

# あいらニュータウン

## 向こう三軒両隣 気配り助け合い



発行 西始良校区コミュニティ協議会

始良市西始良1丁目22-3

電話：0995-73-8415

発行人 会長 桐野弘城

### 敬老の日を控えて「一歩踏み出し いきいきサロンの活用を」 〈特に、男性の方の活用が少ないです。思い切って参加してみませんか〉

今年の夏は、全国的に異常気象で猛暑の日々が続き鹿児島もその例外ではありませんでした。会員の皆様如何お過ごしでしょうか。それでも、9月に入り朝晩、小牧の山をわたる風も幾分涼しさを感じます。

来る9月18日は、「敬老の日」です。各自治会では、75歳以上の方々を対象にそれぞれ敬老会の催しの準備をされていると思います。そこで、下記表のとおり西始良校区の世帯数や人口及び65歳以上の人数と75歳以上の人数をまとめてみました。

さて、校区の各自治会では、東は「あずま会」・西は「わかば会」・南は「ひばり会」・北は「北のサロン」を高齢者の方々を対象に「いきいきサロン」を開設しています。いずれの会もボランティアの方々の努力で活発な活動がなされています。しかし、ここ数年利用者の方々が固定化し新規の利用者は皆無と言ったところです。75歳以上の利用率は、20%と利用率が低迷しています。特に、男性の参加が極端に低いです。せっかくボランティアの方々が毎回工夫をこらし楽しい集いをされていますので一歩踏み出し、いきいきサロンを活用されては如何でしょうか。近年、男女とも平均寿命は伸びています。何時までも元気に楽しい人生をと健康寿命が話題になっています。各自、それぞれ目的を持ちグランドゴルフ等に参加され日々健康に気を付けて活動されています。時には、視点を変えて「いきいきサロン活動」に参加されては如何でしょうか。そこには、新たな出会いで楽しい笑いや語らいがあります。どの自治会でもお待ちしておりますのでよろしくお願い申し上げます。

最後に、年をとっても生き生きと生きるための9ヶ条と参考資料がありましたので掲載します。  
(平成29年5月1日現在・・・9月までに多少の異動はあります。)

自治会名	世帯戸数 (人口)	65歳以上	内 75 歳 以 上	男	女	合計
東	226戸 (593人)	194人		33人	27人	60人
西	291戸 (720人)	215人		28人	42人	70人
南	526戸 (1,435人)	340人		51人	81人	132人
北	297戸 (777人)	217人		35人	42人	77人
県住	63戸 (174人)	19人		3人	4人	7人
合計	1,403戸 (3,699人)	985人		150人	196人	346人

#### ◇ 年をとっても生き生きと生きるための9ヶ条

- 【1】 散歩をする。(血行をよくするための運動)
- 【2】 新聞を声に出して読む。
- 【3】 料理を作る。(クリエイティブな活動をする。)
- 【4】 社会と交わる(生きがい・意欲を持つ)
- 【5】 電車・バスで出かける。(かねてあまり行かない所で途中下車などして)
- 【6】 日記を付ける。(一行でもいい。認知症の人の治療法として、回想法という方法もある。思い起こすことを訓練するなど。)
- 【7】 男女の中に入る。
- 【8】 カラオケで歌を歌う。
- 【9】 読書をする。(1日10ページは読む)

(文責：事務局長 岩重郁夫)

## 楽しい仲間づくり！ グランドゴルフ大会 健康部・・・権文



去る、7月2日（日）小学校校庭で12チーム60名の方が参加されました。

各自治会強力なメンバーで編成された5名の方々が真剣に取り組み日頃の練習の成果を発揮されました。

グランドゴルフを通して仲間づくりをされたり楽しい語らいがあり、参加された方々は充実した半日を過ごされました。結果は次の通りです。

優勝・・・北自治会Cチーム

準優勝・・・南自治会Aチーム

両チームは11月24日実施されます始良スポーツクラブ杯に出場します。

## 今年も爽やかに！ ラジオ体操会 青少年育成部・・・鷗木

去る、7月22日（土）恒例のラジオ体操会を開催いたしました。

今年も早朝より児童生徒や地域住民の方々およそ200名が参加されました。6時30分、NHKの放送にあわせて一斉にラジオ体操。

その後、各自の体調に合わせてジョギングやウォーキングを和気あいあいのもとしました。

さて、今年も西始良小学校が各子ども会で取り組んでいるラジオ体操に参加させていただいていますが、各自治会も例年になく一般の方々の参加が多く、心強く思いました。このことは、地域の子どもの様子を知り、温かく見守る意味でも良かったと思います。



## トピックス



建昌城趾に、市民農園「建昌城」があることをご存じでしょうか。区画数は、122区画ありひとつの区画は25㎡（約7.7坪）あります。この農園を西始良校区在住の方々、34名が利用されています。年間を通して楽しい菜園づくりにいそいでいらっしやいます。

ちなみに、農園の使用料は年間3,600円で、農機（鍬・スコップ・一輪車等）ある程度揃っていてそれを利用出来ます。水道施設・トイレ等も完備しています。利用してみたいと思われる方は、始良市の蒲生支所の農政課の市民農園係にお尋ねになって下さい。

問い合わせ先：始良市役所農政課（蒲生庁舎）

電話：0995-52-1211

## お知らせ

去る、8月5日に予定していましたが「平成29年度あいらニュータウン夏祭り」は台風接近の為残念ながら中止とさせていただきます。8月18日にコミュニティー協議会規の役員会を開催し次のように決定しました。

### 1 会計等について

◇ 個人協賛金及び企業協賛金 816,700は次年度へ繰り越す。尚、準備等で支出した費用は、コミュニティー協議会の負担金で支払う。

### 2 抽選券及び子ども券について

◇ 抽選券・・・本年度抽選券は無効とする。但し、平成30年度に29年度の実績により新たに配付致します。

◇ 子ども券・・・平成29年度の子ども券は無効とし、平成30年度改めて配布します。