



## マッチング仮説と恋愛論

加治木中学校長 吉留 雅樹

最近、上司だった先生から奥さんとの馴れ初め（出会い）話を聞きました。それは、まだその先生が若い頃、桜島の小さな中学校に勤めていたときのことで、何度目かの新学期を迎えた4月の終わりごろ、ふと毎朝職員室の自分の机がきれいに拭かれていることに気付いたそうです。誰か拭いているのだろうか？不思議に思い、周りの人に聞いてみるのですが分かりません。しかたなく、次の日の朝早くに学校に行ってみたそうです。すると、新しく赴任してきた新任の栄養士の先生が、一生懸命学校職員全員の机を拭いていたのだそうです。「私はあの姿を見たとき心が動いたんだ。結婚するならこの人だと思ったよ。」その先生は、少し照れながら懐かしそうに話されていました。

あなたはどんな人に、どんな姿に心が動かされますか。運動で活躍している姿ですか。人前で堂々と自分の意見を述べる姿ですか。リーダーとしてみんなをまとめようと頑張っている姿ですか。それとも、授業中に寝たり、ふざけて笑いを取ろうとしたりする姿ですか、人の悪口を言ったり、人が嫌がることをわざとしたりする姿ですか。先生や親に反抗する姿ですか…。

心理学に「マッチング仮説」というものがあります。これは恋愛でいうと「人は自分と似た相手をパートナーに選ぶ傾向がある」というものです。なぜなら、人は自分と似た相手に親近感を抱きやすいから。また、自分に似た相手と付き合うことで、安心感や幸福感を得やすいからだと言われています。ここでいう「似た」とは考え方や価値観のことです。要は、自分と考え方や価値観が似ている者同士が惹かれ合い、付き合ったり結婚したりする傾向が高いということです。

人が見ているところでだけ努力する人がいれば、誰も見ていないところで努力している人がいる。好かれたいがために優しい言葉をかけてくる人もいれば、その人のことを本当に考えてあえてきびしい言葉をかけてくる人もいます。あなたはどんな考え方や価値観をもっていますか。あなたは本当に相手の考え方や価値観を見抜けていますか。この仮説を基に考えると、もしあなたが人間的に素晴らしい人と付き合いたい、結婚したいと思うなら、まず自分が人間的に素晴らしい人にならなければ相手に思いは届かないということなのです。

また、私の好きな言葉に「愛するとは、お互いに見つめ合うことではなく、お互いが同じ方向を向くことである。」（サンテグジュペリ）というものがあります。これは「お互いが見つめ合って好き好き言っているだけでは本当の愛とは言えない。なぜなら周りが見えなくなり前に進めなくなるからである。本当の愛とは、お互いが前を向いて同じ目標を見つめ、励まし合いながら前に進むことである。」という意味だと思います。私は、この言葉にすごく納得させられます。

あなたはこの話を読んでどう思いますか。あなたはどんな人に、どんな姿に心が動かされますか。

## 第4回家庭教育学級

10月3日(金)本校図書室で、オフィスピュア代表高崎めぐみさんを講師にお招きし、家庭教育学級を開催しました。「一人一人を大切にするために～男女共同参画社会についての理解を深めよう～」というテーマで、身の回りの当たり前について考えることができました。参加者は、ワークショップに取り組み、和やかな雰囲気の中で学ぶことができました。

これまで、あたりまえと思っていた日常を振り返り、新たな気付きや多くの発見がある充実した時間となりました。



## 第33回吹奏楽部定期演奏会

10月5日(日)始良市文化会館(加音ホール)で定期演奏会を行いました。会場には保護者をはじめ、地域のみなさん、在校生、卒業生等多くの方々が来場してくださいました。演奏会は3部で構成されており、全員での演奏や各楽器のアンサンブル、楽しいパフォーマンス等、趣向を凝らした聴き応え、見応えのある楽しい時間になりました。吹奏楽部(生徒及び保護者)の皆さんありがとうございました。



## 第45回文化祭

10月31日(金)に加中三大行事の一つ第45回文化祭を開催しました。午前中に1年生が総合的な学習の時間の発表を行い、日頃の学びを生かした工夫あふれる内容を披露しました。続いてチアダンス部による元気いっぱいの演技が行われ、会場は大きな拍手に包まれました。英語暗唱では代表生徒が緊張しながらも堂々と発表し、これまでの学習の成果を感じさせました。2年生は「平和」をテーマにした発表を行い、平和の尊さや自分たちにできることについて考える貴重な機会となりました。午後からは3年生による劇が上演され、迫真の演技と工夫を凝らした演出で観客を惹きつけました。最後は吹奏楽部の演奏が行われ、迫力ある音色と美しいハーモニーで会場全体が一体となり、文化祭のフィナーレを飾りました。生徒一人一人が主役となり、充実した一日となりました。加中三大行事の締めくくりにあふさわしい充実した時間となりました。



## 生徒会立会演説会・選挙

10月17日(金)に生徒会立会演説会・選挙を実施しました。2年生15人、1年生6人が立候補し、それぞれが自分の考える学校づくりについて堂々と演説を行いました。どの立候補者も学校をよりよくしたいという強い思いをもっており、非常に意義ある選挙となりました。11月4日に任命式が行われ、新生徒会長を中心に新体制が本格的に始動しました。まず新たな生徒会スローガンを決定し、その理念を基盤として年間徹底事項を盛り込んだ年間活動計画を策定していきます。

また、学校生活をよりよくするため、一人一役の活動の充実にも力を入れ、継続的に改善を図りながら、生徒が主体となって学校全体を盛り上げていく体制づくりを進めています。保護者の皆様にも、今後とも生徒会活動への御理解と御協力をよろしくお願いいたします。



## 11月・12月行事予定



### 【11月】

- 22日(土) 県PTA活動研究委嘱公開始良大会
- 23日(日) (祝) 勤労感謝の日  
サイエンスあいらんど
- 24日(月) 振替休日
- 26日(水) 学校保健委員会(給食試食会)
- 27日(木) いじめ防止授業(2, 3年)



### 【12月】

- 6日(土) 人権フェスタ(始良公民館)
- 8日(月) ストレスマネジメント講座(2年)
- 10日(水) インド交流(1・2年)
- 12日(木) 地区専門高校フェア(加治木工業)
- 13日(土) 探究スクールカップ  
学年・学級PTA
- 14日(日) ふれあい親子ミニ門松づくり
- 24日(水) 2学期終業式



