

令和6年2月15日 第252号

・ 広報あいら[アイラビュー]

AIR Aview 2 .15

2024

クローズアップ プライベートはヒーロータイム

本気になれる「消防団」



AIRView² .15

2024

今月の表紙
本気になる「消防団」



今月の表紙は1月6日(土)に挙行された消防出初式のパンフレット表紙を使用しています。日夜、市民の安全と安心を守る「消防本部」、地域の頼れる防災力「消防団」、防災意識を育む「幼年・少年消防クラブ」をモデルに昭和レトロ風に仕上げました。

令和6年2月15日発行/第252号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

● 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)

● 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ



Google play



App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「本気になる「消防団」」
- 06 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 08 情報ヒロバ
- 09 新庁舎をつくる。#61、喜撮あい楽 (きどあいらく)
- 10 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 11 まなびば#16
- 12 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 13 健康生活「女性の健康週間」
- 14 お知らせ「暮らしガイド」
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 休日在宅医
- 25 錦江湾の汐風、あいらひすとりー便
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 よかあんばい#18、ジュービー～地元で映画を～
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の始良人 - 日本プロゴルフ協会 会長 吉村 金八さん -

R6.2.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,113人	(- 48)	(+ 98)
・男	36,762人	(- 29)	(+ 113)
・女	41,351人	(- 19)	(- 15)
世帯	38,249世帯	(- 25)	(+ 352)

能登半島地震
災害義援金を
受け付けています。

 AIRA CITY

市では社会福祉協議会とともに被災された皆さまの一日も早い生活復旧のため、災害支援活動の一環として義援金を募ります。受け付けた義援金は日本赤十字社を通じ全額被災者へ配分されます。

義援金箱の設置は次の9か所

- 始良市役所本庁舎(市民課)
- 加治木総合支所(加治木市民生活係)
- 蒲生総合支所(蒲生市民生活係)
- 始良公民館、蒲生公民館、始良市立中央図書館
- ビーラインスポーツパーク始良
- 蒲生体育館、加音ホール

☎ 総務係 ☎66-3012

クロスアップ プライベートはヒーロータイム

本気になれる「消防団」

始良市消防団

市の消防団員は494人(1月末現在)。全国的に団員数が減少する中、本市では近年、微増傾向にあります。火災や風水害の出動のほか、捜索や広報など活動の幅は広く、身につけておきたい技能も多岐にわたりますが、広がる人とのつながりや地元愛を体現できる場として大学生や女性、70歳を超えた方の入団もあります。とはいえ、団員定数は割っている状況。まだまだ新たな防災力は募集中です(募集詳細は5頁参照)。



使命感に
心燃やして。

元日に最大震度7を観測した能登半島地震。ひと月半以上経過した今もなお、その傷跡は色濃く残り、様々な復興、復旧活動が続けられています。地域の消防団も発災直後から人命救助や消火活動などに奔走してきました。

消防団の最大の強みは常備消防(消防本部・消防署)のおよそ5倍の人員を要していること。誰より地元を知りつくしていること。そして何より地元を愛しているということなのです。

今月は防災の要「消防団」にフォーカス。若き2人の団員に迫り、その取り組みの一部をご紹介します。

つながる仲間と

極める防災

地域を守る若い力

重富分団は平松部と脇元部で構成された消防団で、管轄には海岸や河川があるほか、吉野台地にかけて山林が広がっています。台風や大雨時には先陣を切って防潮堤の設置や住民避難の支援に出動することもあり、ハザードマップ上では土砂災害や津波の被害が想定される地域も含まれています。

活動内容が多岐にわたる重富分団には、日々訓練を重ねている2人の若者がいます。平松部の大崎蒼太さんと脇元部の木村恒太さんは保育園時代からの幼馴染。いずれも5月に開催される消防操法大会（詳しくは次頁）の出場メンバーとして、消防用機械器具の取り扱いや操作方法を目下習得中です。



幼馴染の消防団コンビ

保育園から中学校までともに通じた同級生。訓練も息ピッタリの二人。実は二人とも同分団に父親が所属しており、入団の大きな後押しになった。

大崎蒼太さん（23歳）
木村恒太さん（23歳）

努力家ヒーロー

「頼れる町のヒーローのような存在になりたいと思って——」と入団のきっかけを話す大崎さん。安全を守り、安心をもたらす消防団活動の魅力に触れつつも、平時の防火水槽点検や火災予防の広報など、地道な活動にも精力的に取り組んでいます。「年齢も職種も異なる団員たちと力を合わせて何かをやり遂げると、一体感とか達成感とか、とにかく気分が高揚します」と、入団しなければ接点のないような多様な仲間たちとの強い信頼関係を実感しています。

めざす消防団員像

取材で木村さんは「人として困っている人には手を差し伸べたい」と優しさをのぞかせ、大崎さんは「自分より若い子が入団しやすい雰囲気を作りたい」と後進育成にも前向きな言葉が聞かれ、今後の躍進に期待が膨らむ。

挑戦の日々

脳元部の木村さんは入団1年目。「初めての経験ばかりなので、いろんなことにチャレンジしていきたい」と積極的に活動に臨みます。その姿勢が分団長の目に留まり、操法大会の要員にも抜擢。毎週、仕事終わりにホースなどの資器材を担ぎながら走り、消防動作を身体と頭に刻み込んでいます。

「早く一人前になって現場でもしっかりと役割をこなせるようになりたいです」と木村さん。やればやるほど上達していく消防技能にやりがいを感じています。

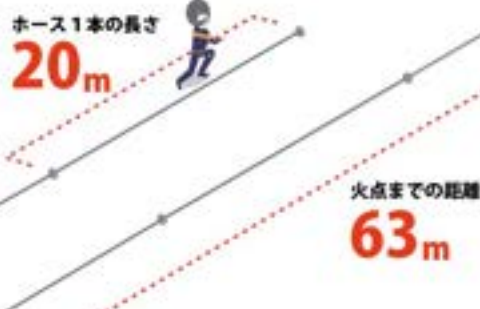
磨く、鍛える

火災の発生を仮定し、目標(火点)に向けてより迅速に、より正確に、より規律正しく消火活動をするための訓練「消防操法」。水槽から消防車に吸水すると同時に、別の要員が20mホースを3本伸ばし結合。消防車からポンプで水を圧送し63m先にある火点2つに向かって放水する訓練です。放水時は毎分約400ℓ、概



ポンプ車操法

操法要員は主にホースや筒先を扱い火点に放水する1番員と2番員。水利を確保し命令を伝達する3番員。機械操作をし水を送る4番員、そして全てを統括する指揮者の5人1組で実施する。



筒先とホース

筒先は火災の状況に合わせて直線的な放水と噴霧状の放水の調節ができるようになっている。操法で使うホースは計6本。より速く水を送るためには折れ曲がったりねじれたりしていない状態が望ましいため、真っ直ぐ展張する練習を何度も繰り返す。

ね建物の3階に放水できるほどの水圧がホースにかかるため、筒先と呼ばれる放水点の取り扱いには細心の注意と胆力が必要です。実際の火災では1分1秒を争いますが、訓練を重ねた要員たちは消防車から下車し、1分足らずで火点を捉えます。

訓練の賜物は確かなスキル

消防操法は2年に1度、その技術を競う「操法大会」が開催されます。消防ポンプ自動車を使用した「ポンプ車操法」と、持ち運び可能な小型動力ポンプを使用した「小型ポンプ操法」があり、大崎さん・木村さんの幼馴染コンビが挑戦するのはポンプ車操法。目標を聞くとふたり口をそろえて「めざすは1番!」と意気込み充分です。暗く寒い中でも一心不乱に訓練に打ち込んでいます。この成果は操法大会でも、もしもの時でも十分に発揮されることでした。

消防団 しようぜ!



消防団募集!

消防団係 ☎ 63-3820



あなたからできることがある

市内には15の消防分団があり、4月には組織の再編を予定。女性分団も新設されます。消防団はアグレッシブさが求められる時もあれば、慎重さや堅実な一面が役立つことがある“個性”が活きる組織です。是非、あなたの力も新たな地域の防災力に!

全国大会
出場

topic 3

県大会・九州大会で好成績を収め、全国の舞台に挑む 空手の組手種目で全国大会に進出



全国中学生選抜大会県予選で今岡唯深絆さん(粘佐中・写真右)が優勝。全九州少年少女空手道選手権大会で、今岡穂花さん(粘佐小・写真中央)と勇元謙信さん(松原なぎさ小・写真左)が5位に入賞しました。それぞれ2月の全日本少年少女空手道選抜大会、3月の全国中学生空手道選抜大会に出場します。

topic 4

子どもの学習や体力増進をサポート 丸野美波さん、JICA海外協力隊員としてモロッコへ



本市在住の丸野美波さんがJICA海外協力隊員としてモロッコ王国に派遣されます。派遣期間は1月22日～令和8年1月21日の2年間。児童養護施設や学生寮で子どもの教育支援に取り組みます。「モロッコの現状を自分の目でしっかりと見て活動したい」と意気込みを語りました。

topic 7

子育て支援施設をみんなでつくる 市子ども館「ちるどん」で子どもたちが植樹



1月20日、現在建設を進めている、市子ども館「ちるどん」で親子44組138人が植樹をしました。子ども館の屋外にある芝生広場「まちのひろば」を取り囲む植栽スペースに常緑・低木の樹種、オタフクナンテン、フィラフェラオーレア、ヤブランの3種合計110本を植えました。

topic 8

災害時に手を取り合って市民の暮らしを守る 大栄環境(株)と災害に関する協定を締結



1月17日、大栄環境株式会社と「災害廃棄物等の処理支援に関する基本協定」を締結しました。大規模災害により膨大な量の災害廃棄物が発生した場合など、同社が所有する機材や処分場の力を借りることで、迅速かつ円滑に処理を進められることが期待されます。

topic 11

5つの中学校長で作り上げた論文が評価 教育論文コンクールで最優秀賞



市中学校長会が日本教育公務員弘済会鹿兒島支部の教育論文審査で最優秀賞を受賞しました。「人事評価を通じた教職員の意識改革と資質能力向上が、学校と子どもたちのウェルビーイングにつながる」という市内全中学校長協同での研究が評価されました。

topic 12

2月2日は「つ(2)ぼ漬(2)けの日」 九州新進(株)、学校給食につぼ漬け寄贈



2月2日のつぼ漬けの日にあわせて、漬物製造業の九州新進株式会社(加治木町木田)から市につぼ漬けを寄贈していただきました。いただいたつぼ漬けは小・中学校給食の食材として「始良のつぼ漬けごはん」などの献立で使用し、児童・生徒からも大好評でした。

topic 1
**粘りの一打で掴んだ全国への切符
 帖佐中剣道部が男女ともに全国大会出場**



12月10日に開催された県中学校新人剣道大会で帖佐中学校剣道部が男女ともに団体戦で3位に入賞しました。3月27～29日に開かれる全国選抜中学校剣道大会に出場します。選手らは「自分たちの力を最大限に発揮できるよう頑張りたい」と全国大会への意気込みも十分です。



topic 2
**子どもたちのバレーボール技術の向上
 日本体育大学の学生らがバレーの指導**



1月20・21日、日本体育大学のバレーボール部監督・選手による市内小中学生向けのバレーボール教室が開催されました。プレーや練習の方法など様々な指導を受け、参加した子どもたちは「貴重な体験となったので、今後に生かしていきたい」と振り返っていました。

topic 5
**新たな門出を祝う
 二十歳の式典を開催、晴れの日を祝福**



1月7日、「二十歳の式典」が開かれ、対象者956人のうち647人が出席しました。代表で小坂凛太郎さん（帖佐中出身）と加治木梨々華さん（重富中出身）が誓いの言葉を述べ、周囲への感謝と抱負を語りました。

topic 6
**地方自治の健全な発展に寄与
 本村一雄さん旭日単光章を受章**



本村一雄さんが地方自治の発展に尽力されたことが認められ、旭日単光章を受章されました。本村さんは4期16年に渡り、始良町議会議員を務められ、多くの分野で優れた手腕を発揮されました。特に青少年育成や防災体制の強化、インフラ整備などに寄与されました。

この式典は、
 2024年1月7日
 に開催されました。



topic 9
**強い絆と組織力で子どもの健全育成に寄与
 漆小学校PTAが九州ブロックで表彰**



今年度、漆小学校PTAが「九州ブロックPTA協議会表彰」を受賞しました。本表彰は優れた組織運営や充実した子どもへの教育活動を進めるPTAに贈られます。「漆バラ踊り」の練習や道具づくり、漆校区夏祭り、稲作など子ども・家庭・地域一体となった活動が評価されました。

topic 10
**木とふれあい、森林の大切さや役割を学ぶ
 木育推進のため木製品を贈呈**



12月25日、市内の子育て支援施設で市産木材を加工した木製品の贈呈式を実施しました。森林環境譲与税を活用した木育推進事業の一環で、木のぬくもりに触れ、私たちの生活を支えている森林の大切さを広めます。5年間で市内全ての子育て支援施設などに贈呈される予定です。

令和5年12月議会で議決・承認された主な事業(8・9号補正)をピックアップ

一般会計追加補正予算14億436万円

～市の事業・予算定例リポート～



追加事業・予算 ダイジェスト

12月に議決・承認された補正予算では、エネルギー・食料品などの価格高騰に対応するための経費や子牛価格の下落の影響を受ける畜産農家を対象とした補助など、生活基盤を整えるための予算を計上し、14億436万円が増額されました。主な追加予算・事業については次のとおりです。

日々の暮らしをサポート 8億7,251万円

光熱水費や食料品をはじめとした生活必需品の価格高騰を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯と家計急変世帯に1世帯あたり7万円の「価格高騰重点支援給付金」を支給します。



※価格高騰重点支援給付金の詳細などは市ホームページをご確認ください



☎ 福祉政策係 ☎66-3111 ☎ 160

子牛の生産者へのセーフティネット 675万円



子牛価格が大幅に下落し、生産者の経営環境は急速に悪化。市では生産者への臨時的なセーフティネットとして、肉用子牛生産を安定させるための補助金を支給します。

☎ 畜産係 ☎52-1211 ☎ 225

命を守る大切なツールを揃える 485万円



突然の心停止からの蘇生に使用する「携帯型モニタリング機能付き除細動器」を購入します。救助者が救命活動時に必要な情報を瞬時に画面上で確認できます。蒲生分遣所の救急車に搭載される予定で、傷病者の命を守るために活用されます。

除細動のほか…

- ・心電図
- ・血圧
- ・血中酸素飽和度
- ・呼吸CO₂濃度
- ・脈拍などをモニターに表示

心電図データを共有



データをもとにしたいち早い処置につなげます

☎ 消防総務課 ☎63-3816

そのほか、このようなことも決まりました(抜粋)

- 児童の発達や放課後デイサービスの支援。／1億8750万円
- 障がい者の自立や就労をサポート。／1億9174万円
- 身体障がい者が障がい除去・軽減するために必要な医療費を補助。／2804万円
- 子どもの医療費を助成。／8310万円
- 畜産施設の整備を支援。／150万円
- 学習で使用するタブレット端末の修繕。／250万円
- 学校給食費公会計化に伴う、就学援助システムの改修。／88万円 など

「いっしょにがんばろうね」



新庁舎 をつくる。

episode 61

今回は新本庁舎の建設工事についてお知らせします。

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075

本庁舎

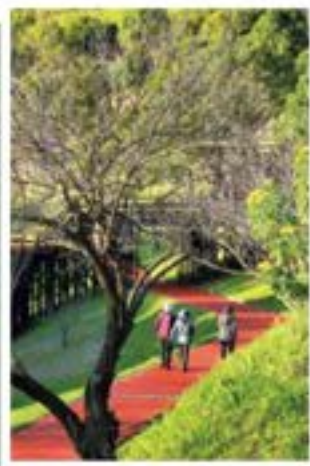
新本庁舎、5月7日開庁予定
1・2階窓口は4月30日先行オープン



新本庁舎外観(上)と1階内観。撮影 ㈱アイオイ・プロフォート

新しい本庁舎は昨年12月に建物本体が完成し、現在5月7日(火)の開庁にむけ外構工・移転準備を進めています。市役所各業務は順次新庁舎で開始する方針で新庁舎1階・2階の窓口業務は先行して4月30日(火)にオープンする予定です。

蒲生庁舎は、来年度以降、現庁舎を解体し同じ敷地内に新庁舎を建設する計画のため、仮庁舎(蒲生ふれあいセンター)に移転し、5月7日(火)から業務を開始する予定です。加治木庁舎は現在建設中の新庁舎が11月ごろに開庁するため、それまでは現庁舎で業務を続けます。庁舎移転に伴い、ご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解・ご協力をお願いします。



ワンポイント ハイアングルでの撮影が生かされました。

題名 晩秋
場所 始良ニュータウン
撮影者 都外川弘孝
撮影日 2023/11/15/15:42
データ f/8 1/500 sec. ISO 400
Canon EOS RP

ワンポイント 夜明けを待っている様子が口元から伝わってきます。

題名 愛犬
場所 重富
撮影者 土屋トシ子
撮影日 2023/12/22/07:24
データ f/6.3 1/1000 sec. ISO 200
Canon EOS Kiss X10



SCENE 63
きど 喜撮 あいらく
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索
「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111





始良市子ども館 / **ちるどん**

利用者登録を開始しました！



R6.4.1
オープン

晴れの日も雨の日も、天気を気にせず親子で遊べる子ども館「ちるどん」が、今年4月1日にオープンします。大型遊具やミニイベント、子育てに関する講座の開催や相談など、子育て世代が集い、遊び、交流できる施設です。子ども館「ちるどん」の利用者登録を開始します。

登録対象

平成27年4月2日以降に生まれたお子様
(市外住民の方も利用できます)



利用登録

お子様ごとに利用登録が必要です。オンラインでの申請後、初回来館時に利用証をお渡しします。



利用予約

利用登録後、オンラインでの利用予約ができます。
※遊びの広場の利用は、お子様ごとの利用登録、利用予約が必要です。また、子育ての相談の予約は直接お電話ください。

- ▶ 子ども館利用登録・利用予約はこちらから
- ※利用予約は、利用日の1ヵ月前から予約可能



始良市子ども館 ちるどん

- 住所** 加治木町本町400番地(ふれあい物産館跡地)
- 開所時間** 午前9時～午後5時
- 休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- ※年末年始(12月29日～1月3日)は休み
- ☎ 子ども政策係 ☎66-3248



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

龍坂高校プロデュースイベント 2.26 ⑩11:00～11:30

龍坂高等学校保育専攻科の生徒さん達によるプロデュースイベントです♪
場所/イオンタウン始良 西街区3階 キッズパーク ※参加無料・予約不要
※日程は予定 ☎ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

上手なお金の殖やし方 3.11 ⑩11:00～11:30

～ファイナンシャルプランナーによるお金についてのお話～
場所/イオンタウン始良 西街区3階 キッズパーク ※参加無料・予約不要
※日程は予定 ☎ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

わらべうたで遊ぼう 3.15 ⑩10:00～11:00

お子様が無理なく自然に歌える「わらべうた」で遊びます。
定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/坂元 めぐみ氏(加治木くるみの木音楽教室)
対象/0歳～2歳児 申込期限3/7(木)午後4時
場所・期 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

つくってあそんでおしゃべりしましょ♪ 3.26 ⑩10:00～11:00

親子でふれあい遊びをしたり簡単な手作りおもちゃを作って遊んでみたい…
そしてママ同士でちょこっとおしゃべりしたりして楽しい時間を過ごしましょう。
定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/つどいの広場保育士
対象/0歳～未就学児 申込期限3/18(月)午後4時
場所・期 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912



Yoshidome RIKUTO

あし ち り っ こ
吉留 陸斗 くん R5.2.11生まれ

これから元気にスタスタ大きくなあれ♡
パパ(洋一)さん・ママ(由衣)さん

オススメ遊び場
【市内】あいあい、松原たいこ公園
【市外】平川動物公園

関心ごと
始良市子ども館ちるどん



Segawa ENA

あ せ な
瀬川 依奈 ちゃん R4.2.15生まれ

2歳のお誕生日おめでとう！大好きだよ♡
パパ(竜男)さん・ママ(麗奈)さん

オススメ遊び場
【市内】ビーラインスポーツパーク始良
【市外】かこしまキッズスペース Aeon Do

関心ごと
遊びがきを磨げる



Moriama YUSHIN

も り や ま
森山 友心 くん R4.2.18生まれ

毎日笑顔いっぱい笑顔がたくさん食べて大きくなってね
パパ(将貴)さん・ママ(由衣)さん

オススメ遊び場
【市内】あいあい
【市外】城山公園

関心ごと
人の手を助けてもらう事



Kanzaki AMARI

か ん さ き
神崎 灯里 ちゃん R3.2.25生まれ

灯里ちゃんの笑顔が大好きだよ♡楽しい毎日を送り
がとう！パパ(良樹)さん・ママ(沙智佳)さん・妹(莉花)さん

オススメ遊び場
【市内】あいあい、あゆみ
【市外】いおワールドかこしま水鏡園

関心ごと
子どもが遊べる場所
関心ごと
野菜を食べてくれない



Takamoto MANA

た か も と
高本 真菜 ちゃん R3.2.27生まれ

お誕生日おめでとう！元気でお祭りな所が大好き
です♡笑顔増えていくのが嬉しい♡
パパ(竜次)さん・ママ(由貴)さん・兄(貴人)さん

オススメ遊び場
【市内】ビーラインスポーツパーク始良
【市外】吉野公園

関心ごと
始良市子ども館ちるどん
関心ごと
お菓子が好きすぎるごと



Ichida RIKO

い ち だ
市田 莉羽 ちゃん R3.2.22生まれ

3歳のお誕生日おめでとう、いつまでも仲良しな2
人でいてね♡
パパ(龍貴)さん・ママ(菜穂)さん・妹(音羽)さん

オススメ遊び場
【市内】イオンタウン始良
【市外】平川動物公園

関心ごと
習い事
関心ごと
トイレトレーニングについて

**あいあい
ボーイズ
ガールズ**

お申し込みから申し込みまでお申し込みの
受付は毎月15日(土)までです。お申し込みの
受付は毎月15日(土)までです。お申し込みの
受付は毎月15日(土)までです。

February
2024

AIRAVIEW 2024.2.15 #252 10

始良

Aira



上学年から下学年への読み聞かせ
読み聞かせを通して読者への興味や関心を持ち、心の成長につながることを期待しています。

どんな時も全力で

今年で創立44周年の始良小学校。市内で3番目に児童数が多く、元気な声が校舎内に響き渡ります。

「運動会で学年関係なく一体となつて全力で応援している姿にとても感動しました」と楠生校長は異学年同士の絆を感じたと笑顔。朝の体力づくりや音楽発表会など、普段の生活や行事などに素直で一生懸命に取り組む姿が印象的です。

思いやりの心を育む

同校では「思いやりの心を育てること」に力を入れています。児童総会では3年生以上の約450人が異学年混合のグループをつくり、「思いやり」について話し合いました。「児童は学校に思いやりがあふれるために何が必要なのか真剣に話し合う

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)ご紹介します。※掲載は順不同。

始良小学校のデータ



創立 昭和55年
児童数 642人
※令和25年5月時点

学校のキャッチフレーズ

強くたくましい子(体)
明るくやさしい子(徳)
進んで学びよく考える子(知)

様子が見られました」と楠生校長は、あいらっ子たちのどんなことにもまっすぐ向き合う姿に誇らしさを感じています。

花と絵と歌と本のある学校

児童の豊かな情操の育成をめざし、学校環境や活動にはひと工夫が加えられています。学級ごとに花壇の世話をする園芸活動「グリーンタイム」ではみんなで生き物の大切さを学びます。廊下に児童が描いた絵を額縁に入れて掲示する「始良子ども美術館」は、いつでもみんなの作品のいいところを共有できる交流スペースとして活用。上級生が下級生へ読み聞かせをする読書月間は、学年を越えた思いやりのひと時です。まさに「花と絵と歌と本のある学校」として色濃い活動が展開され、子どもたちの健やかな心を育んでいます。



始良子ども美術館

友だちの芸術に触れ、感じたことを話し合うことで豊かな感性や創造性を磨きます。

あいらっ子



あいらっ子の最強サポーターたち
同校の保護者が務める始良小PTA「思いやり部」や校区コミュニティ協議会など校内外で児童の充実した教育活動が支えられています。



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



わたしの
一冊

図書館利用者の感想カードからご紹介♪

RECOMMEND

感想カード OSA さん

受精卵ワールド

本山聖子 著 光文社

治療の細かい描写やストーリーがわかりやすく、前向きに進む勇気をもらえる内容。不妊治療問題はとにかくデリケートな側面だらけ。良くも悪くも何がスイッチになるかわからない。不妊治療だけでなく人間の生き方についてもっと理解が広がって欲しいと思えた希望の一冊。ぜひ男性にも読んでほしい!



感想カード 池田幹子さん

あしたへのまわり道

梅田俊作 梅田佳子 作 ポプラ社

大きな災害があった町から転校してきたシュリ。被災地のことをあざけるような噂を流され学校へ行けません。同じクラスのイクハルは誰かと比べられる学校が合わなくて休みがち。そんな2人が学校では学べないことや出会えない人たちとつながり、未来を生きる力を取り戻していきます。



NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



MONTHLY MOVIES

世界の名画・アニメーション

3月



地球の冷やし方

藤村靖之 著 晶文社

「地球を冷やす!」ための草の根レベルからの対処法を、食料、エネルギー、廃棄物、ライフスタイルから娯楽に至るまで、実践策77案をビジュアルとともに紹介。安価にできて幸福度が増すヒントが満載。



低コスト生活

かぜのたみ 著 朝日新聞出版

お金の使い方や管理方法から衣食住のあれこれ、日々の習慣や考え方で、ありとあらゆる試行錯誤を繰り返して「自分で自分を気に入っている状態」を追求した結果としての、月7万円生活のメソッドを紹介する。Q&Aも収録。



その世とこの世

谷川俊太郎 著 プレイディみかこ 著 奥村門土 絵 岩波書店

いまこの向こうの「その世」に目を凝らす詩人・谷川俊太郎と「この世」の地べたから世界を見つめるライター・プレイディみかこ。各々の暮らしを背景に重ねた、詩と散文による言葉の逢瀬。「図書」連載を書籍化。

児童書



サメすご図鑑

佐藤圭一 監修・著 KADOKAWA

原始的な特徴をもつ不思議なサメ、ラブカ。硬いものを食べるために究極の進化を遂げたネコザメ…。水族館のスタッフが多くの人に知ってほしいサメたちの驚くべき生態を中心に、少しクセのあるサメの特性を写真で紹介する。

※本の紹介文は株式会社TBC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。



中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大
型スクリーンで毎週水曜日に水曜名画座(土曜に再上
映)と土・日曜に親子映画を上映しています。



※詳細は映画日よりをご覧ください(09時から)もご覧いただけます。上記38参照。

水曜映画会 水曜日午後2時～・土曜日午前10時～

2日(土)	イースター★パレード
6日(水)、9日(土)	ウィニング・パス
13日(水)、16日(土)	パーフェクトワールド
20日(水)、23日(土)	兎の目
27日(水)、30日(土)	落ちた偶像

こども映画会 土・日曜日午後2時～

2日(土)、3日(日)	星の王子さま
9日(土)、10日(日)	グーフィー
16日(土)、17日(日)	ダヤンとジタン
23日(土)、24日(日)	おしりたんてい3
30日(土)、31日(日)	アンデルセン名作童話集

BOOKS TO KIDS

中央図書館

2日(土)、16日(土) 午後3時～

おはなしだっこの会(乳幼児向け)

8日(土) 午前11時～

加治木図書館

23日(土) 午前11時～

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

3月のおはなし会

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

休 毎週月曜。 (定) 3/20(祝)

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

(定) 3/28(木)

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771





今回は、**女性の健康**です。

健幸生活では、健康に関する様々なテーマで毎月お届けします。今月号は「女性の健康」です。毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」。この機会に自分のライフスタイルを見直してみましょう。いつまでも自分らしく健康に過ごすためには、基本的な生活習慣を整えることが大切です。

● 1日3食、バランスよく

朝・昼・夕のうち1食でも抜くと、1日に必要な栄養素を摂ることが難しくなります。主食、主菜、副菜をそろえることで、栄養バランスの偏りやエネルギーの摂取不足を防ぐことができます。



● 自分に合った運動を無理なく楽しく

適度な運動は自律神経の働きの活発化や生活習慣病の予防、骨粗しょう症予防など、様々な効果があります。自分に合った運動を楽しみながら続けましょう。



● ライフステージとホルモンで変化する体調

女性のからだは女性ホルモンの影響によって変化します。



更年期以降は女性ホルモンの低下に伴い、脂質異常症、骨粗鬆症など様々な症状が現れやすくなります。

● 自分のからだのことをよく知ろう

起こりうる心身の変化を理解し、自分の健康状態を普段から把握しておくことが大切です。健康診断や女性ならではの病気に対する女性検診を定期的に受診し、病気の予防や早期発見、早期治療につなげましょう。



女性検診

- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・骨粗しょう症検診

厚生労働省の「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」には、女性におすすめのレシピや女性がしやすい病気など充実した内容が盛りだくさん!



健康増進課 ☎66-3293

女性のための健康講座

忙しい日常の中で自分の身体のことを後回しにいませんか?女性特有の不調とうまく付き合っていく方法や、検診について正しく知ってイキイキと人生を楽しみましょう!



日時	3月18日(月)13:30~15:00 (受付:13:00~13:25)
場所	始良公民館 2階会議室
講師	医師 岩元一朗氏 (鹿児島県民総合保健センター 診療部長)
講話	女性のためのいきいき健康ライフ ~健康寿命延伸のために知っておくこと~
定員	80名(先着順) ※参加無料
申込	電話か右記のQRより申込み【申込期限:3月14日(木)】
申込・問合せ	健康増進課成人保健係 ☎65-6115



- 県自殺予防情報センター ☎099-228-9558
- 県精神保健福祉センター ☎099-218-4755
- 始良・伊佐地域振興局地域保健福祉課 ☎44-7964
- こころの電話 ☎099-228-9556、☎099-228-9567
- 鹿児島いのちの電話 ☎099-250-7000

こころの相談窓口はこちら



携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック!

「こころの体温計」

心のストレスチェックができます。

あいら こころの体温計 検索



お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
国民健康保険税(普通徴収)	9期	2月29日(木)	2月29日(木)
介護保険料(普通徴収)	9期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	8期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

図管理係 ☎ 66-13048

4月1日から「相続登記」の申請が義務化されます！

4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されます。相続人はその所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬことになります。

詳しくは法務省ホームページでご確認またはお近くの法務局にお問い合わせください。



鹿児島地方支務局
登記部門 ☎ 45-10330

第1回定例会(3月議会)

本会議	10:00~	2月15日(木)	施政方針・令和6年度当初予算議案・令和5年度補正予算など、議案上程
		2月22日(木)	当初予算などに対する質疑・委員会付託、補正予算などに対する質疑・討論・採決
委員会	9:30~	2月26日(月)~3月1日(金)	各常任委員会
本会議	9:30~	3月4日(月)~8日(金)	一般質問(予備日含む)
本会議	14:00~	3月19日(火)	議案などの委員長報告、質疑、討論、採決
最終本会議	10:00~	3月21日(木)	議案などの委員長報告、質疑、討論、採決

令和6年第1回定例会(3月議会)の日程です。日程は変更される場合もあります(土・日・祝日休会)。本会議

と一般質問はインターネットで中継します。
議会事務局 ☎ 66-13197

価格高騰重点支援給付金(7万円)申請締切迫る

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい令和5年度分の住民税非課税世帯などを支援する7万円の給付金です。

申請期限は令和6年2月29日(木)までとなっております。申請がお済みでない方は、期限内での申請をお願いします。

※1世帯1回限りの給付金のため、既に本支援給付金の7万円(他市町村実施分含む)を受給された世帯は対象外となります。

支給額 1世帯あたり7万円(1回限り)
支給対象

①令和5年12月1日時点で本市に住居登録のある方で、世帯全員の令和5年度「住民税が非課税」の世帯(非課税世帯)

②申請日時点で本市に住居登録のある方で、令和5年1月から12月までの収入が予想せぬ事情で減少し、世



映像伝送システム「Live119」

通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができる新しいサービスです。通報者が撮影する災害現場の映像を消防指令員がリアルタイムで確認し、消防指令員から応急手当の手順の動画を送信するなど、迅速な現場活動に役立っています。

119番通報の際、消防指令員が必要と判断したときにLive119を利用した映像伝送のご協力をお願いする場合があります。

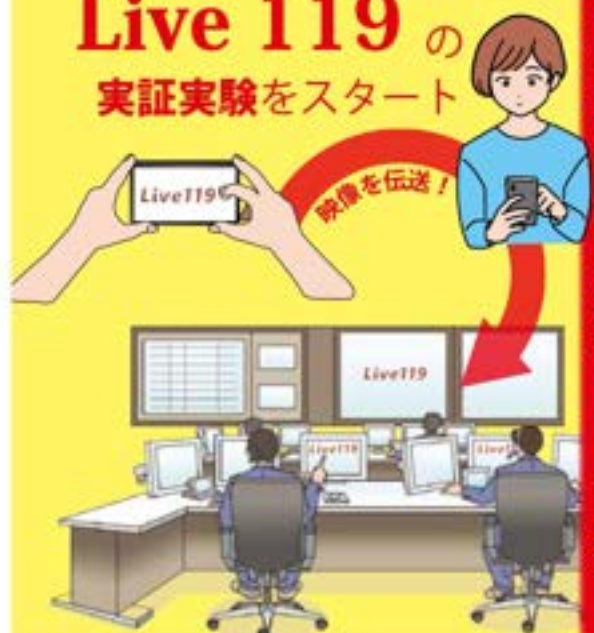
▲当サービスの利用には通報者の安全が確保されていることが前提となります。安全な環境が確認できれば、消防指令員から操作方法を説明します。なお、映像送信にかかる通信料金が通報者側にかかりますので、ご理解とご協力をお願いします。

実施期間

3月1日(金)~8月31日(土)

映像伝送システム

Live 119 の実証実験をスタート



映像で伝える、より正確な119番通報

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込
 【申込開始はイベント開催日の1ヶ月前の日から】
 始良市観光協会 (東耕田2445-7)
 ☎67-6052

21 はなももの里ウォーキング

3月10日(日)
 9:00~12:00
 3/7 締切
 定員 40人 5km

市外からも観光客が訪れる春の名所。
所 サボランドパーク駐車場(平松195-3)
費 300円(小学生以下100円)

財産管理係
 ☎66-13111
 218



健康推進係 ☎66-13111
148

新型コロナウイルス接種
 新型コロナウイルスの全額公費による接種は、令和6年3月31日で終了します。接種をご希望の方は、早めの予約をお勧めします。
 ※令和5年9月20日から実施している令和5年秋開始接種(追加接種)は、一人1回接種できます。
 なお、令和6年度からは、65歳以上の方および60~64歳で対象となる方(※)に対して、秋冬に定期接種が行われる予定です。詳細が決まり次第、改めてお知らせします。
 ※60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

「学校区情報提供サービス」を開始
 「始良市防災情報マップ」に学校区の地図情報を追加し、今年1月からスタートしました。画面上の地図が住所などの地番(枝番・号)から、学校区を簡単に検索できます。検索結果の画面には小学校と中学校の学校区の境界線と学

令和6年度交通災害共済への加入
 交通災害共済に加入された方が、交通事故により傷害を受けた場合に、見舞金を給付する制度。
対象者 市に住民登録している方。
掛金額 500円/人
共済期間 4月1日(月)~令和7年3月31日(月)
 ※中途加入された方は、掛金を振込まれた日の翌日から令和7年3月31日(月)まで。
加入開始日 3月8日(金)から令和5年度に加入した方については、3月上旬に加入申込書のハガキを郵送します。
 新規に加入したい方は、次の問合先へお問い合わせください。
同生活安全係 ☎66-13163

公用車を一般競争入札で売却
 入札参加は事前の申込みが必要で、当日参加はできません。
日時 3月8日(金)午前10時開始
場所 始良市役所6号館1階会議室
最低制限価格 1万円
入札保証金 免除
申込期限 2月29日(木)午後5時必着
 ※申込資格、申込方法、車両情報など詳細は市ホームページをご覧ください。その他、不明な点などは、お問い合わせください。
 ※走行距離は令和6年1月5日時点

帯全員が「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)
申請方法
非課税世帯 本市から確認書などの必要書類をお送りしていただきます。必要事項を記載してご返送ください。
家計急変世帯 詳細はホームページをご参照ください。
申請期限 2月29日(木)※郵送の場合は当日消印有効
 ホームページはこちら
福祉政策係 ☎66-13203
160

項目	メーカー	車種名	車両タイプ	燃料種別	定員	年式	走行距離	駆動方式	変速システム	排気量	車検満了日
車両1	スズキ	ワゴンR	軽乗用車	ガソリン	4人	平成15年7月	118,608km	2WD	AT	0.65ℓ	令和6年7月17日
車両2	スズキ	ワゴンR	軽乗用車		4人	平成13年5月	114,652km			0.65ℓ	令和6年5月28日
車両3	スズキ	ワゴンR	軽乗用車		4人	平成13年5月	114,716km			0.65ℓ	令和6年5月28日
車両4	ダイハツ	ムーブ	軽乗用車		4人	平成13年4月	143,843km			0.65ℓ	令和6年4月24日
車両5	マツダ	ファミリア	小型乗用車		5人	平成13年2月	163,856km			1.49ℓ	令和6年2月20日
車両6	スバル	プレオ	軽乗用車		4人	平成15年2月	109,119km	0.65ℓ	CVT	0.65ℓ	令和6年3月9日

校名が表示されますので、お引越しの際などに学校区を確認するのに便利です。学校区マップは印刷も可能です。



使い方

- ① 始良市防災情報マップのWebサイトを開きます。
- ② 学校区マップを選択（クリック）します。
- ③ 画面上の地図から検索する場合は、検索したい場所をクリックします。地番から検索する場合は、地番校番（号）を入力します。

④ 検索結果の画面には、学校区の境界線と学校名が表示されます。

※地図上に表示される境界線付近の正確な学校区については、必ず学校教育課に確認してください。

☎ 学校事務係 ☎ 62-1211
1 ☎ 224

春季全国火災予防運動

3月1日頃から7日休まで、春の全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の普及を図ることで、火災の発生を予

防し、財産の損失を防ぐことを目的に毎年実施しています。運動の一環で、3月1日(金)午前7時から市内すべての防災行政無線からサイレン吹鳴を実施します。実際の災害とお間違えのないようお願いいたします。

令和5年度全国統一防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

☎ 消防本部予防課 ☎ 63-13819

配食サービス

在宅高齢者の食事配食と安否確認をします。

対象 65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯、または65歳以上の高齢者のみの世帯で、買い物や食事の準備が困難と認められる方。安否確認が必要な状態にある方。

申請 調査員による状況確認などが必要です。まずはお問合せください。
☎ 長寿福祉係 ☎ 66-13251

緊急通報システム(サスケ)の貸与

在宅高齢者が緊急時にボタンを押すと24時間体制のコールセンターに繋がりに適切に対

応する緊急通報装置を貸与します。

対象
・65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
・65歳以上の高齢者のみで構成する世帯で緊急時の対応が困難な世帯

内容 急病などの緊急時や日常生活で困った時などに、通報ボタンを押すと24時間体制のコールセンターに繋がりに、利用者の状況に応じて適切に対応をします。

利用料

負担額は所得に応じて500円、800円、1000円、1500円の4段階に分かれています。

申請方法 申請書を窓口に出(申請書は市ホームページと担当窓口にあります)。
☎ 長寿福祉係 ☎ 66-13251

JR九州からのお願い

● 地域政策課

線路外からの倒木が列車と接触する事故が発生しています。

土地の所有者は剪定や伐採など、樹木の定期的な管理をお願いします。

線路中心から概ね8m以内



POINT GOLF TOURNAMENT
Vポイント×ENEOS ゴルフトーナメント



鹿児島高牧カントリークラブ

中学生以下は入場料無料で観戦可。小学生以下のお子様には、入場ゲートで大会オリジナルのフリスビー(数量限定)をプレゼント! キッズ観戦エリアもあります! ※中学生以下は保護者同伴

3月15日(金)、16日(土)、17日(日)

大会情報やチケット販売などの詳細はHPから確認できます。

☎ 大会事務局 ☎ 03-6800-4539



詳細はコチラ

相談

「ほっ!と相談」無料相談会

● 健康増進課

精神対話士が不安や心配ごなどの相談に応じます。

対象 若年層(39歳以下の方) ※その保護者も可

期日 2月18日(回)、25日(回)、3月9日(出)、10日(回)、11日(回)

時間 午後1時~5時

※予約なしでも可。秘密厳守。
場所 霧島市国分公民館3階(国分シビックセンター内)

☎ 一般財団法人メンタルケア協会 ☎ 03-13119

令和6年3月入居者抽選募集

市営住宅入居者を募集します。

入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。
※単身向け住宅や高齢者などはその限りではありません。不自然な世帯構成での申し込みはできません。
- ②住宅に困窮していると認められる方
- ③同居予定者を含め、市町村税などを滞納していない方。
- ④暴力団員でないこと。
- ⑤所得がそれぞれ定められた基準を満たしていること。
- ⑥地域活動に積極的に参加いただける方。

申込方法

- ①申込書、世帯状況等申告書、個人番号同意書、単身入居の申込書、保険証の写し、その他必要書類を提出してください。(郵送可)
- ②重複申込は不可。

申込期限 2月29日(木)午後5時必着

抽選日時 3月5日(火)午前10時～、
受付 午前9時30分～

場 所 市役所6号館1階会議室
(始良市図書館横プレハブ内)

- ※申込書は下記窓口か、市ホームページから入手できます。
- ※住宅により入居条件や申請書類は異なります。
- ※別途、駐車場代・共益費などが発生します。
- ※ペットは飼育禁止です
- ※申込書は各申込先に準備してあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- ※全団地、エレベーターは設置しておりません。
- ※上記申込期間に限り内覧ができます。物件の所在地のある問合先窓口(本人確認ができるもの(免許証など)を持参のうえ事前に連絡しお越しください。
- ※入居時には、「連帯保証人が2人」または「家賃債務保証法人と身元引受人」が必要となります。(保証人の資格審査もございますので、予めご了承ください)

住宅係 ☎66-3409

建設係 ☎62-2111 ①160

建設係 ☎52-1211 ②242

地区	住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
始良	始良塩入団地	東新田	2戸	3DK	15,500～	入居時風呂釜設置※1
	西橋元団地	西新田	2戸	3DK	14,400～	入居時風呂釜設置※1
	三船団地	増田	1戸	3DK	14,000～	入居時風呂釜設置※1
	剣之平団地	平松	1戸	3DK	20,100～	
	山田定住促進住宅	下名	1戸	3LDK	40,000 (基本家賃)	山田校区外に居住している中学生以下の子どものいる世帯※2※4
加治木	北山定住促進住宅	北山	1戸	3DK	18,000 (基本家賃)	北山校区外に居住している小学校5年生以下の子どものいる世帯※3※4
	川原住宅	反土	1戸	3DK	20,400～	
	春日住宅	木田	1戸	2LDK	17,500～	駐車場代別途
	蔵王住宅	反土	1戸	1LDK	16,000～	駐車場代別途
	東岩原	木田	2戸	3DK	20,100～	駐車場代別途
	郁文館住宅	木田	2戸	3DK	21,200～	
	新富住宅	新富	2戸	1DK	17,000～	駐車場代別途
蒲生	鶴木原団地	上久徳	1戸	3DK	13,500～	入居時風呂釜設置※1
	横尾口団地	下久徳	1戸	3DK	13,000～	
	下中原団地	上久徳	1戸	2DK	19,800～	駐車場代別途
	大迫団地	米丸	1戸	3DK	22,100～	駐車場代別途
	ファミリー町中	上久徳	1戸	2LDK	35,000(固定)	

- ※1 風呂釜が備付けではありません。スペースのみある住宅です。風呂釜の設置は自費で購入か、市が購入費を負担する方法があり、家賃に変動があります。
- ※2 同居人で18歳未満が1人の場合5,000円、2人の場合10,000円、3人以上の場合13,000円を月額家賃から減額します。
- ※3 同居人で18歳未満が1人の場合6,000円、2人以上の場合10,000円を月額家賃から減額します。ほかの物件と入居条件が異なるため、詳しくは住宅係(☎66-3409)にお問い合わせください。
- ※4 定住促進住宅は抽選によらず入居決定する場合があります。

環境

2月は「猫の適正飼養推進月間」

●生活環境課

県内では毎年多くの猫が保健所に保護されています。その内訳の多くが遺棄された子猫、親猫とはぐれた生まれればかりの子猫、怪我や病気で

期間 2月1日(木)～29日(木)



動けなくなった野良猫です。飼い主はルールを守り、飼育の行動と命に責任を持ちましょう。野良猫への無責任な餌やり行為は野良猫が増える原因となり、糞尿や鳴き声など周囲の迷惑にもなるのでやめましょう。

猫の適正な飼育ルール

- ①室内で飼育
猫は室内で飼育、交通事故、ケガ、感染症などの危険から守りましょう。猫が周囲に迷惑をかけるないように気をつけましょう。
- ②不妊・去勢手術
猫は年に複数回出産可能です。適切な繁殖制限をしましょう。
- ③所有者明示

連絡先を書いた迷子札を首輪につけたり、マイクログリッブを施すことで所有者明示をし、万が一迷子になった場合は保健所へ連絡しましょう。

◎始良保健所 衛生・環境課
 衛生業務係 ☎44-17960

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 3月16日(土)午前8時～

※1時間程度、雨天中止

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植えこみ地の除草・ゴミ拾い

持参品 軍手、タオル、水、刈り払い機、鎌など(当会の刈払機もあります。燃料、ごみ袋は用意します)

※不要になった鯉のぼりがあ
りましたらご提供ください。
事務局 園川野 ☎ 09017
98019048

EMエコ研修会

●生活環境課

日時 3月15日(金)受付午後1
時、開会午後1時30分〜3時
30分

場所 始良公民館研修室2

内容 研修・増やそう活性液、
減らそう生ごみ、実習・EM
米のとぎ汁活性液づくり
準備 ペットボトル1本(5
00ml、1ℓどちらでも可)
対象 どなたでも参加できま
す。

◎EMエコ研修会 園宮田 ☎ 0
901341514617

健康・スポーツ

高齢者肺炎球菌定期予防

接種

平成26年から始まった高齢
者肺炎球菌定期予防接種の経
過措置(※1)は、3月31日
を以て終了します。4月以降
は(※2)定期予防接種とし
て満65歳の方のみが助成対
象(※2)となり、当該年齢

以外(経過措置対象年齢も含
む)の方は全額自己負担によ
る接種となりますのでご注
意ください。

※1「経過措置」とは本来の対
象年齢(65歳)を超える場
合でも、特定の年齢であ
れば助成対象者とするも
のです。

※2接種は義務ではありません
なので、希望する方が受
けてください。

本年度の助成対象

本市に住民登録があり、過
去に接種を受けたことのない
次の年齢に該当する方
①65歳・昭和33年4月2日
昭和34年4月1日生まれ
②左記経過措置対象者

70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

催し

防火ホスターコンクール

表彰式

市在住の小中学生から火災
予防に対する理解を深め、火
災予防の啓発を目的に募集し
た防火ホスターの作品の中か
ら金賞を受賞した児童を対象
にイオンタウン始良にて表彰
式を行います。

日時 3月2日(出)午前中

場所 イオンタウン始良東街

区 風のコート(予定)

◎消防本部予防課

☎ 6313819

パーキンソン病友の会

◎長寿・障害福祉課

パーキンソン病患者とその

家族など、参加者間の交流を

図ります。

日時 3月11日(月)午後1時10

分〜4時

場所 霧島市総合福祉セン

ター 3階 大会議室

※駐車場は霧島市役所周辺の公

共駐車場をご利用ください。

内容 患者、家族、関係者が

少人数のグループに分かれて、

病気について、家族の思いに

ついてなど語り合う。

対象者 パーキンソン病患者
及びご家族、医療関係者、市
民の方

参加料 無料。事前申込不要。

◎尾崎 ☎ 090124611
9742、古川 ☎ 0901
548712715

市生涯学習フェア

く学びの場から人づくり、

地域づくり

日時 2月25日(日)午前10時〜

午後2時30分

場所 始良公民館

行事内容 午前10時〜 生涯学習功労賞・表彰伝達、あいさつ運動標語最優秀賞、午前10時30分〜 生涯学習成果発表 午後1時〜 生涯学習講演会（講師・川崎宗則選手）
 ※生涯学習展示 午前9時〜 午後2時45分
 図241 圏社会教育課 ☎6212111

加治木初市

● 商工観光課

県下三大市のひとつ「加治木初市」。200店舗ほどの出店が並び、様々な催事が会場を盛り上げます。「初市の風に吹かれると、その一年は風邪をひかない」と言い伝えられています。

日時 3月2日(出)・3日(回) 午前8時〜午後5時
場所 かもだ通り、はやま通り（加治木郵便局周辺）
 ※会場周辺は午前7時〜午後7時まで交通規制となります。
 圏初市実行委員会 ☎6312295

北山校区さくら祭り

● 地域政策課

日時 3月24日(回) 午前10時〜

※雨天中止

場所 北山伝承館広場
演目 日本舞踊、フラダンス、太鼓演奏、その他
販売 おにぎり、うどん、しし鍋、飲み物、農産加工お菓子、県民の森樹木、キッチンカーでの販売※お楽しみ抽選会もあります。

圏北山校区コミュニティ協議会 ☎6810511（月・水）
 木 午前10時〜午後5時

帖佐十九日馬踊り

● 地域政策課

日時・場所 3月10日(回) 1部・午前8時30分〜9時40分（帖佐稲荷神社境内）
 2部・午前10時〜午後0時35分（帖佐小校庭）
 圏帖佐校区コミュニティ協議会 ☎7317584（月・水・金）
 午前8時30分〜午後5時

市テニス交流大会

● 保健体育課

日時 3月17日(回) 午前9時〜 正午 ※雨天中止
場所 ビーラインスポーツパーク 始良 テニスコート A5F
参加資格 ラリーのできる方（お一人での参加も可能です）

試合形式 ダブルス

参加費 無料
 圏始良市テニス協会大会事務局 局 圏 本 ☎0901753017150、圏下八重 ☎6519031

県民の森イベント

● 林務水産課

桜咲くなか早春ウォーキングを楽しみましょう
日時 3月23日(出) 午前10時〜 正午（受付午前9時30分〜）
場所 県民の森管理事務所
 春の自然薬草の森と桜鑑賞ウォーキング

日時 3月24日(回) 午前10時〜 正午（受付午前9時30分〜）
場所 県民の森緑化センター
共通事項
定員 20人 ※ 申込多数の場合は抽選
対象 小学校5年生以上
参加料 200円/人（保険料込）
持参品 山歩きができる服装、登山靴、手袋、飲み物など
申込方法 電話申込
申込期限 3月11日(回)
 圏県民の森管理事務所 ☎6810557

おもちゃ病院の開設

● 長寿・障害福祉課

日時 3月10日(回)、24日(回) 午前10時〜午後3時
場所 椋鳩十文学記念館・自由の館
料金 無料（部品代は実費）
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。
 圏始良おもちゃ病院長 柳原 ☎09015728126 59

市立少年少女合唱団

第13回定期演奏会

日時 2月18日(回) 午後1時〜（開演午後1時30分）
場所 蒲生公民館大ホール

講座・教室

スマートフォンLINE

日時 3月15日(回) 午前10時〜 正午
場所 始良公民館2階研修室3
内容 LINE教室
定員 先着20人
参加費 無料

ゆ
 始良市温泉センター
くすの湯
食堂テナントを募集します!!

- 募集期間 2月19日(月)〜3月6日(水) 午後5時まで(必着)
- 契約期間 契約日(令和6年4月中旬以降)から令和7年3月31日まで
- 選考方法 書類審査及びプレゼンテーション審査

※ 募集要項及び提出書類様式は、蒲生地域振興課と市ホームページにあります。

市ホームページ
 KKB ふるさと CM 大賞 2023 でくすの湯のCMが「努力賞」を受賞、YouTubeでご覧いただけます。

始良市 くすの湯 検索
 蒲生地域振興係 ☎52-1211 内215



SATSUMA OIDON CUP2024
OPENING GAME
2/23 FRI

大学日本一 慶應義塾大学 VS 都市対抗野球強豪 JR 東日本

激突

県内6市で繰り広げられる大学・社会人・プロを交えた交流戦。およそ90試合17日間の激闘が始良で幕を開けます。オープニングゲームは社会人強豪チーム JR 東日本 vs 大学 No.1 慶應義塾大学のカード。二度と見られないかもしれない一戦は必見です。入場無料。



おいどんカップ HP

- 日時** 2月23日(金・祝)11:05~開会セレモニー
- 会場** ビーラインスポーツパーク始良野球場
- 料金** 観戦無料
- 催事** 川崎宗則選手による野球教室
(9:45開始予定)
プラスバンド応援やキッチンカーなどの出店もあります。

おどろおどろ!
見物必至!

※ 時間については「予定」ですので詳細は HP (左記 QR 参照) でご確認ください。

申込方法 電話、
下記QRによる
電子申請



※スマートフォン体験機は用意してあります。

※申込者が少ない場合は、開催しない場合があります。

申込期間 3月4日(月)午前8時30分～8日(金)午後5時15分

デジタル推進係

☎66131111 ☎291

ふれあい防災教室

●危機管理課

3月のテーマは「地震・津波について学ぼう」です。災害はいつ自分の身に降りかかるか分かりません。防災意識や知識をご家族で共有していざという時あわてずに行動がとれるように一緒に学びましょう。全員参加賞もあります。

日時 3月23日(土)午前10時30分～11時30分

場所 平松6252番地 鹿児島県防災研修センター2階研修室

定員 30人※参加費無料

申込 電話かFAXで家族・地域・各種団体などでお申し込みください。

☎鹿児島県防災研修センター

☎6415251
☎6615909

第一工科大学公開講座

●秘書広報課

明治・大正・昭和初期の学校と教育(参加無料)

日時 3月2日(土)午前10時～11時

場所 第一工科大学

申込方法 第一工科大学社会地域連携センターのホームページで申し込み。

申込期限 2月24日(出)

☎第一工科大学社会・地域連携センター ☎4510640

募集

会計年度任用職員

プレミアム商品券事業事務補助員

助員

業務内容 プレミアム商品券事業に係る事務補助

勤務地 加治木総合支所・本庁

定員 2人

任用期間 4月1日(月)～8月31日(出)

勤務日数 11日/月

勤務時間 午前8時30分～午後5時

報酬額 時給997円※通勤手当あり

☎6615909

手当あり

選考方法 書類提出後、面接

申込方法 指定の履歴書(写真貼付)と任用選考申込書を

商工観光課(加治木総合支所内)に持参(郵送可)。書類は市ホームページからダウンロードしてください。

申込期限 3月11日(月)

☎企業商工係 ☎6613145

☎242

手作り「鯉のぼり」展示者

●地域政策課

みんなで作った「鯉のぼり」を思川の河川敷に展示します。

種類・規格は自由(作成者名を入れてください)。

希望者には「無地の鯉のぼり」を提供します。

対象者 保育園・幼稚園・小学校・福祉施設・子ども会など

提出期限 4月末まで

展示期間 4月中旬～6月初旬

※5月4・5日はイベント開催予定

☎思川水系美化・浄化対策員
会 ☎和田 ☎0901360916154

2月 February

錦江湾奥の Event information 催し

錦江湾奥に面する4市(始良市・鹿児島市・霧島市・垂水市)が協働で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催されるイベント・行事の情報をお届けします(今回は鹿児島市のイベント情報はありません)。



Kirishima

鹿兒島神宮初午祭

☎ 日時 3月3日(日) 9:30～16:00

☎ 場所 鹿兒島神宮周辺

南九州に春の訪れを告げる初午祭は五穀豊穡や畜産奨励などを祈願する伝統行事です。鈴などで着飾った馬と約2千人の踊り手が祭りを盛り上げます。

☎ 実行委員会 ☎0995-64-0895



Tarumizu

第10回たるみず吹奏楽フェスタ

☎ 日時 3月10日(日) 13:30～
(開場は13:00～)

☎ 場所 垂水市文化会館

垂水市内で吹奏楽を行う学校・団体が一同に会するイベントです。今回のテーマは『感謝』心に響く素敵な演奏をお楽しみください。
※入場無料

☎ 担当/田中 ☎090-7531-7145

2・3月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	3月4日(例) 3月6日(例) 3月11日(例) 3月13日(例)	10:00~12:00 重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	3月1日(例) 3月8日(例) 3月9日(出) 3月15日(例) 3月22日(例) 3月23日(出) 3月29日(例)	13:00~16:00 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで)
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	3月5日(例) 3月21日(例)	9:30~11:30 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 (予約は前日まで)
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの相談(1人30分)	要	3月4日(例)	13:30~16:30 始良公民館※予約2/22(例)17:00まで。 定員6人(申込多数の場合は、初回の方を優先するなどの調整をします。)	男女共同参画係 ☎66-3182
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	3月2日(出) 3月16日(出)	13:30~15:30 社会福祉協議会(本所)	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	3月1日(例)	10:00~15:00 始良公民館	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	2月27日(例) 3月5日(例) 3月12日(例) 3月19日(例) 3月26日(例)	13:30~15:30 始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	3月8日(例)	14:00~16:00 始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	3月6日(例) 3月27日(例)	10:00~16:00 始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	2月25日(例) 3月24日(例)	13:00~16:00 ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	3月17日(例)	13:00~16:00 かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方裁判所霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



3月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (日)	霧島市(国分)	国分中央病院	内科	45-3085
	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111
	始良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8515
10日 (日)	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	霧島市(隼人)	きくち内科・糖尿病クリニック	内科	55-1086
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックいあいら	小児科	55-1888
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
17日 (日)	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	霧島市(国分)	ひめぎえアクリニック	内科胃腸科	56-8735
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内科胃腸科	65-7511
	始良市(始良)	おおのクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
20日 (水)	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	たき調剤薬局	—	64-5112
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	霧島市(湧辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
24日 (日)	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385
	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994
	始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188
	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	始良市(加治木)	ザ王病院	—	62-4611
31日 (日)	始良市(始良)	鏡江クリニック	内外循環器科	67-7755
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888
	始良市(始良)	思川薬局	—	67-7123
	始良市(始良)	スマイル薬局 始良店	—	73-8155
	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
31日 (日)	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(加治木)	さくらんぼ薬局	—	73-6801
	始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科は正午まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市湧辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



【あいらAED】で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

目立たぬ生物に魅せられて

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



ゴカイの生殖群泳の様子

私が「ゴカイ」という生き物の研究を始めて、今年で20年になります。大学時代にゴカイに魅せられ、今ではその魅力や重要性を伝えることを仕事にしています。

皆さんは「ゴカイ」という生き物をどう存じでしょうか？魚釣りのえさになるミズのような生き物です。普段、生活しているときに見ることはなく、魚釣りに行く人が釣具屋さんで見かけたり、海で遊んでいて見かけたりする程度でしょう。多くの人はゴカイを見かけても「あ、ミミズ」というかもしれません。はつきり言って目立たない生き物です。昔は私にとってもゴカイは釣りえさでしかありませんでした。キスを釣るために捕りにいくものという認識です。では、なぜ私はその目立たない生き物に魅せられたのでしょうか。

大学3年の授業で私はゴカイの重要性を学びます。川から流れてくる栄養分や海の生き物たちの出す排泄物などを食べ、海に栄養がたまりすぎないようにしていること。私たちが食べる魚のえさ

になっていくこと。しかも、その多くが「重要でないもの」として人間から生息地を奪われていること。

おいしい魚を食べ、きれいな海で遊ぶためにはゴカイたちのような目立たない生き物がいなければならぬのです。初めてそのことを知った私は、頭の中で鐘を鳴らされたようでした。目立たず、釣りえさとしてしか考えていなかった生き物は魚や海が大好きな私にとってなくてはならない存在でした。その事実を知ってから、私にとって「ゴカイ」は光り輝く生き物になりました。

来月、そんなゴカイたちの神秘的な産卵を見るためだけのエコツアーが、世界で唯一始末のみ行われます（前半）3月9日～11日、【後半】24日～26日。普段は目にするのではない目立たぬ生き物の魅力を一緒に楽しみませんか？詳細はHPやSNSでご確認ください。



HPの木自然館

環境教育NPO法人くすの木自然館

専門研究員 浜本 麦

歴史館や郷土館の展示品で実は深い歴史・文化をもっているモノをご紹介します！



あいらひすとリー便 隠れた逸品 編

展示品から歴史を紐解く

#09 西南戦争従軍者の火薬入れ

明治10年（1877）の西南戦争に従軍した帖佐郷鍋倉出身の養毛豊治が使っていた火薬入れです。西南戦争で薩軍が使用した主力銃は「エンフィールド銃」という旧式の銃で、銃口から弾と火薬を別々に込める必要があったため、火薬入れを携帯していたと考えられます。

豊治は別府晋介が率いた独立二番大隊十番小隊（小隊長…小城宗一郎）の分隊長を務めていました。

2月15日に加治木を出発して、2月22日から熊本城攻めに参加し、3月9日に西南戦争最大の激戦となった田原坂の戦いで戦死しました。熊本民謡「田原坂」に「雨は降る降る 人馬は濡れる 越すに越されぬ 田原坂」とあるように、田原坂の戦いは降り続く冷たい雨の中での戦闘でした。雨で火薬が湿り、



火薬入れ
歴史民俗資料館蔵

薩軍の銃が使えなかったことも敗因の一つといわれています。

豊治は体格がよく、学問や剣術も優れていたようで「帖佐の桐野どん（桐野利秋）」と呼ばれていました。西郷隆盛とも親しく、明治8年に西郷が日当山（霧島市串人町）で鬼狩りをした時には、帖佐郷の若者2名を紹介して持りの加勢をさせたという逸話が残っています。西郷は若者たちと同じ食卓を囲み、上下の区別はなかったそうです。また、豚骨と味噌汁を好み、骨をすすってその味を賞したと伝えられています。薩摩の若者の多くが、このような西郷の誠実な人柄に魅かれたのでしよう。

この時、西郷は豊治への御礼として書をしたためました。人間の生き方についての教訓を漢詩であらわした書も、歴史民俗資料館に展示しています。

文化財係 62・2111

インターネットなどによる人権問題

相手の顔が見えないからこそ使い方には注意

インターネットを利用するときは画面の向こうに、あなたと同じ感情を持った人がいることを常に忘れないことが大切です。モラルやルールを必ず守りましょう。

どんな人権問題があるの? (人権擁護に関する世論調査(内閣府))



Q インターネットに関して体験したことや、身の回りで見聞きしたことで、人権問題だと思ったことはどのようなことですか?

- A**
- ・他人を誹謗中傷する情報が掲載されること(67.7%)
 - ・プライバシーに関する情報を掲載されること(42.5%)

インターネット上の誹謗中傷に関する相談窓口

- 法務省ホームページで事例ごとの相談窓口を紹介しています(右記QR)



- 法務省・全国人権擁護委員連合会

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 インターネット相談 <https://www.jinken.go.jp/>
 ※最寄りの法務局につながります。一部のIP電話などからは利用できない場合があります。



Q 2月1日～3月18日はサイバーセキュリティ月間

市民相談係 ☎66-3165



飲んでおいしい、使ってうれしいコーヒー

忙しい毎日の中で、コーヒータイムは最高の癒しの時間ですよね。そのまま処分しがちなコーヒーグラウンズ(抽出後のコーヒー粉)。コーヒーグラウンズには脱臭効果で知られる活性炭に比べて、約5倍のアンモニア吸収効果があることがわかっています。

脱臭剤としての使い方は簡単!水気を切り、容器に入れて臭いの気になるところに置きます。乾燥させていないコーヒーグラウンズはアンモニア溶解効果が特に高いため、トイレなどにおすすめです。カビが生えやすいので2日程度で新しいものに交換することをおすすめします。乾燥させて、土に撒くと雑草を生えにくくしてくれます。その効果は1年ほど持続するといわれています。

分別あるある これが正解。 間違えやすい分別品目をご紹介します!

- ホース(ゴム・ビニール) → 可燃(黄袋)
- 哺乳瓶などの耐熱ガラス → 不燃(赤袋)
- ファンヒーター(指定袋に入る大きさ) → 不燃(赤袋)

生活環境係 ☎66-3189

今回の災害では、SNS上でのデマの拡散が目立ち、新たな災害時の警戒事項だと指摘する専門家があります。このデマの拡散によって被災者は、より不安に陥り復旧や復興の妨げになるのは容易に想像できます。根拠のないフェイク動画を面白半分

に流し、被災地を混乱させるという事態もあるそうです。また、動画配信の再生回数を増やすためだけに危険な被災地に乗り込む輩もいるといいますから本当に迷惑な話です。このようなことは日頃の防災訓練では想像できない事態ですが、対処する課題として意識すべきことだと思います。

災害はいつ襲ってくるかわかりません。明日は我が身と捉え、常に防災の意識を高めておくことが大切です。多くの犠牲者、被災者を出した今回の能登半島地震。困難を乗り越え二日も早い復旧・復興がなされることを心から祈念しています。

がんばれ!石川。がんばれ!能登。

市長の
興味しんしん。

日々、感じていること
思っていることをつづります。

浦元敏浩 #60

明日は我が身と捉え...
～能登半島地震～

生活ナビ

屋根や塗装工事など点検商法トラブル

点検商法とは「近くで工事をしている」などと言って突然訪問し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えたので無料で見てあげる」と点検した後「このままだと瓦が飛んで大変」と不安をあおり工事の契約をする手口です。巧妙なトークで消費者に近づき、望んでいない高額な工事を契約させる事例もあります。(屋根・壁・排水管・床下など)

こんなトークにはご用心!

- 「近所の工事のごあいさつにきました」
- 「屋根が浮いているみたい」
- 「この場で契約するなら安くしますよ」



注意したいポイント

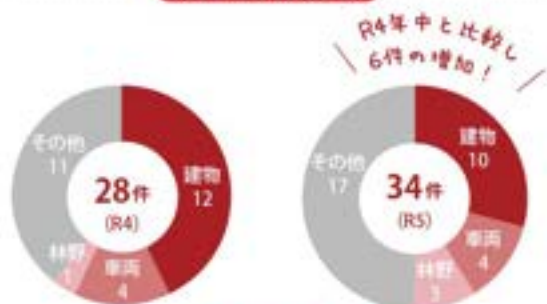
- ☑ 突然訪問してきた業者には安易に点検させないようにしましょう。※点検中に屋根を壊される場合もあります。
- ☑ 工事はすぐに契約せず、十分に検討しましょう。
- ☑ 保険金を利用できるという話には気をつけましょう。
- ☑ クーリング・オフできる場合もあります。不安を感じたら、すぐに消費生活センターへ相談してください。

市消費生活センター ☎66-3165

消防119

枯草などを燃やすときは必ず届出を!

本市の火災件数



主な火災の発生要因

火災は風に影響されやすく、すぐに拡大し、水バケツでは消火しきれない場合もあります。寒いこの時期は県内でも「火入れ」、「たき火」が要因で火災になるケースが多いです。「野焼き」は原則禁止。消防車がサイレンを鳴らし現場に向かうこともあります。農地などの枯草焼却は消火器具の準備と消防署への届出をし、風のある時や火災気象通報発表時は中止しましょう。

火災発生を早期に知らせる住宅用火災警報器の設置をお願いします。10年経過したものは本体ごとの取り換えがおすすめです。ご不明な点は最寄りの消防署へご連絡ください。



消防本部予防課 ☎63-3819

防犯ナビ

「私は騙されない」過信は禁物!うそ電話



県内で「うそ電話詐欺」の被害が相次いでいます。令和5年中の県下の認知件数は128件。被害額は4億5千万円以上!詐欺の手口も巧妙化しています。

こんな詐欺電話が増えています…

- 「+」で始まる国際電話番号を使用したうそ電話。(例) +1312345678
- パソコンのポップアップ表示(警告)で「010」からはじまる番号が表示されている事案も見受けられます。(例)010 1(206)
- 料金の支払方法として、コンビニなどで「電子マネーカード」を購入して番号を伝えるよう指示された。

⚠️ 高額の振込被害が発生しています。お金が関係することは慎重に対応し、家族などに相談しましょう。

詐欺かも?と思ったら…

警察相談電話「#9110」にお電話を



始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

介護予防、終活のお供にいかが?

自分らしい生き方や最期を迎えるために、思いや希望をノートに書いてみませんか。※いずれも地域包括支援センター、社会福祉協議会などで無料配布しています。



いきいき元気手帳

健康長寿をめざして、目標や取り組んだことを記録できます。



わたしのエンディングノート

もしもの時に備えて、周囲の人に伝えたいことや希望を記入できます。



私と家族の終活べんり帳

終活の考え方やよくある質問、相談が掲載されたガイドブック。

脳トレクイズ

- 1 鹿児島国体を引き継ぎ、国民スポーツ大会が行われる佐賀の「県の鳥」は?
 - 1.カササギ 2.ワカサギ 3.トクシュサギ
- 2 答えが奇数になるのはどれでしょう?
 1. 3 + 3 2. 8 - 3 3. 7 × 3 4. 4 ÷ 2

※答えはP30下部 地域包括支援センター ☎64-5537



Point

生姜の香りと辛みで塩分控えめ♪

18

白菜の生姜スープ

【材料】2人分

白菜 140g
豆腐(絹) 80g
卵 1個
水溶き片栗粉 少々

調味料

水 300ml
生姜(すりおろし) 小さじ1/2
薄口しょうゆ 小さじ1/2
鶏がらスープの素 小さじ1/2

(一食分の食塩相当量0.7g)

通常レシピの塩分より

-0.2g (1人分)

【つくり方】

1. 白菜はざく切りにする。豆腐は2cm角に切る。
2. 鍋に調味料を入れて沸かし、1.を加えて3分ほど煮る。
3. 水溶き片栗粉で、とろみをつける。
4. 卵を溶いて流し入れ、大きく混ぜながら、かき玉を作る。

適塩レシピ

美味しく健康♪

よかあばい

毎月17日は「適塩の日」

市では「あいら適塩プロジェクト(よかあばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。

☎ 成人保健係 ☎66-3293



始良市民だから
お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



ワールドツアー上巻「鬼滅の刃」絆の奇跡、そして柱稽古へ

2/2



カラーパブル

2/9



身代わり忠臣蔵

2/9



夜明けのすべて

2/9

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦

2/16



ボーはおそれている

2/16



マダム・ウェブ

2/23



犯罪都市 NO WAY OUT

2/23

CINEMA SUNSHINE x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良「市民映画クーポン」

¥200

通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にて持参ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービス料との併用はできません。※スマートフォンなどの画像撮影は不可。

有効期間 2月15日～3月31日 複写禁

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生-3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
- ※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,500
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,300
- シネマサンシャインデイ(通常観) ¥1,300
- シニア(60歳～) ¥1,300
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,800

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良 ☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良さんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「本気になれる“消防団”」
- 2.あいらフラッシュ、3.情報ヒロバ、4.新庁舎、
- 5.喜撮あい楽、6.アイラキッズ、7.まなびば
- 8.図書館、9.健幸生活、10.くらしガイド
- 11.相談カレンダー、12.休日在宅医、13.錦江湾の汐風
- 14.ひすとリー便、15.ダイアログカフェ
- 16.エコアクション、17.市長の興味しんしん
- 18.情報の芽、19.よかあんばい、20.ジューピー
- 21.読者の声、22.プレゼント
- 23.あいらびゅーFM、24.編集後記、25.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報やプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

V ジオサイトの所以には壮大な大地の物語が広がっています。S・Nさんがおっしゃるように普段何気なく眺める地形や風景も違った見え方が出て、どんだんのめり込んでいてしまいうそです。是非、ジオサイト22か所をコンプリートしてみてください！

V ジオサイトを訪れて楽しみたいと思います。始良市内でも22か所もあるということですから。（S・Nさん／平松）

◆ 今年は桜島・錦江湾ジオパークが認定10周年ということで、いろいろな企画・行事があります。広報あいらでも「ジオが育むたからもの」としてシリーズで紹介させていただきますね。これまではあまり関心なかったのですが今ほどオモシロイ！毎日歩いている重富海岸も、毎日見ている桜島も、そのでき方を知ると今までは違う目線で見れて面白いです。大昔の火砕流の溶結凝灰岩があるからこそ石の文化が育まれたということがよくわかります。今年もジオサイトを訪れて楽しみたいと思います。始良市内でも22か所もあるということですから。（S・Nさん／平松）

◆ 暖かい日もあり、桜の花が咲いているのを先日見かけました。もう春が近づいてきているのだなと感じました。春は新しいことが始まる季節だと思えます。季節の花で情緒を感じます。（M・Mさん／宮島町）

V 色だったり、香りだったり草花から季節の移ろいを感じると、なんだか小さな幸せを見つけたような気持ちになります。春に新しくスタートするものといえば市役所新庁舎。5月開庁をめざし着々と工事が進んでいます（9頁「新庁舎をつくる」コーナー参照）。行政手続きをする場所としてだけでなく、防災拠点や憩いの場としての機能も備える新たなシティシンボル。完成が待ち遠しいです。

アイラビューへのご意見、ご感想をWEBからお寄せいただけます。みなさんの声をお聞かせください。



※HPはコチラ



読者の声&プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

3月7日（木）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆ 表紙の帖佐人形、縁起ものだったんですね！名前だけ昔から何となく聞いていました。長寿、健康、武勇、勉強などが成就するように願いが込められていたなんて…素敵ですね。バックグラウンドを知ってほしくなりました。昨年は体調を崩して辛い年でもあったので、今年は縁起物をゲットしていい年にしたいです！帖佐人形、買いに行こうと！（えりりんさん／西餅田）

V えりりんさんお便りありがとうございます。どうございます。体調は戻りましたでしょうか。帖佐人形の素材感や素朴な風合いは心が和みますね。鮮やかな色彩からは職人さんの丁寧な手仕事を感じます。桃の節句や端午の節句の縁起物として贈られる風習もあるそうですよ。ちなみに市歴史民俗資料館の入口正面や2階展示スペースにも可愛らしい帖佐人形が並んでいます。今年も昇り龍のように回復することを祈りいたします。

今月の読者プレゼント
10名様

おなかもし心もあわせいっぱい！ みんなを笑顔にするパワースポット

朝も、お昼も、おやつにも♪まんぶくクッキーtomorrow

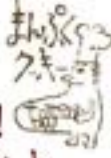


①種類豊富なドーナツや菓子のお餅屋「ちろす家」の館を使用したあんぱん、大人気のフォカッチャなどわくわくいっぴいのパンが並ぶ店内。②個装された本格焼き菓子はお土産や自分へのご褒美にぴったり。③大きなサボテンがお店の目印。

昨年12月に加治木町木田に移転オープンした「まんぶくクッキー tomorrow」。明るく落ち着いた店内に入るとバリエーション豊富なパンがずらりとお出迎え。長年修業を積んだ店主が作るパンや焼き菓子は、ビタミンやミネラル、食物繊維など栄養価が高い石臼引きの小麦粉を使用。全粒粉などをブレンドしたり甘さ控えめのきび砂糖を使用したりと体へのやさしさをとことん追究。「安心して食べてもらいたい」とショートニングは使わずに厳選した素材を最大限活かすように工夫。イベント出店も多く、県内各地に幅広いファンが多い。店主の優しい笑顔も売りの一つ。今月はまんぶくクッキー tomorrowさんから「お買い物券500円券分」を10名様にプレゼント。

まんぶくクッキー tomorrow manpuku_cookie_tomorrow
営業時間 7:00~17:00 休水・木・日
住所 加治木町木田2849 ☎070-8426-6069

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで



郵送の場合は
お手数ですが
必ず封筒を
お封じください

POSTCARD
8 9 9 5 2 9 4

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2024. 2#252

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳



ライトアップされたイルミネーションツリーや花壇。

今年度のイルミネーションは1月15日で終了となりましたが、始良駅前ロータリーの円形の花壇は、春は菜の花、夏は七夕飾りと風鈴など季節ごとに趣向が凝らされています。

始良校区コミュニティ協議会では今後も新しい企画を考えていきたいとのことですので「地域から始良を元気に」の一環になった方がほっこりした気持ちになるようにとの思いをぜひ感じてもらいたければと思います。

始良駅前では木に巻き付けるツリー型のイルミネーションだけでなく、花壇に直接ライトを置く形のものもあり、多くの方々の目を和ませています。

今年度のイルミネーションは1月15日で終了となりましたが、始良駅前ロータリーの円形の花壇は、春は菜の花、夏は七夕飾りと風鈴など季節ごとに趣向が凝らされています。

FM周波数は
89.1 MHz
地元FM放送局
あいら FM

リクエスト・情報は
TEL 66-2891
FAX 70-1891
E-MAIL 891@airfm.jp

年末、加治木分団の年末警戒「子ども夜回り」取材。消防団員に混ざって槍城校区の子どもたちによる「火の用心」と元気な掛け声と拍子木を叩いての巡回が行なわれました。この中から将来地域を守るヒーローが現れてくれると期待!私もヒーローになれるよう頑張らねば…。(いふすき)

2月23日から始まる枠を越えた野球大会「薩摩おいどんカップ」(21頁関連記事)。開幕戦はビーラインスポーツパーク始良の球場で開催されます。大学日本一の慶応大学と都市対抗野球強豪チームのJR東日本の熱い一戦。普段は対決することのない2チームの激突!見逃せません。(うえまつ)

編集後記
thank you for reading

消防団に所属している私はこれまで3度消防操法大会の要員として訓練を積みました。ちょうど特集の彼らの歳頃です。当時はパワーもスピードもピカイチでしたが、今では見る影もなくイマイチに…ナンチャッテ。蒼太・恒太コンビ、1番めざしてがんばれっ!(やすとみ)

今月の健康生活は「女性の健康」。健康にはとっても自信があった私ですが、昨年はコロナやインフル、RSウイルスに気管支炎まで…(深)健康が1番だと痛感。1日3食バランスよく、しっかり睡眠を取って運動をするなど生活習慣を見直し、今年は皆勤賞めざしてがんばるぞー!!(こやま)

ゴルフ界を牽引する「日本プロゴルフ協会（略称：PGA）」の会長を務めるのは蒲生町在住の吉村金八さん。自身も26歳からプロゴルファーとして活躍し、65歳まで選手としてゴルフに打ち込んだ。

吉村さんがゴルフクラブを初めて握ったのは21歳のとき。学生時代にアルバイト先の上から「ゴルフは仕事で役立つ」と誘われたのがきっかけだった。初めてのラウンドでハイスコアを叩きだし、所属していた会社の常務に「プロゴルファーをめざした方がいい」と背中を押され、本格的にプロをめざし始めた。24歳のときには熊本県の玉名カントリークラブに従業員兼ゴルフ研修生として入り、腕を磨いた。雨の日も欠かさず毎日クラブを振り、周囲から心配の声を掛けられるほどがむしやりに練習を重ねた。「ゴルフは自分とコースとの戦い。どの状況でも自分をいかに良いコンディションに持っていくかが大事」とあえて悪条件下でも反復練習を重ね、ぶれない精神力とブレイスティルを確立させた。

日々のたゆまぬ努力が実り、26歳で念願のプロテストに合格。2年後の1980年に蒲生カントリークラブに移籍し、プロとしてクラブを振った。選手時代に印象に残っている試合を尋ねると、1988年第53回日本オープンゴルフ選手権での一戦を挙げた。当時一流ゴルファーとして活躍していたジャンボ尾崎選手と中嶋常幸選手と同じ組での

日本のゴルフ界を背負う

ゴルフで人に勇気や希望をもたらす――。

pickup Airan 今月の始良人。

129 日本プロゴルフ協会 会長

よしむら きんぱち
吉村 金八 さん

プロ入り7年目には、日本で30人しかいないシード選手に選ばれ、ゴルフ界を代表するトップアスリートとして活躍。60歳の時にはシニアのシード選手になり、65歳まで大会に出続けた。ゴルフ場の芝生の重要性に目を向け、芝生を作る会社に所属していた時代もあり、芝生のエキスパートとして各ゴルフ場を回ることも。野菜作りやガーデニングが趣味で、憩いの時間だと笑顔で話す。

吉村さんが現在の会長職に就任したのは令和4年3月。「選手・関係者、約5800人に及ぶ全体のことを考えなければならぬ」と大きな組織の端々に目を配ることの大切さを話す。協会内は競技・事業・広報など様々なセクションに分かれ、それぞれが重要な役割を果たしている。その中で、営業にさらなる注力が必要だと考え、会長自ら「マーケティング委員会」を設立。大会運営に欠かせないスポンサーへの営業などを促進させた。自らが先陣を切って営業に回ることもしばしば。同時に、健全な組織運営をめざし「ガバナンス委員会」も立ち上げ、誰からも認められる団体づくりに寄与。その他、吉村さんの功績は多岐に渡る。「ゴルフは人に勇気や希望を与えることができる」とゴルフがもつ力を噛み締め、普及活動に尽力している。残りわずかの任期で、次世代に良い形でバトンを渡せるよう今日も奮闘する。



プロゴルフ選手時代の吉村さん。シニアの大会でも活躍していた。



PGAの会長として選手にトロフィーを渡し、栄誉を称える。