

# 【ふだんの暮らしに幸せを】

## 重富校区コミュニティ協議会 ◆福祉部 だより◆ No.2

平成28年11月1日発行  
重富校区コミュニティ協議会  
〒899-5652  
鹿児島県始良市平松6252番地  
Tel 0995-73-7174  
Fax0995-73-7177  
sigetomi-aikomi@po5.synapse.ne.jp  
福祉部 嘉藤 健

朝夕冷え込む季節になりましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。  
福祉部は「誰もが安心して生活できる地域作り」を目標に活動を行っています。  
個々のいきいきサロンを訪問して、活動内容や元気にお暮しの皆様をご紹介する  
事による情報共有も、目標達成に必要な事と考えています。  
今回は白金原自治会で活動している『白金公民館茶屋』サロンを訪問しました。  
活動内容等を以下にお伝えし、各地域の活動の参考にいただければ幸いです。

### — 記 —

#### 1. 訪問サロンの自治会名と名称

◆白金原自治会 『白金公民館茶屋』

#### 2. サロン活動の方針や体制等

- サロンは【笑顔で元気よく笑おう！】をモットーに運営されています。
- サロンは原則として毎月第3土曜日に開催されます。
- 活動は民生委員の鮫島さんと大塚さん及び12名のサポーターを中心に運営されています。

#### 3. サロン活動の事例紹介

◆右は10月15日(土)のサロン開催案内です。

毎月、季節感あふれるカラフルな  
開催案内が発行されています。

◆サロンの内容は次の通りです

- ①安否確認
- ②ゆるい体操
- ③黒木さんの体操、お手玉、ハーモニカ
- ④ハワイアンバンド演奏
- ⑤福貴島さんのお話とカラオケ
- ⑥会食
- ⑦徳永さんの三味線
- ⑧合唱

●参加費は弁当とお茶菓子費用として300円(1人)

※盛りだくさんの内容を支える各行事リーダーが、  
テキパキと進めていたことに感心しました。(\*\_\*)

白金原地区民生員/サポーター

10月 2016 白金公民館茶屋の開催

桜の葉も落ち始め、秋が深まり、朝夕が冷え込むようになりまして。急な気温変化で体がおどろかないように、朝はあたたかい飲みもので体の中からあたためましょう。久しぶりのいきいきサロンです。お楽しみに・・・

記

1. 日時 10月15日(土) 10:30～13:00 ぐらい
2. 場所 白金原自治公民館
3. 内容  
会費徴収、安否確認  
ゆるい体操  
黒木さんの体操、お手玉、ハーモニカ  
ハワイアンバンド  
福貴島さんのお話とカラオケ  
会食  
徳永さんの三味線  
合唱
4. 準備 民生委員とサポーターの皆さん
5. 会費 お菓子や昼食代として 300円 当日ご持参下さい。
6. 参加申込み  
お弁当の注文を致しますので欠席の方は必ず大塚まで連絡を下さい。  
最終メ切 10月12日(水) まで  
お弁当 注文係 大塚いづみ

おやじフォークバンド

♥当日の活動内容を写真で紹介します♥

①大塚さんを中心に住民の安否確認！



〇〇さんはお元  
気になりました

②体をほぐす、ゆるい体操？



③黒木さんのリードで健康体操、お手玉を使った認知予防運動で笑いが、、



⑤福貴島さんのカラオケ披露にききほれる？参加者（踊りだす人も・・・）

④ゲストのおじさんバンドによるハワイアン演奏♪

⑦徳永さんの三味線に合わせて歌いました



⑧全員で歌本から選んだ曲を合唱しました！

⑥サポータの皆さんの心のこもった食事の準備 ♡ ♡



楽しい仲間と  
ゆかいなひと時



【サロンに参加されたお元気な皆様で～す】

