

【ふだんの暮らしに幸せを】

重富校区コミュニティ協議会 ◆福祉部 だより◆ No.5

平成29年1月1日発行
重富校区コミュニティ協議会
〒899-5652
鹿児島県始良市平松6252番地
Tel 0995-73-7174
Fax0995-73-7177
sigetomi-aikomi@po5.synapse.ne.jp
福祉部 嘉藤 健

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
福祉部の活動にこれまで通りのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。
さて、福祉部のサロン訪問報告、本年最初は豎野自治会の『たてのサロン』です。
このご紹介記事が皆様方の自治会やサロン活動の参考にしていただければ幸いです。

— 記 —

1. 訪問サロンの所属自治会名とサロン名称

◆豎野自治会 『たてのサロン』

2. サロン活動の方針や体制等

- 『参加される方々が楽しい時間を共有できるサロン』が活動の基本理念！
- サロン会長は民生委員の徳永 聡子さんが平成11年のサロン活動開始当初から務められています。
サロンサポーター10名の皆様で会員49名の方々をお世話しています。
- サロンは毎月第2火曜日午前10時～12時を基本として開催しています。
活動項目は多岐にわたり、①各種情報等のお知らせ ②歌唱(声出して元気に)
③近隣の幼児施設の子供を招いて歌や踊りで交流 ④健康教室等です。
参加した方全員がおしゃべりや笑い合いで健康寿命を延ばす努力をしています。

3. サロン活動の事例紹介

- ◆12月13日(火)は重富公民館を利用して午前10時から行われました。
サポーターの皆様は午前9時に会場に集合して、お接待の準備でした。
- ◆サロンの内容は次の通りです
 - ①参加者は社協の看護師さんによる血圧測定で健康確認。
 - ②サポーターの徳永さん👩🏻から当日の行事予定や連絡事項をお知らせ。
 - ③『池島こども園・なでしこ保育園』の子供たちによる歌と踊りのプレゼント
参加者の皆様全員が満面の笑みと手拍子で子供たちを応援しました。
 - ④にゅう麺や果物等を頂きながら、ワイワイ元気なおしゃべりで楽しいひと時！
 - ⑤ゲームの時間です。今回はバグーゲームで得点を競いました
賞品が用意されていましたが、成績に関係なく各自好みの品物を獲得 (・・・?)
 - ⑥最後は歌唱の時間です。《千の風になって・・・を心を込めて歌いました》

♥当日の活動内容を写真で紹介します♥

◆徳永さんから行事内容が案内されました！



◆サポータの皆さんの心のこもった食事の準備 ♡ ♡

看護師さんによる血圧測定と健康講話



いりこで出汁を取った
にゅう麺♡



世界一美味しい！



♪子供たちの歌やお遊戯にあわせて♪

パッコーゲームで点を競い合う！！



「千の風になって」を歌いましょう



♥ 参加された24名の元気な皆様 ♥

H28年3月8日のサロン風景