

AIR Aview 1

令和6年1月15日 第251号

広報あいら[アイラビュー]

.15

2024

児童・生徒のみなさんに今年一年の決意を聞きました。

わたしたちの抱負 2024

AIRView 1.15

2024

今月の表紙

今年の干支・辰(たつ) 帖佐人形



みなさんにとりまして、すばらしい年となりますよう祈念します。今年の干支である「辰」の姿の帖佐人形が表紙を飾ります。帖佐人形は文禄慶長の朝鮮出兵の際、島津義弘が連れ帰った陶工たちが故郷をしのび作った土人形が起源とされています。長寿・健康・武勇・効学などが成就するように願いが込められています。

令和6年1月15日発行／第251号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

● 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)

● 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

App Store

- 02 もくじ
- 03 新年のごあいさつ
- 04 「わたしたちの抱負 2024」
- 06 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 07 新庁舎をつくる。#60、喜撮あい楽(きどあいら)
- 08 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 09 健幸生活「未来をつなぐ献血」、医師談#16
- 10 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 11 市税申告・確定申告がはじまります
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 休日在宅医
- 25 錦江湾の汐風、あいらひすとリー便
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、錦江湾奥の催し
- 27 情報の芽
- 28 ジオパーク#17、ジュービー～地元で映画を～
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集者の抱負2024
- 31 今月の始良人 - 鹿児島県議会、始良支部、桜井 梨香さん -
鹿児島県立総合教育センター職員

R5. 12. 22 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,161人	(- 3)	(+ 84)
・男	36,791人	(+ 3)	(+ 107)
・女	41,376人	(- 6)	(- 23)
世帯	38,274世帯	(- 20)	(+ 306)

※1) 現在の人口は市ホームページでご確認ください。

SATSUMA OIDON CUP

大学・社会人・プロを交え カテゴリーを超えた熱き戦い

2024.2.23開幕

日程: 2月23日(金祝)～3月10日(日) 入場無料

今年も、始良から始まる

新年あけましておめでとうございます。

2024年・令和6年が幕を開けました。皆様には希望に満ち溢れる新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政全般にわたり深いご理解とご尽力を賜りましたことに心より感謝申し上げます。

今年は辰年。私事で恐縮でございますが、私、年男でございます。5月には還暦を迎えます。これまで還暦を迎えられた身近な多くの先輩方は、豊富な人生経験に裏付けられた高い常識と感覚を兼ね備えられ、大人(たいじん)としての模範を示されております。それに比べ、私などはまだまだ未熟で修業が足らず「浅学非才」そのものであります。還暦を迎えるにあたり、これまで以上に努力を積み重ね、今の職責を全うするために粉骨砕身努力することを元日の計として誓ったところで。

さて、昨年ほど1年間で前半と後半の雰囲気が変わった年はありませんでした。5月に新型コロナウイルスの分類が5類相当になって以降は、これまでの鬱憤を晴らすかのように人の動きが活発化しました。夏祭りなど地域のイベントがコロナ前の規模に復活し、インバウンドの観光客も増加しました。10月には「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」が3年間の延期を経て、コロナ禍の制限なく通常のスタイルで大々的に開催されました。経済効果も上がり大成功だったと思います。また、始良市には秋篠宮皇嗣殿下・妃殿下がお見えになり、バスケットボール競技をご覧になられました。皇族の方を始良市にお迎えできたのは大変光栄なことと思っています。

嬉しいこともたくさんありました。民間の企業が調査した「住みこちランキング(鹿児島県版)」で始良市が4年連続で1位を獲得しました。さらに、年末には「街の幸福度ランキング」「住み続けたい街ランキ

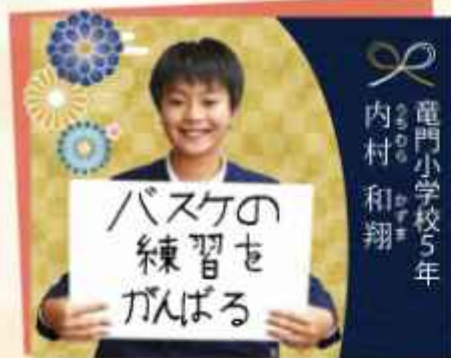
ング」の両方で鹿児島県内1位に輝き、九州全体でも9位と鹿児島県で唯一トップ10入りを果たしました。これはひとえに市民の皆様方の地域活性化への不断のご努力と始良市への深い愛情の賜物だと感謝申し上げます。今後もこの結果を糧に市役所職員一丸となって「すべてを始良市のために。始良市民のために」をモットーに「龍」の如く上昇してまいりたいと思います。

そして、嬉しいことと言えば…そう！1985年以来38年ぶりの「阪神タイガースの日本一」でした。流行語大賞にもなった「A.R.E」を掲げて優勝に整進した姿にとても元気(を)もらいました。始良市のタイガースファンの皆様。共に喜べたことをうれしく思います！今年も大いに期待しましょう。

2024年・令和6年は始良市の街の様相が大きく変わります。春には「新始良木庁舎」と「こども館・ちるどん」がオープン。秋には「新加治木支所」が誕生します。帖佐駅前広場やイオンタウンに続く県道整備も緒につきます。様々な事業が芽吹き、成長し、花を咲かせようとしています。今年には始良市にとって大いなる飛躍を遂げる年になると確信しています。防災や教育、福祉の充実はもちろん、道路補修や子どもたちの安全・安心に対する施策もしっかりと実行し、市民と一体となって成熟に向けた成長を目指していきたいと思っています。



始良市長 湯元敏浩



市内の学校に通う児童・生徒たちに、今年の抱負を聞いてみました。
新年にふさわしい若いみなさんの清々しい表情や決意をお届けします。





わたしたちの抱負 2024





topic 1

セルブあいらから選手と審判それぞれが大会参加
今門直子さん、10投中8投成功で優勝



10月28～30日に開催されたかごしま大会フライングディスク競技のうち、直径23.5cmのプラスチック製の円盤を5m先のゴールに投げ、その正確さを競うアキュラシーで今門直子さん(写真右)が見事、優勝。セルブあいら職員の川喜久雄さん(写真左)は審判員として競技を支えました。

topic 2

新たな学びのカタチを創出
高大官連携に関する協定を締結



岡山理科大学(岡山市)、並木学院高等学校(広島市)の2校と本市は12月8日に「高大官連携に関する協定」を締結。今後、高等教育や社会人になってから専門的な知識やスキルを学び直す「リカレント教育」などの機会創出に連携・協力していく予定です。

topic 3

三拾町に事業所を新設
株式会社プレシードと立地協定を締結



12月18日、株式会社プレシードと立地協定を締結しました。同社は半導体、自動車、液晶関連などさまざまな分野で生産設備の設計・製造をしています。今回の工場新設により、新規雇用の創出と地域経済の浮揚発展が期待されます。

topic 4

人権擁護委員としての活動が評価
今村和子さん、法務大臣表彰を受賞



今村和子さん(脇元)が、長年にわたり人権の擁護と人権思想の普及に貢献されたことが認められ、法務大臣表彰を受賞されました。今村さんは平成25年から人権擁護委員を務められていて、人権相談のほか、幼稚園や学校などでも人権啓発活動に取り組まれています。

topic 5

健やかな成長を樹念して
松原なぎさ小児童がソメイヨシノを植樹



12月9日、松原なぎさ小学校の6年生児童約130人が、ソメイヨシノ3本を正門横に植樹しました。創立10周年に合わせた記念事業の一環で保護者有志はじめ企業や地域の協力のもと、児童らが大切に土入れをしました。卒業式の頃には花が開く予定です。

topic 6

ご厚意に心より感謝申し上げます
明治安田生命保険相互会社が市に寄附



明治安田生命保険相互会社鹿児島支社(始良営業所は加治木町木田)から「人と人とのつながりを意識した豊かな地域づくりに活用してほしい」と市に寄附をいただきました。同社からは令和2年から継続的に寄附やイベントへの参加・協力をいただいています。

新庁舎をつくる。

episode 60

今回は蒲生複合新庁舎の工事についてお知らせします。

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075

蒲生
新庁舎

来年5月に蒲生庁舎仮移転
仮庁舎は蒲生ふれあいセンター

始良市では本庁舎、加治木庁舎と並行して蒲生庁舎の建替工事事業も進めています。

新しい蒲生庁舎は図書館や多目的スペースなどを複合した施設で、令和6年度に着工し、令和7年度末の完成をめざしています。

蒲生新庁舎は現庁舎敷地内に建設するため、庁舎の窓口機能を仮庁舎（蒲生ふれあいセンター）へ移転する計画で、同センターの大広間を改修し支所窓口にします。農産加工室はこれまでどおり利用可能です。

仮庁舎期間は令和6年5月から蒲生新庁舎が開庁する令和7年度末までの約2年間となります。しばらくの間ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

詳細情報はホームページからも読むことができます。



仮庁舎となる蒲生ふれあいセンター



蒲生複合新庁舎外観イメージ



ワンポイント カメラマンの後ろ姿が生かされています。

題名 何撮っているのかな
場所 里富海岸
撮影者 山崎美千代
撮影日 2023/11/05/09:22
データ f/8 1/1000 sec. ISO -100
Canon EOS Kiss X10

ワンポイント モデルの足音が聞こえてくるような作品になりました。

題名 紅葉
場所 蒲生八幡神社
撮影者 今村一正
撮影日 2023/11/26/11:31
データ f/8 1/100 sec. ISO 160
NIKON D610



SCENE 62
きど喜撮あい楽
KIDO AIRA KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索
「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



着ている服で子どもが事故に?! 安全性の高い子ども服を選ぶには



着ている衣服が原因で子どもが事故に遭ったり、危ない目に遭ったりする経験はありませんか? 日常生活の中で「何か」に引っかかり、思わぬ事故につながる場合があります。今回は、大切な子どもの安全を守るために気をつけたいポイントをご紹介します。

子ども服の要注意ポイント

フード

家のドアノブに引っかかり
首がしまった



ウエストや腰回りのヒモ
長いひもを自分で踏んだ



ボンボンや飾りボタン

滑り台のわくにひっかかった



ズボンのすそひも
エスカレーターに挟まり
転倒した

手持ちの子ども服はどうすれば...

- 子どもの体格に合った服を着せる。
- ボンボンを切り取る。
- ひもが長い場合は衣服に縫いつけ、周囲の突起物などに引っかかりにくいようにする。



この服は
安全かな?

時と場合に応じた服を着せる

公園で遊ぶ際や子どもだけで遊ぶ場合など、予想し
あらかじめ引っかかる可能性のある服を避けましょう。



出典: 政府広報オンライン

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201608/2.html>



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

冬の絵本読み聞かせ会 1.22 @ 11:00~11:30

読み聞かせグループこだま+による生演奏にのせた絵本の読み聞かせ
場所/イオンタウン始良 東街区1F風のコート ※参加無料・予約不要
※日程は予定 関 イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

親子ふれあいあそび 2.12 @ 11:00~11:30

親子で楽しく身体を動かしましょう。
場所/イオンタウン始良 西街区3階 キッズパーク ※参加無料・予約不要
※日程は予定 関 イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

やさしい音の癒しと簡単ストレスケア 2.16 @ 10:00~11:00

音楽療法のクリスタルボウルヒーリング、ストレスケアワークショップ
定員/親子10組(託児あり10人。申込多数の場合は抽選)
講師/福山 裕子 氏(セラピスト・カウンセラー、子育て・発達支援コーチ)
対象/0歳~2歳児 申込期限2/8(木)午後4時
場所・関 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

お子さんのかわいい瞬間撮りませんか? 2.20 @ 10:00~11:00

簡単な設定で思い出の一枚を上手に撮ってませんか?
定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/松下 優姫 氏(fufufuなお部屋)
対象/0歳~1歳児 申込期限2/13(火)午後4時
場所・関 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

Shimura MEISA

志村 芽生彩ちゃん R5.1.1生まれ
一度のお誕生日おめでとう!たくさん食べて、遊んで、大きくなあれ!
オススメ遊び場 パパアレックス・ママあひ
【市内】あいあい-松原太鼓公園
【市外】マリノポート
関心ごと 離乳食の自立
楽しみごと 食事中に立ち上がり遊びはじめる

Yamashita KEI

山下 恵生くん R5.1.4生まれ
お誕生日おめでとう!いっぱい食べてたくさん食べて元気に成長してね。
オススメ遊び場 パパアール・ママ 星見ふん
【市内】あいあい-中央図書館
【市外】おしまメッセ
関心ごと 新しくできる始良市の子ども館ちるとんについて
楽しみごと 食事が狂えること

Kurachi SHUYA

倉内 柊弥くん R5.1.24生まれ
これから先思いいっぱい大きくなってね!
みんな大好きだよ!
オススメ遊び場 パパアール・ママ 美幸ちゃん・見沼くん
【市内】あいあい-長良公園
【市外】自然公園
関心ごと SNSに始良市の情報が載っているとすごく助かる
楽しみごと 最近夜泣きが増えてきて寝なくなってしまった

Chino YUA

中納 悠空くん R3.1.22生まれ
お誕生日おめでとう!これから先成長に励みと仲良く大きくなってね!
オススメ遊び場 パパアール・ママ 麗子ちゃん・綾瀬くん
【市内】松原太鼓公園
【市外】いおワールドがこしま水族館
楽しみごと やんちゃすぎて予想外の行動が多い

**あいあい
ボーイズ
ガールズ**

始良子育て支援センター「あいあい」のなかで、お誕生日を迎えるお子さんや、お誕生日を迎えるお子さんの保護者の方を応援しています。お誕生日を迎えるお子さんの写真やメッセージを募集しています。募集対象や申込期限は広報紙本コーナーで毎月ご案内しています。

お子さんの写真を募集中
Birthday BOYS/GIRLS

あいあいとかがじきっずの利用方法などはホームページをご覧ください。




あいあい かがじきっず

January 2024



今回は、**未来をつなぐ献血**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「未来をつなぐ献血」です。7月は「愛の血液助け合い運動」、1月は「はたちの献血キャンペーン」の実施期間になっています。献血について理解を深め、積極的に協力しましょう。

血液確保のために…

輸血や血液製剤の製造など日々の医療を支える「献血」。しかしながら血液は人工的につくることができず、長期保存もできません。また、献血者の健康のため献血回数や献血量には上限があります。近年、本市の献血者数は目標値を上回っていますが、安定的に血液を確保するためには、多くの方々の協力が必要なのです。

献血者数は年々減少傾向にある中、本市は目標値を上回っています。

日本ではどれくらいの血液が必要なの？

1日に輸血を受ける人

3,000人



血液を安定的に供給するために必要な1日の献血者数

14,000人

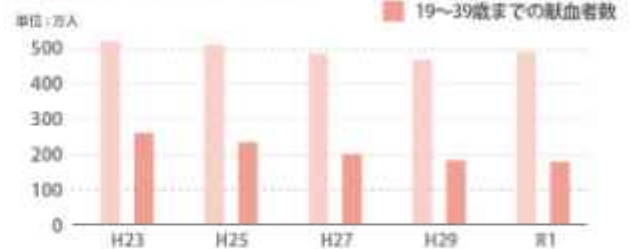


献血するならココ！

- **献血バス**… 市役所や商業施設にやってきます。場所や時間は自治会回覧などでお知らせします。
- **献血ルーム・天文館**（鹿児島市東千石町13-16天文館ビル2F）
- **献血プラザかもいナクロス**（鹿児島市鴨池新町1番5号）

若年層の献血求ム！

若年層の献血者数の推移（全国値）



10代～30代の献血者数は10年間で約31%減少しています。1月は「はたちの献血キャンペーン」月間。この機会に献血に行ってみましょう。



献血のWeb予約や血液検査の結果（自分の健康状態）が確認できるラブラッド。献血することでポイントがたまり、記念品と交換することもできます。



ラブラッド

健康増進課 ☎66-3293

睡眠時無呼吸症候群

「家族から「いびきが大きいか」「寝ているときか「寝ているとき」に息が止まっている」「などと言われたことはありませんか。」

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に何度も呼吸が止まったり、浅くなったりして体が低酸素状態になってしまう病気です。その結果、高血圧や狭心症、脳卒中などの発症を増加させたり、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を合併したりします。また、眠りの質も低下し、日中の眠気や体のだるさ、集中力の低下といった症状も現れるほか、認知症とも関連するとの報告もあります。



閉塞性睡眠時無呼吸症候群の場合、適切な治療によって

改善が期待できます。そのため正確に診断し、治療をすることが重要です。診断には終夜睡眠ポリグラフという睡眠中の呼吸状態や睡眠の質を調べる検査をします。そして診断・重症度に応じてCPAP（持続陽圧呼吸）療法などの治療をおこないます。CPAP療法とは機械で圧力をかけた空気を鼻から送り込み、気道を広げて睡眠中の無呼吸を防止するという治療法です。

無呼吸と睡眠の質を改善させることは健康につながります。睡眠時の無呼吸はなかなか自分では気づけません。いびきや無呼吸を指摘されたら、日中の眠気があるようなときは、ぜひ医療機関に相談されることをお勧めします。

独立行政法人国立病院機構 南九州病院 ☎62-2121

国立病院スタッフが
診療と医療について
リレーコラムをお届け



医師談
ドクターコラム

岩永 輝

国立病院機構
南九州病院呼吸器内科

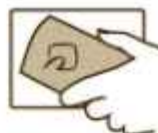


ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おまかせサービス
かざして、
かりよう!



受賞しました!

中央図書館は、令和5年度鹿児島県図書館大会で「子どもの読書活動推進優良図書館等表彰」を受賞しました。学校や給食センターと連携し、物語に出てくるメニューを給食に取り入れ、読み聞かせなどをする「ものがたりレシピをいただきます」事業や、ヤングアダルト世代を対象とした広報紙の発行が認められたものです。

子どもの読書活動推進優良図書館等表彰



給食実習図書のご感想

感想カード 前原 瑞希さん

おいしいなるだいちぞく

はしもとえつよ 作・絵 朝成社

大豆が様々な食べ物に姿を変えていくところがとても分かりやすい。しばしば現れる豆知識が、子どもから大人まで海になるといった。やはり食事(食材)は面白いと思ったし、これからの食事が楽しみになった。世界にある豆料理のことまで紹介されていたのはすごいし、豆マニアになりそうである。



RECOMMEND

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



図説中世島津氏

新名 一仁 著 成光祥出版

鎌倉期から明治維新まで。九州南部の薩摩・大隅・日向三ヶ国を守護・戦国大名・藩主として統治した島津氏。初代忠久、義久・義弘・歳久・家久四兄弟などを取り上げ、中世島津氏の歴史を河図形式で紐解く。



死ぬまでに観に行きたい世界の有名美術を1冊でめぐる旅

山本やすお 著 ダイアモンド社

世界各地の美術館で観た名画を綴る感動体験を味わえる本。美術専門・海外旅行添乗員がルーヴル美術館「モナ・リザ」、エルミタージュ美術館「ダヴィッド」などを楽しくガイド。



鴻上尚史のおっとどっこいほがらから人生相談

鴻上尚史 著 朝日新聞

「障害のある娘を人々の悪意から守りたい」「自分のことをどうしても好きになれない」など34件の相談に、鴻上尚史が具体的に実行可能なアドバイスを贈る。

絵本



とびません。

太郎 登太文、柴田ケイコ 絵 バイインターナショナル

鳥なのに空を飛ばないペンギン。鳥の仲間がいっしょに飛ぼうよと誘っても飛びません。飛行機に乗ったゴリラや、気球に乗ったパンダがあらわれても飛びません。空を飛ばないのにはちゃんと理由があって…。

※本の紹介文は株式会社TDC図書館流通センターの「随刊新刊全点案内」から引用しています。

MONTHLY MOVIES

世界の名画・アニメーション



中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大画面スクリーンで毎週水曜に水曜映画会(土曜に再上映)と土・日曜に子ども映画会を開催しています。



※詳細は映画館日よりご確認ください(09からでもご覧いただけます。上記のQRコード)。

水曜映画会 水曜日午後2時～・土曜日午前10時～

3日(土)	続・深夜食堂
7日(水)、10日(土)	グランド・ホテル
14日(水)、17日(土)	ラーゲリより愛をこめて
21日(水)、24日(土)	緋小娘さみまる 傑作最新ライブ名演集
28日(水)	イースター★パレード

子ども映画会 土・日曜日午後2時～

3日(土)、4日(日)	ボリス・アカデミー
10日(土)、11日(日)	サンリオアニメ
17日(土)、18日(日)	14ひきのひっこし
24日(土)、25日(日)	アニメ名作シリーズ「不思議の国のアリス」

BOOKS TO KIDS

中央図書館

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

2月のおはなし会

3日(土)、17日(土) 午後3時～
おはなしだっこの会
9日(金) 午前11時～
加治木図書館
24日(土) 午前11時～

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 ☎ ☎ 2/12(月)祝日開館、2/13(火)休館 ☎ ☎ 2/22(木)休館



市税申告・確定申告が 始まります。

3月15日(金)
まで!

税務署



自治会ごとの受付日・会場は、P14・15をご覧ください。

令和5（2023）年分の市税の申告と確定申告の受付が始まります。地域ごとに受付日と会場を設けていますのでご利用ください。市役所・総合支所・税務署では指定会場となっている場合を除き、受付・相談はお受けしていません。※混雑を防ぐため申告日程どおりの来場をお願いします。

畜産をされている方

畜産農家の方には保有牛申告書と申告時間を指定した案内を送付しました。指定日時に申告できない場合はご連絡ください。

確定申告と市税申告の違い

種類	目的	申告場所 (申告期間中のみ)
確定申告	令和5(2023)年中の 所得税の決定・精算	加音ホール 市の申告会場 (P14、15)
市税申告	令和6年度の市税 (市県民税、国保税など) の決定	市の申告会場 (P14、15)

※確定申告は市税の申告を兼ねます。

確定申告は市の申告会場でも受け付けます。

次に該当する方は、加音ホールの確定申告センターをご利用ください

- ①株式・土地などの譲渡所得のある方
- ②住宅ローン控除を初めて受けられる方
- ③青色申告をされる方
- ④準確定申告（亡くなった方の申告）をされる方

市税申告の問合せ先

税務課市民税係 ☎ 66-3153

加治木税務係 ☎ 62-2111 (内線101、102)

蒲生税務係 ☎ 52-1211 (内線261、262)

申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードか通知カードと身元確認書類（運転免許証または公的医療保険の被保険者証など）
- ②給与や公的年金などの源泉徴収票
※令和5(2023)年分公的年金などの源泉徴収票は1月中旬から下旬にかけて順次発送されます。
- ③営業や不動産、農業などの収入がある方は収入・経費が確認できる書類など
- ④社会保険料や生命保険料などの支払証明書、寄付金の支払証明書、障がい者手帳など
※市発行の社会保険料確認書は1月下旬に発送。
- ⑤医療費控除の明細書または医療費通知（医療費控除を受ける方のみ）
※医療費控除の明細書は、医療費の領収書を基に自身で作成するものです。

【始良市国民健康保険】が発行する医療費のお知らせ（令和5年1月分～11月分）は2月9日までに発送します。

【問い合わせ先】国保医療係 ☎ 66-3279

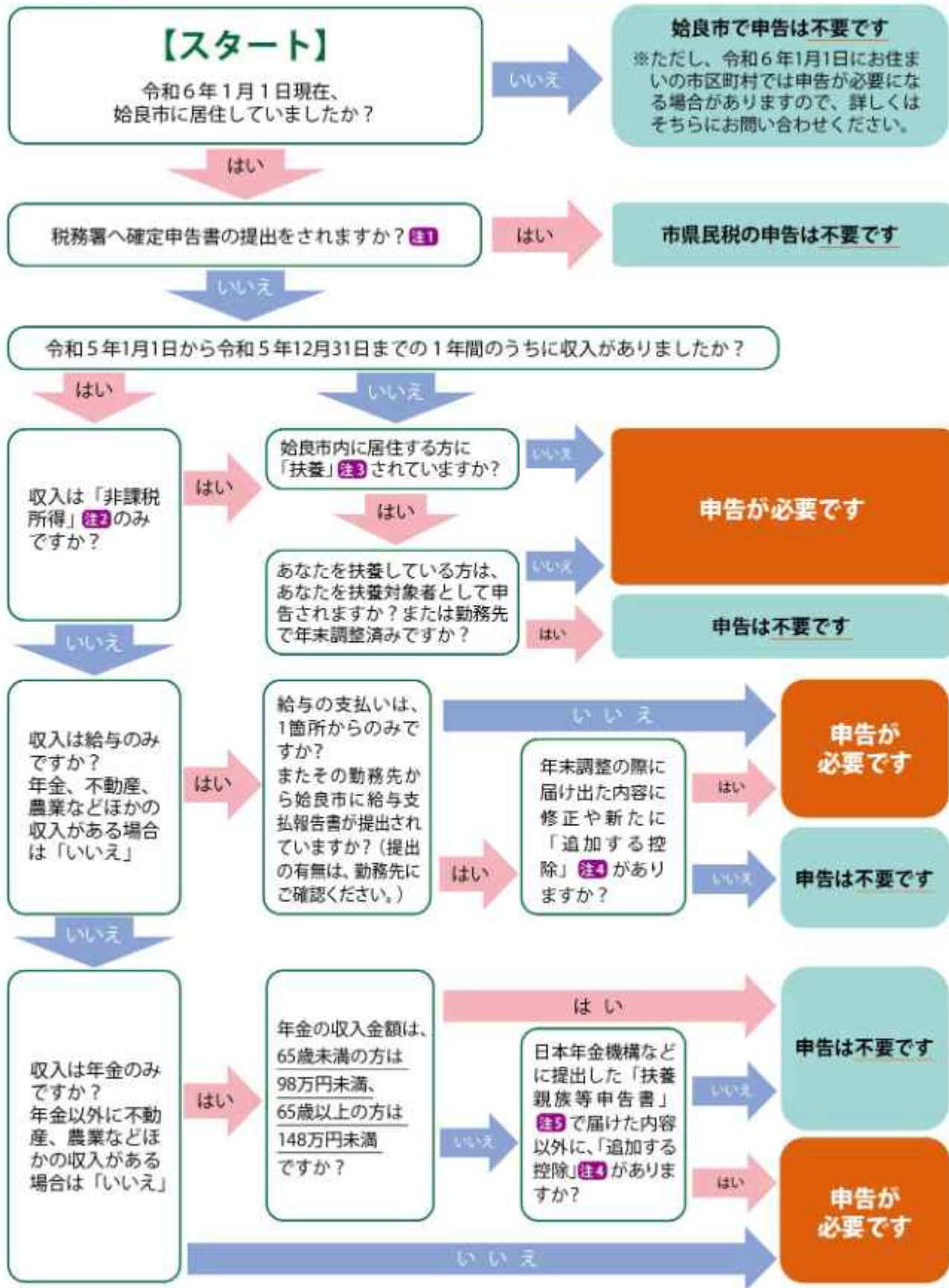
- ⑥所得税の還付が見込まれる場合は、所得税の還付を受ける申告者本人名義の振込口座が分かるもの（通帳など）

注意点

- 特定配当などに係る所得や特定株式など譲渡所得金額に係る所得について、これまでは所得税と市税で異なる課税方式を選択できましたが、税制改正により今回の申告から所得税と市税の課税方式を一致させることになりました。そのため、これらの所得を所得税で確定申告すると、市税でも所得に算入されます。選択する課税方式によっては合計所得金額が増加し、扶養控除などの判定、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの算定に影響しますので、課税方式の選択は慎重にご判断ください。
- 森林環境税が始まります。令和6年度から年間1,000円の森林環境税が個人住民税と併せて徴収されます。

確認
してみましょう!

市県民税などの申告が必要・不要?



注1 株式・土地などの譲渡所得、住宅ローン控除、青色・準確定申告は税務署への確定申告が必要です。

注2 「非課税所得」……遺族年金、障害年金、失業保険などです。

注3 「扶養」……主に事業専従者に該当しない合計所得金額が48万円以下の方。健康保険の扶養とは異なります。

注4 「追加する控除」……扶養、医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、障害者、ひとり親・寡婦などの控除です。

注5 扶養親族等申告書は、各年金保険者から対象者に送付されます。送付の有無は各年金保険者にお問い合わせください。

加治木税務署から所得税など確定申告に関するお知らせ

確定申告会場

開設場所 加音ホール (加治木町木田5348-185)

開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)

※土日祝は開設していません。

受付時間 午前9時～午後4時

※入場整理券の配付状況に応じて、上記時間より前に受け付けを終了する場合があります。



入場方法

会場に入場する際は入場整理券が必要となります。①オンライン(LINEアプリ)で事前に発行するか②当日、申告会場で配布される入場整理券をご準備ください(当日券には枚数に限りがあります)。



国税庁LINE
公式アカウント

相談体制

加音ホールではマイナンバーカードを利用したスマホ申告を推奨しています。マイナンバーカード及びスマートフォンをお持ちの方は申告会場にご持参ください。なお、この場合、市区町村で設定されたマイナンバーカードの暗証番号(数字4桁及び英数字6桁以上)が必要となりますので事前確認をお願いします。

自宅からの申請に関するご相談

タックスアンサーを利用する

タックスアンサーでは、国税のよくある質問に対する一般的な回答を次の方法で調べることができます。



- ① 自分に合った状況から探す(質問形式による検索)
- ② キーワードによる検索
- ③ 税金の分野ごとに調べる

税務相談チャットボット「ふたば」

ご質問を入力いただければ、AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」がお答えします。



電話によるご相談

確定申告に関するご質問(申告の要否、税法関連事項等)は、確定申告電話相談センターにお問い合わせください。税務署へのお電話は自動音声でのご案内になります。

62-2161 (通常の通話料金となります。)

- 月曜日～金曜日 8:30～17:00
- 自動音声案内で「0」番を選択してください。確定申告電話相談センターへおつなぎします。

おねがい

確定申告をされる方で「電子申請・納税等に係る利用者識別番号等の通知書」をお持ちの方は申告会場にご持参ください。お持ちでない方は待合い時間などを利用して取得していただけます。

自動計算、自動入力、自宅から

スマホで簡単♪確定申告

スマートフォンから「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすると手軽に申告ができますよ!



作成コーナー

Androidの方



Chrome

iPhoneの方



Safari

QRからアクセス



作成前に申告書作成の流れが確認できますよ



スマホ申告のココがイイ!

税務署への書類持参や資料の添付、印刷・郵送が不要。
※一部書類は除きます。

青色申告決算書や収支内訳書が作成できます。

スマホの読み取り機能(カメラ)を使うと源泉徴収票の情報が自動で入力されます。

さらにマイナポータルと連携すると控除証明書などのデータも自動入力になるので、集計や入力の手間がなくなります。

申告書の作成方法などは動画でもご覧いただけます!



加 治 木 地 区

月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/30(火) 1/31(水) 2/1(木)	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室4・5 8:30~11:30	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室4・5 13:00~16:00
2/2(金)	市野々・辺川下・辺川中・鶴原・市野	辺川大字公民館 9:00~11:00	中野・川畑・橘原・弓削・長谷	中野公民館 13:30~15:00
2/5(月)	提水流・上嶽・下嶽・瀬戸口 西藤場・東藤場・菖蒲谷・曲田	永原小校区公民館 9:00~11:00	隈原・永原・桑迫・桃木野	永原小校区公民館 13:30~15:30
2/6(火)	上東木・西浦	西浦公民館 9:00~11:00	布越・井手向・岩穴口・高崎 御狩山・小田倉・穂永・迫	竜門小校区公民館 13:30~15:30
2/7(水)	毛上・加治木龍門・茶碗屋・伊部野	毛上公民館 9:00~11:00	市来原・上川内・川内・中郷	川内公民館 13:30~15:30
2/8(木)	柳田・下新道・西諏訪・東諏訪 端山・新町・蒲生田1、2・江湖 垂之口・天神・今町・毘沙門町	加治木総合支所 消防会議室 9:00~11:00	柳田・下新道・西諏訪・東諏訪 端山・新町・蒲生田1、2・江湖 垂之口・天神・今町・毘沙門町	加治木総合支所 消防会議室 13:30~15:30
2/9(金)	明神・須崎・豊町・小鳥 新生・中央・原ノ門・赤坂		明神・須崎・豊町・小鳥 新生・中央・原ノ門・赤坂	
2/13(火)	向江町・東塩入・中塩入・南塩入 都文館住宅・西塩入上・中・下 西塩入団地・西江口団地 岩原東・岩原西1、2、3区・岩原南		向江町・東塩入・中塩入・南塩入 都文館住宅・西塩入上・中・下 西塩入団地・西江口団地 岩原東・岩原西1、2、3区・岩原南	
2/14(水)	吉原・東吉原・小障・反土黒川 西町・下浜・中浜・上浜・日木山黒川 日木山団地・里ノ上・里ノ下		吉原・東吉原・小障・反土黒川 西町・下浜・中浜・上浜・日木山黒川 日木山団地・里ノ上・里ノ下	
2/15(木)	城・口ノ町・蔵王団地・内原田 札立・櫛目・於里・高井田 春日団地・空港団地		城・口ノ町・蔵王団地・内原田 札立・櫛目・於里・高井田 春日団地・空港団地	
2/16(金)	萩原・西反土前・西反土後 竹下・田中		萩原・西反土前・西反土後 竹下・田中	
2/19(月)	弥勒・新中・西ノ原 橘園・中福良・上木田	弥勒・新中・西ノ原 橘園・中福良・上木田		
2/20(火) ~3/15(金) 平日のみ	全自治会・再面接者	加治木総合支所 加治木税務係 9:00~11:00	全自治会・再面接者	加治木総合支所 加治木税務係 13:30~15:30

蒲 生 地 区

月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/30(火) 1/31(水) 2/1(木)	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室4・5 8:30~11:30	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室4・5 13:00~16:00
2/2(金)	小川内	小川内地区いきいき交流センター 9:00~11:00	小川内	小川内地区いきいき交流センター 13:30~15:30
2/5(月)	大山(真黒・薄原下)	結の郷 大山館 9:00~11:00	大山(薄原上中)	結の郷 大山館 13:30~15:30
2/6(火)	漆(漆下・漆中・宇都)	漆の里 万来館 9:00~11:00	漆(漆東・漆西・漆旭)	漆の里 万来館 13:30~15:30
2/7(水)	西浦(松川内・社野・火之宇都)	西浦地区いきいき交流センター 9:00~11:00	西浦(西浦下・井ヶ原・西浦団地)	西浦地区いきいき交流センター 13:30~15:30
2/8(木)	新留	新留地区公民館 10:00~11:00	久末(高牧・久末前・久末後)	久末地区公民館 13:30~15:30
2/9(金)	北(北上)	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 9:00~11:00	北(北中)	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 13:30~15:30
2/13(火)	北(楠田)		北(北下・城下)	
2/14(水)	白男		白男	
2/15(木)	米丸(上場・終野)		米丸(漆平・湯川原・山元)	
2/16(金)	米丸(米丸中村・上村・米丸上)		米丸(大迫・大迫団地)	
2/19(月)	八幡(上之段・宮内上・宮内下)		八幡(西・八幡・新辻)	
2/20(火)	迫(迫中・迫東)		迫(迫上・島田団地)	
2/21(水)	迫(島田・横尾口団地)		迫(高山団地)	
2/22(木)	迫(おおくすたうん・おおくす団地)		中央A(霧島上・霧島下・霧島後)	
2/26(月)	中央A(町上・町中・中原上)		中央A(町下・中原中)	
2/27(火)	中央B		中央B	
2/28(水)	下久徳(本長谷)		下久徳(早馬)	
2/29(木)	川東(川東下)		川東(川東中)	
3/1(金)	川東(川東後)		川東(川東上・川東旭・橋木原団地)	
3/4(月)	川東(川東前)	下久徳(三池原上)		
3/5(火)	下久徳(三池原下・えのきだ団地)	下久徳(下久徳下)		
3/6(水)~ 3/15(金) 平日のみ	全自治会・再面接者	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 9:00~11:00	全自治会・再面接者	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 13:30~15:30

市税申告・確定申告の相談受付日

申告相談は、地域ごとに受付日と会場を設けていますのでご利用ください。

市役所・総合支所・税務署では、指定会場となっている場合を除き、受付・相談をお受けしていません。

始良地区				
月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/30(火) 1/31(水) 2/1(木)	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室4・5 8:30~11:30	畜産農家申告	始良公民館2階 会議室4・5 13:00~16:00
2/2(金)	北山上	えぼし館 9:00~11:00	中瀬・石ヶ迫・宮脇 馬場・北野・山元	北山生活改善センター 13:30~15:30
2/5(月)	新馬場・古馬場・星ヶ山・鶴田 中川原・西田・新町・寺脇・城 大山・大山団地・山田団地	山田地区公民館 9:00~11:00	新馬場・古馬場・星ヶ山・鶴田 中川原・西田・新町・寺脇・城 大山・大山団地・山田団地	山田地区公民館 13:30~15:30
2/6(火)	木津志	木津志出張所 9:00~11:00	奈良袂・内山田・黒瀬南・黒瀬北 板ノ口・目木金・飛野・池平	板ノ口公民館 13:30~15:30
2/7(水)	白浜・福ヶ野	始良公民館2階 会議室4・5 9:00~11:00	船津・春花	始良公民館2階 会議室4・5 13:30~15:30
2/8(木)	壱野・原方・刺之平団地		壱野・原方・刺之平団地	
2/9(金)	西始良東・西始良南		西始良西・西始良北・NT県宮	
2/13(火)	池島町・白金原		池島町・白金原	
2/14(水)	黒藁野・寺師・三船団地・永瀬		中津野・住吉・増田	
2/15(木)	触田上・触田下・城瀬 森山・城下・上水流 サザンブルー鹿兒島		口山花・星原・奥山花・山ノ口	
2/16(金)	梅山・坂下・油屋・仲町 年平・上ノ上・上ノ東・伊山		梅山・坂下・油屋・仲町 年平・上ノ上・上ノ東・伊山	
2/19(月)	豊留・水流寺・岩崎・高橋		深水・三拾町・上麗・飯屋・宇都 納屋町・鍋倉・上場・上場団地県宮	
2/20(火)	橋元・橋元団地・西橋元団地		青葉台・建昌	
2/21(水)	朝日ヶ丘・みさと台		山野・豊富団地	
2/22(木)	山野・豊富団地・徳原 依原団地(東・西)・信愛 依原団地県宮		依原・依原団地(東・西)・信愛 依原団地県宮	
2/26(月)	始良駅南・あさひ団地 サンライズ始良・並木東 並木西・錦原東・錦原西		始良駅南・あさひ団地 サンライズ始良・並木東 並木西・錦原東・錦原西	
2/27(火)	松原上		松原上	
2/28(水)	東原東・東原西・西宮島町 錦江団地・森		東原東・東原西・西宮島町 錦江団地・森	
2/29(木)	十日町・八日町 ホームタウン帖佐・西之妻	十日町・八日町 ホームタウン帖佐・西之妻		
3/1(金)	松原下・東・帖佐駅前	松原下・東・帖佐駅前		
3/4(月)	塩入団地・中須	塩入団地・中須		
3/5(火)~ 3/15(金) 平日のみ	全自治会・再面接者	全自治会・再面接者		

やむを得ず、地域ごとの受付日に申告できない場合は、次の期間に必ず申告してください。

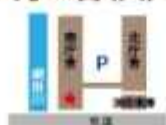
3月15日(金)まで

【始良地区】
3月5日(火)~



始良公民館
2階会議室4・5

【加治木地区】
2月20日(火)~



加治木総合支所
加治木税務係(南庁舎の市道側)

【蒲生地区】
3月6日(水)~



蒲生総合支所
本館1階選挙管理委員室(駐車場側)

【畜産農家申告】
1月30日(火)
~2月1日(木)



始良公民館
2階会議室4・5

お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税(普通徴収)	4期	1月31日(水)	1月31日(水)
国民健康保険税(普通徴収)	8期		
介護保険料(普通徴収)	8期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	7期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

☎管理係 66-13048

産前産後期間の国民健康保険税軽減

● 税務課

国民健康保険被保険者で出産される方のその年度に納める所得割額と均等割額が、令和6年1月から届出をするこ

とで軽減されます。
対象期間は出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月相当分となります。

詳細は市ホームページまたは税務課へお尋ねください。

☎市民税係 66-13153

価格高騰重点支援給付金(7万円)の支給について

● 社会福祉課

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい令和5年度分の住民税均等割非課税世帯などを支援する7万円の給付金です。

※1世帯1回限りの給付金のため、既に本支援給付金の7万円(他市町村実施分含む)を受給された世帯は対象外となります。

支給額 対象の1世帯あたり7万円(1回限り)

対象

①令和5年12月1日時点で本市に住居登録のある方で世帯全員の令和5年度「住民税均等割が非課税」の世帯(非課税世帯)

②申請日時時点で本市に住居登録のある方で、令和5年1月から12月までの収入が予め定めぬ事情で減少し、世帯全員が「住民税均等割が非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

申請方法

①非課税世帯・市から確認書などの必要書類が届きます。必要事項を記載してご返送ください。

②家計急変世帯・詳細はホームページ

ホームページをご覧ください。

受付期間 2月29日(木)

☎コールセンター 6505015

52619208(月)土曜日午前8時30分〜午後6時

※1月31日(水)まで



Jアラートの訓練放送

市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオなどを使用し、Jアラートの訓練放送を実施。災害に備えるための訓練です。ご理解ご協力をお願いします。(※気象・地震活動などによっては中止することがあります)

日時 2月9日(金)午前11時ごろ

☎防災係 66-13063

農業労働者災害共済

農業作業中に不慮の災害を受けた場合に救済。

共済期間 4月1日〜翌年3月31日

共済掛金(年間) 一世帯500円と7000円/人の合計額

※二人加入の場合19000円

受付期間 2月1日(水)以降

※4月1日以降も受け付けますが、期間は加入日翌日から令和7年3月31日まで

☎農政係 52-12111 ☎2

ネーミングライツ スポンサーを募集します!

蒲生体育施設(蒲生体育館、大橋運動公園球技場、大橋運動公園多目的屋内運動場)の愛称を決めるネーミングライツスポンサーを募集します。

募集期間 1月15日(月)〜2月29日(木)

対象施設 蒲生体育館、大橋運動公園球技場、大橋運動公園多目的屋内運動場

命名権利 60万円以上(年間)

契約期間 3年〜5年

選定方法

審査会で応募された愛称や期間、金額などを総合的に判断して決定。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ スポーツ振興係 ☎62-2111 内 233

相談

行政書士による無料相談会

● 男女共同参画課

日時 2月4日(日)午後1時30分〜3時30分

場所 始良公民館1階 研修室1

内容 相続、贈与、遺言、離婚、成年後見、農地転用、外国人出入国関係、会社設立、その他暮らしの諸問題など(法律権限の範囲内のものに限る)

相談料 無料

申込 予約不要

相談員 県行政書士会始良支部会員

☎ 県行政書士会始良支部長 ☎下柿元 ☎090-01822014666

緑の募金

市みどり推進協議会では「緑の募金」運動を実施。募金の収益は市内自治会や団体小・中学校の緑化活動や公共施設への花苗配布などの活動に役立てています。募金は市役所・各支所の担当窓口で受け付けています。

募金期間 2月1日(水)〜4月30日(火)※平日のみ

☎ 林務水産係 ☎52-11211

☎ 232、☎ 農林水産係 ☎66-13346、☎ 農林水産係 ☎62-12111 ☎172

子育て

市立幼稚園の開放

●学校教育課

帖佐幼稚園

内容 風揚げ

日時 1月25日(木)午前9時10分～10時30分※予約不要

対象 2～5歳児(未就学児)

持参品 帽子、水筒(雨天時は上履き)

園帖佐幼稚園 ☎66-1394

建昌幼稚園

内容 節分の豆まき

日時 2月21日(水)午前10時～11時

対象 2～5歳児(未就学児)

園内を探検)

加治木幼稚園 ☎65-2140

園開放ミニ(遊んだり、

着替え

建昌幼稚園駐車場

とその保護者

持参品 帽子、タオル、水筒、

園に問い合わせください。

園加治木幼稚園 ☎62-2502

とその保護者

持参品 帽子・水筒・室内履き

駐車場 園に問い合わせください。

園加治木幼稚園 ☎62-2502

とその保護者

持参品 帽子・水筒・室内履き

園に問い合わせください。

園加治木幼稚園 ☎62-2502

とその保護者

持参品 帽子・水筒・室内履き

園に問い合わせください。

園加治木幼稚園 ☎62-2502

健康・スポーツ

始良スポーツクラブ

●保健体育課

卓球教室

日時 2月7日(水)～3月27日(水)

※3月20日を除く毎週水曜日

計7回

対象 2～5歳児(未就学児)

園内を探検)

加治木幼稚園 ☎65-2140

園開放ミニ(遊んだり、

着替え

建昌幼稚園駐車場

とその保護者

持参品 帽子、タオル、水筒、

園に問い合わせください。

園加治木幼稚園 ☎62-2502

とその保護者

持参品 帽子・水筒・室内履き

園に問い合わせください。

園加治木幼稚園 ☎62-2502

とその保護者

持参品 帽子・水筒・室内履き

園に問い合わせください。

園加治木幼稚園 ☎62-2502

とその保護者

持参品 帽子・水筒・室内履き

園に問い合わせください。

水道配管の凍結にご用心

— 水道の蛇口・配管の凍結防止をお願いします! —

凍結を防ぐには

露出配管の場合



配管に保護カバーを巻く。カバーはホームセンターなどで購入できます(家庭用は13mm)。

タオルなどでも代用できます。ビニールテープで固定してください。※取り付け時に濡らさないように注意。

蛇口の場合



蛇口部分に布類を巻きビニールテープで固定。タオルの外側にビニール袋をかぶせるとより効果的。

※タオルは濡らさないように注意。

もしも凍結したら

自然に溶けるのを待つか、凍結部分にタオルなどを巻き、ぬるま湯をゆっくりかけてください(熱湯を一気にかけるなどの行為は厳禁です)。



もしも破損したら

水道の配管・蛇口の破損で漏水をしたら、メーターボックス内の止水栓を閉めて、上下水道お客さまセンターに連絡してください。当日の当番店を案内します(工事基本料金5,000円+材料費や工賃は個人負担)。またはホームページ記載の指定工事店にご連絡ください。給湯器からの水漏れや給湯器配管の破損はガス会社または設置会社に依頼をしてください。

▲ そのような場所は特に注意!! ▲

- 屋外ガス給湯器周り
- 屋外でむきだしの配管、蛇口
- 北向きや常に日陰である配管、蛇口

問 上下水道お客さまセンター ▶ ☎65-3450

環境

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 2月17日(出)午前8時～

(1時間程度) ※小雨決行

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除

草・ごみ拾い

持参品 軍手、タオル、水

EMエコ研修会

●生活環境課

日時 2月15日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

場所 始良公民館研修室1

内容 研修・土団子で河川浄

化、実習・土団子づくり

準備 ビニール袋、汚れても

よい服

対象 どなたでも参加できます

園EMエコ研修会 ☎宮田 ☎090-3415-4617

催し

大口筋白銀坂

パーティカルレース

脇元から鹿児島市宮之浦町

まで続く白銀坂の石畳道2・

7kmを駆け登るレースです。

全国から参加する健脚自慢た

ちを観戦・応援しませんか。

日時 2月4日(日)午前10時～

正午

スタート時間

2月4日(日)午前10時～

正午

スタート時間

2月4日(日)午前10時～

正午

スタート時間

- ① エリート…10時
- ② 一般ランナーA…10時10分
- ③ 一般ランナーB…10時20分
- コース 大口筋白銀坂(スタート・白銀坂入口、ゴール・島津ゴルフ倶楽部)
- ※応援は、スタート時間までに白銀坂を登り、途中道幅の広い場所をお願いします。
- ☎観光係 6613145

スターランドAIRA イベント

● 社会教育課

天体観望会

- ☆冬のダイヤモンドと星雲・星団
- 日時 2月3日(土)・4日(日)午後7時～9時
- ☆ここから見える！長寿星力ノープス！

日時 2月10日(土)・11日(日)午後7時～9時

サンデークラフト
「光る星座絵」をつくろう！

日時 2月18日(日)午後2時～4時
材料費 100円/人

※人数把握のため、電話での予約をお願いします。

☎スターランドAIRA
6810688

パーキンソン病友の会 始良・霧島地区交流会

● 長寿・障害福祉課
パーキンソン病患者とその家

族が療養生活の質の向上のため学び、交流を図ります。参加費無料。申込不要。

日時 2月21日(日)午後1時10分～4時

場所 霧島市総合福祉センター 3階 大会議室

※駐車場は霧島市役所周辺の公共駐車場をご利用ください。

講師 霧島整形外科病院 石原幸代先生(管理栄養士)

講演内容 「しっかり食べるってどういうこと？症状に合わせた食事のとり方」

対象 市民の方ならどなたでも

☎尾崎 0901246119
742、古川 0901548
712715

はだか麦親子麦踏み体験

「はだか麦」の麦踏み体験をしてみませんか？

日時 1月20日(土)午前10時～正午 ※雨天の場合1月27日(土)に延期

場所 豊留のはだか麦圃場

対象 親子ペア
定員 20組(先着順)

持参品 靴(長靴など)、汚れても良い服装

申込方法 QRから事前申込み



☎農政係 5211211

県民の森イベント

● 林務水産課

早春のフキノトウでフキ味噌作り教室

日時 2月17日(土)午前9時30分～正午(受付午前9時～)

場所 県民の森森林総合利用センター

定員 15人(応募者多数の場合抽選)

対象 中学生以上
参加料 500円/人(保険料、材料代込)

申込方法 電話受付
申込期限 2月5日(月)

春季ターゲットボードゴルフ大会

日時 3月2日(土)午前9時30分～午後3時(受付午前9時～)

場所 県民の森緑化センター

定員 100人
対象 18歳以上

参加料 1150円/人(保険料込)

申込方法 電話申込
申込期間 1月22日(月)～2月19日(月)

☎県民の森管理事務所
6810557

学びのカモコレ

● 社会教育課

名詩をあじわう
内容 名詩の巧みな表現や構成、心に残る言葉の数々を味わい、一緒に読み解いていきます。

☎

日時 2月3日(土)午前10時～正午
講師 林竜一郎(かこしま文芸研)
場所 蒲生ふるさと交流館
定員 10人
参加費 1,000円(コーヒーとお菓子付き)
歴史探訪「蒲生麓のまち歩き・蒲生城編」
内容 蒲生氏の本拠地だった蒲生城跡を巡ります。歩きやすい靴、活動しやすい服装でご参加ください。
日時 2月3日(土)午後1時～5時
場所 蒲生ふるさと交流館
参加費 2,000円
冬の森で自由に遊ぼう
内容 自然の中で遊びを創りだそう。木登り、ブランコ、ターザンロープ、森林浴も楽しいよ。
日時 2月4日(日)午前10時～午後2時
場所 新留ふれあいの森、冒険遊び場かむおん(蒲生町白男2780-1) ※駐車場は楠学園
講師 楠学園の子どもたち
参加費 無料(寄付制)
持参品 おむすび、お椀、お椀に一杯の薄く切った野菜、お箸
 ※予約不要、雨天中止

歴史探訪「蒲生麓のまち歩き・蒲生麓編」
内容 日本遺産「蒲生麓」を歩きながら、江戸時代の郷土の生き方や暮らしに想いを馳せる
日時 2月17日(土)午前9時～正午
場所 蒲生ふるさと交流館
参加費 2,000円
音と遊ぼう「親子ふれあい音楽会」
内容 親子で楽器を作って曲に合わせて合奏をするなど、音楽遊びをします。
日時 2月18日(日)午前10時～正午
場所 蒲生ふるさと交流館
講師 瀬戸孝介(瀬戸音楽教室)
参加費 800円(子どもは6か月から、親は無料)
蒲生ふるさと交流館
 ☎5210115

ふれあい防災教室

●危機管理課

2月のテーマは「火災を学ぼう 火災・煙ってこわい」。災害はいつ自分の身に降りかかるかわかりません。防災意識や知識をご家族で共有して、いざという時あわてずに行動がとれるよう一緒に学びましょう。全員に参加賞あり。
日時 2月17日(土)午前10時30分～11時30分
場所 県防災研修センター2階研修室
定員 30人 ※参加費無料
申込方法 電話かFAX。家族、地域・各種団体などで事前にお申込ください。
県防災研修センター ☎6415251、☎6615909

講座・教室

高血圧予防講座

高血圧予防の生活習慣と食事について一緒に考えてみませんか？
日時 2月19日(日)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～25分)
場所 始良公民館2階会議室
講師 医師 宮内孝浩氏(南

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 2月11日(日)、25日(日)午前10時～午後3時
場所 椋鳩十文学記念館・自由の館
料金 無料(部品代は実費)
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。
開始良おもちゃ病院 長岡柳原
 ☎09015728126
 59

地域生活応援員養成講座

●社会福祉課

日常生活に支援を必要としている方(利用会員)と地域の方の生活を支えたい方(応援員)それぞれが会員となり、生活支援サービスの提供を通して、支え合う仕組みを構築します。
活動内容 部屋の掃除・買い物・ゴミ出し(資源ごみを含む)・衣替など
日時 2月28日(日)午後1時30分～4時10分(受付午後1時～)
場所 始良公民館2階会議室
 1・2
対象 満18歳以上の心身ともに健康で、社会福祉及びこの事業に理解を有し、生活支援サービスの提供ができる方。
内容 事業説明・活動の基本的な心得、認知症の講話ほか
定員 30人(先着順)
応募方法 FAX(6415440)・電話(平日のみ対応)

九州病院 循環器内科部長、管理栄養士 冷水 美樹氏
定員 80人(先着順)
参加費 無料
申込方法 お電話またはQRから。
申込期限 2月15日(木)まで
成人保健係 ☎6613293



開催日時
 2月3日(土)、2月24日(土)
 各日:午前9時～午後6時55分
 ※お1人様最大4枠まで(1日2枠まで)予約可能
 ※詳細は加音ホールにお問い合わせください。
 (加音ホールHP)

KANON de PIANO
 演奏会本番と同じ本格ステージで世界3大ピアノのスタインウェイを弾いてみませんか？

会場 加音ホール 大ホール
利用料 1枠(55分) 3,000円

同 加音ホール ☎62-6200

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込

【申込開始はイベント開催日の1ヶ月前の日から】

始良市観光協会 (東畷田2445-7)

☎67-6052

20 菜の花ウォーキング



2月10日(土)

9:00~12:00

2/7 締切

定 30人 5km

日本山川沿いの庄巻の菜の花ロード。

所 加治木駅前(加治木町反土903)

代 300円(小学生以下100円)



にて受付。①住所②氏名③電話番号をご記入ください。
 申込締切 2月16日(金)まで
 ※参加無料
 社会福祉法人始良市社会福祉協議会(本所)
 ☎65-77757

視覚障害者、視覚障害疑似体験、加治木駅周辺道路点検調査
 ●長寿・障害福祉課
 日時 1月28日(日)午前9時~正午(道路散策・午前9時~10時30分、意見交換・10時30分~正午)
 集合場所 加治木駅
 内容 加治木駅→加治木総合支所→加治木福祉センター(予定)
 対象者 市内在住の視覚障害者

をお持ちの方10人、視覚障害の疑似体験を希望される方10人
 参加料 無料。要事前申込み。
 始良市視覚障害者協会
 会長 西☎090-1197815769
 E-mail: aira-shikakukyoukai@gmail.com

健康料理教室
 ●健康増進課
 フレイル予防(大豆ごはん、豚こま団子と野菜のトマト煮、高野豆腐のフレンチトースト)
 日付 2月6日(火)
 高齢者の栄養について(もち麦ご飯、豚しゃぶレタス巻き、ひじきと大根のカラフルサラダ、人参ゼリー)
 日付 2月21日(水)

募集

建昌児童クラブ支援員
 ●子どもみらい課
 内容 建昌児童クラブでの小学生の宿題や遊びなどの見守り
 勤務時間
 ・平日午後2時~6時
 ・土曜と長期休み午前8時~午後6時のうち5時間勤務
 ・週3~4日
 勤務場所 建昌小学校内
 休日 日曜・祝日、お盆、年末年始
 1時間当たりの単価 900円~1000円
 応募方法 電話・郵送
 選考方法 面接(要履歴書)
 その他 放課後児童支援員経験者や保育士・教員免許のある方優先
 建昌児童クラブ☎0801

共通事項
 時間 午前9時30分~11時30分
 場所 始良保健センター
 対象 市内在住の方
 参加料 300円(食材料費・保険料)
 定員 16人
 持参品 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用容器
 食生活改善推進員協議会
 古城☎67-10612

第22回 始良10号美術展

入場無料

展示

日時 1月19日(金)~2月4日(日) 午前9時~午後5時

※19日は表彰後の開場、23日・30日は休館

場所 加音ホールホワイエ

市内外から応募のあった370点(応募者308人)の中から入賞作品が決定。入賞者・招待作家の作品を展示します。

問 事務局/社会教育課内 ☎62-2111(241)



大賞 「ひととき」

田丸 俊昭(始良市)



優秀賞 「窓辺のパキラ」

田中 絹子(伊佐市)



優秀賞 「水中都市住民之輪廻」

持橋 真実(鹿兒島市)



生涯学習賞 「種勢」

田上 敬子(西海市)

274812181 (午後2時〜6時対応可)

提供会員 (保育サポーター)

●子どもみらい課

市ファミリー・サポート・センターでは、「有償ボランティア」として子育てを支援する提供会員を募集するため養成講座を開催します。
主な援助活動内容
 ・保育施設や学童クラブへの送迎
 ・保護者の病気・急用・外出時の預かり
 ・PTA・学校行事・幼稚園家庭教育学級などにおける預かり

養成講座 子どもの発育・発達・遊び、起こりやすい事故の予防と手当ほか
日時 2月13日(火)午前9時10分〜午後4時
場所 始良公民館
対象 市内在住(20歳以上)で心身ともに健康、子育て支援に興味のある方
講師 日本赤十字社幼児安全法指導員、保健師、保育士など
申込方法 電話受付・社協ホームページから申込み
受講料 無料
申込期限 2月6日(火)
市ファミリー・サポート・

センター ☎7313456

市有害鳥獣捕獲隊員

必要資格など 令和5年度狩猟者登録をしており、募集要項の事項を満たす方。
 ※定数なし。選考のうえ決定
従事期間 4月1日〜令和7年3月31日
応募方法 加入申込書、有害鳥獣捕獲従事に関する誓約書を係に提出。書類・要項は係窓口・市ホームページにあります。
申込期限 1月31日(水)午後5時(必着)
市有害鳥獣対策係 ☎5211211
☎221、☎農林水産係 ☎6613346、**☎農林水産係** ☎6212111 ☎172

北山伝承館受講生

●農政課

竹細工教室 (全24回)
日時 ①毎月第2・4水曜日 コース、②毎月第2・4金曜日 コース 両コースともに午前9時30分〜午後3時
受講料
 市内在住者 3000円/月
 市外在住者 4000円/月
定員 先着各8人
 ※専用の道具が必要です。事前に見学ください。
和紙教室 (全24回)

日時 ①毎月第2・4日曜日 コース、②毎月第2・4火曜日 コース 両コースともに午前10時〜午後3時
受講料
 市内在住者 3500円/月
 市外在住者 4500円/月
定員 先着各8人
和太鼓教室 (全24回)
日時 毎月第1・3日曜日 初級コース 午前9時〜10時
受講料
 市内在住者 1000円/月
 市外在住者 1500円/月
定員 先着10人
昔ながらの郷土料理教室 (全6回)
日時 5・6・7・9・11・12月 第2日曜日 午前9時〜午後2時
受講料
 市内在住者 1000円/月
 市外在住者 1500円/月
定員 先着20人(全6回受講できる方)
共通事項
 最少募集定員に満たない場合は開講しません。
☎北山伝承館 ☎5414125
※月曜休館



身体を動かして代謝UP♪
セイカカルチャークラス 第4期 募集スタート
 (1月〜3月)

ビーラインスポーツパーク始良では健康で楽しく運動できるように、第4期カルチャークラブをスタートします。6教室、全10回の教室で身体動かし、リフレッシュしませんか?

- 場所** ビーラインスポーツパーク始良
- 対象** 高校生以上
- 受講料** 550円/回
- その他** 申込受付は体育館事務所。
 ※期間中はいつでも申込可
 定員になり次第、締切



詳細はこちら♪

時間や興味に合わせて楽しめます♪
 開催日時など教室の詳細一覧は Web でチェック

☎ ビーラインスポーツパーク始良 ☎66-4815



自衛隊への個人情報などの提供を望まない方へ

「自衛官等募集事務に係る募集対象者情報」からの除外申請

本市では市町村の法定受託事務である自衛官などの募集事務について協力し、法令に基づいて毎年、募集対象者の情報を自衛隊へ提供しています。
 提供する個人情報は自衛隊との「個人情報の管理に関する覚書」に基づき適切な管理を徹底し、募集案内の送付にのみ使用されます。情報提供を望まない方への配慮として「除外申請」の手続きにより提供する情報から除外することができます。

令和6年度の対象者は本市に住居登録のある日本国籍を有する方で、18歳になる方(平成18年4月2日〜19年4月1日生まれ)・20歳になる方(平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれ)。

【申請方法】 申請書(市ホームページからダウンロード可)を3月31日(必着)までに提出(郵送可)。

☎ 防災係 ☎66-3063

1・2月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)	
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	2月5日(月)	10:00~12:00	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
		2月7日(水)			
		2月13日(火)			
		2月14日(水)			
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	2月2日(金)	13:00~16:00	始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 加治木ふれあいセンター	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで)
		2月9日(金)			
		2月10日(土)			
		2月16日(金)			
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	1月25日(木)	9:30~11:30	加治木総合支所北庁舎2階査定室 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 (予約は前日まで)
		2月6日(水)			
		2月22日(木)			
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	2月3日(土) 2月17日(土)	13:30~15:30	社会福祉協議会(本所)	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	2月1日(木) 2月7日(水)	10:00~15:00	加治木総合支所北庁舎1階会議室 蒲生総合支所本館2階会議室	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	1月30日(火) 2月6日(火) 2月13日(火) 2月20日(火) 2月27日(火)	13:30~15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	2月8日(木)	14:00~16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	2月7日(水) 2月21日(水)	10:00~16:00	始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	1月28日(日) 2月25日(日)	13:00~16:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	2月18日(日)	13:00~16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島県地方務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



2月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
4日 (日)	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内科消化器科	46-6123
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	始良市(始良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	始良市(始良)	たいよう薬局 西始良	—	55-8831
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787	
11日 (日)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952
12日 (月)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(国分)	国分外科胃腸科	外科胃腸科	47-2311
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局 加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825
	18日 (日)	霧島市(隼人)	たぐち内科医院	内科
霧島市(隼人)		浜崎医院	外科内科	42-0349
始良市(加治木)		浜崎クリニック	消化器外科内科	62-8588
始良市(始良)		徳重医院	内科胃腸科	65-2070
霧島市(溝辺)		徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
霧島市(国分)		いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
始良市(加治木)		西眼科医院	眼科	62-2526
始良市(加治木)		クローバー薬局	—	62-7123
始良市(始良)		かれん薬局	—	64-5561
始良市(加治木)		かもだ通り薬局	—	55-1221
23日 (金)	霧島市(国分)	靴木医院	内小児科	45-0011
	霧島市(隼人)	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733
	始良市(加治木)	加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
始良市(加治木)	湛町薬局	—	63-0133	
25日 (日)	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(蒲生)	伊地知医院	内科外科小児科	52-0027
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(蒲生)	蒲生薬局 まちかみ支店	—	54-3000
始良市(加治木)	はなのゆ薬局 加治木店	—	73-7390	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科は正午まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にもずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

みんなで「やりたい」を形に

みなさんは小さい頃に、自然の中で遊んだ記憶がありますか？私は川内川が家の目の前にある田舎で生まれ、たくさん自然の中で育ちました。外に出ると川や田んぼ、茶畑と遊ぶところが沢山ありました。当時は「自然の中で遊んでいる」という感覚はなく、身近にあった私の遊び場だったのです。幼い頃の体験が貴重だったと気がついたのは今の仕事に就いてからです。

私は生まれつき両腕がありません。日常を両足を使って生活しています。そんな私に両親は、手がないことに関係なく、川をはじめ海や山などでたくさん自然体験をさせてくれました。親となった私が今、気づくのは我が子に自然体験をさせてあげる場所がないという現実。いいえ、場所はあるのです。ですが、手がない私が体験させてあげられるのかと言えば一人では難しい。でもさせたい。そんな時に「ユニバーサルビーチ」に出会い、昨年「ユニバーサルビーチ」でも楽しめる重富海岸をめざして活動を始めました。

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



ユニバーサルビーチの活動で使用される水陸両用車いす「ヒッポ」。

障害や病気があることで自然体験を諦めなければならぬ。それは当事者だけではなく周りの家族の体験機会もグッと減ってしまいます。そんな人たちが少しでも自然体験をできる場を作りたいと思っています。「どんな人」でも自然に触れ、自然の大切さ、自然の楽しさを体感することで、守りたい、残したいと思ってくれる人が増えるのではないのでしょうか。

今年21日、昨年の夏に実施したユニバーサルビーチの報告会を開催します。「人生で初めて家族と泳いだ」「数年前に海に入った」そんな体験をした方や、その方々と一緒に海を楽しんだサポーターのみなさんの活動をぜひ多くの方に知っていただきたい。障害があっても、自然の中で遊びたい気持ちと同じです。報告会へはどなたでも参加可能です。ぜひお越しください。



環境教育NPO法人くすの木自然館

石神 愛梨

歴史館や郷土館の展示品で実は深い歴史・文化をもっているモノをご紹介します！



あいらひすとリー便 隠れた逸品 編

展示品から歴史を紐解く

#08 重富島津家の古写真

この写真は重富島津家に伝わるもので、歴史民俗資料館に展示中の幕末維新期資料の中で最古の写真とされます。

写真中央は、島津久光の三男珍彦で12代藩主忠義の弟です。11代藩主斉彬の急死に伴い、久光が重富島津家から島津本宗家へ復すると、代わりに珍彦が重富島津家の当主となりました。珍彦は慶応3年(1867)薩長同盟による討幕運動に賛成し、総督となって活躍しました。また、明治維新後は、明治9年(1876)に鹿児島師範学校の校長を務め、明治22年に男爵となり、同23年には貴族院議員に当選しました。

写真は、珍彦が幕末に京都で活躍した頃のものと考えられます。珍彦は、当時の舶来品であるコウモリ傘と左手に



島津珍彦と重富島津家家臣たち(個人蔵)

は懐中時計を持っています。縞模様の靴下もおしゃれです。

珍彦のまわりにいる家臣は重富郷土で、鋸の小さな直刀の薩摩刀を差しています。一方、軍服を着て洋装化した者は刀を差せないため、肩掛けに刀をつるしています。

家臣たちの頭髪にも注目してください。軍服を着た人の頭は山高帽をかぶるため、ちよんまげを断髪しています。一方、ちよんまげの名残で月代を残す人や髪がすでに生えそろうた人、和服にちよんまげで通す人など、さまざまな組み合わせを見ることが出来ます。

幕末の薩摩藩では、若者たちの洋装化からすでに文明開化が始まっていたといえるでしょう。

文化財係 ☎ 62・2111

～男女共同参画の視点～
ダイアログカフェ
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり

性の多様性の尊重について



本人の了承なく、その人の「性的指向・性自認」を他人に暴露することを「アウティング」といいます。令和4年に実施した本市の「男女共同参画社会についての市民意識調査」では「アウティング」について「知らない」と回答した割合は6割を超えました。

アウティングは重大な人権侵害です。家族、友人などから「性的指向・性自認」について打ち明けられたら、まずは本人の気持ちを大切に聴きましょう。本人の了解なしに、決して他人には話さないようにしましょう。

性的指向・性自認

性的指向とは人の恋愛・性愛がどのような対象に向かうのかを示す概念。性自認とは自分の性をどのように認識しているのか、どのような「性のアイデンティティ(性同一性)」を自分の感覚として持っているかを示す概念。

男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION
 アイラエコアクション

あったか～いおでんで体も心もホットに

この時期は“おでん”をアテに晩酌を始めると、焼酎のお湯割りが止まらなくなります。さて、冬は外気温と室温の差が大きくエネルギーを消費しやすい季節です。しかし、おでんのように体が温まる物を食べたり、洋服を1枚多く羽織ってみたり、ちょっとした工夫で体を温められるので省エネをしやすい季節とも言えます。

省エネに取り組みれば CO2 排出の削減につながり、地球温暖化対策にも役立ちます。ただし、暖房を無理に控えて風邪を引いたり、体調をくずしたりしてしまつては元も子もありません。無理せず冬の省エネを心がけましょう。



分別あるある

これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介します!

- | | | |
|-----|---|--------|
| 落ち葉 | → | 可燃(黄袋) |
| おまる | → | 可燃(黄袋) |
| 布団 | → | 粗大ごみ |

生活環境係 ☎66-3189

1月 January
錦江湾奥の
 Event information
催し

錦江湾奥に面する4市(始良市・鹿兒島市・霧島市・垂水市)が協働で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催されるイベント・行事の情報をお届けします(今回は鹿兒島市のイベント情報はありません)。

Tarumizu
 であっちゃんたるみず
バレンタイン
婚活

であっちゃんたるみず
 バレンタイン婚活

日時 2月11日(日) 15:00~19:30

場所 宮田屋珈琲 垂水店

今度のバレンタインは特別な一日にしてみませんか?詳しくは、QRからご確認ください。

垂水市
 商工会青年部
 ☎0994-32-0225



Kirishima
山ヶ野ウオーキング大会

山ヶ野ウオーキング大会

日時 2月18日(日) 9:10~12:00
 (受付は8:00~)

場所 山ヶ野グラウンド
 (霧島市横川町上ノ1295-1)

日本屈指の金山として栄えた山ヶ野金山を巡ります。詳細はお問合せかインスタを参照。

事務局
 ☎0995-72-0582



生活
ナビ

賃貸住宅契約トラブルを防ぐ

就職や進学など、新生活をスタートするための準備を始めるこの時期は、賃貸契約トラブルに関する相談が多くなります。トラブルを未然に防ぐためにも、次のようなことに注意しましょう。



契約時

契約書をよく読み、特約事項などをしっかり確認しましょう。



入居前

貸主立ち合いで部屋の写真を撮影し、損耗状態を記録しておきましょう。



入居中

共同生活のルールと契約内容を守って生活しましょう。こまめな掃除など部屋を傷つけない工夫も大事!



退居時

修繕箇所の確認に立ち会い、現状回復の対象か否かを把握しましょう。内容明細の受け取りはマスト!

消費生活センター ☎66-3165

防犯
ナビ

自分でできる詐欺への備え

昨年10月末までに県内で発生した「うそ電話詐欺被害」は91件。被害額はおよそ3億円にのぼり、昨年同時期に比較すると、件数がプラス52件。被害額はおよそ2億5,000万円増えています。

詐欺を防ぐ対策

- ❌ 在宅中でも留守番電話に設定し、知らない人からの電話には出ないようにしましょう。
- ❌ 自動通話録音機を設置するのもひとつの手!
- ❌ 家電量販店などで販売されている「迷惑防止機能付き電話機」は、犯人の電話を受け付けない対策がとれます。



詐欺かも!と思ったら

緊急電話は110番。相談電話は#9110

始良地区防犯協会 ☎65-4310

消防
119

「防火対象物使用開始届出書」とは?

消防活動に活かす

お店を始めるときや家の増改築をしたときなどは、消防へ届出ることが義務付けられています。それが「防火対象物使用開始届出書」。建物の構造などを把握し、火災の予防や災害時の被害を軽減することを目的としています。



届出が必要なのはどんなとき?

- 建物の新築をしたとき
- 建物の増築、改築をしたとき
- 建物の使い方が変わったとき
(事務所として使っていたが飲食店へと用途を変更したなど)

建物の面積や用途によって、必要となる消防用設備は変わります。新築や用途の変更、テナントの入れ替え時などには、事前にお近くの消防署へご相談ください。

中央消防署 ☎64-3133 始良分遣所 ☎64-5559
蒲生分遣所 ☎52-0279

シルバー
ナビ

「歩行と筋トレ」で健康づくり

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023(厚生労働省)」が10年ぶりに改訂され、身体活動の量が多い人は循環器病やがん、認知症などの発症リスクが低いことが報告されています。

高齢者に推奨する身体活動とは

- 歩行やそれと同等の活動「1日40分(1日約6千歩)以上」
座位時間を減らすことが大切!家事や外出で解消。
- 筋力トレーニング「週2~3回」
スクワットやもも上げなども効果的です。

75歳(どう)にも止まらない!90歳!!



「毎日30分以上坂道を散歩しています。家では料理や掃除をして椅子に座って一息つく頃にはいつも夜です」と竹之内さん92歳(写真左)。友人の梶原さん90歳(写真右)も「一日おきに坂道を歩いて温泉に行きます。公共機関を利用して鹿児島市に買い物に行くのが楽しみ」と身体を動かすお二人は元気いっぱいです!

地域包括支援センター ☎64-5537



格天井の家紋

本堂の格子(こうし)形に仕上げた天井には色とりどりの家紋がびっしり。

門徒の想いととも

住吉にある新照寺は、珍しい石造りの寺院です。江戸時代、薩摩藩による浄土真宗弾圧の中、密かに“隠れ念仏”を続けていた門徒たちは、明治時代になり信教の自由が認められると布教を開始しました。門徒間の紛争や離合集散を乗り越え、明治26年に風雨や火災などから長期に耐えうる石造の本堂が建立されました。

本堂の外壁には寺師の黒葛野から切り出した約33万年前の加久藤火砕流の溶結凝灰岩が使われています。溶結凝灰岩は、やわ

らかく加工しやすいのが特徴。1年を通して温度・湿度の変化が少ない環境を生み出します。本堂建立の2年後、石門と石塀が完成し、平成20年には、本堂、石塀、正門、通用門が国の登録有形文化財に登録されました。

本堂内の格天井には門徒たちの家紋が約500枚描かれており、現在も美しいまま残っています。門徒たちや地域の人々の心の拠り所として守られてきた新照寺。これからも変わらぬ姿で私たちのそばにあり続けます。

桜島・錦江湾
ジオパーク
1,583km²



桜島を中心に本市と鹿児島市、垂水市に広がる桜島・錦江湾ジオパーク。地球や大地という意味をもつジオの見どころは、「サイト」と呼ばれ、市内には21か所あります。ジオが育む自然や文化、人の暮らしをサイトごとにシリーズでご紹介します。



ジオが育むたからもの

新照寺

始良市民だから お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



コンクリート・ユートピア 1/5



エクスペンダブルズ ニューブラッド 1/5



アクアマン 失われた王国 1/2



ある雪ざされた山の山荘で 1/12

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



ゴールデンカムイ 1/19



劇場版 君と世界が終わる日に FINAL 1/26



哀れなるものたち(R18+) 1/26



サイレントラブ 1/26

CINEMA SUNSHINE x AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」
¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの住所を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にて持参でご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスデーとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像表示は不可。

有効期間 1月15日～2月29日 様式第

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
- ※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,500
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,300
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,300
- シニア(60歳～) ¥1,300
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,800

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

1. 新年のあいさつ、2. わたしたちの抱負2024
3. あいらフラッシュ、4. 新庁舎、5. 喜撮あい楽
6. アイラキッズ、7. 健幸生活、8. 医師談
9. 図書館、10. 市税申告・確定申告
11. 暮らしガイド、12. 相談カレンダー
13. 休日在宅医、14. 錦江湾の汐風
15. ひすとリー便、16. ダイアログカフェ
17. エコアクション、18. 錦江湾奥の催し、19. 情報の芽
20. ジオパーク、21. ジムービー、22. 読者の声、23. プレゼント
24. あいらびゅーFM、25. 編集者の抱負2024、26. 始良人



WEBからも感想をお寄せいただけます。



広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報やプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

読者の声&プレゼント

「ビューフェイス」
View Voice



【次の応募締切】

2月7日（水）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆ 12月号の表紙がいいですね！真剣に書に向き合う大久保さんの表情がとてもいいです。「大」という字を書いてあるのかな？書道の豆知識で加治木魁と呼ばれている筆があることを初めて知りました。加治木町は毛筆の名産地だったのでですね。200年の歴史を誇るとありますが、私は見たことがありません。始良に住んでいるのに知らないことがいっぱいあります。だから発見があると面白いです。

（S・Nさん／平松）

おっしゃるとおり発見や気づきというものは本当に面白いですよね。わたしたち広報担当も日々、始良の情報にアンテナを張っていますが、取材などで知らないことや未体験にしばしば出会います。加治木魁もそのひとつでした。今後もまだまだ知られていないような始良の魅力をお届けできるように努めて参ります！ちなみに大久保さんが書いていらっしやっただのは「トナカイ」の「ナ」でした。

8 9 9 5 2 9 4

郵送の場合は
お手数ですが
〒500-0001
あいち県津市
お送りください

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2024.1#251

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

×キリトリ線

今月の読者プレゼント
10名様

“みんなが幸せになれますように”
ライスバーガーに愛情と願いを込めて

地産の恵みで身体も心も健康に Milky Way (天の川)



①焼肉ライスバーガーや厚みのある生子がサンドされたスラムバーガーなど種類も豊富。②あまーいあんことお米のパンズの相性ばっちり始良あんバターライスバーガー(税込390円)。③りんごがごろっと入った大人気のアップルパイ(税込1,000円。必ず前注文のみ)

今年9月にリニューアルオープンしたらいすばーがー専門店「ミルキーウェイ」。パンズのお米は強生の清流で育てられた本村農園の美味しいお米を使用し、醤油ベースの秘伝のタレと研究しつくされた焼き加減で香ばしいおこげと絶妙なやわらかさを実現。具材はえび天や照り焼きチキン、魚のフライなど料理好きの店主のアイデアによりバリエーションも充実。その場で焼きたても提供可能。人気の焼肉ライスバーガーは精肉店白川の国産黒毛和牛の良質なお肉がたっぷり入っている。「日本人の主食のお米で体にいいものを食べて健康で幸せになってほしい」と願う店主。子どもからご年配の方までファンも多い。今月はミルキーウェイさんから「お買い物券(500円分)」を10名様にプレゼント。

らいすばーがー専門店Milky Way

10:00~18:00 休 月・木 @ milkyway.rice

宮島町20-15 ☎090-9601-8354

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで



歴史民俗資料館に並ぶ十二支の帖佐人形。

「縁起物」の帖佐人形は、2024年は辰年、ということでは何か辰にまつわるものがないかと始良市歴史民俗資料館を訪ねてみました。見せていただいたのは始良市に伝わる伝統工芸・帖佐人形の「辰」。鹿兒島県内各地で作られている上人形のひとつ。帖佐人形は、もともと桃の節句や端午の節句などに縁起物として贈られる習慣があり、毎年、毎年の下支の人形も作られています。その歴史は古く、はっきりとした起源はわかりませんが、様々な記録から少なくとも江戸時代の後半には作られていたことがわかっていそうです。

歴史民俗資料館には十二支すべての人形が揃っていました。「辰」の文字は、とどのつまりの意味があり、木々や植物の姿が整っていることを表しているそうです。今年一年の平穏を祈願して、縁起物の帖佐人形を飾ってみるのはいかがでしょうか。

「縁起物」の帖佐人形は、2024年は辰年、ということでは何か辰にまつわるものがないかと始良市歴史民俗資料館を訪ねてみました。見せていただいたのは始良市に伝わる伝統工芸・帖佐人形の「辰」。鹿兒島県内各地で作られている上人形のひとつ。帖佐人形は、もともと桃の節句や端午の節句などに縁起物として贈られる習慣があり、毎年、毎年の下支の人形も作られています。その歴史は古く、はっきりとした起源はわかりませんが、様々な記録から少なくとも江戸時代の後半には作られていたことがわかっていそうです。

F M周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局

あいらFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airfm.jp

おけましておめでとうございます

今年もみなさんに市からのお知らせや、まちの出来事、市民のみなさんの素敵な表情など盛りだくさんでお届けしてまいります。一年の決意を忘れぬよう、今月の編集後記は編集者の抱負(直筆)に交えてさせていただきます。

情熱

とにかくやる

日々是鍛錬

継続

「たび詠いはじめると、空気が「しん」と静まり、熱気がこもった声に聞き手が引き込まれる——。漢詩や和歌、俳句などをさまざまな詩に音程となる「節」をつけて詠う、日本の伝統文化「吟詠」。昨年5月に開催された全国吟詠コンクールの鹿児島県大会で優勝し、2連覇に輝いたのは本市在住の桜井梨香さん。後の7月に宮崎県で開催された九州大会に本県代表の思いを胸に臨んだ。「大舞台でブレッシャーはあつたが、結果がどうか気にならないほどの達成感で、思い切り吟詠ができた」と振り返る顔は清々しい。全国レベルの吟詠はさらなる高みをめざす向上心につながったと話した。

桜井さんが吟詠と出会ったのは小学3年生の頃。地域の廃品回収で、たまたま立ち寄った家が吟詠教室だった。「伴奏に合わせて美しい声色で詠われる詩吟に惹かれた」と友人と一緒に興味本位で吟詠の門を叩き、後の師匠との出会いとなった。腹の底から声を出し、作者の心と共鳴して情景を浮かべながら詩を詠む。その奥深さと魅力にどっふりと浸かり、ひたすら吟詠に打ち込み、数々のコンクールにも出場。その傍ら、老人ホームの敬老祝賀会や寺院での奉納吟、夏祭りでの舞台など様々な場面で詩吟を披露すると、多くの人から「感動したよ、ありがとう」と言葉をもらった。感謝される喜びにやりがいを感じ、さらに吟詠が好きになった。

心ふるわす感情を乗せた詩

詠い手も聞き手も詩の世界に引き込まれる——。

pickup Airan 今月の始良人。

128

鹿児島藤屋会 始良支部長／
鹿児島県吟詠詩舞道連盟広報協力委員

さくらい 梨香 さん

昨年に開催されたかごしま総文祭や吟詠詩舞部のサポート応援、県内外の詩吟に関する大会役員など詩吟界で大きな役割を担う。本市で詩吟教室を立ち上げ伝統芸能の継承のため指導者としても尽力。「合吟(ごうぎん)」といわれる複数人での吟詠を鹿児島のメンバーで結成し、大会に出たいと展望を語る。4児を育て上げた桜井さんの今の楽しみは孫と会う時間。



「嬉しい・楽しい・悲しい・懐かしい」など人の様々な感情を表す言葉は吟詠の盛り上がりとなる部分。いわゆる「聞かせどころ」は特に思いを込めて表現すると話す桜井さん。例えば「遠くにいる人を思って」といった詩を詠う場合は、遠くにいる友人を実際に思い浮かべて会いたい気持ち膨らみます。あふれた感情を声に乗せて詠うと温かな空気に包まれる。その感動を味わえることがまさに吟詠の醍醐味と話す。

学業や結婚子育てなどで一旦活動を休止し、趣味の範囲で詩吟を楽しんでいた桜井さん。子育てが一段落した頃の師匠との再会をきっかけに平成31年に活動を再開した。数々の大会で受賞を重ね、併せて昇段試験で師範に合格し許証を受け、始良支部を開設。個人教室も開始し月2回程、始良公民館で稽古を続けている。今では鹿児島の吟詠界を代表する詠い手となった。「いつか吟詠を通して、始良の魅力溢れる方々と和洋織り交ぜた新たな芸術を形にし、始良市の文化芸術祭などで客席を満員にして、心ふるわすステージを届けたい」と密かに夢を膨らませる。



師匠の片平会長と共に、大会での優勝に心を弾ませる。



始良文化祭では学生と共に吟詠を披露し楽しさを伝えた。