







議長	局長	課長	補佐	係長	係
					



(様式 2)

令和元年 9 月 5 日

始良市議会議長 様

会派名 市政クラブ始輝
代表者氏名 湯之原 一郎



調 査 研 究 報 告 書

下記のとおり実施しましたので報告します。

記

- 1 日程 令和元年8月22日
- 2 場所 南さつま市市役所 3階 議会会議室
- 3 目的 南さつま市保健事業（体験型医学教室）の概要と取組の実態調査
- 4 該当する政務活動費の使途項目
調査研究費
- 5 支出経費の内訳と金額
25,604円 詳細は別紙
- 6 参加議員名 和田議員・湯元議員・犬伏議員・岩下議員・東馬場議員
鈴木議員（共同研修会派より）公明党 新福委員
- 7 活動成果の概要、所見
医療費の削減や健康寿命の延伸など当市も検討すべきである
- 8 成果物、資料等
別紙の通り

市政クラブ始輝

令和元年度 政務活動 南さつま市 体験型健康教室調査 会計報告

令和元年8月22日(木)

目的	南さつま市 保険 事業 体験型 (医学教室)の 概要と取組の実態調査
出張場所	南さつま市役所 3 階 議会 会議室
開始日	令和 元年 8月22日 (木) 10時00 分出発
終了日	令和 元年8月22 日 (木) 17 時00分帰着
作成者	会計 鈴木俊二

日付	項目	単価	単位	料金	備考
2019.8.22	レンタカー代	¥23,220	1式	¥23,220	参加者7名 内1名公明党会派
2019.8.22	ガソリン代	¥2,884	1式	¥2,884	距離60キロメートル 往復
2019.8.22	高速道路代	¥1,260	1式	¥1,260	始良～鹿児島 往復
2019.8.22	高速道路代	¥640	1式	¥640	山田料金所 往復
	小計			¥28,004	
2019.8.22	人頭分割	¥4,000	1名	(¥4,000)	参加者7名 内1名公明党会派分を差し引き
2019.8.22	お土産代	¥1,600	1	¥1,600	
合計				¥25,604	

令和元年度 市政クラブ始輝 政務活動行程表 令和元年8月22日（木）

8月22日（木）	活動先	南さつま市 ※健康モデル都市プロジェクト事業について
10:00 始良市役所	⇒ 60 km	12:00 南さつま市役所 ⇒ 60 km
17:15 始良市役所		15:15 南さつま市役所 ⇒ 60 km

【レンタカー代】
 ※23,220円
 【ガソリン代】
 ※2,884円
 【高速道路代】
 ※1,900円
 合計：28,004円

領 収 証

No. R 628548

入金日 元 年 8 月 22 日

市政クラブ給 輝 殿

走行距離 123km

金額					千				円
			1	2	3	0	0	0	

上記の通り確に領収いたしました。
但し レンタル料・ガソリン代・その他()

収 入
印 紙

予約・貸渡No. 627392

登録No. 211

	金 額 内 訳
現金	123000
小切手	
手形	
振込	
相殺	
クレジット	

本領収証に社印、或は金額訂正したもの、複写でないものは無効とします。

トヨタレンタリース 鹿児島

〒891-0115 鹿児島市東開町5番地5 TEL 268-0100 FAX 267-5600

係 印

- 東 開 店 (099) 268-0100
- 与 次 郎 店 (099) 258-0100
- 鹿児島中央駅店 (099) 250-0100
- 新幹線鹿児島中央駅西口店 (099) 285-0100
- い づ ろ 店 (099) 222-0100
- 鹿児島空港店 (0995) 58-2306
- 国 分 駅 前 店 (0995) 46-0100
- 始 良 店 (0995) 65-0100
- 川 内 駅 前 店 (0996) 25-0100
- 出 水 店 (0996) 63-1300
- 鹿 屋 店 (0994) 42-0100
- 指 宿 駅 前 店 (0993) 26-3600
- 名 瀬 店 (0997) 54-0100
- 奄 美 空 港 店 (0997) 63-0100
- 種子島空港店 (0997) 27-7077
- 西 之 表 港 店 (0997) 23-3211
- 屋 久 島 店 (0997) 42-2000
- 屋 久 島 空 港 店 (0997) 43-5180
- 和 泊 店 (0997) 92-0521
- 沖 永 良 部 空 港 店 (0997) 92-2100
- 徳 之 島 空 港 店 (0997) 85-5089
- 亀 津 港 店 (0997) 82-0900

ご利用ありがとうございます。



料金所では一旦停車してください。

領 収 書

料金所 鹿児島本線

TEL 099-243-8131
高速道路は便利でお得なETC
あなたもETCをつけてみませんか!

19年 8月22日 11時06分

車種 普通

通行料金 ¥630-

(現金)

一入口料金所 始良

道路損壊や故障車、落下物を発見したら、
道路緊急ダイヤル#9910へご連絡下さい
西日本高速道路株式会社

大阪府大阪市北区堂島1-6-20
取扱番号211-00161058-00

ご利用ありがとうございます。

鹿児島県道路公社

料金所では一旦停車してください。

領 収 書

料金所 山田

(099) 265-3111

19年 8月22日 11時16分

車種 普通

通行料金 ¥320-

(現金)

鹿児島県道路公社

鹿児島県鹿児島市山田町2987

取扱番号4903-03-00

ご利用ありがとうございます。



料金所では一旦停車してください。

領 収 書

料金所 始良

TEL 0995-66-2808
高速道路は便利でお得なETC
あなたもETCをつけてみませんか!

19年 8月22日 16時18分

車種 普通

通行料金 ¥630

(現金)

一入口料金所 鹿児島本線

道路損壊や故障車、落下物を発見したら、
道路緊急ダイヤル#9910へご連絡下さい
西日本高速道路株式会社

大阪府大阪市北区堂島1-6-20
取扱番号212-00411610-00

ご利用ありがとうございます。

鹿児島県道路公社

料金所では一旦停車してください。

領 収 書

料金所 山田

(099) 265-3111

19年 8月22日 16時00分

車種 普通

通行料金 ¥320-

(現金)

鹿児島県道路公社

鹿児島県鹿児島市山田町2987

取扱番号4908-08-00

領 収 証

市政クラブ 始輝 様 令和元年 8 月 22 日

★ ¥ 2,884 -

但 カツリン代として
上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額等 (%)

〒899-5421 鹿児島県始良市東餅町1792-1

有限会社 恒 森 石

代表取締役 恒 森 竜

TEL 0995-65-2

領 収 証

市政クラブ 始輝 様 令和1年 8 月 22 日

★ ¥ 1,600 -

但 品代として
上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額等 (%)

名物 ざおう堂 かじきまんじゅう

鹿児島県始良市加治木町新富町235-2
株式会社 蔵王 TEL 0995(63)3316



別紙【復命事項】

- 【日時】 令和元年8月22日（木）13時30分～15時
【視察場所】 南さつま市役所3階 議会会議室
【目的】 南さつま市保健事業（体験型医学教室）の概要と取組の実態調査
【対応者】 保健課 梶課長 他4名 及び 議会事務局担当者 2名
【内容】

南さつま市は高齢化率、特殊出生率、健康寿命が県内でも最下位と言われる数値と
のことであり、さらに市民一人当たりの医療費、介護（支援）認定率、脳血管疾患 SMR
の基準よりも高くなっている。その対策として、市民の健康づくりへの取り組みが急
務であると考え、平成25年度から大きな取り組みを行っている。

その中において、平成27年に市政10周年を機に健康元気都市を宣言し、さらに
健康増進計画を進めることになった。

その関連事業として、健幸ふれ愛フェスタ（H27.11.29）を開催し、知識芳秀氏（経
済産業省九州産業局地域経済部新産業戦略課長）と山下積徳氏（つみのり内科クリニ
ック院長）が講演された。その講演に対して市民の反響が大きく、健幸づくりのモデ
ル事業参加者を対象に健康リーダー育成講座※1として教室を実施することになった。

経済産業省健康寿命延伸産業創出推進事業に True Balance が応募し、平成28年度
に「体験型健康医学教室による「南さつま市健康のまちづくり」※2 が採択された。
さらに、市の事業としても実施8回コースの体験型健康医学教室を実施した。

その後、平成29、30年度も市の事業として8回コースの体験型健康医学教室を実
施している。令和元年度も同様の教室を実施しているが、特定保健指導対象者へ案内
を送って参加を促す（R1.8 現在 対象者299名、参加予定者15名）など、アプロー
チを変えながら健康づくり事業を進めている。

※1 健康リーダー育成講座

契約相手方（株）True Balance（代表取締役 山下積徳）
市予算 2,000,000円 教室は8コース 35名程度

※2 「体験型健康医学教室による「南さつま市健康のまちづくり」

- ①平成28年8月23日～ 60歳代の62名の方を対象に実施
- ②平成28年10月18日～12月6日 70歳代の57名の方を対象に実施
- ③平成28年8月26日～10月14日 一般企業、ヘルスケア企業を対象に実施

【私見】

以前、視察を行った日置市よりも積極的に取り組んでおり、とても参考になった。

医療費の削減や市民の健康寿命の延伸など、目標を明確にしながら、結果を求めて
業務に当たられている姿は素晴らしいと感じた。

南さつま市の健康づくりは「生活習慣の改善」を大きな柱としており、それを職員
や地域の健康づくりリーダーが発信していこうとする取り組みを今後も続けていこう
としているのはすごく良いことだと思う。

しかしながら、なかなか熱が市民に伝わっていかないことが課題である。そこで、
今年度は特定保健指導対象者を中心に健康教室を実施するなどしている。この点など
を今後も注視して、うまく進むようであれば始良市でも検討をしていければと考える。

以上

ツミノリー(体験型医学教室)について (令和元年8月22日始良市議会行政調査)

1. 南さつま市で取り組むことになった経緯

- (1) 市政10周年を機に健康元気都市を宣言し、健康づくりに取り組んでいる
- (2) 市民の健康づくりに対する意識が高い
- (3) 健康まちづくり戦略会議や百寿など、地域版協議会が存在し、官民のネットワークがある

2. 取組の経過

○平成27年11月29日に健幸ふれ愛フェスタで講演会開催

①「ヘルスケアビジネスの創出にむけて」

経済産業省九州産業局地域経済部新産業戦略課長 知識芳秀氏

②「何歳からでも体は作りかえられる」

つみのり内科クリニック 抗加齢医学専門医 山下積徳氏

○上記講演について市民の反響が大きく、平成28年2月～3月29日に健康リーダー育成講座として教室実施

契約相手方 株式会社True Balance (代表取締役 山下 積徳)

市予算2,000,000円 教室は8回コース 35人くらい

健康づくりのモデル事業参加者を対象に実施、現在も受講者はそれぞれ健康づくりに努め、地域の健康づくりにも貢献

○経済産業省健康寿命延伸産業創出推進事業にTrue Balanceが応募7月に「体験型健康医学教室による「南さつま市健康のまちづくり」」が採択される

これにより以下の事業実施することとなる

①平成28年8月23日～60代62名の方を対象に体験型医学教室実施

②平成28年10月18日～12月6日70代57名の方を対象に同じく教室実施

③平成28年8月26日～10月14日一般企業、ヘルスケア企業を対象に教室実施

教室は8回コース、いずれも午前午後の2回実施 以上3回経産省の事業として実施

さらに、市の事業として、平成29年2月頃実施8回コース 市予算 2,000,000円 30人

○平成29年度は健康教室として実施。

平成29年5月31日～7月19日一般市民28名、企業12名参加

教室は8回コース(18時から19時30分)市予算 2,000,000円

(教室はいずれも8回コース:医学、栄養学、精神学、運動学を中心にプログラム)

○平成30年度も健康教室として実施し31名受講(これまでの受講歴のある方6人を含む)

○令和元年度は特定健診受診者で特定保健指導が必要とされる方を中心に対象とし実施予定

3. 今後の方向性

・平成30年度までは健康づくり推進員など健康づくりのリーダーとなる方々を対象として実施し、受講者の健康意識の向上につながったと実感しています。今後は受講者のフォローを含め、地域への波及効果やリーダーとしての活動の場の検討を行いたいと思います。

・また、令和元年度は特定保健指導対象者を中心に健康教室を実施することから、その結果を踏まえ、今後の対象の在り方や教室の取り組み方針を検討予定としています。