

# 【ふだんの暮らしに幸せを】

## 重富校区コミュニティ協議会

### ◆福祉部 だより◆ No.11

平成29年7月15日発行  
重富校区コミュニティ協議会  
〒899-5652  
鹿児島県始良市平松6252番地  
Tel 0995-73-7174  
Fax0995-73-7177  
sigetomi-aikomi@po5.synapse.ne.jp  
福祉部

盛夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
時の経つのは早いもので子供達が待ち望んだ？夏休みを迎えようとしています。  
さて、サロン訪問、今回は原方自治会の「原方ひまわり会」におじゃましましたので、  
サロンの活動を写真等でお伝えいたします。

この記事の皆様方の自治会やサロンの活動にお役立ていただければ幸いです。

— 記 —

## 1.所属自治会名とサロン名称並びに活動方針や態勢

- ◎原方自治会 『原方ひまわり会』
- サロンの会長は民生委員の中馬 了さんが務められています。
- ◎現在の登録会員数は20名、サポーター6名です。
- ◎活動の合言葉は『**堅苦しくなく、ザックバランにみんなで和気あいあいと**』です。
- ◎サロンは毎月第3水曜日の午前10時から原方公民館で行っています。
- 本サロンは平成22年4月に発足し、当初は他のサロンの様子を見聞きしながらの手探り状態でしたが、皆で協力しながら活動の幅を広めてきました。
- 年度末には行事内容を検討する時間を設け、決定した内容を自治会回覧でお知らせしています。〔サロン前日には放送による案内をしています。〕  
尚、恒例行事として ①七夕飾り〔6月〕 ②翌年の干支のちぎり絵〔11月〕  
③クリスマス会〔12月〕 ④新年会〔1月〕 ⑤誕生会〔2.5.8.11月〕を開催。

※活動に関する悩みは高齢化により参加者が少なくなってきたことと、男性参加者が少なく会場の設営や片付けに苦勞をしていることですが、お互い様精神で頑張っています。

## 2.サロン活動の事例紹介

◆6月21日(水)午前10時から13名が参加して行われました。

◎今回のテーマは【七夕飾りづくり】

○会の前に社協の担当者による健康相談と血圧測定。



【原方公民館の近くで見つけたひまわり】

- ①中馬会長から挨拶の後、『始良市民歌に合わせた健康体操』で体をほぐしました。
- ②今回のテーマ、七夕飾りづくりに取り掛かりました。
  - ◎七夕にまつわる思い出話などしながら楽しくできました。
- ③竹ざさに出来上がった願い事を書いた短冊等を飾り付けました。
  - ◎サポーターの丹野さんのハーモニカ演奏に合わせて『たなばたさま♪』を合唱しました。
- ④お茶菓子とおしゃべりで楽しい時間を過ごして正午前にお開きでした。

♥当日の活動の様子をご紹介します♥



《中馬会長》

みなさん  
お変わりありませんでしたか！！



笑顔美人のサポーターさん

血圧も大丈夫ですね。  
健康体操で体も爽快で～す



真剣な表情で七夕飾りを作ってま～す



ハーモニカの伴奏で『ささのはさらさら～♪』



[きれいに飾れました]  
皆さんも出来栄えに大満足！

家族の皆さんが元気で  
幸福で毎日が過せ  
楽しい日々であります様



七夕飾りと参加された皆様