03[SUN]8:30 START



「いよいよはじまる」

始良市民枠

定員 **200人**

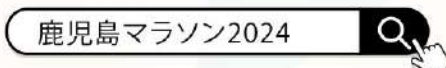
※定員に達した場合でも一般エントリーでの申込が可能です。

競技種目

種目	エントリー区分	定員	制限時間	参加料	
マラソン (42.195km)	一般の部 登録の部	●個人 ●グループ(2人~5人)	10,000人	7時間 (8:30~15:30)	14,000円/人
ファンラン (8.9km)	中学生以上	●個人 ●グループ(2人~5人)	3,000人	1時間45分 (8:30~10:15)	4,000円/人

- 市内居住者は「始良市民枠(定員200人)※マラソンのみ」に優先エントリーが可能です。定員に達した場合でも一般エントリーでの申込が可能です。
- 一般の部:大会当日に満18歳以上の日本陸上競技連盟未登録者など
登録の部:2023年度日本陸上競技連盟登録競技者

申込方法 インターネットで申し込み



申込は
こちらから



かごしまマラソン
Instagram

エントリー期間 8月21日(月)20:00 ~ 11月17日(金)17:00

「当日までの流れ」



問 鹿児島マラソン実行委員会事務局 ☎099-803-9621・☎099-803-9622 F 099-803-9623

お知らせ

市税などの納期

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税 (普通徴収)	2期	8月31日(木)	8月31日(木)
国民健康保険税 (普通徴収)	3期		
介護保険料 (普通徴収)	3期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	2期		

※納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

管理係 ☎ 66-13048

9月議会(第3回定例会)

本会議 10:00~	8月31日(木)	議案上程・一般質問
本会議 9:30~	9月1日(金)~ 9月6日(水)	一般質問 (予備日を含む)
本会議 10:00~	9月8日(金)	質疑、委員会付託・ 討論、採決
委員会 9:30~	9月11日(月)~ 9月19日(火)	各常任委員会、 予算審査常任委員会
本会議 10:00~	9月25日(月)	委員長報告、質疑、 討論、採決

※日程は変更の場合もあります(土・日・祝日休会)。本会議と一般質問はインターネットで中継します。

※工事のため、2号館エレベーターは使用できません。
閉議会事務局 ☎ 66-13197

9月末までマイナポイント

2月末までにマイナンバーカードを申請された方で、マイナポイントの申し込みをされていない方は9月末が期限となっているため、お早めに申し込みください。詳しくは市ホームページを確認ください。

窓口証明係 ☎ 66-13159



住宅・土地統計調査

10月1日現在で総務省統計局が実施する住生活に関する最も基本的な調査で、全国約340万世帯を対象とした国の重要で大規模な統計調査です。調査をお願いする世帯には9月下旬に調査員(調査員証)を身につけている方が伺い、調査書類を配布します。より便利にご回答いただくためインターネット回答をおすすめしています。スマートフォンやタブレットでも回答できます。調査関係者が調査で知

り得た内容を他に漏らしたり、統計調査の目的以外に調査票を使用したりすることは絶対ではありませんので、調査の趣旨をご理解いただき、安心してご回答ください。

国統計係 ☎ 66-13107

敬老金の支給

9月1日現在で本市に1年以上住所があり、次の年齢に該当される方へ長寿を祝福し、敬老金をお渡しします。

年齢	生年月日	支給額
満88歳	昭和9年9月2日~ 昭和10年9月1日	10,000円
満99歳	大正12年9月2日~ 大正13年9月1日	20,000円
満100歳	大正11年9月2日~ 大正12年9月1日	100,000円

※対象者には9月上旬に案内を送付します。

長寿福祉係 ☎ 66-13251

秋の全国交通安全運動

市では本年5月末時点で交通人身事故が68件発生しています。運動期間中はより一層、交通安全の意識を高めて事故に遭わない、起こさないよう

努めましょう。

期間 9月21日(木)~30日(土)までの10日間※9月30日(土)は交通事故死ゼロをめざす日。

生活安全係 ☎ 66-13163

公用車を一般競争入札で売却

入札参加は事前の申込みが必要ですが、当日参加はできません。

内容

メーカー	スバル
車種名	インプレッサ
車両タイプ	小型乗用 家用ステーションワゴン スバル
燃料種別	ガソリン
定員	5人
年式	平成14年8月
走行距離	147,004km (R5.7.6現在)
駆動方式	2WD
ミッション	4AT
排気量	1.49ℓ
車検満了日	令和5年9月8日

日時 9月6日(水)午後1時30分開始

場所 始良公民館1階研修室3

最低制限価格 1万円

入札保証金 免除

申込期限 8月28日(月)午後5時(必着)

※申込資格・申込方法・車

両情報など詳細は市ホームページをご覧ください。

国収納対策室 ☎ 66-13061

ブロック塀の解体撤去を補助

地震、台風をはじめとする自然災害や老朽化により安全性が確保されていないおそれのあるブロック塀などによる被害を防止するため、市立小・中学校の主要な通学路と市地域防災計画に示す避難路沿いに面するブロック塀などの除却工事をする方に対し、予算の範囲内で補助します。

補助額 ブロック塀などの除却工事に要した経費に2分の1を乗じて得た額と、除却したブロック塀などの総面積に1平方メートルあたり1万円を乗じて得た額のいずれか少ない方の額。限度額 20万円/件

※補助要件・申請様式などの詳細は市ホームページを確認するかお問合せください。

申請期限 令和6年1月15日

国建築係 ☎ 66-13409

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を補助

耐震診断や耐震改修工事の費用に対し、予算の範囲内で補助します。

対象の建物

対象の建物

対象の建物

対象の建物

対象の建物

対象の建物

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込

【申込開始は各イベント開催日の1ヶ月前の日から】

始良市観光協会 (東餅田2445-7)

☎67-6052

09

歴史民俗資料館見学と
その周辺を巡るウォーキング



9月10日(日)

9:00~12:00

9/7 締切

定 40人 4km

発見は思いもよらぬ身近なところに。

所 始良公民館(西餅田589)

費 300円(小学生以下100円)

10

港町巡りと黒川岬展望公園



9月23日(土)

8:45~12:00

9/20 締切

定 30人 3km

一面に広がる錦江湾と桜島の眺望は見事。

所 森山家南側駐車場(加治木町朝日町172)

費 300円(小学生以下100円)

医療

歯周病検診

歯周病は口腔内だけでなく、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中、肺炎などの全身疾患などにも影響を及ぼすと言われています。無料のこの機会にぜひ受診ください。

対象 40歳(昭和58年度生)、50歳(昭和48年度生)、60歳(昭和38年度生)、70歳(昭和28年度生) ※年度 4月1日

相談

無料調停手続相談会

●男女共同参画課

日時 9月3日(日)午前10時~午後3時

場所 国分総合福祉センター
相談員 鹿児島家庭裁判所加治木支部 調停委員

相談内容 家事関係(婚姻・離婚・遺産相続など)、民事扶養・遺産相続など、民事関係(土地や建物の売買譲渡・土地の境界など民事上のトラブル・金銭の貸借関係・交通事故に関する紛争など)

相談料 無料(予約不要)

問加治木調停協会 ☎古城 ☎0901197019601

がん等セット検診

場所・日程

始良保健センター…9月29日(金)、30日(土)、10月2日(月)~7日(土)、10日(火)、11日(水)、29日(日)~31日(火)、11月1日(水)、2日(木)、6日(月)~12日(日)、29日(水)、30日(木)、12月1日(金)~7日(木)

加音ホール…10月24日(火)~27日(金)、11月21日(火)~24日(金)

蒲生ふれあいセンター…9月19日(火)、20日(水)、22日(金)、25日(月)~27日(水)

受付時間 午前8時~10時
 (大腸がん・肺がん検診のみ)

対象 40歳以上の市民

料金 大腸がん検診600円、肺がん検診300円、腹部超音波検診1600円、胃がん検診1000円

※満40歳の方は全ての検診が無料です。(令和6年3月)

9月31日
期間 9月1日(金)~11月30日(木)
場所 市内の協力歯科医院
 (市外は不可)

内容 問診・歯周組織検査※
 検診無料

受診方法 歯科医院へ電話予約のうえ受診。※対象者には関係書類を郵送。

問成人保健係 ☎66-13293

- ・昭和56年5月31日以前に建築(着工)された地上3階建てまでの木造専用住宅か併用住宅(過半の床面積が住宅の用途であること)
- 対象者**
 - ・木造住宅の居住者か所有者
 - ・借家人がいる場合は耐震診断や耐震改修工事の実施について同意を得ていること
 - ・市税などの滞納がないこと
- 補助要件**
 - ・耐震診断・改修工事の設計・監理は県登録の耐震診断技術者が所属する建築士事務所に委託。
 - ・耐震改修工事の補助は耐震診断によって耐震改修が必要とされた建物。
 - ・耐震改修工事の補助は主な耐震補強箇所が直接見て確認できる時期に、市が行う中間検査に合格すること。

補助金額

①耐震診断 限度額6万円(補助率3分の2)

②耐震改修工事 限度額30万円(補助率100分の23)

※申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

申請期限 令和6年1月15日
問建築係 ☎66-13409

子育て

市立幼稚園の開放

園児と一緒に遊び、幼稚園を知っていただくために開放。

建昌幼稚園
内容 運動会の体操、かけっ

こなど

日時 9月7日(木)午前9時30分~10時45分

持参品 帽子、上履き、ハンカチ、水筒、タオル、着替え

駐車場 建昌幼稚園駐車場
問 ☎65-12140

錦江幼稚園
内容 室内で運動

日時 9月8日(金)午前10時~11時

持参品 水筒・タオル・着替え・着替えやタオルを入れる袋

駐車場 エディオン駐車場
問 ☎63-12038

共通事項
対象 2~5歳児(未就園児)とその保護者

31日年齢)

※「市の検診を受ける」と登録されている方へ8月中に受診票を送付します。受診票がお手元にない方で、受診希望の方は「受診票等関係書類」を送付しますので、事前に「市の検診を受ける」と登録をお願いします。
※医療機関に通院していない方で、身体の障害などにより検診車への乗車が困難な方は事前にご相談ください。
圃成人保健係（始良保健センター） ☎65-6115

オストメイト(人工肛門・人工膀胱)サロン会

●長寿・障害福祉課
内容 オストメイトのある暮らし
日時 9月10日(日)午後1時～4時
場所 霧島市国分公民館
対象 オストメイトの方とその家族、クローン病、潰瘍性大腸炎の方
参加料 無料(事前申込不要)
定員 20人
圃(公)日本オストメイト協会 鹿児島県支部 石澤 ☎090-7295-6145

パークinson病友の会 始良・霧島地区交流会

●長寿・障害福祉課
パークinson病患者とその家族が療養生活の質の向上のため学び、医療関係者を含めた諸団体との交流を図ります。
内容 「パークinson病のセルフケア」～ホームエクササイズと家でできる気分転換
日時 8月25日(金)午後1時30分～4時
場所 霧島市社会福祉協議会 ※駐車場は敷地内が霧島市役所周辺公共駐車場をご利用ください。
対象 パークinson病患者とご家族、医療関係者、市民の方
参加料 無料(事前申込不要)
圃全国パークinson病友の会 鹿児島支部 山口 ☎080-13997-7817

健康・スポーツ

始良スポーツクラブ

●保健体育課
中高年のらくらく体操体験会
フレイル対策として体操をして元気な体を保ちましょう。
日時 9月14日(木)午前9時30分～11時
場所 始良公民館 多目的室
対象 一般(参加無料)

定員 18人 ピラティス体験会

体幹を鍛えてきれいな姿勢づくりをめざします。はじめての方も大歓迎。
日時 9月19日(火)午後0時45分～2時15分
場所 ピーラインスポーツパーク始良 多目的室
対象 一般(参加無料)
定員 15人
共通事項

持参品 ヨガマット(バスタオル可) タオル、飲み物
申込方法 電話かメール
申込期限 9月11日(月)
圃始良スポーツクラブ ☎070-5535-4920
E-mail: asc-2002@outlook.com

市テニス交流大会

●保健体育課
日時 9月3日(日)午後2時～5時 ※雨天中止
場所 ピーラインスポーツパーク始良 テニスコートC
※F※参加無料
参加資格 ラリーのできる方(一人での参加も可)
試合形式 ダブルス
圃大会事務局 上山 ☎090-13192-6966、☎濱川 ☎66-13688


注意!! イヌマキ食べ尽くす
キオビエダシャクの発生

キオビエダシャクは蛾の一種で、幼虫はイヌマキ(ヒトツバ)の葉を食べます。人体に害のある昆虫ではありませんが、食欲旺盛で木が枯れる食害に注意が必要です。

幼虫の発生は4～12月

駆除や薬剤散布の方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

圃 林務水産係 ☎52-1211内232
始良農林水産係 ☎66-3111内353
加治木農林水産係 ☎62-2111内172



市HPIはこちら

健康料理教室

●健康増進課
日時 9月27日(水)午前9時30分～11時30分
内容 バランスの良い食事(揚げないコロッケ、ガスパチヨ、ナスの浅漬け)
場所 始良保健センター
対象 市内在住の方
参加料 300円(食材料費・保険料)
定員 10人(申し込み多数の場合は初参加の方が優先)
持参品 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
圃 食生活改善推進員協議会 古城 ☎67-10612

環境

思川水系美化の日

●生活環境課
内容 枯れたあじさいの摘花、あじさい植込地の除草、ごみ拾い
日時 9月16日(日)午前7時30分～1時間程度。小雨決行
場所 やなせ整形外科横
持参品 軍手、刈払機、鎌など ※当会の刈払機もあります。
燃料・ゴミ袋は用意します。
圃 事務局 川野 ☎090-9017980-9048

催し

認知症を身近に考える。ハネル展
9月は「世界アルツハイ



第4回
あいらぐらんマルシェ
 Aira Grand Marché
9.18(月・祝) 10:00-16:00
場所 加音ホール
 当日の催しを一部紹介！

- キッチンカー
- お楽しみ抽選会 ①11:00～②13:00～③15:00～
- 金魚すくい
- 消防車両特別展示コーナー
- アナログ・レコード・コンサート
- eスポーツ体験 など

加音ホール ☎62-6200

「マーン月間」です。認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気から起こる症状です。2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。この機会に認知症について理解を深め、私たちができることを考えてみませんか。

内容 認知症予防や認知症の方のご家族を支える取り組みなど

日時 9月16日(出)28日(休)

場所 市中央図書館

関地域包括支援係
 ☎6415537

県防災航空隊との合同訓練
 消防本部と県防災航空隊が合同訓練を実施。サボードパーク始良敷地内で怪我人が発生した想定で、県防災航空隊の消防・防災ヘリコプターを要請。消防本部と連携し、消防・防災ヘリコプターで救出、場外離着陸場(ピートラインスポーツパーク始良野球場)まで搬送し怪我人を救急隊に引継ぐまでの連携訓練となります。訓練会場付近ではヘリコプター接近に伴う強風と騒音が発生する恐れがありますのでご注意ください。

日時 9月15日(金)午後2時～4時

場所 サボードパーク始良

関警防係 ☎6313818

桜島・錦江湾ジオパークスタンプラリー

●商工観光課
 スマートフォンアプリ「わくわく」をダウンロードし、始良市エリア・鹿児島市エリア・垂水市エリアのうち、2つ以上のエリアで6施設以上のスタンプを集めると、抽選で豪華賞品が当たります。

期限 11月30日(休)

対象施設



国際交流講演会

●企画政策課
日時 8月26日(出)午前10時～正午

場所 始良公民館2階 会議室1-3

テーマ 「始良市に住んで思うこと」

講師 サンディ・ユハス氏
定員 70人(参加無料)

関始良国際交流協会
 関川上 ☎6514592

オレンジカフェかもだ通り

●長寿・障害福祉課
 認知症やもの忘れの悩みや不安をお話しませんか？認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方など、お気軽にご参加ください。

内容 クイズや体操、相談コーナーなど

日時 9月17日(日)午後3時～5時

場所 かもだ通り薬局

申込方法 電話かメール
かもだ通り薬局
 ☎5511221
 E-mail: nagaosa.norikazu@icloud.com

牛乳をもっと摂ろう

●農政課
 牛乳を使った料理講座。

日時 9月11日(月)午前9時30分

分)

場所 始良公民館
定員 10人
参加費 無料
持参品 マスク、エプロン、三角巾

関市生活研究グループ連絡協議会 関平田 ☎6211367

加治木史談会夏季学習会

●社会教育課
内容 山崎豊子作『二つの祖国』取材ドキュメント 講師：法元隆男、加治木における「引揚者の道」講師：吉村賢一

日時 8月27日(日)午前10時～午後0時30分

場所 加音ホール1階会議室
参加料 無料

関法元隆男 ☎0901907313504

スターランドAIRAイベント

●社会教育課
天体観望会
 明るい！夏の三大角と月！

日時 8月26日(土)・8月27日(日)午後7時～9時

天の川沿いの星座めぐりを楽しもう！

日時 9月9日(土)・10日(日)午後7時～9時

リングが神秘的！土星を観察しよう！

日時 9月16日(出)・17日(日)午後7時〜9時
「空気圧ロケット」をつくって飛ばそう
日時 9月17日(日)午後2時〜4時
材料費 1000円/人
※要電話予約
問 スターランドAIRA
☎ 6810688

県民の森イベント

●林務水産課

ミヨウガ狩りと薬草園散策
日時 9月12日(火)午前10時〜正午(受付午前9時30分)
場所 県民の森緑化センター
定員 15人(応募者多数の場合は抽選)
参加料 3000円/人(保険料込)
持参品 野外活動ができる服装(帽子など)、手袋(軍手)、収穫用ビニール袋
申込方法 電話受付
申込期限 8月31日(木)
クリ拾いができるキャンプ
日時 9月9日(土)〜10日(日)、1日目・ターゲットバードゴルフ体験 午後3時15分〜4時30分※キャンプインは午後2時から可。2日目・クリ拾い 午前10時〜11時30分
場所 県民の森丹生附オートキャンプ場管理棟

定員 先着10組
対象 3歳以上
参加料 3000円/人(保険料込)
 ※3歳未満同伴の場合、3歳未満は保険料1000円/人
 ※別途でキャンプ施設利用料金が必要
持参品 野外活動ができる服装(帽子など)、夕・朝食材料、軍手、収穫用ビニール袋
申込方法 電話受付
申込期限 8月28日(月)
クリの渋皮煮調理教室
日時 9月16日(出)午前9時30分〜正午(受付9時)

県民の森森林総合利用センター

●林務水産課

日時 9月16日(出)午前9時30分〜正午(受付9時)
場所 県民の森森林総合利用センター
定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
対象 中学生以上
参加料 7000円/人(材料代・保険料込)
持参品 エプロン、包丁、持ち帰り用容器
申込方法 電話受付
申込期限 9月4日(月)
問 県民の森管理事務所
☎ 6810557

ふれあい防災教室

●危機管理課

8月開催分
 8月のテーマは「防災紙芝居」。

日時 8月20日(日)午後0時20分〜1時
 ※参加無料・定員なし・申込不要(「防災・お天気フェア」内のコーナーとして開催)。
9月開催分
 9月のテーマは「チャレンジ!段ボールで防災グッズ」。
日時 9月16日(出)午前10時30分〜11時30分
 ※参加無料・定員30人。申込は電話かFAXで家族・地域などでお申し込みください

共通項目

内容 防災意識や知識を家族や地域などで共有し、いざという時にあわてず行動できるような学びましょう。全員参加賞もあります。

場所 県防災研修センター2階研修室
問 県防災研修センター ☎6415251、☎6615909
スマートフォン教室
内容 午前・スマホ基本操作教室、午後・LINE教室
日時 9月13日(水)午前10時〜正午、午後2時〜4時
場所 始良公民館1階研修室1
定員 各部先着20人(午前午後両方の申込も可)
参加費 無料
申込方法 電話、下記QRによる電子申請



第29回 日本一大楠 秋まつり 書道作品募集

作品課題 「大楠」 ※デザイン感覚で自由に記入

応募作品 用紙：半紙 ※書体などは問いません (応募作品の裏面に鉛筆で氏名・ふりがな・連絡先をご記入ください)

応募資格 市内在住の方

応募期限 9月4日(月) 必着

応募先 〒899-5392 始良市蒲生町上久徳2399番地 日本一大楠どんと秋まつり実行委員会事務局 (始良市役所 蒲生総合支所 蒲生地域振興課内)

※応募作品は11月7日(火)〜17日(金)に蒲生公民館に展示します。

問 日本一大楠どんと秋まつり 実行委員会事務局 ☎52-1211内 214

る電子申請



申込期間 9月1日(金)午前8時30分〜9月7日(木)午後5時15分まで
 ※スマートフォン体験機は用意してあります。
問 デジタル推進係 ☎6613111 ☎291

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 9月10日(日)、24日(日)午前10時〜午後3時
場所 椋鳩十文学記念館・自由の館
料金 無料(部品代は実費)
 ※開設はボランティア(会員

募集中)

問 始良おもちゃ病院長 柳原 ☎09015728126 59

青空読み聞かせ会

●社会教育課

記念館職員による青空読み聞かせ会を実施します。
日時 9月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後2時30分
場所 椋鳩十文学記念館 中庭※雨天時は自由の館
参加費 無料
問 椋鳩十文学記念館 ☎6214800

えらぶ百合物語

●教育総務課

沖永良部島に古く伝わる「えらぶ百合」。その誕生秘話をヒントに描いたミュージカルを島の子どもたちが中心となつて心を込めて演じます。

日時 8月25日(金)午後6時開演

場所 加音ホール

料金 一般2000円、高校生以下1500円

問百合の会 ☎0801520312057 野長野

講座・教室

第一工科大学公開講座

●秘書広報課

宇宙に近い鹿児島県の宇宙ビジネス・衛星データの活用(参加無料)

日時 9月2日(出)午前10時〜11時

場所 第一工科大学

申込方法 第二工科大学社会・地域連携センターのホームページで申し込み。

申込期限 8月26日(出)

問第一工科大学社会・地域連携センター ☎4510640

募集

地域包括支援センター職員
 (会計年度任用職員)

職種	勤務地	定員	内容
①主任介護支援専門員	本庁	若干名	ケアプラン作成業務・相談支援業務など
②相談支援員(社会福祉士・保健師)	加治木総合支所		総合相談支援業務など
③介護支援専門員	本庁		ケアプラン作成業務など

任用期間 採用日〜令和6年3月31日(更新あり)
 勤務時間 午前8時30分〜午後5時
 報酬額 ①主任介護支援専門員23万8500円、②・③介護支援専門員・相談支援員21万9200円(いずれも昇給あり) ※通勤手当あり
 選考方法 書類提出後、面接
 申込方法 指定の履歴書(写真添付)と任用選考申込書を地域包括支援センター窓口へ持参(郵送可)。書類は地域

包括支援センター・市ホームページにあります。

申込期限 8月31日(木)

※定員に満たない場合は引き続き募集。

問地域包括支援係 ☎6415537

母子保健推進員(母推さん)

母子保健推進員(通称「母推さん」)は赤ちゃんがいる家庭の見守り訪問などの活動を実施しています。現在31人の母推さんが活動中です。新たに母推さんとして活動していただける方を募集します。 ※活動実績に応じて謝金をお支払いします。

※活動にあたり市の母子保健推進員協議会に加入していただきます。協議会では他にも研修会への参加や子育て支援センターで児童の見守りなどの活動もしています。

対象者 子どもに関わる経験があり、赤ちゃんがいる家庭の見守り(訪問など)をしていただける、加治木地区在住(1人程度)の方、始良地区在住(3人程度)の方
 募集期限 9月29日(金)
 問母子保健係 ☎6613293

8月 August
 錦江湾奥の
 催し
 Event information

錦江湾奥に面する4市(始良市・鹿児島市・霧島市・垂水市)が協働で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催されるイベント・行事の情報をお届けします(鹿児島市の情報は15頁でご紹介しています)。



kirishima

第18回 天孫降臨霧島祭

日時 両日とも17:00〜20:30

南九州神楽まつり 霧島高原太鼓まつり
 8月26日(土) 8月27日(日)

場所 みやまコンセル主ホール

神楽や太鼓を披露する天孫降臨霧島祭をご堪能ください。

い。(チケット購入はQR参照)

問 霧島市観光協会 ☎0995-78-2115



Tarumizu

垂水街角美術館

期間 7月15日(土)〜12月24日(日)

市内の店舗・施設等12か所(場所はQR参照)にギャラリーをかまえ、鹿児島県美術協会会員である田畑明美氏の作品33点を展示します。

問 垂水街角美術館 事務局

☎0994-32-0160



市ファミリリー・サポートセンター提供会員

●子どもみらい課

「有償ボランティア」として子育てを支援する提供会員を募集するため、養成講座を開催します。主な援助活動内容は保育施設などへの送迎、保護者の病気やPTA・学校行事の際の預かりなど。

養成講座 子どもの発育・発達・遊び、起こりやすい事故の予防と手当ほか※受講料無料

日時 9月29日(金) 午前9時～午後4時

場所 始良公民館

対象 市内在住(20歳以上)で心身ともに健康、子育て支援に意欲のある方

申込方法 電話か社協ホームページから申込み

申込期限 9月25日(月)

問市ファミリリー・サポートセンター ☎7313456

鹿児島障害者職業能力開発校入校生

●長寿・障害福祉課

障害のある方を対象に、入校生を募集。

試験日 ①10月6日(金) ②12月8日(金) ※①・②のどちらかで受験可

場所 本校(薩摩川内市入来町)

試験内容 筆記試験(国語・

数学)・面接

訓練期間 令和6年4月から1年間

訓練科目 ①情報電子、グラフィックデザイン、OA事務

②アパレル、介護福祉サービス、ワークトレーニング

対象 ①高等学校卒業(卒業見込者も含む)・同等以上の学力を有する障害者、②義務教育修了以上の障害者(ワークトレーニング科の対象は知的障害者のみ)

申込期間 ①9月21日(木)まで

②10月20日(金)～11月22日(水)

受験料・授業料 無料(教科書代などは実費)

※通校の困難な方のために寄宿舎を併設しています。詳細は本校が最寄りのハローワークにお問い合わせください。

問鹿児島障害者職業能力開発校 ☎099614412206、☎099614412207

始良高等技術専門校入校生

●商工観光課

始良高等技術専門校は職業能力開発促進法に基づいて設置されている県立の職業能力開発校です。現在、令和6年度入校生を募集しています。

募集科目 メカトロニクス科、情報処理科

定員 各科20人

訓練期間 各科2年

選考方法 筆記試験・面接

試験日程 10月に推薦選考試験、11月から3月まで月1回一般選考試験を実施。※最終締切日は令和6年3月1日(金)。

定員になり次第締め切りです。**応募資格** 高校卒業か同等以上の学力を有すると認められる方

問始良高等技術専門校訓練科 ☎6512247

海上保安官

●危機管理課

海上保安大学校学生採用試験(令和6年4月入学)のご案内です。

受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)※インターネット受付

試験日程
第1次試験日：10月28日(土)、29日(日)
第2次試験日：12月15日(金)
合格発表日 令和6年1月18日(木)

問第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099125019800



Aira10 Art Exhibition



第22回 始良10号美術展 - 作品募集 -

テーマ 自由

応募資格 県内外を問わず、高校生以上の方

作品

- ①規格は10号絵画に限る(5サイズを除く)。
- ②未発表のオリジナル作品に限る。模写は除く。
- ③額装はガラス不可・アクリル可。
- ④額のサイズは70cm×63cm以内。
- ⑤乾燥した作品に限る。
- ⑥額装の裏面には作品名・氏名を必ず明記し展示用の紐を掛けること。
- ⑦作品名・氏名は正確に楷書で記入。判別しにくい文字・異体字は事務局の判断で常用漢字などをあてて対処し、それを発表・広報などのデータとする場合がある。
- ⑧作品は十分注意して取り扱うが、不可抗力で生じた紛失・破損などは、その責任を負わないものとする。

搬入日 12月7日(木)、8日(金)9:00～16:00
※搬入に指定取扱店を利用される場合はホームページをご確認ください。

場所 加音ホール

出品料 2,000円(1人3点まで、高校生無料)
※一般は2点目以降1点につき500円

審査日 12月13日(水)

表彰式 令和6年1月19日(金)10:00～

各賞 10号展大賞、優秀賞、生涯学習賞、特別賞、高校生大賞、特選(一般・高校生)、入選

美術展 令和6年1月19日(金)～2月4日(日)
場所 加音ホールホワイエ(火曜日休館)
※期間中は作品を市ホームページでも掲載します。

問 事務局(市生涯学習係内) ☎62-2111 内 241



第21回 大賞作品
「闇に照らす光」
米倉 秀紀さん(鹿児島市)

65歳以上の結核健診の実施について

次の日程で、結核健診（胸部レントゲン撮影）を実施します。

対象者の方（始良市にお住まいの昭和34年3月31日までに生まれた方で、市の肺がん検診に登録していない方）には、8月中に受診票を発送します。受診票をご持参の上、ご都合のよい日に最寄りの会場へお越しください。

【令和5年度 結核健診日程】

地区	日付	場 所	予定時間
蒲 生	9月19日(火)	下久徳地区 いきいき交流センター	13:00~13:40
		蒲生観光交流センター	14:00~14:40
	9月20日(水)	蒲生中央公園（東側駐車場）	13:00~13:40
		川東地区 いきいき交流センター	13:55~14:35
	9月22日(金)	漆の里 万来館	13:00~13:20
		米丸地区 いきいき交流センター	13:45~14:20
	9月25日(月)	農作業準備休憩施設前	13:00~13:20
		くすの湯	13:40~14:10
		旧JA薄原支所	14:25~14:40
		久末地区公民館	13:00~13:25
9月26日(火)	蒲生高齢者福祉センター	13:40~14:20	
	蒲生ふれあいセンター	13:00~13:30	
9月27日(水)	小川内地区田仲氏宅前	13:50~14:05	
	新留地区 旧柳田商店前	14:30~14:45	
始 良	9月29日(金)	目木金	13:00~13:15
		黒瀬車庫前	13:35~13:55
	むらぶくり販売所山田川(旧JA上名支所)	14:15~14:45	
蒲 生	9月30日(土)	西浦小学校	13:00~13:25
		帖佐地区公民館	14:00~15:20
	10月2日(月)	重富蔵(旧JA重富支所)	13:00~14:50
		触田自治公民館	15:05~15:30
始 良	10月3日(火)	三叉コミュニティセンター	13:40~14:30
		木場バス停	12:45~13:00
	10月4日(水)	えぼし館	13:15~13:35
		中甌集会センター	13:50~14:10
	10月5日(木)	北山伝承館	14:25~14:50
		木津志集会センター	15:05~15:20
	10月5日(木)	始良西部森林組合	13:00~13:40
		森山自治公民館	14:00~14:35
10月6日(金)	船津公園（南側駐車場）	13:00~14:15	
	中津野自治公民館	14:30~15:00	

地区	日付	場 所	予定時間
始 良	10月7日(土)	西始良小学校	13:00~15:10
	10月10日(火)	山田地区公民館	13:00~13:40
		やすらぎの里	14:00~14:40
10月11日(水)	脇元地区公民館	13:00~14:10	
	始良ふれあい歯科 駐車場	14:30~15:40	
加 治 木	10月24日(火)	加音ホール	13:00~15:30
	10月25日(水)	椋鳩十記念館駐車場	13:00~15:00
	10月26日(木)	椋鳩十記念館駐車場	13:00~15:00
	10月27日(金)	椋鳩十記念館駐車場	13:00~15:00
	10月30日(月)	陶夢ランド	13:00~13:40
		龍門滝駐車場	14:00~15:00
	10月31日(火)	南九州病院駐車場	13:00~13:50
加音ホール		14:10~15:30	
始 良	11月1日(水)	松原地区公民館	13:00~15:30
	11月2日(木)	松原地区公民館	13:00~13:40
		塩入団地	14:00~14:40
11月6日(月)	重富地区公民館	13:00~15:15	
加 治 木	11月21日(火)	永原小校区公民館	13:00~13:30
		雛場公民館	13:45~14:05
	11月22日(水)	辺川地区多目的研修集会施設(鎮守小跡)	14:20~14:40
		加治木看護専門学校	13:00~13:30
	11月24日(金)	精矛神社	13:45~14:50
		東分団中野部消防車庫前	13:00~13:15
始 良	11月24日(金)	川内公民館前	13:30~13:45
		南原商店横	14:05~14:25
	11月30日(木)	始良保健センター	13:00~15:30
	12月1日(金)	始良保健センター	13:00~15:00
	12月4日(月)	始良公民館	13:00~15:00
		始良公民館	13:00~15:30
	12月5日(火)	始良公民館	13:00~15:30
12月6日(水)	始良公民館	13:00~15:00	
12月7日(木)	始良保健センター	13:00~15:00	

※65歳以上の方には、感染症法により結核健診が義務づけられています。医療機関などで定期的に受診する機会のない方は、市の健診を受診してください。

※医療機関などで受診された方は、その旨を受診票に記入しお返しいただくか、電話などでご連絡ください。

※車椅子や歩行器を日常的に使用していて、レントゲン健診車での受診ができない方はご連絡ください。

※市で実施する結核健診は、65歳以上の方（昭和34年3月31日までに生まれた方）が対象です。該当しない方は、「肺がん検診（40歳以上対象）」の受診をお勧めします。

健康増進課 健康推進係 ☎66-3293

始良市生涯学習講座 受講生募集

申込
期限

9月4日(月)

※はがきは当日消印有効

対象者・申込条件

- ・市内に在住・勤務する18歳以上の方
- ・講座番号1～4は、本年度前期講座を受講した方と、過去にその講座を2度受講している方は申込できません。
- ・講座番号5～8は本年度同じ講師の講座をすでに受講している方は申込できません。

申込方法

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込。電話申込は不可。※受講決定は先着順ではありません。

申込・問合せ窓口

〒899-5294 始良市加治木町本町253番地
始良市教育委員会社会教育課 ☎62-2111 (内線242)

開設期間 10月～1月 詳細は一覧表参照

受講決定などのお知らせ

はがき申込は返信用はがきにて通知。メール申込はメールにて通知。9月中旬頃にお知らせします。
9月22日を過ぎても通知がない場合はご連絡ください。

受講料 6回講座 1,500円 4回講座 1,000円

※講座番号10は無料。

※初回到全額一括徴収。途中辞退の場合も返金不可。

その他

- ・定員超過の場合は抽選により受講者を決定します。
- ・受講希望者が少ない場合は、開設しないことがあります。
- ・申込に必要な個人情報は、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。なお、講座の様子を撮影し、生涯学習フェアなどで使用することがあります。

往復はがきによる応募

郵便往復はがき

63 899 5294

始良市加治木町本町二五番地

始良市教育委員会
社会教育課
行

※ここには何も
書かないでく
ださい

郵便往復はがき

63

返信

自分の氏名様

自分の住所

①希望講座番号・講座名
②希望講座の受講歴(1度目・2度目など)
③氏名(ふりがな)
④性別 ⑤年齢
⑥郵便番号・住所(始良市外の場合は、勤務先の名称)
⑦電話番号(自宅・携帯)
⑧「講座番号6と8」を申し込む方で託児を希望の方は「託児希望」と記載
⑨託児対象者(就学前)の氏名・性別・年齢(月齢まで)

メールによる応募

応募用アドレス kouza@city.aira.lg.jp
はがきと同様①から⑦まで(講座番号6と8を申し込む方で託児希望者は⑧・⑨まで)をメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。(注)メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

講座内容一覧表

注：会場の都合などで日時が変更となる場合もあります。筆記用具は全講座持参ください。

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	道具・材料など	講師	定員
1	健康講座 骨盤ストレッチ (後期)	原則第1・2回 10/1～ 12/10	10:00～ 12:00	6	始良 公民館	長引く腰痛、肩こりの原因から正しい姿勢、体の歪みの点検法や痛みの改善法と骨盤を整えるストレッチ	【持参】バスタオル、補水用飲み物、ズボン着用	谷口 晴夫	16
2	初めての 健康マージャン (後期)	原則第2・4回 10/16～ 12/25	10:00～ 12:00	6	脇元地区 公民館	「飲まない、吸わない、賭けない」健康マージャンで脳の活性化を図ります。初心者対象です。	テキスト代1,000円	入口 聖也	16
3	初心者のための スマートフォン講座A 後期(Android編)	毎週月 10/16～ 11/20	9:30～ 11:30	6	重富地区 公民館	初心者を対象に、スマートフォン(Android)の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。注:Android機種のみ講座です。	資料代全600円 【持参】スマートフォン(Android機種)	池田 記雄	10
4	初心者のための スマートフォン講座B 後期(iPhone編)	原則全 10/13～ 12/22	9:30～ 11:30	6	加音 ホール	初心者を対象に、スマートフォン(iPhone)の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。注:iPhone機種のみ講座です。	資料代全600円 【持参】スマートフォン(iPhone機種)	丸岡 ゆり愛	10
5	昭和の歌を 歌って元気！ 語って笑顔！	原則全 10/10、24、 11/21、28	10:00～ 12:00	4	始良 公民館	童謡・唱歌・昭和の歌謡曲やフォークソングなど、なつかしい歌をピアノの伴奏に合わせて自由にのびのびとみんなで唄いましょう。	【持参】メモ用紙かノート	柚木崎 美紀世	20
6	手軽に簡単 ケーキ作り	各(水) 10/18、11/29 12/20、1/24	9:30～ 11:30	4	〃	【託児付講座】 身近な素材で初心者向けの簡単なケーキ作り。	材料費全1,500円 【持参】マスク、エプロン、三角巾、飲み物、持ち帰り用容器	慶永 百合子	16
7	楽しくZUMBA 体験	各(月) 10/16、11/20 12/18、1/22	19:00～ 21:00	4	〃	初めての方対象。ラテン系の音楽に合わせて体を動かして、ダンスの楽しさを味わうとともに、体力の維持・向上を図る。	【持参】運動できる服装、運動用シューズ、補水用水分	前村 暢子	16
8	お灸&リンパ マッサージB	各(水) 10/25、 11/1、8、15	9:30～ 11:30	4	脇元地区 公民館	【託児付講座】 お灸やオイルを使い、手足のツボの特徴を活かして全身のケア法を学びます。	材料費全1,500円(お灸100個、オイル30ml) 【持参】バスタオル、膝と肘が出せるTシャツ・ジャージなど、チャックマン	車田 貴子	15
9	筆に親しむ 書道講座	原則第1・3(水) 10/4、10/18 11/1、11/15	13:30～ 15:30	4	帖佐地区 公民館	筆に親しむためにいろいろなことにチャレンジ	材料費全1,200円(作品の額、紙、その他必要とする道具など) 【持参】書道道具	樽石 昌子	15
10	楽しく学ぶ！ 認知症予防講座	11/21(水) 12/19(火)	13:30～ 15:00	2	蒲生 公民館	明治安田生命との連携講座～セカンドライフを安心して暮らすための認知症対策を体験～	【持参】資料を綴じるもの	明治安田生命	16

令和5年度「働く女性の家」後期講座受講生募集

働く女性の家って!?

女性の皆さんが余暇を利用して気軽にくつろぎ語り合い、趣味やスポーツを楽しんだり、日常生活に必要な知識・技術を学び、女性の地位向上を図る福祉施設です。当館では多くのかたがたにご利用していただくための講座を計画しています。また、今回以外にも単発的な講座も計画しており、その都度、広報紙などでお知らせしますので、どうぞお見逃さないように!

1. 内容など

〈午前の部〉							
講座名	講座内容	時間	曜日	回数	講師名	定員	
楽しい手話	楽しく手話を学びましょう。	9:30~11:30	第2・第4(火)	10	外山 純	20	
体リセットヨガ	日頃の疲れをヨガでリセット。	9:30~11:30	第2・第4(金)	10	吉原 エツ子	15	
カントリーダンス	軽やかなダンス	9:30~11:30	第2・第4(金)	10	福満 エミ子	25	
英文読解 (上級)	英語の正しい読み方と文法解説 (英検2級保持者対象)	11:00~12:45	第1・第3(土)	10	横山 昌樹	20	
〈午後の部〉							
講座名	講座内容	時間	曜日	回数	講師名	定員	
英会話入門	英会話の基礎を学びます	13:00~14:45	第2・第4(火)	10	横山 昌樹	20	
脳トレーニング	楽しみながら脳を元気に	13:30~15:30	第1(木)	5	濱田 省吾	20	
えんぴつアート	えんぴつや色鉛筆で描きましょう	13:30~15:30	第2・第4(木)	10	吉良 美穂子	20	
リンパケア・ストレッチ	血行を良くし、体の中から免疫力を高めましょう	14:30~16:30	第1・第3(土)	10	岩下 美聡	25	
英会話中級	基本を応用しながら会話を学習します	15:00~16:45	第2・第4(火)	10	横山 昌樹	20	
〈夜間の部〉							
講座名	講座内容	時間	曜日	回数	講師名	定員	
エアロ&ストレッチ	音楽に合わせてステップと体にやさしいストレッチ	19:00~21:00	第1・第3(木)	10	山崎 麗子	25	
こちよい着付	着やすい着付を学びます	19:00~21:00	第1・第3(木)	10	杜 早美	20	

2. 講座期間 10月~翌年2月

3. 対象者

市内在住又は本市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できるかた(16歳以上で学生は除く)

4. 受講料 (初回講座日に窓口へ納入してください)

・5回講座…1,000円 ・10回講座…2,000円
 ※講座によっては道具代や材料費が必要です。その経費は受講者の自己負担となりますので、詳細については働く女性の家へお問い合わせください。

5. 申込み方法

来館(官製はがき持参)か往復はがきで申し込む。(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください)※電話でのお申込はできません。

6. 受付期間

8月16日(水)~9月6日(水)まで必着。(月曜日は休館)

7. 受講決定

講座の開設・受講の決定は、9月中旬頃にはがきにてお知らせします。

8. その他

- ・定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。
- ・受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします。(ただし火~金の昼間のみ)はがきに託児名、生年月日、性別を記入してください(ただし、コロナの関係でおあずかりできない場合があります)。
- ・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。
- ・自然災害(台風)・コロナ関係などで講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は、中止になった日の講座の穴埋めはいたしません。
- ・申込に必要な個人情報は、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。

9. 申込・問合せ先

〒899-5431 始良市西餅田3311-1 始良市働く女性の家 ☎65-7843

往復はがきの記入方法

往信面 (青色)

郵便往復はがき	8 9 9 5 4 3 1	始良市西餅田三三二一	始良市働く女性の家	※何も書かない
63	往信			

返信面 (緑色)

郵便往復はがき		ご自分の住所	ご自分の氏名様	(1) 希望講座名 (2) 希望講座の受講状況 ①初めて ②3年以内受講 ③4年以上受講 (3) 氏名(ふりがな) (4) 年齢 (5) 住所 (6) 電話番号(自宅・携帯) (7) 働いている、いない (8) 託児の必要な方 (託児名、生年月日、性別)
63	返信			

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。

9月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (日)	霧島市(国分)	みはらクリニック	内科	46-8202
	霧島市(国分)	国分外科胃腸科	外科胃腸科	47-2311
	始良市(始良)	久永医院	内科	65-2507
	始良市(始良)	内倉医院	外科内科	65-2548
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
	始良市(始良)	スマイル薬局 始良店	—	73-8155
始良市(加治木)	かもだ通り薬局	—	55-1221	
10日 (日)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(国分)	とくしげ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-8133
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952
17日 (日)	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内科消化器科	46-6123
	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
	始良市(加治木)	川畑内科医院	内科消化器科	63-1499
	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	霧島市(溝辺町)	徳永医院	内科皮膚小児科	58-2302
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(始良)	ヘルシー薬局 西餅田店	—	66-1177
	始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
18日 (月)	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	霧島市(国分)	帖佐クリニック	消循外内科	64-0711
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
	始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8515
	始良市(始良)	my 薬局あいら	—	66-1635
始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050	
23日 (土)	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内胃腸科	65-7511
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385
24日 (日)	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	始良市(加治木)	加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科は正午まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

8・9月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行 政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	9月4日(月) 9月6日(水) 9月11日(月) 9月13日(水) 10:00~12:00	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
法 律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	8月25日(金) 8月26日(土) 9月1日(金) 9月8日(金) 9月9日(土) 9月15日(金) 9月22日(金) 9月29日(金) 13:00~16:00	始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 始良公民館	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで)
消 費 生 活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	9月5日(火) 9月21日(木) 9:30~11:30	蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 ※予約は前日まで
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの相談(1人30分)	要	9月4日(月) 13:30~16:30	始良公民館※予約8/28(月)17:00まで。 定員6人(申込多数の場合は、初回の方を優先するなどの調整をします。)	男女共同参画係 ☎66-3182
女 性 相 談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	9月2日(土) 9月16日(土) 13:30~15:30	社会福祉協議会(本所) ※日時が変更になる場合があります。	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人 権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	9月5日(火) 10:00~15:00	始良公民館	市民相談係 ☎66-3165
健 康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	8月29日(火) 9月5日(火) 9月12日(火) 9月19日(火) 9月26日(火) 13:30~15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心 の 相 談 室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	9月14日(木) 14:00~16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更 生 保 護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	9月6日(水) 9月20日(水) 10:00~16:00	始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障 が い 者 (県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	9月24日(日) 10:00~15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外 国 人 (県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	9月17日(日) 13:00~16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島県方法務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



重富干潟の「トミガイ」

重富海岸のような干潟と呼ばれる環境は、いろんな海の生き物の産卵場所になっています。水の中に産むものもいれば、石や海藻の表面に産むもの、砂や二枚貝の殻の中に産むもの、タツノオトシゴのようにメスがオスの体の中に産むものまで、産卵方法もさまざまです。

今の時期よく見られるのが、砂茶碗と呼ばれる「トミガイ」の卵です。トミガイはタマガイ科の巻貝で、きれいな白い殻をした丸い貝です。砂の中に潜ったまま移動するので、動いた跡が盛り上がり、潮が引いて干潟が出てくる時には、干潟の上に足跡のように道ができます。できただばかりの道をたどっていった終点が盛り上がり上がっていたら、その砂の中にトミガイが見つかることがあります。

そのトミガイの卵の砂茶碗ですが、その名の通りお茶碗をひっくり返したような形をしていて、ビニールほどの硬さがあります。トミガイが自分の粘液と砂を押し固めて、そこに卵を産み付けていくので、茶碗のような形になるそうです。

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



干潟の上には出来立てのきれいなものもあれば、波をうけて破片になったもの、トミガイのサイズによっても大きささまざまな砂茶碗があります。どれもすぐく面白いかたちをしています。

そんなトミガイは、実は人間にとってはちよつとだけ厄介者だったりします。トミガイが餌にしているのが砂の中の二枚貝なので、重富海岸で養殖を試みているアサリを食べてしまうのです。そのため、残念ながら見つかったら駆除されてしまいます。アサリなどを養殖している重富海岸では、いつか砂茶碗が見られなくなってしまう日が来るかもしれません。砂茶碗一つに数万個もの卵が産み付けられているので、トミガイが絶滅することはなさそうです。

砂茶碗が気になった方はぜひ重富海岸まで遊びに来てください。

環境教育NPO法人くすの木自然館

専門研究員 小野田 剛

歴史館や郷土館の展示品で実は深い歴史・文化をもっているモノをご紹介します！



あいらひすとリー便

隠れた逸品 編

展示品から歴史を紐解く

#03

オデタイ(芋ゆで桶)

オデタイは、植物の芋麻(カラムシ)などをゆでて繊維を取り出すために使われた大きく細長い木製の桶です。寸法は高さ約2.6メートル、直径65センチ。上部には十文字に棒が通され、つり上げ用の竹の輪がついています。

かつて、芋麻などの植物からは、以下のような方法で繊維を取り出していました。①植物の茎を刈り取り束にする。②平釜の口に敷いたヘワ(藁で編んだ敷物)の上に竹格子を置き、その上に植物の茎の束をたくさん立てる。③つり上げたオデタイをすっぽりと被せ、水を入れた平釜を焚く。④平釜から上がる水蒸気で植物の茎が十分に蒸しあげ、オデタイを取り外す。⑤蒸し上がった茎の皮をむき、あくで煮て糸となる繊維を取り出す。そして、この繊維を機織り機に掛けて、着物や



オデタイ
(加治木郷土館所蔵)
※市歴史民俗資料館に
展示中

蚊帳などを織ったといわれています。

なお、『日置町郷土誌 上巻』には、次のようなオデタイの面白いエピソードが掲載されています。文久3年(1863)の薩英戦争で、イギリス艦隊の砲撃により薩摩側の大砲は破壊されてしまいました。この時、台場(砲台)にいた日置領主は妙案を思いつき、日置郷の村々のオデタイを鹿児島城下の台場まで運ぶように、使いを出しました。村人たちは風雨の中、オデタイを担いで鹿児島まで必死に走ったといわれています。翌朝には台場に大砲の代わりにオデタイが据えられました。これにイギリス艦隊はびっくりしたのか、錦江湾から去っていったそうです。

歴史館では、7月22日(土)から特別展「前の浜の戦(薩英戦争)」を開催しています。大砲より大きなオデタイを展示していますので、是非ご覧ください。

問 文化財係 ☎ 62・2111

狙え!



熱い鼓動 風は南から

あと
53日

かごしま国体
特別国民体育大会

2023

燃ゆる感動

かごしま大会
特別全国障害者スポーツ大会

あと
74日



大会情報
2023 リポート



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会の新ポスターが完成。「狙え!」の文字は加治木高校書道部から提供いただきました。いよいよ来月から始まるかごしま国体!ぜひ、応援をよろしくお願いします!

本市開催の国体競技と簡単なルール

- ゴルフ(女子) 9/20(水)~**
3人1組の団体戦。1日18ホールを2日間、合計36ホールで、チーム全員の総合計スコアが少ない順に順位が決定します。
- ライフル射撃 25m(成年男子) 10/8(日)~**
片手で銃を持ち、立ったままで25m先の標的を射撃します。制限時間内で決められた弾数を打ち、合計得点を競います。
- バスケットボール(成年男女) 10/12(木)~**
1チーム5人の選手が相手が守るリングにシュートを入れ、得点を競います。競技時間は4クォーター(各10分)。

～男女共同参画の視点～
ダイアログカフェ
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

「人権の花」運動

誰もがかけがえのない存在

児童たちが協力し合ってひまわりを栽培することで、優しい心や思いやりの心を育む「人権の花」運動。相手の立場になって考える。行動する。感謝するなど、人権尊重思想の普及高揚をめざしています。

本市では小学生が6年間の間に1度はこの運動を経験できるように毎年3校ずつ交代で実施。本年度は始良小、建昌小、西浦小の3校でひまわりが大切に育てられています。自他の個性を尊重できる人に成長していく環境づくりを、家庭や地域で推進しましょう。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもをの人権を守るため人権相談を実施します。

子どもの人権 110番

いじめ、体罰、虐待など相談内容は問いません。

期間 8/23(水)～29(火)

時間 平日 8:30～19:00 / 土・日 10:00～17:00

専用電話フリーダイヤル ☎0120-007-110

※期間外でも平日 8:30～17:15 に相談できます。

子どもの人権 SOS - eメール

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

鹿児島地方方法務局 099-259-0684



インターネット
人権相談受付窓口

問 市民相談係 ☎66-3165

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション

体の中からクールダウン♪

うだるような暑さが続いていますね。ついエアコンに頼ってしまいがちですが、使い過ぎはお財布にも体にも優しくありません。スイカやキュウリ、とうがんなど、ウリ科の野菜には体温を下げる効果があるそうです。特にとうがんは漢方薬に用いられるほど利尿作用があり、むくみ取りや夏バテ対策にピッタリ。他にもトマト、ナス、とうもろこしなどの夏野菜やバナナ、パイナップル、メロンなど南国産の果物も熱を下げる働きがあるといわれています。旬のものを摂ることは理にかなっているのですね。おいしい旬の食材で上手に残暑を乗り切りましょう！



分別あるある
これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介します！

- 靴 (革、布、ビニール) → 可燃 (黄袋)
- クーラーボックス (指定袋に入らない大型) → 粗大ごみ
- ちょうちん → 可燃 (黄袋)

問 生活環境係 ☎66-3189

市長の
興味しんしん。
日々、感じていること
思っていることをつづります。
湯元敏浩 #55
たまには市内をバスで
～8月中無料～

始良市内を走るバスを市民の皆様にも知ってもらうため、また今まで乗ったことのない方へ乗車の機会にももらうため開催しております「8月コミュニティバス無料月間」。現在、10路線で絶賛運行中です。8月31日までですので、まだ乗っていない方はぜひ一度お試しください。始良市民はもちろんのこと市外在住の方や、観光でいらつした方でも無料でご乗車いただけます。第1回目の去年は大好評でした。前年より180%アップの乗客数で、その後の利用者増に繋がったと思います。

対象路線は10路線。詳しいルートや時刻表は小欄に掲載のQRをご参照ください。いつものお買物に、ちよつとしたお出かけに、また始良市内を探訪するのにも良いですね。自家用車からの風景とは少し違う始良市の姿が見えてくると思います。

バスや電車、タクシーといった公共交通機関は、私たちの生活に必要な移動手段です。しかし、最近が高齢化による運転手不足や燃料費の高騰などもあり、日本全国でその維持・経営が難しくなっています。始良市でもタクシー会社の休止やバスの路線縮小など大きな影響を受けています。しかし、いざというときに頼りになるのが公共交通機関です。始良市は今後もこの重要な移動手段を維持するために努力を重ねてまいります。確かに自家用車と比べれば不便かもしれませんが、無くなると困るのも公共交通機関です。市民の皆様にもぜひ日頃から利用していただき支えてもらえればと思っています。そのきっかけとして、現在、無料運行を実施しています。

お気軽に、ご家族、ご近所さんお誘いあわせで利用してみてください。なにせ…タダですから。



路線図などの
ご確認はコチラ

生活ナビ

不用品買い取りトラブルにご注意!

自宅で物品を買い取ってもらう訪問購入でのトラブルが発生しています。被害に遭わないためのポイントをチェックしておきましょう



こんな事例がありました



「不用品を買い取る」と買取業者を名乗る女性から電話。不用な服を買い取ってもらうと訪問を承諾したら、男性が訪問してきた。不用品のみ買い取ってもらうと思っていたが「貴金属はないですか」としつこく言われ、見せたらその貴金属まで安くで買い取られた。数日後「貴金属は買い戻したい」と業者に連絡したが「もう別の業者に売ってしまった」と言われた。

相談者へのアドバイス

- 訪問売買の場合は1人では対応せず、家族などに同席してもらい、買い取りの必要がない場合はきっぱり断りましょう。
- 訪問購入はクーリング・オフの対象ですが、「業者名を覚えていない」「受領証も名刺もない」などの理由で業者が特定できない場合があります。必ず契約書を出してもらいましょう。

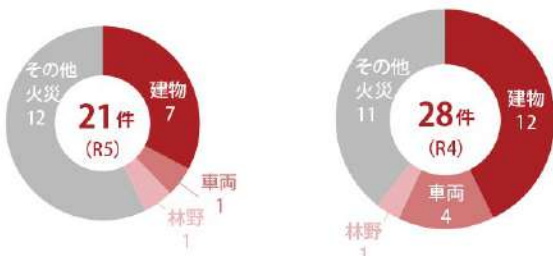
消費生活センター ☎66-3165

消防119

火災から尊い命を守ろう

火災件数

市内において、今年は6月中までにこれまでにないペースで火災が発生しています。



主な出火箇所

- **建物火災** …コンロなどの調理器具からの出火。また、電気コンセントからのトラッキング火災。
- **車両火災** …エンジン周りの整備不良や、ガソリン給油時の火災。
- **林野・その他火災** …枯草焼却中の延焼火災。

火から目を離れた隙に燃え広がっていることが多いので、目を離さないようにしましょう。農地などの枯草焼却は消火器具を準備して、消防署と市役所に届け出て、風のある時や火災気象通報発表時は焼却を中止しましょう。



消防本部予防課 ☎63-3819

防犯ナビ

小さな変化に気づいて非行を防ごう

夏休み中は子どもの夜遊び・飲酒などの不良行為が増加する傾向にあります。保護者のみなさんは子どもの行動から、非行の前兆を見逃さないようにしましょう。



～目は離しても心は離さない～
子どもの非行の前兆チェックポイント



- ✓ 行き先を言わずに外出し、帰宅時間が遅い。
- ✓ 夜遊びや外泊が多い。
- ✓ 落ち着きがなく、家族との対話を避けるようになった。
- ✓ 隠し事が多くなり、些細なことでも怒るようになった。
- ✓ 髪を染める、服装が派手になるなどの変化があった。
- ✓ 親が買い与えた覚えのない品物を持っている。

子どもへの声かけなど、地域全体で子どもを見守りましょう。

少年少女に関する悩みごとや困りごとは気軽に相談

少年サポートセンター「ヤングテレホン」

☎099-252-7867

始良警察署

☎65-0110

早い段階での相談を!



始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

通いの場紹介④「蒲生いきいき体操クラブ」



日時

毎週金曜日
午前10時30分～11時30分

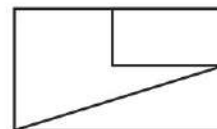
場所

蒲生高齢者福祉センター

「週に1回みんなで運動して、心も体も元気になります」と話すのはリーダーの柘元キヨ子さん。13年前、インストラクターによるロコモ体操の活動がはじまり、今年からは自分たちでストレッチの動画を見ながら、無理せず運動を続けています。みなさんチャレンジ精神旺盛で、できない動きがあると時折笑い合っています♪

脳トレクイズ

- 1 春を告げる鳥はウグイス。では夏を告げる鳥は?
1.カッコウ 2.ホトギス 3.ツバメ 4.オオルリ
- 2 一筆書きに挑戦!



※答えはP34下部 地域包括支援センター ☎64-5537

Point

キャベツの塩もみだけで、調味します♪



通常レシピの塩分より
-0.5g (1人分)

適塩レシピ
よか あんばい
毎月17日は「適塩の日」
美味しく健康♪

市では「あいら適塩プロジェクト(よかあんばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。
問 成人保健係 ☎66-3293



15

棒餃子

[材料] 2人分

豚ひき肉	80g	調味料	
キャベツ	80g	塩	少々
ニラ	15g	ごま油	小さじ1/2
餃子の皮	12枚	サラダ油	適量
		おろしニンニク	小さじ1/6
		おろししょうが	小さじ1/6
調味料A			
塩	少々		
こしょう	少々		

(一食分の食塩相当量0.61g)

[つくり方]

- キャベツはみじん切りにし、塩を振ってしばらくおき、水気を切る。ニラはみじん切りにし、んにく、しょうがとともにキャベツに加え混ぜる。
- ひき肉とAをいれ、粘りが出るまで練る。①を加えて混ぜ合わせ6等分にする。
- 餃子の皮を2枚雪だるまの形に並べあんをつつむ。
- フライパンに油を入れ、3の縦じ目を上にして焼き色がつくまで焼いたら、熱湯50ml(分量外)を加え3~4分蒸し焼きにする。水気がなくなったらごま油を回しかけ、火を強めてカリッとするとまで焼く。

[包み方]



**始良市民だから
お得な割引。**

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



しんちゃん! クレヨンしんちゃん THE MOVIE 超能力大決戦〜とくとくベ手巻き寿司〜
8/4 金



トランスフォーマー ビースト覚醒
8/4 金



マイ・エレメント
8/4 金



バービー
8/11 金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



リボルバー・リリー
8/11 金



ミンナのウタ
8/11 金



SAND LAND
8/18 金



MEG ザ・モンスターズ 2
8/25 金

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良「市民映画クーポン」

¥200 割引券

通常料金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生~3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時~) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳~) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳~2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良 ☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ、2.情報ヒロバ、3.あいらフラッシュ、4.新庁舎
- 5.図書館、6.アイラキッズ、7.まなびば、8.健幸生活
- 9.鹿児島マラソンのお知らせ、10.くらしガイド、11.錦江湾奥の催し
- 12.休日在宅医、13.相談カレンダー、14.錦江湾の夕風
- 15.ひすとりー便、16.国体、17.ダイアログカフェ、18.エコアクション
- 19.市長の興味しんしん、20.情報の芽、21.よかあんぱい
- 22.ジムービー、23.読者の声、24.プレゼント
- 25.あいらびゅーFM、26.編集後記、27.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

読者の声&プレゼント

[ビューヴォイス]
View Voice



〔次の応募締切〕

9月11日（月）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆今年8・6水害から30年。
クローズアップの特集記事を読もうちに、昨日のことのよ
うにあの惨状が脳裏に蘇って
きました。仕事帰りに国道10
号の竜ヶ水の土砂崩れに遭遇
しました。重富の入口に軽ト
ラが迎えにきて助けてくれた
ことは記憶が曖昧な中、その
光景だけは鮮明に覚えていま
す。この記事を読み平松消防
分団の方々だったことを今さ
らながら思い出し感謝の気持
ちでいっぱいになりました。
(H・Fさん／西餅田)

V
平成5年に起こった8・1
水害、8・6水害から今年で
30年が経ちます。市内でも記
録的な豪雨により家屋やイン
フラが甚大な被害を受けまし
た。今年は全国的にも豪雨に
よる災害があり、胸が痛みま
す。そんな中、災害時に危機
が迫る現場で、救助活動にあ
たる地域の消防団の方々には
本当に頭が下がる思いです。
現在市内では15の消防分団が
防火・防災に努め、まちの安
全を守っています。

◆3年ぶりに始良に戻ってき
て、とても様変わりしている
ことに驚いています。一度離
れてみるとわかる始良市の良
さ。今後もさらに知りたいと
思います。ウォーキングにお
すすめのコースや景色が良い
場所などの情報が知りたいで
す。(M・Hさん／西餅田)

V
3年ぶりの始良へようこそ。
おかえりなさいませ！近年、
市内では新しいお店や病院が
出来たり、交通インフラが整
備されたりと随所で様々な変
化が見られます。おすすめの
ウォーキングコースや景色の
良いスポットなどは市観光協
会のホームページでも紹介し
ています。始良を堪能できる
ホットな情報もありますので
ぜひチェックして
みてください♪

アイラビューへのご意見、
ご感想をWEBからお寄せい
ただけます。みなさんの声
をお聞かせください。



市HPはこちら



市観光協会
ホームページ

8 9 9 5 2 9 4

● ●
郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お貼りください
● ●

造花に命吹き込むフラワーアート
色褪せない華やかさを――。

空間彩る癒しのリース WING(ウイング)



①壁を明るく彩るリース。季節にかかわらず華やかで、水やりなどの必要ない手軽さが人気。②店舗外観。カフェのようなおしゃれな空間を独学で仕上げたというから驚き。③店内は様々なテイストのフラワーアートが並ぶ。

今年4月にオープンしたハンドメイドショップ「WING(ウイング)」。ユニットハウスの店舗は店主の野村さんがDIYを駆使し西欧風に装飾。敷地の外構も自身で左官を手掛け、こだわりを感じる空間になっている。店内には色とりどりの造花で創作されたリースやフラワーアレンジメントが並び、多くは贈り物にと買い求める客が来店するという。オーダーメイドも可能で、イメージやシチュエーションに合わせ、一つひとつ丁寧に仕上げる。クリスマスリースや正月飾りなど季節に合わせた商品も販売予定。今月はWINGさんからサンキャッチャーアレンジメント(右写真)引換券(1,500円分相当)を5名様にプレゼント。



WING ① 平松3038-1 ☎080-9703-7652 ビーラインスポーツパーク始良
営 11:00~18:00 休 不定休
※駐車場4台程度。オーダーメイドは電話で受付可能 セブンイレブン

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2023. 8#246

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

夏の天体観測にスターランドへ!

スターランドAIRAが今年で開館30周年を迎えるとのことで取材に行ってきました。

2階のプラネタリウム室で投影される映像には、スターランドのある北山から見た風景・星空が使われています。プラネタリウムと大型望遠鏡の両方を備えている施設は県内でもここしか無く、市内の小中学生をはじめ多くの方が学習に訪れています。

この時期見られる天体としてはベガ・デネブ・アルタイルで構成される「夏の大三角」が有名ですが、このうちこと座のベガは地球からの距離が約25光年と言われているそうです。スターランドが開館して少し経ったころの光が、いま私たちのところへ届いていると考えると宇宙の大きさに驚かされます。

昼間でも晴れていれば天体観測が出来ますが夏休み期間中は毎週土・日曜の19時から天体観望会をしていますので、夏の星空を楽しむに訪れてみてはいかがでしょうか。



直径40センチの反射式望遠鏡。

FM周波数は
A 89.1 MHz
地元FM放送局
あいらびーFM

リクエスト・情報は
TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airfm.jp

編集後記

thank you for reading

今月号に掲載がある燃ゆる感動がごしま国体・ごしま大会の新しいポスターの「狙え!」の書道文字に鼓舞され、日本一大桶どんと秋まつり書道作品募集と鹿児島マラソン2024始良市民枠定員200人。どちらに応募すべきか…迷う今日この頃。さあどうする→。(いぶすき)

撮影で川に足をつけることに。暑い日に足元ひんやりで気持ち良い〜と思いながらカメラを片手に川をズンズン進んでいると、足を滑らせて川にダイブ!カメラだけは川に浸けないように緊急回避しましたが、上半身までずぶぬれ。…暑い日にひんやり涼をとることができた一日でした♪涙(うえまつ)

今月号はウナギの調査について取り上げています。調査で捕獲したウナギはもちろん自然に帰します。中には蒲焼きサイズより大きなウナギも捕獲されましたがもちろん自然に帰します。もちろんです!…調査が実を結びウナギがたくさん増えることをめちゃ期待しています。(やすとみ)

今月のあいらフラッシュは重富海水浴場で永原小の子どもたちの海開き取材しました!元気よく海に飛び込み、海水浴を楽しむ様子を撮影。戻って写真データを確認すると、大はしゃぎな子どもたちに囲まれ一緒に海水浴するのにご笑顔の校長先生。なんだかほっこりしました。(こやま)

P31下部「脳トレクイズ」の答え:答:① 2. ホトトギス ②



今年6月に「スペシャルオリンピックス夏季世界大会」がドイツのベルリンで開催された。4年に一度、夏季・冬季に開かれる、知的障がいのある方たちが競うスポーツの世界大会。アスリートたちはこの大舞台に向け日々トレーニングを重ね、高みをめざす。

本大会で日本代表の競泳ヘッドコーチを務めたのは始良市在住の下田昇吾さん。「スペシャルオリンピックス」という知的障がいのある方たちに様々なスポーツトレーニングや競技の機会を提供する国際的なスポーツ組織に所属する。

大学時代にスポーツをしたいと思い参加したサークルが、スペシャルオリンピックスの活動を支援し、障がいのある方とスポーツを楽しむ活動をしていた。その後も継続的に活動へ参加し「全ての人が持つそれぞれの個性に触れ、何かできないことがあったときに隣でサポートできることが嬉しかったです」と思いが芽吹いた瞬間を語る。スペシャルオリンピックスの特徴である「一位をめざすのがメインではなく、順位に関わらず全員表彰」というスタンスにも強く惹かれたという。高校時代に競泳の九州大会にも出場した自身の経験を生かし、主に競泳のコーチングに取り組むようになった。

本市をはじめ出水市・鹿児島市・霧島市まで通い、ボランティアで指導を続ける。二人三脚で選手を指導していると、本人では気付かない泳ぎのフォームの課題

選手と心を通わせゴールをめざす

コーチングでアスリートの夢を支えたい――。

pickup Airan 今月の始良人。

123

2023年スペシャルオリンピックス夏季世界大会
日本選手団 競泳ヘッドコーチ

しも だ しょう ご
下田 昇吾 さん

今年9月に開幕する「燃ゆる感動がごしま大会」でも県代表チームの競泳コーチとして出場予定。10年前から二人三脚でコーチングしてきた池上選手とともに栄冠をめざして今日も練習に励む。趣味は愛車でドライブをして景色や海を眺めること。

点が見えてきた。改善するため時間を惜しまず選手と向き合い練習を重ねる日々。「大会のときに課題を克服し、見事に泳ぐ選手の姿を見たときの感動は言葉にできないものでした」と表情を綻ばす。いざ、臨んだベルリン大会……。2週間の大会期間中、競泳は個人種目と団体種目が実施された。選手のモチベーションを高い状態で維持するために「一人で頑張るんじゃないで、みんなで声を掛け合っていこう。一人じゃないんだよ」と選手の背中を押した。競技がはじまると、自らも共にたたかう気持ちで手に汗を握り選手を見守った。結果は個人種目が見事3位の銅メダル。団体種目も7位という好成績を収めた。「完泳した選手が満面の笑みで選手団席に手を振ってきたときに思わず涙が溢れました」と胸の内を明かした。4年後に開催される世界大会を見据え、下田さんはコーチングスキルの向上や選手の体調・メンタル管理の徹底に励んでいきたいと意気込む。「スペシャルオリンピックスの認知度は日本では低いです。私たちが若い世代から良さを広めていきたいです」と締めくくった。



ベルリン大会で銅メダルを獲得した池上選手とは10年来の仲。



フリーリレーで共にたたかった日本代表の選手たち。