

始良市立始良小学校 ほけんだより



～じどうのみなさんへ～

平成31年1月8日

★今月の保健目標★

かぜやインフルエンザをふせごう

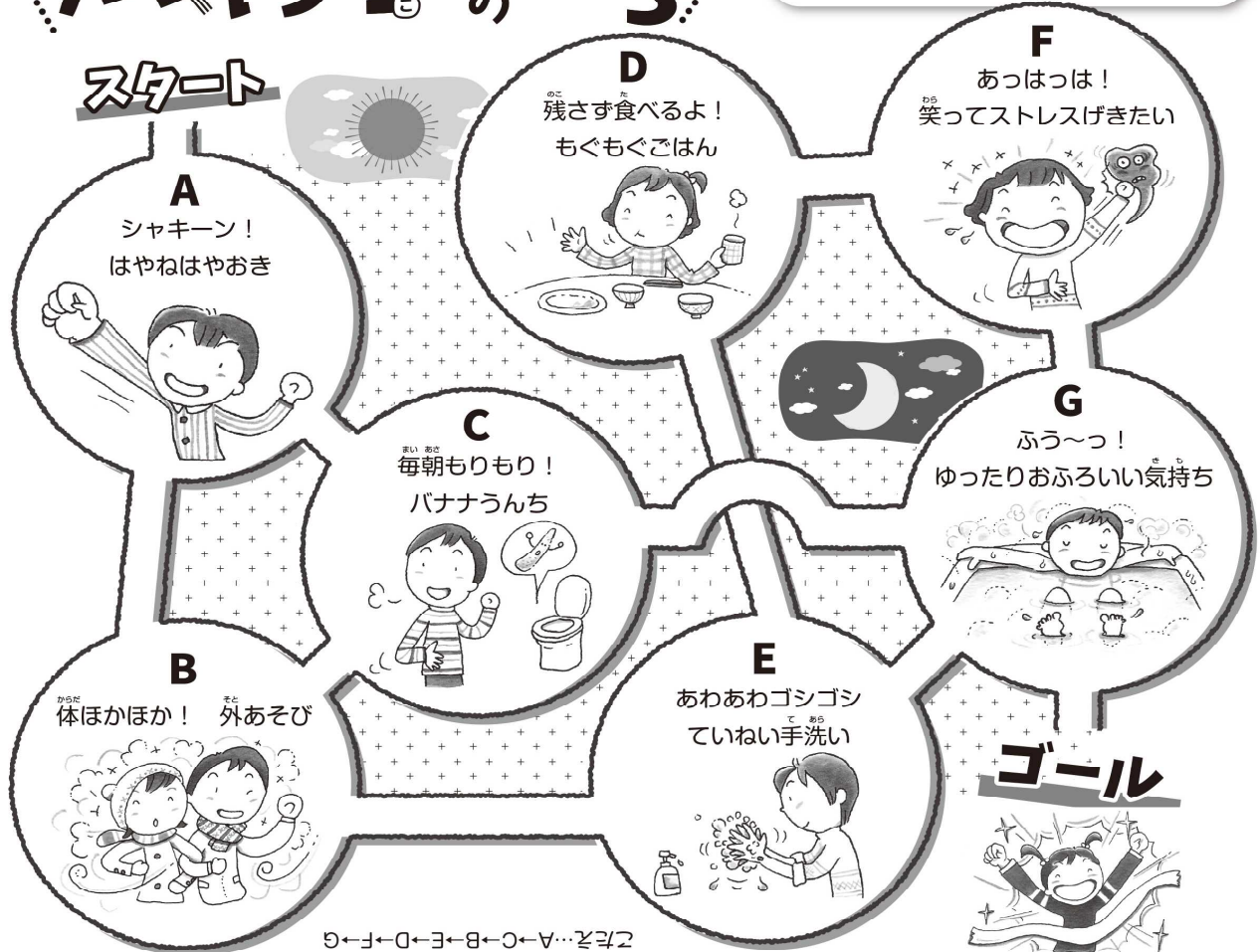


かぜやインフルエンザは、目には見えないウイルスがからだの中に入ってきてうつります。手やのどについたウイルスが、からだの中に入ってこないように、手洗いやうがいをするのが大切です。

学校では2学期と同じように、2校時の休み時間と給食前に、「あわあわ手洗いの歌」にあわせて、きれいに手を洗いましょう。教室の空気の入れかえも忘れずに！

おすすめ！ 元気っ子のみち

- ルール
- 元気のための習慣を全部たどってゴールしてね
 - 1回通った場所は2回通れないよ



～保護者の皆様へ～

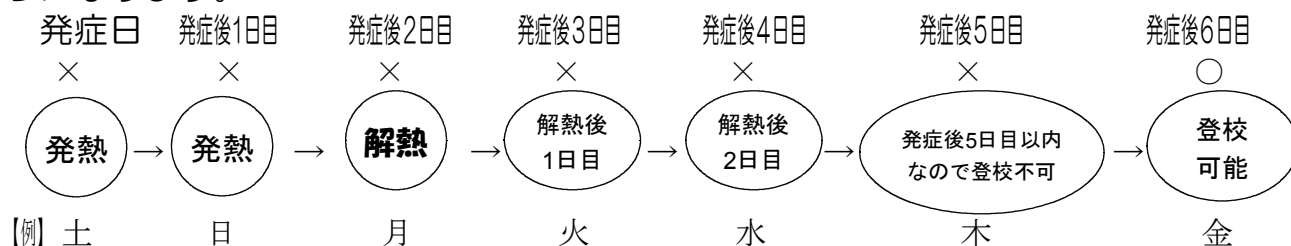
インフルエンザの出席停止期間について

本格的な冬の到来とともに、インフルエンザへの感染が徐々に広がりを見せ始めています。

インフルエンザの出席停止期間ですが、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」となっています。

下図のとおり、発熱や解熱した当日はカウントせず、その翌日が「発症後1日目」や「解熱後1日目」となります。

例えば、**発症後2日目に解熱した場合**は、次のようになります。



学校は、児童が集団生活を営む場であるため、感染症が発生すると感染が拡大しやすく、教育活動にも大きな影響を及ぼします。感染した場合は、速やかに担任へ連絡し、出席停止期間を守り、自宅での十分な療養をお願いします。

1月の定期健康相談の実施について（お知らせ）

学校医 山崎孝壽先生による1月の定期健康相談を行います。

つきましては、日時を確認し、希望される方は下記申込書を1月15日（火）までに担任へ提出してください。

記

- 1 日時 平成31年1月23日（水） 13:30～
- 2 場所 始良小学校 保健室
- 3 担当医 学校医 山崎孝壽先生（こどもクリニック山崎院長）

..... 切り取り線

1月23日（水）の定期健康相談申込書

年 組 児童名 _____ 保護者名 _____

当てはまるものに○をする （ 親のみ相談 児童のみ相談 親子一緒に相談 ）

主な相談内容を記入してください。事前に山崎先生へお伝えします。

(_____)

※1月15日（火）までにお申し込みください。

保護者→担任→保健室