

令和3年10月15日 第224号



広報あいら[アイラビュー]

# AIR Aview 10 .15 2021

安心の味方

クローズアップ

通学路の安全を守る――。

# AIRView 10 .15

2021

今月の表紙  
ハッピーハロウィン



10月31日はかぼちゃをくり抜いた「ジャックオランタン」を飾ることで有名なハロウィン。表紙の撮影にあたり広報メンバーで作ってみました。悪戦苦闘しましたが何とか完成。最後はもちろんおいしくいただきました。日本では冬至にかぼちゃを食べる風習があります。ビタミンをはじめ多くの栄養素を含むかぼちゃを食べると免疫力が高まり、厳しい冬も乗り切れるという先人の知恵に由来しています。みなさんもハロウィンとかぼちゃ料理を楽しんでみては。

令和3年10月15日発行／第224号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マイイロ



- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「安心の味方」
- 06 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 07 新庁舎をつくる。#33
- 08 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 09 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 10 まなびば #03
- 11 お知らせ「くらしガイド」
- 22 休日在宅医
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 錦江湾の汐風、あいらびゅーFMと一便
- 25 健康生活「知っていますかCKD」、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 よかあんばい #04、ジュービー～地元で映画を～
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の始良人 - Onjo製作所 毛利彩 さん -

R3. 10. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,804 人	(- 34)	(+ 163)
・男	36,514 人	(- 26)	(+ 112)
・女	41,290 人	(- 8)	(+ 51)
世帯	37,525 世帯	(- 33)	(+ 315)

## 8,000円分の商品券を 5,000円で購入できます

令和3年度始良市プレミアム商品券を発行！

8千円分の商品券を5千円で1世帯につき1冊購入できます。  
(飲食店・宿泊施設・タクシー用2千円分とその他共通店用6千円分の2種類)

11月中に市内全世帯に商品券購入引換券を郵送します

最寄りの郵便局で引換購入できます(簡易郵便局を除く)

**販売日時** 11月15日～12月31日、午前9時～午後5時

※土・日曜、祝日、12月31日はイオンタウン始良内郵便局でのみ販売。

**持参品** 購入引換券(はがき)と現金5,000円

**使用期間** 11月15日～令和4年1月31日

※購入時に「取扱店舗一覧」を配布します。市HPでは11月上旬から掲載。



詳細は市HP

取扱い店  
募集中

問 商工観光課 ☎66-3145



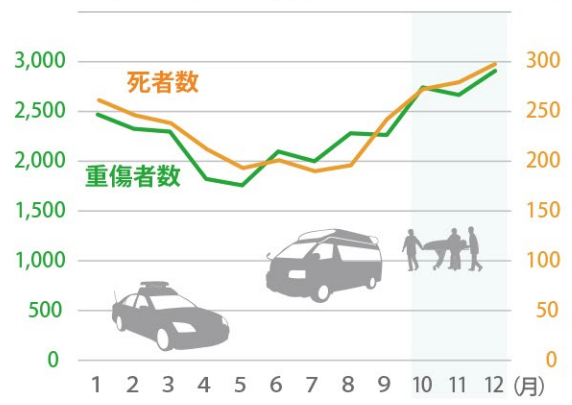
クローズアップ 通学路の安全を守る――。

# 安心の味方

令和2年の全国の交通事故による重傷者、死者数は10月頃から増加がみられ12月が最多となっています。仕事や学校からの帰宅時間と日暮時刻が重なることも要因とされ、特に注意が必要な季節と言えます。

令和2年月別の交通事故統計

(単位：人)



警察庁交通事故分析資料参照

子どもの犯罪被害や交通事故の悲しいニュースが全国的に後を絶ちません。そんな中、子どもたちの安全を守るため学校や地域の大人たちが日々見守り活動を続けています。子育て世代が多く毎日子どもたちの元気な声が聞こえてくる始良市。本号では子どもたちの安全と安心について考えます。

## 安全を支える力

毎朝、通学路で子どもたちを見守る地域の有志「始良っ子見守り隊」は市内に約560人。雨の日も太陽が照り付ける日も通学を見守っています。さらに、市教育委員会では交通や防犯の専門家をスクールガード・リーダーとして委嘱。現在4人がそれぞれ担当する地域を定期的に巡回し、ドライバーへの交通安全の呼びかけと防犯パトロールをしています。

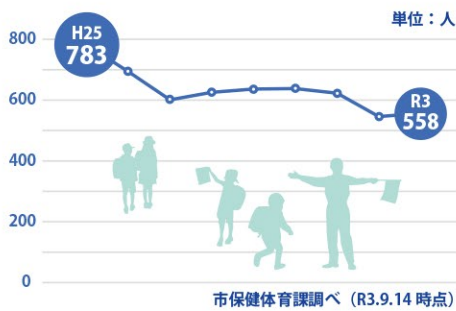
「専門的視点で通学路の安全を確保するため様々な組織と連携しています」と市保健体育課の松元徹課長補佐。夏休みには国や県、スクールガード・リーダーなどの有識者らと合同で通学路の合同点検を実施しました。「態勢に万全を期したい」と見守り隊の募集にも力を入れています。

## 毎日の笑顔のために

「地域の宝である子どもに安心してのびのびと大きくなってほしい」と話す内村さんはスクールガード・リーダー歴10年。鹿児島県警に勤務していたキャリアを活かし、学校をはじめ、校区コミュニ

いってきます。ただいま。  
ただそれだけのために——。

### 始良っ子見守り隊員数の推移



子ども見守りのボランティアは全国的に減少傾向。始良っ子見守り隊は今年、微増が見られたものの過去と比較すると人数が減少している。市教育委員会では随時、登録をする個人や団体を募集している(次頁下段参照)。

### 【全国】小学生の歩行中の事故 (H27~R1)

32.6%  
登下校時

令和2年版交通安全白書

平成27年から令和元年まで小学生の歩行中の交通事故死者・重傷者数は合計で3,034人。そのうち989件は登下校中の事故で3割以上を占めています。通勤時間帯と重なる登下校はドライバーも子どもたち自身も特に注意して通行する必要があります。

市内では小学生児童が被害者となる大きな事故は幸いありませんが、過去5年間を振り返ると発生件数がゼロという年はありません。「歩行者もドライバーもちよつとした気の緩みや不注意が事故につながってしまいます。互いに思いやりを持ってほしいです」と内村さん。「あわたたしくなる年の瀬が近づくと時期だからこそ、心にゆとりを」と訴えます。

### スクールガード・リーダー 内村 政徳さん

担当している蒲生、漆、西浦、北山小学校校区を巡回し安全を守る内村さん。「ドライバーの安全は歩行者の安全」と時には道路への倒木や落石も除去する。

## 見守りのやりがい

始良っ子見守り隊やスクールガード・リーダーによって支えられている通学路の安全。しかし自宅近くではどうしても子どもがひとりになる「見守りの空白地」があります。そのような場所では地域の目が最も大切。「登下校の時間に1分でも2分でも、あいさつをするだけでもいいので家先に出てほしい」と内村さん。「小学生のあいさつ、中学生の自転車マナーなど始良の子どもたちは本当に素晴らしい。元気な姿には力をもられますよ」と優しい笑顔で話してくれました。

# 日暮れ早い季節 対策と心構えを。

## 子ども110番の家

「通学路にある子ども110番の家」の場所を子どもと一緒に確認してください」と生活安全刑事課津曲さん。危険を感じた時にいつでも駆け込める子ども110番の家。市内には120箇所に点在していて、緊急時の安全確保や警察へ通報するなどの対応に協力をしています。

同課長前平さんは「犯罪の発生は人だけでなく場所にも起因します。空き家や路地裏など人が少なく暗い場所はひとりで近づかないようにしましょう」と話します。鹿児島県警では不審者情報などをメールで通知し、発生場所をマップで表示する「県警あんしんメール」を配信。子ども110番の家の位置も確認できる仕様になっているため情報収集のツールとして登録を推奨しています。



県警あんしんメールの登録はこちら



空メールを送信してください。

「交通事故を防止するためには基本的なルールを守ることがなにより大切です」と話すのは始良警察署交通課祝井さん。まだルールが身につけていない子どもには、親が一番の手本となります。周囲の確認や安全な道路の横断を日常の中で習慣化していきましょう。

冬が近づき仕事からの帰宅時間と下校時間、日暮れの時間が重なります。この時期は交通事故の件数も増加。ドライバーは早めのライト点灯。歩行者は反射板の着用などルールの遵守に加え事故防止の対策と心構えが求められます。祝井さんは「楽観的ながらも、うっかりはななく、かもしれないという高い安全意識をもってください」と強く訴えました。

## 日ごろからの備え



大人も子どもも自転車に乗るときはヘルメット装着に努めてください！

隊員にはトレードマークのキャップをお渡しします！



### こんな場所で活躍

- 交通量の多い交差点。
- 障害物などで見通しが悪い交差点。
- 人通りが少なく、子どもが孤立するような場所。

### 登録はまずお電話

興味がある方、ご協力いただける方はお住まいの校区の小学校までお電話ください。

## 大募集

笑顔を見守り、ランドセルを見送る  
始良っ子見守り隊

始良っ子見守り隊は子どもが安全に登下校できているか見守るボランティア。個人はもちろん団体での登録もできます。元気なあいさつとはじける笑顔のために是非ご協力ください。随時募集しています。

問 保健体育課 学校体育保健係 ☎ 62-2111 内 82-231

topic 1



## 加治木高校吹奏楽部、創部以来初の九州大会出場

7月に開催された県吹奏楽コンクールで加治木高校が金賞を受賞し、金賞受賞校の中でもわずか3校しか選ばれない九州大会の県代表にも初選出される快挙を達成。8月に開かれた九州大会でも堂々とした演奏を披露しました。

前部長の濱田愛加さん(3年)は「九州大会出場をずっと目標にしていたので、これまでの努力が報われて嬉しい。本番では私たちがいい演奏ができて最高の思い出になった」と大会を振り返り、「後輩たちも音楽を楽しむことを第一に頑張ってもらいたい」とエールを送りました。



topic 2

9月は世界アルツハイマー月間

## パネル展、鉄塔ライトアップで認知症の正しい理解を呼びかけ



9月が世界アルツハイマー月間であることに合わせ、9月25、26日に国道10号沿い(南宮島公園周辺)の鉄塔2本を認知症支援・啓発活動のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップしました。

また、9月25～30日まで市立中央図書館で認知症に関するパネル展を開催。認知症の特徴の説明や地域の取組み、相談窓口の紹介のほか、リーフレットや脳トレ問題の配布など盛りだくさんの内容で、多くの人たちが立ち寄り姿が見られました。

市では今後も認知症サポーター養成講座などを通して市民のみなさんに認知症の正しい理解を深めていただき、認知症の人とその家族、介護する人たちが安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

topic 3

## ワークショップでアイデアを形に 新しい市特産品の開発をめざす



8～9月にかけて市観光協会主催のワークショップが開催され、市の食材を使った新しい特産品の開発が進められました。参加者は市産食材(人参、裸麦、米、キクラゲ)を使ったレシピをグループごとに考案。今後は実際の商品化に向けてさらなる取組みを続ける予定です。

topic 4

## 本市の企業版ふるさと納税第1号 大福コンサルタント(株)に感謝状を贈呈



9月15日、企業版ふるさと納税で寄附をしていただいた大福コンサルタント株式会社に感謝状を贈呈しました。市では、地方創生事業を応援する目的で、企業版ふるさと納税を通してまちづくりに協力いただける企業を募集しています。いただいた寄附は有効に活用させていただきます。

# 新庁舎をつくる。

episode 33

加治木・蒲生

設計案に対するご意見をいただくパブリックコメントについて取り上げます。

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075



加治木複合新庁舎(上)と蒲生複合新庁舎(下)。イメージ図案は令和3年9月26日時点のもの。

## 加治木・蒲生両複合新庁舎の設計案 パブリックコメントを実施

みなさんの声をお聞かせください

昨年度から進めている加治木・蒲生両複合新庁舎の建設基本設計案がまとまりました。両新庁舎の設計づくりは、基本計画をもとに今年6月から加治木・蒲生それぞれの庁舎ごとに市民のみなさんによるワークショップを開催し、そこで集約された意見などを反映させてきました。

◎新庁舎建設の詳細情報はホームページからも読むことができます。



- 情報公開コーナー
- ・始良庁舎(2号館2階)
- ・加治木庁舎(南庁舎1階)
- ・蒲生庁舎(本館1階)

見をいただく機会(パブリックコメント)を設けます。設計案(概要)は3庁舎にある情報公開コーナーのほか、市ホームページでも閲覧できます。

## 広報あいらAIRAviewに 広告を掲載しませんか!!

発行部数は 29,000 部で毎月発行!  
マーケット拡大や告知にご活用ください!

### ----- 申込方法 -----

掲載希望広報紙の発行月の1か月前(毎月15日頃)までに広告原案に申込書を添えて、当店までご持参ください。申込書は市のホームページからダウンロードできます。下記の窓口にもご準備しております。

<http://www.city.aira.lg.jp/>

詳細は市のホームページをご覧ください。下記の広告代理店までお問い合わせください。

### 広告サイズ・料金(税込)

- 1種広告【1ページ】(縦297mm 横192mm)  
120,000円 + 制作料 (裏表紙)
- 2種広告【1枠】(縦45mm 横90mm)  
10,000円 + 制作料 (内ページ)
- 3種広告【1ページ】(縦297mm 横210mm)  
100,000円 + 制作料 (内ページ)

※3種広告は1種広告の抽選に漏れた場合にのみ掲載可能。

☎ 国分新生社印刷 始良支店 ☎(0995)67-7410  
FAX(0995)67-7411 始良市宮島町15-4 E-mail:aira@shinsei-p.co.jp



## むし歯ゼロでお口の中ピッカピカ

むし歯は一度かかると再発しやすく、繰り返し治療が必要になります。予防意識をしっかりとって、お口の健康を保ちましょう。

### むし歯の始まり「感染の窓」

※感染の窓…1～3歳のむし歯菌に感染しやすい時期

元々、赤ちゃんの口の中にむし歯菌はいませんが、家族や周りの大人から唾液を通して感染します。フーフーして冷ました食事を与える、スプーンや箸の共有などに気を付けましょう。

はみがきてきた〜



## むし歯予防ワンポイント

### 1 ごはんどきのむし歯予防

食事中、歯は脱灰（歯の表面が溶け出すこと）と再石灰（歯が元の状態に戻ること）を繰り返しています。食事はしっかり噛んで、間食は回数や時間を決めてダラダラと食べさせないようにしましょう。

### 2 ブラッシング

- 子どもが歯をみがいた後は親の「仕上げみがき」  
※歯みがきが上手にできないときは、濡らしたガーゼでやさしくふき取るだけでもむし歯予防ができます。
- フロスなどを活用して歯と歯の間の汚れを取る



### 歯みがきの習慣を身に付けるコツ

- ・楽しく歯みがきをする親の姿を見せる
- ・乳児用歯ブラシで歯みがきの練習をする
- ・歯みがき後はたくさん褒める



乳児用歯ブラシ



楽しく歯の健康を  
守りましょう  
井岸 裕子さん  
歯科衛生士

## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

### やさしい音の癒しとストレスケア 11.16 ⑩10:00~11:00

音楽療法のクリスタルボウルヒーリング、ストレスケアワークショップ  
定員/親子8組(託児あり。申込多数の場合は抽選)  
講師/福山 裕子(セラピスト・カウンセラー、子育て・発達支援コーチ)  
対象/0歳~2歳児 **申込期限 11/8(月)午後4時**

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

### わらべうたベビーマッサージ 11.26 ⑩10:00~11:00

わらべうたベビーマッサージとふれあい遊びでスキンシップを楽しもう  
申込/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)  
講師/永吉 直美(NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会講師)  
対象/0歳児 **申込期限 11/18(木)午後4時**

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

## 子育て情報をテイクアウト

イオンタウン始良西街区3階にあるキッズスペースでは未就学児を対象に、無料の子育て情報紙やおうちで楽しめるワークキットなどを配布しています。



日程・内容 11.25 木 ベビーマッサージについて

ワークキット  
ハロウィンバッグ

12.8 水 冬のスキンエケアについて

どんぐりマラカス

時間は11:00~11:15。キッズパーク前で配布しています(数に限りがあります)。 問 子ども政策係 ☎66-3248

Yamanaka SUZUHA



やまなか すずは  
山中 すず葉 ちゃん R.2.10.26生まれ  
これから笑顔でみんなを癒してね♡  
パパ佑駿さん・ママさくらさん  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい  
【市外】霧島こども館、いおワールド鹿兒島水族館  
関心ごと  
子どもの写真を撮るコツ  
悩みごと  
夜中の覚醒

Shirakawa KANA



しらかわ かな  
白川 佳奈 ちゃん R.2.10.10生まれ  
佳奈ちゃんもりもりご飯を食べるからびっくりしちゃうよ!また一緒にプールしようね♪  
パパ達也さん・ママ麻里さん・兄剛大さん  
オススメ遊び場  
【市内】蒲生中央公園、高岡公園  
【市外】北薩広域公園  
関心ごと  
美味しいご飯のレシピ  
悩みごと  
午前中の日差しが強いこと

Yokomitsu YUNA



よこみつ ゆな  
與古光 結菜 ちゃん R.1.10.6生まれ  
元気いっぱいゆなちゃん、いつも素敵な笑顔ありがとう♡  
パパ邦明さん・ママ愛果さん・兄祐斗さん  
オススメ遊び場  
【市内】なぎさミュージアム  
【市外】霧島たまご牧場  
関心ごと  
おうち時間の工夫  
悩みごと  
偏食

Sakamoto KONOKA



さかもと このか  
坂本 心楓 ちゃん R.2.10.3生まれ  
いつも家族を癒やしてくれてありがとう♡これからも笑顔で楽しく過ごそうね!   
パパ宗大さん・ママ真裕さん  
オススメ遊び場  
【市内】重富海岸  
【市外】マリポート  
関心ごと  
子どもも気軽に入れるお店  
悩みごと  
抱っこじゃなくて添い寝で寝て欲しいな



## あいあい ボーイズ ガールズ

掲載ご希望の場合はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は11月4日(木)。対象は12月生まれのお子様です。

## お子さんの 写真を募集中

Birthday BOYS GIRLS



親子つどいの広場「あいあい」と「かじきっず」では誕生日を迎えるお子さんの写真やメッセージを募集しています。あいあい、かじきっずをご利用の際はふるってご応募ください(応募用紙はあいあいにあります)。募集対象や申込期限は広報紙本コーナーで毎月ご案内しています。

あいあいとかじきっずの利用方法などは市ホームページをご覧ください。



あいあい



かじきっず



October  
2021





# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、  
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで、  
かざして、  
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (はるき7さいさん)



## ドン・ウッサ グッスリだいぼうけん!

キューライス 作 白泉社

ねむれなくなって、バスタブでよこになる  
ところがおもしろかった。ピラミッドのなか  
でよこになったら、ウサギのミイラがでてき  
ておやぶんがミイラにされそうになったと  
きもおもしろかった。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



## 「結」妹背山婦女庭訓波模様

大島真寿美 著 文藝春秋

江戸時代も半ばを過ぎた道頓堀には芝居小屋  
がひしめき合っていた。人形浄瑠璃に魅せら  
れ、人形浄瑠璃のために生きた人々の喜怒哀楽  
と浮き沈み、せわしなくも愛しい人間模様をい  
きいきと描く群像時代小説。「渦」の続編。



## あたらしいお金の教科書

新井和弘 著 山川出版社

自分らしく生きるには?ワクワクしながら働  
くには?やさしい社会をつくるには?これからの  
時代に合った生き方をはぐくむために大切な  
お金について、小学生にもわかるようにイラス  
トを交えて説明する。



## 立花隆 最後に語り伝えたいこと

立花隆 著 中央公論新社

次代を担う人々に向けた立花隆からのラスト  
メッセージ。反戦の思いを学生にぶつけた長崎  
大学での講演や、大江健三郎との対談の一部な  
ど、書籍未収録の「肉声」を中心に構成。保阪  
正康による解説も収録する。



## 本当の「心の強さ」ってなんだろう?

齊藤孝 著 誠文堂新光社

勉強での失敗、友だちづきあい、コンプレッ  
クス、将来への不安…。人生の逆境を乗り越え  
るには?しなやかで折れない、再生力があつて  
たくましい「柳のメンタル」を身につける方法  
を伝授する。

絵本



## 街どろぼう

junaida 著 福音館書店

大きな山のてっぺんに巨人がひとりきりで住  
んでいました。さびしくなった巨人はある晩、  
ふもとの街におりていき、一軒の家をこっそり  
持ち帰ります。それから何度も家やお店を山の  
てっぺんに持ち帰りますが…。

\*本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

読みづらい  
見づらいを解決!

## 大活字本

大活字本とは本の内容は  
そのままに文字を大きくして  
読みやすくした本のこと。それ  
に合わせて行間は広く、本の  
サイズも大きくなっています。  
小さな文字は読みづらいとい  
う方におすすめしています。



中央図書館では小説を中心に約1,700冊を所蔵。「大活字本のリス  
ト」も図書館に置いてあります。お近くの各図書館(室)に取寄せ  
することもできますのでぜひご利用ください♪

MONTHLY MOVIES

11月

世界の名画・  
アニメーション

27日(土)	24日(水)	20日(土)	17日(水)	13日(土)	10日(水)	6日(土)
三度目の殺人	国境の町・新・メグレ警視	うなぎ	シャレード			

水曜名画座  
午後2時~(土曜日午前10時~)

28日(日)	27日(土)	21日(日)	20日(土)	14日(日)	13日(土)	7日(日)	6日(土)
あらしのよるに8	忍たま乱太郎	ウルトラセブン1 第3話	彦・こんちほなし	こふとりじいさん	サンリオアニメ	はだしのゲン2	世界名作アニメ

土曜日午後2時~  
日曜日午前11時~、午後2時~

親子映画会  
中央図書館2階視聴覚室では、20  
0インチの大型スクリーンで毎週水  
曜に水曜名画座・土曜に再上映と土  
曜日に親子映画を上映しています。

BOOKS TO KIDS

中央図書館

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

11月のおはなし会

20日(土)午後3時~  
おはなしだっこの会  
12日(金)午前11時~  
加治木図書館  
27日(土)午前11時~

朝9時  
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。

その他休館日 (蒲) 11/3(水)、11/23(火)

(中) 11/25(木)



# 西浦

Nishiura



出初式での少年消防クラブ  
きびきびとした動きで規律訓練の成果を披露  
する子どもたち。

## 市内17の小学校を紹介

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)で紹介します。※掲載は順不同。

### 西浦小学校のデータ



創立 明治13年  
児童数 21人  
※令和3年5月1日時点

### 校訓

やればできる  
(自信と誇りを胸に)

### 一人ひとりが主人公

創立143周年を迎えた歴史と伝統のある西浦小学校。緑に囲まれたのどかな場所で、のびのびと学校生活を送る子どもたち。

全員が交代で代表あいさつをする始業式や、全員が応援団となって盛り上げる運動会など、児童の主体的な行動や小規模校の特色を活かす校風。「異学年同士の信頼関係が厚く、兄弟姉妹のように仲良く過ごしています。授業でもお互いに教え合うシーンが多く見られる学校です」と浜田校長は児童の姿に絆の強さを感じています。

### 生かされる特認校制度

市内に住むお子さんなら誰でも西浦小学校に通学することができ、いわゆる特認校制度が適用される。

ています。本校では令和2年度から始まり、現在7名の児童が本制度を活用。スクールタクシーで通学しています。米作りなど西浦小ならではの活動を体験できるだけでなく、校区の枠を超えたつながりに、子どもたちから喜びの声が寄せられています。

### 少年消防クラブで学ぶ心得

消防署の指導のもと規律訓練を重ねる「少年消防クラブ」は、今年度で結成23周年。その成果は運動会や毎年1月に開催される市の消防出初式で披露しています。訓練で学ぶ「静と動」の心得は普段の生活でも活かされ、児童のメリハリのある行動につながっています。「この取り組みで習得した心得が子どもたちの成長につながれば嬉しい」と浜田校長は語ります。



地域ぐるみで行う教育  
地域の方から書道を学ぶ様子。身近な方が先生となる授業は子どもたちの楽しみの1つ。



たけのご掘り  
毎年4月に地域の人たちと近くの山で行う自然体験。

西浦っ子わくわく時間

# Xmasドライブシアター&グルメ in 始良市



Christmas  
Drive theater & Gourmet  
in Aira city

**抽選で合計400台  
無料ご招待!**

車内で始良市デリバリーグルメを堪能しながら  
大画面で話題の映画を楽しむイベント開催!  
家族・友人・恋人と楽しいクリスマスを過ごしましょう!

日時 令和3年 **12月24日** (金)・**25日** (土)・**26日** (日)

<開催時間> 24日/19:30スタート 25日・26日/18:00スタート

場所 **始良市立蒲生中学校グラウンド** 始良市蒲生町北10



12/24 Fri

12/25 Sat

12/26 Sun

上映映画  
『トrollsミュージックパワー』



©2020 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

『ドクター・ドリトル』



© 2020 UNIVERSAL STUDIOS AND PERFECT UNIVERSE INVESTMENT INC. ALL RIGHTS RESERVED.

『SING/シング』



©2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

Merry Christmas!

イベント特典!

くすみん  
オリジナルグッズ  
参加各車へ  
プレゼント!

お申し込み  
お問合せは

イベントへの応募方法、詳細については  
専用ホームページをご覧ください。



始良市クリスマスドライブシアター  検索 <https://aira-event.info/christmasdrivetheater>

※上映内容変更の場合や、天候により中止、中断の場合がございます。イラストはイメージです。

新型コロナウイルス  
感染防止対策にご協力  
お願い致します。



主催：始良市 TEL0995-66-3145

# 前立腺がん・肝炎ウイルス検診のお知らせ

採血による『前立腺がん検診』『肝炎ウイルス検診』の日程は下記のとおりです。  
検査を希望する方は、申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



## 1 日程・場所

月日	曜日	受付時間	実施場所
11月26日	金	【午前】9時～11時 【午後】1時30分～3時	始良保健センター
11月28日	日		
11月29日	月		
12月15日	水	【午前】9時～11時 【午後】1時30分～3時	加治木保健センター
12月16日	木		
12月17日	金	【午前】9時～11時	蒲生ふれあいセンター



## 2 対象者（年齢は令和4年3月31日現在）※検査日に始良市に住所を有する方が対象です。

検診名	対象者	検診内容	検診料金
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 (血中PSA値)	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で 過去に受診した ことがない方	血液検査 ・B型肝炎 ・C型肝炎	600円 ただし次に該当する方は無料 ①40歳の方 ②41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳で過去 に受診したことがない方（ただし、年齢は、令和4年4月1 日現在。受診票を送付しますのでご持参ください。）

### 【新型コロナウイルス感染症防止のためのお願い】

- ※会場に入る前に、**マスクの着用をお願いします。**
- ※会場では**適宜手指消毒**をお願いいたします。入口にて検温、体調確認をいたしますので**下記の体調チェック票をご持参ください。**当日発熱がある方は受診できませんので、自宅での検温をお願いします。

### 【その他注意点】

- ※食事は検査に影響はありません。
- ※住所・氏名・生年月日が確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）をご持参ください。
- ※当日会場で問診票などの記入がありますので、メガネ・筆記用具などをご持参ください。

問合せ 健康増進課 成人保健係 ☎ 66-3293

※キリトリ線

来所日：令和3年 月 日

## 体調チェック票

検診当日、ご記入の上必ずお持ちください。

氏名

体温（ご自宅）	度
（会場）	度

		受診者チェック欄	
風邪の症状が継続している	なし	「あり」の場合は、 受診を控えてください。	
息苦しさ(呼吸困難)、だるさ(倦怠感)がある。	なし		
発熱(平熱より高い、あるいは37.5℃以上)がある。	なし		
2週間以内に、新型コロナウイルス感染者(その疑いがあるもの)との濃厚接触があった。	なし		
2週間以内に、海外渡航または海外渡航者との接触があった。	なし		

※検診実施時の感染状況によっては内容を変更させていただきます。

市記入欄 ※受診の有無(可・不可)

## お知らせ

### 市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税 (普通徴収)	3期	11月1日(月)	11月1日(月)
国民健康保険税 (普通徴収)	5期		
介護保険料 (普通徴収)	5期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	4期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎ 66-13048

### 国民健康保険高額療養費

高額療養費支給申請手続きが変更になります。これまで該当する診療月ごとに高額療養費支給申請書を提出していただいていたのですが、令和3年8月診療分から口座情報が登録済みの場合は申請が不要となり自動振込となります。ただし、国民健康保険税に滞納がある場合は市役所窓口での支給となります。口座情報が未登録の場合は「国民健康

保険高額療養費支給申請書」を送付します。申請書を提出

していただくと、8月以降の診療分を自動で振り込みます。

※令和3年7月以前の診療分については、今までどおり診療月ごとに申請が必要です。

※登録口座の変更をご希望の場合は再度申請が必要です。

※自動振込が解除となる場合

①国民健康保険被保険者証の記号番号が変更になった場合

(新たに申請が必要)

②世帯主が変更になった場合

(新しい世帯主による申請が必要)

③第三者行為(交通事故など)による治療を受けている場合

④登録口座に振込ができなかった場合

問国保医療係 ☎ 66-13279

### 地震・大津波警報訓練放送

市総合防災訓練に併せて、市内すべての防災行政無線と戸別受信機から緊急地震速報と大津波警報の訓練放送を実施します。実際の災害発生とお間違えのないようご注意ください。

**放送日時** 10月31日(日)午前9時ごろ

### 問防災係 ☎ 66-13063

### 農林業作業中の事故防止

農林業作業中の事故が多発しています。

・保護具(ヘルメット、保護メガネ、手袋)を必ず着用し、適度に休憩をとって作業する。

・こまめに水分補給をし、熱中症に注意する。

・機械を使用する作業を中断するときは点検をする際は、必ずエンジンを止めてから行う。

・トラクターなどでほ場に入りすぎるときは勾配や段差に十分注意し、転倒や転落を防ぐ。

・乗用型の農業機械の作業中のシートベルト・ヘルメットの着用を徹底する。

※農林業作業を行う方には、農林業労働者災害共済制度の加入をおすすめします。

加入申し込みや詳細は農政課・始良市水産係、加農林水産係)までお問合せください。

問鳥獣対策係 ☎ 52-11211

### 一定規模以上の土地取引契約後の届出

毎年10月は「土地月間」。届出が必要な取引は売買、交換、代物弁済など。

**届出の必要な面積**

都市計画区域外：10000㎡以上

都市計画区域内：5000㎡以上

**届出者** 土地を取得した方(買主)

**必要書類** 売買契約書の写し、地籍図など

**期限** 契約締結日から2週間以内

問企画調整係 ☎ 66-13107

### 屋外広告物の安全確認

独立看板や壁面看板などの屋外広告物は適切な維持管理が行われないと、強風や大雨、地震などによって落下し、人や車両に危害を及ぼす恐れがあります。日頃の安全点検を十分に行ってください。また道路や電柱などへの広告物の設置は原則禁止されています。景観を損なうとともに通行人の妨げ、怪我につながりますので、設置をしないようお願いいたします。

問都市計画係 ☎ 66-13407

### 令和4・5年度入札参加資格審査申請書の受付

建設工事、測量・建設コンサルタント業務など、庁舎などの管理等業務委託、役務の提供などの業務、物品購入など、簡易な修繕などの入札参加資格審査申請書を受付けます。

**受付期間** 11月1日(月)～12月20日(月) ※申込みは郵送・消印有効

**有効期間** 令和4年4月1日(金)から2年間

※申請書様式は市ホームページからダウンロード

問契約審査係 ☎ 66-13083

### 秋季全国火災予防運動

11月9日(火)～15日(月)は秋の全国火災予防運動が実施されます。スローガンは「おうち時間 家族で点検 火の始末」。火の取り扱いは十分注意しましょう。

11月9日(火)の午前7時から運動の一環で、市内全ての防災行政無線からサイレンを鳴らします。実際の災害とお間違えのないようお願いいたします。

**令和3年度全国統一防火標語**

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

問予防係 ☎ 63-13819

**宝くじ助成で備品整備**

(一財) 自治総合センターの一般コミュニティ助成(宝くじ助成) 事業に採択され、重富団地自治会が公民館のクーラー、椅子や音響映像設備などの備品を整備しました。これは宝くじ収入を財源とした社会貢献広報事業です。



**閩地域政策係 ☎66-13111**  
☎245

**市戦没者追悼式**

先の大戦で犠牲となった方々の御霊を追悼し、戦争の悲惨さを語り継ぎ、恒久平和を祈念します。コロナ禍の対策として参加者は来賓と市遺族会会員とさせていただきます。

**日時** 11月2日(火)午前10時  
**場所** 始良公民館大ホール  
**閩福祉政策係 ☎66-13203**

**工事**

**工事に伴う通行規制**

誘導員、案内板の指示に従ってください。

**市道鍋倉・鳥越線(鍋倉地内)**

**期間** 10月上旬～令和4年3月上旬(予定) 午前8時30分～午後5時

**規制内容** 片側通行



**市道宮島本線(宮島町地内)**

**期間** 10月下旬～11月下旬(予定) 午前8時30分～午後5時

**規制内容** 片側通行



**市道役場北通線(宮島町地内)**

**期間** 11月下旬～令和4年3月中旬(予定) 午前8時30分～午後5時

**規制内容** 全面通行止め



**閩土木係 ☎66-13404**

**相談**

**空き家個別無料相談会**

**内容** 空き家の解体・維持管理・活用方法や相続関係の専門家による個別相談会。※相談無料

**日時** 12月4日(土)午前10時～午後3時  
**場所** イオンタウン始良 西街区2Fタウンホール

**対象** 空き家の解体・維持管理・活用方法・相続・生前整理などでお困りの方  
**申込** 電話で事前申込  
**申込期限** 11月19日(金)

**閩地域政策係 ☎66-13111**  
☎245

11月3日 あいさつ運動 進化月間

**地域が育む あいらっ子 あいさつ運動・運動標語**

学校、家庭、地域でのあいさつや声かけなどに関する自作・未発表の標語を募集します。

**応募資格** 市内の小中高校生・一般※1人1点

**応募方法** 小中学生は各学校へ提出。高校生・一般は次の施設に設置してある応募用紙に記入し提出。郵送とFAXの場合は標語を書き住所、氏名(フリガナ)、学生・一般の別、電話番号を記入してください。市ホームページからも応募可。※作品は登録商標や著作権に関わる表記があるものは対象外。

**応募期限** 11月30日(火)



**応募を受付けている施設**

社会教育課、始良公民館、帖佐・松原・脇元・重富・山田地区公民館、蒲生公民館、始良・加治木・蒲生庁舎、加音ホール、中央図書館、加治木図書館、椋鳩十文学記念館、スターランドAIRA、陶夢ランド、蒲生ふるさと交流館、ビーラインスポーツパーク始良(総合運動公園)、大楠アリーナ

**表彰** 最優秀賞、優秀賞、入賞  
※表彰状と副賞を準備



**問** 社会教育係 ☎62-2111 ☎243 FAX62-1552

**物忘れ出張相談会 パネル展示のお知らせ**

親族、近隣の方でもの忘れが気になる、認知症の方に対するケアの仕方などの相談。

**日時** 11月11日(木)、12日(金)午後2時～4時まで  
**場所** 龍門滝温泉

**対象者** 認知症や介護のことで不安のある方  
※11日(木)～16日(火)まで認知症を理解するためのパネル展示も実施。

**閩市地域包括支援センター**  
☎64-15537

**借金・債務整理 無料法律相談会**

●男女共同参画課

借金・督促・返済などの相談  
**日時** ①11月10日(水)午後6時～9時 ②12月10日(金)午後1時～4時  
**場所** かごしま県民交流センター 東棟3階 中、小研修室第1

**相談員** 弁護士・司法書士・保健師  
**相談内容** 借金・債務整理 法律相談・こころの悩み相談

**申込** 事前予約が必要。当日受付はお待ちいただく場合があります。

**閩県消費者行政推進室 ☎09-9128612533**

### 消費生活出前講座

サロン・勉強会などで消費生活専門相談員が悪質商法、うそ電話詐欺、架空請求、ネットトラブルなどに関する出前講座を無料で行っていきます。

**講座時間** 平日1時間※午前10時～11時②午前10時30分～11時30分③午後2時30分～3時30分④午後3時～4時※講座内容はご要望に応じて検討しますので、申込みの際にお知らせください。

**申込方法** 申込書を提出（様式は市ホームページにあります。FAXでもお送りできます）。

**問 市民相談係 ☎ 66-13165**

### 労使間トラブル相談会

● 商工観光課  
 解雇や雇止めなど職場での

お悩みに県労働委員会委員、労働者委員、使用者委員が相談に応じます。

**休日相談会**

**日時** 10月17日(日)午前10時～午後4時

**場所** 県庁15階労働委員会

**定期相談会**

**日時** 10月26日(火)午後2時30分～5時

**場所** 県庁15階労働委員会

**共通事項**

申込不要ですが、予約することでも可能。※予約優先

**問 県労働委員会事務局 ☎ 09-9128613943**

### 事業継続支援金「第5期」

新型コロナウイルスの影響で、売上が20%以上減少している市内事業所に対し一律10

万円を給付する事業継続支援金（飲食店等取引事業者は10万円加算）

**対象** 市内に事業所を有する中小企業者及び小規模企業者（個人事業者を含む）

**要件** 8月・9月のいずれか1月の売上が前年同月・前々年の同月と比較して20%以上減少していること

**申請内容** 申請書（様式あり）と関係書類（確定申告書の写し、8月と9月の売上がわかるものなど）。

**申請期限** 11月30日(火)消印有効※原則、郵送受付

**その他** 対象要件や申請方法の詳細は、市ホームページか企業商工係までお問合せください。

**問 企業商工係 ☎ 66-13145**

## 子育て

### 令和4年度保育所・認定こども園児募集

**(2号・3号認定)**

**申込期間** (1次受付) 10月18日(月)～11月30日(火)、(2次受付) 12月1日(水)以降随時受付

**申込方法** 10月18日(月)から子どもみらい課または各支所ほけん福祉係で申込書を配布します。

**対象者** 0歳～小学校入学前の児童で、保護者の両方が当該児童を昼間に家庭内保育ができないと認められる場合※就労・疾病・障害・妊娠・出産など。

**問 保育係 ☎ 66-13248**

### 運営事業者の変更

「始良市立保育所等民営化実施計画」に基づく市立保育所・認定こども園の民間移管に伴い、令和4年4月から運営事業者が変わります。

**帖佐保育所** 社会福祉法人建昌福祉会

**加治木保育所** 社会福祉法人たちばな会

**重富保育所** 社会福祉法人クオラ

**大楠ちびっ子園** 社会福祉法人太陽の風  
**問 子ども政策係 ☎ 66-13248**

### 市立幼稚園入園児募集

**申込書配布** 10月18日(月)から

各市立幼稚園（加治木・錦江・建昌・帖佐）、教育委員会学校教育課、始良公民館、蒲生公民館で配布開始。

**提出期間** 11月1日(月)～12日(金)午前10時～午後4時

**提出先** 入園希望の幼稚園※提出時に簡単な面談を実施します。願書に必要事項を記入し事前問合せのうえ、入園を希望する幼児と一緒にご来園ください。

**対象** 市内在住（転入予定）で次の期間に生まれた幼児

【3歳児】平成30年4月2日～平成31年4月1日

【4歳児】平成29年4月2日～平成30年4月1日

【5歳児】平成28年4月2日～平成29年4月1日

**定員** 幼稚園で異なります（定員を超えた場合は抽選。先着順ではありません）。

**その他** 入園決定、抽選実施のご案内は11月19日(金)に発送。

**問 学校事務係 ☎ 62-12111**

☎ 224



**日時** 11月3日(水) 9:00～15:00

**場所** 中央図書館

玄関前・ふれあいプラザ・館内

9:00～15:00

- 出店(始良農産加工、加治木農産加工、蒲生農産加工、小山田さくらの会) ※売切れ次第終了
- 移動図書館「あいあい号」展示
- まつぼっくりツリーを作ろう!
- クイズラリー
- 工作「スライムアクアリウムを作ろう」

#### 研修室

10:00～12:00

- ビブリオバトル in 始良 ～今年のチャンプ本は?～ ※観戦(投票)のみの参加も可

13:00～15:00

- マジックショー、ウクレレ体験など

#### 視聴覚室

10:30～11:10

- おはなし会(おはなしボランティアグループあいあい)

13:30～15:00

- 柳木春幸氏講演会「あなたの知らない日本料理の世界」

※内容は変更する場合があります。  
 ※事前申込が必要なイベントがあります。

**問 中央図書館 ☎ 64-5600**

**特認校通学児童募集**

特認校制度は自然環境に恵まれた小規模校での学習を希望するお子さんに入学や転学を認める制度です。

**対象校** 竜門小、永原小、北山小、漆小、西浦小

**条件** スクールバス停留所までの保護者送迎、学校やPTAの活動への協力など。※申込内容が事実と異なる場合や趣旨・目的に合わない場合、転入学の許可を取り消すことがあります。

**通学期間** 1年間(更新可能)  
**募集期間** 11月1日(月)～12月24日(金)※土日祝日を除く

**申込方法** (新規) 希望する学校に直接お問合わせの上、事前に学校見学をしてください。その後、学校教育課に連絡。(更新) 各学校で配布される申込書に必要事項を記入し学校に提出。

**転入学の決定** 来年1月上旬に決定通知を送付

**問教育指導係 ☎62-2111**

☎215

**市立幼稚園の開放**

**「いっしょに遊ぼう」**

園児と一緒に遊び、幼稚園を知っていただくために開放。

**錦江幼稚園**

みんなでいもほり(「おいも」のおみやげがあります)

**日時** 10月26日(火)午前10時～11時

**対象** 2～5歳児(未就園児)とその保護者

**持参品** 汚れてもよい服装、着替え、手袋、雨靴、帽子、水筒

**駐車場** エディオン駐車場  
**問錦江幼稚園 ☎63-2038**

**加治木幼稚園**

やきいもパーティー  
**日時** 11月4日(木)午前9時～10時30分

**対象** 2～5歳児(未就園児)とその保護者

**持参品** 着替え・帽子・水筒・タオル・ハンドタオル(焼き芋をのせます)・ティッシュ・雨天時は室内靴

**駐車場** 園に問い合せください  
**問加治木幼稚園 ☎62-2502**

**帖佐幼稚園**

お買い物ごっこ(年長児のお店屋さん)に参加しよう

**日時** 11月5日(金)午前9時10分～10時30分

**対象** 2～5歳児(未就園児)とその保護者

**持参品** 着替え・帽子・室内履き・水筒・お買い物バック

**駐車場** 帖佐地区公民館

※事前申込(10月29日(金)まで)が必要。

**問帖佐幼稚園 ☎66-1394**

**医療**

**母子保健事業の中止と時間変更**

会場	日付	事業名	変更点
加治木保健センター	10月21日(木)	育児相談	中止
	12月16日(木)	母子健康手帳交付	13:30～15:30(要予約)
始良保健センター	11月1日(月)	母子健康手帳交付	13:30～15:30(要予約)
	11月8日(月)	母子健康手帳交付	13:30～15:30(要予約)

がん等セット検診・血液検診の実施に伴い、次の母子保健事業を変更します。詳細は市ホームページをご覧ください。

**問健康増進課 ☎66-3293**

**スターランドAIRA 写真展作品募集**

社会教育課

スターランドAIRAでは市内の空を撮影した写真展の作品を募集します。

**テーマ** 始良市の「そら」  
※市内から見える空が写っている写真

**対象** 始良市民(小中学生の部門、高校生・一般の部門)

**応募方法・期限**  
写真(A4判)に、作品票(ホームページからダウンロード)を添えて、スターランドAIRAへ郵送。

応募は12月12日(日)必着。詳細はホームページをご確認ください。

**問** スターランドAIRA ☎68-0688



**健康・スポーツ**

**女性検診の実施**

今年度、市女性検診を未受診の方が対象。

**会場・日程**

検診機関(予約先)	日程	検診会場
相良病院	12月9日(木)	始良保健センター
	12月10日(金)	
	12月13日(月)	
県民総合保健センター	12月20日(月)	
	12月21日(火)	
	12月22日(水)	

**対象者** 子宮頸がん検診(20歳以上) 800円※20歳、40歳無料、乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳代) 190円

0円(50歳以上) 1100円、骨粗しょう症検診(40、45、50、55、60、65、70歳) 400円※40歳無料※年齢は令和4年3月31日時点。  
**予約方法** 電話(午前9時～午後5時)またはWEB(24時間対応)から予約  
**予約期間** 10月20日(水)～11月2日(火)  
**予約先** 検診機関が相良病院の場合 ☎099-224-11821、県民総合保健センターの場合 ☎0570-10418916、※WEB予約は「始良市女性検診」検索。※予約が込み合いますのでWEB予約をお勧めします。  
※乳房超音波検査は希望者のみの全額自己負担(相良病



# 歩こうよあいら

**申込先** 全コース要事前申込  
 始良市観光協会(東餅田2445-7)  
 ☎0995-67-6052

**14** 日本遺産「蒲生麓」  
 蒲生の大クスウォーキング



**11月6日**±  
 9:30~11:30  
 11/3 締切  
 定 20人 1.5km

**所** 蒲生観光交流センター駐車場  
 (蒲生町上久徳2308-1)  
**費** 300円(小学生以下100円)

**15** 知られざる「社」  
 帖佐稲荷から米山薬師を登る



**11月20日**±  
 8:45~12:00  
 11/17 締切  
 定 30人 3.7km

山頂には桜島を望む絶景が広がる。  
**所** 花園寺跡公園駐車場(鍋倉775)  
**費** 300円(小学生以下100円)

**16** 色づく葉を楽しみながら  
 晩秋の白銀坂ウォーキング



**11月21日**日  
 9:00~12:00  
 11/18 締切  
 定 40人 5km

始良の三坂のひとつ。趣ある石畳の街道。  
**所** 白銀森林公園(平松5693-1)  
**費** 300円(小学生以下100円)

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

**思川水系美化の日** ●生活環境課  
**日時** 11月20日(土)午前8時~  
 (11月より冬時間)(1時間程)  
**度** ※小雨決行  
**場所** やなせ整形外科横  
**内容** あじさい植込み地の除  
 草およびゴミ・空缶拾い  
**持参品** 軍手、帽子、手拭、  
 刈払い機、鎌など※当会の草  
 刈機もあります。燃料やゴミ  
 袋は用意します。  
**問事務局** 廻川野 ☎09017

院4500円・県民総合保  
 健センター4050円)の  
 検査です。マンモグラフィ  
 検査とセットで受診となり  
 ます。  
**問成人保健係** ☎6613293  
**始良市テニス交流大会** ●保健体育課  
**日時** 11月21日(日)午前9時~  
 正午※雨天中止  
**場所** ビーラインスポーツ  
 パーク始良(総合運動公園)  
 テニスコートC~F  
**参加料** 無料  
**対象** ラリーのできる方(お  
 一人での参加も可能です)  
**試合形式** ダブルス  
**問事務局** 廻川野 ☎09017

53017150、**廻下八**  
 重 ☎6519031  
**始良スポーツクラブ** ●保健体育課  
**ここに健康体操体験会**  
 自宅でできる簡単体操やス  
 トレッチ・筋トレで楽しく体  
 力づくり。  
**日時** 11月11日(木)午前9時30  
 分~11時  
**場所** 加治木体育館  
**対象** 一般(定員12人)  
**持参品** 飲み物・タオル・室  
 内シューズ  
**申込期限** 11月10日(水)  
**ノルディックウォーキング体  
 験会**  
 2本のポールを使用した歩

行講習会(初心者向け)  
**日時** 11月20日(土)午前10時~  
 11時30分  
**場所** 加治木体育館  
**対象** 一般(定員12人)  
**参加費** 300円  
**持参品** 運動できる服装・飲  
 み物・タオル・シューズ(屋  
 内・屋外)  
**申込期限** 11月10日(水)  
**室内ベタンク体験会**  
 あらゆる年代の方が気軽に  
 楽しめるニュースポーツ  
**日時** 11月25日(木)午前10時30  
 分~正午  
**場所** 加治木体育館  
**定員** 12人  
**持参品** 飲み物・タオル・室  
 内シューズ

## 環境

**狂犬病予防注射**  
 犬の登録と年1回の狂犬病  
 予防注射接種は義務付けられ  
 ています。集合注射や動物病  
 院で必ず接種しましょう。対  
 象は令和2年3月2日以降に  
 狂犬病予防注射を接種してい  
**申込期限** 11月24日(水)  
**共通事項**  
**申込方法** 事務局に電話か  
 メールで申込み。  
**問始良スポーツクラブ**  
 ☎7318477  
 E-mail: asc-2002@outlook.  
 com

ない生後91日以上の犬です。  
**集合注射日程**  
 始良地区…10月26日(火)・31日(日)  
 加治木地区…10月27日(水)・28  
 日(木)  
 蒲生地区…10月28日(木)  
 ※会場や時間は自治会回覧や、  
 登録対象犬飼主へ発送予定  
 (10月中旬)の「狂犬病予  
 防注射のお知らせ」でご確  
 認ください。  
 ※犬をしつかりと保定できる  
 方が連れてきてください。  
**注射手数料** 3400円(未  
 登録の犬は別途登録手数料3  
 000円)  
 ※お釣りのないようご用意く  
 ださい  
**問生活環境係** ☎6613189

98019048

### EMエコ研修会

●生活環境課

EMで素敵な環境・元気な野菜を作りましょう。

**内容** 講義…「EM生ゴミリサイクル」、体験…A L E Vを使ってEMボカシづくり

**日時** 11月25日(木)午後1時30分～午後3時30分(受付午後1時～)

**場所** 始良公民館会議室5

**参加費** 無料

**EMエコ研修会** 田宮田 ☎ 901341514617

## 催し

### 秋の史跡めぐり

●社会教育課

越前島津家の墓所と関連史跡を訪ねる

**内容** 徒歩でコース(平松城跡↓肥後家の武家門↓責善舎跡↓円明院跡↓円明院橋↓岩剣神社↓紹隆寺墓地(越前島津家墓所)↓重富小学校正門前)を回る

**日時** 11月13日(土)午前9時～正午(受付午前8時30分～)

※小雨決行

**集合場所** 白銀公園駐車場

**参加料** 大人2000円・小中高生1000円(保険料・資料代)

**定員** 30人(先着順)

**申込方法** 電話申込

**申込期限** 11月10日(木)

※飲食物は各自持参  
**歴史民俗資料館**  
☎ 6511553

### 加治木郷土館秋季企画展

●社会教育課

鑄物師森山家

～明治維新を支えた技術～

**期間** 11月30日(火)まで

**会場** 加治木郷土館

**入館料** 無料

**休館日** 毎週月曜(月曜祝日はその翌日)

**加治木郷土館** ☎ 6210130

### スターランドAIRA

天体観望会

☆巨大惑星を観察しよう!

**日時** 10月30日(土)・31日(日)午後7時～9時

☆秋の星雲・星団 一網打

尽!

**日時** 11月6日(土)・7日(日)午後7時～9時

**サンデークラフト**

☆楽しくスライムを作ろう

**日時** 11月21日(日)午後2時～4時

**スターランドAIRA**

☎ 6810688

### 蒲生ふるさと交流館講座

●社会教育課

読まずに参加できる読書会

**内容** 各自お気に入りの本を持参し、本と会話する。

**日時**

10月25日(月)午後1時～3時  
11月19日(金)午後1時～3時

**講師** 中元礼子

**定員** 6人

**参加費** 1500円

はじめて楽しむ和太鼓

**内容** 蒲生郷太鼓坊主メンバーによる大人向けの太鼓体験の最終回

**日時** 10月30日(土)午後1時30分～4時30分

**講師** 内村竜大

**定員** 12人

**参加費** 2000円

子どもが不登校になる前に、

なった後に

**内容** カウンセリング現場の話しを基に、子どもとの関わり方を考える。

**日時** 11月3日(水)午前10時～正午

**講師** 今村葉子

**対象** 大人(定員20人)

**参加費** 1000円

**大楠で気功&朝ヨガ**

**日時** 11月14日(日)午前7時～8時30分

**講師** 丸野博和

**対象** 大人(定員10人)

**参加費** 1000円

似顔絵やマトリョーシカの作成

**日時** 11月14日(日)午前10時～正午

**講師** Kotching

**対象** 全年齢(定員5組)

**参加費** 4000円(材料費込み)

**持参品** 汚れても良い服、鉛筆、消しゴム

**共通事項**

**場所** 蒲生ふるさと交流館

**蒲生ふるさと交流館**  
☎ 5210115

### おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

**日時** 11月14日(日)、28日(日)午前10時～午後3時

**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館

**料金** 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア(会員募集中)

**開始良おもちゃ病院** 長岡上村  
☎ 6311301

### ふれあい防災教室

●危機管理課

11月のテーマは「知ってる?災害時の連絡方法」。地域や家族で防災意識を高め知識を共有し、いざという時あわてずに行動がとれるよう学びましょう。参加賞もあります。

**日時** 11月20日(土)午前10時30分～11時30分

**場所** 県防災研修センター2階研修室※参加無料。定員20人。電話かFAXでお申し込みください。

**県防災研修センター** ☎ 6415251、☎ 6615909

### くるみ絵「えと寅」教室

「くるみ絵の講座」はコロナウイルス感染症防止対策として中止します。なお、材料の注文のみ受付しますので、希望の方は窓口で見本を確認のうえお申し込みください。

**受付** 働く女性の窓口

**受付期間** 10月20日(水)～11月5日(金)

**申込先** 働く女性の窓口

※月曜休館  
**働く女性の窓口** ☎ 6517843

### 県民の森イベント

## 令和3年10月入居者抽選募集

市営住宅入居者の募集を行います。

### 入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方  
 ※単身向け住宅や高齢者などはその限りではありません。不自然な世帯構成での申し込みはできません。
- ②住宅に困窮していると認められる方
- ③同居予定者を含め、市町村税等を滞納していない方
- ④暴力団員でないこと
- ⑤所得がそれぞれ定められた基準を満たしていること
- ⑥地域活動に積極的に参加いただける方

### 申込方法

- ①申込書、世帯状況等申告書、個人番号同意書、単身入居の申込書、保険証の写し、その他必要書類を提出してください。(郵送可)

- ②重複申込は不可。

**申込期間** 10月15日(金)～29日(金)  
 午後5時必着

**抽選日時** 11月5日(金)午前10時～、  
 受付9時30分～

**場 所** 始良市加治木総合支所  
 消防庁舎会議室

※申込書は下記窓口か、市ホームページから入手できます。

※住宅により入居条件や申請書類は異なります。

※別途、駐車場代・共益費などが発生します。

※ペットは飼育禁止です。

※全団地、エレベーターは設置しておりません。

※左記申込期間に限り内覧ができます。物件の所在地のある問合先窓口で印鑑(シャチハタ不可)と本人確認ができるもの(免許証など)を持参のうえ事前に連絡しお越しください。

※入居時には、「連帯保証人が2人」または「家賃債務保証法人と身元引受人」が必要となります。(保証人の資格審査もごさいますので、予めご了承ください)

**問 住宅係 ☎66-3409**

**加 建設係 ☎62-2111 内160**

**蒲 建設係 ☎52-1211 内242**

地区	住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
始良	始良塩入団地	東餅田	2戸	3DK	15,700～	風呂釜なし
	三船団地	増田	3戸	3DK	14,000～	風呂釜なし
	下名団地	下名	1戸	3DK	14,200～	風呂釜なし
	剣之平団地	平松	1戸	3DK	19,800～	
	重富中前団地	永池町	1戸	3DK	19,400～	
	山田団地(定住促進住宅)	下名	2戸	4LDK	43,000(基本家賃)	山田校区外に居住している中学生以下の子どもがいる世帯※1
蒲生	鶉木原団地(木造平屋)	上久徳	1戸	3DK	18,400～	
	鶉木原団地(S55・S57)	上久徳	2戸	3DK	13,300～	風呂釜なし
	鶉木原団地(H4)	上久徳	2戸	3DK	38,000(固定)	
	下中原団地	上久徳	3戸	2DK	20,100～	駐車場代別途
	おおくす団地	久末	2戸	3DK	22,100～	駐車場代別途
	三池原団地	下久徳	1戸	3LDK	22,400～	駐車場代別途
	三池原団地	下久徳	1戸	3DK	22,200～	駐車場代別途
	高山団地	久末	1戸	3LDK	21,900～	駐車場代別途
加治木	高山団地	久末	1戸	2LDK	16,500～	駐車場代別途
	郁文館住宅	木田	1戸	3DK	19,300～	
	新富住宅	新富町	2戸	3DK	25,800～	駐車場代別途
	ゆいタウン黒川住宅	反土	2戸	2DK	17,500～	駐車場代別途

※1 同居人で18歳未満が1人の場合5,000円、2人の場合10,000円、3人以上の場合13,000円を月額家賃から減額します。ほかの物件と入居条件が異なるため、詳しくは住宅係(☎66-3409)にお問い合わせください。

●林務水産課  
 草木で染めるオリジナルエコバック作り  
**日時** 11月6日(土)午前10時～正午(受付午前9時30分～)  
**場所** 県民の森緑化センター  
**定員** 15人(先着順)  
**参加料** 400円/1人(材料代、保険料込)  
**持参品** 作業しやすい服装、エプロン、ゴム手袋、軍手、飲み物、持ち帰り用の袋

●応募方法 電話受付  
**募集期限** 10月28日(木)  
**紅葉狩りウォーキングで秋を満喫**  
**日時** 11月23日(火)午前10時～午後3時(受付午前9時30分～)  
**場所** 県民の森 管理事務所  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 800円/1人(保険料、弁当代込) ※11月20日以降はキャンセル料600円/1人をいただきます。

●持参品 山歩きのできる服装、運動靴、手袋、飲み物  
**応募方法** 往復ハガキ  
 往信の宛名面…〒89915541 始良市北山3464  
 1119 県民の森管理事務所 所あて  
 往信の文面…「紅葉狩りウォーキング」申込と表示し、代表者の氏名・年齢・住所・電話番号と同伴者全員の氏名・年齢を記入。

●返信の宛名面…代表者の住所・郵便番号・氏名を記入  
 返信の文面…記入しない  
**募集期限** 11月19日(金)  
**問** 県民の森管理事務所 ☎6810557  
**ハートフルあいランド**  
**内容** 市内児童・生徒のスピーチコンテストや講演。※入場無料  
**日時** 10月31日(日)午前9時～

●募集  
**12時15分**  
**場所** 始良公民館 大ホール  
**問** 教育指導係 ☎621111222  
**会計年度任用職員**  
**必要資格** なし  
**勤務時間** 午前8時30分～午後

後5時15分(月11日程度)

職種	勤務地	定員	内容	任用期間
税務A	本庁	1人	償却資産申告整理・土地台帳整理・窓口証明発行など	12月1日(水)～令和4年3月31日(木)
税務B		1人	償却資産申告整理・土地台帳整理・窓口証明発行など	令和4年1月4日(火)～3月31日(木)
税務C		8人程度	給与支払報告書整理 窓口証明発行など	
税務D	加治木総合支所	1人	庶務・窓口証明発行など	
税務E	蒲生総合支所	1人		

**報酬額** 時給898円  
**通勤手当** 本市規定による  
**選考方法** 書類選考・面接  
**応募方法** 指定の履歴書(写真添付)と任用選考申込書を税務課窓口へ持参(郵送)。書類は税務課窓口・市ホームページにあります。  
**応募期間** 10月29日(金)  
**問管理係** ☎6613048

**龍門滝温泉**

受付・館内清掃(定員1人)  
**勤務日数** 月13日以内(時給898円) ※社会保険・雇用保険無し  
**勤務時間** 6:5時間/日(変形勤務時間制)  
**通勤手当** 本市規定による  
**雇用期間** 11月中旬～令和4年3月31日(木)※勤務評定などにより再任用あり。  
**問施設管理係** ☎6212801

**市社会福祉協議会職員**

●社会福祉課  
**職種** 専門技能職  
**採用予定人員** 若干名  
**受験資格** 平成3年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、かつ、普通自動車運転免許(AT限定可)の資格を有する人  
**試験日時** 12月12日(日)午前9時～  
**試験会場** 市社会福祉協議会本所  
**受付期間** 10月18日(月)～11月12日(金)※当日消印有効  
 ※試験の詳細については募集要項をご確認ください。募集要項や申込書・履歴書は問合先にあります。ホーム

ページからもダウンロードできます。  
<http://www.shakyo.or.jp/>  
**問社会福祉協議会 総務課**  
 ☎6517757  
 E-mail: airasyakyou@vega.ocn.ne.jp



**シルバー人材センター**

●長寿障害福祉課

原則60歳以上で市内に居住する、健康で働くことや社会貢献に意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。会員及び新規入会希望者を対象とした技能講習を実施。(受講料無料)  
**内容** 子育て支援(保育補助)に必要な基本的知識や技術の習得をめざします。  
**日時** 11月10日(水)～12日(金)午前10時～午後4時  
**場所** ビーラインスポーツパーク始良(始良市総合運動公園)  
**対象** 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす方・現在シルバー会員であり新たな分野で就業希望の方  
**定員** 15人  
**申込方法** 氏名、住所、電話

番号を電話かFAXにてお知らせください  
**申込期限** 10月27日(水)  
**問市シルバー人材センター**  
 ☎6517011 ☎6712099

**書き損じはがきで地雷撤去**

●教育総務課

書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。はがき2～3枚で1㎡の地雷の撤去費用に変わります。回収にご協力ください。  
**回収対象** 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカード、図書カード  
**期限** 令和4年3月31日(木)  
**送付先** 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-101702  
**問キャンペーン事務局** ☎092183317575

**わたしの自慢展出展者**  
 ●総務課  
 創作活動の発表の場として加音ホールロビーに作品展示スペースを設けます。令和4

年2月中旬から1ヶ月間開催予定で、参加費は無料。

**募集内容**

会館指定のスペース内で参加者自身がレイアウトまで行う。パネルが長机に展示できるものであれば作品の種類は不問。  
**申込方法** 窓口・電話受付。申込書を窓口へ提出。  
**申込期間** 12月1日(水)～27日(月)  
**問加音ホール** ☎6216200

**戦没者遺骨DNA鑑定**

●社会福祉課

遺留品などの手掛かり情報がない戦没者遺骨の身元特定のため、ご遺族と思われる方からの申請を募りDNA鑑定を実施。  
**申請受付** 随時受付  
**費用** 全額国が負担(申請書提出などの郵送料は自己負担)  
**対象地域** (一部抜粋) 硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー、旧ソ連など

**問厚生労働省社会・援護局事業課鑑定調整室** ☎031359512219

## 差押不動産（土地・建物）を公売

市では市民のみなさんが納付された税金でさまざまな事業を行っています。

税金の滞納については「公平・公正な税負担と税収確保」をめざして、市の財政を健全な状態に保つため滞納処分を強化しています。その滞納処分の一環として、差し押さえた滞納者の財産を次の日程で公売します。

**日時** 11月15日(月)

午前9時から受付、10時から入札開始

**場所** 市役所2号館3階 委員会室

**方法** 入札方式（売却区分毎に売却）

No.1  
鍋倉



**所在地** ①鍋倉1347番  
 ②1351番  
 ③1352番1  
 ④1352番2  
**面積/田** ①571㎡ ②461㎡  
 ③509㎡ ④464㎡  
 計2,005㎡

No.2  
蒲生町上久徳



**所在地** 蒲生町上久徳1369番地1  
**面積/宅地** 1178.31㎡  
**面積/家屋** 135.37㎡  
 (木造セメント瓦葺平家建)

- 不動産公売は入札方式で行います。入札の際に物件毎に決められた公売保証金や書類などが、入札受付時に必要となります。
- 公売財産は現況での引渡しとなり、公売財産内の動産等の撤去や占有者に対する明け渡し請求などは買受人が行うことが原則となります。また、土地の境界についても買受者と隣接地所有者との間で協議することとなりますので、あらかじめ物件と注意事項を十分ご確認ください。
- 市は公売財産について契約不適合責任を負いません。
- 公売による権利移転に伴う費用（移転登記の登録免許税等）は買受人の負担となります。
- 物件情報は市担当窓口や市ホームページでご確認いただけます。
- 売却区分1については、令和3年9月15日に自治会回覧した「第2回始良市不動産公売会」のチラシにおいて案内したとおり、事前に農業委員会に対し買受適格証明の許可申請を令和3年10月8日までに提出された方が売却対象となります。
- 公売対象財産の見積価格などについては、税務課収納対策室までお問い合わせください。



☎ 税務課収納対策室 ☎67-7323

障害者委託訓練生  
 ●長寿・障害福祉課  
 パソコン事務科(3ヶ月コース)  
 訓練内容 パソコンを利用した訓練(ワードやエクセルなどの基本操作)や写真編集、インターネット活用などの実

国分地域事務所  
 ☎4511836、012010613792  
 陸上自衛隊高等工科学校生徒

募集種目	応募資格	募集受付期間	試験期日	最終合格発表	試験会場
推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日(月)~12月3日(金)	令和4年1月8日(土)~11日(火)のいずれか1日を指定	令和4年1月20日(木)	熊本市健軍駐屯地
一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(月)~令和4年1月14日(金)	一次試験 令和4年1月22日(土)~23日(日) 二次試験 令和4年2月3日(木)~6日(日)	令和4年1月28日(金) 令和4年2月17日(木)	国分駐屯地

陸上自衛隊高等工科学校 生徒  
 ●危機管理課

中止  
 始良・加治木・蒲生文化祭(10月~11月)  
 関生涯学習係 ☎6212111  
 関241  
 関観光係 ☎6613145

中止・延期  
 関鹿児島障害者職業能力開発校  
 ☎099614412206

実践的技術、ビジネスマナーやコミュニケーション能力の習得をめざします。  
 対象 障がいのある方で早期の就職や再就職をめざす方※就労支援事業所などで支援を受けている方も受講可  
 訓練期間・時間 12月22日(水)~令和4年3月18日(金)午前9時30分~午後4時  
 募集期限 11月22日(月)  
 面接日 12月3日(金)  
 面接・訓練場所 eワーカーズ鹿児島(鹿児島校)  
 授業料 無料※教材費は自己負担  
 願書提出先 最寄りのハローワーク※願書はハローワーク、障害者職業能力開発校にあります。

陸上自衛隊高等工科学校 生徒  
 ●危機管理課

## 11月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (水)	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(隼人)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
	始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	始良市(始良)	ながた脳神経外科	脳神経外科	67-7500
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188
7日 (日)	霧島市(隼人)	八反内内科	内科	43-0606
	霧島市(隼人)	ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックけいあいら	小児科	55-1888
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	始良市(始良)	イルカ調剤薬局始良店	—	66-5530
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
14日 (日)	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	霧島市(隼人)	日当山温泉東洋医学クリニック	内科	43-3111
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	始良市(蒲生)	吉留クリニック	内科	52-1111
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(蒲生)	とまと薬局蒲生店	—	54-3020
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	徳永薬局あいら中央店	—	73-7787
21日 (日)	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	始良市(始良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550
	始良市(始良)	内倉医院	外科内科	65-2548
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952
23日 (火)	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	霧島市(隼人)	たまいきクリニック	泌尿器科内科	42-7300
	始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	湧水町	ひらしまクリニック	内科胃腸科	74-2800
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825	
28日 (日)	霧島市(国分)	石塚内科・胃腸内科	内科	45-0419
	霧島市(隼人)	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353
	始良市(加治木)	川畑内科医院	内科消化器科	63-1499
	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
始良市(始良)	ヘルシー薬局西餅田店	—	66-1177	
始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

### 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

### 歯科救急診療【日曜・祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

### こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

### あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



## 10・11月の各種無料相談カレンダー

### 相談の種類

### 内容

<b>行政</b>	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
<b>心の相談室</b>	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
<b>生活習慣病予防栄養</b>	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
<b>消費生活</b>	消費生活専門相談員による悪徳商法や契約トラブル、詐欺など消費生活に関する相談「消費生活センター」（平日9:00～16:00）☎66-3165
<b>心配ごと</b>	身近な心配ごと、悩みごとの相談
<b>法律</b>	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
<b>女性</b>	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
<b>人権</b>	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談※鹿児島地方方法務局霧島支局（平日9:00～16:00）☎45-0064
<b>障がい者（県）</b>	県行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定などの手続・相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
<b>外国人（県）</b>	県行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
<b>更生保護</b>	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）始良分室（原則毎月第1・第3水曜10:00～16:00※変更の場合あり）共通連絡先☎45-4123
<b>家庭児童</b>	18歳までの子どもの養育に関する相談※子ども相談支援センター「あいびあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
<b>障がい者（総合相談）</b>	障がいのある方の生活における様々な相談※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ（予約先）	
行政	不	始良	10月26日（火）	10：00～12：00	松原地区公民館	市民相談係 ☎66-3165
		蒲生	10月28日（木）		始良高齢者福祉センター	
		始良	11月8日（月）		重富地区公民館	
		始良	11月10日（水）		蒲生高齢者福祉センター	
		始良	11月15日（月）		始良公民館	
		加治木	11月17日（水）		加治木福祉センター	
心の相談室	要		11月11日（木）	14：00～16：00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
健康	要		10月26日（火）	13：30～15：30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			11月2日（火）			
			11月9日（火）			
			11月16日（火）			
			11月30日（火）			
消費生活	不	加治木	10月28日（木）	9：30～11：30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	11月9日（火）		蒲生総合支所1階選挙管理委員会室	
		加治木	11月25日（木）		加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	蒲生	10月26日（火）	9：00～12：00	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	11月2日（火）		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	11月9日（火）		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	11月16日（火）		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	11月30日（火）		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
法律	要	始良	10月29日（金）	13：00～16：00	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。  ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※10月までは電話相談となります。
			11月5日（金）			
			11月12日（金）			
		加治木	11月26日（金）		加治木ふれあいセンター	
			11月13日（土）			
	11月27日（土）					
特設人権	不		11月末まで新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。ご相談は電話・メールで受付いたします。電話相談（平日8:30～17:15）「みんなの人権110番」☎0570-003-110、「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810、「子どもの人権110番」☎0120-007-110、「インターネットによる人権相談窓口」（平日9:00～17:00） <a href="http://www.jinken.go.jp">http://www.jinken.go.jp</a>			
障がい者	要		11月28日（日）	10：00～15：00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人	要		11月21日（日）	13：00～16：00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		11月10日（水）	10：00～16：00	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123
			11月17日（水）			

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

# 小さいいきもの博士たち

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



アオビハナダイ

重富海岸自然ふれあい館なぎさミュージアムでは、霧島錦江湾国立公園の海や干潟のいきものを紹介しています。館内には7個の常設水槽があり、アカオビハナダイやタイワンガザミ、マダコなど様々ないきものを飼育展示しています。これらは漁師さんにご提供いただいたものやスタッフが採集した錦江湾のいきものたちです。

「水槽のいきものを見て「さわりたい」と言われることがあります。飼育している生物にはストレスをできるだけ与えないよう、触ることをお断りしています。干潟や波打ち際にいきものがいま

なぎさミュージアムにはたくさんの子どもたちがやってきます。水槽のいきものに興味津々で、砂の中のカニやゴカイにも気づいてくれます。何回も来館してくれる子どもたちの中には、大人顔負けのいきもの博士たちがいます。魚が好き

「自然について、私たちが知っていることが大切です。どんないきものも地質や植生や、ほかのいきものたちとつながって生きています。野外でのいきものとの出会いは、そのいきものが暮らす環境や、生態についても教えてくれます。」

な子、カニに詳しい子、野鳥の見分けが得意な子。今はスマートフォンやタブレットが普及して、写真を撮ったりインターネットで名前を調べたりできます。子ども向けの図鑑も充実していますので、積極的に知識を深めているよう

「自然について、私たちが知っていることが大切です。どんないきものも地質や植生や、ほかのいきものたちとつながって生きています。野外でのいきものとの出会いは、そのいきものが暮らす環境や、生態についても教えてくれます。」

かされることも多く、一緒に水槽を眺めたり、質問に答えたりするのはとても楽しい時間です。

「自然について、私たちが知っていることが大切です。どんないきものも地質や植生や、ほかのいきものたちとつながって生きています。野外でのいきものとの出会いは、そのいきものが暮らす環境や、生態についても教えてくれます。」

環境教育NPO法人くすの木自然館

樋之口 蓉子

市内に伝わる郷土芸能の数々をお届けしやす!



## あいらひすとリー便

郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化

### #11

#### 帖佐八幡神社浜下り



御門神社での浜下り風景。神社周辺は平山氏一族が最初に上陸した場所とされている。

鎌倉時代の弘安5年(1282)、京都岩清水八幡宮の神官であった平山了清は、一族870余名を引き連れて船で松原の地に辿り着きました。それから別府川を船津まで遡ると、帖佐八幡神社を創建し、平山城を築いて9代170年余りにわたり一族が帖佐の地を治めました。浜下りは、帖佐の地に至る祖先の旅の苦難を忘れないために、松原にある御門神社まで八幡神社の御神霊を乗せた神輿を巡行する神事として執り行われていました。が、15世紀に島津氏との争いに敗れ、平山氏が没落するときびれてしまいました。文禄4年(1595)に帖佐宇都に居館を築いた島津義弘は、帖佐八幡神社を篤く崇敬し、たびたび武運を祈願しました。義弘は関ヶ原の戦いから無事に帰還す

ると、御願成就の御礼として浜下り神事を再興し、以来毎年10月25日に神事が行われていましたが、いつしか神輿も壊れ、浜下りも再び行われなくなっていました。しかし後の寛延2年(1749)、浜下り神事が途絶えていることを憂えた神子の氏子たちが資金を集めて神輿を造ると、藩の許可を得て再興されました。その後も伝承していくにあたってさまざまな困難がありました。平成12年(2000)に関ヶ原合戦400周年を記念して復活し、現在でも保存会による継承活動が精力的に行われています。現在の浜下りは毎年11月に行われ、帖佐にある稲荷神社から松原地区の御門神社まで約5kmの道のりを甲冑姿の武士などに扮した数十人が行列で練り歩き、沿道は多数の見物客で賑わいます。

問 文化財係 ☎ 62・2111



受けましょう！  
定期検診を



今回は、**透析になる前に!** 知っていますか**CKD (慢性腎臓病)** です。

健康生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

10月は「かごしま健康イローカードキャンペーン強化月間」で、食生活の改善や運動の習慣化など、生活習慣を見直す期間です。この機会にCKDについて知り、生活習慣を見直しましょう。

## 慢性腎臓病(CKD:Chronic Kidney Disease)とは?

- ①蛋白尿など、腎臓の障害がある
  - ②糸球体濾過量 (GFR) が 60 未満に低下している
- CKD は①か②のいずれかが 3 カ月以上持続した状態のこと。



## CKDになったら…

CKD が重症化すると人工透析が必要になる場合があります。市内の人工透析者数は全国と比較して高い傾向です。CKD の患者は成人の 8 人に 1 人と推計されており、とても身近な病気です。初期には自覚症状がほとんどなく、末期になるまで自分で気づくことはほとんどありません。

### CKD になりやすい人

- 高齢者
- 健診などでたんぱく尿が見つかったことがある
- 生活習慣病 (高血圧、糖尿病など) やメタボリックシンドロームがある
- 家族に腎臓病の人がいる
- たばこを吸っている など

## CKD予防のポイント

腎臓を守るためには生活習慣の改善と危険因子の適切な治療、早期発見のための定期的な健診の受診が重要です。

- 毎年健診を受ける。
- 食塩や脂肪をとりすぎない。
- 肥満、運動不足の解消に努める。
- 禁煙、節酒に努める。
- 適度な水分摂取 (脱水は危険)
- 医師に相談し、危険因子 (糖尿病・高血圧・肥満・喫煙・高脂血症・高尿酸血症・大量飲酒など) を適切に治療 (コントロール) する。

健診 (検尿・血液検査) を受け、早期に発見し、生活習慣の改善や薬物療法などの適切な治療をすることで悪化を防ぐことができます。



問 健康増進課 ☎66-3293



**ワンポイント** 構図、色調ともに最高です。

題名 壮観  
場所 東餅田  
撮影者 今村一正  
撮影日 2021/09/10/06:24  
データ f/6.3 1/640 sec. ISO 800  
NIKON D3300

**ワンポイント** 歩こうイベントの様子が伝わってくる構図になっています。

題名 歩こう会  
場所 住吉  
撮影者 上園四男  
撮影日 2021/05/02/09:29  
データ f/3.8 1/1000 sec. ISO 1800  
NIKON D5600



## きど喜撮あい楽 SCENE 35 KIDO\_AIRA\_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

### 検索

「始良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎66-3111



～男女共同参画の視点～  
**ダイアログカフェ**

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

「女性に対する暴力をなくす運動」

パープルリボンは女性への暴力根絶のシンボル

11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。市でも毎年その期間に合わせてパープルリボンを用いた啓発活動を行っています。例年市内の施設にツリーを設置し、訪れた方にパープルリボンを結び付けてもらっています。この取組は、ドメスティック・バイオレンス(DV)など、夫婦、親子、恋人など親密な間柄での暴力や虐待に関心を呼び起こすと共に、暴力の下に身を置いている人々に勇気を与えようとの願いから1990年代にアメリカではじまり世界に広がっているものです。



身近な人から相談されたら「あなたは悪くない、ひとりではない、いつでも力になるからね」と伝え、相談窓口があることを教えてください。親密な関係のあり方がより良い関係であるためにはどうしたらいいのか、この機会に考えてみませんか。

市役所本庁女性相談専用電話 ☎66-3182

日時 月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時

相談方法 電話または面接相談



問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

**AIRA ECO ACTION**

アイラエコアクション

11月は不法投棄防止強化月間

毎年11月は県で定められた不法投棄防止強化月間です。

不法投棄と聞くと身近には感じないような言葉かもしれませんが、ごみのポイ捨てなども不法投棄の一つです。不法投棄は重大な犯罪であり、5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金もしくはこの両方が科される場合があります。昨年度、実際に本市においても検挙された事例がありました。



また、不法投棄が起こる要因の一つとして、敷地の管理がなされていないことなどがあげられます。不法投棄を事前に防ぐために敷地の適正管理などにご協力をお願いします。

分別あるある  
これが正解。  
間違えやすい分別品目をご紹介します!

たたみ

専門業者  
など

座布団

可燃  
[黄袋]

動物の死骸

可燃  
[黄袋]

問 生活環境係 ☎66-3189

雨も止み、だいぶ天候も安定してきた数日後のある日、私宛に一通の手紙が送られてきました。送り主は「始良市在住市民」とだけ書かれてあり、匿名の手紙でした。「このたびの大雨避難で始良公民館にて市職員の皆様に大変お世話になりました。助けてもらいました。(中略)職員一人一人は、親身で温かい言葉かけや細やかなご配慮を沢山してくださって下さいます。不安な折でしたから本当に避難者は有難く思いました。一言お礼を市の皆様にお伝えしたいと思ひ、ペンを執った次第でした。(抜粋)丁寧な文字、優しい文体から見えてきくと女性だろうと思います。読み終わって熱いものがこみ上げてきました。災害のとき、昼夜を分けず避難所の業務を行う職員にとつて、こんなに嬉しい励ましの言葉はありません。職員は、市民の皆さまが少しでも安心できるよう、心に寄り添い親身に対応するよう日々心がけています。これから先の10年、始良市は成熟に向かつて成長することを目標にしています。職員の意識もこれから益々成熟したものにしていきます。期待してください。

市長の  
**興味しんしん。**

日々、感じていること  
思っていることをつづります。  
湯元敏浩



#36

温かい手紙

生活 ナビ

簡単に稼げる!? ネットの儲け話に注意!



SNSなどのインターネットの広告で「誰でも簡単にお金を稼ぐ方法」、「副業や投資で高額収入を得るためのノウハウ」と称して販売されている情報のことを「情報商材」といいます。

中学生や高校生を含む幅広い年代から、簡単に収入が得られると信じて契約したものの、広告や説明と異なり収入が得られないという相談が多数寄せられています。



消費者へのアドバイス

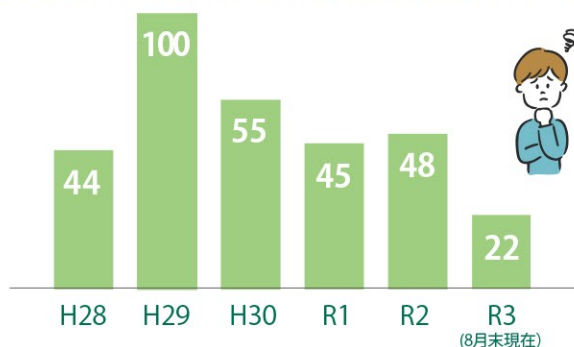
- 情報商材は購入するまで内容を確認することができないため、安易に購入しない。
- 広告や説明と違って情報の内容に価値がない、収入が得られないという相談が多くみられる。簡単に稼げたり、高額収入を得られたりすることはない。
- 未成年者の契約は取り消しができるケースもある。

問 消費生活センター ☎66-3165

防犯 ナビ

「コンビニで電子マネー」は要注意

うそ電話詐欺 県内発生状況



被害は高齢者に限らない!

8月中にも架空料金詐欺被害の認知が2件ありました。いずれも「ウイルスに感染された」というメッセージがパソコン上に表示され、連絡先の相手にウイルスの除去費用とウイルス対策ソフトの購入費用としてコンビニで電子マネーを購入して番号を伝えるように指示され、その指示に従った結果被害にあっています。

架空料金請求詐欺の名目はさまざまです。「コンビニで電子マネー」と言われたら、すぐに対処せず家族や警察に相談しましょう。

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

消防 119

心肺蘇生法の習得が命を救う



普通救命講習を開催中

個人・少人数での受講希望者向けの普通救命講習を毎月開催しています。ご希望の方は蒲生分遣所(☎52-0279)までお問合せください。

場所 蒲生分遣所

内容 第1日曜日…成人対応  
第2日曜日…小児・乳幼児対応



突然の事故や病気などで救急車を呼んだ場合、出場してから現場に到着するまで全国平均で約8分かかると言われ、到着までの時間が傷病者の生命を大きく左右します。その場に居合わせた人によって応急処置があった場合となかった場合で1ヵ月後の生存率を比較すると、応急処置があった方が約3倍生存率が高くなります。心肺蘇生法ができるかできないかで傷病者のその後に大きな影響を与えます。

これまでに市消防本部では普通救命講習を約1万人に受講してもらっていますが、実際の救命率は数パーセントです。救命講習を受講したことのない方、受講したものの忘れてしまった方はぜひ受講をおすすめします。家族や近くにいる人を助けることにつながるかもしれません。

問 消防本部警防課 ☎63-3818

シルバー ナビ

その人が望む暮らしを支えるケアマネジャー

ケアマネジャー(介護支援専門員)は、要介護認定を受けた人が適切な介護サービスを利用できるように計画や調整を行う人です。市地域包括支援センターでは、17人のケアマネジャーが要支援1、2の方一人ひとりやご家族の声に耳を傾けて支援の計画を立てたり、介護などの問題解決に向けたお手伝いをしたりしています。

ケアマネジャー歴17年の成尾さんは「人生の大先輩方の想いを聞かせていただき、在宅生活を支えるお手伝いをしながら私自身も豊かな経験をさせていただいています」と仕事の魅力を語ります。



脳トレクイズ

答えが分からなくても、考えて脳を活性化♪

- 1 おなかの中にある木は何?
- 2 8時の193分後は、何時何分?
- 3 動物の名前が入っている都道府県はいくつ?



※答えはP30下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537

Point

薬味のアレンジで  
味の変化を楽しむ

04  
野菜たっぷり  
鶏つくね鍋

【材料】2人分

- 鶏ひき肉 120g
- 白ネギ(みじん切り) 1/8本
- 塩 少々
- 卵 1/3個
- 豆腐 1/4丁
- 春菊 1/4束
- 水菜 1/4束
- 青梗菜 1株
- 生椎茸 4枚
- えのき茸 1/4袋
- 人参 少々
- 水 3カップ
- 昆布 5cm

調味料A  
薄口醤油  
みりん  
ごま油

通常レシピ  
の塩分より  
-0.9g  
(1人分)

小さじ1  
大さじ1  
大さじ1/2

(一食分の食塩  
相当量0.9g)

【つくり方】

1. 鶏ひき肉に、白ネギ、塩、卵を加えて練り混ぜる。
2. 豆腐、野菜、生椎茸、えのき茸は食べやすい大きさに切る。人参は薄い輪切りにして型抜きで花型にする。
3. 鍋に分量の水と昆布を入れて火にかけ、Aの調味料を加え、1を丸めて入れ、火が通ったら2も加える。
4. 火が通ったものから熱々をいただく。薬味として大根おろしや柚子胡椒、七味唐辛子、山椒、ゆずの皮の千切り、ゆずやレモンの果汁などお好みで。



市では高血圧予防のために「あいら適塩プロジェクト(よかあんばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。



問 成人保健係 ☎66-3293



始良市民だから  
お得な割引。

ジュービー  
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher  
シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」  
¥200  
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。  
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 10月15日～11月30日 複写禁



燃えよ剣 10/15 金



劇場版 ルパンの娘 10/15 金



CUBE一度入ったら、最後 10/22 金



ロン 僕のポンコツ・ボット 10/22 金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



老後の資金がありません! 10/31 日



エターナルズ 11/5 金



映画 すみっぐらし 青い月夜のまほうのこ 11/12 金



恋する寄生虫 11/12 金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
  - 大学生 ¥1,500 ※1
  - 高校生 ¥1,000 ※1
  - 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。  
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良 (イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

1. クローズアップ「安心の味方」、2. あいらフラッシュ
3. 新庁舎、4. アイラキッズ、5. 図書館、6. まなびば、7. 暮らしガイド
8. 休日在宅医、9. 相談カレンダー、10. 錦江湾の汐風
11. ひすとリー便、12. 健全生活、13. 喜撮あい楽
14. ダイアログカフェ、15. エコアクション、16. 市長の興味しんしん
17. 情報の芽、18. よかあんばい、19. ジムービー、20. 読者の声
21. プレゼント、22. あいらびゅーFM、23. 編集後記、24. 始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。



彼岸花の別名「曼珠沙華」はサンスクリット語で天界に咲く花という意味だそうです。おめでたいことが起こる兆しに赤い花が天から降ってくるという仏教の経典に由来しています。毎年秋のお彼岸が近づくと市内各地で美しい花を咲かせていますので、お気に入りのスポットを見つけたのも楽しいですね。

## 読者の声&プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

11月5日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆私事ですが、この夏不注意から右足を骨折し、ギプスとシーネを装着の日々でした。普段当たり前に出来ていたことが出来ない不自由さを味わい、改めて健康で過ごせる有難さを実感した1か月でした。これを機にもう一度健康で過ごせるよう考えて努力したいと思えます。（K・Nさん／松原町）

V  
 その後のお怪我の具合はいかがでしょうか。どうぞお大事になさってください。本紙では、健全生活で毎月健康に

◆我が家の庭に彼岸花が咲き  
 関する情報をお届けしているほか、奇数月号では南九州病院の先生に健康に関するコラムを執筆していただいています。また、偶数月号では「よかあんばいレシピ」で減塩のレシピをご紹介するなど、市民のみなさんの健康づくりのお手伝いができるような紙面づくりを心がけています。ぜひそちらも参考にさせていただきながら、これからも健康第一でお過ごしください。

V  
 ました。赤・黄・白の彼岸花です。毎年この時期に咲くのを見て秋の訪れを感じます。彼岸花は死人花とも呼ばれ、マイナスなイメージもありますが、めでたい前兆と言われている「曼殊沙華」という別名を持つています。私はあえて彼岸花を曼殊沙華と呼んでいます。とても綺麗で美しい花です。（ペーコンポッコボコさん／西餅田）

◆（前号のクローズアップ「もったいない」を読まれて）  
 ▼二人暮らしになって残り物を結構捨ててしまおう今日この頃です。いけないですね。改めて生産者の大変さ、ゴミを少なくすることを考えないといけないです。買い物も食べる分買った方がいいですよ。ついバーゲンがあると買い過ぎてしまいます。（キャロットおばちゃんさん／加治木町反土）  
 ▼改めて考えさせられました。店舗で毎月20万円ほどの食品ロスがあると知りませんでした。手前の商品から取ったリ、割引商品を意識して買い物したりするようになりました。（A・Iさん／西始良）

V  
 前号の食品ロス特集がみなさんの暮らしの中の「もったいない」について考えるきっかけになったのなら嬉しく思います。私自身、特集をまとめる中で自分の生活を見直し、反省することが多々ありました。一人ひとりが少しずつでも意識して、社会全体を良い方向に転換していけたら良いですね。

8 9 9 5 2 9 4

● ●  
郵送の場合は  
お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください  
● ●

始良市役所 秘書広報課  
広報あいら「読者プレゼント」係 行  
2021.10#224

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

×キトリ線

今月の読者プレゼント  
10名様

味もボリュームも笑顔がこぼれる  
まごころ弁当で元気をチャージ

メニューは実に50種類以上 Kitchen まなべ



①メインをチキン南蛮と焼肉の2種類から選べる人気メニューのおい丼。どちらも看板メニューのから揚げが3個入っていて、大満足の食べ応え。②カレーやオムライスなど多彩なメニューがずらり。1個50円のお手頃価格のコロッケは子どもたちのおやつにも◎。

テイクアウト専門の「キッチンまなべ」。県外で精肉店を30年以上営んでいた店主の眞鍋さんが「家でゆっくりとお腹いっぱい食べてほしい」と手作り弁当と惣菜の店をオープン。揚げ物は豚肉の脂をじっくりと時間をかけて溶かした自家製ラードを使用し、コク深くジューシーな味わいに仕上げている。市産米を使用したお弁当はボリューム満点で、豊富なメニューが並ぶ。少なめの小サイズ弁当もリーズナブルな価格で販売。だし巻き卵やホットサンドなどのサイドメニューも多く、オードブルの注文もできる(要予約)。今月はキッチンまなべさんから「から揚げ弁当(税込500円)」を10名様にプレゼント。

**キッチンまなべ** (住) 加治木町木田1635-15  
 営 11:30~14:00/16:00~20:00 ※土曜・祝日は昼のみ  
 休 日曜 ☎090-3736-0144 @kitchen\_manabe 南九州病院

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

「バラ」とは竹を編んで紙を貼った太鼓のこと。その他にも背丈よりも高い矢旗や刀など、たくさん道具を身に付けて踊ります。その動きは、戦いの陣形を表しているとも言われています。

昨年引き続きコロナ禍の影響で、今年も十分に練習時間が確保できませんでしたが、9月19日の運動会では天候にも恵まれ、こどもたちは地域に伝わる伝統の踊りを懸命に踊っていました。



運動会で漆バラ踊りを披露する子どもたち。たくさんさんの装飾を施し力強く踊ります。

市指定無形民俗文化財 漆バラ踊り

F M 周波数は  
 89.1 MHz  
 地元FM放送局  
 あいらびー-FM

リクエスト・情報は  
 TEL 66-2891  
 FAX 70-1891  
 メール 891@airfm.jp

息子の夏休みに始めた朝のラジオ体操の習慣も1週間ほど幕を下ろし、痩せているはずであった私の体は成長を続けています。今年も取材先で汗をかく私を見て「冷房つけますね」と何度気を使わせてしまったことか。この場でお詫び申し上げます。クールビズ終了が不安です。(やすとみ)

夏も終わり間近の今日この頃、1つの大きな心残りが拭えません。夏前に鉢に植えたひまわりの種。適度に水をあげると芽が出て、やがて一輪のひまわりがパッと咲くところまでイメージはバッチリ。わくわくして待つこと3ヶ月、一向に芽が出ません…。日頃の行いをもう少し見直したいと思います。(うえまつ)

編集後記

thank you for reading

今年の夏は、長雨が続いたこともあり、家庭菜園の野菜も元気がなく生育が悪かったが、その周りでは雑草だけが勢よく育ち週末になると野菜の収穫ではなく雑草を抜く作業に追われました。最近では雑草の中から秋の虫の涼しげな音色が、しばらくそのままにしておこうかな…。(ますやま)

加高吹奏楽部のみなさん、九州大会出場おめでとうございませう!実は私も中・高と吹部に所属していたので分かるのですが、県代表に選ばれるって本当にすごいことなんです!私は影響されやすい人間なので、早速家の棚で眠っているクラリネットを久しぶりに吹こうと思います。(かわの)

P27下部「脳トレクイズ」の答え:①イチョウ②11時13分③4つ(群馬、鳥取、熊本、鹿児島)

始良市のふるさと納税の返礼品にユニークな人形がエントリーしている。その名もおんじょ人形。おんじょ・Onjoは鹿児島弁で「おじさん」を意味する言葉で、人形たちはどれもヒゲの生えたおじさんの顔をしている。「クセのある表情を見てフツツと小さな笑顔が生まれたら嬉しいです」と製作者の毛利彩さん。愛嬌のある人形たちを一つひとつ丁寧に手作りしている。

学生の頃からものづくりに興味があり、趣味でバッグなどを作っていた毛利さん。13年前に愛娘を出産し「娘に人形をプレゼントしたい」と子育てのひとつコマから製作がはじまった。昔、アメリカで流行したソックモンキー（サルのようなぬいぐるみ）をヒントに、綿を詰めた靴下を胴体にして細長い手足を付けた。「せっかくなら他にはない人形にしたい」とヒゲを使って個性豊かな表情を生み出せるおんじょをモチーフに——。「娘の反応はいまいちでしたけどね」と当時を振り返り笑顔がこぼれる。

毛利さんが生み出すおんじょたちは髪がもじゃもじゃのもの、ほくろのあるもの、鼻毛が出ているものなど個性にあふれ実にコミカル。「より愛着を持ってもらいたい」と名前もそれぞれにつけられ、年齢や趣味といった細かな設定があるのも面白さのひとつ。雑貨屋で働いていた友人からの提案がきっかけで商品としての取扱いがはじまった。現在はイ

## その表情に思わずクスリ…(笑)

始良市出身のおんじょが全国に——。

**pickup Airan** 今月の始良人。

101 Onjo製作所 **毛利 彩** さん

ネット注文で細かなオーダーがない限り個性たっぷりのおんじょで応える毛利さん。人形に詰める綿の量によっては太っていたり痩せていたり、表情以外にもキャラクターが光る。



おんじょ人形はだいやめ(晩酌)が大好き。実は毛利さんもだいやめが大好き。



人形以外にもキーホルダーやヘアゴムバージョンもある。どれもオンリーワンの一品。

ンターネットのみで販売。全国各地から注文があり、購入者にはメッセージとともに人形のプロフィールを添えて送り出すのだという。

「大衆ウケする人形ではないけれど、好みによっては気に入ってくれる人もいるかも」と控えめに話す毛利さん。しかし、根強いファンが多く、何人もおんじょをお迎えしているリピーターもいるほど。中にはおんじょ人形なのに女性版のリクエストがあったことも。人形を受けとった購入者からの反応も楽しみのひとつで「おんじょの顔が父によく似ている。コロナ禍で祖父と会えずに淋しがっている息子にプレゼントしたらとても喜んで」と心あたたまる声もあった。趣味ではじめた人形作りは、今や全国のたくさんの人たちを笑顔にしている。

製作に没頭してしまふこともある毛利さんは「優しい応援者がいます」と家族に感謝。全国から寄せられるオーダーに「いただいたご縁は大切にしたい」と世界でたったひとつのおんじょに命を吹き込む。