

# 持ってあんしん！始救あんしん携帯カード！

## 始救あんしん携帯カード



始良市消防本部

氏名： \_\_\_\_\_

生年月日： \_\_\_\_\_

血液型： A型 B型 AB型 O型

住所： \_\_\_\_\_

電話

自宅： \_\_\_\_\_

携帯： \_\_\_\_\_

緊急連絡先

■氏名： \_\_\_\_\_

関係： \_\_\_\_\_

電話

自宅： \_\_\_\_\_

携帯： \_\_\_\_\_

■氏名： \_\_\_\_\_

関係： \_\_\_\_\_

電話

自宅： \_\_\_\_\_

携帯： \_\_\_\_\_

- 緊急通報（119番）の手順
- 1 「119」をダイヤルします
- 2 「救急車」の要請である旨を伝えます
- 3 救急車が向かう場所の住所（目印）を始良市から伝えます
- 4 自宅であれば世帯主名を伝えます
- 5 救急要請の概要を伝えます  
「いつ、だれが、どうした。」

この左のカードは、市民の皆様が自宅や外出先などで、急病や事故等に遭遇し救急車等呼んだ際、本人や家族の意思で関係者に提示していただくことにより、救急活動や病院への連絡をスムーズに行うためのものです。

下記の記入方法を参考に必要事項を記載し、太線にそって切り出してください。四つ折りにたんで免許証入れやお財布に入れて携行し、いざという時に活用してください。

### 個人情報記入欄

ご自身の情報を記入してください。

(例) 氏名：始良 消太（あいら しょうた）  
 生年月日：昭和11年 9月 9日生  
 血液型：(A型) B型 AB型 O型  
 住所：始良市加治木町〇〇番〇〇号  
 電話  
 自宅：0995-63-〇〇〇〇  
 携帯：090-〇〇〇〇-〇〇〇〇

### 緊急連絡先

非常・緊急時に連絡のとれる方のお名前  
 ご関係・電話番号を記入してください。

(例) 氏名：〇〇 〇〇（フリガナ）  
 関係：本人との関係（妻・兄・姉 など）  
 電話  
 自宅：012-345-〇〇〇〇  
 携帯：090-〇〇〇〇-〇〇〇〇

### 救急車の呼び方

- 「119」番に通報します。
  - 消防本部指令室員からの「火事ですか、救急ですか」問合せには、「救急車」の要請である旨を伝えます。
  - 救急車が向かう場所の住所をお知らせください。
  - 自宅であれば、ご自分の住所を始良市から願います。
  - 「いつ、誰が、どうした。」の要領
- (例) 6歳のおばあちゃんがつまずいて転倒、足を骨折したなど、ポイントとしては、呼びかけに反応が無い、意識が無い、これまで体験したことのないような激しい頭痛、激しい胸痛が継続する場合など、すぐに救急車を呼びましょう。

**いざという時のために、救急車が来るまでの応急手当も覚えましょう!!!**

