



子どもの成長のために

校長 西 ゆかり

合唱コンクールのすべてが無事に終わり、最後の挨拶を緊張しながら、でも、懸命にしている実行副委員長の姿を舞台袖で見守りながら、またも涙腺が緩んでしまいました。その週だけでも凶悪な事件が続き、感染症の感染者数が増加の傾向を見せ始めるなど、心が塞いでしまう日々でしたが、無事に合唱コンクールを終えることができ、感謝の思いでいっぱいだったからでしょう。当日までの練習も、音楽の授業はもちろん、朝の会の前、昼休み、帰りの会のあとなど本当によく頑張っていました。本番はホール慣れない舞台でしたが、のびのびと楽しく歌っていました。保護者の皆様の御支援に感謝します。ありがとうございました。

夏休みを前に、2つ講演会がありました。御家庭でも、ぜひ話題にしてください。

## 1 地震避難訓練（鹿児島大学井村隆介准教授）

・マニュアルを作ってその通りにばかりしていると、違った場面に対応できなくなるので常に命を守るにはどう行動すればよいか考えることができる子供を育てる。

（例えば、体育館に避難する計画で体育館が地震でつぶれていたら次はどうするか？避難経路が塞がっていたらどうするか？など）

・ハザードマップで避難場所や危険な場所を確認しておく。

・東日本大震災のように昼間に地震がおきて家族がバラバラの場所に避難したら、どこで再会するか家族で決めておく。(家が倒れているかもしれないので蒲生高校の門で会う！という生徒もいました。)

## 2 ICT機器の利用（子どものネットリスク教育研究会鹿児島支部増田淑子さん）

・スマホは中毒になるように作られている → だから使い方を考えよう。

・24歳の人が86時間ゲームをし続けてエコミークラス症候群を発症して亡くなった。県内には中2でデジタル認知障害を発症し施設に入っている若者がいる。

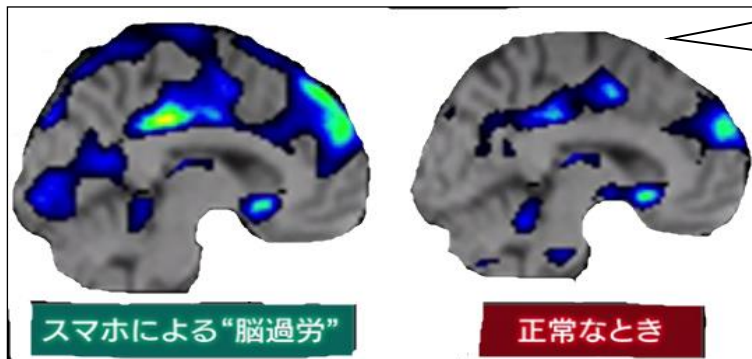
・ゲーム依存症は治療が必要

→ 3年間ゲームし続けた人が治るのは3の2乗＝9年かかる、2年なら4年、5年なら25年。

・1日の使う時間、オフにする時間、寝る時間を決めよう！！

→ そのためには・・・オフにする時間を友人とも共有しよう！！

・スマホは映像として見ているだけで、覚えない。睡眠をしっかりとして、紙媒体で勉強したり読書したりしよう。



青くなっているのは血流が減って脳の機能が鈍っている部分です。  
(NHK クローズアップ現代+から引用)

さて、1学期が終わります。夏休みは毎日を計画的に過ごし、納得できる充実した日々を過ごせるよう願っています。9月1日の2学期の始業式の日にも、また、生徒の皆さんの元気な姿と会えることを楽しみにしています。

## ICT 機器の使用に関する講話

7月19日(火)子どものネットリスク教育研究会から講師をお招きして、ICT 機器の使用に関する講話をしていただきました。主にネットによる健康被害に関することとメディアとの付き合い方等についてお話をしていただきました。機器を使う時間、電源を切る時間、寝る時間など1日に使う時間を決めてしっかりと決めたルールを守ることの大切さを学びました。



## 地震避難訓練

7月15日(金)地震を想定した避難訓練を実施しました。講師として鹿児島大学准教授の井村先生をお招きして講話をしていただきました。井村先生からは、予測して動くこと、地震は必ず起こること、家族と日頃から話をしておくこと、家族と日頃から話をしておくことなどのお話がありました。講話の後には、地域生徒会ごとに分かれてハザードマップをもとに住んでいる地域の危険箇所や避難場所等を確認しました。



## 合唱コンクール

7月9日(土)蒲生公民館大ホールにて合唱コンクールを開催しました。今年は、3人の審査員をお招きして審査をしていただきました。生徒たちは、この日のために、昼休みや朝の時間など、各学級で練習に励んできた成果を大ホールでしっかりと発揮できました。クラスの団結にもつながったのではないのでしょうか。

また、審査委員の先生方から、すばらしい歌声と演奏も聴かせていただき、とても充実した一時となりました。



## 生徒会「いじめ防止人権集会」

7月12日(火)生徒会による「いじめ防止人権集会」が開かれました。事前実施した生徒からのアンケートの結果や、生徒会専門部ごとに集まり「なぜ、いじめをなくすことができないのか」をテーマに討議をした結果などが発表されました。生徒会では今後も取り組みを進め、2学期に蒲生中いじめ追放宣言を発表する予定です。

## 夏季休業中の学校閉庁のお知らせ : 学校閉庁期間 8月13日(土)~15日(月)

教職員は、夏季休業中、普段通り勤務して研修や教材研究、その他の業務を行っていますが、学校の業務改善の一つとして夏季休業中の教職員の勤務のあり方について、教職員が2学期も健康で意欲を持って勤務ができるよう、学校閉庁日を設定いたします。この期間、生徒の登校はありません。教職員も勤務しません。期間中の緊急連絡は土・日曜日と同じように、各学級で示された連絡先に連絡してください。



## 夏休みの主な行事

水難事故防止運動強調期間 (~8/31)

- 8月 1日(月) 出校日
- 19日(金) 出校日
- 21日(日) PTA 親子愛校作業
- 9月 1日(木) 2学期始業式

## PTA 親子愛校作業

8月21日(日)6:45~8:30

※予備日28日(日)

体育大会に向けて作業を予定しています。早朝からですが、ご協力をよろしくお願いいたします。軽トラック、草刈り機をお持ちいただける方はご協力よろしくお願いいたします。