



健康教室 の案内



内容1: 「健康寿命と健康寿命を延ばす食生活」

講師: 始良市健康増進課 管理栄養士 2名

内容2: 「正しく知ろう! くすりの飲み方・使い方」

講師: かもだ通り薬局 薬剤師 永長徳一先生

7 月 29 日 (土)

9:00~11:00

場所: 加治木総合支所 「消防会館2階会議室」

☆健康寿命とは「ヒトが心身ともに健康で自立して活動し
生活できる期間」 (日本大百科全書)

その他 : 会場設営の都合上、事前に自治会か事務局へ
: 申し込みしていただけたら有り難いです。

主催: 柁城校区コミュニティ協議会
健康福祉部会